

ปานามา

สิ่งที่น่าสนใจที่สุดที่ควรดูและทำ



แปลโดยอัตโนมัติ

© backpackandsnorkel.com

เนื้อหา

1. บทนำ

2.1 การปฏิเสธความรับผิดชอบ

2.2 ลิขสิทธิ์

3. เวลาที่ดีที่สุดในการเยี่ยมชมปานามา

4. แผนการเดินทางสองสัปดาห์สำหรับปานามา

HYPERLINK \I "i5" 5. จุดเด่นของปานามาซิตี

5.1 การเดินทางจากสนามบินสู่เมืองปานามาซิตี

5.2 ปานามาวิเอโฮ (ปานามาเก่า)

5.3 คาสโก เวียโฮ (ย่านเมืองเก่า)

HYPERLINK \I "i54" 5.4 คัสซาดา เด อามาดอร์

5.5 ลีอคมิราฟลอเรส

5.6 โรงแรมเบสต์ เวสเทิร์น พลัส ปานามา เซน

5.7 โรงแรมเรดิสัน คลองปานามา

5.8 คราวน์ พลาซา ปานามาแอร์พอร์ต

6. ทัวร์วันเดียวของ Comarca Guna Yala (หมู่เกาะชานบลาส)

6.1 ข้อมูลทั่วไป

6.2 ทริปวันเดียวไปโคมาร์กา กูนา ยะลา

7. Bocas del Toro: ทำเลชายหาดชั้นนำของปานามา

7.1 ข้อมูลทั่วไป

7.2 โบกัส ทาวน์

7.3 โบคา เดล ตราโก (หาดสตาร์ฟิช)

7.4 คายอส ซาปาติญา

7.5 หาดกบแดง

7.6 พลายาบัลฟ (บัลฟ์บีช)

7.7 โรงแรมโปซาดา ลอส เดลฟินีส

8. Las Perlas: จุดหมายปลายทางชายหาดลับของปานามา

8.1 ข้อมูลทั่วไป

8.2 เรือเฟอร์รี่ชิลาสเปร์ลาส

8.3 พลายา ลาร์กา

8.4 พลายา กาเลออน

8.5 พลายา กาซิเก้

8.6 พลายา เดลาส ซูเอกัส

8.7 พลายา เอเจคูติวา

8.8 บีแอนด์บี เจอร์ลด์

9. การเดินทางบนถนนสู่ Portobelo, Colon และ Gatún Locks

9.1 ปอร์โตเบโล

9.2 ฟูเอร์เต ซาน ลอเรนโซ

9.3 กาดุนลือค

10. ค่ำกล่ำปัดห่ำย

1. บทนำ

ปานามาเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วมากที่สุดในอเมริกากลาง ในละตินอเมริกา มีเพียงชิลีและอาร์เจนตินาเท่านั้นที่ได้รับการจัดอันดับสูงกว่าในดัชนีการพัฒนามนุษย์ประจำปี 2019 มาตรฐานการครองชีพที่สูงนั้นมองเห็นได้ชัดเจนในเมืองหลวงของปานามาซิตี แต่แม้ว่าคุณจะออกจากเมืองใหญ่ไปยังพื้นที่ชนบท คุณจะพบถนนที่มักจะอยู่ในสภาพที่ดีเยี่ยมและผู้คนที่อาศัยอยู่ในสภาพที่สูงกว่ามากเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ ในอเมริกากลาง



คุณคงจะได้ว่าแหล่งความมั่งคั่งแห่งหนึ่งของปานามาก็คือคลองปานามา ด้วยความที่เป็นประชาธิปไตยมานานกว่า 30 ปี ปานามาจึงได้สร้างศูนย์กลางทางการเงินที่ใหญ่ที่สุดในอเมริกากลาง ช่วยให้ปานามาเป็นที่รู้จักในฐานะแหล่งเก็บภาษีมานานหลายปีและยังคงเป็นเช่นนี้อยู่บ้าง ปานามายังได้รับผลกำไรอย่างมากจากการเป็นส่วนหนึ่งของเขตการค้าเสรีColónซึ่งเป็นเขตการค้าเสรีที่ใหญ่ที่สุดในโลกตะวันตก

ปานามาภูมิอากาศแบบเขตร้อนและมีพื้นที่ป่าฝนเขตร้อนขนาดใหญ่และความหลากหลายทางชีวภาพขนาดใหญ่ อุณหภูมิแทบจะไม่เกิน 90°F (32°C) เป็นระยะเวลานาน ยิ่งไปกว่านั้น ปานามายังมีชายหาดที่น่าทึ่งอีกด้วย เมื่อคำนึงถึงทั้งหมดนี้ จึงเป็นที่เข้าใจได้ง่ายว่าอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวของปานามามีการเติบโตอย่างต่อเนื่อง นอกจากการท่องเที่ยวแล้ว ปานามายังเสนอสิทธิประโยชน์มากมายในการเกษียณอายุอีกด้วย และดังนั้นจึงเป็นที่ชื่นชอบของผู้เกษียณอายุในสหรัฐฯ แคนาดา และชาวยุโรปมายาวนาน

สิ่งอื่น ๆ ที่ควรรู้เกี่ยวกับปานามา:

- เมืองหลวง: ปานามาซิตี



- ธง: 
- ภาษาราชการ: สเปน
- โซนเวลา: EST (เวลามาตรฐานตะวันออก) ไม่ได้สังเกตเวลาออมแสง
- สกุลเงิน: ดอลลาร์สหรัฐ (สกุลเงินอย่างเป็นทางการคือ Balboa ปานามา โดย Balboa หนึ่งเหรียญมีค่าเท่ากับ 1 ดอลลาร์สหรัฐ และมีเพียงเหรียญ Balboa เท่านั้นที่ผลิตขึ้น ไม่มีธนบัตร ยกเว้นเหรียญ Balboa 1 เหรียญ เหรียญ Balboa อื่นๆ ทั้งหมดจะมีขนาดและน้ำหนักเท่ากับเหรียญสหรัฐฯ ตามลำดับ)
ทุกคนรับเงินดอลลาร์สหรัฐ
- รหัสประเทศ: 507
- ประชากร: 4.25 ล้านคน (2019)
- รถยนต์ขับไปทางด้านขวาของถนน
- เว็บไซต์อินเทอร์เน็ต: .pa

- ได้รับอิสรภาพจากสเปน: 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2364

คู่มือการเดินทางนี้จะให้ตัวอย่างแผนการเดินทาง 2

สัปดาห์พร้อมข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับจุดหมายปลายทางแต่ละแห่ง

เพื่อช่วยให้คุณค้นหาสิ่งที่เหมาะกับคุณที่สุด เราได้เพิ่มรูปภาพและลิงก์ไปยังบทวิจารณ์เพิ่มเติมมากมาย

นี่ไม่ใช่คู่มือปามาเชิงลึก คุณสามารถซื้อได้จากบริษัทไกด์นำเที่ยวรายใหญ่

เป้าหมายของฉันคือการช่วยให้คุณสร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำในทวีปไอซ์แลนด์ที่ผ่อนคลายโดยช่วยคุณสร้างแผนการเดินทางที่สมบูรณ์แบบสำหรับคุณ

โปรดตรวจสอบจุดหมายปลายทางและคู่มือการเดินทางที่น่าตื่นตาตื่นใจอื่นๆ บนเว็บไซต์ [Backpack & Snorke!](#) ของเรา

2.1 ข้อจำกัดความรับผิดชอบ

ในคู่มือนี้ ฉันพยายามอย่างเต็มที่เพื่อให้ข้อมูลที่ถูกต้องที่สุดแก่คุณ อย่างไรก็ตาม เมื่อเวลาผ่านไป ราคา เวลา และแม้แต่สถานที่ท่องเที่ยวอาจมีการเปลี่ยนแปลง ดังนั้น ฉันและ backpackandsnorkel.com

จึงไม่รับผิดชอบต่อประสบการณ์ของผู้ใช้ขณะเดินทาง

ฉันขอแนะนำอย่างยิ่งให้คุณเขียนหรือโทรหาสถานที่ท่องเที่ยวที่คุณวางแผนจะไปเพื่อยืนยันเมื่อคุณวางแผนการเดินทาง

นอกจากนี้ โปรดตื่นตัว ระวังสิ่งรอบตัว และตรวจสอบทรัพย์สินของคุณ นักล้วงกระเป๋าและอาชญากรอื่นๆ

สามารถทำลายแม้กระทั่งวันหยุดพักผ่อนที่วางแผนไว้ได้ดีที่สุดได้อย่างง่ายดาย

2.2 ลิขสิทธิ์

เว็บไซต์นี้และเนื้อหาเป็นลิขสิทธิ์ของ 'Rudy ที่ Backpack &

Snorkel' สงวนลิขสิทธิ์. ห้ามแจกจ่ายซ้ำหรือทำซ้ำเนื้อหาบางส่วนหรือทั้งหมดในรูปแบบใด ๆ เนื้อหาบนเว็บไซต์นี้ (รวมถึงภาพถ่าย) ไม่สามารถขาย พิมพ์ซ้ำ

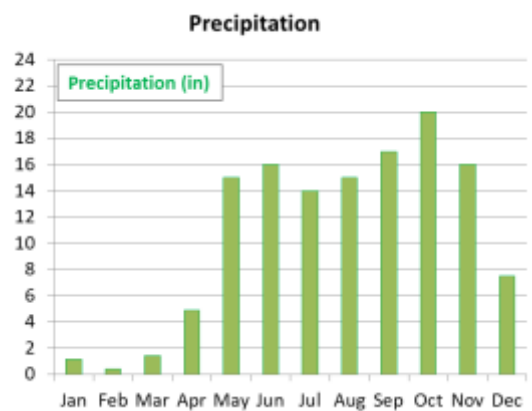
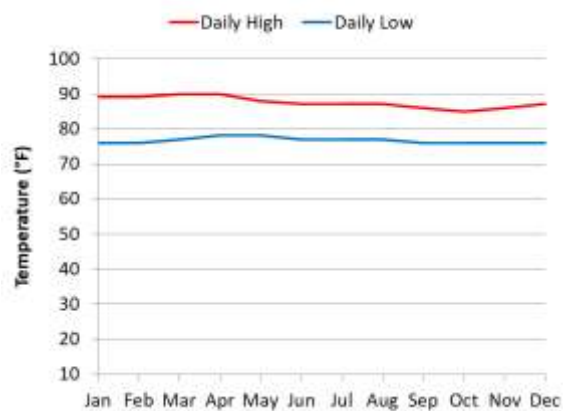
หรือใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการค้าโดยไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก 'Rudy ที่ Backpack & Snorkel' คุณไม่สามารถแจกจ่ายหรือหาประโยชน์ในเชิงพาณิชย์จากเนื้อหาได้

ยกเว้นได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากเรา และคุณไม่สามารถส่งหรือเก็บไว้ในเว็บไซต์อื่นหรือระบบดึงข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์ในรูปแบบอื่น

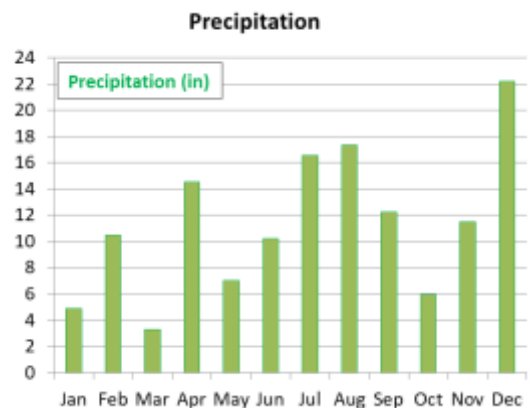
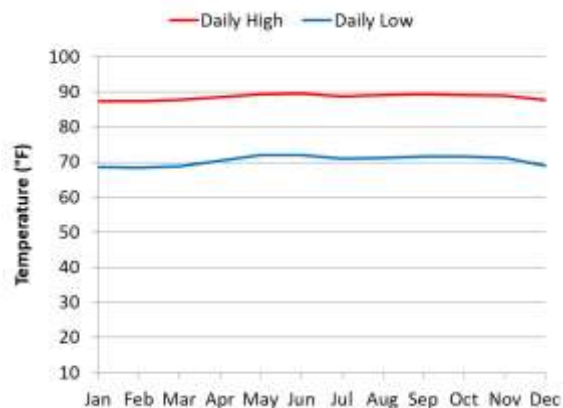
3. เวลาที่ดีที่สุดในการเยี่ยมชมปานามา

เนื่องจากเป็นประเทศที่มีภูมิอากาศแบบเขตร้อน ปานามาจึงมีฤดูแล้งและฤดูฝน
เดือนที่วิเศษสุดคือเดือนธันวาคมถึงเมษายน และเดือนที่มีฝนตกชุกที่สุดคือเดือนพฤษภาคมถึงพฤศจิกายน
โปรดทราบว่าฤดูฝนไม่ใช่ช่วงชะล้างโดยสิ้นเชิง คุณมักจะมีท้องฟ้าแจ่มใสเกือบตลอดวัน
แต่มีโอกาสดีที่将会เกิดพายุฝนฟ้าคะนองฉับพลัน เป็นระยะเวลาสั้น ๆ
แต่ตกหนักในเวลาประมาณเที่ยงวันหรือช่วงบ่ายตรู่ พื้นที่ชนบทบางแห่งอาจเข้าถึงได้ยากในช่วงฤดูฝน
ส่วนอุณหภูมินั้นมีความแตกต่างระหว่างอุณหภูมิตอนกลางวันจะสูงกว่าระหว่างฤดูกาล
โปรดทราบว่ายิ่งสูงเท่าไรก็ยิ่งเย็นลงเท่านั้น

