

Panama

Najlepsze rzeczy do zobaczenia i zrobienia



Przetłumaczone automatycznie

© backpackandsnorkel.com

Treść

[1. Wprowadzenie](#)

[2.1 Zastrzeżenie](#)

[2.2 Prawa autorskie](#)

[3. Najlepszy czas na wizytę w Panamie](#)

[4. Dwutygodniowy plan podróży do Panamy](#)

[5. Najważniejsze atrakcje Panamy](#)

[5.1 Dojazd z lotniska do Panamy](#)

[5.2 Panama Viejo \(Stara Panama\)](#)

[5.3 Casco Viejo \(Stara Dzielnica\)](#)

[5.4 Calzada de Amador](#)

[5.5 Zamki Miraflores](#)

[5.6 Best Western Plus Panama Zen Hotel](#)

[5.7 Hotel Radisson Kanał Panamski](#)

[5.8 Lotnisko Crowne Plaza w Panamie](#)

[6. Jednodniowa wycieczka do Comarca Guna Yala \(Wyspy San Blas\)](#)

[6.1 Informacje ogólne](#)

[6.2 Jednodniowa wycieczka do Comarca Guna Yala](#)

[7. Bocas del Toro: najlepsza lokalizacja na plaży w Panamie](#)

[7.1 Informacje ogólne](#)

[7.2 Miasto Bocas](#)

[7.3 Boca del Drago \(plaża rozgwiezdz\)](#)

[7.4 Cayos Zapatilla](#)

[7.5 Plaża Czerwonej Żaby](#)

[7.6 Playa Bluff \(plaża Bluff\)](#)

[7.7 Hotel Posada Los Delfines](#)

[8. Las Perlas: tajemnicza plaża w Panamie](#)

[8.1 Informacje ogólne](#)

[8.2 Prom Sea Las Perlas](#)

[8.3 Playa Larga](#)

[8.4 Playa Galeon](#)

[8.5 Playa Cacique](#)

[8.6 Playa de las Suecas](#)

[8.7 Playa Ejecutiva](#)

[8.8 Pensjonat Gerald](#)

[9. Wycieczka samochodowa do śluz Portobelo, Colon i Gatún](#)

[9.1 Portobelo](#)

[9.2 Fuerte San Lorenzo](#)

[9.3 Śluzy Gatún](#)

[10. Uwagi końcowe](#)

1. Wprowadzenie

Panama jest najbardziej rozwiniętym krajem Ameryki Środkowej. W Ameryce Łacińskiej jedynie Chile i Argentyna znalazły się wyżej we wskaźniku rozwoju społecznego za 2019 r. Wysoki standard życia jest szczególnie widoczny w stolicy Panamy, ale nawet jeśli wyjedziesz z dużego miasta na wieś, znajdziesz drogi w często doskonałym stanie, a ludzi żyje się w znacznie lepszych warunkach w porównaniu do innych krajów Ameryki Środkowej.



Jak można się domyślić, jednym ze źródeł bogactwa Panamy jest Kanał Panamski. Będąc demokracją od ponad 30 lat, Panama zbudowała największe centrum finansowe w Ameryce Środkowej. Z pewnością pomogło to, że Panama była przez wiele lat znana jako raj podatkowy i w pewnym stopniu nadal nią jest. Panama czerpie także ogromne korzyści z bycia częścią Strefy Wolnego Handlu Colón, która jest największą strefą wolnego handlu na półkuli zachodniej.

Panama ma klimat tropikalny, a wraz z nim duży obszar tropikalnych lasów deszczowych i dużą różnorodność biologiczną. Temperatury rzadko przekraczają 90°F (32°C) przez dłuższy okres czasu. Do tego Panama ma niesamowite plaże. Biorąc to wszystko pod uwagę, łatwo zrozumieć, że branża turystyczna Panamy stale się rozwija.

Oprócz turystyki Panama oferuje również hojne świadczenia emerytalne i dlatego od dawna jest ulubionym miejscem emerytów z USA, Kanady i Europy.

Inne rzeczy, które warto wiedzieć o Panamie:

- Stolica: Panama City



- Flaga:
- Język urzędowy: hiszpański
- Strefa czasowa: EST (czas wschodni standardowy), czas letni nie jest przestrzegany
- Waluta: dolar amerykański (oficjalną walutą jest balboa panamska. Jedna balboa to równowartość 1 dolara amerykańskiego i bite są tylko monety Balboa, bez banknotów. Z wyjątkiem monety 1 Balboa, wszystkie pozostałe monety Balboa mają ten sam rozmiar i wagę co odpowiednie monety amerykańskie). Wszyscy przyjmują dolary amerykańskie.
- Kod kraju: 507
- Populacja: 4,25 mln (2019)
- Samochody jeżdżą prawą stroną jezdni
- Strony internetowe: .pa
- Niepodległość od Hiszpanii: 28 listopada 1821

W tym przewodniku znajdziesz przykładowy plan podróży na 2 tygodnie ze szczegółowymi informacjami na temat poszczególnych miejsc docelowych.

Aby pomóc Ci dowiedzieć się, co najbardziej Ci odpowiada, dodałem wiele zdjęć i linków do dodatkowych recenzji.

To nie jest szczegółowy przewodnik po Panamie. Można je kupić w dużych firmach oferujących przewodniki turystyczne.

Moim celem jest pomóc Ci stworzyć niezapomniane chwile podczas relaksującej wycieczki na Islandię, pomagając Ci w stworzeniu idealnego planu podróży.

Sprawdź także inne ekscytujące miejsca docelowe i przewodniki turystyczne na naszej stronie internetowej [Backpack & Snorkel](#).

_2.1 Zastrzeżenie

W tym przewodniku dokładam wszelkich starań, aby przekazać Ci jak najdokładniejsze informacje. Z biegiem czasu ceny, godziny, a nawet atrakcje mogą ulegać zmianom. Dlatego też ja i backpackandsnorkel.com nie ponosimy odpowiedzialności za doświadczenia użytkowników podczas podróży. Zdecydowanie sugeruję, abyś napisał lub zadzwonił do atrakcji, które planujesz odwiedzić, w celu potwierdzenia podczas planowania podróży.

Prosimy również zachować czujność, zwracać uwagę na otoczenie i mieć oko na swoje rzeczy. Kieszonkowcy i inni przestępcy mogą z łatwością zrujnować nawet najlepiej zaplanowane wakacje.

_2.2 Prawa autorskie

Ta strona internetowa i jej zawartość są objęte prawami autorskimi 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Wszelkie prawa zastrzeżone. Jakakolwiek redystrybucja lub reprodukcja części lub całości treści w jakiegokolwiek formie jest zabroniona. Zawartość tej witryny (w tym zdjęcia) nie może być sprzedawana, przedrukowywana ani wykorzystywana w celach komercyjnych bez pisemnej zgody 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Bez naszej wyraźnej pisemnej zgody nie możesz rozpowszechniać ani wykorzystywać komercyjnie treści. Nie możesz ich także przesyłać ani przechowywać na żadnej innej stronie internetowej ani w innej formie elektronicznego systemu wyszukiwania.

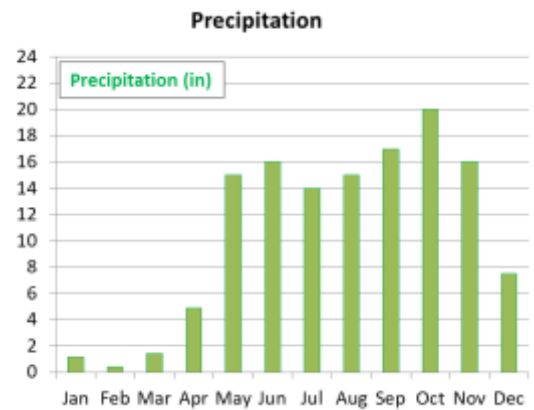
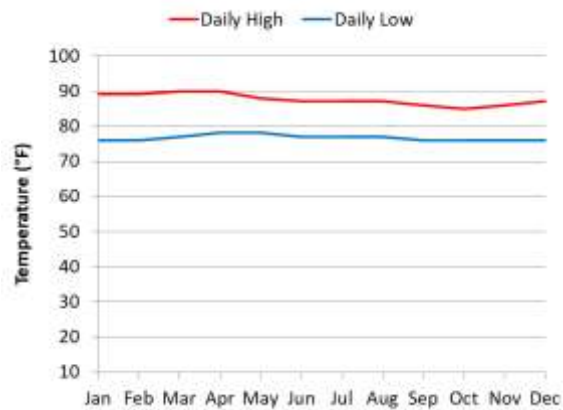
3. Najlepszy czas na wizytę w Panamie

Jako kraj o klimacie tropikalnym, Panama ma porę suchą i porę deszczową. Najsuchsze miesiące to zazwyczaj od grudnia do kwietnia, a najbardziej mokre miesiące od maja do listopada.

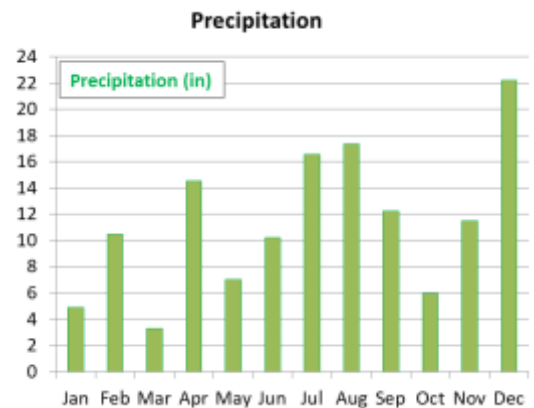
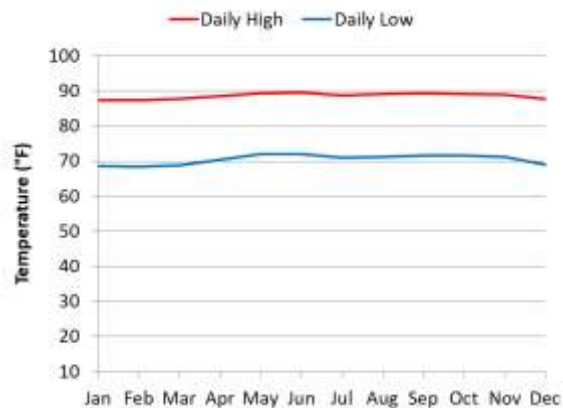
Należy jednak pamiętać, że pora deszczowa nie oznacza całkowitej klęski żywiołowej. Niebo będzie często słoneczne przez większą część dnia, ale istnieje duża szansa na nagłe, krótkotrwałe, ale silne burze około południa lub wczesnym popołudniem. Do niektórych obszarów wiejskich może być trudno dotrzeć w porze deszczowej.

