

Panama

Görülecek ve Yapılacak En İyi Şeyler



Otomatik olarak çevrildi

© backpackandsnorkel.com

İçerik

1. Giriş

2.1 Sorumluluk Reddi

2.2 Telif Hakkı

3. Panama'yı Ziyaret Edecek En İyi Zaman

4. Panama İçin İki Haftalık Seyahat Programı

HYPERLINK \I "i5" 5. Panama Şehri'nin Önemli Noktaları

5.1 Havaalanından Panama Şehri'ne ulaşım

5.2 Panama Viejo (Eski Panama)

5.3 Casco Viejo (Eski Mahalle)

HYPERLINK \I "i54" 5.4 Calzada de Amador

5.5 Miraflores Kilitleri

5.6 Best Western Plus Panama Zen Otel

5.7 Radisson Otel Panama Kanalı

5.8 Crowne Plaza Panama Havaalanı

6. Bir Günlük Comarca Guna Yala Turu (San Blas Adaları)

6.1 Genel Bilgiler

6.2 Comarca Guna Yala'ya Günlük Gezi

7. Bocas del Toro: Panama'nın En İyi Sahil Konumu

7.1 Genel Bilgiler

7.2 Bocas Kasabası

7.3 Boca del Drago (Denizyıldızı Plajı)

7.4 Cayos Zapatilla

7.5 Kırmızı Kurbağa Plajı

7.6 Playa Bluff (Blöf Plajı)

7.7 Otel Posada Los Delfines

8. Las Perlas: Panama'nın Gizli Sahil Destinasyonu

8.1 Genel Bilgiler

8.2 Deniz Las Perlas Feribotu

8.3 Playa Larga

8.4 Playa Galeon

8.5 Playa Cacique

8.6 Playa de las Suecas

8.7 Playa Ejecutiva

8.8 oda ve kahvaltı

9. Portobelo, Colon ve Gatún Locks'a Yolculuk

9.1 Portobelo

9.2 Fuerte San Lorenzo

9.3 Gatún Kilitleri

10. Kapanış Konuşması

1. Giriş

Panama, Orta Amerika'nın en gelişmiş ülkesidir. Latin Amerika'da 2019 İnsani Gelişme Endeksi'nde yalnızca Şili ve Arjantin üst sıralarda yer aldı. Yüksek yaşam standardı özellikle başkent Panama City'de göze çarpıyor, ancak büyük şehirden kırsal alanlara gitmek için ayrılırsanız bile, çoğu zaman mükemmel durumda olan yollar ve diğer Orta Amerika ülkelerine kıyasla çok daha yüksek koşullarda yaşayan insanlar bulacaksınız.



Panama zenginliğinin bir kaynağı da tahmin edebileceğiniz gibi Panama Kanalı'dır. 30 yılı aşkın süredir demokrasiyle yönetilen Panama, Orta Amerika'nın en büyük finans merkezini inşa etti. Panama'nın uzun yıllardır vergi cenneti olarak bilinmesinin ve bir dereceye kadar hala da öyle bilinmesinin kesinlikle faydası olmuştur.

Panama aynı zamanda Batı Yarımküre'nin en büyük serbest ticaret bölgesi olan Colón Serbest Ticaret Bölgesi'nin bir parçası olmaktan da büyük kazanç sağlıyor.

Panama tropik bir iklime sahiptir ve bununla birlikte geniş bir tropikal yağmur ormanı alanı ve büyük bir biyolojik çeşitlilik de gelir. Sıcaklıklar uzun bir süre boyunca nadiren 32°C'yi (90°F) aşar. Üstelik Panama'nın inanılmaz plajları var. Bütün bunlar dikkate alındığında Panama'nın turizm endüstrisinin sürekli büyüdüğünü anlamak kolaydır.

Panama, turizmin yanı sıra cömert emeklilik avantajları da sunuyor ve bu nedenle uzun süredir ABD, Kanada ve Avrupalı emeklilerin favorisi.

Panama hakkında bilmeniz gereken diğer şeyler:

- Başkent: Panama Şehri



- Bayrak:
- Resmi dil: İspanyolca
- Saat dilimi: EST (Doğu Standart Saati), Yaz Saati Uygulaması uygulanmaz
- Para birimi: ABD doları (resmi para birimi Panama Balboa'sıdır. Bir Balboa, 1 ABD doları ile aynıdır ve yalnızca Balboa madeni paraları basılır, banknot yoktur. 1 Balboa madeni parası hariç, diğer tüm Balboa madeni paraları, ilgili ABD madeni paralarıyla aynı boyut ve ağırlıktadır). Herkes ABD dolarını kabul ediyor.
- Ülke kodu: 507
- Nüfus: 4,25 milyon (2019)
- Arabalar yolun sağ tarafından gidiyor
- İnternet siteleri: .pa
- İspanya'dan bağımsızlık: 28 Kasım 1821

Bu seyahat rehberi size ayrı ayrı varış noktaları hakkında ayrıntılı bilgiler içeren 2 haftalık örnek bir seyahat programı sunar.

Size en uygun olanı bulmanıza yardımcı olmak için çok sayıda fotoğraf ve ek incelemelere bağlantı ekledim.

Bu ayrıntılı bir Panama kılavuzu değildir. Bunları büyük seyahat rehberi şirketlerinden satın alabilirsiniz. Amacım, sizin için mükemmel güzergahı oluşturmanıza yardımcı olarak rahatlatıcı bir İzlanda gezisinde Unutulmaz Anlar oluşturmanıza yardımcı olmaktır.

Lütfen [Backpack & Snorkel](#) web sitemizdeki diğer heyecan verici destinasyonlara ve seyahat rehberlerine de göz atın.

2.1 Sorumluluk reddi beyanı

Bu rehberde sizlere en doğru bilgiyi vermek için elimden geleni yapıyorum. Ancak zamanla fiyatlar, zamanlar ve hatta turistik yerler değişebilir. Bu nedenle kullanıcıların seyahat sırasında yaşadıkları deneyimlerden ben ve Backpackandsnorkel.com sorumlu tutulamaz. Seyahat planlarınızı yaparken mutlaka ziyaret etmeyi planladığınız turistik yerleri teyit için yazmanızı veya telefonla aramanızı öneririm.

Ayrıca lütfen tetikte olun, çevrenizden haberdar olun ve eşyalarınıza dikkat edin. Yankesiciler ve diğer suçlular, en iyi planlanmış tatili bile kolayca mahvedebilir.

2.2 Telif Hakkı

Bu web sitesinin ve içeriğinin telif hakkı 'Rudy at Backpack & Snorkel' şirketine aittir. Her hakkı saklıdır. İçeriğin bir kısmının veya tamamının herhangi bir biçimde yeniden dağıtılması veya çoğaltılması yasaktır. Bu sitedeki içerik (fotoğraflar dahil) 'Rudy at Backpack & Snorkel' şirketinin yazılı izni olmadan satılamaz, yeniden basılamaz veya ticari amaçlarla kullanılamaz. Açık yazılı iznimiz dışında içeriği dağıtamaz veya ticari olarak kullanamazsınız. Ayrıca bunu başka bir web sitesinde veya başka bir elektronik bilgi alma sisteminde iletemez veya saklayamazsınız.

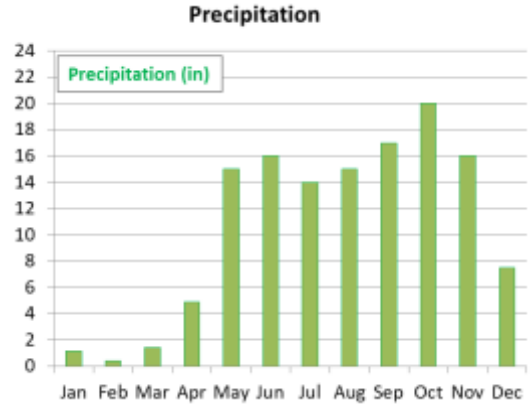
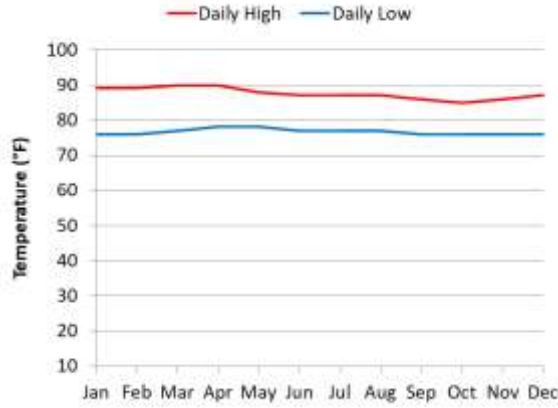
3. Panama'yı Ziyaret Edecek En İyi Zaman

Tropikal iklime sahip bir ülke olan Panama'da kurak ve yağışlı sezonlar yaşanıyor. En kurak aylar genellikle Aralık'tan Nisan'a ve en yağışlı aylar Mayıs'tan Kasım'a kadardır.

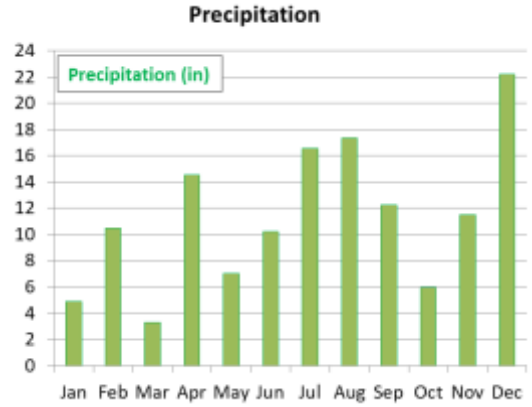
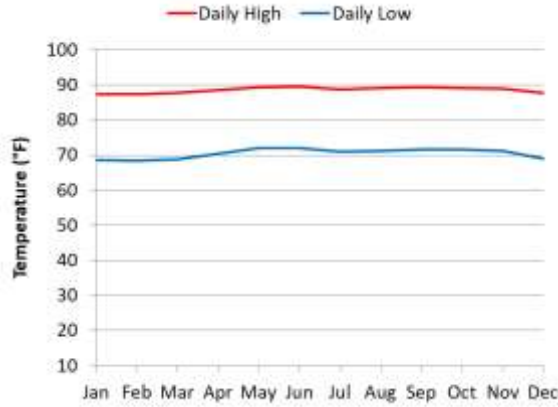
Ancak yağışlı mevsimin tamamen ortadan kalkmadığını unutmayın. Günün büyük bölümünde genellikle güneşli bir gökyüzüne sahip olacaksınız ancak öğlen saatlerinde veya öğleden sonra erken saatlerde ani, kısa süreli ancak şiddetli gök gürültülü sağanak yağış ihtimali yüksektir. Yağmur mevsimi sırasında bazı kırsal bölgelere ulaşmak zor olabilir.

