מדריך לנסיעה עם ציוד מועט



© backpackandsnorkel.com

רשימת אריזות הנסיעות העצמאית האולטימטיבית: מדריך מומחים להרפתקאות גלובליות
כדי לעזור לך להתכונן למסע חלק, פירטנו את החשיבות של כל פריט ברשימת האריזה של Backpack and Snorkel Purple Travel Guide. מדריך זה מתמקד באבטחת הבית, ציות לחוק בחו'ל, והסתפקות עצמית בזמן חקר. אם אתם אורזים כמונו, הכל צריך להיכנס לתרמיל בודד (למעט אוהל החוף).
אני משתמש ב-תַרמִילהזה שנסע איתי במשך שנים ומספר פעמים ברחבי כדור הארץ. זה עדיין נראה כמעט כמו חדש, למעט כמה שריטות שהתרחשו כשהייתי צריך לבדוק את זה כי זה עלה על המשקל או הממדים של כמה חברות תעופה תקציביות באסיה ודרום אמריקה.



- הכנות לפני נסיעה
- תיעוד חיוני ואלקטרוניקה
- בריאות, היגיינה ונוחות
- ביגוד וציוד מיוחד
- שירות וארגון
- צרכים מיוחדים
- רשימת נסיעות
- שמירה מפני הונאה וגניבה של כרטיסים

הכנות לפני נסיעה :אבטחת הבית והמסמכים שלך

ניהול הבית והתיעוד שלך לפני היציאה מונע מכשולים משפטיים ואסונות ביתיים.

1. **ודא תפוגת דרכון :מדינות רבות דורשות שהדרכון שלך יהיה תקף לפחות שישה חודשים מעבר לתאריך הכניסה שלך .בדיקה מוקדמת מונעת ממך למנוע את העלייה למטוס בשדה התעופה.**
2. Backpack and Snorkel קבל אשרות :בדוק אם אתה צריך ויזה כדי להיכנס ליעד שלך .לרוב מדריכי הטיולים של iVisaיש קישורים לשגרירויות המתאימות ,או שאתה יכול להשתמש בשירותים כמו Snorkel כדי למצוא רשימה מקיפה של דרישות.
3. **כדי IDP מדינות מסוימות דורשות גם רישיון ביתי וגם :(IDP) קבל אישור נהיגה בינלאומי עבור IDP להפעיל מכונית או אופנוע .זה משמש כתרגום פורמלי .בארה'ב ,אתה יכול לקבל כמה דולרים מ-AAA.**
4. קבל ביטוח נסיעות :בדרך כלל אנו קונים ביטוח נסיעות שנתי מ-אליאנץ .בעוד שבלוגי נסיעות רבים ממליצים על ביטוחים ספציפיים עקב עמלות שותפים ,אנו מספקים את דעתנו הכנה מבלי שיהיה לנו הסכם שותף עם Allianz. שלנו Backpack and Snorkel Purple Travel Guides-כדי לתמוך בנו ,אנא שקול לרכוש אחד מה (אַתַר אִינטֶרנֶט).
5. **כבה את המים :נזילה קטנה עלולה להוביל לבית מוצף ולנזקים של אלפי דולרים .כיבוי השסתום הראשי מספק שקט נפשי.**
6. **כבה את דוד המים :חימום מיכל מים עצום בזמן שהבית ריק הוא הוצאה מיותרת ופוטנציאל לסיכון שריפה.**
7. **הגדרת 'מרחוק 'חוסכת באנרגיה ומונעת עובש או HVAC התאם תרמוסטט :שלך לטמפרטורה צינורות קפואים .אם יש לך תרמוסטט חכם ,תוכל להתאים אותו מחדש באמצעות אפליקציה לפני שתחזור.**
8. **הפעלת טיימרים עבור מנורות ומצלמות :בית חשוך הוא אות לפורצים .טיימרים שמדליקים ומכבים אורות יוצרים אשליה של תפוסה .ודא תמיד שמערכת המצלמה הביתית שלך פעילה לפני שאתה עוזב.**
9. **השבת את בוט ואקום :מכשירים אלה יכולים להפעיל אזעקות תנועה ,להיתקע או למרוח בלגן של חיות מחמד בזמן שאתה לא שם כדי להתערב.**
10. **הוציאו אשפה החוצה :מזון נרקב מושך מזיקים ויוצר ריח בלתי נסבל שיקדמו את פניכם עם שובכם.**
11. טעינת מצברים לרכב :אלקטרוניקה לרכב מרוקנת את המצברים גם כשהמנוע כבוי .אם אתם יוצאים לנסיעות ארוכות יותר ,ובמיוחד אם המצבר לרכב ישן יותר ,יש סיכוי שהמצבר יתרוקן עד לרמה שבה היא לא יכולה להתניע את הרכב שלכם ,ולא ניתן להטעין אותה ויש צורך להחליף אותה .בכל פעם שאנו נוסעים בחורף ,או יותר משבועיים ,אנו מחברים את המכוניות שלנו ל-מטען סוללהכדי למנוע נזק לסוללה.
12. בחינם למשך עד 30 Hold Mail מציע USPS-הגדרהחזק את הדואר :ערימת דואר מציינת בית ריק .בארה'ב ,ה יום כדי לשמור על זהותך בטוחה.
13. **הודעת נסיעה עבור כרטיסי אשראי וכרטיסי חיוב :בעוד שכרטיסי אשראי רבים אינם דורשים עוד הודעות נסיעה ,זה עדיין השיטה הטובה ביותר עבור כרטיסי חיוב .אם אתה בטוח לחלוטין שתהיה לך קישוריות לאינטרנט)נתונים (!במקום שבו אתה נוסע ,תוכל 'להקפיא 'ו'לבטל 'את ההקפאה של חשבונך דרך אפליקציית הבנק שלך ממש לפני השימוש בכספומט או תשלום עבור רכישות באמצעות כרטיס החיוב שלך.**
14. **התריע לשכנים ותזמון תחזוקה :בקש מהשכנים לבדוק את הבית והצמחים שלך .לנסיעות ארוכות יותר ,תזמן כיסוח דשא או פינוי שלג כדי לשמור על מראה של בית תפוס.**

