

輕裝旅行指南



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

終極獨立旅行裝箱清單：全球探險專家指南

為了幫助您為無縫旅程做好準備，我們在 **Backpack and Snorkel** 紫色旅遊指南裝箱單上詳細說明了每件物品的重要性。本指南重點在於家庭安全、國外法律合規以及探索過程中的自給自足。如果您像我們一樣打包，所有東西都應該裝進一個背包（海灘帳篷除外）。我使用的這款[背包](#)已經陪伴我多年，並多次環遊地球。它看起來仍然幾乎像新的一樣，除了我不得不檢查它時出現的幾處划痕，因為它超過了一些亞洲和南美廉價航空公司的重量或尺寸。



- [行前準備](#)
- [基本文件和電子產品](#)
- [健康、衛生、舒適](#)
- [服裝和專業裝備](#)
- [效用和組織](#)
- [特殊需求](#)
- [旅行清單](#)
- [防範卡詐欺和盜竊](#)

旅行前準備：保護您的房屋和文件

出發前管理您的房屋和文件可以防止法律障礙和家庭災難。

1. 驗證護照有效期限：許多國家要求您的護照在入境日期後至少還有六個月的有效期限。儘早檢查可以防止您在機場被拒絕登機。
2. 取得簽證：檢查您是否需要簽證才能進入目的地。大多數 Backpack and Snorkel 旅行指南都有各自大使館的鏈接，或者您也可以使用[電子簽證](#)等服務來查找完整的要求列表。
3. 取得國際駕駛許可證 (IDP)：某些國家/地區要求您擁有本國駕照和 IDP 才能駕駛汽車或摩托車。這是正式的翻譯。在美國，您可以花幾美元從 AAA 獲得 IDP。
4. 購買旅遊保險：我們通常從安聯購買年度旅遊保險。雖然許多旅遊部落格因附屬佣金而推薦特定的保險，但我們在未與安聯簽訂附屬協議的情況下提供誠實的意見。為了支持我們，請考慮購買我們的 Backpack and Snorkel Purple Travel Guides ([網站](#)) 之一。
5. 關閉水源：一個小洩漏可能導致房屋淹水並造成數千美元的損失。關閉主閥可以讓您高枕無憂。
6. 關閉熱水器：在房子空著的時候加熱一大箱水是不必要的開支，並且有潛在的火災風險。
7. 調整恆溫器：將暖通空調設定為「關閉」溫度可以節省能源並防止管道發黴或凍結。如果您有智慧型恆溫器，您可以在返回之前透過應用程式重新調整它。
8. 打開燈和相機的計時器：黑暗的房子是竊賊的信號。打開和關閉燈光的計時器會產生有人佔用的錯覺。離開前請務必確保您的家庭攝影機系統處於活動狀態。
9. 停用真空機器人：當您不在場進行幹預時，這些設備可能會觸發運動警報、被卡住或塗抹寵物糞便。
10. 把垃圾倒掉：腐爛的食物會吸引害蟲，並產生難以忍受的氣味，當你回來時，氣味會迎接你。
11. 汽車電池充電：即使引擎關閉，汽車電子設備也會耗盡電池電量。如果您開始長途旅行，特別是如果您的汽車電池較舊，則電池有可能會耗盡到無法啟動汽車的水平，並且無法充電並需要更換。每當我們在冬季旅行或旅行時間超過兩週時，我們都會將汽車連接到[電池充電器](#)以防止電池損壞。
12. 設定保留郵件：一堆郵件表示一個空的家。在美國，USPS 提供長達 30 天的免費保管郵件，以確保您的身分安全。
13. 信用卡和金融卡的旅遊通知：雖然許多信用卡不再需要旅遊通知，但這仍然是藉記卡的最佳做法。如果您絕對確定旅行時有網路連線（數據！），則可以在使用 ATM 或使用金融卡付款之前透過銀行應用程式「凍結」和「解凍」您的帳戶。
14. 提醒鄰居並安排維護：請鄰居檢查您的房屋和植物。對於長途旅行，請安排割草或除雪，以保持有人居住的房屋的外觀。

