

Travel Light Guide



Maschinell übersetzt

© backpackandsnorkel.com

Die ultimative Packliste für unabhängige Reisen: Expertenratgeber für globale Abenteuer

Um Ihnen bei der Vorbereitung auf eine reibungslose Reise zu helfen, haben wir die Wichtigkeit jedes Artikels auf unserer Backpack and Snorkel Purple Travel Guide-Packliste detailliert beschrieben. Dieser Leitfaden konzentriert sich auf die Sicherheit zu Hause, die Einhaltung von Gesetzen im Ausland und die Selbstständigkeit beim Erkunden. Wenn man wie wir packt, sollte alles in einen einzigen Rucksack passen (mit Ausnahme des Strandzeltes).

Ich verwende diesen [Rucksack](#), der mich jahrelang und mehrfach um den Planeten gereist ist. Es sieht immer noch fast wie neu aus, abgesehen von ein paar Kratzern, die bei der Überprüfung entstanden sind, weil es das Gewicht oder die Abmessungen einiger asiatischer und südamerikanischer Billigflieger übersteigt.



- [Vorbereitungen vor der Reise](#)
- [Grundlegende Dokumentation und Elektronik](#)
- [Gesundheit, Hygiene und Komfort](#)
- [Kleidung und Spezialausrüstung](#)
- [Nutzen und Organisation](#)
- [Besondere Bedürfnisse](#)
- [Reise-Checkliste](#)
- [Schutz vor Kartenbetrug und -diebstahl](#)

Vorbereitungen vor der Reise: Sichern Sie Ihr Zuhause und Ihre Dokumente

Die Verwaltung Ihres Zuhauses und Ihrer Unterlagen vor der Abreise beugt rechtlichen Hürden und häuslichen Katastrophen vor.

1. **Überprüfen Sie das Ablaufdatum Ihres Reisepasses: In vielen Ländern muss Ihr Reisepass noch mindestens sechs Monate über Ihr Einreisedatum hinaus gültig sein. Wenn Sie dies frühzeitig prüfen, können Sie verhindern, dass Ihnen die Beförderung am Flughafen verweigert wird.**
2. Visa beantragen: Prüfen Sie, ob Sie für die Einreise an Ihr Ziel ein Visum benötigen. Die meisten Backpack and Snorkel-Reiseführer enthalten Links zu den jeweiligen Botschaften. Alternativ können Sie Dienste wie [iVisa](#) nutzen, um eine umfassende Liste der Anforderungen zu finden.
3. **Holen Sie sich eine internationale Fahrerlaubnis (IDP): In einigen Ländern benötigen Sie sowohl Ihren Heimatführerschein als auch einen IDP, um ein Auto oder Motorrad zu führen. This serves as a formal translation. In den USA können Sie für ein paar Dollar einen IDP bei AAA erhalten.**
4. Schließen Sie eine Reiseversicherung ab: Normalerweise schließen wir eine jährliche Reiseversicherung bei [Allianz](#) ab. Während viele Reiseblogs aufgrund von Affiliate-Provisionen bestimmte Versicherungen empfehlen, geben wir unsere ehrliche Meinung ab, ohne eine Affiliate-Vereinbarung mit der Allianz zu haben. Um uns zu unterstützen, denken Sie bitte über den Kauf eines unserer Backpack and Snorkel Purple Travel Guides ([Webseite](#)) nach.
5. **Wasser abstellen: Ein kleines Leck kann zu einem überfluteten Haus und Schäden in Höhe von mehreren Tausend Dollar führen. Das Absperren des Hauptventils sorgt für Sicherheit.**
6. **Warmwasserbereiter ausschalten: Das Erhitzen eines riesigen Wassertanks bei leerem Haus ist eine unnötige Ausgabe und ein potenzielles Brandrisiko.**
7. **Thermostat anpassen: Wenn Sie Ihre HVAC auf eine 'Abwesend'-Temperatur einstellen, sparen Sie Energie und verhindern Schimmel oder gefrorene Rohre. Wenn Sie über ein intelligentes Thermostat verfügen, können Sie es vor Ihrer Rückkehr per App neu einstellen.**
8. **Einschalttimer für Lampen und Kameras: Ein dunkles Haus ist ein Signal für Einbrecher. Zeitschaltuhren, die das Licht ein- und ausschalten, erzeugen die Illusion einer Anwesenheit. Stellen Sie immer sicher, dass Ihr Heimkamerasystem aktiv ist, bevor Sie gehen.**
9. **Vakuum-Bot deaktivieren: Diese Geräte können Bewegungsalarme auslösen, stecken bleiben oder Haustierkot verschmieren, während Sie nicht da sind, um einzugreifen.**
10. **Bringen Sie den Müll raus: Verrottendes Essen lockt Schädlinge an und erzeugt einen unerträglichen Geruch, der Sie bei Ihrer Rückkehr begrüßen wird.**
11. Autobatterien aufladen: Die Autoelektronik entlädt die Batterien auch bei ausgeschaltetem Motor. Wenn Sie längere Fahrten unternehmen und insbesondere wenn Ihre Autobatterie älter ist, besteht die Möglichkeit, dass die Batterie so weit entladen wird, dass das Auto nicht mehr gestartet werden kann, nicht mehr aufgeladen werden kann und ausgetauscht werden muss. Wenn wir im Winter oder länger als zwei Wochen verreisen, schließen wir unsere Autos an einen [Ladegerät](#) an, um Batterieschäden zu vermeiden.
12. Stellen Sie [E-Mail zurückhalten](#) ein: Ein Stapel Post weist auf ein leeres Zuhause hin. In den USA bietet der USPS eine kostenlose Aufbewahrung von Postsendungen für bis zu 30 Tage an, um Ihre Identität zu schützen.

