Gabay sa magaan na paglalakbay



Awtomatikong isinalin

© backpackandsnorkel.com

Ang Ultimate Independent Travel Packing List: Expert Guide for Global Adventures

Upang matulungan kang maghanda para sa isang tuluy-tuloy na paglalakbay, idinetalye namin ang kahalagahan ng bawat item sa aming Backpack and Snorkel Purple Travel Guide Packing List. Nakatuon ang gabay na ito sa seguridad sa tahanan, legal na pagsunod sa ibang bansa, at pagsasarili habang nag-e-explore. Kung mag-impake ka tulad ng ginagawa namin, lahat ay dapat magkasya sa isang solong backpack (maliban sa beach tent).

Ginagamit ko itongbackpackna kasama kong naglakbay sa loob ng maraming taon at maraming beses sa buong planeta. Halos mukhang bago pa rin ito, maliban sa ilang mga gasgas na nangyari noong kinailangan kong suriin ito dahil lumampas ito sa bigat o sukat ng ilang airline na may budget sa Asia at South America.



- Mga Paghahanda Bago ang Paglalakbay
- Mahahalagang Dokumentasyon at Electronics
- Kalusugan, Kalinisan, at Kaginhawaan
- Damit at Espesyal na Kagamitan
- Utility at Organisasyon
- Mga Espesyal na Pangangailangan
- Checklist sa Paglalakbay
- Pagbabantay Laban sa Pandaraya at Pagnanakaw ng Card

Mga Paghahanda Bago ang Paglalakbay: Pag-secure ng Iyong Tahanan at Mga Dokumento

Ang pamamahala sa iyong tahanan at dokumentasyon bago umalis ay pumipigil sa mga legal na hadlang at mga sakuna sa tahanan.

1. **I-verify ang Pag-expire ng Pasaporte: Maraming mga bansa ang nangangailangan ng iyong pasaporte na maging wasto nang hindi bababa sa anim na buwan pagkatapos ng petsa ng iyong pagpasok. Ang pagsuri nito nang maaga ay pumipigil sa iyo na tanggihan na sumakay sa paliparan.**
2. Kumuha ng mga Visa: Suriin kung kailangan mo ng visa upang makapasok sa iyong patutunguhan. Karamihan sa mga gabay sa paglalakbay ng Backpack and Snorkel ay may mga link sa kani-kanilang mga embahada, o maaari mong gamitin ang mga serbisyo tulad ngiVisaupang makahanap ng komprehensibong listahan ng mga kinakailangan.
3. **Kumuha ng International Driver Permit (IDP): Ang ilang mga bansa ay nangangailangan ng iyong lisensya sa bahay at isang IDP upang magpatakbo ng kotse o motorsiklo. Ito ay nagsisilbing isang pormal na pagsasalin. Sa USA, maaari kang makakuha ng IDP para sa ilang dolyar mula sa AAA.**
4. Kumuha ng Travel Insurance: Karaniwan kaming bumibili ng taunang travel insurance mula saAllianz. Bagama't maraming travel blog ang nagrerekomenda ng mga partikular na insurance dahil sa mga affiliate na komisyon, ibinibigay namin ang aming tapat na opinyon nang walang kaakibat na kasunduan sa Allianz. Upang suportahan kami, mangyaring isaalang-alang ang pagbili ng isa sa aming Backpack and Snorkel Purple Travel Guides (website).
5. **Patayin ang Tubig: Ang isang maliit na pagtagas ay maaaring humantong sa isang baha na tahanan at libu-libong dolyar na pinsala. Ang pagsasara ng pangunahing balbula ay nagbibigay ng kapayapaan ng isip.**
6. **I-off ang Water Heater: Ang pag-init ng napakalaking tangke ng tubig habang walang laman ang bahay ay isang hindi kinakailangang gastos at isang potensyal na panganib sa sunog.**
7. **Ayusin ang Thermostat: Ang pagtatakda ng iyong HVAC sa isang 'malayo' na temperatura ay nakakatipid ng enerhiya at pinipigilan ang amag o nagyelo na mga tubo. Kung mayroon kang smart thermostat, maaari mo itong muling ayusin sa pamamagitan ng isang app bago ka bumalik.**
8. **I-on ang Mga Timer para sa Mga Lamp at Camera: Ang isang madilim na bahay ay isang senyales sa mga magnanakaw. Lumilikha ng ilusyon ng occupancy ang mga timer na nag-on at off ng mga ilaw. Palaging tiyaking aktibo ang iyong home camera system bago ka umalis.**
9. **Huwag paganahin ang Vacuum Bot: Ang mga device na ito ay maaaring mag-trigger ng mga alarma sa paggalaw, ma-stuck, o mag-smear ng mga gulo ng alagang hayop habang wala ka doon upang mamagitan.**
10. **Ilabas ang Basura: Ang nabubulok na pagkain ay umaakit ng mga peste at lumilikha ng hindi mabata na amoy na sasalubong sa iyo sa iyong pagbabalik.**
11. Mag-charge ng Mga Baterya ng Kotse: Ang mga electronics ng kotse ay nag-drain ng mga baterya kahit na naka-off ang makina. Kung sisimulan mo ang mas mahabang biyahe, at lalo na kung mas luma na ang baterya ng iyong sasakyan, may posibilidad na maubos ang baterya sa antas kung saan hindi nito ma-start ang iyong sasakyan, at hindi na ma-recharge at kailangang palitan. Sa tuwing naglalakbay kami sa taglamig, o higit sa 2 linggo, ikinakabit namin ang aming mga sasakyan sa isangcharger ng bateryaupang maiwasan ang pagkasira ng baterya.

