

Panama

Hal terbaik untuk dilihat & dilakukan



Diterjemahkan secara otomatis

© backpackandsnorkel.com

Isi

[1. Pendahuluan](#)

[2.1 Penafian](#)

[2.2 Hak Cipta](#)

[3. Waktu Terbaik Mengunjungi Panama](#)

[4. Rencana Perjalanan Dua Minggu ke Panama](#)

[HYPERLINK \I "i5" 5. Sorotan Kota Panama](#)

[5.1 Perjalanan dari bandara ke Panama City](#)

[5.2 Panama Viejo \(Panama Lama\)](#)

[5.3 Casco Viejo \(Kawasan Lama\)](#)

[HYPERLINK \I "i54" 5.4 Calzada de Amador](#)

[5.5 Kunci Miraflores](#)

[5.6 Hotel Zen Best Western Plus Panama](#)

[5.7 Radisson Hotel Terusan Panama](#)

[5.8 Bandara Crowne Plaza Panama](#)

[6. Tur Satu Hari Comarca Guna Yala \(Kepulauan San Blas\)](#)

[6.1 Informasi Umum](#)

[6.2 Perjalanan Sehari ke Comarca Guna Yala](#)

[7. Bocas del Toro: Lokasi Pantai Utama Panama](#)

[7.1 Informasi Umum](#)

[7.2 Kota Bocas](#)

[7.3 Boca del Drago \(Pantai Bintang Laut\)](#)

[7.4 Cayo Zapatilla](#)

[7.5 Pantai Katak Merah](#)

[7.6 Playa Bluff \(Pantai Bluff\)](#)

[7.7 Hotel Posada Los Delfines](#)

[8. Las Perlas: Destinasi Pantai Rahasia Panama](#)

[8.1 Informasi Umum](#)

[8.2 Feri Laut Las Perlas](#)

[8.3 Pantai Larga](#)

[8.4 Playa Galeon](#)

[8.5 Playa Cacique](#)

[8.6 Playa de las Suecas](#)

[8.7 Playa Ejecutiva](#)

[8.8 B&B Gerald](#)

[9. Perjalanan Darat ke Portobelo, Colon dan Gatún Locks](#)

[9.1 Portobelo](#)

[9.2 Fuerte San Lorenzo](#)

[9.3 Kunci Gatun](#)

[10. Kata Penutup](#)

1. Pendahuluan

Panama adalah negara paling maju di Amerika Tengah. Di Amerika Latin, hanya Chile dan Argentina yang menduduki peringkat lebih tinggi dalam Indeks Pembangunan Manusia tahun 2019. Standar hidup yang tinggi terutama terlihat di ibu kota Panama City, namun bahkan jika Anda meninggalkan kota besar menuju daerah pedesaan, Anda akan menemukan kondisi jalan yang seringkali sangat baik dan orang-orang yang hidup dalam kondisi yang jauh lebih tinggi dibandingkan dengan negara-negara Amerika Tengah lainnya.



Salah satu sumber kekayaan Panama adalah Terusan Panama. Menjadi negara demokrasi selama lebih dari 30 tahun, Panama telah membangun pusat keuangan terbesar di Amerika Tengah. Hal ini tentu saja membantu Panama dikenal sebagai surga pajak selama bertahun-tahun dan sampai batas tertentu masih tetap demikian.

Panama juga mendapat keuntungan besar dengan menjadi bagian dari Zona Perdagangan Bebas Colón, yang merupakan zona perdagangan bebas terbesar di Belahan Barat.

Panama mempunyai iklim tropis dan disertai dengan hutan hujan tropis yang luas serta keanekaragaman hayati yang besar. Suhu jarang melebihi 90°F (32°C) untuk jangka waktu yang lama. Selain itu, Panama memiliki pantai yang menakjubkan. Dengan mempertimbangkan semua hal ini, mudah dimengerti bahwa industri pariwisata Panama terus berkembang.

Selain pariwisata, Panama juga menawarkan tunjangan pensiun yang besar dan oleh karena itu telah lama menjadi favorit bagi para pensiunan di Amerika, Kanada, dan Eropa.

Hal lain yang perlu diketahui tentang Panama:

- Modal: Kota Panama



- Bendera:
- Bahasa resmi: Spanyol
- Zona waktu: EST (Waktu Standar Timur), Waktu Musim Panas tidak berlaku
- Mata uang: dolar AS (mata uang resmi adalah Balboa Panama. Satu Balboa sama dengan 1 dolar AS dan hanya koin Balboa yang dicetak, tanpa uang kertas. Kecuali 1 koin Balboa, semua koin Balboa lainnya memiliki ukuran dan berat yang sama dengan masing-masing koin AS). Semua orang menerima dolar AS.
- Kode negara: 507
- Populasi: 4,25 juta (2019)
- Mobil melaju di sisi kanan jalan
- Situs internet: .pa

- Kemerdekaan dari Spanyol: 28 November 1821

Panduan perjalanan ini memberi Anda contoh rencana perjalanan 2 minggu dengan informasi rinci tentang masing-masing tujuan.

Untuk membantu Anda mengetahui mana yang paling cocok untuk Anda, saya telah menambahkan banyak foto dan tautan ke ulasan tambahan.

Ini bukanlah panduan Panama yang mendalam. Anda dapat membelinya dari perusahaan pemandu perjalanan besar.

Tujuan saya adalah membantu Anda Membuat Momen Berkesan dalam perjalanan santai ke Islandia dengan membantu Anda membuat rencana perjalanan yang sempurna untuk Anda.

Silakan lihat juga destinasi dan panduan perjalanan menarik lainnya di website [Backpack & Snorkel](#) kami.

2.1 Penafian

Dalam panduan ini saya melakukan yang terbaik untuk memberi Anda informasi yang paling akurat. Namun seiring berjalannya waktu, harga, waktu, dan bahkan objek wisata dapat berubah. Oleh karena itu, saya dan backpackandsnorkel.com tidak bertanggung jawab atas pengalaman pengguna saat bepergian. Saya sangat menyarankan agar Anda menulis atau menelepon tempat wisata yang ingin Anda kunjungi untuk konfirmasi ketika Anda membuat rencana perjalanan.

Selain itu, harap tetap waspada, waspadai lingkungan sekitar, dan awasi barang-barang Anda. Pencopet dan penjahat lainnya dapat dengan mudah merusak liburan terencana terbaik sekalipun.

2.2 Hak Cipta

Situs web ini dan isinya adalah hak cipta dari 'Rudy di Backpack & Snorkel'. Semua hak dilindungi undang-undang. Dilarang melakukan redistribusi atau reproduksi sebagian atau seluruh konten dalam bentuk apa pun. Konten di situs ini (termasuk foto) tidak boleh dijual, dicetak ulang, atau digunakan untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari 'Rudy di Backpack & Snorkel'. Anda tidak boleh, kecuali dengan izin tertulis dari kami, mendistribusikan atau mengeksploitasi konten secara komersial. Anda juga tidak boleh mengirimkan atau menyimpannya di situs web lain atau bentuk sistem pengambilan elektronik lainnya.

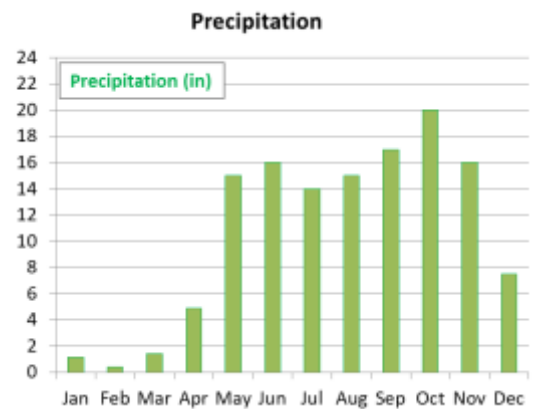
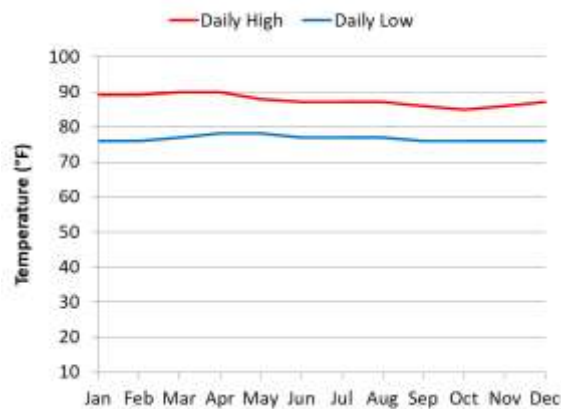
3. Waktu Terbaik Mengunjungi Panama

Sebagai negara dengan iklim tropis, Panama mempunyai musim kemarau dan musim hujan. Bulan-bulan terkering biasanya terjadi pada bulan Desember hingga April dan bulan-bulan terbasah pada bulan Mei hingga November.

