

蒂卡尔

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

内容

[一、简介](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 参观蒂卡尔的最佳时间](#)

[4 如何到达蒂卡尔](#)

[4.1 伯利兹城租车](#)

[4.2 驱车前往蒂卡尔](#)

[4.3 跨越伯利兹和危地马拉之间的边界](#)

[5. 梔子花酒店](#)

[6.蒂卡尔](#)

[6.1 蒂卡尔概述](#)

[6.2 蒂卡尔的历史](#)

[6.3 蒂卡尔布局](#)

[6.4 蒂卡尔自助徒步游](#)

[6.5 蒂卡尔的结构](#)

[7. 结束语](#)

一、简介

蒂卡尔遗址是地球上最宏伟的玛雅遗址之一。 已发现超过 3,000 座建筑，在鼎盛时期可能有超过 100,000 人居住在蒂卡尔。

金字塔是仪式建筑的绝佳典范，您甚至可以登上其中一些建筑。



蒂卡尔中央广场是蒂卡尔的中心。 它周围有两座宏伟的金字塔（神庙一号和神庙二号）以及令人印象深刻的北部和中央卫城。 然而，最著名的观景点是四号神殿的顶部。 爬上这座寺庙，可以看到茂密的丛林一直延伸到脚下的地平线，但偶尔会有金字塔穿透其树冠。 这种奇特的景象甚至出现在《星球大战》中。

其他需要了解的事情：

- 危地马拉和蒂卡尔采用 CST（中部标准时间），不遵守夏令时。 可以查到当前时间[这里](#)
- 货币：格查尔 (Q) – 今天的汇率可以找到[这里](#)
- 在危地马拉，现金为王。 信用卡通常只在酒店接受。 我们没有看到自动取款机，蒂卡尔的门票只能用现金。 所以，做好准备吧！
- 在危地马拉，自来水永远不能安全饮用。 不适合你，也不适合当地人。
- 语言：西班牙语
- 电话国家代码：+502
- 互联网：.gt
- 首都：危地马拉城
- 驾驶：靠路右侧行驶

本旅行指南提供了有关蒂卡尔之旅和蒂卡尔自助徒步游的大量信息。

我添加了很多照片来帮助您了解您将看到的内容，以便您可以自己决定您最感兴趣的内容。

我的目标是帮助您打造完美的蒂卡尔假期，在轻松的冰岛之旅中留下难忘的时刻。

另请在我们的[Backpack & Snorkel](#)网站上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

2.1 免责声明

在本指南中，我将尽力为您提供最准确的信息。然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

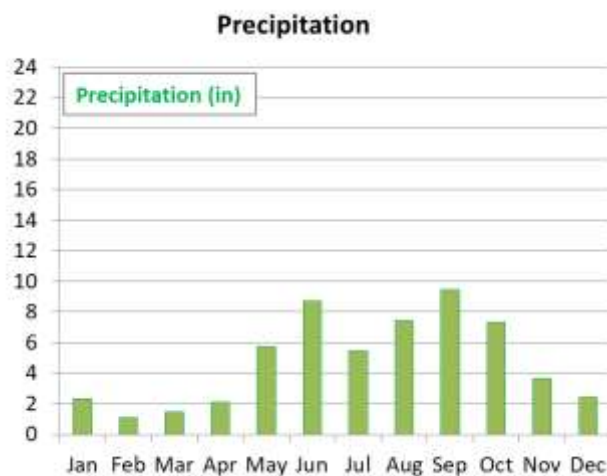
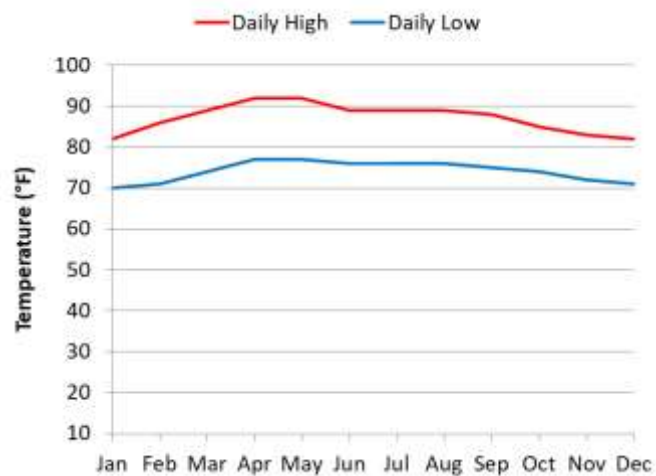
本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack & Snorkel'所有。版权所有。禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。本网站内容（包括照片）未经'Rudy at Backpack & Snorkel'书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 参观蒂卡尔的最佳时间

蒂卡尔有两个季节：旱季和雨季。您会在土路上进行大量户外行走，而且几乎没有办法避雨。这就是为什么我建议从十一月至四月的旱季参观蒂卡尔。从12月到3月来参观可能会更安全，因为4月可能会很热。雨季的高温和高湿度会让参观变得难以忍受。

对于大多数人来说，蒂卡尔是一生一次的旅行，您可能不希望它被雨、雾、潮湿和泥泞的人行道破坏。

以下是蒂卡尔的气候：



4. 如何前往蒂卡尔

人们要么自行游览蒂卡尔，要么参加有组织的旅游。有组织的旅游通常从危地马拉城或其他地方乘坐巴士前往蒂卡尔。

独自游览蒂卡尔的人有多种选择：

- 从例如 乘坐长途巴士危地马拉城到弗洛雷斯Linea Dorada ([网站](#)、[评论](#)) 有从危地马拉城到圣埃琳娜（弗洛雷斯）的巴士，距离蒂卡尔 65 公里（41 英里）。然后您需要乘坐出租车或集体出租车前往蒂卡尔。
- 从危地马拉或伯利兹的其他地方自驾租赁汽车。请注意两件非常重要的事情：
 - 日落后不要开车。基本上到处都没有光。人们穿着深色衣服，皮肤黝黑，他们走在路上（有时喝醉了），有时走在路中间。此外，天黑后您会在路上看到很多动物。
 - 大多数汽车租赁公司不允许您将他们的汽车带过伯利兹和危地马拉之间的边境。我们为您提供了帮助，并向您展示了它是如何完成的[这里](#)。
- 乘坐飞机前往危地马拉弗洛雷斯，然后乘坐出租车或集体出租车前往蒂卡尔。弗洛勒斯岛的机场代码是 FRS。

我们从我们旅行的伯利兹开车前往蒂卡尔。请注意，开车穿越伯利兹-危地马拉边境很困难，大多数伯利兹租车公司不允许他们的汽车穿越边境。我只知道一家汽车租赁公司允许这样做，该公司是伯利兹水晶汽车租赁公司。请参阅我在[下一章](#)中的报告。

4.1 伯利兹城 租车

伯利兹水晶汽车租赁公司（[地图1](#)、[地图2](#)、[评论](#)、[网站](#)）在机场设有一个小型设施（位于其他汽车租赁公司办事处（[地图](#)）旁边的停车场），在机场和伯利兹城之间设有一个大型设施（[地图](#)）。我们选择水晶，因为他们是少数（如果不是唯一）允许他们的汽车越过边境进入危地马拉的汽车租赁公司之一，这很重要，因为我们稍后要去危地马拉的蒂卡尔。

通过互联网预订和付款非常简单。当我们到达他们的设施时，我们受到了友好且微笑的工作人员的热情欢迎。他们邀请我们享用他们的圣诞自助餐（饼干、蛋糕、薄脆饼干和奶酪）。

克里斯托要求我们提供护照和驾驶执照，并按照危地马拉当局的要求复印。然后他们给了我们两叠文件——一叠给危地马拉当局，另一叠给我们，上面有收据和经过公证的证明，证明我们可以把车带过边境。Crystal 还为我们提供了手机和手机车载充电器，以防我们需要联系他们。

我们租的车是一辆两轮驱动的吉普爱国者，在我们的旅途中它状况良好且非常可靠。我的建议是多花一点钱，买一辆间隙高的车——考虑到你在伯利兹和危地马拉会遇到的所有减速带和坑洼，你会感激这一点。有很多未铺砌的道路，水晶（理所当然）不允许您驾驶轿车行驶。

