

貝納斯科港 和聖卡洛斯

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

內容

[一、簡介](#)

[2.1 免責聲明](#)

[2.2 版權](#)

[3. 為什麼要參觀佩納斯科港？](#)

[4. 佩納斯科港的最佳遊覽時間是什麼時候？](#)

[5. 如何前往佩納斯科港？](#)

[5.1 過境進入墨西哥的方向和有用提示](#)

[6. 佩納斯科港住宿攻略](#)

[6.1 沙灘公寓](#)

[6.2 博尼塔海灘附近的飯店](#)

[7. 佩納斯科港最好的海灘](#)

[7.1 市中心以西：沙灘與普拉亞博尼塔](#)

[7.2 市中心以東：米拉多海灘（Playa Mirador）](#)

[7.3 遠東：Mi Playa](#)

[7.4 遠東：拉斯孔查斯海灘](#)

[7.5 遠東：Playa Encanto](#)

[7.6 最西邊：Punta Pelicano 和 Playa Pelicano](#)

[8. 佩納斯科港有什麼好的浮潛嗎？](#)

[9. 佩納斯科港的其他景點：](#)

[9.1 埃爾馬雷孔](#)

[9.2 32 號大道購物](#)

[9.3 與海獅一起浮潛](#)

[10. 為什麼你應該參觀聖卡洛斯](#)

[11. 遊覽聖卡洛斯的最佳時間](#)

[12. 如何從佩納斯科港開車到聖卡洛斯？](#)

[12.1 內陸航線](#)

[12.2 沿海航線](#)

[13. 聖卡洛斯住在哪裡？](#)

[14. 聖卡洛斯最好的海灘](#)

[14.1 舊金山海灘](#)

[14.2 彼德拉斯平塔斯海灘](#)

[14.3 普拉亞因庫延特](#)

[14.4 普拉亞洛斯阿爾戈多內斯](#)

[15. 埃斯特羅·埃爾·索爾達多](#)

[16. 瓜伊馬斯](#)

[16.1 馬雷貢](#)

[16.2 瓜伊馬斯中心](#)

[16.3 埃爾維吉亞廣場](#)

17. 結束語

一、簡介

佩納斯科港是一個受歡迎的度假勝地，擁有數英里的美麗沙灘，索諾蘭沙漠與科爾特斯海清澈的海水在此交匯。它也被稱為 Rocky Point，每年接待約 250 萬遊客。它位於墨西哥和亞利桑那州邊境以南約 60 英里（100 公里）處，已成為亞利桑那州人的重要度假勝地，有時被稱為“亞利桑那州的海灘”。



佩納斯科港以大大小小的公寓建築為主，排列在美麗的沙灘上。只有少數飯店提供住宿，您最好的機會是透過 Airbnb、VRBO 或飯店預訂網站預訂公寓。

聖卡洛斯 (San Carlos) 聖卡洛斯是一座小鎮，前身是一個養牛場，人口約 7,000 人。多部電影都在這裡拍攝，該鎮是加拿大和美國僑民社區的所在地。

從諾加萊斯 (Nogales) 開車約 6 小時即可到達聖卡洛斯 (San Carlos)，從佩納斯科港 (Puerto Penasco) 開車約 6-7 1/2 小時即可到達。

與佩納斯科港相比，聖卡洛斯擁有更溫暖的氣候、更好的浮潛和墨西哥小鎮的吸引力。





請同時在我們的[Backpack and Snorkel](#)網站上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack & Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack & Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3.

為什麼要參觀佩納斯科港？佩納斯科港擁有沙灘和清澈的海水，全年氣候乾燥。英語被廣泛使用，美元也被廣泛接受，但匯率會增加費用。許多供應商都接受信用卡，您可以在這裡消磨時光而無需接觸任何墨西哥比索。

與許多其他頂級旅遊目的地不同，佩納斯科港最好開車前往，因為當地機場可乘坐小型私人飛機抵達，且沒有商業航空公司提供服務。由於靠近美國，佩納斯科港 (Puerto Penasco)