- 13. Reisebenachrichtigung für Kredit- und Debitkarten:** Während für viele Kreditkarten keine Reisebenachrichtigung mehr erforderlich ist, ist dies bei Debitkarten immer noch die bewährte Vorgehensweise. Wenn Sie absolut sicher sind, dass Sie an Ihrem Reiseort über eine Internetverbindung (Daten!) verfügen, können Sie Ihr Konto über Ihre Bank-App 'einfrieren' und 'entsperren', bevor Sie einen Geldautomaten benutzen oder Einkäufe mit Ihrer Debitkarte bezahlen.
- 14. Benachrichtigen Sie Nachbarn und planen Sie Wartungsarbeiten:** Bitten Sie Nachbarn, Ihr Haus und Ihre Pflanzen zu überprüfen. Planen Sie bei längeren Reisen das Rasenmähen oder die Schneeräumung ein, um den Eindruck eines bewohnten Hauses zu bewahren.

Grundlegende Dokumentation und Elektronik

Diese Gegenstände sind das 'Gehirn' Ihrer Reise und verwalten Ihre Identität, Finanzen und Erinnerungen.

15. **Reisepässe, Visa und internationale Fahrerlaubnis: Dies sind Ihre wichtigsten Dinge. Sie sind die einzigen Dokumente, die Ihre Identität und Ihr gesetzliches Recht zum Grenzübertritt beweisen.**
16. Kredit- und Debitkarten sowie RFID-blockierende Karte: Führen Sie mindestens zwei Arten von Kreditkarten (idealerweise Visa und Mastercard) und eine Debitkarte mit sich. Stellen Sie sicher, dass für Ihre Kreditkarte keine Gebühren für Auslandstransaktionen anfallen. Wir bevorzugen den [Chase Sapphire Reserve](#) wegen seiner Reisevorteile, einschließlich Zugang zur Flughafenlounge. Hinweis: Stellen Sie sicher, dass der Name auf Ihrer Karte mit Ihrem Führerschein übereinstimmt, da einige Autovermietungen Ihnen kein Auto vermieten, wenn die Namen abweichen. Hinweis: Kredit- und Debitkartenbetrug ist weit verbreitet und es ist nur eine Frage der Zeit, wann Sie Opfer werden. Bitte lesen Sie den Abschnitt [Schutz vor Kartenbetrug und -diebstahl](#) und erwägen Sie die Verwendung von [RFID-blockierende Karten oder Hüllen](#).
17. **Reise- und Reisezielliste: Wir erstellen einen PowerPoint-Reiseplan mit allen Flug- und Hoteldaten, den wir in PDF konvertieren. Wir speichern Kopien auf unseren Telefonen, Laptops, einer tragbaren SSD und der Cloud (OneDrive). Digitale Backups sind unerlässlich, wenn ein Gerät verloren geht, gestohlen wird oder kaputt geht.**
18. **Reiseversicherungsinformationen: Speichern Sie Ihre Versicherungsnummer und Notfall-Kontaktnummer auf allen digitalen Geräten und in der Cloud. Diese benötigen Sie umgehend, um im Falle eines Vorfalls eine medizinische Behandlung zu genehmigen.**
19. **Stift: Möglicherweise benötigen Sie einen für Zollformulare im Flugzeug oder am Flughafen sowie zum Schreiben von Postkarten an Freunde und Familie.**
20. **Laptop und Ladegeräte: Unverzichtbar für die Verwaltung von Buchungen und die Arbeit aus der Ferne. Wir laden jeden Abend Fotos von unseren Telefonen auf unsere Laptops hoch, um sicherzustellen, dass sie gesichert werden, und laden sie dann auf eine SSD und die Cloud (OneDrive) hoch, für den Fall, dass unsere Telefone oder Laptops verloren gehen, gestohlen werden oder kaputt gehen.**
21. **TragbarSSD: Da das WLAN im Hotel oft zu langsam für Cloud-Backups ist, ist eine 1-TB-SSD eine gute Idee für die tägliche Sicherung Ihrer hochauflösenden Fotos und Videos.**
22. **Mobiltelefone und Ladegeräte: Dies ist Ihre Karte, Ihr Übersetzer und Ihre Lebensader. Behalten Sie bei Reiseverzögerungen Ladegeräte im Handgepäck. Auf Flughäfen benötigen Sie manchmal ein sehr langes USB-Kabel, da Ihr Sitzplatz möglicherweise weit von der Steckdose entfernt ist. Normalerweise führen wir ein [Ladegerät mit einem 10 Fuß langen USB-Kabel](#) bei uns. Stellen Sie sicher, dass Sie Folgendes haben: - Karten der Regionen, in die Sie reisen, lokal in Google Maps gespeichert - Google Translate installiert und die Sprachen Ihrer Zielländer heruntergeladen - einen Telefon- und Datentarif, mit dem Sie Ihr Telefon an Ihrem Zielort ohne teure internationale Roaming-Gebühren nutzen können. Wenn Ihr Telefon nicht von einem Mobilfunkanbieter gesperrt ist, können Sie jederzeit eine lokale SIM- oder eSIM-Karte kaufen. Beachten Sie jedoch, dass Sie in vielen Ländern dafür mindestens ein Passfoto benötigen.**
23. **Sicherheitsausrüstung für Mobiltelefone: Taschendiebstahl und Telefondiebstahl mit dem Motorrad oder zu Fuß sind vielerorts eine echte Gefahr. So schützen wir unsere Handys: Unser**

