

Przewodnik po lekkim podróżowaniu



Przetłumaczone automatycznie

© backpackandsnorkel.com

Najlepsza niezależna lista rzeczy do spakowania: przewodnik eksperta po globalnych przygodach

Aby pomóc Ci przygotować się na bezproblemową podróż, szczegółowo opisaliśmy znaczenie każdego przedmiotu na naszej liście pakowania fioletowego przewodnika podróżniczego Backpack and Snorkel. W tym przewodniku skupiono się na bezpieczeństwie w domu, przestrzeganiu prawa za granicą i samowystarczalności podczas zwiedzania. Jeśli pakujesz się tak jak my, wszystko powinno zmieścić się w jednym plecaku (z wyjątkiem namiotu plażowego).

Używam tego [plecak](#), który podróżował ze mną od lat i wielokrotnie dookoła planety. Nadal wygląda prawie jak nowy, z wyjątkiem kilku zadrapań, które powstały, gdy musiałem go sprawdzić, ponieważ przekraczał wagę lub wymiary niektórych tanich linii lotniczych z Azji i Ameryki Południowej.



- [Przygotowania przed podróżą](#)
- [Niezbędna dokumentacja i elektronika](#)
- [Zdrowie, higiena i komfort](#)
- [Odzież i sprzęt specjalistyczny](#)
- [Użyteczność i organizacja](#)
- [Specjalne potrzeby](#)
- [Lista kontrolna podróży](#)
- [Ochrona przed oszustwami i kradzieżą kart](#)

Przygotowania przed podróżą: zabezpieczenie domu i dokumentów

Zarządzanie domem i dokumentacją przed wyjazdem zapobiega przeszkodom prawnym i katastrofom domowym.

1. **Sprawdź datę ważności paszportu:** Wiele krajów wymaga, aby Twój paszport był ważny przez co najmniej sześć miesięcy od daty wjazdu. Zaznaczenie tego wcześniej pozwoli uniknąć odmowy przyjęcia na pokład na lotnisku.
2. **Uzyskaj wizy:** Sprawdź, czy potrzebujesz wizy, aby wjechać do miejsca docelowego. Większość przewodników turystycznych Backpack and Snorkel zawiera linki do odpowiednich ambasad. Możesz też skorzystać z usług takich jak [iVisa](#), aby znaleźć obszerną listę wymagań.
3. **Uzyskaj międzynarodowe zezwolenie na kierowcę (IDP):** W niektórych krajach do prowadzenia samochodu lub motocykla wymagane jest zarówno prawo jazdy wydane w kraju, jak i IDP. Służy to jako tłumaczenie formalne. W USA można uzyskać IDP za kilka dolarów od AAA.
4. **Wykup ubezpieczenie podróże:** Zazwyczaj kupujemy roczne ubezpieczenie podróże od [Allianz](#). Chociaż wiele blogów podróżniczych poleca określone ubezpieczenia ze względu na prowizje partnerskie, my przedstawiamy naszą szczerą opinię bez umowy partnerskiej z Allianz. Aby nas wesprzeć, rozważ zakup jednego z naszych Backpack and Snorkel Purple Travel Guides ([strona internetowa](#)).
5. **Zakręć wodę:** Mały wyciek może doprowadzić do zalania domu i szkód o wartości tysięcy dolarów. Zamknięcie głównego zaworu zapewnia spokój ducha.
6. **Wyłączanie podgrzewacza wody:** Ogrzewanie ogromnego zbiornika wody, gdy dom jest pusty, jest niepotrzebnym wydatkiem i potencjalnym ryzykiem pożaru.
7. **Dostosuj termostat:** Ustawienie systemu HVAC na temperaturę "poza domem" oszczędza energię i zapobiega pleśni lub zamarzniętym rurom. Jeśli masz inteligentny termostat, możesz go ponownie wyregulować za pomocą aplikacji przed powrotem.
8. **Włącz timery lamp i kamer:** Ciemny dom to sygnał dla włamywaczy. Timery włączające i wyłączające światło tworzą iluzję obecności. Przed wyjściem zawsze upewnij się, że system kamer domowych jest aktywny.
9. **Wyłącz bota próżniowego:** Te urządzenia mogą uruchamiać alarmy ruchu, utknąć lub rozmazać bałagan po zwierzętach, gdy nie ma Cię w pobliżu i nie możesz interweniować.
10. **Wynieś śmieci:** Gnijąca żywność przyciąga szkodniki i tworzy nieznosny zapach, który powita Cię po powrocie.
11. **Ładuj akumulatory samochodowe:** Elektronika samochodowa rozładuje akumulatory nawet wtedy, gdy silnik jest wyłączony. Jeśli wyruszasz w dłuższe podróże, a zwłaszcza jeśli akumulator w Twoim samochodzie jest starszy, istnieje ryzyko, że akumulator rozładuje się do poziomu uniemożliwiającego uruchomienie samochodu, nie będzie można go ponownie naładować i będzie wymagał wymiany. Zawsze, gdy podróżujemy zimą lub dłużej niż 2 tygodnie, podłączamy nasze samochody do [ładowarka baterii](#), aby zapobiec uszkodzeniu akumulatora.
12. **Ustaw [Wstrzymaj pocztę](#):** Stos poczty wskazuje pusty dom. W USA USPS oferuje bezpłatną usługę wstrzymania poczty na okres do 30 dni, aby chronić Twoją tożsamość.
13. **Powiadomienie o podróży w przypadku kart kredytowych i debetowych:** Chociaż wiele kart kredytowych nie wymaga już powiadomień o podróży, w przypadku kart debetowych jest to nadal najlepsza praktyka. Jeśli masz