Sıcaklıklara gelince, gündüz sıcaklıkları arasındaki fark mevsimlere göre daha fazladır. Lütfen unutmayın, rakım ne kadar yüksek olursa o kadar serin olur.

Panama Şehri İklimi



Bocas kasabasında iklim



4. Panama İçin İki Haftalık Seyahat Programı

Panama'nın güzelliğini tam olarak anlayabilmek için bu ülkede en az bir ay geçirmek gerekebilir. İki haftanız varsa, o zaman önemli noktaların çoğunu görebileceksiniz ve eğer burayı bizim kadar seviyorsanız, muhtemelen geri gelip ülkeyi daha fazla keşfetmek isteyeceksiniz veya sadece en sevdiğiniz plajlarda daha fazla zaman geçirmek isteyeceksiniz.

	Gün	Gece
Doygunluk	Panama Şehri (PTY) şehrine uçuş	Best Western Plus Panama Zen Otel
Güneş	Panama Viejosu ; Miraflores Kilitleri	
Pazartesi	Günlük tur: Comarca Guna Yala	
Salı	Portobelo , San Lorenzo Kalesi ve Gatun Kilitleri 'ya sürün; Panama Şehri 'ya git	
Çar	Kasko Viejo ; Calzada de Amador	Hotel Posada Los Delfines
Per	Bocas del Toro 'ya uçuş; Bocas Kasabası 'yu keşfedin	
Cuma	Boca del Drago 'da (Denizyıldızı Plajı) rahatlayın	
Doygunluk	Kırmızı Kurbağa Plajı ve Bluf Plajı	
Güneş	Cayos Zapatilla	Radisson Otel Panama Kanalı
Pazartesi	Panama Şehri 'ye uçuş	
Salı	Las Perlas 'ya feribot; Playa Larga	
Çar	Playa Galeon	
Per	Playa Ejecutiva	Oda ve kahvaltı Gerald
Cuma	Isla Chaperera'da şnorkelli yüzme; Playa Cacique	
Doygunluk	Panama Şehri 'ya Feribot	
Güneş	Eve dönüş uçuşu	

Gördüğünüz gibi Panama City'de araba kiraladık. Genel olarak Panama'da kiralık araba kullanmak kolaydır. Kırsal alanlarda bile yollar genellikle iyi korunur ve Panamalıların çoğu kaba veya saldırgan sürücüler değildir. Hız sınırları gibi trafik işaretleri sık ve anlaşılması kolaydır. Panama Şehri dışında yollarda aslında çok fazla araba yok, bu da sürüşü rahatlatıyor.

Ancak Panama Şehri'nde araba kullanmak ABD'deki büyük şehirlere çok benzer. Yollarda çok fazla araba var ve yoğun saatlerde trafik gerçekten berbat. Ne pahasına olursa olsun bundan kaçın. Yoğun saatlerin dışında araba kullanmak Panama Şehri'ndeki varış noktalarına ulaşmanın en iyi yoludur. Park yeri bulmak bazen zor olabiliyor ama birkaç blok yürümek zorunda kalsak bile her zaman bir yer bulabildik.

Birçok kişi Waze'i GPS olarak öneriyor. Kosta Rika'da Waze ile pek de iyi olmayan deneyimler yaşadık, sonra, tüm Panama gezisi boyunca Google haritalarını kullandık ve kesinlikle hiçbir sorun yaşamadık. Araç kullanırken aktif bir internet bağlantısına ihtiyaç duymamak için yol haritalarını önceden cep telefonumuza kaydetmeyi unutmayın.

5. Panama Şehri'nin Önemli Noktaları

Panama Şehri (İspanyolca: Ciudad de Panamá), 900.000'in biraz altındaki nüfusu ve metropol bölgesindeki 1,5 milyonluk nüfusuyla Panama'nın en büyük şehridir. Ülkenin başkenti ve en gelişmiş şehridir.

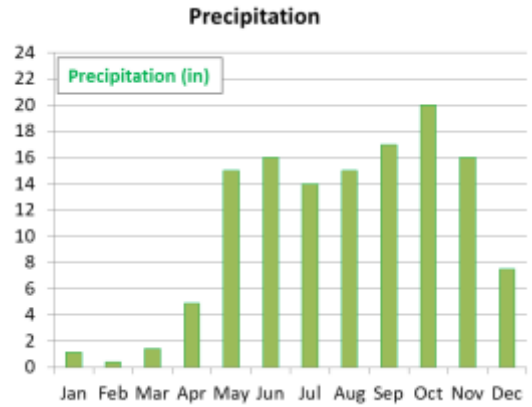
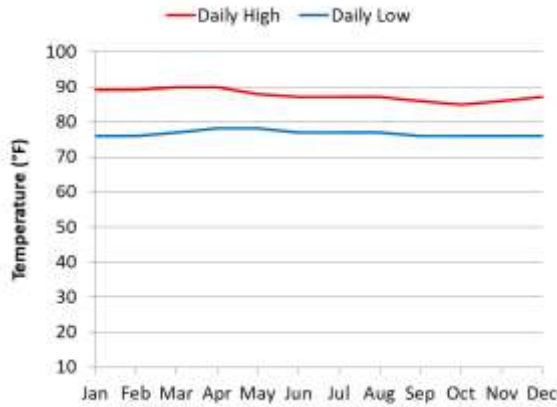
1519'da kurulan Panama Şehri, İspanya'nın yerlileri yağmaladığı altın ve gümüşün çoğunun taşındığı ticaret yolunun bir parçası haline geldi. 1671 yılında korsanların saldırısına uğrayıp yağmalanan şehir yandı. İki yıl sonra Panama Şehri, orijinal konumundan yaklaşık 5 mil (8 km) uzakta yeniden kuruldu. Orijinal yanan yer hala mevcut ve şu anda '[Panama Viejo](#)' (Eski Panama) veya 'Panamá la Vieja' olarak adlandırılan turistik bir cazibe merkezidir.

Yeni lokasyon ise kaçırmamanız gereken bir diğer yer. Buna '[Kasko Viejo](#)' (Eski Mahalle) denir.

1855 yılında Panama Demiryolu, Pasifik ve Atlantik Okyanusları arasında insan ve yük taşıma aracı olarak açıldı. Her ne kadar onu kontrol eden ABD'nin talimatıyla inşa edilmiş olsa da şehre büyük bir zenginlik kazandırmış.

Yarım asırdan fazla bir süre sonra, 1914'te Panama Kanalı'nın açılmasıyla bölgeye daha da fazla zenginlik getirildi. Daha önce Panama Demiryolu gibi kanal da ABD tarafından inşa edildi ve 31 Aralık 1999'a kadar ABD'nin kontrolü altındaydı. Bugün bile Panama Kanalı ülkenin önemli gelir kaynaklarından biri. 2019 mali yılında kanal, geçiş ücretlerinden beş yıl önceki 1,9 milyar ABD dolarına kıyasla neredeyse 2,6 milyar ABD doları gelir elde etti.

Panama Şehri'nde bekleyebileceğiniz iklim burada gösterilmektedir:



Panama Şehri'nin en gözde turistik yerleri şunlardır:

[HYPERLINK \I "i52" Panama Viejo \(Eski Panama\)](#)

[Casco Viejo \(Eski Mahalle\)](#)

[Calzada de Amador](#)

[Miraflores Kilitleri](#)

Kaldığımız oteller şunlardı:

[Best Western Plus Panama Zen Otel](#)

[Country Inn & Suites Panama Kanalı](#)

[Crowne Plaza Havaalanı](#)

2. The second part of the document describes the various methods used to collect and analyze data, including the use of statistical techniques and the importance of sample size.

3. The third part of the document discusses the results of the study and the conclusions drawn from the data analysis.





5.2_ Panama Viejo (Eski Panama) ([harita,yorumlar,web sitesi,sitenin haritası](#))

Panamá Viejo veya Panamá la Vieja, 1671'de korsanlar tarafından yağmalanan ve ardından yakılan orijinal Panama Şehri yerleşiminin kalıntılarıdır. 1997 yılında Dünya Mirası Alanı ilan edildi ve Panama Şehri'nin en önemli turistik mekanlarından biridir.

1519'da kurulan bu yer, Pasifik Okyanusu'ndaki ilk kalıcı Avrupa yerleşimiydi. 1521'de bir 'şehir' haline getirildi ve Peru'ya yapılacak seferlerin başlangıç noktası haline geldi ve daha sonra İspanyolların yerlilerden çaldığı altın ve gümüşün çoğunun İspanya'ya nakledildiği rotanın önemli bir parçası oldu. Yıllar geçtikçe şehir çok sayıda yangına, korsanların ve yerli halkın saldırılarına ve hatta depreme maruz kaldı. Ancak hiçbir şey, Galli korsan Henry Morgan'ın 1.400 kişilik ordusuyla şehri yağmalamasının ardından 1671'de 10.000 nüfusa sahip olan şehrin uğradığı yangın kadar yıkıcı değildi. Korsanların mı şehri ateşe verdiği yoksa General de Guzmán'ın barut şarjörlerini patlatarak mı yangına sebep olduğu belli değil.

Kalıntılar hiçbir zaman yeniden inşa edilmedi ve bunun yerine Panama Şehri, iki yıl sonra bu noktadan yaklaşık 5 mil (8 km) uzakta, şu anda [Kasko Viejo](#) olarak bilinen bir yerde yeniden kuruldu.

Bugün Panama Viejo'da gördüğünüz harabeler tam da budur: harabeler. Ancak binaların yaklaşık 450 yıl önce nasıl görüldüğüne ışık tuttular.



