

คู่มือ snorkel ฝึก



แปลโดยอัตโนมัติ

© backpackandsnorkel.com

Contents

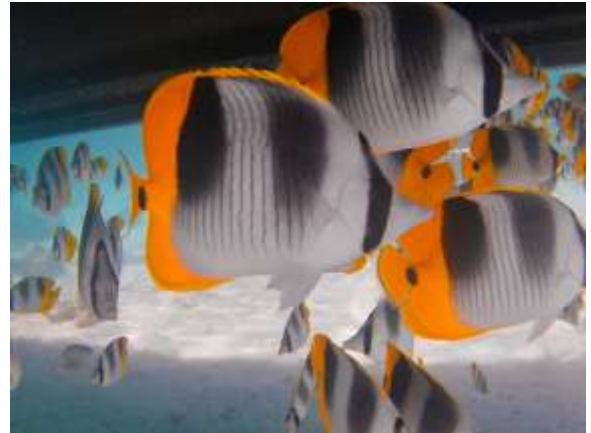
1. ดา่ดิ่งลงไป! การผจญภัยดำนน้ำตื้นของคุณรออยู่!	3
2.1 การปฏิเสธความรับผิดชอบ	5
2.2 ลิขสิทธิ์	6
3. อุปกรณ์ดำน้ำตื้น	7
3.1 อุปกรณ์ดำน้ำตื้นที่จำเป็น: หน้ากากและท่อหายใจ	7
3.1.1 การดำน้ำตื้น 101: ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการออกแบบการดำน้ำตื้น	8
3.1.2 การเลือกหน้ากากดำน้ำที่สมบูรณ์แบบ: เคล็ดลับสำคัญบางประการ	9
3.1.3 หน้ากากดำน้ำแบบเต็มหน้าสำหรับดำน้ำตื้น	10
3.2 ตีนกบ: เพิ่มการผจญภัยในการดำน้ำตื้นของคุณ!	12
3.3 เอาชนะการเมาไหม้: การดำน้ำที่ดีที่สุดสำหรับการผจญภัยดำน้ำตื้น	14
3.4 ผู้พิทักษ์ความปลอดภัยในการดำน้ำตื้นของคุณ: ทุ่นว่ายน้ำ	15
3.5 ดำน้ำตื้นอย่างมั่นใจ: บทบาทของเสื้อชูชีพ	16
3.6 การถ่ายภาพความมหัศจรรย์ใต้น้ำ: การเลือกกล้องดำน้ำที่เหมาะสม	17
3.7 SOS สำหรับการดำน้ำตื้นของคุณ: นกหวีดความปลอดภัยที่จำเป็น	21
4. เตรียมพร้อม ดำน้ำตื้น! คำแนะนำที่ละเอียดอ่อนของคุณ	22
5. การดำน้ำตื้นอย่างรับผิดชอบ: แนวปฏิบัติที่ดีที่สุดสำหรับการผจญภัยที่ปลอดภัยและยั่งยืน	24
5.1 ปลอดภัยไว้ก่อน!	24
5.2 เหยียบเบาๆ: ปกป้องแนวปะการัง!	24
5.3 การดูแลกล้อง: ปกป้องเลนส์ของคุณ	26
5.4 รักษาระยะห่าง - สังเกต ไม่สัมผัส	26
5.5 Leave Only Bubbles - ชื่นชม อย่ารบกวน	26
6. คำกล่าวปิดท้าย	27

1. ดำดิ่งลงไป! การผจญภัยดำน้ำตื้นของคุณรออยู่!

การดำน้ำตื้นเป็นวิธีที่ฉันชอบที่สุดในการใช้เวลาทั้งวันบนชายหาดและสำรวจโลกใต้น้ำ

ดังนั้นชื่อของเว็บไซต์ของเรา: Backpack and Snorkel!

การชมปลาสีสันสดใสว่ายผ่านแนวปะการังอันงดงามถือเป็นความมหัศจรรย์อย่างแท้จริง! ในคู่มือนี้ฉันจะสอนสิ่งที่คุณจำเป็นต้องรู้เพื่อเริ่มต้นการผจญภัยด้วยการดำน้ำตื้นของคุณเอง



สิ่งที่คุณต้องมีคือทักษะการว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน ที่เหลือนั่นจะอธิบายให้ฟัง!
เราจะเจาะลึกอุปกรณ์ที่จำเป็นและจะแบ่งปันเทคนิคง่ายๆ
เพื่อให้ประสบการณ์การดำน้ำครั้งแรกของคุณน่าจดจำ ดังนั้น คำว่า Backpack and Snorkel
ของคุณแล้วไปเตรียมพร้อมสำรวจได้เลย!

