

بنما

أفضل الأشياء التي يمكن رؤيتها والقيام بها



ةيلآ ةمجرت

© backpackandsnorkel.com

محتوى

1. مقدمة

2.1 إخلاء المسؤولية

2.2 حقوق الطبع والنشر

3. أفضل وقت لزيارة بنما

4. خط سير الرحلة لمدة أسبوعين إلى بنما

أبرز معالم مدينة بنما 5. "i5" \ | HYPERLINK

5.1 الوصول من المطار إلى مدينة بنما

5.2 بنما فيجو (بنما القديمة)

5.3 كاسكو فيجو (الحج القديم)

5.4 كالزادا دي أمادور 5. "i54" \ | HYPERLINK

5.5 أقفال ميرافلوريس

5.6 فندق بيست ويسترن بلس بنما زن

5.7 فندق راديسون قناة بنما

5.8 كراون بلازا مطار بنما

6. جولة ليوم واحد في كوماركا جونا بالا (جزر سان بلاس)

6.1 معلومات عامة

6.2 رحلة ليوم واحد إلى كوماركا جونا بالا

7. بوكاس ديل تورو: موقع الشاطئ الرئيسي في بنما

7.1 معلومات عامة

7.2 مدينة بوكاس

7.3 بوكا ديل دراجو (شاطئ ستارفيش)

7.4 كابوس زاباتيللا

7.5 شاطئ الضفدع الأحمر

7.6 بلايا بلاف (شاطئ بلاف)

7.7 فندق بوسادا لوس دلفينيس

8. لاس بيرلاس: الوجهة الشاطئية السرية في بنما

8.1 معلومات عامة

8.2 عبارة سي لاس بيرلاس

8.3 بلايا لارجا

8.4 بلايا جاليون

8.5 بلايا كاسيك

8.6 بلايا دي لاس سوبكاس

8.7 بلايا إيجيكوتيفا

8.8 مبيت وإفطار جيرالد

9. رحلة برية إلى أقفال بورتوبيلو وكولون وجاتون

9.1 بورتوبيلو

9.2 فويرتي سان لورينزو

9.3 أقفال جاتون

10. الملاحظات الختامية

1. مقدمة

بنما هي الدولة الأكثر تقدماً في أمريكا الوسطى. وفي أمريكا اللاتينية، احتلت شيلي والأرجنتين فقط مرتبة أعلى في مؤشر التنمية البشرية لعام 2019. يظهر مستوى المعيشة المرتفع بشكل خاص في العاصمة بنما سيتي، ولكن حتى إذا غادرت المدينة الكبيرة إلى المناطق الريفية، فستجد الطرق في حالة ممتازة غالباً والأشخاص الذين يعيشون في ظروف أعلى بكثير مقارنة بدول أمريكا الوسطى الأخرى.



أحد مصادر الثروة البنمية، كما خمنت، هو قناة بنما. باعتبارها دولة ديمقراطية منذ أكثر من 30 عامًا، قامت بنما ببناء أكبر مركز مالي في أمريكا الوسطى. ومن المؤكد أن من المفيد أن تعرف بنما بأنها ملاذ ضريبي لسنوات عديدة، وما زالت كذلك إلى حد ما. تستفيد بنما أيضًا بشكل كبير من كونها جزءًا من منطقة كولون للتجارة الحرة، وهي أكبر منطقة تجارة حرة في نصف الكرة الغربي.

تتمتع بنما بمناخ استوائي وتأتي معه مساحة كبيرة من الغابات المطيرة الاستوائية وتنوع بيولوجي كبير. نادرًا ما تتجاوز درجات الحرارة درجة فهرنهايت (32 درجة مئوية) لفترة طويلة من الزمن. علاوة على ذلك، تتمتع بنما بشواطئ مذهلة. مع أخذ كل هذا في 90 الاعتبار، فمن السهل أن نفهم أن صناعة السياحة في بنما تنمو باستمرار إلى جانب السياحة، تقدم بنما أيضًا مزايا تقاعد سخية، وبالتالي كانت منذ فترة طويلة الوجهة المفضلة للمتقاعدين الأمريكيين والكنديين والأوروبيين.

أشياء أخرى يجب معرفتها عن بنما:

- العاصمة: مدينة بنما



- علم:
- اللغة الرسمية: الإسبانية
- (التوقيت الرسمي الشرقي)، لم يتم الالتزام بالتوقيت الصيفي EST: المنطقة الزمنية
- العملة: الدولار الأمريكي (العملة الرسمية هي البالوا البنمية. والبالوا الواحدة تعادل دولارًا أمريكيًا واحدًا ويتم سك عملات بالبا فقط، ولا توجد أوراق نقدية. وباستثناء عملة بالبا الواحدة، فإن جميع عملات بالبا الأخرى بنفس حجم ووزن العملات المعدنية الأمريكية المعنية. (الجميع يقبل الدولار الأمريكي
- رمز البلد: 507
- السكان: 4.25 مليون (2019)
- تسير السيارات على الجانب الأيمن من الطريق
- مواقع الإنترنت: .pa
- الاستقلال عن إسبانيا: 28 نوفمبر 1821

يمنحك دليل السفر هذا عينة من خط سير الرحلة لمدة أسبوعين مع معلومات مفصلة عن الوجهات الفردية.

ولمساعدتك في معرفة ما يناسبك، أضفت الكثير من الصور والروابط لمراجعات إضافية.

هذا ليس دليل بنما متعمقًا. يمكنك شراء تلك من شركات دليل السفر الكبرى.

هذه هي مساعدتك في تحقيق لحظات لا تُنسى في رحلة مريحة إلى أيسلندا من خلال مساعدتك في بناء خط سير الرحلة المثالي لك.

الخاص بنا [Backpack & Snorkel](#) يرجى أيضًا الاطلاع على الوجهات المثيرة الأخرى وأدلة السفر على موقع

إخلاء المسؤولية 2.1

في هذا الدليل أبذل قصارى جهدي لتزويدك بالمعلومات الأكثر دقة . ومع ذلك، بمرور الوقت، تخضع الأسعار والأوقات وحتى عوامل المسؤولية عن تجارب المستخدمين أثناء السفر . packageandsnorkel.com . ولذلك، لا يمكننا أن نتحمل أنا و أقترح عليك بشدة أن تكتب أو تتصل بالمعالم السياحية التي تخطط لزيارتها للتأكد عليها عندما تضع خطط سفرك . يرجى أيضًا أن تظل متيقظًا وأن تكون على دراية بما يحيط بك وأن تراقب متعلقاتك . يمكن للنشالين والمجرمين الآخرين أن يفسدوا . حتى أفضل العطلات المخطط لها بسهولة .

حقوق الطبع والنشر 2.2

جميع الحقوق محفوظة. يحظر أي إعادة 'Rudy at Backpack & Snorkel' حقوق الطبع والنشر لهذا الموقع ومحتواه مملوكة ل توزيع أو إعادة إنتاج لجزء أو كل المحتويات بأي شكل من الأشكال. لا يجوز بيع محتوى هذا الموقع (بما في ذلك الصور (أو إعادة لا يجوز لك، إلا 'Rudy at Backpack & Snorkel' طباعته أو استخدامه لأغراض تجارية دون الحصول على موافقة كتابية من بموجب إذن كتابي صريح منا، توزيع المحتوى أو استغلاله تجاريًا. ولا يجوز لك نقلها أو تخزينها في أي موقع ويب آخر أو أي شكل آخر من أشكال نظام الاسترجاع الإلكتروني.

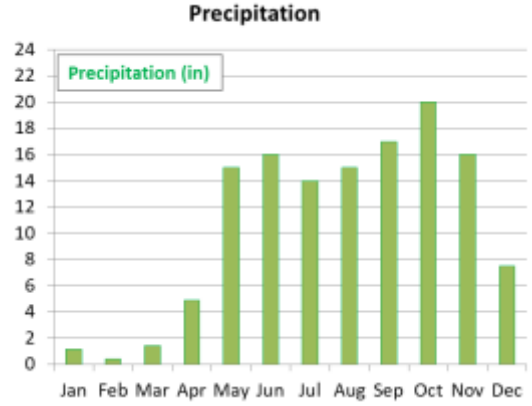
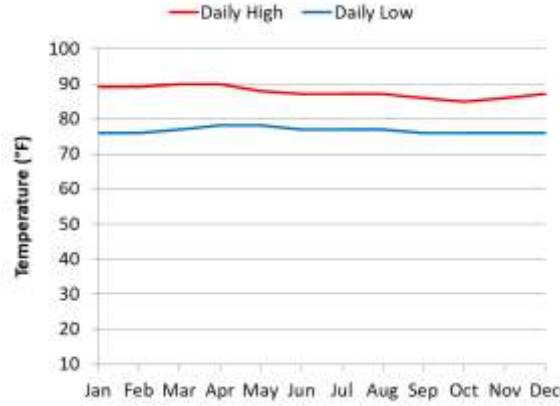
أفضل وقت لزيارة بنما

كدولة ذات مناخ استوائي، بنما لديها موسم جاف وموسم ممطر. الأشهر الأكثر جفافاً هي عادةً من ديسمبر إلى أبريل، والأكثر رطوبةً هي من مايو إلى نوفمبر.

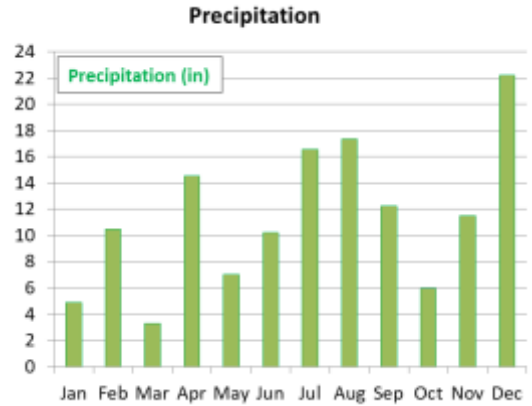
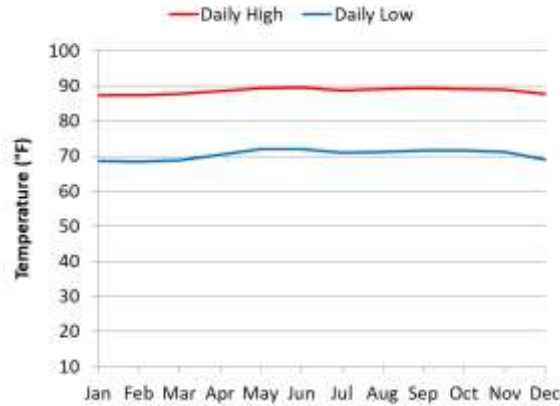
ومع ذلك، كن على علم بأن موسم الأمطار ليس تطهيراً كاملاً. غالباً ما يكون لديك سماء مشمسة طوال معظم اليوم، ولكن هناك فرصة جيدة لحدوث عواصف رعدية مفاجئة وقصيرة العمر ولكن شديدة عند الظهر أو في وقت مبكر من بعد الظهر. قد يكون من الصعب الوصول إلى بعض المناطق الريفية خلال موسم الأمطار.