Çalışma saatleri: Salıdan pazara, 08:30 - 16:30

Giriş: Panamalı olmayan yetişkinler: 15 \$ (Fotoğraflı kimlik belgesiyle birlikte Visa ve Master Card kabul edilir)

Önerilen süre: 2 saat

Park yeri: ücretsiz otopark

Turlar: Rehberli turlar mevcuttur ancak resepsiyona sormanız gerekir

Panama Viejo haritası 20 site ve 4 caddeyi listeliyor. İşte bunlar:

1. Puente del Matadero (Mezbaha Köprüsü) ([harita](#))

Mezbaha köprüsü adının sizi caydırmasına izin vermeyin. Muhtemelen eski bir ahşap köprünün yerini alan, 1607'den kalma bu taş köprü, adını yakındaki bir mezbahadan almıştır. Geçmişte bu köprü Panama Şehri'nin girişiydi. Sular yükseldiğinde şehre girip çıkmak zor ve tehlikeli olduğu için inşa edildi. Sadece insanların nehri yüzerek geçmesi gerekeceği için değil, aynı zamanda burada yaşayan kaymanlar onlarla eğlenmeye çalıştığı için de.

Korsan Henry Morgan ve adamlarının şehre köprüden girdiği iddia ediliyor.



1. The first step is to identify the problem or the goal of the project.

2. The second step is to gather information and resources that will be needed to complete the project.

3. The third step is to develop a plan or strategy for how to achieve the goal.





5. San Juan de Dios Hastanesi (San Juan de Dios Hastanesi) ([harita](#))

Başlangıçta Saint Sebastian Hastanesi olarak adlandırılan hastane, şehirden iki yıl sonra kuruldu. Başlangıçta hastanenin maddi olanakları kısıtlıydı ve yalnızca acil durumları ve temel ihtiyaçları karşılayabiliyordu. Buna rağmen sürekli hasta akınına uğradı, hatta finansman yetersizliğinden dolayı bir süreliğine kapatıldı.

1620'de şehir, hastanenin sorumluluğunu San Juan de Dios'a vermeye karar verdi. Yeni yönetim ve yeni isimle ölüm oranı azaltıldı, hastane yenilendi ve genişletildi. Sonunda ahşap yapı, bir kiliseyi, manastırları, salonları ve tüm şehir bloğunu kaplayacak şekilde büyüyen bir Askeri Hastaneyi de içeren taş binaya dönüştü. Hastanede 150'ye yakın kişi tedavi altına alındı.

6. Conjunto Conventual de La Concepción (La Concepción Manastırı) ([harita](#))

Bu Our Lady of Conception kilisesi, Panama'daki tek kadın dini cemaatinin merkeziydi ve Panama Viejo'nun en büyüklerinden biridir. 1598 yılında Lima'dan gelen dört rahibe tarafından kuruldu. Orijinal bina 1621 depreminde ağır hasar görmüş ve 1640 yılında yeni bir taş kilisenin inşasına başlanmış. 1671 yangını çıktığında henüz tamamlanmamış.

Panama Viejo'daki 124.000 litreden fazla su kapasiteli tek sarnıcı çevreleyen taş kemerler ve sütunlarla desteklenen yığma duvarların kalıntılarını ve sütunların kalıntılarını bugün hala görebilirsiniz.





...the ...
...the ...
...the ...



...the ...
...the ...
...the ...

9. Casas Terrín (Terrin Evleri) ([harita](#))

17. yüzyılda Francisco Terrín tarafından inşa edilen birkaç birinci sınıf evin kalıntıları kaldı. Evlerin taş temelleri, üstlerinde ahşap duvarları, küçük iç avluları, açık hava mutfakları, hizmetçiler için ayrı odaları ve [Plaza Belediye Başkan](#)ı yönünde büyük bir kemeri vardı.



10. Plaza Mayor (Ana Plaza) ([harita](#))

Plaza Mayor şehrin sosyal, kültürel, ekonomik, dini ve politik merkeziydi. 1600 yılı civarında genişletildi. Batıda ve Kuzeyde [Casa Terrin](#) ve [Casas Oeste](#) bulunurken [Katedral](#) ve [Belediye binası](#) Doğuda duruyor.

11. Katedral ve Torre Miradoru (Katedral) ([harita](#))

Bugün gördüğünüz taş duvarlı katedral en azından bu sitedeki 4. katedraldir. Bunlardan ilki 1535 yılında burada inşa edilen ilk 3 ahşap yapıydı. Bugünkü yığma yapı 1619-1626 yılları arasında inşa edilmiş ve kulesi çan kulesi ve gözetleme kulesi olarak kullanılmıştı. Bugün 115 basamağı tırmanabilir ve Panama Viejo'nun ve modern Panama Şehri'nin muhteşem panoramik manzarasını görmek için burayı 3 seviyede bir gözetleme noktası olarak kullanabilirsiniz.





12. Cabildo (Belediye Binası) ([harita](#))

Panama Şehri'nin şehir unvanını aldığı ilk yıllarda belediye binaları mütevazı ahşap evlerden oluşuyordu. İlk yığma Belediye Binasının inşası 1583 yılına kadar sürdü. İki katlıydı ve Katedral'den bir koridorla ayrılıyordu. 1621 depremi binayı tahrip etti ve 1640 yılında aynı noktaya yeni bir Belediye Binası inşa edildi.

Zemin kat, Plaza'ya bakan bir oda, cadde üzerinde iki mağaza ve bir arka verandadan oluşuyordu. Üst katta belediye binası oturumları ve ofisler için bir oda vardı. Alt galerideki çakıl taşlı zemini ve üst kata çıkan taş merdiveni bugün hala görebilirsiniz.







13. Casa Alarcón (Alarcón Evi) ([harita](#))

Başlangıçta bu sitede 1590 yılında inşa edilmiş bir kiralık ev bulunuyordu. Kira, kilise tarafından Katedralin yeniden inşasını finanse etmek için kullanıldı. Ev genellikle piskoposlar tarafından işgal edildi ve bu nedenle Piskopos Evi olarak tanındı.

1640 yılında ev açık artırmayla satıldı ve yeni sahibi Pedro de Alarcón, bugün kalıntılarını gördüğümüz büyük bir taş ev inşa etmek için evi yıktı. Casa Alarcón'un 900 m2'lik büyüklüğü, o dönemde şehrin en büyük evi olabileceğini düşündürüyor. Ev, birinci sınıf konumu nedeniyle en seçkin ziyaretçileri ağırlamak için popüler bir yer haline geldi.

14. Casas Reales (Kraliyet Evleri) ([harita](#))

Panama Viejo'nun uzak doğu yakasında yer alan Kraliyet Evleri şehrin gerçek güç merkeziydi. Valinin ikametgahı, Kraliyet sarayı ve Hazine gibi kraliyet hükümetinin ofislerinin yanı sıra hapishane de burada bulunuyordu. 16. yüzyıl boyunca çeşitli aşamalarda inşa edilen bu kompleks, şehirden bir çit ve hendekle ayrılmıştı.

Binanın bir kısmı ahşaptan (örneğin Başkanın evi, Kraliyet Hazinesi) ve bir kısmı da taştan (örneğin Kraliyet Mahkemesi, hapishane) yapılmıştır.

1621 depremi ciddi hasara yol açmış ve onarılmış, ancak binaların giderek bozulması nedeniyle 1647'de bir kısmı yıkılmıştır. Yeni bir kompleksin inşası için planlar olmasına rağmen yeni binalar hakkında hiçbir şey bilinmemektedir. Hatta inşa edilmemiş bile olabilirler.

15. Casas de los Genoveses (Cenova Evleri) ([harita](#))

16. yüzyılda Cenevizli tüccarlar Domingo Grillo ve Ambrosio Lomelin tarafından şehrin doğu ucunda 'Cenovalıların Evi' olarak anılan tek katlı birkaç yapı inşa edildi. Köle ticaretinin merkezi olarak kullanıldıklarına inanılıyor.

16. Conjunto Conventual de Santo Domingo (Santo Domingo Manastırı) ([harita](#))

Dominik rahiplerinin manastırı 1571 yılında kurulmuş ve ilk bina 1577 yılında ahşap yapı olarak tamamlanmıştır. 17. yüzyılda yerini yığma ve tuğladan yapılmış bir yapı aldı; ancak 1621 depreminde çok az hasar gördü.

Katedral gibi cephesi de Kuzeye dönüktü. Verandası bir galeriyle çevrili bir manastırı vardı.

17. Conjunto Conventual de San José (San Jose Manastırı) ([harita](#))

Kentin kuzeydoğu eteklerinde yer alan bu yapılar, 1604-1610 yılları arasında kentin son manastırlarından biri olarak kendilerini kuran Augustinuslulara aitti. Ahşap binaların orijinal inşaatı 1615-1620 yılları arasında başlamış ancak anlaşmazlıklar nedeniyle Divan Başkanı tarafından yıkılmıştır. Bugün görebileceğiniz taş kalıntılar daha sonra yapılmıştır.

1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers want and need. Once a need is identified, the next step is to develop a concept for a product that meets that need.

2. The second step is to develop a business plan for the product. This includes determining the costs of production, the pricing strategy, and the marketing strategy. The business plan also outlines the timeline for development and launch.

3. The third step is to create a prototype of the product. This allows the company to test the product and make any necessary adjustments before moving forward with production.





1. The first line of text is a title or heading, possibly in seal script.

2. The second line of text is a title or heading, possibly in seal script.

3. The third line of text is a title or heading, possibly in seal script.

4. The fourth line of text is a title or heading, possibly in seal script.

5. The fifth line of text is a title or heading, possibly in seal script.

6. The sixth line of text is a title or heading, possibly in seal script.

7. The seventh line of text is a title or heading, possibly in seal script.

8. The eighth line of text is a title or heading, possibly in seal script.

9. The ninth line of text is a title or heading, possibly in seal script.

10. The tenth line of text is a title or heading, possibly in seal script.

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE







The building is a large, multi-story structure with a prominent central tower. It appears to be a government or institutional building, possibly a courthouse or a city hall. The architecture is classical, with many windows and a symmetrical design. The central tower is the most prominent feature, rising above the rest of the building. The sky is a clear, bright blue, suggesting a sunny day. The overall impression is one of grandeur and importance.



The building is a large, multi-story structure with a prominent central tower. It appears to be a government or institutional building, possibly a courthouse or a city hall. The architecture is classical, with many windows and a symmetrical design. The central tower is the most prominent feature, rising above the rest of the building. The sky is a clear, bright blue, suggesting a sunny day. The overall impression is one of grandeur and importance.



2. Palacio de Las Garzas (Başkanlık Sarayı) ([harita,yorumlar](#))

1673 yılında inşa edilen Palacio de Las Garzas, 1885 yılında Panama başkanının resmi olarak ikamet ettiği Panama'nın 'Beyaz Saray'ı oldu. Washington DC'deki Beyaz Saray'ın aksine, bazı Panama başkanları şehrin başka bir yerinde yaşamayı seçmişler.

