

Hafif Seyahat Rehberi



Otomatik olarak çevrildi

© backpackandsnorkel.com

Nihai Bağımsız Seyahat Paketleme Listesi: Küresel Maceralar için Uzman Rehberi

Sorunsuz bir yolculuğa hazırlanmanıza yardımcı olmak için Backpack and Snorkel Mor Seyahat Rehberi Paketleme Listemizdeki her öğenin önemini ayrıntılı olarak açıkladık. Bu kılavuz, ev güvenliği, yurtdışındaki yasal uyumluluk ve keşfederken kendi kendine yeterliliğe odaklanmaktadır. Bizim gibi toplanacaksınız, her şey tek bir sırt çantasına sığmalıdır (plaj çadırı hariç).

Yıllardır benimle birlikte gezegenin etrafında birçok kez seyahat eden bu [sırt çantası](#)'yu kullanıyorum. Bazı Asya ve Güney Amerika bütçeli havayollarının ağırlığını veya boyutlarını aştığı için kontrol etmek zorunda kaldığımda oluşan birkaç çizik dışında hâlâ neredeyse yeni gibi görünüyor.



- [Seyahat Öncesi Hazırlıklar](#)
- [Temel Dokümantasyon ve Elektronik](#)
- [Sağlık, Hijyen ve Konfor](#)
- [Giyim ve Özel Donanım](#)
- [Fayda ve Organizasyon](#)
- [Özel İhtiyaçlar](#)
- [Seyahat Kontrol Listesi](#)
- [Kart Dolandırıcılığı ve Hırsızlığa Karşı Koruma](#)

Seyahat Öncesi Hazırlıklar: Evinizin ve Belgelerinizin Güvenliğini Sağlama

Evinizi ve belgelerinizi ayrılmadan önce yönetmek, yasal engelleri ve aile içi felaketleri önler.

1. **Pasaportun Sona Erme Tarihini Doğrulayın:** Birçok ülke, pasaportunuzun giriş tarihinizden sonra en az altı ay geçerli olmasını şart koşar. Bunu erken kontrol etmeniz, havaalanında uçağa binmenizin reddedilmesini önler.
2. **Vize Alın:** Hedefinize girmek için vizeye ihtiyacınız olup olmadığını kontrol edin. Çoğu Backpack and Snorkel seyahat rehberinin ilgili elçiliklere bağlantıları vardır veya kapsamlı bir gereksinim listesi bulmak için [iVisa](#) gibi hizmetleri kullanabilirsiniz.
3. **Uluslararası Sürücü İzni (ÜİYOK) Alın:** Bazı ülkeler, araba veya motosiklet kullanmak için hem ev ehliyetinizi hem de ÜİYOK'unuzu gerektirir. Bu resmi bir çeviri görevi görür. ABD'de AAA'dan birkaç dolara IDP alabilirsiniz.
4. **Seyahat Sigortası Alın:** Genellikle yıllık seyahat sigortasını [Allianz](#)'dan satın alırız. Birçok seyahat blogu, ortaklık komisyonları nedeniyle özel sigortalar önerirken, biz Allianz ile bir ortaklık sözleşmesi yapmadan dürüst görüşümüzü sunuyoruz. Bizi desteklemek için lütfen Backpack and Snorkel Purple Travel Guides ([web sitesi](#)) ürünlerimizden birini satın almayı düşünün.
5. **Suyu Kapatın:** Küçük bir sızıntı, evin su basmasına ve binlerce dolarlık hasara yol açabilir. Ana vananın kapatılması gönül rahatlığı sağlar.
6. **Su Isıtıcısını Kapatın:** Ev boşken büyük bir su deposunu ısıtmak gereksiz bir masraftır ve potansiyel bir yangın riskidir.
7. **Termostatı Ayarlayın:** HVAC'inizi 'dışarıda' sıcaklığa ayarlamak enerji tasarrufu sağlar ve boruların küflenmesini veya donmasını önler. Akıllı bir termostatiniz varsa geri dönmeye önce bir uygulama aracılığıyla onu yeniden ayarlayabilirsiniz.
8. **Lambalar ve Kameralar için Zamanlayıcıları Açma:** Karanlık bir ev hırsızlar için bir işarettir. Işıkları açıp kapatan zamanlayıcılar, doluluk yanılsaması yaratır. Ayrılmadan önce daima ev kamera sisteminizin aktif olduğundan emin olun.
9. **Vakum Botunu Devre Dışı Bırakın:** Bu cihazlar, siz müdahale etmek için orada olmadığınızda hareket alarmlarını tetikleyebilir, sıkışabilir veya evcil hayvanların pisliğine bulaşabilir.
10. **Çöpü Dışarı Çıkarın:** Çürüyen yiyecekler zararlıları çeker ve geri döndüğünüzde sizi karşılayacak dayanılmaz bir koku yaratır.
11. **Araç Akülerini Şarj Edin:** Araç elektroniği, motor kapalıyken bile aküleri boşaltır. Daha uzun yolculuklara çıkarsanız ve özellikle arabanızın aküsü eskiyse, akünün arabanızı çalıştıramayacak, yeniden şarj edilemeyecek ve değiştirilmesi gerekmeyecek bir seviyeye kadar boşalma ihtimali vardır. Kışın veya 2 haftadan uzun süre seyahat ettiğimizde, akünün zarar görmesini önlemek için arabalarımızı [pil şarj cihazı](#)'ya bağlarız.
12. **Postayı Beklet**'yu ayarlayın: Yığılmış bir posta yığını boş bir evin olduğunu gösterir. ABD'de USPS, kimliğinizi güvende tutmak için 30 güne kadar ücretsiz Posta Bekletme olanağı sunar.
13. **Kredi ve Banka Kartları için Seyahat Bildirimi:** Birçok kredi kartı artık seyahat bildirimi gerektirmese de, banka kartları için bu hâlâ en iyi uygulamadır. Seyahat ettiğiniz yerde internet bağlantınızın (veri!) olacağından kesinlikle eminseniz, ATM kullanmadan veya alışverişlerinizi banka kartınızla ödemediğinizden hemen önce banka uygulamanız aracılığıyla hesabınızı 'dondurabilir' ve 'çözebilirsiniz'.