โปรดตรวจสอบสถานที่ดำน้ำที่น้ำตื้นแต่เต็มไปด้วยโลกและคู่มือการเดินทางได้ที่ Backpack and
Snorkel [เว็บไซต์](#)ของเรา

2.1 ข้อจำกัดความรับผิดชอบ

ในคู่มือนี้ เรากำลังพยายามอย่างเต็มที่เพื่อให้ข้อมูลที่ถูกต้องที่สุดแก่คุณ อย่างไรก็ตาม เมื่อเวลาผ่านไป ราคา เวลา และแม้แต่สถานที่ท่องเที่ยวอาจมีการเปลี่ยนแปลง ดังนั้น ฉันและ backpackandsnorkel.com จึงไม่รับผิดชอบต่อประสบการณ์ของผู้ใช้ขณะเดินทาง

ฉันขอแนะนำอย่างยิ่งให้คุณเขียนหรือโทรหาสถานที่ท่องเที่ยวที่คุณวางแผนจะไปเพื่อยืนยันเมื่อคุณวางแผนการเดินทาง

นอกจากนี้ โปรดตื่นตัว ระวังสิ่งรอบตัว และตรวจดูทรัพย์สินของคุณ นักล้วงกระเป๋าและอาชญากรอื่นๆ สามารถทำลายแม้กระทั่งวันหยุดพักผ่อนที่วางแผนไว้อย่างดีที่สุดได้อย่างง่ายดาย

2.2 ลิขสิทธิ์

เว็บไซต์นี้และเนื้อหาเป็นลิขสิทธิ์ของ 'Rudy ที่ Backpack and Snorkel' สงวนลิขสิทธิ์.

ห้ามแจกจ่ายซ้ำหรือทำซ้ำเนื้อหาบางส่วนหรือทั้งหมดในรูปแบบใด ๆ เนื้อหาบนเว็บไซต์นี้ (รวมถึงภาพถ่าย) ไม่สามารถขาย พิมพ์ซ้ำ

หรือใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการค้าโดยไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก 'Rudy ที่ Backpack and Snorkel' คุณไม่สามารถแจกจ่ายหรือหาประโยชน์ในเชิงพาณิชย์จากเนื้อหาได้ ยกเว้นได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากเรา

และคุณไม่สามารถส่งหรือจัดเก็บไว้บนเว็บไซต์อื่นหรือระบบดึงข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์ในรูปแบบอื่น

3. อุปกรณ์ดำน้ำตื้น

ในย่อหน้านี้ ฉันแบ่งปันกับคุณว่าคุณต้องมีอุปกรณ์ดำน้ำตื้นอะไรบ้าง และอุปกรณ์อื่นๆ ที่คุณอาจต้องการพิจารณาซื้อ

3.1 อุปกรณ์ดำน้ำตื้นที่จำเป็น: หน้ากากและท่อหายใจ

คุณมักจะพบว่าดำน้ำตื้นและมาสก์จำหน่ายร่วมกัน

ซึ่งบางครั้งก็มาพร้อมกับครีปรูปแบบคลาสสิกคือหน้ากากที่พอดีกับดวงตาและจมูกของคุณ โดยมีท่อหายใจแยกต่างหากสำหรับใช้หายใจและติดกับหน้ากาก

สำหรับผู้เริ่มต้นและเด็ก

คุณอาจเห็นหน้ากากแบบเต็มหน้าสิ่งเหล่านี้ครอบคลุมทั้งใบหน้าของคุณและมีท่อหายใจติดตั้งอยู่ด้านบน ถึงแม้จะสะดวก แต่เราไม่แนะนำให้สวมหน้ากากอนามัยแบบเต็มหน้าในเวลานี้ เนื่องจากปัญหาด้านความปลอดภัยที่อาจเกิดขึ้น



3.1.1 การดำน้ำตื้น 101: ทำความเข้าใจกับการออกแบบการดำน้ำตื้น

โดยแก่นแท้แล้ว ท่อหายใจเป็นเพียงท่อที่ช่วยให้คุณหายใจได้ในขณะที่ใบหน้าของคุณอยู่ใต้น้ำ แต่การออกแบบที่เรียบง่ายที่สุดนี้มีข้อเสียเปรียบที่สำคัญ:

