

卡塔尔

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. 为什么你应该去卡塔尔	6
2.1 免责声明	7
2.2 版权	8
3. 卡塔尔概况	9
3.1 去卡塔尔需要旅游签证吗	10
3.2 卡塔尔 可以喝自来水吗	10
3.3 卡塔尔电力	10
3.4 卡塔尔礼仪	11
3.4.1 营业时间	11
3.4.2 问候语	11
3.4.3 秀恩爱	11
3.4.4 游客的伊斯兰着装规范	11
3.4.5 右与左	11
3.4.6 冲突	12
3.4.7 非法物品	12
3.4.8 斋月	12
3.4.9 清真寺和神殿	12
3.4.10 饮食	13
3.4.11 单独的入口	13
3.4.12 摄影	13
3.4.13 其他	13
3.5 卡塔尔货币	15
3.6 我可以在卡塔尔使用信用卡吗？	15
3.7 卡塔尔气候	16

3.7.1 卡塔尔最佳旅游时间	17
3.8 卡塔尔交通	18
3.8.1 多哈地铁	19
3.8.2 卢赛尔有轨电车	22
3.8.3 MetroLink 巴士	24
3.8.4 普通巴士	25
3.8.5 Msheireb 有轨电车	26
3.8.6 教育城有轨电车	28
3.8.7 出租车	29
3.8.8 优步	30
3.8.9 Careem（不再在卡塔尔）	30
3.8.10 水上出租车	31
3.8.11 租车	32
3.9 卡塔尔的互联网接入情况	33
3.10 致电卡塔尔	33
3.11 卡塔尔使用的语言	33
3.12 卡塔尔历史亮点	34
4. 多哈的住宿地点	37
4.1 多哈老城希尔顿汉普顿酒店	38
5. 卡塔尔美好的八天	40
5.1 第一天：抵达多哈	41
5.2 第 2 天：多哈亮点	43
5.2.1 伊斯兰艺术博物馆	45
5.2.2 滨海大道	50
5.2.3 珍珠碑	53

5.2.4 瓦其夫集市的沙漠玫瑰餐厅	54
瓦吉夫集市	55
5.2.5 鸟类集市	58
5.2.6 骆驼笔	59
5.2.7 猎鹰集市	60
5.2.8 金拇指雕像	61
5.2.9 黄金市场	62
5.2. 在 Parisa Souq Waqif 享用晚餐	63
5.3 第三天：多哈更多亮点	66
5.3.1 卡塔尔国家博物馆	67
5.3.2 博物馆餐厅	73
5.3.3 Msheireb 博物馆	75
姆谢勒布有轨电车	83
5.3.4 巴拉哈特·姆谢雷布	85
5.4 第四天：探索多哈郊区	87
5.4.1 国家大清真寺（伊玛目穆罕默德·本·阿卜杜勒·瓦哈卜清真寺）	88
5.4.2 维拉吉奥购物中心	91
5.4.3 渴望公园和渴望塔	94
5.4.4 坎儿井区	96
5.4.5 卡塔拉文化村	103
5.5 第 5 天：探索更多多哈郊区	108
5.5.1 教育城清真寺	109
5.5.2 费萨尔·本·卡西姆·阿勒萨尼酋长博物馆	110
5.5.3 巴尔赞塔	116
5.5.4 单桅帆船日落巡游	119

5.6 第六天：沙漠野生动物园之旅.....	122
5.7 第7天：卡塔尔西部Zekreet半岛之旅	132
6. 结束语	140

1. 为什么你应该去卡塔尔

由于拥有世界第三大天然气储量，卡塔尔已成为阿拉伯的成功故事。

卡塔尔拥有中东一些最好的博物馆、传统与超现代生活的结合、令人惊叹的沙漠景观以及相对自由的社会，也是世界上发展最快的旅游目的地之一。



在这份卡塔尔紫色旅游指南中，我们将为您提供卡塔尔**7天行程**，并告诉您游览卡塔尔需要了解的知识。

为了帮助您找到最适合您的，我们添加了大量照片和谷歌地图位置的链接以及其他评论。与**我们一起探索**卡塔尔最好的景点和活动。

这不是深入的卡塔尔指南。您可以从**大型旅游指南公司**购买深入的卡塔尔指南。

我们的目标是帮助您在轻松的卡塔尔之旅中留下难忘的时刻，并帮助您为您的旅行制定**完美的行程**。

为此，我们添加了大量照片，以便您了解您将体验到的内容，并在这些地方是否适合您时**做出明智的决定**。

另请在我们的 Backpack and Snorkel[网站](#)上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack and Snorkel'所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经'Rudy at Backpack and Snorkel'书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统上。

3. 卡塔尔概况

卡塔尔位于卡塔尔半岛，与沙特阿拉伯东海岸分叉。其唯一的陆地边界是沙特阿拉伯；波斯湾包围了该国其他地区。

卡塔尔人口为 2.6 米，其中卡塔尔公民略多于 30 万，其余为外籍人士。卡塔尔的人均 GDP 居世界第四，政府医疗保健支出居中东最高，人类发展指数 (HDI) 居阿拉伯世界第三。

多哈是卡塔尔首都，居住着 80% 的卡塔尔人口。

卡塔尔是一个世袭的、近乎绝对的君主制国家，由塔尼王室统治。

塔尼王朝将国家转变为一个相对开放的伊斯兰社会。它不像迪拜那么自由，但比沙特阿拉伯开放得多。

非伊斯兰宗教是被容忍的，非穆斯林有（稀少的）机会购买酒精和猪肉。

所有卡塔尔公民都必须接受政府提供的从幼儿园到高中的教育，这使得卡塔尔成为阿拉伯语世界中识字率最高的国家。

按价值计算，该国也是世界上最大的艺术品买家，并拥有一些优秀的博物馆，尤其是[伊斯兰艺术博物馆](#)。

卡塔尔的旅游业正在强劲增长，多哈是世界上增长最快的酒店和酒店市场之一。

3.1 我需要卡塔尔旅游签证吗

签证要求可能随时发生变化。 我们鼓励您检查您是否需要签证[这里](#)或[这里](#)。

截至撰写本文时，来自 101 个国家的国民可以免签证进入卡塔尔，所有其他国家的国民可以使用[哈亚平台](#)在线申请电子签证。

3.2 我可以在卡塔尔喝自来水吗

卡塔尔当局声称卡塔尔的自来水可以安全饮用。 然而，卡塔尔只有大约三分之一的人饮用自来水，因为他们不信任储水箱的清洁度。 因此，大多数旅行者只消费瓶装水。

我们在多哈的酒店还建议我们只喝他们提供的瓶装水。

3.3 卡塔尔的电力

卡塔尔使用 230 V 电压和 50 Hz 频率（美国为 120 V 和 60 Hz）。

电源插头插座官方有G型和D型。但是，我从未见过任何接受印度和南非风格D型电源插头的插座。

酒店通常有英式 G 型和通用适配器式插座，可容纳英式 G 型、北美非极性 A 型和 B 型、欧洲 C 型、E 型和 F 型插头，以及可能的其他几种插头。



G型：用于英国 **D型**：用于印度、斯里兰卡、尼泊尔、英国影响力较强的国家和一些非洲国家

- 如果您离开房间或电梯而其他人想要进入，或者如果您使用楼梯：请靠右行驶。这条规则似乎并不适用于 **Meto**。
- 左手被认为是脏的！因此，每当你向某人打招呼、接受或给予某物时，只用右手。在用手吃食物的场所，切勿用左手触摸食物，也不要左手将盘子、杯子或器皿递给任何人。用手吃饭时，可以用左手用器具切食物，但应该用右手将食物放入嘴里。您会发现卡塔尔人非常熟练地用右手吃饭，通常根本不使用左手吃饭。上述行为也是左撇子卡塔尔人的预期行为。外国人至少应该尝试一下。

3.4.6 冲突

人们通常会竭尽全力避免冲突。如果您表现出愤怒甚至攻击性，人们可能不会与您打交道。所以，如果你在抱怨某件事时变得焦躁不安，人们可能会认为你疯了并避开你。

3.4.7 非法物品

卡塔尔不允许携带非法毒品、猪肉、狗和非穆斯林宗教材料。除岛屿度假村外，酒类不能进口到卡塔尔。仅在岛屿度假村内才允许持有和饮酒。男女同性恋书籍和图片属于非法行为，可能会导致您被捕并被罚款。