Handy wird mit einem [metallverstärkter Haltegurt](#) am Gürtel befestigt, der lang genug ist, dass wir trotzdem Selfies machen können. Es ist robust genug, um dem Diebstahl von Motorradtelefonen standzuhalten, was bei den meisten billigen, dünnen Haltegurten aus Vollkunststoff nicht der Fall ist, und klein genug, um es leicht zu tragen. Es erfordert eine Telefonabdeckung mit geschlossenem Boden. Wir verwenden diesen [Handyhülle](#), weil: – seine Unterseite geschlossen ist, um sicherzustellen, dass der Sicherheitseinsatz sicher mit dem Halteband verbunden ist – er klar ist und das Risiko einer Überhitzung Ihres Telefons verringert. Mein altes Handy hatte eine schwarze Hülle und überhitzte sich ständig, wenn ich in warmen Klimazonen unterwegs war. Es verfügt über einen Magneten, an dem ich meine USB-Powerbank fest und sicher befestigen kann. Es verfügt über einen verstellbaren Winkelarm, der es einfacher macht, Filme im Flugzeug oder anderswo anzusehen, ohne das Telefon halten zu müssen

24. **Opfergeldbörse: Tragen Sie einen kleinen, aber angemessenen Betrag Bargeld, zwei abgelaufene Kreditkarten und einige Einkaufsbelege in einer separaten Briefftasche bei sich. Geben Sie dies im Falle eines Raubüberfalls ab, um Ihr Leben und Ihre echte primäre Geldbörse zu schützen. Normalerweise haben wir 20–50 US-Dollar in der Landeswährung und in US-Dollar bei uns. Wenn möglich, verwenden Sie Scheine in kleineren Nennwerten, damit es wie viel Geld aussieht. Stecken Sie niemals einen Ausweis oder etwas anderes mit Ihrer Privatadresse in diese Briefftasche und stellen Sie sicher, dass es sich um eine ältere, getragene Briefftasche handelt. Jeder Reisende in Ihrer Gruppe sollte sein eigenes Opferportemonnaie haben.**
25. Sicherheitsbriefftasche: Wir verwenden eine [Tasche aus schweißfestem Stoff](#), die an einem Gürtel befestigt wird und in unserer Hose versteckt ist. Er ist viel diskreter und sicherer als ein herkömmlicher Geldgürtel.
26. **Smartwatch-Ladegerät: Diese erfordern normalerweise proprietäre Kabel. Ohne sie gehen Ihre Navigationsbenachrichtigungen und Ihr Fitness-Tracking verloren.**
27. **Kameraausrüstung: Wenn Sie mit speziellen Kameras (z. B. einer Unterwasserkamera) reisen, denken Sie daran, diese einschließlich Ersatzbatterien, Ladegeräte und gegebenenfalls Unterwassergehäuse (mindestens 1 und ein Ersatzgehäuse) zum Schnorcheln mitzubringen.**
28. USB-Akku: Für neuere Telefone sind Hochleistungsakkus erforderlich. Stellen Sie sicher, dass Ihr Gerät über die richtigen USB-Anschlüsse und genügend Leistung verfügt, um moderne Geräte aufzuladen. Wir verwenden diesen [USB-Akku](#). Sein Magnet allein ist schwach, aber in Kombination mit dem richtigen [Handyhülle](#) hält er sehr stark. Für unseren Einsatz ist das beiliegende USB-Kabel ausreichend lang.
29. **Autoladegerät: Wenn Sie einen Mietwagen nutzen oder mehrstündige Autotransfers gebucht haben, können Sie Ihre Telefone (insbesondere wenn Sie GPS verwenden) und andere elektronische Geräte bequem während der Fahrt aufladen. Beachten Sie, dass zum Aufladen neuerer Mobiltelefone ein leistungsstarkes Autoladegerät mit dem entsprechenden Kabel unerlässlich ist.**