Bina, 17. yüzyılda İspanyol valinin ikametgahı olarak hizmet ediyordu. En önemli yenileme 1922'de bir avlu, bir 'Mağribi' odası ve iki yeni kulenin eklenmesiyle gerçekleşti. 1934 yılında ABD Başkanı Franklin D. Roosevelt'in kaldığı süre boyunca yatak odalarına ulaşabilmesi için bir asansör eklendi.

Salon Amarillo (Sarı Oda) muhtemelen binanın en önemli odasıdır. Resmi etkinliklerin çoğu burada gerçekleşir.

Salon de los Tamarindos (Demirhindi Odası), başkanlık yemek odasıdır. Adını Taboga Adası'nı ziyareti sırasında gördüğü demirhindi ağaçlarından ilham alan Panamalı ressam Roberto Lewis'in güzel duvar resimlerinden almıştır.



3. Bolívar Meydanı ([harita,yorumlar](#))

Yıkıcı bir yangının ardından bu blok 1756'da Plaza de San Francisco'ya dönüştürüldü. 1883'te plaza, İspanya'dan bağımsızlığın kahramanı Simon Bolívar'ın anısına Plaza Bolivar olarak yeniden adlandırıldı. Meydanın ortasında Simon Bolívar'ın bir heykeli var.

Bu plaza, birçok restorandan birinde oturup insanları izlemek için iyi bir yerdir.



Bolivar Sarayı (Palacio Bolivar) ([harita,yorumlar](#))

Yangınla yok olan eski bir Fransisken manastırının arazisine inşa edilen Bolivar Sarayı, Panama Dış İlişkiler Bakanlığı'na ev sahipliği yapıyor.

Panama'nın ilk anayasası burada onaylandı.

Buraya mesai saatleri içinde (Pazartesi-Cuma: 09.00-15.00) gelerseniz avluyu görebilir ve binanın mimarisine ve fayans işçiliğine hayran kalabilirsiniz.

Sarayın içinde tamamen restore edilmiş Salón Bolívar ([harita](#)) yer alıyor. 1826'da Simon Bolivar, Kolombiya, Meksika ve Orta Amerika'nın birleşmesini müzakere etmeye çalışırken başarısız oldu.

Çalışma saatleri: Salı-Cumartesi 9:00-16:00, Pazar 13:00-17:00

Giriş: 1 \$ Panamalı olmayan yetişkinler

Iglesia y Convento de San Francisco de Asís (St. Francis of Assisi Kilisesi ve Manastırı) ([harita,yorumlar](#)), Palacio'nun hemen yanında yer almaktadır. Casco Viejo'daki orijinal yapılardan biri olmasına rağmen

THE





...

...



1. The first step is to identify the problem. This is often the easiest part, but it is important to be clear about what the problem is. Once the problem is identified, the next step is to gather information. This can be done by talking to people who are involved in the problem, or by looking at data. Once the information is gathered, the next step is to analyze it. This is often the most difficult part, but it is important to be thorough. Once the information is analyzed, the next step is to develop a solution. This can be done by brainstorming ideas, or by looking at what has worked in the past. Once a solution is developed, the next step is to implement it. This is often the most difficult part, but it is important to be persistent. Once the solution is implemented, the next step is to evaluate it. This can be done by looking at the results, or by asking for feedback. Once the solution is evaluated, the next step is to make any necessary adjustments. This is often the most difficult part, but it is important to be flexible. Once the solution is adjusted, the next step is to monitor it. This can be done by looking at the results, or by asking for feedback. Once the solution is monitored, the next step is to report on it. This is often the most difficult part, but it is important to be honest. Once the solution is reported on, the next step is to close the project. This is often the most difficult part, but it is important to be thorough.



2. The second step is to gather information. This can be done by talking to people who are involved in the problem, or by looking at data. Once the information is gathered, the next step is to analyze it. This is often the most difficult part, but it is important to be thorough. Once the information is analyzed, the next step is to develop a solution. This can be done by brainstorming ideas, or by looking at what has worked in the past. Once a solution is developed, the next step is to implement it. This is often the most difficult part, but it is important to be persistent. Once the solution is implemented, the next step is to evaluate it. This can be done by looking at the results, or by asking for feedback. Once the solution is evaluated, the next step is to make any necessary adjustments. This is often the most difficult part, but it is important to be flexible. Once the solution is adjusted, the next step is to monitor it. This can be done by looking at the results, or by asking for feedback. Once the solution is monitored, the next step is to report on it. This is often the most difficult part, but it is important to be honest. Once the solution is reported on, the next step is to close the project. This is often the most difficult part, but it is important to be thorough.







A wide, horizontal banner with a light gray background and a subtle, repeating pattern of small, dark, stylized figures or shapes.





Museo de Arte Religioso Colonial (Sömürge Dini Sanat Müzesi) ([harita](#))

Kalıntıların hemen yanında küçük Sömürge Dini Sanat Müzesi var. Tüm sergiler ve açıklamalar yalnızca İspanyolcadır. Orijinal Iglesia de Santo Domingo'yu yok eden bir yangından sonra inşa edilen bir şapelde yer almaktadır.

8. Iglesia de San José ([harita](#),[yorumlar](#))

Muhteşem barok altın sunağı (Altar de Oro) ile Iglesia de San José muhtemelen Casco Viejo'daki en ünlü kilisedir. Bir rahibin, kendisi ve çetesi [Panama Viejosu](#)'ya baskın düzenlediğinde korsan Henry Morgan'dan saklanmak için sunağı siyaha boyadığı hikayesi doğru değil çünkü sunak 18. yüzyıla tarihleniyor.

Sunak maundan oyulmuş ve altın varakla kaplanmıştır.





9. Plaza Herrera ([harita,yorumlar](#))

Bu plaza, Kolombiya'dan bağımsızlığını kazanmayı başaran General Tomás Herrera'ya adanmıştır. Başlangıçta burası bir yerleşim alanıydı ve 1781'deki yangından sonra terk edildi. Daha sonra 1928'de boğa güreşi yasaklanana kadar kutlamalar ve boğa güreşleri için kullanıldı. Daha sonra burası Plaza Herrera oldu.



10. Iglesia de la Merced ([harita,yorumlar](#))

1680 yılında inşa edilen kilisenin cephesi,[Panama Viejosu](#)'daki[orijinal site](#)'dan Casco Viejo'daki mevcut konumuna taş taş aktarıldı.

Kilisede ayrıca tarihi dini belgelerin yer aldığı bir müze bulunmaktadır. Bu belgeler arasında tarihi şahsiyetlerin ve sıradan sivillerin doğum belgeleri, vaftiz kayıtları, evlilik ve ölüm kayıtları yer alıyor. Belgeler arasında General Tomás Herrera'nın vaftiz kaydı, Manuel Amador Guerrero ile eşi María Ossa de Amador'un evlilik cüzdanı ve şair Ricardo Miró ile eşi Isabel Grimaldo'nun evlilik cüzdanı yer alıyor.

Hala büyük şehir bloklarına yürümek istiyorsanız lütfen Plaza Santa Ana'ya devam edin. Aksi takdirde Plaza de la Independencia'ya ([harita](#)) dönebilirsiniz.

11. Plaza Santa Ana (Saint Anne Plaza) ([harita](#))

Bu plaza Casco Viejo'nun en yüksek noktasında yer almaktadır. Geçtiğimiz yüzyılda, Santa Ana, Panama şehrinin merkezi iken, Plaza Santa Ana, pazar, parti mekanı, boğa güreşi mekanı olarak kullanılmış, siyasi mitinglere, ayaklanmalara ve halk fuarlarına sahne olmuştu. Artık her şey değişti ve bu parkta pek çok emekli insan bulacaksınız.

Başlangıçta boş bir alan olan plaza, 1892 yılında banklar ve ağaçlarla dolu bir park olarak yaratıldı. Çardak 1920-1922 yılları arasında inşa edildi ve burada oteller, sinema salonları, mağazalar ve kafeler vardı.

Yakında, çoğunlukla kahvaltısıyla ünlü olan ve çok sayıda yerli halkın ve bazı turistlerin ilgisini çeken Café Coca Cola ([harita](#)) bulunmaktadır.



Iglesia de Santa Ana (Saint Anne Kilisesi) ([harita](#))

Bu kilise Meryem Ana'nın annesi Aziz Anne'yi onurlandırmaya adanmıştır. 1764'te kutsandı ve yandıktan sonra 1854'te yeniden inşa edildi. Daha sonra yapılan tadilatlarla bugünkü görünümüne kavuşturulmuştur.

Iglesia de Santa Ana, 1980 yılında ulusal tarihi anıt ilan edildi.

Artık kendi kendine rehberli yürüyüş turunu tamamlamak için 1. Plaza de la Independencia'ya ([harita](#)) dönebilirsiniz.

5.4_ Calzada de Amador (Amador Geçidi) ([harita,yorumlar](#))

Calzada de Amador, Panama Kanalı'nın girişini dört adadan (Naos, Perico, Culebra ve Flamenko) oluşan küçük bir takımadaya bağlar. 1913 yılında ABD hükümeti tarafından inşa edilen bu bina, Panama Kanalı'nın güney girişini koruyan Fort Amador'u şehre bağlıyordu. Günümüzde Calzada de Amador, Pasifik Okyanusu'nda kaldırım, restoranları, barları, kongre merkezi ve (Frank Gehry tarafından tasarlanan) Biyoçeşitlilik Müzesi ile yürüyüş yapan, bisiklete binen ve güneşte dinlenen insanları görebileceğiniz uzun bir çimenlik alan.

Buradan, Panama Şehri silüetinin ve Kuzey ile Güney Amerika'yı birbirine bağlayan Amerika Kıtası Köprüsü'nün en iyi panoramik manzaralarından birine sahip olursunuz ve Panama Kanalı'nın başladığı Miraflores Kilitleri'nden kısa bir mesafededir.