基本文件和電子產品

這些物品是您旅行的“大腦”，管理您的身份、財務和記憶。

15. **護照、簽證和國際駕駛許可證：**這些是您最重要的物品。它們是證明您的身分和跨境合法權利的唯一文件。
16. **信用卡和金融卡以及 RFID 屏蔽卡：**至少攜帶兩種類型的信用卡（最好是 Visa 和 Mastercard）和一張金融卡。確保您的信用卡沒有國外交易費用；我們更喜歡[大通藍寶石儲備](#)，因為它具有旅行優勢，包括使用機場休息室。注意：確保您卡上的姓名與您的駕駛執照相符，因為如果姓名不同，有些汽車租賃公司將不會為您租車。注意：信用卡和金融卡詐欺非常普遍，您成為受害者只是時間問題。請閱讀[防範卡詐欺和盜竊](#)部分並考慮使用[RFID 屏蔽卡或套管](#)。
17. **旅遊與目的地清單：**我們建立包含所有航班和飯店資料的 **PowerPoint** 行程，並將其轉換為 **PDF**。我們將副本儲存在手機、筆記型電腦、便攜式 **SSD** 和雲端 (**OneDrive**) 上。如果設備遺失、被盜或損壞，數位備份就至關重要。
18. **旅遊保險資訊：**在所有數位裝置和雲端儲存您的保單號碼和緊急聯絡電話。如果發生意外，您將立即需要此資訊來授權醫療。
19. **筆：**您可能需要一支在飛機上或機場填寫海關表格以及給朋友和家人寫明信片。
20. **筆記型電腦和充電器：**對於管理預訂和遠端工作至關重要。我們每天晚上都會將手機中的照片上傳到筆記型電腦，以確保它們備份，然後將它們上傳到 **SSD** 和雲端 (**OneDrive**)，以防我們的手機或筆記型電腦遺失、被盜或損壞。
21. **便攜式固態硬碟：**由於飯店 Wi-Fi 對於雲端備份通常太慢，因此 1TB SSD 是每天備份高解析度照片和影片的好主意。
22. **手機和充電器：**這是您的地圖、翻譯器和生命線。將充電器放在隨身攜帶的行李中，以防旅行延誤。在機場，您有時需要一條很長的 USB 電纜，因為您的座位可能距離電源插座較遠。我們通常會隨身攜帶[附 10 英尺 USB 連接線的充電器](#)。確保您擁有：- 您前往的地區的地圖保存在本地 Google 地圖中 - 安裝了 Google 翻譯並下載了目的地國家/地區的語言 - 電話和數據套餐，讓您可以在目的地使用手機，無需支付昂貴的國際漫遊費。如果您的手機未被電信商鎖定，您可以隨時購買本地 SIM 或 eSIM 卡，但請記住，在許多國家/地區，您至少需要一張護照照片才能購買。
23. **手機安全設備：**在許多地方，摩托車或步行扒手和搶手機是真正的危險。以下是我們保護手機的方法：我們的手機透過[金屬加固繫繩](#)固定在腰帶上，它的長度足以讓我們自拍。它足夠堅固，可以承受摩托車手機的搶奪，而大多數廉價的、脆弱的全塑膠繫繩都無法做到這一點，而且它足夠小，可以輕鬆攜帶。它需要一個帶有封閉底部的手機套。我們使用這款[手機殼](#)，因為：- 它的底部是封閉的，確保安全插件牢固地連接到繫繩 - 它是透明的，降低了手機過熱的風險。我的舊手機有一個黑色的蓋子，在溫暖的氣候中旅行時經常過熱 - 它有一塊磁鐵，可以牢固而安全地連接我的 USB 移動電源 - 它有一個可調節的角臂，可以更輕鬆地在飛機或其他地方觀看電影，而無需握住手機
24. **犧牲錢包：**在單獨的錢包中攜帶少量但合理的現金、兩張過期的信用卡和一些購物收據。如果發生搶劫，請將其交出，以保護您的生命和您真正的主要錢包。我們通常攜帶 **20 至 50 美元** 的當地貨幣和美元。如果可能，請使用小面額的鈔票，看起來就像很多錢。切勿將任何身分證件或任何有您家庭地址的其他物品放入此錢包中，並確保這是一個較舊的磨損錢包。團隊中的每個旅行者都應該有自己的犧牲錢包。

