

佛蒙特州

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

内容

[一、前言](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

3. 概述

[3.1 总体概述](#)

[3.2 佛蒙特州历史](#)

[3.3 佛蒙特州气候](#)

[4. 佛蒙特州六日游亮点](#)

[5. 曼彻斯特](#)

[5.1 徒步游览](#)

[5.2 希尔登](#)

[6. 斯托](#)

[6.1 炼金术士啤酒厂](#)

[7. 沃特伯里](#)

[7.1 Ben & Jerry 工厂参观](#)

[7.2 冷空心苹果酒研磨机](#)

[8. 蒙彼利埃](#)

[8.1 布拉格农场糖厂](#)

[8.2 州议会大厦](#)

[9. Barre - 时代摇滚](#)

[10. 在格林河水库州立公园划皮划艇](#)

[11. 伯灵顿](#)

[11.1 海滨](#)

[11.2 尚普兰湖巧克力工厂](#)

[11.3 世界上最高的文件柜](#)

[11.4 教堂街市场](#)

[11.5 伊桑·艾伦三世之魂号尚普兰湖游船](#)

[11.6 北海滩和尚普兰湖皮划艇](#)

[12. 谢尔本](#)

[12.1 佛蒙特州泰迪熊工厂](#)

[12.2 奥克利奇公园和 7 月 3 日烟花](#)

[12.3 谢尔本博物馆](#)

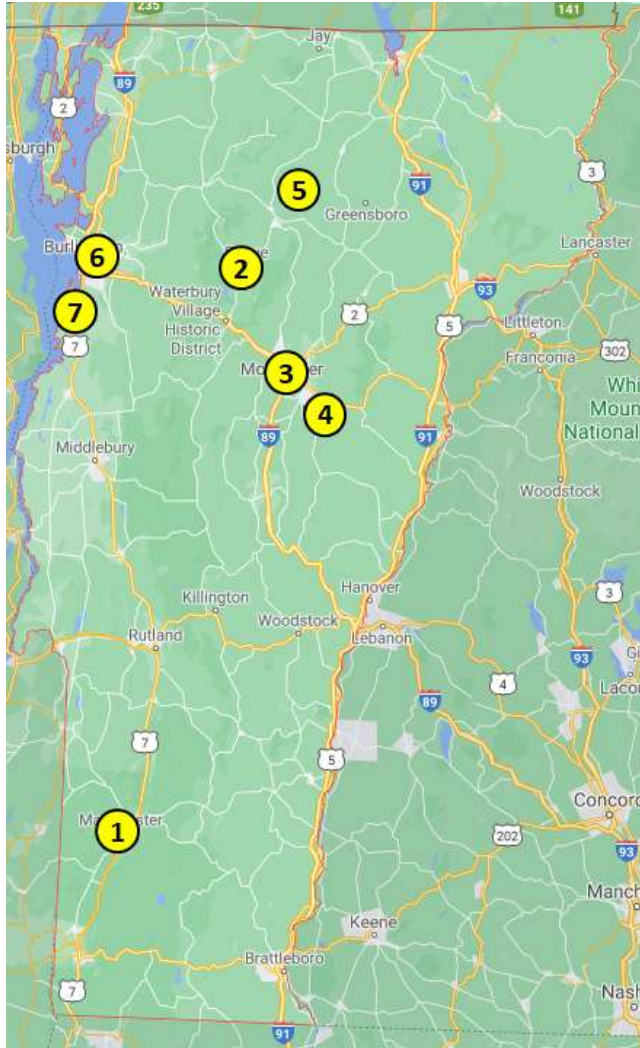
[13. 乘渡轮前往纽约州](#)

[14. 结束语](#)

一、前言

佛蒙特州是美国人口第二少的州，被称为绿山州。 夏季驾车穿越佛蒙特州， 您会看到看似一望无际的绿色牧场、牛群和山丘。 秋天的景色会发生巨大的变化， 树叶变成壮观的黄色、橙色和红色。 冬天， 佛蒙特州变成了冬季仙境， 而滑雪就是这项运动的名称。

如果您是徒步旅行者或皮划艇爱好者， 那么您可以在这里度过数周的时间。 对于大多数游客来说， 一周的时间就能让你对这种状态有一个很好的感受。



- 1 = 曼彻斯特 2 = 斯托和沃特伯里
3 = 蒙彼利埃 4 = 巴雷
5 = 格林河水库州立公园 6 = 伯灵顿
7 = 谢尔本

2.1 免责声明

在本指南中，我将尽力为您提供最准确的信息。然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack & Snorkel'所有。版权所有。禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。本网站内容（包括照片）未经'Rudy at Backpack & Snorkel'书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3.1 佛蒙特州概况