תיעוד חיוני ואלקטרוניקה

פריטים אלה הם ה'מוח' של הטיול שלך, מנהל את הזהות, הכספים והזיכרונות שלך.

15. **דרכונים, אשרות ואישור נהג בינלאומי: אלה הפריטים הקריטיים ביותר שלך. הם המסמכים היחידים שמוכיחים את זהותך ואת זכותך החוקית לחצות גבולות.**
16. יש לשאת לפחות שני סוגים של כרטיסי אשראי (באופן RFID: כרטיסי אשראי וכרטיסי חיוב וכרטיס חסימת אידיאלי ויזה ומאסטרקארד (וכרטיס חיוב אחד. ודא שלכרטיס האשראי שלך אין עמלות עסקאות זרות; אנו מעדיפים את ה-צ'יס ספיר שמורתבגלל הטבות הנסיעות שלו, כולל גישה לטרקלין שדה התעופה. הערה: ודא שהשם בכרטיס שלך תואם את רישיון הנהיגה שלך מכיוון שחברות השכרת רכב מסוימות לא ישכירו לך רכב אם השמות שונים. הערה: הונאה בכרטיסי אשראי וכרטיסי חיוב נפוצה, וזה רק עניין של זמן מתי תהפוך לקורבן אנא קרא את הסעיף שמירה מפני הונאה וגניבה של כרטיסיםושקול להשתמש ב-כרטיסים או שרוולים חוסמי RFID.
17. **עם כל נתוני הטיסות והמלונות, אותו PowerPoint רשימת נסיעות ויעדים: אנו יוצרים מסלול נייד SSD-אנו מאחסנים עותקים בטלפונים שלנו, במחשבים הניידים, ב-PDF. אנו ממירים ל גיבויים דיגיטליים חיוניים אם מכשיר אבד, נגנב או מת. (OneDrive) ובענן.**
18. **מידע על ביטוח נסיעות: אחסן את מספר הפוליסה וקו החירום שלך בכל המכשירים הדיגיטליים. ובענן. תזדקק לזה באופן מיידי כדי לאשר טיפול רפואי במקרה שמשהו יקרה.**
19. **עט: ייתכן שתזדקק לאחד עבור טפסי מכס במטוס או בשדה התעופה, וכתיבת גלויות לחברים ובני משפחה.**
20. **מחשב נייד ומטענים: חיוני לניהול הזמנות ועבודה מרחוק. אנחנו מעלים תמונות מהטלפונים שלנו למחשבים הניידים שלנו מדי ערב כדי להבטיח שהם מגובים, ואז אנחנו מעלים אותן ל-SSD ולענן (OneDrive) או המחשבים הניידים שלנו יאבדו, ייגנבו או למקרה שהטלפונים שהטלפונים ימותו.**
21. נייד SSD: הוא רעיון טוב לקבל SSD 1TB, של המלון איטי מדי עבור גיבויים בענן Wi-Fi-מכיוון שלעתים קרובות ה לגיבוי יומי של תמונות וסרטונים ברזולוציה גבוהה.