30. Steckdosenadapter: Ein [Universeller Reiseadapter](#) deckt den größten Teil der Welt ab, obwohl einige Länder wie Südafrika bestimmte Steckergrößen erfordern, die viele Universal-Reiseadapter nicht unterstützen.
31. **Verlängerungskabel: In einigen Hotelzimmern und insbesondere in Kreuzfahrtskabinen gibt es häufig nicht genügend Steckdosen, insbesondere in der Nähe des Bettes. Verwenden Sie ein Mehrfachsteckdosenkabel. Beachten Sie jedoch, dass auf allen Kreuzfahrtschiffen Überspannungsschutzgeräte aufgrund der hohen Brandgefahr verboten sind. Beachten Sie, dass einige Kreuzfahrtschiffe inzwischen alle Verlängerungskabel verboten haben (z. B. Royal Caribbean, Celebrity, Disney, MSC), andere erlauben immer noch Mehrfachstecker wie Wandwürfel ohne Kabel. Wenn Sie ein Verlängerungskabel benötigen, z.B. Wenn Sie ein CPAP-Gerät benötigen, gehen Sie direkt nach dem Einsteigen zum Kundendienstschalter des Schiffes, um eines auszuleihen. Einige Kreuzfahrtschiffe erlauben immer noch Verlängerungskabel mit mehreren Steckern. Zum Zeitpunkt des Verfassens dieses Artikels gehörten Carnival, Norwegian, Princess und Holland America zu den flexibleren Kreuzfahrtlinien.**

Gesundheit, Hygiene und Komfort

Gesund zu bleiben macht den Unterschied zwischen einem Traumurlaub und einem miserablen Aufenthalt in einem Hotelzimmer aus.

32. **Ohrstöpsel: Unverzichtbar zum Schlafen in lauten Flugzeugen oder in Stadthotels mit regem Nachtleben.**
33. **Zahnseide: Unverzichtbar für die Zahnhygiene und nützlich als Notfallschnur bei Reparaturen.**
34. **Medikamente (Schmerzlinderung und Durchfall):** Es ist notwendig, eine Grundversorgung zur Hand zu haben, da Apotheken im Notfall möglicherweise geschlossen oder schwer zu finden sind. Wir führen immer eine kleine 'Reiseapotheke', um häufige Beschwerden sofort behandeln zu können. Bei manchen Reisenden kommt es innerhalb der ersten 48 Stunden zu 'Reisedurchfall'. Da Sie über einen eigenen Vorrat verfügen, müssen Sie Ihr Hotelzimmer nicht verlassen, wenn Sie sich am schlimmsten fühlen. Generell wird empfohlen, Ihre Medikamente in der Originalverpackung aufzubewahren, für den Fall, dass Sie beim Zoll befragt werden. Allerdings bin ich seit über 30 Jahren international gereist und nie befragt worden. Stellen Sie sicher, dass Ihr Kit Folgendes enthält: Schmerz- und Fieberlinderung: Packen Sie Ihre Lieblingspillen gegen Kopfschmerzen und Migräne ein und stellen Sie sicher, dass Sie Ibuprofen und/oder Paracetamol (Acetaminophen) als Fiebersenker dabei haben. Manche Leute finden, dass der Wechsel zwischen Ibuprofen und Paracetamol alle 4–6 Stunden die besten fiebersenkenden Ergebnisse liefert. Stellen Sie sicher, dass Sie niemals die tägliche Höchstdosis für jedes Medikament überschreiten, insbesondere nicht für Acetaminophen, da es schwere Leberschäden verursachen kann. Vermeiden Sie die Einnahme von Ibuprofen auf nüchternen Magen, da dies zu Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Schlimmerem führen kann. - Durchfall und Darmgesundheit: Tragen Sie Loperamid (Imodium) zur sofortigen Linderung der Symptome und orale Rehydrierungssalze zur Vorbeugung von Dehydrierung bei sich. Die kaubaren Pepto-Bismol-Tabletten (Wismutsubsalicylat) benötigen sehr wenig Platz in Ihrem Gepäck und wirken gegen allgemeine Magenbeschwerden, Sodbrennen oder Übelkeit. – Reisekrankheit: Wenn Sie unter Reisekrankheit leiden und Bootsfahrten, lange Busfahrten oder kurvige Bergstraßen planen, ist es hilfreich, einen kleinen Vorrat an Dramamin oder ähnlichen Tabletten gegen 'Reisekrankheit' dabei zu haben. – Persönlicher Trick: Wir haben immer Po Chai-Pillen (oder Bao Ji Wan) bei uns. Es handelt sich um ein chinesisches Arzneimittel, das unserer Erfahrung nach äußerst wirksam gegen Durchfall ist. Diese Pillen sind in Plastikfläschchen erhältlich – Sie nehmen den Inhalt von 2 Plastikfläschchen mit warmem Wasser ein und Ihr Durchfall wird wahrscheinlich bald danach aufhören. Hinweis: Viele Versionen dieser Pillen verwenden einen medizinischen Sauerteig (Massa Fermentata), der Weizenmehl enthält. Wenn Sie an einer schweren Glutenallergie oder Zöliakie leiden, sollten Sie diese meiden. Hinweis: Wie bei jedem pflanzlichen Nahrungsergänzungsmittel ist es ratsam, einen Fachmann zu konsultieren, wenn Sie schwanger sind oder andere spezifische Medikamente einnehmen, da die komplexe Kräutermischung mit bestimmten westlichen Medikamenten

