

가벼운 여행 가이드



자동 번역됨

© backpackandsnorkel.com

최고의 독립 여행 준비물 목록: 글로벌 모험을 위한 전문가 가이드

원활한 여행을 준비하는 데 도움이 되도록 Backpack and Snorkel Purple 여행 가이드 포장 목록에 있는 모든 항목의 중요성을 자세히 설명했습니다. 이 가이드는 주택 보안, 해외 법률 준수, 탐색 중 자급자족에 중점을 둡니다. 우리처럼 짐을 꾸린다면 모든 것이 배낭 하나에 들어갈 것입니다(해변 텐트 제외).

나는 수년 동안 지구 곳곳을 여러 번 여행한 이 [배낭](#)을 사용합니다. 일부 아시아, 남미 저가 항공사의 무게나 규격을 초과해서 확인을 했을 때 발생한 굵은 자국 몇 군데를 제외하고는 아직 거의 새것처럼 보입니다.



- [여행 전 준비사항](#)
- [필수 문서 및 전자 장치](#)
- [건강, 위생 및 편안함](#)
- [의류 및 특수 장비](#)
- [유틸리티 및 조직](#)
- [특별한 요구 사항](#)
- [여행 체크리스트](#)
- [카드 사기 및 도난 방지](#)

여행 전 준비: 집과 서류의 보안

출발 전 집과 서류를 관리하면 법적인 문제와 국내 재난을 예방할 수 있습니다.

1. **여권 만료 확인:** 많은 국가에서는 여권이 입국일로부터 최소 6개월 이상 유효해야 한다고 요구합니다. 이를 미리 확인하시면 공항에서 탑승이 거부되는 것을 방지하실 수 있습니다.
2. **비자 받기:** 목적지에 입국하기 위해 비자가 필요한지 확인하세요. 대부분의 Backpack and Snorkel 여행 가이드에는 해당 대사관에 대한 링크가 있거나 [iVisa](#)와 같은 서비스를 사용하여 포괄적인 요구 사항 목록을 찾을 수 있습니다.
3. **국제 운전 면허증(IDP) 받기:** 일부 국가에서는 자동차나 오토바이를 운전하려면 집 면허증과 IDP가 모두 필요합니다. 이는 공식적인 번역 역할을 합니다. 미국에서는 AAA로부터 몇 달러에 IDP를 얻을 수 있습니다.
4. **여행 보험 가입:** 일반적으로 [알리안츠](#)에서 연간 여행 보험을 구입합니다. 많은 여행 블로그에서는 제휴 수수료로 인해 특정 보험을 권장하지만, 저희는 알리안츠와 제휴 계약을 맺지 않고 솔직한 의견을 제공합니다. 우리를 지원하려면 Backpack and Snorkel Purple Travel Guides([웹사이트](#)) 중 하나를 구입하는 것을 고려해 보십시오.
5. **물 끄기:** 작은 누수로 인해 집이 침수되고 수천 달러의 피해가 발생할 수 있습니다. 메인 밸브를 차단하면 마음의 평화를 얻을 수 있습니다.
6. **온수기 끄기:** 집이 비어 있는 동안 대용량 물 탱크를 가열하는 것은 불필요한 비용이며 잠재적인 화재 위험이 있습니다.
7. **온도 조절 장치 조정:** HVAC를 '원하는' 온도로 설정하면 에너지가 절약되고 배관이 곰팡이나 동결되는 것을 방지할 수 있습니다. 스마트 온도 조절기가 있는 경우, 돌아오기 전에 앱을 통해 다시 조정할 수 있습니다.
8. **램프 및 카메라 타이머 켜기:** 어두운 집은 도둑을 알리는 신호입니다. 조명을 켜고 끄는 타이머는 사람이 있다는 착각을 불러일으킵니다. 떠나기 전에 항상 홈 카메라 시스템이 활성화되어 있는지 확인하십시오.
9. **진공 로봇 비활성화:** 이러한 장치는 사용자가 개입할 수 없는 동안 모션 알람을 트리거하거나, 막히거나, 애완동물을 더럽힐 수 있습니다.
10. **쓰레기 가져오기:** 썩은 음식은 해충을 유인하고, 돌아오면 건딜 수 없는 냄새를 풍깁니다.
11. **자동차 배터리 충전:** 자동차 전자 장치는 엔진이 꺼진 상태에서도 배터리를 소모합니다. 장거리 여행을 시작하는 경우, 특히 자동차 배터리가 오래된 경우 배터리가 차의 시동을 걸 수 없을

