

Panama

Die besten Sehenswürdigkeiten & Aktivitäten



Maschinell übersetzt

© backpackandsnorkel.com

Inhalt

[1. Einführung](#)

[2.1 Haftungsausschluss](#)

[2.2 Urheberrecht](#)

[3. Beste Reisezeit für Panama](#)

[4. Zweiwöchiger Reiseplan für Panama](#)

[HYPERLINK \l "i5" 5. Höhepunkte von Panama City](#)

[5.1 Anreise vom Flughafen nach Panama-Stadt](#)

[5.2 Panama Viejo \(Altes Panama\)](#)

[5.3 Casco Viejo \(Altstadt\)](#)

[HYPERLINK \l "i54" 5.4 Calzada de Amador](#)

[5.5 Miraflores-Schleusen](#)

[5.6 Best Western Plus Panama Zen Hotel](#)

[5.7 Radisson Hotel Panama Canal](#)

[5.8 Crowne Plaza Panama Flughafen](#)

[6. Eintägige Tour durch die Comarca Guna Yala \(San Blas-Inseln\)](#)

[6.1 Allgemeine Informationen](#)

[6.2 Tagesausflug zur Comarca Guna Yala](#)

[7. Bocas del Toro: Panamas bester Strandort](#)

[7.1 Allgemeine Informationen](#)

[7.2 Bocas-Stadt](#)

[7.3 Boca del Drago \(Seesternstrand\)](#)

[7.4 Cayos Zapatilla](#)

[7.5 Red Frog Beach](#)

[7.6 Playa Bluff \(Bluff Beach\)](#)

[7.7 Hotel Posada Los Delfines](#)

[8. Las Perlas: Panamas geheimes Strandziel](#)

[8.1 Allgemeine Informationen](#)

[8.2 Sea Las Perlas Fähre](#)

[8.3 Playa Larga](#)

[8.4 Playa Galeon](#)

[8.5 Playa Cacique](#)

[8.6 Playa de las Suecas](#)

[8.7 Playa Ejecutiva](#)

[8.8 B&B Gerald](#)

[9. Roadtrip zu den Schleusen Portobelo, Colon und Gatún](#)

[9.1 Portobelo](#)

[9.2 Fuerte San Lorenzo](#)

[9.3 Gatún-Schleusen](#)

[10. Schlussbemerkungen](#)

1. Einführung

Panama ist das am weitesten entwickelte Land Mittelamerikas. In Lateinamerika lagen im Human Development Index 2019 nur Chile und Argentinien vorn. Der hohe Lebensstandard ist besonders in der Hauptstadt Panama City sichtbar, aber selbst wenn man die Großstadt in ländliche Gebiete verlässt, findet man Straßen oft in ausgezeichnetem Zustand und Menschen, die unter Bedingungen leben, die im Vergleich zu anderen zentralamerikanischen Ländern weitaus besser sind.



Eine Quelle panamaischen Reichtums ist, Sie ahnen es schon, der Panamakanal. Panama ist seit mehr als 30 Jahren eine Demokratie und hat das größte Finanzzentrum Mittelamerikas aufgebaut. Es hat sicherlich geholfen, dass Panama viele Jahre lang als Steueroase bekannt war und es teilweise immer noch ist.

Panama profitiert auch stark von der Zugehörigkeit zur Colón-Freizone, der größten Freihandelszone der westlichen Hemisphäre.

Panama hat ein tropisches Klima und damit einhergehend eine große Fläche tropischen Regenwaldes und eine große Artenvielfalt. Die Temperaturen übersteigen selten über einen längeren Zeitraum 90 °F (32 °C). Darüber hinaus hat Panama unglaubliche Strände. Wenn man all dies berücksichtigt, ist es leicht verständlich, dass die Tourismusbranche in Panama ständig wächst.

Neben dem Tourismus bietet Panama auch großzügige Altersvorsorgeleistungen und ist daher seit langem ein Favorit für US-amerikanische, kanadische und europäische Rentner.

Weitere Dinge, die Sie über Panama wissen sollten:

- Hauptstadt: Panama-Stadt



- Flagge:
- Amtssprache: Spanisch
- Zeitzone: EST (Eastern Standard Time), Sommerzeit wird nicht eingehalten
- Währung: US-Dollar (die offizielle Währung ist der panamaische Balboa. Ein Balboa entspricht 1 US-Dollar und es werden nur Balboa-Münzen geprägt, keine Scheine. Mit Ausnahme der 1-Balboa-Münze haben alle anderen Balboa-Münzen die gleiche Größe und das gleiche Gewicht wie die jeweiligen US-Münzen.) Jeder akzeptiert US-Dollar.
- Ländercode: 507
- Bevölkerung: 4,25 Millionen (2019)
- Autos fahren auf der rechten Straßenseite
- Internetseiten: .pa
- Unabhängigkeit von Spanien: 28. November 1821

Dieser Reiseführer bietet Ihnen einen 2-wöchigen Beispiel-Reiseplan mit detaillierten Informationen zu den einzelnen Reisezielen.

Damit Sie herausfinden können, was am besten zu Ihnen passt, habe ich viele Fotos und Links zu weiteren Bewertungen hinzugefügt.

Dies ist kein ausführlicher Panama-Führer. Sie können diese bei den großen Reiseführerfirmen kaufen. Mein Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, unvergessliche Momente auf einer entspannten Islandreise zu schaffen, indem ich Ihnen dabei helfe, die perfekte Reiseroute für Sie zusammenzustellen.

Schauen Sie sich auch die anderen spannenden Reiseziele und Reiseführer auf unserer [Backpack & Snorkel](#)-Website an.

2.1 Haftungsausschluss

In diesem Leitfaden gebe ich mein Bestes, um Ihnen möglichst genaue Informationen zu geben. Im Laufe der Zeit können sich jedoch Preise, Zeiten und sogar Attraktionen ändern. Daher können ich und Backpackandsnorkel.com nicht für die Erfahrungen der Benutzer während der Reise verantwortlich gemacht werden. Ich empfehle dringend, dass Sie bei der Erstellung Ihrer Reisepläne die Sehenswürdigkeiten, die Sie besuchen möchten, schriftlich angeben oder anrufen, um eine Bestätigung einzuholen.

Bleiben Sie außerdem wachsam, achten Sie auf Ihre Umgebung und behalten Sie Ihr Hab und Gut im Auge. Taschendiebe und andere Kriminelle können selbst den besten geplanten Urlaub leicht ruinieren.

2.2 Urheberrecht

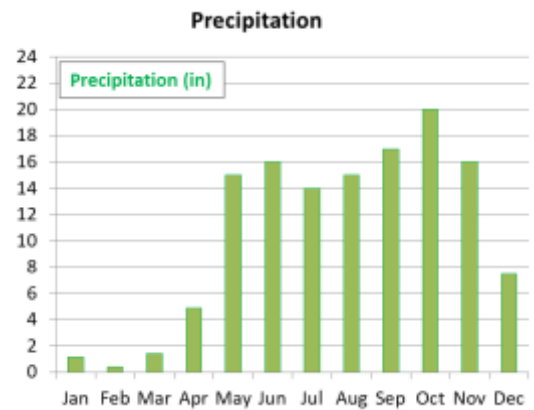
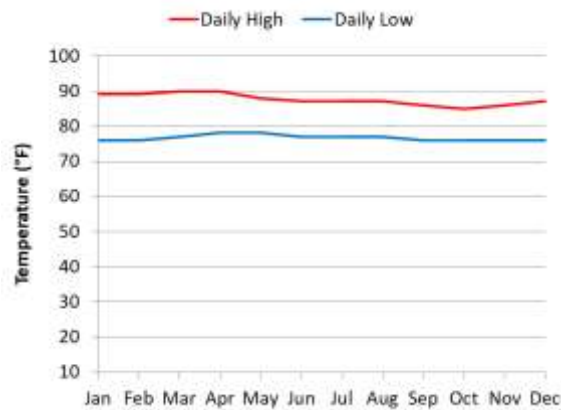
Diese Website und ihr Inhalt unterliegen dem Urheberrecht von „Rudy at Backpack & Snorkel“. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Weiterverbreitung oder Vervielfältigung von Teilen oder des gesamten Inhalts in irgendeiner Form ist untersagt. Der Inhalt dieser Website (einschließlich Fotos) darf ohne die schriftliche Zustimmung von „Rudy at Backpack & Snorkel“ nicht verkauft, nachgedruckt oder für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Ohne unsere ausdrückliche schriftliche Genehmigung ist es Ihnen nicht gestattet, den Inhalt zu verbreiten oder kommerziell zu verwerten. Sie dürfen die Daten auch nicht übermitteln oder auf einer anderen Website oder einem anderen elektronischen Abrufsystem speichern.