น้ำทะเลสามารถเข้าสู่ปลายเปิดได้อย่างง่ายดายหากคุณเอียงศีรษะ ดำน้ำ หรือโดนคลื่น สิ่งนี้สามารถนำไปสู่การไอ สำลัก และประสบการณ์การดำน้ำตื้นที่เสียหายได้

นั่นคือที่มาของการดำน้ำตื้นขั้นสูง! มีวาล์วอัจฉริยะอยู่ด้านบน วาล์วนี้ทำหน้าที่เหมือนคนเฝ้าประตู โดยจะปิดท่อหายใจเมื่อน้ำพยายามเข้าและเปิดออกอย่างราบรื่นเมื่อคุณอยู่เหนือน้ำหรือหายใจออก

อย่างไรก็ตาม ไม่ใช่วาล์วท่อหายใจทั้งหมดจะถูกสร้างขึ้นมาเท่ากัน

รุ่นที่เป็นมิตรกับงบประมาณบางรุ่นอาจมีวาล์วที่ปิดผนึกไม่ถูกต้องทำให้น้ำซึมเข้าไปได้ เพื่อหลีกเลี่ยงความผิดหวัง จึงคุ้มค่าที่จะลงทุนซื้อท่อหายใจที่มีคุณภาพและหาข้อมูลก่อนตัดสินใจซื้อ การอ่านรีวิวจากนักดำน้ำตื้นคนอื่นๆ อาจเป็นวิธีที่ดีในการค้นหาตัวเลือกที่เชื่อถือได้



3.1.2 การเลือกหน้ากากดำน้ำที่สมบูรณ์แบบ: เคล็ดลับสำคัญบางประการ

หน้ากากดำน้ำที่ดีคือหน้าต่างใต้น้ำของคุณสู่โลกกว้าง ดังนั้นการเลือกหน้ากากที่ถูกต้องจึงเป็นสิ่งสำคัญ! นี่คือสิ่งสำคัญที่ต้องมองหา:

- **ความกระชับพอดี:** กระโปรงของหน้ากาก (ซึ่งเป็นส่วนที่อ่อนนุ่มที่ปกปิดใบหน้าของคุณ) จะต้องมีความยืดหยุ่นและปิดผนึกกันน้ำได้ ในการทดสอบ ให้สวมหน้ากาก กดเลนส์ให้แนบกับใบหน้าเพื่อไล่อากาศส่วนเกินออก และพยายามหายใจเข้าทางจมูก หากคุณทำไม่ได้ แสดงว่าคุณได้พบผู้ชนะแล้ว! หากคุณมีขนาดเครา คุณอาจต้องการความช่วยเหลือเล็กน้อยจากปีโตรเลียมเจลลี่เพื่อให้แน่ใจว่าจะปิดผนึกได้ดี
- **การล้างจมูกอย่างง่าย:** มองหาหน้ากากที่มีช่องไล่อากาศ วิธีนี้ช่วยให้คุณหายใจออกทางจมูกได้อย่างง่ายดายเพื่อล้างน้ำที่อาจซึมเข้าไป ไม่ต้องเป่าหน้ากากเหมือนบอลลูนอีกต่อไป!
- **มุมมองที่เปิดกว้าง:** โดยส่วนตัวแล้วฉันชอบหน้ากากที่โปร่งใสทั้งหมด ซึ่งให้แสงสว่างสูงสุดและให้ขอบเขตการมองเห็นที่กว้างขึ้น คุณจะมองเห็นการเคลื่อนไหวใต้น้ำทั้งหมดได้



3.1.3 หน้ากากดำน้ำแบบเต็มหน้าสำหรับดำน้ำตื้น

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมา หน้ากากดำน้ำแบบเต็มหน้าได้รับความนิยมอย่างมากสำหรับผู้เริ่มต้น พวกเขามีข้อดีและข้อเสียมากกว่าหน้ากากและท่อหายใจแบบเต็มๆ



หน้ากากดำน้ำแบบเต็มหน้า: กระแสเกินจริงกับความเป็นจริง

หน้ากากดำน้ำแบบเต็มหน้าได้รับความนิยมอย่างล้นหลาม

โดยสัญญาว่าจะได้รับประสบการณ์ใต้น้ำที่เป็นธรรมชาติและสะดวกสบายยิ่งขึ้น
แต่พวกเขาทั้งหมดแตกสลายไปหรือเปล่า? มาดำน้ำกันเถอะ!

