

Panama

Le cose migliori da vedere e da fare



Tradotto automaticamente

© backpackandsnorkel.com

Contenuto

[1. Introduzione](#)

[2.1 Dichiarazione di non responsabilità](#)

[2.2 Diritto d'autore](#)

[3. Periodo migliore per visitare Panama](#)

[4. Itinerario di due settimane per Panama](#)

[5. Punti salienti di Panama City](#)

[5.1 Come arrivare dall'aeroporto a Panama City](#)

[5.2 Panama Viejo \(Vecchia Panama\)](#)

[5.3 Casco Viejo \(quartiere vecchio\)](#)

[5.4 Calzada de Amador](#)

[5.5 Chiuse di Miraflores](#)

[5.6 Best Western Plus Panama Zen Hotel](#)

[5.7 Radisson Hotel Canale di Panama](#)

[5.8 Crowne Plaza Aeroporto di Panama](#)

[6. Tour di un giorno a Comarca Guna Yala \(Isole San Blas\)](#)

[6.1 Informazioni generali](#)

[6.2 Gita di un giorno a Comarca Guna Yala](#)

[7. Bocas del Toro: la migliore spiaggia di Panama](#)

[7.1 Informazioni generali](#)

[7.2 Città di Bocas](#)

[7.3 Boca del Drago \(Spiaggia delle stelle marine\)](#)

[7.4 Cayos Zapatilla](#)

[7.5 Spiaggia della Rana Rossa](#)

[7.6 Playa Bluff \(Spiaggia del Bluff\)](#)

[7.7 Hotel Posada Los Delfines](#)

[8. Las Perlas: la destinazione segreta della spiaggia di Panama](#)

[8.1 Informazioni generali](#)

[8.2 Traghetto Sea Las Perlas](#)

[8.3 Spiaggia Larga](#)

[8.4 Playa Galeón](#)

[8.5 Playa Cacique](#)

[8.6 Playa de las Suecas](#)

[8.7 Playa Ejecutiva](#)

[8.8 B&B Gerardo](#)

[9. Viaggio verso le chiuse di Portobelo, Colon e Gatún](#)

[9.1 Portobello](#)

[9.2 Forte San Lorenzo](#)

[9.3 Chiuse di Gatún](#)

[10. Osservazioni conclusive](#)

1. Introduzione

Panama è il paese più sviluppato dell'America Centrale. In America Latina, solo Cile e Argentina si sono posizionati più in alto nell'Indice di sviluppo umano 2019. L'alto tenore di vita è particolarmente visibile nella capitale Panama City, ma anche se si lascia la grande città per le zone rurali, si trovano strade in condizioni spesso eccellenti e persone che vivono in condizioni molto più elevate rispetto ad altri paesi centroamericani.



Una fonte di ricchezza panamense è, avete indovinato, il Canale di Panama. Essendo una democrazia da più di 30 anni, Panama ha costruito il più grande centro finanziario dell'America Centrale. Sicuramente ha aiutato il fatto che Panama sia stata conosciuta come un paradiso fiscale per molti anni e in una certa misura lo sia ancora.

Panama trae grande profitto anche dall'essere parte della zona di libero scambio di Colón, la più grande zona di libero scambio dell'emisfero occidentale.

Panama ha un clima tropicale e con esso arriva una vasta area di foresta pluviale tropicale e una grande biodiversità. Le temperature raramente superano i 32°C (90°F) per un lungo periodo di tempo. Inoltre, Panama ha spiagge incredibili. Tenendo conto di tutto ciò, è facilmente comprensibile che l'industria turistica di Panama sia in costante crescita.

Oltre al turismo, Panama offre anche generose prestazioni pensionistiche ed è quindi da tempo una delle mete preferite dai pensionati statunitensi, canadesi ed europei.

Altre cose da sapere su Panama:

- Capitale: Panamá



- Bandiera:
- Lingua ufficiale: spagnolo
- Fuso orario: EST (Eastern Standard Time), non viene osservata l'ora legale
- Valuta: dollaro USA (la valuta ufficiale è il Balboa panamense. Un Balboa equivale a 1 dollaro USA e vengono coniate solo monete Balboa, nessuna banconota. Ad eccezione della moneta da 1 Balboa, tutte le altre monete Balboa hanno le stesse dimensioni e peso delle rispettive monete statunitensi). Tutti accettano dollari americani.
- Prefisso internazionale: 507
- Popolazione: 4,25 milioni (2019)
- Le auto guidano sul lato destro della strada
- Siti Internet: .pa
- Indipendenza dalla Spagna: 28 novembre 1821

Questa guida di viaggio fornisce un itinerario campione di 2 settimane con informazioni dettagliate sulle singole destinazioni.

Per aiutarti a scoprire cosa si adatta meglio a te, ho aggiunto molte foto e collegamenti a recensioni aggiuntive.

Questa non è una guida approfondita di Panama. Puoi acquistarli dalle grandi società di guide turistiche. Il mio obiettivo è aiutarti a creare momenti memorabili durante un rilassante viaggio in Islanda aiutandoti a costruire l'itinerario perfetto per te.

Controlla anche le altre interessanti destinazioni e le guide di viaggio sul nostro sito web [Backpack & Snorkel](#).

2.1 Dichiarazione di non responsabilità

In questa guida farò del mio meglio per darti le informazioni più accurate. Nel corso del tempo, tuttavia, i prezzi, gli orari e anche le attrazioni sono soggetti a modifiche. Pertanto, io e backpackandsnorkel.com non possiamo essere ritenuti responsabili delle esperienze degli utenti durante il viaggio. Ti consiglio vivamente di scrivere o chiamare le attrazioni che intendi visitare per avere conferma quando pianifichi il viaggio.

Inoltre, ti preghiamo di stare attento, di fare attenzione a ciò che ti circonda e di tenere d'occhio le tue cose. I borseggiatori e altri criminali possono facilmente rovinare anche la vacanza meglio pianificata.

2.2 Diritto d'autore

Questo sito web e il suo contenuto sono coperti da copyright di 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi ridistribuzione o riproduzione parziale o totale dei contenuti in qualsiasi forma. Il contenuto di questo sito (comprese le foto) non può essere venduto, ristampato o utilizzato per scopi commerciali senza il consenso scritto di 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Non è possibile, se non con la nostra espressa autorizzazione scritta, distribuire o sfruttare commercialmente il contenuto. Né è possibile trasmetterli o memorizzarli in qualsiasi altro sito Web o altra forma di sistema di recupero elettronico.

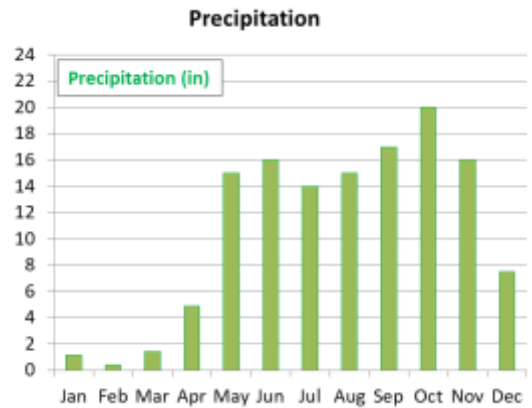
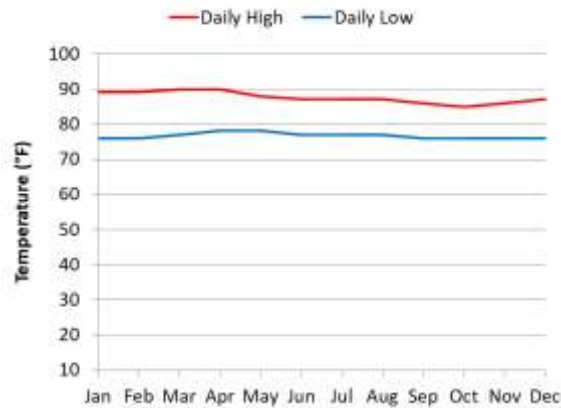
3. Periodo migliore per visitare Panama

Essendo un paese dal clima tropicale, Panama ha una stagione secca e una stagione delle piogge. I mesi più secchi sono tipicamente da dicembre ad aprile e i mesi più piovosi da maggio a novembre.

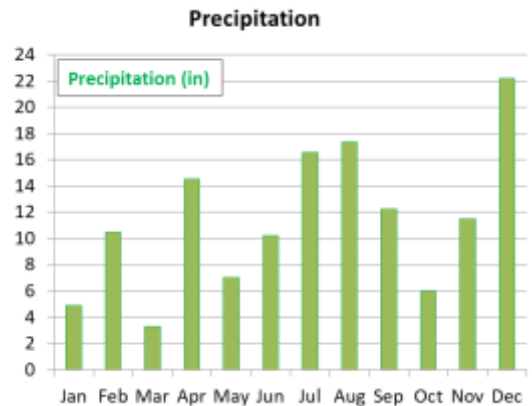
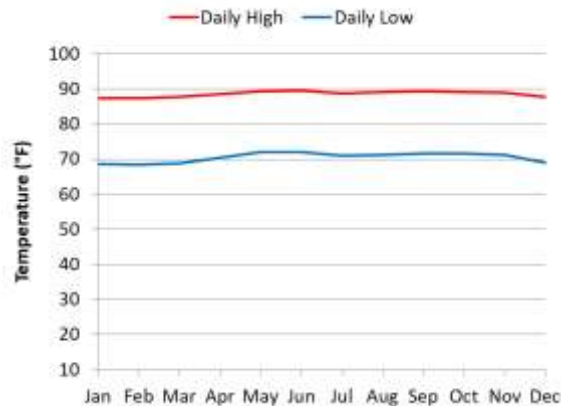
Tuttavia, tieni presente che la stagione delle piogge non è un fallimento totale. Il cielo sarà spesso soleggiato per gran parte della giornata, ma ci sono buone probabilità che si verifichino temporali improvvisi, di breve durata ma forti intorno a mezzogiorno o nel primo pomeriggio. Alcune zone rurali potrebbero essere difficili da raggiungere durante la stagione delle piogge.