สภาพภูมิอากาศในปานามาซิตี



สภาพอากาศในโบกัสทาวน์



4. แผนการเดินทางสองสัปดาห์สำหรับปานามา

เพื่อชื่นชมความงามของปานามาอย่างเต็มที่ เราอาจจะต้องใช้เวลาอย่างน้อยหนึ่งเดือนในประเทศนี้ หากคุณมีเวลาสองสัปดาห์ คุณก็จะได้เห็นไฮไลท์ต่างๆ มากมาย และถ้าคุณชอบมันมากเท่ากับพวกเรา คุณอาจต้องการกลับมาสำรวจประเทศให้มากขึ้น หรือเพียงใช้เวลาอยู่บนชายหาดที่คุณชื่นชอบมากขึ้น

	วัน	กลางคืน
นั่ง	เที่ยวบินไปยังปานามาซิตี(PTY)	
ดวงอาทิตย์	ปานามา เวียโฮ;มिरาฟลอเรส ลีคส์	
จันทร์	ทัวร์วันเดียว:โคมาร์กา กูนา ยะลา	โรงแรมเบสต์ เวสเทิร์น พลัส ปานามา
อ	ขับไปที่ฟอร์โตเบโล,ป้อมซานลอเรนโซและกาดุนลีโอส์; ขับไปที่ปานามาซิตี	เชน
พ	คาสโก เวียโฮ;คัลซาดา เด อามาดอร์	
พฤ	เที่ยวบินไปยังโบกัส เดล โตโร; สำรวจโบกัสทาวน์	
ศ	ศุกร์พักผ่อนที่โบคา เดล ดราก์(หาดปลาตา)	โรงแรมโปซาดา ลอส เดลฟินเนส
นั่ง	หาดกบแดงและหาดบลูฟ	
ดวงอาทิตย์	คายอส ซาปาติญา	
จันทร์	เที่ยวบินไปยังปานามาซิตี	โรงแรมเรดิสัน คลองปานามา
อ	เรือข้ามฟากไปยังลาสแปราส;ปลายาลาร์กา	
พ	พลาญา กาเลออน	
พฤ	พลาญา เอเจคูติว	บีแอนด์บี เจอร์ลด์
ศ	ศุกร์ ดำน้ำตื้นที่ Isla Chaperera;พลาญา กาซิค	
นั่ง	เรือเฟอร์รี่ไปปานามาซิตี	คราวน์ พลาซา แอร์พอร์ต
ดวงอาทิตย์	บินกลับบ้าน	

อย่างที่คุณเห็น เราเช่ารถในปานามาซิตี โดยทั่วไปการเช่ารถในปานามาเป็นเรื่องง่าย ถนน แม้แต่ในพื้นที่ชนบท มักจะได้รับการดูแลอย่างดี และชาวปานามาส่วนใหญ่ไม่ใช่คนขับที่หยาบคายหรือก้าวร้าว ป้ายจราจร เช่น การจำกัดความเร็ว เกิดขึ้นบ่อยครั้งและเข้าใจง่าย นอกเมืองปานามาซิตีจริงๆ แล้วมีรถอยู่บนถนนไม่มากนักซึ่งทำให้ขับชิลได้อย่างผ่อนคลาย
อย่างไรก็ตาม ในปานามาซิตี การขับรถก็เหมือนกับในเมืองใหญ่ในสหรัฐอเมริกาเป็นอย่างมาก รถติดบนถนนเยอะมาก และการจราจรในช่วงชั่วโมงเร่งด่วนก็แย่มาก หักเสียดค่าใช้จ่ายทั้งหมด นอกชั่วโมงเร่งด่วน การขับรถเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการไปยังจุดหมายปลายทางของคุณในปานามาซิตี
บางครั้งอาจหาที่จอดรถยากแต่เราก็หาที่จอดรถได้เสมอ แม้ว่าจะต้องเดินไม่กี่ช่วงตึกในเมืองก็ตาม

หลายๆ คนแนะนำ Waze ให้เป็น GPS หลังจากที่เรามีประสบการณ์ที่ไม่ดีนักกับ Waze ในคอสตาริกา เราก็ใช้ Google Maps ตลอดทริปปานามาและไม่มีปัญหาใดๆ เลย เพียงอย่าลืมบันทึกแผนที่ถนนลงในโทรศัพท์มือถือของเราล่วงหน้า เพื่อที่คุณจะได้ไม่ต้องเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตในขณะที่ขับรถ

5. จุดเด่นของปานามาซิตี

ปานามาซิตี (สเปน: Ciudad de Panamá) เป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในปานามา มีประชากรเพียง 900,000 คน และ 1.5 ล้านคนในเขตมหานคร เป็นเมืองหลวงของประเทศและเมืองที่มีการพัฒนามากที่สุด

ปานามาซิตีก่อตั้งขึ้นในปี 1519

และกลายเป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางการค้าที่ใช้ขนส่งทองคำและเงินส่วนใหญ่ซึ่งสเปนปล้นชาวพื้นเมือง ในปี 1671 เมืองถูกไฟไหม้เมื่อถูกโจรสลัดโจมตีและปล้น สองปีต่อมา

ปานามาซิตีได้รับการสถาปนาขึ้นใหม่ห่างจากที่ตั้งเดิมประมาณ 8 กม.

สถานที่ที่ถูกไฟไหม้เดิมยังคงมีอยู่และปัจจุบันกลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่เรียกว่า '[ปานามา เวียโฮ](#)' (ปานามาเก่า) หรือ 'Panamá la Vieja'

ท่าเลใหม่ถือเป็นอีกสถานที่ที่คุณไม่ควรพลาด มันถูกเรียกว่า '[คาสโก เวียโฮ](#)' (ย่านเมืองเก่า)

ในปี ค.ศ. 1855

รถไฟปานามาได้เปิดขึ้นเพื่อใช้เป็นช่องทางในการขนส่งผู้คนและสินค้าระหว่างมหาสมุทรแปซิฟิกและมหาสมุทรแอตแลนติก แม้ว่าจะถูกสร้างขึ้นภายใต้การดูแลของสหรัฐฯ ซึ่งเป็นผู้ควบคุมมัน แต่ก็นำความมั่งคั่งมาสู่เมืองมากมาย ความมั่งคั่งเพิ่มมากขึ้นในภูมิภาคนี้ในเวลาไม่กี่ปีหลังจากที่คลองปานามาเปิดในปี 1914

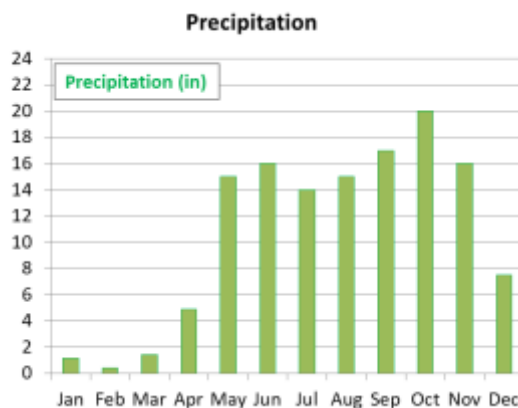
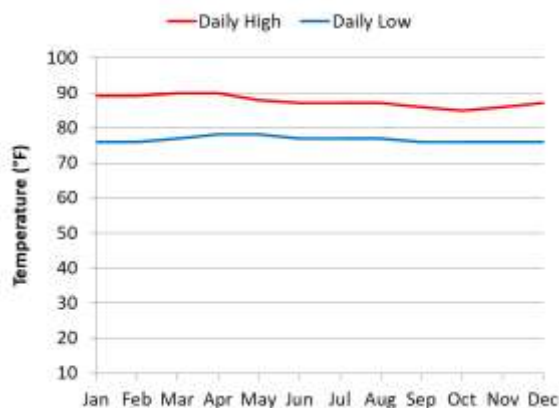
เช่นเดียวกับทางรถไฟปานามาเมื่อก่อน

คลองนี้ถูกสร้างขึ้นโดยสหรัฐอเมริกาและอยู่ภายใต้การควบคุมของสหรัฐอเมริกาจนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 1999

แม้กระทั่งทุกวันนี้ คลองปานามายังเป็นหนึ่งในแหล่งรายได้หลักของประเทศ ในปีงบประมาณ 2019

คลองดังกล่าวสร้างรายได้จากค่าผ่านทางเกือบ 2.6 พันล้านดอลลาร์สหรัฐ เพิ่มขึ้นจาก 1.9 พันล้านดอลลาร์สหรัฐเมื่อ 5 ปีก่อน

สภาพภูมิอากาศที่คุณคาดหวังได้ในปานามาซิตีแสดงไว้ที่นี่:



สถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมใน ปานามาซิตี มีดังนี้

[HYPERLINK \I "i52" ปานามาเวียโฮ \(ปานามาเก่า\)](#)

[Casco Viejo \(ย่านเมืองเก่า\)](#)

[คัสซาดา เด อามาดอร์](#)

[มิราฟลอเรส ลีออส](#)

โรงแรมที่เราพักได้แก่

[โรงแรมเบสต์ เวสเทิร์น พลัส ปานามา เซน](#)

[คันทรี อินน์ แอนด์ สวีท ปานามา คาแนล](#)

ครวณ พลาซา แอร์พอร์ต







2. Fortín de la Natividad (ป้อมการประสูติ) ([แผนที่](#))

ด้านหลังสะพานคือป้อม Fortín de la Natividad ซึ่งเป็นป้อมเล็กๆ ที่อาจสร้างขึ้นราวปี 1616 เพื่อใช้เป็นหลักป้องกันเมืองจากทางตะวันตก สามารถรองรับทหารได้ถึง 12 นายและปืนใหญ่สี่กระบอก ป้อมแห่งนี้ได้รับการบูรณะในช่วงกลางศตวรรษที่ 20

3. Conjunto Conventual de La Merced (ลามอร์เซดคอนแวนต์) ([แผนที่](#))

โบสถ์ของนักบวช Mercedarian (เครื่องราชอิสริยาภรณ์พระแม่มาเรียแห่งความเมตตา) มีภราดรภาพสี่แห่ง (แม่พระแห่งความสันโดษ พระแม่แห่งแคนเดเลเรีย แม่พระแห่งเซนต์แคทเธอรีน และแม่พระแห่งสายน้ำศักดิ์สิทธิ์) แต่ละแห่งมีแนวโน้มว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงของตัวเอง โบสถ์ได้รับความเสียหายน้อยที่สุดจากเหตุเพลิงไหม้ในปี 1671 แต่เมื่อปานามาซิตีถูกตั้งถิ่นฐานใหม่ห่างออกไป 5 ไมล์ ด้านหน้าของโบสถ์ก็ถูกย้ายไปที่ [ตำแหน่งใหม่](#) ใน [ย่านเมืองเก่า](#) ซึ่งคุณยังคงมองเห็นได้ และกำแพงอื่นๆ ถูกนำมาใช้เพื่อสร้างกำแพงเมืองใหม่

4. Conjunto Conventual de San Francisco (มหาวิหารปานามา วิโจ) ([แผนที่](#))

คำสั่งของฟรานซิสกันเป็นกลุ่มแรกที่มาถึงในช่วงทศวรรษที่ 1520 นักบวชทั้งสองอาศัยอยู่ในอาคารชั่วคราวจนถึงปี ค.ศ. 1573 จากนั้นจึงย้ายมาอยู่ที่นี้ซึ่งเติบโตขึ้นตามกาลเวลาและในที่สุดก็กินพื้นที่สองช่วงตึก ประกอบด้วยหอพัก โบสถ์ และกุฏิพร้อมลานบ้านซึ่งล้อมรอบด้วยผนังที่ไม่มีหน้าต่าง โบสถ์แห่งนี้มีสมาคม 4 แห่ง (แม่พระปฏิสนธิ, เวนราครุชแห่งซานดิเอโก, แม่พระแห่งเรเมดิโอ และนักบุญยอห์นแห่งบูเอนาเวนตูรา) และโบสถ์น้อยที่อุทิศให้กับนักบุญอันโตนิโอพร้อมภาพแกะสลักของนักบุญฟรานซิส แท่นบูชาของนักบุญคอสมและนักบุญดาเมียน และอีกแห่งหนึ่งอุทิศให้กับนักบุญเอลอย





7. Conjunto Conventual de La Compañía de Jesús (La Compañía de Jesús Convent) ([แผนที่](#))

ซากปรักหักพังที่คุณเห็นในปัจจุบันคือโบสถ์และกุฏิหลักที่สร้างขึ้นหลังแผ่นดินไหวในปี 1621

โครงสร้างเดิมสร้างด้วยไม้และดัดแปลงเป็นกำแพงหินในช่วงต้นศตวรรษที่ 17 โดยใช้ภาพวาดที่คุณพ่อ Andrés Alonso de Valladolid ซึ่งเป็นสถาปนิกสร้างขึ้นในปี 1610

คริสตจักรมีทางเข้าสองทาง: ทางเข้าหลักไปทางทิศตะวันออกและทางเข้าที่สองบนถนน Empedrada

ประตูที่สามเชื่อมต่อกับกุฏิ โรงอาหารอยู่ที่ชั้นล่าง คาดว่าห้องซังจะอยู่ชั้นบน โบสถ์สามโบสถ์และกุฏิหลักมีห้องแสดงไม้หินถูกประกอบเข้าด้วยกันโดยใช้ดินเหนียวแทนปูนขาว

สถานที่ตั้งที่ [พลาซ่าเมเยอร์](#) ระหว่างถนน Empedrada และถนน Obispo ซ้ำไปที่สถานะที่สูงของโบสถ์

มันอาจจะถูกแข่งหน้าโดยอาสนวิหารเท่านั้น และจริงๆ

แล้วมันถูกใช้แทนเมื่ออาสนวิหารอยู่ระหว่างการก่อสร้างหรือปรับปรุง

คณะนิกายเยซุอิตที่อาศัยอยู่ที่นี้อุทิศให้กับการศึกษาสาธารณะและการสอนคำสอนแก่ชนพื้นเมือง



