

普罗维登西亚莱斯

最佳游览和活动项目



器翻译

© backpackandsnorkel.com

目录

[1. 特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛概况](#)

[2.1 免责声明](#)

[2.2 版权](#)

[3. 一般信息](#)

[3.1 特克斯和凯科斯群岛的历史](#)

[3.2 普罗维登西亚莱斯岛 天气 - 普罗维登西亚莱斯岛 每月天气](#)

[3.2.1 普罗维登西亚莱斯岛的最佳游览时间](#)

[3.3 如何到达普罗维登西亚莱斯岛？](#)

[3.4 特克斯和凯科斯群岛签证入境要求](#)

[3.5 普罗维登西亚莱斯岛交通](#)

[3.5.1 普罗维登西亚莱斯岛租车](#)

[3.5.2 在普罗维登西亚莱斯岛驾驶汽车](#)

[3.6 自来水在 普罗维登西亚莱斯岛 饮用安全吗？](#)

[3.7 普罗维登西亚莱斯岛接受信用卡吗？](#)

[3.8 我的手机在普罗维登西亚莱斯岛可以使用吗？](#)

[4. 普罗维登西亚莱斯岛最好的海滩](#)

[4.1 泰勒湾海滩](#)

[4.2 人心果湾海滩](#)

[4.3 龟尾海滩附近的隐藏海滩](#)

[4.4 龟尾海滩](#)

[4.5 长湾海滩](#)

[4.6 背风海滩](#)

[4.7 格雷斯湾海滩](#)

[4.8 珊瑚花园 - Bight Reef](#)

[4.9 史密斯礁](#)

[5. 普罗维登西亚莱斯岛最好的浮潜](#)

[5.1 在人心果湾海滩浮潜](#)

[5.2 珊瑚花园-Bight Reef 浮潜](#)

[5.3 史密斯礁浮潜](#)

[6. 普罗维登西亚莱斯岛皮划艇](#)

[7. 普罗维登西亚莱斯岛最好的历史遗迹](#)

[7.1 人心果山石刻](#)

[7.2 机场值机大厅石刻](#)

[7.3 柴郡霍尔种植园](#)

[8. 普罗维登西亚莱斯岛的住宿](#)

[8.1 火烈鸟别墅](#)

[9. 普罗维登西亚莱斯岛最好的餐厅](#)

[9.1 拉斯布里萨斯餐厅](#)

[9.2 Chalkies 运动酒吧和烧烤店](#)

[9.3 石斑先生餐厅](#)

[10. 普罗维登西亚莱斯岛杂货店购物](#)

[10.1 阳光食品](#)

[10.2 IGA 格雷斯威](#)

[11. 普罗维登西亚莱斯岛的加油站](#)

[12. 普罗维登西亚莱斯岛的湖泊和普罗维登西亚莱斯岛的泻湖](#)

[12.1 粉笔声音](#)

[12.2 海龟湖、火烈鸟湖、朱巴角萨利纳和皮江池](#)

[13. 结束语](#)

1. 特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛概述

特克斯和凯科斯群岛的普罗维登西亚莱斯岛是海滩爱好者的天堂，其最著名的海滩格雷斯湾海滩一直被评为地球上最好的海滩之一。 **2022 年，TripAdvisor**

再次将其评为世界第一最佳海滩。

除了格雷斯湾海滩外，普罗维登西亚莱斯岛还有许多其他海滩，其中一些海滩也绝对壮观。事实上，如此壮观，以至于我们实际上更喜欢它们而不是格雷斯湾海滩。



在这本普罗维登西亚莱斯岛紫色指南中，我们将告诉您原因，并帮助您找到完美的海滩和其他景点和活动。

为了帮助您找到最适合您的产品，我们添加了大量照片和其他评论的链接。

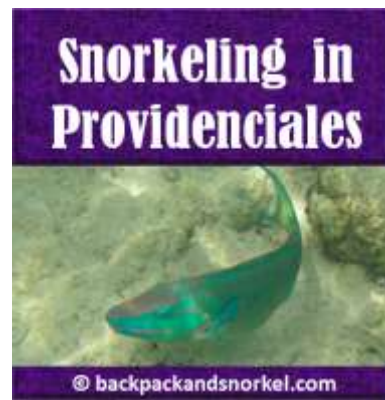
加入我们，探索普罗维登西亚莱斯岛最好的景点和活动。

这不是深入的普罗维登西亚莱斯岛指南。您可以从大型旅游指南公司购买这些。

我们的目标是帮助您在轻松的普罗维登西亚莱斯岛旅行中留下难忘的时刻，并帮助您为您的旅行制定完美的行程。

另请在我们的 Backpack and Snorkel [网站](#) 上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