Per quanto riguarda le temperature, la differenza tra le temperature diurne è maggiore che tra le stagioni. Tieni presente che maggiore è l'altitudine, più fresco diventa.

Clima a Città di Panama



Clima nella città di Bocas



4. Itinerario di due settimane per Panama

Per apprezzare appieno la bellezza di Panama, probabilmente bisognerebbe trascorrere almeno un mese in questo paese. Se hai due settimane, potrai vedere molti dei punti salienti e, se ti piace tanto quanto noi, probabilmente vorrai tornare per esplorare ancora di più il paese, o semplicemente trascorrere più tempo sulle tue spiagge preferite.

	Giorno	Notte
Sab	Volo per Città di Panamá (PTY)	Best Western Plus Panama Zen Hotel
Sole	Panama Vecchio ; Chiuse di Miraflores	
Lun	Tour di un giorno: Comarca Guna Yala	
Mar	guidare verso Portobello , Forte San Lorenzo e Le serrature di Gatún ; guidare fino a Città di Panamá	
Mercoledì	Casco Viejo ; Calzada de Amador	Hotel Posada Los Delfines
Gio	Volo per Bocas del Toro ; esplora Città di Bocas	
Ven	Rilassati a Bocca del Drago (Starfish Beach)	
Sab	Spiaggia della Rana Rossa e Spiaggia Bluff	
Sole	Cayos Zapatilla	Radisson Hotel Canale di Panama
Lun	Volo per Città di Panamá	
Mar	Traghetto per Las Perlas ; Playa Larga	B&B Gerardo
Mercoledì	Playa Galeone	
Gio	Playa Ejecutiva	
Ven	Snorkeling a Isla Chapera; Playa Cacique	Aeroporto Crowne Plaza
Sab	Traghetto per Città di Panamá	
Sole	Volo di ritorno a casa	

Come puoi vedere, abbiamo noleggiato un'auto a Panama City. In generale, guidare un'auto a noleggio a Panama è facile. Le strade, anche nelle zone rurali, sono generalmente ben mantenute e la maggior parte dei panamensi non sono guidatori scortesi o aggressivi. I segnali stradali come i limiti di velocità sono frequenti e facili da capire. Fuori Panama City in realtà non ci sono molte auto sulle strade, il che rende la guida rilassata.

A Panama City, tuttavia, la guida è molto simile a quella delle grandi città degli Stati Uniti. Ci sono troppe macchine sulle strade e il traffico nelle ore di punta è semplicemente terribile. Evitelo a tutti i costi. Al di fuori delle ore di punta, guidare un'auto è il modo migliore per raggiungere le tue destinazioni a Panama City. A volte può essere difficile trovare parcheggio, ma siamo sempre riusciti a trovare un posto anche se ciò significava dover camminare per qualche isolato.

Molte persone suggeriscono Waze come GPS. Dopo aver avuto alcune esperienze non proprio positive con Waze in Costa Rica, abbiamo utilizzato Google Maps per l'intero viaggio a Panama e non abbiamo avuto assolutamente problemi. Assicurati solo di salvare in anticipo le mappe stradali sul nostro cellulare in modo da non aver bisogno di una connessione Internet attiva mentre guidi.

5. Punti salienti di Panama City

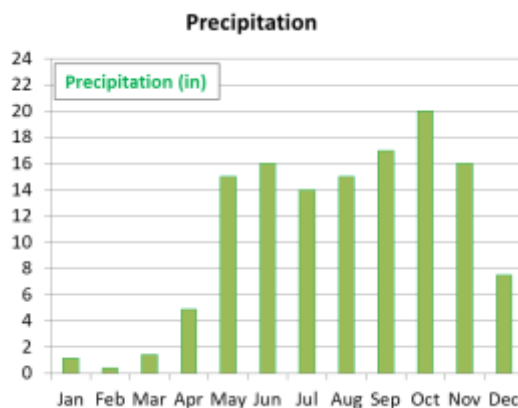
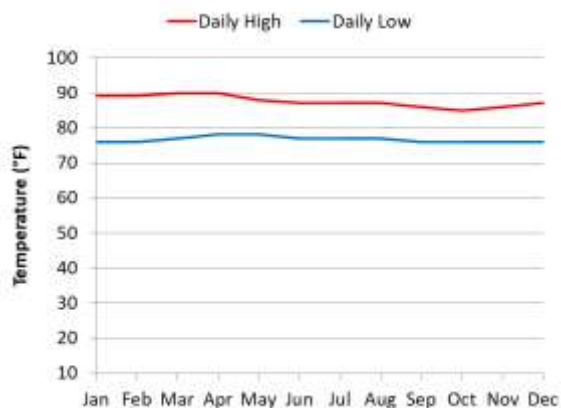
Panama City (spagnolo: Ciudad de Panamá) è la città più grande di Panama con una popolazione di poco meno di 900.000 abitanti e 1,5 milioni di persone nella sua area metropolitana. È la capitale del paese e la sua città più sviluppata.

Fondata nel 1519, Panama City divenne parte della rotta commerciale attraverso la quale veniva trasportato gran parte dell'oro e dell'argento che la Spagna derubava ai nativi. Nel 1671 la città bruciò dopo essere stata attaccata e saccheggiata dai pirati. Due anni dopo, Panama City fu ristabilita a circa 5 miglia (8 km) dalla sua posizione originale. Il luogo originale bruciato esiste ancora ed è ora un'attrazione turistica chiamata '[Panama Vecchio](#)' (Vecchio Panama) o 'Panamá la Vieja'. La nuova sede è un altro posto da non perdere. Si chiama '[Casco Viejo](#)' (Quartiere Vecchio).

Nel 1855, la Ferrovia di Panama fu aperta come mezzo per il trasporto di persone e merci tra l'Oceano Pacifico e l'Oceano Atlantico. Sebbene sia stato costruito sotto la direzione degli Stati Uniti, che lo controllavano, portò molta ricchezza alla città.

Ancora più ricchezza fu portata nella regione più di mezzo secolo dopo, quando il Canale di Panama fu inaugurato nel 1914. Come prima la Ferrovia di Panama, il canale fu costruito dagli Stati Uniti e rimase sotto il controllo statunitense fino al 31 dicembre 1999. Ancora oggi, il Canale di Panama è una delle principali fonti di entrate per il paese. Nell'anno fiscale 2019, il canale ha generato entrate dai pedaggi per quasi 2,6 miliardi di dollari, rispetto a 1,9 miliardi di dollari di cinque anni prima.

Il clima che puoi aspettarti a Panama City è mostrato qui:



Le principali attrazioni di Città di Panama sono:

[Panama Viejo \(Vecchia Panama\)](#)

[Casco Viejo \(Quartiere Vecchio\)](#)

[Calzada de Amador](#)

[Chiuse di Miraflores](#)

Gli hotel in cui abbiamo soggiornato sono stati:

[Best Western Plus Panama Zen Hotel](#)

[Country Inn & Suites Canale di Panama](#)

[Aeroporto Crowne Plaza](#)

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...







2. Fortín de la Natividad (Forte della Natività) ([mappa](#))

Dietro il ponte si trova Fortín de la Natividad, un piccolo forte che fu probabilmente costruito intorno al 1616 come principale difesa della città da ovest. Poteva contenere fino a 12 soldati e quattro cannoni. Il forte fu restaurato a metà del XX secolo.

3. Conjunto Conventual de La Merced (Convento della Merced) ([mappa](#))

La chiesa dei frati mercedari (Ordine della Beata Vergine Maria della Misericordia) aveva quattro confraternite (Nostra Signora della Solitudine, Nostra Signora della Candelaria, Nostra Signora di Santa Caterina e Nostra Signora delle Acque Sante), ciascuna probabilmente con il proprio altare. La chiesa fu quella meno danneggiata dall'incendio del 1671, ma quando Panama City fu trasferita a 5 miglia di distanza, la facciata della chiesa fu spostata nel suo [nuova posizione](#) nello [Centro storico](#) dove è ancora possibile vederla e gli altri muri furono usati per costruire le nuove mura della città.

4. Conjunto Conventual de San Francisco (Cattedrale di Panama Viejo) ([mappa](#))

L'ordine francescano fu il primo ad arrivare negli anni venti del Cinquecento. I frati abitarono in un edificio provvisorio fino al 1573, poi si trasferirono in questo luogo che col tempo si ingrandì fino ad occupare due isolati. Comprende un dormitorio, una chiesa e un chiostro con patio circondato da muri senza finestre. La chiesa aveva quattro confraternite (Nostra Signora della Concezione, Veracruz di San Diego, Nostra Signora di Remedios e San Giovanni di Buenaventura) e una cappella dedicata a Sant'Antonio con un'incisione di San Francesco, un altare di San Cosme e San Damiano e uno dedicato a San Eloy.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental setup and the procedures followed during the study.





