

ライトトラベルガイド



機械翻訳

© backpackandsnorkel.com

究極の個人旅行パッキングリスト: 世界的な冒険のための専門ガイド

スムーズな旅の準備をサポートするために、**Backpack and Snorkel** パープル トラベル ガイドのパッキング リストの各アイテムの重要性を詳しく説明しています。このガイドは、家の安全、海外の法令順守、探索中の自給自足に焦点を当てています。私たちのように荷物を詰めれば、すべてが1つのバックパックに収まるはずです (ビーチ テントを除く)。

私はこのバックパックを使用しており、何年にもわたって地球を何度も旅してきました。アジアや南米の一部の格安航空会社の重量や寸法を超えていたため、確認しなければならなかったときにできたいくつかの傷を除けば、まだほとんど新品同様です。



- 旅行前の準備
- 重要な文書と電子機器
- 健康、衛生、そして快適さ
- ウェアと専用ギア
- ユーティリティと組織
- 特別なニーズ
- 旅行チェックリスト
- カード詐欺と盗難から守る

旅行前の準備: 家と書類の安全を確保する

出発前に家と書類を管理することで、法的障害や家庭内災害を防ぐことができます。

1. パスポートの有効期限を確認する: 多くの国では、パスポートの有効期限が入国日から少なくとも **6** か月必要です。早めに確認しておくことで、空港で搭乗を拒否されることを防ぐことができます。
2. ビザを取得する: 目的地に入国するためにビザが必要かどうかを確認してください。ほとんどの [Backpack and Snorkel 旅行ガイド](#) にはそれぞれの大使館へのリンクが含まれています。また、[アイビザ](#)などのサービスを使用して要件の包括的なリストを見つけることもできます。
3. 国際運転免許証 (IDP) を取得する: 一部の国では、車やオートバイを運転するために、自国の免許証と **IDP** の両方が必要です。これは正式な翻訳として機能します。米国では、**AAA** から数ドルで **IDP** を取得できます。
4. 旅行保険の加入: 通常、[アリアンツ](#)から年間旅行保険を購入します。多くの旅行ブログではアフィリエイト手数料の関係で特定の保険を推奨していますが、私たちはアリアンツとアフィリエイト契約を結んでいずに率直な意見を述べています。私たちをサポートするには、[Backpack and Snorkel Purple Travel Guides \(Webサイト\)](#) の購入を検討してください。
5. 水を止める: わずかな水漏れでも家が浸水し、数千ドルの損害が発生する可能性があります。元栓を閉めておけば安心です。
6. 給湯器を止める: 家に誰もいないときに大量の水を加熱することは不必要な出費であり、潜在的な火災の危険性があります。
7. サーモスタットを調整する: **HVAC** を「離れた」温度に設定すると、エネルギーが節約され、カビやパイプの凍結が防止されます。スマートサーモスタットをお持ちの場合は、帰国前にアプリ経由で再調整できます。
8. ランプとカメラのタイマーをオンにする: 暗い家は泥棒への合図です。照明をオン/オフするタイマーは、人がいるような錯覚を生み出します。外出する前に、必ずホームカメラシステムがアクティブであることを確認してください。
9. バキュームボットを無効にする: これらのデバイスは、あなたが介入していないときにモーションアラームをトリガーしたり、動けなくなったり、ペットの汚れを汚したりする可能性があります。
10. ゴミは持ち帰る: 食べ物が腐ると害虫が引き寄せられ、耐え難い悪臭が発生して帰宅時に迎えます。
11. 車のバッテリーを充電する: 車の電子機器は、エンジンが停止しているときでもバッテリーを消耗します。長距離の旅行に出かける場合、特に車のバッテリーが古い場合は、車を始動できないレベルまでバッテリーが消耗し、充電できなくなり交換が必要になる可能性があります。冬に旅行するとき、または2週間以上旅行するときは、バッテリーの損傷を防ぐために車を[バッテリー充電器](#)に接続します。
12. [メールの保留](#)を設定: 山積みになった郵便物の束は、空き家を示しています。米国では、[USPS](#) があなたの個人情報と安全に保つために、最大 **30** 日間の無料の保留メールを提供しています。
13. クレジットカードおよびデビットカードの渡航通知: 多くのクレジットカードでは渡航通知が不要になりましたが、デビットカードについては依然として渡航通知がベストプラクティスです。旅行先でインターネット接続 (データ!) が確実に使え