可以輕鬆開車抵達。從菲尼克斯開車到佩納斯科港僅需4小時左右。

因此，如果您渴望海灘度假，並且喜歡英語、信用卡和墨西哥風情，那麼佩納斯科港可能正是您所需要的。

4. 造訪佩納斯科港的最佳時間是什麼時候？

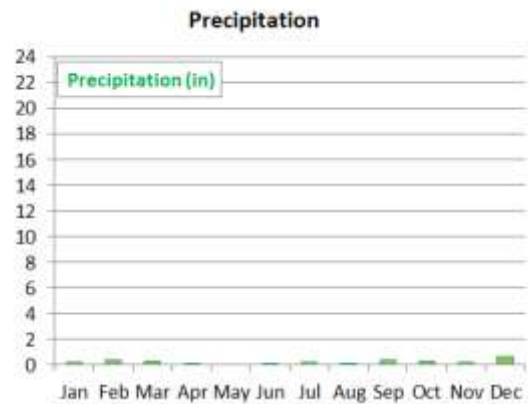
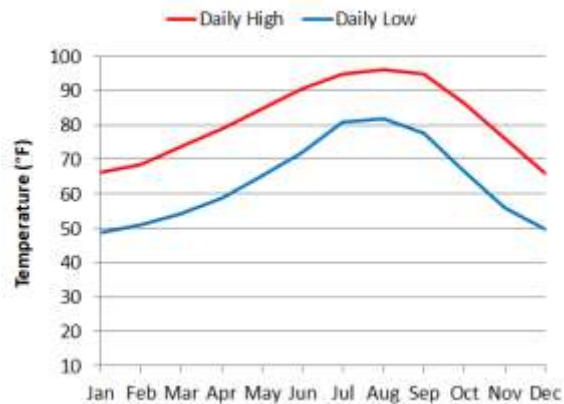
佩納斯科港全年都可以參觀。它位於索諾蘭沙漠最乾燥的地區，幾乎保證了良好的天氣。夏季，來自太平洋的惡劣天氣甚至太平洋颶風的邊緣天氣可能會到達佩納斯科港並導致傾盆大雨。在這些情況下，洪水很常見，一些壓實的土路可能會暫時無法通行，甚至被損壞。這些風暴造成的停電很常見。

一般來說，七月至九月是最熱的月份，每日高溫超過 94 華氏度（35 攝氏度）。在此期間，白天活動明顯減少，一些商店和活動都關閉。另一方面，11 月至 4 月夜間最低氣溫低於華氏 60 度（15°C）。

海水溫度高於 77 華氏度（25°C），因此適合從 7 月到 10 月游泳，二月可能會降至寒冷的 61 華氏度（16°C）。

考慮到所有這些，前往佩納斯科港海灘度假的最佳時間是七月至十月。

佩納斯科港的預期氣候如下所示：



6.

佩納斯科港住哪裡？這個問題其實很難回答。如果您來這裡海灘度假，我們的建議是在海灘上找到您想要度過美好時光的公寓，或預訂少數靠近公共海灘的飯店房間之一。這很重要，因為公寓大樓或私人住宅經常阻礙通往海灘的通道，海灘附近的公共停車場可能很難找到。公寓大樓通常只有門禁，如果您不住在那裡，就無法進入。如果您找到公共停車位，那麼從停車位到海灘可能需要走很長的路。提醒一下：所有海灘都是公共的，可以免費使用。然而，海灘附近可能沒有停車場或收費。在住宅區，房屋之間通常有狹窄的通道，您可以使用這些通道進入海灘。

我們住的地方：沙灘上的6.1 Condo

沙灘上住的地方基本上沒有錯。大多數公寓大樓都有多個游泳池，有些還設有漂流河（通常全年不運作）和其他設施。只有極少數允許養狗。卡薩布蘭卡高爾夫別墅（[地圖](#)、[評論](#)）是一棟允許攜帶寵物狗的別墅，其佈局獨特。它遠離海灘，其建築圍繞著中央迷你高爾夫球場而建。該設計確保所有公寓均享有海景。其中兩個游泳池位於建築物旁邊，另一個游泳池靠近海灘。場地維護得很好，甚至還有公寓業主及其租戶專用的燒烤設施。我們的公寓 B302 非常漂亮，維護得很好。公寓 B302 是一間 2 間臥室、2 間浴室的公寓，位於 B

