

匹兹堡

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

内容

二、前言

2.1 免责声明

2.2 版权

3 概述

3.1 一般信息

3.2 匹兹堡的历史——揭开盖子的地狱

3.3 匹兹堡人——成为银泽人

3.4 匹兹堡 - 一座充满第一和第一的城市

4 行程示例

4.1 匹兹堡两天最佳景点

4.2 匹兹堡三天最佳景点

4.3 五天内匹兹堡最佳景点

5. 匹兹堡观景台

5.1 驾车穿过皮特堡隧道

5.2 华盛顿山

5.3 西区眺望台

5.4 盖特威快艇游轮

6. 匹兹堡的 10 家主食和餐厅

#1 普里曼蒂兄弟

#2 教堂啤酒厂

#3 皮耶吉斯

#4 饼干表

#5 匹兹堡沙拉

#6 炸西葫芦

#7 碎火腿

#8 基尔巴萨

Eat 'N Park 的 #9 笑脸饼干

#10 萨里斯糖果

7. 美食街

#1 地带区

#2 格兰德维尤大道

松鼠山排名第 3 的“国际角”

#4 谢迪赛德核桃街

[#5 麦克奈特路](#)

[#6 布卢姆菲尔德](#)

[#7 南侧 – 卡森东街](#)

[8. 匹兹堡最佳博物馆](#)

[卡内基科学中心](#)

[安迪·沃霍尔博物馆](#)

[床垫厂](#)

[兰迪兰](#)

[约翰·海因茨参议员历史中心](#)

[卡内基自然历史博物馆](#)

[卡内基艺术博物馆](#)

[士兵和水手纪念馆和博物馆](#)

[弗里克](#)

[皮特堡博物馆](#)

[梅多克罗夫特岩石庇护所和历史村](#)

[钢铁之河：卡里高炉国家历史地标](#)

[其他博物馆](#)

[9. 匹兹堡市中心最佳景点和活动](#)

[亨氏表演艺术厅](#)

[奥姆尼威廉佩恩酒店](#)

[波因特州立公园](#)

[皮特堡博物馆](#)

[网关中心](#)

[PPG广场](#)

[市集广场](#)

[阿勒格尼县法院](#)

[前唐人街](#)

[河流赌场](#)

[国家鸟舍](#)

[墨西哥战争街道](#)

[车站广场](#)

[莫农加希拉和杜肯斜坡](#)

[贝塞麦阁](#)

[盖特威快船队](#)

[Acrisure 体育场和 PNC 公园](#)

[文化区](#)

[地带区](#)

[南面](#)

[10. 奥克兰地区最佳去处](#)

[学习大教堂和民族室](#)

[普里曼蒂兄弟](#)

[菲普斯音乐学院](#)

[海因茨纪念教堂](#)

[小木屋](#)

[申利公园](#)

[弗里克公园](#)

[斯蒂芬·福斯特纪念馆](#)

[卡内基自然历史博物馆](#)

[卡内基艺术博物馆](#)

[士兵和水手纪念馆和博物馆](#)

[弗里克](#)

[11. 匹兹堡金三角自助徒步游](#)

[12. 匹兹堡最好的公园和步道](#)

[博伊斯公园](#)

[卡农斯堡湖](#)

[弯曲溪湖公园](#)

[十字溪县公园](#)

[鹿湖公园](#)

[唐纳森公园](#)

[翡翠景观公园](#)

[弗里克公园](#)

[哈里森山公园](#)

[哈特伍德英亩](#)

[希尔曼州立公园](#)

[麦康奈尔斯米尔州立公园](#)

[蒙图尔步道](#)

[蒙图尔伍兹保护区](#)

[月亮公园](#)

[冰碛州立公园](#)

[北公园](#)
[江景公园](#)
[浣熊溪州立公园](#)
[圆山公园](#)
[申利公园](#)
[定居者小屋公园](#)
[南方公园](#)
[白橡树公园](#)

[13. 匹兹堡的游乐园](#)

[肯尼伍德公园](#)
[沙堡水上乐园](#)

[14. 匹兹堡地区观赏秋叶的最佳地点](#)

[15. 结束语](#)

一、前言

宾夕法尼亚州匹兹堡是我的第二故乡。它位于钢人队国家的中心，拥有许多优秀的人民、合理的生活成本、美丽的风景，多次被评为最宜居城市，并多次被评为最宜居城市前五名。

匹兹堡是一座迷人的城市，绝对值得一游。自从 2003

年我住在这里以来，我整理了一份相当广泛的清单，列出了最好的景点和活动，以便您可以在钢铁城留下难忘的时刻。



2.1 免责声明

在本指南中，我将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归'Rudy at Backpack &

Snorkel"所有。 版权所有。 禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）

未经'Rudy at Backpack &

Snorkel"书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。 除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或

商业利用该内容。 您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统中。

3. 匹兹堡概况

匹兹堡是宾夕法尼亚州西南部最大的城市，人口约 100 万人。

300,000。匹兹堡市周围有众多的行政区和乡镇，大都市区的总人口为 230 万。

匹兹堡被誉为'钢铁之城'和'桥梁之城'。

匹兹堡被称为'钢铁之城'，因为在 1911

年，匹兹堡生产了美国一半以上的钢铁。第二次世界大战期间，这是三分之一，钢厂每天24小时运转。

环境污染令人难以置信，1868 年，詹姆斯·帕顿 (James Parton) 称匹兹堡是'盖子打开的地狱'。



照片来源：匹兹堡大学/匹兹堡城市摄影师收藏，1901-2002，AIS.1971.05



照片来源：匹兹堡大学/烟雾控制灯笼幻灯片收藏，约。1940年代-1950年代

这些时代早已一去不复返了。匹兹堡意识到钢铁行业正在走向失败，并重新改造了这座城市，使其成为今天的样子：一座拥有大量公园、失业率和犯罪率相对较低的现代化高科技城市。

匹兹堡被称为'桥梁之城'，因为匹兹堡有 446 座桥梁，比威尼斯还多。匹兹堡所在的阿勒格尼地区拥有 1,600

多座桥梁。这是因为匹兹堡位于阿勒格尼河和莫农加希拉河形成俄亥俄河的交汇处。该地区还有很多河流，而且都有桥梁。

市中心被称为'金三角'，3条河流的交汇点被称为'汇点'。

河流、丘陵、森林和该地区丰富的历史使匹兹堡成为一个独特的目的地，拥有许多美丽的景色、自然和建筑景点以及室内和室外活动。

从历史上看，匹兹堡发展有两个不同的中心：重工业所在地的市中心区和市中心雾霾之外的谢迪赛德/奥克兰地区，那里是富人居住的地方，也是大学所在地。

匹兹堡沿河的许多社区都有陡峭的斜坡，它们的名字通常包含'山丘'或'高地'一词。

陡峭的斜坡需要建造楼梯才能通行，如今有 712 个公共楼梯，44,645 个踏板，桥接垂直高度 24,090 英尺。有些街道完全由楼梯组成，有些街道则以楼梯作为人行道。

部分客房享有城市天际线的美丽景色。

从 20 世纪 70

年代开始，匹兹堡的'文艺复兴'将这座城市从重型制造业发展为教育、医疗保健、金融和机器人等高科技的多元化组合。在 2008/2009 年经济衰退期间，匹兹堡经济依然强劲，甚至增加了就业机会。

匹兹堡的经济转型故事激励巴拉克·奥巴马 (Barack Obama) 总统在匹兹堡主办 2009 年 G-20 峰会。

匹兹堡吸引了许多移民，他们往往在不同的地区定居并发展出特色街区。其中一些至今仍可见。

德国人：东阿勒格尼（德国镇）、特洛伊山、华盛顿山

意大利语：布卢姆菲尔德、布鲁克莱恩、奥克兰

西班牙裔：Beechview、布鲁克莱恩

中欧和东欧：劳伦斯维尔、波兰山、南侧

立陶宛语：南区，住宅区

非裔美国人：East Hills、Hazelwood、Hill District、Homewood、Larimer、Lincoln-Lemington-Belmar

犹太教：松鼠山

爱尔兰语：卡里克、华盛顿山

德国人是最大的民族，约占人口的 20%，其次是爱尔兰人，占 16%，意大利人，占 12%。

匹兹堡经常在最宜居城市名单中名列前茅：

1985 年和 2007 年：年鉴排名：'美国最适宜居住的城市'，1989 年排名第 2，1993 年排名第 5

2005 年、2009 年和 2011 年：《经济学人》：'美国最适宜居住的城市'

2007 年：《福布斯》：'世界第十清洁城市'

2010 年：福布斯和雅虎：'美国最适宜居住的城市'

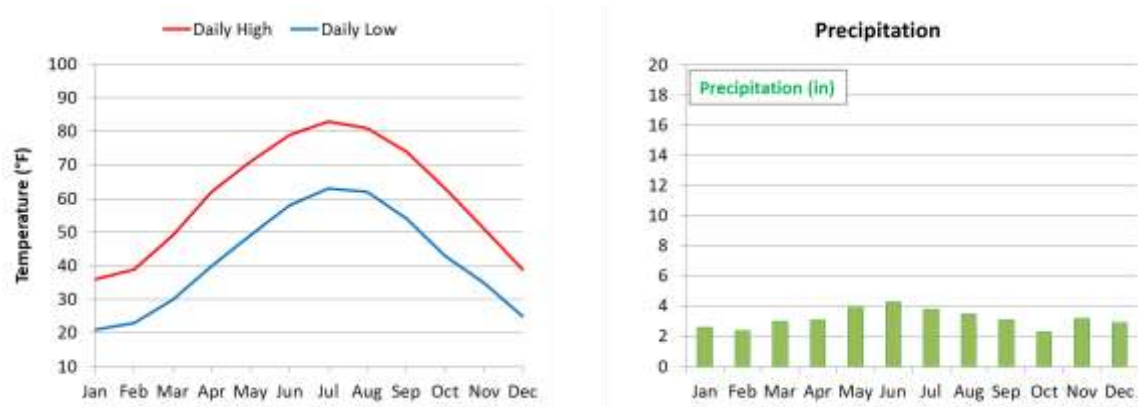
2010 年：《福布斯》：'职业母亲最佳城市第四名'和'最适合养家糊口的城市第七名'

2011 年：经济学人智库：'美国最佳居住地'，2012 年和 2014 年排名第 2

2012 年：CBS 金钱观察和美国新闻：'美国 10 个最佳退休地点'

2013 年：《福布斯》：'世界上 10 个最出乎意料的浪漫城市'

匹兹堡的气候和低自然灾害风险增加了其宜居性。 2009 年,《福布斯》将匹兹堡列为全国自然灾害风险第二低的城市。 以下是您前往 匹兹堡 期间预计的天气:



3.2 匹兹堡的历史

从边疆哨所到“掀盖地狱”再到繁华现代大都市

大约 19,000 年前，古印第安人居住在现在的匹兹堡。在匹兹堡以西的 Meadowcroft Rockshelter 考古遗址中仍然可以看到证据。

1600-1700

1669 年：拉萨尔爵士勒内-罗伯特·卡维利埃 (René-Robert Cavelier) 宣称该地区属于法兰西帝国。

1681 年：查尔斯国王宣称拥有宾夕法尼亚州的叉子。

大约。1700 年：易洛魁联盟将该地区用作狩猎场。

1700-1800

1710 年代：第一批欧洲人抵达。

1717 年：英国商人定居；弗吉尼亚州和宾夕法尼亚州之间的边界争端。

1748 年：欧洲人首次有系统地定居。

1749 年：塞扬·德·比安维尔 (Celeron de Bienville) 宣称该地区属于法国。

1754 年 2 月 17 日：威廉·特伦特上尉开始在现在的匹兹堡市中心建造乔治王子堡。

1754 年 4 月：法国军队将英国军队赶出了半建的堡垒，将其拆除并重建为杜肯堡。

1754 年 5 月 28

日：约书亚·弗莱上校和他的副手乔治·华盛顿率领一支远征队前往杜肯堡。在匹兹堡郊外，华盛顿的部队在朱蒙维尔格伦战役中与法国人发生冲突，法国和印第安人战争爆发。乔治·华盛顿在尼塞蒂堡战役后投降。

1755 年：乔治·华盛顿和英国将军布拉多克率领远征军进攻杜肯堡，但在莫农加希拉战役中被击败。

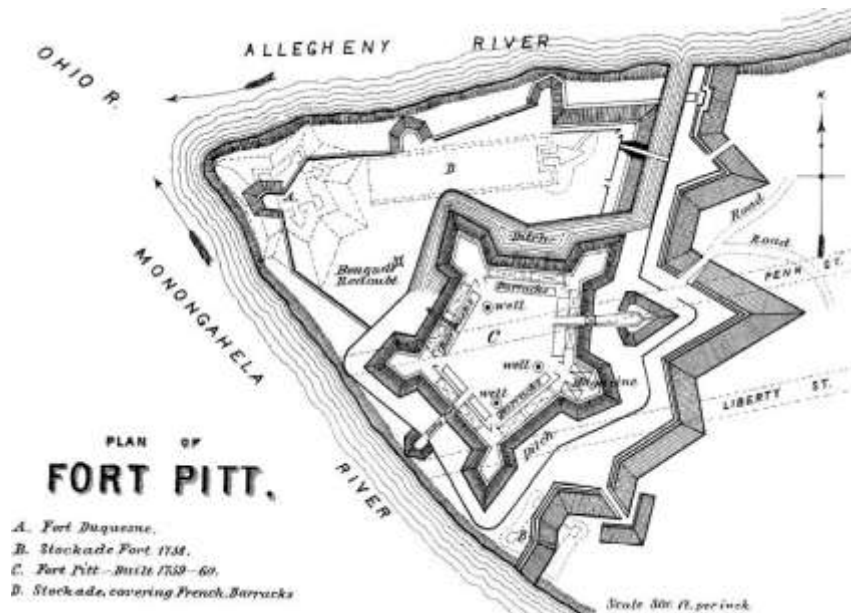
1758 年：约翰·福布斯将军开始攻占杜肯堡。在杜肯堡战役中，詹姆

斯·格兰特少校和他的先遣部队在格兰特山被屠杀。这座山于 1912

年被拆除，但匹兹堡的格兰特街仍然是这座山的所在地。福布斯袭击了部分废弃的堡垒。法国人烧毁了堡垒并逃跑。

1758 年 11 月 25

日：福布斯将军占领堡垒并下令建造皮特堡，以英国国务卿老威廉·皮特的名字命名。《福布斯》后来将该定居点命名为“匹兹堡”。此后皮特堡再也没有受到法国人的攻击。



1763 年 6 月 22 日：渥太华领导人庞蒂亚克的部队袭击皮特堡，这场战争被称为庞蒂亚克战争。

指挥驻军的西蒙·埃库耶上尉提前收到警告，并做好了准备，摧毁了堡垒外的房屋，并为堡垒内的所有定居者提供了庇护所。两个月后，布凯上校的救援部队抵达并在布希朗战役中击败了庞蒂亚克的部队。

1764 年：布凯上校增建了皮特堡碉堡，这是匹兹堡现存最古老的建筑。

1768 年：在《斯坦威克斯堡条约》中，易洛魁人将俄亥俄河以南的土地割让给英国。

1780 年：弗吉尼亚州和宾夕法尼亚州就共同边界达成一致，将梅森-迪克森线向西延伸。

匹兹堡现在是宾夕法尼亚州的一部分。

1784 年：在《斯坦威克斯堡条约》中，易洛魁人将俄亥俄河以北的土地割让给宾夕法尼亚州。

匹兹堡不断增长。为探险家和贸易商建造船只只是早期的行业之一。

1787 年：匹兹堡学院成立，**1819 年**更名为西宾夕法尼亚大学，**1908 年**更名为匹兹堡大学。

另一个早期产业是威士忌。当联邦政府对威士忌征税时，短暂的 1794

年威士忌叛乱开始了，后来被几个州的民兵镇压。

1811 年：第一艘汽船在匹兹堡建造；河流上下游的船只交通量增加。

匹兹堡地区蕴藏丰富的煤炭、铁矿石、天然气和石油。**1812**

年战争加速了匹兹堡作为“铁城”的发展，因为战争对铁的需求增加，而英国的封锁也促进了美国工业的发展。匹兹堡的成功支柱是：商业和制造业。污染加剧，城市被永久的煤尘云覆盖。

1800-1900

1816 年 3 月 18 日：匹兹堡成立为一座城市。

直到今天，城市的道路布局几乎没有变化。

1840 年：最初的宾夕法尼亚州收费公路竣工；它连接匹兹堡和费城。

1840 年代：匹兹堡是阿勒格尼山脉以西最大的城市之一。

1845 年 4 月 10 日：大火失控，烧毁了 1000 多座建筑物。

1851 年：俄亥俄州和宾夕法尼亚铁路连接克利夫兰和阿勒格尼市（今天：北区）

1854 年：宾夕法尼亚铁路开始在匹兹堡和费城之间提供服务。

1859 年：克林顿和索霍炼铁炉引入焦火冶炼技术。

1860 年：人口为 49,000 人，而 1800 年为 1,500 人。

1861-1865：由于美国内战，对铁的需求增加。

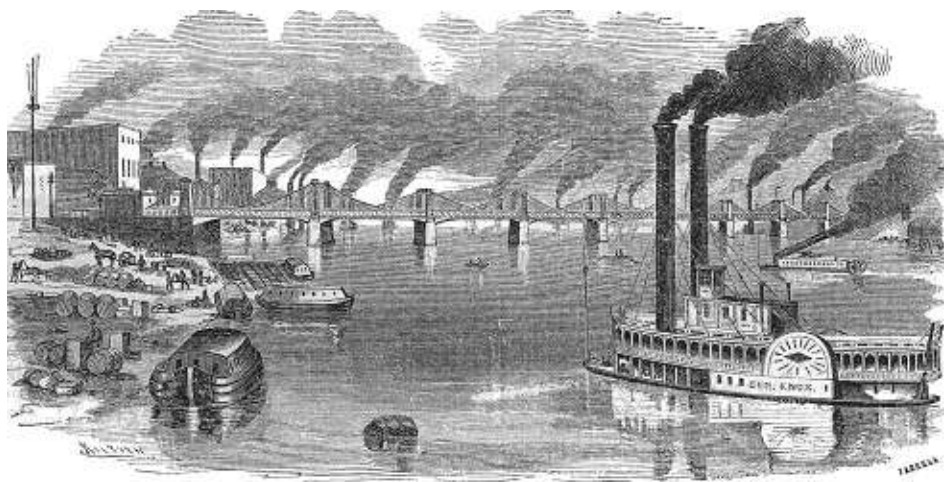
匹兹堡孕育了安德鲁·卡内基、亨利·克莱·弗里克、安德鲁·梅隆、查尔斯·施瓦布和乔治·威斯汀豪斯等实业家。

1862 年：阿勒格尼兵工厂爆炸。

1866 年：詹姆斯·帕顿 (James Parton)

在《大西洋月刊》中这样描述匹兹堡：‘这座小镇地势很低，就像在挖掘的底部一样，透过混合的烟雾和薄雾只能看到它，里面的每一个物体都是黑色的。烟雾，烟雾，烟雾，到处都是烟雾！’

‘但如果有人想欣赏像尼亚加拉瀑布一样令人惊叹的奇观，他只需走上一座长长的山坡，到达匹兹堡的悬崖街，然后俯瞰——揭开盖子的地狱。’



BRIDGE OVER THE MONONGAHELA RIVER, PITTSBURG, PENN.

