

Panduan perjalanan ringan



Diterjemahkan secara otomatis

© backpackandsnorkel.com

Senarai Pembungkusan Perjalanan Bebas Terunggul: Panduan Pakar untuk Pengembaraan Global

Untuk membantu anda bersedia untuk perjalanan yang lancar, kami telah memperincikan kepentingan setiap item pada Senarai Pembungkusan Panduan Perjalanan Ungu Backpack and Snorkel kami. Panduan ini memberi tumpuan kepada keselamatan rumah, pematuhan undang-undang di luar negara, dan sara diri semasa meneroka. Jika anda mengemas seperti yang kami lakukan, semuanya harus dimuatkan ke dalam satu beg gelas (kecuali khemah pantai).

Saya menggunakan [beg gelas](#) ini yang telah mengembara bersama saya selama bertahun-tahun dan beberapa kali mengelilingi planet ini. Ia masih kelihatan seperti baharu, kecuali beberapa calar yang berlaku apabila saya terpaksa menyemaknya kerana ia melebihi berat atau dimensi beberapa syarikat penerbangan bajet Asia dan Amerika Selatan.



- [Persediaan Sebelum Perjalanan](#)
- [Dokumentasi dan Elektronik Penting](#)
- [Kesihatan, Kebersihan dan Keselesaan](#)
- [Pakaian dan Peralatan Khusus](#)
- [Utiliti dan Organisasi](#)
- [Keperluan Khas](#)
- [Senarai Semak Perjalanan](#)
- [Menjaga Terhadap Penipuan dan Kecurian Kad](#)

Persediaan Pra-Perjalanan: Melindungi Rumah dan Dokumen Anda

Menguruskan rumah dan dokumentasi anda sebelum berlepas menghalang halangan undang-undang dan bencana domestik.

1. **Sahkan Tamat Tempoh Pasport: Banyak negara memerlukan pasport anda sah selama sekurang-kurangnya enam bulan selepas tarikh kemasukan anda. Semakan ini lebih awal menghalang anda daripada dinafikan menaiki pesawat di lapangan terbang.**
2. **Dapatkan Visa:** Semak sama ada anda memerlukan visa untuk memasuki destinasi anda. Kebanyakan panduan perjalanan Backpack and Snorkel mempunyai pautan ke kedutaan masing-masing, atau anda boleh menggunakan perkhidmatan seperti [iVisa](#) untuk mencari senarai keperluan yang komprehensif.
3. **Dapatkan Permit Pemandu Antarabangsa (IDP): Sesetengah negara memerlukan kedua-dua lesen rumah anda dan IDP untuk mengendalikan kereta atau motosikal. Ini berfungsi sebagai terjemahan rasmi. Di Amerika Syarikat, anda boleh mendapatkan IDP untuk beberapa dolar daripada AAA.**
4. **Dapatkan Insurans Perjalanan:** Kami biasanya membeli insurans perjalanan tahunan daripada [Allianz](#). Walaupun banyak blog pelancongan mengesyorkan insurans khusus kerana komisen ahli gabungan, kami memberikan pendapat jujur kami tanpa mempunyai perjanjian gabungan dengan Allianz. Untuk menyokong kami, sila pertimbangkan untuk membeli salah satu daripada Backpack and Snorkel Purple Travel Guides ([laman web](#)) kami.
5. **Matikan Air: Kebocoran kecil boleh menyebabkan rumah ditenggelami air dan kerugian ribuan dolar. Mematikan injap utama memberikan ketenangan fikiran.**
6. **Matikan Pemanas Air: Memanaskan tangki air yang besar semasa rumah kosong adalah perbelanjaan yang tidak perlu dan potensi risiko kebakaran.**
7. **Laraskan Termostat: Menetapkan HVAC anda kepada suhu 'jauh' menjimatkan tenaga dan menghalang acuan atau paip beku. Jika anda mempunyai termostat pintar, anda boleh melaraskannya semula melalui apl sebelum anda kembali.**
8. **Hidupkan Pemasa untuk Lampu dan Kamera: Rumah gelap adalah isyarat kepada pencuri. Pemasa yang menghidupkan dan mematikan lampu mencipta ilusi penghunian. Sentiasa pastikan sistem kamera rumah anda aktif sebelum anda keluar.**
9. **Lumpuhkan Bot Vakum: Peranti ini boleh mencetuskan penggera gerakan, tersekat atau mengotorkan kucar-kacir haiwan peliharaan semasa anda tidak berada di sana untuk campur tangan.**
10. **Bawa Sampah Keluar: Makanan yang reput menarik perosak dan menimbulkan bau yang tidak dapat ditanggung yang akan menyambut anda apabila anda kembali.**
11. **Mengecas Bateri Kereta: Bateri elektronik kereta mengalirkan bateri walaupun enjin dimatikan. Jika anda memulakan perjalanan yang lebih jauh, dan terutamanya jika bateri kereta anda lebih lama, terdapat kemungkinan bateri akan kehabisan sehingga tahap yang tidak boleh menghidupkan kereta anda dan tidak boleh dicas semula dan perlu diganti. Setiap kali kami melakukan perjalanan pada musim sejuk, atau lebih daripada 2 minggu, kami menyambungkan kereta kami pada [pengecas bateri](#) untuk mengelakkan kerosakan bateri.**
12. **Tetapkan [Pegang Mel](#): Timbunan mel yang bertimbun menunjukkan rumah kosong. Di AS, USPS menawarkan Hold Mail percuma sehingga 30 hari untuk memastikan identiti anda selamat.**