interagieren kann. **WICHTIGER HINWEIS:** Wie bei jeder Empfehlung für jedes Medikament: Fragen Sie immer Ihren Arzt, ob das Medikament für Sie geeignet ist.

35. **Desinfektionsmittel und Tücher:** Verwenden Sie diese für häufig berührte Bereiche wie Flugzeugablagen, um das Krankheitsrisiko zu verringern.
36. **Cortison- oder Benadryl-Creme:** Nützlich zur Behandlung unerwarteter allergischer Reaktionen oder juckender Insektenstiche.
37. **Sonnencreme:** Bringen Sie hochwertige, wasserbeständige Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 30 oder 50 mit. Wenn Sie schnorcheln, stellen Sie bitte sicher, dass es riffsicher ist. Halten Sie Flüssigkeiten im Flugzeughandgepäck unter 100 ml (3 fl oz).
38. **Chap Stick mit UV:** Verhindert schmerzhaftes Lippenverbrennen in salzigen, windigen oder feuchten Umgebungen.
39. **Kalte Creme oder Aloe Vera:** Unverzichtbar zur Beruhigung der durch Sonnenbrand oder extremes Wetter gestressten Haut. Bewahren Sie Flüssigkeiten im Handgepäck unter 3 fl oz (100 ml) auf.
40. **Mückenspray:** Vorbeugung ist der beste Schutz gegen Denguefieber oder Malaria. Verwenden Sie ein Spray mit mindestens 25 % DEET, um sowohl Mücken als auch schmerzhaftes Sandfliegen abzuwehren. Bewahren Sie Flüssigkeiten im Handgepäck unter 3 fl oz (100 ml) auf.
41. **Andere Toilettenartikel:** Nehmen Sie Ihre eigenen mit, um die Qualität sicherzustellen und Hautreaktionen zu vermeiden. Bewahren Sie Flüssigkeiten im Handgepäck unter 3 fl oz (100 ml) auf. Normalerweise bringe ich eine kleine Shampooflasche aus einem früheren Hotel mit, da nicht jedes Hotel Shampoo anbietet. Viele Hotels und Kreuzfahrtschiffe bieten Spülung an, aber ich habe gehört, dass sich Leute darüber beschwert haben, dass ihre Shampoos normalerweise nicht sehr gut sind – bringen Sie also Ihre eigene mit.
42. **Elektorasierer:** Auch wenn Elektorasierer nicht viel Platz in Ihrem Gepäck benötigen, können Sie mit einem kleinen [elektrischer Reiserasierer](#), der mit einem USB-Kabel aufgeladen werden kann, dennoch etwas Platz sparen. Wenn Sie sich für ein über USB wiederaufladbares Modell entscheiden, sind keine sperrigen proprietären Netzteile mehr erforderlich. Da diese Geräte Lithium-Ionen-Batterien enthalten, stellen Sie durch die Aufbewahrung im Handgepäck sicher, dass Sie die internationalen Brandschutznormen einhalten.
43. **Nagelknipser:** Während auf vielen Flughäfen Nagelscheren mit einer Klingenslänge unter 6 cm erlaubt sind, sind in einigen Ländern spitze

Gegenstände unabhängig von ihrer tatsächlichen Länge verboten. Ein Nagelknipser ist eine sichere Wahl für Ihr Handgepäck. Dieses kleine Werkzeug bietet einen hohen Nutzen bei der Pflege und Vorbeugung von Nagelinfektionen. Durch die Verwendung einer Haarschneidemaschine anstelle einer Schere wird sichergestellt, dass das Sicherheitspersonal Ihr Pflegeset nicht aufgrund unterschiedlicher regionaler Interpretationen von 'scharfen Gegenständen' beschlagnahmt.