เสน่ห์ของหน้ากากแบบเต็มหน้า:

- มุมมองแบบพาโนรามา:
ลองจินตนาการถึงการหายใจทางจมูกและปากของคุณอย่างเป็นธรรมชาติ
ในขณะที่เพลิดเพลินกับการมองเห็นที่กว้างกว่าที่เคยเป็นมา!
นั่นคือคำมั่นสัญญาของหน้ากากแบบเต็มหน้า
- ไม่มีเลนส์ฝ้าอีกต่อไป: หลายรุ่นมีการเคลือบป้องกันการเกิดฝ้า
ซึ่งเป็นข้อดีอย่างมากเมื่อเทียบกับหน้ากากแบบเดิมที่มักเกิดฝ้า
- ความสะดวกสบายในตัว: ท่อหายใจถูกรวมเข้ากับหน้ากาก
ทำให้ไม่ต้องใช้อุปกรณ์แยกต่างหาก

แต่เดี๋ยวก่อนมีสิ่งที่จับได้:

- ข้อกังวลด้านความปลอดภัย: มีรายงานเหตุการณ์ร้ายแรง รวมถึงการเสียชีวิต
ซึ่งเชื่อมโยงกับหน้ากากอนามัยแบบเต็มหน้า
ผู้เชี่ยวชาญบางคนสงสัยว่าระดับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่สูงจนเป็นอันตรายอาจสะสมอยู่
ภายในหน้ากาก ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อนักดำน้ำตื้น

จนกว่าปัญหานี้จะเข้าใจและได้รับการแก้ไขอย่างถ่องแท้
เราขอแนะนำให้ใช้ความระมัดระวัง โดยอย่าสัมผัสอ่าน ทำความเข้าใจ
และใช้คำแนะนำและคำแนะนำของผู้ผลิต

- ปัญหาการรั่วไหล: พื้นที่ซิลที่ใหญ่ขึ้นทำให้มีสีกเหล่านี้เสี่ยงต่อการรั่วไหลมากขึ้น
และเมื่อน้ำเข้าไป จะล้างออกได้ยากกว่ามากเมื่อเทียบกับหน้ากากแบบทั่วไป
- ป้ายราคา:
หน้ากากแบบเต็มหน้ามาพร้อมกับป้ายราคาที่สูงกว่าหน้ากากและท่อหายใจแบบเดิมๆ
- ความทอหะ: หน้ากากแบบเต็มหน้าใช้พื้นที่ในกระเป๋าเดินทางของคุณมากขึ้น

คำตัดสิน:

แม้ว่าหน้ากากแบบเต็มหน้าจะมีคุณสมบัติที่น่าตื่นเต้น
แต่ความเสี่ยงด้านความปลอดภัยที่อาจเกิดขึ้นและข้อเสียในทางปฏิบัติทำให้เราต้องหยุดชั่วคราว
สำหรับตอนนี้ เราขอแนะนำให้ใช้หน้ากากและท่อหายใจแบบดั้งเดิมที่พยายามใช้แล้วจริง

3.2 ตีนกบ: เพิ่มการผจญภัยในการดำน้ำตื้นของคุณ!

แม้จะไม่จำเป็น แต่ตีนกบก็ช่วยเสริมประสบการณ์การดำน้ำตื้นของคุณได้อย่างมาก สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ต้องมีเมื่อดำน้ำตื้นในน้ำลึก หากคุณกำลังเผชิญกับกระแสน้ำ หรือหากคุณกำลังว่ายน้ำกับสิ่งมีชีวิตที่เคลื่อนไหวเร็วเช่นฉลามวาฬ

การเลือกตีนกบของคุณ:

คุณจะมีสองประเภทหลัก:

- **ตีนกบแบบมีสายรัด:** มีน้ำหนักเบา ปรับได้ และราคาประหยัด ทำให้เป็นตัวเลือกยอดนิยม อย่างไรก็ตาม การออกแบบสันเปิดอาจทำให้เท้าของคุณเสี่ยงต่อการถูกถลอกเมื่อเดินบนพื้นที่เป็นหิน



- **ตีนกบเต็มเท้า:** ให้การปกป้องและความมั่นคงที่เหนือกว่า โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อสำรวจชายฝั่งที่เต็มไปด้วยหิน อย่างไรก็ตาม คุณจะต้องจับคู่ให้เข้ากับขนาดรองเท้าของคุณ





