

스노클링 가이드



© backpackandsnorkel.com

Contents

1. 다이빙하세요! 스노클링 모험이 여러분을 기다립니다!.....	3
2.1 면책조항.....	5
2.2 저작권.....	6
3. 스노클링 장비.....	7
3.1 필수 스노클링 장비: 마스크 및 스노클.....	7
3.1.1 스노클링 101: 스노클 디자인 이해하기.....	8
3.1.2 완벽한 스노클 마스크 선택: 몇 가지 주요 팁.....	9
3.1.3 스노클링용 전면 스노클링 마스크.....	10
3.2 핀: 스노클링 모험을 강화하세요!.....	12
3.3 Beat the Burn: 스노클링 모험을 위한 최고의 래쉬가드.....	14
3.4 스노클링 안전 감시원: 수영 부표.....	15
3.5 자신감 있는 스노클링: 구명조끼의 역할.....	16
3.6 수중 마법 포착: 올바른 스노클링 카메라 선택.....	17
3.7 스노클링 SOS: 필수적인 안전 호루라기.....	20
4. 준비, 설정, 스노클링! 단계별 가이드.....	21
5. 책임감 있는 스노클링: 안전하고 지속 가능한 모험을 위한 모범 사례.....	23
5.1 안전 제일!.....	23
5.2 가볍게 밟아라: 암초를 보호하라!.....	23
5.3 카메라 관리: 렌즈 보호.....	24
5.4 거리 유지 - 관찰하고 만지지 마세요.....	24
5.5 거품만 남겨두기 - 감상하고 방해하지 마세요.....	24
6. 맺음말.....	25

1. 다이빙하세요! 스노클링 모험이 여러분을 기다립니다!

스노클링은 해변에서 하루를 보내고 수중 세계를 탐험하는 가장 좋아하는 방법입니다.

따라서 우리 웹사이트의 이름은 Backpack and Snorkel입니다!

아름다운 산호초 사이로 헤엄치는 생동감 넘치는 색상의 물고기를 보는 것은 그야말로 마법 같은 일입니다! 이 가이드에서는 스노클링 모험을 시작하기 위해 알아야 할 사항을 가르쳐 드리겠습니다.





필요한 것은 기본적인 수영 기술뿐입니다. 나머지는 제가 다루겠습니다! 우리는 필수 장비에 대해 자세히 알아보고 첫 번째 스노클링 경험을 잊지 못할 추억으로 만들어 줄 몇 가지 간단한 기술을 공유하겠습니다. 이제 Backpack and Snorkel를 들고 탐험을 시작해 보세요!

또한 Backpack and Snorkel [웹사이트](#)에서 전 세계의 흥미로운 스노클링 목적지와 여행 가이드를 확인하세요.

2.1 면책조항

본 가이드에서는 가장 정확한 정보를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 그러나 시간이 지남에 따라 가격, 시간, 관광 명소까지 변경될 수 있습니다. 따라서 저와 Backpackandsnorkel.com은 여행 중 사용자의 경험에 대해 책임을 질 수 없습니다. 여행 계획을 세울 때 확인을 위해 방문할 명소에 편지를 쓰거나 전화하는 것이 좋습니다. 또한, 주변에 주의를 기울이고 소지품에 주의를 기울이시기 바랍니다. 소매치기와 기타 범죄자들은 아무리 잘 계획한 휴가라도 쉽게 망칠 수 있습니다.

2.2 저작권

이 웹사이트와 해당 콘텐츠의 저작권은 'Rudy at Backpack and Snorkel'에 있습니다. 모든 권리 보유. 어떤 형태로든 내용의 일부 또는 전부를 재배포하거나 복제하는 것은 금지되어 있습니다. 본 사이트의 콘텐츠(사진 포함)는 'Rudy at Backpack and Snorkel'의 서면 동의 없이 상업적인 목적으로 판매, 재인쇄 또는 사용될 수 없습니다. 귀하는 당사의 명시적인 서면 허가를 제외하고 콘텐츠를 배포하거나 상업적으로 이용할 수 없습니다. 또한 이를 다른 웹사이트나 다른 형태의 전자 검색 시스템에 전송하거나 저장할 수 없습니다.