정도로 방전되어 재충전할 수 없어 교체해야 할 가능성이 있습니다. 겨울에 여행하거나 2주 이상 여행할 때마다 배터리 손상을 방지하기 위해 자동차를 [배터리 충전기](#)에 연결합니다.

12. [메일 보관](#) 설정: 우편물이 쌓여 있으면 집이 비어 있음을 나타냅니다. 미국에서는 USPS가 귀하의 신원을 안전하게 보호하기 위해 최대 30일 동안 무료 Hold Mail을 제공합니다.
13. **신용카드 및 직불카드에 대한 여행 통지:** 많은 신용카드가 더 이상 여행 통지를 요구하지 않지만 직불카드에 대해서는 여전히 모범 사례입니다. 여행하는 곳에서 인터넷 연결(데이터!)이 가능하다고 확신한다면 ATM을 사용하거나 직불카드를 구매 비용을 지불하기 직전에 은행 앱을 통해 계좌를 '동결' 및 '동결 해제'할 수 있습니다.
14. 이웃에게 알리고 유지 관리 일정을 잡으세요. 이웃에게 집과 식물을 확인하도록 요청하세요. 장거리 여행의 경우 사람이 거주하는 집의 모습을 유지하기 위해 잔디 깎기 또는 제설 일정을 계획하십시오.

필수 문서 및 전자 장치

이러한 항목은 여행의 '두뇌'로서 귀하의 신원, 재정, 추억을 관리합니다.

15. **여권, 비자, 국제 운전 면허증: 가장 중요한 항목입니다. 이는 귀하의 신원과 국경을 넘을 수 있는 법적 권리를 증명하는 유일한 문서입니다.**
16. **신용카드, 직불카드 및 RFID 차단 카드: 최소 두 가지 유형의 신용카드(Visa 및 Mastercard가 이상적)와 직불카드 1개를 휴대하세요. 신용카드에 해외 거래 수수료가 없는지 확인하세요. 공항 라운지 이용을 포함한 여행 혜택 때문에 [체이스 사파이어 리저브](#)를 선호합니다. 참고: 일부 렌터카 회사에서는 이름이 다를 경우 자동차를 렌트하지 않으므로 카드에 기재된 이름이 운전면허증과 일치하는지 확인하십시오. 참고: 신용카드 및 직불카드 사기는 널리 퍼져 있으며 피해자가 되는 것은 시간문제입니다. [카드 사기 및 도난 방지](#) 섹션을 읽고 [RFID 차단 카드 또는 슬리브](#) 사용을 고려해보세요.**
17. **여행 및 목적지 목록: 모든 항공편 및 호텔 데이터가 포함된 PowerPoint 일정표를 만들고 이를 PDF로 변환합니다. 우리는 휴대폰, 노트북, 휴대용 SSD, 클라우드(OneDrive)에 복사본을 저장합니다. 장치가 분실, 도난 또는 사망한 경우 디지털 백업이 필수적입니다.**
18. **여행 보험 정보: 모든 디지털 장치와 클라우드에 보험 번호와 비상 연락처를 저장하세요. 무슨 일이 일어날 경우 치료를 승인하려면 즉시 이 정보가 필요합니다.**
19. **펜: 비행기나 공항에서 세관신고할 때나 친구나 가족에게 엽서를 쓸 때 필요할 수 있습니다.**
20. **노트북 및 충전기: 예약 관리 및 원격 작업에 필수적입니다. 우리는 매일 저녁 휴대폰에 있는 사진을 노트북에 업로드하여 백업하고, 휴대폰이나 노트북이 분실되거나 도난당하거나 사망할 경우를 대비해 SSD와 클라우드(OneDrive)에 업로드합니다.**
21. **휴대용 [SSD](#): 호텔 Wi-Fi는 클라우드 백업에 비해 너무 느린 경우가 많기 때문에 매일 고해상도 사진과 비디오를 백업하려면 1TB SSD가 좋습니다.**
22. **휴대폰 및 충전기: 이것은 지도이자 번역기이며 생명줄입니다. 여행이 지연될 경우를 대비해 충전기를 기내에 보관하세요. 공항에서는 좌석이 전원 콘센트에서 멀리 떨어져 있기 때문에 매우 긴 USB 케이블이 필요한 경우가 있습니다. 우리는 일반적으로 [10피트 USB 케이블이 포함된 충전기](#)를 가지고 다닙니다. 다음 사항을 확인하세요. - Google 지도에 로컬로 저장된 여행 지역 지도 - Google 번역 설치 및 다운로드한 목적지 국가의 언어 - 값비싼 국제 로밍 요금 없이 목적지에서 휴대전화를 사용할 수 있는 전화 및 데이터 요금제. 이동통신사에서**