absolutną pewność, że będziesz mieć połączenie z Internetem (dane!) w miejscu podróży, możesz 'zamrażać' i 'odblokowywać' swoje konto za pośrednictwem aplikacji bankowej tuż przed skorzystaniem z bankomatu lub zapłaceniem za zakupy kartą debetową.

- 14. Powiadom sąsiadów i zaplanuj konserwację: Poproś sąsiadów, aby sprawdzili Twój dom i rośliny. W przypadku dłuższych podróży zaplanuj koszenie trawnika lub odśnieżanie, aby zachować wygląd zamieszkałego domu.**

Niezbędna dokumentacja i elektronika

Te przedmioty stanowią 'mózg' Twojej podróży, zarządzający Twoją tożsamością, finansami i wspomnieniami.

15. **Paszporty, wize i międzynarodowe zezwolenie na jazdę: to Twoje najważniejsze przedmioty. Są to jedyne dokumenty potwierdzające Twoją tożsamość i prawo do przekraczania granic.**
16. Karty kredytowe i debetowe oraz karty blokujące RFID: Noś przy sobie co najmniej dwa rodzaje kart kredytowych (najlepiej Visa i Mastercard) oraz jedną kartę debetową. Upewnij się, że Twoja karta kredytowa nie jest obciążona opłatami za transakcje zagraniczne; wolimy [Pogoń za rezerwatem szafirów](#) ze względu na korzyści związane z podróżowaniem, w tym dostęp do poczekalni na lotnisku. Uwaga: upewnij się, że imię i nazwisko na karcie odpowiada numerowi prawa jazdy, ponieważ niektóre wypożyczalnie samochodów nie wypożyczą Ci samochodu, jeśli nazwiska się różnią. Uwaga: Oszustwa związane z kartami kredytowymi i debetowymi są powszechne i tylko kwestią czasu jest, kiedy staniesz się ich ofiarą. Przeczytaj sekcję [Ochrona przed oszustwami i kradzież kart](#) i rozważ użycie [Karty lub koszulki blokujące RFID](#).
17. **Lista podróży i miejsc docelowych: Tworzymy plan podróży w programie PowerPoint ze wszystkimi danymi lotów i hoteli, który konwertujemy do formatu PDF. Kopie przechowujemy na naszych telefonach, laptopach, przenośnym dysku SSD i w chmurze (OneDrive). Cyfrowe kopie zapasowe są niezbędne w przypadku zgubienia, kradzieży lub śmierci urządzenia.**
18. **Informacje o ubezpieczeniu podróżnym: przechowuj numer polisy i numer alarmowy na wszystkich urządzeniach cyfrowych i w chmurze. Będzie Ci to potrzebne natychmiast, aby wyrazić zgodę na leczenie w przypadku, gdyby coś się stało.**
19. **Pióro: Możesz go potrzebować do wypełniania formularzy celnych w samolocie lub na lotnisku oraz do pisania pocztówek do przyjaciół i rodziny.**