13. **Pemberitahuan Perjalanan untuk Kad Kredit dan Debit:** Walaupun banyak kad kredit tidak lagi memerlukan pemberitahuan perjalanan, ia masih menjadi amalan terbaik untuk kad debit. Jika anda benar-benar pasti bahawa anda akan mempunyai sambungan Internet (data!) ke mana anda melakukan perjalanan, anda boleh 'membekukan' dan 'menyahbekukan' akaun anda melalui apl bank anda sebelum menggunakan ATM atau membayar pembelian menggunakan kad debit anda.
14. **Makluman Jiran dan Jadual Penyelenggaraan:** Minta jiran untuk memeriksa rumah dan tumbuhan anda. Untuk perjalanan yang lebih lama, jadualkan memotong rumput atau membuang salji untuk mengekalkan penampilan rumah yang diduduki.

Dokumentasi dan Elektronik Penting

Item ini adalah 'otak' perjalanan anda, menguruskan identiti, kewangan dan kenangan anda.

15. **Pasport, Visa dan Permit Pemandu Antarabangsa:** Ini adalah barangan anda yang paling kritikal. Mereka adalah satu-satunya dokumen yang membuktikan identiti dan hak undang-undang anda untuk merentasi sempadan.
16. **Kad Kredit dan Debit dan Kad Penyekat RFID:** Bawa sekurang-kurangnya dua jenis kad kredit (idealnya Visa dan Mastercard) dan satu kad debit. Pastikan kad kredit anda tiada yuran transaksi asing; kami lebih suka [Simpanan Nilam Kejar](#) untuk faedah perjalanannya, termasuk akses ruang istirahat lapangan terbang. Nota: Pastikan nama pada kad anda sepadan dengan lesen memandu anda kerana sesetengah syarikat penyewaan kereta tidak akan menyewa kereta anda jika nama berbeza. Nota: Penipuan kad kredit dan Debit berleluasa, dan hanya menunggu masa apabila anda akan menjadi mangsa. Sila baca bahagian [Menjaga Terhadap Penipuan dan Kecurian Kaddan](#) dan pertimbangkan untuk menggunakan [Kad atau Lengan Penyekat RFID](#).
17. **Senarai Perjalanan dan Destinasi:** Kami membuat jadual perjalanan PowerPoint dengan semua data penerbangan dan hotel, yang kami tukar kepada PDF. Kami menyimpan salinan pada telefon, komputer riba, SSD mudah alih dan awan (OneDrive) kami. Sandaran digital adalah penting jika peranti hilang, dicuri atau mati.
18. **Maklumat Insurans Perjalanan:** Simpan nombor polisi dan talian hubungan kecemasan anda pada semua peranti digital dan awan. Anda akan memerlukan ini dengan segera untuk membenarkan rawatan perubatan sekiranya sesuatu berlaku.
19. **Pen:** Anda mungkin memerlukan satu untuk borang kastam di dalam kapal terbang atau di lapangan terbang, dan untuk menulis poskad kepada rakan dan keluarga.
20. **Komputer riba dan Pengecas:** Penting untuk menguruskan tempahan dan bekerja dari jauh. Kami memuat naik foto dari telefon kami ke komputer riba kami setiap petang untuk memastikan ia disandarkan, dan kemudian kami memuat naiknya ke SSD dan awan (OneDrive) sekiranya telefon atau komputer riba kami hilang, dicuri atau mati.
21. **SSD Mudah Alih:** Oleh kerana Wi-Fi hotel selalunya terlalu perlahan untuk sandaran awan, SSD 1TB ialah idea yang baik untuk menyandarkan foto dan video resolusi tinggi anda setiap hari.
22. **Telefon Bimbit dan Pengecas:** Ini ialah peta, penterjemah dan talian hayat anda. Simpan pengecas dalam barang bawa anda sekiranya berlaku kelewatan perjalanan. Di lapangan terbang, kadangkala anda memerlukan kabel USB yang sangat panjang kerana tempat duduk anda mungkin jauh dari alur keluar kuasa. Kami biasanya membawa [pengecas dengan kabel USB 10 kaki](#) bersama kami. Pastikan anda mempunyai:- peta kawasan yang anda pergi ke tempat yang disimpan secara tempatan dalam Peta Google- Terjemahan Google dipasang dan bahasa negara destinasi anda dimuat turun- telefon dan pelan data yang membolehkan anda menggunakan telefon anda di destinasi anda tanpa caj perayauan antarabangsa yang mahal. Jika telefon anda tidak dikunci oleh pembawa, anda boleh membeli kad SIM atau eSIM tempatan pada bila-bila masa, tetapi ingat bahawa di banyak negara anda perlu mempunyai sekurang-kurangnya satu foto pasport untuk melakukannya.
23. **Peralatan Keselamatan Telefon Bimbit:** Pencopet dan ragut telefon dengan motosikal atau berjalan kaki adalah bahaya sebenar di banyak tempat. Begini cara kami melindungi telefon