14. **Komşuları Uyarın ve Bakım Planlayın:** Komşulardan evinizi ve bitkilerinizi kontrol etmelerini isteyin. Daha uzun yolculuklarda, dolu bir evin görünümünü korumak için çim biçme veya kar temizleme programlarını planlayın.

Temel Dokümantasyon ve Elektronik

Bu öğeler yolculuğunuzun 'beynidir'; kimliğinizi, mali durumunuzu ve anılarınızı yönetir.

15. Pasaportlar, Vizeler ve Uluslararası Sürücü İzni: Bunlar en kritik öğelerinizdir. Kimliğinizi ve sınırları geçme yasal hakkınızı kanıtlayan tek belgeler bunlardır.

16. Kredi ve Banka Kartları ve RFID Engelleme Kartı: En az iki tür kredi kartı (ideal olarak Visa ve Mastercard) ve bir banka kartı taşıyın. Kredi kartınızın yabancı işlem ücreti olmadığından emin olun; [Chase Safir Rezervi](#)'yu havaalanı bekleme salonu erişimi de dahil olmak üzere seyahat avantajları nedeniyle tercih ediyoruz. Not: Bazı araç kiralama şirketleri, adların farklı olması durumunda size araç kiralamayacağından, kartınızdaki adın ehliyetinizle eşleştiğinden emin olun. Not: Kredi ve Banka kartı dolandırıcılığı yaygındır ve mağdur olmanız an meselesidir. Lütfen [Kart Dolandırıcılığı ve Hırsızlığa Karşı Koruma](#) bölümünü okuyun ve [RFID Engelleme Kartları veya Kılıfları](#) kullanmayı düşünün.

17. Seyahat ve Destinasyon Listesi: Tüm uçuş ve otel verilerini içeren ve PDF'ye dönüştürdüğümüz bir PowerPoint seyahat planı oluşturuyoruz. Kopyalarını telefonlarımızda, dizüstü bilgisayarlarımızda, taşınabilir bir SSD'de ve bulutta (OneDrive) saklıyoruz. Bir cihazın kaybolması, çalınması veya arızalanması durumunda dijital yedeklemeler çok önemlidir.

18. Seyahat Sigortası Bilgileri: Poliş numaranızı ve acil durum iletişim hattınızı tüm dijital cihazlarda ve bulutta saklayın. Bir şey olması durumunda tıbbi tedaviye izin vermek için buna hemen ihtiyacınız olacak.

19. Kalem: Uçakta veya havaalanında gümrük formları için ve arkadaşlarınıza ve ailenize kartpostal yazmak için bir kaleme ihtiyacınız olabilir.

20. Dizüstü Bilgisayar ve Şarj Cihazları: Rezervasyonları yönetmek ve uzaktan çalışmak için gereklidir. Yedeklenmelerini sağlamak için her akşam telefonlarımızdan fotoğrafları dizüstü bilgisayarlarımıza yüklüyoruz ve telefon veya dizüstü bilgisayarlarımızın kaybolması, çalınması veya arızalanması durumunda bunları SSD'ye ve buluta (OneDrive) yüklüyoruz.

21. Taşınabilir SSD: Otel Wi-Fi'si genellikle bulut yedeklemeleri için çok yavaş olduğundan, 1 TB SSD, yüksek çözünürlüklü fotoğraflarınızı ve videolarınızı günlük olarak yedeklemek için iyi bir fikirdir.

22. Cep Telefonları ve Şarj Cihazları: Bu sizin haritanız, tercümanınız ve yaşam çizginizdir. Seyahatte gecikme olması durumunda şarj cihazlarını çantanızda bulundurun. Havalimanlarında bazen koltuğunuz elektrik prizinden uzakta olabileceğinden çok uzun bir USB kablosuna ihtiyaç duyarsınız. Genellikle yanımızda bir [10 ft USB kablosuyla şarj cihazı](#) taşırız. Aşağıdakilere sahip olduğunuzdan emin olun: - seyahat ettiğiniz bölgelerin yerel olarak Google Haritalar'a kaydedilmiş haritaları - Google Çeviri'nin yüklü olması ve hedef ülkelerin dillerinin indirilmiş olması - telefonunuzu varış noktanızda pahalı uluslararası dolaşım ücretleri olmadan kullanmanıza olanak tanıyan bir telefon ve veri planı. Telefonunuz bir operatör tarafından kilitlenmemişse her zaman yerel bir SIM veya eSIM kartı satın alabilirsiniz ancak birçok ülkede bunu yapmak için en az bir vesikalık fotoğrafınızın olması gerekeceğini unutmayın.

