হালকা ভ্রমণ গাইড



স্বয়ংক্রিয়ভাবে অনুদিত

© backpackandsnorkel.com

চূড়ান্ত স্বাধীন ভ্রমণ প্যাকিং তালিকা: গ্লোবাল অ্যাডভেঞ্চারের জন্য বিশেষজ্ঞ গাইড

একটি নির্বিঘ্ন ভ্রমণের জন্য আপনাকে প্রস্তুত করতে সাহায্য করার জন্য, আমরা আমাদের Backpack and Snorkel বেগুনি ভ্রমণ গাইড প্যাকিং তালিকায় প্রতিটি আইটেমের গুরুত্ব বিস্তারিত করেছি। এই নির্দেশিকাটি অন্বেষণের সময় বাড়ির নিরাপত্তা, বিদেশে আইনি সম্মতি এবং স্বয়ংসম্পূর্ণতার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে। আপনি যদি আমাদের মতো প্যাক করেন, তবে সবকিছু একটি একক ব্যাকপ্যাকের সাথে ফিট করা উচিত (সৈকত তাঁবু বাদে)।

আমি এইব্যাকপ্যাকব্যবহার করি যেটি আমার সাথে বছরের পর বছর এবং গ্রহের চারপাশে একাধিকবার ভ্রমণ করেছে। এটি এখনও প্রায় নতুনের মতো দেখায়, কয়েকটি স্ক্র্যাচ ছাড়া যা আমাকে এটি পরীক্ষা করতে হয়েছিল কারণ এটি কিছু এশিয়ান এবং দক্ষিণ আমেরিকার বাজেট এয়ারলাইন্সের ওজন বা মাত্রা অতিক্রম করেছে।



- প্রাক-ভ্রমণ প্রস্তুতি
- প্রয়োজনীয় ডকুমেন্টেশন এবং ইলেকট্রনিক্স
- স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি, এবং আরাম
- পোশাক এবং বিশেষ গিয়ার
- ইউটিলিটি এবং সংস্থা
- বিশেষ প্রয়োজন
- ভ্রমণ চেকলিস্ট
- কার্ড জালিয়াতি এবং চুরি থেকে রক্ষা করা

প্রাক-ভ্রমণ প্রস্তুতি: আপনার বাড়ি এবং নথি সুরক্ষিত করা

প্রস্থানের আগে আপনার বাড়ি এবং ডকুমেন্টেশন পরিচালনা করা আইনি বাধা এবং ঘরোয়া বিপর্যয় প্রতিরোধ করে।