12. Itakda angHawakan ang Mail: Ang isang nagtatambak na stack ng mail ay nagpapahiwatig ng isang walang laman na tahanan. Sa US, nag-aalok ang USPS ng libreng Hold Mail nang hanggang 30 araw upang mapanatiling ligtas ang iyong pagkakakilanlan.
13. **Abiso sa Paglalakbay para sa Mga Credit at Debit Card: Bagama't maraming mga credit card ang hindi na nangangailangan ng mga abiso sa paglalakbay, ito pa rin ang pinakamahusay na kasanayan para sa mga debit card. Kung talagang sigurado kang magkakaroon ka ng internet connectivity (data!) kung saan ka maglalakbay, maaari mong 'i-freeze' at 'i-unfreeze' ang iyong account sa pamamagitan ng iyong bank app bago mismo gumamit ng ATM o magbayad para sa mga pagbili gamit ang iyong debit card.**
14. **Mag-alerto sa mga Kapitbahay at Mag-iskedyul ng Pagpapanatili: Hilingin sa mga kapitbahay na suriin ang iyong tahanan at mga halaman. Para sa mas mahabang biyahe, mag-iskedyul ng paggapas ng damuhan o pag-alis ng niyebe upang mapanatili ang hitsura ng isang okupado na bahay.**

Mahahalagang Dokumentasyon at Electronics

Ang mga item na ito ay ang 'utak' ng iyong paglalakbay, pamamahala sa iyong pagkakakilanlan, pananalapi, at mga alaala.