23. Cep Telefonu Güvenlik Ekipmanları: Yankesicilik ve motosikletle ya da yürüyerek telefon kapma, birçok yerde gerçek tehlikelerdir. Cep telefonlarımızı şu şekilde koruyoruz: Cep telefonumuz, hala selfie çekmemize izin verecek kadar uzun olan [metal takviyeli halat](#) ile kemerlerimize bağlı. Ucuz, dayanıksız tamamen plastik bağlantıların çoğunun yapamadığı motosiklet telefonunun kapılmasına dayanacak kadar sağlamdır ve kolayca taşıyabilecek kadar küçüktür. Alt kısmı kapalı bir telefon kapağı gerektirir. Bu [cep telefonu kapağı](#)'yu kullanıyoruz çünkü: - alt kısmı kapalı olduğundan güvenlik ek parçasının ipe güvenli bir şekilde bağlanmasını

sağlar - şeffaftır ve telefonunuzun aşırı ısınma riskini azaltır. Eski cep telefonumun siyah bir kapağı vardı ve sıcak iklimlerde seyahat ederken sürekli aşırı ısınıyordu - USB güç bankamı güçlü ve güvenli bir şekilde takmak için bir mıknatısı var - telefonunuzu tutmanıza gerek kalmadan uçakta veya başka bir yerde film izlemeyi kolaylaştıran ayarlanabilir açılı bir kolu var

24. **Kurban Cüzdanı:** Küçük ama makul miktarda nakit para, son kullanma tarihi geçmiş iki kredi kartı ve bazı alışveriş makbuzlarını ayrı bir cüzdanda taşıyın. Bir soygun durumunda, hayatınızı ve gerçek birincil cüzdanınızı korumak için bunu teslim edin. Genellikle yerel para biriminde ve ABD doları cinsinden 20-50 dolar taşıyoruz. Mümkünse, çok para gibi görünmesi için daha küçük banknotlar kullanın. Bu cüzdana asla ev adresinizin bulunduğu başka bir şeye kimlik numarası koymayın ve bunun eski, yıpranmış bir cüzdan olduğundan emin olun. Grubunuzdaki her gezginin kendi kurban cüzdanı olmalıdır.
25. **Güvenlik Cüzdanı:** Bir kemere takılan ve pantolonumuzun içine saklanan bir [ter geçirmez kumaş cep](#) kullanıyoruz. Geleneksel para kemerinden çok daha gizli ve daha güvenlidir.
26. **Akıllı Saat Şarj Cihazı:** Bunlar genellikle özel kablolar gerektirir. Bunlar olmadan navigasyon bildirimlerinizi ve fitness takibinizi kaybedersiniz.
27. **Kamera Ekipmanı:** Özel kameralarla (örn. su altı kamerası) seyahat ediyorsanız, yedek piller, şarj cihazları ve varsa şnorkelle dalış için su altı muhafazaları (en az 1 ve bir yedek) dahil olmak üzere onu yanınızda getirmeyi unutmayın.
28. **USB Pil Paketi:** Daha yeni telefonlar için yüksek güçlü pil paketleri gereklidir. Bilgisayarınızın modern cihazları şarj etmek için doğru USB bağlantı noktalarına ve yeterli çıkışa sahip olduğundan emin olun. Bu [USB pil takımı](#)'yu kullanıyoruz. Mıknatısı tek başına zayıftır ancak doğru [cep telefonu kapağı](#) ile birlikte kullanıldığında çok güçlü tutunur. Bizim kullanımımız için, ekli USB kablosu yeterince uzundur.
29. **Araç Şarj Cihazı:** Kiralık araç kullanıyorsanız veya birkaç saatlik araç transferi rezervasyonu yaptırdıysanız, sürüş sırasında telefonlarınızı (özellikle GPS için kullanıyorsanız) ve diğer elektronik ekipmanlarınızı rahatlıkla şarj edebilirsiniz. Yeni cep telefonlarını şarj etmek için uygun kabloya sahip yüksek çıkışlı bir araç şarj cihazının gerekli olduğunu unutmayın.
30. **Güç Çıkışı Adaptörleri:** [Evrensel Seyahat Adaptörü](#) dünyanın büyük bir kısmını kapsamaktadır, ancak Güney Afrika gibi bazı ülkeler, birçok Evrensel Seyahat Adaptörünün desteklemediği belirli fiş boyutlarına ihtiyaç duymaktadır.
31. **Uzatma Kablosu:** Bazı otel odaları ve özellikle de gemi kamaraları, özellikle yatağa yakın yerlerde yeterli elektrik prizine sahip değildir. Çoklu prizli bir kablo kullanın, ancak ciddi yangın tehlikeleri nedeniyle tüm gemi şirketlerinin aşırı gerilim koruyucularını yasakladığını unutmayın. Bazı gemi seyahati şirketlerinin artık tüm uzatma kablolarını yasakladığını (örneğin Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC), bazılarının hala kablosuz duvar küpleri gibi çoklu fişlere izin verdiğini unutmayın. Uzatma kablosuna ihtiyacınız varsa, ör. CPAP makinesi için, gemiye bindikten hemen sonra geminin müşteri hizmetleri masasına gidip ödünç alın. Bazı gemi seyahati hatları hâlâ çoklu fişli uzatma kablolarına izin veriyor. Bu yazının yazıldığı sırada Karnaval, Norveç, Prenses ve Hollanda Amerika daha esnek kruvaziyer hatları arasındaydı.