7. Conjunto Conventual de La Compañía de Jesús (Convento della Compañía de Jesús) ([mappa](#))

I ruderi che vedi oggi sono la chiesa e il chiostro principale che furono costruiti dopo il terremoto del 1621. La struttura originale fu costruita in legno e trasformata in muri in pietra all'inizio del XVII secolo, utilizzando i disegni realizzati nel 1610 da padre Andrés Alonso de Valladolid, che era un architetto. La chiesa aveva due ingressi: quello principale verso est e il secondo su via Empedrada. Una terza porta comunicava con il chiostro. Il refettorio era al piano terra e si ipotizza che le celle fossero al piano superiore. La chiesa è a tre navate e il chiostro principale è a ballatoio ligneo. Le pietre venivano assemblate utilizzando argilla invece che malta di calce. La posizione in [Piazza Maggiore](#) tra le vie Empedrada e Obispo indica l'alto status della chiesa. Probabilmente fu superato solo dal Duomo e anzi venne utilizzato in sostituzione durante i lavori di costruzione o ristrutturazione del Duomo. L'ordine dei Gesuiti qui residente si dedicava all'istruzione pubblica e alla catechesi degli indigeni.



8. Casas Oeste (Case ovest) ([mappa](#))

Situate a ovest di [Piazza Maggiore](#), le case tra le strade Carrera ed Empedrada erano molto probabilmente residenze unifamiliari a due piani. Data la loro vicinanza alla piazza principale, è probabile che appartenessero al ceto alto. Sembra che le case avessero pareti di legno costruite su basi di pietra. Ciò che puoi vedere oggi sono le basi in pietra delle colonne originali.

9. Casas Terrín (Case Terrín) ([mappa](#))

Costruito nel XVII secolo da Francisco Terrín, restano le rovine di alcune case signorili. Le case avevano basi in pietra, muri in legno sulla parte superiore, piccoli cortili interni, cucine all'aperto, alloggi separati per la servitù e un grande arco verso [Piazza Maggiore](#).



10. Plaza Mayor (Piazza Principale) ([mappa](#))

Plaza Mayor era il centro sociale, culturale, economico, religioso e politico della città. Fu ampliato intorno al 1600. Ad ovest e nord si trovano [Casas Terrine](#) [Casas Oeste](#) mentre ad est si trovano [Cattedrale](#) e [Municipio](#).

11. Catedral y mirador de la torre (Cattedrale) ([mappa](#))

La cattedrale con mura in pietra che vedi oggi è almeno la quarta cattedrale su questo sito. Le prime 3 erano strutture in legno, la prima venne costruita qui nel 1535. L'attuale struttura in muratura fu costruita tra il 1619 e il 1626 e la sua torre fu utilizzata come campanile e torre di avvistamento. Oggi puoi salire 115 gradini e usarlo come belvedere su 3 livelli per meravigliose viste panoramiche su Panama Viejo e sulla moderna Panama City.





12. Cabildo (Municipio) ([mappa](#))

Nei primi anni da quando Panama City ottenne il titolo di città, i municipi erano modeste case di legno. Si dovette attendere il 1583 per la costruzione del primo Palazzo Comunale in muratura. Aveva due piani ed era separata dalla Cattedrale da un corridoio. Il terremoto del 1621 distrusse l'edificio e nello stesso luogo nel 1640 fu costruito un nuovo municipio.

Il piano terra era costituito da una stanza affacciata sulla Plaza, due negozi sulla strada e un patio sul retro. Il piano superiore aveva una sala per le sedute e gli uffici del municipio. Oggi è ancora possibile vedere il pavimento in ciottoli della galleria inferiore e una scala in pietra che conduceva al piano superiore.







13. Casa Alarcón ([mappa](#))

Originariamente su questo sito sorgeva una casa in affitto costruita nel 1590. L'affitto fu utilizzato dalla chiesa per finanziare la ricostruzione della cattedrale. La casa era tipicamente occupata dai vescovi e quindi divenne nota come Bishops House.

Nel 1640 la casa fu messa all'asta e il nuovo proprietario, Pedro de Alarcón, la demolì per costruire una grande casa in pietra di cui oggi vediamo le rovine. Le dimensioni di Casa Alarcón di 900 m² suggeriscono che potrebbe essere stata la casa più grande della città a quel tempo. Grazie alla sua posizione privilegiata, la casa divenne un luogo popolare per ospitare i visitatori più illustri.

14. Casas Reales (Case Reali) ([mappa](#))

Situate all'estremità orientale di Panama Viejo, le Case Reali erano il vero centro di potere della città. Qui si trovavano gli uffici del governo reale come la residenza del governatore, la corte reale e il tesoro, ma anche la prigione. Questo complesso fu costruito in più fasi durante tutto il XVI secolo ed era separato dalla città da una palizzata e da un fossato.

Alcuni edifici erano fatti di legno (ad esempio la casa del presidente, la tesoreria reale) e alcuni di pietra (ad esempio la corte reale, la prigione).

Il terremoto del 1621 causò gravi danni che furono riparati, ma a causa del continuo degrado degli edifici, alcuni furono demoliti nel 1647. Anche se era prevista la costruzione di un nuovo complesso, dei nuovi edifici non si sa nulla. Potrebbero anche non essere stati costruiti.

15. Casas de los Genoveses (Case Genovesi) ([mappa](#))

Nel XVI secolo, i mercanti genovesi Domingo Grillo e Ambrosio Lomelin costruirono diverse strutture a un piano che divennero note come la 'Casa dei Genovesi' all'estremità orientale della città. Si ritiene che fossero usati come quartier generale della tratta degli schiavi.

16. Conjunto Conventual de Santo Domingo (Convento di Santo Domingo) ([mappa](#))

Il convento dei frati domenicani fu fondato nel 1571 e il primo edificio fu terminato nel 1577 come struttura in legno. Nel XVII secolo fu sostituita da una costruzione in muratura e mattoni che subì solo lievi danni nel terremoto del 1621.

Come la Cattedrale, la sua facciata era orientata a nord. Aveva un chiostro il cui patio era circondato da una galleria.

17. Conjunto Conventual de San José (Convento di San José) ([mappa](#))

Questi edifici, situati alla periferia nord-orientale della città, appartenevano agli Agostiniani che si stabilirono tra il 1604 e il 1610 come uno degli ultimi monasteri della città. Tra il 1615 e il 1620 iniziò la

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...





20. Estacionamientos junto al Conjunto Conventual de Santo Domingo (Parcheggio) ([mappa](#))

Strade di Panama Viejo

Panama Viejo aderì vagamente alle istruzioni reali del 1513 che richiedevano che le città delle Americhe mostrassero una progettazione stradale chiaramente ordinata e una distribuzione dei lotti. Hanno anche spiegato quali sono i luoghi ideali per lo [Piazza principale](#) e la chiesa principale.

A Panama Viejo, il disegno delle strade e della piazza principale sono quasi quadrati, ma non necessariamente quadrati perfetti e anche le strade non erano perfettamente diritte o addirittura parallele tra loro e gli isolati avevano dimensioni diverse. Soprattutto nella periferia più a nord, le strade e i lotti erano irregolari, perché seguivano la topografia della zona.

Le strade principali sono elencate di seguito. Tieni presente che c'erano altre strade che non esistono più.

Calle de La Carrera (Strada Reale)

A partire da [Ponte Matadero](#), questa era la strada principale della città. Ho concluso allo [Piazza principale](#).

Calle de Santo Domingo (Strada Santo Domingo)

Partendo da [Piazza principale](#), questa strada andava verso [Convento di Santo Domingo](#) e proseguiva fino a [Ponte del Re](#) e la Strada Reale, che collegava Panama City con Portobelo.