3. Beste Reisezeit für Panama

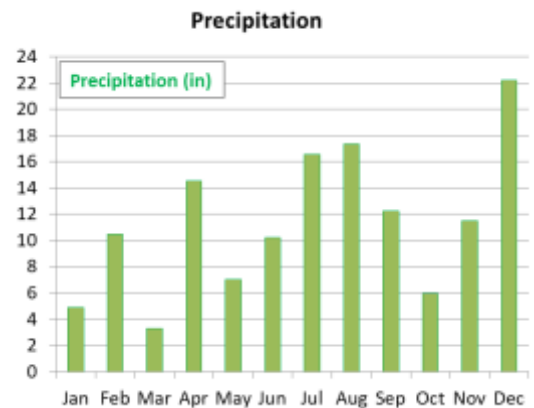
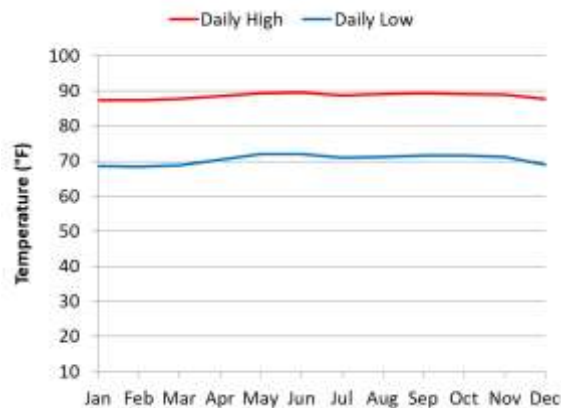
Als Land mit tropischem Klima hat Panama eine Trockenzeit und eine Regenzeit. Die trockensten Monate sind typischerweise Dezember bis April und die feuchtesten Monate Mai bis November. Beachten Sie jedoch, dass die Regenzeit keine völlige Regenzeit bedeutet. Der Himmel ist oft fast den ganzen Tag sonnig, es besteht jedoch eine gute Chance für plötzliche, kurzlebige, aber heftige Gewitter gegen Mittag oder am frühen Nachmittag. Einige ländliche Gebiete sind während der Regenzeit möglicherweise schwer zu erreichen.

Bei den Temperaturen ist der Unterschied zwischen den Tagestemperaturen größer als zwischen den Jahreszeiten. Bitte beachten Sie, dass es umso kühler wird, je höher die Höhe ist.

Klima in Panama-Stadt



Klima in Bocas Town



4. Zweiwöchiger Reiseplan für Panama

Um die Schönheit Panamas voll und ganz genießen zu können, müsste man wahrscheinlich mindestens einen Monat in diesem Land verbringen. Wenn Sie zwei Wochen Zeit haben, können Sie viele der Highlights sehen und wenn es Ihnen genauso gut gefällt wie uns, möchten Sie wahrscheinlich zurückkommen, um das Land noch weiter zu erkunden oder einfach mehr Zeit an Ihren Lieblingsstränden zu verbringen.

	Tag	Nacht
	Sa Flug nach Panama-Stadt (PTY)	Best Western Plus Panama Zen Hotel
	Sonne Panama Viejo ; Miraflores-Schleusen	
	Mo Tagestour: Comarca Guna Yala	
	Di Fahren Sie nach Portobelo , Fort San Lorenzo und Gatún-Schleusen ; Fahren Sie nach Panama-Stadt	
Heiraten	Casco Viejo ; Calzada de Amador	Hotel Posada Los Delfines
	Do Flug nach Bocas del Toro ; Entdecken Sie Bocas-Stadt	
	Fr Entspannen Sie sich am Boca del Drago (Starfish Beach)	
	Sa Roter Froschstrand und Bluff Beach	
	Sonne Cayos Zapatilla	Radisson Hotel Panamakanal
	Mo Flug nach Panama-Stadt	
	Di Fähre nach Las Perlas ; Playa Larga	
Heiraten	Playa Galeon	
	Do Playa Ejecutiva	B&B Gerald
	Fr Schnorcheln auf der Isla Chaperá; Playa Cacique	
	Sa Fähre nach Panama-Stadt	
	Sonne Rückflug nach Hause	

Wie Sie sehen, haben wir in Panama City ein Auto gemietet. Im Allgemeinen ist das Fahren eines Mietwagens in Panama einfach. Selbst in ländlichen Gebieten sind die Straßen in der Regel gut ausgebaut und die meisten Panamaer sind keine unhöflichen oder aggressiven Autofahrer. Verkehrszeichen wie Geschwindigkeitsbegrenzungen sind häufig und leicht zu verstehen. Außerhalb von Panama City sind eigentlich nicht allzu viele Autos auf den Straßen unterwegs, was für ein entspanntes Fahren sorgt.

In Panama City ähnelt das Autofahren jedoch stark dem in den großen Städten der USA. Es sind viel zu viele Autos auf den Straßen und der Verkehr zur Hauptverkehrszeit ist einfach schrecklich. Vermeiden Sie es unbedingt. Außerhalb der Hauptverkehrszeit ist das Autofahren die beste Möglichkeit, Ihre Ziele in Panama-Stadt zu erreichen. Es kann manchmal schwierig sein, einen Parkplatz zu finden, aber wir haben immer einen Platz gefunden, auch wenn wir dafür ein paar Häuserblocks laufen mussten.

Viele Leute empfehlen Waze als GPS. Nachdem wir mit Waze in Costa Rica einige nicht so gute Erfahrungen gemacht hatten, nutzten wir für die gesamte Panama-Reise Google Maps und hatten absolut keine Probleme. Denken Sie nur daran, die Straßenkarten vorab auf unserem Mobiltelefon zu speichern, damit Sie während der Fahrt keine aktive Internetverbindung benötigen.

5. Höhepunkte von Panama City

Panama-Stadt (spanisch: Ciudad de Panamá) ist die größte Stadt Panamas mit einer Bevölkerung von knapp 900.000 Einwohnern und 1,5 Millionen Einwohnern im Großraum. Es ist die Hauptstadt des Landes und seine am weitesten entwickelte Stadt.

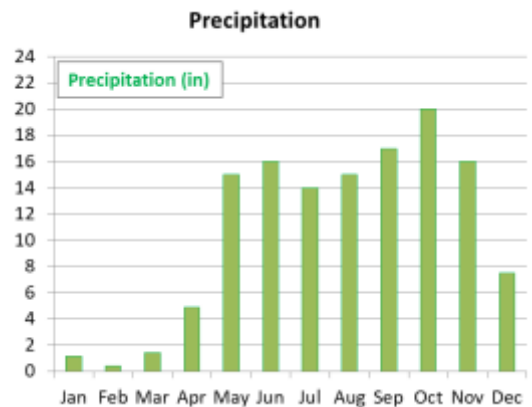
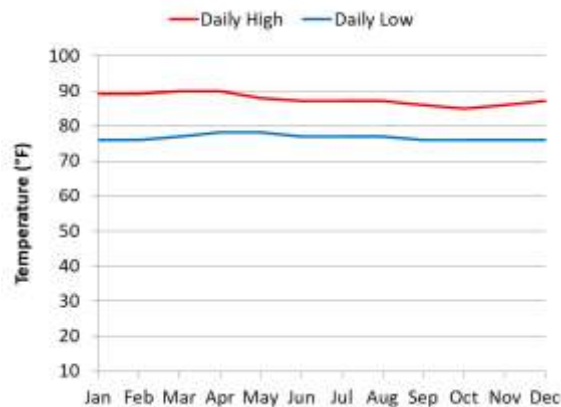
Panama-Stadt wurde 1519 gegründet und war Teil der Handelsroute, über die ein Großteil des Goldes und Silbers transportiert wurde, das Spanien den Eingeborenen geraubt hatte. Im Jahr 1671 brannte die Stadt nieder, als sie von Piraten angegriffen und geplündert wurde. Zwei Jahre später wurde Panama City etwa 8 km von seinem ursprünglichen Standort entfernt neu gegründet. Der ursprünglich abgebrannte Ort existiert noch und ist heute eine Touristenattraktion mit dem Namen „[Panama Viejo](#)“ (Altes Panama) oder „Panamá la Vieja“.

Der neue Standort ist ein weiterer Ort, den Sie nicht verpassen sollten. Es heißt „[Casco Viejo](#)“ (Old Quarter).

Im Jahr 1855 wurde die Panama Railroad als Transportmittel für Personen und Güter zwischen dem Pazifik und dem Atlantik eröffnet. Obwohl es unter der Leitung der USA gebaut wurde, die es kontrollierten, brachte es der Stadt großen Reichtum.

Mehr als ein halbes Jahrhundert später brachte die Eröffnung des Panamakanals im Jahr 1914 noch mehr Reichtum in die Region. Wie zuvor die Panama-Eisenbahn wurde der Kanal von den USA gebaut und stand bis zum 31. Dezember 1999 unter US-amerikanischer Kontrolle. Auch heute noch ist der Panamakanal eine der wichtigsten Einnahmequellen des Landes. Im Geschäftsjahr 2019 erwirtschaftete der Kanal fast 2,6 Milliarden US-Dollar Mauteinnahmen, fünf Jahre zuvor waren es noch 1,9 Milliarden US-Dollar gewesen.