佛蒙特州位于美国新英格兰地区，是美国人口第二少、面积第六小的州。伯灵顿是迄今为止人口最多的城市，人口约 100 万人。42,000 人。尚普兰湖是美国第六大淡水湖。

佛蒙特州的绿山山脉南北贯穿该州。最高海拔是曼斯菲尔德山，海拔 4,395 英尺（1340 米）。

佛蒙特州这个名字是'montagne verte"（绿色山脉）的缩写和英语化版本。

3.2 佛蒙特州历史

人类的踪迹可以追溯到 12,000 年前。 第一个人类村庄的历史可以追溯到公元前 1,600 至 1,000 年，当时的人口估计为 10,000 人。

法国探险家雅克·卡地亚 (Jacques Cartier) 很可能是 1535 年第一个看到佛蒙特州的欧洲人，塞缪尔·德·尚普兰 (Samuel de Champlain) 于 1609 年宣称该领土是新法兰西的一部分。

拉莫特岛的圣安妮堡是佛蒙特州的第一个欧洲定居点。 它由法国人于1666年建造。

法国在“法印战争”中战败后，1763年的《巴黎条约》将现在的佛蒙特州割让给英国。

1764年，国王乔治三世在新罕布什尔州和纽约州之间划定了边界，但两国均拒绝接受。 1770 年，如今佛蒙特州最著名的英雄伊森·艾伦 (Ethan Allen) 组建了一支名为“绿山男孩”的民兵组织，以保护当地人的利益。

1777年1月，佛蒙特州宣布独立，称“新康涅狄格共和国”，1777年6月更名为“佛蒙特州”。

1777 年 7 月 8 日，佛蒙特州通过了宪法。 这是北美第一部禁止成年奴隶制的成文宪法，规定男性奴隶在 21 岁、女性奴隶在 18 岁获得自由，这一点意义重大。

美国大陆会议拒绝佛蒙特州加入美国，直到 1790 年佛蒙特州成为美国第 14 个州。

在此期间，佛蒙特州成为一个拥有自己货币的独立国家，并以佛蒙特州温莎为首都。

3.3 佛蒙特州的气候

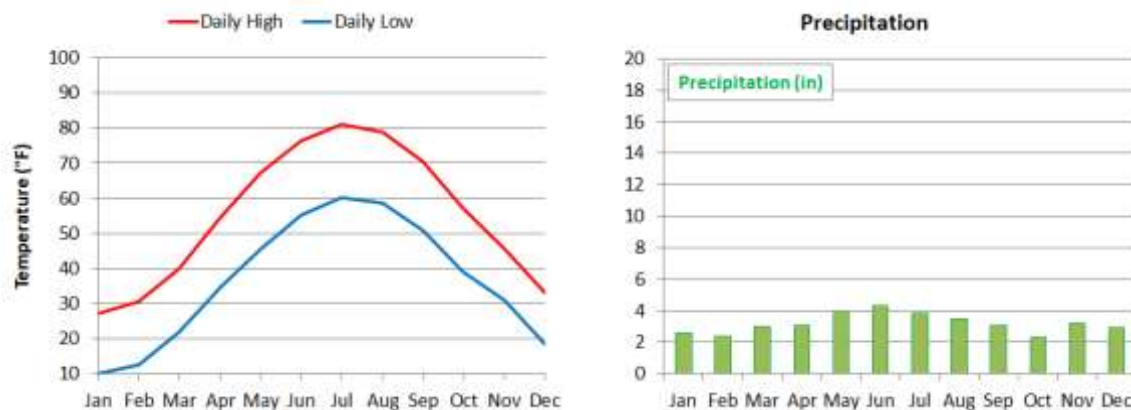
佛蒙特州有三个不同的旅游季节：夏季、秋季和冬季。

- 春天：佛蒙特州的大部分地区仍然被雪覆盖，枫树农场开始从树上收集枫汁，并用美国最好的枫糖浆煮沸。
- 夏季：这是全州绿意盎然的季节；你可以看到一望无际的绿色牧场上吃草的牛群。这是游览佛蒙特州众多景点的最佳时间。
- 秋天：每年，秋天的落叶都会吸引成千上万的游客前往佛蒙特州和其他新英格兰州。佛蒙特州树叶的颜色是炽热的金色、橙色和红色。计划佛蒙特州秋叶之旅的一个好网站是：<https://www.vermont.com/foliage.cfm>此外，苹果酒厂现在正在生产大量的苹果酒和许多其他美味的苹果产品。
- 冬季：佛蒙特州有很多滑雪场。除了高山滑雪外，佛蒙特州还因野外滑雪和雪地摩托而闻名。卡塔蒙特小道是一条全长 300 英里的北欧滑雪道，横跨佛蒙特州。