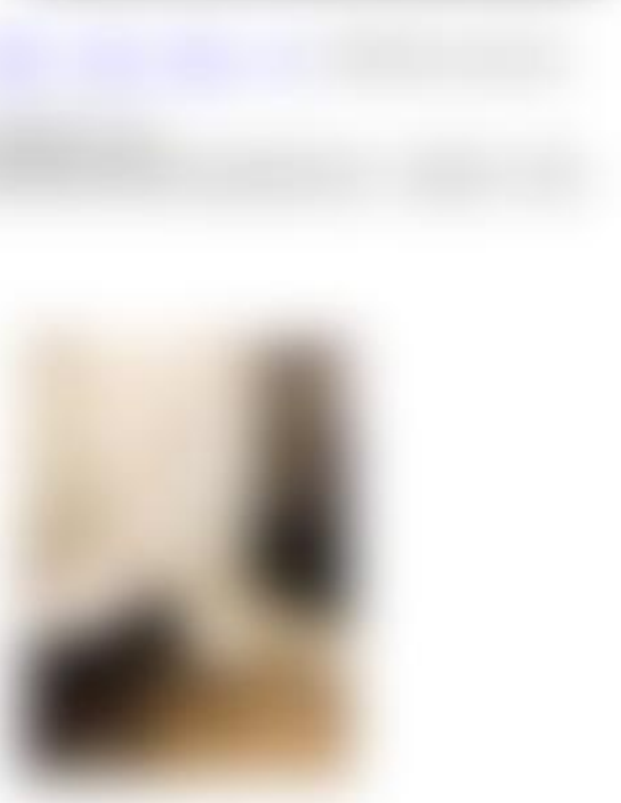
樓的三樓（即頂層）。它配有拱形門、帶花崗岩檯面的廚房、爐灶、美式並排冰箱/冰櫃、洗碗機、烤麵包機、咖啡機和 Keurig

機。您可以從主臥室的特大號床上看到科爾特斯海。第二間臥室面向大樓背面的公共走廊。廚房旁邊是餐廳，然後是客廳，通往陽台，俯瞰棕櫚樹成蔭的迷你高爾夫球場和科爾特斯海。客廳裡有一台電視和一些期刊和書籍。業主提供迷你高爾夫球桿、球和沙灘椅。

陽台是我們最喜歡吃早餐、午餐和晚餐的地方。從陽台上聽不到海浪聲，步行約 500

英尺（150m）即可到達海灘。我們比原來想像的更喜歡的是棕櫚樹上的海景和晚上棕櫚樹後面的海洋反射的月亮。尤其是在晚上，美麗的棕櫚樹和人行道以及黑色海洋的背景看起來非常美妙。





THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK

FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
BY
JOHN B. HENRY
NEW YORK
PUBLISHED BY
JOHN B. HENRY
1854











© 2019 All rights reserved. This document is the property of the author and is not to be distributed without permission.

7.4 遠東：拉斯孔查斯海灘 (地圖)

繼續向東行駛，您將到達拉斯孔查斯海灘 (Las Conchas Beach) 和埃斯特海灘 (Playa del Este)

(地圖)。這片長長的沙灘以單層聯排別墅為主。這裡的停車位非常有限，因為這裡都是私人住宅。Playa del Este 有一些路邊停車位。您會發現大多數人都住在海灘上的私人住宅。海灘類似沙灘。



7.5 遠東：Playa Encanto ([地圖](#))

另一個美麗的海灘是 Playa Encanto，其西端有 Estero

Morua。不幸的是，進入這個海灘的通道非常有限，你要么在這裡居住，要么租一套公寓，因為有門禁通道，或者你必須在通道門前找到一個停車位，然後步行到海灘。

一般來說，這個海灘與沙灘非常相似，但似乎沒有任何岩石區域。如果您住在城鎮的其他地方並開車來這裡，請記住，Playa Encanto 上沒有服務或公共衛生間。



7.6 最西邊：Punta Pelicano ([地圖](#)) 與 Playa Pelicano ([地圖](#))

佩納斯科港 (Puerto Penasco) 地區最西端的鵜鶘海灘 (Pelican beach) 可從桑迪海灘 (Sandy Beach) 出發，通過一條良好的緊湊而寬闊的土路到達。如果您喜歡騎馬，那麼您應該會在駕車途中看到幾家騎馬公司。Punta Pelicano