25. 安全錢包：我們使用[防汗布口袋](#)，它連接到皮帶上並隱藏在我們的褲子內。它比傳統的錢帶更謹慎和安全。
26. 智慧手錶充電器：這些通常需要專用電纜。如果沒有它們，您將失去導航通知和健身追蹤。
27. 相機裝備：如果您攜帶專用相機（例如水下相機）旅行，請記得帶上它，包括備用電池、充電器以及（如果適用）用於浮潛的水下外殼（至少 1 個和備用）。
28. USB 電池組：新型手機需要高功率電池組。確保您的 USB 連接埠具有正確的 USB 連接埠和足夠的輸出來為現代設備充電。我們用的是這個[USB 電池組](#)。它的磁鐵本身很弱，但與正確的[手機殼](#)結合，它的吸附力非常強。對於我們的使用來說，附帶的 USB 電纜足夠長。
29. 汽車充電器：如果您使用租賃汽車或預訂了多小時汽車接送服務，您可以在駕駛時方便地為手機（尤其是用於 **GPS** 的手機）和其他電子設備充電。請注意，配備合適電纜的高輸出車載充電器對於為新型手機充電至關重要。
30. 電源插座轉接器：[通用旅行適配器](#)覆蓋世界大部分地區，但南非等一些國家需要特定的插頭尺寸，而許多通用旅行適配器不支援。
31. 延長線：一些飯店房間，尤其是遊輪客艙，通常缺乏足夠的電源插座，尤其是靠近床的地方。使用多插座電源線，但請記住，所有遊輪公司都禁止使用電湧保護器，因為它們有嚴重的火災危險。請注意，一些遊輪公司現在已禁止使用所有延長線（例如皇家加勒比遊輪、精緻遊輪、迪士尼遊輪、**MSC** 遊輪），有些遊輪公司仍然允許使用多插頭，例如不含電線的壁式立方體。如果您需要延長線，例如 **CPAP** 機，請在登船後立即前往船上的客戶服務台借用。一些遊輪公司仍然允許使用多插頭延長線。截至撰寫本文時，嘉年華郵輪、挪威郵輪、公主郵輪和荷美郵輪屬於較為靈活的郵輪公司。