Sağlık, Hijyen ve Konfor

Sağlıklı kalmak, rüya gibi bir tatil ile otel odasında sefil bir konaklama arasındaki farktır.

32. **Kulak Tıkaçları:** Gürültülü uçaklarda veya gece hayatının yoğun olduğu şehir otellerinde uyumak için gereklidir.
33. **Diş ipi:** Diş hijyeni için hayati öneme sahiptir ve onarımlar için acil durum ipi olarak faydalıdır.
34. **İlaç (Ağrı Giderici ve İshal):** Eczaneler kapalı olabileceğinden veya acil bir durumda bulunması zor olabileceğinden, temel yardımın elinizin altında olması bir zorunluluktur. Yaygın rahatsızlıklarla hemen ilgilenabilmek için her zaman küçük bir 'seyahat eczanesi' taşıyınız. Bazı gezginler ilk 48 saat içinde 'Yolcu İshalini' yaşarlar. Kendi tedarikinizin olması, kendinizi en kötü hissettiğinizde otel odanızdan ayrılmak zorunda kalmayacağınız anlamına gelir. Gümrükte sorgulanma ihtimaline karşı ilaçlarınızı genellikle orijinal ambalajlarında saklamanız önerilir. Bununla birlikte, 30 yılı aşkın bir süredir uluslararası seyahat ediyorum ve hiçbir zaman sorgulanmadım. Kitinizin şunları içerdiğinden emin olun: - Ağrı ve Ateş Giderici: En sevdiğiniz baş ağrısı ve migren haplarınızı yanınıza alın ve ateş düşürücü olarak İbuprofen ve/veya Parasetamol (Asetaminofen) kullandığınızdan emin olun. Bazı insanlar, her 4-6 saatte bir İbuprofen ve Asetaminofen arasında geçiş yapmanın en iyi ateş düşürücü sonuçları verdiğini düşünüyor. Ciddi karaciğer hasarına neden olabileceğinden, özellikle Asetaminofen için her ilacın günlük maksimum dozajını asla aşmadığınızdan emin olun. Ağrıya, mide bulantısına, kusmaya veya daha kötü durumlara neden olabileceğinden İbuprofen'i aç karnına almaktan kaçının. - İshal ve Bağırsak Sağlığı: Semptomların anında rahatlaması için Loperamid (Imodium) ve dehidrasyonu önlemek için Oral Rehidrasyon Tuzları taşıyın. Çiğnenebilir Pepto Bismol (Bizmut Subsalisilat) tabletleri valizinizde çok az yer kaplar ve genel mide rahatsızlığı, mide ekşimesi veya mide bulantısı için etkilidir. - Hareket Hastalığı: Hareket hastalığınız varsa ve tekne gezileri, uzun otobüs yolculukları veya dolambaçlı dağ yolları planlıyorsanız, az miktarda Dramamine veya benzeri 'seyahat bulantısı' tabletleri bulundurmak faydalıdır. - Kişisel hile: Po Chai Haplarını (veya Bao Ji Wan'ı) her zaman yanımızda taşıyoruz. Bunlar ishale karşı son derece etkili olduğunu bulduğumuz bir Çin ilacıdır. Bu haplar plastik şişelerde gelir; 2 plastik şişenin içeriğini ılık suyla alırsınız ve ishaliniz muhtemelen kısa süre sonra durur. Not: Bu hapların birçok versiyonunda buğday unu içeren ilaçlı bir maya (Massa Fermentata) kullanılır. Şiddetli gluten alerjiniz veya Çölyak hastalığınız varsa bunlardan kaçınmalısınız. Not: Herhangi bir bitkisel takviyede olduğu gibi, hamileyseniz veya başka spesifik ilaçlar alıyorsanız bir profesyonele danışmanız akıllıca olacaktır çünkü şifalı otların karmaşık karışımı bazı batı ilaçları ile etkileşime girebilir. **ÖNEMLİ NOT:** Her ilaç tavsiyesinde olduğu gibi: İlaç sizin için uygunsa daima sağlık uzmanınıza danışın.

