

蒂卡爾

最佳旅遊景點與活動



© backpackandsnorkel.com

內容

一、簡介

2.1 免責聲明

2.2 版權

3. 參觀蒂卡爾的最佳時間

4 如何到達蒂卡爾

4.1 伯利茲城租車

4.2 驅車前往蒂卡爾

4.3 跨越伯利茲和瓜地馬拉之間的邊界

5. 梔子花酒店

6. 蒂卡爾

6.1 蒂卡爾概述

6.2 蒂卡爾的歷史

6.3 蒂卡爾佈局

6.4 蒂卡爾自助徒步遊

6.5 蒂卡爾的結構

7. 結束語

一、簡介

蒂卡爾遺址是地球上最宏偉的瑪雅遺址之一。已發現超過 3,000 座建築，在鼎盛時期可能有超過 10 萬人居住在蒂卡爾。

金字塔是儀式建築的絕佳典範，您甚至可以登上其中一些建築。



蒂卡爾中央廣場是蒂卡爾的中心。它周圍有兩座宏偉的金字塔（神殿一號和神殿二號）以及令人印象深刻的北部和中央衛城。然而，最著名的觀景點是四號神殿的頂部。爬上這座寺廟，可以看到茂密的叢林一直延伸到腳下的地平線，但偶爾會有金字塔穿透其樹冠。這種奇特的景象甚至出現在《星際大戰》中。

其他需要了解的事：

- 瓜地馬拉和蒂卡爾採用 CST（中部標準時間），不遵守夏令時。可以查到目前時間[這裡](#)
- 貨幣：格查爾 (Q) – 今天的匯率可以找到[這裡](#)
- 在瓜地馬拉，現金為王。信用卡通常只在飯店接受。我們沒有看到自動櫃員機，蒂卡爾的門票只能用現金。所以，做好準備吧！
- 在瓜地馬拉，自來水永遠不能安全飲用。不適合你，也不適合當地人。
- 語言：西班牙語
- 電話國家代碼：+502
- 網際網路：.gt
- 首都：危地馬拉城
- 駕駛：靠路右側行駛

本旅遊指南提供了有關蒂卡爾之旅和蒂卡爾自助徒步遊的大量資訊。

我添加了許多照片來幫助您了解您將看到的內容，以便您可以自行決定您最感興趣的內容。

我的目標是幫助您打造完美的蒂卡爾假期，在輕鬆的冰島之旅中留下難忘的時刻。

請同時在我們的[Backpack & Snorkel](#)網站上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

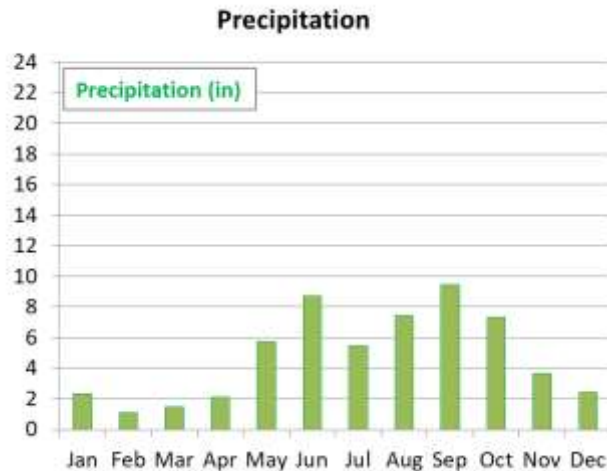
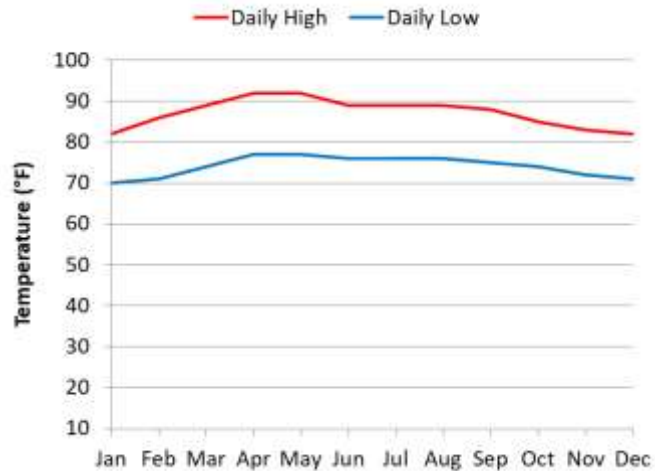
本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack & Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack & Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3. 參觀蒂卡爾的最佳時間

蒂卡爾有兩個季節：旱季和雨季。您會在土路上進行大量戶外行走，幾乎沒有辦法避雨。這就是為什麼我建議在十一月至四月的旱季參觀蒂卡爾。從 12 月到 3 月來參觀可能會更安全，因為 4 月可能會很熱。雨季的高溫和高濕度會讓參觀變得難以忍受。

對大多數人來說，蒂卡爾是一生一次的旅行，您可能不希望它被雨、霧、潮濕和泥濘的人行道破壞。

以下是蒂卡爾的氣候：



4. 如何前往蒂卡爾

人們要么自行遊覽蒂卡爾，要么參加有組織的旅遊。有組織的旅遊通常從危地馬拉城或其他地方乘坐巴士前往蒂卡爾。

獨自遊覽蒂卡爾的人有多種選擇：

- 從例如 搭乘長途巴士危地馬拉城到弗洛雷斯Linea Dorada ([網站](#)、[評論](#)) 有從危地馬拉城到聖埃琳娜（弗洛雷斯）的巴士，距離蒂卡爾 65 公里（41 英里）。然後您需要乘坐計程車或集體計程車前往蒂卡爾。
- 從危地馬拉或伯利茲的其他地方自駕租賃汽車。請注意兩件非常重要的事情：
 - 日落後不要開車。基本上到處都沒有光。人們穿著深色衣服，皮膚黝黑，他們走在路上（有時喝醉了），有時走在路中間。此外，天黑後您會在路上看到很多動物。
 - 大多數租車公司不允許您將他們的汽車帶過伯利茲和危地馬拉之間的邊境。我們為您提供了幫助，並向您展示了它是如何完成的[這裡](#)。
- 搭乘飛機前往危地馬拉弗洛雷斯，然後搭乘計程車或集體計程車前往蒂卡爾。弗洛雷斯島的機場代碼是 FRS。

我們從我們旅行的伯利茲開車前往蒂卡爾。請注意，開車穿越伯利茲-危地馬拉邊境很困難，大多數伯利茲租車公司不允許他們的汽車穿越邊境。我只知道一家汽車租賃公司允許這樣做，該公司是伯利茲水晶汽車租賃公司。請參閱我在[下一章](#)中的報表。

4.1 伯利茲市 租車

伯利茲水晶汽車租賃公司（[地圖1](#)、[地圖2](#)、[評論](#)、[網站](#)）在機場設有一個小型設施（位於其他汽車租賃公司辦事處（[地圖](#)）旁的停車場），在機場和伯利茲城之間設有大型設施（ZZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZXZX）。我們選擇水晶，因為他們是少數（如果不是唯一）允許他們的汽車越過邊境進入危地馬拉的汽車租賃公司之一，這很重要，因為我們稍後要去危地馬拉的蒂卡爾。[地圖](#)

透過網路預訂和付款非常簡單。當我們到達他們的設施時，我們受到了友好且微笑的工作人員的歡迎。他們邀請我們享用他們的聖誕自助餐（餅乾、蛋糕、薄脆餅乾和起司）。克里斯托要求我們提供護照和駕駛執照，並按照危地馬拉當局的要求複印。然後他們給了我們兩疊文件——一疊給危地馬拉當局，另一疊給我們，上面有收據和經過公證的證明，證明我們可以把車帶過邊境。Crystal 也為我們提供了手機和手機車載充電器，以防我們需要聯絡他們。

我們租的車是一輛兩輪驅動的吉普愛國者，在我們的旅途中它狀況良好且非常可靠。我的建議是多花一點錢，買一輛高間隙的車——考慮到你在伯利茲和危地馬拉會遇到的所有減速帶和坑洼，你會感激這一點。有很多未鋪砌的道路，水晶（理所當然）不允許您駕駛轎車行駛。我們不小心走上了伯利茲未鋪砌的沿海高速公路，如果沒有我們的高淨空吉普車，我們就不可能成功。之後還車只需幾分鐘。非常感謝水晶團隊！

長話短說：水晶是一家很棒的租車公司，我只能推薦他們。

4.2 開車前往蒂卡爾

從伯利茲城到蒂卡爾的車程至少需要 5 小時，具體取決於邊境的交通量。請注意，邊境並非全天開放，因此建議儘早在普拉聖西亞出發或在聖伊格納西奧過夜。

這條路兩邊都是柏油路，但常常經過鄉村，路上你會看到人、寵物和牲畜。天黑後請不要開車。

道路在夜間沒有照明，因此對於駕駛員和行人來說都非常危險，特別是考慮到這裡的大多數人都有深色皮膚，並且在晚上往往穿著深色衣服。

做好準備：

- 在危地馬拉支付現金。飯店和一些餐廳以及其他迎合遊客的場所都接受信用卡。
- 大多數人聽不懂英語
- 危地馬拉的自來水永遠不能飲用；既不適合遊客也不適合當地人。這也意味著您需要小心飲料中的冰塊，除非煮熟，否則不應該帶任何水果或蔬菜的皮。純淨水價格便宜且容易找到。如果有疑問，我們總是選擇啤酒。