3.5 ดำน้ำตื้นอย่างมั่นใจ: บทบาทของเสื้อชูชีพ

ทิวรดำน้ำตื้นหลายแห่งจำเป็นต้องใช้เสื้อชูชีพ และด้วยเหตุผลที่ดี! โดยเฉพาะอย่างยิ่งในน้ำลึก เสื้อชูชีพจะช่วยเพิ่มความปลอดภัยอีกชั้นหนึ่ง และช่วยให้คุณผ่อนคลายและเพลิดเพลินกับทิวทัศน์ใต้น้ำได้อย่างเต็มที่

แม้ว่าคุณจะไม่ได้ไปทิวรก็ตาม การสวมเสื้อชูชีพอาจเป็นทางเลือกที่ชาญฉลาด ช่วยให้การรักษาตำแหน่งที่สะดวกสบายในน้ำ ช่วยให้คุณสามารถลอยตัวและสังเกตชีวิตใต้ทะเลเบื้องล่างได้อย่างง่ายดาย

โปรดทราบ: เสื้อชูชีพจำกัดความสามารถในการดำน้ำลึก พวกเขายังสามารถทอหะในการเดินทางด้วย การเช่าเสื้อชูชีพที่จุดดำน้ำตื้นมักเป็นทางเลือกที่สะดวกที่สุด



3.6 การถ่ายภาพความมหัศจรรย์ใต้น้ำ: การเลือกกล้องดำน้ำที่เหมาะสม

ต้องการแบ่งปันโลกใต้ทะเลอันน่าทึ่งที่คุณค้นพบขณะดำน้ำตื่นหรือไม่?

คุณจะต้องมีกล้องเฉพาะที่สร้างขึ้นมาเพื่องานนี้โดยเฉพาะ

ลิมิเอ็กโทรศัพท:

- **เคสกันน้ำเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ:**
เคสใสสำหรับโทรศัพท์ของคุณอาจดูเหมือนเป็นตัวเลือกที่ประหยัดงบประมาณ แต่มักจะเป็นเรื่องยุ่งยาก คุณสูญเสียความไวในการสัมผัส ทำให้ไม่สามารถควบคุมโทรศัพท์ใต้น้ำได้ และอาจรั่วไหลได้ โดยเฉพาะหลังจากใช้งานหลายครั้ง ส่งผลให้โทรศัพท์มือถือของคุณเสียหาย
- **ตัวเรือนพร้อมรีโมทคอนโทรล? ชับซ้อนเกินไป!**
แม้ว่ากล้องใต้น้ำบางอันจะมีรีโมทคอนโทรล แต่ก็อาจยุ่งยากและใช้งานยาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากกระยะห่างมากกว่าสองสามนิ้ว

คุณไม่จำเป็นต้องมีกล้องดำน้ำคุณภาพสูงสำหรับการถ่ายภาพใต้น้ำตื่น
มีกล้องใต้น้ำขนาดเล็กกระทัดรัดและใช้งานง่ายจำนวนมากที่ออกแบบมาเพื่อการดำน้ำตื่นโดยเฉพาะเพื่อถ่ายภาพและวิดีโอที่น่าทึ่ง

อาวุธลับของนักดำน้ำตื่น: กล้องตามรอย

กล้องแอคชั่นเช่น GoPro หรือตัวเลือกราคาประหยัดอย่าง Akaso เหมาะสำหรับการดำน้ำตื่น มีความทนทาน ใช้งานง่าย และถ่ายภาพใต้น้ำได้อย่างน่าทึ่ง

ฉันดำน้ำตื่นด้วยกล้อง Akaso V50 Elite มาหลายปีแล้ว และมันก็ให้ผลลัพธ์ที่น่าทึ่งมาโดยตลอด แม้ว่าจะไม่ใช่ตัวเลือกอันดับต้นๆ สำหรับการถ่ายภาพวิดีโอตอนกลางคืนหรือวิดีโอโบลล์กระดับมืออาชีพ แต่ราคาที่จ่ายได้และความสามารถใต้น้ำทำให้กล้องรุ่นนี้เป็นเพื่อนคู่ใจในการดำน้ำตื่นที่ยอดเยี่ยม