35. **Dezenfektan ve Mendiller:** Hastalık riskini azaltmak için bunları uçak tepsileri gibi sık dokunulan alanlar için kullanın.
36. **Kortizon veya Benadril Krem:** Beklenmedik alerjik reaksiyonların veya kaşıntılı böcek ısırıklarının tedavisinde faydalıdır.
37. **Güneş Losyonu:** Yüksek kaliteli, suya dayanıklı SPF30 veya SPF50 getirin. Eğer şnorkelli dalış yapıyorsanız, lütfen resif açısından güvenli olduğundan emin olun. Uçakta taşınacak sıvıları 3 fl oz'un (100 ml) altında tutun.
38. **UV'li Chap Stick:** Tuzlu, rüzgarlı veya düşük nemli ortamlarda ağırlı dudak yanıklarını önler.
39. **Soğuk Krem veya Aloe Vera:** Güneş yanığı veya aşırı hava koşulları nedeniyle strese giren cildi yatıştırmak için gereklidir. Taşıma için sıvıları 3 fl oz'un (100 ml) altında tutun.
40. **Sivrisinek Spreyi:** Önleme, Dang humması veya Sıtmaya karşı en iyi korumadır. Hem sivrisinekleri hem de acı veren tatarcıkları uzaklaştırmak için en az %25 DEET içeren bir sprej kullanın. Taşıma için sıvıları 3 fl oz'un (100 ml) altında tutun.
41. **Diğer Banyo Malzemeleri:** Kaliteyi sağlamak ve cilt reaksiyonlarını önlemek için kendinizinkini taşıyın. Taşıma için sıvıları 3 fl oz'un (100 ml) altında tutun. Her otel şampuan sağlamadığından genellikle yanımda önceki otelden aldığım 1 küçük şampuan şişesini getiririm. Birçok otel ve gemi seyahati şirketi saç kremi sağlar, ancak insanların kendi saç kremlerinin genellikle pek iyi olmadığından şikayet ettiğini duydum; o yüzden kendinizinkini getirin.
42. **Elektrikli Tıraş Makinesi:** Elektrikli tıraş makineleri bagajınızda çok fazla alana ihtiyaç duymasa da, USB kabloyla şarj edilebilen küçük bir [elektrikli seyahat tıraş makinesi](#) kullanmak yine de yerden tasarruf etmenizi sağlayabilir. USB ile şarj edilebilir bir modelin tercih edilmesi, hacimli, özel güç tuğlalarına olan ihtiyacı ortadan kaldırır. Bu cihazlar lityum iyon piller içerdiğinden, bunları el bagajınızda bulundurmanız uluslararası yangın güvenliği standartlarına uymanızı sağlar.
43. **Tırnak Makası:** Birçok havaalanı 6 cm'nin altında bıçaklara sahip tırnak makaslarına izin verirken, bazı ülkeler gerçek uzunluklarına bakılmaksızın keskin uçlu nesneleri yasaklamaktadır. Tırnak makası, el bagajınız için güvenli bir seçimdir. Bu küçük araç, şeytan tırnağı enfeksiyonlarını tedavi etmek ve önlemek için yüksek fayda sağlar. Makas yerine saç kesme makinesi kullanmak, 'keskin nesneler'in farklı bölgesel yorumları nedeniyle güvenlik personelinin bakım setinize el koymamasını sağlar.

Giyim ve Özel Donanım

Çok yönlü giysiler her ortamı kolaylıkla keşfetmenizi sağlar.

44. **Yağmurluk ve Şemsiye: Hava koşullarında hafif bir ceket şarttır. Katlanabilir bir şemsiye aynı zamanda Asya'da yaygın bir uygulama olan güneşten korunmak için de mükemmel bir araçtır.**
45. Çabuk Kuruyan Giysiler: Giydiklerimize ek olarak paketleme konusunda da (3 gömlek, 3 çift iç çamaşırı, 1 çift pantolon) 'Üç Kuralı'nı uyguluyoruz. Soğuk ve sıcak havalarda çok yönlülük içindönüştürülebilir fermuarlı hızlı kuruyan seyahat pantolonu kullanın. Hepsinin çabuk kuruması kesinlikle önemlidir, böylece ertesi gün yıkadıktan sonra kullanabilirsiniz.
46. Çamaşır Seti: Büyük kalın plastik torba'muzu, çamaşır deterjanı (evden küçük bir Kilitli torba içinde getirdiğimiz) ile çamaşırları ıslatmak için otel lavabosuna koyuyoruz. Bu, otel çamaşırhane hizmetlerinden çok daha ucuzdur.
47. Altı Askı ve Altı Kelepçe: Katlanabilir plastik askılar, tüm otellerde yeterli askı bulunmadığından çamaşırları kurutmak için alanınız olmasını sağlar. Kelepçeler çorapları asmak veya otel perdelerini sıkıca kapalı tutmak için mükemmeldir.
48. **Şapka: Uçmasını önleyen kordonlu, katlanabilir bir şapka saç derinizi korur ve dışarıda serin kalmanızı sağlar.**
49. **Ter Bandı: Nemli yürüyüşler sırasında tuz ve teri gözlerinizden uzak tutar.**
50. **Güneş gözlüğü: Gözlerinizi UV hasarından ve su veya kardan yansıyan parlamadan korumak için gereklidir. Gözlük takıyorsanız, bir sonraki gözlüğünüzü 'Geçiş Lensleri' olan bir gözlük yapın; bu, güneş ışığına maruz kaldığında koyulaşması ve iç mekanda yeniden parlaması anlamına gelir.**
51. **Mikrofiber Bez: Gözlük, lens ve ekranların çizilmeden temizlenmesi için gereklidir.**
52. Termal Şişe: Yüksek kaliteli termal şişesuyu saatlerce soğuk tutar. Sırt çantalarımıza sabitlemek için askı klipsli olanları tercih ediyoruz.
53. Plaj Çadırı: Fermuarlı plaj çadırı, gölgeli ve kuru bir ana kamp sağlar ve yüzerken eşyalarınız için bir güvenlik katmanı ekler.
54. Su Sandaletleri: Yüzmek veya şnorkelle dalmak için suya girerken keskin kayalara uygun dayanıklı sandalet'yu seçin. Uzun süreli deniz suyu temasına dayanabildiklerinden ve hafif olduklarından emin olun.
55. **Yüzme Pantolonu/Elbisesi ve Pişik Koruması: UPF 50+ (Ultraviyole Koruma Faktörü) içeren döküntü koruması, suda yıkanan aşırı güneş koruyucuya ihtiyaç duymadan cildinizi korur. İdeal olarak normal bir tişört gibi giyebileceğiniz bir tane satın alırsınız.**
56. Şnorkel ve Gözlük: Kendi şnorkel dişli'nuz, kiralıklara göre daha iyi, daha hijyenik bir uyum sağlar. Akıntının arttığı bölgelerde sahilde şnorkelli yüzme yapmayı planlıyorsam paletlerimi de yanımda getiririm. Plaj dışında şnorkelli yüzme için tekne turu şirketleri genellikle bunları ücretsiz olarak sağlıyor, bu yüzden sırt çantamda yer tasarrufu sağlamak için onları getirmiyorum.
57. Yüzme Şamandırası: şişme şamandırasizi tekneler tarafından görünür kılar, tehlike altında yüzmenize yardımcı olur ve siz sudayken değerli eşyalarınız için su geçirmez bir cep (kuru çanta) içerir. Daha fazla bilgi için Backpack and Snorkel Şnorkel Kılavuzumuza ([web sitesi](#)) bakın.

