

波多佩尼亚斯科 和 圣卡洛斯

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

内容

[一、简介](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 为什么要参观佩纳斯科港？](#)

[4. 佩纳斯科港的最佳游览时间是什么时候？](#)

[5. 如何前往佩纳斯科港？](#)

[5.1 过境进入墨西哥的方向和有用提示](#)

[6. 佩纳斯科港住宿攻略](#)

[6.1 沙滩公寓](#)

[6.2 博尼塔海滩附近的酒店](#)

[7. 佩纳斯科港最好的海滩](#)

[7.1 市中心以西：沙滩和普拉亚博尼塔](#)

[7.2 市中心以东：米拉多海滩（Playa Mirador）](#)

[7.3 远东：Mi Playa](#)

[7.4 远东：拉斯孔查斯海滩](#)

[7.5 远东：Playa Encanto](#)

[7.6 最西边：Punta Pelicano 和 Playa Pelicano](#)

[8. 佩纳斯科港有什么好的浮潜吗？](#)

[9. 佩纳斯科港的其他景点：](#)

[9.1 埃尔马雷孔](#)

[9.2 32 号大道购物](#)

[9.3 与海狮一起浮潜](#)

[10. 为什么你应该参观圣卡洛斯](#)

[11. 游览圣卡洛斯的最佳时间](#)

[12. 如何从佩纳斯科港开车到圣卡洛斯？](#)

[12.1 内陆航线](#)

[12.2 沿海航线](#)

[13. 圣卡洛斯住在哪里？](#)

[14. 圣卡洛斯最好的海滩](#)

[14.1 旧金山海滩](#)

[14.2 彼德拉斯平塔斯海滩](#)

[14.3 普拉亚因库延特](#)

[14.4 普拉亚洛斯阿尔戈多内斯](#)

[15. 埃斯特罗·埃尔·索尔达多](#)

[16. 瓜伊马斯](#)

[16.1 马雷贡](#)

[16.2 瓜伊马斯中心](#)

[16.3 埃尔维吉亚广场](#)

[17. 结束语](#)

一、简介

佩纳斯科港是一个受欢迎的度假胜地，拥有绵延数英里的美丽沙滩，索诺兰沙漠与科尔特斯海清澈的海水在此交汇。它也被称为 Rocky Point，每年接待约 250 万游客。它位于墨西哥和亚利桑那州边境以南约 60 英里（100 公里）处，已成为亚利桑那州人的重要度假胜地，有时被称为“亚利桑那州的海滩”。



佩纳斯科港以大大小小的公寓建筑为主，排列在美丽的沙滩上。

只有少数酒店提供住宿，您最好的机会是通过 Airbnb、VRBO 或酒店预订网站预订公寓。

圣卡洛斯 (San Carlos) 圣卡洛斯是一座小镇，前身是一个养牛场，人口约 7,000 人。

多部电影都在这里拍摄，该镇是加拿大和美国侨民社区的所在地。

从诺加莱斯 (Nogales) 开车约 6 小时即可到达圣卡洛斯 (San Carlos)，从佩纳斯科港 (Puerto Penasco) 开车约 6-7 1/2 小时即可到达。

与佩纳斯科港相比，圣卡洛斯拥有更温暖的气候、更好的浮潜和墨西哥小镇的吸引力。





另请在我们的 [Backpack and Snorkel](#) 网站上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

2.1 免责声明

在本指南中，我将尽力为您提供最准确的信息。然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归“Rudy at Backpack & Snorkel”所有。 版权所有。 禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经“Rudy at Backpack & Snorkel”书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。 除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。 您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3.

