স্নরকেল গাইড



স্বয়ংক্রিয়ভাবে অনুদিত

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. ডুব! আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চার অপেক্ষা করছে! 3
2.1 দাবিত্যাগ 5
2.2 কপিরাইট 6
3. স্নরকেলিং গিয়ার 7
3.1 প্রয়োজনীয় স্নরকেলিং গিয়ার: মুখোশ এবং স্নরকেলস 7
3.1.1 Snorkeling 101: Snorkel ডিজাইন বোঝা 8
3.1.2 নিখুঁত স্নরকেল মাস্ক নির্বাচন করা: কয়েকটি মূল টিপস 9
3.1.3 স্নরকেলিংয়ের জন্য ফুল-ফেস স্নরকেলিং মাস্ক 10
3.2 ফিনস: আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারকে বুস্ট করুন! 12
3.3 বিট দ্য বার্ন: স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারের জন্য সেরা র‍্যাশ গার্ড 14
3.4 আপনার স্নরকেলিং সেফটি সেন্টিনেল: দ্য সুইম বয় 15
3.5 আত্মবিশ্বাসের সাথে স্নরকেলিং: লাইফ ভেস্টের ভূমিকা 16
3.6 আন্ডারওয়াটার ম্যাজিক ক্যাপচার করা: সঠিক স্নরকেল ক্যামেরা বেছে নেওয়া 17
3.7 আপনার স্নরকেলিং এসওএস: অপরিহার্য নিরাপত্তা হুইসেল 21
4. প্রস্তুত, সেট, স্নরকেল! আপনার ধাপে ধাপে গাইড 22
5. দায়িত্বের সাথে স্নরকেলিং: একটি নিরাপদ এবং টেকসই অ্যাডভেঞ্চারের জন্য সর্বোত্তম অনুশীলন 24
5.1 নিরাপত্তা প্রথম! 24
5.2 হালকাভাবে চলুন: প্রাচীর রক্ষা করুন! 24
5.3 ক্যামেরার যত্ন: আপনার লেন্স রক্ষা করুন 26
5.4 আপনার দূরত্ব বজায় রাখুন - পর্যবেক্ষণ করুন, স্পর্শ করবেন না 26
5.5 শুধুমাত্র বুদবুদ ছেড়ে দিন - প্রশংসা করুন, বিরক্ত করবেন না 26
6. সমাপনী মন্তব্য 27

1. ডুব! আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চার অপেক্ষা করছে!

সমুদ্র সৈকতে একটি দিন কাটাতে এবং জলের নীচের জগতটি অন্বেষণ করার জন্য স্নরকেলিং আমার পরম প্রিয় উপায়। তাই আমাদের ওয়েবসাইটের নাম: Backpack and Snorkel! চমত্কার প্রবাল প্রাচীরের মধ্য দিয়ে প্রাণবন্ত রঙিন মাছকে সাঁতার কাটা দেখা বিশুদ্ধ জাদু! এই নির্দেশিকায়, আমি আপনাকে শিখাব যে আপনার নিজের স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চার শুরু করার জন্য আপনাকে কী জানা দরকার।













আপনার যা দরকার তা হল মৌলিক সাঁতারের দক্ষতা – বাকিটা আমি কভার করব! আমরা অপরিহার্য গিয়ারে ডুব দেব, এবং আপনার প্রথম স্নরকেলিং অভিজ্ঞতাকে অবিস্মরণীয় করে তুলতে আমি কিছু সহজ কৌশল শেয়ার করব। সুতরাং, আপনার Backpack and Snorkel ধরুন, এবং আসুন অন্বেষণ করার জন্য প্রস্তুত হয়ে যাই!

এছাড়াও অনুগ্রহ করে আমাদের Backpack and Snorkelওয়েবসাইট-এ বিশ্বজুড়ে উত্তেজনাপূর্ণ স্নরকেলিং গন্তব্য এবং ভ্রমণ নির্দেশিকা দেখুন।

2.1 দাবিত্যাগ

এই নির্দেশিকায় আমরা আপনাকে সবচেয়ে সঠিক তথ্য দেওয়ার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করছি। সময়ের সাথে সাথে, দাম, সময় এবং এমনকি আকর্ষণগুলিও পরিবর্তন হতে পারে। অতএব, ভ্রমণের সময় ব্যবহারকারীদের অভিজ্ঞতার জন্য আমি এবং backpackandsnorkel.com কে দায়ী করা যাবে না। আমি দৃঢ়ভাবে পরামর্শ দিচ্ছি যে আপনি যখন ভ্রমণের পরিকল্পনা করবেন তখন নিশ্চিতকরণের জন্য আপনি যে আকর্ষণগুলি দেখার পরিকল্পনা করছেন সেগুলি লিখুন বা কল করুন।

এছাড়াও, অনুগ্রহ করে সতর্ক থাকুন, আপনার চারপাশ সম্পর্কে সচেতন থাকুন এবং আপনার জিনিসপত্রের দিকে নজর রাখুন। পকেটমার এবং অন্যান্য অপরাধীরা সহজেই এমনকি সর্বোত্তম পরিকল্পিত ছুটি নষ্ট করতে পারে।