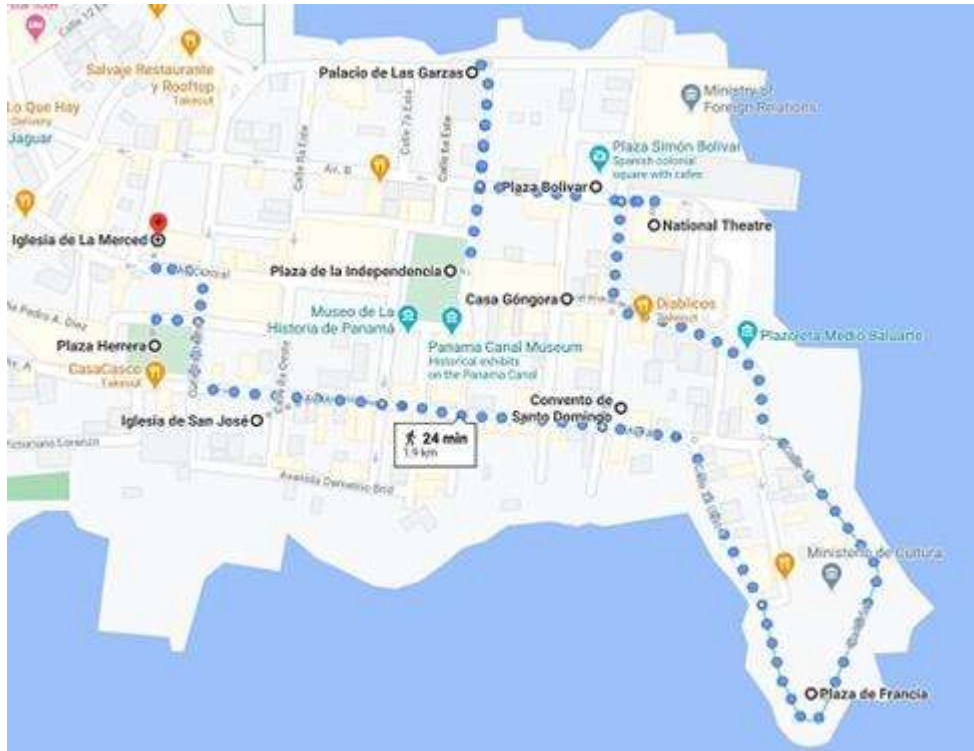
Calle de Empedrada (strada di ciottoli)

5.3 Casco Viejo (Quartiere vecchio) ([mappa, recensioni, sito web](#))

Due anni dopo che l'insediamento originale di Panama City, [Panama Vecchio](#), fu bruciato e abbandonato, fu reinsediato in quello che oggi è Casco Viejo (chiamato anche Casco Antiguo o San Felipe).

Dal 1997, Casco Viejo è un sito Patrimonio dell'Umanità che conserva gli splendidi edifici del 'Quartiere Vecchio' ed è una delle principali attrazioni turistiche di Panama City.

Il modo migliore per esplorare Casco Viejo è un tour a piedi autoguidato. Il parcheggio è difficile da trovare e puoi iniziare il tour a piedi autoguidato in qualsiasi momento.



([mappa di google](#))





1. Piazza dell'Indipendenza ([mappa](#))

In questa piazza, il 3 novembre 1903, Panama dichiarò la propria indipendenza dalla Colombia.



Confinante con la piazza a ovest c'è la Catedral Metropolitana (Cattedrale Metropolitana) ([mappa](#),[recensioni](#)) o 'Basilica Cattedrale di Santa María la Antigua' con la sua facciata in pietra bugnata grigia e campanili neoclassici bianchi su entrambi i lati. È la sede episcopale dell'arcidiocesi di Panama. La costruzione iniziò nel 1688 e fu finalmente consacrata nel 1796. Entra per dare un'occhiata alle vetrate colorate, il resto dell'interno è molto semplice.

Confinante con la piazza a sud si trova il Museo del Canal Interoceánico ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web in spagnolo](#)). Questo edificio neoclassico fu originariamente costruito come Gran Hotel nel 1875. I francesi lo trasformarono nel quartier generale del canale nel 1881 e in seguito fu utilizzato come uffici per la US Canal Commission. Nel 1997 è stato ristrutturato e riaperto come Museo del Canale, considerato uno dei migliori musei di Panama City. Pochi degli oggetti esposti al primo piano hanno la traduzione in inglese, ma al secondo piano è tutto in spagnolo. Si dice che siano disponibili tour bilingue. Orari di apertura: dal martedì alla domenica dalle 9:00 alle 17:00



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only the amount of the transaction but also the date, the parties involved, and the purpose of the transaction. Proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial data and for facilitating the reconciliation process.

The second part of the document outlines the steps involved in the reconciliation process. This typically involves comparing the company's internal records with the bank's records to identify any discrepancies. Once a discrepancy is identified, the next step is to determine the cause of the error and to make the necessary adjustments to the company's records. This process is crucial for ensuring that the company's financial statements are accurate and reliable.

The final part of the document provides a summary of the key points discussed and offers some final thoughts on the importance of maintaining accurate financial records. It emphasizes that while the reconciliation process may seem tedious, it is a necessary part of any business's financial management and is essential for ensuring the long-term success of the organization.



Iglesia y Convento de San Francisco de Asís (Chiesa e Convento di San Francesco d'Assisi) ([mappa](#), [recensioni](#)) si trova proprio accanto al Palacio. Anche se è uno degli edifici originali del Casco Viejo, fu quasi completamente distrutto dagli incendi nel 1737 e nel 1756. Fu ricostruito solo per essere abbandonato nel XIX secolo. Fu completamente ristrutturato nel 1918 e nel corso degli anni subì ulteriori restauri. Il restauro più recente è stato nel 2016. Dai un'occhiata all'interno e goditi le vetrate colorate.





La Iglesia San Felipe de Neri ([mappa](#), [recensioni](#)), che si trova a sud-ovest della piazza, fu costruita dal 1684 al 1688 e questo la rende una delle prime chiese di Casco Viejo. Ha subito più volte danni da incendio ma è sempre stata ricostruita. Questa chiesa è nota per la sua semplicità e, un po' nascosta nel retro, il suo grande presepe. Si dice che, quando la chiesa fu restaurata l'ultima volta nel 2014, fu donata da un locale che aveva costruito questa straordinaria opera d'arte.

4. Teatro Nacional (Teatro Nazionale) ([mappa](#), [recensioni](#), [sito web in spagnolo](#))

Nel 1904 fu ordinata la costruzione del Teatro Nazionale di Panama. La costruzione iniziò nel 1905 sul terreno dell'antico Monastero de Concepción (trasformato in caserma militare nel 1862) e terminò nel 1908. L'inaugurazione avvenne nello stesso anno con la presentazione dell'Aida di Verdi.

Il teatro è stato progettato dall'architetto italiano Genaro Ruggieri.

L'interno è davvero magnifico, con grandi lampadari, balconi dipinti in oro, busti di scrittori famosi e affreschi sul soffitto dipinti dall'artista più famoso di Panama, Roberto Lewis.

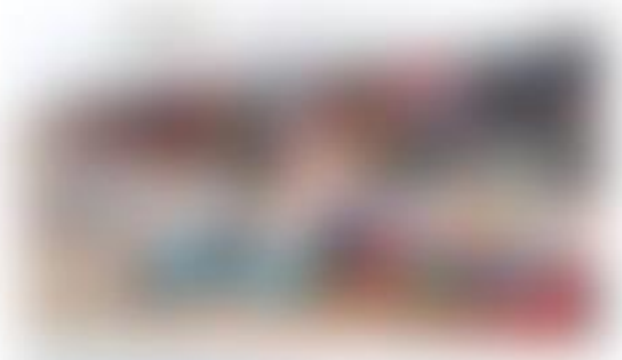
Il Teatro Nacional ospita importanti eventi culturali tra cui teatro, opera e balletto.



1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the situation and the needs of the people involved. It is important to gather information and listen to the concerns of all parties.



2. The second step is to develop a plan. This involves brainstorming ideas and choosing the best solution. It is important to consider the feasibility of the plan and the resources available. Once a plan is developed, it should be communicated to all parties involved.







7. Chiesa di Santo Domingo ([mappa](#))

Costruita nel 1678, la chiesa fu danneggiata da diversi incendi. Dopo l'incendio del 1781 fu abbandonato e sopravvisse in rovina. Ciò che oggi attira i turisti è l'insolito arco portante in mattoni (Arco Chato), quasi piatto e quindi quasi non un arco. La sua fama, tuttavia, è che quando gli Stati Uniti discussero se Panama o il Nicaragua fossero il posto migliore per costruire il canale, l'arco che sfidava la gravità potrebbe aver fatto pendere la bilancia a favore di Panama, poiché era visto come una prova che a Panama era presente pochissima attività sismica.

L'Arco Chato è alto 35 piedi e largo 49 piedi. Sfortunatamente è caduto nel 2003, ma è stato ricostruito.





Museo de Arte Religioso Colonial (Museo coloniale di arte religiosa) ([mappa](#))

Proprio accanto alle rovine si trova il piccolo Museo d'Arte Religiosa Coloniale. Tutte le mostre e le spiegazioni sono solo in spagnolo. È ospitato in una cappella costruita dopo un incendio che distrusse l'originale Iglesia de Santo Domingo.

8. Chiesa di San José ([mappa](#), [recensioni](#))

La Iglesia de San José con il suo splendido altare barocco dorato (Altar de Oro) è probabilmente la chiesa più famosa di Casco Viejo. La storia che potresti sentire secondo cui un prete dipinse l'altare di nero per nascondersi dal pirata Henry Morgan quando lui e la sua banda fecero irruzione in [Panama Vecchio](#) non è vera, perché l'altare era datato al XVIII secolo.

L'altare era scolpito in mogano e ricoperto di foglie d'oro.





9. Plaza Herrera ([mappa](#), [recensioni](#))

Questa piazza è dedicata al generale Tomás Herrera, che riuscì a ottenere l'indipendenza dalla Colombia. In origine, questa era una zona residenziale che fu abbandonata dopo un incendio nel 1781. Fu poi utilizzata per celebrazioni e corride fino a quando la corrida fu bandita nel 1928. Successivamente, questo luogo divenne Plaza Herrera.