3. 스노클링 장비

이 단락에서는 스노클링에 필요한 장비와 구입을 고려할 수 있는 기타 장비에 대해 설명합니다.

_3.1 필수 스노클링 장비: 마스크 및 스노클

[스노클](#)과 [마스크](#)가 함께 판매되는 경우가 많으며 때로는 [지느러미](#)와 함께 번들로 제공되는 경우도 있습니다. 고전적인 설정은 눈과 코에 꼭 맞는 마스크이며, 숨을 쉬고 마스크에 부착하는 별도의 스노클이 있습니다.

초보자와 어린이의 경우 [전면 마스크](#)가 표시될 수 있습니다. 얼굴 전체를 덮고 상단에 스노클이 내장되어 있습니다. 편리하지만 잠재적인 안전 문제로 인해 현재로서는 전면형 마스크를 권장하지 않습니다.



3.1.1 스노클링 101: 스노클링 디자인의 이해

기본적으로 스노클은 얼굴이 물속에 있는 동안 숨을 쉴 수 있게 해주는 튜브입니다. 그러나 이 단순한 디자인에는 큰 단점이 있습니다. 머리를 기울이거나 다이빙하거나 파도에 휩쓸리면 바닷물이 열린 끝 부분으로 쉽게 들어갈 수 있습니다. 이로 인해 기침, 질식 및 스노클링 경험이 망가질 수 있습니다.

고급 스노클이 들어오는 곳입니다! 상단에는 영리한 밸브가 있습니다. 이 밸브는 문지기 역할을 하여 물이 들어가려고 할 때 스노클을 밀봉하고 물 위에 있거나 숨을 내쉴 때 부드럽게 열립니다.

그러나 모든 스노클이 동일하게 만들어지는 것은 아닙니다. 일부 예산 친화적인 모델에는 밸브가 제대로 밀봉되지 않아 물이 스며들 수 있습니다. 실망하지 않으려면 고품질 스노클에 투자하고 구입하기 전에 조사해 보는 것이 좋습니다. 다른 스노클러의 리뷰를 읽는 것은 신뢰할 수 있는 옵션을 찾는 좋은 방법이 될 수 있습니다.



3.1.2 완벽한 스노클 마스크 선택: 몇 가지 주요 팁

좋은 스노클링 마스크는 수중 세계를 볼 수 있는 창이므로 올바른 마스크를 선택하는 것이 중요합니다!

찾아야 할 중요한 사항은 다음과 같습니다.

- **꼭 맞는 핏:** 마스크의 스커트(얼굴에 밀착되는 부드러운 부분)는 유연하고 방수 밀봉을 형성해야 합니다. 이를 테스트하려면 마스크를 착용하고 렌즈를 얼굴에 대고 눌러 과도한 공기를 배출한 다음 코를 통해 흡입해 보세요. 만약 그렇게 할 수 없다면, 당신은 승자를 찾은 것입니다! 수염이 있는 경우, 잘 접촉되도록 하기 위해 바셀린의 도움이 약간 필요할 수 있습니다.
- **간편한 코 청소:** 코 주머니가 있는 마스크를 찾으세요. 이렇게 하면 코를 통해 쉽게 숨을 내쉴 수 있어 스며든 물을 제거할 수 있습니다. 더 이상 마스크를 풍선처럼 부풀리지 마세요!
- **넓은 시야:** 저는 개인적으로 완전히 투명한 마스크를 선호합니다. 이를 통해 빛이 최대한 들어오고 시야가 더 넓어져 수중 활동을 모두 포착할 수 있습니다.



3.1.3 스노클링용 전면 스노클링 마스크

지난 몇 년간 전면형 스노클링 마스크는 초보자들에게 엄청난 인기를 끌었습니다. 이는 전통적인 마스크와 스노클에 비해 몇 가지 장점과 몇 가지 단점을 제공합니다.