أما بالنسبة لدرجات الحرارة فإن الفرق بين درجات الحرارة أثناء النهار أعلى منه بين الفصول. يرجى العلم أنه كلما زاد الارتفاع، أصبح الجو أكثر برودة.

المناخ في مدينة بنما



المناخ في مدينة بوكاس



4. خط سير الرحلة لمدة أسبوعين إلى بنما

لكي نقدر جمال بنما بشكل كامل، من المحتمل أن يحتاج المرء إلى قضاء شهر على الأقل في هذا البلد. إذا كان لديك أسبوعين، فسوف تكون قادرًا على رؤية العديد من المعالم البارزة، وإذا كنت تحب ذلك بقدر ما نحب، فربما ترغب في العودة لاستكشاف البلاد أكثر، أو مجرد قضاء المزيد من الوقت على شواطئك المفضلة.

يوم	ليلة
(PTY) الرحلة إلى المدينة بنما قعد	فندق بيست ويسترن بلس بنما زن
بنما فيجو ; أقفال ميرافلوريس شمس	
جولة نهائية: كوماركا جونا يالا الاثنين	
قم بالقيادة إلى سيورتوبيلو وفورت سان لورينزو وأقفال جاتون ؛ قم بالقيادة إلى المدينة بنما الثلاثاء	
كاسكو فيجو ; كالزادا دي أمادور تزوج	
رحلة إلى بوكاس ديل تورو ؛ اكتشف مدينة بوكاس الخميس	فندق بوسادا لوس دلفينيس
استرخ في بوكا ديل دراجو ؛ شاطئ ستارفيش (الجمعة	
شاطئ الضفدع الأحمر و شاطئ بلاف قعد	
كايوس زاباتا شمس	فندق راديسون قناة بنما
رحلة إلى المدينة بنما الاثنين	
العبارة إلى بلاس بيرلاس ؛ بلايا لاريجا الثلاثاء	بي آند بي جيرالد
بلايا جاليون تزوج	
بلايا إيجيكوتيفا الخميس	
الغطس في جزيرة تشابيرا؛ بلايا كاسيك الجمعة	مطار كراون بلازا
العبارة إلى المدينة بنما قعد	
رحلة العودة إلى المنزل شمس	

كما ترون، قمنا بتأجير سيارة في مدينة بنما . بشكل عام، من السهل قيادة سيارة مستأجرة في بنما . الطرق، حتى في المناطق الريفية، عادة ما تكون بحالة جيدة ومعظم البنميين ليسوا سائقين وقحين أو عدوانيين . إشارات المرور مثل حدود السرعة متكررة وسهلة الفهم . لا يوجد في الواقع عدد كبير جدًا من السيارات على الطرق خارج مدينة بنما مما يجعل القيادة مريحة ومع ذلك، فإن القيادة في مدينة بنما تشبه إلى حد كبير المدن الكبرى في الولايات المتحدة . هناك الكثير من السيارات على الطرق وحركة المرور في ساعة الذروة فظيعة . تجنب ذلك بأي ثمن . خارج ساعة الذروة، تعد قيادة السيارة هي أفضل طريقة للوصول إلى وجهاتك في مدينة بنما . قد يكون من الصعب في بعض الأحيان العثور على موقف للسيارات ولكننا تمكنا دائمًا من العثور على مكان . حتى لو كان ذلك يعني أنه يتعين علينا السير بضع بنايات في المدينة .

بعد أن مررنا ببعض التجارب غير الجيدة . (GPS) باعتباره نظام تحديد المواقع العالمي Waze يقترح العديد من الأشخاص استخدام في كوستاريكا، استخدمنا خرائط جوجل لرحلة بنما بأكملها ولم نواجه أي مشاكل على الإطلاق . فقط تأكد من حفظ خرائط Waze مع الطريق على هاتفنا الخلوي مسبقًا حتى لا تحتاج إلى اتصال نشط بالإنترنت أثناء القيادة .

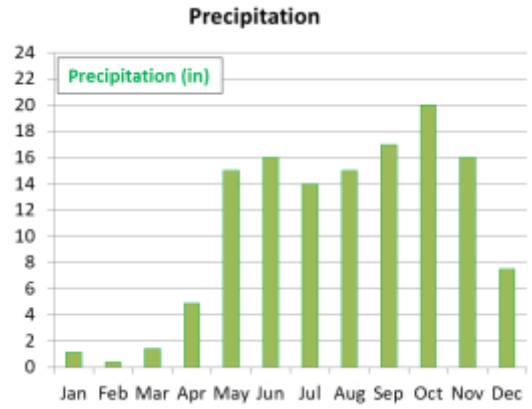
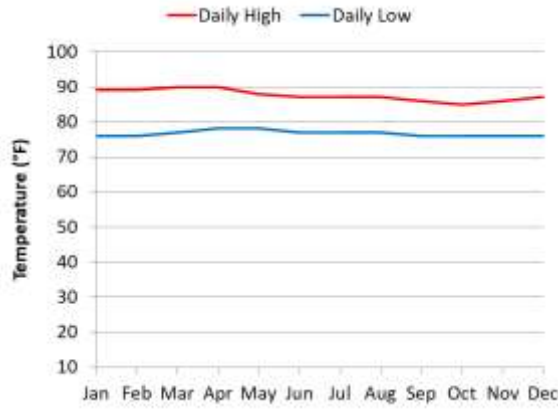
5. أبرز معالم مدينة بنما

هي أكبر مدينة في بنما ويبلغ عدد سكانها أقل بقليل من 900000 نسمة و1.5 مليون (Ciudad de Panamá: بالإسبانية) مدينة بنما نسمة في منطقتها الحضرية. وهي عاصمة البلاد والمدينة الأكثر تطوراً

تأسست مدينة بنما عام 1519، وأصبحت جزءاً من الطريق التجاري الذي تم من خلاله نقل الكثير من الذهب والفضة الذي سرقته إسبانيا من السكان الأصليين. في عام 1671، احترقت المدينة عندما هاجمها القراصنة ونهبوها. وبعد ذلك بعامين، أعيد إنشاء مدينة بنما على بعد حوالي 5 أميال (8 كم) من موقعها الأصلي. لا يزال الموقع الأصلي المحترق موجوداً وهو الآن منطقة جذب سياحي تسمى 'Panamá la Vieja' [بنما فيجو](#) (أو 'بنما القديمة' أو 'الموقع الجديد هو مكان آخر يجب ألا تفوته. يطلق عليه 'كاسكو فيجو' 'الحي القديم)

في عام 1855، تم افتتاح خط سكة حديد بنما كوسيلة لنقل الأشخاص والبضائع بين المحيط الهادئ والمحيط الأطلسي. وعلى الرغم من أنها بنيت تحت إشراف الولايات المتحدة التي كانت تسيطر عليها، إلا أنها جلبت الكثير من الثروة للمدينة. تم جلب المزيد من الثروة إلى المنطقة بعد أكثر من نصف قرن عندما افتتحت قناة بنما في عام 1914. وكما كانت الحال مع خط سكة حديد بنما من قبل، قامت الولايات المتحدة ببناء القناة وكانت تحت السيطرة الأمريكية حتى 31 ديسمبر 1999. وحتى يومنا هذا، تعد قناة بنما واحدة من مصادر الدخل الرئيسية للبلاد. وفي السنة المالية 2019، حققت القناة إيرادات بقيمة 2.6 مليار دولار أمريكي تقريباً من رسوم المرور، مقارنة بـ 1.9 مليار دولار أمريكي قبل خمس سنوات.

يظهر المناخ الذي يمكنك توقعه في مدينة بنما هنا:



من أهم الأماكن السياحية في مدينة بنما:

[بنما فيجو \(بنما القديمة\) "i52"](#)

[كاسكو فيجو \(الحي القديم\)](#)

[كالزادا دي أمادور](#)

[أقفال ميرافلوريس](#)

الفنادق التي بقينا فيها هي:

[فندق بيست ويسترن بلس بنما زن](#)

[كانتري إن آند سويتس بنما كانال](#)

[مطار كراون بلازا](#)

5.1 الوصول من المطار إلى مدينة بنما

(Aeropuerto Internacional Pennsylvania Pacifico (BLB) (التي تقع في مدينة بنما لديها شركة طيران واحدة متبقية وهي شركة Copa التي تنتمي إلى Wingo الطيران منخفضة التكلفة). [رسم خريطة](#) (الذي يقع على بعد 13 ميلاً خارج مدينة بنما (PTY) من المحتمل أن تصل إلى مطار توكومين الدولي). وتقدم رحلات جوية اقتصادية إلى كولومبيا Copa التي تنتمي إلى Wingo الطيران منخفضة التكلفة. أسهل طريقة هي ركوب سيارة أجرة في المطار. وبدلاً من ذلك، يمكنك استئجار سيارة في المطار والتوجه إلى فندقك. ومع ذلك، يمكن أن تكون القيادة مؤلمة بعض الشيء بعد رحلة طويلة وخاصة إذا وصلت خلال ساعة الذروة. حركة المرور في ساعة الذروة في مدينة بنما بطيئة بشكل محبط. اعتماداً على مكان إقامتك، يمكنك أن تتوقع أن تدفع ما بين 30 إلى 60 دولاراً في المساء.

وبدلاً من ذلك، يمكنك ركوب حافلة أو سيارة أجرة خارج المطار ودفع ما يدفعه السكان المحليون. عند الخروج من المحطة، اتبع الطريق إلى اليمين. مباشرة بعد أن يتجه الطريق إلى اليسار، ستشاهد ممشي مغطى على يمينك. اتبعه لبضع مئات من الأقدام، ثم اعبّر الشارع واستمر تحت الممشى المغطى حتى النهاية. ثم اعبّر الشارع، واتبع الممشى المكشوف، وعبّر شارعاً آخر وستجد محطة الحافلات ([رسم خريطة](#)). (يمكنك أيضاً محاولة استدعاء سيارة أجرة هنا. توقع أن تدفع أقل من دولارين للشخص الواحد لركوب الحافلة و15 دولاراً - 25 دولاراً) في المساء (لسيارة الأجرة). فقط كن على علم بأن سيارات الأجرة هنا قد تكون في طريقها إلى المطار وقد لا تتوقف.