1869 年：西屋空气制动公司成立。

1870 年：莫农加希拉斜坡开始运营。

1872 年：德国移民之子亨利·J·海因茨 (Henry J. Heinz) 创立了 H.J. Heinz 公司。

1875 年 8 月 22 日：布拉多克的埃德加·汤姆森工厂采用新的贝塞麦工艺生产出第一批钢水。

1877 年：匹兹堡受 1877 年铁路大罢工影响最严重，导致匹兹堡铁路骚乱，并被民兵和联邦军队镇压 - 超过 100 个火车引擎和 1000 辆火车车厢被毁。

1881 年：霍姆斯特德钢铁厂建成。稍后，它将成为美国最大的钢铁生产商。

1883 年：安德鲁·卡内基收购并并入卡内基钢铁公司。1901 年出售给美国钢铁公司。

1885 年：考夫曼百货公司开业。

1888 年：Pittsburg Reduction Co. (现：美国铝业公司) 开始运营。

1890 年：安德鲁·卡内基建立了第一个卡内基图书馆。

1890 年：匹兹堡的有轨电车开始运营。

1891 年：美国地名委员会试图将地名标准化，将拼写更改为'**Pittsburg**'。

这次更名遭到了该市的强烈抵制。

1892 年：家園罢工：亨利·克莱·弗里克 (Henry Clay Frick) 在安德鲁·卡内基 (Andrew Carnegie) 的支持下，在 4,000 多名宾夕法尼亚州民兵的帮助下，打破了工会在钢铁厂的据点。

钢铁匹兹堡在地图上被称为'钢铁之城'，鼎盛时期将雇用超过9万名工人。

1895 年：安德鲁·卡内基 (Andrew Carnegie) 创立了卡内基研究所 (Carnegie Institute)，该研究所如今在匹兹堡运营着四个卡内基博物馆。

1900年-2000年

1900 年：安德鲁·卡内基建立卡内基技术学校，并于 1912 年更名为卡内基理工学院，并于 1968 年更名为卡内基梅隆大学。

1905 年：第一家 Nickelodeon (电影院) 开业。

1907 年：匹兹堡吞并阿勒格尼市，即现在的北岸。

1911 年：美国地理委员会推翻了 1891 年的决定，并将该城市的拼写更正为'**Pittsburgh**'。

1911 年：匹兹堡生产了美国 59% 的型钢、53% 的坩埚钢、44% 的平炉钢、34% 的贝塞麦钢、24% 的钢轨和 24% 的粗铁。

1920-1933 年禁酒令时期：匹兹堡是走私和非法饮酒的温床，由匹兹堡黑手党 (拉罗卡犯罪家族) 控制。联邦特工进行了 15,000 次突袭，逮捕了 18,000 多人，并关闭了 3,000 多家酿酒厂。

'Speakeasy' (=非法饮酒场所) 一词是在匹兹堡创造的。

污染如此严重，以至于许多富人居住在谢迪赛德和东区社区。

第五大道因豪宅林立而被称为'百万富翁街'。奥克兰成为该市主要的文化和教育中心。

1920 年：KDKA 广播电台开始广播。

1924 年：自由隧道和 40 街大桥开放。

1926 年：学习大教堂建成。

1933 年：匹兹堡海盗橄榄球队 (1940 年：匹兹堡钢人队) 成立。

1933 年：Primanti Brothers 在拉斯维加斯大道区成立。

1936 年 3 月 17 日至 18 日：匹兹堡遭受历史上最严重的洪水。洪水水位最高可达 46 英尺，造成 69 人死亡。

20世纪40年代：匹兹堡是罗斯福'民主军火库'的中心，在二战期间提供大量钢铁、铝和弹药。

第二次大迁徙期间，产量增加造成劳动力短缺，导致大量非洲裔美国人从南方迁移到匹兹堡工作。

1946 年：由于雾霾如此严重，路灯不得不在白天燃烧，河流更像是露天下水道，匹兹堡市长 David L. Lawrence 依据 1949 年住房法第一章启动了'文艺复兴一期'。Point 附近的建筑物被拆除，盖特威中心 (Gateway Center) 建成。大匹兹堡市政机场于 1953 年建成。下丘陵区被夷为平地，市政体育场于 1961 年建成。东自由城社区的大部分地区被夷为平地并重新设计，导致了巨大的失败，这将给东自由城的子孙后代带来厄运。 1970年：'文艺复兴一期'竣工，美国钢塔和三河体育场建成。

1950 年：匹兹堡现人口为 677,000 人。

1958 年：Gateway Clipper 舰队开始运营。

1959 年：皮特堡大桥开通。

1959年：三河艺术节开始。

1960年：皮特堡隧道开通。

1974年：金三角点州立公园顶端的喷泉竣工。

20世纪70年代和80年代：美国钢铁生产陷入巨大危机。外国钢铁更便宜，铁矿石和煤炭资源也已枯竭。

1981-1982年经济衰退期间及之后，钢厂关闭并解雇了 153,000 名工人。

这影响了其他部门，匹兹堡遭受了萧条和高失业率。

20世纪80年代：Arthur P. Ziegler, Jr.

和匹兹堡历史与地标基金会收购了历史地标并将其开发为混合用途。车站广场和 Gateway Clipper 码头就是很好的例子。

20世纪80年代：Dorothy Mae Richardson 的邻里住房服务成为全国 NeighborWorks America 的典范。

20世纪80年代：‘文艺复兴 II’创造了 PPG Place 等匹兹堡地标建筑。

1991年：宅基地厂被拆除。

匹兹堡的经济转向服务业、医疗服务、高等教育、银行业和高科技。

1992年：匹兹堡国际机场启用。

2001年：标志性但老化的三河体育场被海因茨球场（现：Acrisure 体育场）和 PNC 公园球场取代。

2001年：匹兹堡制作的《罗杰斯先生的邻居》最后一集播出。

2010年：PPG Paints Arena 取代了老化的 Civic Arena。

2010年：匹兹堡现人口为 307,000 人。

今天，大约有。1,600

家高科技公司在匹兹堡设有总部或子公司，其中包括：苹果、Facebook、谷歌、IBM Watson 和英特尔。

- [illegible]

以下名字不是匹兹堡语，但当你正确发音时，你会感觉自己像个专业人士：

- 17

4.2 三天内匹兹堡最佳景点

如果您在匹兹堡停留三天，那么您将能够看到许多亮点。我希望您有机会尽快回来看看更多。我没有具体提及这一点，但请确保您从西边开车，例如从西边过来。机场）沿 I376 公路前往市中心，穿过皮特堡隧道 ([地图](#))，体验令人惊叹的时刻。

第一天

1. 从[华盛顿山](#)的观景台欣赏金三角的景色，开始新的一天。
2. 乘坐[金三角自助徒步之旅](#)。如果您是冬天来的，您可能想在溜冰场的 PPG Place 广场 (#13) 多呆一些时间，并参观集市广场 (#14) 的圣诞市场。如果您是夏天来，那么您可能想在 Point 州立公园的喷泉 (#1) 多花点时间。
3. 在[华盛顿山](#)上的一家精美餐厅观看日落。

第二天

1. 在[奥克兰地区](#)开始新的一天，参观学习大教堂和卡内基博物馆之一和/或菲普斯音乐学院和/或弗里克博物馆。
2. 驱车前往市中心的[地带区](#)购买纪念品，享用 Primanti Brothers 三明治，想象一下 100 年前拉斯维加斯大道的面貌。
3. 乘坐[网关快船](#)游船参加三河日落之旅。
4. 在[教堂啤酒厂](#)享用晚餐。

第三天

1. 从[西区俯瞰](#)开始新的一天，看看这座城市从这里看起来有多么不同。
2. 转到[市中心的博物馆](#)区域中的一两个：例如亨氏历史中心、安迪·沃霍尔博物馆、床垫工厂、国家鸟类饲养场（如果您还没有去过的话）。
3. 做做运动：去三河[皮划艇](#)，或者探索[北公园](#)，或者在[麦康奈尔磨坊公园](#)徒步。
4. 您可以在[谢迪赛德](#)、[华盛顿山](#)、[地带区](#)、[东卡森街](#)、[车站广场](#)中选择的餐厅或[松鼠山](#)中的民族餐厅享用晚餐，结束您的匹兹堡之旅。

或者，您也可以在肯尼伍德公园度过一整天。

4.3 五天内匹兹堡最佳景点

如果您在匹兹堡有 5 天的时间，那么恭喜您，您将能够看到所有的亮点。尽管如此，我还是希望您有机会尽快回来看看更多。

我没有具体提及这一点，但请确保您从西边开车，例如从西边过来。机场）沿 I376 公路前往市中心，穿过皮特堡隧道 ([地图](#))，体验令人惊叹的时刻。

第一天

1. 从[华盛顿山](#)的观景台欣赏金三角的景色，开始新的一天。
2. 乘坐[金三角自助徒步之旅](#)。如果您是冬天来的，您可能想在溜冰场的 PPG Place 广场 (#13) 多呆一些时间，并参观集市广场 (#14) 的圣诞市场。如果您是夏天来，那么您可能想在 Point 州立公园的喷泉 (#1) 多花点时间。
3. 在[华盛顿山](#)上的一家精美餐厅观看日落。

第二天

1. 在[奥克兰地区](#)开始新的一天，参观学习大教堂和卡内基博物馆之一和/或菲普斯音乐学院和/或弗里克博物馆。
2. 驱车前往市中心的[地带区](#)购买纪念品，享用 Primanti Brothers 三明治，想象一下 100 年前拉斯维加斯大道的面貌。
3. 乘坐[网关快船](#)游船参加三河日落之旅。
4. 在[教堂啤酒厂](#)享用晚餐。

第三天

1. 从[西区俯瞰](#)开始新的一天，看看这座城市从这里看起来有多么不同。
2. 转到[市中心的博物馆](#)区域中的一两个：例如亨氏历史中心、安迪·沃霍尔博物馆、床垫工厂、国家鸟类饲养场（如果您还没有去过的话）。
3. 做做运动：去三河[皮划艇](#)，或者探索[北公园](#)，或者在[麦康奈尔磨坊公园](#)徒步。
4. 在[谢迪赛德](#)、[华盛顿山](#)、[地带区](#)、[东卡森街](#)、[车站广场](#)中您选择的餐厅或[松鼠山](#)中的民族餐厅享用晚餐，结束一天的游览。

第 4 天

今天是出城旅游的时间。

1. 在流水山庄 ([地图](#)、[网站](#)) 开始新的一天，在导游的带领下参观弗兰克·劳埃德·赖特 (Frank Lloyd Wright) 的杰作。
2. 驱车 12 英里前往尼塞斯蒂堡国家战场 ([地图](#)、[网站](#)) 参观。

3. 返回匹兹堡，下一站选择以下地点之一：a) 匹兹堡丹吉尔奥特莱斯 ([地图](#)、[网站](#))、b) 梅多斯赛马场和赌场 ([地图](#)、[网站](#))、c) [浣熊溪公园](#)。
4. 第 4 天在您选择的[谢迪赛德](#)、[华盛顿山](#)、[地带区](#)、[东卡森街](#)、[车站广场](#)的餐厅或[松鼠山](#)的民族餐厅享用晚餐，结束第 4 天。
5. 您可以在[肯尼伍德公园](#)度过一整天。

或者，您还可以参加其他一日游：

- a) 驱车前往格罗夫城的奥特莱斯中心 ([地图](#)、[网站](#)) 进行更多购物，然后继续前往尼亚加拉瀑布 ([地图](#))。欣赏瀑布，在那里过夜，第五天返回匹兹堡。
- b) 驱车前往俄亥俄州坎顿的职业橄榄球名人堂 ([地图](#)、[网站](#))，晚上返回匹兹堡。
- c) 驱车前往宾夕法尼亚州印第安纳州的吉米·斯图尔特博物馆 ([地图](#)、[网站](#)) 和庞克苏托尼的 Gobbler's Knob ([地图](#)、[网站](#))，每年 2 月 2 日，庞克苏托尼 Phil 都会在这里预测未来的天气。
- d) 或者，您也可以可以在[肯尼伍德公园](#)或[沙堡水上乐园](#)度过一整天。

第五天

1. 驾车前往美国最陡的街道 ([文章](#))，开始在匹兹堡的最后一天。
2. 随后前往[钢铁之河：卡里高炉国家历史地标](#)进行导览。
3. 体验旧经济村 ([地图](#)、[网站](#))。
4. 您可以在[谢迪赛德](#)、[华盛顿山](#)、[地带区](#)、[东卡森街](#)、[车站广场](#)中选择的餐厅或[松鼠山](#)中的民族餐厅享用晚餐，结束您的匹兹堡之旅。

匹兹堡 5 个最佳观点

美丽的匹兹堡天际线有许多观景点。有些位于山上或陡坡上的住宅区。我为您挑选的这些景点都是最受欢迎的景点，我选择它们是因为它们的景色多样且美丽。

在接下来的几页中，您会发现：

- [从机场驾车穿过皮特堡隧道前往市中心](#)
- [华盛顿山远眺](#)
- [西区眺望公园](#)
- [盖特威克利珀河游船](#)

5.1 从机场开车穿过皮特堡隧道到市中心

当您从机场或 79 号州际公路过来时，您将迎来美国最伟大的风景变化之一。当您沿着 376 号州际公路行驶时，您会经过森林覆盖的山丘和高速公路周边各个乡镇的一些建筑。有时，您会经过高高的生锈的高架铁轨，如果幸运的话，您甚至可能会看到一列货运列车从上面滚过。一分钟后，你经过一座有着金色窗户的建筑和一些绿意盎然的乡村地区。在某个时刻，道路左转很长，你开车进入一个山谷，路边到处都是树木和岩石，然后你看到皮特堡隧道的开口。是时候告别乡村风光了，打开汽车空调进行循环利用，为 0.7 英里（1.1 公里）的隧道行驶做好准备，并为接下来发生的事情做好准备。在似乎永远持续下去的车程之后，您可以看到隧道尽头的曙光，然后突然间，匹兹堡市中心就在那里——它的美丽和色彩。在右侧，您将看到莫农加希拉河及其后面的匹兹堡。几秒钟后，您可以看到 Point 州立公园的喷泉和两个体育场 Acrisure 体育场（足球）和 PNC 公园（棒球，蓝色座位）。不要太分心，因为您现在需要决定是左转（北区，地带区），直行（市中心）还是右转前往格兰特街出口，或者进一步向下前往奥克兰、松鼠山，最终到达门罗维尔。

自 2003 年以来，我驾驶这条路线的次数已经数不清了，每一次的转变和这座城市的纯粹美景仍然让我脸上挂着微笑。

[这里](#)是该驱动器的视频。就我个人而言，如果您开车穿过西公园大道 (I-376) 的绿色景观一段时间，然后再穿过隧道，我会觉得更有趣。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



5.3 西区俯瞰公园 ([地图](#))

虽然华盛顿山是最受欢迎的近距离观景点，但从埃利奥特的西区观景台也可以从交汇处欣赏金三角的全部美景。匹兹堡的一些最著名的照片实际上是在这个公园拍摄的。



6 匹兹堡的 10 家主食和餐厅

匹兹堡拥有众多高级餐厅和美味餐馆，因此被旧金山餐厅和酒店咨询公司 af&co 授予“2019 年度美食城市”称号。

“匹兹堡并不缺乏创新。随着科技的蓬勃发展，餐馆也纷纷加入进来，在保持食物平易近人的同时突破界限。由于该城市靠近农场，当地的美食界蓬勃发展也就不足为奇了。”

虽然该奖项主要是向新食品创新致敬，但匹兹堡长期以来以其一些主食而闻名。这一切都是有道理的：匹兹堡不仅有自己的语言和拥有最忠实粉丝群的运动队，而且还有自己的食物。

这就是本文第一部分的全部内容——匹兹堡您绝对必须尝试的 10 种主食和餐厅。

在第二部分中，我将向您介绍匹兹堡的美食街以及在那里可以找到的一些著名餐厅和食品店。

[#1 普里曼蒂兄弟](#)

[#2 教堂啤酒厂](#)

[#3 皮耶吉斯](#)

[#4 饼干表](#)

[#5 匹兹堡沙拉](#)

[#6 炸西葫芦](#)

[#7 碎火腿](#)

[#8 基尔巴萨](#)

[Eat 'N Park 的 #9 笑脸饼干](#)

[#10 萨里斯糖果](#)

#1 Primanti Brothers ([地点](#), [评论](#), [网站](#)) – 发音：[pir-man-tee]

奖项

2007 年：詹姆斯·比尔德基金会奖：'美国经典'餐厅之一

2007 年：《匹兹堡邮报》：'美国和加拿大生前必去的 1,000 个景点'列表

Primanti Brothers 在匹兹堡拉斯维加斯大道区的第一家餐厅 ([地图](#)) 成立于 1933 年，至今仍然是一个繁忙的地方。因《Primanti Bros.》而声名鹊起。是他们的招牌三明治，其中有烤肉、融化的奶酪、番茄片、油醋凉拌卷心菜和炸薯条（!!!），夹在两片厚的意大利面包之间。



Primanti 发明了他们的招牌三明治，因为他们的餐厅位于匹兹堡繁忙的工业地带，而他们的主要客户之一是卡车司机。卡车司机往往时间不够，想边开车边吃三明治。因此，Primanti 将烤肉和包括薯条在内的所有配菜都装进了三明治，然后用一张报纸将它们包裹起来，然后将其交给顾客，然后顾客一边拖着货物一边吃掉三明治。

如果这些巨大的三明治不适合您的口味，您也可以购买其他典型的运动酒吧食物，例如披萨和鸡翅。

位于拉斯维加斯大道区的 Primanti Bros. 餐厅可能是其中最正宗的，拥有可见的大型烤架和黑板。但这里可能真的很繁忙和吵闹。如果您正在寻找一个不那么繁忙的地点，并且不想在匹兹堡之旅中特意出行，可以尝试月亮镇机场外的地点 ([地图](#)) 或市中心集市广场的餐厅 ([地图](#))。如果您发现在匹兹堡逗留期间忘记参观 Primanti Bros.，请不要担心，我已经为您做好了准备。Primanti Bros. 位于 B 大厅和 C 大厅 ([地图](#)) 之间的中央核心区。然而，这是最不正宗的餐厅。

Introduction

The purpose of this study is to investigate the effects of a new educational program on student performance. The program is designed to improve students' understanding of the subject matter and their ability to apply the knowledge in practical situations.

