తేలికపాటి ప్రయాణ గైడ్



స్వయంచాలితంగా అనువదించబడింది

© backpackandsnorkel.com

ది అల్టిమేట్ ఇండిపెండెంట్ ట్రావెల్ ప్యాకింగ్ లిస్ట్: గ్లోబల్ అడ్వెంచర్స్ కోసం ఎక్స్‌పర్ట్ గైడ్

అతుకులు లేని ప్రయాణానికి సిద్ధం కావడంలో మీకు సహాయపడటానికి, మేము మా Backpack and Snorkel పర్పుల్ ట్రావెల్ గైడ్ ప్యాకింగ్ లిస్ట్‌లో ప్రతి వస్తువు యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరంగా వివరించాము. ఈ గైడ్ ఇంటి భద్రత, విదేశాల్లో చట్టపరమైన సమ్మతి మరియు అన్వేషించేటప్పుడు స్వయం సమృద్ధిపై దృష్టి పెడుతుంది. మేము చేసినట్లుగా మీరు ప్యాక్ చేస్తే, అన్నీ ఒకే బ్యాక్‌ప్యాక్‌లో సరిపోతాయి (బీచ్ టౌంట్ మినహా). నేను ఈవీపున తగిలించుకొనే సామాను సంచిని ఉపయోగిస్తున్నాను, అది నాతో సంవత్సరాలుగా మరియు గ్రహం చుట్టూ అనేకసార్లు ప్రయాణించింది. కొన్ని ఆసియా మరియు దక్షిణ అమెరికా బడ్జెట్ ఎయిర్‌లైన్‌ల బరువు లేదా కొలతలు మించిపోయినందున నేను దాన్ని తనిఖీ చేయవలసి వచ్చినప్పుడు ఏర్పడిన కొన్ని గీతలు మినహా ఇది ఇప్పటికీ దాదాపు కొత్తగా కనిపిస్తోంది.



- ప్రయాణానికి ముందు సన్నాహాలు
- ముఖ్యమైన డాక్యుమెంటేషన్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్స్
- ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత మరియు సౌకర్యం
- దుస్తులు మరియు ప్రత్యేకమైన గేర్
- యుటిలిటీ మరియు ఆర్గనైజేషన్
- ప్రత్యేక అవసరాలు
- ప్రయాణ తనిఖీ జాబితా
- కార్డ్ మోసం మరియు దొంగతనం నుండి రక్షణ

ప్రయాణానికి ముందు సన్నాహాలు: మీ ఇల్లు మరియు పత్రాలను భద్రపరచడం

బయలుదేరే ముందు మీ ఇల్లు మరియు డాక్యుమెంటేషన్‌ను నిర్వహించడం చట్టపరమైన అడ్డంకులు మరియు గృహ విపత్తులను నివారిస్తుంది.

1. **పాస్‌పోర్ట్ గడువును ధృవీకరించండి: చాలా దేశాలు మీ పాస్‌పోర్ట్ మీ ప్రవేశ తేదీకి మించి కనీసం ఆరు నెలల పాటు చెల్లుబాటులో ఉండాలి. దీన్ని ముందుగానే తనిఖీ చేయడం వలన మీరు విమానాశ్రయంలో బోర్డింగ్ నిరాకరించబడకుండా నిరోధించబడుతుంది.**
2. వీసాలు పొందండి: మీ గమ్యస్థానంలోకి ప్రవేశించడానికి మీకు వీసా అవసరమా అని తనిఖీ చేయండి. చాలా Backpack and Snorkel ట్రావెల్ గైడ్‌లు సంబంధిత ఎంబసీలకు లింక్‌లను కలిగి ఉంటాయి లేదా మీరు అవసరాల యొక్క సమగ్ర జాబితాను కనుగొనడానికిiVisaవంటి సేవలను ఉపయోగించవచ్చు.
3. **అంతర్జాతీయ డ్రైవర్ అనుమతిని పొందండి (IDP): కొన్ని దేశాలు కారు లేదా మోటార్‌సైకిల్‌ను ఆపరేట్ చేయడానికి మీ ఇంటి లైసెన్స్ మరియు IDP రెండూ అవసరం. ఇది అధికారిక అనువాదంగా పనిచేస్తుంది. USAలో, మీరు AAA నుండి కొన్ని డాలర్లకు IDPని పొందవచ్చు.**
4. ప్రయాణ బీమా పొందండి: మేము సాధారణంగాఅలియన్జ్నుండి వార్షిక ప్రయాణ బీమాను కొనుగోలు చేస్తాము. అనేక ట్రావెల్ బ్లాగ్‌లు అనుబంధ కమీషన్‌ల కారణంగా నిర్దిష్ట బీమాలను సిఫార్సు చేస్తున్నప్పటికీ, మేము Allianzతో అనుబంధ ఒప్పందం లేకుండానే మా నిజాయితీ అభిప్రాయాన్ని అందిస్తాము. మాకు మద్దతు ఇవ్వడానికి, దయచేసి మా Backpack and Snorkel Purple Travel Guides (వెబ్సైట్)లో ఒకదాన్ని కొనుగోలు చేయడాన్ని పరిగణించండి.
5. **నీటిని ఆపివేయండి: ఒక చిన్న లీక్ వరదలతో నిండిన ఇంటికి మరియు వేల డాలర్ల నష్టానికి దారి తీస్తుంది. ప్రధాన వాల్వ్‌ను ఆపివేయడం వల్ల మనశ్శాంతి లభిస్తుంది.**
6. **వాటర్ హీటర్‌ను ఆపివేయండి: ఇల్లు ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు భారీ నీటి ట్యాంక్‌ను వేడి చేయడం అనవసరమైన ఖర్చు మరియు సంభావ్య అగ్ని ప్రమాదం.**
7. **థర్మోస్టాట్‌ని సర్దుబాటు చేయండి: మీ HVACని 'దూరంగా' ఉష్ణోగ్రతకు సెట్ చేయడం వలన శక్తిని ఆదా చేస్తుంది మరియు అచ్చు లేదా స్తంభింపచేసిన పైపులను నివారిస్తుంది. మీరు స్మార్ట్ థర్మోస్టాట్‌ని కలిగి ఉంటే, మీరు తిరిగి వచ్చే ముందు యాప్ ద్వారా దాన్ని మళ్లీ సరిచేయవచ్చు.**
8. **దీపాలు మరియు కెమెరాల కోసం టైమర్‌లను ఆన్ చేయండి: చీకటి ఇల్లు దొంగలకు సంకేతం. లైట్లను ఆన్ మరియు ఆఫ్ చేసే టైమర్‌లు ఆక్యుపెన్సీ యొక్క భ్రమను సృష్టిస్తాయి. మీరు బయలుదేరే ముందు ఎల్లప్పుడూ మీ హోమ్ కెమెరా సిస్టమ్ యాక్టివ్‌గా ఉందని నిర్ధారించుకోండి.**
9. **వాక్యూమ్ బాట్‌ని నిలిపివేయండి: మీరు జోక్యం చేసుకోవడానికి ఈ పరికరాలు మోషన్ అలారాలను ట్రిగ్గర్ చేయగలవు, చిక్కుకుపోవచ్చు లేదా పెంపుడు జంతువుల మెస్‌లను స్మెర్ చేయగలవు.**
10. **చెత్తను బయటకు తీసుకురండి: కుళ్ళిన ఆహారం తెగుళ్లను ఆకర్షిస్తుంది మరియు మీరు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత మిమ్మల్ని పలకరించే భరించలేని వాసనను సృష్టిస్తుంది.**
11. కార్ బ్యాటరీలను ఛార్జ్ చేయండి: ఇంజిన్ ఆఫ్‌లో ఉన్నప్పుడు కూడా కార్ ఎలక్ట్రానిక్స్ బ్యాటరీలను డ్రెయిన్ చేస్తుంది. మీరు ఎక్కువ ట్రిప్‌లను ప్రారంభించినట్లయితే

మరియు ముఖ్యంగా మీ కారు బ్యాటరీ పాతదైతే, మీ కారును స్టార్ట్ చేయలేని స్థాయికి బ్యాటరీ డ్రైన్ అయ్యే అవకాశం ఉంది మరియు రీఛార్జ్ చేయలేము మరియు దానిని మార్చాల్సిన అవసరం ఉంది. మేము శీతాకాలంలో లేదా 2 వారాల కంటే ఎక్కువ ప్రయాణించినప్పుడల్లా, బ్యాటరీ డ్యామేజ్ ని నివారించడానికి మేము మా కార్లనుబ్యాటరీ ఛార్జర్వ్‌రకు హుక్ చేస్తాము.