15. **Mga Pasaporte, Visa, at International Driver Permit: Ito ang iyong pinakamahalagang bagay. Sila lamang ang mga dokumentong nagpapatunay sa iyong pagkakakilanlan at legal na karapatang tumawid ng mga hangganan.**
16. Mga Credit at Debit Card at RFID Blocking Card: Magdala ng hindi bababa sa dalawang uri ng credit card (perpektong Visa at Mastercard) at isang debit card. Tiyaking walang bayad sa transaksyon sa ibang bansa ang iyong credit card; mas gusto namin angChase Sapphire Reservepara sa mga benepisyo sa paglalakbay nito, kabilang ang access sa airport lounge. Tandaan: Tiyaking tumutugma ang pangalan sa iyong card sa iyong lisensya sa pagmamaneho dahil hindi ka uupahan ng ilang kumpanya ng pag-arkila ng kotse ng kotse kung magkaiba ang mga pangalan. Tandaan: Laganap ang pandaraya sa credit at Debit card, at sandali na lamang kung kailan ka magiging biktima. Pakibasa ang seksyongPagbabantay Laban sa Pandaraya at Pagnanakaw ng Cardat isaalang-alang ang paggamit ngRFID Blocking Cards o Sleeves.
17. **Listahan ng Paglalakbay at Destinasyon: Gumagawa kami ng PowerPoint itinerary kasama ang lahat ng data ng flight at hotel, na kino-convert namin sa PDF. Nag-iimbak kami ng mga kopya sa aming mga telepono, laptop, portable SSD, at cloud (OneDrive). Mahalaga ang mga digital backup kung ang isang device ay nawala, nanakaw o namatay.**
18. **Impormasyon sa Seguro sa Paglalakbay: I-store ang iyong numero ng patakaran at linya ng pang-emergency na contact sa lahat ng mga digital na device at sa cloud. Kakailanganin mo ito kaagad upang pahintulutan ang medikal na paggamot kung sakaling may mangyari.**
19. **Panulat: Maaaring kailanganin mo ang isa para sa mga customs form sa eroplano o sa paliparan, at para sa pagsulat ng mga postkard sa mga kaibigan at pamilya.**
20. **Laptop at Mga Charger: Mahalaga para sa pamamahala ng mga booking at pagtatrabaho nang malayuan. Nag-a-upload kami ng mga larawan mula sa aming mga telepono sa aming mga laptop tuwing gabi upang matiyak na naka-back up ang mga ito, at pagkatapos ay ina-upload namin ang mga ito sa SSD at sa cloud (OneDrive) kung sakaling mawala, manakaw, o mamatay ang aming mga telepono o laptop.**
21. PortableSSD: Dahil kadalasang masyadong mabagal ang Wi-Fi ng hotel para sa mga cloud backup, magandang ideya ang 1TB SSD para sa pag-back up ng iyong mga larawan at video na may mataas na resolution araw-araw.
22. Mga Cell Phone at Charger: Ito ang iyong mapa, tagasalin, at lifeline. Panatilihin ang mga charger sa iyong carry-on kung sakaling maantala ang paglalakbay. Sa mga airport, minsan kailangan mo ng napakahabang USB cable dahil maaaring malayo ang iyong upuan sa saksakan ng kuryente. Karaniwan kaming nagdadala ngcharger na may 10 ft USB cablesa amin. Tiyaking mayroon kang:- mga mapa ng mga rehiyong pinupuntahan mo na lokal na naka-save sa Google Maps- Naka-install ang Google Translate at na-download ang mga wika ng iyong patutunguhang bansa- isang telepono at data plan na nagbibigay-daan sa iyong gamitin ang iyong telepono sa iyong patutunguhan nang walang mamahaling internasyonal na singil sa roaming. Kung hindi naka-lock ng carrier ang iyong telepono, maaari kang bumili ng lokal na SIM o eSIM card anumang oras, ngunit tandaan na sa maraming bansa kakailanganin mong magkaroon ng kahit isang larawan ng pasaporte para magawa iyon.