为什么要参观佩纳斯科港？佩纳斯科港拥有沙滩和清澈的海水，全年气候干燥。英语被广泛使用，美元也被广泛接受，但汇率会增加费用。许多供应商都接受信用卡，您可以在这里消磨时光而无需接触任何墨西哥比索。

与许多其他顶级旅游目的地不同，佩纳斯科港最好驾车前往，因为当地机场可乘坐小型私人飞机抵达，且没有商业航空公司提供服务。由于靠近美国，佩纳斯科港 (Puerto Penasco) 可以轻松驾车抵达。

从菲尼克斯开车到佩纳斯科港仅需4小时左右。

因此，如果您渴望海滩度假，并且喜欢英语、信用卡和墨西哥风情，那么佩纳斯科港可能正是您所需要的。

4. 参观佩纳斯科港的最佳时间是什么时候？

佩纳斯科港全年都可以参观。它位于索诺兰沙漠最干燥的地区，几乎保证了良好的天气。夏季，来自太平洋的恶劣天气甚至太平洋飓风的边缘天气可能会到达佩纳斯科港并导致倾盆大雨。在这些情况下，洪水很常见，一些压实的土路可能会暂时无法通行，甚至被损坏。这些风暴造成的停电很常见。

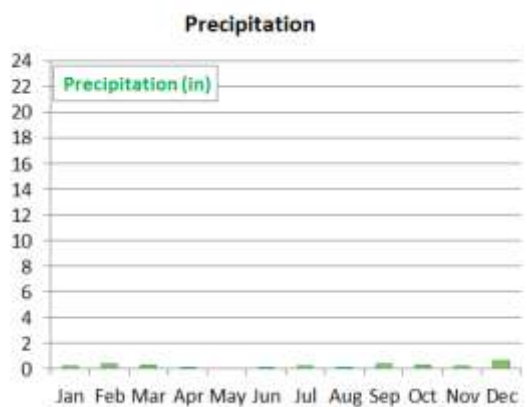
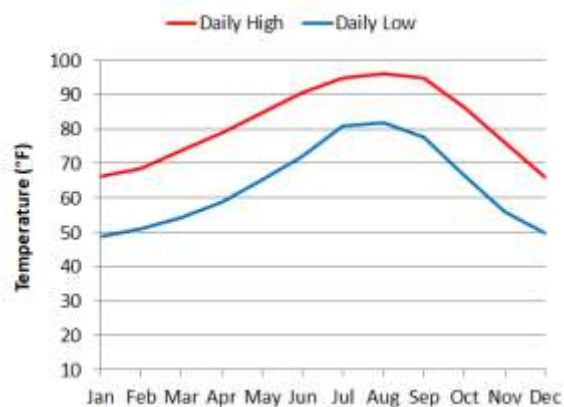
一般来说，七月至九月是最热的月份，每日高温超过 94 华氏度（35 摄氏度）。

在此期间，白天活动明显减少，一些商店和活动都关闭。另一方面，11 月至 4 月夜间最低气温低于 60 华氏度（15°C）。

海水温度高于 77 华氏度（25°C），因此适合从 7 月到 10 月游泳，二月份可能会降至寒冷的 61 华氏度（16°C）。

考虑到所有这些，前往佩纳斯科港海滩度假的最佳时间是七月至十月。

佩纳斯科港的预期气候如下所示：



5. 如何前往佩纳斯科港？ 佩纳斯科港当地有一个小型机场，适合私人飞机起降。

它不是国际机场，也不由商业航空公司提供服务。因此，您最好的选择是开车到达这里。

您可以自驾、租车或从菲尼克斯机场乘坐班车。对于前两种选择，您的汽车必须有墨西哥保险。墨西哥保险对于“自由边境区”是强制性的。自由边境区通常定义为距离边境 **12-16 英里（20-26 公里）** 的范围，但它延伸到佩纳斯科港，一直延伸到圣卡洛斯和瓜伊马斯。如果您驾驶自己的汽车，请咨询您汽车的保险公司。

除此之外，亚利桑那州阿霍（**Ajo**）、为什么（**Why**）有很多代理机构，我们还在边境附近的亚利桑那州卢克维尔（**Lukeville**）看到了墨西哥保险代理机构的标志。