我们不小心走上了伯利兹未铺砌的沿海高速公路，如果没有我们的高净空吉普车，我们就不可能成功。

之后还车只需几分钟。非常感谢水晶团队！

长话短说：水晶是一家很棒的汽车租赁公司，我只能推荐他们。

4.2 开车前往蒂卡尔

从伯利兹城到蒂卡尔的车程至少需要 5 小时，具体取决于边境的交通量。 请注意，边境并非全天开放，因此建议尽早在普拉圣西亚出发或在圣伊格纳西奥过夜。

这条路两边都是柏油路，但经常经过乡村，路上你会看到人、宠物和牲畜。 天黑后请不要开车。 道路在夜间没有照明，因此对于驾驶员和行人来说都非常危险，特别是考虑到这里的大多数人都 有深色皮肤，并且在晚上往往穿深色衣服。

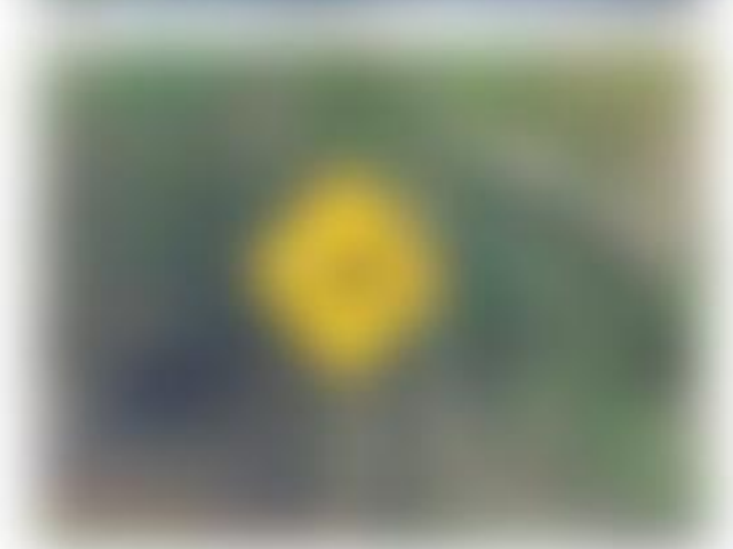
做好准备：

- 在危地马拉 支付现金。 酒店和一些餐馆以及其他迎合游客的场所都接受信用卡。
- 大多数人听不懂英语
- 危地马拉的自来水永远不能饮用；既不适合游客也不适合当地人。 这也意味着您需要小心饮料中的冰块，并且除非煮熟，否则不应该带任何水果或蔬菜的皮。 纯净水价格便宜且容易找到。 如果有疑问，我们总是选择啤酒。













1. **Introduction**



2. **Methodology**

3. **Results and Discussion**



4. **Conclusion**



在那里，导游可能会向您提供服务，收费为每天 60 美元。这个价格和公园里导游的收费是一样的。

我们拒绝了，因为我们有大量有关蒂卡尔的信息——如果您使用本指南，您也会这样做。不过，我们还是买了 Q20 的地图，这非常有帮助，因为它显示了步行路径，这样你就不会迷路。

当我们进入公园时，我们被告知限速为 45 公里/小时（29 英里/小时），并给了我们一张注明入场时间的门票。我们以 30-35 英里/小时的速度行驶，大约需要 25 分钟才能到达主要区域。是的，蒂卡尔很大！

在主要区域，我们被另一名警卫拦住，他要求查看我们的门票，并注明了到达时间。我不知道如果我们超速并且需要不到 25 分钟会发生什么。

然后我们把车停在导游亭右侧的停车场。

然后我们走回导游亭，直接到门口出示门票。进门后不久，我们的门票再次被检查并盖章。

蒂卡尔是一个很棒的地方！游客应该记住，所有步行都是在土路上，下雨后会变得非常泥泞和湿滑。



您还需要一张好的地图，以确保您不会迷路，因为公园里张贴的地图很少。因此，我们在 20 季度对地图的投资获得了巨大的回报。

另请注意，寺庙彼此相距较远，您可能在最初的 20-30 分钟内步行前往 1 号和 2 号寺庙。事实上，您将花费大量时间在各个景点之间步行。只有 2 座高大的寺庙允许您攀爬，还有几座较小的建筑。两座高大的寺庙都设有木台阶和侧面的扶手。

请携带足够的水和食物，因为购买食物和饮料的机会有限。还要带上雨具，因为没有太多机会躲避雷暴。

所有计划在蒂卡尔体验日落或日出并留在公园外的人都应该被警告，天黑后会有很多人（穿着深色衣服）在街道上散步或骑着没有灯光的自行车，路上偶尔会出现动物。您可能只有在几英尺远时才能看到它们，并且几乎没有时间做出反应。因此，夜间驾驶可能非常危险。

幸运的是，您可以留在公园内。公园内住宿有以下三种选择：

- 丛林小屋酒店及旅舍 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- 蒂卡尔捷豹酒店酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- 蒂卡尔酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

我们住在公园外面一家不错的当地酒店，[梔子花酒店](#)。许多人住在距蒂卡尔 41 英里（65 公里）的弗洛雷斯 ([地图](#))。

长话短说：蒂卡尔是一个迷人且分布广泛的玛雅遗址，绝对值得一游。我建议要么雇用一名导游，要么使用该指南进行自助体验。当然，您也可以购买一本有关蒂卡尔的书以获取更详细的信息。请注意，几乎没有关于您在公园内所看到的内容的描述。

6.2 蒂卡尔的历史

蒂卡尔是古代玛雅文化最强大的王国之一的首都。 它可能被称为'Yax Mutal'或'Yax Mutul'， Yax 的意思是'第一'， 'Mutul'是王国的名称。

蒂卡尔 (Tikal) 这个名字是在 1840 年代被发现后命名的， 蒂卡尔 (Tikal) 的意思可能是'在水坑处'， 源自这里的一个水坑或'声音的地方'。

蒂卡尔由大约组成。拥有 3,000 座建筑物， 占地面积约 6 平方英里（16 平方公里）。 在鼎盛时期， 人口可能高达9万。 半径 16 英里（25 公里）内的人口可能高达 425,000 人。 然而， 这个数字存在争议。

据信， 蒂卡尔在公元 200 年至公元 900 年期间最为强大， 当时这座城市是玛雅王国占主导地位的宗教、政治、经济和军事力量。

有考古证据表明该遗址的农业用途可以追溯到公元前 1,000 年。

最早的大型建筑可以追溯到公元前 400-300 年， 出现了大型金字塔和平台。 当时， 蒂卡尔还是一座小城市。

公元 100 年左右， 当其北部邻近城市埃尔米拉多 (El Mirador) 和纳克贝 (Nakbe) 崩溃时， 蒂卡尔的重要性开始增长。

蒂卡尔的第一个统治者王朝始于公元 90 年左右。

下表显示了蒂卡尔的统治者：

姓名（或昵称）	直纹	统治者	替代名称
亚克斯·埃布·库克	钙90	1	Yax Moch Xok、Yax Chakte'l Xok、第一脚手架鲨鱼
叶状美洲虎	ca292	?	—
动物头饰	?	10?	基尼奇·埃布'?
西希亚吉·陈·卡维尔一世	ca307	11	—
乌南·巴赫拉姆	ca317	12?	—
基尼奇·穆瓦安·乔尔一世	? -359	13	Mahk'ina 鸟头骨、羽毛头骨
查克·托克·伊恰克·I	360–378	14	美洲虎爪子，伟大的爪子，伟大的美洲虎爪子
亚克斯·努恩·艾因一世	379 – 404?	15	卷鼻子、卷鼻子
西希亚吉·詹·卡维尔二世	411–456	16	暴风雨的天空，人体模型裂开的天空
坎吉淡	458–ca486	17 号	Kan Boar、K'an Ak

查克·托克·伊恰克二世	约486–508	18	捷豹爪子 II, 捷豹爪子头骨
蒂卡尔夫人	约511–527+	19	卷发头
?	?	20?	动物头骨 I
瓦克·陈·卡维尔	537?–562	21	双鸟
动物头骨	约593–628	22	–
基尼奇·穆瓦安·乔尔二世	约628–650	23 或 24	–
努恩·乌卓尔·查克	约650–679	25	盾骷髅 · Nun Bak Chak
贾索·陈·卡维尔一世	682–734	26	统治者A, 啊可可
伊金·陈·卡维尔	734– c. 第766章	27	Ruler B、Yaxkin Caan Chac、Sun Sky Rain
尺子28	约766–768	28	–
亚克斯·努恩·艾因二世	768– c. 第794章	29	–
努恩·乌约尔·基尼奇	约800?	30?	–
暗日	–810+	31?	–
朱厄尔·卡维尔	–849+	?	–
贾索·陈·卡维尔二世	–869+	?	–