1. **পাসপোর্টের মেয়াদ যাচাই করুন: অনেক দেশে আপনার প্রবেশের তারিখের পরে অন্তত ছয় মাসের জন্য আপনার পাসপোর্ট বৈধ হতে হবে। এটি তাড়াতাড়ি চেক করা আপনাকে বিমানবন্দরে বোর্ডিং থেকে বঞ্চিত করা থেকে বাধা দেয়।**
2. ভিসা পান: আপনার গন্তব্যে প্রবেশের জন্য আপনার ভিসার প্রয়োজন কিনা তা পরীক্ষা করুন। বেশিরভাগ Backpack and Snorkel ভ্রমণ গাইডের সংশ্লিষ্ট দূতাবাসগুলির লিঙ্ক রয়েছে, অথবা আপনি প্রয়োজনীয়তার একটি বিস্তৃত তালিকা খুঁজে পেতেআইভিসাএর মতো পরিষেবাগুলি ব্যবহার করতে পারেন।
3. **ইন্টারন্যাশনাল ড্রাইভার পারমিট (IDP): কিছু দেশে গাড়ি বা মোটরসাইকেল চালানোর জন্য আপনার বাড়ির লাইসেন্স এবং একটি IDP উভয়ই প্রয়োজন। এটি একটি আনুষ্ঠানিক অনুবাদ হিসাবে কাজ করে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে, আপনি AAA থেকে কয়েক ডলারের জন্য একটি IDP পেতে পারেন।**
4. ভ্রমণ বীমা পান: আমরা সাধারণতআলিয়াঞ্জথেকে বার্ষিক ভ্রমণ বীমা কিনি। যদিও অনেক ভ্রমণ ব্লগ অ্যাফিলিয়েট কমিশনের কারণে নির্দিষ্ট বীমার সুপারিশ করে, আমরা Allianz-এর সাথে কোনো অ্যাফিলিয়েট চুক্তি ছাড়াই আমাদের সৎ মতামত প্রদান করি। আমাদের সমর্থন করার জন্য, অনুগ্রহ করে আমাদের Backpack and Snorkel Purple Travel Guides (ওয়েবসাইট) এর একটি কেনার কথা বিবেচনা করুন।
5. **জল বন্ধ করুন: একটি ছোট ফুটো একটি প্লাবিত বাড়িতে এবং হাজার হাজার ডলার ক্ষতি হতে পারে। প্রধান ভালভ বন্ধ করা মানসিক শান্তি প্রদান করে।**
6. **ওয়াটার হিটার বন্ধ করুন: ঘর খালি থাকা অবস্থায় পানির একটি বিশাল ট্যাঙ্ক গরম করা একটি অপ্রয়োজনীয় খরচ এবং সম্ভাব্য আগুনের ঝুঁকি।**
7. **থার্মোস্ট্যাট সামঞ্জস্য করুন: আপনার এইচভিএসি একটি 'দূরে' তাপমাত্রায় সেট করা শক্তি সঞ্চয় করে এবং ছাঁচ বা হিমায়িত পাইপ প্রতিরোধ করে। আপনার যদি একটি স্মার্ট থার্মোস্ট্যাট থাকে, তাহলে আপনি ফিরে আসার আগে একটি অ্যাপের মাধ্যমে এটিকে পুনরায় সামঞ্জস্য করতে পারেন।**
8. **ল্যাম্প এবং ক্যামেরার জন্য টাইমার চালু করুন: একটি অন্ধকার ঘর চোরদের জন্য একটি সংকেত। টাইমার যা লাইট অন এবং অফ করে তা দখলের বিভ্রম তৈরি করে। আপনি যাওয়ার আগে সর্বদা নিশ্চিত করুন যে আপনার বাড়ির ক্যামেরা সিস্টেম সক্রিয় আছে।**
9. **ভ্যাকুয়াম বট নিষ্ক্রিয় করুন: এই ডিভাইসগুলি মোশন অ্যালার্ম ট্রিগার করতে পারে, আটকে যেতে পারে, বা পোষা প্রাণীর মেসেস স্মিয়ার করতে পারে যখন আপনি সেখানে হস্তক্ষেপ করতে না থাকেন।**
10. **আবর্জনা বের করে আনুন: পচা খাবার কীটপতঙ্গকে আকর্ষণ করে এবং একটি অসহনীয় গন্ধ তৈরি করে যা আপনার ফিরে আসার পর আপনাকে স্বাগত জানাবে।**
11. গাড়ির ব্যাটারি চার্জ করুন: ইঞ্জিন বন্ধ থাকলেও গাড়ির ইলেকট্রনিক্স ব্যাটারি নিষ্কাশন করে। আপনি যদি দীর্ঘ ভ্রমণে যান, এবং বিশেষ করে আপনার গাড়ির ব্যাটারি যদি পুরানো হয়, তাহলে ব্যাটারি এমন পর্যায়ে চলে যাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে যেখানে এটি আপনার গাড়ি শুরু করতে পারে না এবং রিচার্জ করা যাবে না এবং প্রতিস্থাপন করতে হবে। যখনই আমরা শীতকালে বা 2 সপ্তাহের বেশি সময় ভ্রমণ করি, ব্যাটারির ক্ষতি রোধ করতে আমরা আমাদের গাড়িগুলিকে একটিব্যাটারি চার্জারএর সাথে সংযুক্ত করি।