4.3 跨越伯利茲和瓜地馬拉之間的邊界

過境是一個相當複雜的過程。請確保您手頭上有足夠的現金，因為這裡沒有人接受信用卡。請注意，自從我寫這篇文章以來，價格可能已經發生變化，現在可能會更高。

以下是乘坐 **Crystal Car Rental** 租車從伯利茲到危地馬拉並返回的說明：

1. 克里斯特爾將影印您的護照和駕照，並將其附在您跨越國際邊境進入危地馬拉所需的文件中。
2. 當您到達邊境時，停好車，然後走進伯利茲海關和移民大樓。
3. 您可以在大樓前的主入口處或在您前往支付離境稅的第一個櫃檯旁的官方持照人員處將錢兌換成危地馬拉格查爾。
4. 在第一個櫃檯出示您的護照並支付每人 20 美元的出境費和稅費（30 巴西利亞元 + 7.50 巴西利亞元 + 2.50 巴西利亞元）。
5. 然後您前往下一個櫃檯並在護照上蓋章。
6. 乘客穿過大樓盡頭的門，在那裡等你，司機。
7. 作為司機，你回到車上並開車通過檢查站，警衛會檢查你的護照上是否有出境印章。
8. 你，司機，然後接乘客並開車穿過消毒站（看起來像洗車場）。
9. 經過消毒站後，您必須停車併步行至收銀台，向收銀員提供汽車的車牌號碼並支付 Q17 的手續。您將收到一份正式文件，說明您的汽車已消毒。
10. 然後您和您的乘客穿過街道前往危地馬拉露天移民辦公室。
11. 您可以乘坐兩條線路中的任何一條（右邊的線路僅供當地人使用，但似乎沒有人關心）。
12. 您向工作人員出示您的護照、駕駛員護照和駕駛執照的副本以及 **Crystal** 為您制定的租賃協議。官員會在上面蓋章並將其回饋給您。
13. 然後，您前往左側的櫃檯，將您的護照（適用於所有允許的駕駛員）、護照和駕駛執照的蓋章副本以及消毒收據交給工作人員。然後該官員會在電腦上工作很長時間，然後消失幾分鐘。當他/她回來時，他/她會要求您簽署兩份文件。第二份文件需要兩個簽名。
14. 您將把第二份文件帶到武裝警衛站立的收銀窗口，支付 Q160 許可費並取得收據。
15. 然後，您將收據帶回給另一位官員，他/她會給您一張貼在擋風玻璃左上角的貼紙。警官會故意在其一端刻痕，以便您稍後可以更輕鬆地將其取下。
16. 您現在可以自由離開並開車前往大橋。橋的盡頭有一個收費站，交納 Q20。保留收據，因為您回來時需要它。
17. 歡迎來到危地馬拉。

這是一個相當複雜的過程。很可能會有一些孩子以 10 美元左右的價格幫助遊客穿越邊境。一定要先談好價格。

從瓜地馬拉返回伯利茲的程序如下所示。

再次強調，請確保您手頭上有足夠的現金——自從我寫這篇文章以來，價格可能已經改變。

1. 我們在前一天付了 Q20 的橋上被攔住了。我們出示了前一天的收據，無需付款就被允許通過。
2. 在橋後面，您在危地馬拉海關大樓附近停下來，撕下擋風玻璃上的汽車登記貼紙。
3. 然後，您可以走 2 條護照檢查線中的任何一條，在護照上蓋上出境印章。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
U.S.A.
TEL: (773) 936-7000
FAX: (773) 936-7000
WWW: WWW.CHICAGO.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
U.S.A.
TEL: (773) 936-7000
FAX: (773) 936-7000
WWW: WWW.CHICAGO.EDU







1. The first step in the process is to identify the problem or goal that needs to be addressed.



2. The next step is to gather information and resources that will help in understanding the problem and finding a solution.



3. Once the information is gathered, the next step is to analyze it and develop a plan of action.

當我們進入公園時，我們被告知限速為 45 公里/小時（29 英里/小時），並給了我們一張註明入場時間的門票。我們以30-35英里/小時的速度行駛，大約需要25分鐘才能到達主要區域。是的，蒂卡爾很大！

在主要區域，我們被另一名警衛攔住，他要求查看我們的門票，並註明了到達時間。我不知道如果我們超速並且需要不到 25 分鐘會發生什麼。

然後我們把車停在導遊亭右側的停車場。

然後我們走回導遊亭，直接到門口出示門票。進門後不久，我們的門票再次被檢查並蓋章。

蒂卡爾是一個很棒的地方！遊客應該記住，所有步行都是在土路上，下雨後會變得非常泥濘和濕滑。



您還需要一張好的地圖，以確保您不會迷路，因為公園裡張貼的地圖很少。因此，我們在 20 季對地圖的投資獲得了巨大的回報。

另請注意，寺廟彼此相距較遠，您可能會在最初的 20-30 分鐘內步行前往 1 號和 2 號寺廟。事實上，您將花費大量時間在各個景點之間步行。只有 2 座高大的寺廟允許您攀爬，還有幾座較小的建築。兩座高大的寺廟都設有木梯和側面的扶手。

請攜帶足夠的水和食物，因為購買食物和飲料的機會有限。還要帶雨具，因為沒有太多機會躲避雷暴。

所有計劃在蒂卡爾體驗日落或日出並留在公園外的人都應該被警告，天黑後會有很多人（穿著深色衣服）在街上散步或騎著沒有燈光的自行車，路上偶爾會出現動物。您可能只有在幾英尺遠時才能看到它們，並且幾乎沒有時間做出反應。因此，夜間駕駛可能非常危險。

幸運的是，您可以留在公園內。園區內住宿有以下三種選擇：

- 叢林小屋飯店及旅館（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）
- 蒂卡爾捷豹酒店酒店（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）
- 蒂卡爾飯店（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）

我們住在公園外面一家不錯的當地飯店，[梔子花酒店](#)。許多人住在距離蒂卡爾 41 英里（65 公里）的弗洛雷斯（[地圖](#)）。

6.2 蒂卡爾的歷史

蒂卡爾是古代瑪雅文化最強大的王國之一的首都。它可能被稱為“Yax Mutal”或“Yax Mutul”，Yax 的意思是“第一”，“Mutul”是王國的名稱。

蒂卡爾 (Tikal) 這個名字是在 1840 年代被發現後命名的，蒂卡爾 (Tikal) 的意思可能是“在水坑處”，源自於這裡的一個水坑或“聲音的地方”。

蒂卡爾由大約組成。擁有 3,000 棟建築物，佔地約 6 平方英里（16 平方公里）。在鼎盛時期，人口可能高達 9 萬。半徑 16 英里（25 公里）內的人口可能高達 425,000 人。然而，這個數字存在爭議。

據信，蒂卡爾在公元 200 年至公元 900 年期間最為強大，當時這座城市是瑪雅王國占主導地位的宗教、政治、經濟和軍事力量。

有考古證據表明該遺址的農業用途可以追溯到公元前 1,000 年。

最早的大型建築可以追溯到公元前 400-300 年，出現了大型金字塔和平台。當時，蒂卡爾還是一座小城市。

西元 100 年左右，當其北部鄰近城市埃爾米拉多 (El Mirador) 和納克貝 (Nakbe) 崩潰時，蒂卡爾的重要性開始增長。

蒂卡爾的第一個統治者王朝始於公元 90 年左右。

下表顯示了蒂卡爾的統治者：

姓名（或暱稱）	直紋	統治者	替代名稱
亞克斯·埃布·庫克	鈣90	1	Yax Moch Xok、Yax Chakte'l Xok、第一鷹架鯊魚
葉狀美洲虎	ca292	?	—
動物頭飾	?	10?	基尼奇·埃布'?
西希亞吉·陳·卡維爾一世	ca307	11	—
烏南·巴赫拉姆	ca317	12?	—
基尼奇·穆瓦安·喬爾一世	? -359	13	Mahk'ina 鳥頭骨、羽毛頭骨
查克·托克·伊恰克·I	360-378	14	美洲虎爪子，偉大的爪子，偉大的美洲虎爪子
亞克斯·努恩·艾因一世	379 - 404?	15	捲鼻、捲鼻
西希亞吉·詹·卡維爾二世	411-456	16	暴風雨的天空，人體模型裂開的天空
坎吉淡	458-ca486	17 號	Kan Boar、K'an Ak
查克·托克·伊恰克二世	約486-508	18	捷豹爪子 II，捷豹爪子頭骨
蒂卡爾夫人	約511-527+	19	捲髮頭
?	?	20?	動物頭骨 I
瓦克·陳·卡維爾	537?-562	21	雙鳥
動物頭骨	約593-628	22	—
基尼奇·穆瓦安·喬爾二世	約628-650	23 或 24	—