bimbit kami:Telefon bimbit kami dilekatkan pada tali pinggang kami dengan [tambatan bertetulang logam](#), yang cukup panjang untuk membolehkan kami mengambil swafoto. Ia cukup kukuh untuk menahan ragut telefon motosikal, yang kebanyakan penambat semua plastik yang tidak mahal tidak lakukan, dan cukup kecil untuk membawanya dengan mudah. Ia memerlukan penutup telefon dengan bahagian bawah tertutup. Kami menggunakan [penutup telefon bimbit](#) ini, kerana:- bahagian bawahnya tertutup memastikan sisipan keselamatan bersambung dengan selamat kepada penambat- ia jelas, mengurangkan risiko telefon anda terlalu panas. Telefon bimbit lama saya mempunyai penutup hitam dan sentiasa terlalu panas apabila melakukan perjalanan dalam iklim panas- ia mempunyai magnet untuk memasang bank kuasa USB saya dengan kuat dan selamat- ia mempunyai lengan sudut boleh laras yang memudahkan untuk menonton filem di atas kapal terbang atau di tempat lain tanpa perlu memegang telefon anda

24. **Dompot Pengorbanan: Bawa sejumlah wang tunai yang kecil tetapi berpatutan, dua kad kredit tamat tempoh dan beberapa resit beli-belah dalam dompet yang berasingan. Sekiranya berlaku rompakan, serahkan ini untuk melindungi nyawa anda dan dompet utama anda yang sebenar. Kami biasanya membawa \$20-\$50 dalam mata wang tempatan dan dolar AS. Jika boleh, gunakan bil dalam denominasi yang lebih kecil supaya ia kelihatan seperti banyak wang. Jangan sekali-kali meletakkan sebarang ID pr apa-apa lagi yang mempunyai alamat rumah anda dalam dompet ini, dan pastikan ini adalah dompet usang yang lebih lama. Setiap pengembara dalam kumpulan anda harus mempunyai dompet korban mereka sendiri.**
25. Dompot Keselamatan: Kami menggunakan [poket kain kalis peluh](#) yang melekat pada tali pinggang dan bersembunyi di dalam seluar kami. Ia lebih bijak dan lebih selamat daripada tali pinggang wang tradisional.
26. **Pengecas Jam Tangan Pintar: Ini biasanya memerlukan kabel proprietari. Tanpanya, anda kehilangan pemberitahuan navigasi dan penjejakan kecergasan anda.**
27. **Peralatan Kamera: Jika anda mengembara dengan kamera khusus (cth. kamera bawah air), ingat untuk membawanya, termasuk sebarang bateri ganti, pengecas dan, jika berkenaan, perumah bawah air (sekurang-kurangnya 1 dan satu alat ganti) untuk snorkeling.**
28. **Pek Bateri USB: Pek bateri berkuasa tinggi diperlukan untuk telefon yang lebih baharu. Pastikan port USB anda mempunyai port USB yang betul dan output yang mencukupi untuk mengecas peranti moden. Kami menggunakan [Pek bateri USB](#) ini. Magnetnya sahaja lemah, tetapi digabungkan dengan [penutup telefon bimbit](#) yang betul, ia memegang dengan sangat kuat. Untuk kegunaan kami, kabel USB yang dipasang cukup panjang.**
29. **Pengecas Kereta: Jika anda menggunakan kereta sewa atau telah menempah pemindahan kereta berbilang jam, anda boleh mengecas telefon anda dengan mudah (terutamanya jika anda menggunakannya untuk GPS) dan peralatan elektronik lain semasa memandu. Harap maklum bahawa pengecas kereta keluaran tinggi dengan kabel yang sesuai adalah penting untuk mengecas telefon bimbit yang lebih baharu.**