ภาพด้านบนแสดงกล้อง Akaso ของฉันที่ห่อหุ้มอยู่ในกล่องกันน้ำ สิ่งที่แนบไปกับตัวเครื่องคือสาย wifi เก่า (ลวดทองแดงป้องกันการกัดกร่อนด้วยฉนวนพลาสติกใส) ซึ่งต่อเข้ากับสายรัดติดตุ๊กแกสองเส้นที่มาพร้อมกับอุปกรณ์เสริมสำหรับกล้อง

ประการที่สอง นี่คือข้อดีและข้อเสีย:

- **มือโปร:** ตอนที่ฉันซื้อ Akaso มันมีราคาด้อยกว่าครึ่งหนึ่งของ GoPro Hero ที่เทียบเท่ากัน
- **มือโปร:** ฉันใช้ความละเอียด 20MP ที่ 5120 x 3840 พิกเซล พร้อมความลึก 24 บิต
คุณภาพของภาพถ่ายภายใต้แสงกลางวันและการดำน้ำตื้นในเวลากลางวันนั้นดี
- **คอนดิชัน:** ประสิทธิภาพแสงน้อยเป็นเพียงค่าเฉลี่ยเท่านั้น
คุณสามารถถ่ายภาพปลาโดยไม่พรวมัวได้ภายใต้สภาพแสงน้อย แต่จะยากขึ้นเรื่อยๆ
หรือหากเป็นไปได้ ระดับแสงก็จะยิ่งน้อยลงเท่านั้น
- **เป็นกลาง:**
คุณภาพของภาพถ่ายและวิดีโอที่ดีมากในการบันทึกความทรงจำในการดำน้ำตื้นของคุณ
อย่างไรก็ตาม
กล้องไม่ได้มีคุณภาพใกล้เคียงกับที่โทรศัพท์มือถือของฉันมอบให้สำหรับภาพถ่ายและวิดีโอ
บนบก
- **ข้อเสีย:** หากต้องการเปิดหรือปิดกล้อง คุณต้องกดปุ่มที่เกี่ยวข้องเป็นเวลาอย่างน้อย 3 วินาที
ซึ่งอาจทำให้หงุดหงิดเมื่อเผชิญหน้าใต้น้ำอย่างรวดเร็ว
- **มือโปร:** เมื่อเปิดเครื่อง กล้องจะตั้งค่าเริ่มต้นเป็นโหมดวิดีโอ ซึ่งฉันชอบ
โหมดภาพถ่ายทำได้ง่ายเพียงคลิกเดียว
- **เป็นกลาง:** ในการทดลองของฉัน เมื่อใช้การ์ดระดับ U3 ฉันพบว่าวิดีโอ 4K (3840 x 2160
พิกเซล) มีคุณภาพดี แต่ก็ได้รบกวนร้อนเกินไป นั่นคือเหตุผลที่ฉันบันทึกที่ 2.7K, 60fps
- **มือโปร:** อินเทอร์เฟซที่ใช้งานง่ายพร้อมการควบคุมที่ใช้งานง่าย
สามารถเข้าถึงส่วนควบคุมได้แม้ในขณะที่กล้องอยู่ในกล่องกันน้ำ แต่ข้อความมีขนาดเล็ก
- **ข้อเสีย:** เมื่อเปลี่ยนแบตเตอรี่
ตัวนับเวลาและวันที่จะหยุดและกลับมาทำงานต่อจากที่หยุดเมื่อคุณเพิ่มแบตเตอรี่ที่ชาร์จแล้ว
ซึ่งอาจนำไปสู่การประทุพพ่นที่ไม่ถูกต้อง
- **คอนดิชัน:** ไมโครโฟนไม่มีประโยชน์เมื่อกำลังอยู่ในกล่องกันน้ำ
แต่จะบันทึกเสียงระดับต่ำที่มาถึงตัวกล้อง

เคล็ดลับแบบมือโปร: ปกป้องเลนส์ใต้น้ำของคุณ!