如果您租车，请确保您的租车公司允许将他们的汽车带入墨西哥。在撰写本文时，凤凰城机场的 Dollar、Hertz、Alamo 和 Enterprise

允许这样做，其他租车公司可能也允许这样做，但我们没有核实这一点。在所有情况下，您是否都必须从租赁公司购买墨西哥保险。一辆中型汽车的成本约为。每天 25-40 美元。

还提供从凤凰城机场出发的班车服务。以下是一些提供商的链接 - 我们没有使用过其中任何一个：

- 前往洛基角 ([网站](#))
- 洛基点航天飞机 ([网站](#))

5.1 穿越边境进入墨西哥的路线和有用提示

如果您驾车前往佩纳斯科港，请注意卢克维尔边境的开放时间已缩短。2021 年，边境开放时间为早上 6 点至晚上 8

点。特别是公共假期之后，边境等待时间可能会长达 3 至 5 小时，如果您排队但晚上 8 点前没有得到处理，则需要等到第二天。边境等待时间和流量可在此处找到：-

[海关和边境保护局网站](#) - [谷歌地图](#)（必须启用流量层）

我们从美国过境墨西哥的经历：在边境，美国这边没有出境管制，我们直接开车到墨西哥边防部队那里。他们挥手让我们往左边走，一位友好的女士首先问我们是否会说西班牙语，然后问和她在一起的两名士兵是否可以搜查我们的车。我们当然同意了。整个搜索过程持续了大约1分钟，每个人都非常有礼貌。

我们从墨西哥穿越到美国的经历：由于我们去得早，我们前面只有一辆车。

友好的边防人员拿走了我们的护照，问我们要去哪里，然后挥手让我们通过。

一旦越过边境进入墨西哥，您将进入索诺伊塔镇。

有人称索诺伊塔镇为地球上最大的超速陷阱，并指责警察腐败。确实，如果你超速（即使1公里/小时 =

6.

佩纳斯科港住哪里？这个问题其实很难回答。**如果您来这里海滩度假**，我们的建议是在海滩上找到一套您想要度过美好时光的公寓，或者预订靠近公共海滩的少数酒店房间之一。这很重要，因为公寓楼或私人住宅经常阻碍通往海滩的通道，并且海滩附近的公共停车场可能很难找到。**公寓楼通常只有门禁**，如果您不住在那里，就无法进入。如果您找到公共停车位，那么从停车位到海滩可能需要走很长的路。提醒一下：**所有海滩都是公共的，可以免费使用。然而，海滩附近可能没有停车场或收费。在住宅区，房屋之间通常有狭窄的通道，您可以使用这些通道进入海滩。**

我们住的地方：沙滩上的6.1 Condo

沙滩上住的地方基本上没有错。大多数公寓楼都有多个游泳池，有些还设有漂流河（通常全年不运营）和其他设施。只有极少数允许养狗。卡萨布兰卡高尔夫别墅（[地图](#)、[评论](#)）是一栋允许携带宠物狗的别墅，其布局独特。它远离海滩，其建筑围绕中央迷你高尔夫球场而建。该设计确保所有公寓均享有海景。其中两个游泳池位于建筑物旁边，另一个游泳池靠近海滩。场地维护得很好，甚至还设有供公寓业主及其租户专用的烧烤设施。我们的公寓 B302 非常漂亮，维护得很好。公寓 B302 是一间 2 间卧室、2 间浴室的公寓，位于 B