30. Penyesuai Outlet Kuasa: [Penyesuai Perjalanan Sejagat](#) meliputi kebanyakan dunia, walaupun sesetengah negara seperti Afrika Selatan memerlukan saiz palam khusus yang tidak disokong oleh banyak Penyesuai Perjalanan Universal.
31. **Kord Sambungan: Sesetengah bilik hotel dan terutamanya bilik pelayaran sering kekurangan soket kuasa yang mencukupi, terutamanya berdekatan dengan katil. Gunakan kord berbilang bekas, tetapi ingat bahawa semua laluan pelayaran melarang pelindung lonjakan kerana ia adalah bahaya kebakaran yang teruk. Harap maklum bahawa sesetengah laluan pelayaran kini telah mengharamkan semua kord sambungan (cth. Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC), sesetengahnya masih membenarkan palam berbilang seperti kiub dinding tanpa kord. Jika anda memerlukan kord sambungan, mis. untuk mesin CPAP, pergi ke meja perkhidmatan pelanggan kapal sejurus selepas menaiki pesawat untuk meminjam satu. Sesetengah laluan pelayaran masih membenarkan kord sambungan berbilang palam. Pada masa penulisan, Karnival, Norway, Puteri dan Holland America adalah antara laluan pelayaran yang lebih fleksibel.**

Kesihatan, Kebersihan dan Keselesaan

Kekal sihat adalah perbezaan antara percutian impian dan penginapan yang menyedihkan di bilik hotel.

32. **Palam Telinga:** Penting untuk tidur di atas kapal terbang yang kuat atau di hotel bandar dengan kehidupan malam yang berat.
33. **Floss:** Penting untuk kebersihan pergigian dan berguna sebagai tali kecemasan untuk pembaikan.
34. **Perubatan (Melegakan Sakit dan Cirit-birit):** Menyediakan bantuan asas di tangan adalah satu keperluan, kerana farmasi mungkin ditutup atau sukar ditemui dalam keadaan kecemasan. Kami sentiasa membawa 'farmasi perjalanan' kecil untuk mengendalikan penyakit biasa dengan segera. Sesetengah pengembara mengalami 'Cirit-birit Pengembara' dalam tempoh 48 jam pertama. Mempunyai bekalan anda sendiri bermakna anda tidak perlu meninggalkan bilik hotel anda apabila anda berasa paling teruk. Biasanya anda disyorkan untuk menyimpan ubat anda dalam pembungkusan asalnya, sekiranya anda disoal siasat di kastam. Walau bagaimanapun, saya telah mengembara ke peringkat antarabangsa selama lebih 30 tahun dan tidak pernah dipersoalkan. Pastikan kit anda mengandungi:- Melegakan Sakit dan Demam: Bungkus pil sakit kepala dan migrain kegemaran anda, dan pastikan anda menggunakan Ibuprofen dan/atau Paracetamol (Acetaminophen) sebagai pengurang demam. Sesetengah orang mendapati bahawa berselang-seli antara Ibuprofen dan Acetaminophen memberikan hasil terbaik setiap 4 demam. Pastikan anda tidak melebihi dos maksimum harian untuk setiap ubat, terutamanya untuk Acetaminophen kerana ia boleh menyebabkan kerosakan hati yang teruk. Elakkan mengambil Ibuprofen semasa perut kosong, kerana ia boleh menyebabkan sakit, loya, muntah, atau lebih teruk.- Cirit-birit dan Kesihatan Usus: Bawa Loperamide (Imodium) untuk melegakan gejala serta-merta dan Garam Rehidrasi Mulut untuk mengelakkan dehidrasi. Tablet Pepto Bismol (Bismuth Subsalicylate) yang boleh dikunyah memerlukan ruang yang sangat sedikit di dalam begasi anda dan berkesan untuk sakit perut, pedih ulu hati, atau loya secara umum.- Mabuk Pergerakan: Jika anda mengalami mabuk perjalanan, dan merancang untuk menaiki bot, menaiki bas yang jauh atau jalan-jalan gunung yang berliku-liku, mempunyai bekalan kecil Dramamine atau 'Penyakit Pilek' yang serupa: Kesakitan perjalanan peribadi. Bao Ji Wan) bersama kami. Ia adalah ubat Cina yang kami dapati sangat berkesan terhadap cirit-birit. Pil ini datang dalam botol plastik - anda mengambil kandungan 2 botol plastik dengan air suam dan cirit-birit anda mungkin akan berhenti tidak lama kemudian. Nota: Banyak versi pil ini menggunakan ragi berubat (Massa Fermentata) yang mengandungi tepung gandum. Jika anda mempunyai alahan gluten yang teruk atau penyakit Celiac, anda harus mengelakkannya. Nota: Seperti mana-mana suplemen herba, adalah bijak untuk berunding dengan profesional jika anda hamil atau mengambil ubat-ubatan khusus lain, kerana gabungan herba yang kompleks boleh berinteraksi dengan ubat-ubatan barat tertentu. **NOTA PENTING:** Seperti setiap cadangan untuk sebarang ubat: Sentiasa berunding dengan profesional penjagaan kesihatan anda jika ubat itu sesuai untuk anda.