努恩·烏卓爾·查克	約650–679	25	盾骷髏, Nun Bak Chak
賈索·陳·卡維爾一世	682–734	26	統治者A, 啊可可
伊金·陳·卡維爾	734– c. 第766章	27	Ruler B、Yaxkin Caan Chac、Sun Sky Rain
尺28	約766–768	28	–
亞克斯·努恩·艾因二世	768– c. 第794章	29	–
努恩·烏約爾·基尼奇	約800?	30?	–
暗日	–810+	31?	–
朱厄爾·卡維爾	–849+	?	–
賈索·陳·卡維爾二世	–869+	?	–

早在西元 200 年，特奧蒂瓦坎（前哥倫布時期美洲最大、最強大的城市之一，位於今天的墨西哥城附近）就在蒂卡爾設立了大使館。西元 378 年，蒂卡爾被特奧蒂瓦坎入侵，統治國王被殺，並由特奧蒂瓦坎國王取代。這導致了兩個城市之間的強大聯盟，直到七世紀。

西元 6 世紀，蒂卡爾與其北部鄰國卡拉克穆爾 (地圖) 之間開始了長期的競爭，並導致了公元 537 年至 744 年之間的三場戰爭。

- 在公元 537 年至 572 年的第一次戰爭中，卡拉克穆爾與卡拉科爾 (地圖)、秘魯 (地圖) 和埃爾佐茨 (地圖) 結盟，最終擊敗了蒂卡爾。蒂卡爾並沒有被摧毀，而是衰落了幾十年。這被稱為“蒂卡爾間歇期”，在此期間蒂卡爾幾乎沒有新的銘文或大規模的建設。
- 隨著時間的推移，蒂卡爾慢慢恢復了實力，而埃爾佐茨則衰落了，雙方爆發了一些小規模的冷戰，但隨後沒有發生重大戰鬥。
- 第二次戰爭於西元 650 年至 695 年爆發，當時卡拉克穆爾佔領了蒂卡爾於西元 629 年建立的軍事前哨多斯皮拉斯 (地圖)。多斯皮拉斯的統治者是蒂卡爾國王的兄弟。最初逃跑後，他被抓獲，但沒有被處決，而是恢復了卡拉克穆爾的統治。隨後他於公元 657 年擊敗蒂卡爾並統治了這座城市。在接下來的幾年裡，忠於蒂卡爾國王的軍隊奪回了多斯皮拉斯和其他城市，蒂卡爾的統治者重建了他的追隨者。但直到西元 695 年，蒂卡爾才擊敗卡拉克穆爾，結束了第二次戰爭。然而，偶爾的暴力事件仍在繼續。
- 第三次戰爭發生於西元 720 年至 744 年。它始於基里瓜 (地圖)（由蒂卡爾及其親密盟友科潘推動的城市）於公元 734 年宣布從科潘獨立，這導致了長達 4 年的獨立戰爭，在此期間，基里瓜和卡拉克穆爾於公元 736 年結盟。西元 738 年，基里瓜獨立，科潘統治者被基里瓜俘虜，受到審判，然後被處決。蒂卡爾隨後於公元 743 年征服了秘魯，並於公元 744 年征服了納蘭霍，摧毀了卡拉克穆爾強大的盟友網絡。卡拉克穆爾最終將其北部省份拱手讓給了尤卡坦半島上的國家，其最後記錄日期是 899 年，可能是 909 年。

卡拉克穆爾最終被遺棄是瑪雅崩潰的一部分，最終導致不到 100 年後蒂卡爾的垮台。

西元 810 年，蒂卡爾的主要建設仍在進行，到了西元 830 年，再也沒有任何活動，蒂卡爾陷入了沉默。最後一次修建紀念碑是在西元 869 年。在西元 830 年至 950 年間，蒂卡爾似乎失去了大部分人口，其衛星站點變得獨立，其他城市繼承了蒂卡爾以前的部分權力。看來中央政權垮台了，有證據顯示宮殿被燒毀了。皇宮被統治階級廢棄，而後被平民佔據，儀式廣場上搭建了簡易的茅草屋。墳墓被洗劫一空，一些紀念碑被破壞，還有一些被轉移到不同的地方。

也有證據顯示森林砍伐、土壤侵蝕、養分流失以及水源受到污染。

蒂卡爾被950拋棄了，也許除了少數人之外。但這些最晚在 10 世紀或 11 世紀就消失了，蒂卡爾一直被雨林佔據，直到 1840 年代才被重新發現。

蒂卡爾的陷落可能部分是由於乾旱造成的，部分原因是使用了有毒化學物質，例如含汞油漆，這些化學物質沖走了建築物並污染了地下水。

1525 年，西班牙征服者埃爾南·科爾特斯 (Hernán Cortés) 只經過幾英里遠，但沒有發現遺址。

1696年，一位西班牙修道士在森林中迷路，他描述了一個可能是蒂卡爾的廢墟。

縱觀歷史，關於蒂卡爾的傳聞不斷浮出水面，但該地區太偏遠，沒有人認真考慮來這裡。

隨後，人們於 1848 年首次造訪該遺址，並於 1881 年開始首次發掘。1951 年建造了一條小型飛機跑道，以便考古學家更容易到達該遺址。從1956年到1970年，賓州大學蒂卡爾計畫小組進行了重大考古發掘。1979 年至 184 年期間進行了進一步的挖掘。

6.3 蒂卡爾的佈局

今天你看到的只是原來城市的一小部分。蒂卡爾的面積可能約為 48 平方英里（125 平方公里），在某些區域的周邊，在城牆後面發現了一條 20 英尺（6 公尺）寬的壕溝。它可能是為了防禦入侵軍隊而建造的。

裡面的住宅區面積約為 23 平方英里（60 平方公里），而您今天可以參觀的中心區域面積約為 6 平方英里（16 平方公里）。

蒂卡爾的建築可分為主要寺廟和不同的建築群：

- [中環廣場（大廣場）](#)
- [一號神殿（美洲虎神殿）](#)
- [聖殿二號](#)
- [中央衛城（雅典衛城中央）](#)
- [北衛城（北衛城）](#)
- [三號神殿（大祭司神殿）](#)
- [聖殿四號（雙頭蛇聖殿）和星球大戰](#)
- [坦普五世](#)
- [六號神殿（銘文神殿）](#)
- [南衛城（Acropolis del Sur）](#)
- [東衛城](#)
- [七神廟廣場（Plaza de los Siete Templos）](#)
- [失落的世界（Mundo Perdido）](#)
- [E組](#)
- [失落的世界金字塔（大金字塔，結構 5C-54）](#)
- [頭骨神殿（Templo de las Calaveras，結構 5D-87）](#)
- [Talud-Tablero 寺廟（結構 5C-49）](#)
- [東廣場](#)
- [結構5D-43](#)
- [結構6C-16（面具組）](#)
- [球場](#)
- [蝙蝠宮（Palace de Las Ventanas、Windows Palace、Palacio de los Murciélogos）](#)
- [F組](#)
- [G組（Palacio de las Acanaladuras、Palace of the Grooves）](#)
- [H組](#)
- [L組（5B-1組）](#)
- [M組（3D-1組）](#)
- [N組（5C-1組）](#)
- [O組（4D-1組）](#)
- [P組（3D-2組）](#)
- [Q組（4E-4組）](#)
- [R組（4E-3組）](#)

連接這些群體的是幾條堤道（凸起的鋪砌道路）：

- [Maler Causeway](#)連接[神殿一號](#)和[H組](#)。H組以南是石灰岩基岩上雕刻的大型浮雕，描繪了兩名被束縛的俘虜。
- [Maudsley Causeway](#)連接[聖殿四號](#)和[H組](#)。長 0.8 公里（0.5 英里）。

- 門德斯堤道長 0.8 英哩（1.3 公里），連接東廣場和第六寺。
- Tozzer Causeway連接大廣場和聖殿四號。

6.4 蒂卡爾自助健行之旅

蒂卡爾是一個很大的公園，需要大量步行。做好準備並準備好一張大地圖（您可以在公園入口處購買）和本旅行指南或在公園內僱用導遊。

請確保攜帶足夠的水，因為公園內購買茶點的機會很少。另外，請帶上雨傘，以保護您免受烈日或雨淋，因為幾乎沒有庇護所可以保護您免受雷暴。

第一天

強烈建議您第一天下午3:30後入園，探索[中環廣場](#)，並在[聖殿二號](#)觀賞日落。



資料來源：蒂卡爾國家公園地圖，© Gran Jaguar Society



如果您在日落之前有很多時間，那麼您可以在途中參觀一些其他建築物（[東廣場](#)和[F組](#)）。

第二天

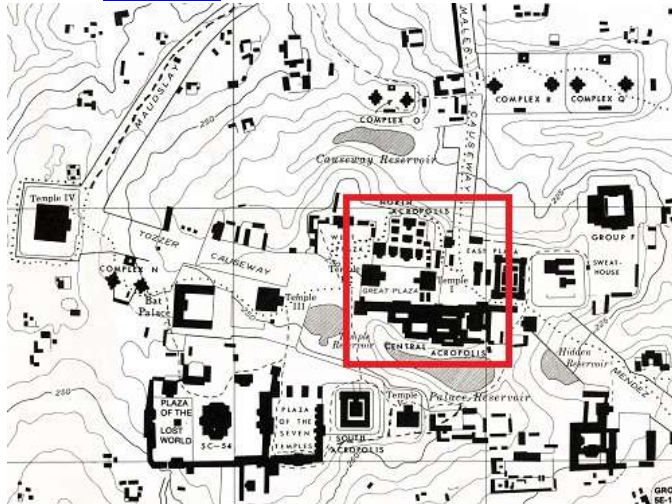
很大程度取決於你有多少時間。在下面的清單中，我將一些地方標記為可選的，以防您需要趕時間或一天中的大部分時間不打算步行。