전면 스노클 마스크: 과대 광고와 현실

전면형 스노클 마스크는 더욱 자연스럽고 편안한 수중 경험을 약속하며 인기가 폭발적으로 증가했습니다. 하지만 그게 전부일까요? 뛰어들어보자!

전면형 마스크의 매력:

- 파노라마 뷰: 이전보다 더 넓은 시야를 즐기면서 코와 입으로 자연스럽게 호흡하는 것을 상상해 보세요! 이것이 바로 전면형 마스크의 약속입니다.
- 더 이상 안개가 낀 렌즈가 없습니다. 많은 모델에는 안개가 자주 끼는 기존 마스크에 비해 큰 장점인 김서림 방지 코팅이 적용되어 있습니다.
- 내장된 편의성: 스노클이 마스크에 통합되어 별도의 장비가 필요하지 않습니다.

하지만 잠깐, 문제가 있습니다:

- 안전 문제: 전면 마스크와 관련된 사망을 포함한 심각한 사고가 보고되었습니다. 일부 전문가들은 위험할 정도로 높은 이산화탄소 수준이 마스크 내부에 축적되어 스노클러에게 위험을 초래할 수 있다고 의심합니다. 이 문제가 완전히 이해되고 해결될 때까지 주의가 필요합니다. 제조업체의 지침과 권장 사항을 읽고, 이해하고, 적용하십시오.
- 누출 문제: 밀봉 면적이 넓을수록 마스크가 누출되기 쉽습니다. 그리고 물이 들어가면 기존 마스크에 비해 지우기가 훨씬 더 어렵습니다.

- 가격표: 전면 마스크는 기존 마스크와 스노클보다 가격이 더 높습니다.
- 부피가 크다: 전면형 마스크는 수하물에서 더 많은 공간을 차지합니다.

평결:

전면형 마스크는 몇 가지 흥미로운 기능을 제공하지만, 잠재적인 안전 위험과 실질적인 단점으로 인해 잠시 멈칫하게 됩니다. 지금은 검증된 전통 마스크와 스노클을 사용하는 것이 좋습니다.

3.2 지느러미: 스노클링 모험을 강화하세요!

필수는 아니지만 핀은 스노클링 경험을 크게 향상시킬 수 있습니다. 깊은 물에서 스노클링을 할 때, 해류를 다룰 때, 또는 고래상어처럼 빠르게 움직이는 생물과 함께 수영할 때 필수품입니다.

핀 선택:

두 가지 주요 유형을 접하게 됩니다:

- **스트랩 온 핀:** 가볍고 조절 가능하며 예산 친화적이므로 인기 있는 선택입니다. 그러나 오픈 힐 디자인으로 인해 바위가 많은 지형을 걸을 때 발이 긁힐 수 있습니다.



- **풀풋 지느러미:** 특히 바위가 많은 해안을 탐험할 때 뛰어난 보호 기능과 다용도성을 제공합니다. 단, 본인의 신발 사이즈에 맞춰야 합니다.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO





2. The second part outlines the specific procedures and protocols that must be followed when conducting financial transactions. This includes details on how to properly document each transaction, the roles and responsibilities of the individuals involved, and the steps for reviewing and approving the records.

3. The third part provides a detailed overview of the internal controls and safeguards in place to prevent fraud and mismanagement. It describes the various checks and balances that are implemented to ensure that all financial activities are conducted in accordance with established policies and procedures.

2. The second part of the document is a table of contents.

3. The third part of the document is a list of references.

4. The fourth part of the document is a list of figures.

5. The fifth part of the document is a list of tables.

6. The sixth part of the document is a list of appendices.



7. The seventh part of the document is a list of footnotes.

5.3 카메라 관리: 렌즈 보호

아카소 같은 액션캠을 사용하는 경우에는 수영을 할 때나 카메라를 사용하지 않을 때 렌즈를 손바닥 방향으로 잡아 렌즈를 보호해야 합니다. 이는 긁힘 위험을 최소화하면서 안전한 그림을 제공합니다. 손에 선로션이 묻어 있지 않은지 확인하십시오.