Jeśli chodzi o temperatury, różnica temperatur w ciągu dnia jest większa niż pomiędzy porami roku. Należy pamiętać, że im większa wysokość, tym robi się chłodniej.

Klimat w Panamie



Klimat w Bocas Town



4. Dwutygodniowy plan podróży do Panamy

Aby w pełni docenić piękno Panamy, należałoby prawdopodobnie spędzić w tym kraju co najmniej miesiąc. Jeśli masz dwa tygodnie, będziesz mógł zobaczyć wiele atrakcji i jeśli spodoba Ci się tak samo jak nam, prawdopodobnie będziesz chciał wrócić, aby jeszcze bardziej poznać kraj lub po prostu spędzić więcej czasu na swoich ulubionych plażach.

	Dzień	Noc
sob	Lot do Miasto Panama (PTY)	Hotel Best Western Plus Panama Zen
Słoneczny	Panama Viejo ; Zamki Miraflores	
pon	Wycieczka jednodniowa: Comarca Guna Yala	
wt	jedź do Portobelo , Fort San Lorenzo i Zamki Gatun ; jedź do Miasto Panama	
Poślubić	Casco Viejo ; Calzada de Amador	Hotel Posada Los Delfines
czw	Lot do Bocas del Toro ; poznaj Miasto Bocas	
piątek	Zrelaksuj się w Boca del Drago (plaża rozgwieżdżona)	
sob	Plaża Czerwonej Żaby i Plaża Bluff	
Słoneczny	Cayos Zapatilla	Hotel Radisson Kanał Panamski
pon	Lot do Miasto Panama	
wt	Prom do Las Perlas ; Playa Larga	
Poślubić	Playa Galeon	
czw	Playa Ejecutiva	Pensjonat Gerald
piątek	Nurkowanie z rurką na Isla Chaperera; Playa Cacique	
sob	Prom do Miasto Panama	
Słoneczny	Lot powrotny do domu	

Jak widać, wynajęliśmy samochód w Panamie. Ogólnie rzecz biorąc, prowadzenie wypożyczonego samochodu w Panamie jest łatwe. Drogi, nawet na obszarach wiejskich, są zwykle dobrze utrzymane, a większość Panamczyków nie jest niegrzecznymi ani agresywnymi kierowcami. Znaki drogowe, takie jak ograniczenia prędkości, są częste i łatwe do zrozumienia. Poza Panamą na drogach nie ma zbyt wielu samochodów, co sprzyja relaksującej jeździe.

Natomiast w Panamie jeździ się bardzo podobnie jak w dużych miastach w USA. Na drogach jest zdecydowanie za dużo samochodów, a ruch w godzinach szczytu jest po prostu okropny. Unikaj tego za wszelką cenę. Poza godzinami szczytu jazda samochodem to najlepszy sposób na dotarcie do miejsc docelowych w Panamie. Czasami znalezienie parkingu może być trudne, ale zawsze udało nam się znaleźć miejsce, nawet jeśli oznaczało to, że musieliśmy przejść kilka przecznic w mieście.

Wiele osób sugeruje Waze jako GPS. Po kilku niezbyt dobrych doświadczeniach z Waze w Kostaryce, podczas całej podróży do Panamy korzystaliśmy z map Google i nie mieliśmy żadnych problemów. Pamiętaj tylko, aby wcześniej zapisać mapy drogowe na naszym telefonie komórkowym, abyś nie potrzebował aktywnego połączenia z Internetem podczas jazdy.

5. Najważniejsze atrakcje Panamy

Panama City (hiszpański: Ciudad de Panamá) to największe miasto w Panamie, liczące nieco poniżej 900 000 mieszkańców i 1,5 miliona mieszkańców w obszarze metropolitalnym. Jest stolicą kraju i jego najbardziej rozwiniętym miastem.

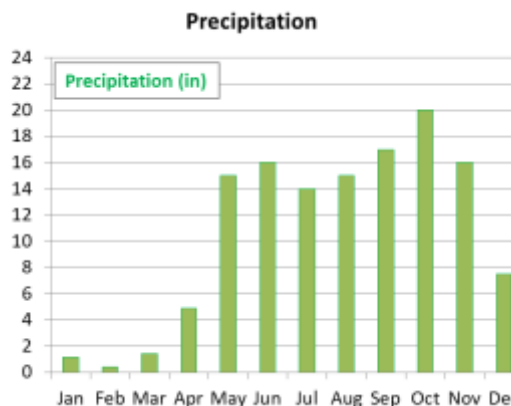
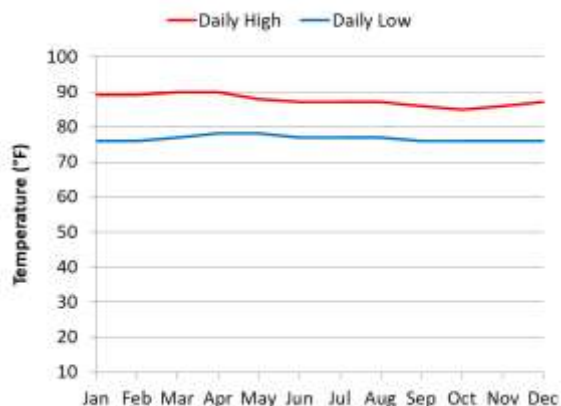
Założone w 1519 roku Panama City stało się częścią szlaku handlowego, którym transportowano większość złota i srebra, które Hiszpania rabowała tubylców. W 1671 roku miasto spłonęło w wyniku napadu i spłądowania go przez piratów. Dwa lata później Panama City zostało przywrócone około 5 mil (8 km) od pierwotnej lokalizacji. Pierwotnie spalone miejsce nadal istnieje i jest obecnie atrakcją turystyczną zwaną '[Panama Viejo](#)' (Stara Panama) lub 'Panamá la Vieja'.

Nowa lokalizacja to kolejne miejsce, którego nie można przegapić. Nazywa się '[Casco Viejo](#)' (Stara Dzielnica).

W 1855 roku otwarto kolej panamską jako środek transportu ludzi i towarów między Pacyfikiem a Oceanem Atlantyckim. Chociaż został zbudowany pod nadzorem Stanów Zjednoczonych, które go kontrolowały, przyniósł miastu wiele bogactw.

Jeszcze większe bogactwo sprowadzono do regionu ponad pół wieku później, kiedy w 1914 r. otwarto Kanał Panamski. Podobnie jak wcześniej Kolej Panamska, kanał został zbudowany przez Stany Zjednoczone i znajdował się pod ich kontrolą do 31 grudnia 1999 r. Nawet dzisiaj Kanał Panamski jest jednym z głównych źródeł dochodów kraju. W roku podatkowym 2019 kanał wygenerował prawie 2,6 miliarda dolarów przychodów z opłat za przejazd, w porównaniu z 1,9 miliarda dolarów pięć lat wcześniej.

Klimat, jakiego możesz się spodziewać w Panamie, pokazano tutaj:



Do największych atrakcji Panamy należą:

[HYPERLINK \I "i52" Panama Viejo \(Stara Panama\)](#)

[Casco Viejo \(Stara Dzielnica\)](#)

[Calzada de Amador](#)

[Zamki Miraflores](#)

Hotele w jakich nocowaliśmy to:

[Hotel Best Western Plus Panama Zen](#)

[Country Inn & Suites Kanał Panamski](#)

[Lotnisko Crowne Plaza](#)

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. The second step is to gather relevant information and data. This can involve research, consultation with experts, or collecting data from various sources.

3. The third step is to analyze the information and data collected. This involves identifying patterns, trends, and relationships that can help in understanding the problem.





5.2 Panama Viejo (Stara Panama) ([mapa](#),[recenzje](#),[strona internetowa](#),[mapa serwisu](#))

Panamá Viejo, czyli Panamá la Vieja, to pozostałości pierwotnej osady Panama City, która została splądrowana przez piratów w 1671 r., a następnie spalona. Został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO w 1997 roku i jest jedną z najważniejszych atrakcji turystycznych w Panamie. Założona w 1519 roku, była pierwszą stałą osadą europejską na Pacyfiku. W 1521 roku awansowała na 'miasto' i stało się punktem wyjścia wypraw do Peru, a później ważną częścią szlaku, którym przewożono do Hiszpanii większość złota i srebra zrabowanego tubylcom przez Hiszpanów. Przez lata miasto ucierpiało w wyniku licznych pożarów, ataków piratów i rdzennej ludności, a nawet trzęsienia ziemi. Ale nic nie było tak niszczycielskie jak pożar w 1671 r., który ucierpiał liczące obecnie 10 000 mieszkańców miasto, gdy walijski pirat Henry Morgan splądrował miasto swoją 1400-osobową armią. Nie jest jasne, czy piraci podpalili miasto, czy też generał de Guzmán spowodował pożar, eksplodując magazynki prochowe. Ruin nigdy nie odbudowano, zamiast tego dwa lata później Panama City zostało odbudowane około 5 mil (8 km) od tego miejsca, w miejscu znanym obecnie jako [Casco Viejo](#). Ruiny, które można dzisiaj zobaczyć w Panamá Viejo, to właśnie ruiny. Rzucają jednak światło na wygląd budynków około 450 lat temu.



