

Panduan perjalanan ringan



Diterjemahkan secara otomatis

© backpackandsnorkel.com

Daftar Kemasan Perjalanan Independen Terbaik: Panduan Ahli untuk Petualangan Global

Untuk membantu Anda mempersiapkan perjalanan yang lancar, kami telah merinci pentingnya setiap item di Daftar Kemasan Panduan Perjalanan Ungu Backpack and Snorkel kami. Panduan ini berfokus pada keamanan dalam negeri, kepatuhan hukum di luar negeri, dan kemandirian saat menjelajah. Jika Anda berkemas seperti kami, semuanya harus masuk ke dalam satu ransel (kecuali tenda pantai).

Saya menggunakan [ransel](#) yang telah melakukan perjalanan bersama saya selama bertahun-tahun dan berkali-kali mengelilingi planet ini. Masih terlihat seperti baru, kecuali ada beberapa goresan yang terjadi saat saya harus memeriksanya karena melebihi berat atau dimensi beberapa maskapai penerbangan hemat di Asia dan Amerika Selatan.



- [Persiapan Sebelum Perjalanan](#)
- [Dokumentasi Penting dan Elektronik](#)
- [Kesehatan, Kebersihan, dan Kenyamanan](#)
- [Pakaian dan Perlengkapan Khusus](#)
- [Utilitas dan Organisasi](#)
- [Kebutuhan Khusus](#)
- [Daftar Periksa Perjalanan](#)
- [Menjaga Terhadap Penipuan dan Pencurian Kartu](#)

Persiapan Pra-Perjalanan: Mengamankan Rumah dan Dokumen Anda

Mengelola rumah dan dokumentasi Anda sebelum keberangkatan mencegah rintangan hukum dan bencana domestik.

1. **Verifikasi Kedaluwarsa Paspor:** Banyak negara mengharuskan paspor Anda masih berlaku setidaknya enam bulan setelah tanggal masuk Anda. **Memeriksa hal ini lebih awal akan mencegah Anda ditolak untuk naik pesawat di bandara.**
2. **Dapatkan Visa:** Periksa apakah Anda memerlukan visa untuk memasuki tujuan Anda. Sebagian besar panduan perjalanan Backpack and Snorkel memiliki tautan ke kedutaan masing-masing, atau Anda dapat menggunakan layanan seperti [Visa](#) untuk menemukan daftar persyaratan yang lengkap.
3. **Dapatkan Izin Mengemudi Internasional (IDP):** Beberapa negara memerlukan SIM dan IDP Anda untuk mengoperasikan mobil atau sepeda motor. Ini berfungsi sebagai terjemahan formal. Di AS, Anda bisa mendapatkan IDP dengan beberapa dolar dari AAA.
4. **Dapatkan Asuransi Perjalanan:** Kami biasanya membeli asuransi perjalanan tahunan dari [Allianz](#). Meskipun banyak blog perjalanan merekomendasikan asuransi tertentu karena komisi afiliasi, kami memberikan pendapat jujur tanpa harus memiliki perjanjian afiliasi dengan Allianz. Untuk mendukung kami, mohon pertimbangkan untuk membeli salah satu Backpack and Snorkel Purple Travel Guides ([situs web](#)) kami.
5. **Matikan Air:** Kebocoran kecil dapat menyebabkan rumah banjir dan kerugian ribuan dolar. Mematikan katup utama memberikan ketenangan pikiran.
6. **Matikan Pemanas Air:** Memanaskan tangki air dalam jumlah besar saat rumah kosong merupakan pengeluaran yang tidak perlu dan berpotensi menimbulkan risiko kebakaran.
7. **Sesuaikan Termostat:** Menyetel HVAC Anda ke suhu 'jauh' akan menghemat energi dan mencegah jamur atau pipa beku. Jika Anda memiliki termostat cerdas, Anda dapat menyesuaikannya kembali melalui aplikasi sebelum Anda kembali.
8. **Nyalakan Timer untuk Lampu dan Kamera:** Rumah yang gelap adalah sinyal bagi pencuri. Timer yang menyalakan dan mematikan lampu menciptakan ilusi hunian. Selalu pastikan sistem kamera rumah Anda aktif sebelum Anda berangkat.
9. **Nonaktifkan Bot Vakum:** Perangkat ini dapat memicu alarm gerakan, macet, atau mengotori kotoran hewan peliharaan saat Anda tidak berada di sana untuk melakukan intervensi.
10. **Buang Sampah:** Makanan busuk menarik hama dan menimbulkan bau tak tertahankan yang akan menyambut Anda saat Anda kembali.
11. **Mengisi Baterai Mobil:** Perangkat elektronik mobil menguras baterai bahkan saat mesin mati. Jika Anda melakukan perjalanan jauh, terutama jika aki mobil Anda sudah tua, ada kemungkinan baterai akan terkuras hingga tidak dapat menghidupkan mobil, tidak dapat diisi ulang, dan perlu diganti. Setiap kali kami bepergian di musim dingin, atau lebih dari 2 minggu, kami menghubungkan mobil kami ke [pengisi daya baterai](#) untuk mencegah kerusakan baterai.
12. **Setel [Tahan Surat](#):** Tumpukan surat yang menumpuk menandakan rumah kosong. Di AS, USPS menawarkan Hold Mail gratis hingga 30 hari untuk menjaga keamanan identitas Anda.