早在公元 200 年，特奥蒂瓦坎（前哥伦布时期美洲最大、最强大的城市之一，位于今天的墨西哥城附近）就在蒂卡尔设立了大使馆。公元 378 年，蒂卡尔被特奥蒂瓦坎入侵，统治国王被杀，并由特奥蒂瓦坎国王取代。这导致了两个城市之间的强大联盟，直到七世纪。

公元 6 世纪，蒂卡尔与其北部邻国卡拉克穆尔 ([地图](#)) 之间开始了长期的竞争，并导致了公元 537 年至 744 年之间的三场战争。

- 在公元 537 年至 572 年的第一次战争中，卡拉克穆尔与卡拉科尔 ([地图](#))、秘鲁 ([地图](#)) 和埃尔佐茨 ([地图](#)) 结盟，最终击败了蒂卡尔。蒂卡尔并没有被摧毁，而是衰落了几十年。这被称为“蒂卡尔间歇期”，在此期间蒂卡尔几乎没有新的铭文或大规模的建设。
- 随着时间的推移，蒂卡尔慢慢恢复了实力，而埃尔佐茨则衰落了，双方爆发了一些小规模冷战，但随后没有发生重大战斗。
- 第二次战争于公元 650 年至 695 年爆发，当时卡拉克穆尔占领了蒂卡尔于公元 629 年建立的军事前哨多斯皮拉斯 ([地图](#))。多斯皮拉斯的统治者是蒂卡尔国王的兄弟。最初逃跑后，他被抓获，但没有被处决，而是恢复了卡拉克穆尔的统治。随后他于公元 657 年击败蒂卡尔并统治了这座城市。在接下来的几年里，忠于蒂卡尔国王的军队夺回了多斯皮拉斯和其他城市，蒂卡尔的统治者重建了他的追随者。但直到公元 695 年，蒂卡尔才击败卡拉克穆尔，结束了第二次战争。然而，偶尔的暴力事件仍在继续。

- 第三次战争发生于公元 720 年至 744 年。 它始于基里瓜 ([地图](#)) (由蒂卡尔及其亲密盟友科潘推动的城市) 于公元 734 年宣布从科潘独立, 这导致了长达 4 年的独立战争, 在此期间, 基里瓜和卡拉克穆尔于公元 736 年结成联盟。 公元 738 年, 基里瓜独立, 科潘统治者被基里瓜俘虏, 受到审判, 然后被处决。 蒂卡尔随后于公元 743 年征服了秘鲁, 并于公元 744 年征服了纳兰霍, 摧毁了卡拉克穆尔强大的盟友网络。 卡拉克穆尔最终将其北部省份拱手让给了尤卡坦半岛上的国家, 其最后记录日期是 899 年, 可能是 909 年。

卡拉克穆尔最终被遗弃是玛雅崩溃的一部分, 最终导致不到 100 年后蒂卡尔的垮台。

公元 810 年, 蒂卡尔的主要建设仍在进行, 到了公元 830 年, 再也没有任何活动, 蒂卡尔陷入了沉默。 最后一次修建纪念碑是在公元 869 年。 公元 830 年至 950 年间, 蒂卡尔似乎失去了大部分人口, 其卫星站点变得独立, 其他城市继承了蒂卡尔以前的部分权力。 看来中央政权垮台了, 有证据表明宫殿被烧毁了。 皇宫被统治阶级废弃, 而后被平民占据, 仪式广场上搭建了简易的茅草屋。 坟墓被洗劫一空, 一些纪念碑被破坏, 还有一些被转移到不同的地方。

还有证据表明森林砍伐、土壤侵蚀、养分流失以及水源受到污染。

蒂卡尔被 950 抛弃了, 也许除了少数人之外。 但这些最晚在 10 世纪或 11 世纪就消失了, 蒂卡尔一直被雨林占据, 直到 1840 年代才被重新发现。

蒂卡尔的陷落可能部分是由于干旱造成的, 部分原因是使用了有毒化学物质, 例如含汞油漆, 这些化学物质冲走了建筑物并污染了地下水。

1525 年, 西班牙征服者埃尔南·科尔特斯 (Hernán Cortés) 只经过几英里远, 但没有发现遗址。

1696 年, 一位西班牙修道士在森林中迷路, 他描述了一个可能是蒂卡尔的废墟。

纵观历史, 关于蒂卡尔的传闻不断浮出水面, 但该地区太偏远, 没有人认真考虑来这里。

随后, 人们于 1848 年首次访问该遗址, 并于 1881 年开始首次发掘。 1951 年修建了一条小型飞机跑道, 以便考古学家更容易到达该遗址。 从 1956 年到 1970 年, 宾夕法尼亚大学蒂卡尔项目小组进行了重大考古发掘。 1979 年至 184 年期间进行了进一步的挖掘。



- a. 可选：[六号神殿（铭文神殿）](#)
- b. [G组（Palacio de las Acanaladuras、Palace of the Grooves）](#)
- c. [坦普尔五世](#) 可选：在前往下一站的路上寻找[南卫城（Acropolis del Sur）](#)
- d. [七神庙广场（Plaza de los Siete Templos）](#)
- e. [失落的世界（Mundo Perdido）](#)
- f. [蝙蝠宫（Palace de Las Ventanas、Windows Palace、Palacio de los Murciélogos）](#) 可选：在去这座寺庙的路上寻找[N组（5C-1组）](#)
- g. [圣殿四号（双头蛇圣殿）和星球大战](#)
- h. [三号神殿（大祭司神殿）](#)
- i. [中环广场（大广场）](#)
- j. [东广场](#) 可选：在去这座寺庙的路上寻找[F组](#)
- k. 可选：[R组（4E-3组）](#)
- l. [Q组（4E-4组）](#)
- m. 可选：[O组（4D-1组）](#)
- n. 可选：[P组（3D-2组）](#)与[H组](#)和[M组（3D-1组）](#)





神庙一号

这座陡峭的金字塔也被称为'阿可可神庙'或'大美洲虎神庙'。这个名字来自于寺庙顶部加冕国王 Jasaw Chan K'awil 坐在美洲虎王座上的巨型雕塑，该雕塑已大部分风化。



该金字塔高 180 英尺（55 m），是作为陪葬金字塔建造的，Jasaw Chan K'awil 于公元 734 年埋葬在其中。国王去世后，工程于公元 740 年至 750 年期间竣工。

墓室位于金字塔内部中央广场下方。在墓室内，国王的尸体被放置在砖石长凳上的编织垫上。墓葬中藏有美洲虎皮、一条带有 114 颗重 8.6 磅（3.9 公斤）大珠子的项链、翡翠器物、彩绘陶瓷、稀有贝壳、珍珠、镜子、37 块雕刻有象形文字的人骨。

金字塔顶部的神殿有三个房间。连接房间的门口由人心果木雕刻而成的木门楣横跨。其中两枚被移除并消失，另外两枚被送给伦敦大英博物馆。

[回到中环广场。](#)

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)





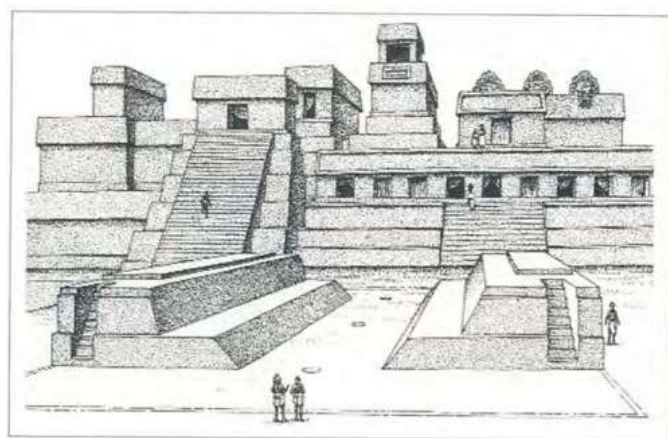
[回到中环广场。](#)