35. **Sanitizer dan Wipes:** Gunakan ini untuk kawasan sentuhan tinggi seperti dulang kapal terbang untuk mengurangkan risiko penyakit.
36. **Krim Cortisone atau Benadryl:** Berguna untuk merawat tindak balas alahan yang tidak dijangka atau gatal-gatal gigitan serangga.
37. **Losyen Matahari:** Bawa berkualiti tinggi, kalis air SPF30 atau SPF50. Jika anda snorkeling, sila pastikan ia selamat terumbu karang. Simpan cecair di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk bawa kapal terbang.
38. **Chap Stick dengan UV:** Mencegah bibir melecur yang menyakitkan dalam persekitaran masin, berangin atau kelembapan rendah.
39. **Krim Sejuk atau Aloe Vera:** Penting untuk menenangkan kulit yang tertekan akibat selaran matahari atau cuaca yang melampau. Simpan cecair di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa.
40. **Semburan Nyamuk:** Pencegahan adalah perlindungan terbaik terhadap Denggi atau Malaria. Gunakan semburan dengan sekurang-kurangnya 25% DEET untuk menghalau nyamuk dan lalat pasir yang menyakitkan. Simpan cecair di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa.
41. **Peralatan Mandi Lain:** Bawa sendiri untuk memastikan kualiti dan mengelakkan tindak balas kulit. Simpan cecair di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa. Saya biasanya membawa 1 botol syampu kecil dari hotel sebelumnya dengan saya, kerana tidak setiap hotel menyediakan syampu. Banyak hotel dan laluan pelayaran menyediakan perapi, tetapi saya pernah mendengar orang mengadu bahawa mereka biasanya tidak begitu baik – jadi, bawa sendiri.
42. **Pencukur Elektrik:** Walaupun pencukur elektrik tidak memerlukan banyak ruang dalam bagasi anda, menggunakan [pencukur perjalanan elektrik](#) kecil yang boleh dicas dengan kabel USB masih boleh menjimatkan ruang anda. Memilih model boleh dicas semula USB menghapuskan keperluan untuk bata kuasa proprietari yang besar. Memandangkan peranti ini mengandungi bateri litium-ion, menyimpannya di dalam bagasi tangan anda memastikan anda mematuhi piawaian keselamatan kebakaran antarabangsa.
43. **Gunting Kuku:** Walaupun banyak lapangan terbang membenarkan gunting kuku dengan bilah di bawah 6cm, sesetengah negara melarang objek tajam tanpa mengira panjang sebenar mereka. Gunting kuku ialah pilihan yang selamat untuk bagasi bawa anda. Alat kecil ini menyediakan utiliti tinggi untuk dandan dan mencegah jangkitan kuku. Menggunakan gunting dan bukannya gunting memastikan bahawa kakitangan keselamatan tidak akan

merampas kit dandanan anda kerana tafsiran serantau yang berbeza tentang 'objek tajam'.

57. Pelampung Renang: [pelampung kembung](#) membuat anda kelihatan kepada bot, membantu anda terapung dalam kesusahan, dan termasuk poket kalis air (beg kering) untuk barang berharga anda semasa anda berada di dalam air. Lihat Panduan Snorkeling Backpack and Snorkel kami ([laman web](#)) untuk maklumat lanjut.

Utiliti dan Organisasi

Item ini menyelesaikan masalah kecil yang dihadapi apabila tinggal di luar beg pakaian.