12. మెయిల్ పట్టుకోండిసెట్ చేయండి: మెయిల్ యొక్క పైలింగ్ స్టాక్ ఖాళీ ఇంటిని సూచిస్తుంది. USలో, USPS మీ గుర్తింపును సురక్షితంగా ఉంచడానికి 30 రోజుల వరకు ఉచిత హోల్డ్ మెయిల్‌ను అందిస్తుంది.
13. **క్రెడిట్ మరియు డెబిట్ కార్డ్‌ల కోసం ట్రావెల్ నోటిఫికేషన్: అనేక క్రెడిట్ కార్డ్‌లకు ఇకపై ప్రయాణ నోటిఫికేషన్‌లు అవసరం లేనప్పటికీ, డెబిట్ కార్డ్‌ల కోసం ఇది ఇప్పటికీ ఉత్తమ అభ్యాసం. మీరు ప్రయాణించే చోట మీకు ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ (డేటా!) ఉంటుందని మీకు ఖచ్చితంగా తెలిస్తే, మీరు ATMని ఉపయోగించే ముందు లేదా మీ డెబిట్ కార్డ్‌తో కొనుగోళ్లకు చెల్లించే ముందు మీ బ్యాంక్ యాప్ ద్వారా మీ ఖాతాను 'ఫ్రీజ్' మరియు 'అన్‌ఫ్రీజ్' చేయవచ్చు.**
14. **నైబర్స్ మరియు షెడ్యూల్ నిర్వహణ: మీ ఇల్లు మరియు మొక్కలను తనిఖీ చేయమని పొరుగువారిని అడగండి. సుదీర్ఘ పర్యటనల కోసం, ఆక్రమిత ఇంటి రూపాన్ని నిర్వహించడానికి పచ్చిక మొవింగ్ లేదా మంచు తొలగింపు షెడ్యూల్ చేయండి.**

ముఖ్యమైన డాక్యుమెంటేషన్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్స్

ఈ అంశాలు మీ ట్రిప్ యొక్క 'మెదడు', మీ గుర్తింపు, ఆర్థిక మరియు జ్ఞాపకాలను నిర్వహిస్తాయి.

15. **పాస్‌పోర్ట్‌లు, వీసాలు మరియు అంతర్జాతీయ డ్రైవర్ అనుమతి: ఇవి మీ అత్యంత క్లిష్టమైన అంశాలు. సరిహద్దులు దాటడానికి మీ గుర్తింపు మరియు చట్టపరమైన హక్కును నిరూపించే ఏకైక పత్రాలు ఇవి.**
16. క్రెడిట్ మరియు డెబిట్ కార్డ్‌లు మరియు RFID బ్లాకింగ్ కార్డ్: కనీసం రెండు రకాల క్రెడిట్ కార్డ్‌లు (ఆదర్శంగా వీసా మరియు మాస్టర్ కార్డ్) మరియు ఒక డెబిట్ కార్డ్‌ని తీసుకెళ్లండి. మీ క్రెడిట్ కార్డ్‌కు విదేశీ లావాదేవీల రుసుములు లేవని నిర్ధారించుకోండి; మేము విమానాశ్రయ లాంజ్ యాక్సెస్‌తో సహా దాని ప్రయాణ ప్రయోజనాల కోసంచేజ్ నీలమణి రిజర్వ్ ఇష్టపడతాము. గమనిక: మీ కార్డ్‌లోని పేరు మీ డ్రైవింగ్ లైసెన్స్‌తో సరిపోలుతుందని నిర్ధారించుకోండి, ఎందుకంటే పేర్లు వేర్వేరుగా ఉంటే కొన్ని కారు అద్దె కంపెనీలు మీకు కారును అద్దెకు ఇవ్వవు. గమనిక: క్రెడిట్ మరియు డెబిట్ కార్డ్ మోసం విస్తృతంగా ఉంది మరియు మీరు బాధితురాలిగా మారే సమయం మాత్రమే. దయచేసికార్డ్ మోసం మరియు దొంగతనం నుండి రక్షణవిభాగాన్ని చదవండి మరియుRFID బ్లాకింగ్ కార్డ్‌లు లేదా స్లీవ్‌లుని ఉపయోగించడాన్ని పరిగణించండి.
17. **ప్రయాణం మరియు గమ్యం జాబితా: మేము మొత్తం విమాన మరియు హోటల్ డేటాతో పవర్‌పాయింట్ ప్రయాణాన్ని సృష్టిస్తాము, దానిని మేము PDFకి మారుస్తాము. మేము మా ఫోన్‌లు, ల్యాప్‌టాప్‌లు, పోర్టబుల్ SSD మరియు క్లౌడ్ (వన్‌డ్రైవ్)లో కాపీలను నిల్వ చేస్తాము. పరికరం పోగొట్టుకున్నా, దొంగిలించబడినా లేదా చనిపోయినా డిజిటల్ బ్యాకప్‌లు అవసరం.**
18. **ప్రయాణ బీమా సమాచారం: అన్ని డిజిటల్ పరికరాలు మరియు క్లౌడ్‌లో మీ పాలసీ నంబర్ మరియు ఎమర్జెన్సీ కాంటాక్ట్ లైన్‌ను నిల్వ చేయండి. ఏదైనా జరిగితే వైద్య చికిత్సను ఆమోదించడానికి మీకు ఇది తక్షణమే అవసరం.**
19. **పెన్: మీకు విమానంలో లేదా విమానాశ్రయంలో కస్టమ్స్ ఫారమ్‌ల కోసం మరియు స్నేహితులు మరియు కుటుంబ సభ్యులకు పోస్ట్‌కార్డ్‌లు రాయడం కోసం ఒకటి అవసరం కావచ్చు.**
20. **ల్యాప్‌టాప్ మరియు ఛార్జర్‌లు: బుకింగ్‌లను నిర్వహించడానికి మరియు రిమోట్‌గా పని చేయడానికి అవసరం. మేము మా ఫోన్‌ల నుండి మా ల్యాప్‌టాప్‌లకు ప్రతిరోజూ సాయంత్రం ఫోటోలను అప్‌లోడ్ చేస్తాము, అవి బ్యాకప్ చేయబడతాయని నిర్ధారించుకుంటాము, ఆపై మా ఫోన్‌లు లేదా ల్యాప్‌టాప్‌లు పోయినా, దొంగిలించబడినా లేదా చనిపోతే వాటిని SSD మరియు క్లౌడ్ (OneDrive)కి అప్‌లోడ్ చేస్తాము.**
21. పోర్టబుల్SSD: హోటల్ Wi-Fi తరచుగా క్లౌడ్ బ్యాకప్‌ల కోసం చాలా నెమ్మదిగా ఉంటుంది కాబట్టి, ప్రతిరోజూ మీ అధిక-రిజల్యూషన్ ఫోటోలు మరియు వీడియోలను బ్యాకప్ చేయడానికి 1TB SSD మంచి ఆలోచన.
22. సెల్ ఫోన్‌లు మరియు ఛార్జర్‌లు: ఇది మీ మ్యాప్, అనువాదకుడు మరియు లైఫ్‌లైన్. ప్రయాణం ఆలస్యం అయినప్పుడు మీ క్యారీ-ఆన్‌లో ఛార్జర్‌లను ఉంచండి. విమానాశ్రయాలలో, మీ సీటు పవర్ అవుట్‌లెట్‌కు దూరంగా ఉండవచ్చు కాబట్టి మీకు కొన్నిసార్లు చాలా పొడవైన USB కేబుల్ అవసరం అవుతుంది. మేము సాధారణంగా మాతో10 అడుగుల USB కేబుల్‌తో ఛార్జర్ని తీసుకువెళతాము.మీ వద్ద ఉన్నాయని నిర్ధారించుకోండి:- మీరు Google మ్యాప్స్‌లో స్థానికంగా సేవ్ చేయబడిన ప్రాంతాల మ్యాప్‌లు- Google Translate ఇన్‌స్టాల్ చేయబడి మరియు మీ