2.2 কপিরাইট

এই ওয়েবসাইট এবং এর বিষয়বস্তু 'Backpack and Snorkel এ রুডি' এর কপিরাইট। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত অংশ বা সমস্ত বিষয়বস্তুর যেকোন আকারে পুনঃবন্টন বা পুনরুৎপাদন নিষিদ্ধ। এই সাইটের বিষয়বস্তু (ফটো সহ) 'Backpack and Snorkel এ রুডি' এর লিখিত সম্মতি ছাড়া বিক্রি, পুনর্মুদ্রিত বা বাণিজ্যিক উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা যাবে না। আপনি আমাদের স্পষ্ট লিখিত অনুমতি ছাড়া, সামগ্রী বিতরণ বা বাণিজ্যিকভাবে শোষণ করতে পারবেন না। অথবা আপনি এটিকে অন্য কোনো ওয়েবসাইট বা অন্য কোনো ধরনের ইলেকট্রনিক পুনরুদ্ধার সিস্টেমে প্রেরণ বা সংরক্ষণ করতে পারবেন না।

3. স্নরকেলিং গিয়ার

এই অনুচ্ছেদে, স্নরকেল করার জন্য আপনার কী কী সরঞ্জাম প্রয়োজন, এবং অন্যান্য সরঞ্জাম যা আপনি কেনার বিষয়ে বিবেচনা করতে চান তা আমি আপনার সাথে শেয়ার করছি।

3.1 প্রয়োজনীয় স্নরকেলিং গিয়ার: মাস্ক এবং স্নরকেলস

আপনি প্রায়ই দেখতে পাবেনsnorkelsএবংমুখোশএকসাথে বিক্রি হয়, কখনও কখনওপাখনাএর সাথে বান্ডিল করা হয়। ক্লাসিক সেটআপ হল একটি মুখোশ যা আপনার চোখ এবং নাকের উপর ফিট করে, একটি পৃথক স্নরকেল সহ যার মাধ্যমে আপনি শ্বাস নেন এবং যা মুখোশের সাথে সংযুক্ত থাকে।

নতুনদের এবং বাচ্চাদের জন্য, আপনিপুরো মুখের মুখোশদেখতে পারেন। এগুলি আপনার পুরো মুখকে ঢেকে রাখে এবং স্নরকেলটি ঠিক উপরের দিকেই তৈরি থাকে। সুবিধাজনক হলেও, সম্ভাব্য নিরাপত্তা উদ্বেগের কারণে আমরা এই সময়ে ফুল-ফেস মাস্কের সুপারিশ করি না।



3.1.1 স্নরকেলিং 101: স্নরকেল ডিজাইন বোঝা

এর মূল অংশে, একটি স্নরকেল হল একটি নল যা আপনাকে আপনার মুখ পানির নিচে থাকাকালীন শ্বাস নিতে দেয়। কিন্তু এই সহজতম নকশার একটি প্রধান ত্রুটি রয়েছে: আপনি যদি মাথা কাত করেন, ডুব দেন বা ঢেউয়ের কবলে পড়েন তবে সমুদ্রের জল সহজেই খোলা প্রান্তে প্রবেশ করতে পারে। এর ফলে কাশি, দম বন্ধ হয়ে যাওয়া এবং স্নরকেলিং এর অভিজ্ঞতা নষ্ট হয়ে যেতে পারে।

সেখানেই উন্নত স্নোরকেল আসে! তারা শীর্ষে একটি চতুর ভালভ বৈশিষ্ট্য. এই ভালভটি দারোয়ানের মতো কাজ করে, যখন জল প্রবেশ করার চেষ্টা করে তখন স্নরকেল বন্ধ করে দেয় এবং আপনি যখন জলের উপরে থাকেন বা শ্বাস ছাড়েন তখন মসৃণভাবে খুলতে থাকে।

যাইহোক, সব snorkels সমান তৈরি করা হয় না. কিছু বাজেট-বান্ধব মডেলের ভালভ থাকতে পারে যেগুলি সঠিকভাবে সীলমোহর করে না, যা জলকে ভিতরে প্রবেশ করতে দেয়। হতাশা এড়াতে, একটি গুণমান স্নরকেলে বিনিয়োগ করা এবং কেনার আগে আপনার গবেষণা করা মূল্যবান। অন্যান্য snorkelers থেকে রিভিউ পড়া একটি নির্ভরযোগ্য বিকল্প খুঁজে পেতে একটি দুর্দান্ত উপায় হতে পারে.



3.1.2 নিখুঁত স্নরকেল মাস্ক নির্বাচন করা: কয়েকটি মূল টিপস

একটি ভাল স্নরকেলিং মুখোশ হল বিশ্বের কাছে আপনার জলের নীচের জানালা, তাই সঠিকটি বেছে নেওয়া অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ!