我们制作了一些有关普罗维登西亚莱斯岛的视频。请检查一下。



2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归“Rudy at Backpack and Snorkel”所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经“Rudy at Backpack and Snorkel”书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 一般信息

特克斯和凯科斯群岛是英国海外领土。

西部岛屿称为凯科斯群岛，它们与较小的特克斯群岛之间被深达 7,200 英尺（2.2 公里）的特克斯岛海峡隔开。

“土耳其人”一词源自鲜红色的头盖帽（本土仙人掌 *Melocactus intortus* 生长尖端的羊毛和鬃毛结构），看起来很像奥斯曼帝国土耳其男子过去常戴的土耳其毡帽。

凯科斯 (Caicos) 一词源自当地卢卡亚语，其中“caya hico”的意思是“一串岛屿”。

普罗维登西亚莱斯岛是特克斯和凯科斯群岛人口最多的岛屿。

当地人和许多游客将普罗维登西亚莱斯岛称为：普罗沃。特克斯和凯科斯群岛 58,000 名居民中约有 3/4 居住在普罗沃。

总陆地面积为 366 平方英里（948 平方公里），最高海拔为 157 英尺（48m）。

每年，特克斯和凯科斯群岛都会接待大约 100 万游客，其中 3/4 来自美国，3/4 乘坐游轮前往大特克岛（请参阅我们的大特克岛紫色指南[这里](#)），该岛位于以东 75 英里（120 公里）处。

大特克岛比普罗沃小得多，人口只有约 5,000 人。

但它是特克斯和凯科斯群岛首都：科伯恩镇的所在地。

特克斯和凯科斯群岛的主要产业是旅游业和离岸金融服务。

渔业是另一个重要产业，一些农业主要集中在北凯科斯，种植豆类、木薯、柑橘类水果和玉米。

您在商店中看到的几乎所有其他东西都是进口的，因此可能比您在家里支付的价格要贵得多。

尽管特克斯和凯科斯群岛是英国海外领土，但你会发现他们比英国人更美国化。

当地货币为美元，电力为110V，使用与美国相同的电源插座，长度和体积以英里和加仑为单位测量，打电话时国家代码为+1。 以下是更详细的概述：

- 货币：美元
- 时间：普罗维登西亚莱斯岛当地时间可查[这里](#)
- 语言：英语
- 驾驶侧：左侧（如英格兰和加勒比海大部分地区）

- 限速：住宅区限速 20 英里/小时（ 32 公里/小时 ）· 其他地区限速 40 英里/小时（ 64 公里/小时 ）
- 汽油以加仑为单位出售
- 电源：110V, 60Hz
- 电源插座：与美国相同的“B 型”三孔插座
- 互联网代码：.tc
- 呼叫代码：+1-649