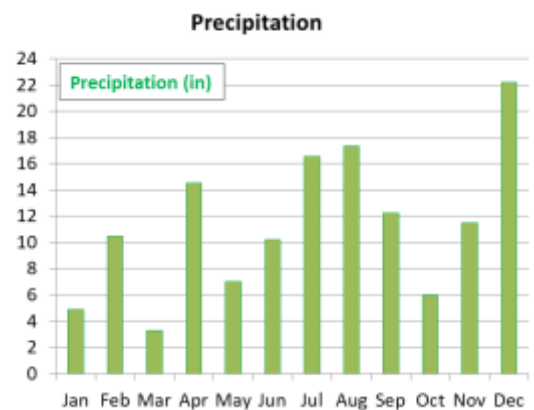
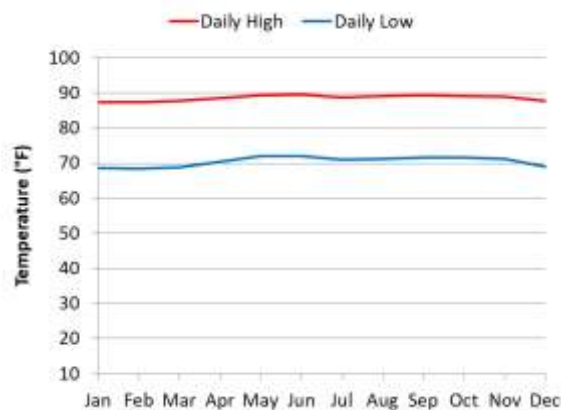
Namun perlu diingat bahwa musim hujan bukanlah musim pengikisan total. Langit sering kali cerah hampir sepanjang hari, namun ada kemungkinan besar terjadi badai petir yang tiba-tiba, berumur pendek, namun lebat pada sekitar tengah hari atau sore hari. Beberapa daerah pedesaan mungkin sulit dijangkau saat musim hujan.

Sedangkan untuk suhu, perbedaan suhu siang hari lebih besar dibandingkan antar musim. Mohon diperhatikan bahwa semakin tinggi ketinggiannya, semakin dingin suhunya.

Iklim di Kota Panama



Iklim di Kota Bocas



4. Rencana Perjalanan Dua Minggu ke Panama

Untuk sepenuhnya mengapresiasi keindahan Panama, seseorang mungkin perlu menghabiskan setidaknya satu bulan di negara ini. Jika Anda memiliki waktu dua minggu, Anda akan dapat melihat banyak hal menarik dan, jika Anda menyukainya sama seperti kami, Anda mungkin ingin kembali lagi untuk menjelajahi negara ini, atau sekadar menghabiskan lebih banyak waktu di pantai favorit Anda.

	Hari	Malam
Duduk	Tiket ke Kota Panama (PTY)	Best Western Plus Panama Zen Hotel
Matahari	Panama Viejo ; Kunci Miraflores	
Senin	Tur sehari: Comarca Guna Yala	
Selasa	berkendara ke Portobelo , Benteng San Lorenzo dan Kunci Gatun ; berkendara ke Kota Panama	
Menikahi	Casco Viejo ; Calzada de Amador	Hotel Posada Los Delfines
Kam	Penerbangan ke Bocas del Toro ; jelajahi Kota Bocas	
Jumat	Bersantai di Boca del Drago (Pantai Bintang Laut)	
Duduk	Pantai Katak Merah dan Pantai Bluff	
Matahari	Cayos Zapatilla	Radisson Hotel Terusan Panama
Senin	Penerbangan ke Kota Panama	
Selasa	Feri ke Las Perlas ; Playa Larga	
Menikahi	Playa Galeon	
Kam	Playa Ejecutiva	B&B Gerald
Jumat	Snorkeling di Isla Chaperera; Playa Cacique	
Duduk	Feri ke Kota Panama	
Matahari	Penerbangan kembali ke rumah	

Seperti yang Anda lihat, kami menyewa mobil di Panama City. Secara umum, mengendarai mobil sewaan di Panama itu mudah. Jalan raya, bahkan di daerah pedesaan, biasanya terpelihara dengan baik dan sebagian besar warga Panama bukanlah pengemudi yang kasar atau agresif. Rambu lalu lintas seperti batas kecepatan sering muncul dan mudah dimengerti. Di luar Panama City sebenarnya tidak terlalu banyak mobil di jalan sehingga membuat berkendara menjadi santai.

Namun, di Panama City, mengemudi sama seperti di kota-kota besar di AS. Ada terlalu banyak mobil di jalan dan lalu lintas pada jam sibuk sangat buruk. Hindari itu dengan cara apa pun. Di luar jam sibuk, mengendarai mobil adalah cara terbaik untuk mencapai destinasi Anda di Panama City. Tempat parkir terkadang sulit ditemukan, namun kami selalu dapat menemukan tempat meskipun itu berarti kami harus berjalan beberapa blok di kota.

Many people suggest Waze as a GPS. Setelah kami mendapatkan pengalaman yang tidak terlalu baik dengan Waze di Kosta Rika, kami menggunakan peta Google untuk seluruh perjalanan Panama dan sama sekali tidak mengalami masalah. Pastikan untuk menyimpan peta jalan ke ponsel kita terlebih dahulu sehingga Anda tidak memerlukan koneksi internet aktif saat mengemudi.

5. Sorotan Kota Panama

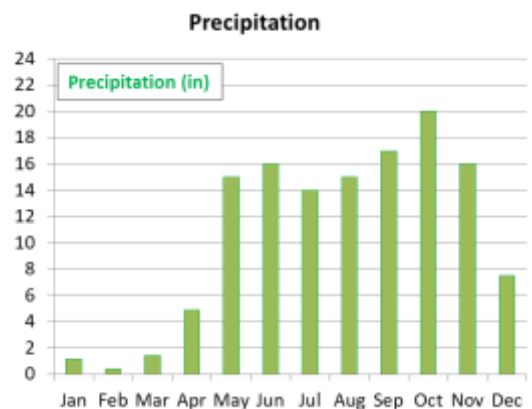
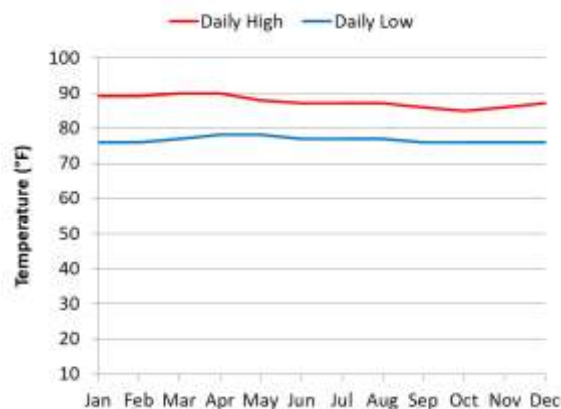
Kota Panama (Spanyol: Ciudad de Panamá) adalah kota terbesar di Panama dengan populasi kurang dari 900.000 dan 1,5 juta orang di wilayah metropolitannya. Ini adalah ibu kota negara dan kota paling maju.

Didirikan pada tahun 1519, Kota Panama menjadi bagian dari jalur perdagangan yang dilalui sebagian besar emas dan perak yang diangkut Spanyol untuk merampok penduduk asli. Pada tahun 1671, kota ini terbakar ketika diserang dan dijarah oleh bajak laut. Dua tahun kemudian, Panama City dibangun kembali sekitar 5 mil (8 km) dari lokasi aslinya. Lokasi asli yang terbakar masih ada dan sekarang menjadi objek wisata yang disebut '[Panama Viejo](#)' (Panama Lama) atau 'Panamá la Vieja'. Lokasi baru adalah tempat lain yang tidak boleh Anda lewatkan. Ini disebut '[Casco Viejo](#)' (Kuartal Lama).

Pada tahun 1855, Jalur Kereta Api Panama dibuka sebagai sarana transportasi orang dan barang antara Samudera Pasifik dan Atlantik. Meskipun dibangun di bawah arahan AS, yang mengendalikannya, namun membawa banyak kekayaan bagi kota tersebut.