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

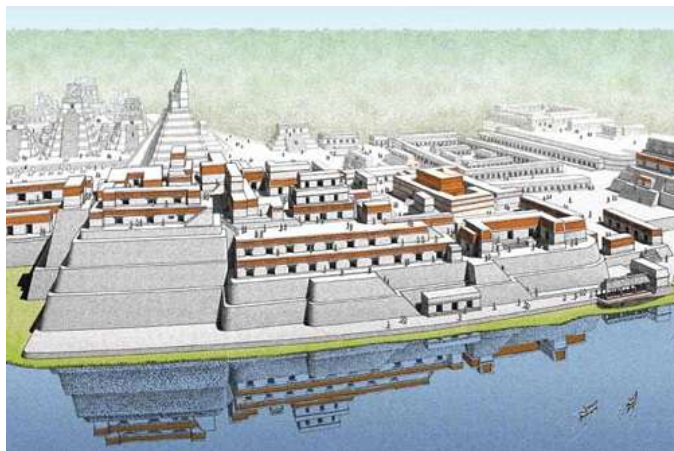
[回到第二天的自助游。](#)

中央卫城

这座建筑群曾用于容纳蒂卡尔的王室成员。它是在蒂卡尔建造和占领时建立的，直到该城市被遗弃。



未知艺术家绘制的从中央广场球场看中央卫城的样子。



资料来源：从宫殿水库南面看到的中央卫城

的艺术家画作。 来源：[“central acropolis”探险杂志。 \(2014\) : n. 页。 探险杂志。 宾夕法尼亚博物馆, 2014 年网站。 2021 年 3 月 31 日](#)

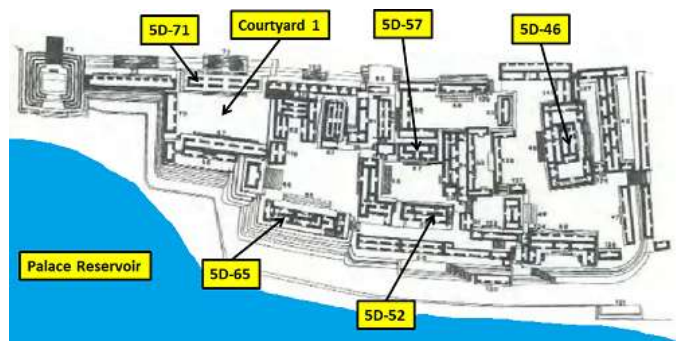
第一批建筑建于公元前 350 年至公元 1 年，由砖石平台组成，平台上可能有木结构。 这里仍然可以看到柱洞。 这些平台建在天然基岩上，位于中央广场上方，呈东西向。

后来于公元 250 年至 550 年之间建造的砖石宫殿似乎是建在早期平台的顶部。 周长保持不变，没有变宽。

43座宫殿建筑分布在六个不同层次的庭院周围。

当时的低地玛雅遗址通常在家庭住宅下有墓葬，但中央卫城的发掘只发现了少数墓葬，除了 5D-46 结构，其中发现了四个墓葬。 这表明中央卫城的建筑很可能不是永久居住的住所，可能是牧师或学校的临时住所。

值得注意的结构有：





THE
FEDERAL
BUREAU OF INVESTIGATION
OF THE
DEPARTMENT OF JUSTICE
WASHINGTON, D. C. 20535

100-443888-100

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON







第一次活动可以追溯到公元前 800 年，第一座建筑建于公元前 350 年。

在公元前 350 年和公元 250 年的某个时候，修建了一条 161 英尺（49 m）宽的堤道，将北卫城与西南的[佩迪多世界](#)建筑群连接起来。

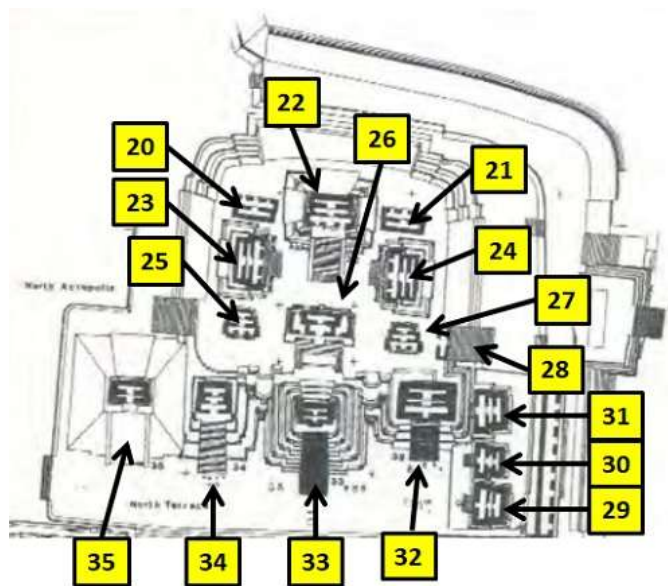
公元 250 年左右，该建筑群进行了重大重建，开始用作皇家墓地，并在旧建筑的基础上建造了新建筑。

公元 400 年，墓地扩大到目前的规模，并在公元 450 年添加了一排四座金字塔，遮挡了[中环广场](#)的视野。

7 世纪末，第 33 号神庙被重建，新版本封闭了北卫城的入口。这结束了在这里埋葬国王的传统，公元 734 年，国王 Jasaw Chan K'awiil 选择埋葬在[神庙一号](#)。

在接下来的几百年里，北卫城的埋葬活动一直持续着。在蒂卡尔于 10 世纪或 11 世纪被遗弃之前，盗墓者洗劫了几座坟墓。

北卫城的结构：



资料来源：Harrison, Peter D., 蒂卡尔中央卫城，地图由 Amalia Kenward 制作；蒂卡尔中央卫城 - 位于 Sabloff, Jeremy A. '蒂卡尔：王朝、外国人和国家事务' 171-206

- 寺庙 20（结构 5D-20）建于公元 550 年左右；朝北
- 21 号寺庙（结构 5D-21）建于公元 550 年左右；朝北
- 22 号神庙（结构 5D-22）朝南的 22 号神庙经历了三个建设阶段 - 北卫城的大多数其他神庙只有一两个阶段。这里最早的寺庙建于公元 250 年左右。第二个版本装饰有巨大的灰泥面具，制作于公元 350 年左右，第三个版本制作于 5 世纪。考古学家拆除了第三阶段建筑的一些部分，以暴露寺庙的早期版本。200 号墓葬是公元 537 年至 562 年统治的国王 Wak Chan K'awiil 的坟墓。蒂卡尔陷落后的一段时间，这座坟墓被洗劫一空。

也保留了国王陪葬品的形状。考古学家用石膏填充这些空心结构，这有助于他们重建许多与国王一起埋葬的易腐烂的物品。在这里发现的其他文物包括：四块展示国王的大型雕刻面板、一个带有象形文字的王座、四个卡维神灰泥雕像和一个球赛轭。

- 33 号寺庙（结构 5D-33）这座高 33 m（108 英尺）朝南的寺庙是国王 Siyaj Chan K'awiil II 的葬礼金字塔，他于 411 年至 456 年统治（埋葬 48）。与 22 号神庙一样，它也经历了三个建设阶段，最后一个建设阶段发生在公元 562 年至 692 年的蒂卡尔间歇期期间。有趣的是，最后的构建阶段实际上被用作在[大广场](#)上构建[神庙一号](#)的原型。如果您发现 Temple 33 和 Temple I 看起来一点都不像，请不要感到惊讶。1965 年，考古学家做出了一项非常有争议的决定，拆除了 33 号神庙的最终版本，以了解这座神庙早期版本的样子。48 号墓葬是这里最初的墓葬，被雕刻在北卫城南北轴线露台下方的基岩上。如前所述，这是国王 Siyaj Chan K'awiil II 的坟墓。国王呈坐姿，头骨、双手和股骨都不见了。在他旁边有两个青少年活人祭品的遗骸——一个是儿童，另一个是青少年。坟墓的墙壁上涂有灰泥，上面画有象形文字，表明坟墓于 457 年 3 月（即国王去世一年后）被密封。该坟墓包含 27 件陶瓷器皿、石头、玉器和贝壳文物，包括玉盘和数百颗珠子（有些可能来自腐烂的半圆形项圈，其他与项圈无关）、两对耳轴和两把黑曜石刀片。23 号墓葬是一座皇家坟墓，因摧毁了 33 号寺庙的第二个通道楼梯而被切入寺庙下方的基岩中。埋葬于此的人身份尚未确定，但据信是 7 世纪晚期国王 Nuun Ujol Chaak 可以安葬于此，也可以安葬在 35 号寺庙。无论哪一位国王被安葬于此，这似乎都是一次匆忙组织的安葬。一些随葬品上发现了墙上的灰泥，甚至还发现了工人不小心留下的燧石镐。国王的尸体铺在美洲虎毛皮上，上面覆盖着一层层海洋贝壳。24 号墓葬是一座具有精英身份的墓葬，在金字塔建造的最后阶段被插入到 33 号神庙的废墟核心中。考古学家发现了一些彩绘陶瓷盘子，上面的名字似乎是努恩·乌乔尔·查克 (Nuun Ujol Chaak) 的父亲和祖父的名字。