Godziny otwarcia: od wtorku do niedzieli, od 8:30 do 16:30

Wstęp: dorośli spoza Panamy: 15 USD (Vis i Master Card akceptowane za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem)

Zalecany czas: 2h

Parking: bezpłatny parking

Wycieczki: dostępne są wycieczki z przewodnikiem, ale należy zapytać w recepcji

Mapa Panamy Viejo zawiera 20 miejsc i 4 ulice. Oto czym są:

1. Puente del Matadero (Most Rzeźni) ([mapa](#))

Nie pozwól, aby nazwa 'most rzeźni' Cię odstraszyła. Kamienny most z 1607 roku, który prawdopodobnie zastąpił starszy most drewniany, swoją nazwę wziął od pobliskiej rzeźni. W przeszłości most ten stanowił wejście do Panamy. Został zbudowany, ponieważ w czasie przyływu trudno było i niebezpiecznie było dostać się do miasta i opuścić je. Nie tylko dlatego, że ludzie musieliby przepłynąć rzekę, ale także dlatego, że żyjące tu kajmany próbowały się na nich ucztować. Spekuluje się, że pirat Henry Morgan i jego ludzie weszli do miasta przez most.



2. Fortín de la Natividad (Fort Narodzenia Pańskiego) ([mapa](#))

Za mostem znajduje się Fortín de la Natividad, mały fort, który został zbudowany prawdopodobnie około 1616 roku jako główna obrona miasta od zachodu. Mogła pomieścić do 12 żołnierzy i cztery działa. Fort został odrestaurowany w połowie XX wieku.

3. Conjunto Conventual de La Merced (Klasztor La Merced) ([mapa](#))

Kościół braci Mercedarian (Zakon Najświętszej Maryi Panny Miłosierdzia) składał się z czterech bractw (Matki Bożej Samotnej, Matki Bożej z Candelarii, Matki Bożej Św. Katarzyny i Matki Bożej Wodnej), każde prawdopodobnie z własnym ołtarzem. Kościół został najmniej uszkodzony przez pożar w 1671 r., ale kiedy Panama City została przesiedlona 5 mil dalej, fasada kościoła została przeniesiona do [nowa lokalizacja](#) w [Stara Dzielnica](#), gdzie nadal można ją zobaczyć, a pozostałe ściany wykorzystano do budowy nowych murów miejskich.

4. Conjunto Conventual de San Francisco (Katedra Panamá Viejo) ([mapa](#))

Zakon franciszkanów przybył jako pierwszy w latach dwudziestych XVI wieku. Bracia mieszkali w prowizorycznym budynku do 1573 roku, po czym przenieśli się do tego miejsca, które z biegiem czasu rozrastało się i ostatecznie zajmowało dwa bloki. W jego skład wchodziły dormitorium, kościół i krużganek z patio otoczonym pozbawionymi okien ścianami. W kościele znajdowały się cztery bractwa (Matki Bożej Poczęcia, Veracruz z San Diego, Matki Bożej z Remedios i św. Jana z Buenaventury) oraz kaplica poświęcona św. Antoniemu z ryciną św. Franciszka, ołtarz św. Cosme i św. Damiana oraz jeden poświęcony św. Eloyowi.





[The following text is extremely blurry and illegible. It appears to be a block of text, possibly a letter or a document page, with several lines of writing. The text is rendered as a series of grey, indistinct shapes.]



[The following text is extremely blurry and illegible. It appears to be a block of text, possibly a letter or a document page, with several lines of writing. The text is rendered as a series of grey, indistinct shapes.]

Wydaje się, że domy miały drewniane ściany zbudowane na kamiennych podstawach. To, co można dzisiaj zobaczyć, to kamienne podstawy oryginalnych kolumn.

9. Casas Terrín (Domy Terrín) ([mapa](#))

Zbudowany w XVII wieku przez Francisco Terrína, pozostały ruiny kilku wysokiej klasy domów. Domy miały kamienne podstawy, drewniane ściany na górze, małe wewnętrzne dziedzińce, kuchnie na świeżym powietrzu, oddzielne pomieszczenia dla służby i duży łuk w stronę [Burmistrz Placu](#).



10. Plaza Mayor (Plac Główny) ([mapa](#))

Plaza Mayor był społecznym, kulturalnym, gospodarczym, religijnym i politycznym centrum miasta. Został powiększony około 1600 roku. Na zachodzie i północy znajdują się [Casa Terrini](#) [Casa Oeste](#), podczas gdy [Katedra](#) i [Ratusz](#) znajdują się na wschodzie.

11. Catedral y mirador de la torre (Katedra) ([mapa](#))

Katedra z kamiennymi murami, którą widzisz dzisiaj, jest co najmniej czwartą katedrą w tym miejscu. Pierwsze 3 były budowlami drewnianymi, pierwsza powstała tu w 1535 roku. Obecna budowla murowana powstała w latach 1619-1626, a jej wieża służyła jako dzwonnica i wieża strażnicza. Dziś można wspiąć się po 115 schodach i wykorzystać go jako punkt widokowy na 3 poziomach, skąd roztaczają się wspaniałe panoramiczne widoki na Panamę Viejo i nowoczesne Panama City.





12. Cabildo (Ratusz) ([mapa](#))

W pierwszych latach od przyznania Panamie tytułu miejskiego ratusze były skromnymi drewnianymi domami. Dopiero w 1583 roku wzniesiono pierwszy murowany ratusz. Miała dwie kondygnacje i oddzielona była od katedry sienią. Trzęsienie ziemi w 1621 r. zniszczyło budynek, a w 1640 r. w tym samym miejscu zbudowano nowy ratusz.

Parter składał się z pokoju wychodzącego na plac, dwóch sklepów na ulicy i tylnego patio. Na piętrze znajdowały się pomieszczenia na posiedzenia ratusza i biura. Dziś nadal można zobaczyć żwirowo-kamienną podłogę z dolnej galerii i kamienne schody prowadzące na piętro.







13. Casa Alarcón (Dom Alarcón) ([mapa](#))

Pierwotnie w tym miejscu stał dom do wynajęcia, który został zbudowany w 1590 roku. Z czynszu kościół sfinansował odbudowę katedry. Dom był zazwyczaj zajmowany przez biskupów i dlatego stał się znany jako Dom Biskupów.

W 1640 roku dom został sprzedany na aukcji, a nowy właściciel, Pedro de Alarcón, zburzył go, aby zbudować okazały kamienny dom, którego ruiny możemy oglądać do dziś. Powierzchnia Casa Alarcón wynosząca 900 m² sugeruje, że mógł to być wówczas największy dom w mieście. Dzięki swojej doskonałej lokalizacji dom stał się popularnym miejscem goszczenia najwybitniejszych gości.

14. Casas Reales (Domy Królewskie) ([mapa](#))

Położone na dalekim wschodzie Panama Viejo, Domy Królewskie były prawdziwym centrum władzy miasta. Mieściły się tu biura rządu królewskiego, m.in. rezydencja gubernatora, dwór królewski i skarbiec, ale także więzienie. Kompleks ten budowany był w kilku fazach, przez cały XVI wiek oddzielony był od miasta palisadą i fosą.

Część budynków wzniesiono z drewna (np. dom prezydenta, skarbiec królewski), a część z kamienia (np. dwór królewski, więzienie).

Trzęsienie ziemi w 1621 r. spowodowało poważne zniszczenia, które naprawiono, ale z powodu ciągłego niszczenia budynków niektóre z nich zostały zburzone w 1647 r. Chociaż istniały plany budowy nowego kompleksu, nic nie wiadomo o nowych budynkach. Być może nawet nie zostały zbudowane.

15. Casas de los Genoveses (Domy Genovese) ([mapa](#))

W XVI wieku kupcy z Genovese Domingo Grillo i Ambrosio Lomelin zbudowali kilka parterowych budowli, które stały się znane jako 'Dom Genovese' na wschodnim krańcu miasta. Uważa się, że były one wykorzystywane jako siedziba handlu niewolnikami.

16. Conjunto Conventual de Santo Domingo (Klasztor Santo Domingo) ([mapa](#))

Klasztor dominikanów został założony w 1571 roku, a pierwszy budynek ukończono w 1577 roku jako konstrukcję drewnianą. W XVII wieku zastąpiono ją konstrukcją murowaną i ceglana, która uległa jedynie niewielkim zniszczeniom podczas trzęsienia ziemi w 1621 roku.

Podobnie jak katedra, jej fasada była zorientowana na północ. Posiadała jeden krużganek, którego patio otaczała empora.

17. Conjunto Conventual de San José (Klasztor San Jose) ([mapa](#))

Budynki te, położone na północno-wschodnich obrzeżach miasta, należały do augustianów, którzy osiedlili się w latach 1604-1610 jako jeden z ostatnich klasztorów w mieście. Pierwotną budowę

drewnianych budynków rozpoczęto w latach 1615-1620, lecz w wyniku sporów zostały one rozebrane przez prezesa dworu. Kamienne ruiny, które można dziś oglądać, powstały później. Klasztor ze względu na swoje położenie na obrzeżach miasta ucierpiał najmniej w czasie pożaru po ataku pirata Morgana. Dziś można zobaczyć jedynie pozostałości kościoła. Wszelkie ślady po klasztorze zagięły w XX wieku.

18. Puente del Rey (Most Królewski) ([mapa](#))

Zbudowany w latach 1619–1634 Most Królewski zastąpił starszy drewniany most, który stał w tym miejscu. Mostuje nad Rio Abajo (rzeką Abajo), zwaną dawniej rzeką Gallinero i połączoną z Drogą Królewską, dzięki czemu była punktem dostępowym do miasta. Puente del Rey jest dobrym przykładem kolonialnej konstrukcji murowanej.

19. Museo (Muzeum) ([mapa](#), [recenzje](#))

To małe muzeum, które wyjaśnia historię Panamy Viejo w języku hiszpańskim i angielskim.