Lebih banyak kekayaan dibawa ke wilayah ini lebih dari setengah abad kemudian ketika Terusan Panama dibuka pada tahun 1914. Seperti Jalur Kereta Api Panama sebelumnya, terusan ini dibangun oleh AS dan berada di bawah kendali AS hingga 31 Desember 1999. Bahkan saat ini, Terusan Panama merupakan salah satu sumber pendapatan utama bagi negara. Pada tahun fiskal 2019, kanal ini menghasilkan pendapatan tol hampir 2,6 miliar dolar AS, naik dari 1,9 miliar dolar AS pada lima tahun sebelumnya.

Iklim yang dapat Anda harapkan di Kota Panama ditampilkan di sini:



Tempat wisata terpopuler di Kota Panama adalah:

[HYPERLINK \l "i52" Panama Viejo \(Panama Lama\)](#)
[Casco Viejo \(Kawasan Lama\)](#)
[Calzada de Amador](#)
[Kunci Miraflores](#)

Hotel yang kami tempati adalah:

[Best Western Plus Panama Zen Hotel](#)
[Country Inn & Suites Kanal Panama](#)
[Bandara Crowne Plaza](#)





5.2 Panama Viejo (Panama Lama) ([peta](#),[ulasan](#),[situs web](#),[peta situs](#))

Panamá Viejo, atau Panamá la Vieja, adalah sisa-sisa pemukiman asli Kota Panama yang dijarah oleh bajak laut pada tahun 1671 dan kemudian dibakar. Tempat ini dinyatakan sebagai Situs Warisan Dunia pada tahun 1997 dan merupakan salah satu tempat wisata terbaik di Panama City.

Didirikan pada tahun 1519, ini adalah pemukiman permanen Eropa pertama di Samudra Pasifik. Pada tahun 1521, kota ini dipromosikan menjadi 'kota' dan menjadi titik peluncuran ekspedisi ke Peru dan, kemudian, menjadi bagian penting dari rute di mana sebagian besar emas dan perak yang dirampok oleh penduduk asli Spanyol diangkut ke Spanyol.

Selama bertahun-tahun, kota ini telah mengalami banyak kebakaran, serangan dari bajak laut dan masyarakat adat, dan bahkan gempa bumi. Namun tidak ada yang lebih dahsyat daripada kebakaran pada tahun 1671 yang menimpa kota tersebut, yang kini berpenduduk 10.000 jiwa, setelah bajak laut Welsh Henry Morgan menjarah kota tersebut dengan pasukannya yang berjumlah 1.400 orang. Tidak jelas apakah para perompak membakar kota atau Jenderal de Guzmán yang menyebabkan kebakaran dengan meledakkan gudang mesiu.

Reruntuhan tersebut tidak pernah dibangun kembali dan sebagai gantinya, Panama City dibangun kembali sekitar 5 mil (8 km) dari tempat ini dua tahun kemudian di tempat yang sekarang dikenal sebagai [Casco Viejo](#).

Reruntuhan yang Anda lihat saat ini di Panamá Viejo hanyalah: reruntuhan. Namun mereka memberikan gambaran tentang bagaimana bangunan terlihat sekitar 450 tahun yang lalu.



Jam Operasional: Selasa hingga Minggu, 08:30 hingga 16:30

Tiket masuk: dewasa non-Panama: \$15 (Visa dan Master Card diterima dengan dokumen identitas berfoto)

Waktu yang disarankan: 2 jam

Parkir: parkir gratis

Tur: Tur berpemandu tersedia, tetapi perlu ditanyakan di meja depan

Peta Panama Viejo mencantumkan 20 situs dan 4 jalan. Inilah mereka:

1. Puente del Matadero (Jembatan Rumah Potong Hewan) ([peta](#))

Jangan biarkan nama jembatan rumah jagal menghalangi Anda. Jembatan batu dari tahun 1607 ini, yang kemungkinan besar menggantikan jembatan kayu tua, mendapatkan namanya dari rumah jagal di dekatnya. Dulunya, jembatan ini merupakan pintu masuk ke Panama City. Dibangun karena sulit dan berbahaya untuk masuk ke kota dan meninggalkannya saat air pasang. Bukan hanya karena orang-orang harus berenang menyeberangi sungai, tetapi juga karena para caiman yang tinggal di sini mencoba untuk berpesta dengan mereka.

Diperkirakan bajak laut Henry Morgan dan anak buahnya memasuki kota melalui jembatan.



2. Fortín de la Natividad (Benteng Kelahiran) ([peta](#))

Di belakang jembatan terdapat Fortín de la Natividad, sebuah benteng kecil yang kemungkinan dibangun sekitar tahun 1616 sebagai pertahanan utama kota dari Barat. Itu bisa menampung hingga 12 tentara dan empat meriam. Benteng ini dipugar pada pertengahan abad ke-20.

3. Conjunto Conventual de La Merced (Biara La Merced) ([peta](#))

Gereja para biarawan Mercedarian (Ordo Perawan Maria yang Berbelas Kasih) memiliki empat persaudaraan (Bunda Kesendirian, Bunda Maria dari Candelaria, Bunda Maria dari Saint Katherine, dan Bunda Maria dari Perairan Suci), masing-masing kemungkinan besar mempunyai alternya sendiri. Gereja ini mengalami kerusakan paling sedikit akibat kebakaran tahun 1671, tetapi ketika Panama City dimukimkan kembali sejauh 5 mil, fasad gereja dipindahkan ke [lokasi baru](#) di [Kawasan Tua](#) di mana Anda masih dapat melihatnya dan tembok lainnya digunakan untuk membangun tembok kota baru.

4. Conjunto Conventual de San Francisco (Katedral Panama Viejo) ([peta](#))

Ordo Fransiskan adalah yang pertama tiba pada tahun 1520-an. Para biarawan tinggal di gedung sementara hingga tahun 1573, kemudian pindah ke tempat ini yang seiring berjalannya waktu berkembang dan akhirnya menempati dua blok. Itu termasuk asrama, gereja, dan biara dengan teras yang dikelilingi oleh dinding tanpa jendela. Gereja ini mempunyai empat persaudaraan (Our Lady of Conception, Veracruz of San Diego, Our Lady of Remedios dan Saint John of Buenaventura) dan sebuah kapel yang didedikasikan untuk Saint Anthony dengan ukiran Saint Francis, sebuah altar Saint Cosme dan Saint Damian, dan satu yang didedikasikan untuk Saint Eloy.





7. Conjunto Conventual de La Compañía de Jesús (Biara La Compañía de Jesús) ([peta](#))

Reruntuhan yang Anda lihat saat ini adalah gereja dan serambi utama yang dibangun setelah gempa tahun 1621. Struktur aslinya dibangun dari kayu dan diubah menjadi dinding batu pada awal abad ke-17 menggunakan gambar yang dibuat oleh Pastor Andrés Alonso de Valladolid, yang merupakan seorang arsitek pada tahun 1610.

Gereja ini mempunyai dua pintu masuk: pintu masuk utama ke arah Timur dan yang kedua di Jalan Empedrada. Pintu ketiga terhubung ke biara. Ruang makan berada di lantai dasar dan diperkirakan sel-selnya berada di lantai atas. Gereja memiliki tiga bagian tengah dan serambi utama berupa galeri kayu. Batu-batu tersebut disatukan menggunakan tanah liat, bukan mortar kapur.

Lokasi di [Plaza Walikota](#) antara Jalan Empedrada dan Obispo menunjukkan status gereja yang tinggi. Mungkin hanya dilampaui oleh Katedral dan sebenarnya digunakan sebagai pengganti ketika Katedral sedang dibangun atau direnovasi.

Ordo Jesuit yang berada di sini didedikasikan untuk pendidikan publik dan katekisasi masyarakat adat.



8. Casas Oeste (Rumah Barat) ([peta](#))

Terletak di sebelah barat [Plaza Walikota](#), rumah-rumah antara jalan Carrera dan Empedrada kemungkinan besar merupakan tempat tinggal dua lantai yang terpisah. Karena kedekatannya dengan Alun-Alun Utama, kemungkinan besar mereka termasuk kelas atas.

1. The first step is to identify the problem or goal.

2. The second step is to gather information and resources.



3. The third step is to analyze the information and resources.

4. The fourth step is to develop a plan or strategy.





12. Cabildo (Balai Kota) ([peta](#))

Pada tahun-tahun pertama sejak Panama City diberi gelar sebagai kota, balai kota berupa rumah kayu sederhana. Balai Kota dari batu pertama dibangun pada tahun 1583. Itu memiliki dua lantai dan dipisahkan dari Katedral oleh sebuah lorong. Gempa bumi tahun 1621 menghancurkan bangunan tersebut dan Balai Kota baru dibangun di tempat yang sama pada tahun 1640.