12. মেইল ধরুনসেট করুন: মেইলের একটি পাইলিং স্ট্যাক একটি খালি বাড়ি নির্দেশ করে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে, ইউএসপিএস আপনার পরিচয় সুরক্ষিত রাখতে 30 দিন পর্যন্ত বিনামূল্যে হোল্ড মেল অফার করে।
13. **ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ডের জন্য ভ্রমণ বিজ্ঞপ্তি: যদিও অনেক ক্রেডিট কার্ডের আর ভ্রমণ বিজ্ঞপ্তির প্রয়োজন হয় না, এটি এখনও ডেবিট কার্ডের জন্য সর্বোত্তম অনুশীলন। আপনি যদি পুরোপুরি নিশ্চিত হন যে আপনি যেখানে ভ্রমণ করবেন সেখানে আপনার ইন্টারনেট সংযোগ (ডেটা!) থাকবে, আপনি ATM ব্যবহার করার আগে বা আপনার ডেবিট কার্ড দিয়ে কেনাকাটা করার আগে আপনার ব্যাঙ্ক অ্যাপের মাধ্যমে আপনার অ্যাকাউন্ট 'ফ্রিজ' এবং 'আনফ্রিজ' করতে পারেন।**
14. **প্রতিবেশীদের সতর্ক করুন এবং সময়সূচী রক্ষণাবেক্ষণ করুন: প্রতিবেশীদের আপনার বাড়ি এবং গাছপালা পরীক্ষা করতে বলুন। দীর্ঘ ভ্রমণের জন্য, একটি দখলকৃত বাড়ির চেহারা বজায় রাখতে লন কাটা বা তুষার অপসারণের সময়সূচী করুন।**

প্রয়োজনীয় ডকুমেন্টেশন এবং ইলেকট্রনিক্স

এই আইটেমগুলি হল আপনার ভ্রমণের 'মস্তিষ্ক', আপনার পরিচয়, অর্থ এবং স্মৃতিগুলি পরিচালনা করে।