Das Klima, das Sie in Panama-Stadt erwarten können, finden Sie hier:



Die Top-Attraktionen in Panama-Stadt sind:

[Panama Viejo \(Altes Panama\)](#)
[Casco Viejo \(Altstadt\)](#)
[Calzada de Amador](#)
[Miraflores-Schleusen](#)

Die Hotels, in denen wir übernachtet haben, waren:

[Best Western Plus Panama Zen Hotel](#)
[Country Inn & Suites Panama Canal](#)
[Flughafen Crowne Plaza](#)

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...





5.2 Panama Viejo (Altes Panama) ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#), [Karte der Website](#))

Panamá Viejo oder Panamá la Vieja sind die Überreste der ursprünglichen Siedlung in Panama-Stadt, die 1671 von Piraten geplündert und anschließend niedergebrannt wurde. Es wurde 1997 zum Weltkulturerbe erklärt und ist eine der Top-Touristenattraktionen in Panama-Stadt.

Es wurde 1519 gegründet und war die erste dauerhafte europäische Siedlung am Pazifischen Ozean. Im Jahr 1521 wurde es zur „Stadt“ erhoben und diente als Ausgangspunkt für Expeditionen nach Peru und später als wichtiger Teil der Route, auf der ein Großteil des Goldes und Silbers, das die Spanier den Eingeborenen geraubt hatten, nach Spanien transportiert wurde.

Im Laufe der Jahre hat die Stadt unter mehreren Bränden, Angriffen von Piraten und Ureinwohnern und sogar einem Erdbeben gelitten. Doch nichts war so verheerend wie der Brand im Jahr 1671, den die inzwischen 10.000 Einwohner zählende Stadt erlitt, nachdem der walisische Pirat Henry Morgan die Stadt mit seiner 1.400 Mann starken Armee geplündert hatte. Es ist unklar, ob die Piraten die Stadt in Brand steckten oder ob General de Guzmán den Brand durch die Explosion der Schießpulvermagazine verursachte.

Die Ruinen wurden nie wieder aufgebaut und stattdessen wurde Panama City zwei Jahre später etwa 8 km von diesem Ort entfernt an einem Ort neu gegründet, der heute als [Casco Viejo](#) bekannt ist.

Die Ruinen, die Sie heute in Panamá Viejo sehen, sind genau das: Ruinen. Aber sie werfen einen Blick darauf, wie Gebäude vor etwa 450 Jahren aussahen.



Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 8:30 bis 16:30 Uhr

Eintritt: Nicht-panamaische Erwachsene: 15 \$ (Visa und Master Card werden mit Lichtbildausweis akzeptiert)

Empfohlene Zeit: 2h

Parken: kostenlose Parkplätze

Führungen: Führungen sind möglich, müssen aber an der Rezeption angefragt werden

Die Karte von Panama Viejo listet 20 Standorte und 4 Straßen auf. Das sind sie:

1. Puente del Matadero (Schlachthofbrücke) ([Karte](#))

Lassen Sie sich nicht vom Namen Schlachthofbrücke abschrecken. Diese Steinbrücke aus dem Jahr 1607, die wahrscheinlich eine ältere Holzbrücke ersetzte, erhielt ihren Namen von einem nahegelegenen Schlachthof. Früher war diese Brücke der Eingang nach Panama City. Es wurde gebaut, weil es bei Flut schwierig und gefährlich war, in die Stadt zu gelangen und sie zu verlassen. Nicht nur, weil die Menschen über den Fluss schwimmen mussten, sondern auch, weil die hier lebenden Kaimane versuchten, sich an ihnen zu erfreuen.

Es wird spekuliert, dass der Pirat Henry Morgan und seine Männer über die Brücke in die Stadt gelangten.



2. Fortín de la Natividad (Krippenfestung) ([Karte](#))

Hinter der Brücke liegt Fortín de la Natividad, eine kleine Festung, die wahrscheinlich um 1616 als Hauptverteidigung der Stadt aus dem Westen erbaut wurde. Es konnte bis zu 12 Soldaten und vier Kanonen aufnehmen. Die Festung wurde Mitte des 20. Jahrhunderts restauriert.

3. Conjunto Conventual de La Merced (La Merced-Kloster) ([Karte](#))

Die Kirche der Mercedarier-Brüder (Orden der Heiligen Jungfrau Maria der Barmherzigkeit) hatte vier Bruderschaften (Unsere Liebe Frau von der Einsamkeit, Unsere Liebe Frau von Candelaria, Unsere Liebe Frau von der Heiligen Katharina und Unsere Liebe Frau vom Heiligen Wasser), jede wahrscheinlich mit ihrem eigenen Altar. Die Kirche wurde durch den Brand von 1671 am wenigsten beschädigt, aber als Panama City 5 Meilen entfernt umgesiedelt wurde, wurde die Kirchenfassade an ihren [neuer Standort](#) im [Altstadt](#) verlegt, wo sie noch heute zu sehen ist, und die anderen Mauern wurden zum Bau der neuen Stadtmauern verwendet.

4. Conjunto Conventual de San Francisco (Kathedrale von Panama Viejo) ([Karte](#))

Der Franziskanerorden war der erste, der in den 1520er Jahren eintraf. Die Mönche lebten bis 1573 in einem provisorischen Gebäude und zogen dann an diesen Ort, der im Laufe der Zeit wuchs und schließlich zwei Blocks einnahm. Es umfasste einen Schlafsaal, eine Kirche und einen Kreuzgang mit einer Terrasse, die von fensterlosen Mauern umgeben war. Die Kirche hatte vier Bruderschaften (Unsere Liebe Frau von der Empfängnis, die Veracruz von San Diego, Unsere Liebe Frau von Remedios und der Heilige Johannes von Buenaventura) und eine Kapelle, die dem Heiligen Antonius mit einem Stich des Heiligen Franziskus gewidmet war, einen Altar der Heiligen Cosme und des Heiligen Damian sowie einen Altar, der dem Heiligen Eloy gewidmet war.





[REDACTED]

[REDACTED]





1. The first part of the document is a list of the names of the people who were present at the meeting. The names are listed in alphabetical order. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The names are listed in the following order: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson.



Die westlich von [Plaza Mayor](#) gelegenen Häuser zwischen den Straßen Carrera und Empedrada waren höchstwahrscheinlich freistehende zweistöckige Wohnhäuser. Aufgrund ihrer Nähe zum Hauptplatz ist es wahrscheinlich, dass sie der Oberschicht angehörten.

Es scheint, dass die Häuser Holzwände hatten, die auf Steinsockeln errichtet waren. Was Sie heute sehen können, sind die Steinsockel der ursprünglichen Säulen.

9. Casas Terrín (Terrín-Häuser) ([Karte](#))

Im 17. Jahrhundert von Francisco Terrín erbaut, sind noch die Ruinen einiger hochklassiger Häuser erhalten. Die Häuser hatten Steinsockel, Holzwände auf der Oberseite, kleine Innenhöfe, Küchen im Freien, separate Räume für Bedienstete und einen großen Bogen in Richtung [Plaza Mayor](#).



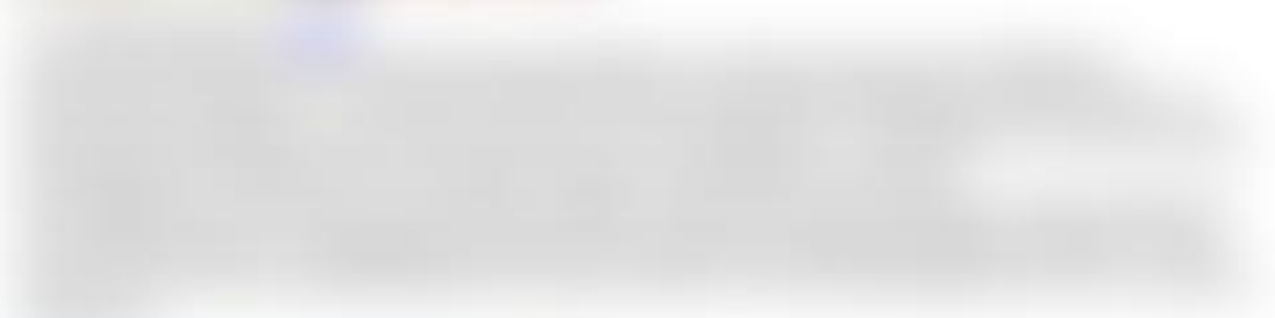
10. Plaza Mayor (Hauptplatz) ([Karte](#))

Plaza Mayor war das soziale, kulturelle, wirtschaftliche, religiöse und politische Zentrum der Stadt. Es wurde um das Jahr 1600 erweitert. Im Westen und Norden befinden sich [Casas Terrin](#) und [Casas Oeste](#), während [Kathedrale](#) und [Rathaus](#) im Osten liegen.