Lantai dasar terdiri dari ruangan yang menghadap Plaza, dua toko di jalan, dan teras belakang. Lantai atas memiliki ruang untuk sesi balai kota dan kantor. Saat ini, Anda masih bisa melihat lantai batu kerikil dari galeri bawah dan tangga batu yang menuju ke lantai atas.







1. The first step is to identify the problem or the goal you want to achieve. This is the starting point for any project or task.

2. The second step is to gather information and resources. This involves researching the problem, identifying the people and tools you need, and understanding the constraints.

3. The third step is to develop a plan. This involves breaking the problem down into smaller tasks, setting priorities, and creating a timeline.

4. The fourth step is to execute the plan. This involves carrying out the tasks, monitoring progress, and making adjustments as needed.

Bangunan-bangunan ini, terletak di pinggiran timur laut kota, milik orang Agustinian yang mendirikan diri mereka antara tahun 1604 dan 1610 sebagai salah satu biara terakhir di kota. Konstruksi asli bangunan kayu dimulai antara tahun 1615 dan 1620, tetapi bangunan tersebut dibongkar oleh ketua Pengadilan karena perselisihan. Reruntuhan batu yang Anda lihat sekarang dibangun kemudian. Karena lokasinya di pinggiran kota, biara tersebut mengalami kerusakan paling sedikit selama kebakaran setelah serangan bajak laut Morgan.

Saat ini, Anda hanya dapat melihat sisa-sisa gereja. Jejak biara tersebut hilang pada abad ke-20.

18. Puente del Rey (Jembatan Raja) ([peta](#))

Dibangun antara tahun 1619 dan 1634, Jembatan Raja menggantikan jembatan kayu tua yang berdiri di lokasi ini. Ini menjembatani Rio Abajo (Sungai Abajo), yang dulu disebut Sungai Gallinero, dan terhubung dengan Royal Road yang menjadikannya jalur akses ke kota. Puente del Rey adalah contoh bagus konstruksi batu kolonial.

19. Museo (Museum) ([peta](#), [ulasan](#))

Ini adalah museum kecil yang menjelaskan kisah Panama Viejo dalam bahasa Spanyol dan Inggris.





1. The first line of text is a title or heading, followed by a period.

2. The second line of text is a subtitle or a descriptive phrase, followed by a period.

3. The third line of text is a paragraph of text, followed by a period.

4. The fourth line of text is a paragraph of text, followed by a period.

5. The fifth line of text is a paragraph of text, followed by a period.

6. The sixth line of text is a paragraph of text, followed by a period.

7. The seventh line of text is a paragraph of text, followed by a period.

8. The eighth line of text is a paragraph of text, followed by a period.

9. The ninth line of text is a paragraph of text, followed by a period.

10. The tenth line of text is a paragraph of text, followed by a period.

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.



pertama memiliki terjemahan bahasa Inggris, tetapi semua yang ada di lantai 2 berbahasa Spanyol. Dikatakan bahwa tur bilingual tersedia.

Jam buka: Selasa hingga Minggu pukul 09.00 hingga 17.00

Tiket Masuk: Dewasa non-Panama: \$10; pelajar dan anak di bawah 5 tahun: \$5



Juga di selatan alun-alun dan tepat di sebelahnya di lantai dua Kota Palacio adalah Museo de la Historia de Panamá ([peta, situs web dalam bahasa Spanyol](#)). Dibuka pada tahun 1977, museum ini menampung salah satu koleksi sejarah Panama yang paling luas dalam tiga pameran permanen:

- **Ruang Sejarah Kolonial: kedatangan bangsa Spanyol dan perpaduan budaya yang dihasilkan**
- **Ruang Sejarah Departemen: peristiwa selama penyatuan Panama dan Kolombia saat ini hingga pemisahan Panama dari Kolombia pada tanggal 3 November 1903**
- **Ruang Sejarah Republik: peristiwa mulai dari pemisahan Panama dari Kolombia hingga Perjanjian Torrijos-Carter; ruangan ini juga dilengkapi dengan galeri Presiden Republik Panama**



Hotel Central ([peta, situs web](#)) di sisi timur alun-alun yang dibangun pada tahun 1874 dulunya merupakan salah satu hotel termewah di Amerika.

Hotel ini memiliki arsitektur Perancis yang bersejarah dan lobi yang indah. Di tingkat utama terdapat tangga kayu berkelok-kelok yang menakjubkan dengan atrium yang indah.



...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



THE





Iglesia San Felipe de Neri ([peta,ulasan](#)), yang terletak di barat daya alun-alun, dibangun dari tahun 1684 hingga 1688 dan menjadikannya salah satu gereja pertama di Casco Viejo. Ini telah mengalami kerusakan akibat kebakaran beberapa kali tetapi selalu dibangun kembali. Gereja ini terkenal karena kesederhanaannya dan, sedikit tersembunyi di belakang, tempat kelahiran Yesus yang besar. Dikatakan bahwa, ketika gereja ini terakhir kali dipugar pada tahun 2014, gereja tersebut merupakan sumbangan dari penduduk setempat yang telah membangun karya seni yang menakjubkan ini.

4. Teatro Nacional (Teater Nasional) ([peta,ulasan,situs web dalam bahasa Spanyol](#))

Pada tahun 1904, diperintahkan untuk membangun Teater Nasional Panama. Konstruksi dimulai pada tahun 1905 di tanah Biara Concepción lama (yang diubah menjadi barak militer pada tahun 1862) dan selesai pada tahun 1908. Pembukaannya dilakukan pada tahun yang sama dengan presentasi Aida Verdi. Teater ini dirancang oleh arsitek Italia Genaro Ruggieri.

Interiornya benar-benar megah, dengan lampu gantung besar, balkon bercat emas, patung penulis terkenal, dan lukisan dinding langit-langit yang dilukis oleh seniman paling terkenal di Panama, Roberto Lewis.

Teatro Nacional menyelenggarakan acara budaya besar termasuk teater, opera, dan balet.



5. Casa Gongora ([peta](#), [ulasan](#))

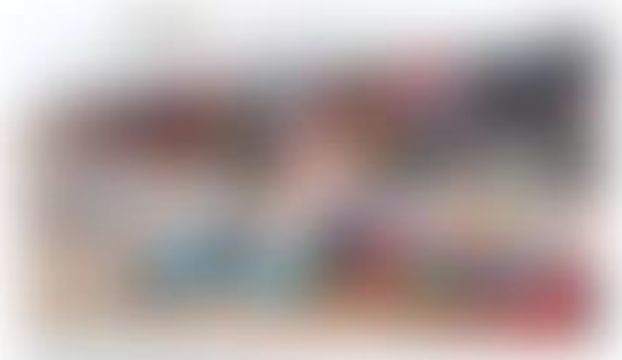
Dibangun pada tahun 1756 oleh pedagang kaya Kapten Pablo Gongora, ini adalah rumah kolonial Spanyol yang paling terpelihara di Casco Viejo. Bangunan ini milik Panama City sejak tahun 1995 dan direnovasi pada tahun 1999 dengan mempertahankan sebagian besar bangunan dan kayu aslinya. Casa adalah rumah bagi Casa de la Cultura y del Artista Panameño, yang merupakan pusat budaya bagi seniman lokal. Di sini, Anda dapat menghadiri pameran seni, pertunjukan musik jazz live (Rabu pukul 8 malam) dan peragaan busana.



6. Plaza de Francia ([peta](#), [ulasan](#))

Plaza de Francia (Plaza Prancis) dan jalan layang di atas las bóvedas (ruang penyimpanan, awalnya merupakan penjara bawah tanah Spanyol dan kemudian menjadi penjara, gudang, dan kantor) adalah salah satu daya tarik Casco Viejo. Dengan patung dan loh batu, tempat ini merayakan kisah sekitar 22.000 pekerja konstruksi Perancis dari Perancis, Martinik dan Guadeloupe yang meninggal selama pembangunan Terusan Panama.

Di jalan layang, Anda akan melihat pedagang kaki lima yang menjual karya seni lokal dan Anda dapat melihat Clinta Costera, jalan raya yang mengelilingi Casco Viejo dan, di kejauhan, Jembatan Amerika dan kapal-kapal yang menunggu giliran memasuki kanal.







7. Iglesia de Santo Domingo ([peta](#))

Dibangun pada tahun 1678, gereja ini rusak akibat beberapa kali kebakaran. Setelah kebakaran tahun 1781, bangunan itu ditinggalkan dan bertahan sebagai reruntuhan. Lengkungan bata penyangga yang tidak biasa (Arco Chato), yang hampir datar sehingga hampir tidak berbentuk lengkungan, inilah yang menarik wisatawan saat ini. Namun klaim yang paling terkenal adalah ketika AS berdebat apakah Panama atau Nikaragua akan menjadi tempat yang lebih baik untuk membangun terusan tersebut, lengkungan anti gravitasi tersebut mungkin akan menguntungkan Panama, karena hal ini dipandang sebagai bukti bahwa sangat sedikit aktivitas seismik yang terjadi di Panama.