గమ్యస్థాన దేశాల భాషలు డౌన్‌లోడ్ చేయబడ్డాయి- ఖరీదైన అంతర్జాతీయ రోమింగ్ ఛార్జీలు లేకుండా మీ ఫోన్‌ని మీ గమ్యస్థానంలో ఉపయోగించడానికి మిమ్మల్ని అనుమతించే టెలిఫోన్ మరియు డేటా ప్లాన్. మీ ఫోన్ క్యారియర్ ద్వారా లాక్ చేయబడకపోతే, మీరు ఎల్లప్పుడూ స్థానిక SIM లేదా eSIM కార్డ్‌ని కొనుగోలు చేయవచ్చు, కానీ చాలా దేశాల్లో మీరు దీన్ని చేయడానికి కనీసం ఒక పాస్‌పోర్ట్ ఫోటోను కలిగి ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి.

23. సెల్ ఫోన్ సేఫ్టీ ఎక్విప్‌మెంట్: పిక్ పాకెటింగ్ మరియు మోటారుసైకిల్ ద్వారా లేదా కాలినడకన ఫోన్ స్నాచింగ్ చేయడం చాలా చోట్ల నిజమైన ప్రమాదాలు. మేము మా సెల్ ఫోన్‌లను ఎలా సంరక్షిస్తామో ఇక్కడ ఉంది:మెటల్ రీన్‌ఫోర్స్డ్ టెథర్తో మా సెల్ ఫోన్ మా బెల్ట్‌లకు జోడించబడింది, ఇది ఇప్పటికీ సెల్ఫీలు తీసుకోవడానికి మమ్మల్ని అనుమతించడానికి సరిపోతుంది. ఇది మోటారుసైకిల్ ఫోన్ స్నాచింగ్‌ను తట్టుకోగలిగేంత దృఢంగా ఉంటుంది, చవకైన నాసిరకం ఆల్-ప్లాస్టిక్ టెథర్‌లు చాలా వరకు చేయవు మరియు దానిని సులభంగా తీసుకువెళ్లగలిగేంత చిన్నవి. దీనికి ఒక మూసివున్న దిగువన ఉన్న ఫోన్ కవర్ అవసరం. మేము ఈసెల్ ఫోన్ కవర్ని ఉపయోగిస్తాము, ఎందుకంటే:- సేఫ్టీ ఇన్‌సర్ట్ సురక్షితంగా టెథర్‌కి కనెక్ట్ అయ్యేలా దాని దిగువన మూసివేయబడింది- ఇది స్పష్టంగా ఉంది, మీ ఫోన్ వేడెక్కడం వల్ల వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. నా పాత సెల్‌ఫోన్‌కు నల్లటి కవర్ ఉంది మరియు వెచ్చని వాతావరణంలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు నిరంతరం వేడెక్కుతుంది- నా USB పవర్ బ్యాంక్‌ను గట్టిగా మరియు సురక్షితంగా జతచేయడానికి దానికి ఒక అయస్కాంతం ఉంది- ఇది మీ ఫోన్‌ని పట్టుకోకుండానే విమానంలో లేదా మరెక్కడైనా సినిమాలను చూడడాన్ని సులభతరం చేసే సర్దుబాటు చేయగల యాంగిల్ ఆర్మ్‌ని కలిగి ఉంది.
24. **త్యాగం చేసే వాలెట్: చిన్నదైన కానీ సహేతుకమైన నగదు, రెండు గడువు ముగిసిన క్రెడిట్ కార్డ్‌లు మరియు కొన్ని షాపింగ్ రసీదులను ప్రత్యేక వాలెట్‌లో తీసుకెళ్లండి. దోపిడీ జరిగినప్పుడు, మీ జీవితాన్ని మరియు మీ నిజమైన ప్రాథమిక వాలెట్‌ను రక్షించడానికి దీన్ని అప్పగించండి. మేము సాధారణంగా స్థానిక కరెన్సీ మరియు US డాలర్లలో $20- $50 తీసుకుంటాము. వీలైతే, చిన్న డినామినేషన్‌లలో బిల్లులను ఉపయోగించండి, తద్వారా అది చాలా డబ్బుగా కనిపిస్తుంది. ఈ వాలెట్‌లో మీ ఇంటి చిరునామాను కలిగి ఉన్న ఏదైనా ID prని ఎప్పుడూ ఉంచవద్దు మరియు ఇది పాత అరిగిపోయిన వాలెట్ అని నిర్ధారించుకోండి. మీ గుంపులోని ప్రతి ప్రయాణికుడు వారి స్వంత త్యాగం చేసే వాలెట్‌ని కలిగి ఉండాలి.**

25. సేఫ్టీ వాలెట్: మేముsweatproof ఫాబ్రిక్ జేబులోని ఉపయోగిస్తాము, అది బెల్ట్‌కి జోడించబడుతుంది మరియు మా ప్యాంటు లోపల దాచబడుతుంది. ఇది సాంప్రదాయ మనీ బెల్ట్ కంటే చాలా వివేకం మరియు సురక్షితమైనది.
26. **స్మార్ట్ వాచ్ ఛార్జర్: వీటికి సాధారణంగా యాజమాన్య కేబుల్స్ అవసరం. అవి లేకుండా, మీరు మీ నావిగేషన్ నోటిఫికేషన్‌లు మరియు ఫిట్‌నెస్ ట్రాకింగ్‌ను కోల్పోతారు.**
27. **కెమెరా గేర్: మీరు ప్రత్యేకమైన కెమెరాలతో (ఉదా. నీటి అడుగున కెమెరా) ప్రయాణిస్తున్నట్లయితే, ఏదైనా స్పేర్ బ్యాటరీలు, ఛార్జర్‌లు మరియు వర్తిస్తే, స్నార్కెలింగ్ కోసం నీటి అడుగున హౌసింగ్‌లు (కనీసం 1 మరియు స్పేర్) సహా దాన్ని తీసుకురావాలని గుర్తుంచుకోండి.**