3.4.8 斋月

卡塔尔遵守斋月，包括从日出到日落期间严格禁食。

斋月是伊斯兰历（农历）的第九个月，所有成年穆斯林都必须从黎明到日落禁食。斋月期间，许多餐馆白天都会关门。斋月期间避免在公共场所饮食或吸烟。

以下是几年来的斋月日期：

开始日期	结束日期
2024 年 3 月 10 日	2024 年 4 月 8 日
2025 年 2 月 28 日	2025 年 3 月 30 日
2026 年 2 月 18 日	2026 年 3 月 19 日
2027 年 2 月 7 日	2027 年 3 月 8 日
2028 年 1 月 27 日	2028 年 2 月 25 日
2029 年 1 月 15 日	2029 年 2 月 13 日
2030 年 1 月 5 日	2030 年 2 月 3 日

3.4.9 清真寺和圣地

- 切勿将一只脚放在另一条腿的膝盖上，并将脚面向别人的脸。 这被认为是一种侮辱。
- 卡塔尔不要求给小费，但由于外国人经常给小费，现在有时会被要求甚至期望给小费。 在餐馆、咖啡馆和酒吧，为了获得良好的服务，**10 - 15%** 的小费是可以接受的，出租车司机或加油站服务员可以给小费 **5 - 10** 卡塔尔里亚尔。

3.7 卡塔尔的气候

卡塔尔属炎热的沙漠气候，夏季漫长而炎热，冬季短暂而温暖。

5 月至 9 月期间，平均高温通常高于 100 华氏度（38 摄氏度），经常达到 113 华氏度（45 摄氏度）。夏季露点可高于 86 F (30 C)。

降雨量稀少，通常只在十月至五月之间的几个孤立的日子降雨。

此处显示了您访问 卡塔尔 时预计的气候：



3.7.1 访问卡塔尔的最佳时间

访问卡塔尔的最佳月份是十一月至三月，因为天气最好。夏天非常炎热，户外活动可能会致命。个别日子有少量降雨。

当强风吹过沙漠并卷起沙子时，就会发生沙尘暴。它们通常发生在夏季，但四月和五月也并非闻所未闻。沙尘暴很危险——呆在室内。如果在户外：不要开车，戴口罩，保护眼睛。

切勿将进入眼睛的沙子刮出。只能用水清洗。

沙尘暴很少发生，但及时了解天气预报可以挽救您的生命，尤其是在刮风的时候。

卡塔尔旺季

卡塔尔的旺季从十一月到三月，此时气温最凉爽，户外活动如火如荼。请注意，晚上可能会变凉。

12 月至 3 月，海洋温度通常在 67 华氏度（19 摄氏度）至 75 华氏度（24 摄氏度）之间，11 月则在 82 华氏度（28 摄氏度）之间。

卡塔尔淡季

卡塔尔的淡季从六月到九月。气温飙升至危险水平，禁止任何户外活动，而且湿度很低。白天，街道上空无一人，人们的生活都在室内进行，但多哈在晚上却变得生机勃勃。海洋温度通常在 31°C (87°F) 到 34°C (93°F) 之间。

卡塔尔的平季

- 四月下旬和五月：这是您进行任何户外活动的最后机会。五月已经很热，户外活动需要谨慎进行。四月海洋温度通常约为 74 华氏度（23 摄氏度），五月约为 82 华氏度（28 摄氏度）。
- 十月：夏天结束了，卡塔尔烤炉仍然很热，但温度更安全。户外活动恢复。海洋温度通常约为 87 F (31 C)。

3.8 在卡塔尔出行

多哈的公共交通非常方便且便宜。 长途巴士为多哈和该国其他地区提供服务。

[多哈地铁](#)和[卢塞尔有轨电车](#)可以方便地使用同一张旅行卡。

常规巴士需要 **Karwa** 智能卡。

[地铁巴士](#)和 **Msheireb** 有轨电车是免费的。

[出租车](#)和[优步](#)广泛使用。

虽然使用地铁和公交车既方便又便宜，但我们经常发现使用[优步](#)更方便，因为您可以直接到达目的地，而无需花时间从 **Meto** 或公交车站步行到目的地，也不需要等待公交车。

我们在多哈乘坐了 7 次优步行程。

- 费用（包括典型的 10 卡塔尔里亚尔小费）为 3.78 美元至 10.71 美元
- 平均每次行程 6.54 美元
- 乘坐 **Uber** 的时间为 8 至 30 分钟
- 每次乘坐 **Uber** 的平均驾驶时间为 15 分钟



THE HISTORY OF THE CITY OF LONDON



THE HISTORY OF THE
CITY OF LONDON

「環境問題」



環境問題は、人類の生存と発展にとって重要な課題です。地球の資源は有限であり、持続可能な開発を実現するためには、環境保護と経済成長の両方を追求する必要があります。政府、企業、市民が協力して、環境問題の解決に取り組むことが求められます。

- 周六：早上 6 点至午夜

Lusail Tram 使用与多哈地铁相同的标准旅行卡和票价结构。

然而，Lusail Tram 上没有 Gold Club 座位。

标准旅行卡在撰写本文时，费用为 **10** 里亚尔，有效期为 **5** 年，并允许使用所有标准级别的交通。乘坐地铁和卢赛尔有轨电车单次，无论使用单一交通方式多远，费用均为 **2** 卡塔尔里亚尔，每日最高费用为 **6** 卡塔尔里亚尔，无论您乘坐多少次。标准旅行卡可在每个地铁站和以下零售商处购买：**Al Meera**、家乐福、**Family Food Centre**、**Jumbo Electronics** 和 **Lulu Hypermarket**。

请记住，上车和下车时都需要扫描卡。

3.8.3 MetroLink 巴士

([路线1](#)、[路线2](#))

MetroLink 巴士是免费巴士，往返各个地铁站的往返路线长度为 1.25 英里至 3 英里（2 公里至 5 公里）。要乘坐巴士，您需要在上车时扫描您的多哈地铁卡。按照官方规定，你离开时需要再次扫描，但几乎没有人这样做。

巴士的发车频率取决于路线和一天中的时间，通常在 6 至 20 分钟之间。

在撰写本文时，MetroLink 网站正在发生重大变化。时间表已离线，新工具无法正常工作。

至少，路线可以查到，也许当你读到这篇文章时，时间表已经回来了，或者路线规划器正在工作。

请查看这两个网站：

- <https://www.qr.com.qa/metrolink>
- <https://www.mowasalat.com/mowasalat/public-transportation/routes/>

以字母 M 开头的公交线路为 MetroLink 公交车，其他线路均为[普通巴士](#)。

营业时间：

- 周日至周三：上午 5:30 至晚上 11:59
- 星期四：上午 5:30 – 凌晨 1:00
- 周五下午 2:00 – 凌晨 1:00
- 周六上午 6:00 – 晚上 11:59

3.8.4 普通巴士

([网站](#))

Mowasalat 每天运营 50 条巴士路线。 根据路线的不同，巴士最早于凌晨 4 点开始运营，最后一班巴士最晚于晚上 11 点出发。大多数路线从多哈市中心黄金集市附近的 Al Ghanim 巴士站出发。

在撰写本文时，[莫瓦萨拉特网站](#)正在经历巨大的变化。 时间表已离线，新工具无法正常工作。

至少，路线可以查到，也许当你读到这篇文章时，时间表已经回来了，或者路线规划器正在工作。

您需要购买 Karwa 智能卡才能乘坐公交车。 您可以购买三种类型的智能卡：

- 经典卡费用：30 卡塔尔里亚尔，此卡可按 10 卡塔尔里亚尔的增量充值
- 限卡费用：10 卡塔尔里亚尔，适合购买后 24 小时内两次旅行
- 无限卡费用：20 卡塔尔里亚尔，适合购买后 24 小时内无限次旅行

Karwa 智能卡可在哈马德国际机场、多哈巴士站、卡塔尔明珠酒店和卡塔尔购物中心以及许多商家 ([列表](#)) 购买。

短途旅行票价 2.50 卡塔尔里亚尔起。 前往沙特阿拉伯边境的 Al Shamal 或 Abu Samra 的长途旅行最高单程票价为 9 卡塔尔里亚尔。

请记住：

- 公共汽车的前面是为妇女和儿童预留的
- 上车和下车时都需要刷卡

3.8.6 教育城有轨电车

([地图](#)、[网站](#))