3.1 特克斯和凯科斯群岛的历史

公元 500 年至 800

年之间，来自伊斯帕尼奥拉岛、讲阿拉瓦坎语的泰诺人首次在这些岛屿上定居。

当时，克里斯托弗·哥伦布 (Christopher Columbus) 在 1492

年前往美洲的航行中看到了这些岛屿，或者更有可能是西班牙征服者胡安·庞塞·德莱昂 (Juan Ponce de León)，他是 1512

年第一个踏上特克斯和凯科斯群岛的欧洲人。庞塞·德莱昂开始奴役当地人，并在一年后的 1513 年消灭了当地人对这些当地人没有免疫力的外来疾病。

又过了 100 到 150 年，百慕大的盐采集者才带着他们的非洲奴隶到岛上收获海盐。

首先，这只是季节性活动；后来他们中的一些人定居在这里。

18 世纪初，这些岛屿成为受欢迎的海盗藏身之处。

1783 年，英法战争 (1778-

1783) 即将结束时，这些岛屿被法国占领，但根据《巴黎条约》将其划归英国。

美国从英国独立后，大批英国效忠者带着非洲奴隶涌入这些岛屿。

当时，棉花种植园成为重要的出口商品，今天您可以参观当时建造的 [柴郡山](#) 种植园的遗迹。后来，制盐取代棉花成为最重要的产业。

1799 年：英国吞并特克斯和凯科斯群岛，并将其纳入巴哈马群岛。

1807 年：英国禁止奴隶贸易。

1833 年：英国废除其殖民地的奴隶制。

1848 年：英国指定特克斯和凯科斯群岛为独立殖民地。

1874 年：英国将特克斯和凯科斯群岛纳入英国牙买加殖民地。

1917 年：英国拒绝加拿大总理罗伯特·博登关于特克斯和凯科斯群岛加入加拿大的建议。

1959 年：特克斯和凯科斯群岛成为独立的英国殖民地，但仍受牙买加总督统治。

1962 年：牙买加独立。特克斯和凯科斯群岛成为英国直辖殖民地。

1965 年：特克斯和凯科斯群岛受巴哈马总督统治。

1973 年：巴哈马独立，特克斯和凯科斯群岛有自己的总督，但仍然是英国领土。

1976 年：特克斯和凯科斯群岛拥有自己的政府，但仍然是英国领土。

2002

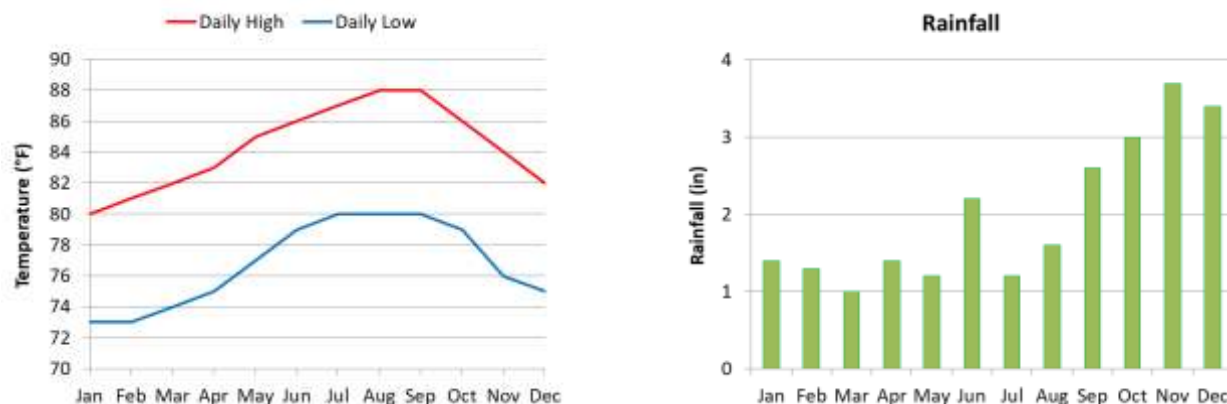
年：特克斯和凯科斯群岛被重新指定为英国海外领土，岛民获得正式的英国公民身份。

3.2 普罗维登西亚莱斯岛 天气 - 普罗维登西亚莱斯岛 每月天气

特克斯和凯科斯群岛全年气温相对稳定，夏季气温很少超过 91°F (33°C)，冬季夜间气温很少低于 64°F (18°C)。

与其他加勒比岛屿相比，特克斯和凯科斯群岛较为干燥，很少遭受飓风袭击。

这里显示了特克斯和凯科斯度假期间预计的天气：



3.2.1 游览普罗维登西亚莱斯岛的最佳时间

旺季是从十二月中旬到四月。十二月是雨季结束时，一月至四月的降水量最低。

淡季与大西洋飓风季节一致，从六月到十一月。

虽然大特克岛在这段时间里仍然可以看到游轮，但普罗维登西亚莱斯岛却安静得多，一些旅游企业甚至大声喊叫。

如前所述，普罗维登西亚莱斯岛遭受直接飓风袭击的可能性非常低，但热带风暴或飓风经过时仍可能会带来大量降雨。

背风高速公路上的汽车可能会以超过 40 英里/小时 (64 公里/小时) 的速度限制进入环岛，因此当您从其中一条小巷驶来并给这些汽车让路时要小心。

Leeward 高速公路和大多数乡村道路的速度限制为 40 英里/小时 (64 公里/小时) 。

在住宅区，速度限制通常为 20 英里/小时 (32 公里/小时) 。

限速标志频繁且容易看见。

你会发现速度限制几乎从不被遵守。

这可能是因为在特克斯和凯科斯警察似乎没有执行限速。

大多数汽车都有车牌，但也有相当多的汽车没有。

警方似乎并没有对这些无牌汽车进行打击，而且我们观察到其中一些人的驾驶习惯很差。

我们的建议是远离这些汽车并格外小心，因为我怀疑一旦发生事故您能否得到任何积极的解决方案。

普罗维登西亚莱斯岛有不少加油站，其中绝大多数位于背风高速公路上。

汽油价格比美国东部高出约 50%，加油站服务员会为您加油。

气体以加仑为单位。

大多数加油站的价格都差不多，但我们去的时候发现格兰特加油站 ([地图](#)) 的价格是最低的。





4.3 龟尾海滩附近的隐藏海滩 ([地图](#)、[停車處](#))