28. USB బ్యాటరీ ప్యాక్: కొత్త ఫోన్‌లకు హై-పవర్ బ్యాటరీ ప్యాక్‌లు అవసరం. మీది సరైన USB పోర్ట్‌లను కలిగి ఉందని మరియు ఆధునిక పరికరాలను ఛార్జ్ చేయడానికి తగినంత అవుట్‌పుట్‌ను కలిగి ఉందని నిర్ధారించుకోండి. మేము ఈUSB బ్యాటరీ ప్యాక్ని ఉపయోగిస్తాము. దాని అయస్కాంతం మాత్రమే బలహీనంగా ఉంది, కానీ సరైనసెల్ ఫోన్ కవర్తో కలిపి, ఇది చాలా బలంగా ఉంటుంది. మా ఉపయోగం కోసం, జోడించిన USB కేబుల్ చాలా పొడవుగా ఉంది.
29. **కార్ ఛార్జర్: మీరు అద్దె కారును ఉపయోగిస్తుంటే లేదా బహుళ-గంటల కారు బదిలీలను బుక్ చేసుకున్నట్లయితే, డ్రైవింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మీరు మీ ఫోన్‌లను (ప్రత్యేకంగా GPS కోసం ఉపయోగిస్తే) మరియు ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను సౌకర్యవంతంగా ఛార్జ్ చేయవచ్చు. కొత్త సెల్ ఫోన్‌లను ఛార్జ్ చేయడానికి తగిన కేబుల్‌తో కూడిన అధిక-అవుట్‌పుట్ కార్ ఛార్జర్ తప్పనిసరి అని సలహా ఇవ్వండి.**
30. పవర్ అవుట్‌లెట్ అడాప్టర్‌లు:యూనివర్సల్ ట్రావెల్ అడాప్టర్ప్రపంచంలోని చాలా భాగాన్ని కవర్ చేస్తుంది, అయితే దక్షిణాఫ్రికా వంటి కొన్ని దేశాలకు అనేక యూనివర్సల్ ట్రావెల్ అడాప్టర్‌లు మద్దతు ఇవ్వని నిర్దిష్ట ప్లగ్ పరిమాణాలు అవసరం.
31. **పొడిగింపు త్రాడు: కొన్ని హోటల్ గదులు మరియు ముఖ్యంగా క్రూయిజ్ స్టేట్‌రూమ్‌లు తరచుగా తగినంత పవర్ అవుట్‌లెట్‌లను కలిగి ఉండవు, ముఖ్యంగా మంచానికి దగ్గరగా ఉంటాయి. బహుళ-రిసెప్టాకిల్ కార్డ్‌ని ఉపయోగించండి, అయితే అన్ని క్రూయిజ్ లైన్‌లు ఉప్పెన రక్షకాలను నిషేధించాయని గుర్తుంచుకోండి, ఎందుకంటే అవి తీవ్రమైన అగ్ని ప్రమాదాలు. కొన్ని క్రూయిజ్ లైన్‌లు ఇప్పుడు అన్ని ఎక్స్‌టెన్షన్ కార్డ్‌లను (ఉదా. రాయల్ కరీబియన్, సెలబ్రిటీ, డిస్నీ, MSC) నిషేధించాయని గుర్తుంచుకోండి, కొన్ని ఇప్పటికీ త్రాడు లేకుండా వాల్ క్యూబ్‌ల వంటి బహుళ-ప్లగ్‌లను అనుమతిస్తాయి. మీకు పొడిగింపు త్రాడు అవసరమైతే, ఉదా. CPAP మెషీన్ కోసం, బోర్డింగ్ చేసిన వెంటనే షిప్ యొక్క కస్టమర్ సర్వీస్ డెస్క్‌కి వెళ్లండి. కొన్ని క్రూయిజ్ లైన్లు ఇప్పటికీ బహుళ-ప్లగ్ ఎక్స్‌టెన్షన్ కార్డ్‌లను అనుమతిస్తాయి. వ్రాసే సమయంలో, కార్నివాల్, నార్వేజియన్, ప్రిన్సెస్ మరియు హాలండ్ అమెరికా మరింత సౌకర్యవంతమైన క్రూయిజ్ లైన్లలో ఉన్నాయి.**

ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత మరియు సౌకర్యం

ఆరోగ్యంగా ఉండటం అనేది కలల సెలవు మరియు హోటల్ గదిలో దుర్భరమైన బస మధ్య వ్యత్యాసం.

32. **ఇయర్ ప్లగ్‌లు: పెద్ద శబ్దంతో కూడిన విమానాల్లో లేదా భారీ నైట్‌లైఫ్ ఉన్న సిటీ హోటళ్లలో నిద్రించడానికి అవసరం.**
33. **ఫ్లాస్: దంత పరిశుభ్రతకు కీలకం మరియు మరమ్మతుల కోసం అత్యవసర స్ట్రింగ్‌గా ఉపయోగపడుతుంది.**
34. **ఔషధం (నొప్పి ఉపశమనం మరియు విరేచనాలు): ఫార్మసీలు మూసివేయబడవచ్చు లేదా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో కనుగొనడం కష్టం కాబట్టి, ప్రాథమిక ఉపశమనం కలిగి ఉండటం చాలా అవసరం. సాధారణ జబ్బులను తక్షణమే నిర్వహించడానికి మేము ఎల్లప్పుడూ చిన్న 'ట్రావెల్ ఫార్మసీ'ని తీసుకువెళతాము. కొంతమంది ప్రయాణికులు మొదటి 48 గంటల్లోనే 'ట్రావెలర్స్ డయేరియా'ని అనుభవిస్తారు. మీ స్వంత సరఫరాను కలిగి ఉండటం అంటే, మీరు మీ చెత్తగా భావించినప్పుడు మీరు మీ హోటల్ గదిని విడిచిపెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు కస్టమ్స్ వద్ద ప్రశ్నించబడినట్లయితే, మీ మందులను వాటి అసలు ప్యాకేజింగ్‌లో ఉంచాలని సాధారణంగా సిఫార్సు చేయబడింది. అయినప్పటికీ, నేను అంతర్జాతీయంగా 30 సంవత్సరాలుగా ప్రయాణించాను మరియు ఎన్నడూ ప్రశ్నించబడలేదు. మీ కిట్‌లో ఇవి ఉన్నాయని నిర్ధారించుకోండి:- నొప్పి మరియు ఫీవర్ రిలీఫ్: మీకు ఇష్టమైన తలనొప్పి మరియు మైగ్రేన్ మాత్రలను ప్యాక్ చేయండి మరియు మీకు ఇబుప్రోఫెన్ మరియు/లేదా పారాసెటమాల్ (ఎసిటమైనోఫెన్) జ్వరాన్ని తగ్గించేదిగా ఉందని నిర్ధారించుకోండి. జ్వరం తగ్గింపు ఫలితాలు. ప్రతి ఔషధానికి రోజువారీ గరిష్ట మోతాదును మించకుండా చూసుకోండి, ముఖ్యంగా ఎసిటమైనోఫెన్ కోసం ఇది తీవ్రమైన కాలేయ నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇబుప్రోఫెన్‌ను ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం మానుకోండి, ఎందుకంటే ఇది నొప్పి, వికారం, వాంతులు లేదా అధ్వాన్నంగా ఉంటుంది.- డయేరియా మరియు గట్ ఆరోగ్యం: లక్షణాల యొక్క తక్షణ ఉపశమనం కోసం లోపెరమైడ్ (ఇమోడియం) మరియు నిర్జలీకరణాన్ని నివారించడానికి ఓరల్ రీహైడ్రేషన్ సాల్ట్‌లను తీసుకెళ్లండి. నమలగలిగే పెప్టో బిస్మోల్ (బిస్మత్ సబ్‌సాలిసిలేట్) టాబ్లెట్‌లకు మీ సామానులో చాలా తక్కువ స్థలం అవసరం మరియు సాధారణ కడుపు నొప్పి, గుండెల్లో మంట లేదా వికారం వంటి వాటికి ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది.- చలన అనారోగ్యం: మీరు చలన అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ, పడవ ప్రయాణాలు, సుదీర్ఘ బస్సు ప్రయాణం లేదా పర్వత రహదారులపై తిరుగుతూ ఉంటే, అదే విధమైన చిన్న సప్లైడ్ టేబుల్స్ పెర్మిన్ లేదా డ్రమామిన్ టేబుల్స్‌కి ఉపయోగపడుతుంది. ఉపాయం: మేము ఎల్లప్పుడూ మాతో పో చాయ్ మాత్రలు (లేదా బావో జీ వాన్) తీసుకువెళతాము. అవి చైనీస్ ఔషధం, ఇది అతిసారానికి వ్యతిరేకంగా చాలా ప్రభావవంతంగా ఉందని మేము కనుగొన్నాము. ఈ మాత్రలు ప్లాస్టిక్ సీసాలలో వస్తాయి - మీరు 2 ప్లాస్టిక్ సీసాలలోని కంటెంట్‌లను గోరువెచ్చని నీటితో తీసుకుంటారు మరియు మీ అతిసారం ఆ తర్వాత వెంటనే ఆగిపోతుంది. గమనిక: ఈ మాత్రల యొక్క అనేక వెర్షన్లు గోధుమ పిండిని కలిగి ఉండే ఔషధ పులిని (మాసా ఫెర్మెంటాటా)**