中央廣場（大廣場）

大廣場是蒂卡爾的中心，是您應該首先參觀的地方。

廣場的邊界是：

- [北衛城](#) 向北
- [聖殿二號](#) 向西
- [中央衛城](#) 向南
- [神殿一號](#) 向東。



要從停車場前往這裡，請按照路標前往「Templo I – Gran Jaguar」。步行約 20-25 分鐘。



神殿一號

這座陡峭的金字塔也被稱為“阿可可神廟”或“大美洲虎神廟”。這個名字來自於寺廟頂部加冕國王 Jasaw Chan K'awil 坐在美洲虎王座上的巨型雕塑，該雕塑已大部分風化。



該金字塔高 180 英尺（55 m），是作為陪葬金字塔建造的，Jasaw Chan K'awil 於公元 734 年埋葬在其中。國王去世後，工程於公元 740 年至 750 年期間竣工。

墓室位於金字塔內部中央廣場下方。在墓室內，國王的屍體被放置在磚石長凳上的編織墊上。墓葬中藏有美洲虎皮、一條帶有 114 顆重 8.6 磅（3.9 公斤）大珠子的項鍊、翡翠器物、彩繪陶瓷、稀有貝殼、珍珠、鏡子、37 塊雕刻有像形文字的人骨。

金字塔頂部的神殿有三個房間。連接房間的門口由人心果木雕刻而成的木門楣橫跨。其中兩枚被移除並消失，另外兩枚則被送給倫敦大英博物館。

[回到中環廣場。](#)

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

聖殿二號

二號神廟也被稱為「面具神廟」。Jasaw Chan K'awiil 國王於公元 700 年左右為紀念他的妻子 Kalajuun Une' Mo'（“十二金剛鸚鵡尾巴”）女士而建造了這座建築。它高 125 英尺（38 m），但由於原來的屋頂梳子，據信在建造時它曾經高 42 m。迄今為止，尚未發現卡拉朱恩·烏內·莫·夫人的墳墓。



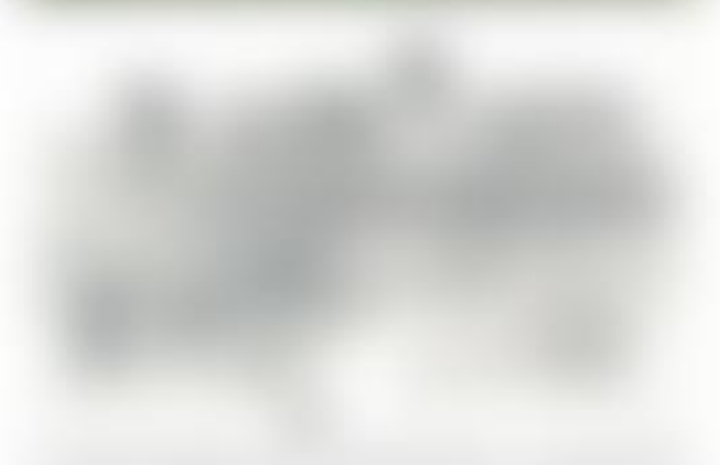
金字塔底部尺寸為 123 英尺 x 135 英尺（37.6 m x 41 m），主樓梯寬 34 英尺（10.4 m）。上層平台的樓梯兩側有兩個嚴重腐蝕的怪異面具，這座寺廟因此得名「面具神廟」。頂部神社前有一個巨大的磚石砌塊，建在樓梯上。它可能充當了一個平台，以便祭司可以看到人群並被看到。神社本身有 3 個房間，連接的門廊由木製門楣橫跨，其中一個現在位於紐約市的美國自然歷史博物館。

[神殿一號](#)是蒂卡爾所有金字塔中修復最好的。有一條走道，可以讓您站起來欣賞美麗的景色，並欣賞一號神廟的奇妙景色，這座神廟似乎在日落時開始發光。





Environmental Management System





THE
FEDERAL
BUREAU OF INVESTIGATION
OF THE
DEPARTMENT OF JUSTICE
WASHINGTON, D. C. 20535





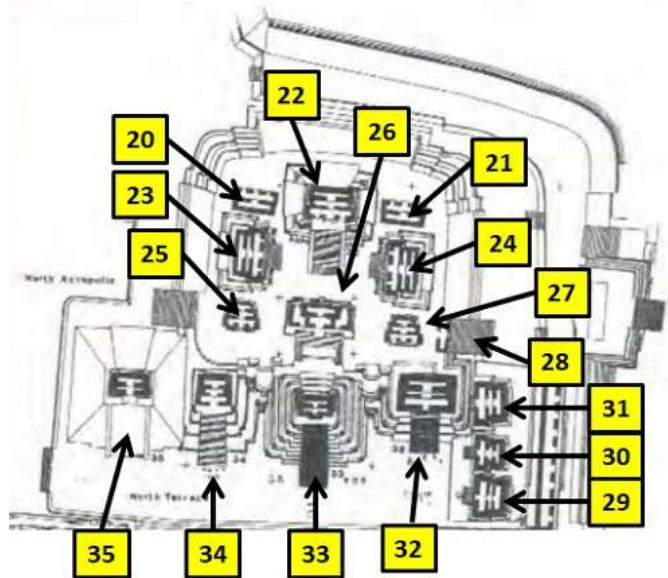




第一次活動可以追溯到公元前 800 年，第一座建築建於公元前 350 年。
在西元前 350 年和西元 250 年的某個時候，建造了一條 161 英尺（49 m）寬的堤道，將北衛城與西南方的[佩迪多世界](#)建築群連接起來。
西元 250 年左右，建築群進行了重大重建，開始用作皇家墓地，並在舊建築的基礎上建造了新建築。
西元 400 年，墓園擴大到目前的規模，並在西元 450 年增加了一排四座金字塔，遮蔽了[中環廣場](#)的視野。

7 世紀末，第 33 號神殿被重建，新版本封閉了北衛城的入口。這結束了在這裡埋葬國王的傳統，公元 734 年，國王 Jasaw Chan K'awiil 選擇埋葬在神殿一號。在接下來的幾百年裡，北衛城的埋葬活動一直持續著。在蒂卡爾於 10 世紀或 11 世紀被遺棄之前，盜墓者洗劫了幾座墳墓。

北衛城的結構：



資料來源：Harrison, Peter D., 蒂卡爾中央衛城，地圖由 Amalia Kenward 製作；蒂卡爾中央衛城 - 位於 Sabloff, Jeremy A. “蒂卡爾：王朝、外國人和國家事務” 171-206

- 寺廟 20（結構 5D-20）建於西元 550 年左右；朝北
- 21 號寺廟（結構 5D-21）建於西元 550 年左右；朝北
- 22 號神廟（結構 5D-22）朝南的 22 號神廟經歷了三個建設階段 - 北衛城的大多數其他神廟只有一兩個階段。這裡最早的寺廟建於西元 250 年左右。第二個版本裝飾有巨大的灰泥面具，製作於公元 350 年左右，第三個版本製作於 5 世紀。考古學家拆除了第三階段建築的一些部分，以揭露寺廟的早期版本。200 號墓葬是公元 537 年至 562 年統治的國王 Wak Chan K'awiil 的墳墓。蒂卡爾陷落後的一段時間，這座墳墓被洗劫一空。
- 23 號寺廟（結構 5D-23）這座朝東的寺廟建於西元 250 年左右，現已部分修復。
- 24 號神殿（結構 5D-24）與 23 號神殿大致同時建造，這座尚未探索的神殿似乎是 23 號神殿的鏡像。