The study was conducted over a period of six months. The participants were 100 students from a secondary school. The program was implemented in a classroom setting, and the results were compared to a control group that did not receive the program.

The results of the study show that the program had a significant positive effect on student performance. The students who received the program showed a higher level of understanding and a greater ability to apply the knowledge in practical situations compared to the control group.





#4 匹兹堡饼干桌 - 匹兹堡婚礼传统

如果您曾经参加过匹兹堡的婚礼，那么您很有可能见过饼干桌。想象一下婚宴上的一排桌子，每位客人都带来了他们最好的自制饼干。现在想象一下这对幸福的夫妇邀请了 100 个人，您应该明白了。

桌子上将摆满一盘接一盘的自制完美饼干，一排桌子可能会占据整个酒店宴会厅的长度，并可容纳数千块饼干。客人可以免费品尝所有饼干，并提供带回家的容器，这样就不会空手而归。

在匹兹堡的婚礼上，饼干桌有着悠久的历史，但其起源尚不清楚。从历史上看，饼干桌主要出现在天主教和东欧家庭婚礼上。



人们普遍认为，低收入移民开创了这一传统，因为精致的婚礼蛋糕太贵了。饼干价格便宜且易于制作，而且由于不同文化群体的饼干有所不同，因此它们是移民在新家园美国纪念其传统的一种方式。

2019年8月，创下了最大饼干桌的记录，饼干桌上有88,425块饼干！之前的记录是 18,000 块饼干。

#5 匹兹堡沙拉

许多人将沙拉作为配菜，而将一些更丰盛的东西作为主菜。在勤奋工作的匹兹堡，我们吃 Primanti Bros. 三明治，因为它们在一盘中包含所有内容，这使我们能够快速恢复工作。那么，为什么不把这个也和沙拉一起做呢？

欢迎来到匹兹堡沙拉！是的，你猜对了，我们在沙拉上放了炸薯条，加了一些奶酪丝和肉。您可以在一个令人垂涎欲滴的盘子中享用整顿饭。您还能要求什么？

#6 炸西葫芦

炸西葫芦通常只作为开胃菜，但也可以成为主菜，它们理所当然地是匹兹堡最具标志性的食物之一，但经常被忽视。在匹兹堡，从休闲餐馆到高档餐厅，都可以买到炸西葫芦。它们通常作为炸西葫芦条或裹面包屑的西葫芦片。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



匹兹堡 7 条美食街和著名餐厅和商店

匹兹堡有主食当地美食，全城都有不错的餐馆。好在有几条美食街，好餐厅自然聚集。由于每个人的口味不同，所以我在这篇文章中尽力介绍能够满足尽可能多的不同口味的美食街。下面的地图显示了它们相对于金三角的位置。



[#1 地带区](#)

[#2 格兰德维尤大道](#)

[松鼠山排名第 3 的“国际角”](#)

[#4 谢迪赛德核桃街](#)

[#5 麦克奈特路](#)

[#6 布卢姆菲尔德](#)

[#7 南侧 – 卡森东街](#)

#1 地带区(地图)

匹兹堡的地带区是匹兹堡众多旅游景点之一。除了将街道涂成黑色和金色的钢人队、海盗队和企鹅队商品商店外，拉斯维加斯大道区还是匹兹堡顶级美食街之一。在这里您可以找到一些不错的餐馆、出售美味小吃的街头小贩以及一些最好的食品摊贩。





以下列表列出了拉斯维加斯大道区的一些顶级餐厅和商店：

'莲花食品公司' ([地图](#))

匹兹堡最好的亚洲超市之一。

'Wholey's' ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) [发音：woolly's]

#2 Grandview 大道 ([地图](#))

Grandview 大道位于华盛顿山山顶，可以欣赏到匹兹堡市中心的许多最佳景观以及匹兹堡一些最好的餐厅。没有什么比在 Grandview 餐厅享用晚餐并透过大窗户欣赏日落更浪漫的了。

这里最著名的四家餐厅是：

‘蒙特利湾鱼洞’ ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

这是匹兹堡最昂贵的餐厅之一，设有两层座位，确保大多数客人可以从餐桌上看到金三角。顾名思义，蒙特利湾鱼洞 (Monterey Bay Fish Grotto) 以其海鲜和每晚出现的 10 多种鱼类而闻名。但他们也有美味的牛排和沙拉。

蒙特利湾鱼洞位于一栋高层建筑内，餐厅是匹兹堡最高的观景点之一。当您到达时，不要被不起眼的入口所迷惑。没有什么，只有一部电梯带你到餐厅，当门打开时，你将进入另一个世界。





“乐蒙” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

LeMont 可能是匹兹堡排名前三的餐厅之一。以前是高级的，绅士需要领带和夹克；如今，商务休闲装是可以接受的。我去过那里 3 次，我很喜欢这里的食物——他们提供的食物是美式食物和海鲜。不过，不要指望有很多食物。我们发现它非常美味，而且菜肴设计精美。自从改成商务休闲后，食物的装饰不像以前那么花哨了。正如您所料，LeMont 的价格昂贵。

透过大玻璃窗看到的景色非常美妙，是浪漫日落晚餐的完美地点。

'正佳轿车" ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

这个名字说明了一切。与 LeMont 和 Monterey Bay Fish Grotto 相比, 你可以看到金三角的美景, 食物也休闲得多。与其他两家餐厅不同的是, Grandview Saloon 的两个甲板上设有相当多的户外座位。

食物是美式和意大利式的, 包括汉堡、三明治、面食和很多海鲜菜肴。

'Altius" ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Altius 是一家荣获 AAA 评级的高档四钻餐厅, 专门提供当代美式菜肴。它有很好的评论, 而且价格昂贵。我从来没有来过这里, 所以我只能请您查看评论并自行决定这是否适合您。

#3 松鼠山'国际角" ([地图](#))

如果您喜欢国际美食，尤其是正宗的亚洲美食，那么位于松鼠山 (Squirrel Hill) 的默里大道 (Murray Ave) 和福布斯大道 (Forbes Ave) 的拐角处就是您的最佳选择。 具体来说：

- Murray Ave 和 Shady Ave 之间的 Forbes Ave

-福布斯大道和前进大道之间的默里大道

两条街道上都有紧邻的餐馆、咖啡店、茶店和小商店，但其中还有 Eat'N Park 和 Giant Eagle。

由于该地区是中国和其他亚洲学生经常光顾的地方，因此您会在这里找到许多匹兹堡最好、最正宗的亚洲餐厅。

下一页是我在'国际角"最喜欢的四家餐厅的精选。 这些都是正宗的中餐馆，我喜欢强调'正宗"二字。 这意味着您在那里找不到左宗鸡或其他美中食品发明。

'日常面条"是我个人的最爱 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

当你到达那里时，你很可能需要等待，因为这家餐厅很受欢迎是有充分理由的，那就是他们的食物味道棒极了。 他们在餐厅里自己做面条，当你吃的时候，你会看到他们把面条串起来，并听到他们把面条敲在桌子上。

对于大多数菜肴，您需要决定是否想要'细面条"（如意大利面条）或'宽面条"（如宽面条）。 我更喜欢宽面条。

他们提供的菜肴都是正宗的中式菜肴，例如点心、蒸饺、热干面、汤面和米饭。 我个人最喜欢的是开胃菜'担担面"、主菜'红烧牛肉面"和'芋头奶茶"。





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the data sources and the statistical techniques employed.

3. The third part of the document presents the results of the study, including a comparison of the different methods and tools used. It also discusses the implications of the findings for future research and practice.



匹兹堡 8 个最佳博物馆

匹兹堡有很多博物馆。在本页上，我重点关注匹兹堡地区最重要和最好的博物馆。大多数博物馆都位于市中心和奥克兰地区或附近，这使您可以更轻松地在一天内参观多个博物馆。

[卡内基科学中心](#)

[安迪·沃霍尔博物馆](#)

[床垫厂](#)

[兰迪兰](#)

[约翰·海因茨参议员历史中心](#)

[卡内基自然历史博物馆](#)

[卡内基艺术博物馆](#)

[士兵和水手纪念馆和博物馆](#)

[弗里克](#)

[皮特堡博物馆](#)

[梅多克罗夫特岩石庇护所和历史村](#)

[钢铁之河：卡里高炉国家历史地标](#)

[其他博物馆](#)

“卡内基科学中心” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

位于俄亥俄州阿勒格尼河和莫农加希拉河交汇处附近，是匹兹堡参观人数最多的博物馆。卡内基科学中心建于 1991 年，是一个面向家庭的科学博物馆，主要面向儿童，但也有很多适合成人参观和活动的地方。它是匹兹堡的四个卡内基博物馆之一。

主要景点有：

- **BodyWorks**：该展览面向儿童，其血液、骨骼、大脑、消化系统、心脏、肠道、肌肉、神经和感官的互动展示和演示教导人体如何工作。
- 布尔天文馆：'无限及超越！'。如您所料，布尔是一个全圆顶体验式天文馆和天文台，让您坐在舒适的椅子上更接近恒星和行星，但实际上它的意义远不止于此。他们有精彩的激光和摇滚表演。
- 改变展览：在我写这篇文章时，'世界木乃伊'展览根据大众的需求进行了扩展。
- **Highmark SportsWorks®**：超过 20 个互动展品帮助您了解科学规律的运动体验。这适合每个年龄段！
- **NETL 能源区**：互动展览，让孩子们了解电力。
- **Rangos Giant Cinema**：匹兹堡的电影院，拥有（迄今为止）最大的屏幕（70 英尺 x 38 英尺），以清晰的画质放映 2D 和 3D 电影，并通过 45 个扬声器播放声音。
- **Roboworld®**：宣传为'世界上最大的永久性机器人展览！'。近年来，匹兹堡已成为机器人研发和商业化的热点。所以，这次展览是这一趋势的必然结果。在数十个互动展览中，您可以了解机器人 (bot) 如何感知、思考和行动。
- **SpacePlace**：更具互动性的儿童展示，教导我们的星球、太阳系和宇宙如何运作。还有一个国际空间站模块的复制品。
- **微型铁路和村庄®**：自 1919 年以来卡内基科学中心的必游景点。数以百万计的游客参观过这条微型铁路，这里手工制作了福布斯球场等地区地标的复制品。**Fallingwater**、**Mister Rogers' Neighborhood House**、**Primanti Bros.**、**Punxsutawney Phil** 等等。**USS Requin**：USS Requin 建造于 1945 年，于 1945 年 7 月下旬抵达珍珠港加入太平洋舰队。在她抵达珍珠港两周后，在她开始第一次战争巡逻的三天前，第二次世界大战结束了。然后她被改装成雷达纠察潜艇。在世界各地服役 14 年后，她于 1959 年被改装成一艘船体分类符号为 SS-481 的攻击潜艇，一直服役到 1968 年退役。然后，她在佛罗里达州圣彼得堡担任无动力海军预备役训练船，直到 1971 年。然后她成为一个旅游景点，直到被出售给卡内基科学中心并带到匹兹堡，现在被用作纪念馆和博物馆展览。
- **Works Theater**：各种以化学和物理实验为特色的现场科学演示节目，面向幼儿园至 12 年级的学生。

1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document. The title is "The History of the United States of America" and the author is "John Adams". The date is "1776".







THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





1. The first part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.





1. The first part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

2. The second part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

3. The third part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

4. The fourth part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

5. The fifth part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

6. The sixth part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

7. The seventh part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

8. The eighth part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

9. The ninth part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

10. The tenth part of the document is a list of the names of the members of the committee who have been appointed to study the problem of the shortage of housing in the city of New York.

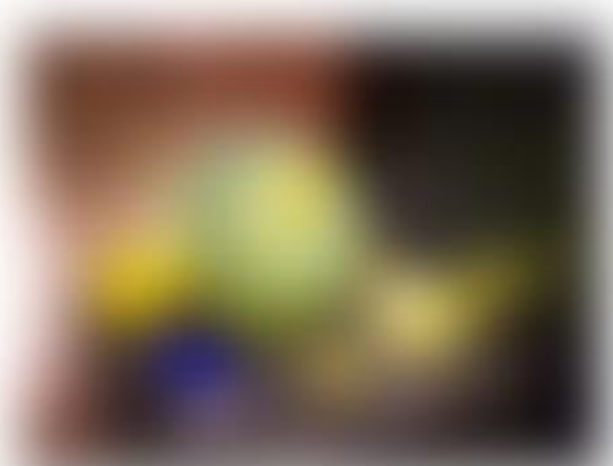














“卡内基自然历史博物馆” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

卡内基自然历史博物馆成立于 1896 年，位居美国前 5 名自然历史博物馆之列，藏品约 10 万件。2200 万个标本，其中展出约 10,000 个。该博物馆拥有世界上最大的侏罗纪恐龙收藏。您可以看到世界上第一个霸王龙标本，这是为数不多的幼年迷惑龙化石骨架之一，以及最近才发现的偷蛋龙物种 *Anzu wyliei*。

但博物馆藏品中的明星和吉祥物是 Dippy !

迪比是梁龙的复合骨架，可能是世界上最著名的单一恐龙骨架。这是因为安德鲁·卡内基自 1907 年 4 月起就向世界各地的主要博物馆捐赠了许多骨骼石膏模型，这些模型至今仍在展出。所有这些复制品都是匹兹堡《Dippy》的复制品。

1999 年，为庆祝迪比被发现 100 周年，一座玻璃纤维雕塑在卡内基研究所和图书馆大楼前揭幕。它重 3,000 磅，高 22 英尺，长 84 英尺。据了解，迪比在 Covid-19 大流行期间携带匹兹堡钢人队的“可怕毛巾”和口罩。

迪比有时被称为“星条旗恐龙”，因为它是在独立日被发现的。









THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to develop a plan or strategy to address the problem. This may involve breaking the problem down into smaller, more manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress as the work progresses.

5. Finally, it is essential to evaluate the results and determine whether the problem has been successfully solved. This may involve comparing the results to the original goals and objectives.



6. The final step is to communicate the findings and conclusions. This involves presenting the results in a clear and concise manner, using appropriate visual aids and language.

7. It is also important to document the process and the results of the work. This can be done through reports, presentations, or other forms of communication.

8. Finally, it is essential to reflect on the work and identify areas for improvement. This involves evaluating the effectiveness of the process and the results, and identifying any lessons learned.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS







- 汽车和马车博物馆 – 许多 1881 年至 1940 年历史悠久的汽车





A group of people, possibly a family, standing outdoors. The image is heavily blurred and has a vintage appearance.







- 弗里克儿童剧场——建于 1897 年，是弗里克儿童的活动中心；今天它是员工办公室，不对公众开放



Small house with red roof

“皮特堡博物馆” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

皮特堡博物馆位于莫农加希拉河和阿勒格尼河交汇处的波因特州立公园内，它们在皮特堡重建的堡垒中形成了俄亥俄河。皮特堡 (Fort Pitt) 于 1758 年由英国人在夷平杜肯堡 (Fort Duquesne) 后建造，杜肯堡 (Fort Duquesne) 的轮廓在附近用砖铺路标出。

该博物馆解释了皮特堡在法国和印第安战争、美国革命、威士忌叛乱和匹兹堡建立期间所发挥的作用。

它最初由宾夕法尼亚州历史和博物馆委员会建立和运营，但由于州预算削减而于 2009 年关闭。幸运的是，亨氏中心于 2010 年接管并重新开放了博物馆。请查看历史部分，了解有关皮特堡以及匹兹堡如何建立的更多信息。

在附近，您将看到皮特堡街区房屋 (Fort Pitt Block House)，该建筑建于 1764 年，是皮特堡的堡垒。皮特堡早已不复存在，这使其成为宾夕法尼亚州西部最古老的现存建筑。

我去过皮特堡博物馆两次，我认为每人 8 美元的门票花得值，因为这个小博物馆内容丰富，而且这就是一切的开始：匹兹堡的诞生地。









THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5408 S. UNIVERSITY AVE.
CHICAGO, ILL. 60637

RECEIVED
JAN 10 1964
FROM THE
LIBRARY OF THE
UNIVERSITY OF CHICAGO



LIBRARY OF THE
UNIVERSITY OF CHICAGO
5408 S. UNIVERSITY AVE.
CHICAGO, ILL. 60637



游客中心后面的主要站点有以下景点，彼此步行 2 分钟以内：

- 边境贸易站 – 当您进入游客中心时，您将看到 1770 年代贸易站的复制品。在这里您可以了解欧洲定居者和东部林地印第安人之间的异同。





Figure 1. A photograph of a large, multi-story building with a blue roof, surrounded by greenery.