由于海拔和距离尚普兰湖的距离不同，佛蒙特州不同地方的气候有所不同。总体而言，气候特点是夏季温暖湿润，冬季寒冷多雪。

由于佛蒙特州伯灵顿位于尚普兰湖畔，有时会出现局部暴风雪，12 小时内降雪量可达 13 英寸（33 厘米）。

以下是您访问佛蒙特州时预计会看到的气候：



4. 佛蒙特州六日游亮点

佛蒙特州有很多值得参观和游玩的地方。 以下行程涵盖了佛蒙特州一周内最好的景点和活动。

第一天

参观希尔登，然后享受曼彻斯特的徒步旅行。 然后驱车前往斯托镇进行快速步行游览，然后入住斯托镇的酒店。

第二天

在 Ben & Jerry's 工厂开始新的一天，参观工厂并品尝他们的冰淇淋。 随后参观 Cold Hollow Cider Mill，了解他们如何制作苹果酒和其他苹果产品。 然后参观炼金术士啤酒厂并尝试一些他们的啤酒。 结束后，驱车前往蒙彼利埃参观布拉格农场糖厂。 然后在蒙彼利埃市中心找到一家餐厅并前往您的酒店。

第三天

在导游的带领下探索蒙彼利埃的议会大厦，开始新的一天。 然后驱车前往巴雷，在导游的带领下参观 Rock of Ages 采石场并自助参观他们的工厂。

下午享受大自然。 我们去了格林河水库州立公园，如果您自带船，您可以在那里游泳或划船，因为不提供租赁服务，也没有徒步旅行路线。 我们带了充气皮划艇，享受了几个小时的皮划艇乐趣。 如果您喜欢徒步旅行，那么威洛比湖是您更好的选择。

之后，返回您的车并前往伯灵顿地区，您的下一家酒店正在等待您。

第4天

您可以在尚普兰湖 (Lake Champlain) 湖滨漫步来开始新的一天，以免这里变得太繁忙，该地区的所有停车位都被占用。 随后，参观尚普兰湖巧克力工厂，了解他们如何制作巧克力，获得免费样品，也许还可以购买一些。 当您接近午餐时间时，驱车前往教堂街市场，途经世界上最高的文件柜，那里有很多很棒的餐厅可以吃午餐。 然后，返回尚普兰湖，乘坐伊森·艾伦三世精神号游船。 利用晚上的时间探索伯灵顿的夜景，然后返回教堂街欣赏天黑后的灯光秀。

第五天

我们的一天从前往北海滩开始，在那里我们打开充气皮划艇，在尚普兰湖上划了几个小时，参观了我们前一天去过的伊桑·艾伦三世游轮。

如果您愿意，您可以在这里租用皮划艇和桨板。 您可以在这里游泳或在海滩上享受日光浴，而不是划船。

或者，您可以在早上参观伊森·艾伦家园 (Ethan Allen Homestead)。

随后，驱车向南前往谢尔本，那里的佛蒙特州泰迪熊工厂恭候您的光临。 不用担心，工厂参观对于年轻人和心态年轻的人来说都是美妙的。

如果您在 7 月 3 日前往，也就是伯灵顿举行 7 月 4 日烟花表演的日子，可以乘坐巴士前往拥挤的伯灵顿市中心，也可以前往奥克利奇公园 (Oakledge Park) 观看日落和烟花。

第六天

今天是谢尔本博物馆。 这个巨大的博物馆至少值得花半天时间参观。

如果您计划继续前往纽约的阿迪朗达克山脉（您应该这样做），那么您可能需要乘坐渡轮前往纽约州。

佛蒙特州精彩六日游就此结束。

5.1 徒步旅行

春分酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Marsh Tavern 建于 1769 年，是如今的豪华高尔夫和水疗度假村 Equinox Hotel 的第一座建筑。该建筑曾数次易主，但在其存在的大大部分时间里一直被用作酒店。1853 年，Equinox House（也就是今天的 Equinox Hotel 的前身）开业，是一家拥有 200 间客房的酒店。如今，它是佛蒙特州仅存的几座 19 世纪大酒店之一。多年来，这里接待了许多著名的访客，如尤利西斯·S·格兰特总统、西奥多·罗斯福和威廉·霍华德·塔夫脱总统。1864 年，亚伯拉罕·林肯总统的妻子带着两个已成年的儿子在这里度过了夏天，并于 1865 年再次预订了这家酒店。不幸的是，林肯总统在抵达之前就遇刺身亡，从未见过为他建造的特别总统套房。亚伯拉罕·林肯的儿子罗伯特·托德·林肯后来在附近建造了希尔登庄园，因为他非常喜欢这个地区。

如果住酒店，那就去水疗中心尝试一下原来的酒店规模。过去，酒店客人用它来证明自己在入住期间体重增加了。



现在穿过街道，朝白色教堂走去。

士兵纪念碑 ([地图](#))