ఉపయోగిస్తాయి. మీకు తీవ్రమైన గ్లూటెన్ అలెర్జీ లేదా ఉదరకుహర వ్యాధి ఉన్నట్లయితే, మీరు వాటిని నివారించాలి. గమనిక: ఏదైనా మూలికా సప్లిమెంట్ మాదిరిగానే, మీరు గర్భవతిగా ఉన్నట్లయితే లేదా ఇతర నిర్దిష్ట ఔషధాలను తీసుకుంటే నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది, ఎందుకంటే మూలికల సంక్లిష్ట మిశ్రమం కొన్ని పాశ్చాత్య మందులతో సంకర్షణ చెందుతుంది.

35. **శానిటైజర్ మరియు వైప్స్: అనారోగ్యం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విమానం ట్రేలు వంటి అధిక టచ్ ప్రాంతాలకు వీటిని ఉపయోగించండి.**
36. **కార్టిసోన్ లేదా బెనాడ్రిల్ క్రీమ్: ఊహించని అలెర్జీ ప్రతిచర్యలు లేదా దురద పురుగుల కాటుకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది.**
37. **సన్ లోషన్: అధిక-నాణ్యత, నీటి నిరోధక SPF30 లేదా SPF50ని తీసుకురండి. మీరు స్నార్కెలింగ్ చేస్తుంటే, దయచేసి అది రీఫ్-సురక్షితమని నిర్ధారించుకోండి. విమానం క్యారీ-ఆన్ కోసం 3 fl oz (100 ml) కంటే తక్కువ ద్రవాలను ఉంచండి.**
38. **UVతో చాప్ స్టిక్: ఉప్పగా, గాలులతో లేదా తక్కువ తేమతో కూడిన వాతావరణంలో బాధాకరమైన పెదవి కాలిన గాయాలను నివారిస్తుంది.**
39. **కోల్డ్ క్రీమ్ లేదా అలోవెరా: వడదెబ్బ లేదా విపరీతమైన వాతావరణం వల్ల ఒత్తిడికి గురైన చర్మాన్ని ఓదార్పుగా ఉంచేందుకు ఇది అవసరం. క్యారీ-ఆన్ కోసం 3 fl oz (100 ml) కంటే తక్కువ ద్రవాలను ఉంచండి.**
40. **దోమల స్ప్రే: డెంగ్యూ లేదా మలేరియా నుండి నివారణ ఉత్తమ రక్షణ. దోమలు మరియు బాధాకరమైన ఇసుక ఈగలు రెండింటినీ తిప్పికొట్టడానికి కనీసం 25% DEETతో స్ప్రేని ఉపయోగించండి. క్యారీ-ఆన్ కోసం 3 fl oz (100 ml) కంటే తక్కువ ద్రవాలను ఉంచండి.**
41. **ఇతర టాయిలెట్లు: నాణ్యతను నిర్ధారించడానికి మరియు చర్మ ప్రతిచర్యలను నివారించడానికి మీ స్వంతంగా తీసుకెళ్లండి. క్యారీ-ఆన్ కోసం 3 fl oz (100 ml) కంటే తక్కువ ద్రవాలను ఉంచండి. నేను సాధారణంగా మునుపటి హోటల్ నుండి 1 చిన్న షాంపూ బాటిల్‌ని నాతో తీసుకువస్తాను, ఎందుకంటే ప్రతి హోటల్ షాంపూని అందించదు. చాలా హోటల్‌లు మరియు క్రూయిజ్ లైన్‌లు కండీషనర్‌ను అందిస్తాయి, కానీ వారివి సాధారణంగా చాలా మంచివి కావు అని ప్రజలు ఫిర్యాదు చేయడం నేను విన్నాను - కాబట్టి, మీ స్వంతంగా తీసుకురండి.**

42. ఎలక్ట్రిక్ షేవర్: ఎలక్ట్రిక్ షేవర్‌లకు మీ లగేజీలో ఎక్కువ స్థలం అవసరం లేనప్పటికీ, USB కేబుల్‌తో ఛార్జ్ చేయగల చిన్న విద్యుత్ ప్రయాణ షేవర్ని ఉపయోగించడం వలన మీకు కొంత

స్థలం ఆదా అవుతుంది. USB-రీఛార్జ్ చేయదగిన మోడల్‌ను ఎంచుకోవడం వలన స్థూలమైన యాజమాన్య పవర్ బ్రిక్స్ అవసరం ఉండదు. ఈ పరికరాలు లిథియం-అయాన్ బ్యాటరీలను కలిగి ఉన్నందున, వాటిని మీ క్యారీ-ఆన్ లగేజీలో ఉంచడం వలన మీరు అంతర్జాతీయ అగ్నిమాపక భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్నారని నిర్ధారిస్తుంది.

43. **నెయిల్ క్లిప్పర్: అనేక విమానాశ్రయాలు 6 సెం.మీ కంటే తక్కువ బ్లేడ్‌లతో నెయిల్ కత్తెరను అనుమతిస్తాయి, కొన్ని దేశాలు వాటి అసలు పొడవుతో సంబంధం లేకుండా పదునైన కోణాల వస్తువులను నిషేధించాయి. మీ క్యారీ-ఆన్ లగేజీకి నెయిల్ క్లిప్పర్ సురక్షితమైన ఎంపిక. ఈ చిన్న సాధనం వస్త్రధారణ మరియు హ్యాంగ్‌నెయిల్ ఇన్ఫెక్షన్‌లను నివారించడానికి అధిక ప్రయోజనాన్ని అందిస్తుంది. కత్తెరకు బదులుగా క్లిప్పర్‌ని ఉపయోగించడం వలన 'పదునైన వస్తువులు' యొక్క విభిన్న ప్రాంతీయ వివరణల కారణంగా భద్రతా సిబ్బంది మీ వస్త్రధారణ కిట్‌ను జప్తు చేయరని నిర్ధారిస్తుంది.**

దుస్తులు మరియు ప్రత్యేకమైన గేర్

బహుముఖ దుస్తులు ఏదైనా వాతావరణాన్ని సులభంగా అన్వేషించడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది.