11. Catedral y mirador de la torre (Kathedrale) ([Karte](#))

Die steinerne Kathedrale, die Sie heute sehen, ist mindestens die vierte Kathedrale an dieser Stelle. Bei den ersten drei handelte es sich um Holzkonstruktionen, wobei die erste hier im Jahr 1535 errichtet wurde. Das heutige Mauerwerk wurde zwischen 1619 und 1626 erbaut und sein Turm diente als Glockenturm und Wachturm. Heute können Sie 115 Stufen hinaufsteigen und ihn als Aussichtspunkt auf drei Ebenen nutzen, um einen herrlichen Panoramablick auf Panama Viejo und das moderne Panama City zu genießen.









[Illegible text block]

[Illegible text block]

[Illegible text block]

[Illegible text block]

1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers want and what problems they are trying to solve. Once a need is identified, the next step is to develop a concept that addresses that need.

2. The second step is to create a prototype. This is a physical model of the product that allows the designer to test and refine the design. Prototyping can be done in a variety of ways, from simple sketches and models to more complex, functional prototypes.





20. Estacionamientos junto al Conjunto Conventual de Santo Domingo (Parkplatz) ([Karte](#))

Straßen von Panama Viejo

Panama Viejo hielt sich weitgehend an die königlichen Anweisungen aus dem Jahr 1513, die verlangten, dass Städte in Amerika eine klar geordnete Straßengestaltung und Verteilung der Grundstücke aufweisen sollten. Sie legten auch dar, welche idealen Orte für die [Hauptplatz](#) und die Hauptkirche sind. In Panama Viejo sind die Straßen und der Hauptplatz fast quadratisch angelegt, aber keineswegs perfekte Quadrate, und die Straßen waren auch nicht perfekt gerade oder parallel zueinander und die Stadtblöcke hatten unterschiedliche Größen. Besonders am Stadtrand weiter nördlich waren Straßen und Grundstücke unregelmäßig, da sie der Topographie des Gebiets folgten.

Die Hauptstraßen sind unten aufgeführt. Bitte beachten Sie, dass es noch andere Straßen gab, die nicht mehr existieren.

Calle de La Carrera (Königsstraße)

Beginnend bei [Matadero-Brücke](#) war dies die Hauptstraße der Stadt. Ich endete bei [Hauptplatz](#).

Calle de Santo Domingo (Santo-Domingo-Straße)

Diese Straße begann am [Hauptplatz](#), führte in Richtung [Kloster Santo Domingo](#) und weiter zum [Königsbrücke](#) und der Royal Road, die Panama City mit Portobelo verband.

Calle de Empedrada (Kieselstraße)

Die Calle de Empedrada begann bei [Hauptplatz](#) und endete bei [Kloster San Francisco](#) und verbindet die wichtigsten religiösen Gebäude der Stadt. Empedrada ist spanisch und bedeutet „kiesig“ und tatsächlich bestand der größte Teil der Straße aus Kieselsteinen.

Calle del Obispo (Bischofsstraße)

Diese Straße erhielt ihren Namen, weil sie an der Stelle vorbeiführte, an der lange Zeit der Bischof der Stadt (Obispo = Bischof) lebte.

5.3 Casco Viejo (Altstadt) ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#))

Zwei Jahre nachdem die ursprüngliche Siedlung in Panama-Stadt, [Panama Viejo](#), niederbrannte und aufgegeben wurde, wurde sie in das heutige Casco Viejo (auch Casco Antiguo oder San Felipe genannt) umgesiedelt.

Seit 1997 ist Casco Viejo ein Weltkulturerbe, das die wunderschönen Gebäude der „Altstadt“ bewahrt und eine der Top-Touristenattraktionen in Panama-Stadt ist.

Casco Viejo lässt sich am besten auf einem selbstgeführten Rundgang erkunden. Parkplätze sind schwer zu finden und Sie können die selbstgeführte Wanderung jederzeit beginnen.



([Google-Karte](#))





© 2014 Pearson Education, Inc.



Im Westen grenzt an den Platz die Catedral Metropolitana (Stadtkathedrale) ([Karte](#), [Bewertungen](#)) oder „Kathedralebasilika Santa María la Antigua“ mit ihrer grauen Quadersteinfassade und weißen neoklassizistischen Glockentürmen auf beiden Seiten. Es ist der Bischofssitz der Erzdiözese Panama. Der Bau begann im Jahr 1688 und die endgültige Weihe erfolgte im Jahr 1796. Schauen Sie sich im Inneren die Buntglasfenster an, der Rest des Innenraums ist sehr schlicht.

Im Süden grenzt an den Platz das Museo del Canal Interoceánico ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Website auf Spanisch](#)). Dieses neoklassizistische Gebäude wurde ursprünglich 1875 als Gran Hotel erbaut. Die Franzosen bauten es 1881 in das Hauptquartier des Kanals um und dienten später als Büros für die US-Kanalkommission. 1997 wurde es renoviert und als Kanalmuseum wiedereröffnet, das als eines der besten Museen in Panama-Stadt gilt. Nur wenige der Ausstellungsstücke im ersten Stock verfügen über englische Übersetzungen, aber alles im 2. Stock ist auf Spanisch. Es wird gesagt, dass zweisprachige Führungen verfügbar sind.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 9 bis 17 Uhr

Eintritt: Nicht-panamaische Erwachsene: 10 \$; Studenten und Kinder unter 5 Jahren: 5 \$



Ebenfalls südlich des Platzes und gleich nebenan im zweiten Stock des Palacio Municipal befindet sich das Museo de la Historia de Panamá ([Karte](#), [Website auf Spanisch](#)). Das 1977 eröffnete Museum beherbergt eine der umfangreichsten Sammlungen panamaischer Geschichte in drei

Dauerausstellungen:

- **Raum zur Kolonialgeschichte: Die Ankunft der Spanier und die daraus resultierende kulturelle Mischung**
- **Abteilungsgeschichtsraum: Ereignisse während der Vereinigung von Panama und dem heutigen Kolumbien bis zur Trennung Panamas von Kolumbien am 3. November 1903**
- **Republikanischer Geschichtsraum: Ereignisse von der Trennung Panamas von Kolumbien bis zu den Torrijos-Carter-Verträgen; Im Raum befindet sich auch eine Galerie der Präsidenten der Republik Panama**



Das Hotel Central ([Karte](#), [Webseite](#)) auf der Ostseite des Platzes wurde 1874 erbaut und gehörte früher zu den luxuriösesten Hotels in Amerika.

Das Hotel verfügt über historische französische Architektur und eine schöne Lobby. Auf der Hauptebene befindet sich eine atemberaubende hölzerne Wendeltreppe mit einem schönen Atrium.



Dieser Platz ist ein guter Ort, um in einem der vielen Restaurants Platz zu nehmen und die Leute zu beobachten.



Bolivar-Palast (Palacio Bolivar) ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Der Bolivar-Palast wurde auf dem Gelände eines ehemaligen Franziskanerklosters erbaut, das durch einen Brand zerstört wurde. Er beherbergt das Außenministerium Panamas.

Hier wurde Panamas erste Verfassung verabschiedet.

Wenn Sie während der Bürozeiten (Mo-Fr: 9-15 Uhr) hierher kommen, können Sie den Innenhof besichtigen und die Architektur und Fliesenarbeiten des Gebäudes bewundern.

Im Inneren des Palastes befindet sich der vollständig restaurierte Salón Bolívar ([Karte](#)), in dem Simon Bolivar 1826 erfolglos versuchte, über die Vereinigung Kolumbiens, Mexikos und Mittelamerikas zu verhandeln.

Öffnungszeiten: Di-Sa 9-16 Uhr, So 13-17 Uhr

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY





Die Iglesia San Felipe de Neri ([Karte](#), [Bewertungen](#)), die südwestlich des Platzes liegt, wurde von 1684 bis 1688 erbaut und ist damit eine der ersten Kirchen in Casco Viejo. Es erlitt mehrfach Brandschäden, wurde aber immer wieder aufgebaut. Diese Kirche ist bekannt für ihre Einfachheit und die etwas versteckte, große Krippe. Es heißt, dass die Kirche bei ihrer letzten Restaurierung im Jahr 2014 von einem Einheimischen gespendet wurde, der dieses erstaunliche Kunstwerk gebaut hatte.

4. Teatro Nacional (Nationaltheater) ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Website auf Spanisch](#))

Im Jahr 1904 wurde der Bau eines Nationaltheaters von Panama angeordnet. Der Bau begann 1905 auf dem Gelände des alten Concepción-Klosters (das 1862 in eine Militärkaserne umgewandelt wurde) und endete 1908. Die feierliche Eröffnung fand im selben Jahr mit einer Präsentation von Verdis Aida statt. Das Theater wurde vom italienischen Architekten Genaro Ruggieri entworfen.

Der Innenraum ist wirklich prächtig, mit großen Kronleuchtern, goldbemalten Balkonen, Büsten berühmter Schriftsteller und Deckenfresken, die von Panamas berühmtestem Künstler, Roberto Lewis, gemalt wurden.

Im Teatro Nacional finden große kulturelle Veranstaltungen statt, darunter Theater, Opern und Ballette.



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the situation.



2. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan of action. This involves setting goals, identifying resources, and determining the steps that need to be taken to address the problem.