هناك ثلاثة خيارات أخرى:

- لقد سمعت أن خدمة أوبر متاحة الآن في بنما، لذا يمكنك تجربة خدمة أوبر.
- مكوك الأناناس ([موقع إلكتروني](#))
- ([رسم خريطة، موقع إلكتروني](#)) (على بعد 2.5 ميل (4 كم) من المطار . Las Mananitas مترو الأنفاق: تقع محطة مترو أنفاق. يمكنك المشي هناك ثم ركوب المترو) الخط 2 (إلى المدينة).





بنما فيجو (بنما القديمة) (رسم خريطة، مراجعات، موقع إلكتروني، خريطة الموقع) 5.2

بنما فيجو، أو بنما لا فيجا، هي بقايا مستوطنة مدينة بنما الأصلية التي نهبها القراصنة في عام 1671 وأحرقوها بعد ذلك. تم إعلانه كموقع للتراث العالمي في عام 1997 وهو أحد أفضل مناطق الجذب السياحي في مدينة بنما.

استقرت في عام 1519، وكانت أول مستوطنة أوروبية دائمة على المحيط الهادئ. في عام 1521، تمت ترقيتها لتصبح 'مدينة' وأصبحت نقطة انطلاق للبعثات إلى بيرو، وبعد ذلك، جزء مهم من الطريق الذي تم من خلاله نقل الكثير من الذهب والفضة الذي سرقه الإسبان من السكان الأصليين إلى إسبانيا.

على مر السنين، عانت المدينة من حرائق متعددة وهجمات من القراصنة والسكان الأصليين وحتى زلزال. ولكن لم يكن هناك شيء مدمر مثل حريق عام 1671 الذي عانت منه المدينة، التي يبلغ عدد سكانها الآن 10000 نسمة، بعد أن نهب القرصان الويلزي هنري مورغان المدينة بجيشه المكون من 1400 رجل. ليس من الواضح ما إذا كان القراصنة قد أشعلوا النار في المدينة أم أن الجنرال دي جوزمان هو الذي تسبب في الحريق بتفجير مخازن البارود.

لم يتم إعادة بناء الآثار مطلقاً، وبدلاً من ذلك، أعيد إنشاء مدينة بنما على بعد حوالي 5 أميال (8 كم) من هذا المكان بعد عامين في مكان يُعرف الآن باسم كاسكو فيجو.

الآثار التي تراها اليوم في بنما فيجو هي مجرد أطلال. لكنهم ألقوا الضوء على الشكل الذي كانت تبدو عليه المباني قبل حوالي 450 عامًا.



ساعات العمل: من الثلاثاء إلى الأحد، من 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً

القبول: البالغون غير البنميين: 15 دولارًا (تُقبل بطاقة الفيزا والماستر كارد مع بطاقة هوية تحمل صورة)

الوقت الموصى به: 2h

مواقف السيارات: مواقف مجانية للسيارات

الجولات: تتوفر الجولات المصحوبة بمرشدين، ولكن عليك أن تطلب ذلك من مكتب الاستقبال

تسرد خريطة بنما فيجو 20 موقعًا و4 شوارع. وهنا ما هم:

1. بوينتي ديل ماتاديرو (جسر المسلخ) (رسم خريطة)

لا تدع اسم جسر المسلخ يردعك. هذا الجسر الحجري الذي يعود تاريخه إلى عام 1607، والذي من المحتمل أن يحل محل جسر خشبي قديم، حصل على اسمه من مسلخ قريب. في الماضي، كان هذا الجسر هو مدخل مدينة بنما. تم بناؤه لأنه كان من الصعب والخطير الدخول إلى المدينة والخروج منها أثناء ارتفاع المد. ليس فقط لأن الناس سيحتاجون إلى السباحة عبر النهر، ولكن أيضًا لأن الكيمن التي عاشت هنا كانت تحاول أن تتغذى عليهم.

ويعتقد أن القرصان هنري مورغان ورجاله دخلوا المدينة عبر الجسر.



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental procedures and the statistical analysis performed.

3. The third part of the document presents the results of the study, showing the trends and patterns observed in the data. It includes several tables and figures to illustrate the findings.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental setup and the procedures followed during the study.





7. Conjunto Conventual de La Compañía de Jesús (دير La Compañía de Jesús) (رسم خريطة)

الآثار التي تراها اليوم هي الكنيسة والأديرة الرئيسية التي تم بناؤها بعد زلزال عام 1621. تم بناء الهيكل الأصلي من الخشب وتم تحويله إلى جدران حجرية في أوائل القرن السابع عشر باستخدام الرسومات التي أنشأها الأب أندريس ألونسو دي بلد الوليد، الذي كان مهندسًا معماريًا، في عام 1610.

كان للكنيسة مدخلان: المدخل الرئيسي باتجاه الشرق والثاني على شارع إمبيدرادا. باب ثالث متصل بالأديرة. كانت قاعة الطعام في الطابق الأرضي ويُعتقد أن الزنازين كانت في الطابق العلوي. للكنيسة ثلاث بلاطات والأديرة الرئيسية عبارة عن رواق خشبي تم ربط الحجارة معًا باستخدام الطين بدلاً من الملاط الجيري.

إلى المكانة العالية للكنيسة. ربما لم تتجاوزها الكاتدرائية إلا وتم Empedrada وObispo يشير الموقع [فيلازا مايورين](#) شارعي استخدامها بالفعل كبديل عندما كانت الكاتدرائية قيد الإنشاء أو التجديد.

.كان النظام اليسوعي المقيم هنا مخصصًا للتعليم العام وتعليم السكان الأصليين.



8. كاساس أويستي (المنازل الغربية) (رسم خريطة)

تقع إلى الغرب من [فيلازا مايور](#)، وكانت المنازل الواقعة بين شارعي كاريرا وإمبيدرادا على الأرجح عبارة عن مساكن منفصلة مكونة من طابقين. نظرًا لقربهم من الساحة الرئيسية، فمن المحتمل أنهم ينتمون إلى الطبقة العليا. ويبدو أن جدران المنازل كانت خشبية مبنية على قواعد حجرية. ما يمكنك رؤيته اليوم هو القواعد الحجرية للأعمدة الأصلية.

9. كاساس تيرين (منازل تيرين) (رسم خريطة)



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





1. The first image shows a river flowing through a green valley under a blue sky.

2. The second image shows a view of a river flowing through a green valley, similar to the first image but with a slightly different perspective.

تسبب زلزال عام 1621 في أضرار جسيمة تم إصلاحها، ولكن بسبب التدهور المستمر للمباني، تم هدم بعضها في عام 1647. وعلى الرغم من وجود خطط لبناء مجمع جديد، لا يُعرف شيء عن المباني الجديدة. ربما لم يتم بناؤها.

15. كاساس دي لوس جينوفيز (منازل جينوفيز) (رسم خريطة) 15. في القرن السادس عشر، تم بناء العديد من المباني المكونة من طابق واحد من قبل التجار الجينوفيين دومينغو جريللو وأمبوسيو لوميلين والتي أصبحت تعرف باسم 'بيت الجينوفيس' في الطرف الشرقي من المدينة. ويعتقد أنهم استخدموا كمقر لتجارة الرقيق.

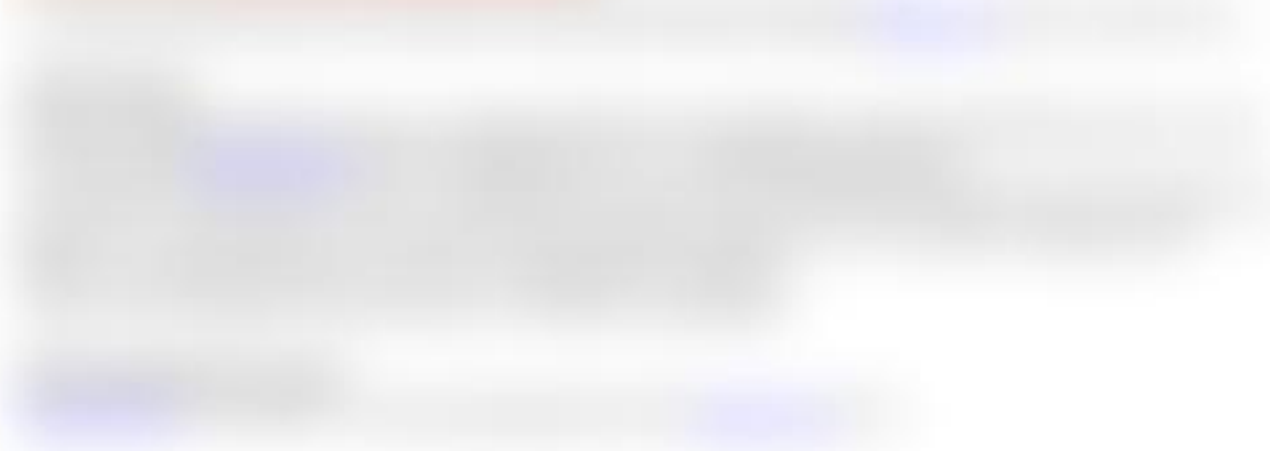
16. Conjunto Conventual de Santo Domingo (رسم خريطة) دير سانتو دومينغو (رسم خريطة) 16. تأسس دير الرهبان الدومينيكان عام 1571 وتم الانتهاء من المبنى الأول عام 1577 كهيكل خشبي. في القرن السابع عشر، تم استبداله ببناء من الطوب والطوب ولم يتعرض إلا لأضرار طفيفة في زلزال عام 1621. مثل الكاتدرائية، كانت واجهتها موجهة نحو الشمال. كان به دير واحد كان فناءه محاطًا بمعرض.

17. Conjunto Conventual de San José (رسم خريطة) دير سان خوسيه (رسم خريطة) 17. كانت هذه المباني، الواقعة في الضواحي الشمالية الشرقية للمدينة، مملوكة للأوغسطينيين الذين أسسوا أنفسهم بين عامي 1604 و1610 كواحد من آخر الأديرة في المدينة. بدأ البناء الأصلي للمباني الخشبية بين عامي 1615 و1620، لكن تم هدمها من قبل رئيس المحكمة بسبب الخلافات. تم بناء الآثار الحجرية التي يمكنك رؤيتها اليوم في وقت لاحق. ونظرًا لموقعها على مشارف المدينة، فقد تعرض الدير لأقل الأضرار أثناء الحريق بعد هجوم القرصان مورغان. اليوم، لا يمكنك رؤية سوى بقايا الكنيسة. فقدت أي آثار للدير في القرن العشرين.