13. **Pemberitahuan Perjalanan untuk Kartu Kredit dan Debit:** Meskipun banyak kartu kredit tidak lagi memerlukan pemberitahuan perjalanan, ini masih merupakan praktik terbaik untuk kartu debit. Jika Anda benar-benar yakin bahwa Anda akan memiliki konektivitas internet (data!) saat Anda bepergian, Anda dapat 'membekukan' dan 'mencairkan' akun Anda melalui aplikasi bank tepat sebelum menggunakan ATM atau membayar pembelian dengan kartu debit Anda.
14. **Peringatkan Tetangga dan Jadwalkan Perawatan:** Minta tetangga untuk memeriksa rumah dan tanaman Anda. Untuk perjalanan yang lebih jauh, jadwalkan pemotongan rumput atau pembersihan salju untuk menjaga tampilan rumah yang ditempati.

Dokumentasi Penting dan Elektronik

Barang-barang ini adalah 'otak' perjalanan Anda, yang mengatur identitas, keuangan, dan kenangan Anda.

15. **Paspor, Visa, dan Izin Mengemudi Internasional:** Ini adalah barang Anda yang paling penting. Itu adalah satu-satunya dokumen yang membuktikan identitas dan hak hukum Anda untuk melintasi perbatasan.
16. **Kartu Kredit dan Debit dan Kartu Pemblokiran RFID:** Bawalah setidaknya dua jenis kartu kredit (idealnya Visa dan Mastercard) dan satu kartu debit. Pastikan kartu kredit Anda tidak dikenakan biaya transaksi luar negeri; kami lebih memilih [Cadangan Chase Sapphire](#) karena manfaat perjalanannya, termasuk akses ruang tunggu bandara. Catatan: Pastikan nama pada kartu Anda sesuai dengan SIM Anda karena beberapa perusahaan persewaan mobil tidak akan menyewakan mobil kepada Anda jika namanya berbeda. Catatan: Penipuan kartu Kredit dan Debit tersebar luas, dan hanya masalah waktu kapan Anda akan menjadi korbannya. Silakan baca bagian [Menjaga Terhadap Penipuan dan Pencurian Kartu](#) dan pertimbangkan untuk menggunakan [Kartu atau Selongsong Pemblokiran RFID](#).
17. **Daftar Perjalanan dan Tujuan:** Kami membuat rencana perjalanan PowerPoint dengan semua data penerbangan dan hotel, yang kami konversi ke PDF. Kami menyimpan salinannya di ponsel, laptop, SSD portabel, dan cloud (OneDrive). Pencadangan digital sangat penting jika perangkat hilang, dicuri, atau mati.
18. **Info Asuransi Perjalanan:** Simpan nomor polis dan saluran kontak darurat Anda di semua perangkat digital dan cloud. Anda akan memerlukannya segera untuk mengizinkan perawatan medis jika terjadi sesuatu.
19. **Pena:** Anda mungkin memerlukannya untuk formulir bea cukai di pesawat atau di bandara, dan untuk menulis kartu pos kepada teman dan keluarga.
20. **Laptop dan Pengisi Daya:** Penting untuk mengelola pemesanan dan bekerja dari jarak jauh. Kami mengunggah foto dari ponsel kami ke laptop setiap malam untuk memastikan foto tersebut dicadangkan, lalu kami mengunggahnya ke SSD dan cloud (OneDrive) jika ponsel atau laptop kami hilang, dicuri, atau mati.
21. **SSD Portabel:** Karena Wi-Fi hotel sering kali terlalu lambat untuk pencadangan cloud, SSD 1TB adalah ide bagus untuk mencadangkan foto dan video resolusi tinggi Anda setiap hari.
22. **Telepon Seluler dan Pengisi Daya:** Ini adalah peta, penerjemah, dan jalur hidup Anda. Simpan pengisi daya di tas Anda jika terjadi penundaan perjalanan. Di bandara, terkadang Anda memerlukan kabel USB yang sangat panjang karena tempat duduk Anda mungkin jauh dari stopkontak. Kami biasanya membawapengisi daya dengan kabel USB 10 kaki. Pastikan Anda memiliki: - peta wilayah tempat Anda bepergian disimpan secara lokal di Google Maps - Google Terjemahan terinstal dan bahasa negara tujuan Anda diunduh - telepon dan paket data yang memungkinkan Anda menggunakan ponsel di tempat tujuan tanpa biaya roaming internasional yang mahal. Jika ponsel Anda tidak dikunci oleh operator, Anda selalu dapat membeli kartu SIM atau eSIM lokal, namun perlu diingat bahwa di banyak negara Anda memerlukan setidaknya satu foto paspor untuk melakukan hal tersebut.
23. **Peralatan Keamanan Ponsel:** Pencopetan dan penjambretan ponsel dengan sepeda motor atau berjalan kaki merupakan bahaya nyata di banyak tempat. Inilah cara kita melindungi ponsel kita: Ponsel kita diikatkan ke ikat pinggang kita dengan [tambatan yang diperkuat logam](#), yang cukup panjang sehingga kita masih bisa mengambil foto selfie. Cukup kokoh untuk menahan ponsel dicuri dari sepeda motor, hal yang tidak dapat dilakukan oleh sebagian besar tambatan plastik tipis yang murah, dan cukup kecil untuk dibawa dengan mudah. Dibutuhkan

penutup ponsel dengan bagian bawah tertutup. Kami menggunakan [penutup ponsel](#) ini, karena:
- bagian bawahnya tertutup memastikan sisipan pengaman terhubung dengan aman ke tambatan - jelas, mengurangi risiko ponsel Anda terlalu panas. Ponsel lama saya memiliki penutup hitam dan terus-menerus menjadi terlalu panas saat bepergian di iklim hangat- memiliki magnet untuk menyambungkan bank daya USB saya dengan kuat dan aman- memiliki lengan sudut yang dapat disesuaikan sehingga lebih mudah untuk menonton film di pesawat atau di mana pun tanpa perlu memegang ponsel Anda