楼的三楼（即顶层）。它配有拱形门、带花岗岩台面的厨房、炉灶、美式并排冰箱/冰柜、洗碗机、烤面包机、咖啡机和 Keurig

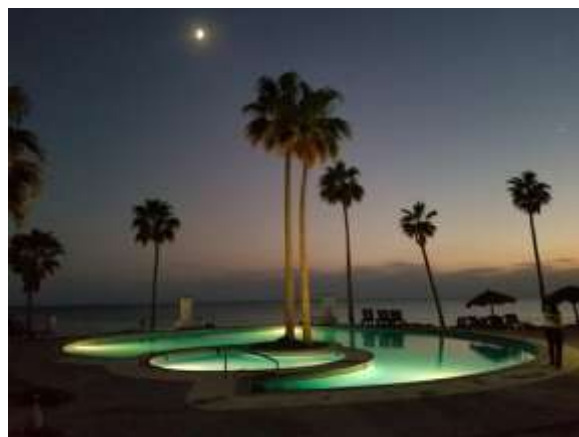
机。您可以从主卧室的特大号床上看到科尔特斯海。第二间卧室面向大楼背面的公共走廊。厨房旁边是餐厅，然后是客厅，通向阳台，俯瞰着棕榈树成荫的迷你高尔夫球场和科尔特斯海。客厅里有一台电视和一些期刊和书籍。

业主提供迷你高尔夫球杆、球和沙滩椅。

阳台是我们最喜欢吃早餐、午餐和晚餐的地方。从阳台上你听不到海浪声，步行约 500

英尺（150m）即可到达海滩。我们比原来想象的更喜欢的是棕榈树上的海景和晚上棕榈树后面的海洋反射的月亮。尤其是在晚上，美丽的棕榈树和人行道以及黑色海洋的背景看起来非常美妙。





6.2 靠近 Playa Bonita 的酒店 Sand Mar Hotel ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[书](#)) 距离 Playa Bonita 仅 5 分钟步行路程，Playa Bonita 是佩纳斯科港最受欢迎海滩之一，位于桑迪海滩的东端。酒店拥有现代化的装饰、安静高效的空调、电视，我们的房间有两张床和相当硬的床垫。浴室里有一个现代化的淋浴间，配有雨淋花洒、肥皂和洗发水。酒店不提供早餐，但步行范围内有几家餐厅。酒店还设有游泳池和充足的停车位供酒店客人使用。



PLANNING

PLANNING is the process of defining the organization's mission, vision, and goals, and developing a strategy to achieve them. It involves setting priorities, allocating resources, and establishing a framework for decision-making. Planning is essential for the success of any organization, as it provides a clear direction and a roadmap for the future.

PLANNING is a continuous process that evolves over time as the organization's needs and the external environment change. It is a key function of management, and it is essential for the organization to have a well-defined plan in place.











© 2014 by the author. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

1. The first image shows a wide, flat landscape under a clear blue sky. The ground is a mix of light brown and tan, suggesting a dry, open area. In the distance, there are some low, rolling hills or mountains. The overall scene is bright and sunny.



2. The second image shows a similar landscape, but with a more pronounced diagonal line of darker, reddish-brown soil or rock running across the middle ground. The sky is still clear and blue, and the distant hills are visible.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
1100 SOUTH EAST ASIAN AVENUE
CHICAGO, ILLINOIS 60607-7070
TEL: 773/936-5270 FAX: 773/936-5271
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU



7.6 最西边：Punta Pelicano ([地图](#)) 和 Playa Pelicano ([地图](#))

佩纳斯科港 (Puerto Penasco) 地区最西端的鹈鹕海滩 (Pelican beach) 可从桑迪海滩 (Sandy Beach) 出发，通过一条良好的紧凑而宽阔的土路到达。如果您喜欢骑马，那么您应该会在驾车途中看到几家骑马公司。Punta Pelicano

基本上是灯塔附近的一大堆宽阔的岩石，在那里您可以看到鹈鹕并观看日落。这里有一些免费的公共停车场，但我没有看到任何标志指示你去哪里。只需使用谷歌地图，毫不犹豫地走高土堆附近两栋房子之间的狭窄小路。

从这里步行不远就是鹈鹕海滩，这是另一个岩石露头，沙子比蓬塔佩利卡诺更多。



谷歌地图上还显示了其他海滩，例如北部鹰村附近的海滩、东部玛雅宫殿附近的海滩等。请注意，这些开发项目有门禁通道，大门可能距离海滩数英里。

8.