44. **రెయిన్ కోట్ మరియు గొడుగు: తేలికపాటి జాకెట్ వాతావరణానికి అవసరం. ఫోల్డబుల్ గొడుగు అనేది సూర్యరశ్మిని రక్షించడానికి ఒక అద్భుతమైన సాధనం, ఇది ఆసియాలో ఒక సాధారణ పద్ధతి.**
45. త్వరిత-పొడి దుస్తులు: మనం ధరించే వాటితో పాటు ప్యాకింగ్ (3 షర్టులు, 3 జతల లోదుస్తులు, 1 జత ప్యాంటు) కోసం 'రూల్ ఆఫ్ త్రీ'ని అనుసరిస్తాము. చల్లని మరియు వెచ్చని వాతావరణంలో బహుముఖ ప్రజ్ఞ కోసంకన్వర్టిబుల్ జిప్-ఆఫ్ క్విక్ డ్రై ట్రావెల్ ప్యాంటుని ఉపయోగించండి. అవన్నీ త్వరగా పొడిగా ఉండటం చాలా అవసరం, తద్వారా మీరు కడిగిన తర్వాత మరుసటి రోజు ఉపయోగించవచ్చు.
46. లాండ్రీ కిట్: లాండ్రీ డిటర్జెంట్‌తో బట్టలు నానబెట్టడానికి మేము మా పెద్ద,మందపాటి ప్లాస్టిక్ సంచిని హోటల్ సింక్‌లో ఉంచాము (మేము ఇంటి నుండి ఒక చిన్న జిప్‌లాక్ బ్యాగ్‌లో తీసుకువస్తాము). హోటల్ లాండ్రీ సేవల కంటే ఇది చాలా చౌక.
47. ఆరు హ్యాంగర్లు మరియు ఆరు క్లాంప్‌లు:ఫోల్డబుల్ ప్లాస్టిక్ హ్యాంగర్లులాండ్రీని ఆరబెట్టడానికి మీకు స్థలం ఉందని నిర్ధారించుకోండి, ఎందుకంటే అన్ని హోటళ్లు తగినంత హ్యాంగర్‌లను అందించవు. సాక్స్‌లను వేలాడదీయడానికి లేదా హోటల్ కర్టెన్‌లను గట్టిగా మూసి ఉంచడానికి బిగింపులు గొప్పవి.
48. **టోపీ: ఊడిపోకుండా నిరోధించడానికి త్రాడుతో మడతపెట్టగల టోపీ మీ స్కాల్ప్‌ను రక్షిస్తుంది మరియు ఆరుబయట మిమ్మల్ని చల్లగా ఉంచుతుంది.**
49. **చెమట పట్టీ: తేమగా ఉండే సమయంలో మీ కళ్లలో ఉప్పు మరియు చెమట పడకుండా చేస్తుంది.**
50. **సన్ గ్లాసెస్: UV డ్యామేజ్ మరియు నీరు లేదా మంచు నుండి ప్రతిబింబించే కాంతి నుండి మీ కళ్ళను రక్షించుకోవడానికి అవసరం. మీరు కళ్లద్దాలు ధరిస్తే, మీ తదుపరి జతను 'ట్రాన్సిషన్ లెన్స్‌లు"తో తయారు చేసుకోండి, అంటే సూర్యరశ్మికి గురైనప్పుడు అవి ముదురుతాయి మరియు ఇంటి లోపల ఉన్నప్పుడు తిరిగి ప్రకాశవంతం అవుతాయి.**
51. **మైక్రోఫైబర్ క్లాత్: కళ్లద్దాలు, లెన్స్‌లు మరియు స్క్రీన్‌లను గీతలు పడకుండా శుభ్రం చేయడానికి అవసరం.**
52. థర్మల్ బాటిల్: అధిక నాణ్యత గలథర్మల్ సీసానీటిని గంటల తరబడి చల్లగా ఉంచుతుంది. మేము వాటిని మా బ్యాక్‌ప్యాక్‌లకు సురక్షితంగా ఉంచడానికి హ్యాంగర్ క్లిప్‌తో ఉన్న వాటిని ఇష్టపడతాము.
53. బీచ్ టెంట్: జిప్-అప్పీచ్ టెంట్షేడెడ్ మరియు డ్రై బేస్ క్యాంప్‌ను అందిస్తుంది మరియు మీరు ఈత కొట్టేటప్పుడు మీ వస్తువులకు భద్రత యొక్క పొరను జోడిస్తుంది.
54. నీటి చెప్పులు: ఈత లేదా స్నార్కెలింగ్ కోసం నీటిలోకి ప్రవేశించేటప్పుడు పదునైన రాళ్లకు సరిపోయేమన్నికైన చెప్పులుని ఎంచుకోండి. అవి ఎక్కువ కాలం సముద్రపు నీటి సంబంధాన్ని తట్టుకోగలవని మరియు తేలికగా ఉన్నాయని నిర్ధారించుకోండి.
55. **స్విమ్ ప్యాంట్లు/సూట్ మరియు రాష్ గార్డ్: UPF 50+ (అల్ట్రా వయొలెట్ ప్రొటెక్షన్ ఫ్యాక్టర్)తో కూడిన రాష్ గార్డ్ మీ చర్మాన్ని నీటిలో కొట్టుకుపోయే అధిక సన్‌స్క్రీన్ అవసరం లేకుండా రక్షిస్తుంది. ఆదర్శవంతంగా మీరు సాధారణ టీ-షర్ట్ లాగా కూడా ధరించగలిగే ఒకదాన్ని కొనుగోలు చేస్తారు.**

యుటిలిటీ మరియు ఆర్గనైజేషన్

ఈ అంశాలు సూట్‌కేస్‌లో నివసించేటప్పుడు ఎదురయ్యే చిన్న సమస్యలను పరిష్కరిస్తాయి.

58. **జిప్‌లాక్ మరియు ప్లాస్టిక్ బ్యాగ్‌లు: ఎలక్ట్రానిక్స్‌ను పొడిగా ఉంచడానికి మరియు తడి స్విమ్‌సూట్‌లను పొడి బట్టలు నుండి వేరు చేయడానికి అవసరం.**
59. **ప్లాస్టిక్ పాత్రలు: మీరు కిరాణా దుకాణం భోజనం, పెరుగు, మిగిలిపోయిన వాటిని తినడానికి లేదా మీ గదిలో పండ్లు మరియు కూరగాయలను కత్తిరించడానికి అనుమతిస్తుంది, ఖరీదైన రెస్టారెంట్ డైనింగ్‌లో డబ్బు ఆదా అవుతుంది.**
60. **వాటర్ హీటర్ స్పైరల్: ఇమ్మర్షన్ హీటర్ పవర్ అవుట్‌లెట్ ఉన్న ఏ గదిలోనైనా కాఫీ లేదా టీ కోసం నీటిని మరిగించడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది.**
61. నీటి వడపోత: సురక్షితమైన కానీ అధిక క్లోరినేటెడ్ పంపు నీటి కోసం మేము బ్రిటా ఫిల్టర్‌ని ఉపయోగిస్తాము. అసురక్షిత పంపు నీటి కోసం, దానిని మీ హోటల్ లేదా Airbnbలో ఉడకబెట్టమని లేదా మీ థర్మల్ ఫ్లాస్క్‌ని రీఫిల్ చేయడానికి మీరు సెలవులో ఉన్న సూపర్ మార్కెట్‌లో పెద్ద మల్టీ-లీటర్ బాటిళ్లను కొనుగోలు చేయాలని మేము సిఫార్సు చేస్తున్నాము.
62. **ఫోల్డబుల్ కట్టింగ్ బోర్డ్: మీ హోటల్ గదిలో స్థానిక ఉత్పత్తులను పరిశుభ్రంగా తయారు చేయడానికి అనుమతిస్తుంది.**
63. **స్క్రాచ్ ప్యాడ్: మీ పునర్వినియోగ పాత్రలు మరియు కట్టింగ్ బోర్డ్‌ను శుభ్రం చేయడానికి అవసరం.**
64. **కెన్ ఓపెనర్: స్థానికంగా తయారుగా ఉన్న వస్తువులను ఉపయోగించాలనుకునే బడ్జెట్-చేతన ప్రయాణీకులకు పర్ఫెక్ట్.**
65. **బాటిల్ ఓపెనర్: అనేక ప్రత్యేకమైన స్థానిక పానీయాలు మరియు క్రాఫ్ట్ బీర్లు సాంప్రదాయ క్రౌన్ క్యాప్‌లను ఉపయోగిస్తాయి. చిన్న బాటిల్ ఓపెనర్‌ని కలిగి ఉండటం వలన మీరు తెరవలేని రిఫ్రెష్ డ్రింక్ వల్ల మీరు ఎప్పుడూ విసుగు చెందలేరు.**
66. **చిన్న డేప్యాక్: రోజువారీ ప్రయాణాలకు, కిరాణా షాపింగ్‌కు మరియు మీ నిత్యావసర వస్తువులను అందుబాటులో ఉంచుకోవడానికి తేలికపాటి బ్యాక్‌ప్యాక్ సరైనది.**
67. **ఖాళీ స్థలం: మీ సూట్‌కేస్‌లో ఎల్లప్పుడూ దాదాపు 10-20% ఖాళీగా ఉంచండి. ఇది సావనీర్‌లకు స్థలాన్ని అందిస్తుంది మరియు మీరు బయలుదేరిన ఉదయం ప్యాక్ చేయడానికి కష్టపడకుండా మిమ్మల్ని నిరోధిస్తుంది.**