এখানে দেখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ জিনিস আছে:

- **একটি স্নাগ ফিট: মুখোশের স্কার্ট (এটি নরম অংশ যা আপনার মুখের সাথে সিল করে) নমনীয় হতে হবে এবং একটি জলরোধী সীল তৈরি করতে হবে। এটি পরীক্ষা করার জন্য, মুখোশটি লাগান, অতিরিক্ত বাতাস বের করতে আপনার মুখের বিরুদ্ধে লেন্সগুলি টিপুন এবং আপনার নাক দিয়ে শ্বাস নেওয়ার চেষ্টা করুন। আপনি যদি না পারেন, আপনি একটি বিজয়ী খুঁজে পেয়েছেন! আপনার যদি দাড়ি থাকে তবে একটি ভাল সিল নিশ্চিত করতে আপনার পেট্রোলিয়াম জেলির সামান্য সাহায্যের প্রয়োজন হতে পারে।**

- **সহজে নাক ক্লিয়ারিং: নাকের পকেট সহ একটি মাস্ক সন্ধান করুন। এটি আপনাকে সহজেই আপনার নাক দিয়ে শ্বাস ছাড়তে সাহায্য করে যেকোনও জল পরিষ্কার করতে যা আপনার ভিতরে ঢুকে থাকতে পারে। আপনার মুখোশটিকে বেলুনের মতো উড়িয়ে দেওয়া হবে না!**

- **ওয়াইড-ওপেন ভিউ: আমি ব্যক্তিগতভাবে এমন মাস্ক পছন্দ করি যা সম্পূর্ণ স্বচ্ছ। এটি সর্বাধিক আলোতে দেয় এবং আপনাকে দৃষ্টিভঙ্গির একটি বিস্তৃত ক্ষেত্র দেয়, যাতে আপনি পানির নিচের সমস্ত ক্রিয়া দেখতে পারেন।**



3.1.3 স্নরকেলিংয়ের জন্য ফুল-ফেস স্নরকেলিং মাস্ক

বিগত বছরগুলিতে, ফুল-ফেস স্নরকেলিং মাস্ক নতুনদের জন্য অত্যন্ত জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। তারা ঐতিহ্যগত মুখোশ এবং স্নরকেলের তুলনায় কিছু সুবিধা এবং কিছু অসুবিধা অফার করে।



ফুল-ফেস স্নরকেল মাস্ক: হাইপ বনাম বাস্তবতা

ফুল-ফেস স্নরকেল মাস্ক জনপ্রিয়তায় বিস্ফোরিত হয়েছে, আরও প্রাকৃতিক এবং আরামদায়ক ডুবো অভিজ্ঞতার প্রতিশ্রুতি দিয়েছে। কিন্তু তারা কি সব হতে ফাটল? এর মধ্যে ডুব দেওয়া যাক!

ফুল-ফেস মাস্কের আকর্ষণ:

- **প্যানোরামিক ভিউ: আগের চেয়ে আরও বিস্তৃত দৃষ্টিভঙ্গি উপভোগ করার সময় আপনার নাক এবং মুখ দিয়ে স্বাভাবিকভাবে শ্বাস নেওয়ার কল্পনা করুন! সেটা হল পূর্ণাঙ্গ মুখোশের প্রতিশ্রুতি।**

- **আর কোনো কুয়াশাচ্ছন্ন লেন্স নেই: অনেক মডেলই কুয়াশা-বিরোধী আবরণ নিয়ে গর্ব করে, যা ঐতিহ্যবাহী মুখোশের তুলনায় একটি প্রধান প্লাস যা প্রায়শই কুয়াশাচ্ছন্ন করে।**

- **অন্তর্নির্মিত সুবিধা: স্নরকেল মুখোশের সাথে একত্রিত হয়, পৃথক গিয়ারের প্রয়োজনীয়তা দূর করে।**

কিন্তু অপেক্ষা করুন, একটি ধরা আছে:

- **নিরাপত্তা সংক্রান্ত উদ্বেগ: সম্পূর্ণ মুখোশের সাথে যুক্ত প্রাণহানির ঘটনা সহ গুরুতর ঘটনার খবর পাওয়া গেছে। কিছু বিশেষজ্ঞ সন্দেহ করেন যে বিপজ্জনকভাবে উচ্চ কার্বন ডাই অক্সাইডের মাত্রা মুখোশের ভিতরে তৈরি হতে পারে, যা স্নরকেলারদের জন্য ঝুঁকি তৈরি করতে পারে। যতক্ষণ না এই সমস্যাটি সম্পূর্ণরূপে বোঝা যায় এবং**

3.2 ফিনস: আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারকে বুস্ট করুন!

অপরিহার্য না হলেও, পাখনাগুলি আপনার স্নরকেলিং অভিজ্ঞতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করতে পারে। গভীর জলে স্নরকেলিং করার সময়, যদি আপনি স্রোতের সাথে মোকাবিলা করেন, বা আপনি যদি তিমি হাঙ্গরের মতো দ্রুত গতিশীল প্রাণীর সাথে সাঁতার কাটতে থাকেন তবে এগুলি অবশ্যই থাকা উচিত।

আপনার পাখনা নির্বাচন করা:

আপনি দুটি প্রধান ধরনের সম্মুখীন হবে:

- **স্ট্র্যাপ-অন ফিনস: এগুলি লাইটওয়েট, অ্যাডজাস্টেবল এবং বাজেট-বান্ধব, এগুলিকে জনপ্রিয় পছন্দ করে তোলে। যাইহোক, তাদের ওপেন-হিল ডিজাইন পাথুরে ভূখণ্ডের উপর দিয়ে হাঁটার সময় আপনার পা স্ক্র্যাপের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ রাখতে পারে।**



- **ফুল-ফুট ফিনস: এগুলি উচ্চতর সুরক্ষা এবং বহুমুখিতা প্রদান করে, বিশেষত যখন পাথুরে তীরে অন্বেষণ করা হয়। তবে, আপনার জুতার আকারের সাথে সেগুলি মেলাতে হবে।**



