

浮潛指南



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

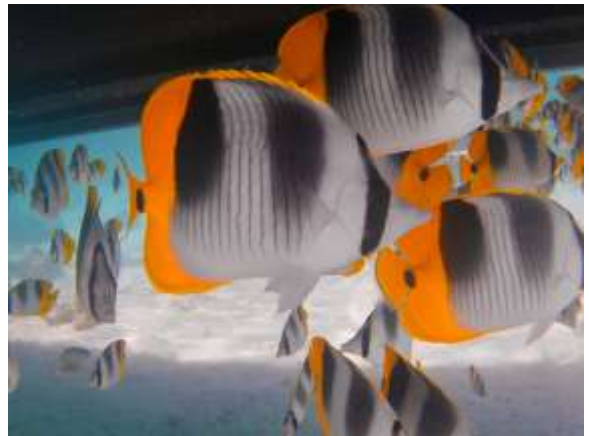
Contents

1. 潛入吧！您的浮潛冒險等著您！	3
2.1 免責聲明	5
2.2 版權	6
3. 浮潛裝備	7
3.1 必備浮潛裝備：面鏡和通氣管	7
3.1.1 浮潛 101：了解浮潛設計	8
3.1.2 選擇完美的呼吸管面罩：一些關鍵提示	9
3.1.3 浮潛用全臉浮潛面罩	10
3.2 腳蹼：增強您的浮潛冒險體驗！	12
3.3 Beat the Burn：浮潛冒險的最佳衝浪服	14
3.4 您的浮潛安全哨兵：游泳浮標	15
3.5 放心浮潛：救生衣的作用	16
3.6 捕捉水下魔法：選擇合適的浮潛相機	17
3.7 浮潛求救：必備的安全口哨	20
4. 準備，開始，浮潛！ 您的逐步指南	21
5. 負責任的浮潛：安全與永續冒險的最佳實踐	22
5.1 安全第一！	22
5.2 小心行事：保護珊瑚礁！	22
5.3 相機保養：保護您的鏡頭	23
5.4 保持距離－觀察，不要觸摸	23
5.5 只留下氣泡－欣賞，請勿打擾	23
6. 結束語	24

1. 潛入吧！您的浮潛冒險等著您！

浮潛絕對是我最喜歡的在海灘度過一天並探索海底世界的方式。因此我們的網站名稱為：
Backpack and Snorkel！

看著色彩鮮豔的魚兒在美麗的珊瑚礁中游來游去真是太神奇了！在本指南中，我將教導您開始自己的浮潛冒險所需了解的知識。



您所需要的只是基本的游泳技能 –

其餘的，我會介紹！我們將深入了解必要的裝備，我將分享一些簡單的技巧，讓您的第一次浮潛體驗令人難忘。所以，帶上您的 Backpack and Snorkel，讓我們準備好探索吧！

請同時在我們的 Backpack and

Snorkel[網站](#)上查看全球令人興奮的浮潛目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統上。

3. 浮潛裝備

在本段中，我將與您分享浮潛需要哪些設備，以及您可能要考慮購買的其他設備。

3.1 基本浮潛裝備：臉鏡和通氣管

您經常會發現[通氣管](#)和[面具](#)一起出售，有時會與[鰭](#)捆綁銷售。經典的設置是面罩適合您的眼睛和鼻子，並帶有一個單獨的通氣管，您可以透過通氣管呼吸並連接到面罩上。

對於初學者和兒童，您可能會看到[全面罩](#)。它們覆蓋您的整個臉部，並在頂部內建通氣管。雖然方便，但出於潛在的安全考慮，我們目前不建議佩戴全面罩。



3.1.1 浮潛 101：了解呼吸管設計

從本質上講，通氣管只是一根管子，可以讓您在臉在水下時呼吸。但這種最簡單的設計有一個主要缺點：如果您傾斜頭部、潛水或陷入波浪中，海水很容易進入開口端。這可能會導致咳嗽、窒息和破壞浮潛體驗。