8. คาซัส โอเอสเต (เวสต์ เฮาส์) ([แผนที่](#))

ตั้งอยู่ทางตะวันตกของ [พลาซ่าเมเยอร์](#) บ้านระหว่างถนน Carrera และ Empedrada

น่าจะเป็นที่อยู่อาศัยสองชั้นเดียวๆ เนื่องจากตั้งอยู่ใกล้กับจัตุรัสหลัก จึงมีแนวโน้มว่าพวกเขาจะเป็นของชนชั้นสูง ปรากฏว่าบ้านเหล่านั้นมีผนังไม้สร้างบนฐานหิน สิ่งที่คุณเห็นในปัจจุบันคือฐานหินของเสาเดิม









13. Casa Alarcón (บ้านอาลาร์คอน) ([แผนที่](#))

เดิมทีบนเว็บไซต์นี้มีบ้านเช่าที่สร้างขึ้นในปี 1590 โปสทได้ใช้ค่าเช่านี้เพื่อเป็นเงินทุนในการสร้างอาสนวิหารขึ้นใหม่ โดยทั่วไปบ้านนี้จะถูกรอครอบครองโดยบาทหลวงจึงกลายเป็นที่รู้จักในนามบ้านบาทหลวง ในปี 1640 บ้านหลังนี้ถูกประมูลออกไป และ Pedro de Alarcón เจ้าของคนใหม่ ได้รื้อถอนบ้านหลังนี้เพื่อสร้างบ้านหินหลังใหญ่ที่เราเห็นซากปรักหักพังในปัจจุบัน Casa Alarcón ขนาด 900 ตร.ม. อาจเป็นบ้านหลังที่ใหญ่ที่สุดในเมืองในขณะนั้น เนื่องจากทำเลที่ตั้งดีเยี่ยม บ้านหลังนี้จึงกลายเป็นสถานที่ยอดนิยมในการรองรับแขกผู้มีเกียรติที่สุด

14. Casas Reales (บ้านหลวง) ([แผนที่](#))

ราชวงศ์ซึ่งนั่งอยู่ทางฝั่งตะวันออกไกลของปานามาวิโซ เป็นศูนย์กลางอำนาจที่แท้จริงของเมือง ที่นี่เป็นที่ทำการของส่วนราชการ เช่น บ้านพักผู้ว่าการ ราชสำนัก และคลัง ตลอดจนเรือนจำด้วย อาคารแห่งนี้สร้างขึ้นหลายช่วงตลอดศตวรรษที่ 16 โดยถูกแยกออกจากเมืองด้วยรั้วเหล็กและคูน้ำ อาคารบางส่วนทำด้วยไม้ (เช่น บ้านประธานาธิบดี คลังหลวง) และบางส่วนทำด้วยหิน (เช่น ราชสำนัก เรือนจำ) แผ่นดินไหวในปี 1621 ทำให้เกิดความเสียหายร้ายแรงซึ่งได้รับการซ่อมแซม แต่เนื่องจากอาคารทรุดโทรมอย่างต่อเนื่อง บางแห่งจึงถูกพังทลายลงในปี 1647 แม้ว่าจะมีแผนการก่อสร้างอาคารใหม่ แต่ก็ไม่มีใครทราบเกี่ยวกับอาคารใหม่นี้ พวกเขาอาจจะไม่ได้ถูกสร้างขึ้นด้วยซ้ำ

15. Casas de los Genoveses (บ้านเสโนวิส) ([แผนที่](#))

ในศตวรรษที่ 16 โครงสร้างชั้นเดียวหลายหลังถูกสร้างขึ้นโดยพ่อค้าชาว Genovese Domingo Grillo และ Ambrosio Lomelin ซึ่งกลายเป็นที่รู้จักในชื่อ 'House of the Genovese' ที่ปลายด้านตะวันออกของเมือง เชื่อกันว่าพวกเขาถูกใช้เป็นสำนักงานใหญ่ของการค้าทาส

16. Conjunto Conventual de Santo Domingo (คอนแวนต์ซานโตโดมิงโก) ([แผนที่](#))

คอนแวนต์ของนักบวชโดมินิกันก่อตั้งขึ้นในปี 1571 และอาคารหลังแรกสร้างเสร็จในปี 1577 ในรูปแบบโครงสร้างไม้ ในศตวรรษที่ 17 อาคารนี้ถูกแทนที่ด้วยการก่อสร้างด้วยอิฐและอิฐ ซึ่งได้รับความเสียหายเพียงเล็กน้อยจากแผ่นดินไหวในปี 1621 เช่นเดียวกับอาสนวิหาร ด้านหน้าของอาคารหันไปทางทิศเหนือ มีกุฏิแห่งหนึ่งซึ่งมีลานล้อมรอบไปด้วยเกลเลอรี

17. Conjunto Conventual de San José (ซานโฮเซคอนแวนต์) ([แผนที่](#))

อาคารเหล่านี้ซึ่งตั้งอยู่ทางตะวันออกเฉียงเหนือของเมืองเป็นของชาวออกัสติเนียนซึ่งสถาปนาตนเองระหว่างปี 1604 ถึง 1610 และเป็นหนึ่งในอารามสุดท้ายในเมือง การก่อสร้างอาคารไม้ดั้งเดิมเริ่มขึ้นระหว่างปี 1615 ถึง 1620 แต่ถูกประธานสภาลื้อถอนเนื่องจากข้อพิพาท ซากปรักหักพังหินที่คุณเห็นในปัจจุบันถูกสร้างขึ้นในภายหลัง

1. The first step is to identify the problem or issue that needs to be addressed.

2. Next, it is important to gather relevant information and data to understand the problem more fully.

3. Once the information is gathered, the next step is to analyze the data and identify potential causes or solutions.





20. Estacionamientos junto al Conjunto Conventual de Santo Domingo (ลานจอดรถ) ([แผนที่](#))

ถนนปานามาเวียโฮ

Panama Viejo ปฏิบัติตามคำสั่งของราชวงศ์อย่างหลวมๆ ตั้งแต่ปี 1513 ซึ่งกำหนดให้เมืองต่างๆ

ในอเมริกาควรแสดงการออกแบบถนนที่เป็นระเบียบเรียบร้อยและการแจกจ่ายถนน

พวกเขายังระบุด้วยว่าสถานที่ในอุดมคติสำหรับ**พลาซ่าหลัก**และโบสถ์หลักคือสถานที่ใด

ในปานามาเวียโฮ การออกแบบถนนและจัตุรัสหลักเกือบจะเป็นสี่เหลี่ยมจัตุรัส

แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า จะเป็นจัตุรัสที่สมบูรณ์แบบ และถนนก็ไม่ได้เป็นเส้นตรงหรือขนานกันอย่างสมบูรณ์

และช่วงตึกในเมืองก็มีขนาดต่างกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขตชานเมืองทางเหนือ ถนนและที่ดินไม่ปกติ

เนื่องจากเป็นไปตามภูมิประเทศของพื้นที่

ถนนสายหลักมีดังต่อไปนี้ โปรดทราบว่าถนนสายอื่นที่ไม่มีอยู่อีกต่อไป

Calle de La Carrera (ถนนรอยัล)

เริ่มต้นที่**[สะพานมาทาเดโร](#)**นี่คือถนนสายหลักของเมือง ปิดท้ายที่**[พลาซ่าหลัก](#)**

Calle de Santo Domingo (ถนนซานโตโดมิงโก)

เริ่มต้นที่**[พลาซ่าหลัก](#)**ถนนสายนี้มุ่งหน้าสู่**[คอนแวนต์ซานโตโดมิงโก](#)**และต่อไปยัง**[สะพานกษัตริย์](#)**และ Royal Road ซึ่งเชื่อมต่อปานามาซิตีกับ Portobelo

Calle de Empedrada (ถนนกรวด)

Calle de Empedrada เริ่มต้นที่**[พลาซ่าหลัก](#)**และสิ้นสุดที่**[คอนแวนต์ซานฟรานซิสโก](#)**ซึ่งเชื่อมอาคารทางศาสนาหลักๆ ในเมือง Empedrada เป็นภาษาสเปน แปลว่า กรวด และจริงๆ แล้วถนนส่วนใหญ่เป็นกรวด





1. พลาซ่า เด ลา อินดิเพนเดนเซีย ([แผนที่](#))
 บนจัตุรัสแห่งนี้เมื่อวันที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2446 ปานามาประกาศเอกราชจากโคลอมเบีย



นิทรรศการบางส่วนที่ชั้น 1 มีการแปลเป็นภาษาอังกฤษ แต่ทุกอย่างบนชั้น 2 จะเป็นภาษาสเปน
ว่ากันว่ามีการ์สองภาษาให้บริการ
เวลาทำการ: วันอังคารถึงวันอาทิตย์ 9.00 น. ถึง 17.00 น
ค่าเข้าชม: ผู้ใหญ่ที่ไม่ใช่ชาวปานามา: \$ 10; นักเรียนและเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี: \$5



ทางใต้ของพลาซ่าและติดกับชั้นสองของ Palacio Municipal ก็มี Museo de la Historia de Panamá ([แผนที่, เว็บไซต์เป็นภาษาสเปน](#)) พิพิธภัณฑ์แห่งนี้เปิดในปี 1977

เป็นที่จัดแสดงคอลเล็กชันประวัติศาสตร์ปานามาที่กว้างขวางที่สุดแห่งหนึ่งในนิทรรศการถาวร 3 ส่วน:

- ห้องประวัติศาสตร์ยุคอาณานิคม:
การมาถึงของชาวสเปนและการผสมผสานทางวัฒนธรรมอันเป็นผลสืบเนื่อง
- ห้องประวัติศาสตร์แผนก:
เหตุการณ์ระหว่างการรวมตัวของปานามาและโคลอมเบียในปัจจุบันจนกระทั่งการแยกปานามาออกจากโคลอมเบียเมื่อวันที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2446
- ห้องประวัติศาสตร์ของพรรครีพับลิกัน: เหตุการณ์ต่างๆ
ตั้งแต่การแยกปานามาออกจากโคลอมเบียไปจนถึงสนธิสัญญาตอร์รีโฮส-คาร์เตอร์
ห้องนี้ยังมีแกลเลอรีของประธานาธิบดีแห่งสาธารณรัฐปานามาอีกด้วย



Hotel Central ([แผนที่, เว็บไซต์](#)) ทางด้านตะวันออกของพลาซ่าสร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2417
และเคยเป็นโรงแรมที่หรูหราที่สุดในอเมริกา

โรงแรมมีสถาปัตยกรรมฝรั่งเศสเก่าแก่และมีลิบบีที่สวยงาม
ในระดับหลักมีบันไดไม้คดเคี้ยวที่สวยงามพร้อมห้องโถงที่สวยงาม



2. Palacio de Las Garzas (ทำเนียบประธานาธิบดี) ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

Palacio de Las Garzas สร้างขึ้นในปี 1673 และกลายเป็น 'ทำเนียบขาว' ของปานามา ซึ่งประธานาธิบดีปานามาอาศัยอยู่อย่างเป็นทางการในปี 1885 ต่างจากทำเนียบขาวในกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. ตรงที่ประธานาธิบดีปานามาบางคนเลือกที่จะอาศัยอยู่ที่อื่นในเมือง ย้อนกลับไป ในศตวรรษที่ 17 อาคารหลังนี้ใช้เป็นที่พำนักของผู้ว่าราชการสเปน การปรับปรุงที่สำคัญที่สุดเกิดขึ้นในปี 1922 เมื่อมีการเพิ่มลานภายใน ห้อง 'มัวร์' และอาคารใหม่สองหลัง ในปีพ.ศ. 2477 ได้มีการเพิ่มลิฟต์เพื่อให้ประธานาธิบดีแฟรงคลิน ดี. รูสเวลต์แห่งสหรัฐอเมริกาสามารถเข้าไปในห้องนอนของเขาได้ในระหว่างที่เขาอยู่ที่นี้ Salon Amarillo (ห้องสีเหลือง) น่าจะเป็นห้องที่สำคัญที่สุดในอาคาร กิจกรรมที่เป็นทางการส่วนใหญ่เกิดขึ้นที่นี่ Salon de los Tamarindos (ห้อง Tamarind) เป็นห้องรับประทานอาหารของประธานาธิบดี ตั้งชื่อตามจิตรกรรมฝาผนังที่สวยงามของจิตรกรชาวปานามา Roberto Lewis ซึ่งได้รับแรงบันดาลใจจากต้นมะขามที่เขาเห็นระหว่างการเยือนเกาะ Taboga



3. พลาซ่าโบลิวาร์ ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))



ภายในพระราชวังคือ Salón Bolívar ([แผนที่](#)) ที่ได้รับการบูรณะใหม่ทั้งหมด โดยในปี 1826 Simon Bolivar พยายามเจรจาเพื่อรวมโคลอมเบีย เม็กซิโก และอเมริกากลางไม่สำเร็จ
เวลาเปิดทำการ: อังคาร-เสาร์ 09.00-16.00 น. อาทิตย์ 13.00-17.00 น
ค่าเข้าชม: \$ 1 ผู้ใหญ่ที่ไม่ใช่ชาวปานามา

Iglesia y Convento de San Francisco de Asís (โบสถ์และอารามเซนต์ฟรานซิสแห่งอัสนี) ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#)) ตั้งอยู่ติดกับ Palacio แม้ว่าจะเป็นหนึ่งในอาคารดั้งเดิมใน Casco Viejo แต่ก็ถูกทำลายเกือบทั้งหมดด้วยไฟในปี 1737 และ 1756 และได้รับการสร้างขึ้นใหม่เพื่อจะทิ้งร้างในศตวรรษที่ 19 เท่านั้น ได้รับการออกแบบใหม่ทั้งหมดในปี 1918 และได้รับการบูรณะเพิ่มเติมบางส่วนในช่วงหลายปีที่ผ่านมา การบูรณะครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี 2016 ลองเข้าไปชมด้านในและเพลิดเพลินไปกับหน้าต่างกระจกสี