健康、衛生、舒適

保持健康是夢想假期和痛苦的酒店住宿之間的區別。

32. 耳塞：在吵鬧的飛機上或在夜生活豐富的城市酒店中睡覺時必不可少的。

33. 牙線：對於牙齒衛生至關重要，可用作修復的緊急繩子。

34. 藥物（止痛和腹瀉）：手邊有基本的緩解藥物是必要的，因為在緊急情況下藥局可能會關門或很難找到。我們總是攜帶一個小型「旅行藥局」來立即處理常見疾病。有些旅行者在最初的 48 小時內就會出現「旅行者腹瀉」。擁有自己的藥品意味著您在感覺最糟糕時不必離開飯店房間。通常建議將藥物保存在原包裝中，以防海關被詢問時。然而，我已經出國旅行了 30 多年，從未受到質疑。確保您的工具包包括：- 止痛和退燒藥：帶上您最喜歡的頭痛和偏頭痛藥，並確保您有布洛芬和/或撲熱息痛（對乙酰氨基酚）作為退燒藥。有些人發現，每 4-6 小時交替使用布洛芬和對乙酰氨基酚可達到最佳退燒效果。確保永遠不要超過每種藥物的每日最大劑量，尤其是對乙酰氨基酚，因為它會導致嚴重的肝損傷。避免空腹服用布洛芬，因為它會引起疼痛、噁心、嘔吐或更嚴重的情況。- 腹瀉及腸道健康：攜帶洛哌丁胺（易被停）可立即緩解症狀，攜帶口服補液鹽可防止脫水。咀嚼式 **Pepto Bismol**（次水楊酸鉍）片劑在您的行李中只佔很小的空間，對一般性胃部不適、胃灼熱或噁心有效。- 暈動病：如果您患有暈動病，併計劃乘船旅行、乘坐長途巴士或蜿蜒的山路，攜帶少量茶苯海明或類似的“暈車”藥片會有所幫助。- 個人訣竅：我們總是隨身攜帶保濟丸（或保濟丸）。它們是一種中藥，我們發現對腹瀉非常有效。這些藥片裝在塑膠瓶中 - 您用溫水服用 2 個塑膠瓶中的內容物，此後您的腹瀉可能很快就會停止。注意：這些藥丸的許多版本都使用含有小麥粉的藥用發酵劑（**Massa Fermentata**）。如果您患有嚴重的麩質過敏或乳糜瀉，則應避免使用它們。注意：與任何草藥補充劑一樣，如果您懷孕或正在服用其他特定藥物，明智的做法是諮詢專業人士，因為複雜的草藥混合物可能會與某些西藥相互作用。重要提示：與任何藥物的每項建議一樣：如果該藥物適合您，請務必諮詢您的醫療保健專業人員。

35. 消毒劑和濕紙巾：將它們用於飛機托盤等高接觸區域，以降低患病風險。

36. 可的鬆或苯那君乳膏：可用於治療意外的過敏反應或昆蟲叮咬發癢。

37. 防曬乳：帶上優質、防水的 **SPF30** 或 **SPF50**。如果您浮潛，請確保珊瑚礁安全。隨身攜帶飛機的液體不要超過 3 液量盎司（100 毫升）。

38. 紫外線的 **Chap Stick**：防止在含鹽、多風或低濕度的環境中灼傷嘴唇。

39. 冷霜或蘆薈：對於舒緩因曬傷或極端天氣而受到壓力的皮膚至關重要。隨身攜帶的液體不要超過 **3 液量盎司（100 毫升）**。
40. 滅蚊噴霧：預防是預防登革熱或瘧疾的最佳方法。使用含有至少 **25%** 避蚊胺的噴霧劑來驅除蚊子和令人痛苦的沙蠅。隨身攜帶的液體不要超過 **3 液量盎司（100 毫升）**。
41. 其他盥洗用品：請自行攜帶，以確保品質並避免皮膚反應。隨身攜帶的液體不要超過 **3 液量盎司（100 毫升）**。我通常會從以前的酒店帶一瓶小洗髮水，因為不是每家酒店都提供洗髮精。許多酒店和遊輪公司提供護髮素，但我聽到人們抱怨他們的護髮素通常不是很好 - 所以，帶上你自己的。
42. 電動刮鬍刀：雖然電動刮鬍刀不需要太多行李空間，但使用可透過 **USB** 線充電的小型[電動旅行刮鬍刀](#)仍然可以為您節省一些空間。選擇 **USB** 充電型號無需笨重的專有電源模組。由於這些設備包含鋰離子電池，因此將它們放在隨身行李中可確保您符合國際消防安全標準。
43. 指甲刀：雖然許多機場允許使用刀片長度在 **6 公分** 以下的指甲剪，但有些國家禁止使用尖銳的物體，無論其實際長度如何。指甲刀是您隨身攜帶行李的安全選擇。這個小工具對於修飾和預防倒刺感染具有很高的實用性。使用剪刀而不是剪刀，可以確保保全人員不會因為對「鋒利物體」的不同地區解釋而沒收您的美容工具包。