10. Chiesa della Merced ([mappa](#), [recensioni](#))

Costruita nel 1680, la facciata della chiesa fu trasferita pietra su pietra dal suo [sito originale](#) a [Panama Vecchio](#) alla sua posizione attuale a Casco Viejo.

Nella chiesa c'è anche un museo con documenti storici religiosi. Questi documenti includono certificati di nascita, atti di battesimo, matrimonio e morte di personalità storiche e civili comuni. Tra i documenti figurano l'atto di battesimo del generale Tomás Herrera, il certificato di matrimonio di Manuel Amador

Guerrero e di sua moglie María Ossa de Amador e il certificato di matrimonio del poeta Ricardo Miró e di sua moglie Isabel Grimaldo.

Se hai ancora voglia di camminare verso i grandi isolati della città, prosegui fino a Plaza Santa Ana. Altrimenti puoi tornare a Plaza de la Independencia ([mappa](#)).

11. Plaza Santa Ana (Piazza Sant'Anna) ([mappa](#))

Questa piazza si trova sulla quota più alta di Casco Viejo. Nel secolo scorso, quando Santa Ana era il centro della città di Panama, Plaza Santa Ana veniva utilizzata come mercato, luogo di feste, luogo di corride ed era teatro di manifestazioni politiche, rivolte e fiere popolari. Ora tutto è cambiato e troverai molti pensionati in questo parco.

Originariamente uno spazio vuoto, la piazza fu creata come un parco con panchine e alberi nel 1892. Il gazebo fu costruito tra il 1920 e il 1922 e vi si trovavano alberghi, cinema, negozi e caffè.

Nelle vicinanze c'è il Café Coca Cola ([mappa](#)), famoso soprattutto per la colazione e che attira molti locali e alcuni turisti.



Iglesia de Santa Ana (Chiesa di Sant'Anna) ([mappa](#))

Questa chiesa è dedicata in onore di Sant'Anna, la madre della Vergine Maria. Fu consacrata nel 1764 e ricostruita nel 1854 dopo un incendio. Successivi restauri gli hanno conferito l'aspetto attuale.

La Iglesia de Santa Ana è stata dichiarata monumento storico nazionale nel 1980.

Ora puoi tornare a 1. Plaza de la Independencia ([mappa](#)) per la conclusione del tour a piedi autoguidato.

5.4 Calzada de Amador (Amador Causeway) ([mappa](#), [recensioni](#))

Calzada de Amador collega l'ingresso del Canale di Panama con un piccolo arcipelago di quattro isole (Naos, Perico, Culebra e Flamenco). Costruito dal governo degli Stati Uniti nel 1913, collegava il Forte Amador, che proteggeva l'ingresso meridionale del Canale di Panama, alla città. Oggi, Calzada de Amador è una lunga distesa erbosa nell'Oceano Pacifico con un marciapiede, ristoranti, bar, un centro congressi e il Museo della Biodiversità (progettato da Frank Gehry), dove vedrai persone che camminano, fanno jogging, vanno in bicicletta e si rilassano al sole.

Da qui, hai una delle migliori viste panoramiche sullo skyline di Panama City e sul Ponte delle Americhe che collega il Nord e il Sud America ed è a breve distanza dalle Chiuse di Miraflores dove inizia il Canale di Panama.

Uno dei traghetti per [Las Perlas](#) (Pearl Islands) parte da qui.





100

5.5 Serrature Miraflores ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#))

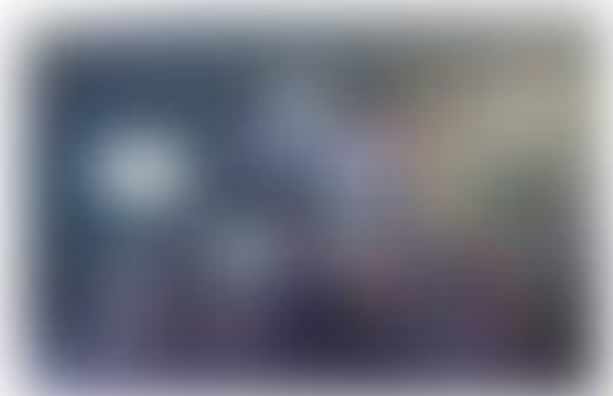
Le chiuse di Miraflores sono le chiuse più meridionali e una delle tre chiuse che formano il Canale di Panama. Miraflores è il nome del laghetto che separa queste chiuse dalle chiuse Pedro Miguel più a nord. Qui, le navi vengono sollevate o abbassate (a seconda della direzione di viaggio) di 16,50 m (54 piedi) in due fasi.

Dietro il centro visitatori, che ha alcune mostre e un teatro (dovresti guardare il film), c'è una piattaforma panoramica dove puoi vedere le serrature in funzione. Si tratta di uno spettacolo straordinario e, a seconda di quanto è affollato il canale, puoi facilmente trascorrere 1 o più ore lì. La piattaforma panoramica è sotto un tendone che ti protegge dal sole, ma qui può ancora fare molto caldo. Fortunatamente in loco c'è un ristorante dove è possibile acquistare il gelato.

La maggior parte delle navi sono navi mercantili, ma di tanto in tanto vedrai navi passeggeri e navi da crociera che passano attraverso le chiuse e vedrai la folla scatenarsi quando tutti si salutano a vicenda.













1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part outlines the specific procedures and protocols that must be followed when recording transactions. This includes details on how data should be collected, stored, and reviewed to ensure its integrity and accuracy.

3. The third part addresses the role of the management team in overseeing the record-keeping process. It stresses the need for regular communication and collaboration between the management and the staff responsible for maintaining the records.

4. The final part of the document provides a summary of the key points discussed and offers recommendations for further improvement. It encourages the organization to continuously monitor and refine its record-keeping practices to stay up-to-date with the latest standards and best practices.





6. Tour di un giorno della Comarca Guna Yala (Isole San Blas) ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#))

6.1 Informazioni generali

Dal 2011 il nome delle Isole San Blas è ufficialmente: Comarca Guna Yala. È una 'comarca indígena', una provincia indigena autonoma del popolo Guna. La sua capitale è El Porvenir.

Molti potrebbero non saperlo, ma alla fine del 1690, nel cosiddetto schema Darien, il Regno di Scozia stabilì una colonia nella regione di Panama City, sperando di creare una rotta via terra tra gli oceani Atlantico e Pacifico. Ti sembra familiare? Sì, questo accadeva circa due secoli prima del Canale di Panama!

Sfortunatamente, la carestia e le malattie tropicali colpirono la colonia e la collusione tra la Compagnia delle Indie Orientali e il Regno d'Inghilterra portò alla morte della maggior parte dei coloni e al conseguente fallimento della colonia. Dopo che gli spagnoli assediaron la città e bloccarono il porto, l'insediamento si arrese nel 1700. Dei 2.500 coloni scozzesi originari, solo poche centinaia rimasero e furono evacuati. Questo fallimento si rivelò molto costoso poiché la Scottish Darien Company, che ora era in completa perdita, era sostenuta da circa il 20% di tutto il denaro che circolava in Scozia. Questa perdita mandò in bancarotta il governo scozzese e fu uno dei fattori che contribuirono alla perdita della sovranità scozzese a favore dell'Inghilterra.

Il Colombian Act del 1870 creò la Tulenega Shire che comprendeva quella che oggi è la Comarca Guna Yala e riconosceva i Guna come proprietari di proprietà. Con la separazione di Panama dalla Colombia nel 1903, la legge fu ignorata e la maggior parte della regione fu assegnata alla nuova Repubblica di Panama, mentre una piccola parte rimase alla Colombia.

Ora che la nazione Guna era divisa, gli estranei iniziarono a fare ricerche nelle terre Guna e la popolazione Guna subì abusi da parte della polizia coloniale, il malcontento tra i Guna crebbe. Ciò alla fine portò alla Rivoluzione Guna nel 1925, dove i Guna proclamarono la Repubblica indipendente di Tule e la separazione da Panama.

Fu quindi stipulato un trattato di pace in cui il governo di Panama si impegnò a proteggere le usanze dei Guna e che gettò le basi affinché il territorio dei Guna diventasse infine una provincia autonoma all'interno di Panama. I confini definitivi furono stabiliti nel 1953.

Quando visiti Comarca Guna Yala, noterai quanto sono poveri i locali. L'economia di Guna Yala riguarda principalmente l'agricoltura, la pesca, la produzione artigianale (soprattutto i 'molas' che sono abiti tradizionali da donna Guna fatti a mano) e un po' di turismo.

Importante: se visiti il territorio di Guna, devi ottenere il permesso dalla gente del posto se vuoi fotografarli o filmarli. Alcuni rifiuteranno e altri chiederanno soldi prima di dare il loro permesso.

Quello che segue è un breve filmato: fai clic su di esso e verrai reindirizzato a https://youtu.be/8syQ0xQ_d_M







Dopo circa 20 minuti, abbiamo continuato su un'altra isola (di nuovo, non ci è stato detto il nome) dove ci è stato detto che avremmo dovuto rilassarci per i successivi 90 minuti. Quest'isola era piuttosto piccola e oltre a trascorrere qualche minuto a passeggiare per l'isola, seduti sulle sedie o sulle amache fornite, non c'era nient'altro da vedere e da fare. Ho provato a entrare in acqua e fare snorkeling, ma il fondale marino era roccioso e difficile da camminare se non avevi scarpe da acqua. L'acqua aveva scarsa visibilità e non ho visto pesci o coralli.