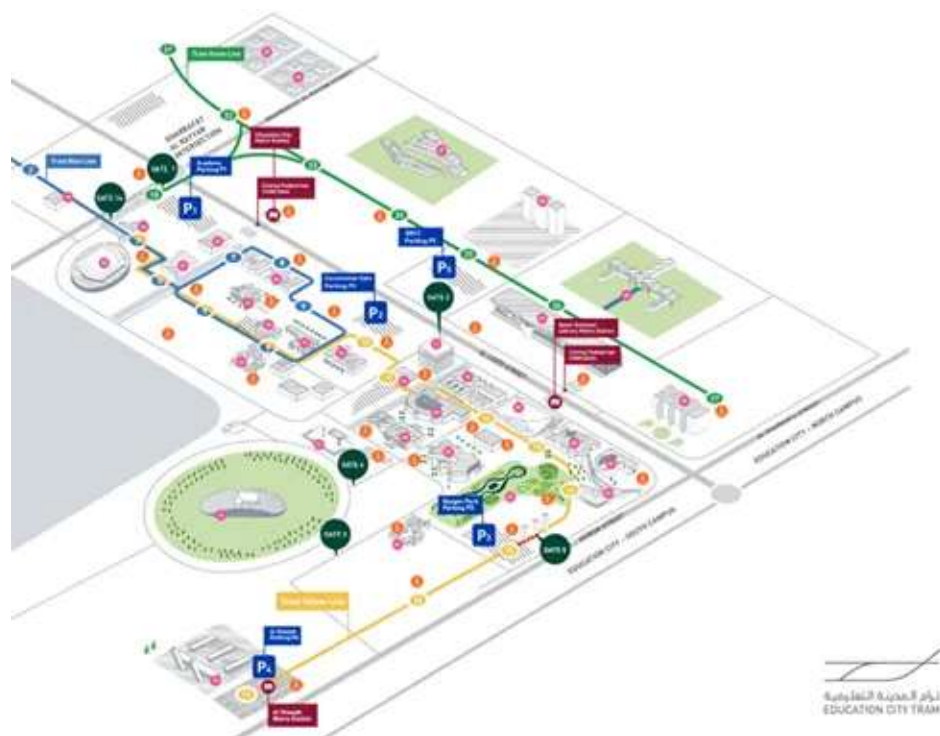
教育城有轨电车（EC Tram）是一辆免费有轨电车，在多哈东北部的教育城内运营。共有3条线路（黄线、蓝线、绿线）24个车站。19 辆有轨电车每辆都装有空调，并有64 个座位。

营业时间为：

- 周日至周四：上午 6 点至晚上 10 点
- 周五至周六：上午 6 点至下午 4 点

EC 有轨电车黄线在 Al Shaqab 地铁站与多哈地铁绿线相连。

从 EC Tram 步行即可轻松抵达卡塔尔国家图书馆和教育城地铁站。



3.8.7 出租车

Karwa 经营带有不同颜色屋顶的绿松石色出租车。最常见的是带有银色屋顶的。您还可以找到带有黄色、栗色、蓝色和深灰色屋顶的绿松石色出租车——这些出租车是同一母公司的特许经营权。

您可以在街上叫 **Karwa** 出租车，或使用 **Mowasalat** 应用程序，或致电 800-8294 (800-TAXI)，或前往出租车站，例如靠近购物中心、酒店、多哈机场等。

Karwa 出租车接受现金、信用卡、Google Pay 和 Apple Pay。

如果您使用 **Karwa** 应用程序预订往返地铁站的 **Karwa** 出租车，那么您可以通过使用应用程序中的 **MetroExpress** 选项来省钱。

Karwa 出租车采用计价器计费，价格由政府制定。请注意，从多哈机场出发的基本票价为 25 卡塔尔里亚尔，而多哈其他地方的基本票价为 7 卡塔尔里亚尔。



3.8.8 优步

您的超级应用程序在卡塔尔的运行方式与在国内的运行方式相同。优步是在多哈旅行的一种便捷且流行的方式。 您使用信用卡付款并提前知道您将支付多少钱。

如果您刚刚抵达多哈机场并且没有数据套餐，请使用航站楼内的免费 WiFi 订购优步。

一旦您的行程得到确认并且您的司机靠近航站楼，请离开航站楼，这将终止您的 WiFi 连接，并与您的优步会面。

3.8.9 Careem（不再在卡塔尔了）

Careem 于 2023 年接管了他们在卡塔尔的业务，所以不要理会一些网站声称他们仍在多哈开展业务。

3.8.10 水上出租车

(网站)

根据卡塔尔2050年交通总体规划，卡塔尔计划引入水上出租车。 目前正在进行评估，从北部的卢赛尔海滩到南部的多哈滨海大道之间，很可能会提供水上出租车服务。

截至目前，唯一运营的是 **The Pearl** 内往返于阿拉伯港和坎儿井区之间的水上班车服务。

营业时间为上午 9 点至晚上 11 点。 请致电安排接机：+974 4409 5279 或 +974 6674 1577

撰写本文时的价格是：

- 阿拉伯港或坎儿井区内：每人 40 卡塔尔里亚尔
- 从阿拉伯港前往坎儿井或反向：每人 80 卡塔尔里亚尔



These are the four main types of data that we will be using in this course.



These are the four main types of data that we will be using in this course.

These are the four main types of data that we will be using in this course.

These are the four main types of data that we will be using in this course.

These are the four main types of data that we will be using in this course.

3.9 卡塔尔的互联网接入

在卡塔尔，99%的人口可以上网，网速位居世界第四，仅次于阿联酋、挪威和韩国。

卡塔尔的移动网络提供商是 Ooredoo qatar（国有）和 Vodafone qatar。两者都提供 5G 网络。

卡塔尔的许多公共场所都提供免费无线网络，例如多哈机场、餐厅和咖啡馆、一些公园、购物中心和政府大楼。在大多数情况下，您需要验证自己的身份，并且系统会询问您是否要访问免费或付费 wifi 套餐。有时，免费 WiFi 套餐有数据限制或时间限制。

可以访问社交媒体，但一些被认为违反卡塔尔文化和道德价值观的网站被屏蔽。

卡塔尔的互联网扩展名是：.qa

3.10 致电卡塔尔

拨打卡塔尔的国家代码是：+974

3.11 卡塔尔使用的语言

卡塔尔唯一的官方语言是阿拉伯语。

英语已成为卡塔尔第二大语言。它在学校教授，是商业中最常用的语言——毕竟，该国只有 2.3 米的外籍人士，而只有 0.3 米的卡塔尔人。

通常可以在博物馆和较大的商店中找到英文说明。

- 1939 年：发现石油，但第二次世界大战推迟了其开采
- 1949 年：随着珍珠贸易的下降，石油出口开始并迅速成为该国的主要收入来源
- 1961 年：卡塔尔加入欧佩克
- 1968 年：英国宣布打算在 1971 年之前从波斯湾撤军。卡塔尔、巴林和七个停战国家（后来成为阿拉伯联合酋长国）开始谈判组建联邦。谈判破裂卡塔尔准备独立
- 1971 年：卡塔尔宣布脱离英国独立，谢赫·艾哈迈德·本·阿里·阿勒萨尼成为独立卡塔尔的第一任埃米尔
- 1977 年：卡塔尔将其石油工业国有化并终止对外特许权。卡塔尔投资天然气和石化产品
- 1991 年：卡塔尔站在同盟国一边参加海湾战争
- 1995 年：谢赫·哈马德·本·哈利法·阿勒萨尼废黜了出国旅行的父亲谢赫·哈利法·本·哈马德·阿勒萨尼，并开始了一系列政治和社会改革
- 1996 年：卡塔尔推出卫星电视网络半岛电视台。半岛电视台将成为阿拉伯世界最具影响力和争议性的媒体之一
- 1999 年：卡塔尔允许妇女在市政选举中投票，并赋予妇女在未经男性许可的情况下开车、旅行和工作的权利，并任命妇女担任政府和司法部门的高级职位
- 2003 年：卡塔尔担任美国中央司令部总部和入侵伊拉克的主要发射地之一
- 2005 年：卡塔尔人通过全民公投批准了新宪法。宪法确立君主立宪制，埃米尔为国家元首和首席执行官。埃米尔任命总理为政府和内阁首脑。立法机构由 30 名选举产生的顾问委员会成员和 15 名部长会议组成，这些成员均由埃米尔任命。
- 2006 年：卡塔尔和沙特阿拉伯解决了长期的边界争端
- 2008 年：卡塔尔第一座罗马天主教堂落成
- 2000 年至 2010 年：卡塔尔 GDP 增长全球最快
- 2022 年：卡塔尔成为第一个举办世界杯的阿拉伯和穆斯林占多数的国家

4. 多哈的住宿地点

多哈是世界上增长最快的酒店和酒店市场之一

酒店不断兴建。 游客可以选择从经济型酒店到五星级豪华酒店的各种酒店。

以下是您入住期间可以享受的服务：



1. The first part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.

2. The second part of the text describes the various methods used to collect and analyze data, including the use of statistical techniques and the importance of ensuring the validity and reliability of the data.