20. **Laptop i ładowarki: niezbędne do zarządzania rezerwacjami i pracy zdalnej. Co wieczór przesyłamy zdjęcia z naszych telefonów na laptopy, aby mieć pewność, że utworzono ich kopię zapasową, a następnie przesyłamy je na dysk SSD i do chmury (OneDrive) na wypadek zgubienia, kradzieży lub śmierci naszych telefonów lub laptopów.**
21. **Przenośny SSD:** Ponieważ hotelowa sieć Wi-Fi jest często zbyt wolna do tworzenia kopii zapasowych w chmurze, dysk SSD o pojemności 1 TB to dobry pomysł do codziennego tworzenia kopii zapasowych zdjęć i filmów w wysokiej rozdzielczości.
22. **Telefony komórkowe i ładowarki: to Twoja mapa, tłumacz i ratunek. Trzymaj ładowarki w bagażu podręcznym na wypadek opóźnień w podróży. Na lotniskach czasami potrzebny jest bardzo długi kabel USB, ponieważ miejsce może znajdować się daleko od gniazdka elektrycznego. Zwykle zabieramy ze sobą telefon [ładowarka z kablem USB o długości 3 metrów](#). Upewnij się, że masz: - mapy regionów, do których podróżujesz, zapisane lokalnie w Mapach Google - zainstalowany Tłumacz Google i pobrane języki krajów docelowych - abonament telefoniczny i transmisję danych, który umożliwia korzystanie z telefonu w miejscu docelowym bez kosztownych opłat za roaming międzynarodowy. Jeżeli Twój telefon nie jest zablokowany przez operatora, zawsze możesz dokupić lokalną kartę SIM lub eSIM, jednak pamiętaj, że w wielu krajach potrzebne będzie do tego przynajmniej jedno zdjęcie paszportowe.**
23. **Sprzęt zabezpieczający telefony komórkowe: Kradzież kieszonkowa i kradzież telefonu na motocyklu lub pieszo to w wielu miejscach realne zagrożenia. Oto jak chronimy nasze telefony komórkowe: Nasz telefon komórkowy jest przymocowany do paska za pomocą [Linka](#)**

[wzmocniona metalem](#), który jest wystarczająco długi, abyśmy mogli nadal robić sobie selfie. Jest wystarczająco wytrzymały, aby wytrzymać wyrwanie telefonu motocyklowego, czego nie radzi sobie większość niedrogich, cienkich, plastikowych smyczy, i na tyle mały, że można go łatwo przenosić. Wymaga etui na telefon z zamkniętym spodem. Używamy tego [etui na telefon komórkowy](#), ponieważ: - jego spód jest zamknięty, co zapewnia pewne połączenie wkładki zabezpieczającej z uwięźką - jest przezroczysty, co zmniejsza ryzyko przegrzania telefonu. Mój stary telefon komórkowy miał czarną obudowę i stale się przegrzewał podczas podróży w ciepłym klimacie - ma magnes, do którego można mocno i bezpiecznie przymocować power bank USB - ma regulowane ramię, które ułatwia oglądanie filmów w samolocie lub gdzie indziej bez konieczności trzymania telefonu