白色教堂前矗立着士兵纪念碑。它于 1905 年在曼彻斯特的富勒顿大理石和花岗岩工厂制造，旨在纪念所有佛蒙特州退伍军人。该雕像代表一位不知名的殖民时代军官。

曼彻斯特第一公理会教堂 ([地图](#))





© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved. This material is intended solely for the personal use of the individual user and is not to be disseminated broadly.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: (773) 936-7000
WWW.CHICAGO.EDU



5.2 希尔登 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

'Hildene"这个词是古英语，意思是'hil"=山，'dene"=山谷和溪流。

希尔登也称为林肯家庭住宅，是罗伯特·托德·林肯和他的妻子玛丽·哈兰·林肯的前避暑别墅。 罗伯特·托德·林肯 (Robert Todd Lincoln) 是亚伯拉罕·林肯 (Abraham Lincoln) 总统四个儿子中最年长的一个，也是唯一能活到成年的一个。 1863 年，他 20 岁时首次访问曼彻斯特，与母亲和兄弟一起在附近的 Equinox House 避暑。

希尔登一直由林肯家族的后裔占据，直到 1975 年。该庄园于 1978 年被非营利组织“希尔登之友”购买，经过精心修复后向公众开放。

希尔登 (Hildene) 于 1905 年竣工，具有格鲁吉亚复兴风格。 如今，它几乎全部配备了林肯家族的家具，并展示了属于罗伯特·托德·林肯及其父母的大量文物。 当您进入房屋时，您可能会听到 1908 年安装的埃奥利管风琴奏出的音乐。这里有一个引人入胜的简短导览游，您的导游将向您展示管风琴的发声原理，并指出整个房屋中不断出现的鲜切花的重要性。

这座豪宅俯瞰着巴滕基尔山谷。 其突出的特色之一是正式花园，其设计为大教堂彩色玻璃窗的形状，并以树篱界定边界，而色彩缤纷的花朵则象征着窗户的彩色玻璃片。 该花园以收藏1000多株芍药而闻名。

除了豪宅和花园之外，希尔登还有许多其他值得您关注的地方，步行不远或乘坐免费班车即可到达。











铂尔曼汽车，Sunbeam ([地图](#))

当您离开游客中心，穿过环形交叉路口和绿草如茵的岛屿时，您会看到一条短路的起点，通往经过修复的 1903 年木制普尔曼宫廷车厢 Sunbeam。这辆有轨车是在罗伯特·林肯担任普尔曼公司总裁期间生产的。1897 年，创始人乔治·普尔曼 (George Pullman) 去世后，罗伯特 (Robert) 接任公司总裁。1911 年，他成为董事会主席并一直担任该职位直至 1924 年，并一直担任董事会成员直至 1926 年去世。在罗伯特·林肯 (Robert Lincoln) 担任总统期间，普尔曼公司成为世界上最大的制造公司。





The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial data and for facilitating the audit process. The text also mentions the need for regular reconciliation of accounts to identify any discrepancies early on.

The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data. It describes the use of both qualitative and quantitative techniques to gain a comprehensive understanding of the subject matter. The text also highlights the importance of using reliable sources of information and the need for careful interpretation of the results.





Children and adults sitting on the ground outdoors.





然后继续沿着小路继续前行，这条小路将引导您穿过 Dene 湿地的一条简短的自然小道。



完成后返回河路，继续沿着西南方向的道路行驶，直到到达更现代化的农场及其温室，在那里您可以了解农场景观、可持续发展以及旨在保护像波博林克这样筑巢的鸟类的筑巢计划。

6. 斯托 ([地图](#))

斯托是一座迷人的小镇，建于 1763 年，人口约 4,500 人。该镇是前往颇受欢迎的斯托山度假村 (Stowe Mountain Resort) 的出发点，冬季可以在云杉峰 (Spruce Peak) 和曼斯菲尔德山 (Mount Mansfield) 滑雪，其他时间则可以远足、打高尔夫球、骑山地自行车、攀岩、滑索。