24. **Dompot Pengorbanan: Bawalah sejumlah kecil uang tunai namun masuk akal, dua kartu kredit yang sudah habis masa berlakunya, dan beberapa kwitansi belanja di dompet terpisah. Jika terjadi perampokan, serahkan ini untuk melindungi nyawa Anda dan dompet utama Anda yang sebenarnya. Kami biasanya membawa \$20-\$50 dalam mata uang lokal dan dolar AS. Jika memungkinkan, gunakan uang kertas dalam pecahan yang lebih kecil sehingga terlihat seperti uang yang banyak. Jangan pernah memasukkan tanda pengenal atau apa pun yang memiliki alamat rumah Anda ke dalam dompet ini, dan pastikan ini adalah dompet usang. Setiap wisatawan dalam grup Anda harus memiliki dompet kurbanannya masing-masing.**
25. Dompot Keamanan: Kami menggunakan [saku kain tahan keringat](#) yang dipasang pada ikat pinggang dan disembunyikan di dalam celana kami. Ini jauh lebih bijaksana dan lebih aman daripada sabuk uang tradisional.
26. **Pengisi Daya Jam Tangan Pintar: Ini biasanya memerlukan kabel berpemilik. Tanpanya, Anda kehilangan notifikasi navigasi dan pelacakan kebugaran.**
27. **Perlengkapan Kamera: Jika Anda bepergian dengan kamera khusus (misalnya kamera bawah air), ingatlah untuk membawanya, termasuk baterai cadangan, pengisi daya, dan, jika ada, wadah bawah air (minimal 1 dan satu cadangan) untuk snorkeling.**
28. Paket Baterai USB: Paket baterai berdaya tinggi diperlukan untuk ponsel baru. Pastikan Anda memiliki port USB yang benar dan output yang cukup untuk mengisi daya perangkat modern. Kami menggunakan [Paket baterai USB](#) ini. Magnetnya saja sudah lemah, tetapi jika dikombinasikan dengan [penutup ponsel](#) yang tepat, magnetnya akan bertahan dengan sangat kuat. Untuk penggunaan kami, kabel USB yang terpasang cukup panjang.
29. **Pengisi Daya Mobil: Jika Anda menggunakan mobil sewaan atau telah memesan layanan antar-jemput mobil multi-jam, Anda dapat dengan mudah mengisi daya ponsel Anda (terutama jika Anda menggunakannya untuk GPS) dan peralatan elektronik lainnya saat mengemudi. Harap diperhatikan bahwa pengisi daya mobil keluaran tinggi dengan kabel yang sesuai sangat penting untuk mengisi daya ponsel baru.**
30. Adaptor Stopkontak: [Adaptor Perjalanan Universal](#) mencakup sebagian besar dunia, meskipun beberapa negara seperti Afrika Selatan memerlukan ukuran konektor tertentu yang tidak didukung oleh banyak Adaptor Perjalanan Universal.
31. **Kabel Ekstensi: Beberapa kamar hotel dan terutama kabin kapal pesiar sering kali kekurangan stopkontak, terutama di dekat tempat tidur. Gunakan kabel multi-wadah, tetapi ingat bahwa semua perusahaan pelayaran melarang pelindung lonjakan arus karena dapat menimbulkan bahaya kebakaran yang parah. Perlu diketahui bahwa beberapa perusahaan pelayaran kini telah**

melarang semua kabel ekstensi (misalnya Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC), beberapa masih mengizinkan multi-colokan seperti kubus dinding tanpa kabel. Jika Anda memerlukan kabel ekstensi, mis. untuk mesin CPAP, pergilah ke meja layanan pelanggan kapal segera setelah naik untuk meminjamnya. Beberapa jalur pelayaran masih mengizinkan kabel ekstensi multi-colokan. Pada saat penulisan, Karnaval, Norwegia, Putri dan Holland Amerika termasuk di antara jalur pelayaran yang lebih fleksibel.

Kesehatan, Kebersihan, dan Kenyamanan

Tetap sehat adalah perbedaan antara liburan impian dan pengalaman menginap yang menyedihkan di kamar hotel.