24. **Portfel ofiarny: Noś niewielką, ale rozsądną ilość gotówki, dwie wygasłe karty kredytowe i kilka rachunków za zakupy w osobnym portfelu. W przypadku napadu przekaz go, aby chronić swoje życie i swój prawdziwy główny portfel. Zwykle nosimy przy sobie 20–50 dolarów w walucie lokalnej i dolarach amerykańskich. Jeśli to możliwe, używaj banknotów o mniejszych nominałach, tak aby wyglądało to na dużo pieniędzy. Nigdy nie wkładaj do tego portfela żadnego dokumentu tożsamości ani niczego innego, co zawiera Twój adres domowy i upewnij się, że jest to starszy, zużyty portfel. Każdy podróżnik w Twojej grupie powinien mieć swój własny portfel ofiarny.**
25. Portfel bezpieczeństwa: używamy [kieszek z materiału odpornego na pot](#), który można przymocować do paska i schować w spodniach. Jest znacznie bardziej dyskretny i bezpieczniejszy niż tradycyjny pas na pieniądze.
26. **Ładowarka do inteligentnego zegarka: zwykle wymagają zastrzeżonych kabli. Bez nich utracisz powiadomienia nawigacyjne i śledzenie kondycji.**
27. **Sprzęt fotograficzny: Jeśli podróżujesz z dedykowanym aparatem (np. aparatem podwodnym), pamiętaj o zabraniu go ze sobą, w tym zapasowych baterii, ładowarek i, jeśli to konieczne, obudów podwodnych (co najmniej 1 i zapasowa) do snorkelingu.**
28. Zestaw akumulatorów USB: W przypadku nowszych telefonów niezbędne są akumulatory o dużej mocy. Upewnij się, że posiadasz odpowiednie porty USB i wystarczającą moc wyjściową, aby ładować nowoczesne urządzenia. Używamy tego [Pakiet akumulatorów USB](#). Sam magnes jest słaby, ale w połączeniu z odpowiednim [etui na telefon komórkowy](#) trzyma bardzo mocno. Na nasz użytek dołączony kabel USB jest wystarczająco długi.
29. **Ładowarka samochodowa: Jeśli korzystasz z wypożyczonego samochodu lub zarezerwowałeś wielogodzinny transfer samochodowy, możesz wygodnie ładować telefony (zwłaszcza jeśli używasz go do GPS) i inny sprzęt elektroniczny podczas jazdy. Należy pamiętać, że do ładowania nowszych telefonów komórkowych niezbędna jest ładowarka samochodowa o dużej mocy z odpowiednim kablem.**
30. Adaptery do gniazdek elektrycznych: [Uniwersalny adapter podróżny](#) obsługuje większość świata, chociaż w niektórych krajach, np. Republice Południowej Afryki, wymagane są wtyczki o określonych rozmiarach, których nie obsługuje wiele uniwersalnych adapterów podróżnych.
31. **Przedłużacz: w niektórych pokojach hotelowych, a zwłaszcza w kabinach wycieczkowych, często brakuje gniazdek elektrycznych, zwłaszcza w pobliżu łóżka. Użyj kabla z wieloma gniazdami, ale pamiętaj, że wszystkie linie**

wycieczkowe zabraniają stosowania zabezpieczeń przeciwprzepięciowych, ponieważ stwarzają one poważne zagrożenie pożarowe. Należy pamiętać, że niektóre linie wycieczkowe zakazały obecnie stosowania wszystkich przedłużaczy (np. Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC), niektóre nadal dopuszczają stosowanie wielu wtyczek, takich jak kostki ściennie, bez przewodu. Jeśli potrzebujesz przedłużacza, np. Aby kupić urządzenie CPAP, udaj się do biura obsługi klienta statku zaraz po wejściu na pokład, aby je wypożyczyć. Niektóre linie wycieczkowe nadal dopuszczają przedłużacze z wieloma wtyczkami. W momencie pisania tego tekstu do bardziej elastycznych linii wycieczkowych należały linie Carnival, Norweska, Princess i Holland America.

Zdrowie, higiena i komfort

Zachowanie zdrowia to różnica pomiędzy wymarzonymi wakacjami a nieszczęśliwym pobytem w pokoju hotelowym.