基本上是燈塔附近的一大堆寬闊的岩石，在那裡您可以看到鵜鶘並觀看日落。這裡有一些免費的公共停車場，但我沒有看到任何標誌指示你去哪裡。只要使用谷歌地圖，毫不猶豫地走高土堆附近兩棟房子之間的狹窄小路。

從這裡步行不遠就是鵜鶘海灘，這是另一個岩石露頭，沙子比蓬塔佩利卡諾更多。



Google地圖顯示還有其他海灘，例如北部鷹村附近的海灘、東部瑪雅宮殿附近的海灘等。請注意，這些開發案有門禁通道，大門可能距離海灘數英里。

8.

佩納斯科港有什麼好的浮潛嗎？佩納斯科港的水很乾淨，部分海底有古老的火山露頭。這些是您可能需要走過才能進入水中的岩石。沙質海底只吸引無色的小魚，但岩石卻蘊藏更多樣化的海洋生物。其中一些魚是無色的，有些有棕色或灰色條紋。但不用擔心，也有一些黃色的魚，像是軍士長和其他一些黃色的魚。但它們要少得多。如果你游得更遠一些，你會在某些區域遇到海草，在那裡你會發現更多的軍士長魚，而且通常是年齡較大的魚。但您在這裡看到的景象無法與您在加勒比海看到的海洋生物的色彩爆炸相比。請觀看下面的視頻，了解您可以期待什麼。



9. 佩納斯科港的其他景點： 9.1 El Malecon (地圖) Malecon

是佩納斯科港的旅遊中心。這裡有很多商店、餐廳和酒吧，但停車位可能很難找到，尤其是在音樂會等活動期間。這裡沒有可用的海灘，但您可以欣賞沙灘的美景。





THE
JOURNAL OF
THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



THE
JOURNAL OF
THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



10.

為什麼你應該參觀聖卡洛斯聖卡洛斯是索諾拉州的帆船之都，因其清澈的海水而被稱為良好的潛水運動，最近又流行跳傘。雖然佩納斯科港已成為旅遊勝地並擁有許多夜生活活動，但尋求更正宗的墨西哥風格和放鬆的人們卻湧向聖卡洛斯。聖卡洛斯位於南部，氣候溫暖，而佩納斯科港冬季的夜晚可能會非常寒冷。

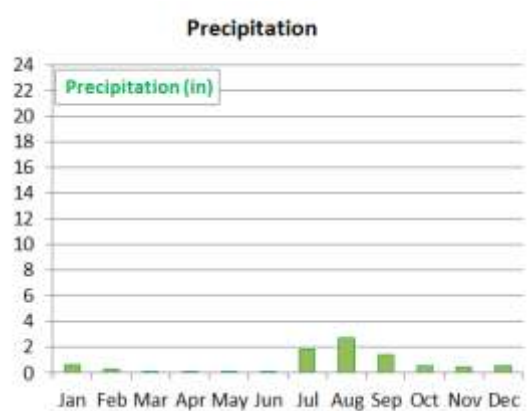
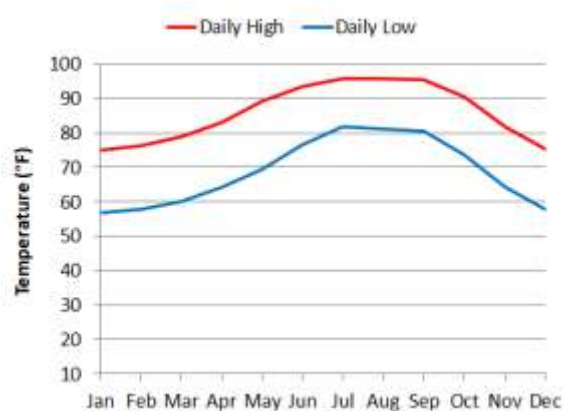
11. 遊覽聖卡洛斯的最佳時間 聖卡洛斯全年都適合遊覽。年降雨量極低，幾乎可以保證良好的天氣。

