# Hướng dẫn lặn Với ống thở

© backpackandsnorkel.com

# Contents

1. Đi sâu vào! Cuộc phiêu lưu lặn với ống thở của bạn đang chờ đợi! ..... 3
2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm ..... 5
2.2 Bản quyền ..... 6
3. Thiết bị lặn với ống thở ..... 7
3.1 Dụng cụ lặn thiết yếu: Mặt nạ và ống thở ..... 7
3.1.1 Lặn biển 101: Tìm hiểu thiết kế ống thở ..... 8
3.1.2 Chọn mặt nạ ống thở hoàn hảo: Một số mẹo quan trọng ..... 9
3.1.3 Mặt nạ lặn toàn mặt để lặn với ống thở ..... 10
3.2 Vây: Tăng cường chuyến phiêu lưu lặn với ống thở của bạn! ..... 12
3.3 Đánh bại vết bỏng: Những người bảo vệ phát ban tốt nhất cho cuộc phiêu lưu lặn với ống thở ..... 14
3.4 Trọng điểm an toàn khi lặn với ống thở của bạn: Phao bơi ..... 15
3.5 Tự tin lặn biển: Vai trò của áo phao ..... 16
3.6 Ghi lại điều kỳ diệu dưới nước: Chọn máy ảnh ống thở phù hợp ..... 17
3.7 SOS lặn với ống thở của bạn: Tiếng còi an toàn cần thiết ..... 20
4. Sẵn sàng, sẵn sàng, lặn với ống thở! Hướng dẫn từng bước của bạn ..... 21
5. Lặn biển có trách nhiệm: Những phương pháp tốt nhất để có một chuyến phiêu lưu an toàn và bền vững ..... 23
5.1 An toàn là trên hết! ..... 23
5.2 Bước đi nhẹ nhàng: Bảo vệ rạn san hô! ..... 23
5.3 Chăm sóc máy ảnh: Bảo vệ ống kính của bạn ..... 25
5.4 Giữ Khoảng Cách - Quan Sát, Đừng Chạm Vào ..... 25
5.5 Chỉ Để Lại Bong Bóng - Chiêm ngưỡng, đừng làm phiền ..... 25
6. Phát biểu bế mạc ..... 26

## 1. Đi sâu vào! Cuộc phiêu lưu lặn với ống thở của bạn đang chờ đợi!

Lặn biển là cách yêu thích tuyệt đối của tôi để dành một ngày trên bãi biển và khám phá thế giới dưới nước.  Do đó tên trang web của chúng tôi là: Backpack and Snorkel! Ngắm nhìn những chú cá có màu sắc rực rỡ bơi qua những rạn san hô tuyệt đẹp quả thực là một điều kỳ diệu!  Trong hướng dẫn này, tôi sẽ dạy bạn những điều bạn cần biết để bắt đầu chuyến phiêu lưu lặn với ống thở của riêng mình.

Tất cả những gì bạn cần là kỹ năng bơi cơ bản – phần còn lại, tôi sẽ đáp ứng!  Chúng ta sẽ đi sâu vào những thiết bị cần thiết và tôi sẽ chia sẻ một số kỹ thuật đơn giản để khiến trải nghiệm lặn ống thở đầu tiên của bạn trở nên khó quên.  Vì vậy, hãy lấy Backpack and Snorkel của bạn và sẵn sàng khám phá!

Ngoài ra, vui lòng kiểm tra các điểm lặn bằng ống thở thú vị trên toàn cầu và hướng dẫn du lịch trên Backpack and Snorkeltrang webcủa chúng tôi.

## 2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm

Trong hướng dẫn này, chúng tôi đang cố gắng hết sức để cung cấp cho bạn thông tin chính xác nhất.  Tuy nhiên, theo thời gian, giá cả, thời gian và thậm chí cả điểm tham quan có thể thay đổi.  Vì vậy, tôi và Backpackandsnorkel.com không chịu trách nhiệm về trải nghiệm của người dùng khi đi du lịch.  Tôi thực sự khuyên bạn nên viết thư hoặc gọi điện đến những điểm tham quan mà bạn dự định ghé thăm để xác nhận khi lập kế hoạch du lịch.