23. Kagamitang Pangkaligtasan ng Cell Phone: Ang pandurukot at pag-agaw ng telepono sa pamamagitan ng motorsiklo o paglalakad ay tunay na panganib sa maraming lugar. Narito kung paano namin pinoprotektahan ang aming mga cell phone: Ang aming cell phone ay nakakabit sa aming mga sinturon na maymetal reinforced tether, na sapat na ang haba upang payagan kaming mag-selfie. Ito ay sapat na matibay upang makayanan ang pag-agaw ng telepono ng motorsiklo, na hindi ginagawa ng karamihan sa mga murang manipis na lahat-ng-plastic na tether, at sapat na maliit upang madaling dalhin ito. Nangangailangan ito ng takip ng telepono na may nakakulong sa ilalim. Ginagamit namin angtakip ng cellphonena ito, dahil:- ang ibaba nito ay nakapaloob na tinitiyak na ligtas na kumokonekta ang safety insert sa tether- ito ay malinaw, na binabawasan ang panganib na mag-overheat ang iyong telepono. Ang aking lumang cell phone ay may itim na takip at patuloy na nag-iinit kapag naglalakbay sa mainit-init na klima- ito ay may magnet upang malakas at ligtas na ikabit ang aking USB power bank dito- ito ay may adjustable angle arm na nagpapadali sa panonood ng mga pelikula sa isang eroplano o sa ibang lugar nang hindi kailangang hawakan ang iyong telepono
24. **Sacrificial Wallet: Magdala ng maliit ngunit makatwirang halaga ng cash, dalawang expired na credit card, at ilang shopping receipts sa isang hiwalay na wallet. Sa kaganapan ng isang pagnanakaw, ibigay ito upang protektahan ang iyong buhay at ang iyong tunay na pangunahing pitaka. Karaniwan kaming nagdadala ng $20-$50 sa lokal na pera at US dollars. Kung maaari, gumamit ng mga bill sa mas maliliit na denominasyon upang mukhang maraming pera. Huwag kailanman maglagay ng anumang ID sa anumang bagay na may address ng iyong tahanan sa wallet na ito, at siguraduhing ito ay isang lumang pagod na wallet. Ang bawat manlalakbay sa iyong grupo ay dapat magkaroon ng kanilang sariling pitaka.**

25. Safety Wallet: Gumagamit kami ngpawis na tela na bulsana nakakabit sa isang sinturon at nagtatago sa loob ng aming pantalon. Ito ay mas maingat at mas ligtas kaysa sa tradisyonal na sinturon ng pera.
26. **Smart Watch Charger: Karaniwang nangangailangan ang mga ito ng pagmamay-ari na mga cable. Kung wala ang mga ito, mawawala ang iyong mga notification sa nabigasyon at fitness tracking.**
27. **Camera Gear: Kung maglalakbay ka gamit ang mga nakatalagang camera (hal. underwater camera), tandaan na dalhin ito, kasama ang anumang ekstrang baterya, charger at, kung naaangkop, mga underwater housing (kahit 1 at isang ekstra) para sa snorkeling.**
28. USB Battery Pack: Ang mga high-power na battery pack ay kinakailangan para sa mga mas bagong telepono. Tiyaking nasa iyo ang mga tamang USB port at sapat na output para makapag-charge ng mga modernong device. Ginagamit namin itongUSB battery pack. Ang magnet lang nito ay mahina, ngunit kasabay ng tamangtakip ng cellphone, napakalakas nito. Para sa aming paggamit, sapat na ang haba ng nakakabit na USB cable.
29. **Charger ng Sasakyan: Kung gumagamit ka ng rental car o nag-book ng maraming oras na paglilipat ng kotse, maaari mong madaling i-charge ang iyong mga telepono (lalo na kung ginagamit mo ito para sa GPS) at iba pang elektronikong kagamitan habang nagmamaneho. Maabisuhan na ang isang high-output na charger ng kotse na may naaangkop na cable ay mahalaga upang makapag-charge ng mga bagong cell phone.**