휴대전화를 잠그지 않은 경우 언제든지 현지 SIM 또는 eSIM 카드를 구입할 수 있지만, 많은 국가에서는 그러기 위해 최소한 하나의 여권 사진이 필요하다는 점을 기억하세요.

23. 휴대폰 안전 장비: 오토바이나 도보로 소매치기와 휴대폰을 훔치는 것은 많은 곳에서 실제로 위험합니다. 휴대폰을 보호하는 방법은 다음과 같습니다. 휴대폰은 [금속 강화 빗줄](#)를 사용하여 벨트에 부착되어 있으며, 이는 셀카를 찍을 수 있을 만큼 충분히 깁니다. 대부분의 저렴하고 허약한 전체 플라스틱 테더는 할 수 없는 오토바이 휴대폰 납치를 견딜 수 있을 만큼 튼튼하고 쉽게 휴대할 수 있을 만큼 작습니다. 바닥이 밀폐된 휴대폰 커버가 필요합니다. 우리가 이 [휴대폰 커버](#)를 사용하는 이유는 다음과 같습니다. - 바닥이 밀폐되어 안전 삽입물이 테더에 단단히 연결되도록 보장합니다. - 투명하여 휴대폰이 과열될 위험이 줄어듭니다. 내 오래된 휴대폰은 검정색 덮개가 있어서 따뜻한 기후로 여행할 때 계속 과열되었습니다. USB 보조 배터리를 강력하고 안전하게 부착할 수 있는 자석이 있습니다. 각도 조절이 가능한 암이 있어 비행기나 다른 곳에서 휴대폰을 잡지 않고도 영화를 더 쉽게 볼 수 있습니다.
24. **희생 지갑: 소액이지만 합리적인 금액의 현금, 만료된 신용 카드 2개, 쇼핑 영수증을 별도의 지갑에 보관하세요. 강도 사건이 발생하면 생명과 실제 기본 지갑을 보호하기 위해 이것을 넘겨주십시오. 우리는 일반적으로 현지 통화로 \$20-\$50와 미국 달러를 가지고 다닙니다. 가능하다면 작은 액면가의 지폐를 사용하여 많은 돈처럼 보이도록 하세요. 이 지갑에 집 주소가 있는 다른 신분증을 넣지 말고, 오래되고 낡은 지갑인지 확인하세요. 그룹의 각 여행자는 자신의 희생 지갑을 가지고 있어야 합니다.**
25. 안전 지갑: 벨트에 부착하여 바지 안에 숨기는 [땀 방지 패브릭 포켓](#)를 사용합니다. 기존의 머니 벨트보다 훨씬 더 신중하고 안전합니다.
26. **스마트 워치 충전기: 일반적으로 전용 케이블이 필요합니다. 그렇지 않으면 내비게이션 알림과 피트니스 추적이 손실됩니다.**
27. **카메라 장비: 전용 카메라(예: 수중 카메라)를 가지고 여행하는 경우 예비 배터리, 충전기, 해당하는 경우 스노클링을 위한 수중 하우징(최소 1개 및 예비품)을 포함하여 가져가는 것을 잊지 마십시오.**
28. USB 배터리 팩: 최신 휴대폰에는 고전력 배터리 팩이 필요합니다. 최신 장치를 충전할 수 있는 올바른 USB 포트와 충분한 출력이 있는지 확인하세요. 우리는 이 [USB 배터리 팩](#)를 사용합니다. 자석만으로는 약하지만 오른쪽 [휴대폰 커버](#)와 결합하면 매우 강력하게 고정됩니다. 우리가 사용하기에는 첨부된 USB 케이블의 길이가 충분합니다.
29. **차량용 충전기: 렌터카를 사용 중이거나 여러 시간 차량 이동 서비스를 예약한 경우 운전 중에 휴대폰(특히 GPS용으로 사용하는 경우) 및 기타 전자 장비를 편리하게**