34 号神庙（结构 5D-34）这是北卫城前露台上的第一座金字塔，可能于公元 404 年至 450 年之间由国王 Siyaj Chan K'awiil II 在其父亲 Yax Nuun Ayiin I 的坟墓上建造（埋葬 10）。当考古学家在寺庙基座上挖出一条沟渠时，他们发现了这座坟墓，寺庙的建造分三个阶段进行。第 10 号坟墓包含国王的遗骸（头骨染成红色）、九个活人祭品、一只无头凯门鳄和大量陶瓷器皿（其中许多装饰有特奥蒂瓦坎图像）、一个陶瓷饮酒器皿（上面写着“投矛者猫头鹰之子的饮酒器皿”）、五个龟壳（乐器的一部分）、和一个小玉饰（雕刻成凯门鳄的头部和卷曲的鼻子）。值得注意的是，国王的名字中包含“Ayiin”一词，意思是“鳄鱼”。金字塔顶部有一座神殿，内有三个房间，一前一后。这座神殿中有一个砖石祭坛，在祭坛下发现了纪念碑（石碑 26）。26 号石碑原本矗立在 34 号神庙的脚下，但后来被打碎，然后被带入神殿。来源：HJPD；调整大小；[执照](#) Stela 4 和 Stela 18 是亚克斯·努恩·阿伊因一世 (Yax Nuun Ayiin I) 国王统治时期的两座纪念碑，被重新竖立在他的葬礼金字塔的底部。它们展示了玛雅和特奥蒂瓦坎文化的神灵。第 4 块石碑展示了国王的一臂之下是冥界美洲虎神，另一臂之下是墨西哥特拉洛克（至高雨神）。他的头盔展示了特奥蒂瓦坎战蛇的简化版本。在特奥蒂瓦坎雕塑中很常见，但在玛雅雕塑中却很不寻常，他以正面而不是侧面的形式出现。来源：HJPD；调整大小；[执照](#) 来源：HJPD；调整大小；[执照](#)

- 35 号寺庙（结构 5D-35）这座未挖掘的寺庙朝南面向[大广场](#)。据信，这里可能是公元 650 年至 679 年统治时期国王努恩·乌乔尔·恰克 (Nuun Ujol Chaak) 陵墓的两个可能地点之一。另一个地点是33号神庙。

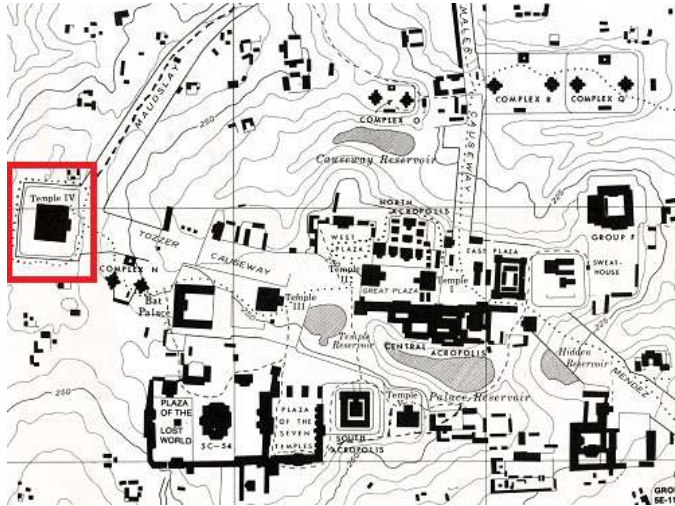
[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

圣殿四号

这座部分修复的朝东中美洲金字塔建于公元 741 年，是整个玛雅帝国最高的建筑，也是少数允许您在指定且安全的路径上攀登的金字塔之一。

据信这座寺庙是国王 Yik'in Chan K'awiil 的埋葬地。他的坟墓尚未被发现，但可能位于寺庙下方的某个地方。





The first of the three main sections of the report is a general overview of the project. This section includes a brief history of the project, a description of the project's goals and objectives, and a summary of the project's progress to date. The second section is a detailed description of the project's methodology. This section includes a description of the data collection methods, a description of the data analysis methods, and a description of the results of the data analysis. The third section is a discussion of the project's findings. This section includes a discussion of the project's results, a discussion of the project's limitations, and a discussion of the project's implications for future research.





这个景色你是不是觉得很熟悉？

如果你说是.....我印象深刻。蒂卡尔[圣殿四号](#)的景色被用在 1977 年首映的第一部星球大战电影《第四部：新希望》中的一个简短片段中，其中千年隼号降落在雅文 4 号卫星上的叛军基地。



资料来源：Kurtz, Gary（制片人）和 Lucas, George（导演）。（1977）。第四集 - 新的希望 [电影]。美国：卢卡斯影业。

星球大战场景可以看到[这里](#)。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

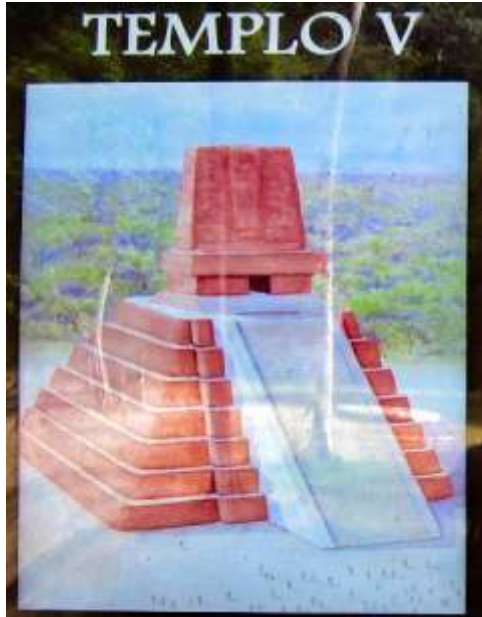
[回到第二天的自助游。](#)

10/10/2020

10/10/2020

10/10/2020





金字塔底部占地约 22,100 平方英尺 (2,050 平方米)。 金字塔底部长 118 x 167 英尺 (36 x 51m)。 五号神庙是蒂卡尔唯一一座带有圆角的主要神庙。

主楼梯宽 66 英尺 (20 m)，位于北部。 这对于蒂卡尔来说也是不寻常的，因为大多数较大的寺庙要么朝东，要么朝西。

山顶神社也很独特，因为它只包含一个 3 英尺 (90 厘米) 深的小房间，而其后墙厚达 15 英尺 (4.6 m)。 该房间宽 4m (13 英尺)，高 4.4m (14 英尺)，是蒂卡尔所有神殿中最小的房间。 神殿内仍保留原有的木质门楣，北侧飞檐饰有三张雨神恰克面具和人物雕像。

据推测，这座寺庙要么是供奉雨神查克的，要么是崇拜查克的国王的埋葬地，因为有巨大的查克面具，而且寺庙正对蒂卡尔的水库，该水库是市最大的水源。

一些考古学家认为，贾索·陈·卡维尔一世 (Jasaw Chan K'awiil I) 国王的长子（他很可能在公元 734 年掌权后不久就去世）可能埋葬在这里。

对该平台的挖掘表明，施工可能始于公元 550 年至 650 年之间。

与蒂卡尔的其他寺庙相比，五号寺庙的状况要差得多，而且它不像其他主要寺庙那样与城市的堤道网络相连。 对此的可能解释是，这座寺庙可能很早就被废弃了，因为进入寺庙的北部被用作蒂卡尔水库之一的洼地所阻碍，西部被[南卫城](#)阻碍，东部被一座宫殿建筑群阻碍，南部地形被一个自然洼地阻碍。