Abbiamo fatto un'altra passeggiata e abbiamo osservato più da vicino le cabine che si possono affittare per il pernottamento. Queste capanne erano di paglia e posso solo sperare che i tetti fossero a tenuta d'acqua, dato che le pareti sicuramente non erano a tenuta d'acqua poiché in molti punti si poteva guardare attraverso di esse. I pavimenti della cabina erano di sabbia e le porte non sembravano avere alcuna serratura. All'interno delle cabine c'erano 2 letti con materassi sopra. I materassi avevano sicuramente visto giorni migliori e non vorrei dormirci sopra. Non c'era traccia di elettricità da nessuna parte nelle cabine. Nelle vicinanze c'era un edificio separato con servizi igienici in comune e un lavandino esterno. Credo che l'edificio del bagno avesse box doccia.





Dopo poco più di 90 minuti siamo saliti di nuovo sulla barca e siamo stati portati a Isla Pelicano ([mappa](#)) che è un'isola bellissima ma era ancora più piccola dell'isola precedente. Isla Pelicano ha una bellissima spiaggia sabbiosa con acque turchesi limpide e ottime possibilità di nuoto e snorkeling. Quest'isola è un angolo di paradiso ed è esattamente il motivo per cui abbiamo fatto il tour! Sfortunatamente la sosta è durata solo 30 minuti, decisamente troppo breve.





Dopo essere saliti a bordo della barca, siamo stati riportati alla prima isola per pranzare intorno alle 14:00. Il pranzo è stato servito in un edificio in legno con splendide viste sulle acque turchesi e sulla spiaggia di sabbia bianca. Il cibo è arrivato entro 2 minuti da quando ci siamo seduti. Non mangio pesce e avevo ordinato pollo quando ho prenotato il tour. Apparentemente, questa informazione non è stata trasmessa a nessuno e quindi io e mia moglie abbiamo preso un pesce intero ciascuno con platani e riso al cocco. Dopo aver detto loro che non mangio pesce, hanno preso il mio piatto e, nel giro di 10 minuti, mi hanno portato un piatto di pollo. Era pollo fritto annerito con platani e riso al cocco e mi è piaciuto. Erano disponibili per l'acquisto varie bevande. Durante il pranzo, l'altra coppia che aveva fatto il giro con noi la mattina si è unita a noi e ci ha raccontato della loro cabina. Sembrava identico alle cabine che avevamo visto prima.

Dopo pranzo ci siamo rilassati sull'isola e abbiamo fatto un giro ma non abbiamo fatto un'altra nuotata. Poi siamo stati riportati al parcheggio non asfaltato sulla terraferma.

Questa volta eravamo solo io e mia moglie sulla barca. Abbiamo aspettato il nostro autista, ma non si è presentato.

Dopo un po' siamo stati avvicinati da qualcuno su un camion ancora più grande di quello che ci ha portato qui. Ha detto che ci avrebbe riportato a Panama City. Ovviamente eravamo scettici e gli abbiamo detto che avremmo voluto aspettare il nostro autista. Ci ha poi spiegato che il nostro sub non sarebbe venuto a causa di alcuni imprevisti e, per dimostrarlo, ha chiamato il nostro autista originale. Sul display è apparso il nome del nostro pilota originale e ho parlato con lui. Dopo aver avuto la conferma che il nostro autista del mattino non sarebbe sicuramente venuto, siamo saliti sul camioncino dove c'erano già diverse altre persone a bordo.

Il nuovo autista era un autista aggressivo mentre il nostro autista al mattino era un autista cortese. Cosa posso dire, siamo tornati in hotel sani e salvi attraverso il folle traffico dell'ora di punta di Panama City.

In retrospettiva, non sono sicuro se rifarei questo viaggio. Il motivo principale è che non hai assolutamente alcun controllo su dove ti portano. Isla Pelicano era spettacolare e avrei apprezzato se avessimo potuto trascorrere più tempo laggiù. Se il tempo fosse stato migliore, immagino che avremmo potuto goderci di più le altre isole.

Il cibo era buono. Adoro i platani e il cibo aromatizzato al cocco e il pollo annerito era delizioso. Dopo aver visto le capanne, sono certo che non vorrei passare la notte laggiù.





1. The building is a large, ornate structure with a red roof and a green lawn. It is likely a government or institutional building.



2. The building is a large, ornate structure with a red roof and a green lawn. It is likely a government or institutional building.



3. The building is a large, ornate structure with a red roof and a green lawn. It is likely a government or institutional building.

7.2 Città di Bocas ([mappa](#))

Bocas Town è il nome informale dell'insediamento principale il cui nome completo è Bocas del Toro, proprio come il nome della provincia in cui si trova. La città è abbastanza piccola da poter camminare ovunque, compreso da e per l'aeroporto.

La città di Bocas dispone solo del servizio medico di base e l'acqua non è potabile. Gran parte dell'area del centro è costituita da ristoranti, piccoli negozi e operatori turistici che offrono una moltitudine di immersioni, spiaggia, visite turistiche, pesca e altri tour.

Anche se oggi molti hotel accettano carte di credito, tieni presente che molti ristoranti accettano solo contanti. C'è una banca a Bocas Town che ha solo due bancomat ([posizione](#)), quindi porta con te un sacco di contanti poiché entrambi i bancomat finiscono i contanti, soprattutto nei fine settimana e/o quando hai bisogno di soldi.

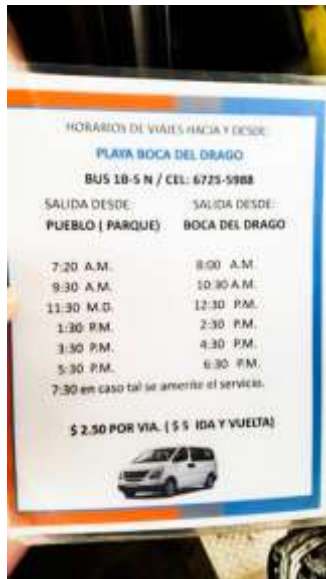




7.3 Boca del Drago (Spiaggia delle stelle marine) ([mappa](#),[recensioni](#))

Boca del Drago era la nostra spiaggia preferita a Bocas del Toro. Era abbastanza facilmente accessibile e bello.

Il modo più economico è prendere l'autobus economico (\$ 2,50 a persona in contanti) che parte da Simon Bolivar Park ([mappa](#)) e ti porta alla Drago Beach House ([mappa](#)).



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE:	
PLAYA BOCA DEL DRAGO	
BUS 1B-S N / CEL: 6725-5988	
SALIDA DESDE:	SALIDA DESDE:
PUEBLO (PARQUE)	BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
8:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 M.D.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se aneente el servicio.	
\$ 2.50 POR VIA. (\$ \$ IDA Y VUELTA)	



La corsa passa davanti al Plastic Bottle Castle ([mappa](#),[recensioni](#)), una casa e un museo costruiti da Robert Bezeau e dai suoi amici con 40.000 bottiglie in PET per sensibilizzare le persone sui danni che le bottiglie in PET monouso causano al nostro ambiente marino.

Il castello è stato costruito da luglio 2016 ad aprile 2018, è alto 14 metri ed è aperto solitamente dalle 10:00 a mezzogiorno e dalle 13:00 alle 16:00 dal lunedì al sabato.



Dalla Drago Beach House prendi un breve tragitto in taxi acquico per (\$ 1,50 a persona in contanti) o cammina lungo la sabbia per 15-20 minuti fino ad arrivare a Starfish Beach.



Non è necessario acquistare biglietti per autobus o taxi acquico. Invece, pagherai l'autista dell'autobus e del taxi acquico poco dopo l'inizio della corsa.

Boca del Drago è una spiaggia popolare e abbiamo scoperto che può essere difficile, se non impossibile, trovare un posto sull'autobus. Quindi assicurati di venire presto. L'autobus opera all'incirca ogni ora tra le 7:00 e le 19:00 e impiega da 50 minuti a 1 ora per il viaggio. L'autobus è piccolo, faceva caldo dentro e ti siederai molto vicino ad altre persone.

Il mio consiglio è di venire presto. Abbiamo scoperto che gli autobus alle 9 del mattino o più tardi tendevano ad essere pieni e non si fermavano nemmeno al parco. Inoltre, non contare sull'ultimo autobus che ti riporterà indietro, perché potrebbe essere pieno. Quando ciò accade, dovrai prendere un taxi per tornare a Bocas Town.

Il modo migliore e più costoso per arrivare a Drago Beach House è il taxi che costa \$ 15 per il viaggio di sola andata di 30 minuti.

In ogni caso, preparatevi a un viaggio difficile, poiché ci sono molte buche sulla strada.

Boca del Drago è una spiaggia da cartolina con sabbia bianca e acqua turchese e tantissime stelle marine nell'acqua. Per favore ammirateli e non toccateli né rimuoveteli dall'acqua. La loro popolazione è diminuita negli ultimi anni poiché i turisti continuano ad adottare questo tipo di comportamento irresponsabile.

C'è molta ombra sotto le palme e altri alberi a Boca del Drago e un ristorante e un bar si trovano direttamente sulla spiaggia.