這就是先進的通氣管發揮作用的地方！它們的頂部有一個巧妙的閥門。此閥門的作用就像一個看門人，當水試圖進入時密封通氣管，並在您高於水面或呼氣時順利打開。

然而，並非所有通氣管都是一樣的。一些經濟型型號的閥門可能無法正確密封，導致水滲入。為了避免失望，值得投資優質的通氣管並在購買前進行研究。閱讀其他浮潛者的評論是找到可靠選擇的好方法。



3.1.2 選擇完美的呼吸管面罩：一些關鍵提示

一款好的浮潛面罩是您了解水下世界的窗口，因此選擇合適的浮潛面罩至關重要！

以下是需要尋找的重要事項：

- **緊密貼合：**面罩的裙邊（即密封臉部的柔軟部分）需要具有柔韌性並形成防水密封。要對此進行測試，請戴上面罩，將鏡片壓在臉上以排出多餘的空氣，然後嘗試透過鼻子吸氣。如果你不能，那你已經找到贏家了！如果您有鬍鬚，則可能需要凡士林的幫助以確保良好的密封性。
- **輕鬆清理鼻子：**尋找有鼻袋的口罩。這樣您就可以輕鬆地透過鼻子呼氣，清除可能滲入的水。不再像氣球一樣吹起您的面罩！
- **視野開闊：**我個人比較喜歡完全透明的面罩。這樣可以讓光線進入最多，並為您提供更廣闊的視野，這樣您就可以發現所有水下動作。



3.1.3 浮潛用全臉浮潛面罩

在過去的幾年裡，全臉浮潛面罩在初學者中非常受歡迎。與傳統面罩和通氣管相比，它們有一些優點和一些缺點。



全臉呼吸管面罩：炒作與現實

全臉呼吸管面罩迅速流行，有望帶來更自然、舒適的水下體驗。但他們真的如人們所吹捧的那樣嗎？讓我們深入了解吧！

全臉面罩的魅力：

- 全景：想像一下透過鼻子和嘴巴自然呼吸，同時享受比以往更廣闊的視野！這就是全面罩的承諾。
- 不再起霧的鏡片：許多型號都擁有防霧塗層，與經常起霧的傳統面罩相比，這是一個主要優點。
- 內建便利：通氣管整合到面罩中，無需單獨的裝備。

但是等等，有個問題：

- 安全問題：有報告指出，與全面罩有關的嚴重事故包括死亡事故。一些專家懷疑面罩內可能會積聚危險的高濃度二氧化碳，對浮潛者構成風險。在這個問題得到充分理解和解決之前，我們強烈建議您務必謹慎閱讀、理解並應用製造商的說明和建議。
- 洩漏問題：較大的密封面積使這些面罩更容易洩漏。當水確實進入時，與傳統面膜相比，清除起來要困難得多。
- 價格標籤：全臉面罩的價格比傳統面罩和通氣管更高。

- **笨重：**全面罩會佔用行李箱中的更多空間。

判決：

雖然全面罩提供了一些令人興奮的功能，但潛在的安全風險和實際缺點讓我們猶豫不決。目前，我們建議堅持使用經過驗證的傳統面罩和通氣管。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



3.3 戰勝灼傷：浮潛冒險的最佳衝浪服

浮潛之旅可能會持續數小時，讓您暴露在太陽有害的紫外線下。雖然防水防曬霜可以提供一定的保護，但它們並不是萬無一失的。這就是皮疹衛士登場的地方！

防曬衣專為水上活動而設計，是一款輕盈、快乾的襯衫，可提供 **SPF 50** 或更高的出色防曬效果。告別令人討厭的曬傷，迎接舒適、無憂無慮的浮潛！



選擇合適的防曬衣：

- 長袖是關鍵：長袖可以提供卓越的防曬保護，防止意外遭遇水母（通常太小而無法看到）。
- 明亮的顏色提高可見度：選擇橙色或黃色等鮮豔的顏色。這會讓船隻、衝浪者更容易看到您，甚至可能有助於阻止好奇的鯊魚。鯊魚的視力很差，有些人認為深色衣服可能類似於它們最喜歡的獵物：海豹。