—







- 梅多克罗夫特历史村 (Meadowcroft Historic Village) – 在四座重建的历史建筑中，您可以体验 19 世纪乡村的日常生活







“钢铁之河：卡里高炉国家历史地标” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

卡里熔炉是一座高炉，是安德鲁·卡内基沿莫农加希拉河建造的大型霍姆斯特德钢铁厂的一部分。如今只剩下#6 和#7 炉以及它们之间的铁水桥。 这些熔炉于 1907 年至 1978 年运行，并于 2006 年被指定为国家历史地标。

该遗址由钢铁河流遗产公司 (Rivers of Steel Heritage Corporation) 管理，该公司在 5 月至 10 月期间提供遗址游览和其他活动。

如果您对匹兹堡钢铁工业感兴趣，那么我强烈推荐导游。









匹兹堡市中心 9 个最佳景点和活动

匹兹堡市中心，通常被称为金三角，不再是“揭开盖子的地狱”。自匹兹堡文艺复兴以来，所有重污染工业都搬出了城镇，匹兹堡经历了彻底的蜕变，成为一座现代化、清洁的高科技城市。尤其是年轻一代已经重新发现市中心作为一个居住的地方。

金三角是 CBD（中央商务区）、文化区、酒吧、教育机构、餐厅、娱乐场所和许多历史古迹的所在地。

所有这些导致匹兹堡一直是美国城市市中心地区甲级商业空间空置率最低的城市之一。

下一页是匹兹堡金三角以及北岸和南边附近地区的著名机构和地点：

[亨氏表演艺术厅](#)

[奥姆尼威廉佩恩酒店](#)

[波因特州立公园](#)

[皮特堡博物馆](#)

[网关中心](#)

[PPG广场](#)

[市集广场](#)

[阿勒格尼县法院](#)

[前唐人街](#)

[河流赌场](#)

[国家鸟舍](#)

[墨西哥战争街道](#)

[车站广场](#)

[莫农加希拉和杜肯斜坡](#)

[贝塞麦阁](#)

[盖特威快船队](#)

[Acrisure 体育场和 PNC 公园](#)

[文化区](#)

[地带区](#)

[南面](#)

“亨氏表演艺术厅” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

海因茨音乐厅是一座剧院和音乐厅，也是匹兹堡交响乐团的所在地。宏伟的主大堂尤其令人印象深刻。

该建筑位于 1840 年代的交换酒店 (Exchange Hotel) 旧址上，查尔斯·狄更斯 (Charles Dickens) 和他的妻子在 1842 年曾在此住了 3 天。1927 年，该酒店被勒夫佩恩剧院 (Loew's Penn Theater) 取代。勒夫佩恩剧院 (Loew's Penn Theater) 是美国最精致的电影宫殿之一，但到了 1960 年代，上座率开始出现波动，就像那个时代的许多电影宫殿一样。

这座废弃的建筑最终于 1967 年卖给了霍华德·海因茨基金会 (Howard Heinz Endowment)。经过大规模翻修，恢复了电影院的大部分宏伟气势，该建筑于 1971 年以海因茨大厅 (Heinz Hall) 的形式重新开放。



1. The first step in the process of creating a business plan is to conduct a market research. This involves gathering information about the industry, the target market, and the competition. The next step is to develop a marketing strategy, which includes identifying the target market, the marketing mix, and the promotional activities. The third step is to develop a financial plan, which includes estimating the costs of the business, the revenue, and the profit. The final step is to write the business plan, which is a document that outlines the business's goals, strategies, and financial projections.



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers are looking for and what gaps exist in the current market.



2. Once a market need is identified, the next step is to develop a concept for the new product. This involves brainstorming ideas and creating a prototype to test the concept.

'PPG 广场” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

PPG Place 可能是匹兹堡市中心最具标志性的建筑，被称为'匹兹堡天际线皇冠上的宝石”。

PPG Place 本身由三个城市街区内的六栋建筑组成，占地 5.5 英亩。它是为其主要租户 PPG 工业公司设计的，PPG 工业公司将其用作总部。于1984年盛大开业，是匹兹堡'文艺复兴二期”的亮点之一。其建筑使用了 19,750 块玻璃，其中许多是反射中空玻璃，这使得该建筑非常节能。

如果您在 11 月 22 日至 3 月 1 日之间来访，请寻找广场上的溜冰场，据说该溜冰场比纽约市洛克菲勒中心的溜冰场还要大，大约是标准国家冰球联盟溜冰场大小的 2/3。还有60英尺高的圣诞树绝对值得您关注。

如果您在夏季早上 6 点至晚上 10 点之间前来，那么您可以欣赏广场中心独特的水景。水从 140 根柱子中喷射出来，这些柱子被地下 LED 灯覆盖，喷射高度约为 15 英尺。然后水消失在表面，并被收集和再利用。白天的显示效果很好，但晚上的颜色真的很流行。

如果您在 11 月下旬或 12 月前来，可以前往 PPG 两座广场看看，了解世界各地不同文化中圣诞老人的形象。







‘集市广场’ ([地图](#)、[评论](#))

集市广场是 1764 年匹兹堡原始布局或街区规划的一部分。当时，它被称为‘钻石广场’和‘钻石市场’。这里是阿勒格尼山脉以西第一家法院、第一家监狱和第一家报纸的所在地。

纵观其历史，集市广场一直是该市重要的社交聚会场所。2009年和2010年的一次重大整修强调了这一功能，并将广场改造成具有欧洲魅力的步行区。集市广场两旁遍布餐厅，是匹兹堡繁忙商业区喧嚣中的一片宁静绿洲。

大部分发展缓慢的集市广场每年都会变得繁忙好几次：

- 三月：穿上绿色衣服，与当地一起庆祝圣帕特里克节
- 11月下旬至12月23日：来这里体验欧式圣诞集市，带孩子认识圣诞老人
- 夏季和秋季每周四上午 10 点至下午 2 点：体验集市广场农贸市场







THESE ARE THE NAMES OF THE PEOPLE WHO WERE WITH ME WHEN I WAS IN THE ARMY.

'前唐人街'([地图](#))

匹兹堡曾经有一个小唐人街，但现在已经不复存在了。剩下的就是唐人街旅馆了。如果您想吃正宗的中餐或中国杂货店，这里可以提供帮助。但在我们去那里之前，让我们先回顾一下过去。1848年加州淘金热和横贯大陆铁路建成后，由于对劳动力的需求旺盛，一波又一波的中国人向东迁移到匹兹堡。到1900年，华人人口估计有180人。洗衣店和餐馆是他们经营的主要业务。许多人定居在罗斯街和格兰特街之间的第二大道和第三大道地区。这里有两个相互竞争的帮派，'安梁'和'协声'。1920年代和1930年代发生了被称为'帮派战争'的小冲突，使唐人街成为一个危险的地方。

1920年代，华人人口达到高峰，约为500人，唐人街甚至有非正式的市长，他会说英语，并代表华人社区与市政府官员进行谈判，而华人社区通常只讲粤语。

唐人街的衰落是从1921年开始修建的同盟大道和停车场，缓慢但肯定地挤出了该地区的大多数华人居民。

1959年，只剩下30名华人居民。

今天留下的唯一痕迹是唐人街客栈餐厅和香港快运2号。

Chinatown Inn酒店位于前'On Leong'劳工和商人协会大楼 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))。



香港快运2号，位于旧'嘻声'协会旧址 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))。

我已经十多年没有去过这两家餐厅了，我确信发生了很多变化。请阅读上面的评论来决定您喜欢去哪家餐厅。



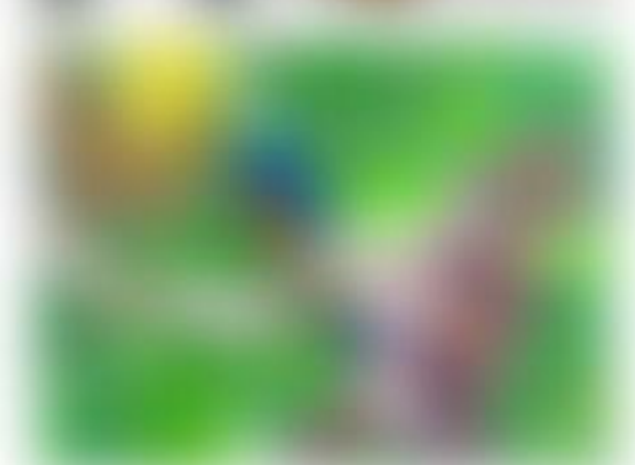
“河流赌场” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Rivers Casino 于 2009 年在俄亥俄河畔开业，是匹兹堡地区的第一家赌场，匹兹堡以南的“The Meadows Racetrack and Casino” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 是第二家，大约在 11 个月后开业。

赌场提供老虎机、桌面游戏、扑克室、体育博彩、五家餐厅、四家酒吧、一家夜总会和一个活动中心。

我不了解你的情况，但我喜欢每年左右去一次赌场，看人们玩掷骰子或轮盘赌。我甚至可能会下注，当然，在掷骰子游戏中赢得几美元，然后在他们的一家餐厅享用一顿美餐。河流赌场 (Rivers Casino) 和梅多斯 (The Meadows) 绝对是您的最佳选择，但不要指望拉斯维加斯的神奇氛围。你只会在维加斯找到这样的地方。







《墨西哥战争街道》 ([地图](#)、[网站](#))

不，美墨战争不是在这里进行的。

墨西哥战争街最初被称为'布埃纳维斯塔大道"，主要是住宅区，拥有大量经过精心修复的排屋、社区花园和绿树成荫的街道。

这个占地 25.7 英亩的历史街区位于匹兹堡北区，曾是阿勒格尼市，直到 1907 年被匹兹堡吞并，自 1975 年起被列入国家历史名胜名录。

墨西哥战争街道地区于 1847 年美墨战争期间开始开发，这里的许多街道均以战争中的战役和将军命名。

在开发时，该地区以及整个阿勒格尼市是居住在'揭开盖子的地狱"市中心地区之外的富裕家庭的绿洲。

您可以小心地开车穿过这个住宅区来体验这个区域，也可以把车停在这里，然后沿着街道步行。

步行 1 英里的起点位于 Arch St 和 Jacksonia St 交叉口的 Randyland。从这里沿 Jacksonia St 向西步行 0.25 英里，直至到达 Buena Vista St。





在蒙特利街 (Monterey St) 左转（向南）。在您左边的街区中间有一个小型门禁公园：庇护城字母阅读花园 (City of Asylum Alphabet Reading Garden)。入场免费，他们给了你密码，我们当时在那里的时候是'412412"。 放松一点，看看地板上的瓷砖以及南面墙上它们的含义。





然后返回 Monterey St, 继续向南行驶几英尺, 直至到达 Sampsonia Way。现在, 在狭窄的桑普索尼亚路 (Sampsonia Way) 下一个路口左转。您很快就会穿过床垫工厂的两栋大楼。床垫工厂绝对值得一去。请参阅我的评论[这里](#)。

不久之后, 您将看到左侧有一座带有大型壁画的房子。它的右边是一座房子, 有棕色的木壁板, 上面写满了中文。这是《收容所之城诗》, 题词为中国诗歌, 出自20世纪最伟大的中国诗人之一黄翔之手; 他也是一位书法大师。他的作品在中国被禁止。





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental setup and the procedures followed during the study.

3. The third part of the document presents the results of the study, which show a significant correlation between the variables being investigated. The findings are supported by statistical analysis and graphical representations.



4. The final part of the document provides a conclusion and discusses the implications of the study. It suggests areas for further research and highlights the practical applications of the findings.



再往前走一点，就到了匹兹堡-缅甸之家。

缅甸人 Khet Mar 于 2006 年至 2009 年居住于此。她是庇护之城计划中的第三位流亡作家。这幅壁画是由她的丈夫兼视觉艺术家 Than Htay Maung 创作的，她的梦想是把缅甸农村的家和匹兹堡的新家合并起来。正面的立面呈现出天堂般的匹兹堡的闪闪发光的景象，而建筑的侧面则展示了被困在监狱里的缅甸人以及头顶上的猛禽。你在侧面看到的河流是缅甸的伊洛瓦底江，与画在房子前面的匹兹堡的阿勒格尼河无缝连接。





The first of these is the 'The Last Supper' by Leonardo da Vinci, which is a reproduction of the original work by the same artist. It is a masterpiece of the High Renaissance, depicting the final meal Jesus shared with his twelve apostles before his crucifixion.

The second is 'The Virgin Mary and the Christ Child' by Raphael, which is a reproduction of the original work by the same artist. It is a masterpiece of the High Renaissance, depicting the Virgin Mary and the Christ Child in a domestic setting.







“车站广场” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

2020年撰写本文时，车站广场正在装修并开放，但空无一人。车站广场周围的餐馆和酒店仍然营业。如果您计划前往，请提前检查主站是否恢复营业。这很重要，因为这里只提供付费停车位。

车站广场是一个占地 52 英亩的购物和娱乐中心，位于金三角的莫农加希拉河（当地人称之为“蒙河”）对面。

自 1976 年以来，车站广场位于历史悠久的匹兹堡和伊利湖火车站，该火车站被列为国家历史古迹名录中的“匹兹堡和伊利湖铁路综合体”。

它是匹兹堡的一个主要旅游景点，主楼和周边地区有许多纪念品和纪念品商店，以及餐馆和娱乐场所。

车站广场设有多层停车场，仅提供付费停车位，并与当地巴士和“T”匹兹堡轻轨系统相连。



除了商店之外，那些值得注意的地方还有：

- 莫农加希拉斜坡 (Mon Incline) 的下站位于繁忙的 W 卡森街对面
- Gateway Clipper 舰队的游轮从这里出发
- 海马克体育场是匹兹堡职业足球队匹兹堡河猎犬队的主场
- 这里有三间很棒的餐厅：The Melting Pot ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))、Texas de Brazil ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))、Grand Concourse ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- 这里有一家 Hardrock 咖啡馆 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))
- 贝塞默法院就在这里
- 匹兹堡喜来登酒店 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



...

‘贝塞麦阁”([地图](#))

在硬石咖啡馆后面，您会发现贝塞默庭院、贝塞默喷泉和贝塞默转换器。这台 10 吨转炉建于 1930 年，最初安装在安布里奇的 A. M. Byers 公司。贝塞麦工艺是第一种廉价的钢铁生产方法。自 1875 年以来，匹兹堡在布拉多克的埃德加·汤姆森工厂 (Edgar Thomson Works) 一直在使用这种技术，它帮助匹兹堡赢得了‘钢铁之城”的美名。

贝瑟默转炉首先用于熔化生铁，然后将空气吹过生铁，导致杂质氧化并以气体或固体炉渣的形式逸出。在转炉开发出来之前，至少需要一整天的时间对熔融生铁进行加热和搅拌才能炼钢。使用转换器，只需要 10 到 20 分钟。

从 4 月到 11 月初，从上午 9 点到午夜，贝塞默喷泉每 20 分钟就有十多场精心设计的喷泉、灯光和音乐表演。

白天的表演很精彩，但我发现天黑后更好。顺便说一句，我喜欢音乐！





1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a new product that meets this need. This concept should be based on the market research and should be unique and innovative. The concept should then be developed into a detailed product plan, which outlines the features and benefits of the product and the marketing strategy for its launch.









阿克里苏尔体育场

1999 年破土动工，2001 年举办首届比赛。由于匹兹堡是钢铁之城，也是匹兹堡钢人队的主场，设计师确保在建筑中使用了约 12,000 吨钢材。 Unlike many other NFL stadiums, Acrisure Stadium has a natural grass and not artificial turf. 尽管多年来草坪造成了很多问题，但在球员、教练甚至敌方球队的游说之后，钢人队管理层继续支持这一点。 这可能是《匹兹堡论坛报评论》所称的'名副其实的泥坑'最糟糕的例子，在对阵迈阿密海豚队的比赛中，迈阿密海豚队的一记弃踢最终粘在了草皮上，没有弹起。

体育场现在有68,400个座位，比原来的64,450个增加了。

与 1972 年以来的三河体育场一样，钢人队的每场主场比赛都已售罄



THE
JOURNAL OF
THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS
1904





Figure 1: A person in a blue shirt and dark pants standing in front of a light-colored wall.



Figure 2: A person in a blue shirt and dark pants standing in front of a light-colored wall, similar to Figure 1 but with different lighting.

The following text is a placeholder for the main content of the page.

The following text is a placeholder for the main content of the page.

'地带区" ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 匹兹堡的地带区是该市的主要旅游景点之一。 它被称为'地带区"，因为它位于阿勒格尼河沿岸的一条狭长土地上。 边界北边是阿勒格尼河，南边是自由大道，西边是第 11 街，东边是第 33 街。

阿勒格尼河沿岸的位置允许船舶停泊并向该地区的许多磨坊和工厂转运原材料和货物，也可以将货物转运到铁路和卡车上。

拉斯维加斯大道上一些著名的早期工厂包括 H.J. Heinz Company、Pittsburgh Reduction Company (ALCOA)、U.S. Steel 和 Westinghouse。

制造工厂的运输吸引了许多商人为该地区的工人和批发商提供服务，主要是新鲜的肉类和农产品。 这些随后吸引了拍卖行。 到 1920 年代初，拉斯维加斯大道区已成为匹兹堡的经济中心。

1920 年代中后期，命运发生了转变，公路运输增加，而铁路和河流运输下降。 许多当地农产品销售商和批发商纷纷前往高速公路条件较好的地区和有更多扩张空间的地区。 20 世纪的钢铁危机迫使许多钢铁企业关闭，加剧了衰退。 据估计，如今，加沙地带的农产品工业只剩下不到 20%。

匹兹堡人抓住了这个机会，对许多废弃的仓库进行了翻修，如今的拉斯维加斯大道区已成为最受游客和当地人欢迎的地区之一，这里有众多的小商店、露天农贸市场、艺术工作室、古董商、精品店，并在许多餐馆、夜总会和酒吧享受生活。

如今，拉斯维加斯大道区的吸引力也吸引了住宅开发商，他们将旧工厂和仓库改造成公寓和阁楼。

过去几年，已有多家高科技公司进驻该地区。 著名公司包括在这里开发自动驾驶汽车的 Uber 先进技术集团，以及 Apple、Facebook、Robert Bosch GmbH、Target Corporation 等公司的办事处。 知名商店和餐厅请点击[这里](#)。

拉斯维加斯大道区的历史地标是圣斯坦尼斯劳斯斯科斯特卡教堂 ([地图](#)、[评论](#))，该教堂建于 1891 年，采用华丽的波兰大教堂风格。 它为早期几代波兰移民提供服务。



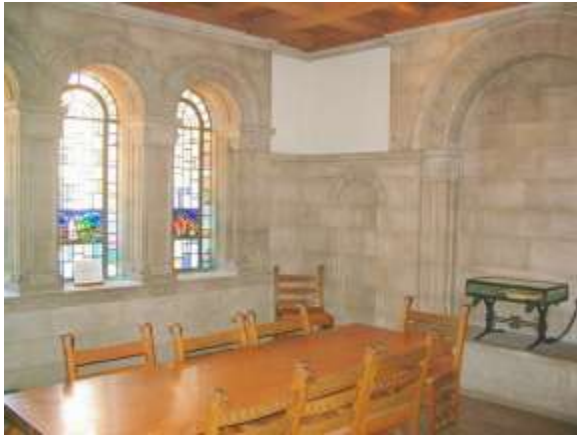






The first of these is the fact that the majority of the population of the United States is now living in urban areas. This is a result of the process of urbanization, which has been going on since the beginning of the 20th century. The second is the fact that the majority of the population is now living in the middle class. This is a result of the process of social mobility, which has been going on since the beginning of the 20th century. The third is the fact that the majority of the population is now living in the white middle class. This is a result of the process of racial integration, which has been going on since the beginning of the 20th century. The fourth is the fact that the majority of the population is now living in the white middle class. This is a result of the process of racial integration, which has been going on since the beginning of the 20th century.