Ngoài ra, hãy cảnh giác, chú ý đến môi trường xung quanh và để ý đồ đạc của bạn. Những kẻ móc túi và những tên tội phạm khác có thể dễ dàng phá hỏng ngay cả kỳ nghỉ đã được lên kế hoạch tốt nhất.

## 2.2 Bản quyền

Trang web này và nội dung của nó thuộc bản quyền của 'Rudy at Backpack and Snorkel”.  Mọi quyền được bảo lưu.  Nghiêm cấm mọi hành vi phân phối lại hoặc sao chép một phần hoặc toàn bộ nội dung dưới mọi hình thức.  Nội dung trên trang này (bao gồm cả ảnh) không được bán, in lại hoặc sử dụng cho mục đích thương mại mà không có sự đồng ý bằng văn bản của 'Rudy tại Backpack and Snorkel”.  Bạn không được phép phân phối hoặc khai thác nội dung đó vì mục đích thương mại, trừ khi có sự cho phép rõ ràng bằng văn bản của chúng tôi.  Bạn cũng không thể truyền tải hoặc lưu trữ nó trên bất kỳ trang web nào khác hoặc hình thức hệ thống truy xuất điện tử khác.

## 3. Thiết bị lặn với ống thở

Trong đoạn này, tôi chia sẻ với bạn những thiết bị bạn cần để lặn với ống thở và những thiết bị khác mà bạn có thể muốn cân nhắc mua.

### 3.1 Dụng cụ lặn cần thiết: Mặt nạ và ống thở

Bạn sẽ thường thấyống thởvàmặt nađược bán cùng nhau, đôi khi đi kèm vớivây. Thiết lập cổ điển là một chiếc mặt nạ vừa khít với mắt và mũi của bạn, với một ống thở riêng biệt để bạn thở và gắn vào mặt nạ.

Đối với người mới bắt đầu và trẻ em, bạn có thể thấymặt nạ toàn mặt. Những thứ này bao phủ toàn bộ khuôn mặt của bạn và có ống thở được tích hợp ngay trên đầu. Mặc dù thuận tiện nhưng chúng tôi không khuyên dùng khẩu trang che kín mặt vào thời điểm này do có thể có những lo ngại về an toàn.

### 3.1.1 Lặn ống thở 101: Tìm hiểu thiết kế ống thở

Về cốt lõi, ống thở chỉ đơn giản là một ống giúp bạn thở khi mặt ở dưới nước.  Nhưng thiết kế đơn giản nhất này có một nhược điểm lớn: nước biển có thể dễ dàng tràn vào đầu hở nếu bạn nghiêng đầu, lặn hoặc bị cuốn vào sóng. Điều này có thể dẫn đến ho, nghẹt thở và trải nghiệm lặn với ống thở bị hủy hoại.

Đó là lúc ống thở tiên tiến phát huy tác dụng!  Chúng có một van thông minh ở phía trên.  Van này hoạt động giống như một người gác cổng, bịt kín ống thở khi nước cố gắng đi vào và mở ra một cách trơn tru khi bạn ở trên mặt nước hoặc thở ra.

Tuy nhiên, không phải tất cả các ống thở đều được tạo ra như nhau.  Một số kiểu máy phù hợp với túi tiền có thể có van không bịt kín đúng cách, khiến nước thấm vào. Để tránh thất vọng, bạn nên đầu tư vào một ống thở chất lượng và nghiên cứu kỹ trước khi mua.  Đọc đánh giá từ những người lặn bằng ống thở khác có thể là một cách tuyệt vời để tìm được một lựa chọn đáng tin cậy.

### 3.1.2 Chọn mặt nạ ống thở hoàn hảo: Một số mẹo quan trọng

Một chiếc mặt nạ lặn tốt là cánh cửa mở ra thế giới dưới nước của bạn, vì vậy việc chọn một chiếc mặt nạ phù hợp là rất quan trọng!
Dưới đây là những điều quan trọng cần tìm:

- **Vừa khít: Viền của khẩu trang (tức là phần mềm ôm sát vào mặt bạn) cần phải mềm dẻo và tạo thành lớp bịt kín nước. Để kiểm tra điều này, hãy đeo mặt nạ vào, áp tròng kính vào mặt để đẩy không khí dư thừa ra ngoài và cố gắng hít vào bằng mũi. Nếu bạn không thể, bạn đã tìm được người chiến thắng! Nếu có râu, bạn có thể cần một chút trợ giúp từ dầu hỏa để đảm bảo độ kín tốt.**