没有迹象表明这座寺庙是经过多个建设阶段建造的，并且没有叠加在较早的建筑之上。 这强化了这样的理论：这座寺庙已被遗弃，任何后来的统治者都不感兴趣。

东卫城

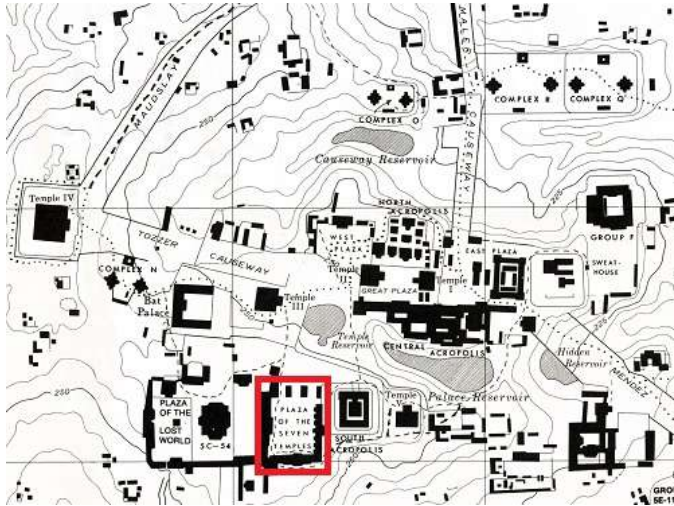
人们对东卫城知之甚少。它与[F组](#)相邻，并且几乎从未出现在地图上。据信这里有蒸汽浴室和蒂卡尔的球场之一。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

七圣殿广场

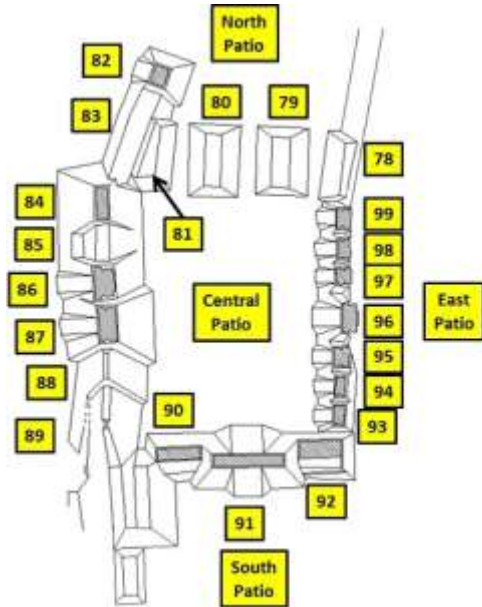
该广场因建于公元 600 至 900 年间的七座小寺庙而得名。 它的表面积为 270,000 平方英尺（25,000 平方米），是蒂卡尔三大广场之一。





广场主轴线呈南北走向，从北边的中央球场一直延伸到南边的5D-91号宫殿。后来，在广场南侧增建了5D-90和5D-92建筑作为附属建筑，并在北侧增建了东、西球场。

这七座寺庙很可能是后来添加的。



资料来源：Gómez、Oswaldo，2006年，El Proyecto Plaza de los Siete Templos de Tikal：Nuevas intervenciones。第十九次危地马拉考古调查模拟，2005年

考古学家将广场分为以下几个区域：

- 中央庭院这是广场的内部庭院，面积约 86,000 平方英尺（8,000 平方米）。它被建筑物包围，有一个低坡度，旨在将雨水排到[圣殿三号](#)附近的水库。[七座寺庙](#)沿着中央庭院的东侧排列，而[宫殿建筑群](#)则与中央庭院的南部接壤。西边的建筑物属于[Mundo Perdido（失落的世界）](#)综合体。

- 北庭院中央庭院正北的区域，包含 5D-77 至 5D-81 号建筑，据信这些建筑已形成一个三重球场。
- 东露台这是七殿正后方的区域，实际上是[南卫城](#)的西露台。
- 南天井，即南宫以南的区域。

该地区西南部出土了数千块陶瓷碎片。 它们的历史可以追溯到公元前 650 年左右，即广场建成之前。

这里发生的第一次建造是公元前 650 年至 550 年之间[Mundo Perdido \(失落的世界\)](#) 第一个版本的一部分。 然而，这里的第一个建筑和占领直到公元前 400 年至 200 年之间才发生。

第一座建筑矗立在圆形平台上（直径 13 英尺（4.7m），高 4.7 英寸（12 厘米）），该平台建在薄弱的灰泥地板上。 考古学家在 5D-95 号寺庙前面的中央庭院表面下 2.5 英尺（75 厘米）处发现了这座建筑的遗迹。

七神庙广场的第二个也是最后一个版本建于公元 600 年至 900 年之间。 这包括南部的宫殿建筑群。

在 5D-90 号建筑周围发现了大量可追溯到蒂卡尔被废弃时期的文物，这表明七神殿广场的至少一部分在该城市被废弃之前一直在使用。

七座圣殿（结构 5D-93 至 5D-99）

七座寺庙沿着广场的东侧排列。





THESE ARE THE
RESULTS OF THE
RESEARCH

CONDUCTED BY
THE RESEARCH
TEAM

100

100



100



100

该遗址最早有人居住是在公元前 700 年之前，但直到公元前 700 年左右才被占领。公元前 600 年，第一个砖石结构出现。

公元100年左右，东台上修建了三座寺庙。

公元 250 年左右，Mundo Perdido 广场向西扩大，失落的世界金字塔成为该建筑群的中心，达到了现在的规模。

那时蒂卡尔的建筑风格也深受特奥蒂瓦坎大都市（即今天的墨西哥城）的影响。

公元 250 至 600 年间，Mundo Perdido 和[北卫城](#)是蒂卡尔的两个中心。公元 250 年至 378 年，Mundo Perdido 似乎被用作皇家墓地（墓地）。

公元 700 年左右，[头骨神庙（Templo de las Calaveras, 结构 5D-87）](#)被建造了一个新版本，该版本改变了与古代[E组](#)建筑群相关的建筑群的主轴线，并打破了它与旧太阳崇拜的关系，这也标志着蒂卡尔的重大重组。

后来，通往寺庙的入口被新建筑封锁，连接 Mundo Perdido 和[北卫城](#)的堤道也被中断。在七世纪和八世纪，北部建造了一座新的宫殿建筑群，该建筑群的用途从纯粹的仪式活动场所转变为蒂卡尔精英的居住区，这些精英可能参与城市的管理。

8 世纪和 9 世纪期间，Mundo Perdido 修建了三座具有精英地位的墓葬，凸显了该地区在这一时期的重要性。

当蒂卡尔在最终被废弃之前陷入衰落时，蒙多佩迪多拖欠了费用，继续作为建筑和葬礼仪式活动的中心。

看来大多数活动都集中在寺庙水库所在的地点的北部。特别是 5C-45、5C-46 和 5C-47 号建筑的建设活动表明，蒂卡尔的精英们一定一直居住在这里，直到这座城市被遗弃。加强这一论点的是当时埋葬的数量。

即使在蒂卡尔被遗弃之后，佩迪多世界的宫殿区域似乎仍然被占领（包括精英阶层）至少又一百年。在此期间，附近的三号神庙也发现了仪式活动。据推测，这可能与附近的水库有关。

Mundo Perdido 的建筑和墓葬：

- [E组](#)
- [失落的世界金字塔（大金字塔, 结构 5C-54）](#)
- [东台（结构5D-82至5D-89）](#)
- [头骨神庙（Templo de las Calaveras, 结构 5D-87）](#)
- [Talud-Tablero 寺庙（结构 5C-49）](#)
- [宫殿（结构 5C-45、5C-46 和 5C-47）](#)
- [其他结构（5C-53、5C-51、5C-52、5C-53、6C-24）](#)

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

从建筑的角度来看，这个版本的金字塔由于分布不利而很脆弱，需要定期加固。蒂卡尔再也没有使用这种特定的建筑风格，这表明建筑师意识到了他们的错误所在。

第五阶段

金字塔的最终版本有十层，从它所占据的表面积来看，它是蒂卡尔最大规模的建筑项目。

挖掘时，第五座也是最后一座金字塔的形状很糟糕，侧面很多地方都下陷了。这是由于其施工中使用的结构填充物质量较差造成的。

值得注意的是，第五阶段不是连续施工阶段。金字塔始建于公元 200 年至 300 年间，共有 8 层，第 9 层于 4 世纪添加，第十层则在 4 世纪末至 6 世纪初期添加。

[回到 Mundo Perdido 的建筑和墓葬。](#)



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The document emphasizes that every transaction, no matter how small, should be properly documented and recorded.