30. Mga Power Outlet Adapter: Sinasaklaw ngUniversal Travel Adapterang karamihan sa mundo, kahit na ang ilang bansa tulad ng South Africa ay nangangailangan ng mga partikular na laki ng plug na hindi sinusuportahan ng maraming Universal Travel Adapter.
31. **Extension Cord: Ang ilang mga kuwarto sa hotel at lalo na ang mga cruise stateroom ay kadalasang walang sapat na saksakan ng kuryente, lalo na malapit sa kama. Gumamit ng isang multi-receptacle cord, ngunit tandaan na ang lahat ng cruise lines ay nagbabawal sa mga surge protector dahil sa mga ito ay malubhang panganib sa sunog. Maabisuhan na pinagbawalan na ngayon ng ilang cruise line ang lahat ng extension cord (hal. Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC), pinapayagan pa rin ng ilan ang mga multi-plug tulad ng wall cube na walang cord. Kung kailangan mo ng extension cord, hal. para sa isang CPAP machine, pumunta sa customer service desk ng barko pagkatapos sumakay upang humiram ng isa. Pinapayagan pa rin ng ilang cruise line ang mga multi-plug extension cord. Sa oras ng pagsulat, ang Carnival, Norwegian, Princess at Holland America ay kabilang sa mga mas nababaluktot na cruise lines.**

Kalusugan, Kalinisan, at Kaginhawaan

Ang pananatiling malusog ay ang pagkakaiba sa pagitan ng isang pangarap na bakasyon at isang malungkot na pananatili sa isang silid ng hotel.

32. **Ear Plugs: Mahalaga para sa pagtulog sa maingay na eroplano o sa mga hotel sa lungsod na may mabigat na nightlife.**
33. **Floss: Mahalaga para sa kalinisan ng ngipin at kapaki-pakinabang bilang emergency string para sa pag-aayos.**
34. **Gamot (Pain Relief at Diarrhea): Ang pagkakaroon ng pangunahing lunas sa kamay ay isang pangangailangan, dahil ang mga parmasya ay maaaring sarado o mahirap mahanap sa isang emergency. Palagi kaming nagdadala ng maliit na 'parmasya sa paglalakbay' upang mahawakan kaagad ang mga karaniwang karamdaman. Ang ilang mga manlalakbay ay nakakaranas ng 'Traveler's Diarrhea' sa loob ng unang 48 oras. Ang pagkakaroon ng sarili mong supply ay nangangahulugan na hindi mo kailangang umalis sa iyong silid sa hotel kapag naramdaman mo ang iyong pinakamasama. Karaniwang inirerekomenda na panatilihin ang iyong mga gamot sa orihinal na packaging nito, kung sakaling ikaw ay tanungin sa customs. Gayunpaman, naglakbay ako sa ibang bansa sa loob ng mahigit 30 taon at hindi kailanman tinanong. Tiyaking kasama sa iyong kit ang:- Pain and Fever Relief: I-pack ang paborito mong sakit sa ulo at migraine na tabletas, at siguraduhing mayroon kang Ibuprofen at/o Paracetamol (Acetaminophen) bilang pampababa ng lagnat. Natuklasan ng ilang tao na ang pagpapalit ng Ibuprofen at Acetaminophencing ay nagbibigay ng pinakamahusay na resulta sa bawat 4 na fever-fever. Siguraduhing hindi kailanman lalampas sa pang-araw-araw na maximum na dosis para sa bawat gamot, lalo na para sa Acetaminophen dahil maaari itong magdulot ng matinding pinsala sa atay. Iwasan ang pag-inom ng Ibuprofen nang walang laman ang tiyan, dahil maaari itong magdulot ng pananakit, pagduduwal, pagsusuka, o mas malala pa.- Pagtatae at Kalusugan ng Gut: Magdala ng Loperamide (Imodium) para sa agarang pag-alis ng mga sintomas at Oral Rehydration Salts upang maiwasan ang dehydration. Ang mga chewable na Pepto Bismol (Bismuth Subsalicylate) na mga tablet ay nangangailangan ng napakaliit na espasyo sa iyong bagahe at epektibo ito para sa pangkalahatang sakit ng sikmura, heartburn, o pagduduwal.- Motion Sickness: Kung dumaranas ka ng motion sickness, at nagpaplanong sumakay sa bangka, mahabang biyahe sa bus, o paikot-ikot na mga kalsada sa bundok, pagkakaroon ng maliit na supply ng Dramamine o katulad na 'Palagiang nakatutulong na tableta- (Personal na panlilinlang sa paglalakbay.' Bao Ji Wan) kasama namin. Ang mga ito ay isang Chinese na gamot na nalaman naming napakabisa laban sa pagtatae. Ang mga tabletang ito ay nasa mga plastic na vial – iniinom mo ang laman ng 2 plastic na vial na may maligamgam na tubig at malamang na huminto ang iyong pagtatae sa lalong madaling panahon pagkatapos noon. Tandaan: Maraming bersyon ng mga tabletang ito ang gumagamit ng medicated lebadura (Massa Fermentata) na naglalaman ng harina ng trigo. Kung mayroon kang malubhang gluten allergy o Celiac disease, dapat mong iwasan ang mga ito.Tandaan: Tulad ng anumang herbal supplement, makabubuting kumunsulta sa isang propesyonal kung**