20. Estacionamientos junto al Conjunto Conventual de Santo Domingo (Parking) ([mapa](#))

Ulice Panamy Viejo

Panama Viejo luźno trzymała się królewskich instrukcji z 1513 roku, które wymagały, aby miasta w obu Amerykach miały wyraźnie uporządkowany projekt ulic i rozkład działek. Określili także idealne miejsca dla [Plac Główny](#) i głównego kościoła.

W Panama Viejo ulice i główny plac są prawie kwadratowe, ale nie są to kwadraty idealne, a ulice nie były też idealnie proste ani nawet równoległe do siebie, a bloki miejskie miały różne rozmiary. Zwłaszcza na obrzeżach dalej na północ ulice i działki były nieregularne, ponieważ odpowiadały topografii obszaru. Poniżej znajdują się główne ulice. Informujemy, że były inne ulice, które już nie istnieją.

Calle de La Carrera (Droga Królewska)

Zaczynając od [Most Matadero](#), była to główna droga miasta. Skończyłem na [Plac Główny](#).

Calle de Santo Domingo (ulica Santo Domingo)

Zaczynając od [Plac Główny](#), droga ta biegła w kierunku [Klasztor Santo Domingo](#) i dalej do [Most Królewski](#) Drogi Królewskiej, która łączyła Panamę z Portobelo.

Calle de Empedrada (kamienista droga)

Calle de Empedrada zaczynała się przy [Plac Główny](#) i kończyła przy [Klasztor San Francisco](#) łączącym główne budynki sakralne w mieście. Empedrada to po hiszpańsku oznacza żwirowa i tak naprawdę większość drogi była żwirowa.

Calle del Obispo (ulica Biskupów)

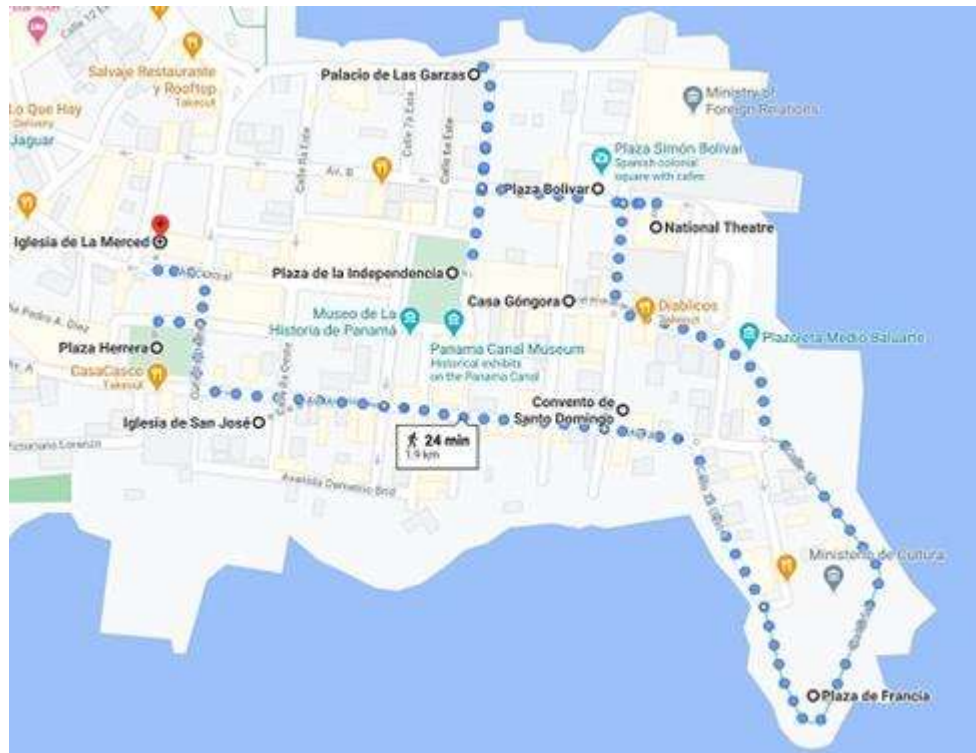
Droga ta otrzymała swoją nazwę, ponieważ przebiegała przed miejscem, w którym przez długi czas mieszkał biskup miasta (Obispo = biskup).

5.3 Casco Viejo (Stara Dzielnica) ([mapa](#),[recenzje](#),[strona internetowa](#))

Dwa lata po spaleniu i opuszczeniu pierwotnej osady Panama City, [Panama Viejo](#), została przesiedlona na teren dzisiejszego Casco Viejo (zwanego także Casco Antiguo lub San Felipe).

Od 1997 roku Casco Viejo znajduje się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO, w którym zachowały się piękne budynki 'Starej Dzielnicy' i jest jedną z głównych atrakcji turystycznych Panamy.

Casco Viejo najlepiej zwiedzać podczas pieszej wycieczki z przewodnikiem. Znalezienie parkingu jest trudne, a pieszą wycieczkę z przewodnikiem można rozpocząć w dowolnym momencie.



([mapa Google'a](#))





Figure 1. A vertical strip of five small, colorful, abstract images, possibly representing different stages or aspects of a process.



Od zachodu z placem graniczy Catedral Metropolitana (Katedra Metropolitalna) ([mapa](#), [recenzje](#)) lub 'Bazylika Katedralna Santa María la Antigua' z szarą fasadą z kamienia ciosowego i białymi neoklasycznymi dzwoniczami po obu stronach. Jest stolicą biskupią archidiecezji panamskiej. Budowę rozpoczęto w 1688 r., a konsekrowano ostatecznie w 1796 r. Wejść do środka i przyjrzyj się witrażom, reszta wnętrza jest bardzo prosta.

Od południa graniczy z placem Museo del Canal Interoceánico ([mapa](#), [recenzje](#), [strona internetowa w języku hiszpańskim](#)). Ten neoklasycystyczny budynek został pierwotnie zbudowany jako Gran Hotel w 1875 r. Francuzi przekształcili go w Siedzibę Kanału w 1881 r., a później służył jako biura Amerykańskiej Komisji Kanału. W 1997 roku zostało odnowione i ponownie otwarte jako Muzeum Kanału, uważane za jedno z najlepszych muzeów w Panamie. Niewiele eksponatów na pierwszym piętrze ma tłumaczenia na język angielski, ale wszystko na drugim piętrze jest w języku hiszpańskim. Mówi się, że dostępne są wycieczki dwujęzyczne.



The building is a large, multi-story structure with a red roof and a green lawn in front. It has several windows and a prominent chimney. The lawn is well-maintained and there are some trees in the background.



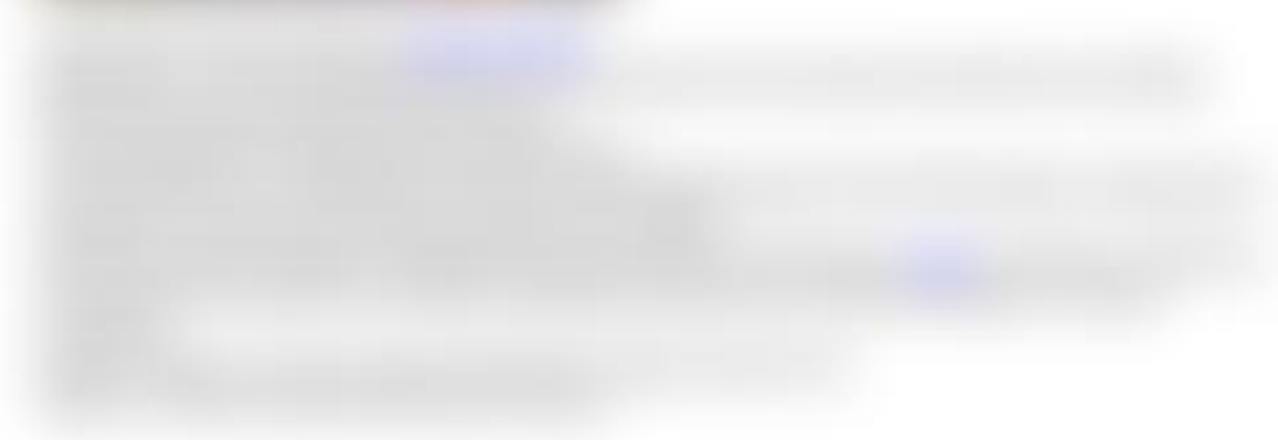
The building is a large, multi-story structure with a red roof and a green lawn in front. It has several windows and a prominent chimney. The lawn is well-maintained and there are some trees in the background.



...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



Iglesia y Convento de San Francisco de Asís (kościół i klasztor św. Franciszka z Asyżu) ([mapa](#), [recenzje](#)) znajduje się tuż obok Palacio. Choć jest to jeden z oryginalnych budynków w Casco Viejo, został niemal doszczętnie zniszczony przez pożary w latach 1737 i 1756. Odbudowano go dopiero po tym, jak został opuszczony w XIX wieku. W 1918 roku został całkowicie przebudowany, a na przestrzeni lat przeszedł kilka dodatkowych renowacji. Ostatnia renowacja miała miejsce w 2016 roku. Zajrzyj do środka i podziwiaj witraże.







5. Dom Góngora ([mapa](#), [recenzje](#))

Zbudowany w 1756 roku przez bogatego kupca kapitana Pabla Gongorę, jest to najlepiej zachowany hiszpański dom kolonialny w Casco Viejo. Budynek należy do miasta Panama od 1995 roku i został odnowiony w 1999 roku, zachowując większość oryginalnego budynku i stolarki.

W Casa znajduje się Casa de la Cultura y del Artista Panameño, będące centrum kulturalnym skupiającym lokalnych artystów. Można tu wziąć udział w wystawach sztuki, muzyce jazzowej na żywo (w środę o 20:00) i pokazach mody.



6. Plaza de Francia ([mapa](#), [recenzje](#))

Plaza de Francia (Plac Francuski) i podwyższony chodnik na szczycie las bóvedas (skarbiec, pierwotnie hiszpański loch, a później więzienie, magazyn i biura) to jedne z głównych atrakcji Casco Viejo. Za pomocą posągów i kamiennych tablic upamiętnia historię ok. 22 000 francuskich pracowników budowlanych z Francji, Martyniki i Gwadelupy, którzy zginęli podczas budowy Kanału Panamskiego. Na podwyższonym chodniku zobaczysz ulicznych sprzedawców sprzedających lokalną sztukę, Clintę Costera, autostradę otaczającą Casco Viejo, a w oddali Most Ameryk i statki czekające na swoją kolej, aby wpłynąć do kanału.