Iglesia San Felipe de Neri ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#)) ซึ่งตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของพลาซ่า สร้างขึ้นตั้งแต่ปี 1684 ถึง 1688 และนั่นทำให้เป็นหนึ่งในโบสถ์แห่งแรกๆ ใน Casco Viejo
 ได้รับความเสียหายจากไฟไหม้หลายครั้งแต่ก็ถูกสร้างขึ้นใหม่อยู่เสมอ
 โบสถ์แห่งนี้ขึ้นชื่อในเรื่องความเรียบง่ายและซ่อนอยู่ด้านหลังเล็กน้อยซึ่งมีฉากการประสูติขนาดใหญ่
 ว่ากันว่าเมื่อโบสถ์ได้รับการบูรณะครั้งล่าสุดในปี 2014
 ก็ได้รับการบริจาคจากคนในท้องถิ่นที่สร้างงานศิลปะที่น่าทึ่งขึ้นนี้

4. โรงละครแห่งชาติ (โรงละครแห่งชาติ) ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#), [เว็บไซต์เป็นภาษาสเปน](#))

ในปีพ.ศ. 2447 ได้รับคำสั่งให้สร้างโรงละครแห่งชาติปานามา การก่อสร้างเริ่มต้นในปี 1905 บนที่ดินของอาราม Concepción เก่า (ซึ่งถูกดัดแปลงเป็นค่ายทหารในปี 1862) และแล้วเสร็จในปี 1908
 การเปิดตัวอย่างยิ่งใหญ่ในปีเดียวกับการนำเสนอ Aida ของ Verdi
 โรงละครแห่งนี้ได้รับการออกแบบโดยสถาปนิกชาวอิตาลี Genaro Ruggieri
 การตกแต่งภายในมีความงดงามอย่างแท้จริง ด้วยโคมไฟระย้าขนาดใหญ่ ระเบียงทาสีทอง
 รูปปั้นครึ่งตัวของนักเขียนชื่อดัง และจิตรกรรมฝาผนังบนเพดานที่วาดโดย Roberto Lewis
 ศิลปินชื่อดังที่สุดของปานามา
 Teatro Nacional จัดกิจกรรมทางวัฒนธรรมที่สำคัญๆ เช่น โรงละคร โอเปร่า และบัลเลต์



5. คาซากอนโกรา (แผนที่,ความคิดเห็น)

สร้างขึ้นในปี 1756 โดยพ่อค้าผู้มั่งคั่ง Pablo Gongora นี่คือนบ้านในยุคอาณานิคมสเปนที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้ดีที่สุด ใน Casco Viejo อาคารนี้เป็นของปานามาซิตีตั้งแต่ปี 1995 และได้รับการปรับปรุงใหม่ในปี 1999

โดยยังคงรักษาอาคารและงานไม้ดั้งเดิมไว้ส่วนใหญ่

Casa เป็นที่ตั้งของ Casa de la Cultura y del Artista Panameño ซึ่งเป็นศูนย์วัฒนธรรมสำหรับศิลปินท้องถิ่น ที่คุณสามารถเข้าร่วมนิทรรศการศิลปะ ดนตรีแจ๊สสด (วันพุธเวลา 20.00 น.) และการแสดงแฟชั่นโชว์



6. พลาซ่าเดอฟรานเซีย (แผนที่,ความคิดเห็น)

Plaza de Francia (French Plaza) และทางเดินยกระดับบน las bóvedas (ห้องใต้ดิน เดิมเป็นคุกใต้ดินของสเปน และต่อมาเป็นคุก โกดัง และสำนักงาน) เป็นหนึ่งในไฮไลท์ของ Casco Viejo ด้วยรูปปั้นและแผ่นหิน

เป็นการเชิดชูเรื่องราวของประมาณ คนงานก่อสร้างชาวฝรั่งเศส 22,000 คนจากฝรั่งเศส มาร์ตีนิก และกวาเดอลูป ที่เสียชีวิตระหว่างการก่อสร้างคลองปานามา

บนทางเดินยกระดับ คุณจะเห็นแผงขายของริมถนนขายงานศิลปะท้องถิ่น และมองเห็น Clinta Costera ทางหลวงที่ล้อมรอบ Casco Viejo และในระยะไกลคือสะพานแห่งอเมริกาและเรือที่รอแล่นเข้าคลอง









Museo de Arte Religioso Colonial (พิพิธภัณฑ์ศิลปะทางศาสนาโคโลเนียล) ([แผนที่](#))

ถัดจากซากปรักหักพังคือพิพิธภัณฑ์ศิลปะศาสนาโคโลเนียลขนาดเล็ก

การจัดแสดงและคำอธิบายทั้งหมดเป็นภาษาสเปนเท่านั้น ตั้งอยู่ในโบสถ์น้อยที่สร้างขึ้นหลังเพลิงไหม้ซึ่งทำลายโบสถ์ Iglesia de Santo Domingo ตั้งเดิม

8. อิเกลเซีย เด ซานโฮเซ ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

Iglesia de San José ซึ่งมีแท่นบูชาสีทองสไตล์บาโรกอันงดงาม (Altar de Oro) น่าจะเป็นโบสถ์ที่มีชื่อเสียงที่สุดใน Casco Viejo เรื่องราวที่คุณอาจได้ยินว่านักบวชหาสีแท่นบูชาเป็นสีดำเพื่อซ่อนตัวจากโจรสลัด Henry Morgan เมื่อเขาและพรรคพวกบุกโจมตี [ปานามา เวียโอ](#) ไม่เป็นความจริง เนื่องจากแท่นบูชามีอายุเก่าแก่ถึงศตวรรษที่ 18 แท่นบูชาแกะสลักจากไม้มะฮอกกานีและปิดด้วยแผ่นทองคำ





1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the symptoms and the context in which the problem is occurring. It is important to gather as much information as possible about the problem, including any relevant data and the history of the system.



...

Guerrero และ María Ossa de Amador ภรรยาของเขา และทะเบียนสมรสของกวี Ricardo Miró และภรรยาของเขา Isabel Grimaldo

หากคุณยังรู้สึกอยากเดินไปยังช่วงตึกในเมืองใหญ่ โปรดไปที่ Plaza Santa Ana หรือกลับไปที่ Plaza de la Independencia ([แผนที่](#)) ได้

11. พลาซ่า ซานตาอานา (เซนต์แอนน์พลาซ่า) ([แผนที่](#))

พลาซ่าแห่งนี้ตั้งอยู่บนระดับความสูงสูงสุดของ Casco Viejo ศตวรรษที่ผ่านมา เมื่อซานตาอานาเป็นศูนย์กลางของปานามาซิตี พลาซ่าซานตาอานาถูกใช้เป็นตลาด สถานที่จัดปาร์ตี้ สถานที่ที่สู้วัวกระทิง และเป็นสถานที่ชุมนุมทางการเมือง การจลาจล และงานแสดงสินค้ายอดนิยม ตอนนี้ทุกอย่างเปลี่ยนไปแล้ว และคุณจะพบกับคนเกษียณอายุมากมายในส่วนแห่งนี้ เดิมทีพลาซ่าแห่งนี้เดิมเป็นพื้นที่ว่าง ถูกสร้างขึ้นเป็นส่วนสาธารณะที่มีม้านั่งและต้นไม้ในปี 1892 ศาลาหลังนี้สร้างขึ้นระหว่างปี 1920 ถึง 1922 และมีโรงแรม โรงภาพยนตร์ ร้านค้า และร้านอาหารมากมาย ใกล้ๆ กันคือ Café Coca Cola ([แผนที่](#)) ซึ่งมีชื่อเสียงในด้านอาหารเช้าเป็นส่วนใหญ่ และดึงดูดคนท้องถิ่นและนักท่องเที่ยวจำนวนมาก



อิเกิลเซียเดอซานตาอานา (โบสถ์เซนต์แอนน์) ([แผนที่](#))

โบสถ์แห่งนี้สร้างขึ้นเพื่อเป็นเกียรติแก่นักบุญแอนน์ มารดาของพระแม่มารีย์ ได้รับการถวายในปี พ.ศ. 2307 และสร้างขึ้นใหม่ในปี พ.ศ. 2397 หลังจากถูกไฟไหม้ การปรับปรุงในภายหลังทำให้มีรูปลักษณะในปัจจุบัน Iglesia de Santa Ana ได้รับการประกาศให้เป็นอนุสรณ์สถานทางประวัติศาสตร์แห่งชาติในปี 1980

ตอนนี้คุณสามารถกลับไป 1. Plaza de la Independencia ([แผนที่](#)) เพื่อสิ้นสุดทัวร์เดินชมด้วยตนเอง

5.4 คาลซาดา เด อามาดอร์ (ทางข้ามแม่น้ำอามาดอร์) ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

Calzada de Amador เชื่อมต่อทางเข้าคลองปานามาเข้ากับเกาะเล็กๆ ที่ประกอบด้วยเกาะสี่เกาะ (Naos, Perico, Culebra และ Flamenco) สร้างขึ้นโดยรัฐบาลสหรัฐฯ ในปี 1913 โดยเชื่อมต่อป้อม Amador ซึ่งป้องกันทางเข้าด้านใต้ของคลองปานามาเข้ากับเมือง ปัจจุบัน Calzada de Amador เป็นทุ่งหญ้าที่ทอดยาวในมหาสมุทรแปซิฟิกซึ่งมีทางเท้า ร้านอาหาร บาร์ ศูนย์การประชุม และพิพิธภัณฑ์ความหลากหลายทางชีวภาพ (ออกแบบโดย Frank Gehry) ซึ่งคุณจะได้เห็นผู้คนเดินจ็อกกิ้ง ซี่จักรยาน และผ่อนคลายกลางแสงแดด

จากที่นี่

คุณจะมีทิวทัศน์แบบพาโนรามาที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งบนเส้นทางขอบฟ้าของปานามาซิตีและสะพานแห่งอเมริกาซึ่งเชื่อมต่ออเมริกาเหนือและใต้ และอยู่ไม่กี่กิโลจาก Miraflores Locks ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของคลองปานามา เรือเฟอร์รี่สำหนึ่งไปยัง [ลาสเปร์ลาส](#) (หมู่เกาะเพิร์ล) เริ่มต้นที่ที่นี่











—

5.6 โรงแรมเบสท์ เวสเทิร์น พลัส ปานามา เซน ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#), [เว็บไซต์](#), [หนังสือ](#))

เราพักที่โรงแรมนี้ 4 คืน คุณจะต้องมี GPS เช่น Google Maps เพื่อค้นหา

เนื่องจากคุณต้องผ่านถนนที่อยู่อาศัยหลายสายและเลี้ยวหลายรอบ ชั้น 2 ถึงชั้น 4 ของโรงแรมเป็นโรงจอดรถ

ซึ่งสะดวกมากเพราะคนในพื้นที่กอบโกยที่จอดรถริมถนนไปหมด ที่จอดรถแคบมาก

ดังนั้นการมีรถเล็กจึงคุ้มค่าอย่างแน่นอน เรามีรถเช่า Toyota Corolla และต้องเลี้ยวกลับตลอดเวลาเพื่อที่จะเลี้ยวโค้ง

ภายในรัศมี 300 ฟุตจากทางเข้าโรงแรมมีร้านอาหารอย่างน้อย 10 แห่ง ซูเปอร์มาร์เก็ต และร้านค้าอื่น ๆ

เมื่อคุณเช็คอิน คุณจะได้รับกุญแจห้องพักซึ่งต้องรูดในลิฟต์ ซึ่งอนุญาตให้เข้าถึงได้เฉพาะลิอบบี้ ที่จอดรถ

บาร์และสระว่ายน้ำที่ชั้นบนสุด ชั้นเฉพาะที่ห้องของคุณอยู่ และแน่นอนว่ารวมถึงห้องของคุณด้วย

โรงแรมรวมทั้งห้องของเราตกแต่งอย่างสวยงาม ห้องของเรามีเตียงขนาดคิงไซส์ 2 เตียง

เครื่องปรับอากาศที่เงียบและมีประสิทธิภาพ (คุณต้องตั้งอุณหภูมิก่อนเพื่อให้ร้อน จากนั้นจึงปรับอัตโนมัติและเย็น)

โต๊ะติดผนังสำหรับเก็บของ และตู้เสื้อผ้าพร้อมเตารีดและที่รองรีดด้านใน นอกจากนี้ยังมีเครื่องชงกาแฟ ตู้เย็น

และตู้ในรภัย ประตูมีกลอนล็อกและห้องน้ำมีฝักบัวพร้อมหัวฝักบัวเรนชาวเวอร์ อ่างล้างหน้าเดี่ยวและโถสุขภัณฑ์

รวมอาหารเช้าและให้บริการแบบบุฟเฟต์พร้อมอาหารจานอุ่น ผลไม้ ซีเรียล ขนมปังและแยมผิวส้ม แพนเค้ก โยเกิร์ต

กาแฟและชาไม่จำกัด

ชั้นบนสุดมีสระว่ายน้ำ เก้าอี้ริมสระ และพื้นที่บาร์ที่ตกแต่งอย่างสวยงามพร้อมทิวทัศน์อันสวยงามของปานามาซิตี

โรงแรมตั้งอยู่ใจกลางเมือง ซึ่งช่วยให้เข้าถึงสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งในปานามาซิตีได้อย่างรวดเร็ว

ข้อเสียคือคุณจะติดอยู่ในการจราจรในชั่วโมงเร่งด่วนที่ห้ากิโลเมตรของปานามาซิตีหากคุณออกหรือมาถึงผิดเวลา