Fare snorkeling per le stelle marine è bello, ma non vedrai molti pesci colorati.











7.4 Cayos Zapatilla ([mappa](#),[recensioni](#))

Cayos Zapatilla sono due isole del Parco marino nazionale Isla Bastimentos. L'unico modo per arrivarci è con un giro in barca che ti porterà ad altri punti salienti. Abbiamo prenotato il nostro tour tramite il nostro hotel e siamo stati prelevati dalla compagnia turistica dal nostro hotel la mattina successiva. Il tour ti porta solo su una delle isole, perché l'altra è protetta. Onestamente, penso che Cayos Zapatilla abbia probabilmente la migliore spiaggia di tutta Panama. Ha sabbia bianca brillante e acque incredibilmente turchesi che sono perfette per nuotare e sono buone per lo snorkeling.







7.5 Spiaggia della Rana Rossa ([mappa](#),[recensioni](#))

La spiaggia della rana rossa sull'Isla Basimentos prende il nome dalla rana rana rojo (rana rossa), che in passato potevi trovare qui. Al giorno d'oggi, con il vicino Red Frog Beach Island Resort, altri hotel e ristoranti, ci sono troppe persone qui e le rane si vedono raramente. Di tanto in tanto potresti vedere alcuni ragazzini del posto che ne hanno intrappolato uno per mettersi in mostra davanti ai turisti. Puoi arrivare qui con un taxi acqueo dalla città di Bocas per circa \$ 7. La spiaggia è facilmente raggiungibile a piedi in 15 minuti da dove attraccano i taxi acquei.

Red Frog Beach è una delle migliori spiagge di Bocas del Toro.



7.6 Playa Bluff (Spiaggia Bluff) ([mappa](#),[recensioni](#))

Questa distesa di sabbia dorata lunga 5 km è la migliore spiaggia più vicina alla città di Bocas sull'Isla Colon. È popolare tra i surfisti. Sono affissi segnali di avvertimento che avvertono di non entrare in acqua per nuotare,

perché l'oceano ha forti maree e è costato la vita a molte persone. Quindi, non farlo!

Puoi prendere un taxi per \$ 10 (solo andata) o noleggiare una bicicletta per andare lì. Ci sono hotel e ristoranti sulla spiaggia.



7.7 Hotel Posada Los Delfines ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#),[libro](#))

L'hotel è situato nella parte settentrionale della città, a circa 4 isolati (400 metri) dall'ingresso dell'aeroporto. Di notte è abbastanza tranquillo e di giorno ci sono macchine, golf cart, camion e autobus che passano e fanno un po' di rumore.

Abbiamo alloggiato nella camera 206 per 4 notti, che è fondamentalmente una camera con pavimento piastrellato e 2 letti. Le pareti imbiancate avrebbero davvero bisogno di un nuovo strato di vernice poiché mostravano molte macchie e la vernice era stata cancellata in alcune aree.

C'era un tavolino da toeletta con uno specchio, un tavolino e una sedia minuscola.

In un angolo c'era una cornice di legno che funge da ripostiglio e da dove appendere alcuni vestiti.

Le tende presentano alcuni buchi e macchie. Sotto la tenda sul pavimento abbiamo visto tanti piccoli insetti. La maggior parte erano morti, ma alcuni erano vivi. Un giorno trovammo molte mosche morte sul cuscino di mia moglie. Il personale dell'hotel lo ha cambiato immediatamente, ma ci chiediamo ancora come siano finiti sul cuscino.

L'aria condizionata era silenziosa ed efficiente, anche se il telecomando non funzionava bene.

Sulla TV abbiamo trovato 2 canali in lingua inglese, il resto era in spagnolo.

Non è stato possibile chiudere o bloccare completamente la porta del bagno poiché il telaio della porta era danneggiato.

Il bagno aveva un lavandino, un wc e una doccia. La copertura del WC era di una misura troppo piccola per il bagno. Il bagno si avvale della ventilazione naturale attraverso un foro rettangolare con barre orizzontali, ma non aveva finestre o zanzariere per tenere lontane le creature. Probabilmente è per questo che abbiamo ricevuto parecchie punture di zanzara.

Al lavandino mancava il tappo. Come nella camera da letto, anche sul muro c'erano macchie. La temperatura dell'acqua nella doccia continuava a oscillare e talvolta era troppo calda o troppo fredda.

Sono state fornite solo 2 piccole saponette. Niente shampoo, niente bagnoschiuma, niente asciugacapelli, niente acqua in bottiglia.

La connessione Wifi in camera era praticamente inesistente. Probabilmente abbiamo avuto 1 o 2 ore di wifi in camera durante il nostro soggiorno di 4 giorni. Nei primi giorni siamo riusciti almeno ad avere il wifi nel ristorante al primo piano, ma in seguito anche quello è stato molto discutibile. Avevamo chiesto più volte al proprietario di ripristinare il router. In genere, il wifi funzionava nel ristorante per un breve periodo dopo il ripristino e poi si spegneva di nuovo. Il mio consiglio è: non contare su alcuna connessione internet. Vai invece in un altro ristorante dove hanno la connessione wifi gratuita.

La porta della nostra camera aveva una semplice serratura che poteva essere facilmente scassinata.

Non c'era nessun catenaccio o cassaforte nella stanza. Un giorno si sono persino dimenticati di chiudere a chiave la nostra stanza dopo la pulizia.

La colazione era inclusa. Consisteva in (a persona): 1 bicchiere di succo d'arancia, una tazza di caffè (con una ricarica), 3 piccole fette di pane, 1 porzione di margarina e 2 porzioni di marmellata. Per altri \$ 2,50 riceverai una piccola porzione di uova strapazzate o una frittata.

Il personale dell'hotel è cordiale e attento e parla un po' di inglese. Possono anche prenotare escursioni per te e ci hanno spiegato come arrivare al meglio a [Spiaggia delle stelle marine](#).

L'hotel accetta Visa e MasterCard per la camera e per pagare la cena.

Per farla breve: non ci torneremmo a causa della mancanza di connettività internet e della scarsa qualità della camera.



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

2. Once the problem is identified, the next step is to define the objectives and goals of the project. This helps to clarify what needs to be achieved and provides a clear direction for the team.

3. The third step is to develop a plan or strategy to address the problem. This involves breaking down the problem into smaller, manageable tasks and determining the resources needed to complete each task.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress to ensure that the project is on track.

5. The final step is to evaluate the results of the project. This involves assessing the outcomes against the objectives and goals and identifying any areas for improvement.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



VOLUME LXXV. PART I.
1945

Importante: il personale del traghetto caricherà tutti i bagagli su un camioncino e li renderà disponibili ai passeggeri dopo (!) che avranno passato la dogana. Per il viaggio di ritorno, le persone dovevano effettuare il check-in presso l'edificio a destra a Playa Galeon (di nuovo, ora questo è stato cambiato in [Playa Larga](#)). C'era un altro traghetto per Panama City, dove il check-in si effettua all'interno dell'edificio sul lato sinistro di Playa Galeon. Passaporti, bagagli e bagagli a mano sono stati ispezionati dalla polizia militare che è arrivata all'area doganale improvvisata alle 19:00 circa. 15:10. Le valigie sono state poi caricate dal personale del traghetto su un camioncino e trasferite su un gommone. I passeggeri dovevano salire a bordo dei gommoni (dovrai nuovamente camminare attraverso qualche metro d'acqua per salire a bordo del gommone) che li hanno portati al traghetto. Nel nostro caso, il traghetto ha prelevato altri passeggeri da un'isola vicina estendendo il viaggio a quasi 2 ore. Quando torni al molo di Flamenco Marina, dovrai prendere i bagagli dai contenitori aperti di fronte alla prima area salotto. Il personale del traghetto non lo porterà a terra per te. È importante notare che il traghetto è veloce e quindi ti capiterà di dondolarti lateralmente e vedere molti spruzzi d'acqua anche con mare calmo. Cracker e bevande possono essere acquistati sul traghetto.

L'alternativa al traghetto sono i voli con Air Panama che impiegano solo 15-20 minuti. A volte questi voli possono essere poco costosi e può avere senso combinare un volo con un viaggio in traghetto per ottenere l'offerta migliore. Air Panama, tuttavia, applica severe restrizioni sui bagagli poiché opera piccoli aerei su questa rotta.















1. The first part of the document is a header section containing the title and the author's name.

2. The second part of the document is a list of references, which includes the names of the authors and the titles of the works.

3. The third part of the document is a list of references, which includes the names of the authors and the titles of the works.

4. The fourth part of the document is a list of references, which includes the names of the authors and the titles of the works.

5. The fifth part of the document is a list of references, which includes the names of the authors and the titles of the works.







1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. The second step is to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or direct observation.

3. The third step is to analyze the information and data collected. This involves identifying patterns, trends, and relationships that can help in understanding the problem.

4. The fourth step is to develop a solution or answer. This involves applying the knowledge and skills gained from the previous steps to create a plan of action.

5. The fifth step is to implement the solution and evaluate the results. This involves putting the plan into action and monitoring the progress to ensure that the problem is solved.