18. بوينتي ديل ري (جسر الملك) (رسم خريطة) 18. تم بناء جسر الملك بين عامي 1619 و1634، وقد حل محل جسر خشبي قديم كان قائمًا في هذا الموقع. وهو يربط بين نهر ريو أباجو (مثلًا Puente del Rey) نهر أباجو (الذي كان يسمى نهر جالينيرو، ويتصل بالطريق الملكي مما جعله نقطة وصول إلى المدينة. يعد جيدًا على البناء الحجري الاستعماري.

19. متحف (متحف) (رسم خريطة، مراجعات) 19. هذا متحف صغير يشرح قصة بنما فيجو باللغتين الإسبانية والإنجليزية.





THE
GREAT
ATLANTIC
OCEANIC
STEAMSHIP COMPANY







على حدود الساحة من الغرب توجد كاتدرائية متروبوليتانا (كاتدرائية متروبوليتان) ([رسم خريطة، مراجعات](#)) (أو 'كاتدرائية بازيليك سانتا ماريا لا أنتيغوا' بواجهتها الحجرية الرمادية وأبراج الجرس الكلاسيكية الجديدة البيضاء على كلا الجانبين. إنه الكرسي الأسقي لأبرشية بنما. بدأ البناء في عام 1688 وتم تكريسه أخيرًا في عام 1796. اذهب إلى الداخل لإلقاء نظرة على النوافذ الزجاجية الملونة، أما باقي الأجزاء الداخلية فهي بسيطة جدًا).

([رسم خريطة، مراجعات، موقع باللغة الإسبانية](#)). (تم بناء هذا Museo del Canal Interoceánico يحد الساحة من الجنوب متحف في عام 1875. وحوله الفرنسيون إلى المقر الرئيسي للقناة في عام 1881، Gran Hotel المبنى الكلاسيكي الجديد في الأصل باسم فندق ثم تم استخدامه لاحقًا كمكاتب للجنة القناة الأمريكية. وفي عام 1997، تم تجديده وإعادة افتتاحه باسم متحف القناة، والذي يعتبر من أفضل المتاحف في مدينة بنما. تحتوي القليل من المعروضات الموجودة في الطابق الأول على ترجمات باللغة الإنجليزية، ولكن كل شيء في الطابق الثاني باللغة الإسبانية. يقال أن الجولات ثنائية اللغة متاحة.

ساعات العمل: من الثلاثاء إلى الأحد من 9 صباحًا إلى 5 مساءً

القبول: البالغون غير البنميين: 10 دولارات؛ الطلاب والأطفال دون سن 5 سنوات: 5 دولارات



The building is a large, multi-story structure with a red roof and a green lawn in front of it. It has several windows and a prominent chimney. The lawn is well-maintained and there are some trees in the background.



The building is a large, multi-story structure with a red roof and a green lawn in front of it. It has several windows and a prominent chimney. The lawn is well-maintained and there are some trees in the background.



2. بالاسيو دي لاس جاززاس (القصر الرئاسي) (رسم خريطة، مراجعات)

تم بناء قصر لاس جاززاس في عام 1673، وأصبح 'البيت الأبيض' في بنما، حيث يقيم رئيس بنما رسمياً، في عام 1885. وعلى النقيض من البيت الأبيض في واشنطن العاصمة، اختار بعض الرؤساء البنميين العيش في مكان آخر في المدينة في القرن السابع عشر، كان المبنى بمثابة مقر إقامة الحاكم الإسباني. تم إجراء التجديد الأكثر أهمية في عام 1922، عندما تم إضافة فناء وغرفة 'مغربية' وبرجين جديدين. وفي عام 1934، تمت إضافة مصعد ليتمكن الرئيس الأمريكي فرانكلين روزفلت من الوصول إلى غرف نومته أثناء إقامته.

من المحتمل أن يكون صالون أماريلو (الغرفة الصفراء) أهم غرفة في المبنى. معظم الأحداث الرسمية تجري هنا (غرفة التمر الهندي (هي غرفة الطعام الرئاسية. تم تسميتها على اسم الجداريات الجميلة للرسام Salon de los Tamarindos البنمي روبرتو لويس، الذي استلهمها من أشجار التمر الهندي التي رآها خلال زيارته لجزيرة تابوجا.



3. بلازا بوليفار (رسم خريطة، مراجعات)

وبعد حريق مدمر، تم تحويل هذه الكتلة إلى ساحة سان فرانسيسكو في عام 1756. وفي عام 1883، تم تغيير اسم الساحة إلى بلازا بوليفار على اسم سيمون بوليفار، بطل الاستقلال عن إسبانيا. يوجد تمثال لسيمون بوليفار في وسط الساحة. تعد هذه الساحة مكاناً جيداً للجلوس في أحد المطاعم العديدة ومشاهدة بعض الأشخاص.



قصر بوليفار (بالاسيو بوليفار) [\(رسم خريطة، مراجعات\)](#)
 تم بناء قصر بوليفار على أراضي دير الفرنسي سكان السابق الذي دمرته النيران، وهو موطن لوزارة العلاقات الخارجية في بنما.
 تمت الموافقة على أول دستور لبنما هنا
 إذا أتيت إلى هنا خلال ساعات العمل (من الاثنين إلى الجمعة: 9 صباحًا حتى 3 مساءً)، فيمكنك رؤية الفناء والاستمتاع بالهندسة المعمارية للمبنى وأعمال البلاط.
 يوجد داخل القصر صالون بوليفار [\(رسم خريطة\)](#) الذي تم ترميمه بالكامل، حيث حاول سيمون بوليفار في عام 1826 دون جدوى التفاوض على توحيد كولومبيا والمكسيك وأمريكا الوسطى.
 ساعات العمل: الثلاثاء - السبت 9 صباحًا - 4 مساءً، الأحد 1 - 5 مساءً
 القبول: 1 دولار للبالغين غير البنميين

كنيسة ودير القديس فرنسيس الأسيزي [\(رسم خريطة، مراجعات\)](#) بجوار Iglesia y Convento de San Francisco de Asís تقع مباشرةً. على الرغم من أنه أحد المباني الأصلية في كاسكو فيجو، فقد تم تدميره بالكامل تقريبًا بسبب الحرائق في عامي 1737 و1756. وأعيد بناؤه ليتم التخلي عنه في القرن التاسع عشر. تم إعادة تشكيله بالكامل في عام 1918 وخضع لبعض التجديدات





...

...



...



6. بلازا دي فرانسيا (رسم خريطة، مراجعات)

تعد ساحة بلازا دي فرانسيا (الساحة الفرنسية) والممر المرتفع أعلى لاس بوفيداس (الأقبية، في الأصل زنزانة إسبانية ثم سجنًا ومخزنًا ومكاتب) أحد المعالم البارزة في كاسكو فيجو. بالتمثيل والألواح الحجرية، يحتفل بقصة تقريبًا 22.000 عامل بناء فرنسي من فرنسا ومارتينيك وجوادلوب الذين لقوا حتفهم أثناء بناء قناة بنما. على الممشى المرتفع، ستري الباعة المتجولين يبيعون الأعمال الفنية المحلية ويمكنك رؤية كلينتا كوستيرا، الطريق السريع الذي يحيط بـ كاسكو فيجو، وعلى مسافة جسر الأمريكتين والسفن التي تنتظر دورها لدخول القناة.







7. [إغليسيا دي سانتو دومينغو \(رسم خريطة\)](#)
 بنيت الكنيسة عام 1678، وتعرضت لأضرار بسبب عدة حرائق. بعد حريق عام 1781، تم التخلي عنها وبقيت خرابًا. القوس المبنى من الطوب الداعم غير المعتاد (أركو تشاتو)، والذي يكون مسطحًا تقريبًا وبالتالي ليس قوسًا تقريبًا، هو ما يجذب السياح هذه الأيام. ومع ذلك، فإن شهرتها تكمن في أنه عندما ناقشت الولايات المتحدة ما إذا كانت بنما أو نيكاراغوا هي المكان الأفضل لبناء القناة، ربما يكون القوس الذي يتحدى الجاذبية قد قلب المقياس لصالح بنما، حيث كان يُنظر إليه على أنه دليل على أن النشاط الزلزالي قليل جدًا. كان موجودًا في بنما. يبلغ ارتفاع أركو تشاتو 35 قدمًا ويمتد بطول 49 قدمًا. ولسوء الحظ، سقط في عام 2003، ولكن أعيد بناؤه.



متحف الفن الديني الاستعماري (رسم خريطة) Museo de Arte Religioso Colonial









10. كنيسة لا ميرسيد (رسم خريطة، مراجعات)

تم بناء واجهة الكنيسة عام 1680، وتم نقل واجهة الكنيسة حجرًا حجرًا من الموقع الأصلي في [فيجو](#) إلى موقعها الحالي في كاسكو فيجو.

كما يوجد بالكنيسة متحف يحتوي على وثائق دينية تاريخية. وتشمل هذه الوثائق شهادات الميلاد وسجلات المعمودية والزواج والوفاة للشخصيات التاريخية والمدنيين العاديين. ومن بين الوثائق سجل معمودية الجنرال توماس هيريرا، وشهادة زواج مانويل أمادور غيريرو وزوجته ماريا أوسا دي أمادور، وشهادة زواج الشاعر ريكاردو ميرو وزوجته إيزابيل غريمالدو.

بخلاف ذلك، يمكنك العودة Plaza Santa Ana إذا كنت لا تزال ترغب في المشي إلى مباني المدينة الكبيرة، فبرج المتابعة إلى ساحة Plaza de la Independencia (رسم خريطة).

11. بلازا سانتا آنا (رسم خريطة)

في القرن الماضي، عندما كانت سانتا آنا مركز مدينة بنما، تم استخدام بلازا سانتا Casco Viejo تقع هذه الساحة على أعلى ارتفاع في آنا كسوق ومكان للحفلات ومكان لمصارعة الثيران وكانت مسرحًا للتجمعات السياسية وأعمال الشغب والمعارض الشعبية. لقد تغير كل هذا الآن وستجد العديد من المتقاعدين في هذه الحديقة.

كانت الساحة في الأصل مساحة فارغة، وتم إنشاؤها كمنزلة به مقاعد وأشجار في عام 1892. وتم بناء شرفة المراقبة بين عامي 1920 و1922 وكانت هناك فنادق ودور سينما ومتاجر ومقاهي.

وبالقرب منه يوجد مقهى كوكا كولا (رسم خريطة)، الذي يشتهر في الغالب بوجبة الإفطار ويجذب الكثير من السكان المحليين وبعض السياح.