- **25 號寺廟（結構 5D-25）** 這座朝南的寺廟始建於西元 250 年左右。第二階段的建設完全覆蓋了早期的寺廟。
- **26 號神廟（結構 5D-26）** 該結構是北衛城的中心建築。它始建於公元 250 年左右，蒂卡爾陷落後，其墳墓被洗劫一空。它已被完全挖掘和修復。85 號墓葬於西元 100 年左右舉行，是這裡的第一座皇家墓葬。這標誌著墓葬從[佩迪多世界](#)建築群轉移到北衛城。該陵墓位於北衛城的南北軸線上，後來在該軸線上建造了 26 號神廟。它包含一具男性骨骼，缺乏頭骨和股骨。考古學家認為，這個人可能死於戰鬥，他的屍體被敵人肢解，然後他的追隨者找到了他的屍體並將其埋葬於此。骨頭被紡織品包裹著，缺失的頭部被綠石面具所取代，面具上鑲嵌著貝殼的牙齒和眼睛，戴著三尖皇家頭帶。
- **27 號神殿（結構 5D-27）** 這座神殿似乎是 25 號神殿的鏡像，與 25 號神殿同時建造。
- **28 號樓（結構 5D-28）** 建築物可能建於公元 6 世紀初，可能是一個警衛室，控制從東側露台進入該地點的通道。它完全封鎖了樓梯的通道，迫使遊客步行這棟建築。在 33 號神殿完全封鎖了[大廣場](#)的主要通道樓梯後，這條通道可能是進入北衛城這部分的唯一通道。
- **29 號、30 號和 31 號寺廟** 這 3 座寺廟尚未被挖掘，因此人們對它們知之甚少。據信它們建於公元 250 年至 350 年之間。僅在 29 號神殿上發現了紅色油漆的痕跡。所有三座神廟均高 7.5 英尺（2.3 m）。
- **32 號神殿（結構 5D-32）** 這座朝南的神殿建於西元 600-650 年之間，包含三個大房間，在 10 世紀蒂卡爾被遺棄後不久就被洗劫一空。金字塔下面有一座墳墓，是鑿入基岩中的。它包含一個皇家墓葬 195。您今天看到的金字塔是在國王埋葬後不久在墳墓上建造的。與這裡的其他金字塔不同，這座寺廟是在一個施工階段建造的。這座墳墓是為一位姓名不詳的國王建造的，考古學家稱之為「動物頭骨」。國王的遺骸被染成紅色的布包裹著。看來這座墳墓在被密封後不久就被洪水淹沒了。最終乾燥的厚厚一層泥土即使在腐爛之後也保留了國王陪葬品的形狀。考古學家用石膏填充這些空心結構，這有助於他們重建許多與國王一起埋葬的易腐爛的物品。這裡發現的其他文物包括：四塊展示國王的大型雕刻面板、一個帶有像形文字的王座、四個卡維神灰泥雕像和一個球賽輓。
- **33 號寺廟（結構 5D-33）** 這座高 33 m（108 英尺）朝南的寺廟是國王 Siyaj Chan K'awiil II 的葬禮金字塔，他於 411 年至 456 年統治（埋葬 48）。與 22 號神廟一樣，它也經歷了三個建設階段，最後一個建設階段發生在公元 562 年至 692 年的蒂卡爾間歇期。有趣的是，最後的建造階段實際上被用作在[大廣場](#)上建立[神殿一號](#)的原型。如果你發現 Temple 33 和 Temple I 看起來一點都不像，請不要感到驚訝。1965 年，考古學家做出了一個非常有爭議的決定，拆除了 33 號神廟的最終版本，以了解這座神廟早期版本的樣子。48 號墓葬是這裡最初的墓葬，被雕刻在北衛城南北軸線露台下方的基岩上。如前所述，這是國王 Siyaj Chan K'awiil II 的墳墓。國王呈坐姿，頭骨、雙手和股骨都不見了。在他旁邊有兩個青少年活人祭品的遺骸——一個是兒童，另一個是青少年。墳墓的牆壁上塗有灰泥，上面畫有像形文字，表明墳墓於 457 年 3 月（即國王去世一年後）被密封。墳墓包含 27 件陶器器皿、石頭、玉器和貝殼文物，包括玉盤和數百顆珠子（有些可能來自腐爛的半圓形項圈，其他





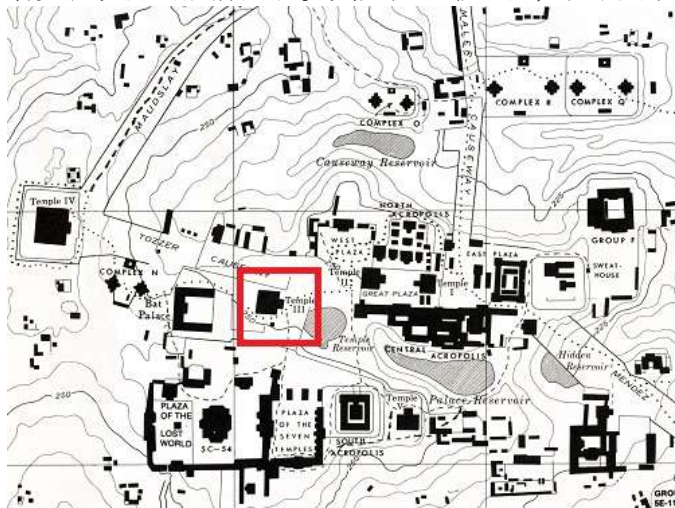
34 號神廟（結構 5D-34）這是北衛城前露台上的第一座金字塔，可能於公元 404 年至 450 年之間由國王 Siyaj Chan K'awiil II 在其父親 Yax Nuun Ayiin I 的墳墓上建造（埋葬 10）。當考古學家在寺廟基座上挖出一條溝渠時，他們發現了這座墳墓，寺廟的建造分三個階段進行。第 10 號墳墓包含國王的遺骸（頭骨染成紅色）、九個活人祭品、一隻無頭凱門鱷和大量陶瓷器皿（其中許多裝飾有特奧蒂瓦坎圖像）、一個陶瓷飲酒器皿（上面寫著“投矛者貓頭鷹之子的飲酒器皿”）、五個龜殼（樂器的一部分）、和一個小玉飾（捲曲的鼻子）。值得注意的是，國王的名字包含“Ayiin”一詞，意思是“鱷魚”。金字塔頂部有一座神殿，內有三個房間，一前一後。這座神殿中有一個磚石祭壇，在祭壇下發現了紀念碑（石碑 26）。26 號石碑原本矗立在 34 號神殿的腳下，但後來被打碎，然後被帶入神殿。來源：HJPD；調整大小；[執照](#) Stela 4 和 Stela 18 是亞克斯·努恩·阿伊因一世 (Yax Nuun Ayiin I) 國王統治時期的兩座紀念碑，被重新豎立在他的葬禮金字塔的底部。它們展示了瑪雅和特奧蒂瓦坎文化的神。第 4 塊石碑展示了國王的一臂之下是冥界美洲虎神，另一臂之下是墨西哥特拉洛克（至高雨神）。他的頭盔展示了特奧蒂瓦坎戰蛇的簡化版本。在特奧蒂瓦坎雕塑中很常見，但在瑪雅雕塑中卻很不尋常，他以正面而不是側面的形式出現。來源：HJPD；調整大小；[執照](#) 來源：HJPD；調整大小；[執照](#)

- 35 號寺廟（結構 5D-35）這座未挖掘的寺廟朝南面對大廣場。據信，這裡可能是公元 650 年至 679 年統治時期國王努恩·烏喬爾·恰克 (Nuun Ujol Chaak) 陵墓的兩個可能地點之一。另一個地點是 33 號神殿。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

聖殿三號

三號神殿也被稱為「美洲豹祭司神殿」。這個名字來自內門上雕刻精美的門楣，代表著一個包裹著美洲虎皮的肥胖人物。與其他寺廟不同，山頂神社只有兩個房間，而不是三個。



三號神殿高 180 英尺（55 m），有九層階梯，有一個朝東的通道樓梯，建於西元 810 年。它是蒂卡爾建造的最後一座金字塔寺廟，它的存在表明蒂卡爾當時的政治局勢一定仍然穩定。

聖殿三號與黑暗太陽王有關，但人們對他所知甚少。據推測，這座寺廟裡有一個暗日的墳墓，但由於這座寺廟尚未被考古調查，所以墳墓尚未被發現。該寺廟僅部分修復，不對外開放。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



THESE RESULTS WERE OBTAINED FROM A STUDY OF THE EFFECTS OF A 12-WEEK INTERVENTION ON THE PHYSICAL ACTIVITY LEVELS OF 100 ADULTS. THE INTERVENTION WAS DESIGNED TO INCREASE PHYSICAL ACTIVITY AND DECREASE SEDENTARITY. THE RESULTS SHOWED THAT THE INTERVENTION WAS EFFECTIVE IN INCREASING PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND DECREASING SEDENTARITY. THE INTERVENTION WAS BASED ON A THEORY OF BEHAVIORAL CHANGE, AND THE RESULTS SUPPORTED THE THEORY. THE INTERVENTION WAS DESIGNED TO INCREASE PHYSICAL ACTIVITY AND DECREASE SEDENTARITY. THE RESULTS SHOWED THAT THE INTERVENTION WAS EFFECTIVE IN INCREASING PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND DECREASING SEDENTARITY. THE INTERVENTION WAS BASED ON A THEORY OF BEHAVIORAL CHANGE, AND THE RESULTS SUPPORTED THE THEORY.