- **Làm sạch mũi dễ dàng: Hãy tìm loại mặt nạ có túi mũi. Điều này cho phép bạn dễ dàng thở ra bằng mũi để làm sạch nước có thể thấm vào. Không còn phải thổi mặt nạ của bạn như một quả bóng bay nữa!**

- **Chế độ xem mở rộng: Cá nhân tôi thích những chiếc mặt nạ hoàn toàn trong suốt. Điều này cho phép ánh sáng tối đa lọt vào và mang lại cho bạn tầm nhìn rộng hơn để bạn có thể phát hiện mọi hành động dưới nước.**

### 3.1.3 Mặt nạ lặn toàn mặt để lặn với ống thở

Trong những năm qua, mặt nạ lặn toàn mặt đã trở nên vô cùng phổ biến đối với người mới bắt đầu.  Chúng có một số ưu điểm và một số nhược điểm so với mặt nạ và ống thở truyền thống.

**Mặt nạ ống thở toàn mặt: Cường điệu và thực tế**

Mặt nạ ống thở che kín mặt đang bùng nổ phổ biến, hứa hẹn mang lại trải nghiệm dưới nước tự nhiên và thoải mái hơn.  Nhưng có phải tất cả đều bị bẻ khóa không?  Hãy đi sâu vào!

**Sức hấp dẫn của mặt nạ toàn mặt:**

- **Chế độ xem toàn cảnh: Hãy tưởng tượng bạn thở tự nhiên bằng mũi và miệng trong khi tận hưởng tầm nhìn rộng hơn bao giờ hết!  Đó là lời hứa của mặt nạ toàn mặt.**

- **Không còn ống kính có sương mù: Nhiều mẫu có lớp phủ chống sương mù, một điểm cộng lớn so với các loại mặt nạ truyền thống thường có sương mù.**

- **Tiện lợi tích hợp: Ống thở được tích hợp vào mặt nạ, loại bỏ sự cần thiết của thiết bị riêng biệt.**

**Nhưng chờ đã, có một nhược điểm:**

- **Lo ngại về an toàn: Đã có báo cáo về các sự cố nghiêm trọng, bao gồm cả tử vong, liên quan đến khẩu trang che kín mặt.  Một số chuyên gia nghi ngờ nồng độ carbon dioxide cao đến mức nguy hiểm có thể tích tụ bên trong mặt nạ, gây nguy hiểm cho người lặn với ống thở. Cho đến khi vấn đề này được hiểu và giải quyết đầy đủ, chúng tôi khuyên bạn nên thận trọng – hãy đảm bảo đọc, hiểu và áp dụng các hướng dẫn cũng như khuyến nghị của nhà sản xuất.**

### 3.2 Vây: Tăng cường chuyến phiêu lưu lặn với ống thở của bạn!

Mặc dù không cần thiết nhưng vây có thể nâng cao đáng kể trải nghiệm lặn với ống thở của bạn.  Chúng là thứ cần phải có khi lặn với ống thở ở vùng nước sâu, nếu bạn đang đối phó với dòng hải lưu hoặc nếu bạn đang bơi cùng những sinh vật chuyển động nhanh như cá mập voi.

**Chọn vây của bạn:**

Bạn sẽ gặp hai loại chính:

- **Vây có dây đeo: Đây là loại nhẹ, có thể điều chỉnh và phù hợp túi tiền, khiến chúng trở thành lựa chọn phổ biến.  Tuy nhiên, thiết kế gót hở của chúng có thể khiến chân bạn dễ bị trầy xước khi đi trên địa hình nhiều đá.**

- **Vây toàn chân: Chúng mang lại khả năng bảo vệ và tính linh hoạt vượt trội, đặc biệt là khi khám phá các bờ đá.  Tuy nhiên, bạn sẽ cần phải kết hợp chúng với cỡ giày của mình.**

### 3.3 Beat the Burn: Những người bảo vệ chống phát ban tốt nhất cho cuộc phiêu lưu lặn với ống thở

Các chuyến lặn biển có thể kéo dài hàng giờ, khiến bạn tiếp xúc với tia UV có hại của mặt trời. Mặc dù kem chống nắng chống nước mang lại một số bảo vệ nhưng chúng không thể hoàn hảo được. Đó là nơi mà những người bảo vệ phát ban xuất hiện! Được thiết kế dành riêng cho các hoạt động dưới nước, áo chống phát ban là loại áo nhẹ, khô nhanh, mang lại khả năng chống nắng tuyệt vời với SPF 50 trở lên. Nói lời tạm biệt với những vết cháy nắng khó chịu và xin chào việc lặn với ống thở thoải mái, vô tư!