自从我们住在 Turtle Tail 的 Flamingo Villa 以来，我们在距离酒店仅 0.25 英里 (400m) 的空地上享受了一片完全荒芜的海滩。 这个隐蔽的海滩没有停车场，只有沿街的一块空地，可以停放 1 或 2 辆车。

普罗维登西亚莱斯岛 Turtle Tail 地区地图



海滩本身只有约 200 英尺 (60m) 长，由柔软的白色沙子组成。 西侧入水最容易，因为水中没有岩石。 水很浅，呈美丽的绿松石色。 隐藏的海滩没有很好的浮潜。 每当我们在那里时，我们都是海滩上唯一的人。



4.4 特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛的龟尾海滩 ([地图](#)、[停車處](#))

Turtle Tail Beach 距离我们住的 Flamingo Villa 约 1.2 英里（1.9 公里）。 有一条没有标记的道路，您可以行驶大约 100 英尺（30m），在那里您可以停车。

普罗维登西亚莱斯岛 Turtle Tail 地区地图



龟尾海滩 (Turtle Tail Beach) 是一个 400 英尺（120 m）长的沙滩，拥有柔软的白色沙滩和美丽的碧绿海水。 水很浅。 您可以走出近 1000 英尺，但只能在齐腰深的水中。 事实上，在步行的大部分时间里，您只会处于齐膝深的水中。

每次我们去那里时，海滩都完全荒芜。

海湾远东侧的岩石附近有一些浮潜场所。 一般来说，水下能见度相当低。





4.5 特克斯和凯科斯群岛普罗维登夏莱斯的长湾海滩 ([地图](#)、[停车场北](#)、[评论](#))

长湾海滩是沿着普罗维登西亚莱斯岛东侧绵延 2.7 英里（4.4 公里）的白色沙滩。主要的公共海滩入口位于北部。

普罗维登亚莱斯长湾海滩地图



长湾深受风筝寄宿者的欢迎，您可以在这里找到风筝冲浪板租赁服务和学校。海滩由柔软的白色沙子组成，海水呈美丽的绿松石色。这里的水比[格雷斯湾海滩](#)浅。由于有风，在这里游泳很好，但一定要远离风筝冲浪者。海滩的南部地区不太热闹。那里的海滩不像北部那么宽阔，你会在海滩上和水中发现更多的海螺贝壳。所以，当你走进水中时要小心。

长湾海滩没有很好的浮潜。



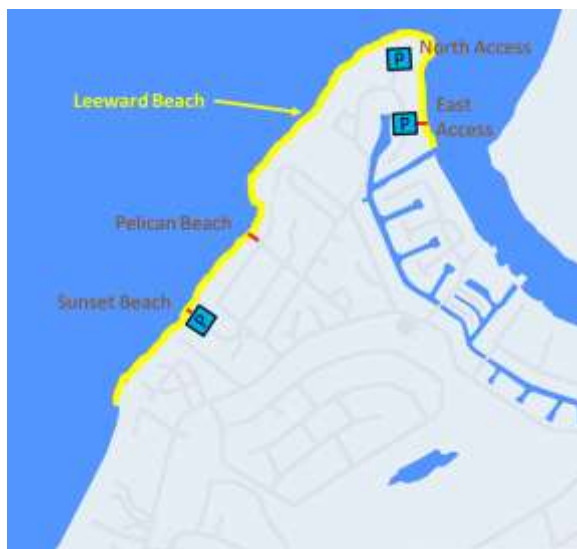


4.6 特克斯和凯科斯群岛普罗维登夏莱斯的背风海滩 ([地图](#)、[评论](#))

背风海滩是 [格雷斯湾海滩](#) 的北部延伸。它具有三个接入点：

- 日落海滩是背风海滩最美丽的部分，也有最方便的交通，但停车位有限 ([地图](#))。北边的岩石附近鱼很少
- 鹈鹕海滩是一个 350 英尺 (110m) 长的白色沙滩，有公共通道，但没有指定停车场 ([地图](#))
- 还有东边通道 ([地图](#))，可通往相当繁忙的“背风海峡”，该通道将普罗维登西亚莱斯岛与无人居住的凯科斯群岛分开。
- 北面通道被封锁

普罗维登西亚莱斯背风海滩地图



就像格雷斯湾海滩一样，沙子又软又白，水是美丽的绿松石，在背风海滩游泳很棒，但没有很好的浮潜，因为水很浑浊。

与格雷斯湾海滩相比，背风海滩非常安静，你可以拥有大片的沙滩。

特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛日落海滩的照片



格雷斯湾海滩是特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛的主要景点，因为它一直被评为地球上最好的海滩之一。2022 年，TripAdvisor 再次将其评为世界第一最佳海滩。

格雷斯湾海滩有 7 个公共接入点。 尽管不是很大，但每个入口点通常都有足够的停车容量。

A map of the Grace Bay area showing the coastline and various landmarks. The map includes labels for Grace Bay Beach, Flamingo, Grande Cay, Abaco, Central Renaissance, Stubb's Road, Perry's Road, East, and West. A yellow line traces the coastline, and blue squares with numbers indicate specific locations or points of interest.

