

Panama

Những điều tốt nhất để xem và làm



Được dịch tự động

© backpackandsnorkel.com

Nội dung

1. Giới thiệu

2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm

2.2 Bản quyền

3. Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Panama

4. Hành trình hai tuần đến Panama

HYPERLINK \I "i5" 5. Điểm nổi bật của thành phố Panama

5.1 Di chuyển từ sân bay về Thành phố Panama

5.2 Panama Viejo (Panama cũ)

5.3 Casco Viejo (Khu phố cổ)

HYPERLINK \I "i54" 5.4 Calzada de Amador

5.5 Khóa Miraflores

5.6 Khách sạn Best Western Plus Panama Zen

5.7 Khách sạn Radisson Kênh đào Panama

5.8 Sân bay Crowne Plaza Panama

6. Chuyển tham quan một ngày đến Comarca Guna Yala (Quần đảo San Blas)

6.1 Thông tin chung

6.2 Chuyển đi trong ngày tới Comarca Guna Yala

7. Bocas del Toro: Vị trí bãi biển hàng đầu của Panama

7.1 Thông tin chung

7.2 Thị trấn Bocas

7.3 Boca del Drago (Bãi biển Sao Biển)

7.4 Cayos Zapatilla

7.5 Bãi biển ếch đỏ

7.6 Playa Bluff (Bãi biển Bluff)

7.7 Khách sạn Posada Los Delfines

8. Las Perlas: Điểm đến bãi biển bí mật của Panama

8.1 Thông tin chung

8.2 Phà biển Las Perlas

8.3 Bãi biển lớn

8.4 Bãi biển Galeon

8.5 Bãi biển Cacique

8.6 Playa de las Suecas

8.7 Bãi biển Ejecutiva

8.8 B&B Gerald

9. Chuyển đi tới Portobelo, Colon và Gatún Locks

9.1 Portobelo

9.2 Ngọn lửa San Lorenzo

9.3 Khóa Gatún

10. Phát biểu bế mạc

1. Giới thiệu

Panama là quốc gia phát triển nhất ở Trung Mỹ. Ở Mỹ Latinh, chỉ Chile và Argentina được xếp hạng cao hơn trong Chỉ số phát triển con người năm 2019. Mức sống cao đặc biệt được thể hiện rõ ở thủ đô Thành phố Panama, nhưng ngay cả khi bạn rời thành phố lớn để đến các vùng nông thôn, bạn sẽ thấy những con đường thường có tình trạng rất tốt và người dân sống trong điều kiện cao hơn nhiều so với các quốc gia Trung Mỹ khác.



Bạn đoán xem, một nguồn của cải của Panama là Kênh đào Panama. Là một nền dân chủ trong hơn 30 năm, Panama đã xây dựng được trung tâm tài chính lớn nhất ở Trung Mỹ. Nó chắc chắn đã giúp Panama được biết đến như một thiên đường thuế trong nhiều năm và ở một mức độ nào đó vẫn vậy. Panama cũng được hưởng lợi rất nhiều từ việc trở thành một phần của Khu thương mại tự do Colón, khu vực thương mại tự do lớn nhất ở Tây bán cầu.

Panama có khí hậu nhiệt đới và cùng với đó là diện tích rừng mưa nhiệt đới rộng lớn và đa dạng sinh học lớn. Nhiệt độ hiếm khi vượt quá 90°F (32°C) trong thời gian dài. Trên hết, Panama có những bãi biển đáng kinh ngạc. Nếu tính tất cả những điều này, dễ hiểu rằng ngành du lịch của Panama không ngừng phát triển.

Bên cạnh du lịch, Panama cũng cung cấp các phúc lợi hưu trí hào phóng và do đó từ lâu đã trở thành địa điểm yêu thích của những người về hưu ở Mỹ, Canada và Châu Âu.

Những điều khác cần biết về Panama:

- Thủ đô: Thành phố Panama



- Lá cờ:
- Ngôn ngữ chính thức: tiếng Tây Ban Nha
- Múi giờ: EST (Giờ chuẩn miền Đông), Giờ tiết kiệm ánh sáng ban ngày không được tuân thủ
- Tiền tệ: đô la Mỹ (đồng tiền chính thức là đồng Balboa của Panama. Một đồng Balboa tương đương với 1 đô la Mỹ và chỉ có đồng Balboa được đúc, không có tiền giấy. Ngoại trừ đồng 1 Balboa, tất cả các đồng Balboa khác đều có cùng kích thước và trọng lượng với đồng tiền tương ứng của Hoa Kỳ). Mọi người đều chấp nhận đô la Mỹ.
- Mã quốc gia: 507
- Dân số: 4,25 triệu người (2019)
- Ô tô chạy ở bên phải đường
- Các trang web trên Internet: .pa
- Độc lập khỏi Tây Ban Nha: ngày 28 tháng 11 năm 1821

Hướng dẫn du lịch này cung cấp cho bạn hành trình mẫu 2 tuần với thông tin chi tiết về từng điểm đến. Để giúp bạn tìm ra điều gì phù hợp nhất với mình, tôi đã thêm rất nhiều ảnh và liên kết đến các bài đánh giá bổ sung.

Đây không phải là hướng dẫn chuyên sâu về Panama. Bạn có thể mua chúng từ các công ty hướng dẫn du lịch lớn.

Mục tiêu của tôi là giúp bạn có những khoảnh khắc đáng nhớ trong chuyến đi Iceland thư giãn bằng cách giúp bạn xây dựng hành trình hoàn hảo cho mình.

Ngoài ra, vui lòng xem các điểm đến và hướng dẫn du lịch thú vị khác trên trang web [Backpack & Snorkel](#) của chúng tôi.

2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm

Trong hướng dẫn này, tôi đang cố gắng hết sức để cung cấp cho bạn thông tin chính xác nhất. Tuy nhiên, theo thời gian, giá cả, thời gian và thậm chí cả điểm tham quan có thể thay đổi. Vì vậy, tôi và Backpackandsnorkel.com không chịu trách nhiệm về trải nghiệm của người dùng khi đi du lịch. Tôi thực sự khuyên bạn nên viết thư hoặc gọi điện đến những điểm tham quan mà bạn dự định ghé thăm để xác nhận khi lập kế hoạch du lịch.

Ngoài ra, hãy cảnh giác, chú ý đến môi trường xung quanh và để ý đồ đạc của bạn. Những kẻ móc túi và những tên tội phạm khác có thể dễ dàng phá hỏng ngay cả kỳ nghỉ đã được lên kế hoạch tốt nhất.

2.2 Bản quyền

Trang web này và nội dung của nó thuộc bản quyền của 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Mọi quyền được bảo lưu. Nghiêm cấm mọi hành vi phân phối lại hoặc sao chép một phần hoặc toàn bộ nội dung dưới mọi hình thức. Nội dung trên trang này (bao gồm cả ảnh) không được bán, in lại hoặc sử dụng cho mục đích thương mại mà không có sự đồng ý bằng văn bản của 'Rudy tại Backpack & Snorkel'. Bạn không được phép phân phối hoặc khai thác nội dung đó vì mục đích thương mại, trừ khi có sự cho phép rõ ràng bằng văn bản của chúng tôi. Bạn cũng không thể truyền tải hoặc lưu trữ nó trên bất kỳ trang web nào khác hoặc hình thức hệ thống truy xuất điện tử khác.

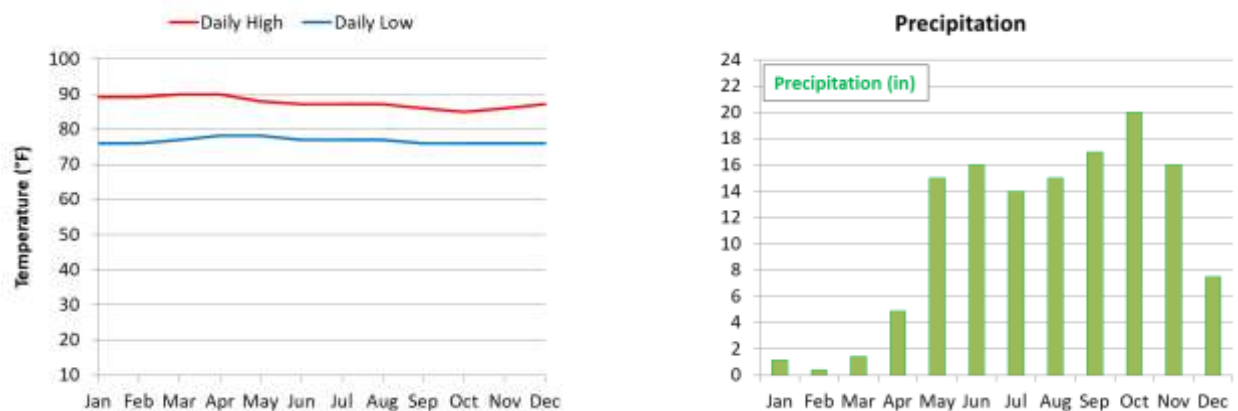
3. Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Panama

Là quốc gia có khí hậu nhiệt đới, Panama có mùa khô và mùa mưa. Những tháng khô nhất thường là từ tháng 12 đến tháng 4 và những tháng ẩm ướt nhất từ tháng 5 đến tháng 11.

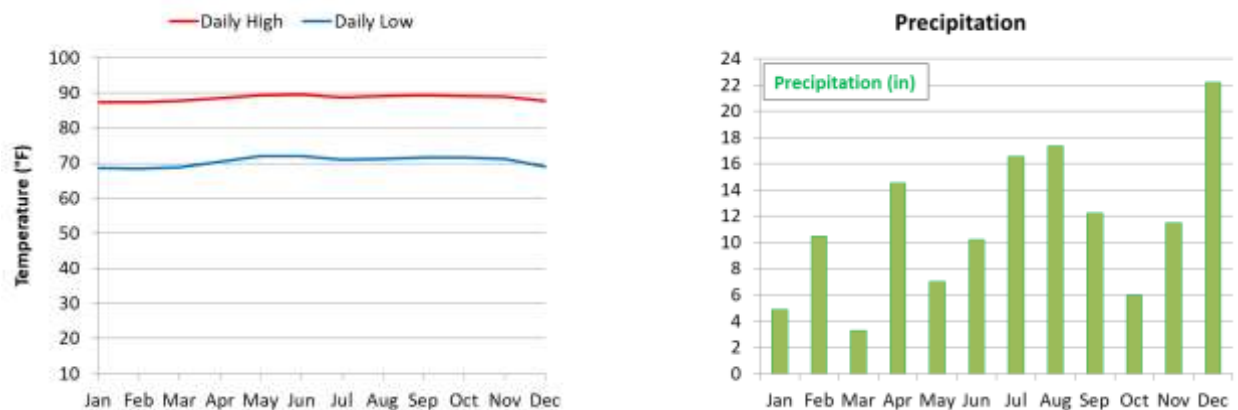
Tuy nhiên, hãy lưu ý rằng mùa mưa không phải là mùa rửa trôi hoàn toàn. Trời thường có nắng trong phần lớn thời gian trong ngày nhưng có khả năng xuất hiện những cơn giông đột ngột, ngăn ngửi nhưng nặng hạt vào khoảng giữa trưa hoặc đầu giờ chiều. Một số khu vực nông thôn có thể khó tiếp cận trong mùa mưa.