る場合は、**ATM** を使用する直前、またはデビット カードで買い物の支払いをする直前に、銀行アプリを通じてアカウントを「凍結」および「凍結解除」することができます。

14. 近所の人に警告し、メンテナンスのスケジュールを設定する: 近所の人に家や植物の状態をチェックするように依頼します。長期の旅行の場合は、人が住んでいる家の外観を維持するために、芝刈りや除雪を計画してください。

重要な文書と電子機器

これらのアイテムはあなたの旅行の「頭脳」であり、あなたのアイデンティティ、財政、思い出を管理します。

15. パスポート、ビザ、国際運転免許証: これらは最も重要なアイテムです。これらはあなたの身元と国境を越える法的権利を証明する唯一の書類です。
16. クレジットカード、デビットカード、およびRFID ブロックリングカード: 少なくとも2種類のクレジットカード(理想的にはVisaとMastercard)と1枚のデビットカードを持ち歩きます。クレジットカードに海外取引手数料がかからないことを確認してください。空港ラウンジへのアクセスなど、旅行上のメリットがある[チェイス サファイア リザーブ](#)を好みます。注: 一部のレンタカー会社では名前が異なるとレンタカーを借りられないため、カードの名前が運転免許証と一致していることを確認してください。注: クレジットカードやデビットカードの詐欺が蔓延しており、被害者になるのは時間の問題です。[カード詐欺と盗難から守る](#)セクションを読み、[RFID ブロックリングカードまたはスリーブ](#)の使用を検討してください。
17. 旅行と目的地のリスト: すべてのフライトとホテルのデータを含む **PowerPoint** の旅程表を作成し、**PDF** に変換します。私たちはコピーを携帯電話、ラップトップ、ポータブル **SSD**、およびクラウド (**OneDrive**) に保存します。デバイスの紛失、盗難、または故障の場合には、デジタルバックアップが不可欠です。
18. 旅行保険情報: 保険証券番号と緊急連絡先をすべてのデジタルデバイスとクラウドに保存します。これは、何かが起こった場合に治療を許可するために直ちに必要になります。
19. ペン: 飛行機や空港の税関申告書に使用したり、友人や家族にポストカードを書くために必要になる場合があります。
20. ラップトップと充電器: 予約の管理やリモートでの作業に不可欠です。私たちは毎晩、携帯電話からラップトップに写真をアップロードして確実にバックアップし、携帯電話やラップトップが紛失したり、盗難に遭ったり、故障したりした場合に備えて、**SSD** とクラウド (**OneDrive**) にアップロードします。
21. ポータブル**SSD**: ホテルのWi-Fiはクラウドバックアップには遅すぎることが多いため、高解像度の写真やビデオを毎日バックアップするには1TB SSDが良いでしょう。
22. 携帯電話と充電器: これは地図であり、翻訳者であり、ライフラインです。旅行の遅延に備えて、充電器を機内持ち込み手荷物の中に入れておいてください。空港では、座席から電源コンセントまでが遠い場合があるため、非常に長いUSBケーブルが必要になることがあります。通常、[10 フィートの USB ケーブル付き充電器](#)を携帯しています。次のものがあることを確認してください。- 旅行先の地域の地図が Google マップにローカルに保存されている - Google 翻訳がインストールされており、目的地の国の言語がダウンロードされている - 高額な国際ローミング料金なしで目的地で電話を使用できる電話とデータプラン。携帯電話が通信事業者によってロックされていない場合は、いつでも現地のSIMカードまたはeSIMカードを購入できますが、多くの国では、そのために少なくとも1枚のパスポート写真が必要になることに注意してください。
23. 携帯電話の安全装置: バイクや徒歩でのスリや携帯電話のひったくりは、多くの場所で本当に危険です。私たちの携帯電話の保護方法は次のとおりです。私たちの携帯電話は[金属強化デザイ](#)でベルトに取り付けられています。これはセルフイーを撮るのに十分な長さです。オートバイの携帯電話のひったくりには十分耐えられるほど頑丈ですが、安価で薄っぺら