5. 卡塔尔美好的八天

通过 8 天的行程可以轻松探索卡塔尔。

您应该预留四整天的时间游览多哈，并预留两到三天的时间游览该国的其他地方。

以下是我们为首次来卡塔尔的游客建议的行程。

如果您曾经体验过沙丘冲撞和骑骆驼，那么您可以跳过第 6

天的行程，代之以前往[卡塔尔北部](#)的一日游，其中包括在阿尔塔奇拉红树林划皮划艇和参观阿尔祖巴拉堡。

当然，您可以随时将其添加到下面的行程中并访问卡塔尔 8 天。

天	活动
1	下午抵达多哈
2	伊斯兰艺术博物馆 ; 米娅公园 ; 滨海大道 ; 珍珠纪念碑 ; 瓦吉夫集市 (午餐于 沙漠玫瑰餐厅 、 鸟类集市 、 市 、 金拇指雕像 、 黄金市场 ，晚餐于 瓦吉夫帕里萨集市)
3	卡塔尔国家博物馆 ; 午餐于 博物馆餐厅 ; 姆谢勒布博物馆 ; 巴拉哈特·姆谢雷布
4	国家大清真寺 (伊玛目穆罕默德·本·阿卜杜勒瓦哈卜清真寺) ; 维拉吉奥购物中心 ; 渴望公园 ; 坎儿井区
5	教育城清真寺 ; 谢赫费萨尔·本·卡西姆·阿勒萨尼博物馆 ; 巴尔赞塔 ; 单桅帆船日落巡游
6	沙漠探险之旅 (骑骆驼、冲沙丘、滑沙、海岸线海滩、拉哈尔营地)
7	Zekreet 半岛之旅 (骆驼赛马场、Zekreet 岩层、Richard Serra 雕塑、Zekreet 海滩)
8	离开多哈

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10
CELLULAR RESPIRATION
AND
PHOTOSYNTHESIS

CELLULAR RESPIRATION
AND
PHOTOSYNTHESIS

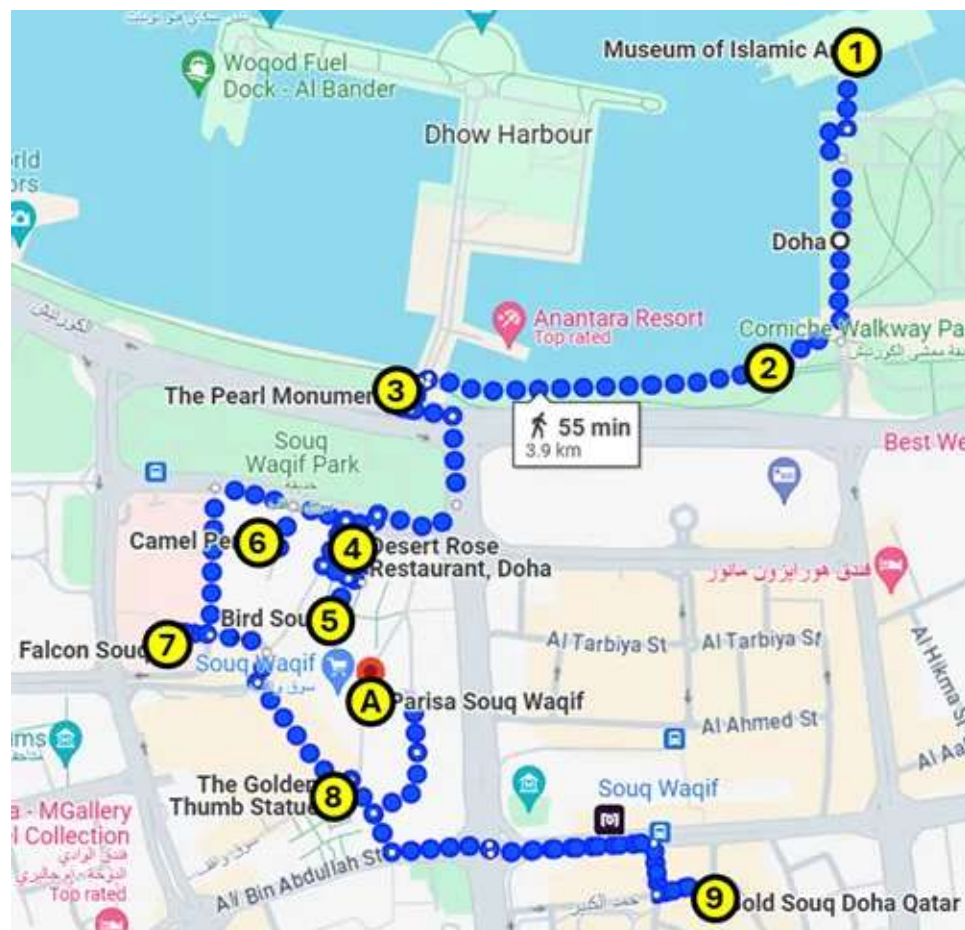
CELLULAR RESPIRATION
AND
PHOTOSYNTHESIS



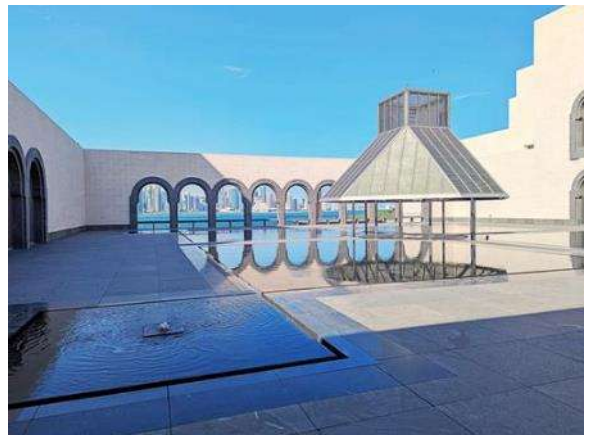
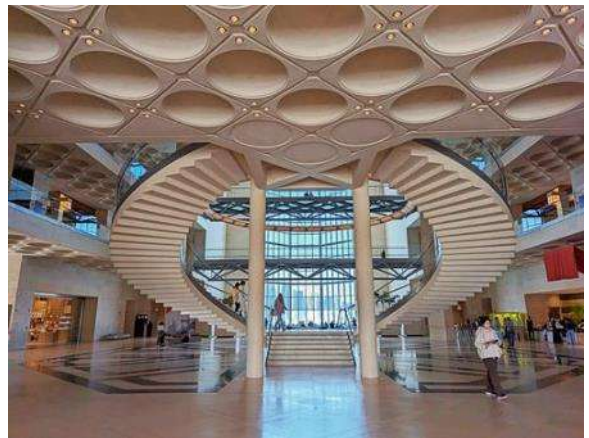
和[博物馆餐厅](#)。 我们喜欢这里的食物， 并使其成为多哈最受欢迎的餐厅。

5.2 第 2 天：多哈亮点

今天是在多哈的第一天。 由于您可能会倒时差，我们将花时间参观多哈的三个亮点：
伊斯兰艺术博物馆、滨海大道和瓦其夫集市。



- 1) [伊斯兰艺术博物馆](#)
- 2) [滨海大道](#)
- 3) [珍珠纪念碑](#)
- 4) [沙漠玫瑰餐厅](#)
- [瓦吉夫集市](#)
- 5) [鸟类集市](#)
- 6) [骆驼笔](#)
- 7) [猎鹰集市](#)
- 8) [金拇指雕像](#)
- 9) [黄金市场](#)
- A) [瓦吉夫帕里萨集市](#)









参观结束后，您可以步行前往[滨海大道](#)，或在MIA公园（[地图](#)、[评论](#)、[网站](#)）停留一段时间。 MIA 公园包括所有草地，包括走出博物馆后可以看到的海滨长廊。



5.2.2 滨海路

([地图](#)、[评论](#))