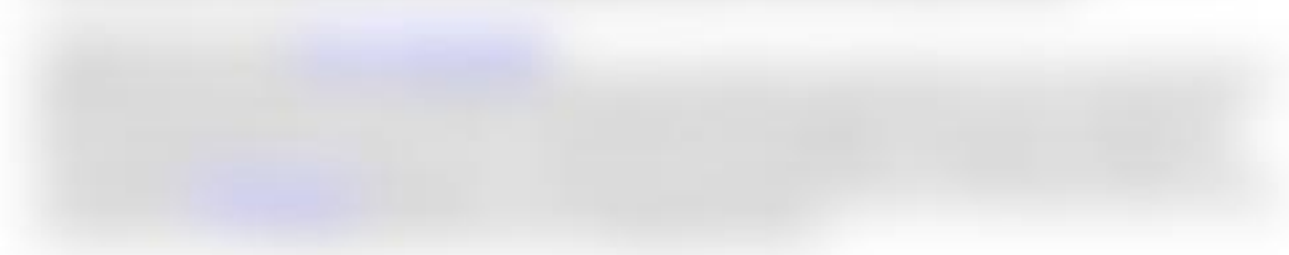


7. Iglesia de Santo Domingo ([Karte](#))

Die 1678 erbaute Kirche wurde durch mehrere Brände beschädigt. Nach dem Brand von 1781 wurde es verlassen und ist als Ruine erhalten geblieben. Der ungewöhnliche tragende Backsteinbogen (Arco Chato), der fast flach ist und daher fast kein Bogen ist, ist das, was heutzutage Touristen anzieht. Berühmtheit erlangte er jedoch dadurch, dass bei der Debatte in den USA, ob Panama oder Nicaragua der bessere Ort für den Bau des Kanals wäre, der der Schwerkraft trotzen Bogen den Ausschlag zugunsten Panamas gegeben haben könnte, da er als Beweis dafür angesehen wurde, dass es in Panama nur sehr wenig seismische Aktivität gab.

Arco Chato ist 35 Fuß hoch und hat eine Spannweite von 49 Fuß. Leider fiel es 2003, wurde aber wieder aufgebaut.









9. Plaza Herrera ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Dieser Platz ist General Tomás Herrera gewidmet, der die Unabhängigkeit von Kolumbien erreichen konnte.

Ursprünglich war dies ein Wohngebiet, das nach einem Brand im Jahr 1781 verlassen wurde.

Anschließend wurde es für Feiern und Stierkämpfe genutzt, bis der Stierkampf im Jahr 1928 verboten wurde. Danach wurde dieser Ort zur Plaza Herrera.



10. Iglesia de la Merced ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Die 1680 erbaute Fassade der Kirche wurde Stein für Stein von [Originalseite](#) in [Panama Viejo](#) an ihren heutigen Standort in Casco Viejo übertragen.

In der Kirche gibt es auch ein Museum mit historischen religiösen Dokumenten. Zu diesen Dokumenten gehören Geburtsurkunden, Aufzeichnungen über Taufe, Heirat und Tod historischer Persönlichkeiten und gewöhnlicher Zivilisten. Zu den Dokumenten gehören das Taufprotokoll von General Tomás

Herrera, die Heiratsurkunde von Manuel Amador Guerrero und seiner Frau María Ossa de Amador sowie die Heiratsurkunde des Dichters Ricardo Miró und seiner Frau Isabel Grimaldo.

Wenn Sie dennoch Lust haben, zu großen Stadtblöcken zu laufen, dann gehen Sie bitte weiter zur Plaza Santa Ana. Andernfalls können Sie zur Plaza de la Independencia ([Karte](#)) zurückkehren.

11. Plaza Santa Ana (Saint Anne Plaza) ([Karte](#))

Dieser Platz befindet sich auf der höchsten Erhebung von Casco Viejo. Im letzten Jahrhundert, als Santa Ana das Zentrum von Panama City war, wurde die Plaza Santa Ana als Markt, Partyort, Ort für Stierkämpfe genutzt und war Schauplatz politischer Kundgebungen, Unruhen und Volksfeste. Das hat sich jetzt geändert und Sie werden in diesem Park viele Rentner antreffen.

Der ursprünglich leere Platz wurde 1892 als Park mit Bänken und Bäumen angelegt. Der Pavillon wurde zwischen 1920 und 1922 erbaut und beherbergte Hotels, Kinos, Geschäfte und Cafés.

In der Nähe befindet sich das Café Coca Cola ([Karte](#)), das vor allem für sein Frühstück bekannt ist und viele Einheimische und einige Touristen anzieht.



Iglesia de Santa Ana (Kirche der Heiligen Anna) ([Karte](#))

Diese Kirche ist der Heiligen Anna, der Mutter der Jungfrau Maria, gewidmet. Sie wurde 1764 geweiht und nach einem Brand 1854 wieder aufgebaut. Spätere Renovierungen gaben ihm sein heutiges Aussehen.

Iglesia de Santa Ana wurde 1980 zum nationalen historischen Denkmal erklärt.

Jetzt können Sie zum Abschluss des selbst geführten Rundgangs zur 1. Plaza de la Independencia ([Karte](#)) zurückkehren.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.







Das Folgende ist ein kurzer Film – klicken Sie darauf und Sie werden zu https://youtu.be/vXP7_fgCJbA weitergeleitet



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations. The text also mentions that proper record-keeping is essential for identifying trends and making informed decisions.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for a systematic approach to data collection, ensuring that all relevant information is captured and stored in a secure and accessible manner. The text also discusses the importance of regularly reviewing and updating the data to reflect changes in the organization's environment.

3. The third part of the document focuses on the analysis and interpretation of the collected data. It describes the various statistical and analytical techniques used to extract meaningful insights from the data. The text also emphasizes the importance of communicating these findings effectively to the relevant stakeholders, using clear and concise language and appropriate visual aids.

4. The fourth part of the document discusses the application of the analyzed data to inform decision-making and strategic planning. It highlights the need for a data-driven approach to management, where decisions are based on solid evidence and analysis. The text also mentions the importance of regularly monitoring and evaluating the impact of the implemented strategies to ensure they are achieving the desired outcomes.



5.7 Radisson Hotel Panama Canal ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#), [Buch](#))

Wir waren in diesem Hotel, als es noch das Country Inn & Suites Panama Canal hieß.

Unser Aufenthalt hier dauerte nur eine Nacht und wir fuhren am nächsten Morgen um 6:30 Uhr zur Fähre zur Isla Contadora in Las Perlas (Perleninseln).

Dies ist ein großes und gut aussehendes Hotel und ein paar Klassen höher als ein typisches Country Inn & Suites in den USA. Unser Zimmer hatte zwei Queensize-Betten, eine leise und effiziente Klimaanlage sowie einen Schreibtisch und einen Stuhl. Das Badezimmer hatte einen Regenduschkopf und ein Einzelwaschbecken. Shampoo, Seife und Duschgel wurden bereitgestellt.

Das Frühstück wurde in Buffetform mit einer guten Auswahl an warmen Speisen, Obst, Müsli, Brot und Marmelade, Pfannkuchen, Joghurt und unbegrenzt Kaffee und Tee serviert.

Die Beheizung des Raumes erfolgte durch Einstellen der gewünschten Temperatur und Drehen der Klimaanlage auf „Auto“ und „Kühlen“.

Der Fernseher hatte englisch- und spanischsprachige Kanäle.

Ich fand es toll, dass das Hotel uns erlaubte, unseren großen Koffer ein paar Tage vor dem Einchecken aufzubewahren, da wir ihn bei unserem Besuch in Bocas Del Toro nicht mitnehmen wollten.

Das Hotel hatte einen Fahrer, der uns für die kurze Fahrt zur Taboga-Fähre am Morgen 7 Dollar berechnete. Die 7 Dollar waren nicht verhandelbar und uns wurde gesagt, dass wir ein Taxi rufen sollten, wenn wir weniger bezahlen wollten.

Es gab nur einen TGI Friday in fußläufiger Entfernung, für alles andere brauchte man ein Auto.

Lange Rede, kurzer Sinn: Das ist ein wirklich schönes Hotel und wir würden wieder dort übernachten, wenn wir einen Mietwagen hätten.





5.8 Crowne Plaza Panama Airport ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#), [Buch](#))

Dies war das schönste Hotel, in dem wir während unseres Panama-Urlaubs übernachtet haben. Es liegt gegenüber dem Flughafen Tocumen. Sie haben einen 24-Stunden-Flughafen-Shuttleservice, der alle 30 Minuten vom Hotel abfährt und die Fahrt zum Flughafen 5-10 Minuten dauert.

Wir waren nur für eine kurze Nacht in diesem Hotel und fuhren am nächsten Morgen um 5 Uhr morgens mit dem Shuttle zum Flughafen.

Das Hotel ist modern und wunderschön eingerichtet. Unser Zimmer, Zimmer 507, hatte 2 Queensize-Betten, einen Flachbildfernseher, eine Kaffeemaschine, einen Safe, ein Bügeleisen, ein Bügelbrett, einen Wecker, einen Schreibtisch, Stühle und 4 Doppelsteckdosen in der Nähe der Betten.