ikaw ay buntis o umiinom ng iba pang partikular na mga gamot, dahil ang kumplikadong timpla ng mga halamang gamot ay maaaring makipag-ugnayan sa ilang mga gamot sa kanluran.MAHALAGANG TANDAAN: Tulad ng bawat rekomendasyon para sa anumang gamot: Palaging kumunsulta sa iyong propesyonal sa pangangalagang pangkalusugan kung ang gamot ay tama para sa iyo.

35. **Sanitizer at Wipes: Gamitin ang mga ito para sa mga high-touch na lugar tulad ng mga tray ng eroplano upang mabawasan ang panganib ng pagkakasakit.**
36. **Cortisone o Benadryl Cream: Kapaki-pakinabang para sa paggamot sa mga hindi inaasahang reaksiyong alerhiya o makati na kagat ng insekto.**
37. **Sun Lotion: Magdala ng mataas na kalidad, water-resistant SPF30 o SPF50. Kung ikaw ay snorkeling, pakitiyak na ito ay reef-safe. Panatilihin ang mga likido sa ilalim ng 3 fl oz (100 ml) para sa carry-on ng eroplano.**
38. **Chap Stick na may UV: Pinipigilan ang masakit na paso sa labi sa maalat, mahangin, o mababang kahalumigmigan na kapaligiran.**
39. **Cold Cream o Aloe Vera: Mahalaga para sa nakapapawi ng balat na na-stress dahil sa sunburn o matinding panahon. Panatilihin ang mga likido sa ilalim ng 3 fl oz (100 ml) para sa carry-on.**
40. **Spray ng Lamok: Ang pag-iwas ay ang pinakamahusay na proteksyon laban sa Dengue o Malaria. Gumamit ng spray na may hindi bababa sa 25% DEET para maitaboy ang parehong lamok at masasakit na langaw ng buhangin. Panatilihin ang mga likido sa ilalim ng 3 fl oz (100 ml) para sa carry-on.**
41. **Iba Pang Mga Toiletries: Magdala ng sarili mo para matiyak ang kalidad at maiwasan ang mga reaksyon sa balat. Panatilihin ang mga likido sa ilalim ng 3 fl oz (100 ml) para sa carry-on. Karaniwan akong nagdadala ng 1 maliit na bote ng shampoo mula sa isang nakaraang hotel, dahil hindi lahat ng hotel ay nagbibigay ng shampoo. Maraming mga hotel at cruise lines ang nagbibigay ng conditioner, ngunit narinig ko ang mga tao na nagrereklamo na ang kanila ay karaniwang hindi masyadong maganda – kaya, magdala ng sarili mo.**

42. Electric Shaver: Kahit na ang mga electric shaver ay hindi nangangailangan ng maraming espasyo sa iyong bagahe, ang paggamit ng isang maliit naelectric travel shavernа maaaring ma-charge gamit ang isang USB cable ay makakatipid pa rin sa iyo ng kaunting espasyo. Ang pag-opt para sa isang USB-rechargeable na modelo ay nag-aalis ng pangangailangan para sa malalaking proprietary power brick. Dahil ang mga device na ito ay naglalaman ng mga lithium-

ion na baterya, ang pag-iingat sa mga ito sa iyong carry-on na bagahe ay nagsisiguro na sumusunod ka sa mga internasyonal na pamantayan sa kaligtasan ng sunog.