服裝和專業裝備

多功能服飾讓您輕鬆探索任何環境。

44. 雨衣和雨傘：輕便的夾克對於天氣是必不可少的。折疊傘也是絕佳的防曬工具，這在亞洲很常見。
45. 速乾服裝：除了我們所穿的衣服外，我們還遵循「三件規則」來打包（3 件襯衫、3 條內衣、1 條褲子）。使用[多種穿法拉鍊速乾旅行褲](#)可在寒冷和溫暖的天氣中發揮多功能性。絕對重要的是它們都是快乾的，這樣洗後第二天就可以使用。
46. 洗衣套件：我們將大號[厚塑膠袋](#)放入飯店水槽中，用洗衣粉（我們從家裡帶來的小自包）浸泡衣服。這比飯店的洗衣服務便宜得多。
47. 六個衣架和六個夾子：[可折疊塑膠衣架](#)確保您有空間晾曬衣物，因為並非所有飯店都提供足夠的衣架。夾子非常適合掛襪子或保持飯店窗簾緊閉。
48. 帽子：帶有繩子的可折疊帽子，可以防止帽子被風吹走，可以保護您的頭皮，讓您在戶外保持涼爽。
49. 防汗帶：在潮濕的健行中防止鹽分和汗水進入眼睛。
50. 太陽眼鏡：對於保護您的眼睛免受紫外線傷害以及水或雪反射的眩光至關重要。如果您戴眼鏡，請為您的下一副眼鏡配上“過渡鏡片”，這意味著它們在暴露在陽光下時會變暗，而在室內時會變亮。
51. 超細纖維布：清潔眼鏡、鏡片和螢幕而不造成刮痕所必需的。
52. 保溫瓶：高品質[保溫瓶](#)可讓水保持涼爽數小時。我們更喜歡帶有衣架夾的，以將它們固定在背包上。
53. 海灘帳篷：拉鍊[沙灘帳篷](#)提供陰涼乾燥的大本營，並在您游泳時為您的物品增加一層安全保障。
54. 水涼鞋：入水游泳或浮潛時，選擇適合尖銳岩石的[耐用涼鞋](#)。確保它們能夠承受長期的海水接觸並且重量輕。
55. 泳褲/泳衣和防曬衣：UPF 50+（紫外線防護係數）的防曬衣可以保護您的皮膚，無需使用過多的防曬霜（會在水中洗掉）。理想情況下，您應該購買一件可以像普通 T 卹一樣穿著的衣服。
56. 通氣管和護目鏡：您自己的[浮潛裝備](#)比租賃的更合身、更衛生。如果我打算在水流較大的區域進行海灘浮潛，我也會帶上腳蹼。對於離岸浮潛，遊船公司通常免費提供，所以我沒有帶，這樣可以節省背包空間。
57. 游泳浮標：[充氣浮標](#)可以讓船隻看到您，幫助您在遇險時漂浮，並包括一個防水口袋（乾燥袋），以便您在水中時存放貴重物品。請參閱我們的 Backpack and Snorkel 浮潛指南 ([網站](#)) 以了解更多資訊。

效用和組織

這些物品解決了離開行李箱生活時遇到的小問題。

- 58. 自封袋和塑膠袋：對於保持電子產品乾燥以及將濕泳衣與乾衣服分開至關重要。
- 59. 塑膠餐具：讓您可以在房間裡吃雜貨店的餐點、優格、剩菜或切水果和蔬菜，從而節省昂貴的餐廳用餐費用。
- 60. 螺旋熱水器：浸入式加熱器可讓您在任何有電源插座的房間裡煮咖啡或茶水。
- 61. 水過濾器：我們使用布麗塔過濾器來處理安全但高度氯化的自來水。對於不安全的自來水，我們建議您在酒店或 Airbnb 中將其煮沸，或者在您度假的超市購買大容量的多升瓶水來補充保溫瓶。
- 62. 可折疊切菜板：可在飯店房間衛生地準備當地農產品。
- 63. **Scotch Pad**：清潔可重複使用的器皿和切菜板的必備品。
- 64. 開罐器：非常適合預算有限、想要使用當地罐頭食品的旅客。
- 65. 開瓶器：許多獨特的當地飲料和精釀啤酒都使用傳統的皇冠蓋。擁有一個小開瓶器可以確保您永遠不會因打不開的清涼飲料而感到沮喪。
- 66. 小型背包：輕便的背包非常適合日常旅行、雜貨店購物，並讓您的必需品觸手可及。
- 67. 空置空間：始終將行李箱中約 **10-20%** 的空間留空。這樣可以為紀念品提供空間，讓您在出發當天早上不必費力收拾行李。