15. **পাসপোর্ট, ভিসা এবং আন্তর্জাতিক ড্রাইভার পারমিট: এগুলি আপনার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ আইটেম। তারাই একমাত্র নথি যা আপনার পরিচয় এবং সীমান্ত অতিক্রম করার আইনি অধিকার প্রমাণ করে।**
16. ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ড এবং RFID ব্লকিং কার্ড: কমপক্ষে দুই ধরনের ক্রেডিট কার্ড (আদর্শভাবে ভিসা এবং মাস্টারকার্ড) এবং একটি ডেবিট কার্ড বহন করুন। নিশ্চিত করুন যে আপনার ক্রেডিট কার্ডে কোনো বিদেশী লেনদেনের ফি নেই; বিমানবন্দর লাউঞ্জ অ্যাক্সেস সহ ভ্রমণ সুবিধার জন্য আমরাচেজ স্যাফায়ার রিজার্ভপছন্দ করি। দ্রষ্টব্য: নিশ্চিত করুন যে আপনার কার্ডের নামটি আপনার ড্রাইভার লাইসেন্সের সাথে মেলে কারণ কিছু গাড়ি ভাড়া কোম্পানি আপনাকে গাড়ি ভাড়া দেবে না যদি নামের ভিন্নতা হয়। দ্রষ্টব্য: ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ড জালিয়াতি ব্যাপক, এবং এটি শুধুমাত্র সময়ের ব্যাপার যখন আপনি শিকার হবেন। অনুগ্রহ করেকার্ড জালিয়াতি এবং চুরি থেকে রক্ষা করাবিভাগটি পড়ুন এবংRFID ব্লকিং কার্ড বা হাতাব্যবহার করার কথা বিবেচনা করুন।
17. **ভ্রমণ এবং গন্তব্য তালিকা: আমরা সমস্ত ফ্লাইট এবং হোটেল ডেটা সহ একটি পাওয়ারপয়েন্ট ভ্রমণপথ তৈরি করি, যা আমরা PDF এ রূপান্তর করি। আমরা আমাদের ফোন, ল্যাপটপ, একটি পোর্টেবল SSD এবং ক্লাউডে (OneDrive) কপি সংরক্ষণ করি। কোনো ডিভাইস হারিয়ে গেলে, চুরি হয়ে গেলে বা মারা গেলে ডিজিটাল ব্যাকআপ অপরিহার্য।**
18. **ভ্রমণ বীমা তথ্য: সমস্ত ডিজিটাল ডিভাইস এবং ক্লাউডে আপনার পলিসি নম্বর এবং জরুরি যোগাযোগ লাইন সংরক্ষণ করুন। কিছু ঘটলে চিকিৎসার অনুমোদনের জন্য আপনার অবিলম্বে এটির প্রয়োজন হবে।**
19. **কলম: বিমানে বা বিমানবন্দরে শুল্ক ফর্মের জন্য এবং বন্ধু এবং পরিবারের কাছে পোস্টকার্ড লেখার জন্য আপনার একটি প্রয়োজন হতে পারে।**
20. **ল্যাপটপ এবং চার্জার: বুকিং পরিচালনা এবং দূর থেকে কাজ করার জন্য অপরিহার্য। আমরা প্রতি সন্ধ্যায় আমাদের ফোন থেকে ফটোগুলি আমাদের ল্যাপটপে আপলোড করি যাতে সেগুলির ব্যাক আপ নেওয়া হয় এবং তারপরে আমাদের ফোন বা ল্যাপটপ হারিয়ে গেলে, চুরি হয়ে গেলে বা মারা গেলে আমরা সেগুলিকে এবং SSD এবং ক্লাউডে (OneDrive) আপলোড করি।**
21. পোর্টেবলএসএসডি: যেহেতু হোটেল ওয়াই-ফাই প্রায়শই ক্লাউড ব্যাকআপের জন্য খুব ধীর, তাই একটি 1TB SSD আপনার উচ্চ-রেজোলিউশন ফটো এবং ভিডিওগুলি প্রতিদিন ব্যাক আপ করার জন্য একটি ভাল ধারণা।
22. সেল ফোন এবং চার্জার: এটি আপনার মানচিত্র, অনুবাদক এবং লাইফলাইন। ভ্রমণ বিলম্বের ক্ষেত্রে আপনার ক্যারি-অনে চার্জার রাখুন। বিমানবন্দরে, কখনও কখনও আপনার একটি খুব দীর্ঘ USB তারের প্রয়োজন হয় কারণ আপনার আসনটি পাওয়ার আউটলেট থেকে অনেক দূরে হতে পারে। আমরা সাধারণত আমাদের সাথে একটিএকটি 10 ফুট USB তারের সাথে চার্জারনিয়ে যাই। আপনার কাছে আছে তা নিশ্চিত করুন:- আপনি যে অঞ্চলগুলিতে ভ্রমণ করেন সেগুলির মানচিত্র Google মানচিত্রে সংরক্ষণ করা হয়েছে- Google অনুবাদ ইনস্টল করা হয়েছে এবং আপনার গন্তব্য দেশগুলির ভাষা ডাউনলোড করা হয়েছে- একটি টেলিফোন এবং ডেটা প্ল্যান যা আপনাকে ব্যয়বহুল আন্তর্জাতিক রোমিং চার্জ ছাড়াই আপনার গন্তব্যে আপনার ফোন ব্যবহার করতে দেয়। যদি আপনার ফোন কোনো ক্যারিয়ার দ্বারা লক করা না থাকে, আপনি সবসময় একটি স্থানীয় সিম বা eSIM কার্ড কিনতে পারেন,

কিন্তু মনে রাখবেন যে অনেক দেশে এটি করার জন্য আপনার অন্তত একটি পাসপোর্ট ফটো থাকতে হবে।