5.4 كالزادا دي أمادور (جسر أمادور) (رسم خريطة، مراجعات)

تربط كالزادا دي أمادور مدخل قناة بنما بأرخبيل صغير مكون من أربع جزر (ناوس، وبيريكو، وكولبير، والفلامنكو). (وقد بنته الحكومة الأمريكية في عام 1913، وكان يربط حصن أمادور، الذي كان يحمي المدخل الجنوبي لقناة بنما، بالمدينة. اليوم، كالزادا دي أمادور عبارة عن امتداد طويل من العشب في المحيط الهادئ مع رصيف ومطاعم وبارات ومركز مؤتمرات ومتحف التنوع البيولوجي) الذي صممه فرانك جي. (، حيث سترى الناس يمشون ويركضون ويركبون الدراجات ويسترخون تحت أشعة الشمس من هنا، لديك واحدة من أفضل المناظر البانورامية على أفق مدينة بنما وجسر الأمريكتين الذي يربط أمريكا الشمالية والجنوبية ويبعد مسافة قصيرة عن أقفال ميرافلوريس حيث تبدأ قناة بنما. تبدأ إحدى العبارات المتجهة إلى [إيلاس بيرلاس](#)) جزر اللؤلؤ (من هنا





<https://youtu.be/GDKQ8Ydc2Ag> فيما يلي فيلم قصير - انقر عليه وسيتم إعادة توجيهك إلى



أقفال ميرافلوريس 5.5) [رسم خريطة، مراجعات، موقع إلكتروني](#)

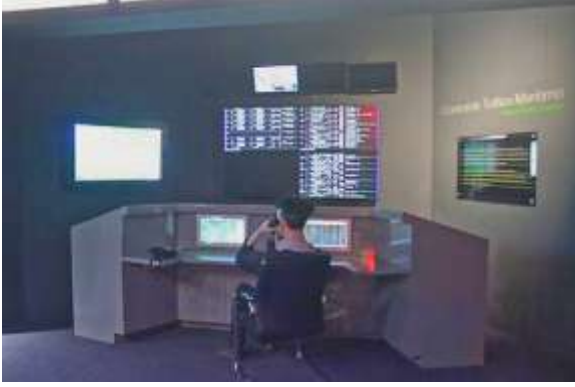
أقفال ميرافلوريس هي الأقفال الواقعة في أقصى الجنوب وواحدة من الأقفال الثلاثة التي تشكل قناة بنما. ميرافلوريس هو اسم البحيرة الصغيرة التي تفصل هذه الأقفال عن أقفال بيدرو ميغيل في الشمال. هنا، يتم رفع السفن أو إنزالها (اعتمادًا على اتجاه سفرها) 54 قدمًا (16.50 مترًا) على مرحلتين.

خلف مركز الزوار، الذي يحتوي على بعض المعروضات والمسرح (يجب عليك مشاهدة الفيلم)، توجد منصة عرض حيث يمكنك رؤية الأقفال قيد التشغيل. هذا عرض مذهل، واعتمادًا على مدى انشغال القناة، يمكنك بسهولة قضاء ساعة أو أكثر هناك. توجد منصة المشاهدة تحت مظلة تحميك من أشعة الشمس، ولكن لا يزال من الممكن أن يصبح الجو حارًا للغاية هنا. ولحسن الحظ، يوجد مطعم في الموقع حيث يمكنك شراء الآيس كريم.

معظم السفن عبارة عن سفن شحن ولكن من حين لآخر ستري قوارب الركاب وسفن الرحلات البحرية تمر عبر الأقفال وسترى الحشود تنطلق عندما يلوح الجميع ببعض البعض.







https://youtu.be/vXP7_fGCJbA فيما يلي فيلم قصير - انقر عليه وسيتتم إعادة توجيهك إلى



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations. The text also mentions that proper record-keeping is essential for identifying trends and making informed decisions.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It highlights the need for a systematic approach to data collection, ensuring that all relevant information is captured and stored in a secure and accessible manner. The text also discusses the importance of regularly reviewing and updating the data to reflect changes in the organization's environment.

3. The third part of the document focuses on the analysis and interpretation of the collected data. It describes the various statistical and analytical techniques used to extract meaningful insights from the data. The text also emphasizes the importance of communicating these findings effectively to the relevant stakeholders, ensuring that they are understood and acted upon.







كراون بلازا مطار بنما (رسم خريطة، مراجعات، موقع إلكتروني، كتاب) 5.8

كان هذا أجمل فندق أقمنا فيه خلال إجازتنا في بنما. إنه يقع عبر الشارع من مطار توكومين. لديهم خدمة نقل المطار على مدار 24 ساعة والتي تغادر الفندق كل 30 دقيقة وتستغرق الرحلة من 5 إلى 10 دقائق للوصول إلى المطار. بقينا فقط في هذا الفندق الليلة واحدة قصيرة واستقلنا خدمة النقل المكوكية الساعة 5 صباحًا إلى المطار في صباح اليوم التالي. الفندق حديث ومصمم بشكل جميل. تحتوي غرفتنا، الغرفة 507، على سريرين بحجم كوين وتلفزيون بشاشة مسطحة وماكينة صنع القهوة وخزنة ومكواة وطاولة للكي وساعة منبه ومكتب وكراسي و4 منافذ توصيل طاقة مزدوجة بالقرب من الأسرة. كان الحمام على دش لطيف وحوض واحد ومرحاض ومراة كبيرة. يحتوي الفندق على بار ومطعم حيث يمكنك طلب العشاء الانتقائي أو تناول الطعام على طراز البوفيه. يحتوي البوفيه على 6 أطباق دافئة والعديد من خيارات السلطة والخبز ومجموعة كبيرة من الحلوى. تكلف حوالي 26 دولارًا بما في ذلك. الضريبة للشخص الواحد. كان المطعم مفتوحًا حتى الساعة 11 مساءً، ولكن خدمة الغرف تقدم الطعام على مدار الساعة. كان الفندق وسائل راحة أخرى، مثل حمام السباحة الذي لم نستخدمه. يبدو أنه لا يوجد شيء مثير للاهتمام على مسافة قريبة من الفندق. قصة قصيرة طويلة: إنه فندق حديث لطيف للغاية بالقرب من المطار، بالتأكيد سنقيم هنا مرة أخرى.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. This includes both traditional manual methods and modern digital technologies, highlighting the benefits of each approach.

3. The third part focuses on the role of human resources in the data collection process. It discusses how training and support for staff can improve the quality and reliability of the data collected.

4. The fourth part addresses the challenges faced during data collection, such as incomplete information or inconsistent reporting. It provides strategies to overcome these challenges and ensure that the data is as accurate as possible.

5. The fifth part discusses the importance of data security and privacy. It outlines the measures that should be taken to protect sensitive information and ensure compliance with relevant regulations.

6. The sixth part provides a summary of the key findings and conclusions from the study. It highlights the main points discussed throughout the document and offers recommendations for future research and practice.





The following table shows the results of the survey. The data is presented in a clear and concise manner, allowing for easy comparison of the different groups. The results are as follows:

Group	Response	Percentage
Group A	Yes	65%
Group A	No	35%
Group B	Yes	70%
Group B	No	30%
Group C	Yes	75%
Group C	No	25%
Group D	Yes	80%
Group D	No	20%

The data indicates that the majority of respondents in all groups are in favor of the proposed changes. The highest level of support is seen in Group D, with 80% of respondents answering 'Yes'. Conversely, Group A shows the lowest level of support, with 35% of respondents answering 'No'.







مشينا مرة أخرى ونظرنا عن قرب إلى الكبائن التي يمكن للمرء استئجارها للمبيت . كانت هذه الكبائن عبارة عن أكواخ من القش، ولا يسعني إلا أن آمل أن تكون الأسطح مقاومة للماء، حيث أن الجدران لم تكن بالتأكيد مقاومة للماء حيث يمكنك النظر من خلالها في العديد من الأماكن . كانت أرضيات الكابينة رملية ولا يبدو أن الأبواب بها أي أقفال . كان داخل الكبائن سريرين مع مراتب . لقد شهدت المراتب بالتأكيد أيامًا أفضل ولا أريد النوم عليها . لم يكن هناك أي علامة على الكهرباء في أي مكان في الكبائن . في مكان قريب كان هناك مبنى منفصل به دورات مياه مشتركة ومغسلة خارجية . أعتقد أن مبنى الحمام به أكشاك للاستحمام .







بعد الصعود على متن القارب، تم إعادتنا إلى الجزيرة الأولى لتناول الغداء في حوالي الساعة الثانية بعد الظهر. تم تقديم الغداء في مبنى خشبي يتمتع بإطلالات جميلة على المياه الفيروزية والشاطئ ذو الرمال البيضاء. وصل الطعام خلال دقيقتين من جلوسنا. أنا لا أكل المأكولات البحرية وطلبت الدجاج عندما حجزت الجولة. على ما يبدو، لم يتم نقل هذه المعلومات إلى أي شخص، ولذلك حصلنا أنا وزوجتي على سمكة كاملة مع الموز وأرز جوز الهند. بعد أن أخبرتهم أنني لا أكل المأكولات البحرية، أخذوا طبقاً، وفي غضون 10 دقائق، أحضروا لي طبق دجاج. لقد كان الدجاج المقلي الأسود مع الموز وأرز جوز الهند وأعجبتني. المشروبات المختلفة كانت متاحة للشراء. أثناء الغداء، انضم إلينا الزوجان الآخران اللذان استقلا السيارة معنا في الصباح وأخبرونا عن مقصورتهم. يبدو أنها مطابقة للكبائن التي رأيناها سابقاً.

بعد الغداء استرخينا في الجزيرة وتجولنا ولكننا لم نقم بالسباحة مرة أخرى. ثم تم إعادتنا إلى ساحة انتظار السيارات غير المعبدة في البر الرئيسي.

هذه المرة كنت أنا وزوجتي فقط على متن القارب. انتظرنا سائقنا لكنه لم يحضر وبعد فترة اقترب منا شخص في شاحنة أكبر من الشاحنة التي أتت بنا إلى هنا. قال إنه سيعيدنا إلى مدينة بنما. كنا بالطبع متشككين وأخبرناه أننا نرغب في انتظار سائقنا. ثم أوضح أن غواصنا لن يأتي بسبب بعض الأحداث غير المتوقعة، ولإثبات ذلك، اتصل بسائقنا الأصلي. ظهر اسم سائقنا الأصلي على الشاشة وتحدثت معه. بعد أن تأكدنا من أن سائقنا من الصباح لن يأتي بالتأكيد، ركبنا الشاحنة الصغيرة حيث كان هناك بالفعل العديد من الأشخاص الآخرين بداخلها.