Về nhiệt độ, chênh lệch nhiệt độ ban ngày cao hơn giữa các mùa. Xin lưu ý rằng, càng lên cao thì càng mát.

Khí hậu ở Thành phố Panama



Khí hậu ở thị trấn Bocas



4. Hành trình hai tuần đến Panama

Để đánh giá đầy đủ vẻ đẹp của Panama, người ta có thể cần phải dành ít nhất một tháng ở đất nước này. Nếu bạn có hai tuần, bạn sẽ có thể xem nhiều điểm nổi bật và nếu bạn thích nó nhiều như chúng tôi, bạn có thể sẽ muốn quay lại để khám phá đất nước nhiều hơn hoặc chỉ dành nhiều thời gian hơn trên những bãi biển yêu thích của bạn.

	Ngày	Đêm
Đã ngồi	Chuyến bay tới Thành phố Panama (PTY)	Khách sạn Best Western Plus Panama Zen
Mặt trời	Panama Viejo ; Khóa Miraflores	
Thứ hai	Chuyến tham quan trong ngày: Comarca Guna Yala	
Thứ ba	lái xe tới Portobelo , Pháo đài San Lorenzo và Khóa Gatún ; ba lái xe đến Thành phố Panama	
Thứ tư	Casco Viejo ; Calzada de Amador	
Thứ năm	Chuyến bay tới Bocas del Toro ; khám phá Thị trấn Bocas	Khách sạn Posada Los Delfines
Thứ sáu	Thư giãn tại Boca del Drago (Bãi biển Sao Biển)	
Đã ngồi	Bãi biển ếch đỏ và Bãi biển Bluff	
Mặt trời	Cayos Zapatilla	
Thứ hai	Chuyến bay tới Thành phố Panama	Khách sạn Radisson kênh đào Panama
Thứ ba	Phà tới Las Perlas ; Bãi biển lớn	B&B Gerald
Thứ tư	Playa Galeon	
Thứ năm	Playa Ejecutiva	
Thứ sáu	Lặn biển ở Isla Chaperera; Playa Cacique	
Đã ngồi	Phà tới Thành phố Panama	Sân bay Crowne Plaza
Mặt trời	Chuyến bay về nhà	

Như bạn có thể thấy, chúng tôi đã thuê một chiếc ô tô ở Thành phố Panama. Nói chung, lái xe thuê ở Panama rất dễ dàng. Đường sá, ngay cả ở khu vực nông thôn, thường được bảo trì tốt và hầu hết người dân Panama không phải là những người lái xe thô lỗ hoặc hung hãn. Các biển báo giao thông như giới hạn tốc độ thường xuyên xuất hiện và dễ hiểu. Bên ngoài Thành phố Panama thực tế không có quá nhiều ô tô trên đường nên việc lái xe rất thoải mái.

Tuy nhiên, ở Thành phố Panama, việc lái xe rất giống ở các thành phố lớn ở Mỹ. Có quá nhiều ô tô trên đường và giao thông vào giờ cao điểm thật khủng khiếp. Tránh nó bằng mọi giá. Ngoài giờ cao điểm, lái ô tô là cách tốt nhất để đến các điểm đến của bạn ở Thành phố Panama. Chỗ đỗ xe đôi khi có thể khó tìm nhưng chúng tôi luôn có thể tìm được chỗ ngay cả khi điều đó có nghĩa là chúng tôi phải đi bộ vài dãy nhà trong thành phố.

Nhiều người đề xuất Waze làm GPS. Sau khi có một số trải nghiệm không mấy tốt đẹp với Waze ở Costa Rica, chúng tôi đã sử dụng google maps cho toàn bộ chuyến đi Panama và hoàn toàn không gặp vấn đề gì. Chỉ cần đảm bảo lưu trước bản đồ đường đi vào điện thoại di động của chúng tôi để bạn không cần kết nối Internet khi đang lái xe.

5. Điểm nổi bật của thành phố Panama

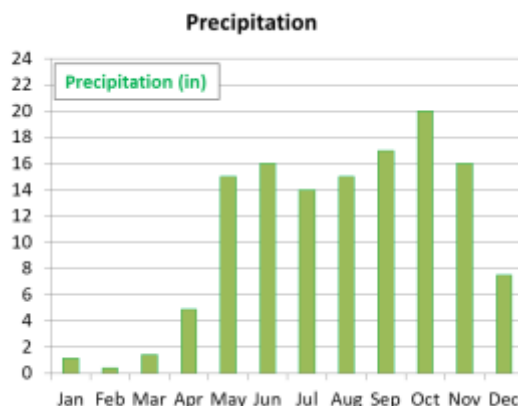
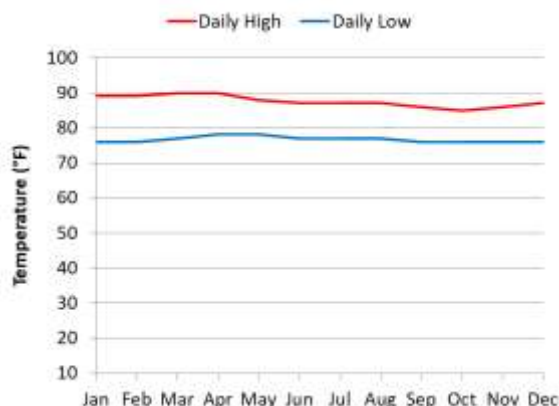
Thành phố Panama (tiếng Tây Ban Nha: Ciudad de Panamá) là thành phố lớn nhất ở Panama với dân số dưới 900.000 người và 1,5 triệu người ở khu vực đô thị. Đây là thủ đô của đất nước và thành phố phát triển nhất của nó.

Được thành lập vào năm 1519, Thành phố Panama đã trở thành một phần của tuyến đường thương mại qua đó phần lớn vàng và bạc được vận chuyển đến nỗi Tây Ban Nha đã cướp bóc người bản xứ. Năm 1671, thành phố bị thiêu rụi khi bị cướp biển tấn công và cướp bóc. Hai năm sau, Thành phố Panama được tái lập cách vị trí ban đầu khoảng 5 dặm (8km). Địa điểm bị thiêu rụi ban đầu vẫn còn tồn tại và hiện là điểm thu hút khách du lịch có tên '[Panama Viejo](#)' (Panama cổ) hay 'Panamá la Vieja'. Địa điểm mới là một địa điểm khác mà bạn không nên bỏ lỡ. Nó được gọi là '[Casco Viejo](#)' (Khu phố cổ).

Năm 1855, Đường sắt Panama mở cửa như một phương tiện vận chuyển người và hàng hóa giữa Thái Bình Dương và Đại Tây Dương. Mặc dù nó được xây dựng dưới sự chỉ đạo của Mỹ và người kiểm soát nó nhưng nó đã mang lại rất nhiều của cải cho thành phố.

Hơn nửa thế kỷ sau, khu vực này thậm chí còn trở nên giàu có hơn khi Kênh đào Panama mở cửa vào năm 1914. Giống như Đường sắt Panama trước đây, kênh đào này được Mỹ xây dựng và nằm dưới sự kiểm soát của Mỹ cho đến ngày 31 tháng 12 năm 1999. Thậm chí ngày nay, Kênh đào Panama vẫn là một trong những nguồn thu chính của đất nước. Trong năm tài chính 2019, kênh đào đã tạo ra gần 2,6 tỷ đô la Mỹ doanh thu từ phí cầu đường, tăng từ mức 1,9 tỷ đô la Mỹ 5 năm trước đó.

Khí hậu bạn có thể mong đợi ở Thành phố Panama được hiển thị ở đây:



Các điểm tham quan hàng đầu ở Thành phố Panama là:

[HYPERLINK \I "i52" Panama Viejo \(Panama cũ\)](#)

[Casco Viejo \(Khu phố cổ\)](#)

[Calzada de Amador](#)

[Khóa Miraflores](#)

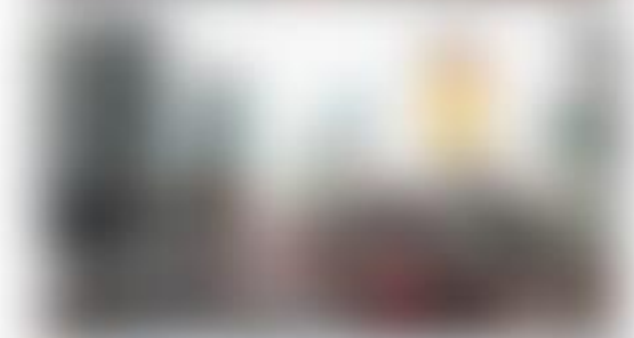
Những khách sạn chúng tôi ở là:

[Khách sạn Best Western Plus Panama Zen](#)

[Country Inn & Suites Kênh đào Panama](#)

[Sân bay Crowne Plaza](#)





5.2 Panama Viejo (Panama cũ) ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#),[bản đồ của trang web](#))

Panamá Viejo, hay Panamá la Vieja, là tàn tích của khu định cư ban đầu của Thành phố Panama đã bị cướp biển cướp phá vào năm 1671 và sau đó bị thiêu rụi. Nó được tuyên bố là Di sản Thế giới vào năm 1997 và là một trong những điểm thu hút khách du lịch hàng đầu ở Thành phố Panama.

Được định cư vào năm 1519, đây là khu định cư châu Âu lâu dài đầu tiên trên Thái Bình Dương. Năm 1521, nó được thăng hạng trở thành một 'thành phố' và trở thành điểm khởi đầu cho các cuộc thám hiểm đến Peru và sau này là một phần quan trọng của tuyến đường mà phần lớn vàng bạc mà người Tây Ban Nha cướp được từ người bản xứ đã được vận chuyển đến Tây Ban Nha.