佩纳斯科港有什么好的浮潜吗？佩纳斯科港的水很干净，部分海底有古老的火山露头。这些是您可能需要走过才能进入水中的岩石。沙质海底只吸引无色的小鱼，但岩石却蕴藏着更多样化的海洋生物。其中一些鱼是无色的，有些有棕色或灰色条纹。但不用担心，也有一些黄色的鱼，比如军士长和其他一些黄色的鱼。但它们要少得多。如果你游得更远一些，你会在某些区域遇到海草，在那里你会发现更多的军士长鱼，而且通常是年龄更大的鱼。但您在这里看到的景象无法与您在加勒比海看到的海洋生物的色彩爆炸相比。请观看下面的视频，了解您可以期待什么。



9. 佩纳斯科港的其他景点： 9.1 El Malecon (地图) Malecon

是佩纳斯科港的旅游中心。 这里有很多商店、餐馆和酒吧，但停车位可能很难找到，尤其是在音乐会等活动期间。这里没有可用的海滩，但您可以欣赏沙滩的美景。





THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



10.

为什么你应该参观圣卡洛斯圣卡洛斯是索诺拉州的帆船之都，因其清澈的海水而被称为良好的潜水运动，最近又流行跳伞。

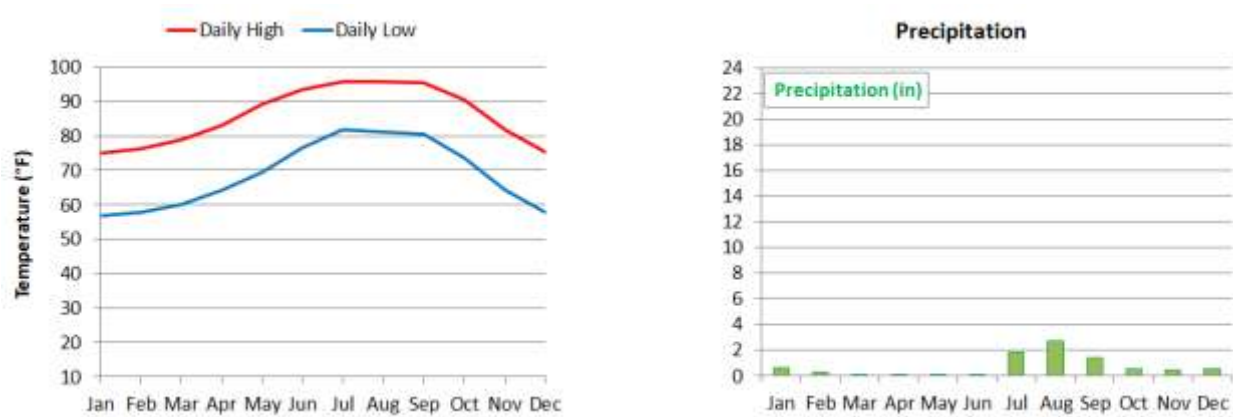
虽然佩纳斯科港已成为旅游胜地并拥有许多夜生活活动，但寻求更正宗的墨西哥风情和放松的人们却涌向圣卡洛斯。圣卡洛斯位于南部，气候温暖，而佩纳斯科港冬季的夜晚可能会非常寒冷。

11. 游览圣卡洛斯的最佳时间 圣卡洛斯全年都适合游览。 年降雨量极低，几乎可以保证良好的天气。

一般来说，六月至九月是最热的月份，每日高温超过 93 华氏度（34 摄氏度）。在此期间，白天活动明显减少，一些商店和活动都关闭。另一方面，12 月至 2 月夜间最低气温低于 60 华氏度（15°C）。

海水温度高于 77 华氏度（25°C），因此适合从 6 月到 10 月游泳，一月和 2 月可能会降至寒冷的 62 华氏度（17°C）。考虑到所有这些，前往圣卡洛斯海滩度假的最佳月份是五月、六月、九月下旬和十月。

这里显示了您访问期间圣卡洛斯预计的气候：



THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

THE RESULTS OF THE ANALYSIS
OF THE DATA ARE AS FOLLOWS
THE RESULTS OF THE ANALYSIS
OF THE DATA ARE AS FOLLOWS



THE RESULTS OF THE ANALYSIS
OF THE DATA ARE AS FOLLOWS
THE RESULTS OF THE ANALYSIS
OF THE DATA ARE AS FOLLOWS



© 2014 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. Any unauthorized use or distribution of this work is prohibited. For more information, contact Pearson Education, Inc., 501 Boylston Street, Boston, MA 02116.