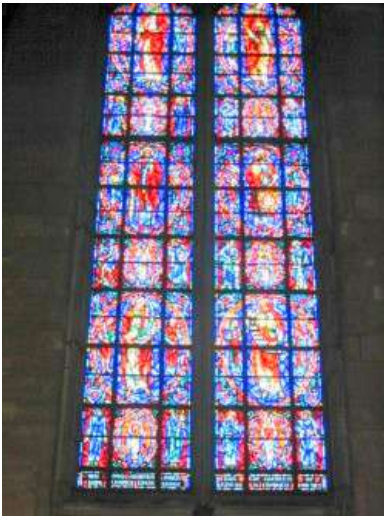












申利公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

申利公园 (Schenley Park) 是一个占地 456 英亩的公园，位于匹兹堡的奥克兰、松鼠山和格林菲尔德附近。它是匹兹堡第二大市政公园，仅次于弗里克公园。

申利公园 (Schenley Park) 距离匹兹堡大学和卡内基梅隆大学仅几步之遥，因此深受学生和当地人的欢迎。

1889 年，玛丽·申利 (Mary Schenley) 向匹兹堡市捐赠了 300 英亩土地。玛丽最初被称为“艾里山道”，她从她的祖父詹姆斯·奥哈拉将军那里继承了这片土地，但她没有使用它，因为她已经永久移居到英国。

由于未使用且靠近不断扩张的奥克兰市，这片土地开始引起开发商的兴趣。1889 年，匹兹堡市公共工程部主任爱德华·毕格罗 (Edward Bigelow) 听说有开发商试图从玛丽·申利 (Mary Schenley) 手中购买这块土地，于是他很快安排了一名律师前往英国，以匹兹堡市的利益进行谈判。毕格罗的律师比开发商的代理人提前两天抵达英国并完成了交易。

协议是玛丽捐赠 300 英亩，匹兹堡市额外购买 120 英亩，由此产生的公园以玛丽命名，并且该市永远不会出售这块土地。

景点

申利公园 (Schenley Park) 拥有菲普斯温室和植物园、多个游乐场、带足球场、垒球场和网球场的体育中心、游泳池、溜冰场、高尔夫球场、各种纪念碑以及数英里的远足和自行车道。

菲普斯温室 (Phipps Conservatory) 附近有一条美丽的环形组合，由单独的远足小径组成。在此停车并向南步行 (= 当您看到菲普斯河时向左走) 并穿过黑豹空心桥。请务必仔细观察桥两侧的黑豹。黑豹是匹兹堡大学大学运动队皮特黑豹队的吉祥物。



过了桥，向西俯视，就能看到黑豹空心湖。这是您的第一站。要到达那里，请走到远端（桥的西南侧）。桥的尽头有一条小路直接从黑豹后面下去。

第一组台阶将带您到达远足小径，您最终将沿着小径向左走。但首先，沿着楼梯一直走到黑豹空心湖（Panther Hollow Lake）的底部。沿着铺好的小路绕湖漫步，也许可以在这个安静的区域放松一分钟。



100%

100%





Forest landscape

Forest landscape





在红绿灯处向东穿过十字路口，进入巴特利特街 (**Bartlett Street**)。过了红绿灯后，您就会发现 Panther Hollow Run 步道的入口。下山几英尺后，在岔路口直行，然后过石桥。





100%



100%
100%
100%
100%



100%



步道的终点是西屋 (Westinghouse) 避难所附近的西环路 (West Circuit Road)。在路上左转几英尺, 就可以看到西屋纪念桥 (Westinghouse Memorial & Pont)。乔治·威斯汀豪斯被称为'在世的最伟大的工程师'。他是一位多产的发明家、有远见的企业家和开明的雇主。

乔治·威斯汀豪斯：

- 发明了空气制动器, 至今仍在使用以安全地停止火车
- 在尼古拉·特斯拉 (Nickola Tesla) 的带领下, 他赢得了美国电气化竞赛, 用交流电 (AC) 取代了托马斯·爱迪生 (Thomas Edison) 更喜欢的直流电 (DC)
- 率先制定每周55小时工作制、周六半天假期, 并率先聘请女工程师
- 是最早为员工建立养老金制度的国家之一
- 是员工投入的支持者。他因'这是个好主意。让我们开始吧!'这句话而闻名。当员工建议改进流程时。

西屋公司担任总裁期间从未发生过罢工。







欣赏完池塘和纪念碑后，沿着申利大道 (Schenley Drive) 步行返回菲普斯 (Phipps) 和您的汽车。在菲普斯对面，您会看到弗拉格斯塔夫山，这是人们放松和野餐的热门场所。

除了作为城市的绿洲之外，申利公园还因以下活动而闻名：

- 公园电影院：六月至八月期间，每周三晚上天黑后，公园内放映免费电影
- 母亲节 Komen Race for the Cure 筹款活动
- 匹兹堡复古大奖赛：7月中旬举办老爷车比赛和老爷车展览
- 春季嘉年华：卡内基梅隆大学越野车比赛

弗里克公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

1919 年亨利·克莱·弗里克 (Henry Clay Frick) 去世后，他的宅邸克莱顿 (Clayton) 以南 151 英亩的土地连同 200 万美元的信托基金被捐赠给匹兹堡市，用于公园的维护。随着时间的推移，匹兹堡市购买并吞并了邻近的土地，如今该公园占地 644 英亩，成为匹兹堡最大的市政公园。

最后一张照片显示的是'Blue Slide 游乐场'，匹兹堡说唱歌手 Mac Miller 将其 2011 年专辑命名为 'Blue Slide Park' 时，该游乐场广受欢迎。



THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS
1901



卡内基自然历史博物馆 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

卡内基自然历史博物馆成立于 1896 年，位居美国前 5 名自然历史博物馆之列，藏品约 10 万件。2200 万个标本，其中展出约 10,000 个。该博物馆拥有世界上最大的侏罗纪恐龙收藏。您可以看到世界上第一个霸王龙标本，这是为数不多的幼年迷惑龙化石骨架之一，以及最近才发现的偷蛋龙物种 *Anzu wyliei*。

但博物馆藏品中的明星和吉祥物是 Dippy !

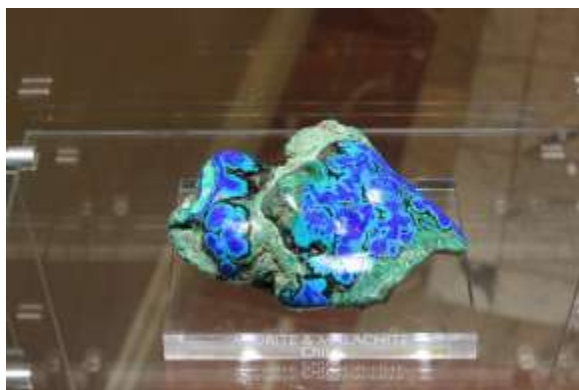
迪比是梁龙的复合骨架，可能是世界上最著名的单一恐龙骨架。这是因为安德鲁·卡内基自 1907 年 4 月起就向世界各地的主要博物馆捐赠了许多骨骼石膏模型，这些模型至今仍在展出。所有这些复制品都是匹兹堡《Dippy》的复制品。

1999 年，为庆祝迪皮被发现 100 周年，一座玻璃纤维雕塑在卡内基研究所和图书馆大楼前揭幕。它重 3,000 磅，高 22 英尺，长 84 英尺。据了解，迪皮在 Covid-19 大流行期间携带匹兹堡钢人队的“可怕毛巾”和口罩。

迪皮有时被称为“星条旗恐龙”，因为它是在独立日被发现的。



AN





THE UNIVERSITY OF CHICAGO





弗里克 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

亨利·克莱·弗里克 (Henry Clay Frick, 1849-1919 年)，实业家、工会破坏者和艺术收藏家。'弗里克'由多座历史建筑和博物馆组成，以弗里克家族 19 世纪的宅邸'克莱顿'为中心，占地 5.5 英亩 (22000 平方米)。仅克莱顿之旅和特别展览需要入场。

这所房子建于 1860 年代，弗里克夫妇于 1881 年结婚后不久购买了它，对其进行了修改并更名为'克莱顿'。1892 年进一步改建后，它成为弗里克夫妇从 1883 年到 1905 年搬到纽约市期间的主要住所。1981 年，女儿海伦·克莱·弗里克 (Helen Clay Frick) 永久返回克莱顿，并在那里居住直至 1984 年去世。多亏了她，克莱顿于 1990 年向公众开放，随后其他部分和博物馆也相继建立并向公众开放。

该区域包括：



- 1 弗里克艺术博物馆
- 2 汽车和马车博物馆
- 3 弗里克儿童剧场
- 4 温室
- 5 克莱顿

- 克莱顿 (Clayton) – 主宅，藏有儒勒·卡赞 (Jules Cazin)、让-弗朗索瓦·拉斐尔 (Jean-François Raffaëlli) 和安东·莫夫 (Anton Mauve) 的 19 世纪画作



© 2014 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from Pearson Education, Inc.







- 汽车和马车博物馆 – 许多 1881 年至 1940 年历史悠久的汽车





Figure 1. A small, dark, irregularly shaped object, possibly a rock or fossil, resting on a light-colored surface.







© 2010 The McGraw-Hill Companies, Inc.



Figure 1

1. 波因特州立公园喷泉 ([地图](#)) 波因特州立公园位于匹兹堡'金三角'的尖端，由阿勒格尼河和莫农加希拉河汇成俄亥俄河，是一个占地 36 英亩（150,000 平方米）的公园。它纪念并保护了法印战争（1754-1763）期间该地区的战略和历史遗产。以前遍布仓库和铁路站场，来自曼彻斯特大桥（横跨阿勒格尼河）和波因特大桥（横跨莫农加希拉河）的交通繁忙在此交汇。第二次世界大战后，该地区逐渐衰落，并被重新开发成今天的样子。1974 年，标志性喷泉竣工后，波因特州立公园正式开放。从 5 月初到 10 月底，喷泉的开放时间为每天上午 7:45 至晚上 10:00。该系统总共使用 880,000 加仑的水，水泵将水推到空中 150 英尺的高度。直径 200 英尺的盆地内的灯光凸显了这一点。喷泉也是阿勒格尼大通道的西端终点站，该通道全长 350 英里，起点位于华盛顿特区的乔治敦地区。有关波因特州立公园的更多信息，请参见此处。[这里](#)



2. 杜肯堡轮廓 (地图)

步行约。从喷泉向高速公路立交桥行进 320 英尺，进入草地中心，您会发现地面上铺着砖块。这些摊铺机描绘了杜肯堡的轮廓。 Duquesne 的发音类似于 Doo-Kane 或 /du:'keɪn/。

法国人于 1754 年击退了两个月前在此地开始建造乔治王子堡的英国人，在此基础上建立了这座堡垒。当受到英国人的挑战时，法国人得以守住杜肯堡，但最终于 1758 年在法印战争中福布斯将军率领的规模大得多的英国军队向杜肯堡进军时将其摧毁。



1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 3, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the President has addressed the Congress since the establishment of the office. The letter discusses the state of the Union and the progress of the government.





Blurred text or header information at the top of the page.



1. The first image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.



2. The second image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



8.网关站 ([地图](#))

盖特威站是匹兹堡市中心的四个“T”站之一。“T”是匹兹堡的轻轨，在市中心作为地铁运行，在金三角以南的地上运行。

这座独特的玻璃钢结构车站在建成时被描述为“富有创意、大胆、绝对是世界一流的”。如果您有时间，可以去车站看看铁轨后面的“匹兹堡回忆”，这是一幅 60 英尺 x 30 英尺的瓷砖壁画。进入盖特威站并观看壁画不需要门票。



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers want and what problems they are trying to solve. Once a need is identified, the next step is to develop a concept for a product that addresses that need. This is often done through brainstorming and sketching ideas. The third step is to create a prototype, which is a preliminary model of the product. This allows the designer to test the product's functionality and make any necessary adjustments. Finally, the product is manufactured and distributed to the market.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS





12. PPG 场地一处 ([地图](#))

现在朝本次游览中排名第 10 的四门中心 (Four Gateway Center) ([地图](#)) 的南面和 201 Stanwix Street Place ([地图](#)) 的北面步行，直至到达 Stanwix St.。穿过街道，就在您的正前方，您将看到 One PPG Place ([地图](#)) 的黑色玻璃宫殿。 向右走几英尺，穿过斯坦威克斯街 (Stanwix St.)，您会看到仁慈圣母罗马天主教堂 ([地图](#))。



沿着第三大道继续向东走，很快您就会在左边看到两只恐龙。



PPG Place 一号是匹兹堡最具标志性的建筑，被称为“匹兹堡天际线皇冠上的宝石”。 1984年开业，是匹兹堡“文艺复兴二期”的亮点之一。 这座建筑的建造使用了 19,750 块玻璃，其中许多是反射中空玻璃。 玻璃板使建筑非常节能。 步入主大堂即可看到大中庭。

有关 One PPG Place 的更多信息，请参阅[这里](#)。





13. PPG Place广场 ([地图](#))

走出大厅，铺装精美的'PPG Place 广场'就展现在您的眼前。

如果您在夏季上午 6 点至晚上 10 点之间前来，那么您，尤其是您的孩子，可以享受广场中心独特的水景。 140 根柱子发出的水脉冲高达约 15 英尺，并由地下 LED 灯照亮。 然后水消失在表面摊铺机之间，被收集并重复使用。 白天的显示效果很好，但晚上的颜色真的很流行。

如果您在 11 月 22 日至 3 月 1 日期间前来，请留意广场上的溜冰场和 60 英尺高的圣诞树。 据推测，该溜冰场比纽约洛克菲勒中心的溜冰场还要大，大约是标准国家冰球联盟溜冰场大小的 2/3。

另外，您还可以前往 Two PPG Place 了解圣诞老人在世界各地不同文化中的形象。









15.第四大道历史街区（从[地图](#)到[地图](#)）

您是否知道美国的石油热始于 1859 年在匹兹堡北部的宾夕法尼亚州泰特斯维尔发现石油时？后来，匹兹堡南部和俄亥俄州也发现了石油。

在那段时期直至 20 世纪，现在的第四大道历史区成为金融和银行中心以及匹兹堡证券交易所的所在地。从那时起，许多华丽的建筑仍然存在。

沿着第四大道步行两个街区，到达史密斯菲尔德街 (Smithfield St)，欣赏华丽的建筑风格，其中许多建筑的历史可以追溯到石油热时期。

那个时代的一些著名建筑有：



Benedum-Trees

- Building, 223 Fourth Ave（建于 1905 年）([地图](#)) – Benedum Trees 石油公司前总部



- 第四大道 239 号投资大厦（建于 1927 年）([地图](#)) – 最初是保险交易大厦，这座新古典主义摩天大楼复制了附近的阿罗特和 Benedum-Trees 大厦的风格。





Wood Street Commons,

- 301 Third Ave (建于 1923 年) ([地图](#)) – 向南步行几英尺即可到达 Wood Street Commons 大楼的 Wood St 入口。入口左侧，您会看到一个青铜标记，指示 1936 年圣帕特里克节洪水的波峰。门右侧有一块牌匾，指示这里是 1818 年实业家 William Thaw 的出生地。



- 第四大道 336 号时代大厦 (建于 1892 年) ([地图](#)) – 这座理查森罗马式建筑是为《匹兹堡时报》建造的。Elise Mercur 是匹兹堡第一位女建筑师，1898 年至 1900 年间，她的办公室位于 7 楼。



THE POLICE OFFICER STANDING NEXT TO THE RED CAR







16. 唐人街客栈 (地图) 及香港快运 2 (地图)

离开美元银行大楼后，继续向东走到史密斯菲尔德街 (Smithfield St)，然后在史密斯菲尔德 (Smithfield) 右转，沿着第三大道 (Third Ave) 左转。经过樱桃路 (Cherry Way)、格兰特街 (Grant St)，在到达罗斯街 (Ross St) 之前，您会看到唐人街旅馆 (Chinatown Inn)，它是匹兹堡唐人街仅存的两座建筑之一。如果您绕着街区步行（在 Ross St 右转，然后在 Court Pl 右转），您就可以到达香港快运 2 号大楼，这是匹兹堡唐人街仅存的另一座建筑。



17. 第一方公园 (地图)

走回罗斯街，在桥下向南走，欣赏桥下的棒球壁画，继续前行，你会看到**Firstside Park**，这是市中心车流中的又一处城市绿洲。其螺旋形的小路和保存完好的植物围绕着兔子、猴子和青蛙的雕塑。这座占地 1.5 英亩的公园使用了 2,500 吨来自已拆除的公共安全建筑的再生混凝土建造而成。





19. 牛津中心一号 ([地图](#))

格兰特街对面就是牛津中心一号。 这座 615 英尺（187m） 46 层的摩天大楼建于 1983 年，是金三角最知名的建筑之一。 它被建造成一组八角形，以增加角落办公室的数量。



THE UNIVERSITY OF
THE SOUTH ALABAMA
LIBRARY
SERIALS ACQUISITION
DEPARTMENT
3668 GULF SHORE BLVD
MOBILE, AL 36688-3000
205-938-7200



21. 阿勒格尼县法院 ([地图](#))

阿勒格尼县法院位于北边的下一个街区，也在您的右侧。您可以参观阿勒格尼县法院，但必须通过金属探测器，并且钱包、背包和行李都将受到搜查。

该建筑由 H. H. 理查森 (H. H. Richardson) 设计，他是“公认的美国建筑三位一体”之一，并称该建筑是他的“伟大成就”。它以“罗马式复兴风格”建造，于 1973 年被列入国家历史名胜名录，并于 1976 年被指定为国家历史地标。