Kleidung und Spezialausrüstung

Mit vielseitiger Kleidung können Sie jede Umgebung problemlos erkunden.

44. **Regenmantel und Regenschirm: Eine leichte Jacke ist für das Wetter unerlässlich. Ein faltbarer Regenschirm ist auch ein hervorragendes Hilfsmittel zum Sonnenschutz, wie es in Asien üblich ist.**
45. Schnell trocknende Kleidung: Wir befolgen die 'Dreierregel' für das Packen (3 Hemden, 3 Paar Unterwäsche, 1 Paar Hosen) zusätzlich zu dem, was wir tragen. Verwenden Sie [Umwandelbare, abzippbare, schnell trocknende Reisehose](#) für Vielseitigkeit bei kaltem und warmem Wetter. Es ist unbedingt erforderlich, dass sie alle schnell trocknen, damit Sie sie am nächsten Tag nach dem Waschen verwenden können.
46. Wäscheseit: Wir legen unser großes [dicke Plastiktüte](#) in das Hotelwaschbecken, um die Kleidung mit Waschmittel zu tränken (das wir in einem kleinen Druckverschlussbeutel von zu Hause mitbringen). Dies ist weitaus günstiger als der Wäscheservice eines Hotels.
47. Sechs Kleiderbügel und sechs Klammern: [Zusammenklappbare Kleiderbügel aus Kunststoff](#) sorgen dafür, dass Sie Platz zum Trocknen der Wäsche haben, da nicht alle Hotels genügend Kleiderbügel zur Verfügung stellen. Klammern eignen sich hervorragend zum Aufhängen von Socken oder zum festen Verschließen von Hotelvorhängen.
48. **Hut: Ein faltbarer Hut mit einer Kordel, der verhindert, dass er wegweht, schützt Ihre Kopfhaut und hält Sie im Freien kühl.**
49. **Schweißband: Hält bei feuchten Wanderungen Salz und Schweiß von Ihren Augen fern.**
50. **Sonnenbrillen: Unverzichtbar zum Schutz Ihrer Augen vor UV-Schäden und Blendung durch Wasser oder Schnee. Wenn Sie eine Brille tragen, sollten Sie Ihre nächste Brille mit 'Übergangsgläsern' ausstatten, was bedeutet, dass sie bei Sonneneinstrahlung dunkler werden und in Innenräumen wieder aufhellen.**
51. **Mikrofasertuch: Notwendig zum Reinigen von Brillen, Linsen und Bildschirmen, ohne Kratzer zu verursachen.**
52. Thermoflasche: Eine hochwertige [Thermoflasche](#) hält das Wasser stundenlang kalt. Wir bevorzugen solche mit einem Kleiderbügel, um sie an unseren Rucksäcken zu befestigen.
53. Strandzelt: Ein [Strandzelt](#) mit Reißverschluss bietet ein schattiges und trockenes Basislager und bietet zusätzliche Sicherheit für Ihre Sachen beim Schwimmen.
54. Wassersandalen: Wählen Sie [langlebige Sandalen](#), die für scharfe Steine geeignet sind, wenn Sie zum Schwimmen oder Schnorcheln ins Wasser gehen. Stellen Sie sicher, dass sie einem längerfristigen Kontakt mit Meerwasser standhalten und leicht sind.
55. **Badehose/-anzug und Rashguard: Ein Rashguard mit UPF 50+ (Ultraviolett-Schutzfaktor) schützt Ihre Haut, ohne dass Sie übermäßig viel Sonnenschutzmittel auftragen müssen, das sich im Wasser abwäscht. Idealerweise kaufen Sie eines, das Sie auch wie ein normales T-Shirt tragen können.**
56. Schnorchel und Schutzbrillen: Ihre eigene [Schnorchelausrüstung](#) bietet einen besseren und hygienischeren Sitz als eine Leihbrille. Wenn ich vorhabe, am Strand in Gebieten mit erhöhter Strömung zu schnorcheln, bringe ich auch meine Flossen mit. Zum Schnorcheln abseits des Strandes stellen Bootstouranbieter sie normalerweise kostenlos zur Verfügung, daher bringe ich sie nicht mit, um Platz in meinem Rucksack zu sparen.
57. Schwimmboje: Eine [aufblasbare Boje](#) macht Sie für Boote sichtbar, hilft Ihnen beim Schwimmen in Seenot und verfügt über eine wasserdichte Tasche (Trockentasche) für Ihre Wertsachen,

Nutzen und Organisation

Diese Artikel lösen die kleinen Probleme, die beim Leben aus dem Koffer entstehen.