충전할 수 있습니다. 최신 휴대폰을 충전하려면 적절한 케이블이 포함된 고출력 차량용 충전기가 필수라는 점을 참고하세요.

30. 전원 콘센트 어댑터: [범용 여행용 어댑터](#)는 전 세계 대부분을 포괄하지만 남아프리카와 같은 일부 국가에서는 많은 범용 여행용 어댑터가 지원하지 않는 특정 플러그 크기를 요구합니다.
31. 연장 코드: 일부 호텔 객실, 특히 크루즈 객실에는 특히 침대 근처에 전원 콘센트가 부족한 경우가 많습니다. 다중 콘센트 코드를 사용하십시오. 그러나 모든 크루즈 노선에서는 심각한 화재 위험이 있으므로 서지 방지 장치를 금지한다는 점을 기억하십시오. 일부 크루즈 노선에서는 이제 모든 연장 코드(예: Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC)를 금지했으며 일부는 여전히 코드가 없는 월 큐브와 같은 멀티 플러그를 허용합니다. 연장 코드가 필요한 경우(예: CPAP 기계의 경우 탑승 후 바로 선박 고객 서비스 데스크로 가서 대여하세요. 일부 크루즈 노선에서는 여전히 멀티 플러그 연장 코드를 허용합니다. 이 글을 쓰는 시점에는 카니발(Carnival), 노르웨이(Norwegian), 프린세스(Princess), 홀랜드 아메리카(Holland America)가 보다 유연한 크루즈 노선 중 하나였습니다.

건강, 위생 및 편안함

건강을 유지하는 것은 꿈의 휴가와 호텔 방에서의 비참한 숙박의 차이입니다.

32. 귀마개: 시끄러운 비행기나 밤문화가 심한 도시 호텔에서 잠을 잘 때 필수입니다.

33. 치실: 치아 위생에 필수적이며 수리를 위한 비상 끈으로 유용합니다.