该建筑有一个内部庭院，三面四层围成，第四面有一座五层塔楼。所有的屋顶都很陡峭，拐角处都有老虎窗。墙壁采用大型花岗岩块，入口和窗户采用宽拱门，使建筑外观庄重。

大楼后面的街道对面是连接法院和监狱的“叹息桥”。这座桥的设计参考了威尼斯的叹息桥。

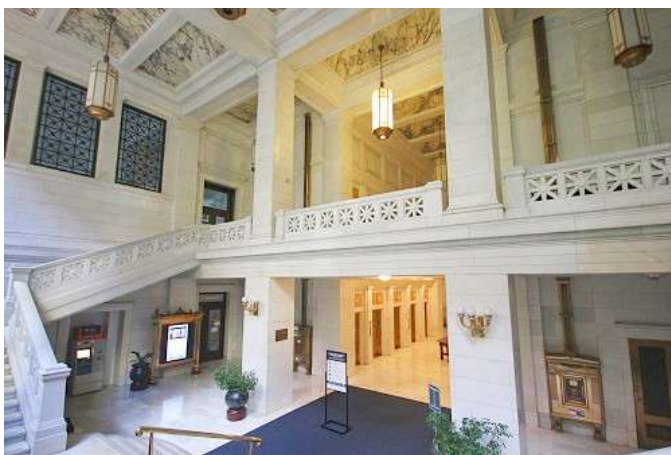
1912 年，格兰特山被夷为平地，阿勒格尼县法院前的街道高度也随之降低。理查森已经考虑到了这一点，并将完工的砖石埋在地下，现在已经恢复了阳光。为了让人们进入现在高架的大门，建造了一个楼梯。然而，到了 20 世纪 30 年代，街道被拓宽，楼梯也不得不拆除。找到的解决方案离开了二楼的大门，并将地下室的较低门道延伸到街道水平。这意味着您现在要通过以前的地下室进入建筑物。

1937 年，一楼绘制了五幅壁画。它们是：“杜肯堡”、“工业”、“正义”、“和平”和“格兰特山之战”。

有关阿勒格尼县法院的更多信息，请访问[这里](#)。







THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





24. 纽约梅隆银行中心 ([地图](#))

穿过格兰特街向东就是纽约梅隆银行中心。 纽约梅隆银行中心 (BNY Mellon Center) 于 1984 年竣工，是匹兹堡第二高的建筑，高 725 英尺 (221 m)。 当它是梅隆金融公司的总部时，它曾经被称为一梅隆中心。 2007 年与纽约银行合并后，该大楼更名为纽约梅隆银行中心，总部迁至纽约市。 纽约梅隆中心出现在以下电影中：Flashdance (1983)、Striking Distance (1993)、Sudden Death (1995)、Desperate Measures (1998) 和说唱视频“Black and Yellow”(2010)。



25. 纽约梅隆银行绿色 ([地图](#))

向北走到 **Grant St** 的下一个街区，您将在右侧看到 **BNY Mellon Green**。 请注意，这是一个私人公园，周一至周五的办公时间开放。 匹兹堡两座最高的摩天大楼之间的这片绿洲是一个受欢迎的午餐目的地，但几乎不可能。 最初计划成为另一座高层办公楼，但持续到 **1994** 年的经济衰退促使该公园从 **1985** 年开始转变为您今天看到的梅隆绿地。 **2001** 年，喷泉竣工，完成了收尾工作。



26. 奥姆尼威廉佩恩酒店 ([地图](#))

穿过格兰特街，您将看到奥姆尼威廉佩恩酒店 (Omni William Penn Hotel)。奥姆尼威廉佩恩酒店 (Omni William Penn Hotel) 建于 1916 年，共有 23 层，被誉为“全国最豪华的酒店”。在 1929 年的一次重大扩建中，该街区的东部被填满，客房总数达到 1,600 间，成为世界第二大酒店。随着时间的推移，该酒店经历了数次业主更迭和整修，自 2001 年起被称为 Omni William Penn 酒店。现在房间总数不足 700 间。宏伟的门厅值得一看，所以走进酒店看看。有关奥姆尼威廉佩恩酒店的更多信息，请访问[这里](#)。





28. 三一大教堂 ([地图](#))

梅隆广场的一个街区内有三座教堂。从公园北边走到第六大道（ALCOA 大楼所在的地方），然后在第六大道向左（向西）步行一个街区，直到您看到两座教堂彼此相邻。别担心，教堂就在那里。你只是现在看不到它们。

如果您想知道的话，远处 EQT 广场旁边那座有着奇怪红色屋顶的高楼就是 Midtown Towers，一栋公寓楼。



第一座教堂是三一大教堂。这座红门哥特式教堂于 1872 年竣工，坐落在美洲原住民神圣的墓地上。该墓地已转让给

教会的创始人由宾夕法尼亚州创始人威廉·佩恩的继承人取代，并被山顶墓地取代。墓地里有最古老的美洲原住民领袖和殖民者的标记坟墓
大西洋海岸以西。



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS
1904





31.美国钢塔 ([地图](#))

现在返回第六大道并左转，直到回到格兰特街。您将在左侧看到格兰特街对面的美国钢铁大厦。暂时不要穿过格兰特街。 向左步行，直至经过第一路德教堂并来到草莓路 ([地图](#))。 看看草莓路及其美丽的人行道。 现在您可以穿过格兰特街了。



美国钢塔，也称为 **USX 塔**，于 1971 年开放，是匹兹堡最高的建筑。 这座 64 层摩天大楼高 841 英尺（256 米），是宾夕法尼亚州第五高的建筑、美国第 52 高的建筑、世界第 200 高的建筑。 然而，它是世界上最高的完全平坦屋顶的建筑。 该建筑的建造使用了超过 40,000 吨的结构钢。

USX 塔的著名之处在于：

- 它的三角形形状带有凹进的角
- 是第一座使用液体填充防火柱的建筑
- 建筑物外部的钢柱由美国钢铁家园工厂生产的专门开发的钢材制成，具有耐候性。 在最初几年的天气暴露中，钢材表面慢慢形成深棕色氧化层，保护下面的钢材，因此不需要昂贵的喷漆或除锈。 材料最初的风化产生了棕色径流，使 **USX 塔** 周围的人行道和附近的建筑物变成了锈棕色。 **USX** 清理了大部分乱七八糟的地方，但你仍然可以在一些人行道上和大楼前的街道标志上看到锈迹。



32. 海湾大厦 ([地图](#))

穿过第七大道和格兰特街，您就站在海湾塔前。

海湾塔于 1932 年竣工，是海湾石油公司的总部。海湾石油公司一直是美国最大的跨国石油公司之一，直到1984年与雪佛龙合并，这是当时世界上最大的合并。

这座 44 层、高 177 m（582 英尺）的装饰艺术摩天大楼拥有外观独特的皇冠，仿照哈利卡纳苏斯陵墓（位于现土耳其境内的古希腊陵墓）建造。它是阶梯金字塔的风格。该建筑于 1973 年被列为匹兹堡历史与地标基金会历史地标。

1974年6月13日，国内恐怖分子在29楼引爆炸弹。

海湾塔是匹兹堡天际线夜间最容易辨认的建筑之一，因为顶部的金字塔被照亮。与 KDKA 合作，金字塔根据天气预报以不同的颜色照亮。







...the ...
...the ...
...the ...



34. 大卫·劳伦斯会议中心 ([地图](#))

沿自由大道向西步行，几乎与您来时的方向相反，经过灰狗巴士办公室所在的停车场。在下一个拐角处，您将看到右侧的威斯汀酒店和奥古斯特·威尔逊非裔美国人文化中心的圆形末端。



大卫·劳伦斯会议中心 (David L. Lawrence Convention Center) 位于正前方两个街区以北（右）。穿过十字路口，您会注意到 William Penn Pl。现在是第十街。向大会入口方向再步行一个街区，直到到达宾夕法尼亚大道。

大卫·劳伦斯会议中心 (David L. Lawrence Convention Center) 是一座占地 150 万平方英尺（140,000 平方米）的会议中心，也是该地区第二个以该名称命名的会议中心。原大卫 L. 劳伦斯会议中心于 1981 年开放，展览面积 131,000 平方英尺（12,000 平方米）。它被拆除并完全重建。您今天看到的这座建筑于 2003 年开业。它获得了 LEED-NC 金级认证，是 2003 年世界上最大的绿色建筑，也是第一个获得 LEED 认证的会议中心，并荣获结构工程师协会颁发的 2004 年结构工程卓越最高奖。

该会议中心以大卫·L·劳伦斯 (David L. Lawrence) 命名，他是匹兹堡任期最长的市长（1946 年至 1959 年）、1959 年至 1963 年担任宾夕法尼亚州民主党州长，也是唯一一位当选宾夕法尼亚州州长的匹兹堡市长。他是匹兹堡城市更新项目的主要推动者，其中包括皮特堡隧道、盖特威中心、梅隆体育场和波因特州立公园。

当会议中心没有举办活动时，就没有太多可看和可做的事情。



您现在需要做出决定，是要继续游览并参观参议员约翰·海因茨历史中心，还是跳过历史中心并继续进行简短的游览。要继续游览，请继续阅读。要进行简短的游览，请跳至文化区部分以及#35之后的#36。参议员约翰·海因茨历史中心的一部分。

35. 参议员约翰·海因茨历史中心 ([地图](#))

我很高兴您决定参观参议员约翰·海因茨历史中心，因为如果您对宾夕法尼亚州西部的历史感兴趣，这可能是您匹兹堡之旅的亮点之一。

我假设您站在宾夕法尼亚大道和第十街的交叉路口，正在向会议中心看去。沿着 **Penn Ave** 向右（东）行驶 2 个长街区，然后在 **12th St** 上左转，在 **Smallman St** 上右转。参议员约翰·海因茨历史中心 (Senator John Heinz History Center) 的入口位于该街区尽头的右侧。

亨氏历史中心是史密森尼和宾夕法尼亚州最大的历史博物馆的附属机构。六层楼展出了 40,000 多件有关宾夕法尼亚州西部历史的文物。

一些常设展览包括：

- 罗杰斯先生的邻居——原创布景和文物
- 匹兹堡：创新传统 - 匹兹堡创新 250 年
- Heinz – H.J. Heinz 公司 150 周年
- 从奴隶制到自由——18世纪的非洲到21世纪的宾夕法尼亚州西部
- 特别收藏画廊——宾夕法尼亚州西部独特的文化和人民融合
- 玻璃：粉碎观念——匹兹堡曾经是美国的玻璃城
- Discovery Place 和 Kidsburgh – 让孩子们了解匹兹堡的历史。
- 帝国的冲突：英国、法国和印度战争，1754 年至 1763 年

有关参议员约翰·海因茨历史中心的更多信息，请访问[这里](#)。



来源：Nakrakosky，已调整大小，许可证为[这里](#)。

文化区

如果您在亨氏历史中心，则沿着 Smallman St 向西行驶，然后左转上 12 街，然后右转上 Penn Ave，沿着您的脚步回到 David L. Lawrence 会议中心。沿着 Penn Ave 向西行驶两个街区后，您将回到 Penn Ave 和 Tenth St。





36. 手机迪斯科 ([地图](#)、[网站](#))

从 Penn Ave 和 Tenth St 的交叉口出发，沿着 Penn Ave 向西再行驶三个街区，然后左转进入 Tito Way。蒂托路 (Tito Way) 是一条狭窄的街道，如果您运气不好，贝尼杜姆 (Benedum) 在演出之间更换布景，那么街道上可能挤满了汽车和卡车，您可能看不到任何东西。通常，你应该看到墙上挂着各种艺术装置，在蒂托路的中心，你应该看到手机迪斯科。

手机迪斯科于 2010 年安装，是匹兹堡首个互动户外艺术与科学装置。它在 16 英尺 x 16 英尺的屏幕上显示活动手机的电磁场，该屏幕包含 2,034 个独立控制的 LED 灯。

不幸的是，在我们访问期间，手机迪斯科无法使用。





1. The first step in the process of creating a business plan is to conduct a market research. This involves gathering information about the industry, the target market, and the competition. The next step is to develop a marketing strategy, which includes determining the target market, the marketing mix, and the promotional activities. The third step is to develop a financial plan, which includes determining the capital requirements, the revenue projections, and the profit projections. The final step is to develop an operational plan, which includes determining the organizational structure, the management team, and the operational procedures.





38. 第七和佩恩帕克利特 ([地图](#))

穿过佩恩大街的北侧，第七街左右两侧有两个小公园。

第一个也是较小的一个位于第七街的右侧。它被称为“7th and Penn Parklet”。

这个小公园展示了一个名为“匹兹堡木兰”的艺术装置。两棵手工雕刻的青铜玉兰树中的每棵都含有约 800 个单独绘制的花瓣。这位艺术家表示，其目标是“在匹兹堡市中心日常的喧嚣中创造一个神奇的童话时刻”。





39. 艾格尼丝·R·卡茨广场（地图）

穿过第七街，您就来到了艾格尼丝·R·卡茨广场 (Agnes R. Katz Plaza)。

这个文化区的中心特色以 25 英尺高的青铜喷泉和眼球形长凳为中心，以当地艺术支持者艾格尼丝·R·卡茨 (Agnes R. Katz) 的名字命名。喷泉有两股热水从顶部喷出，可以全年流动。

公园内还有32棵椴树，它们紧密地种植成双行，使树枝可以相互交织。



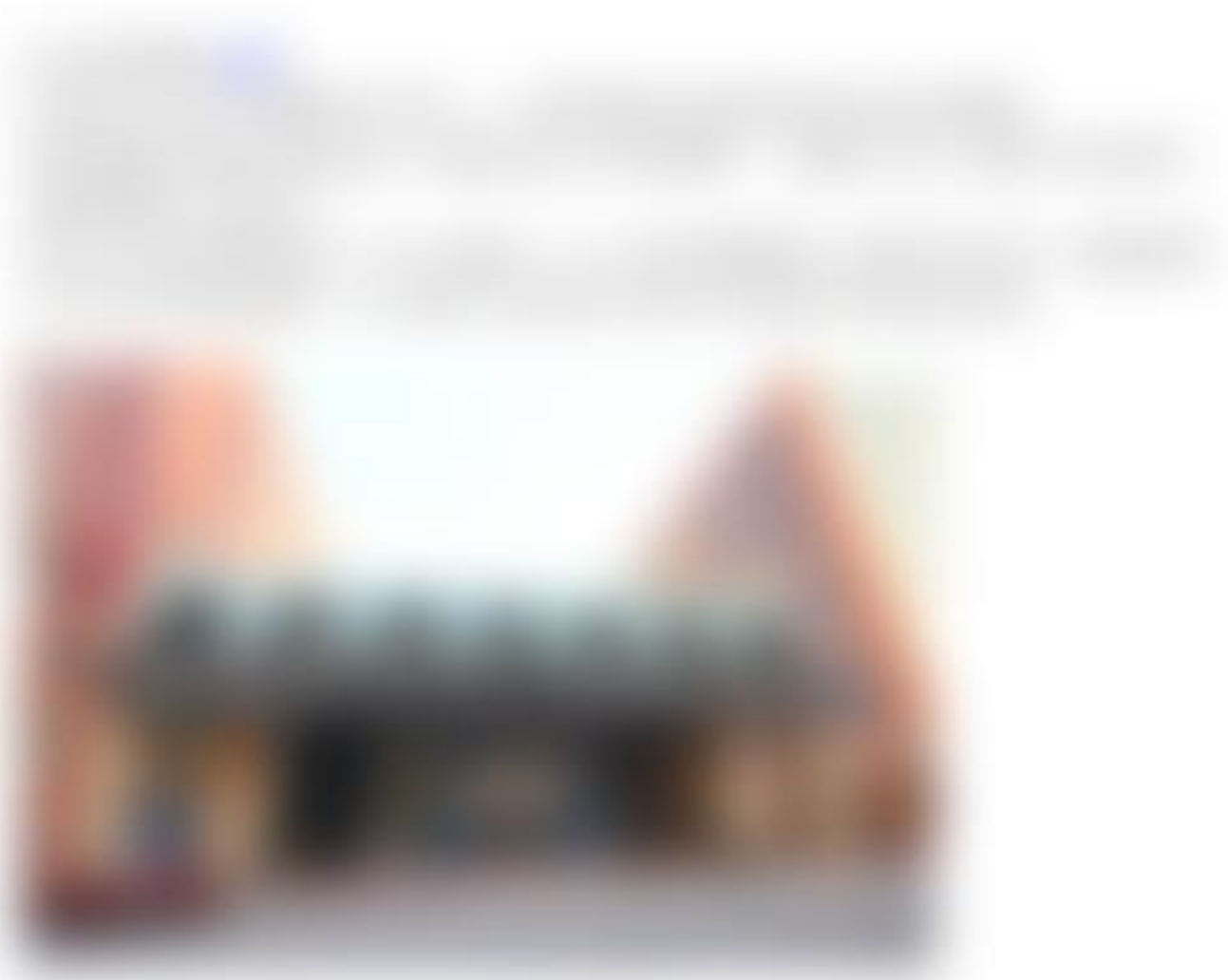
40. 剧院广场 ([地图](#))

剧院广场位于宾夕法尼亚大道同侧，毗邻公园。该建筑的一侧是蓝色，另一侧是橙棕色。

自 2003 年以来，剧院广场一直是文化区的中心，里面有：

- 集中售票处——文化区门票一站式购买
- 格里尔歌舞剧院 - 253 个座位，表演节目包括：葡萄酒之旅、啤酒学校、萨尔萨舞和即兴喜剧
- 后台酒吧 – 提供深夜歌舞表演、现场音乐、美食和特色饮品
- 停车场 – 790 个停车位





42. 亨氏大厅 ([地图](#))

沿着 **Penn Ave** 继续向西步行几英尺。海因茨大厅的主入口位于第六街的交叉口。

海因茨音乐厅是一座剧院和音乐厅，是匹兹堡交响乐团的所在地，其宏伟的主大厅尤其令人印象深刻。

该建筑位于 1842 年查尔斯·狄更斯 (Charles Dickens) 和他的妻子曾在这里住过 3 天的交换酒店 (Exchange Hotel) 的旧址。1927 年，该酒店被勒夫佩恩剧院 (Loew's Penn Theater) 取代，该剧院最终在 1960 年代被废弃。经过大规模整修，电影院的大部分宏伟建筑得以恢复，该建筑于 1971 年作为海因茨大厅重新开放。

有关亨氏大厅的更多信息，请访问[这里](#)。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO



...the ...
...the ...
...the ...



...the ...
...the ...
...the ...