な全プラスチック製のテザーのほとんどでは対応できません。また、持ち運びに十分な大きさです。底部が密閉された携帯電話カバーが必要です。この[携帯電話カバー](#)を使用する理由は次のとおりです。- 底部が密閉されているため、安全インサートがテザーにしっかりと接続されています。- 透明なので、携帯電話が過熱するリスクが軽減されます。私の古い携帯電話は黒いカバーが付いていて、暖かい気候を旅行すると常に過熱していました - USB モバイルバッテリーを強力かつ安全に取り付けるための磁石が付いています - 角度調整可能なアームが付いているので、飛行機やその他の場所で携帯電話を保持する必要がなく簡単に映画を見ることができます

24. **犠牲の財布:** 少額ですが適切な量の現金、期限切れのクレジットカード 2 枚、買い物のレシートを別の財布に入れて持ち歩きます。強盗に遭った場合、あなたの命とあなたの本当の主要な財布を守るためにこれを渡してください。私たちは通常、現地通貨と米ドルで**20ドルから50ドル**を持ち歩きます。可能であれば、大金に見えるように、より少額の紙幣を使用してください。この財布には、身分証明書や自宅の住所が記載されているもの以外は決して入れないでください。また、これが古くて使い古された財布であることを確認してください。グループ内の各旅行者は、自分専用の犠牲の財布を持っている必要があります。
25. **安全ウォレット:** ベルトに取り付けてズボンの中に隠す[防汗生地のパocket](#)を使用します。従来のマネーベルトよりも目立たず安全です。
26. **スマートウォッチ充電器:** 通常、これらには専用のケーブルが必要です。これがないと、ナビゲーション通知やフィットネス追跡ができなくなります。
27. **カメラギア:** 専用のカメラ (水中カメラなど) を携帯する場合は、予備のバッテリー、充電器、および該当する場合はシュノーケリング用の水中ハウジング (少なくとも 1 つと予備) も含めて忘れずにご持参ください。
28. **USB バッテリーパック:** 新しい携帯電話には高出力バッテリーパックが必要です。お使いの USB ポートが適切で、最新のデバイスを充電するのに十分な出力があることを確認してください。この[USB バッテリーパック](#)を使用します。磁石単体では弱いですが、右側の[携帯電話カバー](#)と組み合わせると非常に強力に吸着します。今回の用途では、付属の USB ケーブルでも十分な長さです。
29. **車の充電器:** レンタカーを使用している場合、または数時間にわたる車の送迎を予約している場合は、運転中に携帯電話 (特に **GPS** に使用する場合) やその他の電子機器を簡単に充電できます。新しい携帯電話を充電するには、適切なケーブルを備えた高出力カーチャージャーが不可欠であることに注意してください。
30. **電源コンセントアダプター:** [ユニバーサルトラベルアダプター](#)は世界の大部分をカバーしますが、南アフリカなどの一部の国では、多くのユニバーサルトラベルアダプターがサポートしていない特定のプラグサイズが必要です。
31. **延長コード:** 一部のホテルの部屋、特にクルーズステートルームでは、特にベッドの近くに十分な電源コンセントが不足していることがよくあります。マルチコンセントコードを使用してください。ただし、サージプロテクターは重大な火災の危険があるため、すべてのクルーズ会社で禁止されていることに注意してください。一部のクルーズ会社では現在すべての延長コードを禁止していますが (例: ロイヤルカリビアン、セレブリティ、ディズニー、**MSC**)、一部のクルーズ会社ではコード

なしでウォール キューブのようなマルチプラグをまだ許可しています。延長コードが必要な場合は、**CPAP** マシンをご希望の場合は、乗船後すぐに船のカスタマーサービス デスクに行って借りてください。一部のクルーズ会社では、引き続きマルチプラグ延長コードを使用できます。 この記事の執筆時点では、カーニバル、ノルウェーجان、プリンセス、ホーランドアメリカは、より柔軟なクルーズ会社の1つでした。