2. The second part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The document emphasizes that every transaction, no matter how small, should be properly documented and recorded.

3. The third part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The document emphasizes that every transaction, no matter how small, should be properly documented and recorded.

4. The fourth part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The document emphasizes that every transaction, no matter how small, should be properly documented and recorded.

5. The fifth part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial system and for providing a clear audit trail. The document emphasizes that every transaction, no matter how small, should be properly documented and recorded.

10/10/2023



The image shows a large, light-colored, conical hill or mound, possibly a volcano or a large pile of earth, surrounded by green vegetation under a clear blue sky. The hill is the central focus of the image, with its peak slightly off-center to the right. The surrounding vegetation is lush and green, covering the lower slopes of the hill and the foreground. The sky is a clear, pale blue, indicating a bright, sunny day. The overall scene is a natural landscape, likely in a tropical or subtropical region.

底部的表面积扩大到 13,300 平方英尺（1,240 平方米），金字塔又恢复到四层阶梯。

第五阶段

这一阶段于公元 550 至 700 年间完成，包括在第四阶段金字塔顶部建造一个新楼梯。

金字塔底座每侧略微扩大至 121 英尺（37 m），楼梯加宽，金字塔的高度通过添加两个塔鲁德塔莱德风格的水平面增加了 15 英尺（4.6 m）。

此时，金字塔的高度为 54 英尺（16.4 m）。在顶部建造了一座新的砖石山顶神殿，其中有三个拱形房间和一个精致的屋顶梳子，但在寺庙被挖掘之前就倒塌了。

[回到 Mundo Perdido 的建筑和墓葬。](#)

宫殿（结构 5C-45、5C-46 和 5C-47）

这座宫殿建筑群建于公元7世纪和8世纪，由西边的5C-47号建筑、南边的5C-46号建筑和东边的5C-45号建筑组成。所有三座建筑在边缘相连，形成'U'形宫殿。每栋建筑的门口都面向北面开放的6,500 平方英尺（600 平方米）中央庭院。

宫殿是佩迪多世界建筑群中唯一用作住宅的部分，其余部分用于仪式目的。

在蒂卡尔被废弃前不久，宫殿进行了改造，一些门道被关闭，并建造了具有多个门道的新部分。

[回到 Mundo Perdido 的建筑和墓葬。](#)

1. The first step is to identify the problem or goal.

2. The second step is to gather information.

3. The third step is to analyze the information.

4. The fourth step is to develop a solution.

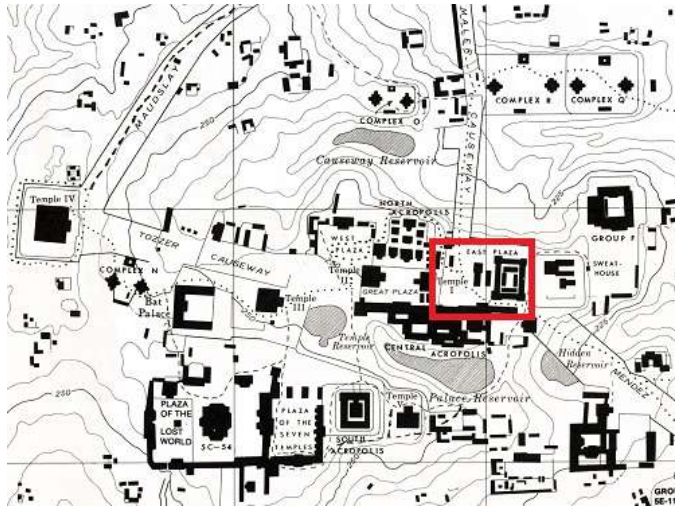


5. The fifth step is to implement the solution.

6. The sixth step is to evaluate the results.

东广场

东广场是蒂卡尔的集市，位于东广场，是一个大四合院，旁边有几座小建筑。



公元 600 年左右，这里最初建造了两座双金字塔建筑群。公元 700 年左右，增建了球场和神社（结构 5D-43）。

结构5D-43

结构 5D-43 是一座不寻常的寺庙，建于早期的双金字塔建筑群之上，可能建于 7 世纪后期 Nuun Ujol Chaak 或其子 Jasaw Chan K'awiil 一世统治时期。

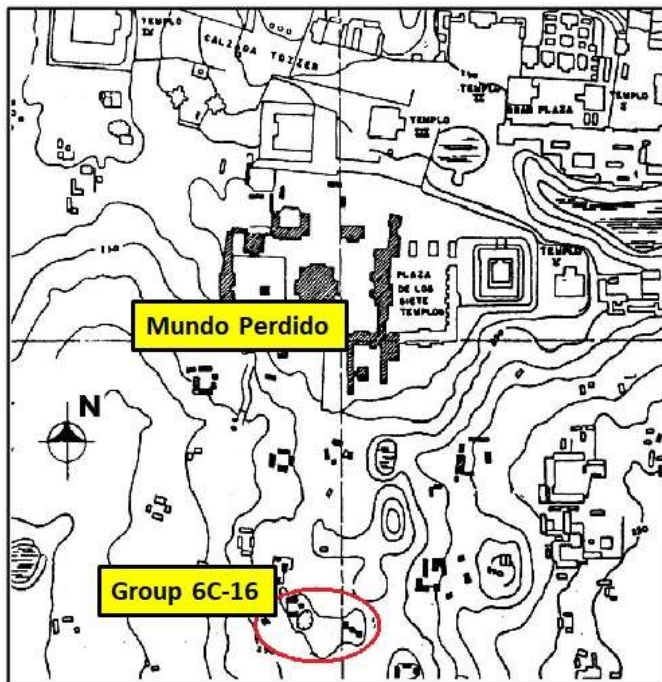


1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

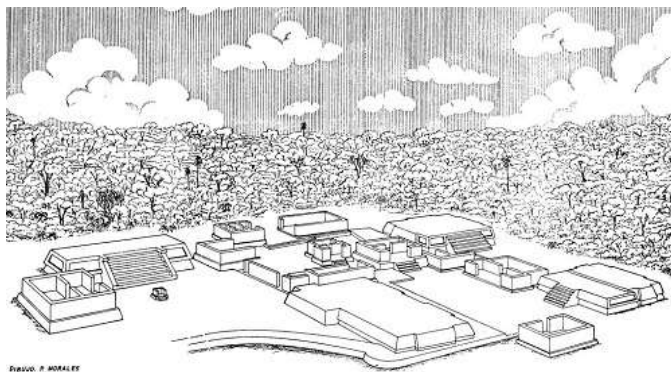
2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental procedures and the statistical analysis performed.

结构6C-16（面具组）

蒂卡尔组 6C-16 位于[佩迪多世界](#)以南 1,000 英尺 (300m) 处。没有供游客通行的道路通向该位置。



资料来源：Valdés, Juan Antonio, 1991, Los mascarones del Grupo 6C-XVI de Tikal : Análisis iconográfico para el Clásico Temprano。



资料来源：Valdés, Juan Antonio, 1991, Los mascarones del Grupo 6C-XVI de Tikal : Análisis iconográfico para el Clásico Temprano。

这是蒂卡尔精英阶层的住宅区，发掘表明共有 184 座建筑，分 23 个建设阶段建造。这里发现了精美的灰泥面具、球员壁画、浮雕和具有特奥蒂瓦坎特色的建筑。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)



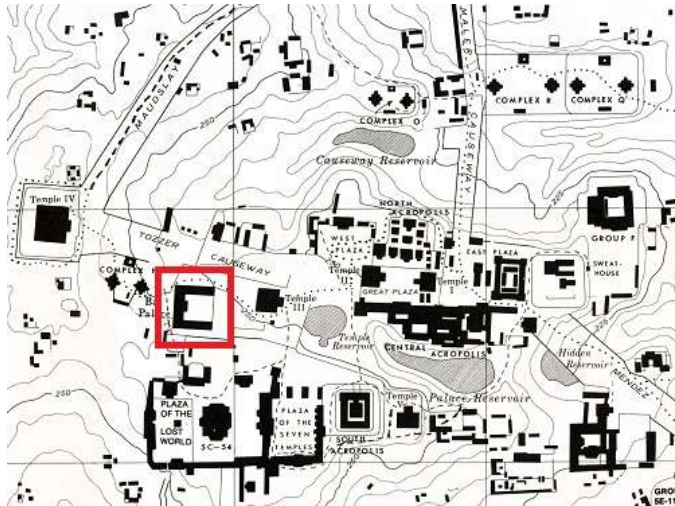
The image is a blurry photograph of a landscape. It shows a green field in the foreground and a line of trees in the background. The image is out of focus, so the details are not clear.