- **Flamingo Cafe (地图)** – 您可以将车停在相当大的 Flamingo Café 停车场，然后通过咖啡馆进入海滩，或者从建筑物的右侧步行到海滩。 该建筑设有文化市场，您可以在那里购买纪念品或海滩物品，并设有卫生间。
- **Grande Court (地图)** – 有相当大的停车场
- **Central Access (地图)** – 这是格雷斯湾海滩的热门区域，停车场可以停满，但我从未见过它被完全占用
- **Renaissance (地图)** – 这是一个相当大的停车场，但请注意，停车场西侧的游客中心的一些停车位被封锁。 停车场靠近 Renaissance Rd 和 Grade Bay Rd 上的许多小商店。 如果您需要进行新冠病毒检测，FamilyCare 医疗诊所 (地图) 距离停车场仅几英尺。 您通过一条木路进入海滩。
- **豪宅 (地图)** – 此通道位于“豪宅”旁边的快速东侧。 停车场相当大。
- **海明威 (地图)** – 此通道位于快速西侧，距离“海滩上的海明威”不远。 停车场相当大。

- 扶轮公园 ([地图](#)) – 停车场相当大，您可以通过一条短木路进入海滩。扶轮公园设有桌子和儿童游乐场。 格雷斯湾海滩的这一部分拥有柔软的白色沙滩和清澈的海水，但不适合浮潜。 我在水里待了很长时间，有一次我看到一些相当大的鱼（可能长达一英尺（30厘米））在我周围游动，几分钟后，一些飞鱼就在我旁边。 多么难忘的时刻啊！

特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯火烈鸟咖啡馆附近格雷斯湾海滩的照片



以下照片拍摄于格雷斯湾海滩 (Grace Bay Beach) 与背风海滩 (Leeward Beach) 交汇处 ([地图](#))



特克斯和凯科斯群岛普罗维登亚莱斯中央通道附近格雷斯湾海滩的照片



特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯文艺复兴通道附近格雷斯湾海滩的照片



特克斯和凯科斯群岛普罗维登亚莱斯扶轮公园附近格雷斯湾海滩的照片



4.8 珊瑚花园 - 特克斯和凯科斯群岛普罗维登夏莱斯湾礁 ([地图](#)、[评论](#))

位于 Bight Reef 的珊瑚花园是普罗维登西亚莱斯岛海滩附近的最佳浮潜地点。

普罗维登亚莱斯湾礁地图



有两个接入点：

- Stubb's Road ([地图](#)) – 这是路边停车位
- Penn's Road ([地图](#)) – 这是路边停车场

普罗维登亚莱斯湾礁地图



海滩上有柔软的白色沙滩，海水呈美丽的绿松石色。 它不像普罗维登西亚莱斯岛的许多其他海滩那么浅。 礁石距离海滩约 60 英尺（20m），浮标内的区域是禁区。

要了解有关珊瑚花园和普罗维登西亚莱斯其他地点浮潜的更多信息，请查看“[普罗维登亚莱斯浮潜的最佳地点](#)”。





© 2000 by the American Psychological Association

0893-3200/00/\$12.00 DOI: 10.1037/0893-3200.14.4.444



5.1 在特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛人心果湾海滩浮潜 ([地图](#))

人心果湾海滩 (Sapodilla Bay Beach) 是一个美丽的海滩，拥有柔软的白色沙滩和浅水，非常适合有小孩的家庭，而且永远不会太拥挤。

它并不以特别好的浮潜而闻名，但它有一些值得探索的运动。

人心果湾海滩有两个停车场。南端的主停车场与 [人心果山](#) 共用，在那里您可以看到 1700 年代和 1800 年代的石刻。

普罗维登西亚莱斯人心果湾海滩地图



停车场位于以下位置：

- 南停车场 ([地图](#))
- 北停车场 ([地图](#))

最好的浮潜地点是岩石旁，那里有白色顶部的凉棚 ([地图](#))。您不需要走那么远，在人心果湾海滩北端的岩石悬垂下，也就是沙滩的尽头 ([地图](#)) 可以进行浮潜。