佛蒙特州 100 号公路经过斯托。它是'新英格兰 15 个令人难以置信的秋叶观赏地点'之一。佛蒙特州这一地区的秋天色彩非常壮观。

由于斯托位于我们想要在该地区做的所有事情的中心，因此我们在这里预订了酒店，但几乎没有花任何时间来探索这座城市。

我们所做的就是市中心散步片刻，那里有所有历史建筑，位于有盖的贾尔斯·W·杜威纪念桥 ([地图](#)) 和斯托社区教堂 ([地图](#)) 之间。





1. The tower is a monument to the city's history.



2. The building is a museum dedicated to the city's culture.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
U.S.A.





您可能想探索但我们没有时间参观的其他景点包括：

- 艾米丽廊桥 ([地图](#)) – 通常被称为'金溪廊桥'，是一座横跨斯托金溪河的廊桥。这座桥建于 1844 年，据传说，桥上萦绕着一位名叫艾米丽 (Emily) 的女孩的鬼魂，她的情人没有按照承诺在桥上见到她，她就在桥椽子上上吊自杀了。没有证据表明这是真的
- Laughing Moon Chocolates ([地图](#)) - 致力于环保实践（例如可堆肥包装）的美食巧克力制造商，生产各种巧克力，如巧克力焦糖苹果、软糖、松露，甚至无糖纯素巧克力
- 曼斯菲尔德山州立公园 ([地图](#)) - 曼斯菲尔德山海拔 4,393 英尺，是佛蒙特州最高的山峰，也是夏季徒步旅行者和冬季滑雪者的热门目的地。公园内有著名的 40 英尺高的宾汉瀑布 (Bingham Falls)，瀑布内有瀑布和天然泳池，可供游泳。
- 走私者峡谷州立公园 ([地图](#)) - 一条穿过绿山的狭窄通道，两侧都是 1,000 英尺高的悬崖。从历史上看，它被用于非法活动，例如向加拿大走私逃跑的奴隶、牛群以及在加拿大禁运期间向美国走私非法酒类。全年开放，冬季只能乘坐雪地摩托和滑雪板进入
- 斯特林瀑布峡谷自然区 ([地图](#)) - 壮观的峡谷，拥有 11-50 英尺高的墙壁，由斯特林布鲁克河在过去 10,000 年里雕刻而成。它有一系列的瀑布、瀑布和水池。有一条风景优美的步道，往返大约需要45分钟
- 斯托苹果酒 ([地图](#)) – 用尚普兰果园当地种植的苹果生产苹果酒。看看品酒室，苹果酒与柠檬水或草莓等混合。
- 斯托山汽车收费公路 ([地图](#)) – 这条路被称为'曼斯菲尔德山汽车公路'或'斯托收费公路'，建于大约 150 年前。这是一条蜿蜒 4.5 英里的道路，海拔 3,850 英尺，可到达曼斯菲尔德山 (Mt. Mansfield) 的山顶。在这里可以欣赏到阿迪朗达克山脉和尚普兰湖山谷的壮丽景色，尤其是在秋天树叶变色时。仅7月至12月中旬开放
- 斯托山度假村 ([地图](#)) – 度假村在云杉峰和曼斯菲尔德山两座山上提供壮观的滑雪体验。云杉峰 (Spruce Peak) 有 116 条滑雪道，曼斯菲尔德山 (Mount Mansfield) 拥有 39 英里的滑雪场地。一年中的其余时间，可以打高尔夫球、徒步旅行、山地自行车、攀岩和高空滑索，当然还有斯托山汽车收费公路
- 斯托休闲路径 ([地图](#)) - 一条 5.5 英里长、大部分平坦、端到端的热门小径，被当地人称为'休闲路径'
- 佛蒙特州滑雪和单板滑雪博物馆 ([地图](#)) - 庆祝佛蒙特州从 19 世纪末至今的滑雪和单板滑雪历史
- West Branch 画廊和雕塑花园 ([地图](#)) – 室内画廊展示新兴和职业中期艺术家的作品，室外雕塑花园以石头和金属作品为特色，并以风景优美的山地背景为特色。



7.2 冷空心苹果酒研磨机 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Cold Hollow Cider Mill 是一家苹果酒和其他苹果产品的生产商，也是一个受欢迎的旅游景点。机架和压布机都用玻璃围起来，在苹果季节时您可以观看它的运行情况。除了新鲜的苹果酒外，他们的商店还出售苹果果冻、芥末、馅饼和纪念品。部分产品可供免费品尝。我们买了一些苹果果冻。





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE PRESENT TIME





8.1 布拉格农场糖厂 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

布拉格家族在佛蒙特州生产枫糖浆已有八代了。即使在今天，他们仍然使用传统方法来制作枫糖浆，将树液收集在金属桶（堆到天花板）中，然后用燃木蒸发器（你可以看到）将树液煮沸，以保留原始的枫味。一段 14 分钟的教育视频演示了该过程。可以免费品尝由不同煮沸时间制成的 3 种不同品质。煮沸时间越长，枫糖浆颜色越深、越甜。当然，它的价格也越高。布拉格地图糖浆赢得了许多奖项，包括佛蒙特州枫树节上的“最佳枫糖浆”奖。

以下是一些有趣的事实：

- 制作 1 加仑枫糖浆需要 40 加仑枫树液
- 布拉格只采伐树龄至少 40 年、直径 12 英寸的枫树
- 一加仑枫糖浆可制成 8 磅枫奶油或糖
- 枫糖浆打开后必须冷藏或冷冻





...the ...

...the ...



...the ...