Das Badezimmer hatte eine schöne Dusche, ein Waschbecken, eine Toilette und einen großen Spiegel.

Das Hotel verfügt über eine Bar und ein Restaurant, in dem Sie Ihr Abendessen à la carte oder in Buffetform genießen können. Das Buffet bestand aus 6 warmen Gerichten, vielen Salatoptionen, Brot und einer großen Dessertauswahl. Es kostete etwa 26 \$ inkl. MwSt. Steuer pro Person.

Das Restaurant war bis 23 Uhr geöffnet, aber der Zimmerservice brachte rund um die Uhr Essen.

Das Hotel hatte andere Annehmlichkeiten, wie einen Pool, den wir nicht genutzt haben.

In Gehweite des Hotels scheint es nichts Interessantes zu geben.

Lange Rede, kurzer Sinn: Dies ist ein sehr schönes, modernes Hotel in der Nähe des Flughafens und wir würden auf jeden Fall wieder hier übernachten.









Wasserschuhe schwer zu begehen. Die Sicht auf das Wasser war schlecht und ich sah weder Fische noch Korallen.







Wir machten einen weiteren Spaziergang und schauten uns die Hütten, die man zum Übernachten mieten kann, genauer an. Diese Hütten waren Strohhütten und ich kann nur hoffen, dass die Dächer wasserdicht waren, da die Wände definitiv nicht wasserdicht waren, da man an vielen Stellen hindurchschauen konnte. Die Kabinenböden waren aus Sand und die Türen schienen keine Schlösser zu haben. In den Kabinen befanden sich zwei Betten mit Matratzen. Die Matratzen hatten definitiv schon bessere Tage gesehen und ich würde nicht darauf schlafen wollen. Nirgendwo in den Hütten gab es Anzeichen von Elektrizität. In der Nähe befand sich ein separates Gebäude mit Gemeinschaftstoiletten und einem Außenwaschbecken. Ich glaube, dass das Toilettengebäude Duschkabinen hatte.









[The following text is extremely blurry and illegible. It appears to be a list or a series of paragraphs, but the content cannot be transcribed accurately.]





1. The building is a large, ornate structure with a red roof and a central tower.



2. The building is a large, ornate structure with a red roof and a central tower.



3. The building is a large, ornate structure with a red roof and a central tower.

7.2 Bocas Town ([Karte](#))

Bocas Town ist der informelle Name für die Hauptsiedlung, deren vollständiger Name Bocas del Toro ist, genau wie der Name der Provinz, in der sie liegt. Die Stadt ist klein genug, dass Sie alles zu Fuß erreichen können, auch vom und zum Flughafen.

In Bocas Town gibt es nur eine grundlegende medizinische Versorgung und das Wasser ist nicht trinkbar. Ein Großteil der Innenstadt besteht aus Restaurants, kleinen Geschäften und Reiseanbietern, die eine Vielzahl von Tauch-, Strand-, Besichtigungs-, Angel- und anderen Touren anbieten.

Während viele Hotels heutzutage Kreditkarten akzeptieren, beachten Sie bitte, dass viele Restaurants nur Bargeld akzeptieren. Es gibt eine Bank in Bocas Town und diese verfügt nur über zwei Geldautomaten ([Standort](#)). Bringen Sie daher viel Bargeld mit, da an beiden Geldautomaten das Bargeld ausgeht, insbesondere an Wochenenden und/oder wenn Sie Geld benötigen.

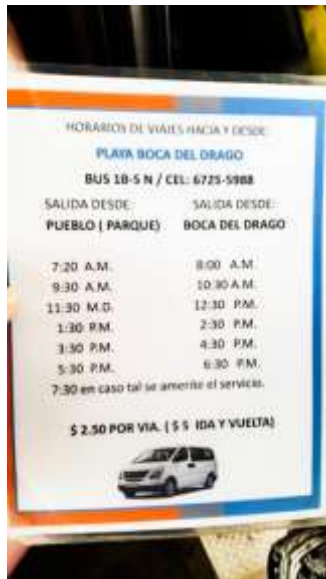




7.3 Boca del Drago (Seesternstrand) ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Boca del Drago war unser Lieblingsstrand in Bocas del Toro. Es war ziemlich leicht zugänglich und wunderschön.

Am günstigsten ist die Fahrt mit dem günstigen Bus (2,50 \$ pro Person in bar), der am Simon Bolivar Park ([Karte](#)) startet und Sie zum Drago Beach House ([Karte](#)) bringt.



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE:
PLAYA BOCA DEL DRAGO
BUS 1B-S N / CEL: 6725-5988

SALIDA DESDE: PUEBLO (PARQUE)	SALIDA DESDE: BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
8:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 M.D.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se aneente el servicio.	

\$ 2.50 POR VIA. (\$ 5 IDA Y VUELTA)



Die Fahrt führt am Plastic Bottle Castle ([Karte](#), [Bewertungen](#)) vorbei, einem Haus und Museum, das Robert Bezeau und seine Freunde aus 40.000 PET-Flaschen gebaut haben, um die Menschen auf die Schäden aufmerksam zu machen, die Einweg-PET-Flaschen für unsere Meeresumwelt verursachen. Das Schloss wurde von Juli 2016 bis April 2018 erbaut, ist 14 m hoch und normalerweise montags bis samstags von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr geöffnet.















7.4 Cayos Zapatilla ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Cayos Zapatilla sind zwei Inseln im Nationalpark Isla Bastimentos. Der einzige Weg dorthin ist eine Bootstour, die Sie zu weiteren Highlights bringt. Wir buchten unsere Tour über unser Hotel und wurden am nächsten Morgen von der Reisegesellschaft von unserem Hotel abgeholt. Die Tour führt Sie nur zu einer der Inseln, da die andere unter Naturschutz steht. Ehrlich gesagt denke ich, dass Cayos Zapatilla wahrscheinlich den besten Strand in ganz Panama hat. Es hat strahlend weißen Sand und unglaublich türkisfarbenes Wasser, das sich gut zum Schwimmen und teilweise auch zum Schnorcheln eignet.







7.6 Playa Bluff (Bluff Beach) ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Dieser 5 km lange Abschnitt mit goldenem Sand ist der beste Strand in der Nähe von Bocas Town auf der Isla Colon. Es ist bei Surfern beliebt. Es sind Warnschilder angebracht, die Sie davor warnen, zum Schwimmen ins Wasser zu gehen.

denn der Ozean hat starke Springfluten, die vielen Menschen das Leben gekostet haben. Also, tu es nicht!

Sie können entweder ein Taxi für 10 \$ (einfache Fahrt) nehmen oder ein Fahrrad mieten, um dorthin zu gelangen. Am Strand gibt es Hotels und Restaurants.



7.7 Hotel Posada Los Delfines ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#), [Buch](#))

Das Hotel liegt im nördlichen Teil der Stadt, etwa 4 Blocks (400 m) vom Flughafeneingang entfernt. Nachts ist es ziemlich ruhig und tagsüber fahren Autos, Golfwagen, Lastwagen und Busse vorbei und verursachen etwas Lärm.

Wir waren für 4 Nächte im Zimmer 206, das im Grunde ein Zimmer mit Fliesenboden und 2 Betten ist. Die weiß getünchten Wände könnten wirklich einen neuen Anstrich vertragen, da sie viele Flecken aufwiesen und die Farbe an manchen Stellen abgerieben war.

Es gab einen kleinen Schminktisch mit Spiegel, einen winzigen Tisch und einen winzigen Stuhl. In einer Ecke befand sich ein Holzrahmen, der als Stauraum und zum Aufhängen einiger Ihrer Kleidungsstücke diente.

Die Vorhänge haben einige Löcher und Flecken. Unter dem Vorhang auf dem Boden sahen wir viele winzige Insekten. Die meisten waren tot, aber einige lebten. Eines Tages fanden wir viele tote Fliegen auf dem Kissen meiner Frau. Das Hotelpersonal hat es sofort umgetauscht, aber wir fragen uns trotzdem, wie sie auf das Kissen gekommen sind.

Die Klimaanlage war leise und effizient, auch wenn die Fernbedienung nicht gut funktionierte.

Im Fernseher fanden wir zwei englischsprachige Kanäle, der Rest war auf Spanisch.

Die Tür zum Badezimmer konnte nicht vollständig geschlossen bzw. verriegelt werden, da der Türrahmen beschädigt war.

Das Badezimmer hatte ein Waschbecken, eine Toilette und eine Dusche. Der Toilettendeckel war eine Nummer zu klein für die Toilette. Das Badezimmer ist auf eine natürliche Belüftung durch ein rechteckiges Loch mit horizontalen Gittern angewiesen, hatte aber weder ein Fenster noch ein Moskitonetz, um Lebewesen draußen zu halten. Das ist wahrscheinlich der Grund, warum wir einige Mückenstiche bekommen haben.