不幸的是，我用了快10年的水下相机拍了数千张照片，在我们来到人心果湾的第一天就坏了，所以我无法提供任何照片。幸运的是，前几天我们探索 [珊瑚花园](#) 和 [史密斯礁](#) 时效果很好。

在人心果湾，您会看到没有珊瑚，只有一些无色的鱼，大部分是小鱼群、蓝条纹咕噜鱼和一些军士长。

码头后面南侧的悬崖边也有一些浮潜的地方。我们发现码头附近的水太浑浊了，不得不沿着拐角处的悬崖走，以获得更好的能见度。

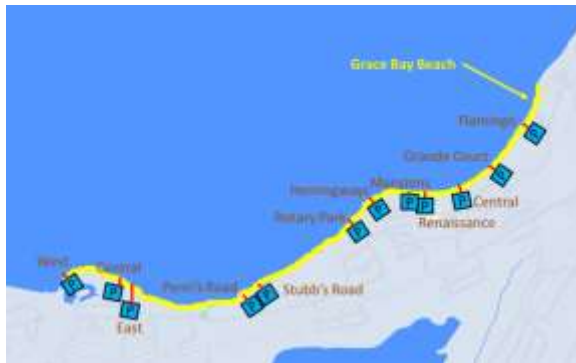
我见过有人声称看到了北梭鱼、黄貂鱼和海星，但我们没有看到。也许我们只是运气不好，但我们唯一看到的是一群小鱼，一些成年无色鱼，也许还有一些彩色鱼，比如军士长和蓝条纹咕噜鱼。



5.2 在特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛的珊瑚花园 - 湾礁浮潜 (地图)

珊瑚花园位于 Bight Reef, 是最好的浮潜地点, 从普罗维登西亚莱斯岛 Bight Settlement 的 Grace Bay 海滩可以轻松到达。

普罗维登西亚莱斯湾礁地图



Bight Reef 有两个访问点：

- Stubb's Road (地图) – 这是路边停车场。珊瑚花园位于海滩上该接入点左侧约 100 英尺 (35 m) 处。
- Penn's Road (地图) – 这是路边停车场。珊瑚花园位于海滩上该接入点右侧约 350 英尺 (110m) 处。

普罗维登西亚莱斯湾礁地图



粉状柔软的白色沙滩和美丽的绿松石海水使这个海滩成为一个有吸引力的选择。礁石距海滩约 60 英尺 (20 m)，浮标内的区域从入水约 120 英尺 (35 m) 处开始。请注意，浮标内的区域是严格禁止进入的。

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE



THE HISTORY OF THE



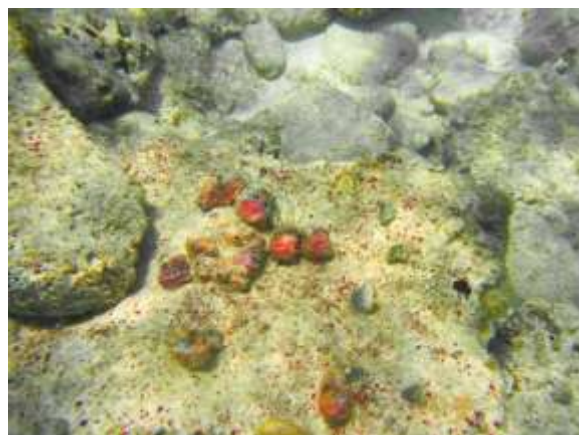




如果您走西海滩通道，则必须在海滩右侧步行 530 英尺（160 m）才能到达浮标标记的区域。

浮标距水中海滩约 90 英尺（28 m）。

从东入口步行 1,800 英尺 (550m) 即可到达左侧海滩。







Phoenix

Phoenix is a mythical bird that is reborn from its own ashes. It is often associated with the sun and the cycle of life and death.





如果您不想划皮划艇，那么您可以参加 **Chalk Sound** 2 小时的摩托艇之旅，或者只是在餐厅和酒吧放松身心。

7.1 特克斯和凯科斯群岛普罗维登西亚莱斯岛人心果山的石刻 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 人心果山是一个隐藏的景点 - 没有任何标志会引导您前往那里。 要到达那里, 请驾车前往南人心果海滩湾停车场 ([地图](#)), 然后步行至靠近门控别墅入口处的停车场尽头。 然后向左看, 您会看到一条无人维护的上山小路。 这条路在底部很窄, 但几英尺后就变宽了。 请穿坚固的鞋子, 以免在短而陡的道路上滑倒。 绝对不要穿人字拖或赤脚。