Arco Chato tingginya 35 kaki dan panjangnya 49 kaki. Sayangnya, ia runtuh pada tahun 2003, namun dibangun kembali.









1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the situation and the goals that need to be achieved. It is important to gather all relevant information and to consider the perspectives of all stakeholders involved.



10. Iglesia de la Merced ([peta](#),[ulasan](#))

Dibangun pada tahun 1680, fasad gereja dipindahkan batu demi batu dari [situs asli](#) di [Panama Viejo](#) ke lokasinya saat ini di Casco Viejo.

Ada juga museum dengan dokumen sejarah keagamaan di dalam gereja. Dokumen-dokumen ini mencakup akta kelahiran, catatan pembaptisan, pernikahan dan kematian tokoh sejarah dan warga sipil biasa. Di antara dokumen-dokumen tersebut adalah catatan baptisan Jenderal Tomás Herrera, akta

THE

THE



THE





Berikut ini adalah film pendek – klik dan Anda akan diarahkan ke <https://youtu.be/GDKQ8Ydc2Ag>



THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE







4. The final part of the document discusses the implications of the study and provides recommendations for future research. It also includes a conclusion that summarizes the key findings and the overall significance of the research.



4. The final part of the document discusses the implications of the study for future research and practice. It suggests that the findings can be used to inform the development of new policies and programs, as well as to guide the implementation of existing ones.





2. The second part outlines the specific procedures and protocols that must be followed when recording transactions. This includes details on how data should be collected, stored, and reviewed to ensure its integrity and reliability.

3. The third part addresses the role of the management team in overseeing the record-keeping process. It stresses the need for regular communication and collaboration between different departments to ensure that all relevant information is captured and analyzed.

4. The final part of the document provides a summary of the key points discussed and offers recommendations for further improvement. It encourages the organization to continue refining its record-keeping practices to meet the evolving needs of its stakeholders.





6. Tur Satu Hari Comarca Guna Yala (Kepulauan San Blas) ([peta,ulasan,situs web](#))

6.1 Informasi Umum

Pada tahun 2011, nama resmi Kepulauan San Blas adalah Comarca Guna Yala. Ini adalah 'comarca indígena', provinsi adat otonom masyarakat Guna. Ibukotanya adalah El Porvenir.

Banyak yang mungkin tidak mengetahui hal ini, namun pada akhir tahun 1690-an, dalam apa yang disebut skema Darien, Kerajaan Skotlandia mendirikan koloni di wilayah Panama City, dengan harapan dapat menciptakan jalur darat antara samudra Atlantik dan Pasifik. Kedengarannya familier? Ya, ini terjadi sekitar dua abad sebelum Terusan Panama!

Sayangnya, kelaparan dan penyakit tropis melanda koloni tersebut dan kolusi antara East India Company dan Kerajaan Inggris menyebabkan kematian sebagian besar penjajah dan akhirnya kegagalan koloni tersebut. Setelah Spanyol mengepung kota dan memblokir pelabuhan, pemukiman tersebut menyerah pada tahun 1700. Dari 2.500 penjajah Skotlandia, hanya beberapa ratus yang tersisa dan dievakuasi. Kegagalan ini terbukti sangat merugikan karena Perusahaan Darien Skotlandia, yang sekarang mengalami kerugian total, didukung oleh sekitar 20% dari seluruh uang yang beredar di Skotlandia. Kerugian ini membuat pemerintah Skotlandia bangkrut dan menjadi salah satu faktor penyebab hilangnya kedaulatan Skotlandia kepada Inggris.

Undang-undang Kolombia tahun 1870 menciptakan Tulenega Shire yang mencakup tempat yang sekarang menjadi Comarca Guna Yala dan mengakui Guna sebagai pemilik properti. Dengan pemisahan Panama dari Kolombia pada tahun 1903, Undang-undang tersebut diabaikan dan sebagian besar wilayah diserahkan ke Republik Panama yang baru, sementara sebagian kecil tetap menjadi milik Kolombia. Kini setelah bangsa Guna terpecah, orang luar mulai mencari tanah Guna, dan orang Guna dianiaya oleh polisi kolonial, sehingga ketidakpuasan di kalangan Guna pun tumbuh. Hal ini akhirnya menyebabkan Revolusi Guna pada tahun 1925 di mana Guna memproklamasikan kemerdekaan Republik Tule dan pemisahan dari Panama.

Sebuah perjanjian damai kemudian dibuat di mana Pemerintah Panama berkomitmen untuk melindungi adat istiadat Guna dan meletakkan dasar bagi wilayah Guna untuk akhirnya menjadi provinsi otonom di Panama. Batasan terakhir ditetapkan pada tahun 1953.

Saat Anda mengunjungi Comarca Guna Yala, Anda akan melihat betapa miskinnya penduduk setempat. Perekonomian Guna Yala sebagian besar adalah pertanian, perikanan, produksi kerajinan tangan (terutama 'molasses' yang merupakan pakaian tradisional wanita Guna buatan tangan) dan beberapa pariwisata.

Penting: Jika Anda mengunjungi Kawasan Guna, Anda harus mendapatkan izin dari penduduk setempat jika ingin memotret atau memfilmkannya. Beberapa akan menolak dan yang lain akan meminta uang sebelum memberikan izin.

Berikut ini adalah film pendek – klik dan Anda akan diarahkan ke https://youtu.be/8syQ0xQ_d_M



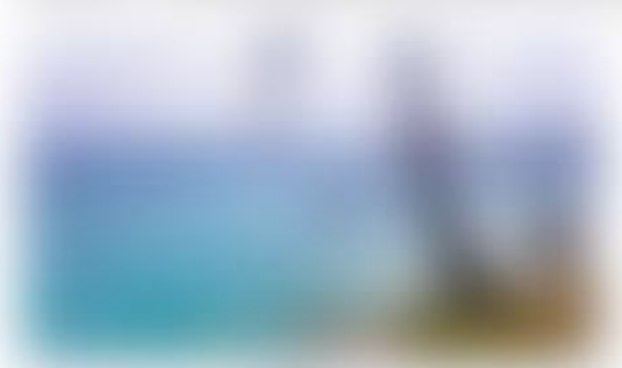


[The following text is extremely blurry and illegible. It appears to be a large block of text, possibly a paragraph or a list, occupying the majority of the page content.]

snorkeling kepada siapa saja yang menginginkannya, namun percuma karena tidak ada lagi yang bisa dilihat.



Setelah sekitar 20 menit, kami melanjutkan ke pulau lain (sekali lagi, kami tidak diberi tahu namanya) di mana kami diberitahu bahwa kami harus bersantai selama 90 menit berikutnya. Pulau ini terbilang kecil dan selain menghabiskan beberapa menit berjalan-jalan di sekitar pulau sambil duduk di kursi atau tempat tidur gantung yang disediakan, tidak ada lagi yang bisa dilihat dan dilakukan. Saya mencoba







Setelah kurang lebih 90 menit kami naik perahu lagi dan dibawa ke Isla Pelicano ([peta](#)) yang merupakan pulau yang indah namun lebih kecil dari pulau sebelumnya. Isla Pelicano memiliki pantai berpasir yang indah dengan air biru kehijauan yang jernih serta bagus untuk berenang dan snorkeling. Pulau ini adalah bagian dari surga dan merupakan alasan mengapa kami melakukan tur ini! Sayangnya, pemberhentiannya hanya 30 menit, dan itu terlalu singkat.







Setelah menaiki perahu, kami diantar kembali ke pulau pertama untuk makan siang sekitar jam 2 siang. Makan siang disajikan di bangunan kayu dengan pemandangan indah perairan biru kehijauan dan pantai pasir putih. Makanan tiba dalam 2 menit setelah kami duduk. Saya tidak makan makanan laut dan memesan ayam ketika saya memesan tur. Rupanya, informasi ini tidak disampaikan kepada siapa pun sehingga saya dan istri masing-masing mendapat ikan utuh dengan pisang raja dan nasi kelapa. Setelah saya memberi tahu mereka bahwa saya tidak makan makanan laut, mereka mengambil hidangan saya dan, dalam waktu 10 menit, membawakan saya hidangan ayam. Itu adalah ayam goreng menghitam dengan pisang raja dan nasi kelapa dan saya menyukainya. Berbagai minuman tersedia untuk dibeli. Saat makan siang, pasangan lain yang ikut berkendara bersama kami di pagi hari bergabung dengan kami dan memberi tahu kami tentang kabin mereka. Tampaknya sama dengan kabin yang kami lihat sebelumnya.