9. 巴里的时代摇滚 ([游客中心地图](#)、[采石场地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Rock of Ages 成立于 1885 年，是一家花岗岩采石和加工公司，位于佛蒙特州格兰尼特维尔，这是巴里镇的人口普查指定地区。2016 年，Rock of Ages 被 Polycor Inc 收购，成为北美最大的大理石和花岗岩生产商。'Rock of Ages' 这个名字被保留为品牌名称。

Rock of Ages 的大部分业务都是墓碑业务。但他们还为佛蒙特州议会大厦和其他重要建筑提供花岗岩。其中一些在游客中心有特色。游客中心提供的信息非常丰富，您可以在这里购买上午 10 点、上午 11 点、下午 1 点、下午 2 点和 3 点从游客中心开始的导览游门票。当我们买票时，我们被告知巴士已经满员了，但我们可以开车到采石场。行程将前往俯瞰史密斯采石场，该采石场深约 600 英尺，是世界上最大的正在运营的深孔花岗岩采石场。采石场里碧绿的水令人难以置信。如果您有双筒望远镜，请带上它们以便看得更清楚。我们的旅行是由一位过去在这个采石场工作的花岗岩矿工带领的，他几乎回答了我们向他提出的任何问题。在我们的参观过程中，他们拆除了一块花岗岩墙，看到这块巨大而沉重的墙是如何倒塌的很有趣。







10. 格林河水库州立公园皮划艇 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

绿河水库州立公园是一个大部分未开发、低影响、仅限娱乐用途的州立公园。总面积5503英亩，绿河水库面积653英亩。公园的 28 个偏远露营地位于水库周围，只能乘船到达。只允许使用时速不超过 5 英里的电动机驱动的船只和人力船只，但公园内不提供船只租赁服务。除了露营和划船外，公园内其他受欢迎的活动还有：钓鱼、骑山地自行车、野餐和游泳。

由于公园大部分未开发，皮划艇[这里](#)非常好。我们带了充气皮划艇，在这个宁静的公园里享受了大自然的几个小时。船只下水就在这里，靠近停车场和水坝。





11.1 海滨（[地图](#)、[评论](#)、[网站](#)）

伯灵顿的海滨公园位于市中心以西的尚普兰湖沿岸。这个公园是当地人和游客非常欢迎的聚会地点，也是伯灵顿多个音乐和美食节的举办地。公园维护得很漂亮，有游乐场和座位，包括。吊椅、自行车和人行道。

请注意，这里的停车位非常有限，最好早点来。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO

DEPARTMENT OF BIOLOGY

BIOL 301: CELL BIOLOGY





11.3 世界上最高的文件柜 ([地图](#)、[评论](#))

如果您有兴趣看到奇怪的事情，那就别再犹豫了。 世界上最高的文件柜矗立在伯灵顿，交通便利，无需门票。 它是 2002 年通过将文件柜焊接在一起建造的。 现在，柜子已经生锈了，有些已经被鸟儿用来筑巢了。