Dem Waschbecken fehlte ein Waschbeckenstöpsel. Wie im Schlafzimmer gab es auch an der Wand Flecken. Die Wassertemperatur in der Dusche schwankte ständig und war manchmal zu heiß oder zu kalt. Es wurden nur 2 kleine Stück Seife bereitgestellt. Kein Shampoo, kein Duschgel, kein Fön, kein Mineralwasser.

WLAN im Zimmer war praktisch nicht vorhanden. Wir hatten während unseres 4-tägigen Aufenthalts wahrscheinlich 1 oder 2 Stunden WLAN in unserem Zimmer. In den ersten Tagen konnten wir zumindest im Restaurant im ersten Stock WLAN bekommen, aber später war auch das sehr lückenhaft. Wir hatten den Besitzer mehrmals gebeten, den Router zurückzusetzen. Normalerweise funktionierte das WLAN im Restaurant nach dem Zurücksetzen eine kurze Zeit lang und ging dann wieder aus. Mein Rat ist: Verlassen Sie sich nicht auf eine Internetverbindung. Gehen Sie stattdessen in ein anderes Restaurant, wo es kostenloses WLAN gibt.

Die Tür zu unserem Zimmer hatte ein einfaches Schloss, das leicht geknackt werden konnte. Es gab weder einen Riegel noch einen Safe im Zimmer. Eines Tages vergaßen sie sogar, unser Zimmer nach der Reinigung abzuschließen.

Das Frühstück war im Preis inbegriffen. Es bestand aus (pro Person): 1 Glas Orangensaft, einer Tasse Kaffee (mit einer Nachfüllung), 3 kleinen Scheiben Brot, 1 Portion Margarine und 2 Portionen Marmelade. Für 2,50 \$ zusätzlich bekommt man eine kleine Portion Rührei oder ein Omelette.

Das Hotelpersonal ist freundlich und aufmerksam und spricht ein wenig Englisch. Sie können auch Ausflüge für Sie buchen und uns sagen, wie Sie am besten nach [Seesternstrand](#) gelangen.

Das Hotel akzeptiert Visa und MasterCard für die Zimmerbuchung und die Bezahlung des Abendessens. Lange Rede, kurzer Sinn: Wir würden aufgrund der fehlenden Internetverbindung und der schlechten Qualität des Zimmers nicht noch einmal dort übernachten.



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

2. Once the problem is identified, the next step is to define the objectives and goals of the project. This helps to clarify what needs to be achieved and provides a clear direction for the team.

3. The third step is to develop a plan or strategy to address the problem. This involves breaking down the problem into smaller, manageable tasks and determining the resources needed to complete each task.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves assigning tasks to team members, setting deadlines, and monitoring progress to ensure that the project is on track.

5. The final step is to evaluate the results of the project. This involves comparing the actual outcomes with the objectives and goals to determine the effectiveness of the project and identify areas for improvement.



8.2 Sea Las Perlas Fähre ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#))

Der Ort, von dem aus die Sea Las Perlas-Fähre in Panama-Stadt abfährt, hat sich geändert, ebenso wie die Abfahrtszeiten. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie zum neuen Standort am Flamenco Marina Dock gehen – der Link zum Standort in Google Maps wird oben angezeigt. Andernfalls müssen Sie etwa 1,2 km bis zum neuen Standort laufen.

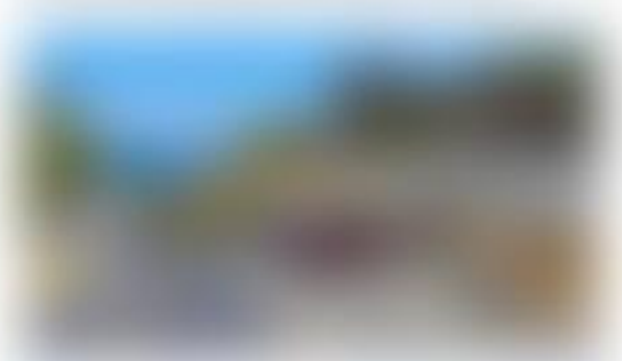
Unsere Rückreise startete von [Playa Galeon](#) auf der Isla Contadora und wurde auch in [Playa Larga](#) geändert, das 5 Minuten zu Fuß entfernt liegt. Bitte beachten Sie, dass nur ein Gepäckstück pro Person erlaubt ist und Sie Ihren Reisepass vorzeigen müssen.



Die Fähre verlässt den Flamenco Marina Dock um 7:30 Uhr in Richtung Isla Contadora und kehrt um 15:30 Uhr von Playa Galeon zum Flamenco Marina Dock zurück. Ein Hin- und Rückflugticket kostet 98 \$ pro Person. Als wir die Reise antraten, dauerte die Fahrt zur Isla Contadora 1 Stunde und 45 Minuten. Das Boarding beginnt 45 Minuten vor Abflug. Sie können Ihre Tickets online buchen oder vor Ort ein Ticket kaufen; Sie akzeptieren Kreditkarten. Als die Fähre am Playa Galeon auf der Isla Contadora ankam (auch dies wurde jetzt in [Playa Larga](#) geändert), mussten alle auf kleine Schlauchboote umsteigen, die die Leute zum Strand brachten. Beachten Sie, dass Sie beim Verlassen des Beiboats einige Meter Wasser durchqueren müssen. Anschließend mussten alle einen provisorischen Zollbereich passieren, wo die Militärpolizei Handgepäck und Pässe kontrollierte.

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting department in ensuring the integrity of the financial statements. It also highlights the need for transparency and accountability in the reporting process.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze financial data, including the use of statistical models and the application of modern accounting techniques.





8.3 Playa Larga ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Wie der Name schon sagt, ist Playa Larga der größte Strand (2.000 Fuß; 650 m) auf der Isla Contadora. Es ist auch unser Favorit. Es hat weißen Sand und türkisfarbenes Wasser. Beachten Sie, dass es bei Ebbe mehrere hundert Meter dauern kann, bis Sie das Wasser erreichen. Und bei Flut bedeckt das Wasser fast den gesamten Sand. Seien Sie also vorsichtig, wenn Sie Ihre Wertsachen unbeaufsichtigt lassen. Das Wasser könnte sie erwischen.

An den Felsen im Norden kann man ziemlich gut schnorcheln. Und nur wenn Sie ein guter Schwimmer sind, können Sie um die Ecke im Norden sogar einen winzigen versteckten Strand entdecken ([Karte](#)). Wenn Sie am Strand nach Süden gehen, kommen Sie an den Ruinen eines verlassenen Resorts ([Karte](#)) vorbei und weiter südlich kommen Sie zu den Überresten eines verlassenen Bootes, das mit Graffiti bedeckt ist ([Karte](#)).

Das Beste war, dass wir den Strand manchmal ganz für uns allein hatten. Die meisten Leute, mit denen wir den Strand geschreddert haben, waren vielleicht 7 oder 8.

Da der [Fähre von Panama City](#) nun hier ankommt und abfliegt, werden Sie hier zweimal am Tag mehr Aktivität beobachten.











1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it sets out the principles of the new government and the role of the President.

2. The second part of the document is a letter from the President to the Congress, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it sets out the principles of the new government and the role of the President.

3. The third part of the document is a letter from the President to the Congress, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it sets out the principles of the new government and the role of the President.

4. The fourth part of the document is a letter from the President to the Congress, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it sets out the principles of the new government and the role of the President.

5. The fifth part of the document is a letter from the President to the Congress, dated January 1, 1801. It is a very important document, as it sets out the principles of the new government and the role of the President.







8.6 Playa de las Suecas ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Dies ist der einzige FKK-Strand auf der Isla Contadora. Da es sich um einen abgelegenen Strand handelt, gibt es keine Dienstleistungen. Bringen Sie also alles mit, was Sie brauchen, einschließlich Sonnenschutz, da es im Grunde keinen Schatten gibt. Ab [Playa Larga](#) gibt es einen ausgetretenen Pfad durch den Wald, dem Sie folgen können, um dorthin zu gelangen.

Bei Ebbe ist es schwierig, ins Wasser zu gelangen und Sie benötigen feste Wasserschuhe (keine Flip-Flops), um über die rutschigen und manchmal scharfen Felsen zu gehen.

Wenn Sie dort ankommen, werden Sie von weißem Sand, türkisfarbenem Wasser, blauen Felsen im Sand und Einsamkeit begrüßt, da Sie möglicherweise der Einzige an diesem Strand sind.



8.7 Playa Ejecutiva ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Playa Ejecutiva ist einer der vielen fantastischen Strände auf der Isla Contadora. Es gibt weißen Sand und türkisfarbenes Wasser und man kann an den Felsen schnorcheln. Es ist normalerweise nicht sehr viel los, aber wir haben hier mehr Leute gesehen als am [Playa Larga](#), aber es war nicht so viel los wie am [Playa Carcique](#).