Setelah makan siang kami bersantai di pulau dan berjalan-jalan tetapi tidak berenang lagi. Kemudian kami dibawa kembali ke tempat parkir tak beraspal di daratan. Kali ini hanya saya dan istri yang berada di kapal. Kami menunggu sopir kami, tetapi dia tidak muncul. Beberapa saat kemudian kami didekati oleh seseorang dengan truk yang bahkan lebih besar dari truk yang membawa kami ke sini. Dia berkata bahwa dia akan membawa kita kembali ke Panama City. Kami tentu saja skeptis dan mengatakan kepadanya bahwa kami ingin menunggu sopir kami. Dia kemudian menjelaskan bahwa penyelam kami tidak akan datang karena beberapa kejadian yang tidak terduga dan, untuk membuktikannya, dia menelepon pengemudi asli kami. Nama pengemudi asli kami muncul di layar dan saya berbicara dengannya. Setelah kami memastikan bahwa supir kami dari pagi pasti tidak akan datang, kami pun menaiki mobil pick up yang didalamnya sudah ada beberapa orang lainnya. Pengemudi baru adalah pengemudi yang agresif sedangkan pengemudi kami di pagi hari adalah pengemudi yang sopan. Apa yang bisa saya katakan, kami berhasil kembali ke hotel dengan selamat melewati lalu lintas jam sibuk Panama City yang gila.

Kalau dipikir-pikir lagi, saya tidak yakin apakah saya akan melakukan perjalanan ini lagi. Alasan utamanya adalah Anda sama sekali tidak punya kendali atas ke mana mereka membawa Anda. Isla Pelicano sangat spektakuler dan saya akan sangat menghargainya jika kami bisa menghabiskan lebih banyak waktu di sana. Seandainya cuacanya lebih baik, saya kira kita mungkin akan lebih menikmati pulau-pulau lain.

Makanannya enak. Saya suka makanan rasa pisang raja dan kelapa dan ayam menghitamnya enak. Setelah melihat gubuk-gubuk tersebut, saya yakin tidak ingin bermalam di sana.





Berikut ini adalah film pendek – klik dan Anda akan diarahkan ke https://youtu.be/D_P5eJqP2I



Berikut ini adalah film pendek – klik dan Anda akan diarahkan ke <https://youtu.be/pMntEuc-BII>



7.3 Boca del Drago (Pantai Bintang Laut) ([peta](#),[ulasan](#))

Boca del Drago adalah pantai favorit kami di Bocas del Toro. Itu cukup mudah diakses dan indah. Cara termurah adalah dengan naik bus murah (\$2,50 per orang tunai) yang dimulai dari Simon Bolivar Park ([peta](#)) dan membawa Anda ke Drago Beach House ([peta](#)).



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE:	
PLAYA BOCA DEL DRAGO	
BUS 1B-S N / CEL: 6725-5988	
SALIDA DESDE:	SALIDA DESDE:
PUEBLO (PARQUE)	BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
9:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 M.D.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se amerite el servicio.	
\$ 2.50 POR VIA. (\$ 5 IDA Y VUELTA)	



Perjalanan melewati Kastil Botol Plastik ([peta](#),[ulasan](#)), sebuah rumah dan museum yang dibangun oleh Robert Bezeau dan teman-temannya dari 40.000 botol PET untuk menyadarkan masyarakat akan kerusakan yang disebabkan oleh botol PET sekali pakai terhadap lingkungan laut kita.

Kastil ini dibangun dari Juli 2016 hingga April 2018, tingginya 50 kaki (14m) dan biasanya buka mulai pukul 10.00-siang, dan pukul 13.00-16.00 pada hari Senin hingga Sabtu.



Dari Drago Beach House Anda naik taksi air singkat seharga (\$1,50 per orang tunai) atau berjalan di sepanjang pasir selama 15-20 menit hingga Anda tiba di Pantai Starfish.



Tidak ada tiket bus atau taksi air untuk dibeli. Sebaliknya, Anda membayar sopir bus dan taksi air segera setelah perjalanan dimulai.

Boca del Drago adalah pantai yang populer dan kami mendapati bahwa mendapatkan tempat duduk di bus bisa jadi sulit dan terkadang tidak mungkin. Jadi, pastikan untuk datang lebih awal. Bus beroperasi kira-kira setiap jam antara jam 7 pagi dan 7 malam dan membutuhkan waktu 50 menit hingga 1 jam untuk perjalanan. Busnya kecil, di dalam panas dan Anda akan duduk sangat dekat dengan orang lain. Saran saya datanglah lebih awal. Kami menemukan bahwa bus pada jam 9 pagi atau lebih cenderung penuh dan bahkan tidak berhenti di taman. Selain itu, jangan mengandalkan bus terakhir yang membawa Anda kembali, karena mungkin sudah penuh. Jika ini terjadi, Anda perlu naik taksi untuk kembali ke Kota Bocas.

Cara terbaik dan termahal untuk mencapai Drago Beach House adalah dengan taksi dengan biaya \$15 untuk perjalanan satu arah selama 30 menit.

Apa pun yang terjadi, bersiaplah menghadapi perjalanan yang sulit, karena banyak jalan berlubang.

Boca del Drago adalah pantai yang sempurna dengan pasir putih dan air biru kehijauan serta banyak bintang laut di dalam air. Mohon kagumi mereka dan jangan menyentuh atau bahkan mengeluarkannya dari air. Populasi mereka telah menyusut selama beberapa tahun terakhir karena wisatawan terus melakukan perilaku tidak bertanggung jawab seperti ini.

Ada banyak tempat berteduh di bawah pohon palem dan pohon lainnya di Boca del Drago dan sebuah restoran serta bar berada tepat di pantai.

Snorkeling untuk melihat bintang laut memang bagus, tetapi Anda tidak akan melihat banyak ikan berwarna-warni.













THE







7.5 Pantai Katak Merah ([peta](#), [ulasan](#))

Nama Pantai Katak Merah di Isla Basimentos diambil dari nama katak rana rojo (katak merah), yang dulu pernah Anda temukan di sini. Saat ini, dengan adanya Red Frog Beach Island Resort di dekatnya, hotel dan restoran lainnya, terdapat terlalu banyak orang di sini dan katak jarang terlihat. Sese kali Anda mungkin melihat beberapa anak lokal menjebak salah satunya untuk dipamerkan kepada wisatawan. Anda bisa sampai di sini dengan taksi air dari kota Bocas dengan biaya sekitar \$7. Pantai berjarak 15 menit berjalan kaki dari tempat dermaga taksi air.

Pantai Katak Merah adalah salah satu pantai terbaik di Bocas del Toro.



7.6 Playa Bluff (Pantai Bluff) ([peta](#),[ulasan](#))

Hamparan pasir keemasan sepanjang 3 mil (5 km) ini adalah pantai terbaik yang paling dekat dengan Kota Bocas di Isla Colon. Ini populer di kalangan peselancar. Ada tanda peringatan yang dipasang yang memperingatkan Anda untuk tidak masuk ke dalam air untuk berenang, karena lautan mempunyai arus pasang surut yang kuat dan telah menyebabkan banyak korban jiwa. Jadi, jangan lakukan itu!

Anda bisa naik taksi seharga \$10 (sekali jalan) atau menyewa sepeda untuk pergi ke sana. Ada hotel dan restoran di pantai.





8. Las Perlas: Destinasi Pantai Rahasia Panama ([peta](#), [ulasan](#))

8.1 Informasi Umum

Kepulauan Las Perlas adalah sekelompok 90 pulau bernama dan lebih dari 100 pulau kecil yang tidak disebutkan namanya sekitar 40 mil (65 km) tenggara Panama City di Teluk Panama. Nama pulau ini diambil dari banyaknya mutiara besar yang ditemukan orang Spanyol di sini ketika mereka menemukan pulau tersebut pada tahun 1513.

Kepulauan Mutiara memiliki pantai kelas dunia dengan pasir putih dan perairan biru kehijauan. Isla Contadora adalah pulau paling terkenal dan pulau paling terjangkau. Dapat dicapai dari Panama City dengan penerbangan 15 menit dengan pesawat kecil atau 90 menit hingga 1 jam 45 menit [naik feri](#). Contador berarti Pembukuan dalam bahasa Spanyol dan nama tersebut berasal dari fakta bahwa orang Spanyol menggunakan Pulau Contadora untuk menginventarisasi barang berharga yang mereka rampas dari dunia baru sebelum dikirim ke Spanyol.