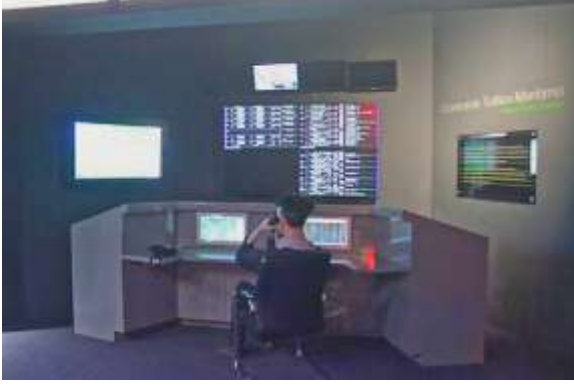
[Las Perlas](#)'ya (Pearl Adaları) giden feribotlardan biri buradan kalkıyor.











Aşağıdaki kısa bir filmidir; üzerine tıkladığınızda https://youtu.be/vXP7_fgCjBA adresine yönlendirileceksiniz.



5.6_ Best Western Plus Panama Zen Oteli ([harita](#),[yorumlar](#),[web sitesi](#),[kitap](#))

Bu otelde 4 gece kaldık. Birçok yerleşim caddesinden geçmeniz ve birçok dönüş yapmanız gerektiğinden, onu bulmak için Google haritaları gibi bir GPS'e ihtiyacınız olacak. Otelin 2. ve 4. katları kapalı otoparktır. Yerel halk caddedeki tüm park yerlerini silip süpürdüğü için bu çok kullanışlıdır. Kapalı otopark çok dar olduğundan küçük bir arabaya sahip olmak kesinlikle karşılığını verir. Toyota Corolla kiralık arabamız vardı ve köşeleri dönmek için sürekli ileri geri dönmek zorunda kalıyorduk. Otel girişinin 300 ft yakınında en az 10 restoran, bir süpermarket ve diğer mağazalar bulunmaktadır.

Check-in yaptığınızda, asansörde kaydırmanız gereken ve yalnızca lobiye, otoparka, en üst kattaki bar ve havuza, odanızın bulunduğu kata ve tabii ki odanıza erişime izin veren oda anahtarlarını alırsınız.

Odamız da dahil olmak üzere otel güzel bir şekilde dekore edilmiştir. Odamızda 2 kraliçe yatak, sessiz ve verimli bir klima (ısıtmak için önce sıcaklığı ayarlamanız, ardından otomatik ve soğutmaya ihtiyacınız vardır), depolama için duvara monte edilmiş bir tahta ve içinde ütü ve ütü masası bulunan bir dolap vardı. Kahve makinesi, buzdolabı ve kasa da vardı. Kapıda sürgü vardı ve banyoda yağmur duşu başlıklı duş, tek lavabo ve tuvalet vardı.

Kahvaltı fiyata dahil ve sıcak yemekler, meyveler, mısır gevreği, ekmek ve marmelat, krep, yoğurt ve sınırsız kahve ve çaydan oluşan iyi bir seçki içeren açık büfe tarzında servis edildi.

En üst katta bir havuz, bilardo sandalyeleri ve Panama Şehri'nin güzel manzarasına sahip, güzel bir şekilde dekore edilmiş bir bar alanı bulunmaktadır.

Otel, Panama Şehri'ndeki birçok turistik mekana hızlı erişim imkanı sağlayan merkezi bir konuma sahiptir. Dezavantajı, yanlış zamanda ayrılırsanız/varırsanız Panama Şehri'nin çılgın yoğun trafik saatinde sıkışıp kalacak olmanızdır.

Otel personeli biraz İngilizce konuşuyordu ve cana yakın ve yardımseverdi.

Uzun lafın kisası: Merkezi konumda ve birçok restorana yakın, çok güzel bir otel. Burada tekrar kalacaktık.







5.8_ Crowne Plaza Panama Havaalanı ([harita](#),[yorumlar](#),[web sitesi](#),[kitap](#))

Bu, Panama tatilimiz sırasında kaldığımız en güzel oteldi. Tocumen havaalanının karşısında yer almaktadır. Her 30 dakikada bir otelden ayrılan 24 saat havaalanı servisi vardır ve havaalanına ulaşmak 5-10 dakika sürer.

Biz sadece bu otelde kısa bir gece kaldık ve ertesi sabah saat 5'te havaalanına giden servise bindik.

Otel modern ve güzel bir şekilde dekore edilmiştir. Odamız 507'de 2 adet kraliçe boy yatak, düz ekran TV, kahve makinesi, kasa, ütü, ütü masası, çalar saat, çalışma masası, sandalyeler ve yatakların yanında 4 adet çift kişilik priz bulunmaktadır.

Banyoda güzel bir duş, tek lavabo, tuvalet ve büyük bir ayna vardı.

Otelde akşam yemeğini alakart veya açık büfe olarak sipariş edebileceğiniz bir bar ve restoran bulunmaktadır. Büfede 6 sıcak yemek, birçok salata seçeneği, ekmek ve geniş bir tatlı seçeneği vardı.

Dahil yaklaşık 26\$'a mal oldu. kişi başı vergi.

Restoran gece 23:00'e kadar açıktı ama oda servisi günün her saatinde yiyecek getiriyordu.

Otelde kullanmadığımız bir havuz gibi başka olanaklar da vardı.

Otele yürüme mesafesinde ilgi çekici hiçbir şey yok gibi görünüyor.

Uzun lafın kısıası: Bu, havaalanına yakın, çok güzel ve modern bir otel ve kesinlikle burada tekrar kalacaktık.













Bir yürüyüş daha yaptık ve gecelik konaklama için kiralanabilecek kulübelere daha yakından baktık. Bu kulübeler hasır kulübelendi ve çatıların su geçirmez olmasını umabilirim, çünkü pek çok yerde içinden bakabileceğiniz duvarlar kesinlikle su geçirmez değildi. Kabin zeminleri kumdu ve kapılarda herhangi bir kilit yok gibi görünüyordu. Kabinlerin içinde 2 adet yatak ve üzerlerinde şilteler vardı. Yataklar kesinlikle daha iyi günler görmüştü ve ben onların üzerinde uyumak istemem. Kabinlerin hiçbir yerinde elektrik belirtisi yoktu. Yakınlarda ortak tuvaletleri ve açık hava lavabosu olan ayrı bir bina vardı. Tuvalet binasında duş kabinleri olduğuna inanıyorum.





90 dakikadan biraz fazla bir süre sonra tekrar tekneye bindik ve güzel bir ada olan ancak önceki adadan daha küçük olan Isla Pelicano'ya ([harita](#)) getirildik. Isla Pelicano, berrak turkuaz sulara sahip, güzel yüzmeye ve şnorkelli yüzmeye imkanı sunan güzel bir kumsala sahiptir. Bu ada bir cennet parçası ve turu yapmamızın sebebi de tam olarak bu! Ne yazık ki duraklama sadece 30 dakika sürdü ve bu çok kısaydı.





Tekneye bindikten sonra saat 14.00 civarında öğle yemeği yemek için ilk adaya geri getirildik. Öğle yemeği, turkuaz suların ve beyaz kumlu plajın güzel manzarasına sahip ahşap bir binada servis edildi. Yemek oturduktan 2 dakika sonra geldi. Deniz ürünleri yemiyorum ve tur rezervasyonu yaparken tavuk sipariş etmiştim. Görünüşe göre bu bilgi kimseye aktarılmadı ve eşim ve ben, plantain ve hindistancevizi pilavıyla birlikte birer balık aldık. Deniz ürünleri yemediğimi söylediğimde yemeğimi aldılar ve 10 dakika içinde bana tavuk yemeği getirdiler. Plantain ve hindistancevizi pilavı ile karartılmış kızarmış tavuktan ve hoşuma gitti. Satın alınabilecek çeşitli içecekler mevcuttu. Öğle yemeği sırasında sabah bizimle birlikte yola çıkan diğer çift de aramıza katılarak kulübelerini anlattı. Daha önce gördüğümüz kabinlerin aynı görünüyordu.

Öğle yemeğinden sonra adada dinlendik ve etrafta dolaştık ama bir daha yüzmedik. Daha sonra anakaradaki asfaltsız otoparka geri getirildik.

Bu sefer teknede sadece eşim ve ben vardık. Şoförümüzü bekledik ama gelmedi.

Bir süre sonra bizi buraya getiren kamyonundan daha büyük bir kamyonun içindeki biri yanımıza yaklaştı. Bizi Panama Şehri'ne geri götüreceğini söyledi. Biz de elbette şüphelendik ve ona şoförümüzü beklemek istediğimizi söyledik. Daha sonra beklenmedik bir takım olaylardan dolayı dalgıcımızın gelemeyeceğini açıkladı ve bunu kanıtlamak için asıl şoförümüzü aradı. Ekranda orijinal sürücümüzün adı görüldü ve onunla konuştum. Sabahki şoförümüzün kesinlikle gelmeyeceğini teyit ettikten sonra içeride birkaç kişinin daha bulunduğu kamyonete bindik.

Yeni sürücü agresif bir sürücüydü, sabahki sürücümüz ise nazik bir sürücüydü. Ne diyebilirim ki, Panama Şehri'nin çılgın trafiğinin içinden güvenli bir şekilde otele döndük.

Geriye dönüp baktığımda bu geziyi tekrar yapıp yapamayacağımdan emin değilim. Bunun temel nedeni, sizi nereye getirecekleri konusunda kesinlikle hiçbir kontrolünüzün olmamasıdır. Isla Pelicano muhteşemdi ve orada biraz daha zaman geçirebilseydik çok memnun olurum. Hava güzel olsaydı diğer adalardan daha çok keyif alabilirdik sanırım.

Yemek iyiydi. Plantain ve hindistancevizi aromalı yiyecekleri severim ve kararmış tavuk çok lezzetliydi. Kulübeleri gördükten sonra geceyi orada geçirmek istemeyeceğime eminim.





7.3 Boca del Drago (Denizyıldızı Plajı) ([harita,yorumlar](#))

Boca del Drago, Bocas del Toro'daki en sevdiğimiz plajdı. Oldukça kolay ulaşılabilir ve güzeldi.

En ucuz yol, Simon Bolivar Park'tan ([harita](#)) başlayan ve sizi Drago Beach House'a ([harita](#)) getiren ucuz otobüse (kişi başı nakit 2,50 \$) binmektir.



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE:	
PLAYA BOCA DEL DRAGO	
BUS 18-S N / CEL: 6725-5988	
SALIDA DESDE:	SALIDA DESDE:
PUEBLO (PARQUE)	BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
9:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 M.D.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se amerite el servicio.	
\$ 2.50 POR VIA. (\$ 5 IDA Y VUELTA)	



Yolculuk, insanları tek kullanımlık PET şişelerin deniz çevremize verdiği zarar konusunda bilinçlendirmek amacıyla Robert Bezeau ve arkadaşları tarafından 40.000 PET şişeden inşa edilen bir ev ve müze olan Plastik Şişe Kalesi'nin ([harita,yorumlar](#)) yanından geçiyor.