পাখনা 101 দিয়ে সাঁতার কাটা:
আপনি ডুব দেওয়ার আগে, সঠিক ফিনিং কৌশলগুলি শিখতে কিছু সময় নিন। অনলাইনে প্রচুর সহায়ক ভিডিও রয়েছে যা আপনাকে শেখাতে পারে কীভাবে দক্ষ এবং আরামে পাখনা দিয়ে সাঁতার কাটতে হয়। এটি গুরুত্বপূর্ণ, কারণ সঠিক কৌশল ছাড়াই আপনি নিজেকে নিঃশেষ করে ফেলবেন।

3.3 বিট দ্য বার্ন: স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারের জন্য সেরা র‍্যাশ গার্ডস

স্নরকেলিং ট্রিপ ঘণ্টার পর ঘণ্টা স্থায়ী হতে পারে, যা আপনাকে সূর্যের ক্ষতিকর UV রশ্মির সংস্পর্শে রাখবে। যদিও জল-প্রতিরোধী সানস্ক্রিন কিছু সুরক্ষা প্রদান করে, তারা নির্বোধ নয়। সেখানেই র‍্যাশ গার্ড আসে!

জলের ক্রিয়াকলাপের জন্য বিশেষভাবে ডিজাইন করা হয়েছে, র‍্যাশ গার্ডগুলি হালকা ওজনের, দ্রুত শুকানোর শার্ট যা SPF 50 বা তার বেশির সাথে চমৎকার সূর্য সুরক্ষা প্রদান করে। বাজে সানবার্নকে বিদায় বলুন এবং আরামদায়ক, উদ্বেগহীন স্নরকেলিংকে হ্যালো বলুন!



সঠিক র‍্যাশ গার্ড নির্বাচন করা:

- **লম্বা হাতা হল চাবিকাঠি: লম্বা হাতা সূর্যের বিরুদ্ধে উচ্চতর সুরক্ষা প্রদান করে এবং জেলিফিশের সাথে অপ্রত্যাশিত মুখোমুখি হয়, প্রায়শই দেখতে খুব ছোট।**

- **উজ্জ্বল রং দৃশ্যমানতা বাড়ায়: কমলা বা হলুদের মতো প্রাণবন্ত রং বেছে নিন। এটি আপনাকে নৌকা, সার্ফারদের কাছে আরও দৃশ্যমান করে তোলে এবং এমনকি কৌতূহলী হাঙ্গরকে আটকাতে সাহায্য করতে পারে। হাঙরের দৃষ্টিশক্তি কম এবং কেউ কেউ বিশ্বাস করে যে গাঢ় পোশাক তাদের প্রিয় শিকারের মতো হতে পারে: সীল।**

তাহলে, আমি কি সানস্ক্রিন বাদ দিয়ে র‍্যাশ গার্ডকে আলিঙ্গন করতে পারি?

র‍্যাশ গার্ডগুলি সুরক্ষিত থাকার একটি আরামদায়ক এবং আড়ম্বরপূর্ণ উপায় এবং আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারগুলিকে সম্পূর্ণরূপে উপভোগ করুন। তবে আপনার ঘাড়, কান এবং বছরের মাথার পিছনে, উপরে এবং পাশের অংশগুলিকে রক্ষা করার জন্য আপনার এখনও জল প্রতিরোধী সানস্ক্রিনের প্রয়োজন হবে না, বা বিরল চুলের বৃদ্ধি নেই।

3.4 আপনার স্নরকেলিং সেফটি সেন্টিনেল: দ্য সুইম বয়

আপনি প্রায়শই নৌকা এবং সার্ফারদের সাথে জল ভাগ করবেন এবং এটি ঝুঁকিপূর্ণ হতে পারে। এই কারণেই একটি উজ্জ্বল রঙের সাঁতারের বয়া একটি স্নরকেলিং আনুষঙ্গিক আবশ্যক। তারা শুধুমাত্র আপনাকে অন্যান্য জল ব্যবহারকারীদের কাছে অত্যন্ত দৃশ্যমান করে তোলে না, তবে তারা গুরুত্বপূর্ণ নিরাপত্তা সুবিধাও অফার করে:

- **রেসকিউ রেডি: আপনি যদি স্রোতে আটকা পড়েন বা ক্লান্ত বোধ করেন, তাহলে আপনার বয়া একটি লাইফলাইন হয়ে ওঠে, যা আপনার মাথাকে পানির উপরে রাখার জন্য একটি সুরক্ষিত ফ্লোটেশন প্রদান করে।**

- **মূল্যবান সঞ্চয়স্থান: চাবি, ফোন, এমনকি একটি ছোট খাবারের মতো আপনার প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি সঞ্চয় করার জন্য অনেক বয়য়ের সুবিধাজনক পকেট রয়েছে।**

- **প্রিয়জনদের জন্য মনের শান্তি: আপনার বয়া একটি ভিজ্যুয়াল মার্কার হিসাবে কাজ করে, যার ফলে তীরে থাকা ব্যক্তিরা সহজেই আপনাকে জলের মধ্যে দেখতে পায়।**

আমি খুব কমই আমার সাঁতারের বয়া ছাড়া জলে আঘাত করি। এটি আমার মনের শান্তি এবং একটি মূল্যবান নিরাপত্তা বিনিয়োগ।