ప్రత్యేక అవసరాలు

68. **బ్యాకప్ కళ్లద్దాలు: మీరు కళ్లద్దాలు ధరిస్తే, ద్వితీయ జత ప్రిస్క్రిప్షన్ గ్లాసెస్ కలిగి ఉండటం చాలా ముఖ్యమైన రక్షణ. ప్రత్యామ్నాయాన్ని కనుగొనడం చాలా కష్టంగా ఉన్నప్పుడు తరచుగా ప్రమాదాలు జరుగుతాయని సాధారణ అనుభవం సూచిస్తుంది. మీరు కరెక్టివ్ లెన్స్‌లపై ఆధారపడినట్లయితే, మీ ప్రయాణం అంతటా మీ దృష్టిని మరియు స్వతంత్రతను కాపాడుకోవడానికి మీరు విడి సెట్‌ను ప్యాక్ చేసినట్లు నిర్ధారించుకోండి.**
69. USB నోస్ మరియు ఇయర్ హెయిర్ కట్టర్: ఎక్కువ దూరం ప్రయాణించేటప్పుడు, ముక్కు లేదా చెవి వెంట్రుకలు పెరగడం ఇబ్బందిగా మారుతుంది. స్థూలమైన యాజమాన్య కేబుల్స్ లేదా డిస్పోజబుల్ బ్యాటరీల అవసరాన్ని తొలగించడానికిUSB పునర్వినియోగపరచదగిన మోడల్ని ఎంచుకోండి. మీ క్యారీ-ఆన్ లగేజీలో ఉంచడం వలన మీరు కఠినమైన భద్రతా ప్రమాణాలకు లోబడి ఉన్నారని నిర్ధారిస్తుంది. ఈ చిన్న సాధనం మీ ప్రయాణ కిట్‌కు గణనీయమైన బరువు లేదా వాల్యూమ్‌ను జోడించకుండా వస్త్రధారణ కోసం అధిక ప్రయోజనాన్ని అందిస్తుంది.
70. ట్రావెల్ CPAP మెషిన్: మీరు CPAP మెషీన్‌తో ప్రయాణిస్తే, నష్టం లేదా నష్టాన్ని నివారించడానికి మీరు దానిని మీ క్యారీ-ఆన్ లగేజీలో ఎల్లప్పుడూ కలిగి ఉండాలి. CPAP యంత్రాలు సాధారణంగా నీటి రిజర్వాయర్‌తో వస్తాయి, ఇది ప్రయాణానికి యంత్రాన్ని స్థూలంగా చేస్తుంది. మీరు కొనుగోలు చేయగలిగితే, నీటి రిజర్వాయర్ లేకుండా వచ్చే చిన్నప్రయాణం CPAP యంత్రంని పరిగణించండి మరియు ఇది మీ సామానులో చాలా తక్కువ స్థలాన్ని ఉపయోగిస్తుంది. నీటి రిజర్వాయర్ నుండి తప్పిపోయిన నీటి ఆవిరి కొంతమందికి ముక్కులు ఎండిపోయేలా చేస్తుంది, ఇది చాలా అసౌకర్యంగా ఉంటుంది మరియు కొంతమంది దానిని తట్టుకోలేరు.మీ శ్వాస నుండి తేమను రీసైకిల్ చేసే కిట్‌లుకొంత ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది, కానీ తప్పిపోయిన నీటి రిజర్వాయర్‌కు పరిహారం ఇవ్వలేదు. మీరు తరచుగా విద్యుత్తు అంతరాయం ఉన్న ప్రాంతాలకు వెళ్లినట్లయితే లేదా విమానంలో మీ CPAPని ఉపయోగించాలని ప్లాన్ చేస్తే, మీరుబ్యాటరీని కొనుగోలు చేయాలనుకోవచ్చు, అయితే ఇది ఎయిర్‌లైన్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉందని నిర్ధారించుకోండి అంటే Wh (Watt-hours) 100Wh కంటే తక్కువగా ఉండాలి (వ్రాసే సమయంలో ఆమోదం అవసరం లేదు), లేదా 160Wh (ఎయిర్‌లైన్‌లో ఆమోదం పొందడం అవసరం). బిజినెస్ క్లాస్‌లో కూడా, ఎయిర్‌ప్లేన్ పవర్ సప్లై ఎల్లప్పుడూ CPAP మెషీన్‌కు తగినంత శక్తిని నిరంతరంగా సరఫరా చేయగలదు, దీని ఫలితంగా స్వల్ప విద్యుత్తు అంతరాయాలు ఏర్పడతాయి, దీని వలన CPAP మెషీన్ మిమ్మల్ని మేల్కొలపడానికి చాలా కాలం పాటు ఆపివేస్తుంది.

59. ప్లాస్టిక్ పాత్రలు
60. వాటర్ హీటర్ స్పైరల్
61. బ్రిటా వాటర్ ఫిల్టర్
62. ఫోల్డబుల్ కట్టింగ్ బోర్డ్
63. స్క్రాచ్ ప్యాడ్
64. కెన్ ఓపెనర్
65. బాటిల్ ఓపెనర్
66. చిన్న డేప్యాక్
67. సూట్‌కేస్‌లో ఖాళీ స్థలం

ప్రత్యేక అవసరాలు

68. బ్యాకప్ కళ్లద్దాలు
69. ముక్కు మరియు చెవి జుట్టు కట్టర్
70. ప్రయాణం CPAP మెషిన్

కార్డ్ మోసం మరియు దొంగతనం నుండి రక్షణ

క్రెడిట్ మరియు డెబిట్ కార్డ్ మోసం నుండి ప్రయాణికులు తరచుగా ప్రమాదాలను ఎదుర్కొంటారు, ఇది అనేక అంతర్జాతీయ గమ్యస్థానాలలో విస్తృతంగా ఉంది. సాధారణ బెదిరింపులలో ATMల వద్ద కార్డ్ స్కిమ్మింగ్ లేదా గుంపులో పోర్టబుల్ స్కిమ్మర్‌లు, నిజాయితీ లేని వ్యాపారులతో లావాదేవీలు లేదా వాలెట్‌ని భౌతికంగా దొంగిలించడం వంటివి ఉంటాయి. ఈ పరిస్థితులలో, విదేశాలలో ఉన్నప్పుడు రీప్లేస్‌మెంట్ కార్డ్‌ను స్వీకరించడం తరచుగా అసాధ్యం లేదా వారాలు ఆలస్యం కావడం వల్ల మీ ప్రాథమిక చెల్లింపు పద్ధతిని కోల్పోవడం మొత్తం ట్రిప్‌ను దారి తప్పుతుంది.