34. 약(진통 완화 및 설사): 긴급 상황 시 약국이 문을 닫거나 찾기 어려울 수 있으므로 기본적인 완화제를 준비하는 것이 필요합니다. 일반적인 질병을 즉시 처리하기 위해 항상 작은 '여행 약국'을 운영하고 있습니다. 일부 여행자는 처음 48시간 이내에 '여행자 설사'를 경험합니다. 자신의 약품을 가지고 있다는 것은 최악의 상황에서도 호텔 방을 떠날 필요가 없다는 것을 의미합니다. 일반적으로 세관에서 심문을 받을 경우를 대비하여 약품을 원래 포장에 보관하는 것이 좋습니다. 그러나 저는 30년 넘게 해외 여행을 했지만 질문을 받은 적이 없습니다. 키트에 다음이 포함되어 있는지 확인하십시오. - 통증 및 해열제: 좋아하는 두통 및 편두통 약을 포장하고 해열제인 이부프로펜 및/또는 파라세타몰(아세트아미노펜)이 있는지 확인하십시오. 어떤 사람들은 4~6시간마다 이부프로펜과 아세트아미노펜을 번갈아 사용하면 최고의 해열 효과를 얻을 수 있다고 생각합니다. 각 약물, 특히 아세트아미노펜의 경우 심각한 간 손상을 일으킬 수 있으므로 일일 최대 복용량을 절대 초과하지 마십시오. 통증, 메스꺼움, 구토 또는 약화를 유발할 수 있으므로 공복에 이부프로펜을 복용하지 마십시오. - 설사 및 장 건강: 즉각적인 증상 완화를 위해 로페라미드(이모뎀)를 휴대하고 탈수를 예방하기 위해 경구 재수화 소금을 섭취하세요. 씹어 먹을 수 있는 펩토 비스몰(비스무트 차살리실산염) 정제는 수하물 공간이 거의 필요하지 않으며 일반적인 위장 장애, 속 쓰림, 메스꺼움에 효과적입니다. - 멀미: 멀미를 앓고 있고 보트 여행, 장거리 버스 여행, 구불구불한 산길을 갈 계획이라면 드라마민이나 이와 유사한 '여행 멀미' 정제를 소량 섭취하는 것이 도움이 됩니다. - 개인적인 요령: 우리는 항상 포차이 알약(또는 바오지완)을 휴대합니다. 우리. 이것은 설사에 매우 효과적인 것으로 밝혀진 한약입니다. 이 알약은 플라스틱 병에 들어 있습니다. 따뜻한 물과 함께 플라스틱 병 2개의 내용물을 섭취하면 설사가 곧 멈출 것입니다. 참고: 이 알약의 많은 버전은 밀가루가 포함된 약용 누룩(Massa Fermentata)을 사용합니다. 심각한 글루텐 알레르기나 소아 지방변증이 있는 경우에는 해당 제품을 피해야 합니다. 참고: 허브 보충제와 마찬가지로 임신 중이거나 다른 특정 약물을 복용 중이라면 전문가와 상담하는 것이 좋습니다. 허브의 복합 혼합물은 특정 서구 약물과 상호 작용할 수 있기 때문입니다. 중요 참고 사항: 약물에 대한 모든 권장 사항과

마찬가지로: 약물이 귀하에게 적합한 경우 항상 의료 전문가와 상담하십시오.

35. 소독제 및 물티슈: 비행기 트레이와 같이 접촉이 많은 구역에 사용하면 질병 위험을 줄일 수 있습니다.
36. 코르티손 또는 베나드릴 크림: 예상치 못한 알레르기 반응이나 가려운 벌레 물림을 치료하는 데 유용합니다.
37. 썬 로션: 고품질의 방수 SPF30 또는 SPF50을 준비하세요. 스노클링을 하는 경우 산호초에 안전한지 확인하세요. 비행기 기내 반입의 경우 액체를 100ml(3fl oz) 미만으로 유지하세요.
38. UV 기능이 있는 챔스틱: 염분, 바람이 불거나 습도가 낮은 환경에서 고통스러운 입술 화상을 예방합니다.
39. 콜드 크림 또는 알로에 베라: 햇볕이나 극심한 날씨로 인해 스트레스를 받은 피부를 진정시키는 데 필수적입니다. 액체류는 기내 반입 시 100ml(3fl oz) 미만으로 보관하세요.
40. 모기 스프레이: 예방은 Dengue열이나 말라리아에 대한 최선의 보호입니다. 모기와 모래파리를 퇴치하려면 최소 25% DEET가 함유된 스프레이를 사용하세요. 액체류는 기내 반입 시 100ml(3fl oz) 미만으로 보관하세요.
41. 기타 세면도구: 품질을 보장하고 피부 반응을 방지하기 위해 직접 휴대하세요. 액체류는 기내 반입 시 100ml(3fl oz) 미만으로 보관하세요. 모든 호텔이 샴푸를 제공하는 것은 아니기 때문에 저는 일반적으로 이전 호텔의 작은 샴푸 병 1개를 가져옵니다. 많은 호텔과 크루즈 노선에서 컨디셔너를 제공하지만 사람들이 컨디셔너가 좋지 않다고 불평하는 것을 들었습니다. 그러니 직접 가져가세요.
42. 전기 면도기: 전기 면도기는 수하물에 많은 공간이 필요하지 않지만 USB 케이블로 충전할 수 있는 소형 [전기 여행 면도기](#)를 사용하면 공간을 절약할 수 있습니다. USB 충전식 모델을

선택하면 부피가 큰 독점 전원 장치가 필요하지 않습니다. 이러한 장치에는 리튬 이온 배터리가 포함되어 있으므로 기내 수하물에 보관하면 국제 화재 안전 표준을 준수할 수 있습니다.