3.5 আত্মবিশ্বাসের সাথে স্নরকেলিং: লাইফ ভেস্টের ভূমিকা

অনেক স্নরকেলিং ট্যুরের জন্য লাইফ ভেস্ট ব্যবহার করা প্রয়োজন, এবং সঙ্গত কারণে! বিশেষ করে গভীর জলে, একটি লাইফ ভেস্ট নিরাপত্তার একটি অতিরিক্ত স্তর প্রদান করে এবং আপনাকে আরাম করতে এবং সম্পূর্ণরূপে পানির নিচের দৃশ্য উপভোগ করতে দেয়।

আপনি সফরে না থাকলেও, লাইফ ভেস্ট পরা একটি স্মার্ট পছন্দ হতে পারে। এটি আপনাকে জলে একটি আরামদায়ক অবস্থান বজায় রাখতে সাহায্য করে, আপনাকে অনায়াসে ভাসতে এবং নীচের সামুদ্রিক জীবন পর্যবেক্ষণ করতে দেয়।

মনে রাখবেন: লাইফ ভেস্ট আপনার গভীরে ডুব দেওয়ার ক্ষমতাকে সীমিত করে। তাদের সাথে ভ্রমণ করতেও ভারী হতে পারে। আপনার স্নরকেলিং গন্তব্যে একটি লাইফ ভেস্ট ভাড়া করা প্রায়শই সবচেয়ে সুবিধাজনক বিকল্প।



3.6 ক্যাপচারিং আন্ডারওয়াটার ম্যাজিক: সঠিক স্নরকেল ক্যামেরা বেছে নেওয়া

স্নরকেলিং করার সময় আপনি যে অত্যাশ্চর্য আন্ডারওয়াটার ওয়ার্ল্ড আবিষ্কার করেন তা শেয়ার করতে চান?
কাজের জন্য আপনার একটি ডেডিকেটেড ক্যামেরা তৈরি করা দরকার।

ফোন হ্যাক ভুলে যান:

- **ওয়াটারটাইট কেসগুলি একটি নো-গো: আপনার ফোনের জন্য সেই পরিষ্কার কেসগুলি বাজেট-বান্ধব বিকল্পের মতো মনে হতে পারে, তবে সেগুলি সাধারণত একটি ঝামেলা। আপনি স্পর্শ সংবেদনশীলতা হারান, আপনার ফোন পানির নিচে নিয়ন্ত্রণ করা অসম্ভব করে তোলে। এবং তারা ফাঁস করতে পারে, বিশেষ করে একাধিক ব্যবহারের পরে, আপনার মোবাইল ফোন নষ্ট করে।**

- **রিমোট কন্ট্রোল সহ হাউজিং? খুব জটিল! যদিও কিছু আন্ডারওয়াটার হাউজিং রিমোট কন্ট্রোল অফার করে, সেগুলি পরিচালনা করা কষ্টকর এবং কঠিন হতে পারে, বিশেষ করে যদি দূরত্ব কয়েক ইঞ্চির বেশি হয়।**

আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারের জন্য আপনার উচ্চ-সম্পন্ন ডাইভিং ক্যামেরার প্রয়োজন নেই। এখানে প্রচুর কমপ্যাক্ট, ব্যবহারকারী-বান্ধব আন্ডারওয়াটার ক্যামেরা রয়েছে যা বিশেষভাবে স্নরকেলিংয়ের জন্য ডিজাইন করা হয়েছে যা আশ্চর্যজনক ফটো এবং ভিডিও ক্যাপচার করে।

স্নরকেলারের গোপন অস্ত্র: ট্রেইল ক্যামেরা

GoPro-এর মতো অ্যাকশন ক্যামেরা বা Akaso-এর মতো বাজেট-বান্ধব বিকল্পগুলি স্নরকেলিংয়ের জন্য উপযুক্ত। এগুলি রুক্ষ, ব্যবহার করা সহজ এবং অত্যাশ্চর্য জলের নীচে ফুটেজ ক্যাপচার করে।

আমি কয়েক বছর ধরে আমার Akaso V50 এলিট ক্যামেরা দিয়ে স্নরকেলিং করছি, এবং এটি ধারাবাহিকভাবে চমকপ্রদ ফলাফল প্রদান করেছে। যদিও এটি রাতের ভিডিওগ্রাফি বা পেশাদার ভ্লগিংয়ের জন্য সেরা পছন্দ নয়, তবে এর সাশ্রয়ীতা এবং পানির নিচের দক্ষতা এটিকে একটি দুর্দান্ত স্নরকেলিং সঙ্গী করে তোলে।



উপরের ছবিটিতে আমার আকাসো ক্যামেরাটি তার জলরোধী হাউজিংয়ে আবদ্ধ দেখায়। হাউজিংয়ের সাথে সংযুক্ত একটি পুরানো ওয়াইফাই তার (টিয়ার-প্রুফ কপার তার যা পরিষ্কার প্লাস্টিকের নিরোধক দ্বারা আবৃত), যা তারপরে ক্যামেরার আনুষাঙ্গিকগুলির সাথে আসা দুটি ভেলক্রো স্ট্র্যাপের সাথে সংযুক্ত থাকে।

আমার আকাসো অভিজ্ঞতা:

প্রথমত, এখানে চশমা আছে:

ছবির স্পেস

- সর্বোচ্চ ছবির রেজোলিউশন: 20*, 16*, 12, 10, 8, MP। * আপ-কনভার্টেড রেজোলিউশন যেহেতু সেন্সরটি 12MP
- ISO সেটিংস: অটো / 50 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1600
- 8x ডিজিটাল জুম
- ফটো বার্স্ট সক্ষম: s-এ 3টি শট, 2s-এ 7টি শট, 4s-এ 15টি শট, 8s-এ 30টি শট 1ঘন্টা পর্যন্ত
- দীর্ঘ এক্সপোজার: 0, 1, 2, 5, 8, 30, 60
- f/2.8 এর অ্যাপারচার সহ 170-ডিগ্রি ওয়াইড-এঙ্গেল লেন্স
- সমর্থিত ফটো ফরম্যাট: jpg এবং raw

ভিডিও স্পেস

- ভিডিও রেজুলেশন:
    - 30 এবং 60fps এ 4K ভিডিও (60fps-এ কোনো ভিডিও স্থিতিশীলতা নেই)
    - 30 এবং 60fps-এ 2.7K (60fps-এ কোনও ভিডিও স্থিতিশীলতা নেই)
    - 30, 60 এবং 120fps এ 1080p (ধীর গতির জন্য 120fps, কিন্তু ছবি স্থিতিশীলতা ছাড়াই)
    - 60, 120 এবং 240fps এ 720p (ধীর গতির জন্য 120 এবং 240fps, কিন্তু ছবি স্থিতিশীলতা ছাড়াই)
- ইলেকট্রনিক ইমেজ স্ট্যাবিলাইজেশন
- ভিডিও সংকোচনের জন্য H.264 এবং H.265 কোডেক
- লুপ রেকর্ডিং উপলব্ধ

অন্যান্য চশমা

- অভ্যন্তরীণ মাইক্রোফোন, বাহ্যিক মাইক্রোফোনের জন্য কোন সমর্থন নেই
- 2 ইন টাচ স্ক্রীন
- সর্বোচ্চ মাইক্রো এসডি কার্ড ক্ষমতা: 128GB
- 3, 5, 10 বা 20s বিলম্ব টাইমার
- অন্তর্নির্মিত 2.4 GHz ওয়াইফাই
- ক্যামেরা ওয়াটারপ্রুফ নয় এবং একটি ওয়াটারপ্রুফ হাউজিং প্রয়োজন, যা বিল্ট-ইন মাইক্রোফোনকে অকেজো করে দেবে – কিন্তু যাইহোক পানির নিচে কোনো রেকর্ডযোগ্য শব্দ নেই



ভিডিওগুলি নষ্ট করতে পারে। এবং এমনকি সেরা জলরোধী হাউজিং ফাঁস বিকাশ করতে পারে, প্রায়শই ল্যাচ যা এটি শক্তভাবে বন্ধ করে বা সিল এ।
ব্যাকআপ হাউজিং থাকা মানসিক শান্তি প্রদান করে এবং নিশ্চিত করে যে আপনি সর্বদা স্ফটিক-স্বচ্ছ আন্ডারওয়াটার ফুটেজ ক্যাপচার করবেন।

আপনার স্নরকেলিং অ্যাডভেঞ্চারকে উন্নত করুন

টোতে একটি অ্যাকশন ক্যামেরা সহ, আপনি কেবল একজন স্নরকেলার নন; আপনি একজন পানির নিচের চলচ্চিত্র নির্মাতা। সমুদ্রের জাদু ক্যাপচার করুন, বিশ্বের সাথে আপনার অ্যাডভেঞ্চারগুলি ভাগ করুন এবং আপনার অভ্যন্তরীণ সমুদ্রবিজ্ঞানীকে মুক্ত করুন!





10. **ফিট টেস্ট: আপনার মুখোশ পরুন, আপনার মুখের উপর আলতো করে লেন্স টিপুন এবং আপনার নাক দিয়ে শ্বাস নেওয়ার চেষ্টা করুন। আপনি যদি শ্বাস নিতে পারেন, মাস্ক সামঞ্জস্য করুন এবং আবার চেষ্টা করুন। সামান্য পেট্রোলিয়াম জেলি একটি নিখুঁত সিল তৈরি করতে সাহায্য করতে পারে, বিশেষ করে যদি আপনার দাড়ি থাকে।**
11. **চূড়ান্ত পরীক্ষা: জলরোধী সীলমোহর নিশ্চিত করতে আপনার মুখটি জলে ডুবিয়ে রাখুন এবং কোনও ফুটো আছে কিনা তা পরীক্ষা করুন।**

এখন, এটি অন্বেষণ করার সময়! শিথিল করতে মনে রাখবেন, ধীরে ধীরে এবং গভীরভাবে শ্বাস নিন এবং পানির নিচের বিস্ময় উপভোগ করুন।
শুধুমাত্র আপনার ডান হাত দিয়ে আপনার ক্যামেরা পরিচালনা করুন – অথবা আপনি যদি একজন বামহাতি হন। যে সাঁতারের জন্য আপনার অন্য হাত ছেড়ে.

5. দায়িত্বের সাথে স্নরকেলিং: একটি নিরাপদ এবং টেকসই অ্যাডভেঞ্চারের জন্য সর্বোত্তম অনুশীলন

5.1 নিরাপত্তা প্রথম!