Trong những năm qua, thành phố đã phải hứng chịu nhiều vụ hỏa hoạn, các cuộc tấn công của cướp biển và người dân bản địa và thậm chí cả một trận động đất. Nhưng không có gì tàn khốc bằng trận hỏa hoạn năm 1671 mà thành phố, hiện có 10.000 cư dân, phải gánh chịu sau khi tên cướp biển người xứ Wales Henry Morgan cướp phá thành phố với đội quân 1.400 người của hắn. Không rõ liệu bọn cướp biển đã đốt cháy thành phố hay Tướng de Guzmán đã gây ra vụ cháy bằng cách cho nổ kho thuốc súng. Những tàn tích này không bao giờ được xây dựng lại mà thay vào đó, Thành phố Panama được tái lập cách địa điểm này khoảng 5 dặm (8 km) hai năm sau đó tại một địa điểm mà ngày nay được gọi là [Casco Viejo](#).

Những tàn tích mà bạn nhìn thấy ngày nay ở Panamá Viejo chỉ có thể: tàn tích. Nhưng họ đã làm sáng tỏ hình dáng của các tòa nhà cách đây khoảng 450 năm.



Giờ làm việc: Thứ Ba đến Chủ Nhật, 8:30 sáng đến 4:30 chiều

Vé vào cửa: người lớn không phải người Panama: \$15 (Visa và Master Card được chấp nhận cùng với ID có ảnh)

Thời gian khuyến nghị: 2h

Bãi đậu xe: bãi đậu xe miễn phí

Chuyến tham quan: Có sẵn các chuyến tham quan có hướng dẫn viên nhưng cần hỏi tại quầy lễ tân

Bản đồ Panama Viejo liệt kê 20 địa điểm và 4 đường phố. Đây là những gì họ đang có:

1. Puente del Matadero (Cầu lò mổ) ([bản đồ](#))

Đừng để cái tên cầu lò mổ ngăn cản bạn. Cây cầu đá này có từ năm 1607, có lẽ đã thay thế một cây cầu gỗ cũ hơn, được đặt tên theo một lò mổ gần đó. Trước đây, cây cầu này là lối vào Thành phố Panama. Nó được xây dựng vì việc vào thành phố và rời khỏi thành phố khi thủy triều lên rất khó khăn và nguy hiểm. Không chỉ bởi vì mọi người sẽ cần phải bơi qua sông, mà còn bởi vì những caimans sống ở đây đang cố gắng ăn thịt họ.

Người ta suy đoán rằng tên cướp biển Henry Morgan và người của hắn đã vào thành phố qua cây cầu.



2. Fortín de la Natividad (Pháo đài Chúa giáng sinh) ([bản đồ](#))

Đằng sau cây cầu là Fortín de la Natividad, một pháo đài nhỏ có thể được xây dựng vào khoảng năm 1616 để làm phòng thủ chính cho thành phố từ phía Tây. Nó có thể chứa tới 12 binh sĩ và 4 khẩu đại bác. Pháo đài được khôi phục vào giữa thế kỷ 20.

3. Conjunto Conventual de La Merced (Tu viện La Merced) ([bản đồ](#))

Nhà thờ của các tu sĩ Mercedarian (Dòng Đức Trinh Nữ Maria Nhân Từ) có bốn hội đoàn (Đức Mẹ Cô Đơn, Đức Mẹ Candelaria, Đức Mẹ Thánh Katherine và Đức Mẹ Nước Thánh), mỗi hội có thể có bàn thờ riêng. Nhà thờ ít bị hư hại nhất trong trận hỏa hoạn năm 1671, nhưng khi Thành phố Panama được tái định cư cách đó 5 dặm, mặt tiền nhà thờ đã được chuyển đến [địa điểm mới](#) trong [Phố Cổ](#), nơi bạn vẫn có thể nhìn thấy nó và các bức tường khác được sử dụng để xây các bức tường thành mới.

4. Conjunto Conventual de San Francisco (Nhà thờ Panama Viejo) ([bản đồ](#))

Dòng Franciscan là dòng đầu tiên đến vào những năm 1520. Các tu sĩ sống trong một tòa nhà tạm thời cho đến năm 1573, sau đó chuyển đến nơi này, nơi này phát triển theo thời gian và cuối cùng chiếm hai dãy nhà. Nó bao gồm một ký túc xá, nhà thờ và một tu viện có sân được bao quanh bởi những bức tường không có cửa sổ. Nhà thờ có bốn cộng đoàn (Đức Mẹ Thụ thai, Veracruz của San Diego, Đức Mẹ Remedios và Thánh Gioan Buenaventura) và một nhà nguyện dành riêng cho Thánh Anthony với một bản khắc của Thánh Phanxicô, một bàn thờ của Thánh Cosme và Thánh Damian, và một bàn thờ dành riêng cho Thánh Eloy.





[The following text is extremely blurry and illegible. It appears to be a paragraph of text, possibly a letter or a report, written in a cursive or semi-cursive script. The text is arranged in several lines, with some words appearing to be in a different language or dialect. The overall tone of the text is formal and somewhat somber.]



[The following text is also extremely blurry and illegible. It appears to be a continuation of the text from the previous block, written in the same cursive or semi-cursive script. The text is arranged in several lines, with some words appearing to be in a different language or dialect. The overall tone of the text is formal and somewhat somber.]





12. Cabildo (Tòa thị chính) ([bản đồ](#))

Trong những năm đầu tiên kể từ khi Thành phố Panama được cấp danh hiệu thành phố, các tòa thị chính chỉ là những ngôi nhà gỗ khiêm tốn. Phải đến năm 1583, Tòa thị chính xây bằng gạch đầu tiên mới được xây dựng. Nó có hai tầng và được ngăn cách với Nhà thờ bằng một hành lang. Trận động đất năm 1621 đã phá hủy tòa nhà và Tòa thị chính mới được xây dựng tại vị trí cũ vào năm 1640.

Tầng trệt bao gồm một căn phòng quay mặt ra Plaza, hai cửa hàng trên phố và một sân sau. Tầng trên có một phòng dành cho các phiên họp và văn phòng của tòa thị chính. Ngày nay, bạn vẫn có thể nhìn thấy sàn đá cuội từ phòng trưng bày phía dưới và cầu thang bằng đá dẫn lên tầng trên.







13. Casa Alarcón (Nhà Alarcón) ([bản đồ](#))

Ban đầu trên địa điểm này có một ngôi nhà cho thuê được xây dựng vào năm 1590. Tiền thuê được nhà thờ sử dụng để tài trợ cho việc xây dựng lại Nhà thờ. Ngôi nhà thường được các giám mục chiếm giữ và do đó được gọi là Nhà của Giám mục.

Năm 1640, ngôi nhà được bán đấu giá và người chủ mới, Pedro de Alarcón, đã phá bỏ nó để xây một ngôi nhà bằng đá lớn có tàn tích mà chúng ta thấy ngày nay. Kích thước 900 m² của Casa Alarcón cho thấy đây có thể là ngôi nhà lớn nhất thành phố vào thời điểm đó. Do vị trí đặc địa, ngôi nhà trở thành địa điểm nổi tiếng để đón tiếp những vị khách quý nhất.

14. Casas Reales (Nhà Hoàng gia) ([bản đồ](#))

Nằm ở phía đông của Panama Viejo, Nhà Hoàng gia là trung tâm quyền lực thực sự của thành phố. Nằm ở đây là các văn phòng của chính phủ hoàng gia như dinh thự của thống đốc, tòa án Hoàng gia và Kho bạc, đồng thời cũng có nhà tù. Khu phức hợp này được xây dựng theo nhiều giai đoạn trong suốt thế kỷ 16, được ngăn cách với thành phố bằng hàng rào và hào nước.

Một số tòa nhà được làm bằng gỗ (ví dụ: nhà của Tổng thống, Kho bạc Hoàng gia) và một số bằng đá (ví dụ: Tòa án Hoàng gia, nhà tù).

Trận động đất năm 1621 gây ra thiệt hại nghiêm trọng và đã được sửa chữa, nhưng do các tòa nhà tiếp tục xuống cấp nên một số đã bị phá bỏ vào năm 1647. Mặc dù đã có kế hoạch xây dựng một khu phức hợp mới nhưng vẫn không có thông tin gì về các tòa nhà mới. Chúng thậm chí có thể chưa được xây dựng.

15. Casas de los Genoveses (Nhà Genovese) ([bản đồ](#))

Vào thế kỷ 16, một số công trình kiến trúc một tầng được xây dựng bởi các thương gia Genovese Domingo Grillo và Ambrosio Lomelin, nơi được gọi là "Ngôi nhà của người Genovese" ở cuối phía đông thành phố. Người ta tin rằng chúng được sử dụng làm trụ sở buôn bán nô lệ của họ.

16. Conjunto Conventual de Santo Domingo (Tu viện Santo Domingo) ([bản đồ](#))

Tu viện của các tu sĩ Đa Minh được thành lập vào năm 1571 và tòa nhà đầu tiên được hoàn thành vào năm 1577 bằng cấu trúc bằng gỗ. Vào thế kỷ 17, nó được thay thế bằng một công trình xây bằng gạch và chỉ bị hư hại nhẹ trong trận động đất năm 1621.

Giống như Nhà thờ, mặt tiền của nó hướng về phía Bắc. Nó có một tu viện có sân được bao quanh bởi một phòng trưng bày.

17. Conjunto Conventual de San José (Tu viện San Jose) ([bản đồ](#))

Những tòa nhà này, nằm ở vùng ngoại ô phía đông bắc của thành phố, thuộc về những người theo đạo Augustinô, những người đã tự thành lập từ năm 1604 đến 1610 như một trong những tu viện cuối cùng

1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers are looking for and what gaps exist in the current market.

2. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for the new product. This involves brainstorming ideas and creating a detailed description of the product's features and benefits.

3. The third step is to create a prototype of the product. This allows the company to test the product's design and functionality before moving forward with full-scale production.





20. Estacionamientos junto al Conjunto Conventual de Santo Domingo (Bãi đậu xe) ([bản đồ](#))

Đường phố Panama Viejo

Panama Viejo tuân thủ một cách lỏng lẻo các chỉ dẫn của hoàng gia từ năm 1513, trong đó yêu cầu các thành phố ở Châu Mỹ phải thể hiện thiết kế đường phố và phân bổ các lô đất có trật tự rõ ràng. Họ cũng vạch ra những địa điểm lý tưởng cho [Quảng trường chính](#) và nhà thờ chính.

Ở Panama Viejo, thiết kế của các đường phố và quảng trường chính gần như là hình vuông, nhưng không có nghĩa là hình vuông hoàn hảo và các đường phố cũng không thẳng hoàn toàn hoặc thậm chí song song với nhau và các dãy nhà trong thành phố có kích thước khác nhau. Đặc biệt là ở vùng ngoại ô xa hơn về phía bắc, các đường phố và lô đất không đều nhau vì chúng tuân theo địa hình của khu vực. Các đường phố chính được liệt kê dưới đây. Xin lưu ý rằng có những con phố khác không còn tồn tại nữa.