Corniche 是一条 4.3 英里（7 公里）长的海滨长廊，位于多哈湾沿岸，位于多哈喜来登度假村及会议中心大酒店和南部的[伊斯兰艺术博物馆](#)之间。

当您沿着滨海路步行到下一个目的地时，您将在左侧（南侧）和右侧（北侧）欣赏海湾对面多哈美丽天际线的各种景色。当然，还要仔细看看停泊在这里的单桅三角帆船。









Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı



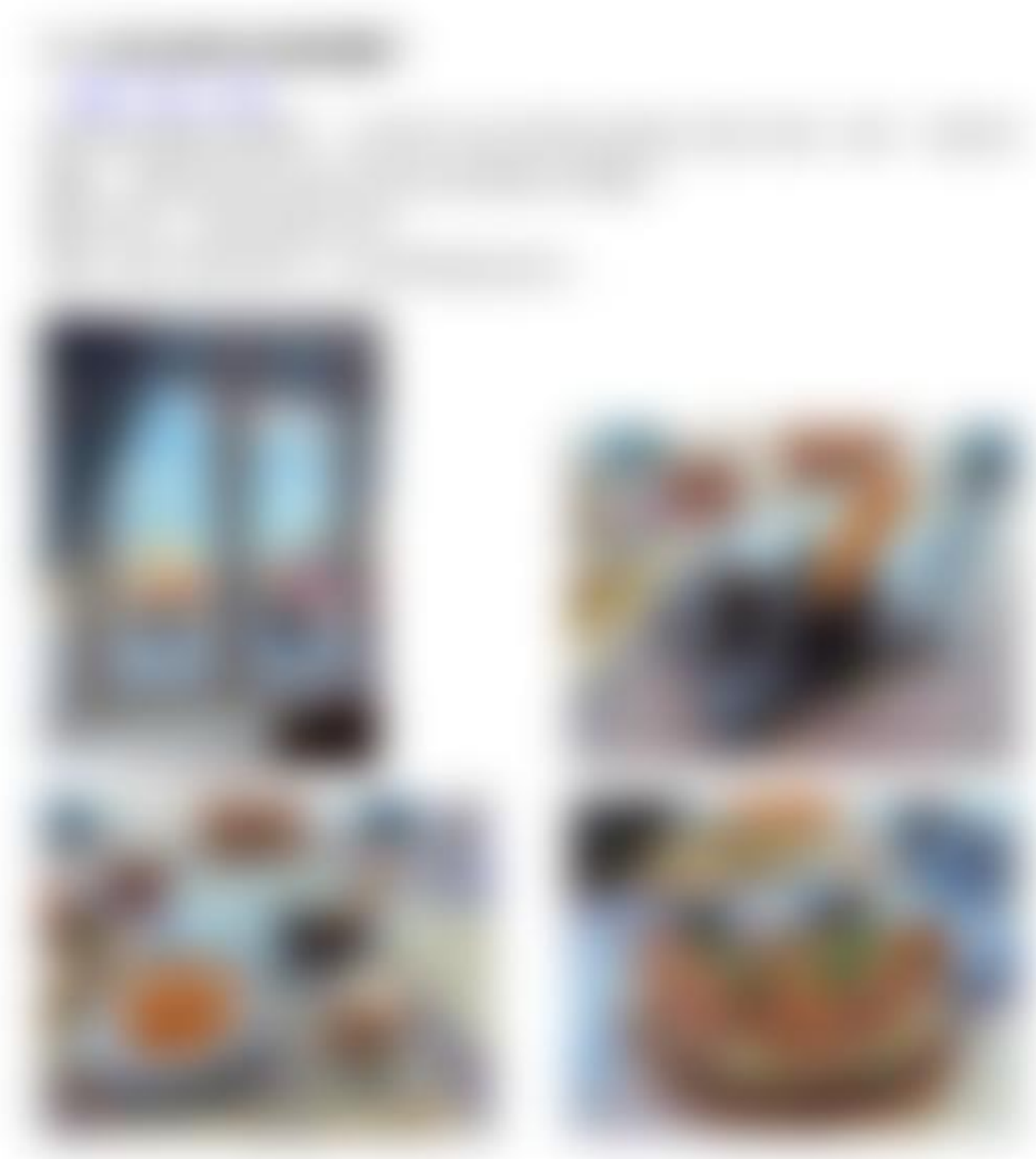
Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı





瓦吉夫集市

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

瓦其夫集市 (Souq Waqif) 是一个市场

(souq)，您可以在这里购买传统纺织品和服装、香料、手工艺品、纪念品、宠物和猎鹰以及狩猎配件。

它由大部分建于 19 世纪末至 20 世纪初的建筑组成。

当它建成时，它直接毗邻多哈湾，但随着时间的推移，海湾的一部分被人工填充，使海滨向北移动。

20 世纪 90 年代，该集市年久失修，大部分在 2003

年的一场火灾中被毁。经过广泛的修复工作，包括推平 1950

年后建造的所有建筑，并以传统风格修复旧建筑，瓦其夫集市于 2008 年重新开放。

我们的建议是四处走走，让自己沉浸在这里的生活中。

走进狭窄的走廊，两边都是摊位，看看商品。

你会发现只有少数顾客是游客。

慢慢来，剩下的时间你都会在这里度过。

以下是一些需要检查的指导：

- [鸟类集市](#)
- [骆驼笔](#)
- [猎鹰集市](#)
- [金拇指雕像](#)
- [黄金市场](#)
- 晚餐于[瓦吉夫帕里萨集市](#)





5.2.5 鸟类集市

([地图](#)、[评论](#))

如果您在[沙漠玫瑰餐厅](#)吃过午餐，那么您可能会先到达 Bird Souq，因为它距离酒店只有几英尺远。

在集市的这一部分，您会看到许多商店出售珍奇鸟类，但也出售其他类型的宠物。

即使您不喜欢看到笼中动物摊贩，在狭窄的内部走廊、外部走道和广场上也有很多商店和摊位出售其他产品。



5.2.6 骆驼笔

([地图](#)、[评论](#))

骆驼围栏白天和晚上饲养着各种骆驼。您可以走到围栏周围，以便更好地观察。不收取入场费。



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a product that meets that need. This involves brainstorming ideas and selecting the most promising one. The third step is to create a prototype of the product, which allows the designer to test the concept and make any necessary adjustments. Finally, the product is manufactured and distributed to the market.



5.2.8 金拇指雕像

([地图](#)、[评论](#))

卡塔尔博物馆选择位于 Al Souq 街顶部的中心位置，地处瓦其夫集市 (Souq Waqif) 繁华的餐厅区中心，作为金拇指雕像的所在地。

Pouce，英语中的“金拇指”，是塞萨尔·巴尔达奇尼 (César Baldaccini, 1921-1998) 的一件艺术品，他的父母是意大利人，出生于法国马赛。巴尔达奇尼是 20 世纪 60 年代法国新现实主义艺术运动的关键人物，强调使用日常物品而非传统艺术材料。

Baldaccini 自己的拇指模型最初是为 1965 年在巴黎举办的展览而制作的。

然后，他制作了一系列越来越大的拇指版本，最终这成为他最著名的作品。

晚上，抛光的青铜雕塑反射并补充了街道灯光的光芒，而白天，其明亮的阳光反射使其从远处很容易被看到。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3100 FAX: 773-936-3101
WWW.CHICAGO.EDU



5.2. 在 Parisa Souq Waqif 享用晚餐

([地图](#)、[评论](#)、[网站1](#)、[网站2](#)、[菜单](#))

Parisa Souq Waqif 餐厅以其精美的阿拉伯内饰而闻名。

从入口到餐厅，再到卫生间，您随处都可以看到阿拉伯设计。 我们喜欢它。

我们也喜欢他们提供的食物的味道和数量以及菜肴的选择。

需要注意的是，您需要预订餐桌才能在这里用餐。

他们的网站要求您通过 WhatsApp (+974 5591 7702)

进行预订，但他们从未回复我的请求。

我在下午 6:30 开门的时候出现，并在晚上 8:30 拿到了一张桌子，但你不应该指望它。

您可以在他们的第二个网站上尝试预订请求，或拨打那里提供的电话号码。

截至撰写本文时，开放时间为：

周一至周三和周日：下午 6:30 至晚上 10:30

周四至周六：12:30pm - 3:30pm, 6:30pm - 10:30pm









THESE ARE THE
RESULTS OF THE
TESTS



THESE ARE THE
RESULTS OF THE
TESTS

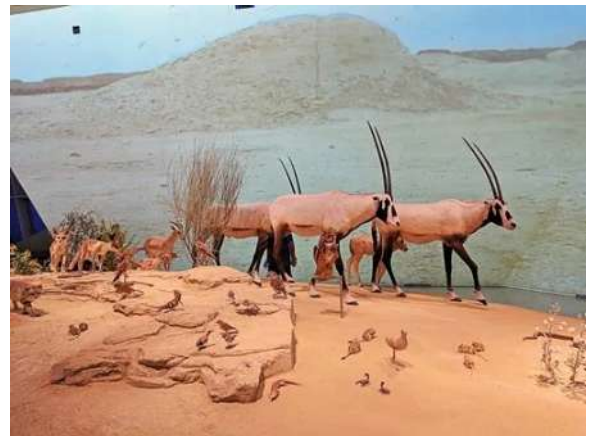


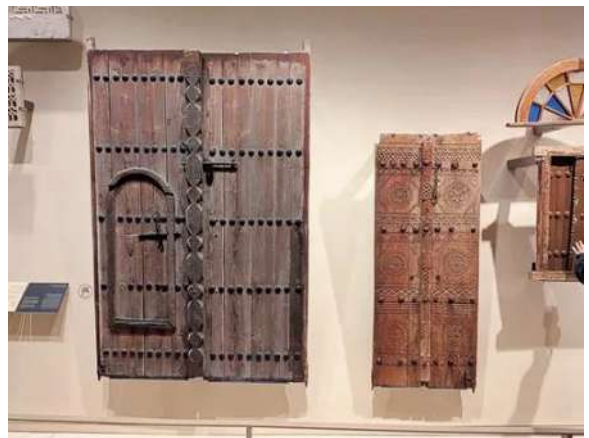
The above three species are the most common
 of the group, and are found in all the
 waters of the Gulf of Mexico.