32. **Zatyczki do uszu:** Niezbędne podczas spania w głośnych samolotach lub hotelach miejskich, w których panuje intensywne życie nocne.
33. **Nić dentystyczna:** Niezbędna do higieny jamy ustnej i przydatna jako nić awaryjna podczas napraw.
34. **Medycyna (łagodzenie bólu i biegunka):** Posiadanie pod ręką podstawowego środka przeciwbólowego jest koniecznością, ponieważ apteki mogą być zamknięte lub trudno je znaleźć w nagłych przypadkach. Zawsze mamy przy sobie małą 'aptekę podróżną', która pozwala natychmiastowo poradzić sobie z typowymi dolegliwościami. Niektórzy podróżnicy doświadczają 'biegunki podróźnej' w ciągu pierwszych 48 godzin. Posiadanie własnego zapasu oznacza, że nie musisz opuszczać pokoju hotelowego, gdy poczujesz się najgorzej. Ogólnie zaleca się przechowywanie leków w oryginalnym opakowaniu na wypadek przesłuchania podczas kontroli celnej. Jednakże podróżuję za granicę od ponad 30 lat i nigdy nie spotkałem się z pytaniami. Upewnij się, że Twój zestaw zawiera: - Środek przeciwbólowy i przeciwgorączkowy: spakuj swoje ulubione tabletki na ból głowy i migrenę i upewnij się, że masz Ibuprofen i/lub Paracetamol (acetaminofen) jako środek zmniejszający gorączkę. Niektórzy uważają, że naprzemienne stosowanie ibuprofenu i acetaminofenu co 4-6 godzin daje najlepsze rezultaty w zmniejszaniu gorączki. Pamiętaj, aby nigdy nie przekraczać maksymalnej dziennej dawki każdego leku, zwłaszcza acetaminofenu, ponieważ może on powodować poważne uszkodzenie wątroby. Unikaj przyjmowania ibuprofenu na czczo, ponieważ może to powodować ból, nudności, wymioty lub coś gorszego. Biegunka i zdrowie jelit: Noś loperamid (imodium) w celu natychmiastowego złagodzenia objawów i doustne sole nawadniające, aby zapobiec odwodnieniu. Tabletki do żucia Pepto Bismol (subsalcylan bizmutu) zajmują bardzo mało miejsca w bagażu i są skuteczne w przypadku ogólnego rozstroju żołądka, zgagi lub nudności. - Choroba lokomocyjna: Jeśli cierpisz na chorobę lokomocyjną i planujesz wycieczki statkiem, długie podróże autobusem lub kręte górskie drogi, pomocne będzie posiadanie niewielkiego zapasu Dramamine lub podobnych tabletek na chorobę lokomocyjną. - Osobista sztuczka: zawsze nosimy przy sobie pigułki Po Chai (lub Bao Ji Wan). To chiński lek, który według nas jest niezwykle skuteczny w walce z biegunką. Tabletki te są dostępne w plastikowych fiolkach – popij zawartość 2 plastikowych fiolek ciepłą wodą, a biegunka prawdopodobnie wkrótce ustąpi. Uwaga: Wiele wersji tych tabletek zawiera zakwas leczniczy (Massa Fermentata), który zawiera mąkę pszenną. Jeśli masz ciężką alergię na gluten lub celiakię, powinieneś ich unikać. Uwaga: Podobnie jak w przypadku każdego suplementu ziołowego, mądrze jest skonsultować się ze specjalistą, jeśli jesteś w ciąży lub zażywasz inne specyficzne leki, ponieważ złożona mieszanka ziół może wchodzić w interakcje z niektórymi zachodnimi lekami. **WAŻNA UWAGA:** Podobnie jak w przypadku każdego zalecenia dotyczącego dowolnego leku: Zawsze skonsultuj się ze swoim pracownikiem służby

zdrowia, czy lek jest dla Ciebie odpowiedni.