11.4 教堂街市场 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

教堂街市场于 1981 年开业，是一个四个街区的户外步行购物和餐饮购物中心，位于伯灵顿市中心主街和珍珠街之间的教堂街。我们特别喜欢这里多样化的用餐选择。

自 2010 年以来，教堂街市场的大部分区域都属于教堂街历史街区的一部分，该历史街区已被列入国家历史名胜名录。

教堂街市场与海滨一起成为伯灵顿户外节日的首选场所。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO



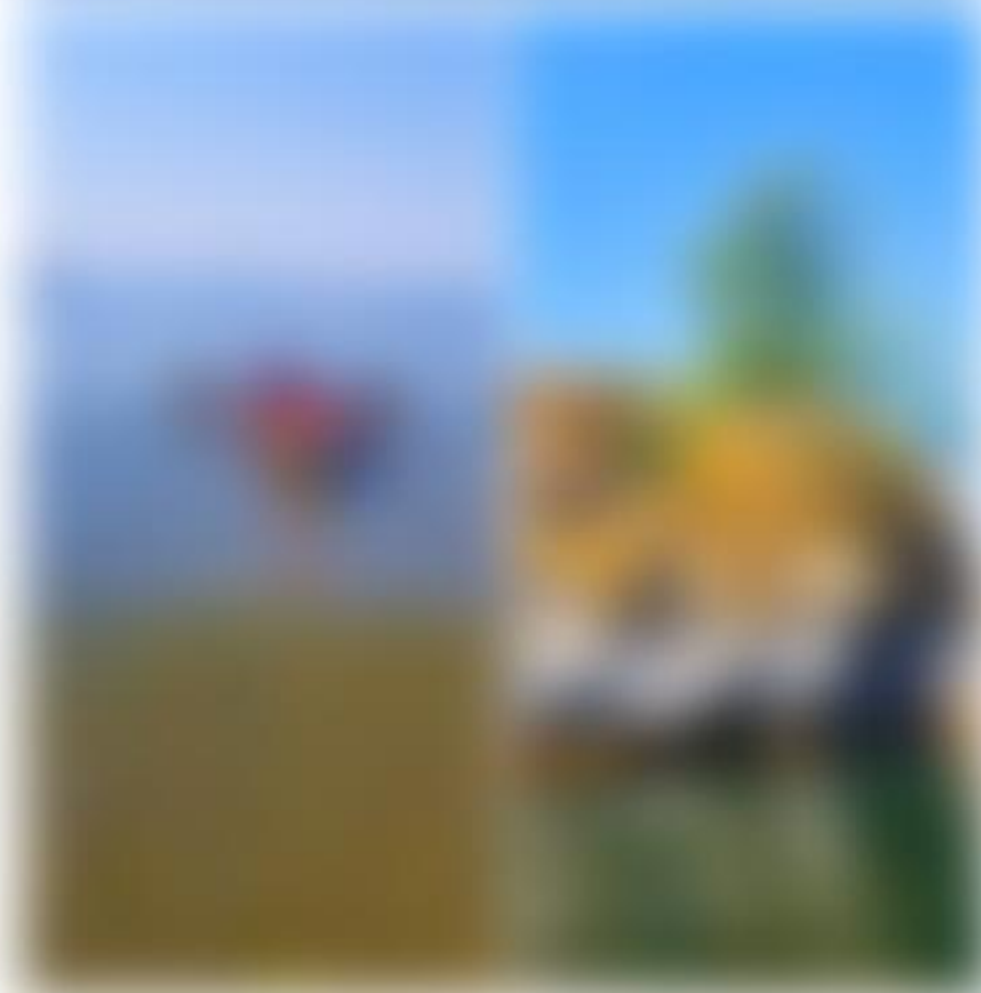




11.6 北海滩公园和尚普兰湖皮划艇 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

北海滩是伯灵顿最大的海滩，也是夏季唯一有活跃救生员的海滩。它有沙滩、游泳区、烧烤设施、食品优惠、野餐桌、游乐场、卫生间和淋浴。夏季，您可以租用皮划艇、独木舟和立式桨板。11月至4月期间停车免费，非居民需支付每辆车每天8美元的费用。





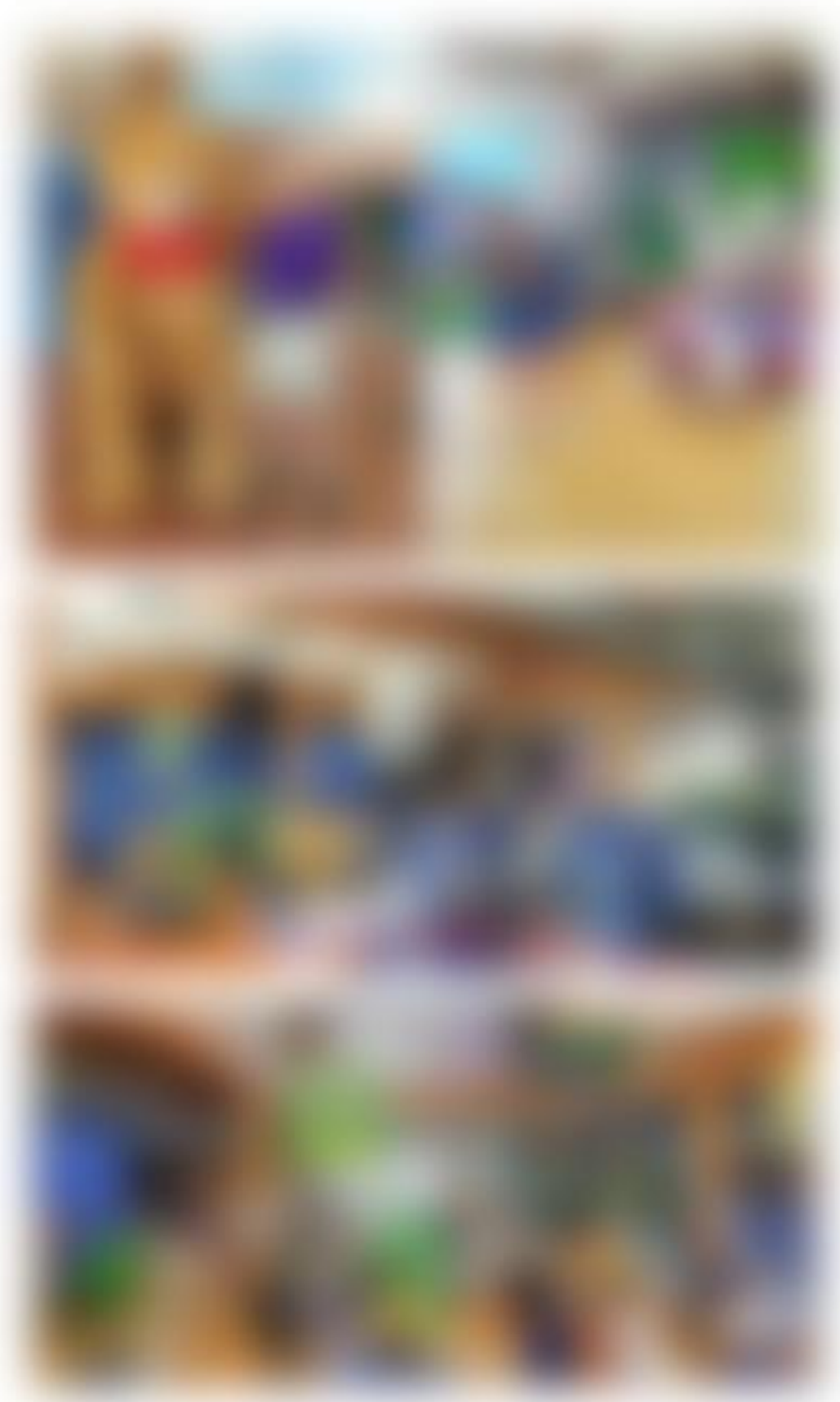
12.1 佛蒙特州泰迪熊工厂 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