拉斯本塔纳斯宫 (Windows Palace) 或蝙蝠宫 (Palacio de los Murciélogos)

这座U型结构原本有两层楼高，但顶层倒塌了。下层有两排房间和许多开口，很可能是窗户，因此得名'窗宫'。上层有单排房间。由于这里栖息着蝙蝠，所以又被称为蝙蝠宫。

有人猜测，宫殿围起来的庭院可能被用来进行球类比赛。



[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

VOL. LXXV. PART 1.
1945.





这些建筑质量很高，据信是由国王 Yik'in K'awil 于公元 734 年至 746 年间建造的，作为宫殿。

入口位于北立面，一条狭窄的隧道穿过东墙，终止于中央庭院。

它有 29 个拱形房间，第二层遗迹中有更多房间，是蒂卡尔已发现的最大的墓室之一。考古学家发现了一个巨大的灰泥怪物面具的残骸，他们将其命名为维茨怪物。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

1. The first part of the document is a header section containing the title and the author's name.

2. The second part of the document is a list of references, which includes the names of the authors and the titles of the works.

3. The third part of the document is a list of figures, which includes the names of the figures and the titles of the works.





© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.



THEY ARE THE ONLY TWO WHO HAVE BEEN IDENTIFIED AS BEING INVOLVED IN THE CASE.

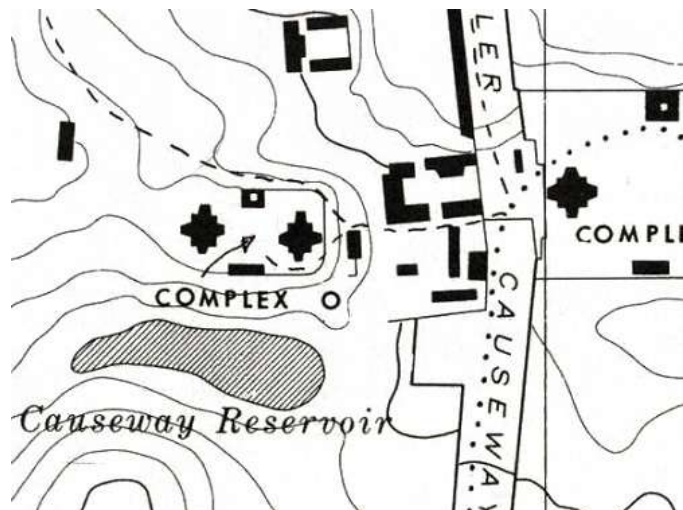


THEY ARE THE ONLY TWO WHO HAVE BEEN IDENTIFIED AS BEING INVOLVED IN THE CASE.

O 组 (4D-1 组)

这个双金字塔群很可能建于公元 731 年。它比位于东面直接穿过马勒堤道的两个双金字塔组 Q 和 R 小。

它也很不寻常，因为其北部结构中的石碑和祭坛对是普通的纪念碑，没有雕塑和象形文字。

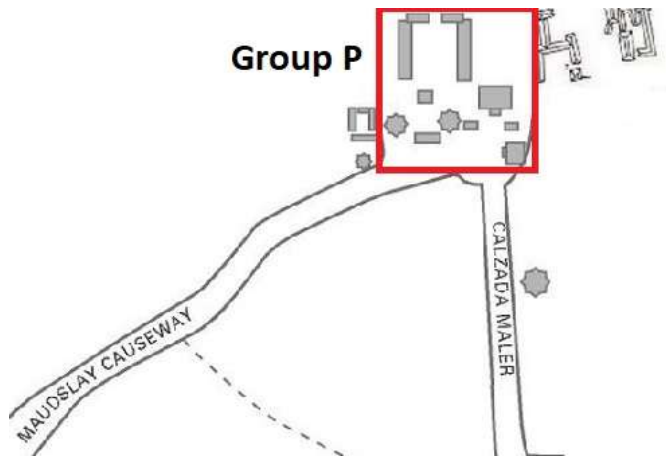


[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)

P组 (3D-2组)

P 组位于蒂卡尔遗址核心的最北端，莫兹利堤道和马勒堤道在此交汇。



该建筑群的大部分建于公元 751 年，由国王 Ha Sawa Chaan-K'awil 的儿子 Yax Kin 建造。

然而，这座寺庙的历史可以追溯到公元 530 年左右。 它的一个侧柱上有一个雕刻，上面有一个头像，可能是国王的头像，另一个雕刻是美洲虎和青蛙的结合体。 美洲虎象征着力量，青蛙象征着生育力和生命。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)



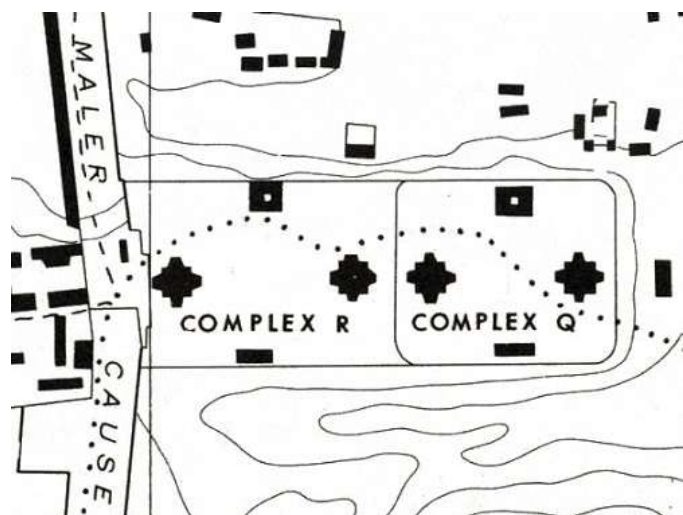
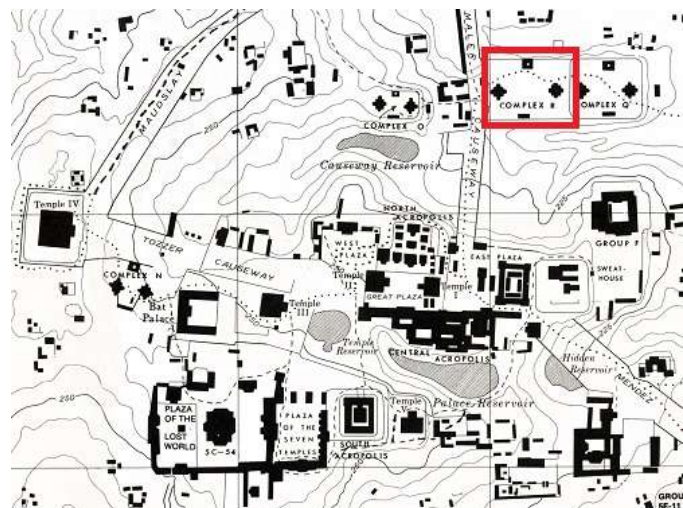


THE FOLLOWING INFORMATION IS FOR YOUR INFORMATION ONLY

1. THE FOLLOWING INFORMATION IS FOR YOUR INFORMATION ONLY

R组 (4E-3组)

该群建于公元790年左右。



西金字塔：



资料来源：Simon Burchell, 调整大小, [执照](#)

19 号石碑和 6 号祭坛位于此处：



资料来源：Simon Burchell, 调整大小, [执照](#)

东部金字塔前的一座石碑失踪了，与其配套的祭坛很可能在蒂卡尔陷落后被移动。

[返回蒂卡尔布局概述。](#)

[回到第二天的自助游。](#)



7. 结束语

关于《背包和浮潜》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。