Fayda ve Organizasyon

Bu eşyalar bavulun dışında yaşarken karşılaşılan küçük sorunları çözer.

58. **Kilitli ve Plastik Torbalar:** Elektronik eşyaları kuru tutmak ve ıslak mayoları kuru giysilerden ayırmak için gereklidir.
59. **Plastik Kaplar:** Odanızda marketten yemek, yoğurt, yemek artıkları yemenizi veya kesilmiş meyve ve sebzeleri yemenizi, pahalı restoran yemeklerinden tasarruf etmenizi sağlar.
60. **Su Isıtıcı Spirali:** Daldırma ısıtıcı, elektrik prizi olan herhangi bir odada kahve veya çay için su kaynatmanıza olanak tanır.
61. **Su Filtresi:** Güvenli ancak yüksek oranda klorlu musluk suyu için [Brita filtresi](#) kullanıyoruz. Güvenli olmayan musluk suyunu otelinizde veya Airbnb'de kaynatmanızı ya da termal mataranızı yeniden doldurmak için tatil yaptığınız bir süpermarketten büyük, çok litrelik şişeler satın almanızı öneririz.
62. **Katlanabilir Kesme Tahtası:** Yerel ürünlerin otel odanızda hijyenik şekilde hazırlanmasına olanak sağlar.
63. **Scotch Pad:** Yeniden kullanılabilen mutfak eşyalarınızı ve kesme tahtanızı temizlemek için gereklidir.
64. **Konserve Açacağı:** Yerel konserve ürünlerden yararlanmak isteyen bütçeye duyarlı gezginler için mükemmeldir.
65. **Şişe Açacağı:** Birçok benzersiz yerel içecek ve butik bira, geleneksel taç kapaklarını kullanır. Küçük bir şişe açacağına sahip olmak, açamayacağınız serinletici bir içecek yüzünden asla hayal kırıklığına uğramamanızı sağlar.
66. **Küçük Sırt Çantası:** Hafif bir sırt çantası günlük geziler, market alışverişi ve temel ihtiyaçlarınızı elinizin altında tutmak için mükemmeldir.
67. **Boş Alan:** Her zaman çantanızın yaklaşık %10-20'sini boş bırakın. Bu, hediyelek eşyalar için yer sağlar ve yola çıkacağınız sabahı paketleme zahmetinden kurtulmanızı sağlar.

Özel İhtiyaçlar

68. **Yedek Gözlükler:** Gözlük takıyorsanız, ikinci bir çift numaralı gözlük bulundurmak hayati bir korumadır. Yaygın deneyim, aksiliklerin sıklıkla yenisini bulmanın en zor olduğu zamanlarda meydana geldiğini göstermektedir. Düzeltici lenslere bağımlıysanız, yolculuğunuz boyunca görüşünüzü ve bağımsızlığınızı korumak için yanınıza yedek bir set aldığınızdan emin olun.
69. **USB Burun ve Kulak Tüyü Kesici:** Daha uzun yolculuklarda, burun veya kulak kıllarının uzaması sıkıntı yaratabilir. Hacimli özel kablolar veya tek kullanımlık pillere olan ihtiyacı ortadan kaldırmak için [USB şarj edilebilir model](#)'yu tercih edin. Bunu el bagajınızda tutmak, en katı güvenlik standartlarına uymanızı sağlar. Bu küçük alet, seyahat kitinize önemli bir ağırlık veya hacim eklemekten bakım için yüksek fayda sağlar.
70. **Seyahat CPAP Makinesi:** Bir CPAP makinesiyle seyahat ediyorsanız, hasar veya kaybı önlemek için onu daima el bagajınızda bulundurmalısınız. CPAP makineleri genellikle makineyi seyahat için hantal hale getiren bir su deposuyla birlikte gelir. Eğer paranız yetiyorsa, su deposu olmayan ve bagajınızda çok daha az yer kaplayacak daha küçük bir [seyahat CPAP makinesi](#) almayı düşünün. Su deposundaki eksik su buharının bazı kişilerin burunlarının kurumasına yol açabileceğini, bunun çok rahatsız edici olabileceğini ve bazı kişilerin buna tahammül edemeyeceğini unutmayın. [Nefesinizdeki nemi geri dönüştüren kitler](#) bir miktar rahatlama sağlıyor ancak eksik su deposunu telafi edemiyor. Sık sık elektrik kesintisi olan bölgelere seyahat ediyorsanız veya CPAP'inizi uçahta kullanmayı planlıyorsanız, bir [pil](#) satın almak isteyebilirsiniz, ancak bunun havayolu gereksinimlerine uygun olduğundan emin olun; bu, Wh'nin (Watt-saat) 100Wh'nin (bu yazının yazıldığı sırada onaya gerek yoktur) veya 160Wh'nin (uçağa getirmek için havayolu onayı almanız gerekir) altında olması gerektiği anlamına gelir. Business sınıfında bile, uçağın güç kaynağı her zaman CPAP makinesine sürekli olarak yeterli gücü sağlayamayabilir, bu da CPAP makinesinin sizi uyandıracak kadar uzun süre durmasına neden olacak kısa elektrik kesintilerine neden olur.