8.8 B&B Gerald ([Karte](#), [Bewertungen](#), [Webseite](#), [Buch](#))

Dieses B&B wird von freundlichen und hilfsbereiten deutschen Expats geführt. Sie holten uns am Tag unserer Ankunft mit ihrem Golfwagen am [Fähre](#) ab und brachten uns am Tag unserer Abreise zurück zum Check-in der Fähre. Wir blieben vier Nächte in Zimmer 7, das sich im 2. Stock eines dreistöckigen Gebäudes befindet, das über Zimmer im 1. und 2. Stock und einen Pool und eine Bar im 3. Stock verfügt. Das geräumige Zimmer verfügt über ein Queensize-Bett, ein Einzelbett und zwei kleine Nachttische. An der Wand befindet sich ein Fernseher mit englisch- und spanischsprachigen Kanälen und 2 Holzbrettern zur Aufbewahrung. Das Zimmer verfügt über einen Schrank mit einem kleinen Kühlschrank und einem Safe, der nicht an der Wand befestigt ist. Es gibt 3 Doppelsteckdosen und der Boden ist gefliest. Das separate Badezimmer verfügt über eine Toilette, eine Dusche, ein Einzelwaschbecken aus Glas und einen Spiegel. Die Klimaanlage war leise und effektiv. Die Hotelanlage ist wunderschön gepflegt. Sie füttern auch Hirsche, die man beobachten kann, wenn es ruhig ist, und wir haben einige Agutis und einen Kolibri gesehen. Das Hotel liegt in der Nähe von allem. Es ist 150 Fuß vom Flughafen und 1.000 Fuß von [Playa Larga](#) entfernt, unserem Lieblingsstrand mit kristallklarem Wasser und guten Schnorchelmöglichkeiten in der Nähe der Felsen auf beiden Seiten und dem Lande- und Abfahrtspunkt der Fähre nach Panama City. Das Hotel verfügt über ein eigenes Restaurant, aber es gibt andere Restaurants im Umkreis von 1.000 Fuß. Die Preise sind in allen Hotels vergleichbar. Normalerweise zahlten wir zwischen 30 und 40 US-Dollar für zwei Personen (Mittag- oder Abendessen), unabhängig davon, in welches Restaurant wir gingen. Lebensmittel sind teuer, da alles vom Festland importiert werden muss. Zum Mittagessen kauften wir Brot, Wurstscheiben, Käse und Bier im Supermarkt, um unsere eigenen Sandwiches zuzubereiten. Die Preise im Supermarkt sind nur etwa 50 % höher als in den USA. Da das Hotel von deutschen Expats betrieben wird, bietet die Speisekarte neben panamaischen und internationalen Gerichten auch einige wirklich gute deutsche Gerichte. Im Umkreis von 1.000 Fuß gibt es auch zwei Supermärkte und einen Golfwagenverleih. Richard, ein Angestellter, bietet Bootstouren zu anderen Inseln, Schnorchel-, Tauch- und Angelausflüge an. Während unseres Aufenthaltes ging das Wasser mehrmals aus. Wenn es während Ihres Aufenthalts passiert, teilen Sie es einfach den Eigentümern mit. Sie tauschen den Wassertank aus und schon steht neues Wasser zur Verfügung.

WLAN war fast immer verfügbar. In einem Fall haben die Besitzer ein WLAN-Problem behoben, indem sie den Router zurückgesetzt haben, aber in einigen anderen Fällen war das WLAN im Zimmer zu schwach, um eine sinnvolle Internetgeschwindigkeit zu erreichen. Dieses Problem ließ sich leicht lösen, indem wir in der Hängematte oder auf Stühlen vor unserem Zimmer saßen, wo der Empfang ziemlich gut war. Das Frühstück war im Zimmerpreis inbegriffen. Es beinhaltete Cornflakes und Milch, Pudding oder Joghurt, Orangensaft, eine Schüssel Wassermelone, Papaya- und Ananasstücke, 2 Scheiben Brot pro Person und 1 Croissant und entweder ein Omelett, Rührei oder 2 Spiegeleier und unbegrenzt Kaffee oder Tee. Als wir am Tag unserer Ankunft ankamen, war die Frühstückszeit im Hotel zu Ende und die Besitzer erlaubten uns, den Rest zu essen.

Das Zimmer wird jeden Tag gründlich gereinigt. Pro Tag werden zwei Flaschen Wasser bereitgestellt. Shampoo (2 kleine Flaschen für den gesamten Aufenthalt) und flüssige Handseife wurden ebenfalls bereitgestellt.

Das Hotel akzeptiert Visa und MasterCard für das Zimmer und das Essen.

Lange Rede, kurzer Sinn: Das Hotel Gerald ist ein schönes Hotel in toller Lage und ich würde wieder dort übernachten.

















Iglesia de San Felipe ([Karte](#))

Die Iglesia de San Felipe ist berühmt für ihre „Schwarze Christus“-Statue, die jedes Jahr am 21. Oktober Anlass für Portobelos größtes Fest ist. Der Legende nach wurde die Statue von einem Schiff zurückgelassen, das nach Cartagena, Kolumbien, unterwegs war. Als Portobelo von einer Cholera-Epidemie bedroht wurde, begannen die Bewohner, zur Statue zu beten, und die Stadt blieb verschont. Deshalb gehen jedes Jahr Pilger in reich verzierten lila Gewändern zur Kirche San Felipe, um zu danken oder zu beten.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting department in ensuring the integrity of the financial statements. It also highlights the need for transparency and accountability in the reporting process.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data, including interviews, surveys, and focus groups. It also discusses the challenges associated with data collection and the importance of ensuring the reliability and validity of the data.

3. The third part of the document presents the results of the study, including the findings from the interviews, surveys, and focus groups. It also discusses the implications of the findings for the accounting profession and the need for further research in this area.



9.3 Gatún-Schlösser ([Karte](#), [Bewertungen](#))

Die Gatún-Schleusen sind die nördlichsten Schleusen des Panamakanals. Im Gegensatz zum [Miraflores-Schleusen](#) ist die Aussichtsplattform der Gatún-Schleusen selten belebt. Die drei Schleusen heben/senken Schiffe um 85 Fuß (26 m) und sind jeweils 1.000 Fuß (305 m) x 112 Fuß (34 m) groß.





10. Schlussbemerkungen

ÜBER RUDY VON BACKPACK & SNORKEL

Ich wurde in Deutschland geboren und bin 2003 in die USA ausgewandert. Meine Frau und ich sind ein wirklich multinationales Paar: Ich mit meinem deutschen Hintergrund und sie mit ihrer chinesischen Herkunft. Wir leben beide in den USA.

Leider bedeutet die Arbeit in den USA, dass wir viel weniger Urlaubstage haben als in anderen Ländern wie z.B. Deutschland und daher können wir nicht sehr häufig reisen.

Durch viele Versuche und Irrtümer haben wir unseren idealen Reise- und Urlaubsstil gefunden. Unvergessliche Momente zu schaffen, indem wir uns auf wichtige Reiseziele konzentrieren, Zeit für Treffen mit Einheimischen und natürlich für Entspannung einplanen, sind unsere Prioritäten.

Wir haben auch gelernt, lokale Lebensmittel zu schätzen und versuchen, so viele lokale Gerichte wie möglich zu essen. Aus Spaß versuchen wir, in jedem Land, das wir besuchen, in einem chinesischen Restaurant zu essen. Es ist absolut erstaunlich, wie unterschiedlich chinesisches Essen auf der ganzen Welt ist.



UNVERGESSLICHE MOMENTE SCHAFFEN

Sie können während Ihres Urlaubs 10.000 Fotos machen, von einer Attraktion zur nächsten hetzen, aber was Sie in Ihrem Herzen daran erinnern werden, ist, wie Sie unvergessliche Momente geschaffen haben.

Bei mir war das z.B. Spider Rock im Canyon de Chelly (schon mal was von diesem US-Nationalpark gehört?). Als ich ihn zum ersten Mal sah, war ich von diesem majestätischen natürlichen Obelisk und der wunderschönen Schlucht, in der er thront, überwältigt. Ich war noch zwei weitere Male dort und fühle mich immer noch genauso.

Oder denken Sie an Isla Mujeres, eine kleine Insel außerhalb von Cancun, Mexiko. Oberflächlich betrachtet ist Playa Norte angeblich der schönste Strand Mexikos und es ist immer überfüllt und die Boote, die dort ankern, spielen laute Musik.

Unter der Oberfläche ist Isla Mujeres sehr entspannt, gut zu Fuß erreichbar und bietet freundliche Einheimische, gutes authentisches mexikanisches Essen und gute internationale Küche und ist oft sehr erschwinglich.

Isla Mujeres ist unser persönliches Paradies!



Packen Sie Ihren Rucksack und Schnorchel ein und los geht's

Unser Reisetil hat sich im Laufe der Jahre weiterentwickelt. Heutzutage packen wir auf Reisen leicht ein und benötigen normalerweise nur einen kleinen Rucksack pro Person – siehe mein [Mit leichtem Gepäck reisenFührung](#).

Mit diesem Leitfaden möchte ich Ihnen einen Mehrwert bieten und Ihnen bei der Planung Ihres eigenen erholsamen Urlaubs helfen, mit dem Ziel, unvergessliche Momente zu schaffen!

Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie Fragen oder Kommentare haben.