THESE RESULTS ARE IN ACCORDANCE WITH THE
FINDINGS OF OTHER STUDIES WHICH HAVE
SHOWN THAT THE USE OF A
STANDARDIZED TEST IS A VALID METHOD OF
EVALUATING STUDENT PERFORMANCE.



47. 威利·斯塔格尔雕像 ([地图](#))

离开桥继续步行约 300 英尺，您将在左场入口前看到 Willie Stargell 雕像。

威利·斯塔格尔 (Willie Stargell) 雕像在 PNC 公园开放前两天揭幕，不幸的是，就在同一天，斯塔格尔 (Stargell) 去世了，从未见过这座雕像。

威利·斯塔格尔，绰号“波普斯”，是一名左外野手和一垒手，以他的大安打而闻名。他在福布斯球场 86 英尺高的右外野看台上击出 18 个球中的 7 个，在 1970 年代他击出 296 个本垒打，成为大联盟击球数最多的球员。斯塔格尔曾七次入选全明星，两次入选国联本垒打领先者。1979 年，他成为唯一一位在一个赛季内获得“NL MVP 奖”、“NL 冠军系列赛 MVP 奖”和“世界大赛 MVP 奖”的球员。1988 年，他入选棒球名人堂。



体育场另一侧，W General Robinson St 和 Mazerowski Way 交叉口处，还有另一座 Honus Wagner 雕像。这不是徒步旅行的一部分，但如果你愿意的话可以去那里 ([地图](#))。

48. PNC 公园 ([地图](#))

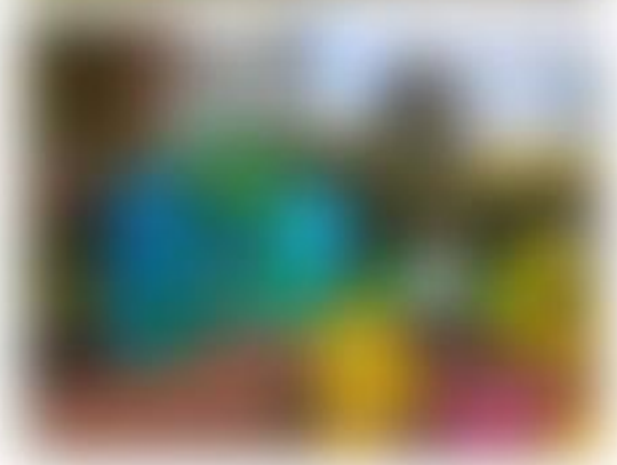
PNC 公园球场于 2001 年开业，可容纳 38,747 个座位，以匹兹堡海盗队的第一个主场福布斯球场为蓝本，以'复古经典'和'永恒'的风格建造。您现在站在体育场外，当您穿过罗伯托·克莱门特大桥时，您有机会看到体育场内的情况。如果在体育场内，您可以欣赏到匹兹堡金三角美丽天际线的美妙景色。PNC 公园球场理所当然地被评为美国'最佳'或'最佳之一'棒球场。有关PNC Park的更多信息可以找到[这里](#)。



Introduction

The purpose of this document is to provide a comprehensive overview of the project's objectives, scope, and deliverables. It serves as a reference point for all stakeholders involved in the project.







50. 安迪·沃霍尔博物馆 ([地图](#))

前往拉沃罗广场，墓碑所在的地方位于阿勒格尼登陆公园中部的山顶上。沿着小路穿过树林和喷泉，直到到达伊莎贝拉街 (Isabella St)，匹兹堡玻璃厂有限公司 (Pittsburgh Glass Works LLC) 的玻璃宫殿就位于此处。然后右转，继续前行两个街区，直到到达桑达斯基街 (Sandusky St)。在这里，您左转，步行两个街区。在到达 E General Robinson St 之前，安迪·沃霍尔博物馆 (Andy Warhol Museum) 的入口位于您的左侧。

安迪·沃霍尔是出生于匹兹堡的波普艺术偶像。安迪·沃霍尔博物馆于 1994 年开放，位于一座由工业仓库改建而成的建筑内。它是北美最大的单一艺术家博物馆，展品分布在 7 层楼，包括 77 件雕塑、900 幅绘画以及 4,300 多部电影和录像作品。

有关安迪·沃霍尔博物馆的更多信息，请访问[这里](#)。







51. 安迪·沃霍尔桥 ([地图](#))

现在回到桑达斯基街，沿着它一直向南到达黄色的安迪沃霍尔桥。

安迪·沃霍尔大桥（**Andy Warhol Bridge**）原名第七街大桥，于 1926 年启用，并于 2005 年更名为安迪·沃霍尔大桥。它是（并且可能仍然是）美国唯一以视觉艺术家命名的桥梁。

安迪·沃霍尔桥是该地点的第三座桥。

当您过桥时，您可以看到右侧的姐妹桥（罗伯托·克莱门特桥）和左侧的姐妹桥（雷切尔·卡森桥）

。

52. 阿勒格尼河滨公园 [\(地图\)](#)

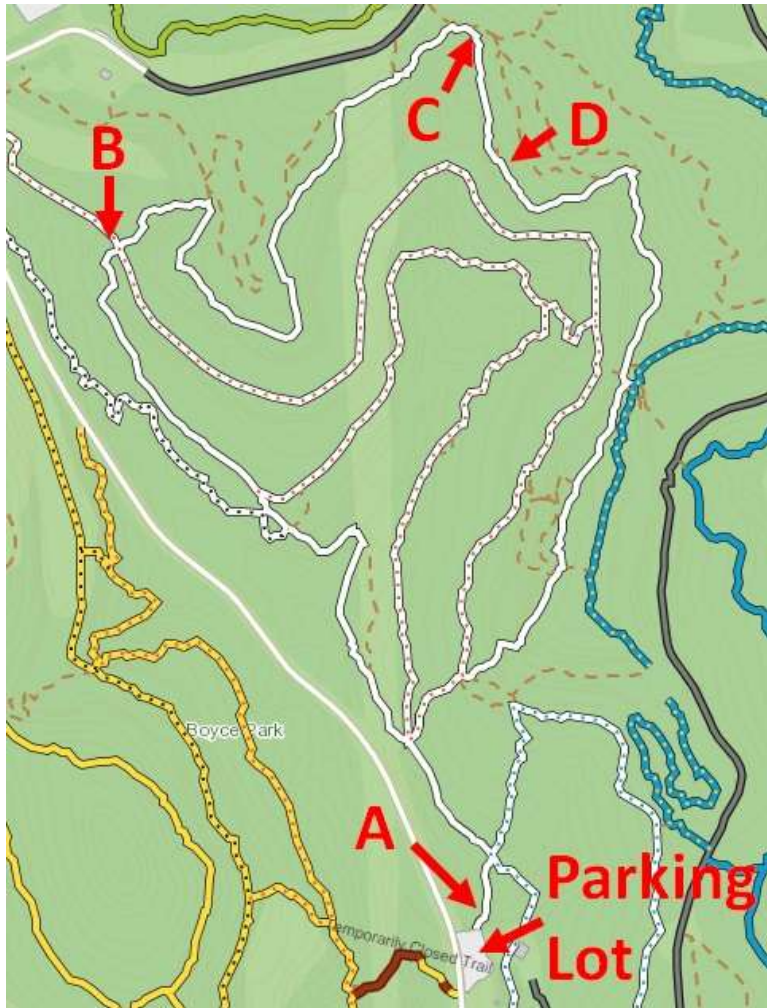
当你走到桥的尽头，看到街道表面呈锯齿形的金属伸缩缝时，你会看到桥两侧的石柱上有纪念牌匾。柱子旁边有楼梯，可引导您前往阿勒格尼河滨公园的三河遗产步道。

沿着小路向西步行（左侧 = 与水流方向相同） $\frac{2}{3}$ 英里，直到回到波因特州立公园喷泉。









白色小径从停车场的北端开始，呈白色火焰符号，顶部有一个白色金字塔 (A)。沿着小路走，很快就会失去顶部的白色三角形。

在 B 区，白色轨迹结束，您会看到一个白色火焰符号，左右两侧带有红点。沿着白色带红点的小路向右行驶约 60-70 英尺，然后您会看到一条小路向左延伸，带有绿色火焰符号。这是白色的轨迹，尽管火焰符号的颜色现在是绿色的。沿着这条路走。留在主干道上。从现在开始，您将看到同样带有绿色火焰符号的小径将多次向左侧分支。忽略这些，并确保您使用阿勒格尼县公园应用程序沿着白色小道行驶。确保您在 C 区正确右转。

我注意到 D 区的火焰符号变回白色。

继续沿着小路走。白色轨迹最终将与带有红点的白色火焰符号合并，在您到达之前去过的地方后不久，带有白色金字塔的白色火焰符号会向左移动。然后这条连接小路将带您返回停车场。

蓝色步道（大环路 1.48 英里，任意方向的连接器 0.11 英里，加上存储大楼周围的铺砌道路）

THE HISTORY OF THE



















穹曲溪湖公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

穹曲溪湖公园于 1940 年竣工，为阿勒格尼河下游和俄亥俄河提供防洪保护。它曾经是一个州立公园，但现在由美国陆军工程兵团管理。

网站上说要收费，但我没见过有人收费。

公园内的 Tunnelville 海滩 ([地图](#)) 拥有粗沙海滩，在夏季非常受欢迎。

对于像我们这样喜欢划皮划艇的人来说，公园里有一个小船下水道 ([地图](#))。从船只下水处到大坝附近的围栏区域的可划船区域约为 2 英里。

我不知道周围有皮划艇出租。

公园里有几条步道。我们徒步了 1.4 英里长的 Laurel Point Trail ([地图](#))。这条小路可能是在匹兹堡见过的标记最好的小路。不幸的是，这条小路没有得到维护，而且杂草丛生，我们常常只能沿着小路走，因为树上有很好的标记（蓝色火焰符号）。







鹿湖公园 ([地图](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

鹿湖公园是阿勒格尼县公园。如果您计划在这里徒步旅行，我建议您下载阿勒格尼县公园应用程序，并在应用程序中下载该公园的地图以供离线使用。

尽管该应用程序有时会挂起并且可能需要重新启动，但它会向您显示所有闪耀的路径，并且其 GPS 功能会准确地向您显示您在路径上的位置。包含交互式地图、PDF 地图和应用程序链接的网站位于此处。[这里](#)

这座占地 **1,180 英亩 (4.8 平方公里)** 的公园以其三个泉水人工湖而闻名。其中两个湖泊可从中央停车场轻松抵达，周围有一条铺好的残疾人专用步道。还有游乐场、卫生间、野餐设施和教育标记。

鹿湖公园 (**Deer Lakes Park**) 的环形小径非常适合徒步旅行，小径上标有不同颜色的火焰符号。好处是连接器的颜色与其连接的主要路径相同，但使用例如黑色、白色、橙色或红色点。要前往第三个湖，请开车至 **Angler's** 停车场，您会在尽头看到步道的起点。带您到达湖边的 **0.26 英里** 小路有紫色带黑点的火焰符号。当您来到湖边时，您可以在那里停留一段时间然后返回，也可以找到环湖的未开辟的小路，然后左转进入森林（不要上山），探索 **1.13 英里** 的紫色环路。两条路线都适合轻松步行。







唐纳森社区公园 ([地图](#)、[网站](#))

唐纳森社区公园以每年八月初举行的北费耶特镇烟花节而闻名，而不是独立日烟花表演。所以，如果你像我们一样喜欢烟花，或者如果你错过了国庆节烟花，那么一定要来这里。

公园设有公共卫生间、游乐场、狗公园和 0.9 英里长的无障碍小径、运动场（棒球、网球场、篮球场）和野餐亭。

我喜欢唐纳森社区公园的一件事是当地图书馆沿步道放置的儿童故事板，在 10 个左右的故事板上为孩子和成年孩子（像我）讲述一个发展中的故事。当你到达路径的尽头时，你就会看到结论。步道从圆形剧场左侧的装饰性木栅栏后面开始，沿步道逆时针方向行驶。这是在 Covid-19 危机期间开始的习俗，我只能希望这种情况能够继续下去。



翡翠景观公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站1](#)、[网站2](#)、[公园地图](#))

翡翠景观公园 (Emerald View Park) 以前称为 Grand View Scenic Byway Park, 于 2007 年地球日成立, 由几个较小且孤立的公园、运动场和空地组成。它是匹兹堡市的第六个市政公园。该公园环绕匹兹堡华盛顿山、杜肯高地和阿伦敦社区的部分地区, 但仍然不连续。

该公园目前有 4 条单独的徒步路线, 还有更多路线正在计划中。我最喜欢的远足路线是 2.5 英里长的 Hike 1, 因为您可以欣赏到城市和其他街区的美景。

步道起点位于 Greenleaf Street ([地图](#)) 的一个停车场。如果您沿着以 Saw Mill Run Blvd 为起点或终点的 Greenleaf Street 陡峭路段行驶, 请注意, 这是一条狭窄弯曲的双向街道, 您通常看不到对面的车辆。所以, 请小心驾驶!!!

在开始徒步旅行之前, 请记住右-右-左-右。这些就是您在小路上的不同岔路口需要转弯的方式。这条步道很容易缓和, 在某些路段, 步道左侧有陡峭的斜坡。所以, 我建议不要带小孩和宠物参加这次徒步旅行。

夏天, 当所有的树都长满叶子时, 你的视线常常会被遮挡。虽然仍有机会欣赏到美景, 但并不像树叶落完之后才来的那么多。

第一个岔路口大约在小路上 10 英尺后出现。在此右转 – 稍后您将从左侧回来完成徒步 1。

大约 1/4 英里后, 您将到达一个岔路口。正如我之前告诉过你的, 你就去这里。

对于好奇的人来说: 您可以向左行驶大约 30 英尺, 欣赏西区的美景, 但要小心, 小路左侧的地形很陡, 如果您摔倒, 没有任何东西可以接住您。

再过几分钟, 您就会来到 Greenleaf Street。穿过它——要小心, 因为有些车在这里开得相当快——然后沿着霍纳街行驶。最后, 霍纳街将返回小径。很快, 您就会到达另一个岔路口, 在这里左转。右侧的路径将带您回到汽车附近。

从现在开始, 您将在这条小道上欣赏北岸和俄亥俄河以及金三角的壮丽景色。请小心, 因为在某些地区, 小路左侧的地形相当陡峭。

沿着这条小径, 欣赏林线中开阔区域的景色。

徒步即将结束时, 小路将上坡, 您就会从森林中出现。很快, 您就会在右侧看到一些石头, 您可以坐下来欣赏俄亥俄州和金三角的美丽景色。步道的终点是视点雕像, 雕像上展示了 1770 年 10 月发生的乔治·华盛顿和塞内卡领导人古亚苏塔的面对面会面, 两人都放下了武器。

欣赏完美景后, 沿着格兰德维尤大道向西走 (当你看到雕像时向左走, 格兰德维尤大道就在你的背后), 这条路的尽头是格兰德维尤塔。然后在共和街左转, 一直走到那条街的尽头。尽头是一个带有开口的栅栏。这是徒步 1 的最后一部分开始的地方。出发后不久, 您将到达另一个岔

1. **Introduction**

2. **Methodology**









弗里克公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

1919 年亨利·克莱·弗里克 (Henry Clay Frick) 去世后，他的宅邸克莱顿 (Clayton) 以南 151 英亩的土地连同 200 万美元的信托基金被捐赠给匹兹堡市，用于公园的维护。随着时间的推移，匹兹堡市购买并吞并了邻近的土地，如今该公园占地 644 英亩，成为匹兹堡最大的市政公园。

最后一张照片显示的是'Blue Slide 游乐场'，匹兹堡说唱歌手 Mac Miller 将其 2011 年专辑命名为 'Blue Slide Park' 时，该游乐场广受欢迎。





哈里森山公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

哈里森山公园是阿勒格尼县公园。如果您计划在这里徒步旅行，我建议您下载阿勒格尼县公园应用程序，并在应用程序中下载该公园的地图以供离线使用。

尽管该应用程序有时会挂起并且可能需要重新启动，但它会向您显示所有闪耀的路径，并且其 **GPS** 功能会准确地向您显示您在路径上的位置。包含交互式地图、PDF 地图和应用程序链接的网站位于此处。 [这里](#)

这座占地 500 英亩的公园自 1971 年以来一直坐落在阿勒格尼县的东北角，拥有 14 英里长的着火火车。在“哈里森山公园之友”的大力支持下，进行了许多改进。

公园中心的俯瞰庇护所 ([地图](#)) 旁设有野餐亭、卫生间和游乐场。 公园的亮点之一是沿着阿勒格尼河的步道，它是当地童子军步道（红色火焰标志）和蜿蜒穿过阿勒格尼县的 35.7 英里长的雷切尔卡森步道（黄色火焰标志）的一部分。

童子军步道长 5.3 英里，我们决定缩短这次徒步旅行并使其更加丰富多彩 - 这意味着我们从沿着阿勒格尼河的红色步道开始，在步道进入内陆并穿过湿地步道（绿色火焰符号）后，我们沿着这条步道走。当湿地步道碰到林地步道（紫色火焰符号）时，我们沿着这条步道一直走，直到回到出发点附近。

这条简短的步道是中度到困难的徒步旅行。夏天，当树木长出叶子时，您可以从几个观景点看到美丽的河流。如果你在春天或秋天来，那么你会看到更好的景色，但我不会在潮湿或结冰的时候徒步旅行。







哈特伍德英亩 ([地图](#)、[评论](#))

哈特伍德英亩是阿勒格尼县公园。如果您计划在这里徒步旅行，我建议您下载阿勒格尼县公园应用程序，并在应用程序中下载该公园的地图以供离线使用。

尽管该应用程序有时会挂起并且可能需要重新启动，但它会向您显示所有闪耀的路径，并且其 GPS 功能会向您准确显示您在路径上的位置。这个公园的步道标记是我见过的公园中最差的，而且大多数时候你的手机没有数据信号。我几乎可以保证你会迷路，所以请下载应用程序和路线图，以便你找到你的车。

包含交互式地图、PDF 地图和应用程序链接的网站是[这里](#)。

哈特伍德英亩 (Hartwood Acres) 公园自 1969 年以来占地 629 英亩 (255 公顷)，有时被称为阿勒格尼县公园皇冠上的宝石。Hartwood Acres 除了是一个美丽的公园外，还拥有一座宏伟的 1929 年都铎风格豪宅、一座英式正式花园和一座马厩建筑群。至少提前 1 天报名即可参观的宅邸[这里](#)，里面藏有一系列原创的英国和美国古董。

公园本身也是几座艺术雕塑的所在地。





THESE ARE THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
AND THE DEPARTMENT OF JUSTICE
IN CONNECTION WITH THE
INVESTIGATION OF THE
ACTIVITIES OF THE
COMMUNIST PARTY, U.S.A.
IN THE UNITED STATES OF AMERICA
DURING THE YEARS 1945 TO 1954
AND THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
AND THE DEPARTMENT OF JUSTICE
IN CONNECTION WITH THE
INVESTIGATION OF THE
ACTIVITIES OF THE
COMMUNIST PARTY, U.S.A.
IN THE UNITED STATES OF AMERICA
DURING THE YEARS 1945 TO 1954



希尔曼州立公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

这座占地 3,600 英亩 (1,457 公顷) 的宾夕法尼亚州立公园基本上未开发，似乎从未真正变得繁忙。钓鱼和骑马是这里受欢迎的活动。偶尔，你会看到偶尔的徒步旅行者。

我们只在这里徒步过一次，因为我们喜欢湖泊，所以我们选择了湿地步道。这次试验是在草原而不是森林中轻松步行 2 英里。步道很宽而且维护得很好。有一些红色标记，但很少有必要，因为很难丢失踪迹

这条小路本身非常美丽——我们七月下旬来到这里，看到了很多野花。它会带您到达 3 个小而真正美丽的湖泊，并在您左边接近尽头的地方看到大约 400 英尺高的黑莓灌木丛。七月底的黑莓还很小，但是很好吃。我想我们吃了很多。





















1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.