58. **Ziplock dan Beg Plastik:** Penting untuk memastikan elektronik kering dan mengasingkan pakaian renang basah daripada pakaian kering.
59. **Perkakas Plastik:** Membolehkan anda makan makanan kedai runcit, yogurt, sisa makanan, atau memotong buah-buahan dan sayur-sayuran di dalam bilik anda, menjimatkan wang untuk makan di restoran yang mahal.
60. **Lingkar Pemanas Air:** Pemanas rendaman membolehkan anda mendidih air untuk kopi atau teh di mana-mana bilik dengan salur keluar kuasa.
61. **Penapis Air:** Kami menggunakan [Penapis Brita](#) untuk air paip yang selamat tetapi berklorin tinggi. Untuk air paip yang tidak selamat, kami mengesyorkan untuk mendidihkannya di hotel atau Airbnb anda, atau membeli botol berbilang liter besar di pasar raya tempat anda bercuti untuk mengisi semula kelalang haba anda.
62. **Papan Pemotong Boleh Dilipat:** Membolehkan penyediaan produk tempatan yang bersih di dalam bilik hotel anda.
63. **Pad Scotch:** Penting untuk membersihkan peralatan dan papan pemotong anda yang boleh digunakan semula.
64. **Pembuka Tin:** Sesuai untuk pengembara yang mementingkan bajet yang ingin menggunakan barangan dalam tin tempatan.
65. **Pembuka Botol:** Banyak minuman tempatan yang unik dan bir kraf menggunakan penutup mahkota tradisional. Mempunyai pembuka botol kecil memastikan anda tidak pernah kecewa dengan minuman menyegarkan yang tidak boleh anda buka.
66. **Daypack Kecil:** Beg gelas yang ringan sesuai untuk perjalanan harian, membeli-belah runcit dan menyimpan barang keperluan anda dalam jangkauan.
67. **Ruang Kosong:** Sentiasa biarkan kira-kira 10-20% beg pakaian anda kosong. Ini menyediakan ruang untuk cenderahati dan menghalang anda daripada bergelut untuk mengemas pada pagi berlepas anda.

Keperluan Khas

68. **Cermin Mata Sandaran:** Jika anda memakai cermin mata, mempunyai sepasang cermin mata preskripsi kedua adalah perlindungan yang penting. Pengalaman biasa menunjukkan bahawa kemalangan sering berlaku apabila mencari pengganti adalah paling sukar. Jika anda bergantung pada kanta pembetulan, pastikan anda membungkus set ganti untuk mengekalkan penglihatan dan kebebasan anda sepanjang perjalanan anda.
69. Pemotong Rambut Hidung dan Telinga USB: Dalam perjalanan yang lebih lama, rambut hidung atau telinga yang tumbuh boleh menjadi gangguan. Pilih [Model boleh dicas semula USB](#) untuk menghapuskan keperluan untuk kabel proprietari yang besar atau bateri pakai buang. Menyimpannya di dalam bagasi tangan anda memastikan anda mematuhi piawaian keselamatan yang paling ketat. Alat kecil ini menyediakan utiliti tinggi untuk dandanannya tanpa menambah berat atau isipadu yang ketara pada kit perjalanan anda.
70. Mesin CPAP Perjalanan: Jika anda mengembara dengan mesin CPAP, anda harus sentiasa ada dalam bagasi tangan anda untuk mengelakkan kerosakan atau kehilangan. Mesin CPAP biasanya dilengkapi dengan takungan air yang menjadikan mesin besar untuk perjalanan. Jika anda mampu membelinya, pertimbangkan [mesin CPAP perjalanan](#) yang lebih kecil yang akan datang tanpa takungan air, dan yang akan menggunakan lebih sedikit ruang dalam bagasi anda. Harap maklum bahawa wap air yang hilang dari takungan air boleh menyebabkan hidung orang ramai kering, yang boleh menjadi sangat tidak selesa dan sesetengah orang tidak boleh bertolak ansur. [Kit yang mengitar semula kelembapan daripada nafas anda](#) menawarkan sedikit kelegaan, tetapi tidak dapat mengimbangi takungan air yang hilang. Jika anda pergi ke kawasan yang kerap mengalami gangguan bekalan elektrik atau merancang untuk menggunakan CPAP anda pada kapal terbang, anda mungkin ingin membeli [bateri](#), tetapi pastikan ia mematuhi keperluan syarikat penerbangan yang bermaksud bahawa Wh (Watt-hours) perlu berada di bawah 100Wh (tiada kelulusan diperlukan pada masa penulisan), atau 160Wh (perlu untuk mendapatkan kelulusan syarikat penerbangan). Walaupun dalam kelas perniagaan, bekalan kuasa kapal terbang tidak selalunya mampu membekalkan kuasa yang mencukupi secara berterusan kepada mesin CPAP, mengakibatkan gangguan kuasa pendek yang akan menghentikan mesin CPAP cukup lama untuk membangunkan anda.