พนักงานโรงแรมพูดภาษาอังกฤษได้บ้างและเป็นกันเองและช่วยเหลือดี

เรื่องสั้น: ที่นี่เป็นโรงแรมที่ดีมากซึ่งตั้งอยู่ใจกลางเมืองและใกล้กับร้านอาหารมากมาย เราจะอยู่ที่นั่นอีกครั้ง



5.7 โรงแรมเรดิสัน คลองปานามา ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#), [เว็บไซต์](#), [หนังสือ](#))

เราพักที่โรงแรมนี้ตอนที่ยังคงเป็น Country Inn & Suites Panama Canal

เราพักที่นี่เพียง 1 คืนและเราออกเดินทางตอน 6.30 น. เช้าวันรุ่งขึ้นเพื่อนั่งเรือข้ามฟากไป Isla Contadora ที่ Las Perlas (หมู่เกาะเพิร์ล)

ที่นี่เป็นโรงแรมขนาดใหญ่และดูดี และสูงกว่า Country Inn & Suites ทั่วๆ ไปสองสามชั้นในสหรัฐอเมริกา

ห้องของเรามีเตียงครีนไฮส์ 2 เตียง เครื่องปรับอากาศที่เงียบสงบและมีประสิทธิภาพ โต้ะและเก้าอี้

ห้องน้ำมีฝักบัวแบบสายฝนและอ่างล้างหน้าเดี่ยว มีแชมพู สบู่ และครีมอาบน้ำเตรียมไว้ให้

อาหารเช้าให้บริการแบบบุฟเฟต์พร้อมอาหารจานอุ่น ผลไม้ ซีเรียล ขนมปังและแยมผิวส้ม แพนเค้ก โยเกิร์ต กาแฟและชาไม่จำกัด

การทำความร้อนในห้องสามารถทำได้โดยการตั้งค่าอุณหภูมิที่ต้องการและเปลี่ยนเครื่องปรับอากาศเป็นอัตโนมัติและเย็น

ทีวีมีช่องที่พูดภาษาอังกฤษและสเปน

ฉันชอบที่โรงแรมอนุญาตให้เราเก็บกระเป๋าเดินทางขนาดใหญ่ได้สองสามวันก่อนที่เราจะเช็คอิน

เพราะเราไม่ต้องการนำติดตัวไปด้วยเมื่อมาเยือน Bocas Del Toro

โรงแรมมีคนขับรถที่เรียกเก็บเงินเรา 7 ดอลลาร์สำหรับการขับรถไปท่าเรือเฟอร์รี่ Taboga ในตอนเช้า เงิน 7

ดอลลาร์ไม่สามารถต่อรองได้ และเราได้รับแจ้งว่าหากเราต้องการจ่ายน้อยลง เราควรเรียกแท็กซี่

มีเพียง TGI Friday ในระยะที่เดินได้ สำหรับทุกสิ่งที่คุณต้องการรถยนต์

เรื่องสั้น: ที่นี่เป็นโรงแรมที่ดีจริงๆ และเราจะพักที่นี่อีกครั้ง ถ้าเราเช่ารถ











6.2 ทริปวันเดียวสู่ Comarca Guna Yala (หมู่เกาะซานบลาส)



เราใช้ San Blas Frontera ([เว็บไซด์](#)) สำหรับการเดินทางหนึ่งวันไปยัง Comarca Guna Yala หมู่เกาะ San Blas การสื่อสารกับหลายสัเป็นเรื่องง่าย โดยทั่วไปเขาจะตอบอีเมลของฉันภายในไม่กี่ชั่วโมง เราได้รับที่โรงแรมของเราในปานามาซิตี้เวลาตี 5 โดยคนขับจากประเทศ Guna Yala ด้วยรถกระบะขนาดใหญ่ คนขับพูดภาษาอังกฤษได้ดีและเขาก็ไปโรงแรมอื่นเพื่อรับคู่ที่สอง การขับรถไป Puerto de Carti ([แผนที่](#)) ไม่มีเหตุการณ์ใดๆ ในระหว่างการขับรถ มีการแฉะปูเปร์มาร์เก็ตขนาดใหญ่พอสมควรเป็นเวลา 30 นาที ซึ่งคนขับของเรากำลังรอคนอื่นๆ ที่เขาต้องการจะไปรับของ ต่อมาหลังจากปิดทางหลวงสายหลัก (ทางหลวงหมายเลข 1) เราก็ไปทางเหนือบนถนนที่มีหลุมบ่อขนาดใหญ่มากมาย เมื่อประมาณครึ่งทางของถนนสายนี้และก่อนถึงชายแดนเข้าสู่เขตกุนา ยะลา สัญญาณโทรศัพท์มือถือก็สิ้นสุดลง ที่ชายแดน ทุกคนสามารถอยู่ในรถบรรทุกได้ แต่ต้องแสดงหนังสือเดินทางและชำระค่าเข้าชมเป็นเงินสด 20 ดอลลาร์ (เท่านั้น) ที่สุดถนนใน Puerto de Carti ทางเข้าที่มีหลุมบ่อจะสิ้นสุดลง และคุณจะไปถึงลานจอดรถขนาดใหญ่ที่ไม่ได้ปูพื้น ซึ่งมีท่าเรือไม้และเรือเล็กหลายลำ ที่ลานจอดรถเราจ่ายเงินให้คนขับ 115 ดอลลาร์ (= 135 ดอลลาร์ตามราคาที่ตกลงกัน - 20 ดอลลาร์ที่เราจ่ายที่ชายแดน) เป็นเงินสด (เท่านั้น) ต่อคน เขาพาเราไปที่เรือซึ่งจะเป็นเรือของเราสำหรับวันนั้น กุนา ยะลา สองคนที่ควบคุมเรือพูดภาษาอังกฤษไม่ได้ มีเพียงภาษาสเปนและภาษาแม่เท่านั้น ระหว่างทริปของเรา ท้องฟ้ามีดครึ้ม แต่พระอาทิตย์ก็ทะเลมหลายครั้ง แต่ก็มีฝนตกบ้างเป็นบางครั้ง แม้ว่าทะเลจะค่อนข้างเรียบ แต่เรือก็เร็วมากและเราก็เปียกพอสมควร อีกคู่หนึ่งที่เดิมนั่งอยู่ข้างหลังเราเปียกโชกและขอให้หนึ่งใหม่ตรงหน้าเรา เนื่องจากเรือแล่นเร็วมาก ด้านหน้าของเรือจึงลอยอยู่ในอากาศบ่อยครั้งซึ่งทำให้ต้องลงจอดอย่างหนักหลายครั้ง

จุดแรกของเราคือเกาะแห่งหนึ่งซึ่งเราจะรับประทานอาหารกลางวันในภายหลัง ขอภัย ไม่มีใครบอกเราว่าเกาะนั้นชื่ออะไร อีกคู่หนึ่งถูกพาไปดูกระท่อมที่พวกเขาเช่าไว้ 1 คืน จากนั้นพวกเขาก็มารวมกลุ่มอีก 5 คน และเรือก็พาเรามาถึงที่หมายที่ 1

นี่คือสันทรายกลางมหาสมุทรที่อยู่ใต้น้ำลึกประมาณ 2 ฟุต และล้อมรอบด้วยหญ้าทะเล ยกเว้นปลาฉลาม 2 ตัวและปลากะเบน 1 ตัว ก็ไม่มีอะไรให้ดูหรือทำอีกแล้ว สมาชิกอีกกลุ่มหนึ่งเดินและดำน้ำดูปะการังในหญ้าทะเลในเวลาต่อมา และยืนยันว่าไม่มีปลาหรือปลาฉลามชนิดอื่นๆ เจ้าหน้าที่เรือแจกอุปกรณ์ดำน้ำให้กับใครก็ตามที่ต้องการ แต่ก็ไม่มีประโยชน์เพราะไม่มีอะไรให้ดูอีกแล้ว







เราเดินต่อไปอีกและมองดูกระท่อมที่สามารถเข้าค้างคืนได้อย่างใกล้ชิด กระท่อมเหล่านี้เป็นกระท่อมฟาง และฉันก็ได้แต่หวังว่าหลังจากจะกันน้ำได้ เนื่องจากผนังไม่กันน้ำอย่างแน่นอนเพราะคุณสามารถมองผ่านพวกมันได้ในหลายๆ ที่ พื้นห้องโดยสารเป็นทราย และประตูดูเหมือนไม่มีกุญแจล็อก ภายในกระท่อมมีเตียง 2 เตียงพร้อมที่นอนอยู่ ที่นอนได้เห็นวันที่ดีขึ้นอย่างแน่นอน และฉันไม่อยากนอนบนนั้นเลย ไม่มีสัญญาณไฟฟ้าใดๆ ในห้องโดยสาร บริเวณใกล้เคียงเป็นอาคารอีกหลังหนึ่งที่มีห้องน้ำรวมและอ่างล้างจานกลางแจ้ง ฉันเชื่อว่าอาคารห้องน้ำมีแผงฝักบัวอาบน้ำ





หลังจากผ่านไปกว่า 90 นาที เราก็ขึ้นเรืออีกครั้งและถูกพาไปที่ Isla Pelicano ([แผนที่](#)) ซึ่งเป็นเกาะที่สวยงามแต่มีขนาดเล็กกว่าเกาะก่อนหน้าด้วยซ้ำ อีsla เพลิกาโนมีหาดทรายที่สวยงามพร้อมน้ำทะเลสีฟ้าครามใส รวมถึงสามารถว่ายน้ำและดำน้ำตื้นได้ดี เกาะแห่งนี้เปรียบเสมือนสวรรค์แห่งหนึ่งและเป็นเหตุผลว่าทำไมเราถึงไปทัวร์นี้! น่าเสียดายที่การหยุดใช้เวลาเพียง 30 นาที ซึ่งสั้นเกินไป





หลังจากลงเรือแล้วเราก็ถูกพากลับมายังเกาะแรกเพื่อรับประทานอาหารกลางวันประมาณบ่าย 2 โมง อาหารกลางวันเสิร์ฟในอาคารไม้พร้อมทิวทัศน์ที่สวยงามของน้ำทะเลสีฟ้าครามและหาดทรายสีขาว อาหารมาถึงภายใน 2 นาทีที่เรานั่งลง ฉันไม่กินอาหารทะเลและสิ่งไก่เมื่อจ้องทัวร์ เห็นได้ชัดว่าข้อมูลนี้ไม่ได้แจ้งให้ใครทราบ ดังนั้นผมกับภรรยาจึงได้ปลาทั้งตัวพร้อมกล้วยและข้าวมะพร้าว หลังจากที่ดินบอกพวกเราว่าฉันไม่กินอาหารทะเล พวกเขาก็หยิบจานของฉันมาและภายใน 10 นาที เขาก็เอาจานไก่มาให้ฉัน มันเป็นไก่ทอดดำกับกล้วยและข้าวมะพร้าวและฉันชอบมัน มีเครื่องดื่มหลากหลายให้เลือกซื้อ ระหว่างรับประทานอาหารกลางวัน คู่อื่นๆ ที่ขับรถมากับเราในตอนเช้าก็มาร่วมกับเราและเล่าให้เราฟังเกี่ยวกับกระท่อมของพวกเขาด้วย ดูเหมือนว่าจะเหมือนกับกระท่อมที่เราเคยเห็นก่อนหน้านี้

หลังอาหารกลางวัน เราก็พักผ่อนบนเกาะและเดินเล่นรอบๆ แต่ไม่ได้ลงเล่นน้ำอีก จากนั้นเราก็ถูกนำกลับมาที่ลานจอดรถถูกรังบนแผ่นดินใหญ่ คราวนี้มีเพียงฉันและภรรยาเท่านั้นที่อยู่บนเรือ เรารอคนขับรถของเรา แต่เขาไม่ปรากฏตัว ไม่นานนักก็มีใครบางคนในรถบรรทุกที่ใหญ่กว่ารถบรรทุกที่พาเรามาที่นี่ก็เข้ามาหาเรา เขาบอกว่าเขาพาเรากลับปานามาซิติแน่นอน เราไม่เชื่อและบอกเขาว่าเราอยากจะรอคนขับรถของเรา จากนั้นเขาก็อธิบายว่านักดำน้ำของเราจะไม่มาเนื่องจากมีเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน และเพื่อพิสูจน์ เขาจึงโทรหาคนขับรถคนเดิมของเรา ชื่อคนขับเดิมของเราแสดงอยู่บนจอ และฉันก็คุยกับเขา หลังจากที่เราแน่ใจว่าคนขับตั้งแต่เช้าไม่มาแน่นอน เราก็ขึ้นรถปิกอัพซึ่งมีคนอยู่ข้างในอยู่แล้วหลายคน คนขับคนใหม่เป็นคนขับที่ก้าวร้าว ในขณะที่คนขับของเราในตอนเช้าเป็นคนขับที่สุภาพ ฉันจะพูดอะไรได้ เพราะเรากลับมาถึงโรงแรมอย่างปลอดภัยแล้วท่ามกลางการจราจรติดขัดในช่วงโมงเร่งด่วนของปานามาซิติ

หากมองย้อนกลับไปฉันไม่แน่ใจว่าจะได้ไปทริปนี้อีกครั้งหรือไม่ เหตุผลหลักคือคุณไม่สามารถควบคุมได้ว่าพวกเขาจะพาคุณไปที่ใด อิสลา เฟลิกาโนงดงามมาก และฉันจะดีใจมากหากเราได้ใช้เวลาอยู่ที่นั่นมากกว่านี้ ถ้าอากาศดีขึ้น เราน่าจะสนุกไปกับเกาะอื่นๆ มากกว่านี้ อาหารเป็นสิ่งที่ดี ฉันชอบกล้วยและอาหารสมเพพร้าวและไก่ดำก็อร่อย เห็นกระท่อมแล้วมั่นใจไม่อยากจะค้างคืนที่นั่นเลย





7.2 โบกัส ทาวน์ (แผนที่)