32. **Penyumbat Telinga:** Penting untuk tidur di pesawat yang bising atau di hotel kota dengan kehidupan malam yang padat.
33. **Floss:** Penting untuk kebersihan gigi dan berguna sebagai tali darurat untuk perbaikan.
34. **Obat-obatan (Pereda Nyeri dan Diare):** Memiliki obat-obatan dasar adalah sebuah kebutuhan, karena apotek mungkin tutup atau sulit ditemukan dalam keadaan darurat. Kami selalu menyediakan 'apotek perjalanan' kecil untuk segera menangani penyakit umum. Beberapa wisatawan mengalami 'Diare Wisatawan' dalam 48 jam pertama. Memiliki persediaan sendiri berarti Anda tidak perlu meninggalkan kamar hotel ketika Anda merasa paling buruk. Umumnya disarankan untuk menyimpan obat-obatan Anda dalam kemasan aslinya, jika Anda ditanyai di bea cukai. Namun, saya telah bepergian ke luar negeri selama lebih dari 30 tahun dan tidak pernah ditanyai. Pastikan perlengkapan Anda mencakup: - **Pereda Nyeri dan Demam:** Siapkan pil sakit kepala dan migrain favorit Anda, dan pastikan Anda memiliki Ibuprofen dan/atau Paracetamol (Acetaminophen) sebagai pereda demam. Beberapa orang berpendapat bahwa bergantian antara Ibuprofen dan Acetaminophen setiap 4-6 jam memberikan hasil penurunan demam terbaik. Pastikan untuk tidak melebihi dosis maksimum harian untuk setiap obat, terutama Acetaminophen karena dapat menyebabkan kerusakan hati yang parah. Hindari mengonsumsi Ibuprofen saat perut kosong, karena dapat menyebabkan rasa sakit, mual, muntah, atau lebih buruk lagi. - **Diare dan Kesehatan Usus:** Bawalah Loperamide (Imodium) untuk segera meredakan gejala dan Garam Rehidrasi Oral untuk mencegah dehidrasi. Tablet kunyah Pepto Bismol (Bismuth Subsalicylate) hanya membutuhkan sedikit ruang di bagasi Anda dan efektif untuk mengatasi sakit perut, mulas, atau mual secara umum. - **Mabuk Perjalanan:** Jika Anda menderita mabuk perjalanan, dan berencana melakukan perjalanan dengan perahu, naik bus dalam waktu lama, atau jalan pegunungan yang berkelok-kelok, persediaan Dramamine atau tablet 'mabuk perjalanan' serupa dalam jumlah kecil sangat membantu. - **Trik pribadi:** Kami selalu membawa Pil Po Chai (atau Bao Ji Wan) bersama kami. Itu adalah obat Tiongkok yang kami temukan sangat efektif melawan diare. Pil ini dikemas dalam botol plastik – Anda meminum isi 2 botol plastik tersebut dengan air hangat dan kemungkinan besar diare Anda akan segera berhenti setelahnya. Catatan: Banyak versi pil ini menggunakan ragi obat (Massa Fermentata) yang mengandung tepung terigu. Jika Anda memiliki alergi gluten parah atau penyakit Celiac, Anda harus menghindarinya. Catatan: Seperti halnya suplemen herbal apa pun, sebaiknya berkonsultasilah dengan profesional jika Anda sedang hamil atau mengonsumsi obat tertentu lainnya, karena campuran herbal yang kompleks dapat berinteraksi dengan obat-obatan barat tertentu. **CATATAN PENTING:** Seperti setiap rekomendasi untuk obat apa pun: Selalu konsultasikan dengan ahli kesehatan Anda jika obat tersebut tepat untuk Anda.