35. **Środek dezynfekujący i chusteczki:** używaj ich do obszarów często dotykanych, takich jak tacki w samolocie, aby zmniejszyć ryzyko chorób.
36. **Krem kortyzonowy lub benadrylowy:** przydatny w leczeniu nieoczekiwanych reakcji alergicznych lub swędzących ukąszeń owadów.
37. **Balsam do opalania:** zabierz ze sobą wysokiej jakości, wodoodporny SPF30 lub SPF50. Jeśli nurkujesz z rurką, upewnij się, że jest to bezpieczne dla rafy. Przechowuj płyny w ilości poniżej 3 uncji (100 ml) w przypadku bagażu podręcznego w samolocie.
38. **Chap Stick z filtrem UV:** zapobiega bolesnym poparzeniom warg w środowisku słonym, wietrznym lub o niskiej wilgotności.
39. **Krem na zimno lub aloes:** niezbędny do ukojenia skóry zestresowanej oparzeniami słonecznymi lub ekstremalnymi warunkami pogodowymi. Przechowuj płyny w ilości poniżej 3 uncji (100 ml) w przypadku bagażu podręcznego.
40. **Spray na komary:** Zapobieganie jest najlepszą ochroną przed dengą i malarią. Użyj sprayu zawierającego co najmniej 25% DEET, aby odstraszyć zarówno komary, jak i bolesne muszki. Przechowuj płyny w ilości poniżej 3 uncji (100 ml) w przypadku bagażu podręcznego.
41. **Inne przybory toaletowe:** Noś własne, aby zapewnić jakość i uniknąć reakcji skórnych. Przechowuj płyny w ilości poniżej 3 uncji (100 ml) w przypadku bagażu podręcznego. Zwykle zabieram ze sobą 1 małą butelkę szamponu z poprzedniego hotelu, ponieważ nie każdy hotel zapewnia szampon. Wiele hoteli i linii wycieczkowych zapewnia odżywki, ale słyszałem, jak ludzie narzekali, że ich odżywki zwykle nie są zbyt dobre – więc zabierz ze sobą własną.
42. **Golarka elektryczna:** Mimo że golarki elektryczne nie wymagają dużo miejsca w bagażu, użycie małej golarki [elektryczna golarka podróżna](#), którą można ładować za pomocą kabla USB, może zaoszczędzić trochę miejsca. Wybór modelu ładowanego przez USB eliminuje potrzebę stosowania nieporęcznych, firmowych zasilaczy. Ponieważ urządzenia te zawierają akumulatory litowo-jonowe, trzymanie ich w bagażu podręcznym gwarantuje zgodność z międzynarodowymi normami bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
43. **Obcinacz do paznokci:** Podczas gdy na wielu lotniskach można używać nożyczek do paznokci o ostrzach poniżej 6 cm, w niektórych krajach zabrania się używania ostrych przedmiotów niezależnie od ich rzeczywistej długości.

Obcinacz do paznokci to bezpieczny wybór dla Twojego bagażu podręcznego. To małe narzędzie zapewnia dużą użyteczność w pielęgnacji i zapobieganiu infekcjom powiek. Używanie maszynki do strzyżenia zamiast nożyczek gwarantuje, że pracownicy ochrony nie skonfiskują Twojego zestawu do pielęgnacji ze względu na różne regionalne interpretacje 'ostrych przedmiotów'.

Użyteczność i organizacja

Te przedmioty rozwiązują drobne problemy napotymane podczas życia na walizce.

58. **Torby ziplock i plastikowe:** niezbędne do utrzymywania urządzeń elektronicznych w suchości i oddzielania mokrych strojów kąpielowych od suchych ubrań.
59. **Plastikowe naczynia:** Umożliwia spożywanie posiłków ze sklepu spożywczego, jogurtu, resztek lub krojenie owoców i warzyw w pokoju, oszczędzając pieniądze na drogich posiłkach w restauracji.
60. **Podgrzewacz wody spiralny:** Grzałka zanurzeniowa umożliwia zagotowanie wody na kawę lub herbatę w dowolnym pomieszczeniu wyposażonym w gniazdko elektryczne.
61. **Filtr wody:** Używamy [Filtr Brita](#) do bezpiecznej, ale silnie chlorowanej wody z kranu. W przypadku niebezpiecznej wody z kranu zalecamy gotowanie jej w hotelu lub na Airbnb albo kupowanie dużych, wielolitrowych butelek w supermarkecie, do którego wybierasz się na wakacje, aby napełnić termos.
62. **Składana deska do krojenia:** pozwala na higieniczne przygotowanie lokalnych produktów w pokoju hotelowym.
63. **Scotch Pad:** Niezbędny do czyszczenia przyborów wielokrotnego użytku i desek do krojenia.
64. **Otwieracz do puszek:** idealny dla oszczędnych podróżników, którzy chcą wykorzystać lokalne konserwy.
65. **Otwieracz do butelek:** Wiele unikalnych lokalnych napojów i piw rzemieślniczych wykorzystuje tradycyjne kapsle. Dzięki małemu otwieraczowi do butelek nigdy nie będziesz sfrustrowany orzeźwiającym napojem, którego nie możesz otworzyć.
66. **Mały plecak na co dzień:** lekki plecak jest idealny na codzienne wycieczki, zakupy spożywcze i przechowywanie niezbędnych rzeczy w zasięgu ręki.
67. **Pusta przestrzeń:** Zawsze zostawiaj około 10-20% swojej walizki pustej. Zapewni to miejsce na pamiątki i zapobiegnie problemom z pakowaniem rano w dniu wyjazdu.