43. **손톱깎이:** 많은 공항에서는 날 길이가 6cm 미만인 손톱 가위를 허용하지만 일부 국가에서는 실제 길이에 관계없이 끝이 뾰족한 물건을 금지합니다. 손톱깎이는 기내 수하물에 안전한 선택입니다. 이 작은 도구는 거스러미 감염을 정리하고 예방하는 데 높은 유용성을 제공합니다. 가위 대신 이발기를 사용하면 '날카로운 물체'에 대한 지역적 해석이 다르기 때문에 보안 담당자가 그루밍 키트를 압수하지 않도록 할 수 있습니다.

57. 수영 부표: [풍선 부표](#)는 보트에서 눈에 띄도록 하고, 조난 중에 떠다니는 데 도움을 주며, 물 속에 있는 동안 귀중품을 보관할 수 있는 방수 주머니(건조 가방)를 포함합니다. 자세한 내용은 Backpack and Snorkel 스노클링 가이드([웹사이트](#))를 참조하세요.

특별한 요구 사항

68. 백업 안경: 안경을 착용하는 경우 보조 처방 안경을 준비하는 것이 매우 중요합니다. 일반적인 경험에 따르면 교체품을 찾는 것이 가장 어려울 때 사고가 자주 발생하는 것으로 나타났습니다. 교정 렌즈에 의존하는 경우 여행 내내 시력과 독립성을 유지할 수 있도록 예비 세트를 챙기십시오.
69. USB 코털 및 귀털 절단기: 장거리 여행 시 코털이나 귀털이 자라는 것이 문제가 될 수 있습니다. 부피가 큰 전용 케이블이나 일회용 배터리가 필요하지 않도록 [USB 충전식 모델](#)을 선택하세요. 기내 수하물에 보관하면 가장 엄격한 안전 기준을 준수할 수 있습니다. 이 작은 도구는 여행용 키트에 상당한 무게나 부피를 추가하지 않고도 정리에 대한 높은 유용성을 제공합니다.
70. 여행용 CPAP 기계: CPAP 기계를 가지고 여행하는 경우 손상이나 분실을 방지하기 위해 항상 기내 반입 수하물에 넣어야 합니다. CPAP 기계에는 일반적으로 물통이 함께 제공되므로 여행에 적합합니다. 여유가 있다면 물통 없이 제공되며 수하물 공간을 훨씬 적게 차지하는 더 작은 [여행 CPAP 기계](#)를 고려해보세요. 저수조에서 수증기가 빠져나가면 어떤 사람들은 코가 건조해져서 매우 불편할 수 있고 어떤 사람들은 이를 참지 못할 수도 있다는 점을 기억하세요. [호흡에서 수분을 재활용하는 키트](#)는 약간의 안도감을 제공하지만 부족한 물통을 보상할 수는 없습니다. 정전이 자주 발생하는 지역으로 여행하거나 비행기에서 CPAP를 사용할 계획이라면 [배터리](#)를 구입하는 것이 좋습니다. 그러나 항공사 요구 사항을 준수하는지 확인하세요. 즉, Wh(와트시)가 100Wh(작성 당시 승인 필요 없음) 또는 160Wh(기내 반입 시 항공사 승인 필요) 미만이어야 합니다. 비즈니스 클래스에서도 비행기 전원 공급 장치가 항상 CPAP 기계에 충분한 전력을 지속적으로 공급할 수 있는 것은 아니기 때문에 짧은 정전으로 인해 잠에서 깰 수 있을 만큼 오랫동안 CPAP 기계가 정지됩니다.