كان السائق الجديد سائقًا عدوانيًا بينما كان سائقنا في الصباح سائقًا مهذبًا. ماذا يمكنني أن أقول، لقد عدنا إلى الفندق بأمان عبر حركة المرور المجنونة في ساعة الذروة في مدينة بنما.

في الماضي، لست متأكدًا إذا كنت سأفعل هذه الرحلة مرة أخرى. السبب الرئيسي هو أنه ليس لديك أي سيطرة على الإطلاق على المكان الذي يجلبونك إليه. كانت جزيرة إيسلا بيليكانو مذهلة وكنت سأقدر ذلك لو تمكنا من قضاء المزيد من الوقت هناك. لو كان الطقس أفضل، أعتقد أننا قد استمتعنا بالجزر الأخرى أكثر.

كان الطعام جيد. أنا أحب الموز والطعام بنكهة جوز الهند وكان الدجاج الأسود لذيذًا.

بعد رؤية الأكواخ، أنا متأكد من أنني لا أريد قضاء الليل هناك.

7. بوكاس ديل تورو :موقع الشاطئ الرئيسي في بنما (رسم خريطة،الموقع 1،الموقع 2).

7.1 معلومات عامة

بوكاس ديل تورو هي إحدى مقاطعات بنما .عندما يتحدث السياح عن بوكاس ديل تورو، فإنهم عادة ما يقصدون أرخبيل بوكاس ديل تورو، وهو عبارة عن مجموعة من 50 جزيرة صغيرة وحوالي 200 جزيرة صغيرة في البحر الكاريبي.

المستوطنة الرئيسية هي **مدينة بوكاس** أو أفضل طريقة للسفر إلى مدينة بوكاس هي بالطائرة .يقع مطار بوكاس ديل تورو 'إيسلا كولون' في مدينة بوكاس وعلى بعد مسافة قصيرة سيرًا على الأقدام من العديد من الفنادق والمطاعم والقوارب (BOC رمز المطار) الدولي السياحية.

يتم خدمة مدينة بوكاس أيضًا عن طريق العبارات من الميراني وتشانغوينولا وتشيريكوي غراندي من البر الرئيسي.

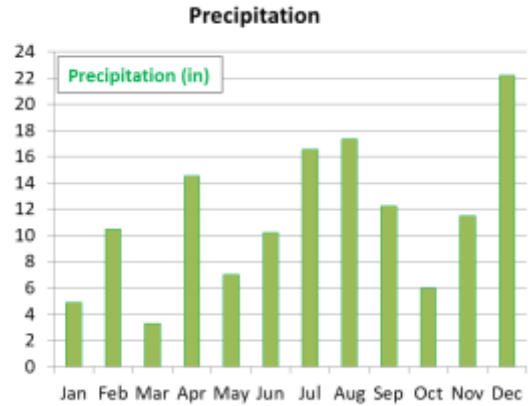
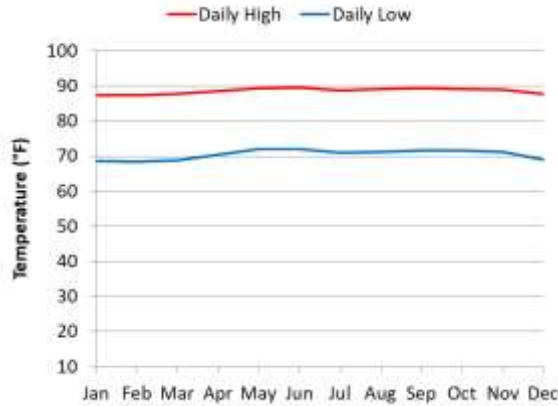
وصل كريستوفر كولومبوس إلى هنا في عام 1502 في رحلته الرابعة (والأخيرة) إلى العالم الجديد بحثًا عن ممر بين المحيطين الأطلسي والهادئ .تم تسوية جزيرة إيسلا كولون، حيث تقع مدينة بوكاس، لإنتاج الموز في أوائل القرن العشرين وأصبحت مدينة بوكاس المقر الإقليمي لها .في العشرينيات من القرن العشرين، كان هناك أكثر من 20 ألف شخص يعيشون هنا وكانت مدينة بوكاس واحدة من أكثر المدن ازدهارًا في بنما .ثم ضربت آفة الموز وأوقفت العمليات وانتقلت إلى البر الرئيسي .ويبلغ عدد السكان المحليين اليوم حوالي 4000 نسمة.

السياحة مسؤولة عن حوالي 95% من اقتصاد المنطقة .على عكس العديد من الوجهات الكاريبية الأخرى، لا يوجد في بوكاس ديل تورو فنادق كبيرة تصطف على الشواطئ أو منتجعات كبيرة تغطي جزرًا بأكملها .بدلاً من ذلك، سوف تجد العديد من الفنادق الصغيرة والمعاشات التقاعدية.

في حين أن مدينة بوكاس بها بعض الطرق المعبدة، فإن العديد من الطرق غير معبدة ولا تربط سوى مناطق قليلة في جزيرة كولون .لا يمكن الوصول إلى معظم أنحاء الجزيرة، بما في ذلك العديد من الفنادق، إلا عن طريق القوارب .الجزر الأخرى في الأرخبيل ليس لديها حتى طرق.

لا تقلق، فهناك سيارات أجرة مائية وجولات يمكن أن تأخذك إلى أي مكان في الأرخبيل.

يظهر المناخ الذي يمكنك توقعه في بوكاس تاون هنا





© 2013



<https://youtu.be/pMntEuc-BII> فيما يلي فيلم قصير - انقر عليه وسيتم إعادة توجيهك إلى



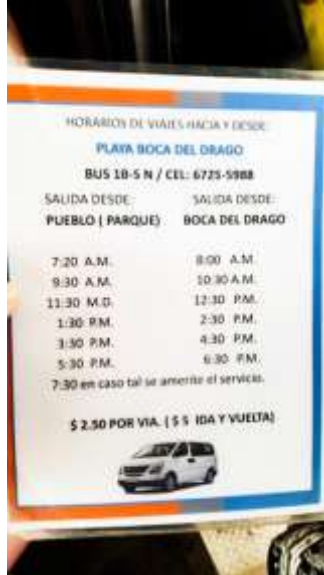
7.2 بوكاس تاون (رسم خريطة)

مدينة بوكاس هو الاسم غير الرسمي للمستوطنة الرئيسية واسمها الكامل هو بوكاس ديل تورو، تمامًا مثل اسم المقاطعة التي تقع فيها . المدينة صغيرة بما يكفي بحيث يمكنك المشي في كل مكان، بما في ذلك من وإلى المطار . لا يوجد في مدينة بوكاس سوى الخدمات الطبية الأساسية والمياه غير صالحة للشرب . يتكون جزء كبير من منطقة وسط المدينة من المطاعم والمتاجر الصغيرة ومقدمي الرحلات السياحية الذين يقدمون العديد من جولات الغوص والشواطئ ومشاهدة المعالم السياحية وصيد الأسماك والجولات الأخرى . في حين أن العديد من الفنادق تقبل بطاقات الائتمان هذه الأيام، يرجى العلم أن العديد من المطاعم تقبل الدفع نقدًا فقط . يوجد بنك واحد في بوكاس تاون ولديه جهاز صراف آلي فقط ([موقع](#))، لذا احضر معك الكثير من النقود لأن كلا جهاز الصراف الآلي ينفد منهما النقد خاصة في عطلات نهاية الأسبوع و/أو عندما تحتاج إلى المال .





7.3 بوكا ديل دراجو (شاطئ ستارفيش) (رسم خريطة،مراجعات)
كان بوكا ديل دراجو هو الشاطئ المفضل لدينا في بوكاس ديل تورو . كان يمكن الوصول إليه بسهولة وجميلة إلى حد ما أرخص طريقة هي ركوب الحافلة غير المكلفة (2.50 دولارًا أمريكيًا نقدًا) (والتي تبدأ من متنزه سيمون بوليفار) (رسم خريطة) (وتوصلك إلى Drago Beach House (رسم خريطة)).



HORARIOS DE VIAJES HACIA Y DESDE: PLAYA BOCA DEL DRAGO BUS 18-S N / CEL: 6725-5988	
SALIDA DESDE: PUEBLO (PARQUE)	SALIDA DESDE: BOCA DEL DRAGO
7:20 A.M.	8:00 A.M.
9:30 A.M.	10:30 A.M.
11:30 M.D.	12:30 P.M.
1:30 P.M.	2:30 P.M.
3:30 P.M.	4:30 P.M.
5:30 P.M.	6:30 P.M.
7:30 en caso tal se amerite el servicio.	
\$ 2.50 POR VIA. (\$ 5 IDA Y VUELTA)	



تمر الرحلة بقلعة الزجاجات البلاستيكية (رسم خريطة،مراجعات)، وهو منزل ومتحف بناه روبرت بيزو وأصدقائه من 40.000 زجاجة PET ذات الاستخدام الواحد لبيئتنا البحرية PET لتوعية الناس بالضرر الذي تسببه زجاجات PET من مادة تم بناء القلعة في الفترة من يوليو 2016 إلى أبريل 2018، ويبلغ ارتفاعها 50 قدمًا (14 مترًا) وتفتح عادةً من الساعة 10 صباحًا حتى الظهر، ومن 1 ظهرًا حتى 4 صباحًا من الاثنين إلى السبت.



يمكنك ركوب سيارة أجرة مائية قصيرة مقابل 1.50 دولارًا أمريكيًا نقدًا (أو المشي على طول الرمال Drago Beach House من لمدة 15-20 دقيقة حتى تصل إلى شاطئ ستارفيش.



لا توجد تذاكر للحافلات أو التاكسي المائي للشراء. وبدلاً من ذلك، عليك أن تدفع لسائق الحافلة والتاكسي المائي بعد وقت قصير من بدء الرحلة. يعد شاطئ بوكا ديل دراجو شاطئًا شهيرًا وقد وجدنا أنه قد يكون من الصعب وأحيانًا من المستحيل الحصول على مقعد في الحافلة. لذا، تأكد من الحضور مبكرًا. تعمل الحافلة كل ساعة تقريبًا بين الساعة 7 صباحًا و7 مساءً وتحتاج إلى 50 دقيقة إلى ساعة واحدة للرحلة. الحافلة صغيرة، وكان الجو حارًا في الداخل، وسوف تجلس بالقرب من الأشخاص الآخرين. نصيحتي هي أن تأتي في وقت مبكر. وجدنا أن الحافلات في الساعة 9 صباحًا أو بعد ذلك تميل إلى الامتلاء ولم تتوقف حتى عند الحديقة. كذلك، لا تعتمد على الحافلة الأخيرة التي سترجعك، فقد تكون ممتلئة. عندما يحدث هذا، فإنك سوف تحتاج إلى الحصول على سيارة أجرة للعودة إلى مدينة بوكاس. هي التاكسي الذي يكلف 15 دولارًا للرحلة التي تستغرق 30 دقيقة في اتجاه Drago Beach House أفضل وأعلى طريقة للوصول إلى واحد. وفي كلتا الحالتين، كن مستعدًا لرحلة صعبة، حيث توجد العديد من الحفر في الطريق.