Specjalne potrzeby

68. **Okulary zapasowe:** Jeśli nosisz okulary, posiadanie dodatkowej pary okularów korekcyjnych jest istotnym zabezpieczeniem. Powszechne doświadczenie podpowiada, że wypadki często zdarzają się wtedy, gdy znalezienie zamiennika jest najtrudniejsze. Jeśli zależy Ci na soczewkach korekcyjnych, pamiętaj o spakowaniu zapasowego zestawu, aby zachować wzrok i niezależność przez całą podróż.
69. Maszynka do strzyżenia włosów w nosie i uszach USB: podczas dłuższych podróży rosnące włosy w nosie lub uszach mogą stać się uciążliwe. Wybierz [Model z możliwością ładowania przez USB](#), aby wyeliminować potrzebę stosowania nieporęcznych, firmowych kabli lub jednorazowych baterii. Trzymanie go w bagażu podręcznym gwarantuje spełnienie najsurowszych norm bezpieczeństwa. To małe narzędzie zapewnia dużą użyteczność w pielęgnacji bez zwiększania wagi lub objętości zestawu podróжного.
70. Podróżne urządzenie CPAP: Jeśli podróżujesz z urządzeniem CPAP, powinieneś zawsze mieć je w bagażu podręcznym, aby zapobiec uszkodzeniu lub utracie. Maszyny CPAP są zazwyczaj wyposażone w zbiornik na wodę, co sprawia, że są nieporęczne w podróży. Jeśli Cię na to stać, rozważ mniejszy [podróżna maszyna CPAP](#), który nie będzie miał zbiornika na wodę i zajmie znacznie mniej miejsca w Twoim bagażu. Należy pamiętać, że brakująca para wodna w zbiorniku wodnym może u niektórych osób powodować wysuszenie nosa, co może być bardzo nieprzyjemne i niektórzy ludzie tego nie tolerują. [zestawy, które odzyskują wilgoć z oddechu](#) zapewnia pewną ulgę, ale nie jest w stanie zrekompensować brakującego zbiornika wody. Jeśli podróżujesz do regionów, w których często występują przerwy w dostawie prądu lub planujesz używać urządzenia CPAP w samolocie, możesz kupić [bateria](#), ale upewnij się, że jest on zgodny z wymogami linii lotniczych, co oznacza, że Wh (watogodziny) muszą być mniejsze niż 100 Wh (nie jest wymagana zgoda w momencie pisania tego tekstu) lub 160 Wh (należy uzyskać zgodę linii lotniczej, aby wnieść na pokład). Nawet w klasie biznes zasilacz samolotu nie zawsze jest w stanie zapewnić ciągłe dostarczanie wystarczającej mocy do aparatu CPAP, co skutkuje krótkimi przerwami w dostawie prądu, które powodują zatrzymanie urządzenia CPAP na wystarczająco długo, aby Cię obudzić.

Specjalne potrzeby

68. Zapasowe okulary

69. Maszynka do strzyżenia włosów w nosie i uszach

70. Podróżna maszyna CPAP

Ochrona przed oszustwami i kradzieżą kart

Podróżni często narażeni są na ryzyko oszustw związanych z kartami kredytowymi i debetowymi, które są nadal powszechne w wielu międzynarodowych lokalizacjach. Typowe zagrożenia obejmują skimmerowanie kart w bankomatach lub przy użyciu przenośnych skimmerów w tłumie, transakcje z nieuczciwymi sprzedawcami lub fizyczną kradzież portfela. W takich scenariuszach utrata podstawowej metody płatności może wykończyć całą podróż, ponieważ otrzymanie karty zastępczej podczas pobytu za granicą jest często niemożliwe lub opóźnione o tygodnie.