Backpack and Snorkel 보라색 여행 가이드 포장 목록

여행 전 준비사항

1. 여권 만료 확인
2. 비자 받기
3. 국제 운전 면허증(IDP) 받기
4. 여행 보험 가입
5. 물을 끄다
6. 온수기 끄기
7. 온도조절기 조정
8. 램프와 카메라의 타이머 켜기
9. 진공봇 비활성화
- 10.쓰레기를 버리세요
- 11.자동차 배터리 충전
- 12.메일 보류 설정
- 13.신용카드 및 직불카드 여행 알림
- 14.이웃에게 알리고 유지 관리 일정을 계획하세요

필수 문서 및 전자 장치

- 15.여권, 비자, IDP
- 16.신용카드 및 직불카드
- 17.여행 및 목적지 목록
- 18.여행 보험 정보
- 19.펜
- 20.노트북 및 충전기
- 21.휴대용 SSD
- 22.휴대폰 및 충전기
- 23.휴대폰 안전장비(고정/케이스)
- 24.희생 지갑
- 25.안전지갑 (바지안주머니)
- 26.스마트워치 충전기

- 27.카메라, 수중카메라, 하우징, 배터리
- 28.USB 배터리 팩
- 29.차량용 충전기
- 30.전원 콘센트 어댑터
- 31.연장 코드(크루즈용 비서지)

건강, 위생 및 편안함

- 32.귀마개
- 33.폴솜
- 34.약(두통, 설사)
- 35.소독제 및 물티슈
- 36.코르티손 또는 Benadryl 크림
- 37.선 로션(리프 안전)
- 38.UV가 있는 챔스틱
- 39.콜드 크림 또는 알로에 베라
- 40.모기 스프레이(디트 25%)
- 41.기타 세면도구
- 42.전기 면도기
- 43.손톱깎이

의류 및 특수 장비

- 44.비옷과 우산
- 45.속건성 속옷, 셔츠, 바지
- 46.대형 플라스틱 세탁백 및 세제
- 47.행거 6개와 클램프 6개
- 48.모자
- 49.땀받이
- 50.색안경
- 51.극세사 천
- 52.보온병

- 53. 해변 텐트
- 54. 워터 샌들
- 55. 수영팬츠와 래쉬가드
- 56. 스노클과 고글
- 57. 수영 부표

유틸리티 및 조직

- 58. 지퍼락 및 비닐봉지
- 59. 플라스틱 식기
- 60. 온수기 나선형
- 61. 브리타 정수기

카드 사기 및 도난 방지

여행자들은 많은 해외 여행지에서 여전히 널리 퍼져 있는 신용카드 및 직불카드 사기로 인한 위험에 자주 직면합니다. 일반적인 위협에는 ATM에서의 카드 스키밍이나 군중 속의 휴대용 스키머 사용, 부정직한 상인과의 거래, 지갑의 물리적 도난 등이 포함됩니다. 이러한 시나리오에서 기본 결제 방법을 분실하면 해외에서 교체 카드를 받는 것이 종종 불가능하거나 몇 주까지 지연되므로 여행 전체가 중단될 수 있습니다.

다중 백업 카드 전략

이러한 위험을 완화하기 위해 강력한 재무 계획에는 여행자에게 분산된 다양한 결제 방법을 사용하는 것이 포함됩니다. 경험상 우리는 자금이 부족하지 않도록 특정 프로토콜을 따랐습니다.

- **기본 및 보조 신용카드:** 본인 명의의 신용카드를 최소 3개 이상 소지하세요. 이를 통해 의심스러운 활동으로 표시되거나 특정 네트워크가 현지 공급업체에서 승인되지 않는 경우 카드를 교체할 수 있습니다. Visa 또는 Mastercard는 전 세계적으로 가장 큰 승인을 받았습니다.
- **이중 사용자 직불 카드 이용:** 직불 카드 한 장은 내 이름으로, 다른 한 장은 아내 이름으로 유지합니다. 이를 통해 보안 위반으로 인해 한 계좌가 동결된 경우에도 다른 배우자는 여전히 현지 통화를 인출할 수 있는 권한을 갖습니다.
- **물리적 분리:** 모든 카드를 단일 지갑에 보관하지 마십시오. 안전한 호텔 금고, 비밀 지갑/머니 벨트, 일상적으로 사용하는 지갑 사이에 분배하세요.