Backpack and Snorkel Mor Seyahat Rehberi Paketleme Listesi

Seyahat Öncesi Hazırlıklar

1. Pasaportun Sona Ermesini Doğrulayın
2. Vize Al
3. Uluslararası Sürücü İzni (IDP) Alın
4. Seyahat Sigortası Alın
5. Suyu Kapat
6. Su Isıtıcısını Kapatın
7. Termostatı Ayarla
8. Lambalar ve Kameralar için Zamanlayıcıları Açma
9. Vakum Botunu Devre Dışı Bırak
10. Çöpleri Aşağı Getirin
11. Araba Akülerini Şarj Etme
12. Posta Bekletmeyi Ayarla
13. Kredi ve Banka Kartları İçin Seyahat Bildirimi
14. Komşuları Uyarın ve Bakım Planlayın

Temel Dokümantasyon ve Elektronik

15. Pasaportlar, Vizeler ve ÜİYOK
16. Kredi ve Banka Kartları
17. Seyahat ve Destinasyon Listesi
18. Seyahat Sigortası Bilgileri
19. Dolma kalem
20. Dizüstü Bilgisayar ve Şarj Cihazları
21. Taşınabilir SSD
22. Cep Telefonları ve Şarj Aletleri
23. Cep Telefonu Güvenlik Ekipmanları (İp/Kutu)
24. Kurban Cüzdanı
25. Güvenlik Cüzdanı (Pantolon içi cebinde)
26. Akıllı Saat Şarj Cihazı
27. Kamera, Sualtı Kamerası, Muhafaza ve Piller
28. USB Pil Paketi
29. Araç Şarj Cihazı
30. Güç Çıkışı Adaptörleri
31. Uzatma Kablosu (Seyahatler için dalgalanmasız)

Sağlık, Hijyen ve Konfor

32. Kulak Tıkaçları

33. diş ipi
34. Tıp (Baş Ağrısı, İshal)
35. Dezenfektan ve Mendil
36. Kortizon veya Benadril Krem
37. Güneş Losyonu (Resiflere Uygun)
38. UV'li Chap Stick
39. Soğuk Krema veya Aloe Vera
40. Sivrisinek Spreyi (%25 DEET)
41. Diğer Tuvalet Malzemeleri
42. Elektrikli Tıraş Makinesi
43. Tırnak Makası

Giyim ve Özel Donanım

44. Yağmurluk ve Şemsiye
45. Çabuk Kuruyan İç Giyim, Gömlek ve Pantolon
46. Büyük Plastik Çamaşır Torbası ve Deterjan
47. Altı Askı ve Altı Kelepçe
48. Şapka
49. Ter bandı
50. Güneş gözlüğü
51. Mikrofiber Bez
52. Termal Şişe
53. Plaj Çadırı
54. Su Sandaletleri
55. Yüzme Pantolonu ve Döküntü Koruması
56. Şnorkel ve Gözlük
57. Yüzme Şamandırısı

Fayda ve Organizasyon

58. Kilitli ve Plastik Torbalar
59. Plastik Gereçler
60. Su Isıtıcı Spiral
61. Brita Su Filtresi
62. Katlanabilir Kesme Tahtası
63. İskoç Pedi
64. Konserve Açacağı
65. Şişe Açacağı
66. Küçük Sırt Çantası
67. Bavulda Boş Alan

Özel İhtiyaçlar

68. Yedek Gözlükler

Kart Dolandırıcılığı ve Hırsızlığa Karşı Koruma

Seyahat edenler sıklıkla, birçok uluslararası destinasyonda yaygın olarak görülen kredi ve banka kartı dolandırıcılığı riskleriyle karşı karşıya kalıyor. Yaygın tehditler arasında ATM'lerde veya kalabalık ortamlarda taşınabilir kart tarama cihazlarıyla kart kopyalama, dürüst olmayan tüccarlarla yapılan işlemler veya bir cüzdanın fiziksel olarak çalınması yer alır. Bu senaryolarda, yurt dışındayken yedek kart almak çoğu zaman imkansız olduğundan veya haftalarca geciktiğinden, birincil ödeme yönteminizi kaybetmek tüm seyahatinizi raydan çıkarabilir.