- **যাওয়ার আগে জানুন: আপনার স্নরকেলিং স্পট আগে থেকেই গবেষণা করুন। স্থানীয়দের সাথে কথা বলুন, সতর্কীকরণ চিহ্নগুলি দেখুন এবং রিপ স্রোত এবং শক্তিশালী তরঙ্গের মতো সম্ভাব্য বিপদ সম্পর্কে তথ্যের জন্য অনলাইনে দেখুন।**

- **রিপ কারেন্ট সারভাইভাল: রিপ কারেন্টে ধরা পড়লে, আতঙ্কিত হবেন না! আপনি স্রোতের বাইরে না হওয়া পর্যন্ত তীরের সমান্তরাল সাঁতার কাটুন, তারপরে নিরাপদে সাঁতার কাটুন। একটি সাঁতারের বয়া এবং লাইফ ভেস্ট জীবন রক্ষাকারী হতে পারে!**

- **হাঙরের নিরাপত্তা: হাঙরের মুখোমুখি হওয়া বিরল হলেও, এলাকার প্রজাতির প্রতি খেয়াল রাখুন। একটি উজ্জ্বল রঙের র‍্যাশ গার্ড পরা কিছু হাঙ্গরকে আটকাতে সাহায্য করতে পারে।**

- **বাডি আপ! কখনো একা স্নরকেল করবেন না। জরুরী পরিস্থিতিতে একজন বন্ধু আপনাকে সাহায্য করতে পারে। একটি সাঁতারের বয়া এবং নিরাপত্তার বাঁশি আপনাকে সাহায্যের জন্য সংকেত দিতেও সাহায্য করতে পারে।**

5.2 হালকাভাবে চলুন: প্রাচীর রক্ষা করুন!

অনেক স্নরকেলার অজান্তে বা বেপরোয়াভাবে তারা পরিদর্শন করা সূক্ষ্ম প্রবাল প্রাচীরের ক্ষতি করে।

- **অনুভূমিক থাকুন: সমুদ্রতলের সাথে যোগাযোগ এড়িয়ে আপনার শরীরের সাথে অনুভূমিকভাবে আপনার বেশিরভাগ সময় পানির নিচে কাটান। দুর্ভাগ্যবশত, বেশিরভাগ নতুনদের মাথা জলের উপরে থাকে এবং সমুদ্রতল বা কিছু শিলা বা প্রবালের উপর জলের নীচের প্রাচীর এবং মাছ পর্যবেক্ষণ করার চেয়ে অনেক বেশি সময় ধরে দাঁড়িয়ে থাকে। তাদের একজন হবেন না! পরামর্শ দিন যে কিছু রশ্মি এবং রকফিশের কাঁটা বা তীক্ষ্ণ পাখনা থাকে এবং তারা বালিতে নিজেদের কবর দিতে পছন্দ করে। আপনি যদি দুর্ঘটনাক্রমে একজনের উপর পা রাখেন, তাহলে তারা হুমকি বোধ করতে পারে এবং নিজেদের রক্ষা করতে পারে, যার ফলে একটি বেদনাদায়ক আঘাত বা এমনকি মৃত্যুও হতে পারে।**

- **অপ্রয়োজনীয় ঝামেলা এড়িয়ে চলুন: শুধুমাত্র প্রয়োজন হলেই পৃষ্ঠ: জল প্রবেশ বা প্রস্থান করতে, নিজেকে অভিমুখী করতে, আপনার মুখোশ বা স্নরকেল থেকে জল পরিষ্কার করতে, বা জরুরী পরিস্থিতিতে।**

- **প্রাচীরকে সম্মান করুন: কখনও প্রবালের উপর হাঁটবেন না, এমনকি মৃতদেরও। প্রাচীরের উপর হাঁটা উল্লেখযোগ্য ক্ষতি এবং সামুদ্রিক জীবনের ক্ষতি করতে পারে।**

5.3 ক্যামেরার যত্ন: আপনার লেন্স রক্ষা করুন

আপনি যদি অ্যাকাসোর মতো একটি অ্যাকশন ক্যামেরা ব্যবহার করেন, তবে আপনি যখন সাঁতার কাটছেন এবং ক্যামেরাটি আপনার হাতের তালুর দিকে লেন্সের সাথে ধরে রেখে ক্যামেরা ব্যবহার করবেন না তখন আপনাকে অবশ্যই লেন্সটিকে রক্ষা করতে হবে। স্ক্র্যাচের ঝুঁকি কমিয়ে এটি একটি নিরাপদ গ্রিপ প্রদান করে। নিশ্চিত করুন যে আপনার হাত সান লোশন মুক্ত।

5.4 আপনার দূরত্ব বজায় রাখুন - লক্ষ্য করুন, স্পর্শ করবেন না

প্রবাল এবং পাথর থেকে নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখুন। দুর্ঘটনাজনিত সংস্পর্শ আপনাকে আহত করতে পারে এবং ভঙ্গুর রিফ ইকোসিস্টেমের ক্ষতি করতে পারে। যেখানে হাঙ্গর থাকতে পারে সেখানে পানিতে রক্তপাত কখনই ভালো ধারণা নয়। ক্ষতিকারক প্রবালগুলি যেগুলি পুনরায় বৃদ্ধি পেতে শত শত বছর প্রয়োজন তা ক্ষমার অযোগ্য।