Bocas Town เป็นชื่อที่ไม่เป็นทางการของชุมชนหลักซึ่งมีชื่อเต็มว่า Bocas del Toro เช่นเดียวกับชื่อจังหวัดที่เมืองนี้ตั้งอยู่ เมืองนี้มีขนาดเล็กพอที่จะเดินไปได้ทุกที่ รวมทั้งไปและกลับสนามบินด้วย เมืองโบกัสมีบริการทางการแพทย์ขั้นพื้นฐานเท่านั้น และไม่สามารถดื่มน้ำได้ พื้นที่ใจกลางเมืองส่วนใหญ่ประกอบด้วยร้านอาหาร ร้านค้าเล็กๆ และผู้ให้บริการทัวร์ซึ่งมีกิจกรรมดำน้ำ ชายหาด เทียวชมสถานที่ ตกปลา และทัวร์อื่นๆ มากมาย แม้ว่าโรงแรมหลายแห่งจะรับบัตรเครดิตในปัจจุบัน แต่ร้านอาหารหลายแห่งรับเฉพาะเงินสดเท่านั้น มีธนาคารแห่งหนึ่งใน Bocas Town และมีตู้เอทีเอ็มเพียงสองเครื่อง ([ที่ตั้ง](#)) ดังนั้นควรพกเงินสดติดตัวมาด้วยเพราะตู้ ATM ทั้งสองเครื่องจะหมดโดยเฉพาะวันหยุดสุดสัปดาห์และ/หรือเมื่อคุณต้องการเงิน

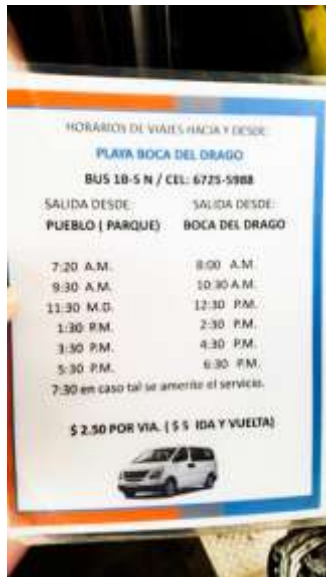




7.3 โบคา เดล ดราโก (หาดปลาดาว) ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

Boca del Drago เป็นชายหาดโปรดของเราใน Bocas del Toro เข้าถึงได้ง่ายและสวยงามพอสมควร

วิธีที่ถูกที่สุดคือการนั่งรถบัสราคาไม่แพง (เงินสด 2.50 ดอลลาร์ต่อคน) ซึ่งเริ่มต้นที่ Simon Bolivar Park ([แผนที่](#)) และนำคุณไปที่ Drago Beach House ([แผนที่](#))



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE:	
PLAYA BOCA DEL DRAGO	
BUS 1B-S N / CEL: 6725-5988	
SALIDA DESDE:	SALIDA DESDE:
PUEBLO (PARQUE)	BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
9:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 A.M.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se amerite el servicio.	
\$ 2.50 POR VIA. (\$ 5 IDA Y VUELTA)	



รถจะผ่านปราสาทขวดพลาสติก ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#)) บ้านและพิพิธภัณฑ์ที่สร้างโดย Robert Bezeau และเพื่อนๆ ของเขาจากขวด PET จำนวน 40,000 ขวด เพื่อให้ผู้คนตระหนักถึงความเสียหายที่ขวด PET แบบใช้ครั้งเดียวทำให้เกิดสิ่งแวดล้อมทางทะเลของเรา

ปราสาทแห่งนี้สร้างขึ้นตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2016 ถึงเมษายน 2018 มีความสูง 14 เมตร

และโดยปกติจะเปิดให้บริการตั้งแต่เวลา 10.00 น. - เที่ยงวัน และ 13.00 น. - 16.00 น. วันจันทร์ถึงวันเสาร์



จาก Drago Beach House คุณสามารถนั่งแท็กซี่น้ำเป็นระยะทางสั้นๆ (เงินสด 1.50 ดอลลาร์ต่อคน) หรือเดินไปตามหาดทรายประมาณ 15-20 นาทีจนกว่าคุณจะมาถึงหาด Starfish



ไม่มีตัวรถบัสหรือแท็กซี่น้ำให้ซื้อ แต่คุณชำระเงินให้กับรถบัสและคนขับแท็กซี่น้ำทันทีหลังจากการเดินทางเริ่มขึ้น โบคา เดล ดราโกเป็นชายหาดยอดนิยม และเราพบว่า การนั่งรถบัสอาจเป็นเรื่องยากและบางครั้งก็เป็นไปได้ ดังนั้นอย่าลืมมาเร็ว รถบัสให้บริการประมาณชั่วโมงละระหว่าง 7.00 น. ถึง 19.00 น. และต้องใช้เวลา 50 นาทีถึง 1 ชั่วโมงสำหรับการเดินทาง รถบัสมีขนาดเล็ก ข้างในร้อน และคุณจะต้องนั่งใกล้คนอื่นมาก คำแนะนำของนั่นคือมาเร็ว เราพบว่ารถโดยสารเวลา 9.00 น. หรือหลังจากนั้นมีแนวโน้มที่จะเต็มและไม่ได้จอดที่สวนสาธารณะด้วยซ้ำ และอย่าพึ่งรถบัสคันสุดท้ายที่จะพาคุณกลับ เพราะอาจจะเต็มแล้ว เมื่อเกิดเหตุการณ์นี้ คุณจะต้องเรียกแท็กซี่เพื่อกลับไปเมืองโบกัส วิธีที่ดีที่สุดและแพงที่สุดในการไป Drago Beach House คือนั่งแท็กซี่ซึ่งมีราคา 15 ดอลลาร์สำหรับการเดินทางเที่ยวเดียว 30 นาที ไม่ว่าจะด้วยวิธีใด ให้เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการเดินทางที่ยากลำบาก เนื่องจากมีหลุมบ่ออยู่มากมายบนถนน

โบคา เดล ดราโกเป็นชายหาดที่สมบูรณ์แบบด้วยหาดทรายขาว น้ำทะเลสีฟ้าคราม และมีปลาดาวมากมายในน้ำ โปรดชื่นชมพวกเขาและอย่าสัมผัสหรือเอาพวกเขาออกจากน้ำ จำนวนประชากรลดน้อยลงในช่วงหลายปีที่ผ่านมา เนื่องจากนักท่องเที่ยวยังคงแสดงพฤติกรรมที่ขาดความรับผิดชอบประเภทนี้ Boca del Drago มีร่มเงามากมายใต้ต้นปาล์มและต้นไม้อื่นๆ และมีร้านอาหารและบาร์อยู่บนชายหาดโดยตรง การดำน้ำดูปลาดาวเป็นสิ่งที่ดีแต่คุณจะไม่เห็นปลาลากสีส้มมากนัก









7.4 คาโยส ซาปาตียา ([แผนที่,ความคิดเห็น](#))

Cayos Zapatilla เป็นเกาะสองเกาะในอุทยานแห่งชาติทางทะเล Isla Bastimentos

วิธีเดียวที่จะไปถึงที่นั่นได้คือใช้บริการทัวร์ทางเรือที่จะพาคุณไปยังไฮไลต์อื่นๆ เราจองทัวร์ผ่านโรงแรมของเรา และบริษัททัวร์มารับเราจากโรงแรมในเช้าวันรุ่งขึ้น ทัวร์จะพาคุณไปยังเกาะใดเกาะหนึ่งเท่านั้น

เนื่องจากอีกเกาะหนึ่งได้รับการคุ้มครอง จริงๆ แล้ว ฉันคิดว่า Cayos Zapatilla อาจมีชายหาดที่ดีที่สุดในปานามา มีหาดทรายสีขาวสว่างและน้ำทะเลสีฟ้าครามอย่างไม่น่าเชื่อ ซึ่งเหมาะสำหรับการว่ายน้ำและการดำน้ำตื้นด้วย







7.5 หาดกบแดง ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

หาด Red Frog บน Isla Basimentos ตั้งชื่อตามกบรานาโรโจ (กบแดง) ซึ่งคุณสามารถพบได้ที่นี้ในอดีต ปัจจุบันนี้ใกล้กับเรดฟร็อกบิซไฮส์แลนด์รีสอร์ท โรงแรมและร้านอาหารอื่นๆ ที่นี่คนเยอะมากและไม่ค่อยเห็นกบเลย นานๆจะได้เห็นเด็กท้องถิ่นจับกับดักมาอวดนักท่องเที่ยวบ้าง คุณสามารถเดินทางมาที่นี่ด้วยเรือแท็กซี่น้ำจากเมือง Bocas ในราคาประมาณ 7 ดอลลาร์ ชายหาดอยู่ห่างจากจุดจอดเรือแท็กซี่น้ำโดยใช้เวลาเดินเพียง 15 นาที หาด Red Frog เป็นหนึ่งในชายหาดที่ดีที่สุดใน Bocas del Toro



7.6 พลายาบัลฟิ (บัลฟิบีช) ([แผนที่,ความคิดเห็น](#))

หาดทรายสีทองที่ทอดยาว 5 กม. นี่เป็นชายหาดที่ดีที่สุดใน Bocas บน Isla Colon ที่สุด

เป็นที่นิยมของนักเล่นเซิร์ฟ มีป้ายเตือนห้ามลงเล่นน้ำ

เพราะมหาสมุทรมีกระแสน้ำไหลเชี่ยวและคร่าชีวิตผู้คนมากมาย ดังนั้นอย่าทำอย่างนั้น!

คุณสามารถนั่งแท็กซี่ราคา 10 ดอลลาร์ (เที่ยวเดียว) หรือเช่าจักรยานไปที่นั่นก็ได้ มีโรงแรมและร้านอาหารบนชายหาด



7.7 โรงแรมโปซาตา ลอสเดลเฟเนส ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#), [เว็บไซต์](#), [หนังสือ](#))

โรงแรมตั้งอยู่ทางตอนเหนือของเมือง ห่างจากทางเข้าสนามบินประมาณ 4 ช่วงตึก (1/4 ไมล์ 400 ม.)

กลางคืนค่อนข้างเงียบสงบ และในตอนกลางวันก็มีรถยนต์ รถกอล์ฟ รถบรรทุก

และรถบัสผ่านไปมาและมีเสียงรบกวนบ้าง

เราพักที่ห้อง 206 เป็นเวลา 4 คืน ซึ่งโดยพื้นฐานแล้วเป็นห้องที่มีพื้นที่และเตียง 2 เตียง

ผนังที่ทาสีขาวสามารถใช้ทาสีใหม่ได้จริง ๆ เนื่องจากมีคราบมากมายและสีก็ถูกขัดออกในบางพื้นที่

มีโต๊ะเครื่องแป้งเล็กๆ พร้อมกระจก โต๊ะเล็กๆ และเก้าอี้ตัวเล็กๆ

ในมุมหนึ่งมีโครงไม้ที่ใช้เป็นที่เก็บของและเป็นที่พักสำหรับแขวนเสื้อผ้า

ผ้าปูที่นอนและผ้าห่ม ใต้ผ้าปูที่นอนพื้นเราเห็นแมลงตัวเล็กๆ มากมาย ส่วนใหญ่เสียชีวิตแล้ว แต่บางส่วนยังมีชีวิตอยู่

วันหนึ่งเราพบแมลงวันตายจำนวนมากบนหมอนของกรรยาผม

พนักงานโรงแรมแลกให้ทันทีแต่เรายังสงสัยว่าไปเอาหมอนมาได้ยังไง

เครื่องปรับอากาศทำงานเงียบและมีประสิทธิภาพแม้ว่ารีโมทคอนโทรลจะทำงานได้ไม่ดีก็ตาม

ในทีวีเราพบช่องที่พูดภาษาอังกฤษได้ 2 ช่อง ที่เหลือเป็นภาษาสเปน

ประตูห้องน้ำไม่สามารถปิดหรือล็อกได้เต็มที่เนื่องจากกรอบประตูเสียหาย

ห้องน้ำมีอ่างล้างหน้า ห้องสุขา และฝักบัว ฝาค่อนข้างโครมมีขนาดเล็กเกินไปสำหรับโถส้วม 1 ขนาด

ห้องน้ำอาศัยการระบายอากาศตามธรรมชาติผ่านรูสี่เหลี่ยมที่มีแถบแนวนอน

แต่ไม่มีหน้าต่างหรือมุ้งกันยุงเพื่อกันสัตว์ต่างๆ นั่นอาจเป็นเหตุผลว่าทำไมเราถึงโดนยุงกัดบ้าง

อ่างล้างจานไม่มีที่กั้นอ่างล้างจาน เช่นเดียวกับในห้องนอนก็มีคราบบนผนังด้วย

อุณหภูมิของน้ำในห้องอาบน้ำมีความผันผวนและบางครั้งก็ร้อนเกินไปหรือเย็นเกินไป มีสบู่ก้อนเล็กๆ ให้มาเพียง 2

ก้อนเท่านั้น ไม่มีแชมพู ไม่มีครีมอาบน้ำ ไม่มีเครื่องเป่าผม ไม่มีน้ำดื่มบรรจุขวด

Wifi ในห้องนั้นไม่มีอยู่จริง เราอาจมี wifi 1 หรือ 2 ชั่วโมงในห้องของเราระหว่างการเข้าพัก 4 วัน ในวันแรกๆ

อย่างน้อยเราก็สามารถรับ wifi ในร้านอาหารชั้น 1 ได้ แต่ต่อมาสัญญาณขาดหายมากเช่นกัน

เราได้ขอให้เจ้าของรีสิตเรเตอร์หลายครั้งแล้ว โดยปกติแล้ว Wi-Fi ใช้งานได้ร้านอาหารเพียงชั่วระยะเวลาสั้นๆ

หลังจากรีสิตแล้วจึงดับอีกครั้ง คำแนะนำของฉันคือ: อย่านับการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตใดๆ ไปที่ร้านอาหารอื่นแทนซึ่งมี wifi ฟรี