22. טלפונים סלולריים ומטענים: זה המפה, המתרגם וחבל ההצלה שלך. שמור מטענים בתיק שלך במקרה של ארוך מאוד מכיוון שהמושב שלך עשוי להיות USB עיכובים בנסיעה. בשדות תעופה, לפעמים אתה צריך כבל רגל. ודא שיש לך:- מפות של האזורים USB 10 רחוק משקע החשמל. בדרך כלל אנו נושאים איתנומטען עם כבל מותקן והורדה את השפות Google Translate- Google Maps-שאליהם אתה נוסע שמורות באופן מקומי ב של מדינות היעד שלך- תוכנית טלפון ונתונים המאפשרת לך להשתמש בטלפון שלך ביעד ללא חיובי נדידה מקומי eSIM או SIM בינלאומיים יקרים. אם הטלפון שלך לא ננעל על ידי ספק, אתה תמיד יכול לקנות כרטיס. אבל זכור שבמדינות רבות תצטרך להצטייד בתמונת פספורט אחת לפחות כדי לעשות זאת.
23. ציוד בטיחות לטלפונים סלולריים: כייס וחטיפת טלפונים באופנוע או ברגל הם סכנות של ממש במקומות רבים. הנה איך אנחנו מגנים על הטלפונים הסלולריים שלנו: הטלפון הסלולרי שלנו מחובר לחגורות שלנו עם קשירה מחוזק מתכת, שהוא ארוך מספיק כדי לאפשר לנו לצלם סלפי. הוא יציב מספיק כדי לעמוד בחטיפת טלפונים של אופנוע, מה שרוב רצועות הפלסטיק הדקיקות והזולות לא עושות, וקטן מספיק כדי לשאת אותו בקלות. הוא דורש כיסוי טלפון עם תחתית סגורה. אנו משתמשים ב-כיסוי לפלאפוזה, מכיוון:- התחתית שלו סגורה ומבטיחה כי תוסף הבטיחות מתחבר בצורה מאובטחת לקשר - הוא ברור, ומפחית את הסיכון שהטלפון שלך יתחמם יתר על המידה. לטלפון הסלולרי הישן שלי היה כיסוי שחור והתחמם כל הזמן בזמן נסיעה באקלים שלי - יש לו זרוע זווית מתכוננת שמקלה לצפות USB-חם - יש לו מגנט לחיבור חזק ובטוח של בנק החשמל ה בסרטים במטוס או במקום אחר ללא צורך להחזיק את הטלפון שלך
24. **ארנק הקרבה: יש לשאת כמות קטנה אך סבירה של מזומן, שני כרטיסי אשראי שפג תוקפם וכמה קבלות קניות בארנק נפרד. במקרה של שוד, מסור את זה כדי להגן על חייך ועל הארנק הראשי האמיתי שלך. בדרך כלל אנו נושאים $20-$50 במטבע מקומי ובדולר ארה'ב. במידת האפשר, השתמשו בשטרות בערכים קטנים יותר כך שזה ייראה כמו הרבה כסף. לעולם אל תכניסו בארנק הזה שום תעודה מזהה לכל דבר אחר שיש לו את כתובת הבית שלכם, וודאו שזהו ארנק שחוק ישן יותר. לכל מטייל בקבוצה שלך צריך להיות ארנק הקרבה משלו.**