一般來說，六月至九月是最熱的月份，每日高溫超過 93 華氏度（34 攝氏度）。在此期間，白天活動明顯減少，一些商店和活動都關閉。另一方面，12 月至 2 月夜間最低氣溫低於華氏 60 度（15°C）。

海水溫度高於 77 華氏度（25°C），因此適合從 6 月到 10 月游泳，一月和 2 月可能會降至寒冷的 62 華氏度（17°C）。

考慮到所有這些，前往聖卡洛斯海灘度假的最佳月份是五月、六月、九月下旬和十月。

這裡顯示了您訪問期間聖卡洛斯預計的氣候：



THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

THE RESULTS OF THE ANALYSIS
OF THE DATA ARE AS FOLLOWS



THE RESULTS OF THE ANALYSIS
OF THE DATA ARE AS FOLLOWS



從利伯塔德港到佩納斯科港附近的瑪雅宮殿，道路大部分狀況良好至極好，但有一些短路段有坑洞。從瑪雅宮殿到佩納斯科港市中心，部分道路坑洞不平，但整體道路品質良好。

13. 聖卡洛斯住在哪裡？

和北部的老大哥一樣，聖卡洛斯的住宿以公寓為主，飯店也相對較少。但與佩納斯科港不同的是，聖卡洛斯的大部分海灘附近都有充足的公共停車場，因此您無需花大錢就能住在您最喜歡的海灘上。儘管如此，為了方便起見，我們仍然建議您在您最喜歡的海灘尋找海濱公寓。

我們決定最好留在舊金山海灘，靠近埃斯特羅埃爾索爾達多。舊金山海灘是聖卡洛斯最好的海灘之一，而埃斯特羅埃爾索爾達多是野生動物保護區。我們很幸運地找到了

Condominios Pilar 的 216

號公寓（[地圖](#)、[網站](#)），在這裡可以看到埃斯特羅埃爾索爾達多和科爾特斯海的景色，我們甚至可以從我們的臥室看到河口的日出。

公寓 216 是一間 1 間臥室（上層）1

間浴室（下層）公寓。廚房擁有墨西哥風格的裝飾和藍色瓷磚檯面。廚房配有瓦斯爐、微波爐、冰箱和冷凍庫、烤麵包機、5

加侖水瓶架和咖啡機，以及鍋碗瓢盆、盤子、餐具、香草和香料、鹽和胡椒。公寓有免費無線網絡，但沒有洗碗機，洗衣機位於單獨的建築內。浴室設有淋浴，僅自然通風。不提供肥皂或洗髮精。廚房旁邊是一張餐桌，再往下走幾步就是有電視的客廳。提供書籍、遊戲、CD 和

DVD。公寓大樓還設有游泳池、網球場以及附乒乓球桌和圖書館的社區中心。在行政辦公室，客人可以付費租用皮划艇和救生衣，並購買 5 加侖水瓶（3 美元）。





從公寓出發，步行片刻即可到達[埃斯特羅·埃爾·索爾達多](#)，無論是在海灘上還是通過幾條遠足路徑。

14. 聖卡洛斯最好的海灘

14.1 舊金山海灘 (地圖) 舊金山海灘是聖卡洛斯最長的海灘之一，從 Estero El Soldado 一直延伸到 Playa San Carlos 酒店。Estero El Soldado 附近有 2 棟公寓大樓，其中一個是 Condominios Pilar。因此，公寓前面的舊金山海灘部分通常被稱為 Playa Pilar。您會在公寓大樓附近的海灘上看到一些人，但西部地區尚未開發，您可能會獨享這個海灘。海濱公寓前的西端是舊金山海灘 (地圖) 較發達的部分，設有停車場和小餐廳。您在這裡大部分會看到當地人。舊金山海灘的沙子柔軟，你會發現許多美麗的貝殼。在這裡你會看到鵜鶘和海鷗在釣魚。游泳很好，不需要水鞋。可以浮潛，但能見度有限，而且海底缺乏隱藏點，只允許少數無色魚類、黃貂魚（隱藏在沙質海底）和偶爾的螃蟹在這裡生活。在舊金山海灘東端的埃斯特羅埃爾索爾達多（Estero El Soldado），您會在入口的對面看到許多鵜鶘、海鷗、蒼鷺和其他鳥類。