35. **Pembersih dan Tisu:** Gunakan ini untuk area yang sering disentuh seperti baki pesawat untuk mengurangi risiko penyakit.
36. **Krim Kortison atau Benadryl:** Bermanfaat untuk mengatasi reaksi alergi yang tidak terduga atau gatal akibat gigitan serangga.
37. **Sun Lotion:** Bawalah SPF30 atau SPF50 berkualitas tinggi dan tahan air. Jika Anda snorkeling, harap pastikan terumbu karang aman. Simpan cairan di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa dalam pesawat.
38. **Chap Stick dengan UV:** Mencegah luka bakar pada bibir di lingkungan yang asin, berangin, atau dengan kelembapan rendah.
39. **Krim Dingin atau Lidah Buaya:** Penting untuk menenangkan kulit yang stres akibat sengatan matahari atau cuaca ekstrem. Simpan cairan di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa-bawa.
40. **Semprotan Nyamuk:** Pencegahan adalah perlindungan terbaik terhadap Demam Berdarah atau Malaria. Gunakan semprotan dengan DEET minimal 25% untuk mengusir nyamuk dan lalat pasir yang menyakitkan. Simpan cairan di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa-bawa.
41. **Perlengkapan Mandi Lainnya:** Bawalah perlengkapan mandi Anda sendiri untuk memastikan kualitas dan menghindari reaksi kulit. Simpan cairan di bawah 3 fl oz (100 ml) untuk dibawa-bawa. Saya biasanya membawa 1 botol sampo kecil dari hotel sebelumnya, karena tidak semua hotel menyediakan sampo. Banyak hotel dan perusahaan pelayaran menyediakan kondisioner, namun saya pernah mendengar orang mengeluh bahwa kondisioner mereka biasanya kurang bagus – jadi, bawalah sendiri.
42. **Alat Cukur Listrik:** Meskipun alat cukur listrik tidak membutuhkan banyak ruang di bagasi Anda, namun menggunakan [alat cukur perjalanan listrik](#) berukuran kecil yang dapat diisi dayanya dengan kabel USB tetap dapat menghemat ruang. Memilih model yang dapat diisi ulang USB menghilangkan kebutuhan akan power brick berpemilik yang besar. Karena perangkat ini mengandung baterai lithium-ion, menyimpannya di bagasi jinjing Anda memastikan Anda mematuhi standar keselamatan kebakaran internasional.
43. **Gunting Kuku:** Meskipun banyak bandara mengizinkan gunting kuku dengan bilah di bawah 6 cm, beberapa negara melarang benda berujung tajam terlepas dari panjang sebenarnya. Gunting kuku adalah pilihan yang aman untuk barang bawaan Anda. Alat kecil ini memberikan kegunaan yang tinggi untuk merawat dan mencegah infeksi bintil kuku. Menggunakan gunting sebagai pengganti gunting memastikan bahwa petugas keamanan tidak akan

menyita perlengkapan perawatan Anda karena perbedaan interpretasi regional mengenai 'benda tajam'.

Pakaian dan Perlengkapan Khusus

Pakaian serbaguna memungkinkan Anda menjelajahi lingkungan apa pun dengan mudah.