1. The first part of the document is a list of the names of the people who were present at the meeting. The names are listed in alphabetical order. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson.









9. Plac Herrera ([mapa](#), [recenzje](#))

Plac ten poświęcony jest generałowi Tomásowi Herrerze, któremu udało się uzyskać niepodległość od Kolumbii.

Pierwotnie była to dzielnica mieszkaniowa, która została opuszczona po pożarze w 1781 r. Następnie była wykorzystywana do uroczystości i walk byków, aż do zakazania walk byków w 1928 r. Później miejsce to zmieniło nazwę na Plaza Herrera.



10. Iglesia de la Merced ([mapa](#), [recenzje](#))

Zbudowana w 1680 roku fasada kościoła została przeniesiona kamień po kamieniu [z oryginalna witryna w Panama Viejo](#) do obecnej lokalizacji w Casco Viejo.

W kościele znajduje się także muzeum z historycznymi dokumentami religijnymi. Do dokumentów tych zaliczają się akty urodzenia, metryki chrztów, ślubów i zgonów osobistości historycznych oraz zwykłych cywilów. Wśród dokumentów znajduje się akt chrztu generała Tomása Herrery, akt małżeństwa

Manuela Amadora Guerrero i jego żony Marii Ossa de Amador oraz akt małżeństwa poety Ricardo Miró i jego żony Isabel Grimaldo.

Jeżeli nadal masz ochotę dojść pieszo do dużych dzielnic miasta, proszę udać się dalej do Plaza Santa Ana. W przeciwnym razie możesz wrócić do Plaza de la Independencia ([mapa](#)).

11. Plaza Santa Ana (Plac Św. Anny) ([mapa](#))

Plac ten znajduje się na najwyższym wzniesieniu Casco Viejo. W zeszłym stuleciu, kiedy Santa Ana było centrum Panamy, Plaza Santa Ana była wykorzystywana jako rynek, miejsce imprez, miejsce walk byków, a także była sceną wieców politycznych, zamieszek i popularnych jarmarków. Wszystko się teraz zmieniło i w tym parku znajdziesz wielu emerytów.

Pierwotnie pusty plac został utworzony jako park z ławkami i drzewami w 1892 roku. W latach 1920-1922 zbudowano altanę, na której znajdowały się hotele, kina, sklepy i kawiarnie.

W pobliżu znajduje się kawiarnia Coca Cola ([mapa](#)), która słynie głównie ze śniadań i przyciąga wielu mieszkańców i część turystów.



Iglesia de Santa Ana (kościół św. Anny) ([mapa](#))

Kościół ten poświęcony jest czci Świętej Anny, matki Maryi Dziewicy. Poświęcono go w 1764 r., a po pożarze odbudowano w 1854 r. Późniejsze remonty nadały mu obecny wygląd.

W 1980 roku Iglesia de Santa Ana została uznana za narodowy zabytek historyczny.

Teraz możesz wrócić do 1. Plaza de la Independencia ([mapa](#)), aby zakończyć pieszą wycieczkę z przewodnikiem.





Poniżej znajduje się krótki film – kliknij na niego, a zostaniesz przekierowany do <https://youtu.be/GDKQ8Ydc2Ag>



5.5 Zamki Miraflores ([mapa](#), [recenzje](#), [strona internetowa](#))

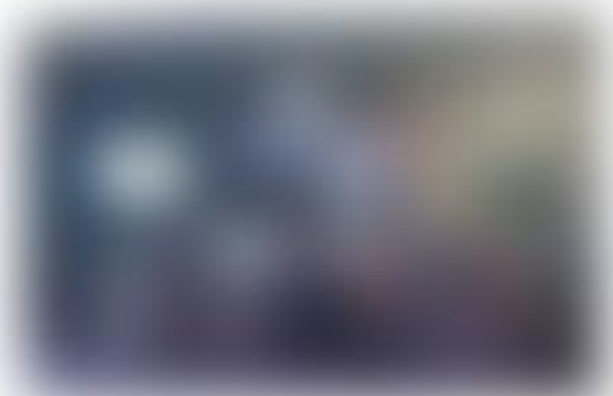
Śluzy Miraflores to śluzy najbardziej wysunięte na południe i jedna z trzech śluz tworzących Kanał Panamski. Miraflores to nazwa małego jeziora oddzielającego te śluzy od śluz Pedro Miguel dalej na północ. Tutaj statki są podnoszone lub opuszczane (w zależności od kierunku podróży) na wysokość 16,50 m w dwóch etapach.

Behind the visitor center, which has some exhibits and a theater (you should watch the film), is a viewing platform where you can see the locks in operation. To niesamowity pokaz i, w zależności od tego, jak zajęty jest kanał, możesz z łatwością spędzić tam 1 lub więcej godzin. Platforma widokowa znajduje się pod markizą, która chroni przed słońcem, ale i tak może być tu naprawdę gorąco. Na szczęście na miejscu jest restauracja, w której można kupić lody.

Większość statków to statki towarowe, ale od czasu do czasu można zobaczyć łodzie pasażerskie i statki wycieczkowe przepływające przez śluzy, a tłum szaleje, gdy wszyscy machają do siebie.







THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN
AND IRELAND
PART I
1901



4. The fourth part of the document discusses the implications of the findings and the steps that should be taken to address any issues identified. It emphasizes the need for a proactive approach to problem-solving and the importance of continuous improvement.





1. The first part of the text discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing a clear and concise summary of the company's financial performance. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting, particularly in the context of public companies and their stakeholders.





6. Jednodniowa wycieczka po Comarca Guna Yala (Wyspy San Blas) ([mapa,recenzje,strona internetowa](#))

_6.1 Informacje ogólne

Od 2011 roku oficjalna nazwa Wysp San Blas brzmi: Comarca Guna Yala. Jest to 'comarca indígena', autonomiczna, rdzenna prowincja ludu Guna. Jej stolicą jest El Porvenir.

Wielu może o tym nie wiedzieć, ale pod koniec lat 90. XVII wieku, w ramach tzw. schematu Darien, Królestwo Szkocji założyło kolonię w regionie Panama City, mając nadzieję na utworzenie lądowego szlaku pomiędzy oceanami Atlantyku i Pacyfiku. Brzmi znajomo? Tak, to było jakieś dwa wieki przed Kanałem Panamskim!

Niestety, kolonię nawiedził głód i choroby tropikalne, a zmowa między Kompanią Wschodnioindyjską a Królestwem Anglii doprowadziła do śmierci większości kolonistów i ostatecznego upadku kolonii. Po oblężeniu miasta i blokadzie portu przez Hiszpanów, osada poddała się w 1700 roku. Z pierwotnych 2500 szkockich kolonistów pozostało tylko kilkuset, którzy zostali ewakuowani. Ta porażka okazała się bardzo kosztowna, ponieważ szkocka firma Darien, która obecnie poniosła całkowitą stratę, była wspierana przez około 20% wszystkich pieniędzy krążących w Szkocji. Ta strata doprowadziła szkocki rząd do bankructwa i była jednym z czynników prowadzących do utraty suwerenności Szkocji na rzecz Anglii.

Ustawa kolumbijska z 1870 r. utworzyła hrabstwo Tulenega, które obejmowało tereny dzisiejszego Comarca Guna Yala i uznawała Guna za właścicieli nieruchomości. Wraz z oddzieleniem Panamy od Kolumbii w 1903 r. Ustawa została zignorowana i większość regionu została przydzielona nowej Republice Panamy, a niewielka część pozostała w Kolumbii.

Teraz, gdy naród Guna został podzielony, osoby z zewnątrz rozpoczęły poszukiwania na ziemiach Guna, a policja kolonialna znęcała się nad ludnością Guna, wśród Guna wzrosło niezadowolenie. To ostatecznie doprowadziło do rewolucji Guna w 1925 r., kiedy Guna ogłosili niepodległą Republikę Tule i oddzielenie od Panamy.

Następnie zawarto traktat pokojowy, w którym rząd Panamy zobowiązał się do ochrony zwyczajów Guna i który położył podwaliny pod to, że terytorium Guna ostatecznie stało się autonomiczną prowincją w Panamie. Ostateczne granice ustalono w 1953 r.

Kiedy odwiedzisz Comarca Guna Yala, zauważysz, jak biedni są miejscowi. Gospodarka Guna Yala to głównie rolnictwo, rybołówstwo, produkcja rękodzieła (zwłaszcza 'molas', czyli ręcznie robionej tradycyjnej odzieży damskiej Guna) i część turystyki.

Ważne: jeśli odwiedzasz terytorium Guna, musisz uzyskać pozwolenie od mieszkańców, jeśli chcesz ich fotografować lub filmować. Niektórzy odmówią, a inni poproszą o pieniądze, zanim wyrażą zgodę.

Poniżej znajduje się krótki film – kliknij na niego, a zostaniesz przekierowany do https://youtu.be/8syQ0xQ_d_M



6.2 Jednodniowa wycieczka do Comarca Guna Yala (wyspy San Blas)



Wykorzystaliśmy San Blas Frontera ([strona internetowa](#)) na jednodniową wycieczkę do Comarca Guna Yala, wysp San Blas. Komunikacja z Luisem była łatwa; zazwyczaj odpowiadał na moje e-maile w ciągu kilku godzin.

Zostaliśmy odebrani z naszego hotelu w Panamie o 5 rano przez kierowcę z kraju Guna Yala dużym pickupem. Kierowca mówił dobrze po angielsku i pojechał do innego hotelu, aby odebrać drugą parę. Podróż do Puerto de Carti ([mapa](#)) przebiegła spokojnie. Podczas jazdy był 30-minutowy postój w dość dużym supermarkecie, gdzie nasz kierowca czekał na innych, od których chciał coś odebrać. Później, po zjechaniu z głównej autostrady (autostrada nr 1), udaliśmy się na północ drogą z wieloma dużymi dziurami. Mniej więcej w połowie tej drogi, na krótko przed granicą z terytorium Guna Yala, sygnał telefonu komórkowego ustał.