25. ארנק בטיחות :אנו משתמשים ב-כיס בד עמיד בזיעהשמתחבר לחגורה ומסתתר בתוך המכנסיים שלנו .זה הרבה יותר דיסקרטי ובטוח מחגורת כסף מסורתית.
26. **מטען שעון חכם :בדרך כלל זה דורש כבלים קנייניים .בלעדיהם, אתה מאבד את התראות הניווט ואת מעקב הכושר שלך.**
27. **ציוד מצלמה :אם אתה נוסע עם מצלמות ייעודיות)למשל מצלמה תת-ימית ,(זכור להביא אותו, כולל כל סוללות רזרביות, מטענים, ואם ישים, בתי תת-ימי)לפחות 1 וחילוף (לשנורקלינג.**
28. ערכות סוללות בעלות הספק גבוה נחוצות עבור טלפונים חדשים יותר .ודא שיש לך את :USB ערכת סוללות הזהUSB הנכונות ומספיק פלט לטעינת מכשירים מודרניים .אנו משתמשים ב-ערכת סוללות USB-יציאות ה-המגנט שלו לבדו חלש, אבל בשילוב עם ה-כיסוי לפלאפוןהנכון, הוא מחזיק חזק מאוד .לשימוש שלנו, כבל ה-USB המצורף ארוך מספיק.
29. **מטען לרכב :אם אתה משתמש במכונית שכור או הזמנת הסעות לרכב של מספר שעות, אתה וציוד (GPS במיוחד אם אתה משתמש בו עבור) יכול לטעון בנוחות את הטלפונים שלך אלקטרוני אחר בזמן הנהיגה .שים לב שמטען לרכב בעל תפוקה גבוהה עם הכבל המתאים חיוני לטעינת טלפונים סלולריים חדשים יותר.**
30. מתאמי שקע חשמל:מתאם נסיעות אוניברסלימכסה את רוב העולם, אם כי מדינות מסוימות כמו דרום אפריקה דורשות גדלי תקע ספציפיים שבהם מתאמי נסיעות אוניברסליים רבים אינם תומכים.
31. **כבל מאריך :בחלק מחדרי המלון ובמיוחד תאי שיוט חסרים לעתים קרובות מספיק שקעי חשמל, במיוחד קרוב למיטה .השתמשו בכבל רב-מכלים, אך זכרו שכל קווי השיט אוסרים על מגיני נחשולי מתח בגלל שהם סכנת שריפה חמורה .שימו לב שחלק מחברות השייט אסרו כעת את חלקם עדיין, (Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC למשל) כל חוטי ההארכה מאפשרים ריבוי שקעים כמו קוביות קיר ללא כבל .אם אתה צריך כבל מאריך, למשל .עבור פנה לדלפק שירות הלקוחות של הספינה מיד לאחר העלייה למטוס כדי לשאול, CPAP מכונת אחת, .חלק מקווי השיוט עדיין מאפשרים כבלי מאריכים מרובי תקע .בזמן כתיבת שורות אלה קרניבל, נורווג'ן, פרינסס והולנד אמריקה היו בין קווי השייט הגמישים יותר.**

בריאות, היגיינה ונוחות

שמירה על בריאות היא ההבדל בין חופשה חלומית לשהייה אומללה בחדר מלון.