Kale, Temmuz 2016'dan Nisan 2018'e kadar inşa edilmiştir, 14 metre yüksekliğindedir ve genellikle pazartesi'den cumartesiye sabah 10'dan öğlen ve 13:00'a kadar açıktır.



Drago Beach House'tan (kişi başı 1,50\$ nakit) karşılığında kısa bir su taksisi yolculuğuna çıkabilir veya Starfish Plajı'na gelene kadar kum boyunca 15-20 dakika yürüyebilirsiniz.



Satın alınacak otobüs veya deniz taksisi bileti bulunmamaktadır. Bunun yerine, yolculuk başladıktan kısa bir süre sonra otobüse ve deniz taksi şoförüne ödeme yaparsınız.

Boca del Drago popüler bir plajdır ve otobüste yer bulmanın zor, hatta bazen imkansız olabileceğini gördük. Bu nedenle erken gelmeyi unutmayın. Otobüs sabah 7 ile akşam 7 arasında kabaca saatte bir hareket ediyor ve yolculuk için 50 dakika ila 1 saat gerekiyor. Otobüs küçük, içerisi sıcaktı ve diğer insanlara çok yakın oturacaksınız.

Benim tavsiyem erken gelmenizdir. Otobüslerin sabah 9'da veya daha geç saatlerde dolduğunu ve parkta bile durmadığını gördük. Ayrıca, dolu olabileceği için sizi geri götürecek son otobüse güvenmeyin. Böyle bir durumda Bocas Kasabasına geri dönmek için bir taksiye ihtiyacınız olacak.

Drago Beach House'a ulaşmanın en iyi ve en pahalı yolu taksi kullanmaktır; bu ücret 30 dakikalık tek yön yolculuk için 15 USD'dir.

Her iki durumda da yolda çok sayıda çukur olduğundan zorlu bir sürüşe hazır olun.

Boca del Drago, beyaz kumu, turkuaz suyu ve bol miktarda denizyıldızı ile mükemmel bir plajdır. Lütfen onlara hayran olun ve onlara dokunmayın, hatta sudan çıkarmayın. Turistlerin bu tür sorumsuz davranışlarda bulunmaya devam etmesi nedeniyle son yıllarda nüfusları azaldı.

Boca del Drago'da palmiye ve diğer ağaçların altında bolca gölge vardır ve plajın hemen üzerinde bir restoran ve bar bulunmaktadır.

Denizyıldızları için şnorkel yapmak güzeldir ancak çok fazla rengarenk balık göremezsiniz.









1. The first image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a dark jacket and light-colored pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.







7.5 Kırmızı Kurbağa Plajı ([harita,yorumlar](#))

Isla Basimentos'taki Kırmızı Kurbağa Plajı, adını geçmişte burada bulabileceğiniz rana rojo (kırmızı kurbağa) kurbağasından almıştır. Bugünlerde yakındaki Red Frog Beach Island Resort, diğer oteller ve restoranlar nedeniyle burada çok fazla insan var ve kurbağalar nadiren görülüyor. Arada bir turistlere gösteriş yapmak için birini tuzağa düşüren yerel çocukları görebilirsiniz. Bocas kasabasından deniz taksisi ile yaklaşık 7\$ karşılığında buraya gelebilirsiniz. Plaj, su taksisinin yanaştığı yerden 15 dakikalık kolay bir yürüyüş mesafesindedir.

Red Frog Plajı, Bocas del Toro'nun en iyi plajlarından biridir.



7.6 Playa Bluff (Blöf Plajı) ([harita,yorumlar](#))

Bu 3 mil (5 km) uzunluğundaki altın kum, Isla Colon'daki Bocas Kasabasına en yakın plajdır. Sörfçüler arasında popülerdir. Yüzmek için suya girmemeniz konusunda sizi uyaran uyarı levhaları asılmıştır. çünkü okyanusta güçlü gelgitler var ve birçok insanın hayatına mal oldu. O yüzden yapma! Oraya gitmek için 10 \$ (tek yön) karşılığında taksiye binebilir veya bisiklet kiralayabilirsiniz. Sahilde otel ve restoranlar bulunmaktadır.



7.7_ Otel Posada Los Delfines ([harita,yorumlar,web sitesi,kitap](#))

Otel, şehrin kuzey kesiminde, havaalanı girişinden yaklaşık 4 blok (1/4 mil, 400 m) uzaklıkta yer almaktadır. Geceleri oldukça sessiz, gündüzleri ise arabalar, golf arabaları, kamyonlar ve otobüsler geçip gidiyor ve biraz gürültü yapıyor.

Temelde karo zeminli ve 2 yataklı bir oda olan 206 numaralı odada 4 gece kaldık. Beyaz badanalı duvarlarda birçok leke görüldüğünden ve bazı bölgelerde boya silindiğinden, gerçekten yeni bir boya tabakası gerekebilir.

Aynalı küçük bir makyaj masası, minik bir masa ve minik bir sandalye vardı.

Bir köşede depolama görevi gören ve bazı kıyafetlerinizi asabileceğiniz ahşap bir çerçeve vardı.

Perdelerde bazı delikler ve lekeler var. Yerdeki perdenin altında birçok minik böcek gördük. Çoğunluk ölmüştü ama bazıları hayattaydı. Bir gün karımın yastığının üzerinde çok sayıda ölü sinek bulduk. Otel personeli hemen değiştirdi ama biz hâlâ yastığa nasıl çıktıklarını merak ediyoruz.

Uzaktan kumanda iyi çalışmasa da klima sessiz ve etkiliydi.

Televizyonda 2 İngilizce konuşan kanal bulduk, geri kalanı İspanyolcaydı.

Banyo kapısı, kapı çerçevesi hasar gördüğünden tamamen kapatılamadı veya kilitlenemedi.

Banyoda lavabo, tuvalet ve duş vardı. Klozet kapağı tuvalet için 1 beden küçüktü. Banyo, yatay çubuklu dikdörtgen bir delikten doğal havalandırma sağlıyor ancak yaratıkları dışarıda tutacak bir pencere veya cibinlik yoktu. Muhtemelen bu yüzden çok sayıda sivrisinek ısırığı yaşadık.

Lavaboda lavabo tapası eksikti. Yatak odasında olduğu gibi duvarda da lekeler vardı. Duştaki su sıcaklığı sürekli dalgalanıyordu ve bazen çok sıcak ya da çok soğuk olabiliyordu. Sadece 2 küçük kalıp sabun sağlandı. Şampuan yok, duş jeli yok, saç kurutma makinesi yok, şişelenmiş su yok.

Odada WiFi temelde mevcut değildi. 4 günlük konaklamamız boyunca odamızda muhtemelen 1 veya 2 saat kablosuz internet bağlantısı vardı. İlk günlerde en azından birinci kattaki restoranda wifi alabildik, ancak daha sonra bu da çok sivilceli oldu. Sahibinden yönlendiriciyi sıfırlamasını defalarca istedik. Tipik olarak, wifi sıfırlandıktan sonra restoranda kısa bir süre çalıştı ve ardından tekrar kesildi. Tavsiyem şu: herhangi bir internet bağlantısına güvenmeyin. Bunun yerine ücretsiz Wi-Fi'nin olduğu başka bir restorana gidin.

Odamızın kapısında kolaylıkla açılabilen basit bir kilit vardı. Odada sürgü veya kasa yoktu. Bir gün temizlikten sonra odamızı kilitlemeyi bile unuttular.

Kahvaltı dahildi. Şunlardan oluşuyordu (kişi başı): 1 bardak portakal suyu, bir fincan kahve (bir dolum), 3 küçük dilim ekmek, 1 porsiyon margarin ve 2 porsiyon marmelat. İlave 2,50\$ karşılığında küçük bir porsiyon çırpılmış yumurta veya omlet alıyorsunuz.

Otel personeli güler yüzlü ve duyarlıdır ve biraz İngilizce konuşmaktadır. Ayrıca sizin için gezi rezervasyonu da yapabilirler ve bize [Denizyıldızı Plajı](#)'ya en iyi nasıl ulaşacağımızı anlattılar.

Otel, oda ücreti ve akşam yemeği ödemesi için Visa ve MasterCard'ı kabul etmektedir.

Uzun lafın kısıası: İnternet bağlantısının olmaması ve odanın kalitesiz olması nedeniyle orada tekrar kalmayacağız.





1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

2. Once the problem is identified, the next step is to define the objectives and goals of the project. This helps to clarify what needs to be achieved and provides a clear direction for the team.

3. The third step is to develop a plan or strategy to address the problem. This involves breaking down the problem into smaller, manageable tasks and determining the resources needed to complete each task.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves assigning tasks to team members, setting deadlines, and monitoring progress to ensure that the project is on track.

5. The final step is to evaluate the results of the project. This involves comparing the actual outcomes with the objectives and goals to determine the effectiveness of the project and identify areas for improvement.



8.2_ Deniz Las Perlas Feribotu ([harita,yorumlar,web sitesi](#))

Panama Şehri'nde Sea Las Perlas feribotunun kalktığı yer değişti ve kalkış saatleri de değişti. Lütfen Flamenco Marina Rıhtımı'ndaki yeni konuma gittiğinizden emin olun; konumun Google Haritalar'daki bağlantısı yukarıda gösterilmiştir. Aksi takdirde yeni konuma ulaşmak için yaklaşık 4.000 ft (1,2 km) yürümeniz gerekecektir.

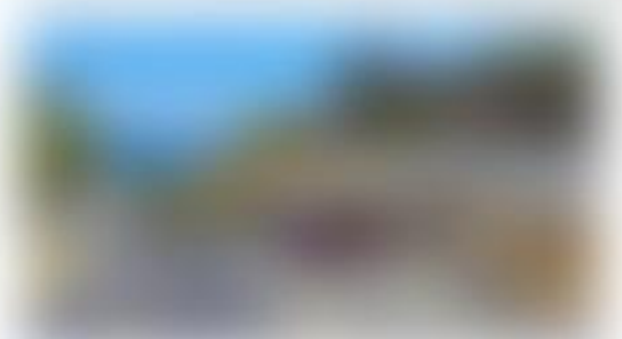
Dönüş yolculuğumuz Isla Contadora'daki [Playa Galeon](#)'dan yola çıktı ve bu da 5 dakikalık yürüme mesafesindeki [Playa Larga](#) olarak değişti. Kişi başına yalnızca bir parça bagaja izin verildiğini ve pasaportunuzu göstermeniz gerektiğini unutmayın.