- 62. 접이식 도마
- 63. 스카치 패드
- 64. 캔따개
- 65. 병따개
- 66. 소형 데이팩
- 67. 가방 속 빈 공간

특별한 요구 사항

- 68. 백업 안경
- 69. 코와 귀 헤어 커터
- 70. 여행 CPAP 기계

긴급 현금을 위한 필수 계획

출발하기 전에 유동 자본에 대한 접근성을 평가하십시오. 카드가 훼손된 경우 즉시 대안을 마련해야 합니다. 과거의 여행자들은 여행자 수표에 크게 의존했지만, 현대의 표준은 다양한 신용 한도와 현금 보유량의 조합입니다. 미리 계획을 세우면 기술적인 실패나 범죄의 개입에 관계없이 교통, 음식, 긴급 상황에 대한 현지 통화와 항상 접근할 수 있습니다.

지갑과 휴대폰을 보호하려면 다음 내용을 읽어보세요.

[23. 휴대폰 안전장비](#)

[24. 희생 지갑](#)

[25. 안전 지갑](#)

[RFID 차단 카드 또는 슬리브](#)를 사용하면 혼잡한 장소의 모바일 스키머로부터 카드를 보호할 수도 있습니다.



마무리 발언

백팩과 스노클의 루디(RUDY) 소개

저는 독일에서 태어나 2003년에 미국으로 이주했습니다. 아내와 저는 진정한 다국적 부부입니다. 저는 독일 출신이고 아내는 중국 출신입니다. 우리 둘 다 미국에 살고 있어요.

안타깝게도 미국에서 일한다는 것은 예를 들어 미국과 같은 다른 국가에 비해 휴가 일수가 훨씬 적다는 것을 의미합니다. 독일이라 자주 여행을 할 수는 없습니다.

수많은 시행착오를 거쳐 이상적인 여행과 휴가 스타일을 찾아냈습니다. 중요한 목적지에 집중하여 기억에 남는 순간을 만들고, 현지인을 만나고 휴식을 취할 시간을 계획하는 것이 우리의 우선순위입니다.

우리는 또한 현지 음식을 감상하는 법을 배웠고 가능한 한 많은 현지 요리를 먹으려고 노력했습니다. 그냥 재미로 방문하는 나라마다 한 군데 중국집에서 식사를 하려고 노력해요. 중국 음식이 전 세계적으로 얼마나 다른지 정말 놀랍습니다.



기억에 남는 순간 만들기

휴가 동안 10,000장의 사진을 찍고 한 명소에서 다음 명소로 달려갈 수 있지만 마음 속에 기억할 것은 기억에 남는 순간을 어떻게 만들었는지입니다.

나에게 그것은 예를 들어 다음과 같습니다. Canyon de Chelly의 Spider Rock(이 미국 국립공원에 대해 들어본 적이 있나요?) 처음 봤을 때 이 장엄한 천연 오벨리스크와 그것이 자리잡고 있는 아름다운 협곡에 매료되었습니다. 두 번 더 가봤지만 여전히 같은 느낌입니다.

아니면 멕시코 칸쿤 외곽의 작은 섬인 무헤레스 섬을 생각해 보십시오. 표면적으로 플라야 노르테(Playa Norte)는 멕시코에서 가장 아름다운 해변으로 추정되며, 항상 사람들로 붐비고 그곳에 정박한 보트에서 시끄러운 음악이 흘러나옵니다.

표면 아래에는 이슬라 무헤레스(Isla Mujeres)가 매우 편안하고 걷기에 좋으며 친절한 현지인, 훌륭한 정통 멕시코 음식, 훌륭한 세계 각국의 요리가 있으며 가격도 매우 저렴합니다.

Isla Mujeres는 우리의 개인적인 천국입니다!



배낭과 스노클을 챙기고 출발하세요

우리의 여행 스타일은 수년에 걸쳐 발전해 왔습니다. 요즘 여행할 때 짐을 가볍게 챙기고 있으며 일반적으로 1인당 작은 배낭만 필요합니다.[여행의 빛가이드](#)를 참조하세요.

이 가이드를 통해 저는 여러분에게 가치를 제공하고 기억에 남는 순간 만들기를 목표로 편안한 휴가를 계획할 수 있도록 돕고 싶습니다!

질문이나 의견이 있으면 저에게 연락해주세요.