32. **אטמי אוזניים: חיוניים לשינה במטוסים רועשים או בבתי מלון בעיר עם חיי לילה כבדים.**
33. **חוט דנטלי: חיוני להיגיינת השיניים ושימושי בתור חוט חירום לתיקונים.**
34. **רפואה (שיכוך כאבים ושלשולים: יש צורך בהקלה בסיסית בהישג יד, שכן בתי מרקחת עשויים להיות סגורים או שקשה למצוא אותם במקרה חירום. אנו תמיד נושאים 'בית מרקחת לנסיעות' קטן לטיפול במחלות נפוצות באופן מיידי. יש מטיילים שחווים 'שלשול של מטיילים' במהלך 48 השעות הראשונות. אם יש לך אספקה משלך, אין צורך לעזוב את חדר המלון שלך כשאתה מרגיש הכי גרוע. בדרך כלל מומלץ לשמור את התרופות שלך באריזה המקורית, למקרה שתישאל במכס. עם זאת, טיילתי ברחבי העולם במשך יותר מ-30 שנה ומעולם לא נחקרתי. ודא שהערכה שלך כוללת: - הקלה על כאבים וחום: ארוז כדורי כאב ראש ומיגרנה האהובים עליך, וודא שיש לך איבופרופן ו/או אקמול (פרצטמול). יש אנשים שמוצאים שחילופין בין איבופרופן לאצטמינופן נותן את כל התוצאות הטובות ביותר. הקפד לעולם לא לחרוג מהמינון מכיוון שהוא עלול לגרום לנזק Acetaminophen המרבי היומי עבור כל תרופה, במיוחד עבור חמור לכבד. הימנע מנטילת איבופרופן על קיבה ריקה, מכיוון שהוא עלול לגרום לכאבים, בחילות, הקאות או גרוע מכך. - שלשולים ובריאות המעיים: יש לשאת לופרמיד (אימודיום) להקלה מיידית בסימפטומים ומלחים להחזרת הפה למניעת התייבשות. הטבליות הניתנות ללעיסה של פפטו ביסמול (ביסמוט סובסליצילאט) זקוקות למעט מאוד מקום במטען שלך והן יעילות לקלקול קיבה כללי, צרבת או בחילה. - מחלת תנועה: אם אתה סובל ממחלת תנועה, ומתכננת טיולי סירה, נסיעות ארוכות באוטובוס או כבישים הרריים מפותלים, יש אספקה קטנה של דראממין אישית או טריקים אישיים מועילים תמיד. לשאת איתנו כדורי פו צ'אי (או באו ג'י). וואן (הם תרופה סינית אשר מצאנו כיעילה ביותר נגד שלשולים. הכדורים האלה מגיעים בבקבוקוני פלסטיק - אתה לוקח את התוכן של 2 בקבוקוני פלסטיק עם מים חמים וסביר להניח שהשלשול שלך יפסק זמן קצר לאחר מכן. הערה: גרסאות רבות של גלולות אלו משתמשות במחמצת תרופתית (Massa Fermentata) המכילה קמח חיטה. אם יש לך אלרגיה חמורה לגלוטן או מחלת צליאק, עליך להימנע מהם. הערה: כמו בכל תוסף צמחי מרפא, כדאי להתייעץ עם איש מקצוע אם את בהריון או נוטלת תרופות ספציפיות אחרות, מכיוון שהתערובת המורכבת של צמחי מרפא יכולה לקיים אינטראקציה עם תרופות מערביות מסוימות. הערה חשובה: כמו בכל המלצה לכל תרופה: תמיד התייעץ עם איש מקצוע מתאים לרופא המתאים שלך אם התרופה.**
35. **חומרי חיטוי ומגבונים: השתמשו בהם לאזורים בעלי מגע גבוה כמו מגשי מטוסים כדי להפחית את הסיכון למחלות.**
36. **קרם קורטיזון או בנאדריל: שימושי לטיפול בתגובות אלרגיות בלתי צפויות או עקיצות חרקים מגרדות.**

37. **באיכות גבוהה ועמידה במים .אם אתם עושים SPF50 או SPF30 קרם שמש :הביאו לנייד (מ'ל 100) fl oz שנורקלינג ,אנא ודא שהוא בטוח בשונית .שמור נוזלים מתחת ל-3 במטוס.**
38. **מונע כוויות שפתיים כואבות בסביבות מלוחות ,סוערות או לחות נמוכה :Chap Stick עם UV.**
39. **קרם קר או אלוורה :חיוני להרגעת עור שנלחץ על ידי כוויות שמש או מזג אוויר קיצוני .שמור לנייד (מ'ל 100) fl oz נוזלים מתחת ל-3.**
40. **ספריי יתושים :מניעה היא ההגנה הטובה ביותר נגד דנגי או מלריה .השתמש בתרסיס עם fl כדי להדוף גם יתושים וגם זבובי חול כואבים .שמור נוזלים מתחת ל-3 DEET לפחות 25% לנייד (מ'ל 100) oz.**
41. **מוצרי טיפוח אחרים :נשא משלך כדי להבטיח איכות ולהימנע מתגובות עור .שמור נוזלים לנייד .בדרך כלל אני מביא איתי בקבוק שמפו קטן אחד ממלון (מ'ל 100) fl oz מתחת ל-3 קודם ,מכיוון שלא כל מלון מספק שמפו .בתי מלון וקווי שייט רבים מספקים מזגן ,אבל שמעתי אנשים מתלוננים על כך שהם בדרך כלל לא טובים במיוחד - אז הביאו משלכם.**