健康、衛生、そして快適さ

健康を維持できるかどうか、夢のような休暇とホテルの部屋での惨めな滞在の違いです。

32. 耳栓：騒音の多い飛行機内や夜の生活が多いシティホテルで寝際には必須です。

33. フロス：歯科衛生に不可欠であり、修理時の緊急紐としても役立ちます。

34. 薬（痛み止めと下痢）：緊急時には薬局が閉まっていたり、見つけにくい場合があります。そのため、基本的な薬を手元に用意しておく必要があります。一般的な病気にすぐに対応できるよう、私たちは常に小さな「トラベル薬局」を携行しています。一部の旅行者は最初の 48 時間以内に「旅行者下痢」を経験します。自分で用意しておけば、体調が最悪のときにホテルの部屋から出る必要がなくなります。税関で質問された場合に備えて、薬を元のパッケージに入れておくことが一般的に推奨されます。しかし、私は30年以上海外旅行をしています、一度も尋問されたことはありません。キットに含まれるものを確認してください:- 痛みと発熱の軽減: お気に入り頭痛薬と片頭痛薬を詰め、解熱剤としてイブプロフェンおよび/またはパラセタモール (アセトアミノフェン) があることを確認してください。イブプロフェンとアセトアミノフェンを 4 ~ 6 時間ごとに交互に使用すると、最高の解熱効果が得られると感じる人もいます。各薬剤、特にアセトアミノフェンは重篤な肝障害を引き起こす可能性があるため、1 日の最大用量を決して超えないように注意してください。痛み、吐き気、嘔吐、または悪化を引き起こす可能性があるため、空腹時にイブプロフェンを服用することは避けてください。- 下痢と腸の健康: 症状を即時に軽減するためにロペラミド (イモジウム) を携帯し、脱水症状を防ぐために経口補水塩を携帯してください。チュアブルタイプのペプト ビスモール (次サリチル酸ビスマス) 錠剤は、荷物の中にほとんどスペースを必要とせず、一般的な胃のむかつき、胸焼け、または吐き気に効果的です。- 乗り物酔い: 乗り物酔いに悩まされており、ボート旅行、バスでの長距離移動、または曲がりくねった山道を計画している場合は、少量のドラマミンまたは類似の「旅行酔い」錠剤を持っていると役立ちます。- 個人的なコツ: 私たちは常に **Po Chai Pills** (または **Bao Ji Wan**) を携帯しています。私たち。これらは下痢に非常に効果があることが判明した漢方薬です。これらの錠剤はプラスチックのバイアルに入っています。2 つのプラスチックのバイアルの中身を温水で服用すると、下痢はすぐに止まる可能性があります。注: これらの錠剤の多くのバージョンでは、小麦粉を含む薬用パン種 (マッサ フェルメンタータ) が使用されています。重度のグルテンアレルギーやセリアック病がある場合は、それらを避けてください。注: 他のハーブサプリメントと同様、ハーブの複雑なブレンドは特定の西洋薬と相互作用する可能性があるため、妊娠中または他の特定の薬を服用している場合は、専門家に相談することが賢明です。重要な注意: どの薬の推奨事項でも同様です: その薬が自分に適しているかどうかは、常に医療専門家に相談してください。

35. 消毒剤とワイブ: 病気のリスクを軽減するために、飛行機のトレイなどの接触頻度の高い場所にこれらを使用してください。
36. コルチゾンまたはベナドリル クリーム: 予期せぬアレルギー反応やかゆみのある虫刺されの治療に役立ちます。
37. サンローション: 高品質で耐水性のある **SPF30** または **SPF50** を持参してください。シュノーケリングをする場合は、サンゴ礁に安全であることを確認してください。飛行機内に持ち込む液体は **100 ml** 以下にしてください。
38. UV 付きチャップ スティック: 塩分、風、湿度の低い環境での痛みを伴う唇の火傷を防ぎます。
39. コールドクリームまたはアロエベラ: 日焼けや異常気象によってストレスを受けた肌を落ち着かせるのに不可欠です。液体物を機内に持ち込む場合は、**100 ml** 以下にしてください。
40. 蚊よけスプレー: デング熱やマラリアに対する最善の予防は予防です。蚊と痛みを伴うサシバエの両方を撃退するには、少なくとも **25%** の **DEET** を含むスプレーを使用してください。液体物を機内に持ち込む場合は、**100 ml** 以下にしてください。
41. その他のトイレタリー: 品質を確保し、皮膚反応を避けるために、自分のものを携帯してください。液体物を機内に持ち込む場合は、**100 ml** 以下にしてください。すべてのホテルにシャンプーがあるわけではないので、私は通常、以前のホテルから小さなシャンプー ボトルを 1 つ持参します。多くのホテルやクルーズ会社ではコンディショナーを提供していますが、自分のボトルは通常あまり良くないという不満を聞いたことがあります。そのため、自分で用意するようにしてください。
42. 電気シェーバー: 電気シェーバーは荷物の中でそれほどスペースを必要としませんが、USB ケーブルで充電できる小型の電動トラベルシェーバーを使用すると、それでもスペースを節約できます。USB 充電式モデルを選択すると、かさばる独自の電源ブリックが不要になります。これらのデバイスにはリチウムイオン電池が含まれているため、機内持ち込み手荷物に入れておけば、国際的な火災安全基準に確実に準拠できます。
43. 爪切り: 多くの空港では刃先が **6cm** 未満の爪切りの使用が許可されていますが、実際の長さに関係なく、鋭利なものを禁止している国もあります。機内持ち込み手荷物としては、爪切りが安全です。この小さなツールは、身だしなみやささくれの感染予防に非常に役立ちます。ハサミの代わりにバリカンを使用すると、地域によって「鋭利な物体」の解釈が異なるため、警備員がグルーミング キットを没収することがなくなります。