بوكا ديل دراجو هو شاطئ مثالي ذو رمال بيضاء ومياه فيروزية والكثير من نجوم البحر في الماء. يرجى الإعجاب بها وعدم لمسها أو حتى إخراجها من الماء. لقد تضاعف عدد سكانها خلال السنوات الماضية مع استمرار السياح في الانخراط في هذا النوع من السلوك غير المسؤول. ويوجد مطعم وبار على الشاطئ مباشرة Boca del Drago يوجد الكثير من الظل تحت أشجار النخيل والأشجار الأخرى في. يعد الغطس بحثًا عن نجم البحر أمرًا جيدًا، لكنك لن ترى الكثير من الأسماك الملونة.













1. The first step is to identify the problem or goal. This involves understanding the current situation and what needs to be achieved.









THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



فندق 7.7 بوسادا لوس دلفينيس ([رسم خريطة، مراجعات، موقع إلكتروني، كتاب](#))

يقع الفندق في الجزء الشمالي من المدينة على بعد حوالي 4 بنايات (1/4 ميل، 400 متر) من مدخل المطار. إنه هادئ إلى حد ما في الليل وأثناء النهار، هناك سيارات وعربات جولف وشاحنات وحافلات تمر وتصدر بعض الضوضاء.

بقينا في الغرفة 206 لمدة 4 ليال، وهي في الأساس غرفة بأرضية من البلاط وسريرين. يمكن للجدران المطلية باللون الأبيض أن تستخدم طبقة جديدة من الطلاء لأنها أظهرت العديد من البقع وتم فرك الطلاء في بعض المناطق.

كان هناك طاولة تسريحة صغيرة مع مرآة وطاولة صغيرة وكروسي صغير.

في إحدى الزوايا كان هناك إطار خشبي يعمل كمخزن ومكان لتعليق بعض ملابسك.

الستائر بها بعض الثقوب والبقع. تحت الستار على الأرض رأينا العديد من الحشرات الصغيرة. أغلبهم ماتوا، لكن بعضهم على قيد الحياة. في أحد الأيام وجدنا الكثير من الذباب الميت على وسادة زوجتي. قام موظفو الفندق بتبادلها على الفور، لكننا ما زلنا نتساءل كيف وصلوا إلى الوسادة.

كان تكييف الهواء هادئًا وفعالًا، على الرغم من أن جهاز التحكم عن بعد لم يعمل بشكل جيد.

وجدنا على التلفزيون قناتين يتحدثان الإنجليزية، والباقي باللغة الإسبانية.

لا يمكن إغلاق باب الحمام أو قفله بالكامل بسبب تلف إطار الباب.

كان الحمام مغسلة ومرحاض ودش. كان غطاء المرحاض صغيرًا جدًا بالنسبة للمرحاض. ويعتمد الحمام على التهوية الطبيعية من خلال فتحة مستطيلة ذات قضبان أفقية، لكنه لم يكن به نافذة أو ناموسية لإبعاد المخلوقات. ربما هذا هو السبب وراء حصولنا على عدد لا بأس به من لدغات البعوض.

الحوض كان يفتقد سداة الحوض. كما هو الحال في غرفة النوم، كانت هناك بقع على الحائط أيضًا. ظلت درجة حرارة الماء في

الحمام متقلبة وكانت في بعض الأحيان شديدة الحرارة أو شديدة البرودة. تم توفير قطعتين صغيرتين فقط من الصابون. لا يوجد شامبو ولا غسول للجسم ولا مجفف شعر ولا مياه معبأة.

خدمة الاتصال اللاسلكي بالإنترنت عبر تقنية واي فاي في الغرفة كانت معدومة بشكل أساسي. ربما حصلنا على ساعة أو ساعتين من

خدمة الواي فاي في غرفتنا خلال إقامتنا التي استمرت 4 أيام. في الأيام الأولى، تمكنا على الأقل من الحصول على خدمة الواي فاي في

المطعم الموجود في الطابق الأول، ولكن لاحقًا، كان ذلك متقطعًا جدًا أيضًا. لقد طلبنا من المالك عدة مرات إعادة ضبط جهاز

في المطعم لفترة قصيرة بعد إعادة ضبطها ثم تنقطع مرة أخرى. نصيحتي هي: لا تعتمد على أي wifi التوجيه. عادةً ما تعمل شبكة

اتصال بالإنترنت. انتقل إلى مطعم آخر بدلاً من ذلك حيث تتوفر خدمة الواي فاي المجانية.

كان باب غرفتنا يحتوي على قفل بسيط يمكن فتحه بسهولة. لم يكن هناك قفل أو خزانة في الغرفة. في أحد الأيام، نسوا قفل غرفتنا

بعد التنظيف.

كان الإفطار متضمنًا. يتكون من (كوب واحد من عصير البرتقال، وفنجان من القهوة) مع عبوة واحدة، و3 شرائح

صغيرة من الخبز، وجزء واحد من السمن وحصتين من مربى البرتقال. مقابل 2.50 دولارًا إضافيًا، يمكنك الحصول على جزء صغير من

البيض المخفوق أو العجة.

موظفو الفندق ودودون ومستجيبون ويتحدثون الإنجليزية قليلاً. يمكنهم أيضًا حجز رحلات استكشافية لك وأخبرونا عن أفضل

طريقة للوصول إلى [شاطئ نجم البحر](#).

للغرفة ولدفع ثمن العشاء MasterCard و Visa يقبل الفندق بطاقة.

قصة قصيرة طويلة: لن نبقى هناك مرة أخرى بسبب عدم وجود اتصال بالإنترنت وسوء نوعية الغرفة.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations. The text also mentions that proper record-keeping is essential for identifying trends and making informed decisions.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It describes how different types of data are gathered and how they are processed to extract meaningful insights. The text highlights the importance of using reliable and valid data sources to ensure the accuracy of the findings.

3. The third part of the document focuses on the interpretation and communication of the results. It explains how the data is analyzed to identify key findings and how these are presented in a clear and concise manner. The text also discusses the importance of using appropriate visual aids to enhance the understanding of the data.

4. The fourth part of the document discusses the implications of the findings and the steps that need to be taken to address any issues identified. It emphasizes that the results of the analysis should be used to inform decision-making and to drive positive change within the organization. The text also mentions the importance of ongoing monitoring and evaluation to ensure that the implemented changes are effective.



(رسم خريطة، مراجعات، موقع إلكتروني) Sea Las Perlas عبارة 8.2 إلى

في مدينة بنما وكذلك مواعيد المغادرة. يرجى التأكد من انتقالك إلى الموقع Sea Las Perlas لقد تغير الموقع الذي تغادر منه عبارة الرابط إلى الموقع في خرائط جوجل موضح أعلاه. وإلا فسيتعين عليك المشي حوالي 4000 - Flamenco Marina Dock الجديد في قدم 1.2 كيلومتر (إلى الموقع الجديد

غادرت رحلة العودة الخاصة بنا من [بلايا جاليون](#) في جزيرة كونتادورا وقد تغيرت أيضًا إلى [بلايا لارجا](#)، التي تبعد 5 دقائق سيرًا على الأقدام. يرجى العلم أنه يُسمح فقط بقطعة أمتعة واحدة لكل شخص ويجب عليك إبراز جواز سفرك



في الساعة Playa Galeon في الساعة 7:30 صباحًا وتعود من Isla Contadora إلى Flamenco Marina Dock تغادر العبارة تبلغ تكلفة تذكرة الذهاب والعودة 98 دولارًا للشخص الواحد. عندما قمنا بالرحلة، 3:30 Flamenco Marina Dock مساءً إلى 3:30 استغرقت الرحلة إلى جزيرة كونتادورا ساعة و45 دقيقة. يبدأ الصعود قبل 45 دقيقة من المغادرة. يمكنك حجز التذاكر الخاصة بك عبر الإنترنت أو شراء تذكرة في الموقع؛ يقبلون بطاقات الائتمان. عندما وصلت العبارة إلى بلايا جاليون في جزيرة كونتادورا مرة أخرى، تم تغيير هذا الآن إلى [بلايا لارجا](#)، كان على الجميع الانتقال إلى قوارب صغيرة لنقل الناس إلى الشاطئ. كن على علم بأنك ستحتاج إلى المشي عبر بضعة أقدام من الماء عند الخروج من الزورق. ثم كان على الجميع المرور عبر منطقة جمركية مؤقتة حيث قامت الشرطة العسكرية بتفتيش الأمتعة المحمولة وجوازات السفر

هام: سيقوم موظفو العبارة بتحميل جميع الأمتعة على شاحنة صغيرة وإتاحتها للركاب بعد (!) مرورهم عبر الجمارك. بالنسبة لرحلة مرة أخرى، تم تغيير هذا الآن إلى [بلايا](#) Playa Galeon العودة، كان على الأشخاص تسجيل الوصول في المبنى الموجود على اليمين في [لارجا](#). (كانت هناك عبارة أخرى متجهة إلى مدينة بنما حيث يتم تسجيل الوصول داخل المبنى الواقع على الجانب الأيسر من بلايا جاليون. قامت الشرطة العسكرية بتفتيش جوازات السفر والأمتعة والحقائب اليدوية التي وصلت إلى منطقة الجمارك المؤقتة في

حوالي الساعة 10:00 مساءً. 3:10 مساءً. ثم قام موظفو العبارة بتحميل الحقائق على شاحنة صغيرة ونقلها إلى زورق. كان على الركاب ركوب الزوارق (ستحتاج مرة أخرى إلى المشي عبر بضعة أقدام من الماء للصعود إلى القارب) الذي أوصلهم إلى العبارة. في حالتنا، Flamenco التقطت العبارة بعض الركاب الإضافيين من جزيرة قريبة مما أدى إلى تمديد الرحلة إلى ساعتين تقريبًا. عند عودتك إلى ستحتاج إلى الحصول على أمتعتك من صناديق التخزين المفتوحة أمام منطقة الجلوس الأولى. لن يقوم موظفو 'Marina Dock' العبارة بإحضارها لك على الأرض. من المهم ملاحظة أن العبارة سريعة وبالتالي ستجربها وهي تهتز بشكل جانبي وترى الكثير من رذاذ الماء حتى مع أمواج هادئة. ويمكن شراء المقرمشات والمشروبات على متن العبارة.