42. מכונת גילוח חשמלית :למרות שמכשירי גילוח חשמליים אינם זקוקים להרבה מקום במטען שלך ,שימוש במכשירUSB מכונת גילוח חשמלית לנסיעותקטן הניתן לטעינה באמצעות כבל .עדיין יכול לחסוך לך מקום .מכיוון שמכשירים אלה USB בחירה בדגם הנטען באמצעות מבטלת את הצורך בלבני כוח קנייניות מגושמות .שמירתן במטען הנייד שלך מבטיחה שתעמוד בתקני בטיחות אש בינלאומיים מכילים סוללות ליתיום-יון ,.
43. **גוזז ציפורניים :בעוד שדות תעופה רבים מאפשרים מספריים עם להבים מתחת ל-6 o'מ ,מדינות מסוימות אוסרות על חפצים חדים ללא קשר לאורכם האמיתי .קוצץ ציפורניים הוא בחירה בטוחה עבור המטען שלך .כלי קטן זה מספק שימושיות גבוהה לטיפוח ומניעת זיהומים בציפורניים .שימוש בקוצץ במקום במספריים מבטיח שאנשי אבטחה לא יחרימו את ערכת הטיפוח שלך עקב פרשנויות אזוריות שונות של 'חפצים חדים'.**

ביגוד וציוד מיוחד

לבוש רב-תכליתי מאפשר לך לחקור כל סביבה בקלות.

44. **מעיל גשם ומטריה :ז'קט קל משקל חיוני למזג האוויר .מטריה מתקפלת היא גם כלי מצוין להגנה מפני השמש, נוהג נפוץ באסיה.**
45. ביגוד מהיר יבש :אנו פועלים לפי 'כלל שלוש 'לאריזה)3 חולצות, 3 זוגות תחתונים, זוג אחד של מכנסיים (בנוסף למה שאנו לובשים .השתמש ב-מכנסי נסיעות מתייבשים עם רוכסן מהירלגיוון במזג אוויר קר וחמים .חיוני לחלוטין שכולם יתייבשו במהירות, כך שתוכל להשתמש לאחר מכן למחרת לאחר הכביסה.
46. ערכת כביסה :שמנו את ה-שקית ניילון עבההגדול שלנו בכיור המלון כדי להשרות בגדים עם אבקת כביסה)שאנחנו מביאים מהבית בשקית זיפלוק קטנה .(זה הרבה יותר זול משירותי כביסה בבתי מלון.
47. שישה קולבים ושישה מהדקים:מתלי פלסטיק מתקפליםמבטיחים לך מקום לייבש כביסה, מכיוון שלא כל המלונות מספקים מספיק קולבים .מהדקים נהדרים לתליית גרביים או לשמירה על וילונות המלון סגורים היטב.
48. **כובע :כובע מתקפל עם חוט כדי למנוע ממנו להתפוצץ מגן על הקרקפת שלך ושומר אותך קריר בחוץ.**
49. **סרט זיעה :מרחיק מלח וזיעה מהעיניים במהלך טיולים לחים.**
50. **ובוהק המשתקפים ממים או שלג .אם UV משקפי שמש :חיוניים להגנה על העיניים מפני נזקי אתה מרכיב משקפי ראייה, הכין את הזוג הבא שלך עם 'עדשות מעבר', כלומר הן מתכהות כאשר הן נחשפות לאור השמש ומתבהרות בחזרה כאשר הן בתוך הבית.**
51. **בד מיקרופייבר :הכרחי לניקוי משקפי ראייה, עדשות ומסכים מבלי לגרום לשריטות.**
52. בקבוק תרמי:בקבוק תרמיאיכותי שומר על מים קרים במשך שעות .אנחנו מעדיפים כאלה עם תפס מתלה כדי להדק אותם לתרמילים שלנו.
53. אוהל חוף:אוהל חוףעם רוכסן מספק מחנה בסיס מוצל ויבש ומוסיף שכבת אבטחה לחפצים שלך בזמן השחייה.
54. סנדלי מים :בחרוסנדלים עמידיםהמתאימים לסלעים חדים בעת כניסה למים לשחייה או שנורקלינג .ודא שהם יכולים לעמוד במגע עם מי ים לטווח ארוך וקל משקל.
55. **מגן פריחה עם Rash Guard-מכנסי שחייה/חליפה ו UPF 50+ (Ultraviolet Protection Factor) מגן על העור שלך ללא צורך בקרם הגנה מוגזם שנשטף במים .באופן אידיאלי היית קונה אחד שאתה יכול גם ללבוש כמו חולצת טריקו רגילה.**
56. שנורקל ומשקפי מגן:ציוד שנורקלינגמשלך מספק התאמה טובה והיגיינית יותר מהשכרות .אם אני מתכנן לעשות שנורקלינג על החוף באזורים עם זרם מוגבר, אני גם מביא את הסנפירים שלי .עבור שנורקלינג מחוץ לחוף, חברות טיולי סירות בדרך כלל מספקות אותם בחינם, אז אני לא מביא אותם אז חוסך מקום בתרמיל.
57. מצוף שחייה:מצוף מתנפחהופך אותך לגלוי לסירות, עוזר לך לצוף במצוקה וכולל כיס עמיד למים)תיק יבש (עבור Backpack and Snorkel (אַתר אינטרנט) חפצי הערך שלך בזמן שאתה במים .עיין במדריך השנורקלינג שלנו למידע נוסף.