那麼，我可以放棄防曬霜並使用防曬霜嗎？

衝浪服是一種舒適時尚的方式，可以為您提供保護並充分享受您的浮潛冒險。但您仍然需要防水防曬霜來保護您的頸部、耳朵以及頭部後部、頂部和兩側沒有或稀疏毛髮生長的部分。

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial data and for providing a clear audit trail. The second part of the document outlines the procedures for handling discrepancies and resolving any issues that may arise. The third part of the document provides a detailed description of the accounting system and the various components that make up the system. The fourth part of the document discusses the importance of regular backups and the procedures for restoring data in the event of a disaster. The fifth part of the document provides a summary of the key points discussed in the document and provides a list of references for further reading.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5500 FAX: 773-936-5501
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU



3.6 捕捉水下魔法：選擇合適的浮潛相機

想分享您在浮潛時發現的令人驚嘆的海底世界嗎？

您將需要一台專為這項工作打造的專用相機。

忘記電話駭客：

- 防水殼是不可取的：那些適合手機的透明保護殼似乎是一個經濟實惠的選擇，但它們通常很麻煩。您會失去觸控靈敏度，從而無法在水下控制手機。它們可能會洩漏，尤其是在多次使用後，從而損壞您的手機。
- 附遙控器的外殼？太複雜了！雖然一些水下外殼提供遠端控制，但它們可能很笨重且難以操作，特別是當距離超過幾英寸時。

您的浮潛冒險不需要高階潛水相機。有許多專為浮潛設計的緊湊型、用戶友好型水下相機，可以捕捉令人驚嘆的照片和影片。

浮潛者的秘密武器：追蹤相機

GoPro 等運動相機或 Akaso 等更經濟實惠的相機非常適合浮潛。它們堅固耐用、易於使用，並能捕捉令人驚嘆的水下鏡頭。

我多年來一直使用 Akaso V50 Elite 相機浮潛，它始終能提供令人驚嘆的效果。雖然它不是夜間攝影或專業視訊部落格的首選，但其經濟實惠和水下能力使其成為絕佳的浮潛伴侶。



上面的照片顯示了我的 Akaso 相機裝在防水外殼中。連接到外殼的是一條舊的 WiFi 電纜（防撕裂銅線，覆蓋有透明塑膠絕緣層），然後將其連接到相機配件附帶的兩條尼龍搭扣帶上。

我的阿卡索經歷：

首先，這是規格：

- 中性：照片和影片品質非常好，可以捕捉您的浮潛回憶。然而，該相機的品質無法與我的手機在陸地上拍攝照片和影片的品質相媲美。
- 缺點：要開啟或關閉相機，您需要按下對應按鈕至少 **3 秒**，這在快節奏的水下遭遇中可能會令人沮喪。
- **Pro**：開啟時，相機預設為視訊模式，我喜歡這種模式。只需輕輕一按即可進入照片模式。
- 中性：在我的實驗中，使用 **U3** 級別的卡，我發現 **4K** 視訊（**3840 x 2160** 像素）質量很好，但並不總是完全流暢，這就是我以 **2.7K**、**60fps** 錄製的原因。
- **Pro**：易於使用的介面和直覺的控制。即使相機位於防水外殼中，也可以使用控件，但文字很小。
- 缺點：更換電池時，時間和日期計數器會停止，並在添加充電電池時從停止處恢復。這可能會導致日期戳記不正確。
- 缺點：當相機位於防水外殼中時，麥克風毫無用處，但它會記錄到達它的低水平噪音。

專業提示：保護您的水下鏡頭！

大多數越野攝影機都需要一個單獨的防水外殼，但即使您的攝影機不需要，也可以投資兩個！

為什麼是兩個？因為當您在珊瑚礁或岩石海岸附近浮潛時，刮傷是不可避免的。無論您多麼小心，水流和波浪都會將您推向這些表面，刮傷您的鏡頭並毀掉您的照片和影片。即使是最好的防水外殼也可能會出現洩漏，最常見的是在緊緊關閉外殼的門鎖或密封處。擁有備用外殼可以讓您高枕無憂，並確保您始終捕捉到水晶般清晰的水下鏡頭。

提升您的浮潛冒險體驗

拖著運動相機，您不僅僅是一名浮潛者；您還是一名浮潛者。你是一名水下電影製片人。捕捉海洋的魔力，與世界分享您的冒險經歷，釋放您內心的海洋學家！



6. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。