Tiga musim Survivor AS difilmkan di sini: Survivor: Pearl Islands, Survivor: All-Stars dan Survivor: Panama dan beberapa musim dari program Survivor negara lain (Bulgaria, Prancis, Israel, Afrika Selatan, Ukraina). Ada beberapa serial lain yang syuting di sini, di antaranya serial TV BBC 'The Real Swiss Family Robinson'.

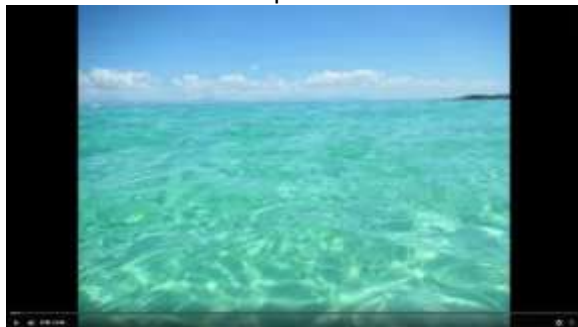
Meskipun Kota Panama hanya memiliki sedikit lebih dari 1.700 jam sinar matahari tahunan, Kepulauan Mutiara memiliki lebih dari 2.200 jam sinar matahari per tahun.

Langit biru jernih dan suhu sedang antara suhu 70an hingga 90an membuat Kepulauan Mutiara menjadi lokasi wisata yang diinginkan sepanjang tahun. Bulan-bulan terpanas adalah bulan Maret dan April, sedangkan bulan Oktober adalah bulan terdingin. Bulan Desember dan Januari biasanya memiliki cuaca yang menyenangkan dan sedikit hujan. Musim hujan dari bulan Mei hingga November dapat menyebabkan hujan lebat.

Isla Contadora adalah pulau yang cukup kecil dengan luas sekitar 750 hektar. Ini memiliki 13 pantai; [Playa Larga](#) adalah yang terbesar dan [Playa Sueca](#) adalah satu-satunya pantai opsional pakaian di pulau itu. Ada 5 terumbu karang yang mengelilingi pulau dan cocok untuk snorkeling. Karena perairan yang lebih dingin, jumlah ikan di sini lebih sedikit dan keanekaragaman ikan lebih sedikit dibandingkan di Karibia. Selain itu, warna ikannya tidak terlalu cerah.

Bandara pada dasarnya adalah landasan pendaratan pesawat kecil yang memiliki pagar rendah yang mengelilinginya dan gerbang yang sering dibuka.

Berikut ini adalah film pendek – klik dan Anda akan diarahkan ke <https://youtu.be/oAOYRBW3RM8>



8.2 Feri Laut Las Perlas ([peta](#),[ulasan](#),[situs web](#))

Lokasi keberangkatan feri Sea Las Perlas di Panama City telah berubah, begitu pula waktu keberangkatannya. Harap pastikan Anda pergi ke lokasi baru di Dermaga Flamenco Marina – tautan ke lokasi di peta google ditampilkan di atas. Jika tidak, Anda harus berjalan sekitar 4.000 kaki (1,2 km) ke lokasi baru.

Perjalanan pulang kami berangkat dari [Playa Galeon](#) di Isla Contadora dan ini juga berubah menjadi [Playa Larga](#), yang berjarak 5 menit berjalan kaki. Harap diperhatikan bahwa hanya satu bagasi per orang yang diperbolehkan dan Anda harus menunjukkan paspor Anda.



Feri meninggalkan Dermaga Flamenco Marina menuju Isla Contadora pada pukul 07:30 dan kembali dari Playa Galeon pada pukul 15:30 ke Dermaga Flamenco Marina. Tiket pulang pergi berharga \$98 per orang. Saat kami melakukan perjalanan, perjalanan ke Isla Contadora memakan waktu 1 jam 45 menit. Boarding dimulai 45 menit sebelum keberangkatan. Anda dapat memesan tiket secara online atau membeli tiket di lokasi; mereka menerima kartu kredit. Ketika feri tiba di Playa Galeon di Isla Contadora (sekali lagi, sekarang telah diubah menjadi [Playa Larga](#)), semua orang harus pindah ke perahu kecil yang membawa orang ke pantai. Harap diperhatikan bahwa Anda harus berjalan melewati air beberapa meter saat keluar dari perahu. Setiap orang kemudian harus melewati area pabean sementara di mana polisi militer memeriksa bagasi jinjing dan paspor.

Penting: Petugas feri akan memuat semua barang bawaan ke truk pickup dan menyediakannya bagi penumpang setelah (!) mereka melewati bea cukai. Untuk perjalanan pulang, orang harus check in di gedung sebelah kanan di Playa Galeon (sekali lagi, sekarang telah diubah menjadi [Playa Larga](#)). Ada feri lain ke Panama City di mana check-in dilakukan di dalam gedung di sisi kiri Playa Galeon. Paspor, koper dan tas jinjing diperiksa oleh polisi militer yang tiba di kawasan pabean sementara sekitar pukul 12.00 WIB. 15:10. Koper-koper tersebut kemudian dimuat oleh petugas kapal feri ke dalam truk pickup dan dipindahkan ke perahu. Penumpang harus menaiki perahu (Anda harus berjalan lagi melewati beberapa kaki air untuk menaiki perahu) yang membawa mereka ke feri. Dalam kasus kami, feri mengambil lebih banyak penumpang dari pulau terdekat sehingga memperpanjang perjalanan menjadi hampir 2 jam. Ketika Anda tiba kembali di Dermaga Flamenco Marina, Anda perlu mengambil bagasi Anda dari tempat penyimpanan terbuka di depan area tempat duduk pertama. Petugas feri tidak akan membawanya ke darat untuk Anda. Penting untuk dicatat bahwa kapal feri itu cepat dan oleh karena itu Anda akan mengalaminya bergoyang ke samping dan melihat banyak semprotan air bahkan dengan laut yang tenang. Kerupuk dan minuman dapat dibeli di kapal feri.

Alternatif feri adalah penerbangan dengan Air Panama yang hanya memakan waktu 15-20 menit. Terkadang penerbangan tersebut tidak mahal dan mungkin masuk akal untuk menggabungkan penerbangan dengan perjalanan feri untuk mendapatkan penawaran terbaik. Namun Air Panama memiliki pembatasan bagasi yang ketat karena mereka mengoperasikan pesawat kecil pada rute ini.



8.3 Playa Larga ([peta](#),[ulasan](#))

Seperti namanya, Playa Larga adalah pantai terbesar (2.000 kaki; 650 m) di Isla Contadora. Itu juga favorit kami. Pasirnya putih dan airnya berwarna biru kehijauan. Harap diperhatikan bahwa saat air surut, jaraknya bisa mencapai ratusan kaki hingga Anda mencapai air. Dan saat air pasang, air menutupi hampir seluruh pasir. Jadi, berhati-hatilah saat Anda meninggalkan barang berharga Anda tanpa pengawasan. Air mungkin menangkapnya.

Ada snorkeling yang cukup bagus di bebatuan di utara. Dan hanya jika Anda seorang perenang yang kuat, Anda bahkan dapat menemukan pantai kecil yang tersembunyi di sudut utara ([peta](#)).

Jika Anda berjalan ke selatan di tepi pantai maka Anda akan melewati reruntuhan resor yang ditinggalkan ([peta](#)) dan lebih jauh ke selatan Anda akan menemukan sisa-sisa perahu terbengkalai yang dipenuhi coretan ([peta](#)).

Yang terbaik dari semuanya, terkadang kami menikmati pantai sendirian. Jumlah orang yang paling banyak mengunjungi pantai kami mungkin adalah 7 atau 8 orang.

Karena [feri dari Kota Panama](#) kini tiba dan berangkat dari sini, Anda akan melihat lebih banyak aktivitas di sini dua kali sehari.











8.4 Playa Galeon ([peta](#))

Dulunya merupakan titik kedatangan dan keberangkatan [feri](#) ke Panama City, Playa Galeon kini menjadi tempat yang jauh lebih sepi. Kami berjemur dan berenang di sini, tetapi saya tidak dapat menemukan tempat snorkeling yang bagus. Anda akan menemukan beberapa ikan di bebatuan di sebelah timur dan barat pantai, tetapi [Playa Larga](#) di dekatnya memiliki lokasi snorkeling yang jauh lebih baik. Pilihlah pantai ini jika Anda ingin memiliki pantai sendiri.











1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.