爬上人心果山后, 您会在左侧看到平坦的岩石, 上面刻有遇船难的水手和旅行者在等待船只时留下的铭文。 铭文的历史可以追溯到 1700 年代中期到 1800 年代中期。 不幸的是, 盗窃和破坏行为减少了铭文的数量, 但仍有相当多的铭文仍然存在。



[普罗维登西亚莱斯岛机场](#)的报到大厅里陈列着一些“被拯救”的石头。

除了历史价值之外, 山顶的景色也非常壮观——您可以看到查克海峡和加勒比海。



7.2 位于人心果山机场登机大厅的石刻

从普罗维登西亚莱斯岛南部的人心果山 (Sapodilla Hill) 山顶，您可以欣赏到 Chalk Sound 和加勒比海的壮丽景色。从 1700 年代中期到 1800 年代中期，这里一定是遇难水手和旅行者等待船只时最喜欢的瞭望台，因为这里的许多岩石上都有这个时期的铭文。不幸的是，[人心果山](#)上的一些石刻多年来遭到破坏或被盗。这导致了一项救援任务，其中一些刻有最美丽铭文的石头被移除并保存下来。值机大厅一直到值机柜台右侧都陈列着一些精美的作品。由于它们位于安检前，因此可以自由出入。如果您有几分钟时间，我们强烈建议您查看一下。



7.3 柴郡霍尔种植园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

当英国在美国独立战争中失败时，英国的忠诚者带着他们的奴隶逃离了美国南部，其中一些人定居在普罗维登西亚莱斯岛，当时被称为蓝色凯科斯群岛。

韦德·斯塔布斯和托马斯·斯塔布斯兄弟是英国的忠诚者。 1789年，韦德逃到北凯科斯群岛，并在乔治三世国王提供的土地上建立了一个名为韦德绿地的种植园，作为美国独立战争损失的补偿。 韦德格林可能是特克斯和凯科斯群岛最成功的种植园。 在哥哥的鼓励下，托马斯几年后来到普罗维登西亚莱斯岛，建立了柴郡霍尔种植园，并以他在英国的家乡命名。 柴郡霍尔 (Cheshire Hall) 成为普罗维登西亚莱斯岛最重要的棉花种植园，在鼎盛时期，数百名奴隶在 12,350 英亩（5000 公顷）的土地上劳作。

1800 年代，棉花害虫、土壤退化和飓风迫使种植园关闭，托马斯随后将其卖给了韦德。随着时间的推移，大自然过度生长，建筑物中的石头被用来建造房屋和道路，而剩下的东西则遭到破坏。 20 世纪 90 年代，人们努力保护剩下的植物，2003 年，管理、维护和运营柴郡霍尔种植园的特克斯和凯科斯群岛国家信托基金重新向游客开放。

到达那里后，您需要支付每人 10 美元（在撰写本文时）的入场费，其中包括导游服务。游览时间可能短至 10 分钟，如果您有很多问题，游览时间也可能会长。我们有很多问题，我们的游览时间约为 30 分钟。





8.1 火烈鸟别墅 ([地图](#), [评论](#))

Flamingo Villa 是一栋美丽房屋的附楼，位于火烈鸟湖附近的朱巴角萨利纳一个安静的街区。 它由科莱特管理，朱迪思是业主。 两人都超级友善且反应灵敏。

朱迪思甚至邀请我们和我们以及她的家人一起庆祝她的生日。 那是一次很棒的活动，我们非常享受！ 非常感谢你，朱迪思！！！！

普罗维登西亚莱斯岛 Turtle Tail 地区地图



火烈鸟别墅设有一间带连接浴室的卧室和一间用作客厅、餐厅和厨房的独立房间。 您有自己的私人入口和入口前的停车位。 与朱迪思共用游泳池和燃气烧烤炉。

浴室配有一张大床和安静且功能强大的空调，但没有遮光窗帘。 与火烈鸟别墅窗户的各处一样，都挂着薄薄的白色窗帘，几乎无法提供隐私。 我们不认为这是一个问题，因为那里没有其他人，朱迪思住在主屋里。 浴室有淋浴，水压较低，但还可以接受。 提供洗发水和肥皂。

主房间设有设备齐全的厨房、带椅子的餐桌、客厅桌子、沙发和电视，但没有有线电视。 电视已连接到互联网，您可以使用 **Amazon fire TV**，或者如果您有 **Netflix**，则可以进行流媒体播放等。

整个火烈鸟别墅的无线网络连接良好、快速且稳定。

科莱特在客人抵达时迎接客人，并提供一瓶免费红酒和冰箱里的一加仑水。

向东 0.25 英里（400m）处是一片空地，有一个漂亮的 [荒凉的海滩](#)，火烈鸟别墅以东约 1.2 英里（1.9 公里）处是 [龟尾海滩](#)，那里更好，很可能您将是那里唯一的访客。