Calle de La Carrera (Con đường Hoàng gia)

Bắt đầu từ [Cầu Matadero](#), đây là con đường chính của thành phố. Tôi đã kết thúc ở [Quảng trường chính](#).

Calle de Santo Domingo (Đường Santo Domingo)

Bắt đầu từ [Quảng trường chính](#), con đường này đi về phía [Tu viện Santo Domingo](#) và tiếp tục đến [Cầu Vuav](#) và Đường Royal, nối Thành phố Panama với Portobelo.

Calle de Empedrada (Con đường rải sỏi)

Calle de Empedrada bắt đầu tại [Quảng trường chính](#) và kết thúc tại [Tu viện San Francisco](#) nối các tòa nhà tôn giáo chính trong thị trấn. Empedrada trong tiếng Tây Ban Nha có nghĩa là sỏi và trên thực tế, phần lớn con đường đều được rải sỏi.

Calle del Obispo (Phố Bishop)

Con đường này có tên như vậy vì nó đi qua phía trước nơi Giám mục của thành phố (Obispo = giám mục) từng sống lâu đời.

THE HISTORY OF THE
CITY OF LONDON







Giáp quảng trường về phía tây là Catedral Metropolitana (Nhà thờ đô thị) ([bản đồ, đánh giá](#)) hay 'Nhà thờ chính tòa Santa María la Antigua' với mặt tiền bằng đá tro màu xám và tháp chuông tân cổ điển màu trắng ở hai bên. Đây là tòa giám mục của Tổng giáo phận Panama. Việc xây dựng bắt đầu vào năm 1688 và cuối cùng nó được thánh hiến vào năm 1796. Hãy vào bên trong để quan sát các cửa sổ kính màu, phần còn lại của nội thất rất đơn giản.

Giáp quảng trường ở phía nam là Museo del Canal Interoceánico ([bản đồ, đánh giá, trang web bằng tiếng Tây Ban Nha](#)). Tòa nhà tân cổ điển này ban đầu được xây dựng với tên gọi Khách sạn Gran vào năm 1875. Người Pháp đã chuyển nó thành Trụ sở Kênh đào vào năm 1881 và sau đó nó được sử dụng làm văn phòng cho Ủy ban Kênh đào Hoa Kỳ. Năm 1997, nó được tân trang lại và mở cửa trở lại với tên gọi Bảo tàng Kênh đào, được coi là một trong những bảo tàng tốt nhất ở Thành phố Panama. Rất ít vật trưng bày ở tầng một có bản dịch tiếng Anh, nhưng mọi thứ ở tầng 2 đều bằng tiếng Tây Ban Nha. Người ta nói rằng có sẵn các tour du lịch song ngữ.





2. Palacio de Las Garzas (Dinh tổng thống) ([bản đồ, đánh giá](#))

Được xây dựng vào năm 1673, Palacio de Las Garzas trở thành 'Nhà Trắng' của Panama, nơi tổng thống Panama chính thức cư trú vào năm 1885. Không giống như Nhà Trắng ở Washington, DC, một số tổng thống Panama đã chọn sống ở nơi khác trong thành phố.

Trở lại thế kỷ 17, tòa nhà từng là nơi ở của thống đốc Tây Ban Nha. Cuộc cải tạo quan trọng nhất diễn ra vào năm 1922, khi một sân trong, một căn phòng kiểu 'Moorish' và hai tòa tháp mới được thêm vào. Năm 1934, một thang máy được bổ sung để Tổng thống Mỹ Franklin D. Roosevelt có thể lên phòng ngủ của ông trong thời gian ông lưu trú.

Salon Amarillo (Phòng Vàng) có lẽ là căn phòng quan trọng nhất trong tòa nhà. Hầu hết các sự kiện trang trọng đều diễn ra ở đây.

Salon de los Tamarindos (Phòng của Tamarind) là phòng ăn của tổng thống. Nó được đặt tên theo những bức tranh tường tuyệt đẹp của họa sĩ người Panama, Roberto Lewis, người lấy cảm hứng từ những cây me mà ông nhìn thấy trong chuyến thăm Đảo Taboga.



3. Quảng trường Bolívar ([bản đồ, đánh giá](#))

Sau một trận hỏa hoạn kinh hoàng, khu nhà này được chuyển đổi thành Plaza de San Francisco vào năm 1756. Năm 1883, quảng trường được đổi tên thành Plaza Bolívar theo tên Simon Bolívar, người anh hùng giành độc lập từ Tây Ban Nha.

Có một bức tượng của Simon Bolívar ở trung tâm quảng trường.

Quảng trường này là một nơi tuyệt vời để ngồi xuống tại một trong nhiều nhà hàng và ngắm nhìn mọi người.



Cung điện Bolivar (Palacio Bolivar) ([bản đồ, đánh giá](#))

Được xây dựng trên nền của một tu viện dòng Phanxicô trước đây đã bị hỏa hoạn thiêu rụi, Cung điện Bolivar là nơi đặt trụ sở của Bộ Ngoại giao Panama.

Hiến pháp đầu tiên của Panama đã được thông qua tại đây.

Nếu đến đây trong giờ hành chính (Thứ Hai-Thứ Sáu: 9 giờ sáng - 3 giờ chiều), bạn có thể nhìn thấy sân trong và chiêm ngưỡng kiến trúc cũng như công trình lát gạch của tòa nhà.

Bên trong cung điện là Salón Bolívar ([bản đồ](#)) đã được khôi phục hoàn toàn, nơi vào năm 1826, Simon Bolivar đã cố gắng đàm phán không thành công về việc thống nhất Colombia, Mexico và Trung Mỹ.

Giờ mở cửa: Thứ Ba-Thứ Bảy 9 giờ sáng-4 giờ chiều, Chủ nhật 1-5 giờ chiều

Vé vào cửa: \$1 cho người lớn không phải người Panama

Iglesia y Convento de San Francisco de Asís (Nhà thờ và Tu viện Thánh Phanxicô Assisi) ([bản đồ, đánh giá](#)) nằm ngay cạnh Palacio. Mặc dù đây là một trong những tòa nhà ban đầu ở Casco Viejo nhưng nó gần như bị phá hủy hoàn toàn bởi trận hỏa hoạn vào năm 1737 và 1756. Nó được xây dựng lại và chỉ bị bỏ hoang vào thế kỷ 19. Nó được tu sửa lại hoàn toàn vào năm 1918 và trải qua một số lần cải tạo bổ sung trong những năm qua. Lần trùng tu gần đây nhất là vào năm 2016. Hãy nhìn vào bên trong và chiêm ngưỡng những cửa sổ kính màu.







5. Casa Góngora ([bản đồ, đánh giá](#))

Được xây dựng vào năm 1756 bởi đại úy thương gia giàu có Pablo Gongora, đây là ngôi nhà thuộc địa Tây Ban Nha được bảo tồn tốt nhất ở Casco Viejo. Tòa nhà thuộc về Thành phố Panama từ năm 1995 và được cải tạo vào năm 1999, bảo tồn phần lớn tòa nhà và đồ gỗ ban đầu.

Casa là nơi có Casa de la Cultura y del Artista Panameño, một trung tâm văn hóa dành cho các nghệ sĩ địa phương. Tại đây, bạn có thể tham dự các triển lãm nghệ thuật, nhạc jazz trực tiếp (8 giờ tối thứ Tư) và các buổi trình diễn thời trang.



6. Quảng trường Francia ([bản đồ, đánh giá](#))

Plaza de Francia (Quảng trường Pháp) và lối đi trên cao trên đỉnh las bóveda (hầm, ban đầu là ngục tối của Tây Ban Nha và sau đó là nhà tù, nhà kho và văn phòng) là một trong những điểm nổi bật của Casco Viejo. Với những bức tượng và tấm bia đá, nó tôn vinh câu chuyện của khoảng 22.000 công nhân xây dựng người Pháp đến từ Pháp, Martinique và Guadeloupe đã qua đời trong quá trình xây dựng kênh đào Panama.

Trên lối đi bộ trên cao, bạn sẽ thấy những người bán hàng rong bán các tác phẩm nghệ thuật địa phương và bạn có thể nhìn thấy Clinta Costera, đường cao tốc bao quanh Casco Viejo và ở phía xa là Cầu Châu Mỹ và những con tàu đang chờ đến lượt vào kênh.







...









9. Plaza Herrera ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Quảng trường này dành riêng cho Tướng Tomás Herrera, người đã giành được độc lập từ Colombia. Ban đầu, đây là khu dân cư bị bỏ hoang sau trận hỏa hoạn năm 1781. Sau đó, nó được sử dụng để tổ chức các lễ kỷ niệm và đấu bò cho đến khi đấu bò bị cấm vào năm 1928. Sau đó, nơi này trở thành Plaza Herrera.



10. Iglesia de la Merced ([bản đồ, đánh giá](#))

Được xây dựng vào năm 1680, mặt tiền của nhà thờ đã được chuyển từng viên đá từ [trang web gốc ở Panama Viejo](#) đến vị trí hiện tại ở Casco Viejo.

Ngoài ra còn có một bảo tàng với các tài liệu tôn giáo lịch sử trong nhà thờ. Những tài liệu này bao gồm giấy khai sinh, hồ sơ rửa tội, kết hôn và cái chết của các nhân vật lịch sử và thường dân. Trong số các tài liệu có hồ sơ rửa tội của Tướng Tomás Herrera, giấy đăng ký kết hôn của Manuel Amador Guerrero và

vợ ông là María Ossa de Amador và giấy đăng ký kết hôn của nhà thơ Ricardo Miró và vợ ông là Isabel Grimaldo.

Nếu bạn vẫn muốn đi bộ đến các khu phố lớn, hãy tiếp tục đến Plaza Santa Ana. Nếu không, bạn có thể quay lại Plaza de la Independencia ([bản đồ](#)).

11. Plaza Santa Ana (Saint Anne Plaza) ([bản đồ](#))

Quảng trường này nằm trên độ cao cao nhất của Casco Viejo. Thế kỷ trước, khi Santa Ana còn là trung tâm của Thành phố Panama, Plaza Santa Ana được sử dụng làm chợ, nơi tổ chức tiệc tùng, đấu bò và là nơi diễn ra các cuộc mít tinh chính trị, bạo loạn và hội chợ nổi tiếng. Giờ đây tất cả đã thay đổi và bạn sẽ tìm thấy nhiều người đã nghỉ hưu trong công viên này.