44. **Jas Hujan dan Payung: Jaket ringan sangat penting untuk cuaca. Payung yang dapat dilipat juga merupakan alat yang sangat baik untuk perlindungan terhadap sinar matahari, sebuah praktik yang umum di Asia.**
45. **Pakaian Cepat Kering:** Kami mengikuti 'Aturan Tiga' untuk pengemasan (3 baju, 3 pasang pakaian dalam, 1 pasang celana) selain apa yang kami kenakan. Gunakan [celana perjalanan cepat kering zip-off yang dapat dikonversi](#) untuk keserbagunaan dalam cuaca dingin dan hangat. Sangat penting agar semuanya cepat kering, sehingga Anda dapat menggunakannya keesokan harinya setelah dicuci.
46. **Perlengkapan Binatu:** Kami menaruh [kantong plastik tebal](#) kami yang besar di wastafel hotel untuk merendam pakaian dengan deterjen (yang kami bawa dari rumah dalam kantong Ziplock kecil). Ini jauh lebih murah dibandingkan layanan laundry hotel.
47. **Enam Gantungan dan Enam Klem:** [Gantungan plastik yang bisa dilipat](#) memastikan Anda memiliki ruang untuk mengeringkan cucian, karena tidak semua hotel menyediakan gantungan yang cukup. Klem sangat bagus untuk menggantung kaus kaki atau menutup tirai hotel dengan rapat.
48. **Topi: Topi yang dapat dilipat dengan tali agar tidak tertiuip angin, melindungi kulit kepala dan membuat Anda tetap sejuk di luar ruangan.**
49. **Pita penahan keringat: Mencegah garam dan keringat masuk ke mata Anda selama pendakian yang lembab.**
50. **Kacamata hitam: Penting untuk melindungi mata Anda dari kerusakan akibat sinar UV dan silau yang terpantul dari air atau salju. Jika Anda memakai kacamata, buatlah kacamata berikutnya dengan 'Lensa Transisi', artinya lensa tersebut menjadi gelap saat terkena sinar matahari dan menjadi cerah kembali saat berada di dalam ruangan.**
51. **Kain Microfiber: Diperlukan untuk membersihkan kacamata, lensa, dan layar tanpa menimbulkan goresan.**
52. **Botol Termal:** [botol termal](#) berkualitas tinggi menjaga air tetap dingin selama berjam-jam. Kami lebih memilih yang memiliki klip gantungan untuk mengamankannya ke ransel kami.
53. **Tenda Pantai:** [tenda pantai](#) zip-up menyediakan base camp yang teduh dan kering serta menambah lapisan keamanan untuk barang-barang Anda saat Anda berenang.
54. **Sandal Air: Pilih [sandal tahan lama](#) yang cocok untuk bebatuan tajam saat memasuki air untuk berenang atau snorkeling. Pastikan produk tersebut tahan kontak dengan air laut dalam jangka waktu lama dan ringan.**
55. **Celana/Jas Renang dan Pelindung Ruam: Pelindung ruam dengan UPF 50+ (Faktor Perlindungan Ultraviolet) melindungi kulit Anda tanpa memerlukan tabir surya berlebihan yang tersapu air. Idealnya Anda membeli satu yang juga bisa Anda pakai seperti kaos biasa.**
56. **Snorkel dan Kacamata:** [perlengkapan snorkeling](#) milik Anda memberikan kesesuaian yang lebih baik dan lebih higienis daripada yang disewa. Jika saya berencana melakukan snorkeling di pantai di daerah dengan arus yang meningkat, saya juga membawa sirip saya. Untuk snorkeling di luar pantai, biasanya perusahaan boat tour menyediakannya secara gratis, jadi saya tidak membawanya sehingga menghemat tempat di ransel saya.