支付门票费用后，乘自动扶梯上一层，然后直走穿过宽阔的走廊（经过右侧的接待台和左侧的礼品店），直到您看到左侧有一个很容易错过的入口，后面有大屏幕。
通往展览空间的道路是博物馆唯一令人困惑的部分，缺乏良好的标识。



博物馆至少预留3小时。









5.3.2 博物馆餐厅

([地图](#)、[评论](#))

这家餐厅位于[卡塔尔国家博物馆](#)西侧的街对面，是一颗宝石。 我们自己发现了它，后来酒店的工作人员和 **Uber** 司机向我们推荐了它。 这是理所当然的。 我们真的很喜欢这里的食物，这就是为什么这是我们在多哈参观次数最多的餐厅。

他们的工作人员非常友好和乐于助人，他们有多种选择的阿拉伯和西式菜肴以及一些创意奶昔。 阿拉伯菜肴中有卡塔尔菜肴，还有科威特的国菜等等。

并非所有服务员都会说英语，但如果您不会说阿拉伯语，他们会确保您找到会说英语的服务员。

我们发现食物很美味而且价格便宜。

餐厅位于博物馆街，因此得名。 与[卡塔尔国家博物馆](#)没有任何隶属关系。



吃完饭后，步行一小段距离即可到达国家博物馆地铁站 ([地图](#))，乘坐前往 Al Aziziyah 方向的黄金线两站，并在 Msheireb 地铁站 ([地图](#)) 下车。



The first part of the book is a collection of essays by various authors, including a foreword by the editor, a preface by the author, and a chapter on the history of the book.

The second part of the book is a collection of essays by various authors, including a foreword by the editor, a preface by the author, and a chapter on the history of the book.

The third part of the book is a collection of essays by various authors, including a foreword by the editor, a preface by the author, and a chapter on the history of the book.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
EDUCATIONAL SOCIETY OF GREAT BRITAIN
AND IRELAND
LONDON
1901



穆罕默德·本·贾西姆故居

([地图](#)、[评论](#))

由现代卡塔尔创始人之子谢赫·穆罕默德·本·贾西姆·阿勒萨尼建造。

这座遗产之家展示了卡塔尔人几十年来日常生活中使用的物品，从厨房用品到食品和饮料包装、电视再到广告。博物馆内设有“回声记忆艺术项目”，该项目使用现场挖掘工作中发现的物品。

穆罕默德·本·贾西姆之家展示了卡塔尔在当代生活的复杂要求与保护当地遗产和文化的责任之间取得平衡所面临的挑战。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3100 FAX: 773-936-3101
WWW.CHICAGO.EDU



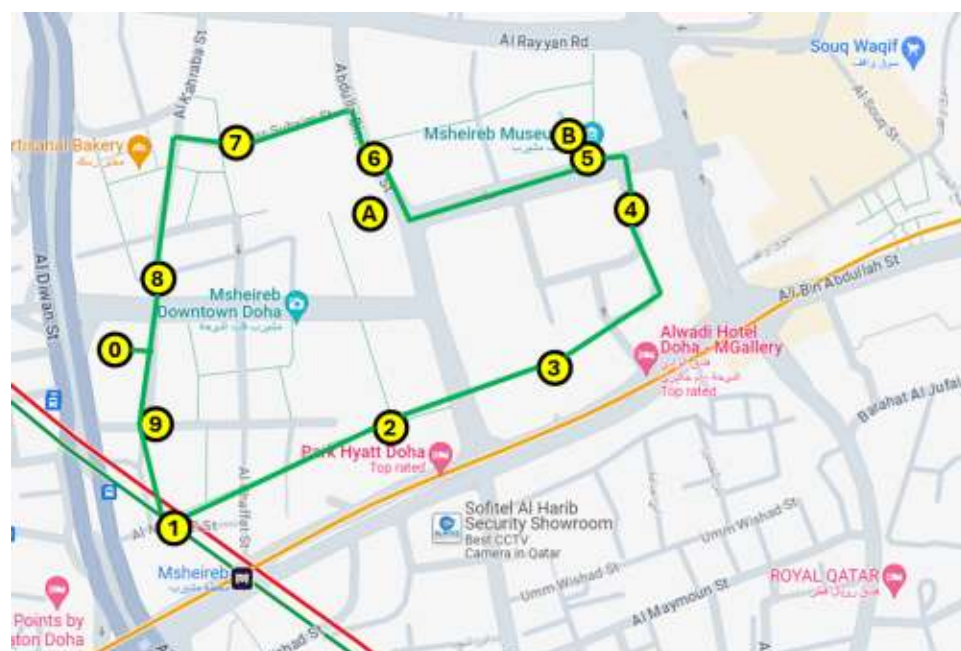


姆谢勒布有轨电车

当您离开[姆谢勒布博物馆](#)后，步行至 Bin Jelmoode House 前面附近的 Msheireb 电车站。
这是 Msheireb 电车站：5) Heritage Quarter 站

Msheireb 有轨电车是一条单向 2 公里闭环轨道，设有 9 个车站。乘坐电车是免费的。
它建于加利福尼亚州，采用氢动力，装有空调，并采用低辐射玻璃，因此强烈的阳光不会使空调过载。车子非常干净，绕一圈大约需要 18 分钟。

电车连接多哈 Msheireb 市中心的主要景点。即使您在第 5) 站进入，您也可能想骑完整一圈，然后在第 6) 站退出，前往多哈自助游的下一个目的地。



0) 电车站

1) Sahat Al Nakheel 站2) Wadi Msheireb 站

3) 广场站

4) Msheireb 祈祷地面站

5) 遗产区站

6) 阿尔巴拉哈站

7) 萨哈特清真寺站

8) 阿尔卡赫拉巴街站

9) 阿尔玛丽亚街站

A) [巴拉哈特·姆谢雷布](#)

B) [姆谢勒布博物馆](#)



5.3.4 巴拉哈特·姆谢雷布

([地图](#)、[评论](#))

Barahat Msheireb 是一个大型广场，周围有许多高级餐厅和酒吧。

周围建筑物上悬挂着一个带 LED 灯的防护屋顶，白天起到防晒作用，日落时分，LED 灯会打开并提供精美的灯光秀。

Barahat Msheireb

是一个时尚的吃晚餐的地方，晚上你会看到很多穿着考究的人来到这里，甚至可能会举办一些活动。





5.4 第 4 天：探索多哈郊区

今天我们将花一些时间游览城市郊区的景点。

您可以乘坐公共交通工具到达所有目的地。 如果您不介意多花一点钱乘坐 Uber，那么您可以节省一些步行时间，也可以节省一些时间。

请参阅我们使用[优步](#)的经验。



- 1) [国家大清真寺（伊玛目穆罕默德·本·阿卜杜勒·瓦哈卜清真寺）](#)
- 2) [维拉吉奥购物中心](#)
- 3) [渴望公园和渴望塔](#)
- 4) [坎儿井区](#)
- 5) [卡塔拉文化村](#)

5.4.1 国家大清真寺（伊玛目穆罕默德·本·阿卜杜勒·瓦哈卜清真寺）

（[地图](#)、[评论](#)、[网站](#)）

卡塔尔国家清真寺于 2011 年开放，以穆罕默德·本·阿卜杜勒·瓦哈卜 (Muhammad ibn Abd al-Wahhab) 的名字命名。穆罕默德·本·阿卜杜勒·瓦哈卜 (Muhammad ibn Abd al-Wahhab)