ウェアと専用ギア

多用途の衣服を着れば、どんな環境でも簡単に探索できます。

44. レインコートと傘: 天候に備えて軽量のジャケットが欠かせません。折りたたみ傘は、アジアでは一般的な日焼け防止の優れたツールでもあります。
45. 速乾性の衣類: 着ているものに加えて、パッキングについては「3つのルール」(シャツ3枚、下着3組、パンツ1組)に従います。寒い天候でも暖かい天候でも多用途に使用するには、[コンバーチブルジップオフクイックドライトラベルパンツ](#)を使用してください。洗濯した翌日に使用できるように、速乾性があることが不可欠です。
46. 洗濯キット: 大きな厚いビニール袋をホテルのシンクに置き、衣類を洗濯洗剤(小さなジップロックの袋に入れて家から持ってきました)に浸します。これはホテルのランドリーサービスよりもはるかに安いです。
47. ハンガー6個とクランプ6個: すべてのホテルに十分なハンガーが用意されているわけではないため、[折りたたみ式プラスチックハンガー](#)を使用すると洗濯物を乾燥させるスペースが確保されます。クランプは靴下を吊るしたり、ホテルのカーテンをしっかりと閉めたりするのに最適です。
48. 帽子: 飛ばされないようにコードが付いた折りたたみ可能な帽子は頭皮を保護し、屋外でも涼しく保ちます。
49. スウェットバンド: 湿気の多いハイキング中に塩分や汗が目に入るのを防ぎます。
50. サングラス: 紫外線ダメージや水や雪から反射される眩しさから目を保護するために不可欠です。メガネをかけている場合は、次のメガネを「トランジションレンズ」付きのものにしましょう。つまり、日光に当たると暗くなり、室内に入ると明るくなります。
51. マイクロファイバークロス: 傷を付けずに眼鏡、レンズ、スクリーンを掃除するのに必要です。
52. サーマルボトル: 高品質の[保温ボトル](#)は水を何時間も冷たく保ちます。バックパックに固定するためのハンガークリップが付いているものが好ましいです。
53. ビーチテント: ジップアップ[ビーチテント](#)は、日陰で乾燥したベースキャンプを提供し、水泳中の所持品のセキュリティ層を追加します。
54. ウォーターサンダル: 水泳やシュノーケリングで水に入るときは、鋭い岩に適した[耐久性のあるサンダル](#)を選択してください。長期間の海水との接触に耐えることができ、軽量であることを確認してください。
55. スイムパンツ/スーツとラッシュガード: **UPF 50+ (紫外線保護指数)** のラッシュガードは、水で洗い流される過剰な日焼け止めを必要とせずに肌を保護します。通常のTシャツのように着用できるものを購入するのが理想的です。
56. シュノーケルとゴーグル: 自分の[シュノーケリング用品](#)は、レンタルよりも優れた、より衛生的なフィット感を提供します。流れが増加しているエリアでビーチでシュノーケリングを行う予定がある場合は、フィンも持参します。オフビーチでのシュノーケリングの場合は、ボートツアー会社が無料で提供してくれることが多いので、私はバックパックのスペースを節約するために持参しません。
57. 水泳ブイ: [インフレーターブイ](#)を使用すると、ボートから見えるようになり、遭難時に浮くのに役立ち、水中にいるときに貴重品を入れるための防水ポケット(ドライバッグ)が含まれています。詳細については、Backpack and Snorkel シュノーケリングガイド ([Webサイト](#)) をご覧ください。