可以通過 124 號公路旁的土路到達舊金山海灘未開發的部分。依照路標前往巴伊亞海豚 (Bahia Delfines)。或者，您可以一路開車前往 Condominios Pilar，將車停在公寓大樓外，然後步行 300 英尺（100 m）到達海灘。這條路有標記，並通往 Condominios Pilar 建築群的東側。目前，通往埃斯特羅埃爾索爾達多停車場的道路正在建設中。如果您到達那裡並且它已修好，請一直前往停車場，然後沿著標記的 150 英尺（50 m）路徑前往海灘。











THE HISTORY OF THE





15. 艾斯特羅·艾爾·索爾達多 ([地圖](#), [評論](#))

Estero El Soldado 是一個保護區，現已禁止機動車輛通行，並且在長期用作垃圾場後正在進行清理。當您走在沒有標記的小路上時，您會看到許多堆碎玻璃，通常按顏色分類，您可能想知道這是自然棲息地還是玻璃回收地點。

要到達那裡，請一直開車到 **Condominios Pilar**，將車停在公寓大樓外，然後步行 300 英尺（100 m）到達停車場。截至撰寫本文時，通往 **Estero El Soldado** 停車場的道路正在施工，您必須將車停在停車場前約 150 英尺（50m）。

從停車場，您有兩種選擇：通過海灘進入或通過陸路進入。

或者，您可以在市中心租用皮划艇，然後劃皮划艇進入河口。老實說，劃皮艇進入河口應該是您的首選，因為它可以讓您欣賞到最好的景色。

進入海灘

沿著標記的路徑前往海灘。距離僅 150 英尺（50m）左右，然後在海灘左轉，您就到了 **Estero El Soldado**。您可以沿著海灘一直向左走到盡頭，如果您走過沙丘，您可以欣賞到一些美麗的景色。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



劃獨木舟

當您入住Condominios Pilar 酒店時，您可以在那裡租用皮划艇。否則，請從聖卡洛斯的專賣店租用。我發現劃獨木舟是欣賞美麗風景、動植物的最佳方式。河口的水不是很深，有些地區只有一英尺（30公分）深。借助皮划艇、雙筒望遠鏡和帶有良好的變焦鏡頭的相機，您可以欣賞到生活在紅樹林中或在遷徙期間在此休息的許多鳥類。您在這裡可能會看到一些最常見的鳥類：棕鵜鶘和白鵜鶘、不同種類的蒼鷺和白鷺、白鷺、皇家燕鷗、魚鷹和永遠存在的海鷗。



16. 瓜伊馬斯 ([地圖](#))

聖卡洛斯東南方 13 英哩（21 公里）處是工業港口城市瓜伊馬斯，人口 134,000 人。大多數遊客對瓜伊馬斯本身沒什麼興趣。訪問瓜伊馬斯的主要原因是：

- 購物！與聖卡洛斯不同，瓜伊馬斯擁有購物中心（例如 Plaza El Vigia ([地圖](#)）和購物中心，可以無限量購物，滿足您所能想像的一切。瓜伊馬斯甚至還有沃爾瑪（[地圖](#)）。
- 參加自 1888 年以來 arte 在這裡舉辦的一年一度的狂歡節慶祝活動，這是墨西哥最古老的慶祝活動之一。一年一度的慶祝活動包括多次遊行，從聖灰星期三之前的星期四開始，到四旬齋開始時的午夜結束。
- 參觀馬雷孔 (malecon) 附近的歷史區

瓜伊馬斯的景點有：

- 馬雷貢 ([地圖](#)) 及其紀念碑
- 三總統廣場 ([地圖](#))
- 帕拉西奧市政 ([地圖](#))
- 7 月 13 日武器廣場 ([地圖](#))
- 聖費爾南多教堂 ([地圖](#))
- 德爾菲納裡奧索諾拉 ([地圖](#))

鄰近的恩帕爾梅是自由邊境區的南端。這意味著駕駛僅擁有墨西哥保險的汽車從這裡向南或向東進入墨西哥是違法的。小費保險是強制性的。

16.1 馬雷孔





16.2 瓜伊馬斯中心



16.3 埃爾維吉亞廣場





17. 結束語

關於《背包與浮潛》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。