特殊需求

68. 備用眼鏡：如果您戴眼鏡，擁有副處方眼鏡是至關重要的保障。普遍經驗表明，當尋找替代者最困難時，往往會發生事故。如果您依賴矯正鏡片，請確保攜帶備用鏡片，以在整個旅程中保持視力和獨立性。
69. USB 鼻毛和耳毛剪：在長途旅行中，長出的鼻毛或耳毛可能會造成麻煩。選擇[USB 充電型號](#)即可消除對笨重專用電纜或一次性電池的需求。將其放在隨身行李中可確保您遵守最嚴格的安全標準。這款小工具提供了很高的美容實用性，而不會顯著增加您的旅行套件的重量或體積。
70. 旅行 CPAP 機：如果您攜帶 CPAP 機旅行，應始終將其放在隨身行李中，以防止損壞或遺失。CPAP 機器通常配備水箱，這使得機器在旅行時體積龐大。如果您負擔得起，請考慮使用較小的[旅行 CPAP 機](#)，它不帶水箱，並且會佔用行李箱中更少的空間。請注意，儲水器中缺少的水蒸氣會導致某些人的鼻子乾燥，這可能會非常不舒服，有些人無法忍受。[回收呼吸中水分的套件](#)提供了一些緩解，但無法彌補缺少的水庫。如果您前往經常停電的地區或計劃在飛機上使用 CPAP，您可能需要購買[電池](#)，但請確保它符合航空公司的要求，即 Wh（瓦時）需要低於 100Wh（在撰寫本文時無需批准）或 160Wh（需要獲得航空公司批准才能帶上飛機）。即使在商務艙，飛機電源也並不總是能夠持續為 CPAP 機器提供足夠的電力，從而導致短暫的停電，從而使 CPAP 機器停止足夠長的時間以喚醒您。

70. 旅行呼吸機

防範卡詐欺和盜竊

旅客經常面臨信用卡和金融卡詐欺的風險，這種情況在許多國際目的地仍然普遍存在。常見的威脅包括在 ATM 機上盜刷卡或在人群中使用便攜式盜刷器、與不誠實的商家進行交易或錢包被盜。在這些情況下，丟失主要付款方式可能會破壞整個旅行，因為在國外通常不可能收到替換卡，或者會延遲數週。

多備份卡策略

為了減輕這些風險，穩健的財務計畫涉及在旅客之間分配多種支付方式。根據我們的經驗，我們遵循特定的協議來確保我們永遠不會缺乏資金：

- 主信用卡及次信用卡：至少攜帶三張個人名下的信用卡。如果卡片被標記為可疑活動或本地供應商不接受特定網絡，您可以輪換卡片。**Visa** 或 **Mastercard** 迄今為止在全球擁有最大的接受度。
- 雙用戶借記卡訪問：我們以我的名義保留一張借記卡，以我妻子的名義保留一張借記卡。這確保瞭如果一個帳戶因安全漏洞而被凍結，另一方仍然有權提取當地貨幣。
- 物理分離：避免將所有卡片放在同一個錢包中。將它們分配在安全的飯店保險箱、秘密錢包/錢帶和日常使用的錢包之間。

緊急現金的基本規劃

出發前，評估您獲得流動資金的情況。如果某張卡片被盜用，您必須立即採取替代措施。過去，旅行者嚴重依賴旅行支票，但現代標準是多種信用額度和現金儲備的結合。提前規劃可確保您始終能夠使用當地貨幣來支付交通、食品和緊急情況，無論技術故障或犯罪幹擾如何。

為了保護您的錢包和手機，請閱讀：

[23. 手機安全設備](#)

[24. 犧牲錢包](#)

[25. 安全錢包](#)

您還可以使用[RFID 屏蔽卡或套管](#)來保護您的卡在擁擠的地方免受移動盜刷器的侵害。



結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！