ユーティリティと組織

スーツケースで生活する際のちょっとした悩みを解決してくれるアイテムです。

58. ジップロックとビニール袋: 電子機器を乾燥した状態に保ち、濡れた水着と乾いた衣類を分けるのに不可欠です。
59. プラスチック製の食器: 食料品店の食事、ヨーグルト、残り物、またはカットフルーツや野菜を部屋で食べることができるため、高価なレストランでの食事の費用を節約できます。
60. ウォーターヒータースパイラル: 浸漬ヒーターを使用すると、電源コンセントのあるどの部屋でもコーヒーやお茶用の水を沸騰させることができます。
61. 浄水フィルター: 安全だが塩素濃度の高い水道水には[ブリタフィルター](#)を使用しています。安全でない水道水については、ホテルや Airbnb で沸騰させるか、旅行先のスーパーマーケットで大きなマルチリットルのボトルを購入して魔法瓶に詰め替えることをお勧めします。
62. 折りたたみ式まな板: ホテルの部屋で地元の食材を衛生的に調理できます。
63. スコッチパッド: 再利用可能な調理器具やまな板の洗浄に不可欠です。
64. 缶切り: 地元の缶詰を利用したい、予算重視の旅行者に最適です。
65. ボトルオープナー: 多くのユニークな地元の飲み物やクラフトビールでは、伝統的な王冠のキャップが使用されています。小さな栓抜きがあれば、爽やかな飲み物が開けられなくてイライラすることがなくなります。
66. 小型デイパック: 軽量バックパックは、毎日の旅行、食料品の買い物、必需品を手の届くところに保管するのに最適です。
67. 空のスペース: スーツケースの約 **10 ~ 20%** を常に空にしてください。これにより、お土産を入れるスペースが確保され、出発の朝に荷造りに苦勞することがなくなります。

特別なニーズ

68. 予備の眼鏡:

眼鏡をかけている場合は、予備の度付き眼鏡を用意しておくことは重要な安全策です。一般的な経験によれば、代わりの人を見つけるのが最も難しいときに事故が発生することがよくあります。矯正レンズに依存している場合は、旅行中の視力と独立性を維持するために、必ず予備のセットを用意してください。

69. USB鼻毛・耳毛カッター：長距離の旅行では、鼻毛や耳毛が生えてくると邪魔になることがあります。[USB充電式モデル](#)を選択すると、かさばる独自のケーブルや使い捨てバッテリーが不要になります。機内持ち込み手荷物に入れておけば、最も厳しい安全基準を確実に満たすことができます。この小さなツールは、トラベルキットに大幅な重量や体積を追加することなく、身だしなみに高い実用性をもたらしめます。

70. 旅行用 CPAP マシン: CPAP マシンを携行して旅行する場合は、損傷や紛失を防ぐために、常に機内持ち込み手荷物の中に入れておく必要があります。CPAP マシンには通常、水タンクが付属しているため、持ち運びの際にマシンがかさばります。余裕があれば、水タンクのない小型の[旅行用CPAPマシン](#)を検討してください。これにより、荷物のスペースが大幅に小さくなります。貯水タンクから水蒸気が失われると、人によっては鼻が乾燥する可能性があり、これが非常に不快で、耐えられない人もいるということに注意してください。[呼吸からの水分を再利用するキット](#)はある程度の軽減はしますが、水タンクの不足を補うことはできません。頻繁に停電が発生する地域に旅行する場合、または飛行機内で CPAP を使用する予定がある場合は、[バッテリー](#)を購入することをお勧めします。ただし、航空会社の要件に準拠していることを確認してください。つまり、Wh (ワット時) が 100Wh (執筆時点では承認不要) または 160Wh (機内に持ち込むには航空会社の承認が必要) 未満である必要があります。ビジネスクラスであっても、飛行機の電源が常に CPAP マシンに十分な電力を継続的に供給できるわけではないため、短時間の停電が発生し、目が覚めるほど長く CPAP マシンが停止してしまいます。



閉会の辞

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、**2003** 年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。 私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数があるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。 重要な目的地に焦点を当て、地元の人々と会うための時間を計画し、もちろんリラクゼーションのための時間を計画して、思い出に残る瞬間を作ることが私たちの最優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。 楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに **1** 軒の中華レストランで食事をするようにしています。 地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから急いで移動するかもしれませんが、心に残るのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えばCanyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい渓谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、ムヘーレス島のことを考えてみましょう。表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。

。表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。この[旅する光ガイド](#)を参照してください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。