Senarai Pembungkusan Panduan Perjalanan Ungu Backpack and Snorkel

Persediaan Sebelum Perjalanan

1. Sahkan Tamat Tempoh Pasport
2. Dapatkan Visa
3. Dapatkan Permit Pemandu Antarabangsa (IDP)
4. Dapatkan Insurans Perjalanan
5. Matikan Air
6. Matikan Pemanas Air
7. Laraskan Termostat
8. Hidupkan Pemasa untuk Lampu dan Kamera
9. Lumpuhkan Bot Vakum
10. Bawa Sampah
11. Cas Bateri Kereta
12. Tetapkan Tahan Mel
13. Pemberitahuan Perjalanan untuk Kad Kredit dan Debit
14. Makluman Jiran dan Jadual Penyelenggaraan

Dokumentasi dan Elektronik Penting

15. Pasport, Visa dan IDP
16. Kad Kredit dan Debit
17. Senarai Perjalanan dan Destinasi
18. Maklumat Insurans Perjalanan
19. Pen
20. Komputer riba dan Pengecas
21. SSD mudah alih
22. Telefon Bimbit dan Pengecas
23. Peralatan Keselamatan Telefon Bimbit (Tambat/Kes)
24. Dompot Pengorbanan
25. Dompot Keselamatan (poket dalam seluar)
26. Pengecas Jam Pintar
27. Kamera, Kamera Bawah Air, Perumahan dan Bateri
28. Pek Bateri USB
29. Pengecas Kereta
30. Penyesuai Alur Kuasa
31. Kord Sambungan (Tanpa lonjakan untuk pelayaran)

Kesihatan, Kebersihan dan Keselesaan

32. Penyumbat Telinga
33. flos
34. Ubat (sakit kepala, cirit-birit)
35. Sanitizer dan Wipes
36. Cortisone atau Krim Benadryl
37. Losyen Matahari (Selamat Terumbu Karang)
38. Chap Stick dengan UV
39. Krim Sejuk atau Aloe Vera
40. Semburan Nyamuk (25% DEET)
41. Peralatan Mandi Lain
42. Pencukur Elektrik
43. Pemotong kuku

Pakaian dan Peralatan Khusus

44. Baju hujan dan Payung
45. Seluar Dalam, Baju dan Seluar Cepat Kering
46. Beg Dobi Plastik Besar dan Detergen
47. Enam Penyangkut dan Enam Pengapit
48. Topi
49. Pita peluh
50. Cermin mata hitam
51. Kain Microfiber
52. Botol Terma
53. Khemah Pantai
54. Sandal Air
55. Seluar Renang dan Rash Guard
56. Snorkel dan Gogal
57. Pelampung Renang

Utiliti dan Organisasi

58. Ziplock dan Beg Plastik
59. Perkakas Plastik
60. Lingkaran Pemanas Air
61. Penapis Air Brita
62. Papan Pemotong boleh lipat
63. Pad Scotch
64. Pembuka Tin
65. Pembuka Botol
66. Daypack Kecil
67. Ruang Kosong dalam Beg

Keperluan Khas

68. Cermin Mata Sandaran

69. Pemotong Rambut Hidung dan Telinga

70. Mesin CPAP Perjalanan

Menjaga Terhadap Penipuan dan Kecurian Kad

Pengembara kerap menghadapi risiko daripada penipuan kad kredit dan debit, yang masih berleluasa di banyak destinasi antarabangsa. Ancaman biasa termasuk skimming kad di ATM atau dengan skimmer mudah alih secara beramai-ramai, transaksi dengan peniaga yang tidak jujur atau kecurian fizikal dompet. Dalam senario ini, kehilangan kaedah pembayaran utama anda boleh menjejaskan keseluruhan perjalanan, kerana menerima kad gantian semasa di luar negara selalunya mustahil atau ditangguhkan beberapa minggu.

Strategi untuk Berbilang Kad Sandaran

Untuk mengurangkan risiko ini, pelan kewangan yang teguh melibatkan membawa pelbagai kaedah pembayaran yang diedarkan di kalangan pelancong. Mengikut pengalaman kami, kami telah mengikuti protokol khusus untuk memastikan kami tidak pernah tanpa dana:

- **Kad Kredit Utama dan Menengah:** Bawa sekurang-kurangnya tiga kad kredit atas nama anda sendiri. Ini membolehkan anda memutarakan kad jika kad dibenderakan kerana aktiviti yang mencurigakan atau jika rangkaian tertentu tidak diterima oleh vendor tempatan. Visa atau Mastercard mempunyai penerimaan terbesar setakat ini di seluruh dunia.
- **Akses Debit Dwi Pengguna:** Kami mengekalkan satu kad debit atas nama saya dan satu kad atas nama isteri saya. Ini memastikan bahawa jika satu akaun dibekukan kerana pelanggaran keselamatan, pasangan yang lain masih mempunyai kuasa untuk mengeluarkan mata wang tempatan.
- **Pemisahan Fizikal:** Elakkan menyimpan semua kad dalam satu dompet. Edarkannya antara peti keselamatan hotel yang selamat, dompet/tali pinggang wang rahsia dan dompet kegunaan harian anda.