**Lựa chọn Rash Guard phù hợp:**

- **Tay áo dài là chìa khóa: tay áo dài giúp bảo vệ tốt hơn trước ánh nắng mặt trời và những cuộc chạm trán bất ngờ với sứa, thường quá nhỏ để có thể nhìn thấy.**

- **Màu sắc tươi sáng Tăng khả năng hiển thị: chọn màu sắc rực rỡ như cam hoặc vàng. Điều này khiến bạn dễ bị tàu thuyền, người lướt sóng nhìn thấy hơn và thậm chí có thể giúp ngăn chặn những con cá mập tò mò. Cá mập có thị lực kém và một số người tin rằng quần áo tối màu có thể giống với con mồi yêu thích của chúng: hải cẩu.**

**Vì vậy, tôi có thể bỏ kem chống nắng và sử dụng miếng chống phát ban không?**
Rash Guards là một cách thoải mái và phong cách để luôn được bảo vệ và tận hưởng chuyến phiêu lưu lặn với ống thở của bạn một cách trọn vẹn nhất. Nhưng bạn vẫn sẽ cần kem chống nắng chống nước để bảo vệ cổ, tai và các bộ phận ở phía sau, đỉnh và hai bên đầu khi tóc không có hoặc mọc thưa thớt.

### 3.4 Cảnh báo an toàn khi lặn với ống thở của bạn: Phao bơi

Bạn sẽ thường xuyên chia sẻ nước với thuyền và người lướt sóng, điều đó có thể gặp rủi ro. Đó là lý do tại sao phao bơi có màu sắc rực rỡ là phụ kiện lặn ống thở bắt buộc phải có. Chúng không chỉ giúp những người sử dụng nước khác biết đến bạn mà còn mang lại những lợi ích an toàn quan trọng:

- **Sẵn sàng cứu hộ: Nếu bạn bị cuốn vào dòng nước hoặc cảm thấy kiệt sức, phao của bạn sẽ trở thành dây cứu sinh, mang lại điểm nổi an toàn để giữ đầu bạn trên mặt nước.**

- **Lưu trữ có giá trị: Nhiều phao có túi tiện lợi để lưu trữ những thứ cần thiết của bạn như chìa khóa, điện thoại và thậm chí cả một bữa ăn nhẹ nhỏ.**

- **Yên tâm cho những người thân yêu: Phao của bạn hoạt động như một điểm đánh dấu trực quan, cho phép những người trên bờ dễ dàng phát hiện ra bạn dưới nước.**

Tôi hiếm khi xuống nước mà không có phao bơi. Đó là sự an tâm của tôi và là một khoản đầu tư an toàn có giá trị.

### 3.5 Tự tin lặn với ống thở: Vai trò của áo phao

Nhiều tour lặn với ống thở yêu cầu sử dụng áo phao và vì lý do chính đáng! Đặc biệt ở những vùng nước sâu hơn, áo phao mang lại thêm một lớp an toàn và cho phép bạn thư giãn và tận hưởng trọn vẹn khung cảnh dưới nước.

Ngay cả khi bạn không đi du lịch, mặc áo phao có thể là một lựa chọn thông minh. Nó giúp bạn duy trì tư thế thoải mái trong nước, cho phép bạn dễ dàng nổi và quan sát sinh vật biển bên dưới.