這個景色你是不是覺得很熟悉？

如果你說是的話...我印象深刻。蒂卡爾**[聖殿四號](#)**的景色被用在 1977 年首映的第一部星際大戰電影《第四部：新希望》中的一個簡短片段中，其中千年隼號降落在雅文 4 號衛星上的叛軍基地。



來源：Kurtz, Gary（製片人）和 Lucas, George（導演）。（1977）。第四集 - 新的希望 [電影]。美國：盧卡斯影業。

星際大戰場景可以看到[這裡](#)。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

VOL. 100, PART 1
2000



金字塔底部佔地約 22,100 平方英尺 (2,050 平方公尺)。金字塔底部長 118 x 167 英尺 (36 x 51m)。五號神殿是蒂卡爾唯一一座帶有圓角的主要神殿。

主樓梯寬 66 英尺 (20 m)，位於北部。這對蒂卡爾來說也是不尋常的，因為大多數較大的寺廟要么朝東，要么朝西。

山頂神社也很獨特，因為它只包含一個 3 英尺 (90 厘米) 深的小房間，而其後牆厚達 15 英尺 (4.6 m)。房間寬 4m (13 英尺)，高 4.4m (14 英尺)，是蒂卡爾所有神殿中最小的房間。神殿內仍保留原有的木質門楣，北側飛簷飾有三張雨神恰克面具和人物雕像。

據推測，這座寺廟要么是供奉雨神查克的，要么是崇拜查克的國王的埋葬地，因為有巨大的查克面具，而且寺廟正對蒂卡爾的水庫，該水庫是該市最大的水源。

一些考古學家認為，賈索·陳·卡維爾一世 (Jasaw Chan K'awiil I) 國王的長子（他很可能在公元 734 年掌權後不久就去世）可能埋葬在這裡。

對該平台的挖掘表明，施工可能始於公元 550 年至 650 年之間。

與蒂卡爾的其他寺廟相比，五號寺廟的狀況要差得多，而且它不像其他主要寺廟那樣與城市的堤道網絡相連。對此的可能解釋是，這座寺廟可能很早就被廢棄了，因為進入寺廟的北部被用作蒂卡爾水庫之一的窪地所阻礙，西部被南衛城阻礙，東部被一座宮殿建築群阻礙，南部地形被一個自然窪地阻礙。

沒有跡象表明這座寺廟是經過多個建設階段建造的，並且沒有疊加在較早的建築之上。這強化了這樣的理論：這座寺廟已被遺棄，任何後來的統治者都不感興趣。

目前已發現兩處墓葬：

埋葬1

發現一具約 15 歲的少女骨架，呈現胎兒姿勢。她的牙齒被裝飾性地打孔，據信她可能死於牙齒感染。在她的右膝附近發現了一個陶碗。

埋葬2

當考古學家在金字塔下方挖掘隧道時，發現了這個不尋常的墓葬。他們在基岩上發現了一個 1.5 x 2.3 x 1.1 英尺 (0.5 x 0.7 x 0.35M) 的凹坑，上面覆蓋著木板（而不是通常的石蓋），頂部有兩個陶瓷容器。

同樣不尋常的是，這個凹坑並不是位於金字塔的中軸線下方，而是位於山頂神殿的中軸線下方。葬禮還伴隨著隨葬品，其中包括一個陶碗，裡面有一個陶瓷香爐，放在封閉棺材的木蓋上。

埋葬於此的人是一名 18 歲至 22 歲之間的年輕男性。他的頭骨被拉長，牙齒被銼平並穿孔。在下顎中發現了一些來自填充物的黃鐵礦結殼。

許多較小的骨頭，如一些手骨和脊椎骨，都缺失了。

該坑底部還含有骨灰和小碳碎片，這可能是在將人類遺骸插入坑中之前進行的儀式的證據。有人猜測這個人可能是活人祭品，但這不太可能，因為骨頭上幾乎沒有切割痕跡，而且為祭祀者建造一座寺廟也是不尋常的。

據信，這個坑是在人工平整地形之後、金字塔建成之前建造的。

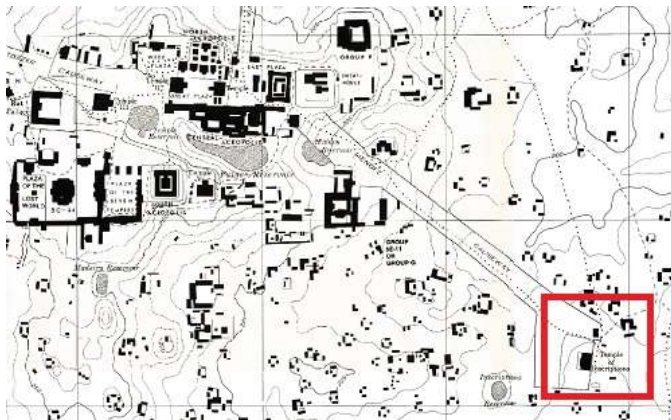
據信埋葬日期在公元 600 年至 650 年之間。由於墓葬中的祭品相對較差，人們不認為此人是蒂卡爾的統治者之一。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

六號神廟

這棟建築也被稱為「銘文寺」。它代表了一座中美洲金字塔，面向西方有圍牆的廣場。三扇朝西的大門和內部佈局表明，六號神廟實際上是一座宮殿，而不是一座寺廟。



來源：mtsr, 照片調整大小和增強, [執照](#)

寺廟的屋頂梳子側面和背面都有像形文字銘文，講述蒂卡爾的歷史。最古老的銘文是公元前 1139 年的，它要么顯示了一個神話事件，要么顯示了瑪雅人世代相傳並最終記錄在這裡的具有重要歷史意義的事件。

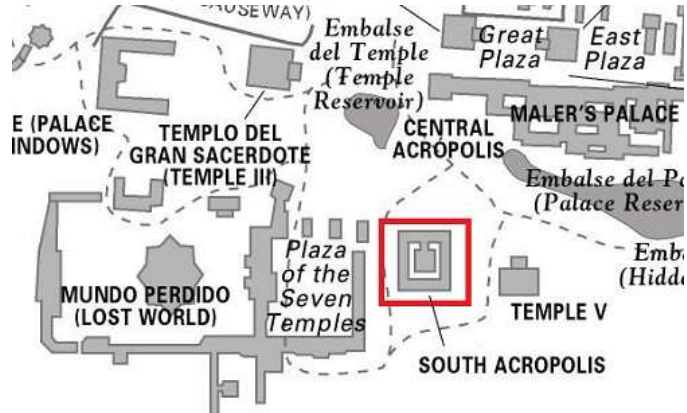
金字塔的頂部有兩個房間，而不是典型的三個房間。屋頂結構遭到損壞和侵蝕，其倖存的最高部分高達 40 英尺（12 公尺）。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

南衛城

人們對南衛城知之甚少，因為到目前為止還沒有進行過挖掘。



來源：阿瓦隆旅遊

調查顯示，它佔地約5.4英畝（2.2公頃）。據推測，它可能非常古老，因為它建在7個平台上，總高度至少為88英尺（24m）。山頂有4座長方形宮殿，圍繞著一座中央金字塔寺廟。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

THE HISTORY OF THE UNITED STATES





1. The first step is to identify the problem or goal. This involves understanding the current situation and what you want to achieve.



2. The second step is to develop a plan. This involves breaking down the problem into smaller, manageable tasks and determining the order in which they should be completed.

3. The third step is to execute the plan. This involves carrying out the tasks identified in the plan and monitoring progress to ensure that the goal is being achieved.

QUESTION

Consider the following reaction, which is exothermic:

$$\text{C}_2\text{H}_4(\text{g}) + 3\text{O}_2(\text{g}) \rightarrow 2\text{CO}_2(\text{g}) + 2\text{H}_2\text{O}(\text{l})$$

Which of the following represents the correct sign and units for the standard enthalpy change of the reaction, $\Delta H^\circ_{\text{rxn}}$?