Na granicy każdy mógł pozostać w ciężarówce, musiał jednak okazać paszport i zapłacić 20 dolarów za wstęp (tylko gotówką). Na końcu drogi, w Puerto de Carti, podziurawiony chodnik kończy się i dotrzesz do dużego, nieutwardzonego parkingu, na którym znajduje się kilka drewnianych pomostów i wiele małych łódek. Na parkingu zapłaciliśmy kierowcy 115 dolarów (= 135 dolarów po uzgodnionej cenie - 20 dolarów za wstęp zapłaciliśmy na granicy) gotówką (tylko) za osobę. Poleciał nam łódź, która miała być naszą łodzią na ten dzień.

Dwie Guna Yala, które obsługiwały łódź, nie mówiły po angielsku; tylko hiszpański i ich język ojczysty. Podczas naszej podróży niebo było zachmurzone, ale słońce kilka razy przebiło się przez chmury, ale czasami też trochę padało.

Mimo że morze było w miarę gładkie, łódź płynęła naprawdę szybko i zmokliśmy dość mocno. Druga para, która pierwotnie siedziała za nami, zmokła i poprosiła, aby ponownie usiadła przed nami. Ponieważ łódź była bardzo szybka, przód łodzi często unosił się w powietrze, co powodowało wiele twardych lądowań.

Naszym pierwszym przystankiem była wyspa, na której później zjedliśmy lunch – przepraszam, nikt nam nie powiedział, jak nazywa się ta wyspa. Drugiej parze pokazano kabinę, którą wynajęli na 1 noc. Następnie dołączyła do nas grupa 5 innych osób i łódź zawiozła nas do naszego pierwszego miejsca docelowego.

Był to brzeg piasku na środku oceanu, znajdujący się na głębokości około 2 stóp pod wodą i otoczony trawą morską. Oprócz 2 rozgwiazd i płaszczy nie było nic innego do zobaczenia ani zrobienia. Członek drugiej grupy spacerował po trawie morskiej, a później nurkował z rurką i potwierdził, że nie było tam żadnych ryb ani innych rozgwiazd. Personel łodzi rozdawał sprzęt do snorkelingu każdemu, kto chciał, ale był on bezużyteczny, ponieważ nie było nic innego do zobaczenia.







Wybraliśmy się na kolejny spacer i przyjrzeliliśmy się bliżej domkom, które można wynająć na nocleg. Te domki były chatami ze słomy i mogę mieć tylko nadzieję, że dachy były wodoszczelne, bo ściany na pewno nie były wodoszczelne, bo w wielu miejscach można było przez nie zajrzeć. Podłogi kabiny były pokryte piaskiem, a drzwi nie wydawały się mieć żadnych zamków. Wewnątrz domków znajdowały się 2 łóżka z materacami. Materace zdecydowanie widziały lepsze dni i nie chciałbym na nich spać. W kabinach nie było śladu prądu. W pobliżu znajdował się oddzielny budynek ze wspólnymi toaletami i umywalką na zewnątrz. Wydaje mi się, że w budynku toalet znajdowały się kabiny prysznicowe.





Po nieco ponad 90 minutach ponownie wsiedliśmy na łódź i dołynęliśmy do Isla Pelicano ([mapa](#)), która jest piękną wyspą, ale była jeszcze mniejsza niż poprzednia wyspa. Isla Pelicano ma piękną piaszczystą plażę z czystą turkusową wodą i dobrymi miejscami do pływania i snorkelingu. Ta wyspa to kawałek raju i właśnie dlatego wybraliśmy się na tę wycieczkę! Niestety przystanek trwał tylko 30 minut, czyli zdecydowanie za krótko.





Po wejściu na pokład łodzi zabrano nas z powrotem na pierwszą wyspę, gdzie około 14:00 zjedliśmy lunch. Lunch serwowany był w drewnianym budynku z pięknym widokiem na turkusową wodę i białą piaszczystą plażę. Jedzenie dotarło w ciągu 2 minut od tego, jak usiedliśmy. Nie jem owoców morza i zamówiłem kurczaka, kiedy rezerwowałem wycieczkę. Najwyraźniej ta informacja nie została nikomu przekazana, więc dostaliśmy z żoną po całej rybce z bananami i ryżem kokosowym. Kiedy powiedziałem im, że nie jem owoców morza, zabrali moje danie i w ciągu 10 minut przynieśli mi danie z kurczaka. To był smażony kurczak poczerniały z bananami i ryżem kokosowym i podobało mi się. Można było kupić różne napoje. Podczas lunchu dołączyła do nas druga para, która rano wybrała się z nami na przejażdżkę, i opowiedziała nam o swoim domku. Wydawało się, że jest identyczny z domkami, które widzieliśmy wcześniej.

Po lunchu zrelaksowaliśmy się na wyspie i spacerowaliśmy po niej, ale już nie pływalismy. Następnie zabrano nas z powrotem na nieutwardzony parking na kontynencie.

Tym razem na łodzi byliśmy tylko ja i moja żona. Czekaliśmy na naszego kierowcę, ale on się nie pojawił. Po chwili podjechał do nas ktoś w jeszcze większej ciężarówce niż ta, która nas tu przywiozła.

Powiedział, że zabierze nas z powrotem do Panamy. Byliśmy oczywiście sceptyczni i powiedzieliśmy mu, że chcielibyśmy poczekać na naszego kierowcę. Następnie wyjaśnił, że nasz nurek nie przyjedzie ze względu na nieprzewidziane zdarzenia i na dowód zadzwonił do naszego pierwotnego kierowcy. Na wyświetlaczu pojawiło się nazwisko naszego pierwotnego kierowcy i rozmawiałem z nim. Po tym jak potwierdziliśmy, że nasz kierowca z rana na pewno nie przyjedzie, wsiedliśmy do pickupa, w którym było już kilka innych osób.

Nowy kierowca był agresywny, podczas gdy nasz kierowca rano był uprzejmy. Cóż mogę powiedzieć, bezpiecznie wróciliśmy do hotelu dzięki szalonemu ruchowi w Panamie w godzinach szczytu.

Z perspektywy czasu nie jestem pewien, czy zdecydowałbym się na tę podróż jeszcze raz. Głównym powodem jest to, że nie masz całkowitej kontroli nad tym, dokąd Cię przyprowadzą. Isla Pelicano była spektakularna i doceniłbym ją, gdybyśmy mogli spędzić tam trochę więcej czasu. Myślę, że gdyby pogoda była lepsza, inne wyspy mogłyby bardziej nam się spodobać.

Jedzenie było dobre. Uwielbiam banany i jedzenie o smaku kokosowym, a szcerniały kurczak był pyszny. Po obejrzeniu chat jestem pewna, że nie chciałabym tam spędzić nocy.

7. Bocas del Toro: najlepsza plaża w Panamie ([mapa](#), [strona internetowa 1](#), [strona internetowa 2](#))

7.1 Informacje ogólne

Bocas del Toro to prowincja Panamy. Kiedy turyści mówią o Bocas del Toro, zazwyczaj mają na myśli Archipelag Bocas del Toro, który stanowi grupę 50 raf i około 200 małych wysepek na Morzu Karaibskim. Główną osadą jest [Miasto Bocas](#), a do miasta Bocas najlepiej dostać się samolotem. Międzynarodowy port lotniczy Bocas del Toro 'Isla Colón' (kod lotniska BOC) znajduje się w mieście Bocas, w odległości krótkiego spaceru od wielu hoteli, restauracji i łodzi wycieczkowych.

Do miasta Bocas kursują także promy z Almirante, Changuinola i Chiriquí Grande z lądu.

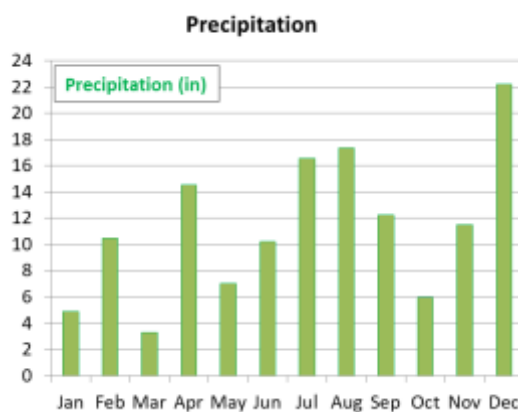
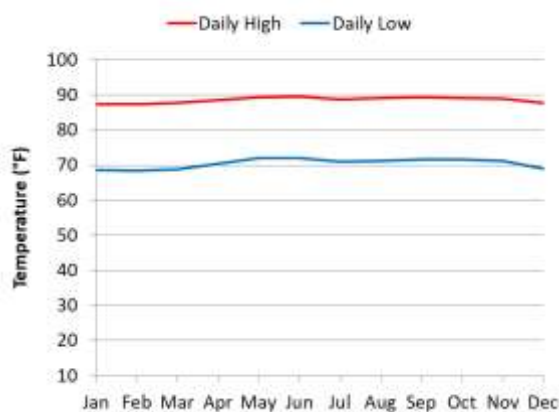
Krzysztof Kolumb przybył tu w 1502 roku podczas swojej czwartej (i ostatniej) podróży do Nowego Świata w poszukiwaniu przejścia między Atlantykiem a Pacyfikiem. Isla Colón, gdzie znajduje się miasto Bocas, została zasiedlona w celu produkcji bananów na początku XX wieku, a miasto Bocas stało się ich regionalną siedzibą. W latach dwudziestych XX wieku mieszkało tu ponad 20 000 ludzi, a Bocas Town było jednym z najlepiej prosperujących miast w Panamie. Następnie uderzyła zaraza bananów, a działalność została zamknięta i przeniesiona na kontynent. Dziś miejscowa ludność liczy około 4000 osób.