ประตูห้องของเรามีล๊อคแบบเรียบง่ายที่สามารถเลือกได้ง่าย ไม่มีสลักหรือตู้นิรภัยอยู่ในห้อง

วันหนึ่งพวกเขาล๊อคห้องของเราหลังจากทำความสะอาดด้วยซ้ำ

รวมอาหารเช้าแล้ว ประกอบด้วย (ต่อคน): น้ำส้ม 1 แก้ว กาแฟ 1 แก้ว (รีฟิล 1 ชั่น) ขนมปังชิ้นเล็ก 3 ชิ้น มัการิน 1

ส่วน และแยมผิวส้ม 2 ส่วน หากเพิ่มอีก 2.50 ดอลลาร์ คุณจะได้รับไข่คนหรือไข่เจียวในปริมาณเล็กน้อย

พนักงานโรงแรมมีความเป็นมิตรและตอบสนองและพูดภาษาอังกฤษได้เล็กน้อย

พวกเขายังสามารถจองทัวร์ให้คุณได้และบอกเราว่าควรเดินทางไปยัง [หาดสตาร์ฟิช](#) อย่างไรให้ดีที่สุด

โรงแรมรับบัตรเครดิตและมาสเตอร์การ์ดสำหรับห้องพักและชำระค่าอาหารค่า

เรื่องสั้น: เราจะไม่พักที่นี่อีก เนื่องจากขาดการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตและคุณภาพของห้องพักไม่ดี





8.2 เรือเฟอร์รี่ซีลาสเพอร์ลาส ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#), [เว็บไซต์](#))

ตำแหน่งที่เรือข้ามฟาก Sea Las Perlas ออกเดินทางในปานามาซิตีมีการเปลี่ยนแปลงและเวลาออกเดินทางก็เช่นกัน โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณไปยังตำแหน่งใหม่ที่ท่าเรือ Flamenco Marina ซึ่งลิงก์ไปยังตำแหน่งดังกล่าวใน Google Maps จะแสดงอยู่ด้านบน ไม่เช่นนั้นคุณจะต้องเดินประมาณ 4,000 ฟุต (1.2 กม.) ไปยังตำแหน่งใหม่

หากกลับของเราออกเดินทางจาก [พลาญา กาเลอน](#) บน Isla Contadora และได้เปลี่ยนเป็น [ปลายาลาร์กา](#) ซึ่งใช้เวลาเดินเพียง 5 นาที

โปรดทราบว่าอนุญาตให้มีกระเป๋าสตางค์เดินทางได้หนึ่งชิ้นต่อคนเท่านั้น และคุณต้องแสดงหนังสือเดินทางของคุณ



เรือเฟอร์รี่ออกจากท่าเรือ Flamenco Marina ไปยัง Isla Contadora เวลา 07:30 น. และกลับจาก Playa Galeon เวลา 15:30 น. ไปยังท่าเรือ Flamenco Marina ตัวไปกลับราคา \$98 ต่อคน เมื่อเราออกเดินทาง นั่งรถไป Isla Contadora ใช้เวลา 1 ชั่วโมง 45 นาที การขึ้นเครื่องเริ่ม 45 นาทีก่อนออกเดินทาง

คุณสามารถจองตั๋วออนไลน์หรือซื้อตั๋วได้ที่สถานที่ พวกเขารับบัตรเครดิต เมื่อเรือข้ามฟากมาถึง Playa Galeon บน Isla Contadora (อีกครั้งตอนนี้เปลี่ยนเป็น [ปลายาลาร์กา](#)) ทุกคนต้องถ่ายโอนไปยังเรือบลูเล็กที่นำผู้คนไปที่ชายหาด

โปรดทราบว่าท่านจะต้องเดินผ่านน้ำไม่กี่ฟุตเมื่อออกจากเรือบลู จากนั้นทุกคนจะต้องผ่านเขตศุลกากรชั่วคราว ซึ่งตำรวจทหารจะตรวจสอบกระเป๋าถือและหนังสือเดินทาง

ข้อสำคัญ: เจ้าหน้าที่เรือข้ามฟากจะบรรทุกสัมภาระทั้งหมดขึ้นรถปิคอัพและให้บริการแก่ผู้โดยสารหลังจาก (!) ผ่านด่านศุลกากร ขากลับคนต้องเช็คอินที่อาคารด่านขวามือ Playa Galeon (เปลี่ยนใหม่เป็น [ปลายาลาร์กา](#) อีกแล้ว) มีเรือข้ามฟากอีกลำไปยังปานามาซิตี โดยจุดเช็คอินอยู่ภายในอาคารทางด้านซ้ายมือของ Playa Galeon

หนังสือเดินทาง กระเป๋าเดินทาง และกระเป๋าถือได้รับการตรวจสอบโดยตำรวจทหารซึ่งมาถึงเขตศุลกากรชั่วคราวเมื่อเวลาประมาณ 10.00 น. 15:10 น. จากนั้นเจ้าหน้าที่เรือเฟอร์รี่ก็ขึ้นกระเป๋าเดินทางขึ้นรถกระบะแล้วขับไปลงเรือจอด ผู้โดยสารต้องขึ้นเรือจอด (คุณจะต้องเดินผ่านน้ำสองสามฟุตอีกครั้งเพื่อขึ้นเรือจอด) ซึ่งนำพวกเขาไปยังเรือข้ามฟาก ในกรณีของเรา เรือเฟอร์รี่ไปรับผู้โดยสารบางส่วนจากเกาะใกล้เคียงซึ่งขยายการเดินทางเป็นเกือบ 2 ชั่วโมง เมื่อคุณกลับมาที่ท่าเรือ Flamenco Marina คุณจะต้องรับกระเป๋าเดินทางจากถังเก็บของแบบเปิดด้านหน้าบริเวณที่นั่งแรก

เจ้าหน้าที่ของเรือเฟอร์รี่จะไม่นำเรือขึ้นฝั่งให้กับคุณ โปรดทราบว่าเรือเฟอร์รี่แล่นเร็ว ดังนั้นคุณจึงจะได้สัมผัสกับเรือที่เคลื่อนตัวไปด้านหลังและมองเห็นละอองน้ำปริมาณมากแม้ในทะเลที่เรียบ สามารถซื้อแคริกเกอร์และเครื่องดื่มบนเรือเฟอร์รี่ได้

อีกทางเลือกหนึ่งสำหรับเรือข้ามฟากคือเที่ยวบินของ Air Panama ซึ่งใช้เวลาเพียง 15-20 นาที บางครั้งเที่ยวบินเหล่านี้อาจมีราคาไม่แพง และอาจสมเหตุสมผลที่จะรวมเที่ยวบินกับการนั่งเรือเฟอร์รี่เพื่อให้ได้ข้อเสนอที่ดีที่สุด อย่างไรก็ตาม แอร์ปานามามีข้อจำกัดด้านสัมภาระที่เข้มงวดเนื่องจากให้บริการเครื่องบินขนาดเล็กในเส้นทางนี้





8.3 ปลายาลาร์กา ([แผนที่,ความคิดเห็น](#))

ตามชื่อเลย Playa Larga เป็นชายหาดที่ใหญ่ที่สุด (2,000 ฟุต; 650 ม.) บน Isla Contadora ยังเป็นที่ชื่นชอบของเรา มีหาดทรายขาวและน้ำทะเลสีฟ้าคราม โปรดทราบว่าในช่วงน้ำลง อาจสูงหลายร้อยฟุตจึงจะถึงน้ำ และในช่วงน้ำขึ้นน้ำจะปกคลุมทรายเกือบทั้งหมด ดังนั้นควรระมัดระวังเมื่อคุณทิ้งสิ่งของมีค่าไว้โดยไม่มีใครดูแล น้ำอาจได้รับพวกเขา

มีจุดดำน้ำตื้นค่อนข้างดีบริเวณโขดหินทางทิศเหนือ และเฉพาะในกรณีที่คุณเป็นนักว่ายน้ำที่แข็งแกร่ง คุณก็สามารถค้นพบชายหาดเล็กๆ ที่ซ่อนอยู่ตรงหัวมุมทางทิศเหนือได้ ([แผนที่](#))

หากคุณเดินไปทางใต้บนชายหาด คุณจะผ่านซากปรักหักพังของรีสอร์ทร้าง ([แผนที่](#))

และต่อมาทางใต้ คุณจะพบซากเรือร้างที่ถูกปกคลุมไปด้วยกราฟฟิตี ([แผนที่](#))

เหนือสิ่งอื่นใด บางครั้งเราก็มีชายหาดเป็นส่วนตัว คนส่วนใหญ่ที่เราไปทำลายชายหาดด้วยอาจเป็น 7 หรือ 8 คน เนื่องจากขณะนี้ [เรือเฟอร์รีจากปานามาซิตี](#) กำลังเข้าและออกจากที่นี่ คุณจะเห็นกิจกรรมเพิ่มเติมที่นี่วันละสองครั้ง











1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated September 17, 1787. It is a very important document, as it is the first official communication of the new government.

2. The second part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a very important document, as it is the first official communication of the new government.

3. The third part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a very important document, as it is the first official communication of the new government.

4. The fourth part of the document is a letter from the President to the Congress, dated September 17, 1787. It is a very important document, as it is the first official communication of the new government.

8.5 พลายา คาซิค ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

Playa Cacique เป็นหาดทรายสีขาวที่สวยงามพร้อมน้ำทะเลสีฟ้าครามในย่านหรูที่มีอาคารสวยงาม
โปรดทราบว่าน้ำจะท่วมชายหาดอย่างรวดเร็วเมื่อมีน้ำขึ้น ฉันทะเผลอความเร็วจนลงไปสองครั้ง
และสิ่งของมีค่ารวมทั้งโทรศัพท์มือถือของฉันก็เปียกสองครั้ง มีดำน้ำดูปะการังบ้างแต่ยังไม่ดีเท่า [ปลายาลาร์กา](#)
นี่เป็นชายหาดที่พลุกพล่านที่สุดที่เราเคยเห็นบนอิสลาคอนทาโดรา







8.6 ปลายาเดอลาซายกัส ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

นี่เป็นเพียงเสื้อผ้าเสริมชายหาดบน Isla Contadora เป็นชายหาดที่โดดเดี่ยวและไม่มีบริการ ดังนั้นควรเตรียมทุกสิ่งที่คุณต้องการ รวมถึงครีมกันแดด เนื่องจากโดยทั่วไปไม่มีรถเช่า มีเส้นทางที่ขรุขระทรุดโทรมผ่านป่าจาก [ปลายาลาร์กา](#) ที่คุณสามารถเดินตามเพื่อไปที่นั่นได้ ในช่วงน้ำลง ลงน้ำได้ยาก และคุณจะต้องใช้รองเท้าลุยน้ำที่แข็งแรง (ไม่ใช่รองเท้าแตะ) เพื่อเดินข้ามหินที่ลื่นและบางครั้งก็แหลมคม หากไปถึงคุณจะได้พบกับหาดทรายขาว น้ำทะเลสีฟ้าคราม หินสีฟ้าบนผืนทราย และความสันโดษ เพราะคุณอาจเป็นเพียงคนเดียวบนชายหาดแห่งนี้



8.7 พลาญา เอเจคูติวา ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#))

Playa Ejecutiva เป็นหนึ่งในชายหาดที่สวยงามหลายแห่งบน Isla Contadora มีหาดทรายขาวและน้ำทะเลสีฟ้าคราม และมีจุดดำน้ำตื้นตามโขดหินด้วย โดยทั่วไปแล้วจะไม่ยุ่งมาก แต่เราเห็นคนที่นี่มากกว่าที่ [ปลายาลาร์กา](#) แต่ก็ไม่ได้ยุ่งเท่า [พลาญา การ์ซิเก](#)







8.8 ปีแอนด์ปี เจอรัลด์ ([แผนที่](#), [ความคิดเห็น](#), [เว็บไซต์](#), [หนังสือ](#))

ปีแอนด์ปีแห่งนี้เป็นบริหารงานโดยชาวต่างชาติชาวเยอรมันที่เป็นมิตรและช่วยเหลือดี

พวกเขามารับเราที่**เรือข้ามฟาก**พร้อมรถกอล์ฟในวันที่เรามาถึงและพาเรากลับไปจุดเช็คอินเรือข้ามฟากในวันออกเดินทาง เราพักในห้อง 7 เป็นเวลา 4 คืนซึ่งอยู่บนชั้น 2 ของอาคาร 3 ชั้นซึ่งมีห้องพักอยู่ที่ชั้น 1 และ 2

และมีสรวายน้ำและบาร์บนชั้น 3 ห้องพักขนาดกำลังดีมีเตียงขนาดคิงไซส์ เตียงเดี่ยว และเตียงกลางคืนขนาดเล็ก 2

เตียง บนผนังมีทีวีพร้อมช่องพุดภาษาอังกฤษและสเปน และกระดานไม้ 2 แผ่นสำหรับจัดเก็บ

ในห้องมีตู้เสื้อผ้าพร้อมตู้เย็นขนาดเล็กและตู้นิรภัยที่ไม่ได้ติดผนัง มีปลั๊กไฟ 3 ช่องและพื้นเป็นพื้นกระเบื้อง

ห้องน้ำแยกเป็นสัดส่วนมีโถส้วม ฝักบัว อ่างล้างจานแก้วเดียว และกระจก เครื่องปรับอากาศเงียบสงบและมีประสิทธิภาพ บริเวณโรงแรมได้รับการดูแลอย่างสวยงาม

พวกเขายังให้อาหารกลางวันที่คุณสามารถชมได้เมื่อมันเงียบสงบและเราเห็นหนูบางชนิดและนกฮัมมิงเบิร์ด