กล่องเทรลส่วนใหญ่จำเป็นต้องมีเคสกันน้ำแยกต่างหาก แต่ถึงแม้ว่าคุณจะไม่มี ก็ต้องลงทุนซื้อสองตัว!
ทำไมต้องสอง? เพราะรอยขีดข่วนเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้เมื่อคุณดำน้ำตื้นใกล้แนวปะการังหรือชายฝั่งหิน
ไม่ว่าคุณจะมีระดับความระมัดระวังแค่ไหน กระแสน้ำและคลื่นก็สามารถถลอกเลนส์ของคุณให้ปะทะกับพื้นผิวเหล่านี้ได้
ทำให้เกิดรอยขีดข่วนบนเลนส์ และทำให้ภาพถ่ายและวิดีโอของคุณเสียหายได้
และแม้แต่เคสกันน้ำที่ดีที่สุดก็ยังสามารถเกิดรอยร้าวได้
โดยส่วนใหญ่มักจะเกิดที่สลักที่ปิดอย่างแน่นหนาหรือที่ซีล
การมีที่อยู่อาศัยสำรองช่วยให้คุณสบายใจ และมั่นใจได้ว่าคุณสามารถจับภาพใต้น้ำที่คมชัดอยู่เสมอ

ยกระดับการผจญภัยดำน้ำตื้นของคุณ

เมื่อมีกล้องแอคชั่นติดตัวไปด้วย คุณไม่ได้เป็นเพียงนักดำน้ำตื้นเท่านั้น คุณเป็นผู้สร้างภาพยนตร์ใต้น้ำ
จับภาพความมหัศจรรย์ของมหาสมุทร แบ่งปันการผจญภัยของคุณกับโลก
และปลดปล่อยนักสมุทรศาสตร์ในตัวคุณ!

5. การดำน้ำตื้นอย่างรับผิดชอบ:

แนวปฏิบัติที่ดีที่สุดสำหรับการผจญภัยที่ปลอดภัยและยั่งยืน

5.1 ปลอดภัยไว้ก่อน!

- **รู้ก่อนเดินทาง:** ศึกษาจุดดำน้ำตื้นของคุณล่วงหน้า พูดคุยกับคนในพื้นที่ ตรวจสอบสัญญาณเตือน และค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นทางออนไลน์ เช่น กระแสน้ำไหลเชี่ยวและคลื่นแรง
- **Rip Current Survival:** หากติดอยู่ในกระแส Rip Current อย่าตกใจ! ว่ายขนานไปกับฝั่งจนพ้นกระแสน้ำแล้วว่ายกลับอย่างปลอดภัย ทุ่นว่ายน้ำและเสื้อชูชีพสามารถช่วยชีวิตได้!
- **ความปลอดภัยของฉลาม:** แม้ว่าการเผชิญหน้าฉลามจะหายาก แต่ควรคำนึงถึงสายพันธุ์ในพื้นที่ด้วย การสวมแรชการ์ดสีส้มสดใสอาจช่วยยับยั้งฉลามได้
- **บัดดี้อัพ!** อย่าดำน้ำคนเดียว บัดดี้สามารถช่วยเหลือคุณได้ในกรณีฉุกเฉิน ทุ่นว่ายน้ำและนกหวีดนิรภัยยังช่วยให้คุณส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือได้

5.2 เขียวเบาะๆ: ปกป้องแนวปะการัง!

นักดำน้ำตื้นหลายคนสร้างความเสียหายให้กับแนวปะการังอันละเอียดอ่อนที่พวกเขาไปเยี่ยมชมโดยไม่รู้ตัวหรืออุปมาทเลินเล่อ

- **อยู่ในแนวนอน:** ใช้เวลาส่วนใหญ่ใต้น้ำโดยให้ลำตัวอยู่ในแนวนอน โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพื้นทะเล
นาเสียตายที่ผู้เริ่มต้นส่วนใหญ่มีหัวอยู่เหนือน้ำและยืนอยู่บนพื้นทะเลหรือหินหรือปะการังบางชนิดนานกว่าการสังเกตแนวปะการังใต้น้ำและปลามาก อย่าเป็นหนึ่งในนั้น!
โปรดทราบว่าปลากะเบนและปลาหินบางชนิดมีหนามหรือครีบแหลมและชอบฝังตัวอยู่ในทราย หากคุณเหยียบโดนสิ่งหนึ่งโดยไม่ตั้งใจ พวกเขาอาจรู้สึกว่าคุณคุกคามและป้องกันตัวเอง ทำให้เกิดอาการบาดเจ็บปวดหรือถึงแก่ชีวิตได้
- **หลีกเลี่ยงการรบกวนโดยไม่จำเป็น:** ชื่นฉมน้ำเมื่อจำเป็นเท่านั้น: เพื่อเข้าหรือออกจากน้ำ เพื่อปรับทิศทางของตัวเอง เพื่อลื่นไถลออกจากหน้ากากหรือท่อหายใจ หรือในกรณีฉุกเฉิน
- **เคารพแนวปะการัง:** อย่าเดินบนปะการัง แม้แต่ปะการังที่ตายแล้ว
การเดินบนแนวปะการังอาจทำให้เกิดความเสียหายอย่างมากและเป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตในทะเล

5.3 การดูแลกล่อง: ปกป้องเลนส์ของคุณ

หากคุณใช้กล่องแอคชั่นเช่น Akaso

คุณต้องปกป้องเลนส์เมื่อคุณว่ายน้ำและไม่ใช้กล่องโดยถือเลนส์โดยหันหน้าไปทางฝ่ามือ

ซึ่งให้การยึดเกาะที่มั่นคงพร้อมทั้งลดความเสี่ยงต่อการเกิดรอยขีดข่วน Make sure your hand is free of sun lotion.

5.4 รักษาระยะห่าง - สังเกต อย่าสัมผัส

รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากปะการังและหิน

การสัมผัสโดยไม่ได้ตั้งใจอาจทำร้ายคุณและสร้างความเสียหายต่อระบบนิเวศของแนวปะการังที่เปราะบาง เลือดยอดในน้ำในบริเวณที่อาจมีฉลามไม่ใช่ความคิดที่ดี

ปะการังที่สร้างความเสียหายซึ่งต้องใช้เวลาหลายร้อยปีในการเติบโตใหม่เป็นสิ่งที่น่าเศร้าใจ

5.5 เหลือเฟียฟองสบู่ - ชื่นชม อารมณ์ดี

ต่อต้านความอยากสัมผัสสิ่งมีชีวิตใต้ท้องทะเลที่คุณพบเจอ นั่นไม่ใช่แค่ปลาเท่านั้น

แต่ยังรวมถึงเต่าและปะการังด้วย!

สังเกตพวกเขาจากระยะไกลด้วยความเคารพและเพลิดเพลินกับความงามตามธรรมชาติของพวกเขา



6. คำกล่าวปิดท้าย

เกี่ยวกับ RUDY จากกระเป๋าเป้สะพายหลังและการดำน้ำตื้น

ฉันเกิดในประเทศเยอรมนีและอพยพไปอยู่ที่สหรัฐอเมริกาในปี 2003 ภรรยาของฉันและฉันเป็นคู่รักข้ามชาติอย่างแท้จริง ฉันซึ่งมีภูมิหลังเป็นชาวเยอรมัน และเธอมีเชื้อสายจีน เราทั้งคู่อาศัยอยู่ในสหรัฐอเมริกา

น่าเศร้าที่การทำงานในสหรัฐอเมริกาหมายความว่าเรามีวันลาพักร้อนน้อยกว่ามากเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ เช่น เยอรมนีจึงเดินทางได้ไม่บ่อยนัก

ด้วยการลองผิดลองถูกหลายครั้ง

เราจึงพบรูปแบบการเดินทางและการพักผ่อนในอุดมคติของเรา สร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำโดยมุ่งเน้นไปที่จุดหมายปลายทางที่สำคัญ การวางแผนเวลาสำหรับการพบปะกับคนในท้องถิ่น และแน่นอนว่าสำหรับการพักผ่อนคือสิ่งที่เราให้ความสำคัญเป็นอันดับแรก

เรายังได้เรียนรู้ที่จะชื่นชมอาหารท้องถิ่นและพยายามกินอาหารท้องถิ่นให้ได้มากที่สุด เพื่อความสนุกสนาน เราลองไปทานอาหารที่ร้านอาหารจีนแห่งเดียวในแต่ละประเทศที่เราไปเยือน น่าทึ่งกว่าอาหารจีนมีความแตกต่างกันทั่วโลกอย่างไร



เก็บกระเป๋าเป้สะพายหลังและดำน้ำตื้นแล้วไปกันเลย

รูปแบบการเดินทางของเรามีการพัฒนาตลอดหลายปีที่ผ่านมา ทุกวันนี้เราต้องจัดของให้เบาเมื่อเดินทาง และโดยทั่วไปต้องใช้กระเป๋าเป้ใบเล็กต่อคนเท่านั้น โปรดดู [แสงแห่งการเดินทางแนะนำ](#) ของฉัน

ด้วยคู่มือนี้

ฉันต้องการมอบคุณค่าให้กับคุณและช่วยคุณวางแผนวันหยุดพักผ่อนของคุณเองโดยมีเป้าหมายในการสร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำ!

โปรดติดต่อฉันหาก你有คำถามหรือความคิดเห็น