**Hãy ghi nhớ: Áo phao hạn chế khả năng lặn sâu của bạn. Chúng cũng có thể cồng kềnh khi mang theo khi đi du lịch. Thuê áo phao tại địa điểm lặn với ống thở thường là lựa chọn thuận tiện nhất.**

- **Ưu điểm: Tôi sử dụng độ phân giải 20MP ở 5120 x 3840 pixel với độ sâu 24 bit. Chất lượng ảnh trong điều kiện ánh sáng ban ngày và lặn với ống thở vào ban ngày rất tốt.**
- **Nhược điểm: Hiệu suất ánh sáng yếu chỉ ở mức trung bình. Có thể chụp ảnh cá không bị mờ trong điều kiện ánh sáng yếu, nhưng càng ngày càng khó, nếu không muốn nói là không thể thì mức ánh sáng càng xuống thấp.**
- **Trung tính: Chất lượng ảnh và video thực sự tốt để ghi lại những kỷ niệm lặn với ống thở của bạn. Tuy nhiên, máy ảnh không đạt được chất lượng mà điện thoại di động của tôi mang lại cho ảnh và video trên đất liền.**
- **Nhược điểm: Để bật hoặc tắt máy ảnh, bạn cần nhấn nút tương ứng trong ít nhất 3 giây, điều này có thể gây khó chịu trong các cuộc chạm trán dưới nước nhịp độ nhanh.**
- **Ưu điểm: Khi bật, máy ảnh sẽ mặc định ở chế độ video mà tôi thích. Chế độ ảnh chỉ cần một cú nhấp chuột dễ dàng.**
- **Trung tính: Trong thử nghiệm sử dụng thẻ xếp hạng U3, tôi thấy video 4K (3840 x 2160 pixel) có chất lượng tốt nhưng không phải lúc nào cũng mượt mà hoàn toàn, đó là lý do tôi quay ở tốc độ 2,7K, 60fps.**
- **Ưu điểm: Giao diện dễ sử dụng với các điều khiển trực quan. Có thể truy cập các nút điều khiển ngay cả khi máy ảnh ở trong vỏ kín nước nhưng văn bản lại nhỏ.**
- **Nhược điểm: Khi thay pin, bộ đếm ngày và giờ sẽ dừng và tiếp tục ở vị trí đã dừng khi bạn thêm pin đã sạc. Điều đó có thể dẫn đến tem ngày không chính xác.**
- **Nhược điểm: Micrô vô dụng khi máy ảnh được đặt trong hộp kín nước nhưng nó ghi lại tiếng ồn ở mức độ thấp truyền tới.**

**Mẹo chuyên nghiệp: Bảo vệ ống kính dưới nước của bạn!**
Hầu hết các máy ảnh đường mòn đều cần có vỏ chống nước riêng biệt, nhưng ngay cả khi máy ảnh của bạn không có, hãy đầu tư vào hai chiếc!
Tại sao lại là hai? Bởi việc trầy xước là điều không thể tránh khỏi khi bạn lặn ống thở gần các rạn san hô hay bờ đá. Cho dù bạn có cẩn thận đến đâu thì dòng điện và sóng vẫn có thể đẩy bạn vào những bề mặt này, làm trầy xước ống kính và làm hỏng ảnh cũng như video của bạn. Và ngay cả vỏ chống nước tốt nhất cũng có thể bị rò rỉ, thường là ở chốt đóng chặt hoặc ở vòng đệm.
Việc có vỏ dự phòng mang lại sự an tâm và đảm bảo bạn sẽ luôn ghi lại được những thước phim dưới nước rõ nét như pha lê.

**Nâng tầm cuộc phiêu lưu lặn với ống thở của bạn**
Với một camera hành động đi kèm, bạn không chỉ là một người lặn bằng ống thở; bạn là một nhà làm phim dưới nước. Nắm bắt sự kỳ diệu của đại dương, chia sẻ cuộc phiêu lưu của bạn với thế giới và giải phóng nhà hải dương học bên trong bạn!

### 3.7 SOS lặn với ống thở của bạn: Tiếng còi an toàn cần thiết

Với giá dưới 5 đô la, một chiếc còi an toàn có thể là cứu cánh.  Nếu bạn gặp rắc rối khi lặn với ống thở, một vài tiếng còi sắc bén có thể cảnh báo những người chèo thuyền, người lướt sóng, người lặn bằng ống thở hoặc những người trên đất liền gần đó về tình huống của bạn.