Feribot, Flamenco Marina İskelesi'nden Isla Contadora'ya doğru saat 7:30'da ayrılır ve Playa Galeon'dan saat 15:30'da Flamenco Marina İskelesi'ne döner. Gidiş-dönüş bilet ücreti kişi başı 98\$'dır. Yolculuğa çıktığımızda Isla Contadora'ya yolculuk 1 saat 45 dakika sürdü. Biniş kalkıştan 45 dakika önce başlar. Biletlerinizi online olarak rezerve edebilir veya yerinde bilet satın alabilirsiniz; kredi kartlarını kabul ediyorlar. Feribot Isla Contadora'daki Playa Galeon'a vardığında (yine bu da artık [Playa Larga](#) olarak değiştirildi) herkes insanları sahile getiren küçük botlara binmek zorunda kaldı. Bottan çıktığınızda birkaç metrelik sudan geçmeniz gerekeceğini unutmayın. Daha sonra herkes, askeri polisin el bagajlarını ve pasaportları denetlediği derme çatma bir gümrük alanından geçmek zorunda kaldı.

2. The second part of the document focuses on the various methods used to collect and analyze financial data, including the use of statistical techniques and the importance of data quality.



8.3 Playa Larga ([harita,yorumlar](#))

Adından da anlaşılacağı gibi Playa Larga, Isla Contadora'daki en büyük plajdır (2.000 ft; 650m). Aynı zamanda bizim favorimizdir. Beyaz kumu ve turkuaz suyu var. Gelgitin çekilmesi durumunda suya ulaşana kadar yüzlerce metre mesafe olabileceğini unutmayın. Ve sular yükseldiğinde kumun neredeyse tamamını kaplar. Bu nedenle değerli eşyalarınızı gözetimsiz bırakırken dikkatli olun. Su onları yakalayabilir.

Kuzeydeki kayalıklarda oldukça iyi şnorkelli yüzme imkanı var. Ve ancak güçlü bir yüzücüyseniz, kuzeydeki köşede küçük bir gizli plajı bile keşfedebilirsiniz ([harita](#)).

Sahilde güneye doğru yürürseniz terk edilmiş bir tatil yerinin ([harita](#)) kalıntılarını geçersiniz ve daha güneyde, grafitilerle kaplı terk edilmiş bir teknenin kalıntılarına ([harita](#)) ulaşırsınız.

Hepsinden iyisi, bazen plaj tamamen kendimize aitti. Sahili parçaladığımız insanların çoğu belki 7 ya da 8 kişiydi.

[Panama Şehri'nden feribot](#) artık buraya gelip buradan ayrıldığı için burada günde iki kez daha fazla aktivite göreceksiniz.











1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated September 17, 1787. It is a very important document, as it is the first official communication from the President to the Congress. It is a letter of introduction, in which the President explains the purpose of his mission and the importance of the new Constitution.

2. The second part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a letter of introduction, in which the President explains the purpose of his mission and the importance of the new Constitution.

3. The third part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a letter of introduction, in which the President explains the purpose of his mission and the importance of the new Constitution.

4. The fourth part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a letter of introduction, in which the President explains the purpose of his mission and the importance of the new Constitution.

5. The fifth part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a letter of introduction, in which the President explains the purpose of his mission and the importance of the new Constitution.

6. The sixth part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a letter of introduction, in which the President explains the purpose of his mission and the importance of the new Constitution.

8.5 Playa Cacique ([harita,yorumlar](#))

Playa Cacique, güzel binaların bulunduğu lüks bir mahallede, turkuaz sulara sahip güzel bir beyaz kumlu plajdır. Gelgit geldiğinde suyun sahili hızla doldurduğunu unutmayın. Hızı iki kez hafife aldım ve cep telefonum da dahil olmak üzere değerli eşyalarım iki kez ıslandı. Kayalıklarda bir miktar şnorkelle dalış yapılabilir ancak [Playa Larga](#)'daki kadar iyi değildir. Burası Isla Contadora'da gördüğümüz en işlek plajdı.







1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. The second step is to gather relevant information and resources. This may involve researching the topic, consulting experts, or collecting data.

3. The third step is to analyze the information and develop a plan or strategy to address the problem. This often involves breaking the problem down into smaller, more manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan and execute the strategy. This may involve conducting experiments, performing calculations, or applying theoretical concepts.

5. The final step is to evaluate the results and draw conclusions. This involves comparing the outcomes with the original goals and objectives, and identifying any areas for improvement.



8.7_ Playa Ejecutiva ([harita,yorumlar](#))

Playa Ejecutiva, Isla Contadora'daki birçok muhteşem plajdan biridir. Beyaz kumu ve turkuaz suyu var ve kayaların yanında şnorkelle dalış yapılıyor. Genellikle çok meşgul değildir, ancak burada [Playa Larga](#)'dakinden daha fazla insan gördük, ancak [Playa Carcique](#) kadar meşgul değildi.







8.8 B&B Gerald ([harita](#),[yorumlar](#),[web sitesi](#),[kitap](#))

Bu B&B, dost canlısı ve yardımsever Alman gurbetçiler tarafından işletilmektedir. Varış gününde bizi golf arabalarıyla [feribot](#)'dan aldılar ve ayrılış günümüzde bizi feribot girişine geri getirdiler. 3 katlı bir binanın 2. katındaki 7 numaralı odada 1. ve 2. katlarda odalar, 3. katta ise havuz ve bar bulunmaktadır. İyi büyüklükteki odada bir kraliçe yatak, bir tek kişilik yatak ve 2 küçük komodin bulunmaktadır. Duvarda İngilizce ve İspanyolca kanalları izleyebileceğiniz bir TV ve saklama amaçlı 2 ahşap tahta bulunmaktadır. Odada küçük bir buzdolabının bulunduğu bir dolap ve duvara monte edilmemiş bir kasa bulunmaktadır. 3 adet çift elektrik prizi vardır ve zemin karo zemindir. Ayrı banyoda tuvalet, duş, tek cam hazneli lavabo ve ayna bulunmaktadır. Klima sessiz ve etkiliydi. Otelin arazisi güzel bir şekilde korunmuştur. Ayrıca sessiz olduğunda izleyebileceğiniz geyikleri de besliyorlar ve bazı agutiller ve bir sinek kuşu gördük. Otel her şeye yakın. Havaalanına 50 metre, kristal berraklığındaki sulara sahip, her iki taraftaki kayaların yakınında şnorkelle dalış yapılabilen ve Panama Şehri'ne giden feribotun iniş ve kalkış noktası olan en sevdiğimiz plaj olan [Playa Larga](#)'ya 300 metre mesafededir. Otelin kendi restoranı vardır, ancak 300 metre mesafede başka restoranlar da vardır. Fiyatlar tüm otellerde aynıdır. Hangi restorana gidersek gidelim, genellikle 2 kişi için (öğle veya akşam yemeği) 30 ila 40 dolar arasında ödeme yapıyorduk. Her şeyin anakaradan getirilmesi gerektiğinden yiyecekler pahalıdır. Öğle yemeğinde süpermarketten ekmek, dilimlenmiş sosis, peynir ve bira alıp kendi sandviçlerimizi yapmayı tercih ettik. Süpermarketteki fiyatlar ABD'deki fiyatlara göre yalnızca %50 (veya daha fazla) daha yüksektir. Otel, Alman gurbetçiler tarafından işletildiğinden, menülerinde Panama ve uluslararası yemeklerin yanı sıra çok iyi Alman yemekleri de bulunmaktadır. 300 metre mesafede ayrıca 2 süpermarket ve kiralık bir golf arabası bulunmaktadır. Bir çalışan olan Richard, diğer adalara tekne turları, şnorkelli yüzme, dalış ve balık tutma gezileri düzenlemektedir.

Kaldığımız süre boyunca su birkaç kez bitti. Konaklamanız sırasında böyle bir durum olursa, sahiplere söylemeniz yeterli. Su deposunu değiştirecekler ve kısa sürede yeni su hazır olacak.

WiFi neredeyse her zaman mevcuttu. Bir durumda, cihaz sahipleri, yönlendiriciyi sıfırlayarak bir Wi-Fi sorununu çözdü, ancak diğer bazı durumlarda, odadaki Wi-Fi, anlamlı bir internet hızı elde edemeyecek kadar zayıftı. Bu sorun, resepsiyonun oldukça iyi olduğu odamızın dışındaki hamakta veya sandalyelerde oturarak kolayca çözüldü. Kahvaltı oda fiyatına dahildi. Mısır gevreği ve süt, puding veya yoğurt, portakal suyu, bir kase karpuz, papaya ve ananas parçaları, kişi başına 2 dilim ekmek ve 1 kruvasan ile omlet, çırpılmış yumurta veya 2 güneşli tarafı yukarı yumurta ve sınırsız kahve veya çay dahildir. Geldiğimiz gün otelin kahvaltı saatinin sonunu yakaladık ve otel sahipleri kalanları yememize izin verdi.

Oda her gün iyi bir temizliğe tabi tutuluyor. Günde iki şişe su sağlanmaktadır. Şampuan (tüm konaklama boyunca 2 küçük şişe) ve sıvı el sabunu da sağlandı.

Otel, oda ve yemek için Visa ve MasterCard'ı kabul etmektedir.

Uzun lafın kisası: Hotel Gerald harika bir konuma sahip güzel bir otel ve ben orada tekrar kalacaktım.







9. Portobelo, Colon ve Gatún Locks'a Yolculuk

9.1 Portobelo ([harita,yorumlar](#))

Portobelo, Atlantik Okyanusu'nun Karayip Denizi üzerinde, Panama Şehri'nin yaklaşık 60 mil (arabayla 97 km, 2 saat) kuzeyinde yer almaktadır. 1597 yılında kurulan liman, 18. yüzyılın başlarına kadar İspanya'nın en zengin ve en işlek limanlarından biriydi. İspanyolların yeni dünyadan yağmaladığı altın ve gümüşün çoğu buradan İspanya'ya geri gönderildi.

Tüm önemi azaldı ve bugün Portobelo, 5.000'den az nüfusu ve eski ihtişamının çürüyen kalıntılarıyla küçük bir şehir.