שירות וארגון

פריטים אלה פותרים את הבעיות הקטנות בהן נתקלים כשגרים מחוץ למזוודה.

58. **זיפלוק ושקיות פלסטיק: חיוני לשמירה על מוצרי אלקטרוניקה יבשים והפרדה בין בגדי ים רטובים לבגדים יבשים.**
59. **כלי פלסטיק: מאפשר לך לאכול ארוחות בחנות מכולת, יוגורט, שאריות, או פירות וירקות חתוכים בחדר שלך, ולחסוך כסף על אוכל יקר במסעדה.**
60. **ספירלת מחמם מים: מחמם טבילה מאפשר לך להרתיח מים לקפה או תה בכל חדר עם שקע חשמל.**
61. מסנן מים: אנו משתמשים ב-מסנן בריטהלמי ברז בטוחים אך בעלי כלור גבוה. למי ברז לא בטוחים, אנו ממליצים להרתיח אותם במלון או ב-Airbnb, או לקנות בקבוקים גדולים של רב ליטר בסופרמרקט שבו אתה נופש כדי למלא מחדש את הבקבוק התרמי שלך.
62. **קרש חיתוך מתקפל: מאפשר הכנה היגיינית של תוצרת מקומית בחדר המלון שלך.**
63. **רפידת סקוטש: חיונית לניקוי הכלים והקרש החיתוך הניתנים לשימוש חוזר.**
64. **פותחן קופסאות שימורים: מושלם לנוסעים בעלי תקציב מצומצם שרוצים להשתמש בקופסאות שימורים מקומיות.**
65. **פותחן בקבוקים: משקאות מקומיים ייחודיים רבים ובירות מלאכה משתמשות במכסים מסורתיים. ברשותך פותחן בקבוקים קטן מבטיח שלעולם אינך מתוסכל ממשקה מרענן שאינך יכול לפתוח.**
66. **תרמיל יום קטן: תרמיל קל משקל מושלם לטיולים יומיומיים, קניות במכולת ושמירה על הציוד החיוני שלך בהישג יד.**
67. **שטח ריק: השאר תמיד בערך 10-20% מהמזוודה שלך ריקה. זה מספק מקום למזכרות ומונע ממך להתאמץ לארוז בבוקר העזיבה שלך.**

צרכים מיוחדים

68. **משקפי גיבוי: אם אתה מרכיב משקפי ראייה, זוג משני של משקפי מרשם הוא אמצעי הגנה חיוני. ניסיון משותף מצביע על כך שתקלות מתרחשות לעתים קרובות כאשר מציאת תחליף היא הקשה ביותר. אם אתה תלוי בעדשות מתקנות, וודא שאתה אורז סט חילוף כדי לשמור על הראייה והעצמאות שלך לאורך כל המסע שלך.**
69. בנסיעות ארוכות יותר, גידול שיער אף או אוזניים עלול להפוך למטרד USB: חותך שיער לאף ואוזניים באמצעות נטעןכדי למנוע את הצורך בכבלים קנייניים מגושמים או בסוללות חד פעמיות. שמירתו USB בחר ב-דגם בכבודת היד שלך מבטיחה שתעמוד בתקני הבטיחות המחמירים ביותר. כלי קטן זה מספק שימושיות גבוהה לטיפוח מבלי להוסיף משקל או נפח משמעותיים לערכת הנסיעות שלך.
70. עליך תמיד להחזיק אותה במטען הנייד שלך כדי למנוע CPAP, לנסיעות: אם אתה נוסע עם מכונת CPAP מכונות מגיעות בדרך כלל עם מאגר מים שהופך את המכונה למסורבלת לנסיעות. אם CPAP נזק או אובדן. לנסיעותקטן יותר שיגיע ללא מאגר מים, ואשר CPAP אתם יכולים להרשות זאת לעצמכם, קחו בחשבוןמכונת ישתמש משמעותית בפחות מקום במטען שלכם. שימו לב שאדי המים החסרים ממאגר המים עלולים לגרום להתייבשות האף של חלק מהאנשים, דבר שיכול להיות מאוד לא נוח ויש אנשים שלא יכולים לסבול זאת. ה-ערכות שממחזרות לחות מהנשימה שלךמציע הקלה מסוימת, אך אינו יכול לפצות על מאגר המים החסר. אם שלך במטוס, ייתכן שתרצה CPAP-אתה נוסע לאזורים עם הפסקות חשמל תכופות או מתכננים להשתמש ב צריך להיות מתחת ל- (Watt-hours) Wh-לקנותסוֹלֶלָה, אך וודא שהוא עומד בדרישות חברת התעופה כלומר, ה צריך להעלות אישור לחברת התעופה). (אפילו Wh)אין צורך באישור בזמן כתיבת שורות אלו, (או 160 100Wh CPAP-, במחלקת עסקים, ספק הכוח של המטוס לא תמיד מסוגל לספק ברציפות מספיק חשמל למכונת ה מספיק זמן כדי להעיר אותך CPAP-וכתוצאה מכך הפסקות חשמל קצרות שיעצרו את מכונת ה.