Ban đầu là một không gian trống, quảng trường được tạo ra như một công viên với những chiếc ghế dài và cây xanh vào năm 1892. Vọng lâu được xây dựng từ năm 1920 đến năm 1922 và có các khách sạn, rạp chiếu phim, cửa hàng và quán cà phê.

Gần đó là Café Coca Cola ([bản đồ](#)), nơi nổi tiếng chủ yếu nhờ bữa sáng và thu hút rất nhiều người dân địa phương cũng như một số khách du lịch.



Iglesia de Santa Ana (Nhà thờ Saint Anne) ([bản đồ](#))

Nhà thờ này được dành riêng để tôn vinh Thánh Anne, mẹ của Đức Trinh Nữ Maria. Nó được thánh hiến vào năm 1764 và được xây dựng lại vào năm 1854 sau khi bị thiêu rụi. Những cải tạo sau này đã mang lại cho nó diện mạo như hiện tại.

Iglesia de Santa Ana được tuyên bố là di tích lịch sử quốc gia vào năm 1980.

Bây giờ bạn có thể quay lại 1. Plaza de la Independencia ([bản đồ](#)) để kết thúc chuyến tham quan đi bộ tự hướng dẫn.

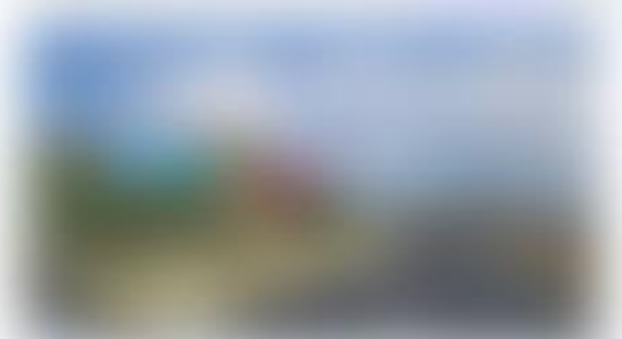
1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to develop a plan or strategy to address the problem. This may involve breaking the problem down into smaller, more manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress as the work progresses.

5. Finally, it is important to evaluate the results and determine whether the problem has been successfully solved. This may involve comparing the results to the original goals and objectives.





5.5 Khóa Miraflores ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Âu thuyền Miraflores là âu thuyền cực nam và là một trong ba âu thuyền hình thành nên Kênh đào Panama. Miraflores là tên của hồ nhỏ ngăn cách các âu thuyền này với Âu thuyền Pedro Miguel ở xa hơn về phía bắc. Tại đây, tàu được nâng lên hoặc hạ xuống (tùy theo hướng di chuyển) ở độ cao 54 ft (16,50 m) trong hai giai đoạn.

Phía sau trung tâm du khách, nơi có một số triển lãm và rạp hát (bạn nên xem phim), là một đài quan sát nơi bạn có thể nhìn thấy các ổ khóa đang hoạt động. Đây là một màn trình diễn tuyệt vời và tùy thuộc vào mức độ đông đúc của con kênh, bạn có thể dễ dàng dành 1 giờ trở lên ở đó. Đài quan sát nằm dưới mái hiên che chắn bạn khỏi ánh nắng mặt trời, nhưng ở đây trời vẫn có thể rất nóng. May mắn thay, có một nhà hàng trong khuôn viên nơi bạn có thể mua kem.

Hầu hết các tàu đều là tàu chở hàng nhưng thỉnh thoảng bạn sẽ thấy những chiếc thuyền chở khách và tàu du lịch đi qua âu thuyền và bạn sẽ thấy đám đông trở nên cuồng nhiệt khi mọi người vẫy tay chào nhau.







Sau đây là một đoạn phim ngắn – hãy nhấp vào nó và bạn sẽ được chuyển hướng đến https://youtu.be/vXP7_fgCJbA



5.6 Khách sạn Best Western Plus Panama Zen ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#), [sách](#))

Chúng tôi ở khách sạn này 4 đêm. Bạn sẽ cần một GPS như google maps để tìm thấy nó vì bạn phải đi qua nhiều đường dân cư và rẽ nhiều lần. Tầng 2 đến tầng 4 của khách sạn là gara để xe. Điều đó rất thuận tiện khi người dân địa phương ngẫu nhiên tất cả các điểm đỗ xe trên đường. Nhà để xe rất hẹp nên việc có một chiếc ô tô nhỏ chắc chắn sẽ mang lại lợi ích. Chúng tôi có một chiếc xe thuê Toyota Corolla và phải liên tục quay đi quay lại các góc cua. Trong vòng 300 ft từ lối vào khách sạn có ít nhất 10 nhà hàng, siêu thị và các cửa hàng khác.

Khi nhận phòng, bạn sẽ nhận được chìa khóa phòng mà bạn cần quẹt trong thang máy và chỉ cho phép vào sảnh, gara đỗ xe, quầy bar & hồ bơi trên tầng cao nhất, tầng cụ thể mà phòng của bạn ở và tất nhiên là phòng của bạn.

Khách sạn, bao gồm cả phòng của chúng tôi, được trang trí đẹp mắt. Phòng của chúng tôi có 2 giường cỡ Queen, điều hòa không khí yên tĩnh và hiệu quả (để sưởi ấm bạn cần đặt nhiệt độ trước, sau đó tự động và làm mát), một tấm ván treo tường để đựng đồ và một tủ quần áo có bàn ủi và cầu ủi bên trong. Ngoài ra còn có máy pha cà phê, tủ lạnh và két an toàn. Cánh cửa có chốt chết và phòng tắm có vòi sen với đầu vòi sen, bồn rửa đơn và nhà vệ sinh.

Bữa sáng đã được bao gồm và phục vụ theo kiểu tự chọn với tuyển chọn các món ăn nóng, trái cây, ngũ cốc, bánh mì và mứt cam, bánh kếp, sữa chua cũng như cà phê và trà không giới hạn.

Tầng trên cùng có hồ bơi, ghế hồ bơi và khu vực quầy bar được trang trí đẹp mắt với tầm nhìn đẹp ra Thành phố Panama.

Khách sạn nằm ở vị trí trung tâm cho phép tiếp cận nhanh chóng nhiều điểm tham quan ở Thành phố Panama. Nhược điểm là bạn sẽ bị kẹt xe vào giờ cao điểm điên cuồng của Thành phố Panama nếu bạn đến/đi không đúng lúc.

Nhân viên khách sạn nói được một ít tiếng Anh, thân thiện và hữu ích.

Tóm lại: đây là một khách sạn rất đẹp, nằm ở trung tâm và gần nhiều nhà hàng. Chúng tôi sẽ ở lại đây một lần nữa.



5.7 Khách sạn Radisson Kênh Panama ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#), [sách](#))

Chúng tôi ở trong khách sạn này khi nó vẫn còn là Kênh Country Inn & Suites Panama.

Thời gian lưu trú của chúng tôi ở đây chỉ có 1 đêm và chúng tôi rời đi lúc 6 giờ 30 sáng hôm sau để đi phà tới Isla Contadora tại Las Perlas (Quần đảo Ngọc Trai).

Đây là một khách sạn lớn, đẹp mắt và cao hơn một vài hạng so với Country Inn & Suites điển hình của bạn ở Hoa Kỳ. Phòng của chúng tôi có 2 giường cỡ Queen, máy lạnh yên tĩnh và hiệu quả cùng bàn ghế. Phòng tắm có vòi sen và bồn rửa đơn. Dầu gội, xà phòng và sữa tắm đã được cung cấp.

Bữa sáng được phục vụ theo kiểu tự chọn với tuyển chọn các món ăn nóng, trái cây, ngũ cốc, bánh mì và mứt cam, bánh kếp, sữa chua cũng như cà phê và trà không giới hạn.

Việc sưởi ấm căn phòng được thực hiện bằng cách cài đặt nhiệt độ mong muốn và chuyển A/C sang chế độ Tự động và Làm mát.

TV có các kênh nói tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Tôi rất thích việc khách sạn cho phép chúng tôi cất chiếc vali lớn vài ngày trước khi chúng tôi nhận phòng, vì chúng tôi không muốn mang theo nó khi đến thăm Bocas Del Toro.

Khách sạn có một tài xế tính phí cho chúng tôi 7 đô la cho chuyến lái xe ngắn đến phà Taboga vào buổi sáng. 7 đô la là không thể thương lượng và chúng tôi được thông báo rằng nếu muốn trả ít hơn thì chúng tôi nên gọi taxi.

Chỉ có Thứ Sáu TGI trong khoảng cách đi bộ, đối với mọi thứ khác bạn cần một chiếc ô tô.

Tóm lại: Đây thực sự là một khách sạn đẹp và chúng tôi sẽ ở lại đó lần nữa nếu có xe cho thuê.





5.8 Sân bay Crowne Plaza Panama ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#),[sách](#))

Đây là khách sạn đẹp nhất mà chúng tôi ở trong kỳ nghỉ ở Panama. Nó nằm đối diện với sân bay Tocumen. Họ có dịch vụ đưa đón sân bay 24 giờ rời khách sạn cứ sau 30 phút và mất 5 - 10 phút để đến sân bay.

Chúng tôi chỉ ở trong khách sạn này một đêm ngắn ngủi và bắt xe đưa đón lúc 5 giờ sáng đến sân bay vào sáng hôm sau.

Khách sạn hiện đại và được trang trí đẹp mắt. Phòng của chúng tôi, phòng 507, có 2 giường cỡ Queen, TV màn hình phẳng, máy pha cà phê, két an toàn, bàn ủi, cầu ủi, đồng hồ báo thức, bàn, ghế và 4 ổ cắm điện đôi gần giường.

Phòng tắm có vòi sen đẹp, bồn rửa đơn, nhà vệ sinh và gương lớn.

Khách sạn có quầy bar và nhà hàng, nơi du khách có thể gọi bữa tối theo kiểu gọi món hoặc ăn theo kiểu tự chọn. Tiệc tự chọn có 6 món ấm áp, nhiều lựa chọn salad, bánh mì và nhiều món tráng miệng. Nó có giá khoảng \$ 26 bao gồm. thuế mỗi người.

Nhà hàng mở cửa đến 11 giờ đêm nhưng dịch vụ phòng sẽ mang đồ ăn suốt ngày đêm.

Khách sạn có những tiện nghi khác, như hồ bơi mà chúng tôi không sử dụng.

Dường như không có gì đáng quan tâm trong khoảng cách đi bộ từ khách sạn.