బహుళ బ్యాకప్ కార్డ్‌ల కోసం వ్యూహం

ఈ ప్రమాదాలను తగ్గించడానికి, ఒక బలమైన ఆర్థిక ప్రణాళికలో ప్రయాణికుల మధ్య పంపిణీ చేయబడిన బహుళ చెల్లింపు పద్ధతులను కలిగి ఉంటుంది. మా అనుభవంలో, మేము ఎప్పుడూ నిధులు లేకుండా ఉండేలా ఒక నిర్దిష్ట ప్రోటోకాల్‌ను అనుసరించాము:

- **ప్రైమరీ మరియు సెకండరీ క్రెడిట్ కార్డ్‌లు: మీ స్వంత పేరుతో కనీసం మూడు క్రెడిట్ కార్డ్‌లను తీసుకెళ్లండి. ఇది అనుమానాస్పద కార్యకలాపం కోసం ఫ్లాగ్ చేయబడి ఉంటే లేదా నిర్దిష్ట నెట్‌వర్క్‌ను స్థానిక విక్రేత ఆమోదించకపోతే కార్డ్‌లను తిప్పడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది. వీసా లేదా మాస్టర్ కార్డ్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా అతిపెద్ద ఆమోదాన్ని కలిగి ఉంది.**
- **డ్యూయల్-యూజర్ డెబిట్ యాక్సెస్: మేము నా పేరు మీద ఒక డెబిట్ కార్డ్‌ని మరియు నా భార్య పేరు మీద ఒక డెబిట్ కార్డ్‌ని నిర్వహిస్తాము. భద్రతా ఉల్లంఘన కారణంగా ఒక ఖాతా స్తంభింపబడితే, ఇతర జీవిత భాగస్వామికి స్థానిక కరెన్సీని ఉపసంహరించుకునే అధికారం ఇప్పటికీ ఉందని ఇది నిర్ధారిస్తుంది.**
- **భౌతిక విభజన: అన్ని కార్డులను ఒకే వాలెట్‌లో ఉంచడం మానుకోండి. వాటిని సురక్షితమైన హోటల్ సేఫ్, సీక్రెట్ వాలెట్/మనీ బెల్ట్ మరియు మీ రోజువారీ వినియోగ వాలెట్ మధ్య పంపిణీ చేయండి.**

అత్యవసర నగదు కోసం అవసరమైన ప్రణాళిక

బయలుదేరే ముందు, లిక్విడ్ క్యాపిటల్‌కు మీ యాక్సెస్‌ను అంచనా వేయండి. కార్డ్ రాజీ పడినట్లయితే, మీరు తక్షణ ప్రత్యామ్నాయాన్ని కలిగి ఉండాలి. గతంలో ప్రయాణికులు ప్రయాణికుల తనిఖీలపై ఎక్కువగా ఆధారపడేవారు, అయితే ఆధునిక ప్రమాణం విభిన్న క్రెడిట్ లైన్లు మరియు హార్డ్ క్యాష్ రిజర్వ్‌ల కలయిక. సాంకేతిక వైఫల్యాలు లేదా నేరపూరిత



ముగింపు వ్యాఖ్యలు

బ్యాక్‌ప్యాక్ మరియు స్నార్కెల్ నుండి రూడీ గురించి

నేను జర్మనీలో పుట్టాను మరియు 2003లో USకి వలసపోయాను. నా భార్య మరియు నేను నిజంగా బహుళజాతి జంట: నేను, నా జర్మన్ నేపథ్యం, మరియు ఆమె తన చైనీస్ వారసత్వంతో. మేమిద్దరం USAలో ఉంటున్నాం.

దురదృష్టవశాత్తు, USలో పని చేయడం అంటే ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే మనకు చాలా తక్కువ సెలవు దినాలు ఉన్నాయి ఉదా. జర్మనీ మరియు అందువల్ల మేము చాలా తరచుగా ప్రయాణించలేము.

చాలా ట్రయల్ మరియు ఎర్రర్ ద్వారా, మేము మా ఆదర్శ ప్రయాణ మరియు సెలవు శైలిని కనుగొన్నాము. ముఖ్యమైన గమ్యస్థానాలపై దృష్టి సారించడం ద్వారా చిరస్మరణీయమైన క్షణాలను రూపొందించడం, స్థానికులను కలవడానికి సమయాన్ని ప్లాన్ చేయడం మరియు విశ్రాంతి కోసం మా ప్రాధాన్యతలు.

మేము స్థానిక ఆహారాలను మెచ్చుకోవడం మరియు వీలైనన్ని ఎక్కువ స్థానిక వంటకాలను తినడానికి ప్రయత్నించడం కూడా నేర్చుకున్నాము. వినోదం కోసం, మేము సందర్శించే ప్రతి దేశంలో ఒక చైనీస్ రెస్టారెంట్‌లో తినడానికి ప్రయత్నిస్తాము. గ్రహం అంతటా చైనీస్ ఆహారం ఎంత భిన్నంగా ఉంటుందో ఖచ్చితంగా ఆశ్చర్యంగా ఉంది.



మెమోరబుల్ మూమెంట్స్ మేకింగ్
మీరు మీ వెకేషన్‌లో 10,000 ఫోటోలు తీయవచ్చు, ఒక ఆకర్షణ నుండి మరొక ఆకర్షణకు పరుగెత్తవచ్చు, కానీ మీరు గుర్తుంచుకోదగిన క్షణాలు ఎలా చేస్తున్నారో మీ హృదయంలో గుర్తుంచుకుంటారు.

నాకు, అది ఉదా. కాన్యన్ డి చెల్లిలోని స్పైడర్ రాక్ (ఈ US నేషనల్ పార్క్ గురించి ఎప్పుడైనా విన్నారా?). నేను దీన్ని మొదటిసారి చూసినప్పుడు, ఈ గంభీరమైన సహజ స్థూపాన్ని మరియు అది కూర్చున్న అందమైన లోయను చూసి నేను ఉర్రూతలూగిపోయాను. నేను మరో రెండు సార్లు అక్కడికి వెళ్లాను మరియు ఇప్పటికీ అలాగే భావిస్తున్నాను.

లేదా మెక్సికోలోని కాంకున్ వెలుపల ఉన్న ఇస్లా ముజెరెస్ అనే చిన్న ద్వీపం గురించి ఆలోచించండి. ఉపరితలంపై, ప్లేయా నోర్టే మెక్సికో యొక్క అత్యంత అందమైన బీచ్, మరియు ఇది ఎల్లప్పుడూ రద్దీగా ఉంటుంది మరియు అక్కడ లంగరు వేసే పడవలు బిగ్గరగా సంగీతాన్ని ప్లే చేస్తాయి.
ఉపరితలం దిగువన, ఇస్లా ముజెరెస్ చాలా రిలాక్స్‌డ్‌గా ఉంది, నడవడానికి వీలుగా ఉంటుంది మరియు ఇది స్నేహపూర్వక స్థానికులు, మంచి ప్రామాణికమైన మెక్సికన్ ఆహారం మరియు మంచి అంతర్జాతీయ వంటకాలను కలిగి ఉంటుంది మరియు తరచుగా చాలా సరసమైనది.

ఇస్లా ముజెరెస్ మా వ్యక్తిగత స్వర్గం!



మీ బ్యాక్‌ప్యాక్ మరియు స్నార్కెల్‌ని ప్యాక్ చేయండి మరియు వెళ్దాం

మా ప్రయాణ శైలి సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి చెందింది. ఈ రోజుల్లో మేము ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు మరియు సాధారణంగా ఒక వ్యక్తికి చిన్న బ్యాక్‌ప్యాక్ మాత్రమే అవసరం అయినప్పుడు మేము లైట్ ప్యాక్ చేస్తున్నాము - ఈట్రావెలింగ్ లైట్గైడ్‌ని చూడండి.

ఈ గైడ్‌తో, నేను మీకు విలువను అందించాలనుకుంటున్నాను మరియు చిరస్మరణీయ క్షణాలను రూపొందించే లక్ష్యంతో మీ స్వంత విశ్రాంతి సెలవులను ప్లాన్ చేయడంలో మీకు సహాయం చేయాలనుకుంటున్నాను!

మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు లేదా వ్యాఖ్యలు ఉంటే దయచేసి నన్ను సంప్రదించండి.