**Lời khuyên đính kèm:**

- **Luôn tiện dụng: Gắn còi vào áo phao hoặc đeo chắc chắn quanh cánh tay hoặc đồ bơi ở nơi bạn có thể lấy và thổi và không cản trở việc bơi lội hoặc sử dụng máy ảnh của bạn.**

- **Đừng chỉ dựa vào phao của bạn: Mặc dù một số người gắn còi vào phao của họ nhưng tôi lại muốn giữ chúng riêng biệt hơn.  Điều gì sẽ xảy ra nếu bạn quên phao hoặc nó bị bong ra?**

**Đầu tư nhỏ, An tâm lớn.  Còi an toàn là một thiết bị nhỏ nhưng cần thiết cho chuyến phiêu lưu lặn với ống thở của bạn.**

## 5. Lặn biển có trách nhiệm: Những phương pháp tốt nhất để có chuyến phiêu lưu an toàn và bền vững

### 5.1 An toàn là trên hết!

- **Biết trước khi đi: Nghiên cứu trước địa điểm lặn với ống thở của bạn. Nói chuyện với người dân địa phương, kiểm tra các dấu hiệu cảnh báo và tìm kiếm thông tin trực tuyến về các mối nguy hiểm tiềm ẩn như dòng chảy xa bờ và sóng mạnh.**

- **Sự sống sót của dòng nước xa bờ: Nếu bị cuốn vào dòng nước xa bờ, đừng hoảng sợ! Hãy bơi song song với bờ cho đến khi ra khỏi dòng nước rồi bơi về nơi an toàn. Phao bơi và áo phao có thể là cứu cánh!**

- **An toàn với cá mập: Mặc dù hiếm khi gặp phải cá mập nhưng hãy chú ý đến các loài trong khu vực. Đeo tấm bảo vệ phát ban có màu sắc rực rỡ có thể giúp ngăn chặn một số loài cá mập.**

- **Bạn thân ơi! Không bao giờ lặn một mình. Một người bạn có thể giúp đỡ bạn trong trường hợp khẩn cấp. Phao bơi và còi an toàn cũng có thể giúp bạn phát tín hiệu cầu cứu.**

### 5.2 Bước đi nhẹ nhàng: Bảo vệ rạn san hô!

Nhiều người lặn biển vô tình hoặc liều lĩnh làm hỏng các rạn san hô mỏng manh mà họ ghé thăm.

- **Nằm ngang: Dành phần lớn thời gian dưới nước với tư thế nằm ngang, tránh tiếp xúc với đáy biển. Thật không may, hầu hết những người mới bắt đầu đều ngẩng đầu lên trên mặt nước và đứng dưới đáy biển hoặc một số tảng đá hoặc san hô lâu hơn nhiều so với việc quan sát rạn san hô dưới nước và cá. Đừng trở thành một trong số chúng! Hãy lưu ý rằng một số loài cá đuối và cá đá có gai hoặc vây sắc nhọn và thích vùi mình trong cát. Nếu bạn vô tình giẫm phải một con, chúng có thể cảm thấy bị đe dọa và tự vệ, gây thương tích đau đớn hoặc thậm chí tử vong.**

- **Tránh những xáo trộn không cần thiết: Chỉ nổi lên khi cần thiết: để vào hoặc ra khỏi nước, tự định hướng, làm sạch nước khỏi mặt nạ hoặc ống thở hoặc trong trường hợp khẩn cấp.**

- **Tôn trọng rạn san hô: Không bao giờ bước đi trên san hô, kể cả san hô đã chết. Đi bộ trên rạn san hô có thể gây ra thiệt hại đáng kể và gây hại cho sinh vật biển.**

### 5.3 Chăm sóc máy ảnh: Bảo vệ ống kính của bạn

Nếu bạn đang sử dụng máy ảnh hành động như Akaso, bạn phải bảo vệ ống kính khi bơi và không sử dụng máy ảnh bằng cách cầm ống kính hướng vào lòng bàn tay. Điều này mang lại cảm giác cầm chắc chắn đồng thời giảm thiểu nguy cơ trầy xước. Hãy chắc chắn rằng bàn tay của bạn không có kem chống nắng.

### 5.4 Giữ khoảng cách - Quan sát, không chạm vào

Duy trì khoảng cách an toàn với san hô và đá. Sự tiếp xúc vô tình có thể khiến bạn bị thương và làm hỏng hệ sinh thái rạn san hô mỏng manh. Chảy máu trong vùng nước có thể có cá mập không bao giờ là một ý tưởng hay. Việc hủy hoại san hô phải hàng trăm năm mới mọc lại là điều không thể tha thứ.