43. **Nail Clipper: Bagama't maraming mga paliparan ang nagpapahintulot sa gunting ng kuko na may mga talim sa ilalim ng 6cm, ang ilang mga bansa ay nagbabawal sa mga bagay na matutulis anuman ang aktwal na haba ng mga ito. Ang nail clipper ay isang ligtas na pagpipilian para sa iyong carry-on na bagahe. Ang maliit na tool na ito ay nagbibigay ng mataas na utility para sa pag-aayos at pag-iwas sa mga impeksyon sa hangnail. Ang paggamit ng isang clipper sa halip na gunting ay nagsisiguro na hindi kukumpiskahin ng mga tauhan ng seguridad ang iyong grooming kit dahil sa magkakaibang mga rehiyonal na interpretasyon ng 'matalim na bagay'.**

snorkeling, ang mga kumpanya ng boat tour ay karaniwang nagbibigay ng mga ito nang libre, kaya hindi ko sila dinadala kaya makatipid ng espasyo sa aking backpack.

57. Swimming Buoy: Anginflatable buoyay ginagawang nakikita ka ng mga bangka, tinutulungan kang lumutang sa pagkabalisa, at may kasamang isang hindi tinatagusan ng tubig na bulsa (dry bag) para sa iyong mga mahahalagang bagay habang ikaw ay nasa tubig. Tingnan ang aming Backpack and Snorkel Snorkeling Guide (website) para sa higit pang impormasyon.

Utility at Organisasyon

Ang mga item na ito ay nalulutas ang maliliit na problemang nararanasan kapag nakatira sa labas ng isang maleta.

58. **Ziplock at Plastic Bag: Mahalaga para sa pagpapanatiling tuyo ng electronics at paghihiwalay ng mga basang swimsuit sa tuyong damit.**
59. **Mga Plastic Utensil: Nagbibigay-daan sa iyo na kumain ng mga pagkain sa grocery store, yogurt, mga tira, o maghiwa ng mga prutas at gulay sa iyong silid, na makatipid sa mamahaling kainan sa restaurant.**
60. **Water Heater Spiral: Nagbibigay-daan sa iyo ang immersion heater na magpakulo ng tubig para sa kape o tsaa sa anumang silid na may saksakan ng kuryente.**
61. Water Filter: Gumagamit kami ngBrita filterpara sa ligtas ngunit mataas na chlorinated na tubig sa gripo. Para sa hindi ligtas na tubig mula sa gripo, inirerekomenda naming pakuluan ito sa iyong hotel o Airbnb, o bumili ng malalaking multi-liter na bote sa isang supermarket kung saan ka nagbabakasyon para ma-refill ang iyong thermal flask.
62. **Foldable Cutting Board: Nagbibigay-daan para sa hygienic na paghahanda ng mga lokal na ani sa iyong silid ng hotel.**
63. **Scotch Pad: Mahalaga para sa paglilinis ng iyong mga magagamit muli na kagamitan at cutting board.**
64. **Can Opener: Tamang-tama para sa budget-conscious na mga manlalakbay na gustong gumamit ng mga lokal na canned goods.**
65. **Pambukas ng Bote: Maraming natatanging lokal na inumin at craft beer ang gumagamit ng tradisyonal na mga takip ng korona. Ang pagkakaroon ng maliit na pambukas ng bote ay nagsisiguro na hindi ka mabibigo sa isang nakakapreskong inumin na hindi mo mabubuksan.**
66. **Maliit na Daypack: Ang isang magaan na backpack ay perpekto para sa mga pang-araw-araw na biyahe, pamimili ng grocery, at panatilihing abot-kamay ang iyong mga mahahalaga.**
67. **Empty Space: Palaging iwanang walang laman ang halos 10-20% ng iyong maleta. Nagbibigay ito ng puwang para sa mga souvenir at pinipigilan kang mahirapang mag-impake sa umaga ng iyong pag-alis.**

Maaari mo ring gamitin angRFID Blocking Cards o Sleevesupang protektahan ang iyong mga card mula sa mga mobile skimmer sa mga mataong lugar.