5.4 거리 유지 - 관찰하고 만지지 마세요

산호와 바위로부터 안전한 거리를 유지하세요. 우발적인 접촉은 부상을 입힐 수 있으며 취약한 산호초 생태계를 손상시킬 수 있습니다. 상어가 있을 수 있는 물에서 출혈을 일으키는 것은 결코 좋은 생각이 아닙니다. 다시 자라는 데 수백 년이 걸리는 산호초가 손상되는 것은 용서할 수 없는 일입니다.

5.5 풍선만 남겨두기 - 감상하고 방해하지 마세요

당신이 만나는 해양 생물을 만지고 싶은 충동을 억제하십시오. 여기에는 물고기뿐만 아니라 거북이, 산호도 포함됩니다! 적당한 거리에서 관찰하고 자연의 아름다움을 즐겨보세요.



6. 맺음말

백팩과 스노클의 루디(RUDY) 소개

저는 독일에서 태어나 2003 년에 미국으로 이주했습니다. 아내와 저는 진정한 다국적 부부입니다. 저는 독일 출신이고 아내는 중국 출신입니다. 우리 둘 다 미국에 살고 있어요.

안타깝게도 미국에서 일한다는 것은 예를 들어 미국과 같은 다른 국가에 비해 휴가 일수가 훨씬 적다는 것을 의미합니다. 독일이라 자주 여행을 할 수는 없습니다.

수많은 시행착오를 거쳐 이상적인 여행과 휴가 스타일을 찾아냈습니다. 중요한 목적지에 집중하여 기억에 남는 순간을 만들고, 현지인을 만나고 휴식을 취할 시간을 계획하는 것이 우리의 우선순위입니다.

우리는 또한 현지 음식을 감상하는 법을 배웠고 가능한 한 많은 현지 요리를 먹으려고 노력했습니다. 그냥 재미로 방문하는 나라마다 한 군데 중국집에서 식사를 하려고 노력해요. 중국 음식이 전 세계적으로 얼마나 다른지 정말 놀랍습니다.



기억에 남는 순간 만들기

휴가 동안 10,000 장의 사진을 찍고 한 명소에서 다음 명소로 달려갈 수 있지만 마음 속에 기억할 것은 기억에 남는 순간을 어떻게 만들었는지입니다.

나에게 그것은 예를 들어 다음과 같습니다. Canyon de Chelly 의 Spider Rock(이 미국 국립공원에 대해 들어본 적이 있나요?) 처음 봤을 때 이 장엄한 천연 오벨리스크와 그것이 자리잡고 있는 아름다운 협곡에 매료되었습니다. 두 번 더 가봤지만 여전히 같은 느낌입니다.

아니면 멕시코 칸쿤 외곽의 작은 섬인 무헤레스 섬을 생각해 보십시오. 표면적으로 플라야 노르테(Playa Norte)는 멕시코에서 가장 아름다운 해변으로 추정되며, 항상 사람들로 붐비고 그곳에 정박한 보트에서 시끄러운 음악이 흘러나옵니다.

표면 아래에는 이슬라 무헤레스(Isla Mujeres)가 매우 편안하고 걷기에 좋으며 친절한 현지인, 훌륭한 정통 멕시코 음식, 훌륭한 세계 각국의 요리가 있으며 가격도 매우 저렴합니다.

Isla Mujeres 는 우리의 개인적인 천국입니다!



배낭과 스노클을 챙기고 출발하세요

우리의 여행 스타일은 수년에 걸쳐 발전해 왔습니다. 요즘 여행할 때 짐을 가볍게 챙기고 있으며 일반적으로 1인당 작은 배낭만 필요합니다. 내 [여행의 빛가이드](#)를 참조하세요.

이 가이드를 통해 저는 여러분에게 가치를 제공하고 기억에 남는 순간 만들기를 목표로 편안한 휴가를 계획할 수 있도록 돕고 싶습니다!

질문이나 의견이 있으면 저에게 연락해주세요.