57. **Pelampung Renang:** [pelampung tiup](#) membuat Anda terlihat oleh perahu, membantu Anda mengapung dalam keadaan darurat, dan dilengkapi kantong tahan air (kantong kering) untuk

barang-barang berharga Anda saat Anda berada di dalam air. Lihat Panduan Snorkeling Backpack and Snorkel kami ([situs web](#)) untuk informasi lebih lanjut.

Kebutuhan Khusus

68. **Kacamata Cadangan:** Jika Anda memakai kacamata, memiliki kacamata resep sekunder adalah perlindungan yang penting. Pengalaman umum menunjukkan bahwa kecelakaan sering terjadi ketika mencari penggantinya merupakan hal yang paling sulit. Jika Anda bergantung pada lensa korektif, pastikan Anda membawa satu set cadangan untuk menjaga penglihatan dan kemandirian Anda sepanjang perjalanan.
69. **Pemotong Rambut Hidung dan Telinga USB:** Pada perjalanan jauh, menumbuhkan bulu hidung atau telinga dapat menjadi gangguan. Pilihlah [Model USB isi ulang](#) untuk menghilangkan kebutuhan akan kabel besar atau baterai sekali pakai. Menyimpannya di bagasi jinjing Anda memastikan Anda mematuhi standar keselamatan yang paling ketat. Alat kecil ini memberikan kegunaan tinggi untuk perawatan tanpa menambah berat atau volume yang signifikan pada perlengkapan perjalanan Anda.
70. **Mesin CPAP Perjalanan:** Jika Anda bepergian dengan membawa mesin CPAP, Anda harus selalu membawanya di bagasi jinjing Anda untuk mencegah kerusakan atau kehilangan. Mesin CPAP biasanya dilengkapi dengan reservoir air yang membuat mesin menjadi besar untuk dibawa bepergian. Jika Anda mampu membelinya, pertimbangkan [mesin CPAP perjalanan](#) yang lebih kecil yang hadir tanpa reservoir air, dan akan menggunakan lebih sedikit ruang di bagasi Anda. Ketahuilah bahwa hilangnya uap air dari tempat penampungan air dapat menyebabkan hidung sebagian orang menjadi kering, yang bisa sangat tidak nyaman dan sebagian orang tidak dapat mentolerirnya. [Kit yang mendaur ulang kelembapan dari napas Anda](#) menawarkan sedikit keringanan, namun tidak dapat mengimbangi hilangnya reservoir air. Jika Anda bepergian ke wilayah yang sering mengalami pemadaman listrik atau berencana menggunakan CPAP di pesawat, Anda mungkin ingin membeli [baterai](#), namun pastikan produk tersebut mematuhi persyaratan maskapai penerbangan, artinya Wh (Watt-jam) harus di bawah 100Wh (tidak diperlukan persetujuan pada saat penulisan artikel ini), atau 160Wh (perlu mendapatkan persetujuan maskapai penerbangan untuk membawanya ke dalam pesawat). Bahkan di kelas bisnis, catu daya pesawat tidak selalu mampu terus menerus menyuplai daya yang cukup ke mesin CPAP, sehingga mengakibatkan pemadaman listrik singkat yang akan menghentikan mesin CPAP cukup lama hingga membangunkan Anda.