Tóm tắt câu chuyện: Đây là một khách sạn hiện đại rất đẹp gần sân bay và chúng tôi chắc chắn sẽ ở lại đây một lần nữa.







6.2 Chuyển đi trong ngày tới Comarca Guna Yala (đảo San Blas)



Chúng tôi đã sử dụng San Blas Frontera ([trang web](#)) cho chuyến đi trong ngày đến Comarca Guna Yala, quần đảo San Blas. Việc liên lạc với Luis thật dễ dàng; anh ấy thường trả lời email của tôi trong vòng vài giờ.

Chúng tôi được một tài xế đến từ quốc gia Guna Yala đón tại khách sạn ở Thành phố Panama lúc 5 giờ sáng trên một chiếc xe bán tải lớn. Người lái xe nói tiếng Anh tốt và tiếp tục đến một khách sạn khác để đón cặp đôi thứ hai.

Chuyến đi đến Puerto de Carti ([bản đồ](#)) diễn ra suôn sẻ. Trong quá trình lái xe, có một điểm dừng 30 phút tại một siêu thị khá lớn, nơi tài xế của chúng tôi đang đợi những người khác mà anh ấy muốn lấy thứ gì đó. Sau đó, sau khi rẽ khỏi quốc lộ chính (Quốc lộ 1), chúng tôi đi về hướng Bắc trên một con đường có nhiều ổ gà lớn. Khi đi được khoảng nửa con đường này và ngay trước biên giới vào lãnh thổ Guna Yala, tín hiệu điện thoại di động đã kết thúc.

Tại biên giới, mọi người có thể ở lại trong xe tải nhưng phải xuất trình hộ chiếu và trả 20 USD tiền mặt vào cửa (chỉ). Ở cuối con đường, ở Puerto de Carti, vĩa hè đầy ổ gà sẽ kết thúc và bạn sẽ đến một bãi đậu xe rộng rãi không trải nhựa, nơi có một số cầu tàu gỗ và nhiều thuyền nhỏ. Tại bãi đậu xe, chúng tôi đã trả cho tài xế của mình 115 đô la (= 135 đô la đã thỏa thuận về giá - 20 đô la mà chúng tôi đã trả ở biên giới) bằng tiền mặt (chỉ) cho mỗi người. Anh ấy hướng dẫn chúng tôi đến một chiếc thuyền sẽ là thuyền của chúng tôi trong ngày.

Hai Guna Yala điều khiển con thuyền không nói được tiếng Anh; chỉ có tiếng Tây Ban Nha và ngôn ngữ mẹ đẻ của họ.

Trong chuyến đi của chúng tôi, bầu trời u ám, có lúc mặt trời ló dạng qua những đám mây, nhưng cũng có lúc trời mưa một chút.

Mặc dù biển khá êm nhưng thuyền chạy rất nhanh và chúng tôi khá ướt. Cặp đôi khác ban đầu ngồi phía sau chúng tôi đã ướt sũng và yêu cầu được ngồi lại trước mặt chúng tôi. Vì con thuyền chạy rất nhanh nên phần trước của con thuyền thường xuyên bay lên không trung, khiến nhiều lần hạ cánh khó khăn.

Điểm dừng đầu tiên của chúng tôi là một hòn đảo nơi chúng tôi sẽ ăn trưa sau đó - xin lỗi, không ai cho chúng tôi biết tên hòn đảo đó là gì. Cặp đôi còn lại được dẫn tới cabin mà họ đã thuê trong 1 đêm. Sau đó chúng tôi được tham gia cùng một nhóm gồm 5 người khác và chiếc thuyền đưa chúng tôi đến điểm đến đầu tiên.

Đây là một bãi cát giữa đại dương, sâu khoảng 2 feet dưới nước và được bao quanh bởi cỏ biển. Ngoài trừ 2 con sao biển và một con cá đuối gai độc, không có gì khác để xem hay làm. Một thành viên của nhóm còn lại đã đi bộ và sau đó lặn qua bãi cỏ biển và xác nhận rằng không có cá hay con sao biển nào khác. Nhân viên trên thuyền đưa thiết bị lặn với ống thở cho bất kỳ ai muốn, nhưng nó vô dụng vì không còn gì khác để xem.



Sau khoảng 20 phút, chúng tôi tiếp tục đến một hòn đảo khác (một lần nữa, chúng tôi không được cho biết tên), nơi chúng tôi được thông báo nên thư giãn trong 90 phút tiếp theo. Hòn đảo này khá nhỏ và ngoài việc dành vài phút đi dạo quanh đảo, ngồi trên những chiếc ghế hoặc vũng được cung cấp sẵn, không có gì khác để xem và làm. Tôi đã cố gắng xuống nước và lặn bằng ống thở, nhưng đáy biển đầy đá và khó đi lại nếu không có giày đi nước. Nước có tầm nhìn thấp và tôi không nhìn thấy bất kỳ loài cá hay san hô nào.







Chúng tôi đi dạo một lần nữa và quan sát kỹ hơn những căn nhà gỗ mà người ta có thể thuê để nghỉ qua đêm. Những cabin này là những túp lều rơm và tôi chỉ có thể hy vọng rằng mái nhà kín nước, vì các bức tường chắc chắn không kín nước vì bạn có thể nhìn xuyên qua chúng ở nhiều nơi. Sàn cabin là cát và cửa ra vào dường như không có ổ khóa. Bên trong cabin có 2 chiếc giường có nệm trên đó. Những tấm nệm chắc chắn đã có những ngày tươi đẹp hơn và tôi không muốn ngủ trên chúng. Không có dấu hiệu của điện ở bất cứ đâu trong cabin. Gần đó là một tòa nhà riêng biệt có phòng vệ sinh chung và bồn rửa ngoài trời. Tôi tin rằng tòa nhà vệ sinh có buồng tắm vòi sen.





1. The first image shows a landscape with green grass and a blue sky. The second image shows a landscape with green grass and a blue sky. The third image shows a landscape with green grass and a blue sky. The fourth image shows a landscape with green grass and a blue sky. The fifth image shows a landscape with green grass and a blue sky. The sixth image shows a landscape with green grass and a blue sky. The seventh image shows a landscape with green grass and a blue sky. The eighth image shows a landscape with green grass and a blue sky. The ninth image shows a landscape with green grass and a blue sky. The tenth image shows a landscape with green grass and a blue sky.







[Illegible text block]

[Illegible text block]

[Illegible text block]





7.2 Thị trấn Bocas ([bản đồ](#))

Thị trấn Bocas là tên không chính thức của khu định cư chính có tên đầy đủ là Bocas del Toro, giống như tên tỉnh nơi nó tọa lạc. Thị trấn đủ nhỏ để bạn có thể đi bộ khắp nơi, kể cả từ và đến sân bay.

Thị trấn Bocas chỉ có dịch vụ y tế cơ bản và nước không thể uống được. Phần lớn khu vực trung tâm thành phố bao gồm các nhà hàng, cửa hàng nhỏ và nhà cung cấp tour du lịch cung cấp vô số các tour lặn, bãi biển, tham quan, câu cá và các tour khác.

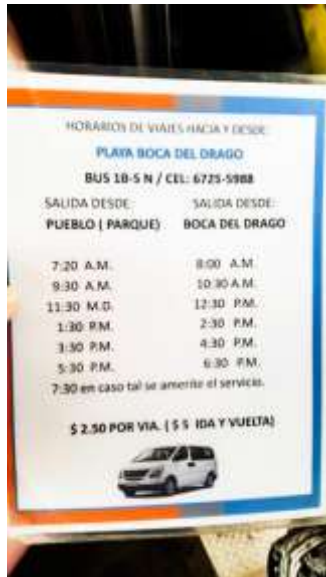
Mặc dù ngày nay nhiều khách sạn chấp nhận thẻ tín dụng nhưng lưu ý rằng nhiều nhà hàng chỉ chấp nhận tiền mặt. Có một ngân hàng ở Thị trấn Bocas và nó chỉ có hai máy ATM ([vị trí](#)), vì vậy hãy mang theo nhiều tiền mặt vì cả hai máy ATM đều hết tiền, đặc biệt là vào cuối tuần và/hoặc khi bạn cần tiền.





7.3 Boca del Drago (Bãi biển Sao Biển) ([bản đồ](#),[đánh giá](#))

Boca del Drago là bãi biển yêu thích của chúng tôi ở Bocas del Toro. Nó khá dễ tiếp cận và đẹp. Cách rẻ nhất là đi xe buýt rẻ tiền (\$2,50pp tiền mặt) bắt đầu tại Công viên Simon Bolivar ([bản đồ](#)) và đưa bạn đến Drago Beach House ([bản đồ](#)).



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE:	
PLAYA BOCA DEL DRAGO	
BUS 1B-S N / CEL: 6725-5988	
SALIDA DESDE:	SALIDA DESDE:
PUEBLO (PARQUE)	BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
9:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 M.D.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se amerite el servicio.	
\$ 2.50 POR VIA. (\$ 5 IDA Y VUELTA)	



Chuyến đi đi qua Lâu đài Chai Nhựa ([bản đồ](#),[đánh giá](#)), một ngôi nhà và bảo tàng do Robert Bezeau và những người bạn của ông xây dựng từ 40.000 chai PET để giúp mọi người nhận thức được tác hại mà chai PET dùng một lần gây ra cho môi trường biển của chúng ta. Lâu đài được xây dựng từ tháng 7 năm 2016 đến tháng 4 năm 2018, cao 50 ft (14m) và thường mở cửa từ 10 giờ sáng đến trưa và 1 giờ chiều đến 4 giờ sáng, từ Thứ Hai đến Thứ Bảy.



Từ Drago Beach House, bạn đi taxi nước một đoạn ngắn với giá (\$1,50pp tiền mặt) hoặc đi bộ dọc theo bãi cát trong 15-20 phút cho đến khi đến Bãi biển Starfish.



Không có vé xe buýt hoặc taxi nước để mua. Thay vào đó, bạn trả tiền cho tài xế xe buýt và taxi nước ngay sau khi chuyến đi bắt đầu.

Boca del Drago là một bãi biển nổi tiếng và chúng tôi nhận thấy rằng rất khó và đôi khi không thể có được chỗ ngồi trên xe buýt. Vì vậy, hãy nhớ đến sớm. Xe buýt hoạt động khoảng một giờ từ 7 giờ sáng đến 7 giờ tối và cần 50 phút đến 1 giờ cho chuyến đi. Xe buýt nhỏ, bên trong nóng và bạn sẽ ngồi rất gần người khác.