2. The second part of the document is the introduction. It provides a brief overview of the document's content and the author's purpose in writing it.

3. The third part of the document is the main body. It contains the main content of the document, which is organized into several sections.

4. The fourth part of the document is the conclusion. It summarizes the main points of the document and provides a final statement on the author's findings.











9. Perjalanan Darat ke Portobelo, Colon dan Gatún Locks

9.1 Portobelo ([peta](#),[ulasan](#))

Portobelo terletak sekitar 60 mil (97km, 2 jam dengan mobil) di utara Panama City di Laut Karibia di Samudra Atlantik. Didirikan pada tahun 1597, pelabuhan ini dulunya merupakan salah satu pelabuhan terkaya dan tersibuk di Spanyol hingga awal abad ke-18. Dari sinilah sebagian besar emas dan perak yang dijarah orang-orang Spanyol dari dunia baru dikirim kembali ke Spanyol.

Semua hal penting telah memudar dan saat ini, Portobelo adalah kota kecil dengan populasi kurang dari 5.000 orang dan reruntuhan kejayaannya yang telah membusuk.

Dikatakan bahwa Christopher Columbus awalnya menamai pelabuhan itu 'Puerto Bello' ('Pelabuhan Indah') pada tahun 1502 dan nama itu berubah seiring waktu menjadi Portobelo. Kota ini berulang kali direbut oleh Inggris dan bajak laut, tetapi Spanyol biasanya merebutnya kembali dengan cepat. Salah satu pertempuran yang dipimpin Laksamana Inggris Edward Vernon pada tahun 1739, telah mencetak sejarah. Pada tahun 1726 Inggris menderita kekalahan telak dalam Blokade 'Porto Bello' di bawah Laksamana Francis Hosier. 13 tahun kemudian, nasib berbalik dan Vernon menaklukkan Portobelo selama 'Perang Telinga Jenkins', yang merupakan perang Inggris selama 9 tahun melawan Spanyol di Dunia Baru, dengan enam kapal. Kemenangan ini dirayakan secara besar-besaran di Inggris dan Vernon menjadi orang Inggris abad ke-18 yang paling berprestasi di Kepulauan Inggris dan jalan serta tempat diberi nama untuk menghormati Portobelo, seperti Jalan Portobello yang mengarah ke sebuah peternakan di tempat yang sekarang menjadi lingkungan Notting Hill di London bernama Portobelo, sebuah distrik di Edinburgh bernama Portobello dan Barak Portobello di Dublin.

Kemenangan itu berumur pendek dan Spanyol merebut kembali Portobelo dari Vernon pada tahun 1741.

Berkendara dari Panama City akan memakan waktu sekitar 2 jam. Anda akan mengikuti jalan raya 9 sampai Sabanitas dan kemudian ikuti rambu jalan menuju Portobelo. Jalan raya dalam kondisi baik dan Anda hanya akan mengalami perlambatan di desa Sabanitas sampai Anda mencapai Portobelo.

Berikut ini adalah film pendek – klik dan Anda akan diarahkan ke <https://youtu.be/O7GIKdEDVIE>



Saat Anda mencapai Portobelo, Anda akan melihat [Baterai Santiago](#) ([peta](#)) di sebelah kiri. Jadikan ini perhentian terakhir Anda.

Real Aduana de Portobelo (Rumah Pabean Kerajaan Portobelo) ([peta](#),[ulasan](#))

Temukan tempat parkir di dekat Gedung Pabean di pusat kota. Letaknya dekat dengan berjalan kaki ke Benteng.

Rumah Pabean mengalami pemugaran besar-besaran pada tahun 2018. Bangunan aslinya dibangun pada tahun 1630, namun rusak akibat tembakan meriam dan gempa bumi pada tahun 1882. Pada masa penjajahan Spanyol, sekitar 1/3 dari seluruh emas di dunia melewati Portobelo dan di Rumah Pabean, emas dan perak yang dihitung, didaftarkan, dan didistribusikan.

Museum di dalam gedung ditutup ketika kami berada di sana.



Fuerte de San Jerónimo ([peta](#))

Ini adalah benteng yang paling terpelihara di kota. Dibangun dalam tahap yang berbeda antara tahun 1596 dan 1779 untuk melindungi kapal yang mengangkut emas dan perak yang dirampok dari Amerika Selatan ke Spanyol. Benteng aslinya selesai dibangun pada tahun 1596 dan ditingkatkan secara substansial setelah tahun 1758. Ini adalah benteng terbesar di teluk.

Anda masih dapat melihat 16 meriam berkarat di dalam benteng dan sisa-sisa markas dan barak perwira lama.









Baterai Santiago ([peta](#))

Saat Anda berkendara kembali ke Panama City, perhentian terakhir di Baterai Santiago yang Anda lihat di sebelah kanan, tepat saat Anda meninggalkan kota. Baterai adalah benteng pertahanan yang dibangun dan terpelihara dengan baik. Ini mirip dengan versi benteng yang lebih kecil.



THE
FEDERAL
BUREAU OF
INVESTIGATION
U. S. DEPARTMENT OF JUSTICE

MEMORANDUM
TO : DIRECTOR, FBI
FROM : SAC, NEW YORK
SUBJECT: [REDACTED]

9.3 Kunci Gatún ([peta](#), [ulasan](#))

Pintu Gerbang Gatún adalah pintu air paling utara di Terusan Panama. Berbeda dengan [Kunci Miraflores](#), platform tampilan Gatún Locks jarang sibuk. Tiga kunci menaikkan/menurunkan kapal berukuran 85 kaki (26 m) dan masing-masing berukuran 1.000 kaki (305 m) x 112 kaki (34 m).





10. Kata Penutup

TENTANG RUDY DARI RANSEL & SNORKEL

Saya lahir di Jerman dan beremigrasi ke AS pada tahun 2003. Saya dan istri saya benar-benar pasangan multinasional: Saya, dengan latar belakang Jerman, dan dia dengan latar belakang Tiongkok. Kami berdua tinggal di AS.

Sayangnya, bekerja di Amerika berarti kita mempunyai hari libur yang jauh lebih sedikit dibandingkan dengan negara lain seperti misalnya Amerika Serikat. Jerman dan karena itu kami tidak dapat sering bepergian.

Melalui banyak percobaan dan kesalahan, kami telah menemukan gaya perjalanan dan liburan ideal kami. Membuat Momen Berkesan dengan fokus pada destinasi penting, merencanakan waktu untuk bertemu dengan penduduk setempat, dan tentunya bersantai adalah prioritas kami.

Kami juga belajar menghargai makanan lokal dan mencoba menyantap hidangan lokal sebanyak mungkin. Sekadar iseng, kami mencoba makan di salah satu restoran Cina di setiap negara yang kami kunjungi. Sungguh menakjubkan betapa berbedanya makanan Cina di seluruh dunia.



MEMBUAT MOMEN YANG BERKENAAN

Anda mungkin mengambil 10.000 foto selama liburan, terburu-buru dari satu objek wisata ke objek wisata berikutnya, namun yang akan Anda ingat dalam hati adalah bagaimana Anda Membuat Momen Berkesan.

Bagi saya, itu misalnya. Spider Rock di Canyon de Chelly (pernah mendengar tentang Taman Nasional AS ini?). Saat pertama kali melihatnya, saya terpesona oleh obelisk alam yang megah dan ngarai indah yang berada di dalamnya. Saya telah ke sana dua kali lagi dan masih merasakan hal yang sama.

Atau bayangkan Pulau Mujeres, sebuah pulau kecil di luar Cancun, Meksiko. Di permukaan, Playa Norte dianggap sebagai pantai terindah di Meksiko dan selalu ramai dan perahu yang berlabuh di sana memainkan musik keras.

Di bawah permukaan, Pulau Mujeres sangat santai, cukup nyaman untuk dilalui dengan berjalan kaki, dan memiliki penduduk yang ramah, makanan Meksiko otentik yang enak, serta masakan internasional yang enak, dan seringkali harganya sangat terjangkau.

Pulau Mujeres adalah surga pribadi kami!



KEMASKAN RANSEL & SNORKEL ANDA DAN AYO PERGI

Gaya perjalanan kami telah berkembang selama bertahun-tahun. Saat ini kami membawa barang ringan saat bepergian dan biasanya hanya memerlukan ransel kecil per orang - lihat [Cahaya BepergianMemandu](#) saya.

Dengan panduan ini, saya ingin memberikan nilai kepada Anda dan membantu Anda merencanakan liburan santai Anda sendiri dengan tujuan Membuat Momen Berkesan!

Silakan hubungi saya jika Anda memiliki pertanyaan atau komentar.