8.7 Spiaggia Ejecutiva ([mappa](#),[recensioni](#))

Playa Ejecutiva è una delle tante fantastiche spiagge di Isla Contadora. Ha sabbia bianca e acqua turchese e c'è un po' di snorkeling tra le rocce. In genere non è molto affollato, ma abbiamo visto più persone qui che a [Playa Larga](#), ma non era così affollato come [Playa Carcique](#).







8.8 B&B Gerald ([mappa](#),[recensioni](#),[sito web](#),[libro](#))

Questo B&B è gestito da espatriati tedeschi amichevoli e disponibili. Sono venuti a prenderci allo [traghetto](#) con il loro carrello da golf il giorno del nostro arrivo e ci hanno riportato al check-in del traghetto il giorno della partenza. Abbiamo alloggiato nella camera 7 per 4 notti, che si trova al 2° piano di un edificio a 3 piani con camere al 1° e 2° piano e una piscina e un bar al 3°. La camera di buone dimensioni ha un letto queen size, un letto singolo e 2 piccoli comodini. Alla parete c'è una TV con canali in lingua inglese e spagnola e 2 assi di legno per riporre gli oggetti. La camera dispone di un armadio con un piccolo frigorifero e di una cassaforte non fissata al muro. Ci sono 3 prese di corrente doppie e il pavimento è piastrellato. Il bagno separato ha una toilette, una doccia, un lavandino singolo in vetro e uno specchio. L'aria condizionata era silenziosa ed efficace. I giardini dell'hotel sono ben tenuti. Danno anche da mangiare ai cervi che puoi guardare quando è tranquillo e abbiamo visto alcuni agouti e un colibrì. L'hotel è vicino a tutto. Si trova a 150 piedi dall'aeroporto e a 300 piedi da [Playa Larga](#), la nostra spiaggia preferita con acqua cristallina e discreto snorkeling vicino alle rocce su entrambi i lati e al punto di sbarco e di partenza del traghetto per Panama City. L'hotel dispone di un proprio ristorante, ma ce ne sono altri nel raggio di 300 piedi. I prezzi sono comparabili in tutti gli hotel. In genere pagavamo tra \$ 30 e \$ 40 per 2 (pranzo o cena), indipendentemente dal ristorante in cui andavamo. Il cibo è costoso poiché tutto deve essere portato dalla terraferma. Per pranzo abbiamo deciso di comprare pane, salumi, formaggio e birra al supermercato per farci i panini. I prezzi al supermercato sono più alti solo del 50% (o giù di lì) rispetto agli Stati Uniti. Dato che l'hotel è gestito da espatriati tedeschi, il loro menu offre alcuni ottimi piatti tedeschi oltre a piatti panamensi e internazionali. Nel raggio di 300 metri ci sono anche 2 supermercati e un noleggio di golf cart. Richard, un dipendente, offre gite in barca ad altre isole, snorkeling, immersioni e battute di pesca. L'acqua è finita un paio di volte durante il nostro soggiorno. Se succede durante il tuo soggiorno, dillo semplicemente ai proprietari. Cambieranno il serbatoio dell'acqua e la nuova acqua sarà disponibile in pochissimo tempo.

La connessione Wifi era disponibile quasi tutto il tempo. In un caso, i proprietari hanno risolto un problema Wi-Fi reimpostando il router, ma in altri casi il Wi-Fi nella stanza era troppo debole per ottenere una velocità Internet significativa. Questo problema è stato facilmente risolto sedendosi sull'amaca o sulle sedie fuori dalla nostra camera dove la ricezione era abbastanza buona. La colazione era inclusa nella tariffa della camera. Comprende corn flakes e latte, budino o yogurt, succo d'arancia, una ciotola di anguria, pezzi di papaya e ananas, 2 fette di pane a persona e 1 croissant e una frittata, uova strapazzate o 2 uova al sole e caffè o tè illimitati. Il giorno del nostro arrivo, abbiamo colto l'ora della colazione dell'hotel e i proprietari ci hanno permesso di mangiare quello che era rimasto.

La stanza viene pulita bene ogni giorno. Vengono fornite due bottiglie d'acqua al giorno. Sono stati forniti anche shampoo (2 flaconi piccoli per l'intero soggiorno) e sapone liquido per le mani.

L'hotel accetta Visa e MasterCard per la camera e per il cibo.

Per farla breve: l'Hotel Gerald è un bell'albergo in un'ottima posizione e ci tornerei volentieri.





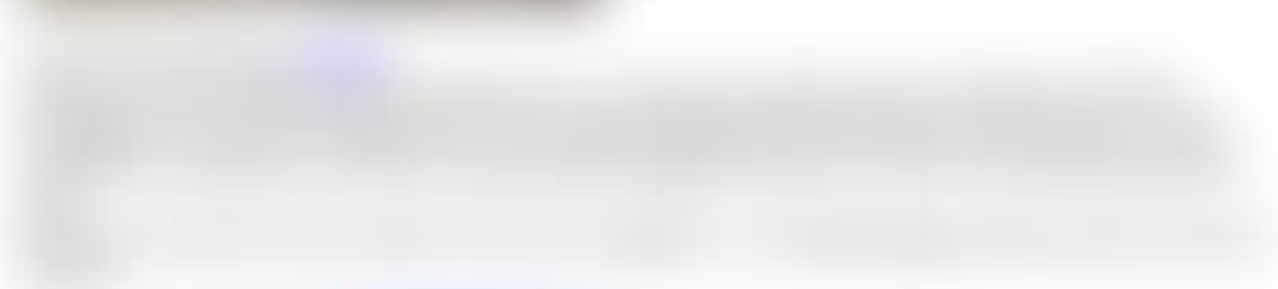


1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers are looking for and what gaps exist in the current market. Once a need is identified, the next step is to develop a concept that addresses this need. This is often done through brainstorming sessions and the creation of a prototype. The concept is then refined through further research and development, leading to the creation of a final product. The final product is then tested in the market to ensure it meets the needs of consumers and is profitable for the company.

2. The second step in the process of creating a new product is to develop a business plan. This involves determining the costs of production, the pricing strategy, and the marketing strategy. The business plan is then used to secure funding from investors or banks. Once funding is secured, the next step is to set up a production facility and hire staff.



3. The third step in the process of creating a new product is to launch the product in the market. This involves creating a marketing campaign to promote the product and generate sales. The marketing campaign may include advertising in print, television, and online media, as well as promotional events and sales demonstrations. Once the product is launched, the company will monitor sales and customer feedback to determine if the product is successful and if any adjustments need to be made.







Chiesa di San Filippo ([mappa](#))

La Iglesia de San Felipe è famosa per la sua statua del 'Cristo Nero' che è all'origine del più grande festival di Portobelo che si svolge ogni anno il 21 ottobre. Secondo la leggenda la statua fu lasciata da una nave diretta a Cartagena, in Colombia. Quando un'epidemia di colera minacciò Portobelo, i suoi abitanti iniziarono a pregare la statua e la città fu risparmiata. Così, ogni anno i pellegrini con elaborate vesti viola si recano alla chiesa di San Felipe per ringraziare o pregare.



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting department in ensuring the integrity of the financial statements. It also highlights the need for transparency and accountability in the reporting process.

2. The second part of the document outlines the specific procedures and controls that must be implemented to ensure the accuracy and reliability of the financial data. This includes the establishment of a robust internal control system and the implementation of strict segregation of duties.

9.3 Serrature Gatún ([mappa](#),[recensioni](#))

Le chiuse di Gatún sono le chiuse più settentrionali del Canale di Panama. A differenza della [Chiuse di Miraflores](#), la piattaforma panoramica delle Chiuse di Gatún è raramente occupata. Le tre chiuse sollevano/abbassano le navi di 85 piedi (26 m) e ciascuna misura 1.000 piedi (305 m) x 112 piedi (34 m).





REALIZZARE MOMENTI MEMORABILI

Potresti scattare 10.000 foto durante la tua vacanza, correre da un'attrazione all'altra, ma ciò che ricorderai nel tuo cuore è come stavi creando momenti memorabili.

Per me, quello era ad es. Spider Rock nel Canyon de Chelly (hai mai sentito parlare di questo parco nazionale degli Stati Uniti?). Quando l'ho visto per la prima volta, sono rimasto stupefatto da questo maestoso obelisco naturale e dal bellissimo canyon in cui si trova. Ci sono stato altre due volte e mi sento ancora lo stesso.

Oppure pensa a Isla Mujeres, una piccola isola fuori Cancun, in Messico. In superficie, Playa Norte è presumibilmente la spiaggia più bella del Messico ed è sempre affollata e le barche che vi ancorano suonano musica ad alto volume.

Sotto la superficie, Isla Mujeres è molto rilassata, abbastanza percorribile e ha gente amichevole, buon cibo messicano autentico e buona cucina internazionale ed è spesso molto conveniente.

Isla Mujeres è il nostro paradiso personale!



PREPARA LO ZAINO E IL BOCCAGLIO E ANDIAMO

Il nostro stile di viaggio si è evoluto nel corso degli anni. Oggigiorno quando viaggiamo facciamo le valigie leggere e in genere abbiamo bisogno solo di un piccolo zaino a persona: vedi il mio [Viaggiare leggeriGuida](#).

Con questa guida, voglio offrirti valore e aiutarti a pianificare le tue vacanze rilassanti con l'obiettivo di creare momenti memorabili!

Per favore contattami se hai domande o commenti.