Strategia dla wielu kart zapasowych

Aby złagodzić to ryzyko, solidny plan finansowy obejmuje korzystanie z wielu metod płatności rozdzielonych pomiędzy podróźnych. Z naszego doświadczenia wynika, że postępowaliśmy zgodnie ze szczegółowym protokołem, aby mieć pewność, że nigdy nie pozostaniemy bez środków:

- **Podstawowe i dodatkowe karty kredytowe: Noś co najmniej trzy karty kredytowe na własne nazwisko. Pozwala to na zmianę kart, jeśli jedna zostanie oznaczona jako podejrzana aktywność lub jeśli dana sieć nie zostanie zaakceptowana przez lokalnego dostawcę. Visa lub Mastercard cieszą się zdecydowanie największą akceptacją na całym świecie.**
- **Dostęp debetowy dla dwóch użytkowników: Posiadamy jedną kartę debetową na moje nazwisko i jedną na nazwisko mojej żony. Dzięki temu w przypadku zamrożenia jednego konta z powodu naruszenia bezpieczeństwa drugi małżonek nadal będzie miał prawo wypłacić lokalną walutę.**
- **Separacja fizyczna: Unikaj trzymania wszystkich kart w jednym portfelu. Rozdziel je pomiędzy bezpieczny sejf hotelowy, tajny portfel/pasek na pieniądze i portfel codziennego użytku.**

Niezbędne planowanie awaryjnej gotówki

Przed wyjazdem oceń swój dostęp do płynnego kapitału. Jeśli karta zostanie naruszona, musisz mieć natychmiastową alternatywę. W przeszłości podróżni w dużym stopniu polegali na czekach podróźnych, ale nowoczesny standard stanowi połączenie różnorodnych linii kredytowych i rezerwy twardej gotówki. Planowanie z wyprzedzeniem gwarantuje, że zawsze będziesz mieć dostęp do lokalnej waluty na potrzeby transportu, żywności i sytuacji awaryjnych, niezależnie od awarii technicznych lub ingerencji przestępców.

Aby zabezpieczyć swój portfel i telefon komórkowy, przeczytaj:

[23. Sprzęt zabezpieczający telefon komórkowy](#)

[24. Portfel ofiarowy](#)

[25. Portfel bezpieczeństwa](#)

Możesz także użyć [Karty lub koszulki blokujące RFID](#), aby chronić swoje karty przed mobilnymi skimmerami w zatłoczonych miejscach.



TWÓRCZ NIEZAPOMNIANE CHWILE

Możesz zrobić 10 000 zdjęć podczas wakacji, spieszyć się od jednej atrakcji do drugiej, ale w sercu będziesz pamiętać, jak tworzyłeś niezapomniane chwile.

Dla mnie było to np. Spider Rock w Canyon de Chelly (słyszeliście kiedyś o tym amerykańskim parku narodowym?). Kiedy go zobaczyłem po raz pierwszy, byłem pod wrażeniem tego majestatycznego naturalnego obelisku i pięknego kanionu, w którym się znajduje. Byłem tam jeszcze dwa razy i nadal czuję to samo.

Albo pomyśl o Isla Mujeres, małej wyspie niedaleko Cancun w Meksyku. Na powierzchni Playa Norte jest podobno najpiękniejszą plażą w Meksyku, zawsze jest zatłoczona, a zakotwiczone tam łodzie grają głośną muzykę.

Pod powierzchnią Isla Mujeres jest bardzo spokojna, można po niej spacerować i ma przyjaznych mieszkańców, dobre, autentyczne meksykańskie jedzenie i dobrą kuchnię międzynarodową, a często jest ona bardzo przystępna cenowo.

Isla Mujeres to nasz osobisty raj!



PAKUJ PLECAK, fajkę i ruszamy

Nasz styl podróżowania ewoluował na przestrzeni lat. Obecnie, gdy podróżujemy, pakujemy niewiele rzeczy i zazwyczaj potrzebujemy tylko małego plecaka na osobę — zobacz ten [Podróżujące ŚwiatłoPrzewodnik](#).

Za pomocą tego przewodnika chcę zapewnić Ci wartość i pomóc Ci zaplanować własne relaksujące wakacje, których celem będzie tworzenie niezapomnianych chwil!

Jeśli masz jakieś pytania lub uwagi, skontaktuj się ze mną.