1. $-1411 \text{ kJ mol}^{-1}$

2. -1411 kJ

3. $-1411 \text{ kJ mol}^{-1} \text{ mol}^{-1}$

4. $-1411 \text{ kJ mol}^{-1} \text{ mol}^{-1} \text{ mol}^{-1}$



ANSWER: 1. $-1411 \text{ kJ mol}^{-1}$



宮殿建築群（結構 5D-90 至 5D-92）

宮殿建築群由三座建築組成（結構 5D-90、5D-91 和 5D-92）。

- **結構5D-90**這是西邊的建築—建於西元600-900年之間，後來進行了修改。平面呈長方形，南北各有門5間，南北兩側有露台。建築物的上部受到嚴重損壞，部分倒塌。建築物最初只有兩個房間，可通過北面或南面的門進入。兩個房間由一扇寬闊的中央門相連。據信這座建築最初是用於公民行政功能。後來建築改建時，北房被一道薄牆分成兩間，南房又被兩堵薄牆分成三間。據信，北面的兩間用於行政用途，而南面的三間則用作居住用途。連同房間的細分，南面的露台上建了一個低平台，很可能是木造的。
- **結構 5D-91** 這是七廟廣場建築群的中心結構，也是三座建築中最大的一座，很可能是最早建造的。該結構由三個部分組成：五層階梯平台、帶有建築物房間的上部結構和屋頂梳。有寬闊對稱的樓梯通往北側和南側的三扇門。這棟建築原本有一間長屋，後來被分成三間，透過小門相連。建築的每個角落都有雕刻的小面具，南北兩側的中心可能還有兩個。建築的屋頂有一個小梳子，上面裝飾著另外十個面具，這些面具大多已風化，但有些仍可見羽毛裝飾和項鍊。

2020

2020



2020

E組

Mundo Perdido 最初的中心是這個 E 群天文建築群。

[失落的世界金字塔（結構 5C-54）](#) 的東樓梯是觀測點，[東月台](#) 上的三座原始寺廟（5D-84、5D-86 和 5D-88）是用來繪製春分和至日日出的標記。E-Group 經歷了七個不同的建設階段。

[回到 Mundo Perdido 的建築和墓葬。](#)

失落的世界金字塔（大金字塔，結構 5C-54）

這座金字塔是 Mundo Perdido 建築群的焦點。它高 101 英尺（31 m），寬 236 英尺（72 m），使其成為蒂卡爾最大的建築之一。

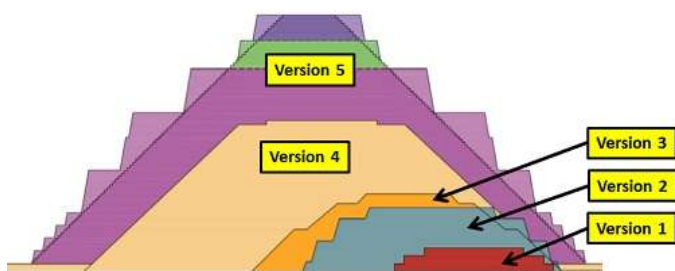


金字塔的入口在西側，那裡有巨大的面具，但金字塔的東西兩側都有樓梯延伸到頂部。北側和南側的額外樓梯僅延伸到十層中的第八層。

今天看到的金字塔是第五個版本，建於西元 250 年左右。當時，它是蒂卡爾最高的建築。

彩繪灰泥的痕跡顯示金字塔的最後一個版本在某個時間點被塗成藍色和紅色。

失落世界金字塔的五個建設階段均建立在先前版本的基礎上。它們並不是直接以先前的版本為中心建造的，以保留金字塔和東月台之間的E組廣場區域。為此，東立面每次都必須被摧毀並重建，而每個先前版本的其餘部分都是在此基礎上建造的。



資料來源：Montuori、Riccardo；Torres, Ana Laura Rosado，第 8 卷，第 15 期，E-Groups 架構的轉變：Tikal 和 Uaxactun 的案例。

失落世界金字塔的建造階段：

階段	建成日期	高度	南北寬	故事
1	西元前600年	9.6 英尺 (2.9m)	77 英尺 (23.5m)	3
2	西元前500年	26 英尺 (7.8m)	122 英尺 (37.3m)	4
3	西元前300年	31 英尺 (9.5m)	123.6 英尺 (37.7m)	6
4	西元前1年	59 英尺 (18 公尺)	200 英尺 (60m)	8+
5	西元250年	101 英尺 (30.7m)	236 英尺 (72m)	10

第一階段

為了施工，地面被平整，填充深度達 4.7 英尺 (1.4 m)。原來的金字塔已所剩無幾。據信它有三層階梯，四個側面都有樓梯。

第二階段

這個版本的金字塔有四個階梯，高度是之前金字塔的兩倍多

第三階段

這個版本有六個階梯層和一個帶有圓角的升高的上平台。
第五層有巨大的面具，位於通往第六層的中央樓梯兩側。
建築具有高品質，具有複雜的建築細節和高品質的灰泥飾面。

第四階段

第四個版本的金字塔幾乎使金字塔的高度和寬度增加了一倍。這座寺廟至少有八層階梯。確切的數字無法確定，因為下一階段的施工對該版本造成了很大的損害。在第五級台階上發現了巨型面具。

從建築的角度來看，這個版本的金字塔由於分佈不利而脆弱，需要定期加固。蒂卡爾再也沒有使用這種特定的建築風格，這表明建築師意識到了他們的錯誤所在。

第五階段

金字塔的最終版本有十層，從它所佔據的表面積來看，它是蒂卡爾最大規模的建築項目。

挖掘時，第五座也是最後一座金字塔的形狀很糟糕，側面很多地方都下陷了。這是由於其施工中使用的結構填充物品質較差所造成的。

值得注意的是，第五階段不是連續施工階段。金字搭建於西元 200 年至 300 年間，共有 8 層，第 9 層於 4 世紀添加，第十層則在 4 世紀末至 6 世紀初期添加。

[回到 Mundo Perdido 的建築和墓葬。](#)



The first step in the process is to identify the problem. This involves gathering information about the situation and understanding the needs of the stakeholders. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan. This involves setting goals and determining the steps that need to be taken to achieve those goals. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. The final step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making adjustments as needed.

Talud-Tablero 寺廟（結構 5C-49）



這座寺廟是 Mundo Perdido 的第二大建築。

這座金字塔有一個樓梯通往山頂神殿，那裡曾經有三個房間和一個屋頂梳子。在挖掘開始之前，天花板和屋頂梳子塌陷到前兩個房間。

金字塔內發現了三座墓葬，年代可追溯至西元769年至794年亞克斯·努恩·阿伊因二世統治時期。由於葬禮上的祭品品質很高，這些墓葬很可能是王室成員。

金字塔分五個建設階段建造。

第一階段

第一個版本建於公元 3 世紀末，是 talud-tablero 風格的前身，共有三層。此版本高 23 英尺 (7 m)，底部邊長 69 英尺 (21 m)。

第二階段

西元4世紀，金字塔得到了擴建。頂部沒有建造磚石建築。

金字塔底部的表面積擴大到 9,900 平方英尺（920 平方公尺），金字塔有四個階梯層。擴建工程採用了塔魯德桌布風格的本地變體。

第三階段

西元 3300 年至 550 年之間，金字塔再次擴建。山頂上還沒有建造任何磚石建築。

底部的表面積擴大到 11,460 平方英尺（1,065 平方公尺），金字塔現在有五層階梯。建築再次以當地的 talud-tablero 變體完成。

第四階段

西元 3300 年至 550 年之間，金字塔再次擴建。山頂上還沒有建造任何磚石建築。

底部的表面積擴大到 13,300 平方英尺（1,240 平方公尺），金字塔又恢復到四層階梯。

第五階段

這一階段於公元 550 年至 700 年間完成，包括在第四階段金字塔頂部建造一個新樓梯。

金字塔底座每側略微擴大至 121 英尺（37 m），樓梯加寬，金字塔的高度通過添加兩個塔魯德塔萊德風格的水平面增加了 15 英尺（4.6 m）。

1. The first step is to identify the problem or goal.

2. The second step is to gather information.

3. The third step is to analyze the information.

4. The fourth step is to develop a plan.



5. The fifth step is to implement the plan.





The image shows a white dog with a red nose and a black collar. Below the dog is a green and yellow striped object. The text below the image is blurry and illegible.



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental procedures and the statistical analysis performed.



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities related to the project. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial management.

2. The second part of the document outlines the various roles and responsibilities of the project team members. It highlights the importance of clear communication and collaboration among all stakeholders.

3. The third part of the document provides a detailed overview of the project's budget and financial projections. It includes a breakdown of costs and revenue, as well as a discussion of potential risks and contingencies.

4. The fourth part of the document describes the project's timeline and key milestones. It outlines the sequence of tasks and the expected completion dates for each phase of the project.

5. The fifth part of the document discusses the project's impact on the community and the environment. It highlights the benefits of the project and the measures being taken to minimize any negative effects.

6. The sixth part of the document provides a summary of the project's overall goals and objectives. It reiterates the commitment to transparency, accountability, and community engagement throughout the project's lifecycle.





THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS





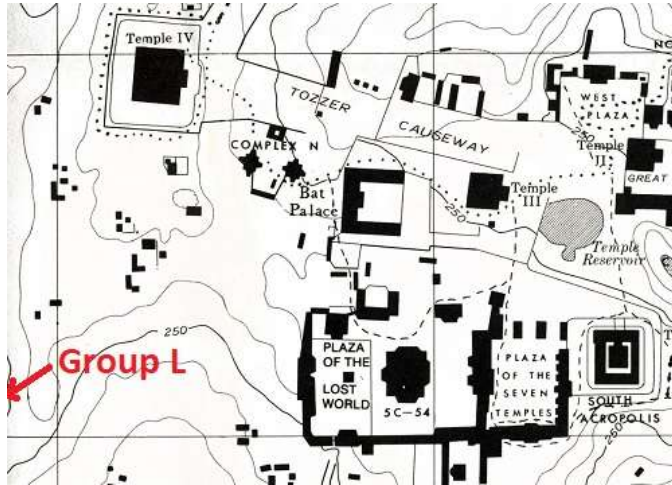
這些建築質量很高，據信是由國王 Yik'in K'awil 於公元 734 年至 746 年間建造的，作為宮殿。入口位於北立面，一條狹窄的隧道穿過東牆，終止於中央庭院。它有 29 個拱形房間，第二層遺跡中有更多房間，是蒂卡爾已發現的最大的墓室之一。考古學家發現了一個巨大的灰泥怪物面具的殘骸，他們將其命名為維茲怪物。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

L組 (5B-1組)

該建築群可能建於西元 672 年，但在西元 740 年左右被拆除，為[聖殿四號](#)提供建築材料。今天剩下的只是散佈在地面上的幾座樸素紀念碑的遺跡。

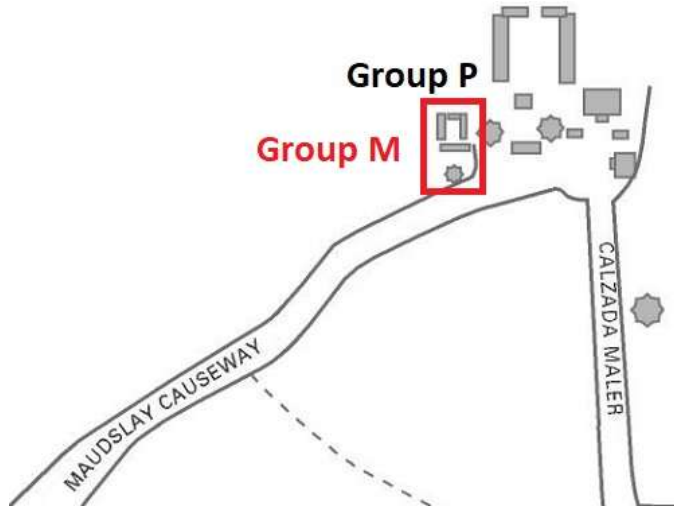


沒有公共道路通往該站點。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

M組 (3D-1組)

西金字塔（結構3D-98）以前是一座雙金字塔，在古代大部分已被拆除。結構3D-100是雙金字塔的第二個成員。 M組直到1959年才被發現。

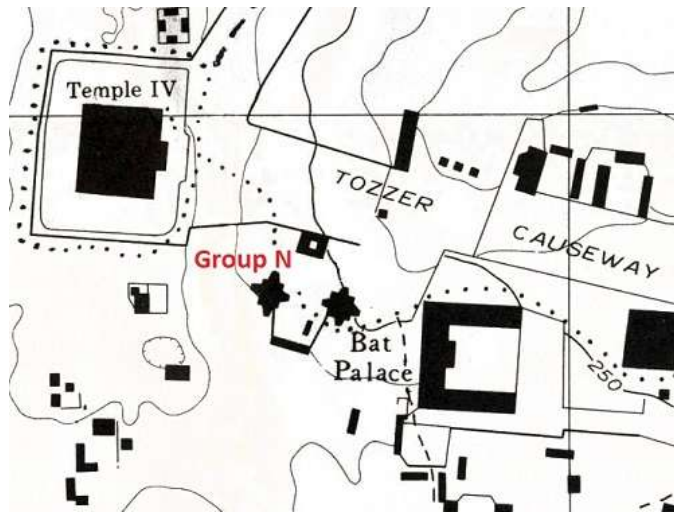


[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

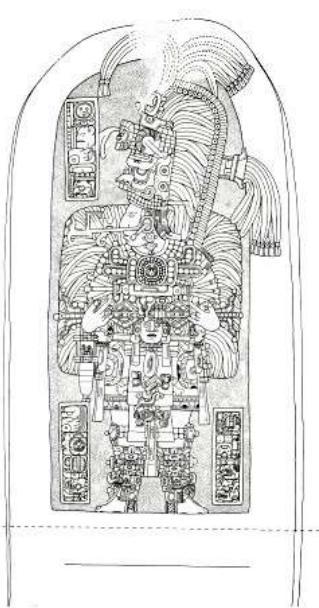
N 組 (5C-1 組)

根據在附近的 5C-17 結構中發現的與 5 號祭壇配對的石碑 16 中刻有的象形文字，N 組雙金字塔是由哈薩瓦查安-卡威爾 (Ha Sawa Chaan-K'awil) 國王於公元 711 年建造的。



資料來源：Weiss-Krejci、Estella；蒂卡爾金字塔寶石的存放儀式

16 號石碑和 5 號祭壇是蒂卡爾雕刻紀念碑的最佳典範。



草圖來源：Milbrath, Susan, *ARCHAEOASTRONOMY*, 第 XVIII 卷 2004 年，瑪雅卡吞週期以及木星和土星的逆行期



5 號祭壇在祭壇後面雕刻了兩位貴族（牧師）的雕像，據信其中一位是國王 Jasaw Chan K'awiil I。祭壇上有一位重要女性（可能是國王妻子）的大腿骨和頭骨，兩人正在與她們一起進行儀式。這並不罕見，因為瑪雅人使用祖先的骨頭進行儀式。

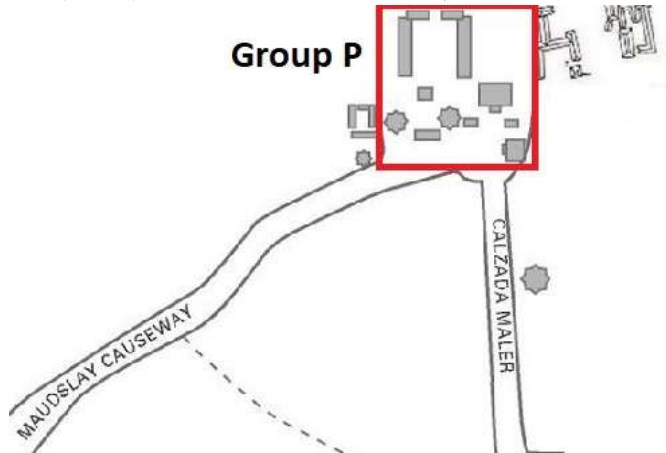


[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)

P組 (3D-2組)

P 組位於蒂卡爾遺址核心的最北端，莫茲利堤道和馬勒堤道在此交會。



建築群的大部分建於公元 751 年，由國王 Ha Sawa Chaan-K'awil 的兒子 Yax Kin 建造。然而，這座寺廟的歷史可以追溯到西元 530 年左右。它的一個側柱上有一個雕刻，上面有一個頭像，可能是國王的頭像，另一個雕刻是美洲虎和青蛙的結合體。美洲虎象徵力量，青蛙象徵生育力和生命。

[返回蒂卡爾佈局概述。](#)

[回到第二天的自助旅行。](#)



Page 1 of 1

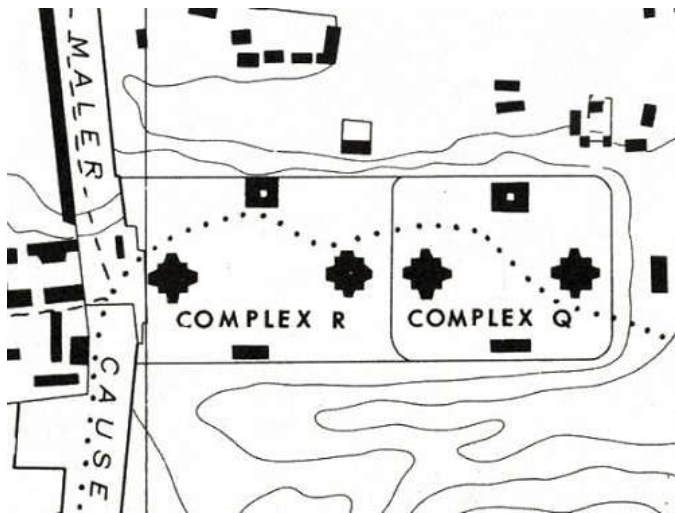
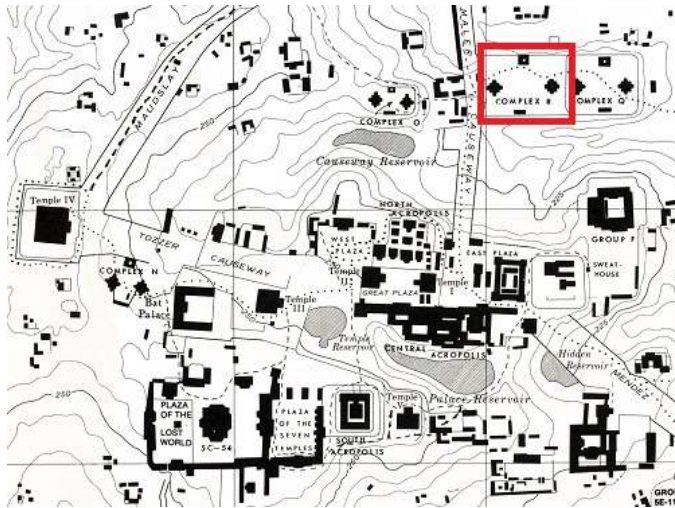


Page 1 of 1



R組 (4E-3組)

該群建於西元790年左右。



西金字塔：



10/10/2023



10/10/2023





7. 結束語

關於《背包與浮潛》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。