Kristof Kolomb'un 1502 yılında limana 'Puerto Bello' ('Güzel Liman') adını verdiği, zamanla bu ismin Portobelo olarak değiştiği söyleniyor. Şehir defalarca İngilizler ve korsanlar tarafından ele geçirildi, ancak İspanya genellikle onu oldukça hızlı bir şekilde yeniden ele geçirdi. İngiliz Amiral Edward Vernon'un 1739'da yönettiği bir savaş tarih yazdı. 1726'da İngilizler, Amiral Francis Hosier yönetimindeki 'Porto Bello' Ablukasında feci bir yenilgiye uğradı. 13 yıl sonra şans tersine döndü ve Vernon, İngilizlerin Yeni Dünya'da İspanyollara karşı 9 yıl süren 'Jenkins'in Kulağı Savaşı' sırasında altı gemiyle Portobelo'yu fethetti. Bu zafer İngiltere'de büyük bir şekilde kutlandı ve Vernon, Britanya Adaları'ndaki en süslü 18. yüzyıl İngilizisi oldu ve yollar ve yerler Portobelo'nun onuruna adlandırıldı; örneğin, şu anda Londra'nın Notting Hill mahallesindeki bir çiftliğe giden Portobello Yolu Portobelo olarak adlandırıldı, Edinburgh'daki bir bölge Portobello ve Dublin'deki Portobello Kışlası olarak adlandırıldı.

Zafer kısa sürdü ve İspanya 1741'de Portobelo'yu Vernon'dan geri aldı.

Panama Şehri'nden arabayla gitmek yaklaşık 2 saat sürecektir. Sabanitas'a kadar 9 numaralı otoyolu takip edecek ve ardından Portobelo'ya giden yol tabelalarını takip edeceksiniz. Otoyol iyi durumda ve Portobelo'ya ulaşana kadar sadece Sabanita köylerinde yavaşlamalarla karşılaşacaksınız.

Aşağıdaki kısa bir film; üzerine tıkladığınızda <https://youtu.be/O7GIKdEDVIE> adresine yönlendirileceksiniz.



Portobelo'ya ulaştığınızda solda [Santiago Bataryası](#) ([harita](#))'yu göreceksiniz. Bunu son durağınız yapın.

Real Aduana de Portobelo (Portobelo Kraliyet Gümrük Dairesi) ([harita,yorumlar](#))

Şehir merkezindeki Gümrük Binasının yakınında bir park yeri bulun. Kaleye yakın yürüme mesafesindedir.

Gümrük Dairesi 2018 yılında kapsamlı bir restorasyondan geçti. Orijinal bina 1630 yılında inşa edildi, ancak 1882 yılındaki top atışları ve depremde zarar gördü. İspanyol sömürge günlerinde, dünyadaki tüm altının yaklaşık 1/3'ü Portobelo'dan ve Gümrük Dairesi'nden geçiyordu; sayılan, kaydedilen ve dağıtılan altın ve gümüş.

Biz oradayken binanın içindeki müze kapalıydı.







Iglesia de San Felipe ([harita](#))

Iglesia de San Felipe, her yıl 21 Ekim'de düzenlenen Portobelo'nun en büyük festivaline kaynaklık eden 'Kara İsa' heykeliyle ünlü. Efsaneye göre heykel, Kolombiya'nın Cartagena kentine giden bir gemi tarafından geride bırakılmıştı. Kolera salgını Portobelo'yu tehdit ettiğinde, bölge sakinleri heykele dua etmeye başladı ve şehir kurtuldu. Bu nedenle her yıl hacılar süslü mor elbiseler giyerek şükranlarını sunmak veya dua etmek için San Felipe Kilisesi'ne yürürler.

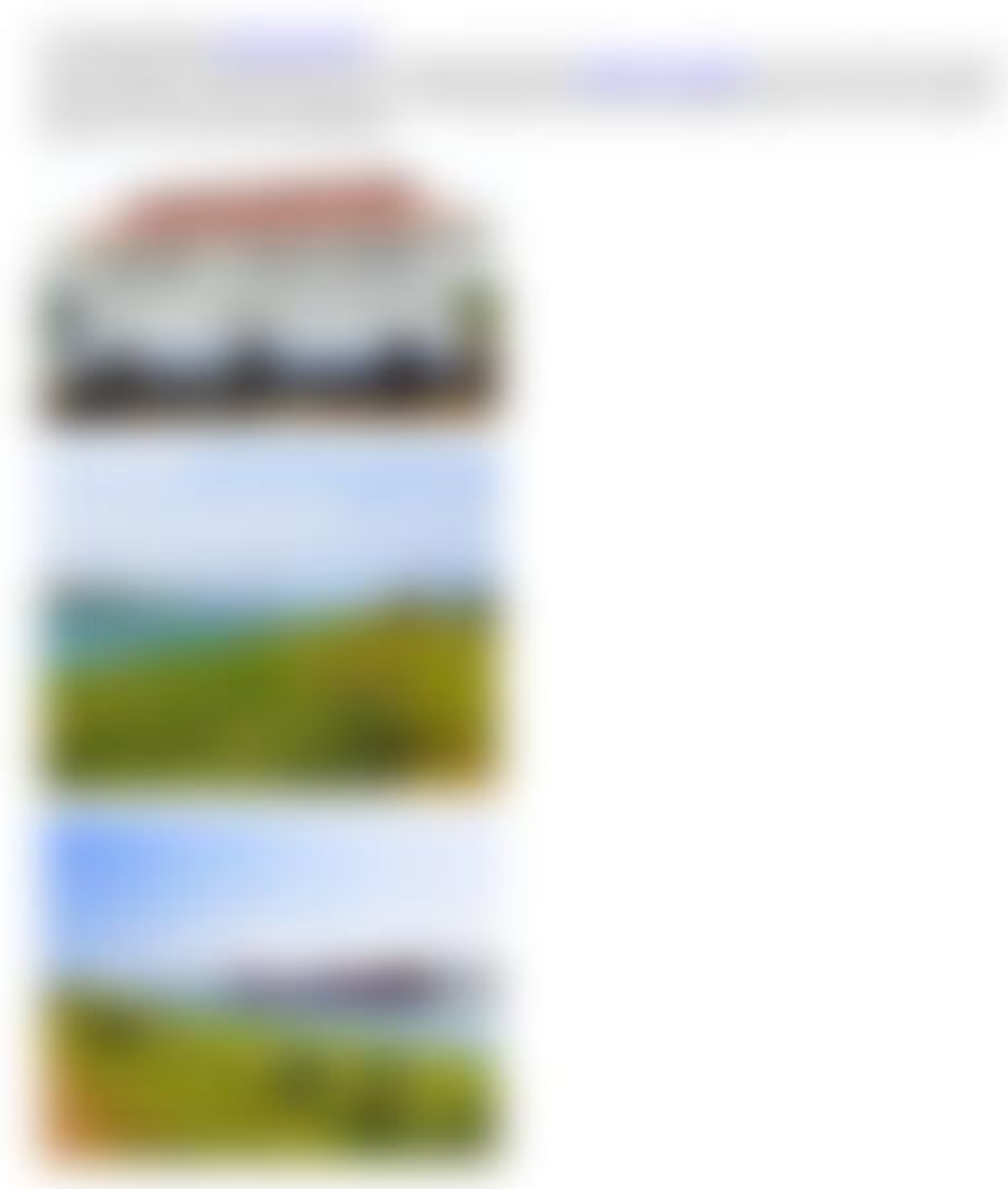


Santiago Pil ([harita](#))

Panama Şehri'ne geri döndüğünüzde, tam şehirden ayrılırken sağda göreceğiniz Santiago Bataryası'nda son bir mola verin. Batarya inşa edilmiş bir savunma kalesidir ve iyi korunmuştur. Kalenin daha küçük bir versiyonuna çok benziyor.

10. Kapanış Konuşması

BACKPACK & SNORKEL'DEN RUDY HAKKINDA

Almanya'da doğdum ve 2003 yılında ABD'ye göç ettim. Eşim ve ben gerçek anlamda çok uluslu bir çiftiz: Ben Alman geçmişimle, o da Çin mirasıyla. İkimiz de ABD'de yaşıyoruz.

Ne yazık ki ABD'de çalışmak, diğer ülkelere kıyasla çok daha az tatil günümüz olduğu anlamına geliyor; Almanya ve dolayısıyla çok sık seyahat edemiyoruz.

Pek çok deneme yanılma yoluyla ideal seyahat ve tatil tarzımızı bulduk. Önemli destinasyonlara odaklanarak Unutulmaz Anlar yaratmak, yerel halkla tanışmak ve tabii ki dinlenmek için zaman planlamak önceliklerimizdir.

Ayrıca yerel yiyecekleri takdir etmeyi ve mümkün olduğunca çok sayıda yerel yemek yemeye çalışmayı öğrendik. Sırf eğlenmek için gittiğimiz her ülkede bir Çin restoranında yemek yemeye çalışıyoruz. Çin yemeklerinin gezegenin her yerinde bu kadar farklı olması kesinlikle şaşırtıcı.



UNUTULMAZ ANLAR YARATMAK

Tatiliniz boyunca 10.000 fotoğraf çekebilir, bir turistik mekandan diğerine koşabilirsiniz ama kalbinizde hatırlayacağınız şey, nasıl Unutulmaz Anlar yarattığınızdır.

Benim için bu örneğin; Canyon de Chelly'deki Örümcek Kayası (bu ABD Ulusal Parkı'nı hiç duydunuz mu?). Onu ilk gördüğümde, bu görkemli doğal dikilitaş ve içinde bulunduğu güzel kanyon karşısında büyülenmişim. Oraya iki kez daha gittim ve hala aynı şeyleri hissediyorum.

Veya Meksika'nın Cancun şehrinin dışında küçük bir ada olan Isla Mujeres'i düşünün. Görünüşte Playa Norte'nin Meksika'nın en güzel plajı olduğu söyleniyor ve her zaman kalabalık ve oraya demirleyen tekneler yüksek sesle müzik çalıyor.

Yüzeyin altında Isla Mujeres oldukça rahattır, oldukça yürünebilir ve sıcakkanlı yerel halk, iyi otantik Meksika yemekleri ve iyi uluslararası mutfaklara sahiptir ve genellikle çok uygun fiyatlıdır.

Isla Mujeres bizim kişisel cennetimizdir!