Turystyka odpowiada za ok. 95% gospodarki regionu. W przeciwieństwie do wielu innych karaibskich miejsc, w Bocas del Toro nie ma dużych hoteli rozmieszczonych wzdłuż plaż ani dużych kurortów obejmujących całe wyspy. Zamiast tego znajdziesz wiele małych hoteli i pensjonatów.

Chociaż w mieście Bocas niektóre drogi są utwardzone, wiele z nich jest nieutwardzonych i łączą one tylko kilka obszarów na Isla Colón. Do większości wyspy, w tym do kilku hoteli, można dotrzeć wyłącznie łodzią. Inne wyspy archipelagu nie mają nawet dróg.

Nie martw się, są taksówki wodne i wycieczki, które zabiorą Cię w dowolne miejsce na archipelagu.

Klimat, jakiego możesz się spodziewać w Bocas Town, pokazano tutaj:







7.2 Miasto Bocas ([mapa](#))

Bocas Town to nieformalna nazwa głównej osady, której pełna nazwa brzmi Bocas del Toro, podobnie jak nazwa prowincji, w której się znajduje. Miasto jest na tyle małe, że wszędzie można dojść pieszo, także z lotniska i na lotnisko.

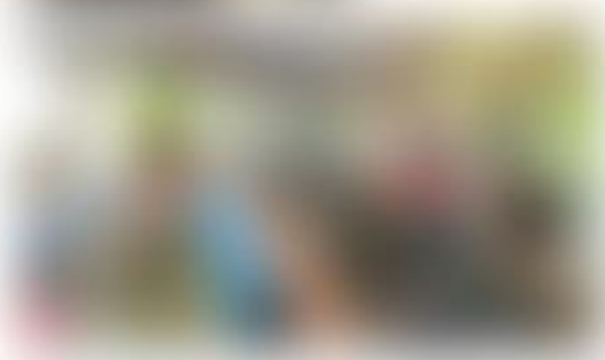
W Bocas Town dostępna jest jedynie podstawowa opieka medyczna, a woda nie nadaje się do picia.

Duża część centrum miasta składa się z restauracji, małych sklepów i organizatorów wycieczek, którzy oferują mnóstwo wycieczek nurkowych, plażowych, krajoznawczych, wędkarskich i innych.

Chociaż obecnie wiele hoteli akceptuje karty kredytowe, należy pamiętać, że wiele restauracji akceptuje wyłącznie gotówkę. W Bocas Town jest jeden bank, który ma tylko dwa bankomaty ([lokalizacja](#)), więc zabierz ze sobą dużo gotówki, ponieważ w obu bankomatach brakuje gotówki, szczególnie w weekendy i/lub gdy potrzebujesz pieniędzy.









7.4 Cayos Zapatilla ([mapa](#), [recenzje](#))

Cayos Zapatilla to dwie wyspy w Narodowym Parku Morskim Isla Bastimentos. Jedynym sposobem, aby się tam dostać, jest rejs statkiem, który zabierze Cię do innych atrakcji. Zarezerwowaliśmy wycieczkę po naszym hotelu i następnego ranka odebrano nas z hotelu przez firmę turystyczną. Wycieczka prowadzi tylko na jedną z wysp, ponieważ druga jest chroniona. Szczerze mówiąc, myślę, że Cayos Zapatilla ma prawdopodobnie najlepszą plażę w całej Panamie. Ma jasny biały piasek i niewiarygodnie turkusową wodę, która jest dobra do pływania i jest dobra do snorkelingu.







7.6 Playa Bluff (Bluff Beach) ([mapa](#), [recenzje](#))

Ten odcinek złotego piasku o długości 5 km jest najlepszą plażą położoną najbliżej miasta Bocas na Isla Colon. Jest popularny wśród surferów. Znajdują się tam znaki ostrzegawcze, które ostrzegają, aby nie wchodzić do wody w celu pływania, ponieważ w oceanie występują silne przypyły, które kosztowały życie wielu ludzi. Więc nie rób tego! Możesz albo wziąć taksówkę za 10 dolarów (w jedną stronę), albo wypożyczyć rower, aby tam pojechać. Na plaży znajdują się hotele i restauracje.



7.7 Hotel Posada Los Delfines ([mapa](#), [recenzje](#), [strona internetowa](#), [książka](#))

Hotel położony jest w północnej części miasta, około 4 przecznice (400 m) od wejścia na lotnisko. W nocy jest dość cicho, a w ciągu dnia przejeżdżają samochody, wózki golfowe, ciężarówki i autobusy, powodując hałas.

Mieszkaliśmy w pokoju 206 na 4 noce, który jest w zasadzie pokojem z podłogą wyłożoną kafelkami i 2 łózkami. Bielonym ścianom naprawdę przydałaby się świeża warstwa farby, ponieważ było na nich wiele plam, a farba została w niektórych miejscach starta.

Stał tam mały stolik z lustrem, mały stolik i małe krzesło.

W jednym rogu znajdowała się drewniana rama, która służyła jako miejsce do przechowywania i wieszania niektórych ubrań.

Zasłony mają dziury i plamy. Pod zasłoną na podłodze widzieliśmy wiele drobnych owadów. Większość nie żyła, ale niektórzy przeżyli. Pewnego dnia na poduszce mojej żony znaleźliśmy wiele martwych much. Personel hotelu od razu go wymienił, ale wciąż zastanawiamy się, jak znaleźli się na poduszce. Klimatyzacja działała cicho i wydajnie, mimo że pilot nie działał dobrze.

W telewizji znaleźliśmy 2 kanały anglojęzyczne, reszta była w języku hiszpańskim.

Drzwi do łazienki nie mogły zostać całkowicie zamknięte ani zaryglowane, ponieważ ościeżnica została uszkodzona.

W łazience była umywalka, toaleta i prysznic. Nakładka na toaletę była o 1 rozmiar za mała do toalety. Łazienka opiera się na naturalnej wentylacji poprzez prostokątny otwór z poziomymi kratkami, ale nie ma okna ani moskitiery, która chroniłaby zwierzęta przed dostępem. Prawdopodobnie dlatego mieliśmy sporo ukąszeń komarów.

W zlewie brakowało korka do zlewu. Podobnie jak w sypialni, również na ścianie były plamy.

Temperatura wody pod prysznicem wahała się i czasami była za gorąca lub za zimna. Dostarczono tylko 2 małe kostki mydła. Żadnego szamponu, żadnego płynu do mycia ciała, żadnej suszarki do włosów, żadnej wody butelkowanej.

Wifi w pokoju w zasadzie nie istniało. Prawdopodobnie dostaliśmy 1 lub 2 godziny Wi-Fi w naszym pokoju podczas naszego 4-dniowego pobytu. W pierwszych dniach udało nam się przynajmniej uzyskać Wi-Fi w restauracji na pierwszym piętrze, ale później też było bardzo nierówno. Wielokrotnie prosiliśmy właściciela o zresetowanie routera. Zazwyczaj Wi-Fi działało w restauracji przez krótki czas po zresetowaniu, a następnie ponownie zgasiło. Moja rada jest taka: nie licz na żadne łącze internetowe. Zamiast tego idź do innej restauracji, gdzie mają darmowe Wi-Fi.

Drzwi do naszego pokoju miały prosty zamek, który można było łatwo otworzyć. W pokoju nie było zasuw ani sejfów. Pewnego dnia nawet zapomnieli zamknąć nasz pokój po sprzątaniu.

Śniadanie było wliczone w cenę. Składało się ono (na osobę): 1 szklanka soku pomarańczowego, filiżanka kawy (z jednym dolewką), 3 małe kromki chleba, 1 porcja margaryny i 2 porcje marmolady. Za dodatkowe 2,50 dolara otrzymasz małą porcję jajecznic lub omeletu.

Personel hotelu jest przyjazny i elastyczny i mówi trochę po angielsku. Mogą również zarezerwować dla Ciebie wycieczki i powiedzieli nam, jak najlepiej dostać się do [Plaża rozgwiad](#).

Hotel akceptuje karty Visa i MasterCard do płatności za pokój oraz za kolację.

Krótko mówiąc: nie zatrzymalibyśmy się tam ponownie ze względu na brak połączenia z Internetem i niską jakość pokoju.



8. Las Perlas: tajemnicza plaża w Panamie ([mapa](#),[recenzje](#))

8.1 Informacje ogólne

Archipelag Las Perlas to grupa 90 nazwanych wysp i ponad 100 bezimiennych wysepek, około 65 km na południowy wschód od Panamy w Zatoce Panamskiej. Został nazwany na cześć wielu dużych pereł, które Hiszpanie znaleźli tutaj podczas odkrywania wysp w 1513 roku.

Wyspy Perłowe charakteryzują się światowej klasy plażami z białym piaskiem i turkusową wodą. Isla Contadora to najbardziej znana i najtańsza wyspa. Można do niego dotrzeć z Panamy, 15 minut lotu małym samolotem lub 90 minut do 1 godziny 45 minut [przejażdżka promem](#).

Contador oznacza po hiszpańsku Księgowy, a nazwa wzięła się od faktu, że Hiszpanie wykorzystali wyspę Contadora do inwentaryzacji kosztowności zrabowanych z Nowego Świata, zanim zostały one wysłane do Hiszpanii.

Nakręcono tu trzy sezony amerykańskiego serialu Survivor: Survivor: Pearl Islands, Survivor: All-Stars i Survivor: Panama oraz kilka sezonów programów Survivor z innych krajów (Bułgaria, Francja, Izrael, Republika Południowej Afryki, Ukraina). Nakręcono tu także kilka innych seriali, między innymi serial BBC 'Prawdziwy Robinson szwajcarski'.