Pangwakas na Pananalita

TUNGKOL KAY RUDY MULA SA BACKPACK AT SNORKEL

Ipinanganak ako sa Germany at lumipat sa US noong 2003. Kami ng asawa ko ay tunay na multinational na mag-asawa: Ako, sa aking German background, at siya sa kanyang Chinese heritage. Pareho kaming nakatira sa USA.

Nakalulungkot, ang pagtatrabaho sa US ay nangangahulugan ng mas kaunting araw ng bakasyon kumpara sa ibang mga bansa tulad ng hal. Germany at sa gayon ay hindi kami makakapaglakbay nang napakadalas.

Sa pamamagitan ng maraming pagsubok at pagkakamali, natagpuan namin ang aming perpektong istilo ng paglalakbay at bakasyon. Ang paggawa ng mga Di-malilimutang Sandali sa pamamagitan ng pagtuon sa mahahalagang destinasyon, pagpaplano ng oras para makipagkita sa mga lokal at, siyempre, para sa pagpapahinga ang aming mga priyoridad.

Natutunan din namin na pahalagahan ang mga lokal na pagkain at subukang kumain ng maraming lokal na pagkain hangga't maaari. Katuwaan lang, sinusubukan naming kumain sa isang Chinese restaurant sa bawat bansang binibisita namin. Talagang kamangha-mangha kung gaano kaiba ang pagkaing Chinese sa buong planeta.



PAGGAWA NG MGA MEORABLE MOMENTS
Maaari kang kumuha ng 10,000 larawan sa panahon ng iyong bakasyon, magmadali mula sa isang atraksyon patungo sa susunod, ngunit ang maaalala mo sa iyong puso ay kung paano ka Gumawa ng Mga Memorable na Sandali.

Para sa akin, iyon ay e.g. Spider Rock sa Canyon de Chelly (narinig na ba ang US National Park na ito?). Noong una ko itong makita, nabigla ako sa maringal na natural na obelisk na ito at sa magandang canyon na kinatatayuan nito. Dalawang beses na akong nakapunta doon at ganoon pa rin ang nararamdaman ko.

O isipin ang Isla Mujeres, isang maliit na isla sa labas ng Cancun, Mexico. Sa ibabaw, ang Playa Norte ang diumano'y pinakamagandang beach sa Mexico, at ito ay palaging masikip at ang mga bangka na naka-angkla doon ay nagpapatugtog ng malakas na musika.
Sa ibaba, ang Isla Mujeres ay napaka-relax, medyo madaling lakarin at mayroon itong magiliw na mga lokal, masarap na tunay na Mexican na pagkain at masarap na lutuing internasyonal at kadalasan ay napaka-abot-kayang.

Ang Isla Mujeres ang ating personal na paraiso!



I-pack ang IYONG BACKPACK AT SNORKEL AT TAYO NA

Ang aming istilo ng paglalakbay ay nagbago sa paglipas ng mga taon. Nagiimpake kami ng magaan sa mga araw na ito kapag naglalakbay kami at karaniwang kailangan lang ng maliit na backpack bawat tao - tingnan itongLiwanag sa PaglalakbayPatnubay.

Gamit ang gabay na ito, gusto kong magbigay ng halaga sa iyo at tulungan kang magplano ng sarili mong mga nakakarelaks na bakasyon na may layuning Gumawa ng Mga Di-malilimutang Sandali!

Mangyaring makipag-ugnay sa akin kung mayroon kang anumang mga katanungan o komento.