Lời khuyên của tôi là hãy đến sớm. Chúng tôi nhận thấy rằng xe buýt lúc 9 giờ sáng hoặc muộn hơn có xu hướng chật kín và thậm chí không dừng ở công viên. Ngoài ra, đừng trông chờ vào chuyến xe buýt cuối cùng sẽ đưa bạn về vì có thể sẽ đầy chỗ. Khi điều này xảy ra, bạn sẽ phải bắt taxi để quay lại Thị trấn Bocas.

Cách tốt nhất và đắt nhất để đến Drago Beach House là bằng taxi, giá 15 USD cho chuyến đi một chiều kéo dài 30 phút.

Dù bằng cách nào, hãy chuẩn bị tinh thần cho một chuyến đi khó khăn vì có nhiều ổ gà trên đường.

Boca del Drago là một bãi biển đẹp như tranh vẽ với cát trắng, nước màu ngọc lam và rất nhiều sao biển trong nước. Hãy chiêm ngưỡng chúng và đừng chạm vào hoặc thậm chí loại bỏ chúng khỏi mặt nước. Dân số của họ đã giảm dần trong những năm qua khi khách du lịch tiếp tục tham gia vào kiểu hành vi vô trách nhiệm này.

Có rất nhiều bóng mát dưới tán cọ và các cây khác tại Boca del Drago, đồng thời có nhà hàng và quán bar nằm ngay trên bãi biển.

Lặn biển ngắm sao biển cũng thú vị nhưng bạn sẽ không nhìn thấy nhiều loài cá nhiều màu sắc.











1. The first image shows a group of people standing in a line, possibly waiting for something. They are dressed in casual clothing, and the background is a plain, light-colored wall.









7.6 Playa Bluff (Bãi biển Bluff) ([bản đồ](#),[đánh giá](#))

Bãi cát vàng trải dài 3 dặm (5km) này là bãi biển đẹp nhất gần Thị trấn Bocas trên đảo Isla Colon. Nó phổ biến với những người lướt sóng. Có những biển cảnh báo được dán cảnh báo bạn không được xuống nước để bơi,

bởi vì đại dương có những đợt thủy triều mạnh và đã cướp đi sinh mạng của nhiều người. Vì vậy, đừng làm điều đó!

Bạn có thể đi taxi với giá 10 USD (một chiều) hoặc thuê xe đạp để đến đó. Có khách sạn và nhà hàng trên bãi biển.







2. The second part outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. This includes both traditional statistical techniques and more advanced data mining algorithms.

3. The third part focuses on the interpretation of results and the drawing of conclusions. It provides guidelines for how to present findings in a clear and concise manner.

4. The fourth part discusses the ethical considerations surrounding data collection and analysis. It highlights the importance of protecting privacy and ensuring that data is used responsibly.

5. The final part of the document provides a summary of the key points and offers recommendations for future research and practice.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



VOLUME 100
PART 1
2000

Quan trọng: Nhân viên phà sẽ chất tất cả hành lý lên xe bán tải và giao cho hành khách sau khi (!) Họ đi qua hải quan. Đối với chuyến trở về, mọi người phải đăng ký tại tòa nhà bên phải Playa Galeon (một lần nữa, địa chỉ này hiện đã được đổi thành [Bãi biển lớn](#)). Có một chuyến phà khác đến Thành phố Panama, nơi nhận phòng bên trong tòa nhà ở phía bên trái của Playa Galeon. Hộ chiếu, hành lý và túi xách tay đã được cảnh sát quân sự đến khu vực hải quan tạm thời kiểm tra vào khoảng 3:10 chiều. Những chiếc vali sau đó được nhân viên phà chất lên một chiếc xe bán tải và chuyển sang xuồng ba lá. Hành khách phải lên thuyền ba lá (bạn sẽ phải đi bộ qua vài feet nước để lên xuồng) để đưa họ đến phà. Trong trường hợp của chúng tôi, phà đã đón thêm một số hành khách từ một hòn đảo gần đó kéo dài chuyến đi đến gần 2h. Khi quay trở lại Bến tàu Flamenco Marina, bạn sẽ cần lấy hành lý của mình từ thùng đựng đồ mở phía trước khu vực ghế ngồi đầu tiên. Nhân viên phà sẽ không mang nó lên đất liền cho bạn. Điều quan trọng cần lưu ý là phà chạy rất nhanh và do đó bạn sẽ gặp phải tình trạng lắc lư sang một bên và nhìn thấy nhiều nước phun ngay cả khi biển lặng. Bạn có thể mua bánh quy giòn và đồ uống trên phà.

Thay thế cho phà là các chuyến bay của Air Panama chỉ mất 15-20 phút. Đôi khi những chuyến bay đó có thể không tốn kém và có thể hợp lý nếu kết hợp chuyến bay với chuyến phà để có được ưu đãi tốt nhất. Tuy nhiên, Air Panama có những hạn chế nghiêm ngặt về hành lý khi họ vận hành các máy bay nhỏ trên tuyến đường này.



1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 3, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the President has addressed the Congress since the establishment of the office. The letter discusses the state of the Union and the progress of the government.

2. The second part of the document is a report from the Secretary of the Navy, dated January 10, 1801. It discusses the state of the Navy and the progress of the fleet.

3. The third part of the document is a report from the Secretary of the Treasury, dated January 10, 1801. It discusses the state of the Treasury and the progress of the government.

4. The fourth part of the document is a report from the Secretary of the War, dated January 10, 1801. It discusses the state of the War and the progress of the army.









1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the President has addressed the Congress since the establishment of the new government.

2. The second part of the document is a report from the Secretary of the Treasury, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the Secretary of the Treasury has reported to the Congress since the establishment of the new government.

3. The third part of the document is a report from the Secretary of the Navy, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the Secretary of the Navy has reported to the Congress since the establishment of the new government.

4. The fourth part of the document is a report from the Secretary of the War, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the Secretary of the War has reported to the Congress since the establishment of the new government.

5. The fifth part of the document is a report from the Secretary of the State, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the Secretary of the State has reported to the Congress since the establishment of the new government.













8.8 B&B Gerald ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#),[sách](#))

Nhà nghỉ chỉ phục vụ bữa sáng này được điều hành bởi những người nước ngoài người Đức thân thiện và hữu ích. Họ đón chúng tôi tại [phà](#) bằng xe golf vào ngày chúng tôi đến và đưa chúng tôi trở lại bến phà vào ngày khởi hành. Chúng tôi ở trong phòng 7 trong 4 đêm, nằm trên tầng 2 của một tòa nhà 3 tầng có các phòng ở tầng 1 và tầng 2, hồ bơi và quầy bar ở tầng 3. Phòng có kích thước vừa phải có 1 giường cỡ Queen, 1 giường đơn và 2 tủ đầu giường nhỏ. Trên tường là một chiếc TV với các kênh nói tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha cùng 2 tấm gỗ để đựng đồ. Phòng có tủ quần áo với tủ lạnh nhỏ và két an toàn không gắn trên tường. Có 3 ổ cắm điện đôi và sàn lát gạch. Phòng tắm riêng có nhà vệ sinh, vòi sen, bồn rửa bằng kính đơn và gương. Điều hòa không khí yên tĩnh và hiệu quả. Khuôn viên khách sạn được giữ gìn đẹp đẽ. Họ cũng cho những con hươu ăn mà bạn có thể quan sát khi trời yên tĩnh và chúng tôi đã thấy một số con agoutis và một con chim ruồi. Khách sạn gần với mọi thứ. Nó cách sân bay 150 ft và cách [Bãi biển lớn](#) 1.000 ft, bãi biển yêu thích của chúng tôi với làn nước trong vắt và hoạt động lặn bằng ống thở thích hợp gần những tảng đá ở hai bên cũng như điểm hạ cánh và khởi hành của phà đến Thành phố Panama. Khách sạn có nhà hàng riêng nhưng có những nhà hàng khác trong phạm vi 1.000 ft. Giá cả có thể so sánh được ở tất cả các khách sạn. Chúng tôi thường trả từ 30 đến 40 đô la cho 2 người (bữa trưa hoặc bữa tối), bất kể chúng tôi đã đến nhà hàng nào. Đồ ăn đắt đỏ vì mọi thứ đều phải đưa từ đất liền vào. Bữa trưa, chúng tôi chọn mua bánh mì, xúc xích cắt lát, pho mát và bia từ siêu thị để tự làm bánh mì. Giá trong siêu thị chỉ cao hơn 50% (hoặc hơn) so với ở Mỹ. Vì khách sạn được điều hành bởi người Đức nước ngoài nên thực đơn của họ có một số món ăn Đức thực sự ngon bên cạnh các món ăn Panama và quốc tế. Trong vòng 1.000ft, còn có 2 siêu thị và dịch vụ cho thuê xe chơi gôn. Richard, một nhân viên, cung cấp các chuyến tham quan bằng thuyền đến các đảo khác, lặn với ống thở, lặn và câu cá. Nước cạn vài lần trong thời gian chúng tôi ở. Nếu điều đó xảy ra trong thời gian bạn lưu trú, chỉ cần nói với chủ sở hữu. Họ sẽ chuyển bình chứa nước và nước mới sẽ nhanh chóng có sẵn.

Wifi hầu như luôn có sẵn. Trong một trường hợp, chủ sở hữu đã khắc phục sự cố wifi bằng cách đặt lại bộ định tuyến, nhưng trong một số trường hợp khác, wifi trong phòng quá yếu để có được tốc độ internet đáng kể. Vấn đề này được giải quyết dễ dàng bằng cách ngồi trên văng hoặc ghế bên ngoài phòng của chúng tôi, nơi lễ tân khá tốt. Bữa sáng đã được bao gồm trong giá phòng. Nó bao gồm bột ngô và sữa, bánh pudding hoặc sữa chua, nước cam, một bát dưa hấu, đu đủ và dưa, 2 lát bánh mì mỗi người và 1 bánh sừng bò và một món trứng ốp la, trứng bác hoặc 2 quả trứng ốp la và cà phê hoặc trà không giới hạn. Vào ngày chúng tôi đến, chúng tôi đã hết giờ ăn sáng của khách sạn và người chủ cho phép chúng tôi ăn bất cứ thứ gì còn lại.

Phòng được dọn dẹp tốt mỗi ngày. Hai chai nước được cung cấp mỗi ngày. Dầu gội đầu (2 chai nhỏ cho toàn bộ thời gian lưu trú) và xà phòng rửa tay dạng lỏng cũng được cung cấp.

Khách sạn chấp nhận thẻ Visa và MasterCard cho tiền phòng và đồ ăn.

Tóm tắt câu chuyện: Khách sạn Gerald là một khách sạn đẹp ở một vị trí tuyệt vời và tôi sẽ ở lại đó một lần nữa.