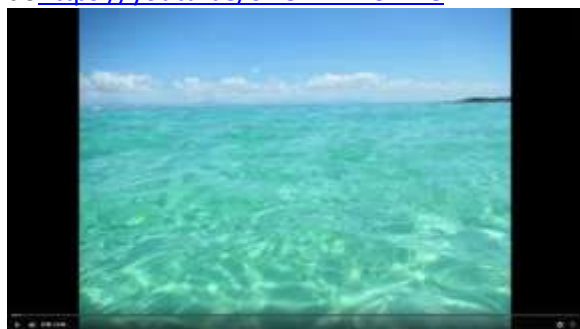
Podczas gdy Panama City ma tylko nieco ponad 1700 godzin słonecznych w roku, na Wyspach Perłowych zegar ten przekracza 2200 godzin.

Przeważnie czyste, błękitne niebo i łagodne temperatury od niższych lat 70. do niższych lat 90. sprawiają, że Wyspy Perłowe są pożądanym miejscem turystycznym przez cały rok. Najcieplejsze miesiące to marzec i kwiecień, a październik jest najchłodniejszy. Grudzień i styczeń charakteryzują się zazwyczaj przyjemną pogodą i niewielkimi opadami deszczu. W porze deszczowej od maja do listopada mogą wystąpić ciężkie ulew.

Isla Contadora to dość mała wyspa o powierzchni około 750 akrów. Posiada 13 plaż; [Playa Larga](#) jest największą, a [Playa Sueca](#) jedyną plażą na wyspie, w której można nosić ubrania. Wyspę otacza 5 raf koralowych, które zachęcają do snorkelingu. Ze względu na zimniejsze wody jest tu mniej ryb i jest tam mniejsza różnorodność ryb w porównaniu z Karaibami. Ponadto ryby nie są tak jaskrawo ubarwione.

Lotnisko to w zasadzie lądowisko dla małych samolotów, otoczone niskim płotem i bramą, która jest przez większość czasu otwierana.

Poniżej znajduje się krótki film – kliknij na niego, a zostaniesz przekierowany do <https://youtu.be/oAOYRBW3RM8>



8.2 Prom Sea Las Perlas ([mapa](#), [recenzje](#), [strona internetowa](#))

Zmieniło się miejsce, z którego odpływa prom Sea Las Perlas w Panamie, podobnie jak godziny odpływów. Koniecznie wybierzcie się do nowej lokalizacji w Flamenco Marina Dock – link do lokalizacji na mapach Google znajduje się powyżej. W przeciwnym razie do nowej lokalizacji będziesz musiał przejść około 1,2 km.

Nasza podróż powrotna rozpoczęła się z [Playa Galeon](#) na Isla Contadora i ta również uległa zmianie na [Playa Larga](#), która znajduje się 5 minut spacerem od hotelu. Należy pamiętać, że na osobę dozwolona jest tylko jedna sztuka bagażu i należy okazać paszport.



Prom wypływa z doku Flamenco Marina do Isla Contadora o 7:30 i wraca z Playa Galeon o 15:30 do doku Flamenco Marina. Bilet w obie strony kosztuje 98 dolarów za osobę. Kiedy wybraliśmy się na wycieczkę, podróż na Isla Contadora trwała 1 godzinę 45 minut. Wejście na pokład rozpoczyna się 45 minut przed odlotem. Możesz zarezerwować bilety online lub kupić bilet na miejscu; akceptują karty kredytowe. Kiedy prom przybył do Playa Galeon na Isla Contadora (znowu zmieniono to na [Playa Larga](#)), wszyscy musieli przesiąść się do małych pontonów, które przewoziły ludzi na plażę. Pamiętaj, że po wyjściu z pontonu będziesz musiał przejść przez kilka stóp wody. Następnie wszyscy musieli przejść przez prowizoryczną strefę celną, gdzie żandarmi wojskowi sprawdzali bagaż podręczny i paszporty.

Ważne: Personel promu załaduje cały bagaż na pickupa i udostępni go pasażerom po (!) przejściu przez odprawę celną. W drodze powrotnej ludzie musieli zameldować się w budynku po prawej stronie przy Playa Galeon (ponownie zmieniono to na [Playa Larga](#)). Był inny prom do Panamy, gdzie odprawa odbywała się w budynku po lewej stronie Playa Galeon. Paszporty, bagaż i torby podręczne zostały sprawdzone przez żandarmerię, która przybyła do prowizorycznej strefy celnej około godz. 15:10. Następnie personel promu załadował walizki na pickupa i przeniósł na ponton. Pasażerowie musieli wsiąść na pontony (aby wejść na ponton, ponownie trzeba będzie przejść przez kilka stóp wody), które dowiozły ich na prom. W naszym przypadku prom zabrał kilku dodatkowych pasażerów z pobliskiej wyspy, co wydłużyło podróż do prawie 2 godzin. Po powrocie do doku Flamenco Marina Dock będziesz musiał wyjąć bagaż z otwartych schowków przed pierwszą częścią wypoczynkową. Personel promu nie przewiezie go na ląd. Należy pamiętać, że prom jest szybki i dlatego nawet przy spokojnym morzu będzie można odczuć jego kołysanie na boki i duże rozbryzgi wody. Na promie można kupić krakersy i napoje.

Alternatywą dla promu są loty liniami Air Panama, które trwają jedynie 15-20min. Czasami te loty mogą być niedrogie i warto połączyć lot z rejsem promem, aby uzyskać najlepszą ofertę. Linia Air Panama ma jednak poważne ograniczenia dotyczące bagażu, ponieważ obsługuje tę trasę małymi samolotami.





















1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers want and what problems they are trying to solve. Once a need is identified, the next step is to develop a concept for a product that addresses that need.

2. The second step is to create a prototype of the product. This involves building a physical model of the product that can be used to test the concept and gather feedback from potential customers. The prototype should be as close to the final product as possible, but it should also be simple enough to build and test quickly.



3. The third step is to conduct a feasibility study. This involves evaluating the technical, financial, and market viability of the product. The study should consider the costs of production, the potential for sales, and the competitive landscape. Once the feasibility study is complete, the next step is to develop a business plan for the product.















Fuerte de San Jerónimo ([mapa](#))

Jest to najlepiej zachowany fort w mieście. Budowano go w różnych etapach w latach 1596–1779, aby chronić statki przewożące zrabowane złoto i srebro z Ameryki Południowej do Hiszpanii. Pierwotny fort został ukończony w 1596 roku i znacznie zmodernizowany po 1758 roku. Jest to największy fort w zatoce.

W forcie nadal można zobaczyć 16 zardzewiałych armat oraz pozostałości dawnych kwater oficerskich i koszar.







Iglesia de San Felipe ([mapa](#))

Iglesia de San Felipe słynie z posągu 'Czarnego Chrystusa', który jest źródłem największego festiwalu w Portobelo, który odbywa się co roku 21 października. Według legendy posąg pozostawił statek płynący do Kartageny w Kolumbii. Kiedy Portobelo zagroziła epidemia cholery, jego mieszkańcy zaczęli modlić się do posągu i miasto zostało oszczędzone. Dlatego co roku pielgrzymi w ozdobnych fioletowych szatach udają się do kościoła San Felipe, aby podziękować lub się pomodlić.





THE



THE



THE





10. Uwagi końcowe

O RUDYM Z PLECAKÓW I SNORKELÓW

Urodziłem się w Niemczech i wyemigrowałem do Stanów Zjednoczonych w 2003 roku. Moja żona i ja jesteśmy naprawdę wielonarodową parą: ja mam niemieckie pochodzenie, a ona chińskie dziedzictwo. Oboje mieszkamy w USA.

Niestety, praca w USA oznacza, że mamy znacznie mniej dni urlopu w porównaniu do innych krajów, takich jak m.in. Niemczech i dlatego nie możemy podróżować zbyt często.

Dzięki wielu próbom i błędom znaleźliśmy swój idealny styl podróżowania i wakacji. Tworzenie niezapomnianych chwil poprzez skupienie się na ważnych miejscach, planowanie czasu na spotkania z mieszkańcami i oczywiście na relaks to nasze priorytety.

Nauczyliśmy się także doceniać lokalną żywność i starać się jeść jak najwięcej lokalnych potraw. Dla zabawy staramy się jadać w jednej chińskiej restauracji w każdym kraju, który odwiedzamy. To absolutnie niesamowite, jak różne jest chińskie jedzenie na całej planecie.



TWÓRCZ NIEZAPOMNIANE CHWILE

Możesz zrobić 10 000 zdjęć podczas wakacji, spieszyć się z jednej atrakcji do drugiej, ale w sercu będziesz pamiętać to, jak tworzyłeś niezapomniane chwile.

Dla mnie było to np. Spider Rock w Canyon de Chelly (słyszeliście kiedyś o tym amerykańskim parku narodowym?). Kiedy go zobaczyłem po raz pierwszy, byłem pod wrażeniem tego majestatycznego naturalnego obelisku i pięknego kanionu, w którym się znajduje. Byłem tam jeszcze dwa razy i nadal czuję to samo.

Albo pomyśl o Isla Mujeres, małej wyspie niedaleko Cancun w Meksyku. Na powierzchni Playa Norte jest podobno najpiękniejszą plażą w Meksyku i zawsze jest zatłoczona, a zakotwiczone tam łódzie grają głośną muzykę.

Pod powierzchnią Isla Mujeres jest bardzo spokojna, można po niej spacerować i ma przyjaznych mieszkańców, dobre, autentyczne meksykańskie jedzenie i dobrą kuchnię międzynarodową, a często jest ona bardzo przystępna cenowo.

Isla Mujeres to nasz osobisty raj!



PAKUJ PLECAK, fajkę i ruszamy

Nasz styl podróżowania ewoluował na przestrzeni lat. Obecnie, gdy podróżujemy, pakujemy niewiele rzeczy i zazwyczaj potrzebujemy tylko małego plecaka na osobę – zobacz mój [Podróżujące ŚwiatłoPrzewodnik](#).

Za pomocą tego przewodnika chcę zapewnić Ci wartość i pomóc Ci zaplanować własne relaksujące wakacje, których celem będzie tworzenie niezapomnianych chwil!

Jeśli masz jakieś pytania lub uwagi, skontaktuj się ze mną.