是一位逊尼派穆斯林传教士、学者和神学家，创立了被称为瓦哈比主义的伊斯兰复兴主义和改良主义运动。

瓦哈比教是纯粹的伊斯兰教或萨拉菲派对伊斯兰教的解释，在卡塔尔占主导地位。

因此，这座清真寺是用砂岩建造的，具有传统的阿拉伯风格，但又具有现代特色。

清真寺占地 1.89 米奥平方英尺（175164 平方米），可容纳 30,000 人。

配有空调的祈祷厅可容纳 11,000 名男性，相邻的女性祷告厅可容纳 1,200 名女性。

清真寺有 3 个主入口和 17 个侧门。中央大厅有 28 个大圆顶，外围四合院有 65 个圆顶。有一座尖塔。

非穆斯林也可以参观清真寺。男士需要从颈部覆盖到膝盖以下，肘部可以暴露。女性将被引导走下东部主入口 ([地图](#)) 附近的楼梯进入更衣室，友好的女性将帮助她们与 Shayla 一起穿上全黑的传统长袍。



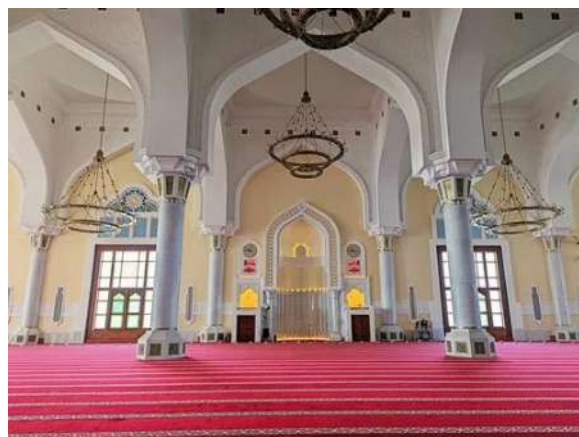
导游将在那里接他们并开始免费游览。

进入祈祷厅时需要脱鞋。清真寺的其他区域允许穿鞋。

绝对有必要在[祈祷时间](#)开始前至少 30 分钟（如果您的团体中有女性，则最好 1 小时）到达，因为在祈祷时间非穆斯林不得进入清真寺。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





我们认为，前往清真寺的最佳方式是乘坐 Uber。

您也可以乘坐地铁到 Msheireb 地铁站，出站，步行至 Msheireb 公交车站。

在那里您可以乘坐 T605 路巴士到 62602 号巴士站，车程 10 分钟，在第 7 站下车。

在那里，您可以走高速公路上的立交桥，直接进入清真寺前的大型停车场。







5.4.3 渴望公园和渴望塔

渴望公园 ([地图](#)、[评论](#)) - 渴望塔 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Aspire 公园是一座占地 217 英亩 (88 公顷) 的公园，位于[维拉吉奥购物中心](#)正西。它是多哈最大的公园，也是卡塔尔唯一的湖泊：阿斯派尔湖的所在地。

阿斯派尔湖 (Aspire Lake) 是一个占地 8.3 英亩 (3.4 公顷) 的人工湖，建于 2003 年，是多种水禽和海鸟的保护区。

你看到的鸭子、鹅、番鸭都是湖建成后人工引入的水禽的后代。

它们很温顺，可能会向您乞讨食物。

其他鸟类都是野生的，是自愿来到这里的。

其中许多鸟类已经习惯了来这里的人们，并且不像该国其他地区那样容易惊慌。

锦鲤是湖中唯一的鱼类，但有人正在讨论引入其他鱼类以使生态系统多样化。

湖中有一座 16 英尺 (5 m) 高的小岛，岛上栖息着野生大鸕鷀。

大片的草地、湖泊、靠近[维拉吉奥购物中心](#)、喷泉、儿童游乐场和艺术装置，使Aspire Park成为人们野餐和放松的热门目的地。





渴望塔也被称为多哈火炬塔。 这是一座 980 英尺（300 m）高的酒店大楼， 3 60 餐厅位于 47 层。

三六十是多哈唯一的旋转餐厅，提供地中海美食，并可欣赏多哈及其天际线的美妙全景。

渴望塔建于2005年至2007年，是2006年亚运会的地标建筑。

它目前是卡塔尔第二高的建筑，仅次于卢塞尔广场塔。



5.4.4 坎儿井区

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

坎儿井区是多哈北端较大的珍珠岛开发项目的一部分。珍珠岛是一座占地近 1,000 英亩（4 平方公里）的人工岛，是卡塔尔第一块可供外国人永久业权拥有的土地。



坎儿井区 (Qanat Quartier) 于 2012

年落户，是一个具有威尼斯特色的社区，如广阔的运河系统、码头、适合行人的广场、广场和海滨联排别墅。

Qanat Quartier 太大了，步行的交通也很拥挤，所以集中精力在一个区域是明智的。

下午的美好时光可以用来参观威尼斯里亚托桥的复制品、音乐台阶，以及沿着水边散步，欣赏阿拉伯岛的美景。



1. 公交车站 ([地图](#))

我们的建议是乘坐 **Uber** 来这里，但也有一种便捷的方式可以乘坐地铁和 **MetroLink** 来。为此，您可以乘坐地铁红线到 **Legtaifiya** 站，出地铁站，然后乘坐免费的 **MetroLink** 巴士 **M109** 到车站：**Palazo 3 North East Pearl Blvd**。

该站是行程中最后的车站之一，大约需要 **22** 分钟才能到达。

我们的建议是在谷歌地图上跟踪公交车，了解它何时到达这个车站。



到达公交车站后，下车，向右走，那里有走道，可以向左走，穿过北边的下一条街道。然后沿着建筑物向东（右）步行，进入左（北）下一条街道，直接到达下一个目的地[里亚托桥复制品](#)。

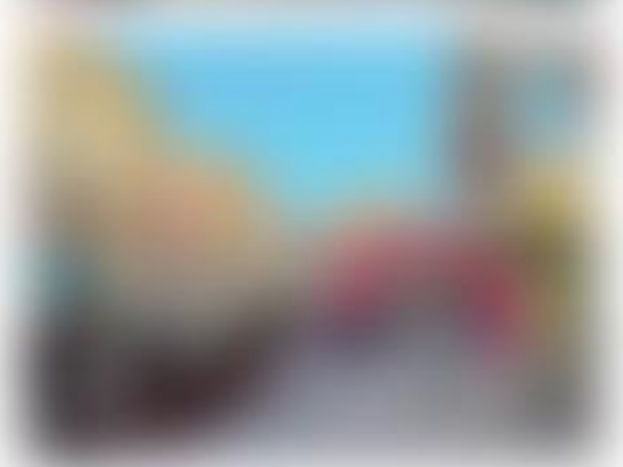


Figure 1. Aerial view of the study area (left) and the location of the study area (right).

3.钢琴楼梯 ([地图](#))

钢琴楼梯是穿过住宅楼进入其后面广场的楼梯。

楼梯被漆成钢琴键盘的样子。

台阶附近的墙上安装了光传感器，当它们感应到移动时，就会在您上方的扬声器中发出钢琴音。因此，上下楼梯时，听起来就像在弹钢琴一样。

对于儿童和成人来说，这真的很有趣。



4. 码头和阿拉伯岛景观 ([地图](#))

完成[钢琴楼梯](#)(3) 后，继续离开[里亚托桥复制品](#)(2)，直到到达通往运河的汽车桥。上桥并过桥 (=向南步行)，直到到达大型住宅楼的另一侧。然后向右走，直到到达运河。

在那里，走高速公路下的地下通道，沿着运河一路走到尽头。

尽头有长凳，您可以坐下来放松，观看人们和阿拉伯岛。

您还可以继续沿着海滨步行到一个漂亮的长滨水广场，那里有 12 号和 14 号码头门以及一些餐厅。



- 1) [公车站](#)
- 2) [里亚托桥复制品](#)
- 3) [钢琴楼梯](#)
- 4) [码头和阿拉伯岛景观](#)