9. Chuyển đi tới Portobelo, Colon và Gatún Locks

9.1 Portobelo ([bản đồ, đánh giá](#))

Portobelo nằm cách Thành phố Panama khoảng 60 dặm (97 km, 2 giờ đi ô tô) về phía bắc trên Biển Caribe của Đại Tây Dương. Được thành lập vào năm 1597, nơi đây từng là một trong những cảng giàu có và sầm uất nhất Tây Ban Nha cho đến đầu thế kỷ 18. Chính từ đây, phần lớn vàng bạc mà người Tây Ban Nha cướp được từ thế giới mới đã được chuyển về Tây Ban Nha.

Tất cả tầm quan trọng đã phai nhạt và ngày nay, Portobelo là một thành phố nhỏ với ít hơn 5.000 dân và những tàn tích đổ nát của thời huy hoàng trước đây.

Người ta nói rằng Christopher Columbus ban đầu đặt tên cảng là 'Puerto Bello' ('Cảng đẹp') vào năm 1502 và tên đó đã đổi theo thời gian thành Portobelo. Thành phố liên tục bị người Anh và cướp biển chiếm giữ, nhưng Tây Ban Nha thường chiếm lại khá nhanh. Trận chiến do Đô đốc Anh Edward Vernon chỉ huy năm 1739 đã làm nên lịch sử. Năm 1726, người Anh phải chịu thất bại thảm hại trong cuộc phong tỏa 'Porto Bello' dưới sự chỉ huy của Đô đốc Francis Hosier. 13 năm sau, vận mệnh đã đảo ngược và Vernon chinh phục Portobelo trong 'Cuộc chiến tại Jenkins', cuộc chiến kéo dài 9 năm của người Anh chống lại người Tây Ban Nha ở Tân Thế giới, với sáu con tàu. Chiến thắng này được tổ chức rầm rộ ở Anh và Vernon đã trở thành người Anh được trang trí đẹp nhất thế kỷ 18 ở Quần đảo Anh. Những con đường và địa điểm được đặt tên để vinh danh Portobelo, như Đường Portobello dẫn đến một trang trại ở khu vực ngày nay là khu Notting Hill của Luân Đôn được đặt tên là Portobelo, một quận ở Edinburgh được đặt tên là Portobello và Doanh trại Portobello ở Dublin.

Chiến thắng chỉ tồn tại trong thời gian ngắn và Tây Ban Nha đã chiếm lại Portobelo từ Vernon vào năm 1741.

Lái xe từ Thành phố Panama sẽ mất khoảng 2h. Bạn sẽ đi theo quốc lộ 9 cho đến Sabanitas rồi đi theo biển chỉ đường đến Portobelo. Đường cao tốc đang trong tình trạng tốt và bạn sẽ chỉ gặp phải tình trạng chậm lại ở các ngôi làng Sabanitas cho đến khi đến Portobelo.

Sau đây là một đoạn phim ngắn – hãy nhấp vào nó và bạn sẽ được chuyển hướng đến <https://youtu.be/O7GIKdEDVIE>



Khi đến Portobelo, bạn sẽ thấy [Pin Santiago \(bản đồ\)](#) ở bên trái. Hãy biến đây thành điểm dừng cuối cùng của bạn.

Real Aduana de Portobelo (Cục Hải quan Hoàng gia Portobelo) ([bản đồ, đánh giá](#))

Tìm chỗ đậu xe gần Nhà Hải quan ở khu vực trung tâm thành phố. Nó nằm trong khoảng cách đi bộ gần đến Pháo đài.

Nhà Hải quan đã được trùng tu rộng rãi vào năm 2018. Tòa nhà ban đầu được xây dựng vào năm 1630 nhưng đã bị hư hại do đạn đại bác và trận động đất năm 1882. Trong thời thuộc địa của Tây Ban Nha, khoảng 1/3 tổng số vàng trên thế giới đã đi qua Portobelo và tại Nhà Hải quan, số vàng và bạc đã được đếm, đăng ký và phân phối.

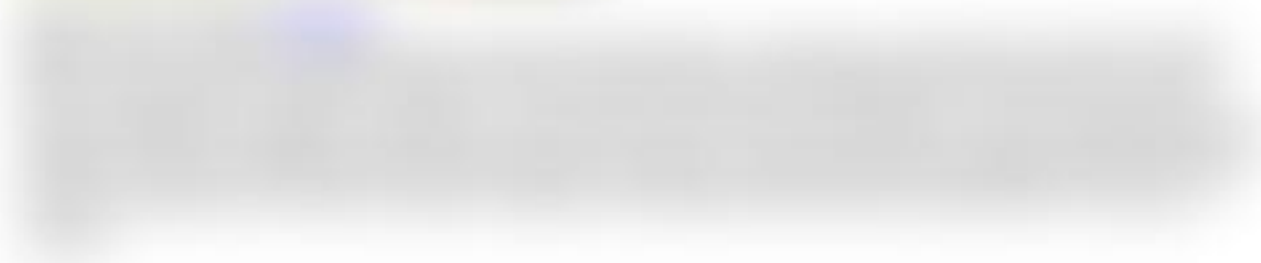
1. The first image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a dark jacket and light-colored pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.



2. The second image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a dark jacket and light-colored pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.









9.2 Fuerte San Lorenzo ([bản đồ, đánh giá](#))

Được xây dựng vào những năm 1680, Pháo đài San Lorenzo cách Colon khoảng 17 dặm (27km) về phía tây trên ngọn đồi cao 80ft (24m) nhìn ra cửa Sông Chagres. Nó thay thế một cái cũ hơn có cùng tên được Tây Ban Nha xây dựng ở mực nước biển trên cửa sông Chagres đã được gắn vào nhiều lần. Khi Đô đốc Anh Edward Vernon tấn công Portobelo và phá hủy pháo đài của nó, Tây Ban Nha đã củng cố Pháo đài San Lorenzo và pháo đài của nó tại Gatún, khiến Pháo đài San Lorenzo và thị trấn Chagres trở thành cảng Đại Tây Dương chính của Tây Ban Nha ở Panama. Vào giữa thế kỷ 18, các tàu Tây Ban Nha thích đi thuyền quanh mũi Nam Mỹ tại Cape Horn, dẫn đến việc Fuerte San Lorenzo gần như bị bỏ hoang và sau đó được sử dụng làm nhà tù. Khi Kênh đào Panama được xây dựng, Hoa Kỳ đã thành lập 'Khu vực Kênh đào Panama' và điều đó có nghĩa là pháo đài và thị trấn Chagres, hiện có chưa đến 500 cư dân, phải bị bỏ hoang hoàn toàn và cư dân ở đây phải tái định cư ở Nuevo Chagres.



9.3 Khóa Gatún ([bản đồ, đánh giá](#))

Âu thuyền Gatún là âu thuyền cực bắc của Kênh đào Panama. Không giống như [Khóa Miraflores](#), nền tảng xem của Khóa Gatún hiếm khi bận rộn. Ba âu tàu nâng/hạ tàu 85ft (26m) và mỗi âu tàu có kích thước 1.000ft (305m) x 112ft (34m).





10. Phát biểu bề mặt

GIỚI THIỆU VỀ RUDY TỪ BACKPACK & ỚNG Ớng thờ

Tôi sinh ra ở Đức và di cư sang Hoa Kỳ vào năm 2003. Vợ tôi và tôi thực sự là một cặp vợ chồng đa quốc gia: Tôi, gốc Đức, còn cô ấy gốc Trung Quốc. Cả hai chúng tôi đều sống ở Mỹ.

Đáng buồn thay, làm việc ở Mỹ có nghĩa là chúng tôi có số ngày nghỉ ít hơn nhiều so với các quốc gia khác, chẳng hạn như Canada. Đức và do đó chúng tôi không thể đi du lịch thường xuyên.

Trải qua rất nhiều thử nghiệm và sai sót, chúng tôi đã tìm ra phong cách du lịch và kỳ nghỉ lý tưởng của mình. Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ bằng cách tập trung vào các điểm đến quan trọng, lập kế hoạch thời gian để gặp gỡ người dân địa phương và tất nhiên, thư giãn là những ưu tiên của chúng tôi.

Chúng tôi cũng đã học cách trân trọng những món ăn địa phương và cố gắng ăn càng nhiều món ăn địa phương càng tốt. Để giải trí, chúng tôi cố gắng đi ăn ở một nhà hàng Trung Quốc ở mỗi quốc gia chúng tôi ghé thăm. Điều thực sự đáng ngạc nhiên là đồ ăn Trung Quốc trên khắp hành tinh lại khác nhau như thế nào.



TẠO RA NHỮNG KHOẢNH KHẮC ĐÁNG NHỚ

Bạn có thể chụp 10.000 bức ảnh trong kỳ nghỉ của mình, vội vã từ điểm tham quan này sang điểm tham quan khác, nhưng điều bạn sẽ nhớ trong lòng là cách bạn Tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ.

Đối với tôi, đó là ví dụ. Spider Rock ở Canyon de Chelly (bạn đã bao giờ nghe nói đến Công viên Quốc gia Hoa Kỳ này chưa?). Khi lần đầu tiên nhìn thấy nó, tôi đã bị choáng ngợp bởi đài tưởng niệm tự nhiên hùng vĩ này và hẻm núi tuyệt đẹp nằm trong đó. Tôi đã đến đó hai lần nữa và vẫn có cảm giác như vậy.

Hoặc hãy nghĩ đến Isla Soones, một hòn đảo nhỏ ở ngoại ô Cancun, Mexico. Nhìn bề ngoài, Playa Norte được cho là bãi biển đẹp nhất Mexico và nơi đây luôn đông đúc và những chiếc thuyền neo đậu ở đó phát ra tiếng nhạc âm ỉ.

Bên dưới bề ngoài, Isla Soones rất thoải mái, dễ đi bộ và có người dân địa phương thân thiện, đồ ăn Mexico chính thống và ẩm thực quốc tế ngon và thường có giá cả rất phải chăng.

Isla Soones là thiên đường của riêng chúng tôi!



GÓI BA LÔ & ống thở của bạn và bắt đầu đi

Phong cách du lịch của chúng tôi đã phát triển qua nhiều năm. Ngày nay, chúng tôi mang theo rất ít hành lý khi đi du lịch và thường chỉ cần một chiếc ba lô nhỏ cho mỗi người - hãy xem [Đền du lịchHướng dẫn](#) của tôi.

Với hướng dẫn này, tôi muốn mang lại giá trị cho bạn và giúp bạn lên kế hoạch cho kỳ nghỉ thư giãn của riêng mình với mục tiêu Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ!

Hãy liên hệ với tôi nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc ý kiến.