- 58. **Druckverschluss- und Plastiktüten:** Unverzichtbar, um elektronische Geräte trocken zu halten und nasse Badeanzüge von trockener Kleidung zu trennen.
- 59. **Plastikutensilien:** Ermöglicht es Ihnen, Mahlzeiten aus dem Supermarkt, Joghurt, Essensreste oder geschnittenes Obst und Gemüse in Ihrem Zimmer zu essen und so Geld für teure Restaurantbesuche zu sparen.
- 60. **Warmwasserbereiter-Spirale:** Mit einem Tauchsieder können Sie in jedem Raum mit Steckdose Wasser für Kaffee oder Tee kochen.
- 61. **Wasserfilter:** Wir verwenden einen [Brita-Filter](#) für sicheres, aber stark chloriertes Leitungswasser. Bei unsicherem Leitungswasser empfehlen wir, es in Ihrem Hotel oder Airbnb abzukochen oder große Mehrliterflaschen in einem Supermarkt an Ihrem Urlaubsort zu kaufen, um Ihre Thermoskanne aufzufüllen.
- 62. **Faltbares Schneidebrett:** Ermöglicht die hygienische Zubereitung lokaler Produkte in Ihrem Hotelzimmer.
- 63. **Scotch Pad:** Unverzichtbar für die Reinigung Ihrer wiederverwendbaren Utensilien und Ihres Schneidebretts.
- 64. **Dosenöffner:** Perfekt für preisbewusste Reisende, die lokale Konserven verwenden möchten.
- 65. **Flaschenöffner:** Viele einzigartige lokale Getränke und Craft-Biere verwenden traditionelle Kronkorken. Ein kleiner Flaschenöffner stellt sicher, dass Sie nie wegen eines erfrischenden Getränks frustriert werden, das Sie nicht öffnen können.
- 66. **Kleiner Tagesrucksack:** Ein leichter Rucksack ist perfekt für tägliche Ausflüge, Lebensmitteleinkäufe und um das Nötigste griffbereit zu haben.
- 67. **Leerraum:** Lassen Sie immer etwa 10–20 % Ihres Koffers leer. Dies bietet Platz für Souvenirs und erspart Ihnen am Morgen Ihrer Abreise mühsames Packen.

65. Flaschenöffner
66. Kleiner Tagesrucksack
67. Leerer Platz im Koffer

Besondere Bedürfnisse
68. Ersatzbrille
69. Nasen- und Ohrenhaarschneider
70. Reise-CPAP-Gerät

Schutz vor Kartenbetrug und -diebstahl

Reisende sind häufig Risiken durch Kredit- und Debitkartenbetrug ausgesetzt, der in vielen internationalen Reisezielen nach wie vor weit verbreitet ist. Zu den häufigsten Bedrohungen gehören das Karten-Skimming an Geldautomaten oder mit tragbaren Skimmern in Menschenmengen, Transaktionen mit unehrlichen Händlern oder der physische Diebstahl einer Brieftasche. In diesen Fällen kann der Verlust Ihrer primären Zahlungsmethode eine ganze Reise zum Scheitern bringen, da der Erhalt einer Ersatzkarte im Ausland oft unmöglich ist oder sich um Wochen verzögert.

Die Strategie für mehrere Backup-Karten

Um diese Risiken zu mindern, umfasst ein solider Finanzplan die Bereitstellung mehrerer Zahlungsmethoden, die auf die Reisenden verteilt werden. Unserer Erfahrung nach haben wir ein bestimmtes Protokoll befolgt, um sicherzustellen, dass wir nie ohne Geld sind:

- **Primäre und sekundäre Kreditkarten:** Führen Sie mindestens drei Kreditkarten auf Ihren eigenen Namen mit sich. Auf diese Weise können Sie Karten austauschen, wenn bei einer Karte verdächtige Aktivitäten festgestellt werden oder wenn ein bestimmtes Netzwerk von einem lokalen Anbieter nicht akzeptiert wird. Visa oder Mastercard haben weltweit die mit Abstand größte Akzeptanz.
- **Debitzugang für zwei Benutzer:** Wir unterhalten eine Debitkarte auf meinen Namen und eine auf den Namen meiner Frau. Dadurch wird sichergestellt, dass der andere Ehegatte weiterhin befugt ist, die Landeswährung abzuheben, wenn ein Konto aufgrund einer Sicherheitsverletzung gesperrt wird.
- **Physische Trennung:** Vermeiden Sie die Aufbewahrung aller Karten in einer einzigen Brieftasche. Verteilen Sie sie auf einen sicheren Hotelsafe, eine geheime Geldbörse/einen Geldgürtel und Ihr tägliches Portemonnaie.