5.4.5 卡塔拉文化村

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

卡塔拉文化村于 2010 年 10

月多哈翠贝卡电影节期间开业，是多哈北部的多元化娱乐综合体。

它包含酒吧和餐馆、小吃摊、露天剧场、会议厅、电影院、博物馆、歌剧院、购物中心、艺术画廊，甚至还有一个在日落前关闭的海滩。

卡塔拉文化村在红线地铁线上拥有自己的地铁站。

入场免费，撰写本文时的开放时间为：

周六至周四：上午 9 点至下午 4:30（餐厅和小吃摊营业时间更长）

周五：休息

下面的地图显示了一些场地：

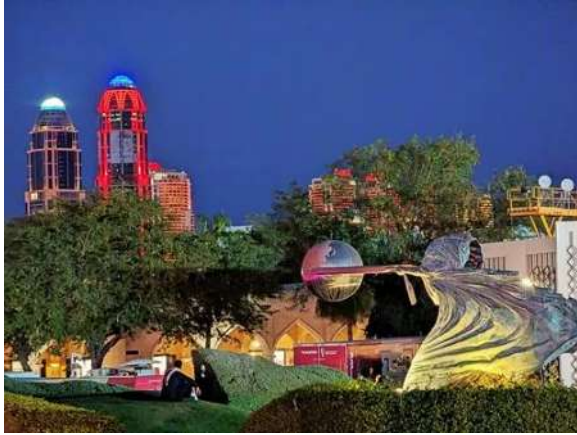


- a. OliOli 多哈儿童博物馆 ([地图](#)、[评论](#))
- b. 北山公园卡塔拉 ([地图](#)、[评论](#))
- c. 卡塔尔阿尔加纳斯协会 ([地图](#)、[评论](#))
- d. 金色清真寺 ([地图](#)、[评论](#))
- e. 卡塔拉艺术中心 ([地图](#)、[评论](#))
- f. 闪电楼梯 ([地图](#)、[评论](#))
- g. 卡塔拉海滩 ([地图](#)、[评论](#))

- h. 露天剧场 ([地图](#)、[评论](#))
- i. 艺术画廊 ([地图](#)、[评论](#))
- j. 卡塔拉清真寺 ([地图](#)、[评论](#))
- k. 卡塔拉歌剧院 ([地图](#)、[评论](#))
- l. 卡塔拉喷泉 ([地图](#)、[评论](#))
- m. 卡塔拉广场 (购物中心) ([地图](#)、[评论](#))









5.5.1 教育城清真寺

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

教育城清真寺是一座建筑瑰宝，它理所当然地获得了 2015 年世界建筑节最佳宗教建筑奖。

如果时间充裕的话，可以去清真寺看看。 如果你不是穆斯林，那么你需要到[祈祷时间](#)外面来。

否则，我们只会短暂停留并惊叹于美丽的外观。

如果您使用公共交通工具，请跳过此站。



5.5.2 谢赫费萨尔·本·卡西姆·阿勒萨尼博物馆

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

费萨尔·本·卡西姆·阿勒萨尼酋长博物馆是一家私人博物馆，拥有三栋建筑，共有 15 个大厅，占地 5.7 米奥平方英尺（530000 平方米，131 英亩）。它于 1998 年由谢赫费萨尔·本·卡西姆·阿勒萨尼 (Sheikh Faisal bin Qassim Al Thani) 开业。

因为是私人博物馆，所以不能使用在多哈博物馆使用的One Pass。

您在博物馆中看到的所有文物都是费萨尔酋长在 50 年间收集的。它们分为以下几大类：

- 伊斯兰艺术
- 车辆
- 硬币和货币
- 卡塔尔传统手工艺品

对我来说，这个博物馆是卡塔尔的亮点之一，但我必须承认，试图参观接近 15,000 件展品的任何东西都让人筋疲力尽。博物馆参观时间至少要预留3-4小时。

博物馆的尽头有一家小餐厅，您可能会需要它。

截至撰写本文时，每位成人入场费为 50 卡塔尔里亚尔，开放时间为：

周一至周四：上午 9 点至下午 5 点

周五：下午 2 点至晚上 7 点

周六：上午 10 点至下午 6 点

周日：休息













5.5.3 巴尔赞塔

([地图](#)、[评论](#))

巴尔赞塔也称为乌姆萨拉尔穆罕默德堡塔，巴尔赞在英语中的意思是'高地'，乌姆萨拉尔穆罕默德是塔楼所在的城镇。

巴尔赞塔 (Barzan Towers) 于 2003 年被修复成今天的样子。

Umm Salal Mohammed 是一个后中世纪（公元 1600 - 1900 年）村庄，于 1910 年得到大力开发。当地民间传说描述巴尔赞塔被用来观察即将驶入海岸的采珠船。然而，这种情况不太可能发生，因为海岸太远而看不见（6 英里/10 公里远）。相反，塔楼和堡垒（它们所属的部分）很可能守护着村民的饮用水和繁荣的来源，即rawda（一片绿地）。该定居点拥有淡水资源，可以维持种植水果和蔬菜的丰富花园。其中包括石榴树和杏树。如今，这些花园已经全部消失，并被城市发展所取代。巴尔赞塔矗立在日益增长的现代化趋势的背景下，是过去时代的弹性遗迹。

我们今天看到的西巴尔赞塔 (Western Barzan Tower) 是由该镇的创始人谢赫·穆罕默德·本·贾西姆·阿勒萨尼 (Sheikh Mohammed bin Jassim Al Thani) 于 1910 年至 1916 年间建造的，可能建在一座较旧的塔楼上。

它有三层楼高，即 46 英尺（14m）高。该建筑的平面呈独特的 T 形，是海湾建筑的独特之处。它的墙壁是用石灰石建造的，并覆盖着泥灰泥。

东巴尔赞塔于1958年之后增建，其建筑风格以西塔为基础。它的高度几乎相同，是用混合石头建造的，

覆盖着石膏基灰泥。它也具有西塔的矩形形状，但没有扶壁。连接两座建筑的是一个L形的亭子，

称为议会，举办聚会。除了凉亭之外，还有一个小清真寺，主要用作当地的祈祷室。

它同样被用作向儿童教授《古兰经》的宗教学校（madrasa）。

塔墙底部厚 3.3 英尺（1 m）。

免费入场，开放时间为：

周日、周二、周四：上午 9 点至下午 5 点

周五：12.30-5pm



我们是周一去的，入口大门关闭。 幸运的是，一些送货员赶到并给院内的看门人打电话。

看门人非常友好，但几乎不会说英语。 他让我们随心所欲地探索塔楼。 你只能在外面的探索塔楼，也可以爬楼梯，但不能进入塔楼或房子的内部。

5.5.4 单桅帆船日落巡游

([评论](#)、[网站](#)、[书](#))

单桅帆船是传统帆船的总称，通常有一根或多根桅杆。

独桅帆船的设计因地区而异，但它们的共同点是它们通常用作贸易船，通常用于运载重型货物。

在多哈，您会看到数百艘单桅帆船停泊在单桅帆船港 ([地图](#)) 和 [滨海大道](#) 沿岸。

进行单桅帆船巡游有多种方式。

您可以预订单桅帆船巡游或前往单桅帆船港并前往其中一艘提供巡游的单桅帆船。

大多数单桅帆船巡游均在白天提供，航程 30 分钟。

这些游轮探索多哈湾相对较小的部分，但可以欣赏到多哈天际线的美景。

我们真的很喜欢 **National Cruise** 的 2 小时日落巡游。它从 **Box Park** ([地图](#)) 出发，一路前往珍珠岛的阿拉伯岛，然后折返。从珍珠楼的转折点，您可以看到昨天放松并观看 [珍珠码头和阿拉伯岛](#) 的地方。







骑骆驼





冲沙丘

进行沙丘冲击活动的司机必须获得许可，以确保这种体验的安全。



滑沙

滑沙或沙丘冲浪很有趣，但回到山上却很累。

我们让司机在山下接我们，然后开车送我们上山。



拉哈尔营地

游泳时更换衣服以及游泳后的淋浴均在酒店的一间房间内完成。







B) 哈瓦尔群岛 (巴林)

阿什-沙哈尼亚骆驼赛马场



THE HISTORY OF THE
CITY OF LONDON
FROM THE FOUNDATION OF THE CITY
TO THE PRESENT TIME
BY
JOHN STOW
1618





理查德·塞拉雕塑

理查德·塞拉 (Richard Serra)

是一位美国艺术家，以其大型雕塑而闻名，这些雕塑探索了它们所在的特定地点、观众和艺术品本身之间的三向关系。

应卡塔尔要求在卡塔尔 Zekreet 半岛 Brouq 自然保护区的沙漠中建造一座雕塑，Serra 于 2014 年建造了东西/西东雕塑。

完成后，他感叹道：这是我做过的最有成就感的事情。这是我非常希望看到的作品。

东-西/西-东由四块钢板组成，沿着东西方向延伸一公里（0.62 英里）的沙漠排列。

所有板块的顶部均对齐，由于地形不平坦，它们的高度均超过 14 m (46 英尺)，但高度不同。

之所以选择这种钢材来自德国，是因为它在生锈过程中会发生特定的颜色变化。

由于盘子是黑色的，夏天它们会变得太热而无法触摸。









6. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地会人见面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。