โรงแรมอยู่ใกล้กับทุกสิ่ง อยู่ห่างจากสนามบิน 150 ฟุต และ 1,000

ฟุตจาก**ปลายาลาร์กา**ซึ่งเป็นชายหาดโปรดของเราที่มีทะเลใสดูคริสตัลและการดำน้ำตื้นที่เหมาะสมใกล้กับโขดหิน ทั้งสองด้านและจุดขึ้นลงของเรือข้ามฟากไปยังปานามาซิตี โรงแรมมีร้านอาหารของตัวเอง แต่มีร้านอาหารอื่นๆ ในระยะ 1,000 ฟุต ราคาสามารถเทียบเคียงได้ในทุกโรงแรม โดยปกติแล้วเราจะจ่ายเงินระหว่าง 30 ถึง 40 เหรียญสหรัฐฯ

สำหรับ 2 ท่าน (มือกลางวันหรือมือเย็น) ไม่ว่าเราจะไปร้านอาหารไหนก็ตาม

อาหารมีราคาแพงเพราะทุกอย่างต้องนำเข้าจากแผ่นดินใหญ่ สำหรับมือกลางวัน เราเลือกซื้อขนมปัง ไส้กรอกสไลซ์

ชีส และเบียร์จากซูเปอร์มาร์เก็ตมาทำแซนด์วิชเอง ราคาในซูเปอร์มาร์เก็ตสูงกว่าในสหรัฐอเมริกาเพียง 50%

(หรือประมาณนั้น) เนื่องจากโรงแรมดำเนินการโดยชาวต่างชาติชาวเยอรมัน เมนูจึงประกอบด้วยอาหารเยอรมันรสเลิศ นอกเหนือจากอาหารปานามาและอาหารนานาชาติ ภายในความสูง 1,000 ฟุต ยังมีซูเปอร์มาร์เก็ต 2

แห่งและบริการรถกอล์ฟให้เช่า ริชาร์ดซึ่งเป็นพนักงานให้บริการทัวร์ทางเรือไปยังเกาะอื่น ๆ ดำน้ำตื้น ดำน้ำลึก

และทริปตกปลา

น้ำหมดสองสามครั้งระหว่างที่เราพัก ถ้ามันเกิดขึ้นระหว่างการเข้าพักของคุณเพียงบอกเจ้าของ

พวกเขาจะเปลี่ยนถังเก็บน้ำและจะมีน้ำใหม่ให้ใช้งานได้ทันที

Wifi ก็ใช้ได้เกือบตลอดเวลา ในกรณีหนึ่ง เจ้าของได้แก้ไขปัญหา wifi โดยการรีเซ็ตเราเตอร์ แต่ในบางกรณี wifi

ในห้องนั้นอ่อนเกินกว่าจะรับความเร็วอินเทอร์เน็ตที่มีความหมายได้ ปัญหานี้แก้ไขได้ง่ายๆ

ด้วยการนั่งเปลญวนหรือเก้าอี้ด้านนอกห้องซึ่งพนักงานต้อนรับค่อนข้างดี อาหารเช้ารวมอยู่ในราคาห้องพักแล้ว

ประกอบด้วยคอร์นเฟลกและนม พุดดิ้งหรือโยเกิร์ต น้ำส้ม ชามแองโม่ มะละกอ และสับปะรด ขนมปัง 2 ชิ้นต่อคน

ครัวของด 1 ชั้น และไข่เจียว ไข่คน หรือไข่ดาว 2 ฟอง และกาแฟหรือชาไม่จำกัด ในวันที่เรามาถึง

เราไม่ทันเวลาอาหารเช้าของโรงแรมและเจ้าของก็อนุญาตให้เรากินอะไรก็ได้ที่เหลือ

ห้องได้รับการทำความสะอาดที่ดีทุกวัน มีน้ำดื่มสองขวดต่อวัน แชมพู (ขวดเล็ก 2 ขวดตลอดการเข้าพัก)

และสบู่เหลวล้างมือก็มีให้ด้วย

โรงแรมรับบัตรเครดิตและماسเตอร์การ์ดสำหรับห้องพักและอาหาร

เรื่องสั้น: Hotel Gerald เป็นโรงแรมที่ดีในทำเลที่ดีเยี่ยม และฉันจะพักที่นี่อีกครั้ง







1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan of action. This plan should outline the steps that need to be taken to address the problem, including the resources that will be needed and the timeline for completion. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. Finally, the fourth step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making any necessary adjustments.

2. The second step in the process is to develop a plan of action. This plan should outline the steps that need to be taken to address the problem, including the resources that will be needed and the timeline for completion.



3. The third step in the process is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. Finally, the fourth step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making any necessary adjustments.



ฟูเออร์เต เด ซาน เฆโรนิโม (แผนที่)

นี่คือป้อมที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดีที่สุดในเมือง สร้างขึ้นในช่วงต่างๆ ระหว่างปี 1596 ถึง 1779 เพื่อปกป้องเรือที่ขนส่งทองคำและเงินที่ถูกปล้นจากอเมริกาใต้ไปยังสเปน ป้อมเดิมสร้างเสร็จในปี 1596 และได้รับการปรับปรุงอย่างมากหลังปี 1758 ป้อมนี้เป็นป้อมที่ใหญ่ที่สุดในอ่าว คุณยังมองเห็นปืนใหญ่ชิ้นสนิม 16 กระบอกในป้อม รวมถึงซากที่หักและค่ายทหารเก่า







...

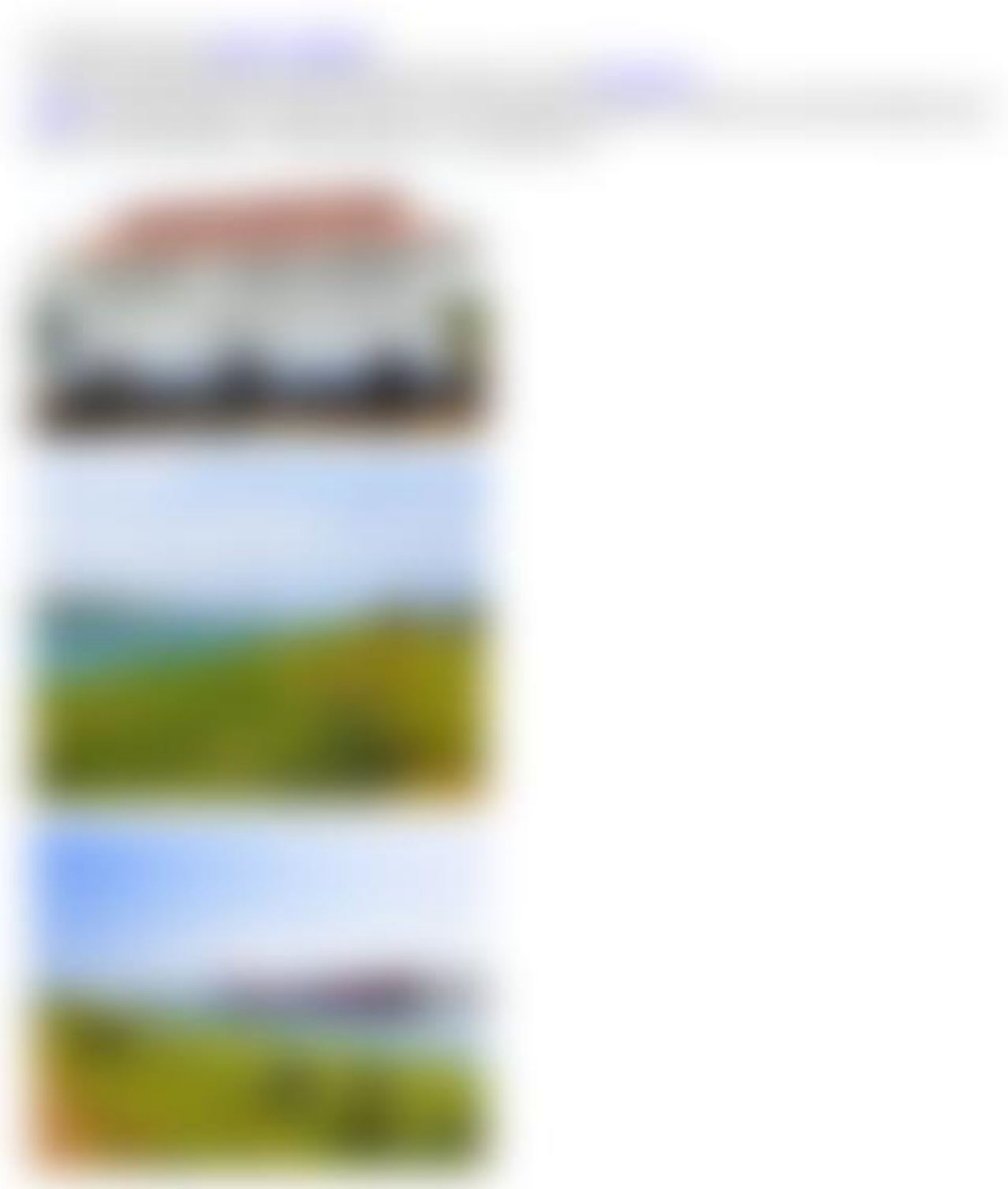


แบตเตอรีซันตอโก (แผนที่)

เมื่อคุณขับรถกลับไปที่บ้านามาซิตัว ให้แวะที่ Santiago Battery ครั้งสุดท้ายซึ่งคุณจะได้เห็นทางด้านขวามือ เกือบจะถึงเมื่อคุณกำลังจะออกจากเมือง แบตเตอรีเป็นป้อมป้องกันที่สร้างขึ้นและได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี มันเหมือนกับป้อมรุ่นเล็กมาก









10. คำกล่าวปิดท้าย

เกี่ยวกับ RUDY จาก BACKPACK & SNORKEL

ฉันเกิดในประเทศเยอรมนีและอพยพไปอยู่ที่สหรัฐอเมริกาในปี 2003 ภรรยาของฉันและฉันเป็นคู่รักข้ามชาติอย่างแท้จริง ฉันซึ่งมีภูมิหลังเป็นชาวเยอรมัน และเธอมีเชื้อสายจีน เราทั้งคู่อาศัยอยู่ในสหรัฐอเมริกา

นำเสรีภาพในการทำงานในสหรัฐอเมริกาหมายความว่าเรามีวันลาพักร้อนน้อยกว่ามากเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ เช่น เยอรมนีจึงเดินทางได้ไม่บ่อยนัก

ด้วยการลองผิดลองถูกหลายครั้ง

เราจึงพบรูปแบบการเดินทางและการพักผ่อนในอุดมคติของเรา สร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำโดยมุ่งเน้นไปที่จุดหมายปลายทางที่สำคัญ การวางแผนเวลาสำหรับการพบปะกับคนในท้องถิ่น และแน่นอนว่าสำหรับการพักผ่อนคือสิ่งที่เราให้ความสำคัญเป็นอันดับแรก

เรายังได้เรียนรู้ที่จะชื่นชมอาหารท้องถิ่นและพยายามกินอาหารท้องถิ่นให้ได้มากที่สุด เพื่อความสนุกสนาน เราลองไปทานอาหารที่ร้านอาหารจีนแห่งเดียวในแต่ละประเทศที่เราไปเยือน นำทั้งมากกว่าอาหารจีนมีความแตกต่างกันทั่วโลกอย่างไร



สร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำ

คุณอาจถ่ายรูปได้ 10,000 ภาพในช่วงวันหยุดของคุณ โดยเร่งรีบจากสถานที่ท่องเที่ยวแห่งหนึ่งไปยังอีกสถานที่หนึ่ง แต่สิ่งที่คุณจะจดจำไว้ในใจคือ คุณสร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำได้อย่างไร

สำหรับฉันนั่นคือเช่น Spider Rock ใน Canyon de Chelly

(เคยได้ยินเกี่ยวกับอุทยานแห่งชาติของสหรัฐอเมริกาแห่งนี้หรือไม่) ตอนที่ฉันเห็นครั้งแรกฉันรู้สึกทึ่งกับเสาโอเบลisque ธรรมชาติอันยิ่งใหญ่และหุบเขาที่สวยงามที่ตั้งอยู่ ฉันไปมาสองครั้งแล้วและยังคงรู้สึกเหมือนเดิม

หรือลองนึกถึงอิสลามูเฮอร์ส เกาะเล็กๆ นอกเมืองแคนคูน ประเทศเม็กซิโก หากมองภายนอกแล้ว Playa Norte

น่าจะเป็นชายหาดที่สวยงามที่สุดในเม็กซิโก และมีผู้คนพลุกพล่านอยู่เสมอ และเรือที่ทอดสมอที่นั่นก็เล่นดนตรีเสียงดัง

ใต้ผิวน้ำ อิสลามูเฮอร์ส เป็นสถานที่ที่ผ่อนคลายมาก สามารถเดินได้สะดวก และมีผู้คนท้องถิ่นที่เป็นมิตร

อาหารเม็กซิกันต้นตำรับรสเลิศ และอาหารนานาชาติรสเลิศ และมักมีราคาที่ไม่แพงมาก

Isla Mujeres คือสวรรค์ส่วนตัวของเรา!



แพ็คกระเป๋าเป้สะพายหลังและดำน้ำตื้นแล้วไปกันเลย

รูปแบบการเดินทางของเรามีการพัฒนาตลอดหลายปีที่ผ่านมา ทุกวันนี้เราต้องจัดของให้เบาเมื่อเดินทาง และโดยทั่วไปต้องใช้กระเป๋าเป้ใบเล็กต่อคนเท่านั้น โปรดดู [แสงแห่งการเดินทางแนะนำ](#) ของฉัน

ด้วยคู่มือนี้

ฉันต้องการมอบคุณค่าให้กับคุณและช่วยคุณวางแผนวันหยุดพักผ่อนของคุณเองโดยมีเป้าหมายในการสร้างช่วงเวลาที่น่าจดจำ!

โปรดติดต่อฉันหากคุณมีคำถามหรือความคิดเห็น