2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental design and the statistical tools employed.

3. The third part of the document presents the results of the study, showing the impact of the intervention on the target population. It includes a comparison of the control and experimental groups.

4. The final part of the document discusses the conclusions and recommendations based on the findings. It highlights the need for further research and the implementation of the proposed strategies.



蒙图尔小径 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

蒙图尔步道 (Montour Trail) 是连接匹兹堡和马里兰州坎伯兰市的 204 英里 (328 公里) 'Rails to Trails' 项目的一部分。59 英里的蒙图尔试验沿着前蒙图尔铁路的路线行驶，蒙图尔铁路是帝国煤炭公司的一家私营铁路，从阿勒格尼县和华盛顿县的煤矿运输煤炭，并在短时间内运输乘客。随着矿井的关闭，铁路也于 1984 年关闭。1990 年，蒙图尔步道委员会 (Montour Trail Council) 购买了许多通行权，用于 '铁路到步道' 计划，这就是您现在可以享受的蒙图尔步道 (Montour Trail)。蒙图尔步道 (Montour Trail) 上有碎石灰石，部分地区还铺设了沥青路面，因此冬季非常适合徒步、慢跑、骑自行车或滑雪。

事实上，您可以穿过一些原始的铁路隧道和铁路栈桥，使这条小路变得更加有趣。

两个较受欢迎的区域位于帝国 ([地图](#))，您可以步行穿过恩洛隧道 (Enlow Tunnel)，而彼得斯镇 ([地图](#)) 则可以步行穿过两座桥梁并穿过格里尔隧道 (Greer Tunnel)。

在彼得斯镇，您从停车场 ([地图](#)) 出发将穿过的第一座桥横跨 Chartiers Creek。然后是格里尔隧道，然后是沙蒂尔斯溪高桥，这是蒙图尔步道上最高的桥梁。它穿过活跃的铁轨。

在 Imperial，您将沿着 Montour Run 一直走到 2000 年以来修建的 Enlow Tunnel。继续往前走，直到到达 Cliff Mine Rd。从这里开始，风景发生变化，您将沿着 Cliff Mine Rd、一些办公楼和 I-376 大桥继续前行。这条步道始终位于道路和 Montour Run 之间。





1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document. The title is "The first part of the document is a title page." The author's name is "The author's name is the first part of the document." The date of the document is "The date of the document is the first part of the document."

THESE ARE THE
THESE ARE THE
THESE ARE THE













...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...







在 2.2 英里的 Spring Beauty 小径的尽头，您将到达 Joe DeNardo Way 的另一端。街对面是一条压实的碎石路，称为尼尔森池塘小径，通向尼尔森池塘。



沿着这条小路一直走到池塘的尽头，然后您会看到一条小路向左侧分支。这是梅苹果小径，尽管有一个标牌写着“尼尔森池塘小径”。

我喜欢的是这条步道的前 300 英尺已被改造成故事步道。有几个标牌上有儿童故事。





0.3 英里后步道结束，您将在正前方看到您停车的停车场。

冰碛州立公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

梦莲州立公园 (Moraine State Park) 于 1970 年开放，是一座占地 16,725 英亩 (6,768 公顷) 的宾夕法尼亚州立公园，也是“25 个必看的宾夕法尼亚州立公园”之一。

其主要特色是人造亚瑟湖。 这里有两个游泳海滩，该湖是皮划艇、帆船和钓鱼的热门场所。 湖上允许最多 20 马力的船只。

野餐、远足、骑马、狩猎和冬季滑雪是其他受欢迎的活动。

公园有一个码头和几个船只下水点。 我们喜欢冰碛州立公园划皮划艇，因为这个湖相对较大。 我们通常在这里推出皮划艇 ([地图](#))





THESE ARE THE BEST

三、
四、
五、

六、
七、
八、
九、
十、



北公园鲜为人知的目的地之一是青春之泉 ([地图](#))。 它建于 1938 年，作为'一座泉屋，其设计就像罗马洞穴中典型的石窟一样"，旨在提供天然泉水。 路边有几个停车位，无标记的步道长约 100 英尺 (30m)。 请注意，这条小路的起点是陡峭的下坡，通向一条小溪。

1953 年，水泵发生故障，两年后，人们确定仍然流动的少量水不再适合人类饮用。 如今，不老泉已经干涸，里面还有涂鸦。





这些小径大部分时间都在树林里或森林边缘。 徒步旅行从北岭步道（红色火焰符号）上的北公园湖船坡道 ([地图](#)) 附近开始，尽管难度适中到困难。 这条小路首先沿着湖边走，海拔较高，然后转向西北。 根据您想要徒步的时间，您可以继续沿着这条路走，并在某个时候掉头。 当您再次靠近湖泊时，您会看到另一条带有黑点火焰符号的红色小路在右侧分支。 沿着这条小路走，你会看到森林里的一个废墟，我相信是一个古老的石头庇护所。 您仍然可以去那里放松一下，然后继续前往船只下水道附近。







THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT
BRITAIN
AND IRELAND
PART I
1901







...



Figure 1. The three types of the *Phragmites* invasion in the coastal wetlands of the Yangtze River Delta. (a) *Phragmites* invasion in the coastal wetlands of the Yangtze River Delta. (b) *Phragmites* invasion in the coastal wetlands of the Yangtze River Delta. (c) *Phragmites* invasion in the coastal wetlands of the Yangtze River Delta.







如果您向右走并留在 **Jennings Trail** 上而不沿着 **Beaver Trail**，那么您最终会来到一棵倒下的树下的木制步道。在走上木路之前向左看，您会看到墙顶上的谢弗斯岩 (**Shafers Rock**)。

木栈道过后，詹宁斯步道就结束了。

左转，沿着 **Henrici Trail**（或者如果您有更多时间，继续走 **Old Field Trail**）一直回到公园入口处的道路。从那里左转，步行1分钟即可看到停车场。

来这里的最佳时间是 4 月下旬或 8 月，此时 700 种野花正盛开。在这个 314 英亩的保护区内唯一允许的活动是徒步旅行。















圆山公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

圆山公园是阿勒格尼县公园。如果您计划在这里徒步旅行，我建议您下载阿勒格尼县公园应用程序，并在应用程序中下载该公园的地图以供离线使用。

尽管该应用程序有时会挂起并且可能需要重新启动，但它会向您显示所有闪耀的路径，并且其 GPS 功能会准确地向您显示您在路径上的位置。包含交互式地图、PDF 地图和应用程序链接的网站位于此处。[这里](#)

圆山公园占地 1,101 英亩（4.5 平方公里），拥有 17 个野餐树林、足球场和花园，但其主要景点是现代化的示范农场。农场免费入场，全年每天开放。当您在上课时间来时，您可能会看到数以万计的学生中的一些人正在进行实地考察。工作农场有猪、马、绵羊、山羊、兔子、鸡等，您和您的孩子可以参观并与之互动。现场还展出了农用设备。为此至少计划 30 分钟，如果您带着孩子，则计划一个小时。







1. The first step in the process of creating a business plan is to conduct a market analysis. This involves researching the industry, identifying potential customers, and understanding the competitive landscape. A thorough market analysis is essential for developing a realistic business plan.

2. Once the market analysis is complete, the next step is to define the business's mission and vision. The mission statement should clearly articulate the company's purpose and goals, while the vision statement should describe the long-term aspirations of the business. These statements serve as a guiding light for all business decisions.

3. The third step is to develop a detailed financial plan. This includes creating a budget, forecasting revenue and expenses, and determining the break-even point. A solid financial plan is crucial for securing financing and ensuring the business's financial sustainability.



4. The final step is to create a marketing and sales strategy. This involves identifying the most effective ways to reach potential customers and promote the business. A well-defined marketing and sales strategy is key to the success of any business plan.

THE HISTORY OF THE



100%

100%





Figure 1: A photograph of a lush green landscape with trees and a body of water under a blue sky.

Figure 2: A photograph of a lush green landscape with trees and a body of water under a blue sky.





1. The first image shows a green, hilly landscape with some trees and a small structure in the distance.



2. The second image shows a green, hilly landscape with some trees and a small structure in the distance.



过了桥不久，您会看到一条小路向右分岔，一直向上坡。



走这条小路 - **Steve Falon Trail** (0.8 英里)。这是一条狭窄的小路，经常荒无人烟，因为大多数人都走它南边较宽的下豹空心步道。

这条小路将带您经过一个高尔夫球场，大约四分之一英里后，您将到达一个岔路口。保持右边，因为左边的路无处可去。





步道的终点是西屋 (Westinghouse) 避难所附近的西环路 (West Circuit Road)。在路上左转几英尺, 就可以看到西屋纪念馆和池塘。乔治·威斯汀豪斯被称为'在世的最伟大的工程师'。他是一位多产的发明家、有远见的企业家和开明的雇主。

乔治·威斯汀豪斯：

- 发明了空气制动器, 至今仍在使用以安全地停止火车
- 在尼古拉·特斯拉 (Nickola Tesla) 的带领下, 他赢得了美国电气化竞赛, 用交流电 (AC) 取代了托马斯·爱迪生 (Thomas Edison) 更喜欢的直流电 (DC)
- 率先制定每周55小时工作制、周六半天假期, 并率先聘请女工程师
- 是最早为员工建立养老金制度的国家之一
- 是员工投入的支持者。他因'这是个好主意。让我们开始吧!'这句话而闻名。当员工建议改进流程时。

西屋公司担任总裁期间从未发生过罢工。







The first of these is the fact that the
the second is the fact that the
the third is the fact that the

定居者小屋公园 ([地图](#)、[评论](#)、[公园地图](#))

定居者小屋公园是阿勒格尼县公园。如果您计划在这里徒步旅行，我建议您下载阿勒格尼县公园应用程序，并在应用程序中下载该公园的地图以供离线使用。

尽管该应用程序有时会挂起并且可能需要重新启动，但它会向您显示所有闪耀的路径，并且其 GPS 功能会准确地向您显示您在路径上的位置。包含交互式地图、PDF 地图和应用程序链接的网站位于此处。[这里](#)

Settlers Cabin Park 占地 1,610 英亩，以 1780 年代的 Walker-Ewing-Glass Log House ([地图](#)) 命名，该木屋于 1970 年被列入匹兹堡历史和地标基金会的历史地标名录。公园布局以几片以美国原住民名字命名的野餐树林为中心。

附近有造浪池 ([地图](#)、[网站](#)) 和匹兹堡植物园 ([地图](#)、[网站](#))，需收费。

定居者小屋公园 (Settlers Cabin Park) 拥有 3 条有火焰的环形小径和几条无火焰的小径。2 英里长的 Green Loop 小径通向一个小瀑布。我上次访问时是 2020 年 6 月，瀑布区已关闭以进行植被恢复。

2英里长的Blue Loop步道也是一条不错的步道。如果您愿意，您甚至可以绕道绿色环路前往瀑布。这条步道从战斧避难所 ([地图](#)) 的停车场开始，穿过森林，绕过圆锥形帐篷大道 (Teepee Drive) 的尽头。在徒步旅行的最后四分之一，您将到达网球场，火焰符号停止。沿着林木线继续在果岭上行走，直到来到球场后面的柏油路。有洗手间，以备不时之需。沿着道路行驶，并在您很快就会看到的曲棍球场左侧（西侧）行驶。在溜冰场后面不久，当小径带您回到树林时，您将再次看到蓝色火焰符号。

还有一条长 1.4 英里的紫色环路步道。

如果这些步道对您来说太短，您可以轻松地将所有步道合并起来，因为它们都是相连的，使其徒步长度略低于 5 英里。













1. The first image shows a person in a blue shirt and dark pants, possibly running or jumping, against a light background.



2. The second image shows a person in a green shirt and dark pants, possibly running or jumping, against a light background.









白橡树公园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

白橡树公园是阿勒格尼县公园。如果您计划在这里徒步旅行，我建议您下载阿勒格尼县公园应用程序，并在应用程序中下载该公园的地图以供离线使用。

尽管该应用程序有时会挂起并且可能需要重新启动，但它会向您显示所有闪耀的路径，并且其 GPS 功能会准确地向您显示您在路径上的位置。包含交互式地图、PDF 地图和应用程序链接的网站位于此处。 [这里](#)

公园的 PDF 地图显示，公园没有明亮的小径。这是不正确的。公园里有一条带有白色火焰符号的火焰小径，这条小径在地图上仅部分显示。

如果您使用阿勒格尼县公园应用程序，它会几乎正确地显示路线，但会错过一个重要的转弯。我下面的描述将准确地告诉您如何徒步旅行。

白光步道是一条 2.5 英里的中等难度步道，非常适合徒步旅行。您绝对需要阿勒格尼县公园应用程序，因为有很多没有标记的步道和步道交叉口，如果没有该应用程序，很难找到正确的路线，因为有时很难找到白色火焰符号。

将车停在下图黄色标记的“婚礼花园”停车场 ([地图](#))。

然后步行至草地。步道起点大约隐藏在草地中央。



在前半英里，这条路很容易走，而且几乎没有白色的火焰符号。之后，您会在小路上发现很多岔路，您将需要阿勒格尼县公园应用程序来找到正确的小路。当您过马路时大约 1.6 英里，确保走森林里的小路，不要走土路或草地。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON









13 匹兹堡 游乐园

匹兹堡有三个游乐园。

肯尼伍德公园是'美国最好的传统游乐园'，强调'传统'。除了破纪录的现代过山车之外，您还可以看到传统的木制过山车，其中最古老的过山车可以追溯到 1920 年。

Sandcastle 水上乐园是匹兹堡最大的水上乐园。它拥有 14 个水滑梯以及造浪池和漂流河等其他水上景点。

Idlewild & SoakZone” ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 是位于匹兹堡以东约 50 英里的劳雷尔高地的一个儿童游乐园。它是宾夕法尼亚州最古老的游乐园，是美国第三古老的游乐园，也是世界上第十二古老的游乐园。







沙堡水上乐园 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

肯尼伍德娱乐公司 (Kennywood Entertainment) 于 1988 年购买了这片土地，并将其开发成为匹兹堡最大的水上乐园。

Sandcastle 于 1989 年开业，于 2007 年与其姐妹 Kennywood Park 和 'Idlewild & SoakZone" ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 一起出售给西班牙娱乐运营商。

Sandcastle Waterpark 有 14 个水滑梯，其中 3 个是速度滑梯。 其他景点包括 'Lazy River"、'Mon-Tsunami" 造浪池、'Wet Willie's" 专为儿童设计的区域以及其他几个泳池。 还有草地海滩、餐厅和沙洲娱乐中心。

匹兹堡地区 14 个观赏秋叶的最佳地点

说到观赏秋叶，大多数人都会想到新英格兰，尤其是佛蒙特州，在那里你可以看到红、橙、黄叶子的树木。新英格兰无疑赢得了美国最壮观树叶的称号。

只有很少人知道，在壮观的秋叶方面，宾夕法尼亚州并不落后于新英格兰。宾夕法尼亚州的颜色大多是鲜艳的黄色和橙色，其中还夹杂着一些红色的树木。

事实上，宾夕法尼亚州保护和自然资源部 (DCNR) 声称：“宾夕法尼亚州的秋叶季节比美国任何其他州或世界上任何地方都更长、种类也更多。”

对于自 2003 年以来一直居住在匹兹堡的人来说，我可以证明，大自然通常会在 10 月的前 3 周给宾夕法尼亚州西南部涂上绚丽的色彩，在 9 月下旬，在仍然以绿色为主的树叶中已经可以看到一些漂亮的颜色。

大多数人和媒体都会告诉您，宾夕法尼亚州西南部的秋叶观赏高峰期是十月中下旬。至少对于匹兹堡地区来说，这只是有时如此。在大多数年份，十月的最后一周都超出了高峰期。至少，这是我多年来拍摄的照片告诉我的。

当然，温度和降水等因素会影响峰值颜色的时间。凉爽的天气会导致较早的颜色变化，在第一次凉爽的瞬间后开始寻找变化的叶子绝对是有意义的。凉爽的早晨和明媚的阳光是呈现绚丽秋季色彩的完美要素。

值得参考的好网站有：

- <https://pittsburgh.cbslocal.com> 然后搜索树叶
- <https://www.pittsburghmagazine.com/when-to-look-for-peak-fall-colors-in-pittsburgh/>

匹兹堡拥有众多公园和观景点，让您可以轻松体验美妙的秋天色彩。虽然您几乎可以去任何公园或在金三角外山上的街道上漫步，但我认识到游客需要更好的方向。

因此，我为您列出了一些我最喜欢的观赏壮观秋叶的景点以及匹兹堡以外的一些驾车旅行。

特别值得一提的是宾夕法尼亚大峡谷，又名松溪峡谷。这是自驾游#3的起点或终点。如果时间充裕的话，可以考虑去那里玩1-2天。从远景点看到的树叶景色非常壮观，在那里徒步旅行可以让您近距离接触所有的颜色。

THE

THE

THE

























15 结束语

关于《背包和浮潜》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的[轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。