Catatan Penutup

TENTANG RUDY DARI RANSEL DAN SNORKEL

Saya lahir di Jerman dan beremigrasi ke AS pada tahun 2003. Saya dan istri saya benar-benar pasangan multinasional: Saya, dengan latar belakang Jerman, dan dia dengan latar belakang Tiongkok. Kami berdua tinggal di AS.

Sayangnya, bekerja di Amerika berarti kita mempunyai hari libur yang jauh lebih sedikit dibandingkan dengan negara lain seperti misalnya Amerika Serikat. Jerman dan karena itu kami tidak dapat sering bepergian.

Melalui banyak percobaan dan kesalahan, kami telah menemukan gaya perjalanan dan liburan ideal kami. Membuat Momen Berkesan dengan fokus pada destinasi penting, merencanakan waktu untuk bertemu dengan penduduk setempat, dan tentunya bersantai adalah prioritas kami.

Kami juga belajar menghargai makanan lokal dan mencoba menyantap hidangan lokal sebanyak mungkin. Sekadar iseng, kami mencoba makan di salah satu restoran Cina di setiap negara yang kami kunjungi. Sungguh menakjubkan betapa berbedanya makanan Cina di seluruh dunia.



MEMBUAT MOMEN YANG BERKENAAN

Anda mungkin mengambil 10.000 foto selama liburan, terburu-buru dari satu objek wisata ke objek wisata berikutnya, namun yang akan Anda ingat dalam hati adalah bagaimana Anda Membuat Momen Berkesan.

Bagi saya, itu misalnya. Spider Rock di Canyon de Chelly (pernah mendengar tentang Taman Nasional AS ini?). Saat pertama kali melihatnya, saya terpesona oleh obelisk alam yang megah dan ngarai indah yang berada di dalamnya. Saya telah ke sana dua kali lagi dan masih merasakan hal yang sama.

Atau bayangkan Pulau Mujeres, sebuah pulau kecil di luar Cancun, Meksiko. Di permukaan, Playa Norte dianggap sebagai pantai terindah di Meksiko, dan selalu ramai dan perahu yang berlabuh di sana memainkan musik keras.

Di bawah permukaan, Pulau Mujeres sangat santai, cukup nyaman untuk dilalui dengan berjalan kaki, dan memiliki penduduk yang ramah, makanan Meksiko otentik yang enak, serta masakan internasional yang enak, dan seringkali harganya sangat terjangkau.

Pulau Mujeres adalah surga pribadi kami!



KEMASKAN RANSEL DAN SNORKEL ANDA DAN AYO BERJALAN

Gaya perjalanan kami telah berkembang selama bertahun-tahun. Saat ini kami mengemas barang-barang ringan saat bepergian dan biasanya hanya membutuhkan ransel kecil per orang - lihat [Cahaya Bepergian Memandu](#) ini.

Dengan panduan ini, saya ingin memberikan nilai kepada Anda dan membantu Anda merencanakan liburan santai Anda sendiri dengan tujuan Membuat Momen Berkesan!

Silakan hubungi saya jika Anda memiliki pertanyaan atau komentar.