Çoklu Yedekleme Kartları Stratejisi

Bu riskleri azaltmak için sağlam bir finansal plan, gezginler arasında dağıtılan birden fazla ödeme yöntemini taşımayı içerir. Deneyimlerimize göre, hiçbir zaman parasız kalmamamızı sağlamak için özel bir protokol izledik:

- **Birincil ve İkincil Kredi Kartları:** Kendi adınıza en az üç kredi kartı taşıyın. Bu, şüpheli etkinlik nedeniyle işaretlenmesi veya belirli bir ağın yerel bir satıcı tarafından kabul edilmemesi durumunda kartları rotasyona tabi tutmanıza olanak tanır. Visa veya Mastercard dünya çapında açık ara en büyük kabule sahiptir.
- **Çift Kullanıcı Bankamatik Erişimi:** Benim adıma ve eşimin adına bir banka kartımız var. Bu, bir hesabın güvenlik ihlali nedeniyle dondurulması durumunda diğer eşin hâlâ yerel para birimini çekme yetkisine sahip olmasını sağlar.
- **Fiziksel Ayırma:** Tüm kartları tek bir cüzdanda tutmaktan kaçının. Bunları güvenli bir otel kasası, gizli bir cüzdan/para kemeri ve günlük kullanım cüzdanınız arasında dağıtın.

Acil Nakit İçin Temel Planlama

Yola çıkmadan önce likit sermayeye erişiminizi değerlendirin. Bir kartın güvenliği ihlal edilirse, acil bir alternatifiniz olmalıdır. Geçmişte seyahat edenler ağırlıklı olarak seyahat çeklerine güveniyordu, ancak modern standart, çeşitli kredi limitlerinin ve nakit para rezervinin birleşiminden oluşuyor. İleriye yönelik planlama, teknik arızalara veya suç müdahalelerine bakılmaksızın ulaşım, gıda ve acil durumlar için her zaman yerel para birimine erişebilmenizi sağlar.

Cüzdanınızı ve cep telefonunuzu korumak için lütfen okuyun:

[23. Cep Telefonu Güvenlik Ekipmanları](#)

[24. Kurban Cüzdanı](#)

[25. Güvenlik Cüzdanı](#)

Kartlarınızı kalabalık yerlerde mobil skimmerlardan korumak için de [RFID Engelleme Kartları veya Kılıfları](#) kullanabilirsiniz.



Kapanış Konuşmaları

BACKPACK VE SNORKEL'DEN RUDY HAKKINDA

Almanya'da doğdum ve 2003 yılında ABD'ye göç ettim. Eşim ve ben gerçek anlamda çok uluslu bir çiftiz: Ben Alman geçmişimle, o da Çin mirasıyla. İkimiz de ABD'de yaşıyoruz.

Ne yazık ki ABD'de çalışmak, diğer ülkelere kıyasla çok daha az tatil günümüz olduğu anlamına geliyor; Almanya ve dolayısıyla çok sık seyahat edemiyoruz.

Pek çok deneme yanılma yoluyla ideal seyahat ve tatil tarzımızı bulduk. Önemli destinasyonlara odaklanarak Unutulmaz Anlar yaratmak, yerel halkla tanışmak ve tabii ki dinlenmek için zaman planlamak önceliklerimizdir.

Ayrıca yerel yiyecekleri takdir etmeyi ve mümkün olduğunca çok sayıda yerel yemek yemeye çalışmayı öğrendik. Sırf eğlenmek için gittiğimiz her ülkede bir Çin restoranında yemek yemeye çalışıyoruz. Çin yemeklerinin gezegenin her yerinde bu kadar farklı olması kesinlikle şaşırtıcı.



UNUTULMAZ ANLAR YARATMAK

Tatiliniz boyunca 10.000 fotoğraf çekebilir, bir etkinlikten diğerine koşabilirsiniz ancak kalbinizde hatırlayacağınız şey, nasıl Unutulmaz Anlar yarattığınızdır.

Benim için bu örneğin; Canyon de Chelly'deki Örümcek Kayası (bu ABD Ulusal Parkı'nı hiç duydunuz mu?). Onu ilk gördüğümde, bu görkemli doğal dikilitaş ve içinde bulunduğu güzel kanyon karşısında büyülenmiştim. Oraya iki kez daha gittim ve hala aynı şeyleri hissediyorum.

Veya Meksika'nın Cancun şehrinin dışında küçük bir ada olan Isla Mujeres'i düşünün. Görünüşte Playa Norte'nin Meksika'nın en güzel plajı olduğu söyleniyor ve her zaman kalabalık ve oraya demirleyen tekneler yüksek sesle müzik çalıyor. Yüzeyin altında Isla Mujeres oldukça rahattır, oldukça yürünebilir ve sıcakkanlı yerel halk, iyi otantik Meksika yemekleri ve iyi uluslararası mutfaklara sahiptir ve genellikle çok uygun fiyatlıdır.

Isla Mujeres bizim kişisel cennetimizdir!



SIRT ÇANTASINIZI VE ŞNORKELİNİZİ HAZIRLAYIN VE GİDELİM

Seyahat tarzımız yıllar geçtikçe gelişti. Bugünlerde seyahat ettiğimizde eşyalarımızı hafif bir şekilde pakettiriyoruz ve genellikle kişi başına yalnızca küçük bir sırt çantasına ihtiyaç duyuyoruz - buna bakın [Hafif Seyahat Rehber](#).

Bu kılavuzla size değer sağlamak ve Unutulmaz Anlar Yaratmak amacıyla kendi dinlendirici tatillerinizi planlamanıza yardımcı olmak istiyorum!

Herhangi bir sorunuz veya yorumunuz varsa lütfen benimle iletişime geçin.