5.5 শুধুমাত্র বুদবুদ ছেড়ে দিন - প্রশংসা করুন, বিরক্ত করবেন না

আপনার মুখোমুখি হওয়া যে কোনও সামুদ্রিক জীবনকে স্পর্শ করার তাগিদকে প্রতিহত করুন। এর মধ্যে শুধু মাছ নয়, কচ্ছপ এবং প্রবালও রয়েছে! সম্মানজনক দূরত্ব থেকে তাদের পর্যবেক্ষণ করুন এবং তাদের প্রাকৃতিক সৌন্দর্য উপভোগ করুন।



6. সমাপনী মন্তব্য

ব্যাকপ্যাক এবং স্নরকেল থেকে রুডি সম্পর্কে

আমি জার্মানিতে জন্মগ্রহণ করেছি এবং 2003 সালে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে চলে এসেছি। আমার স্ত্রী এবং আমি সত্যিই একটি বহুজাতিক দম্পতি: আমি, আমার জার্মান পটভূমি এবং সে তার চীনা ঐতিহ্যের সাথে। আমরা দুজনেই ইউএসএতে থাকি।

দুঃখজনকভাবে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে কাজ করার অর্থ হল অন্যান্য দেশের তুলনায় আমাদের কাছে ছুটির দিন অনেক কম আছে যেমন জার্মানি এবং এইভাবে আমরা খুব ঘন ঘন ভ্রমণ করতে পারি না।

অনেক ট্রায়াল এবং ত্রুটির মাধ্যমে, আমরা আমাদের আদর্শ ভ্রমণ এবং অবকাশ শৈলী খুঁজে পেয়েছি। গুরুত্বপূর্ণ গন্তব্যে ফোকাস করে স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করা, স্থানীয়দের সাথে দেখা করার জন্য সময় পরিকল্পনা করা এবং অবশ্যই, বিশ্রামের জন্য আমাদের অগ্রাধিকার।

আমরা স্থানীয় খাবারের প্রশংসা করতে শিখেছি এবং যতটা সম্ভব স্থানীয় খাবার খাওয়ার চেষ্টা করেছি। শুধুমাত্র মজা করার জন্য, আমরা প্রতিটি দেশে একটি চাইনিজ রেস্টুরেন্টে খাওয়ার চেষ্টা করি। এটি একেবারে আশ্চর্যজনক যে সমস্ত গ্রহ জুড়ে চাইনিজ খাবার কতটা আলাদা।



স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করা
আপনি আপনার ছুটিতে 10,000টি ফটো তুলতে পারেন, এক আকর্ষণ থেকে অন্য আকর্ষণে ছুটে যেতে পারেন, কিন্তু আপনি আপনার হৃদয়ে যা মনে রাখবেন তা হল আপনি কীভাবে স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করেছিলেন।

আমার জন্য, এটি যেমন ছিল ক্যানিয়ন ডি চেলিতে স্পাইডার রক (কখনও এই মার্কিন জাতীয় উদ্যানের কথা শুনেছেন?) আমি যখন প্রথম এটি দেখেছিলাম, তখন আমি এই মহিমান্বিত প্রাকৃতিক ওবেলিস্ক এবং এটি যে সুন্দর গিরিখাতটি বসে আছে দেখে আমি উড়িয়ে দিয়েছিলাম। আমি আরও দুইবার সেখানে গিয়েছি এবং এখনও একই রকম অনুভব করছি।

অথবা ইসলা মুজেরেসের কথা ভাবুন, কানকুন, মেক্সিকোর বাইরের একটি ছোট দ্বীপ। উপরিভাগে, প্লেয়া নর্তে সম্ভবত মেক্সিকোর সবচেয়ে সুন্দর সৈকত, এবং এটি সর্বদা ভিড় করে এবং সেখানে নোঙর করা নৌকাগুলি উচ্চস্বরে গান বাজায়।
ভূপৃষ্ঠের নীচে, Isla Mujeres খুব আরামদায়ক, বেশ হাঁটাচলা করা যায় এবং এতে বন্ধুত্বপূর্ণ স্থানীয়, ভাল খাঁটি মেক্সিকান খাবার এবং ভাল আন্তর্জাতিক খাবার রয়েছে এবং প্রায়শই খুব সাশ্রয়ী হয়।

ইসলা মুজেরেস আমাদের ব্যক্তিগত স্বর্গ!



আপনার ব্যাকপ্যাক এবং স্নরকেল প্যাক করুন এবং চলুন

আমাদের ভ্রমণ শৈলী বছরের পর বছর ধরে বিকশিত হয়েছে। আজকাল যখন আমরা ভ্রমণ করি তখন আমরা আলো প্যাক করি এবং সাধারণত প্রতি ব্যক্তি প্রতি একটি ছোট ব্যাকপ্যাকের প্রয়োজন হয় - আমার ট্রাভেলিং লাইটগাইডদেখুন।

এই নির্দেশিকাটির সাহায্যে, আমি আপনাকে মূল্য দিতে চাই এবং আপনাকে স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করার লক্ষ্যে আপনার নিজের স্বস্তিদায়ক ছুটির পরিকল্পনা করতে সাহায্য করতে চাই!

আপনার কোন প্রশ্ন বা মন্তব্য থাকলে আমার সাথে যোগাযোগ করুন.