佛蒙特州泰迪熊公司成立于 1983 年，是通过互联网邮购泰迪熊的最大销售商。

所有泰迪熊都是手工制作的，信息丰富的工厂参观是孩子和心态年轻的人的必做之事。

每只泰迪熊都有终身保修，如果泰迪感到不舒服或需要修理，可以出于任何原因将泰迪送到熊医院。南希医生会帮助泰迪恢复快乐和健康。南希医生说：'99%的情况下，病人会完全康复”，但'有时伤势太严重.....如果你的朋友无法修复，我们总是会更换他。”。











12.3 谢尔本博物馆 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[博物馆地图](#))

谢尔本博物馆是我们此行的亮点之一。这里有太多可看可做的事情，您应该计划一整天的时间参观 39 座建筑中展出的超过 150,000 件文物。其中 20 座建筑是来自新英格兰和纽约的 18 世纪和 19 世纪建筑，现已搬迁至博物馆。其中有谷仓、廊桥、杂货店、监狱、灯塔、会议室、单室校舍和 220 英尺长的汽船提康德罗加号。博物馆展示了 17 至 20 世纪的文物、19 世纪的美国家民间艺术品、被子、19 和 20 世纪的诱饵和马车。

它由美国民间艺术的狂热收藏家 Electra Havemeyer Webb 于 1947 年创立。她试图通过在一个类似新英格兰历史建筑的村庄——谢尔本博物馆——展示她的藏品来创造“一个多样化且充满活力的教育项目”。

以下是有关显示器数量的粗略概述：

- 1,400 个野禽诱饵和微型雕刻品
- 120 风向标
- 50 个旋转木马人物，包括早期 Dentzel 旋转木马的所有 40 只动物
- 马戏团收藏的 600 张历史海报
- 柯克兄弟微型马戏团的 3,500 件手工雕刻作品
- 占地 525 英尺的特殊展览建筑内包含 Buffalo Bill Wild West Show、Yankee Circus、Ringling Bros. 和 Barnum & Bailey Circus 的 112 个景点
- 770 件床单，包括 500 床被子
- 400 块钩缝地毯
- 2,800 件服装和配饰
- 6,650 件陶瓷、玻璃、金属制品、白磁、陶器
- 超过 1,000 个历史玩偶
- 27 个玩具屋
- 来自 Bierstadt、Cassatt、Chase、Copley、Heade、Homer、Eastman Johnson、Lane、Grandma Moses、Peto 和 Andrew Wyeth 的 3,200 幅美国素描、油画和版画
- 柯罗、杜比尼、德加、马奈和莫奈的欧洲绘画
- 225 辆马车
- 5,000 件用于皮革加工、金属加工、木工、纺织和编织的手工工具
- 药店和医生办公室拥有 2,000 种药品和医疗器械













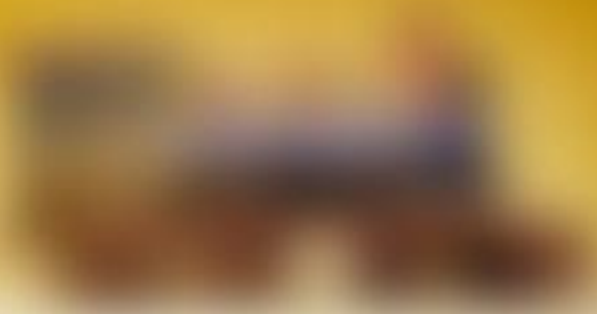


















THE UNIVERSITY OF CHICAGO





14. 结束语

关于《背包和浮潜》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。