דברי סיום

על רודי מתרמיל וסנורקל

נולדתי בגרמניה והיגרתי לארה'ב בשנת 2003. אשתי ואני זוג רב לאומי אמיתי: אני, עם הרקע הגרמני שלי, והיא עם המורשת הסינית שלה. שנינו חיים בארה'ב.

למרבה הצער, עבודה בארה'ב פירושה שיש לנו הרבה פחות ימי חופשה בהשוואה למדינות אחרות כמו גרמניה ולכן איננו יכולים לנסוע בתדירות גבוהה. למשל.

באמצעות הרבה ניסוי וטעייה, מצאנו את סגנון הטיול והחופשה האידיאלי שלנו. יצירת רגעים בלתי נשכחים על ידי התמקדות ביעדים חשובים, תכנון זמן לפגישה עם המקומיים וכמובן, להירגעות הם סדר העדיפויות שלנו.

למדנו גם להעריך מאכלים מקומיים ולנסות לאכול כמה שיותר מנות מקומיות. סתם בשביל הכיף, אנחנו מנסים לאכול במסעדה סינית אחת בכל מדינה בה אנחנו מבקרים. זה בהחלט מדהים עד כמה האוכל הסיני שונה בכל רחבי כדור הארץ.



יצירת רגעים בלתי נשכחים
אתה יכול לצלם 10,000 תמונות במהלך החופשה שלך, למהר מאטרקציה אחת לאחרת, אבל מה שתזכור בלב שלך הוא איך היית עושה רגעים בלתי נשכחים.

עבורי, זה היה למשל .ספיידר רוק בקניון דה צ'לי)שמעת פעם על הפארק הלאומי הזה של ארה'ב.(? כשראיתי אותו לראשונה, נפעמתי מהאובליסק הטבעי המלכותי הזה ומהקניון היפה שהוא יושב בו .הייתי שם עוד פעמיים ועדיין מרגיש אותו דבר.

או תחשבו על איסלה מוחרס, אי קטן מחוץ לקנקון, מקסיקו. על פני השטח, פלאיה נורטה הוא כביכול החוף היפה ביותר במקסיקו, והוא תמיד צפוף והסירות שעוגנות בו מנגנים מוזיקה רועשת.
מתחת לפני השטח, איסלה מוחרס היא מאוד רגועה, די ניתנת להליכה ויש בה מקומיים ידידותיים, אוכל מקסיקני אותנטי טוב ומטבח בינלאומי טוב, ולעתים קרובות היא משתלמת מאוד.

איסלה מוחרס היא גן העדן האישי שלנו!



ארוז את התרמיל שלך ושנורקל ובוא נלך

סגנון הטיולים שלנו התפתח עם השנים .אנו אורזים אור בימים אלה כאשר אנו מטיילים ובדרך כלל זקוקים לתרמיל קטן לאדם - ראה את ה-אור נוסעמדריךהזה.

עם המדריך הזה ,אני רוצה לספק לכם ערך ולעזור לכם לתכנן את החופשות המרגועות שלכם במטרה ליצור רגעים בלתי נשכחים!

אנא צור איתי קשר אם יש לך שאלות או הערות.