Perancangan Penting untuk Tunai Kecemasan

Sebelum berlepas, nilaikan akses anda kepada modal cair. Jika kad dikompromi, anda mesti mempunyai alternatif segera. Pengembara pada masa lalu sangat bergantung pada cek pengembara, tetapi piawaian moden ialah gabungan saluran kredit yang pelbagai dan rizab tunai keras. Merancang lebih awal memastikan anda sentiasa boleh mengakses mata wang tempatan untuk pengangkutan, makanan dan kecemasan, tanpa mengira kegagalan teknikal atau gangguan jenayah.

Untuk melindungi dompet dan telefon bimbit anda, sila baca:

[23. Peralatan Keselamatan Telefon Bimbit](#)

[24. Dompet Pengorbanan](#)

[25. Dompet Keselamatan](#)

Anda juga boleh menggunakan [Kad atau Lengan Penyekat RFID](#) untuk melindungi kad anda daripada skimmer mudah alih di tempat yang sesak.



Ucapan Penutup

TENTANG RUDY DARI BACKPACK DAN SNORKEL

Saya dilahirkan di Jerman dan berhijrah ke AS pada tahun 2003. Saya dan isteri saya adalah pasangan yang benar-benar multinasional: Saya, dengan latar belakang Jerman saya, dan dia dengan warisan Cina. Kami berdua tinggal di Amerika Syarikat.

Malangnya, bekerja di AS bermakna kita mempunyai lebih sedikit hari bercuti berbanding negara lain seperti mis. Jerman dan oleh itu kita tidak boleh melakukan perjalanan dengan kerap.

Melalui banyak percubaan dan kesilapan, kami telah menemui gaya perjalanan dan percutian ideal kami. Membuat Detik Kenangan dengan memfokuskan pada destinasi penting, merancang masa untuk bertemu penduduk setempat dan, sudah tentu, untuk bersantai adalah keutamaan kami.

Kami juga telah belajar untuk menghargai makanan tempatan dan cuba makan sebanyak mungkin hidangan tempatan. Sekadar suka-suka, kami cuba makan di satu restoran Cina di setiap negara yang kami lawati. Sungguh menakjubkan betapa berbezanya makanan Cina di seluruh planet ini.



MEMBUAT MOMEN YANG MENGINGAT

Anda mungkin mengambil 10,000 foto semasa percutian anda, tergesa-gesa dari satu tarikan ke tarikan seterusnya, tetapi perkara yang anda akan ingat dalam hati ialah cara anda Membuat Momen Kenangan.

Bagi saya, itu adalah cth. Spider Rock di Canyon de Chelly (pernah dengar tentang Taman Negara AS ini?). Apabila saya mula-mula melihatnya, saya terpesona dengan obelisk semula jadi yang megah ini dan ngarai yang indah di mana ia berada. Saya telah ke sana dua kali lagi dan masih merasakan perkara yang sama.

Atau fikirkan Isla Mujeres, sebuah pulau kecil di luar Cancun, Mexico. Di permukaan, Playa Norte dikatakan pantai paling indah di Mexico, dan ia sentiasa sesak dan bot yang berlabuh di sana memainkan muzik yang kuat.

Di bawah permukaan, Isla Mujeres sangat santai, agak mudah berjalan kaki dan mempunyai penduduk tempatan yang mesra, makanan Mexico asli yang enak dan masakan antarabangsa yang lazat dan selalunya harganya sangat berpatutan.

Isla Mujeres ialah syurga peribadi kami!



PACKPACK BACKPACK DAN SNORKEL ANDA DAN JOM PERGI

Gaya perjalanan kami telah berkembang selama bertahun-tahun. Kami sedang mengemas ringan pada hari ini apabila kami melakukan perjalanan dan biasanya hanya memerlukan beg galas kecil bagi setiap orang - lihat [Cahaya Perjalanan Panduan](#) ini.

Dengan panduan ini, saya ingin memberikan nilai kepada anda dan membantu anda merancang percutian santai anda sendiri dengan matlamat Membuat Detik Kenangan!

Sila hubungi saya jika anda mempunyai sebarang pertanyaan atau komen.