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
BY
JOSEPH NEALE
OF THE BOSTON BAR
IN TWO VOLUMES
VOL. I.
BOSTON: PUBLISHED BY
J. NEALE, 1825.





© 2014 by the author(s). All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from the publisher.

THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000







100

100



14.4 洛斯阿尔戈多内斯海滩 ([地图](#))

Playa Los Algodones 是圣卡洛斯西部一片广受欢迎的 1.2 英里（2.0 公里）海滩。这里的沙子很软，适合游泳。在 Soggy Peso 附近的岩石处，您可以浮潜并看到一些色彩缤纷的鱼。

通往海滩的大部分通道都有门禁，除非您住在其中一间公寓中，否则无法进入。我们的建议是开车去 Soggy Peso 餐厅 ([地图](#)) 并把车停在大停车场。入口有门禁，并且有一个标志告诉您必须付费才能通过大门，但我们从未被收费，我们告诉警卫我们想去海滩。我们开车穿过大门从来没有遇到任何问题。停车场就位于海滩旁边，Soggy Peso 餐厅以其海鲜而闻名。

沿着阿尔戈多内斯海滩有几个单层公寓开发项目和普拉亚布兰卡高层建筑。如果您继续向东走，您会看到另一个繁忙的地区，其中包括一个沙丘，然后您就会到达繁忙的圣卡洛斯广场酒店、海滩和会议中心。





15. 埃斯特罗·埃尔·索尔达多 ([地图](#), [评论](#))

Estero El Soldado 是一个保护区，现已禁止机动车辆通行，并且在长期用作垃圾场后正在进行清理。当您走在没有标记的小路上时，您会看到许多堆碎玻璃，通常按颜色分类，您可能想知道这是自然栖息地还是玻璃回收地点。

要到达那里，请一直开车到 **Condominios Pilar**，将车停在公寓大楼外，然后步行 300 英尺（100 m）到达停车场。截至撰写本文时，通往 **Estero El Soldado** 停车场的道路正在施工，您必须将车停在停车场前约 150 英尺（50m）处。

从停车场，您有两种选择：通过海滩进入或通过陆路进入。

或者，您可以在市中心租用皮划艇，然后划皮划艇进入河口。老实说，划皮划艇进入河口应该是您的首选，因为它可以让您欣赏到最好的景色。

进入海滩

沿着标记的路径前往海滩。距离仅 150 英尺（50m）左右，然后在海滩左转，您就到了 **Estero El Soldado**。您可以沿着海滩一直向左走到尽头，如果您走过沙丘，您可以欣赏到一些美丽的景色。



THE HISTORY OF THE



划皮划艇

当您入住Condominios Pilar 酒店时，您可以在那里租用皮划艇。 否则，请从圣卡洛斯的专卖店租用。 我发现划皮划艇是欣赏美丽风景、动植物的最佳方式。 河口的水不是很深，有些地区只有一英尺（30厘米）深。 借助皮划艇、双筒望远镜和带有良好变焦镜头的相机，您可以欣赏到生活在红树林中或在迁徙期间在此休息的许多鸟类。 您在这里可能会看到一些最常见的鸟类：棕鹈鹕和白鹈鹕、不同种类的苍鹭和白鹭、白鹮、皇家燕鸥、鱼鹰和永远存在的海鸥。



16.1 马雷孔





16.2 瓜伊马斯中心







17. 结束语

关于《背包和浮潜》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的 [轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。