البديل للعبارة هو الرحلات الجوية مع طيران بنما والتي تستغرق من 15 إلى 20 دقيقة فقط. في بعض الأحيان قد تكون هذه الرحلات غير مكلفة وقد يكون من المنطقي الجمع بين رحلة جوية ورحلة بالعبارة للحصول على أفضل صفقة. ومع ذلك، تفرض شركة طيران بنما قيودًا صارمة على الأمتعة لأنها تشغل طائرات صغيرة على هذا الطريق.



8.3 بلايا لارجا (رسم خريطة، مراجعات)

كما يوحي الاسم، يعد بلايا لارغا أكبر شاطئ (2000 قدم؛ 650 مترًا) في جزيرة كونتادورا. وهو أيضا المفضل لدينا. تتميز بالرمال البيضاء والمياه الفيروزية. كن على علم أنه عند انخفاض المد، يمكن أن تصل إلى مئات الأقدام حتى تصل إلى الماء. وعند ارتفاع المد، يغطي الماء كل الرمال تقريبًا. لذا، كن حذرًا عندما تترك مقتنياتك الثمينة دون مراقبة. قد يحصل عليهم الماء

يوجد غطس جيد إلى حد ما بجوار الصخور في الشمال. و فقط إذا كنت سباحًا ماهرًا، يمكنك أيضًا اكتشاف شاطئ صغير مخفي بالقرب من الشمال (رسم خريطة)

إذا مشيت جنوبًا على الشاطئ فسوف تمر بأطلال منتجع مهجور (رسم خريطة) وإلى الجنوب ستصل إلى بقايا قارب مهجور مغطى بالكتابات على الجدران (رسم خريطة)

وأفضل ما في الأمر هو أننا في بعض الأحيان كان لدينا الشاطئ لأنفسنا. ربما كان معظم الأشخاص الذين مزقنا الشاطئ معهم 7 أو 8 أشخاص.

نظرًا لأننا العبارة من مدينة بنما يصل الآن ويغادر من هنا، فسوف ترى المزيد من النشاط هنا مرتين يوميًا.



















8.6 بلایا دي لاس سويكاس (رسم خريطة، مراجعات)

هذا مجرد شاطئ اختياري للملابس في جزيرة كونتادورا. إنه شاطئ منعزل ولا توجد فيه خدمات، لذا أحضر كل ما تحتاجه، بما في ذلك الحماية من أشعة الشمس حيث لا يوجد ظل في الأساس. يوجد طريق معتاد عبر الغابة من [بلایا لارجا](#) يمكنك اتباعه للوصول إلى هناك.

أثناء انخفاض المد، سيكون من الصعب النزول إلى الماء وستحتاج إلى أحذية مائية قوية (وليس شبشب) للمشي فوق الصخور الزلقة والحادة في بعض الأحيان.

إذا وصلت إلى هناك، سيتم الترحيب بك بالرمال البيضاء والمياه الفيروزية والصخور الزرقاء في الرمال والعزلة حيث قد تكون الوحيد على هذا الشاطئ.



1. The first part of the document is a title page.

2. The second part of the document is a table of contents.

3. The third part of the document is a list of figures.

4. The fourth part of the document is a list of tables.

5. The fifth part of the document is a list of references.











9. رحلة برية إلى أقفال بورتوبيلو وكولون وجاتون

9.1 بورتوبيلو (رسم خريطة، مراجعات)

تقع بورتوبيلو على بعد حوالي 60 ميلاً (97 كم، ساعتين بالسيارة) شمال مدينة بنما على البحر الكاريبي في المحيط الأطلسي. تم تأسيسه عام 1597، وكان واحدًا من أغنى الموانئ الإسبانية وأكثرها ازدحامًا حتى أوائل القرن الثامن عشر. ومن هنا تم شحن الكثير من الذهب والفضة التي نهبها الإسبان من العالم الجديد إلى إسبانيا.

تلاشت كل هذه الأهمية، واليوم أصبحت بورتوبيلو مدينة صغيرة يبلغ عدد سكانها أقل من 5000 نسمة، وتتمتع بالآثار المتحللة لمجدها السابق.

يقال أن كريستوفر كولومبوس أطلق على الميناء في الأصل اسم 'بورتو بيلو' ('الميناء الجميل') في عام 1502 وتغير هذا الاسم بمرور الوقت إلى بورتوبيلو. تم الاستيلاء على المدينة بشكل متكرر من قبل البريطانيين والقراصنة، لكن إسبانيا عادة ما استعادت بسرعة. إحدى المعارك التي قادها الأدميرال البريطاني إدوارد فيرنون عام 1739، دخلت التاريخ. في عام 1726 عانى البريطانيون من هزيمة كارثية في حصارهم لـ 'بورتو بيلو' تحت قيادة الأدميرال فرانسيس هوسير. بعد 13 عامًا، انقلبت الأمور وانتصر فيرنون على بورتوبيلو خلال 'حرب أذن جينكينز'، وهي حرب بريطانية دامت 9 سنوات ضد الإسبان في العالم الجديد، بست سفن. تم الاحتفال بهذا النصر بشكل كبير في إنجلترا، وأصبح فيرنون أكثر البريطانيين حصولًا على الأوسمة في القرن الثامن عشر في الجزر البريطانية، وتم تسمية الطرق والأماكن تكريمًا لبورتوبيلو، مثل طريق بورتوبيلو الذي يؤدي إلى مزرعة في ما يعرف الآن بحي نوتنج هيل في لندن، والذي تم تسميته ببورتوبيلو، وتم تسمية منطقة في إدنبرة ببورتوبيلو، وثكنات بورتوبيلو في دبلن. لم يدم النصر طويلًا، واستعادت إسبانيا بورتوبيلو من فيرنون عام 1741.

يجب أن تستغرق القيادة من مدينة بنما حوالي ساعتين. ستتبع الطريق السريع 9 حتى سابانيتاس ثم اتبع إشارات الطريق المؤدية إلى بورتوبيلو. الطريق السريع في حالة جيدة ويجب أن تواجه تباطؤًا فقط في قرى سابانيتاس حتى تصل إلى بورتوبيلو.

<https://youtu.be/O7GIKdEDVIE> فيما يلي فيلم قصير - انقر عليه وسيتم إعادة توجيهك إلى



عندما تصل إلى بورتوبيلو، سترى [طارية سانتياغو](#) (رسم خريطة) على اليسار. اجعل هذه محطتك الأخيرة.

ريال أدوانا دي بورتوبيلو (دار الجمارك الملكية في بورتوبيلو) (رسم خريطة، مراجعات)

العثور على مكان لوقوف السيارات بالقرب من مبنى الجمارك في منطقة وسط المدينة. إنه على بعد مسافة سير قريبة من الحصن. خضع مبنى الجمارك لعملية ترميم واسعة النطاق في عام 2018. وتم تشييد المبنى الأصلي في عام 1630، لكنه تعرض لأضرار بسبب نيران المدافع والزلازل في عام 1882. خلال أيام الاستعمار الإسباني، مر حوالي ثلث الذهب في العالم عبر بورتوبيلو وفي دار الجمارك، وهو الذهب والفضة الذي تم إحصاؤه وتسجيله وتوزيعه. تم إغلاق المتحف داخل المبنى عندما كنا هناك.







إغليسيا دي سان فيليبي (رسم خريطة)

بتمثال 'المسيح الأسود' الذي يعد مصدرًا لأكبر مهرجان في بورتوبيلو والذي يقام كل عام في 21 Iglesia de San Felipe تشتهر أكتوبر. ووفقًا للأسطورة، فقد تركت التمثال خلفه سفينة كانت متجهة إلى قرطاجنة بكولومبيا. عندما هدد وباء الكوليرا بورتوبيلو، بدأ سكانها بالصلاة على التمثال ونجت المدينة. لذلك، كل عام، يسير الحجاج الذين يرتدون ملابس أرجوانية مزخرفة إلى كنيسة سان فيليبي لتقديم الشكر أو الصلاة.



بطارية سانتياغو (رسم خريطة)

عند عودتك بالسيارة إلى مدينة بنما، توقف أخيرًا عند بطارية سانتياغو التي سترها على اليمين، عند مغادرتك المدينة تقريبًا. البطارية عبارة عن حصن دفاعي تم بناؤه ويتم الحفاظ عليه جيدًا. إنه يشبه إلى حد كبير نسخة أصغر من الحصن

THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



أقفال الجاتون 9.3 (رسم خريطة، مراجعات)

Gatún Locks أقفال جاتون هي الأقفال الواقعة في أقصى شمال قناة بنما . على عكس [أقفال ميرافلوريس](#) ، نادرًا ما تكون منصة عرض مشغولة على الإطلاق . ترفع / تخفض الأقفال الثلاثة السفن 85 قدمًا (26 مترًا) (ويبلغ طول كل منها 1000 قدم 305×112 مترًا) قدمًا (34 مترًا).





صنع لحظات لا تنسى

قد تلتقط 10000 صورة أثناء إجازتك، وتنتقل من مكان جذب إلى آخر، ولكن ما ستذكره في قلبك هو كيف كنت تلتقط لحظات لا تُنسى.

هل سمعت يومًا عن هذه الحديقة الوطنية (Spider Rock في Canyon de Chelly). بالنسبة لي، كان ذلك على سبيل المثال الأمريكية؟. عندما رأيته لأول مرة، أذهلني هذه المسلة الطبيعية المهيبة والوادي الجميل الذي تقع فيه. لقد زرت هناك مرتين آخرين وما زلت أشعر بنفس الشعور.

أو فكر في جزيرة موخيريس، وهي جزيرة صغيرة خارج كانكون بالمكسيك. على السطح، من المفترض أن يكون شاطئ بلايا نورتي هو أجمل شاطئ في المكسيك، وهو دائمًا مزدحم والقوارب التي ترسو هناك تعزف موسيقى صاخبة تحت السطح، تتميز جزيرة موخيريس بأنها مريحة للغاية ويمكن المشي فيها بسهولة، كما أنها تضم سكانًا محليين ودودين وطعامًا مكسيكيًا أصليًا جيدًا ومأكولات عالمية جيدة، وغالبًا ما تكون أسعارها معقولة جدًا.

جزيرة موخيريس هي جنتنا الشخصية