Grundlegende Planung für Notfallbargeld

Prüfen Sie vor Ihrer Abreise Ihren Zugang zu liquiden Mitteln. Wenn eine Karte kompromittiert wird, müssen Sie eine sofortige Alternative haben. Früher verließen sich Reisende stark auf Reiseschecks, doch der moderne Standard ist eine Kombination aus verschiedenen Kreditlinien und einer Reserve an Bargeld. Durch vorausschauende Planung stellen Sie sicher, dass Sie unabhängig von technischen Ausfällen oder kriminellen Eingriffen jederzeit auf die lokale Währung für Transport, Lebensmittel und Notfälle zugreifen können.

Um Ihren Geldbeutel und Ihr Mobiltelefon zu schützen, lesen Sie bitte:

[23. Sicherheitsausrüstung für Mobiltelefone](#)

[24. Opfergeldbörse](#)

[25. Sicherheitsbrieftasche](#)

Sie können [RFID-blockierende Karten oder Hüllen](#) auch verwenden, um Ihre Karten an überfüllten Orten vor mobilen Skimmern zu schützen.



Schlussbemerkungen

ÜBER RUDY VON BACKPACK AND SNORKEL

Ich wurde in Deutschland geboren und bin 2003 in die USA ausgewandert. Meine Frau und ich sind ein wirklich multinationales Paar: Ich mit meinem deutschen Hintergrund und sie mit ihrer chinesischen Herkunft. Wir leben beide in den USA.

Leider bedeutet die Arbeit in den USA, dass wir viel weniger Urlaubstage haben als in anderen Ländern wie z.B. Deutschland und daher können wir nicht sehr häufig reisen.

Durch viele Versuche und Irrtümer haben wir unseren idealen Reise- und Urlaubsstil gefunden. Unvergessliche Momente zu schaffen, indem wir uns auf wichtige Reiseziele konzentrieren, Zeit für Treffen mit Einheimischen und natürlich für Entspannung einplanen, sind unsere Prioritäten.

Wir haben auch gelernt, lokale Lebensmittel zu schätzen und versuchen, so viele lokale Gerichte wie möglich zu essen. Aus Spaß versuchen wir, in jedem Land, das wir besuchen, in einem chinesischen Restaurant zu essen. Es ist absolut erstaunlich, wie unterschiedlich chinesisches Essen auf der ganzen Welt ist.



UNVERGESSLICHE MOMENTE SCHAFFEN

Sie können während Ihres Urlaubs 10.000 Fotos machen, von einer Attraktion zur nächsten eilen, aber was Sie in Ihrem Herzen erinnern werden, ist, wie Sie unvergessliche Momente geschaffen haben.

Bei mir war das z.B. Spider Rock im Canyon de Chelly (schon mal was von diesem US-Nationalpark gehört?). Als ich ihn zum ersten Mal sah, war ich von diesem majestätischen natürlichen Obelisk und der wunderschönen Schlucht, in der er thront, überwältigt. Ich war noch zwei weitere Male dort und fühle mich immer noch genauso.

Oder denken Sie an Isla Mujeres, eine kleine Insel außerhalb von Cancun, Mexiko. Oberflächlich betrachtet ist Playa Norte angeblich der schönste Strand Mexikos, er ist immer überfüllt und die Boote, die dort ankern, spielen laute Musik. Unter der Oberfläche ist die Isla Mujeres sehr entspannt, gut zu Fuß erreichbar und bietet freundliche Einheimische, gutes authentisches mexikanisches Essen und gute internationale Küche und ist oft sehr erschwinglich.

Isla Mujeres ist unser persönliches Paradies!



Packen Sie Ihren Rucksack und Ihren Schnorchel ein und los geht's

Unser Reisestil hat sich im Laufe der Jahre weiterentwickelt. Heutzutage packen wir auf Reisen leicht ein und benötigen normalerweise nur einen kleinen Rucksack pro Person – sehen Sie sich diesen [Mit leichtem Gepäck reisen](#) Führung an.

Mit diesem Leitfaden möchte ich Ihnen einen Mehrwert bieten und Ihnen bei der Planung Ihres eigenen erholsamen Urlaubs helfen, mit dem Ziel, unvergessliche Momente zu schaffen!

Bitte kontaktieren Sie mich, wenn Sie Fragen oder Kommentare haben.