IGA Graceway、大型超市以及包括格雷海湾海滩在内的许多受欢迎的海滩距离这里有10-15分钟车程。

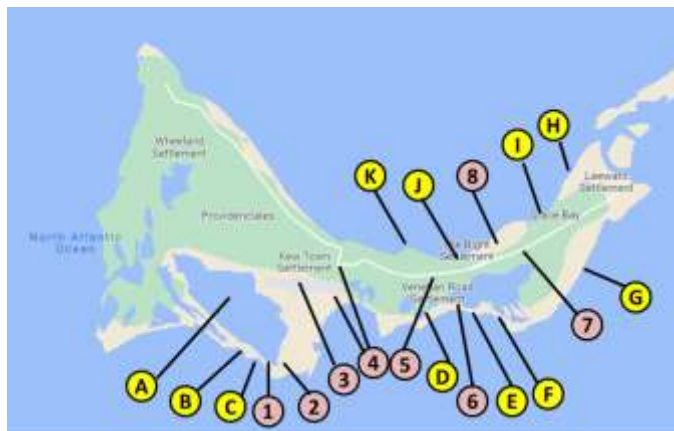




9. 普罗维登西亚莱斯岛最好的餐厅

普罗维登西亚莱斯岛有许多餐厅，超过 100 家。即使您像我们一样喜欢自己做饭，您也应该特意去下面的一些餐厅品尝美味的当地美食。

在这份普罗维登西亚莱斯岛紫色指南中，我们正在回顾我们去过和喜欢的餐厅。



(1)[拉斯布里萨斯餐厅](#)

(2)[Chalkies 运动酒吧和烧烤店](#)

(8)[石斑先生餐厅](#)

9.1 拉斯布里萨斯餐厅 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Las Brisas 餐厅位于 [粉笔声](#) 上，可欣赏到令人难以置信的碧绿海水的壮丽景色。距离 [人心果湾海滩](#) 和 [泰勒湾海滩](#) 也很近，旁边就是可以租皮划艇或在 Chalk Sound 上乘船的商店。

餐厅全部是露天的，但所有桌子都被遮盖，以防下雨。餐厅旁边还有一个游泳池。

午餐供应简单的三明治、卷饼或油炸鱼、虾、海螺或鸡肉。

晚餐菜单包括各种海鲜和肉类菜肴、沙拉、披萨和小吃开胃菜。

我们喜欢这里的食物，发现这里的服务和氛围非常友好和热情。





THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000



10.2 IGA Graceway ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

IGA Graceway 是独立种植者联盟 (IGA) 连锁超市特克斯和凯科斯分公司的一部分，该连锁超市在除南极洲以外的各大洲近 30 个国家/地区设有商店。

这可能是普罗维登西亚莱斯岛上最繁忙且可能最好的超市。除了食品杂货，您还可以在这里购买各种家居用品。这是一家干净且维护良好的商店，而且选择也非常好。这与美国卖酒的超市非常相似。

由于特克斯和凯科斯群岛的粮食产量很少，几乎所有东西都必须进口。这反映在价格上。您通常支付的费用是在美国支付的 2-3 倍。





12.2 海龟湖、火烈鸟湖、朱巴角萨利纳和皮江池

Juba Point Salina ([地图](#)) 是一片盐沼湿地，部分被红树林覆盖。它与海洋有一条狭窄的连接，西边与火烈鸟湖 ([地图](#)) 相连。火烈鸟湖并不那么浅，因此为北梭钓鱼提供了更好的机会（需要许可证）。



与火烈鸟湖西隔的是海龟湖 ([地图](#))。虽然 Turtle Tail Dr 可以欣赏火烈鸟湖和朱巴角萨利纳的美景，但进入火烈鸟湖却比较困难，除非您住在湖边的一栋房子里。一般来说，火烈鸟湖和龟湖是非常相似的湖泊。

更难到达的是位于Pidgeon Pond和Frenchman's Creek自然保护区的Pidgeon Pond ([地图](#))。进出很困难，因为道路很少，需要四轮驱动。

鸽子塘是一个很浅的湖，由于没有出水口，盐度很高。在旱季，湖泊经常变成泥滩。

由于地处偏远，您会发现大量野生动物，甚至可能会看到一些火烈鸟。

从前哥伦布时期的卢卡亚时期到后保皇派时期，该地区一直有人定居，今天仍然可以在这里找到他们占领的痕迹。



13. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地会会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的 [轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。