### 5.5 Chỉ Để Lại Bong Bóng - Chiêm ngưỡng, đừng làm phiền

Chống lại sự thôi thúc chạm vào bất kỳ sinh vật biển nào bạn gặp phải. Điều đó không chỉ bao gồm cá mà còn cả rùa và san hô! Quan sát chúng từ một khoảng cách tôn trọng và tận hưởng vẻ đẹp tự nhiên của chúng.

## 6. Phát biểu bế mạc

**GIỚI THIỆU VỀ RUDY TỪ BA Lô VÀ Ống thở**

Tôi sinh ra ở Đức và di cư sang Hoa Kỳ vào năm 2003. Vợ tôi và tôi thực sự là một cặp vợ chồng đa quốc gia: Tôi, gốc Đức, còn cô ấy gốc Trung Quốc. Cả hai chúng tôi đều sống ở Mỹ.

Đáng buồn thay, làm việc ở Mỹ có nghĩa là chúng tôi có số ngày nghỉ ít hơn nhiều so với các quốc gia khác, chẳng hạn như Canada. Đức và do đó chúng tôi không thể đi du lịch thường xuyên.

Trải qua rất nhiều thử nghiệm và sai sót, chúng tôi đã tìm ra phong cách du lịch và kỳ nghỉ lý tưởng của mình. Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ bằng cách tập trung vào các điểm đến quan trọng, lập kế hoạch thời gian để gặp gỡ người dân địa phương và tất nhiên, thư giãn là những ưu tiên của chúng tôi.

Chúng tôi cũng đã học cách trân trọng những món ăn địa phương và cố gắng ăn càng nhiều món ăn địa phương càng tốt. Để giải trí, chúng tôi cố gắng đi ăn ở một nhà hàng Trung Quốc ở mỗi quốc gia chúng tôi ghé thăm. Điều thực sự đáng ngạc nhiên là đồ ăn Trung Quốc trên khắp hành tinh lại khác nhau như thế nào.

**TẠO RA NHỮNG KHOẢNH KHẮC ĐÁNG NHỚ**
Bạn có thể chụp 10.000 bức ảnh trong kỳ nghỉ của mình, vội vã từ điểm tham quan này sang điểm tham quan khác, nhưng điều bạn sẽ nhớ trong lòng là cách bạn đã Tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ.

Đối với tôi, đó là ví dụ. Spider Rock ở Canyon de Chelly (bạn đã bao giờ nghe nói đến Công viên Quốc gia Hoa Kỳ này chưa?). Khi lần đầu tiên nhìn thấy nó, tôi đã bị choáng ngợp bởi đài tưởng niệm tự nhiên hùng vĩ này và hẻm núi tuyệt đẹp nằm trong đó. Tôi đã đến đó hai lần nữa và vẫn có cảm giác như vậy.

Hoặc hãy nghĩ đến Isla Soones, một hòn đảo nhỏ ở ngoại ô Cancun, Mexico. Nhìn bề ngoài, Playa Norte được cho là bãi biển đẹp nhất Mexico, nơi đây luôn đông đúc và những chiếc thuyền neo đậu ở đó phát ra tiếng nhạc ầm ĩ.
Bên dưới bề ngoài, Isla Soones rất thoải mái, dễ đi bộ và có người dân địa phương thân thiện, đồ ăn Mexico chính thống và ẩm thực quốc tế ngon và thường có giá cả rất phải chăng.

**Isla Soones là thiên đường của riêng chúng tôi!**

**ĐÓNG GÓI BA LÔ VÀ ỐNG KHÍ CỦA BẠN VÀ HÃY ĐI**

Phong cách du lịch của chúng tôi đã phát triển qua nhiều năm.  Ngày nay, chúng tôi mang theo rất ít hành lý khi đi du lịch và thường chỉ cần một chiếc ba lô nhỏ cho mỗi người - hãy xem Đèn du lịchHướng dẫncủa tôi.

Với hướng dẫn này, tôi muốn mang lại giá trị cho bạn và giúp bạn lên kế hoạch cho kỳ nghỉ thư giãn của riêng mình với mục tiêu Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ!

Hãy liên hệ với tôi nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc ý kiến.