23. সেল ফোন নিরাপত্তা সরঞ্জাম: মোটরসাইকেল বা পায়ে হেঁটে পকেটমার এবং ফোন ছিনতাই অনেক জায়গায় সত্যিকারের বিপদ। আমরা কীভাবে আমাদের সেল ফোনগুলিকে সুরক্ষিত রাখি তা এখানে: আমাদের সেল ফোনটিধাতু চাঙ্গা টিথারদিয়ে আমাদের বেল্টের সাথে সংযুক্ত আছে, যা এখনও আমাদের সেলফি তোলার অনুমতি দেওয়ার জন্য যথেষ্ট। এটি মোটরসাইকেল ফোন ছিনতাই সহ্য করার জন্য যথেষ্ট মজবুত, যা বেশিরভাগ সস্তা ফ্ল্যাসি অল-প্লাস্টিকের টিথার করে না এবং এটি সহজে বহন করার জন্য যথেষ্ট ছোট। এটির জন্য একটি আবদ্ধ নীচের সাথে একটি ফোন কভার প্রয়োজন। আমরা এইসেল ফোন কভারব্যবহার করি, কারণ:- এটির নিচের অংশে আবদ্ধ রয়েছে যাতে নিরাপত্তা সন্নিবেশটি নিরাপদে টিথারের সাথে সংযুক্ত থাকে- এটা পরিষ্কার, আপনার ফোন অতিরিক্ত গরম হওয়ার ঝুঁকি হ্রাস করে৷ আমার পুরানো সেল ফোনের একটি কালো আবরণ ছিল এবং উষ্ণ জলবায়ুতে ভ্রমণ করার সময় ক্রমাগত অতিরিক্ত উত্তপ্ত হয়- এতে আমার USB পাওয়ার ব্যাঙ্ককে শক্তভাবে এবং নিরাপদে সংযুক্ত করার জন্য একটি চুম্বক রয়েছে- এতে একটি সামঞ্জস্যযোগ্য কোণ বাহু রয়েছে যা আপনার ফোন ধরে রাখার প্রয়োজন ছাড়াই প্লেনে বা অন্য কোথাও সিনেমা দেখা সহজ করে তোলে
24. **স্যাক্রিফিসিয়াল ওয়ালেট: একটি পৃথক ওয়ালেটে একটি ছোট কিন্তু যুক্তিসঙ্গত পরিমাণ নগদ, দুটি মেয়াদোত্তীর্ণ ক্রেডিট কার্ড এবং কিছু কেনাকাটার রসিদ রাখুন। ডাকাতির ঘটনা ঘটলে, আপনার জীবন এবং আপনার আসল মানিব্যাগ রক্ষা করার জন্য এটি হস্তান্তর করুন। আমরা সাধারণত স্থানীয় মুদ্রায় $20-$50 এবং মার্কিন ডলার বহন করি। যদি সম্ভব হয়, ছোট মূল্যের বিলগুলি ব্যবহার করুন যাতে এটি অনেক টাকার মত দেখায়৷ এই ওয়ালেটে আপনার বাড়ির ঠিকানা আছে এমন কোনও আইডি পিআর কখনও রাখবেন না এবং নিশ্চিত করুন এটি একটি পুরানো জীর্ণ মানিব্যাগ৷ আপনার গ্রুপের প্রতিটি ভ্রমণকারীর নিজস্ব বলি মানিব্যাগ থাকা উচিত।**

25. নিরাপত্তা ওয়ালেট: আমরা একটিঘামরোধী ফ্যাব্রিক পকেটব্যবহার করি যা একটি বেল্টের সাথে সংযুক্ত থাকে এবং আমাদের প্যান্টের ভিতরে লুকিয়ে থাকে। এটি একটি ঐতিহ্যগত মানি বেল্টের চেয়ে অনেক বেশি বিচক্ষণ এবং নিরাপদ।
26. **স্মার্ট ওয়াচ চার্জার: এগুলোর জন্য সাধারণত মালিকানাধীন তারের প্রয়োজন হয়। সেগুলি ছাড়া, আপনি আপনার নেভিগেশন বিজ্ঞপ্তি এবং ফিটনেস ট্র্যাকিং হারাবেন৷**
27. **ক্যামেরা গিয়ার: আপনি যদি ডেডিকেটেড ক্যামেরা (যেমন, পানির নিচের ক্যামেরা) নিয়ে ভ্রমণ করেন, তাহলে স্নরকেলিংয়ের জন্য যেকোনো অতিরিক্ত ব্যাটারি, চার্জার এবং প্রযোজ্য হলে পানির নিচে হাউজিং (অন্তত 1 এবং একটি অতিরিক্ত) সহ এটি আনতে ভুলবেন না।**
28. ইউএসবি ব্যাটারি প্যাক: নতুন ফোনের জন্য উচ্চ-ক্ষমতার ব্যাটারি প্যাক প্রয়োজন। নিশ্চিত করুন যে আপনার কাছে সঠিক USB পোর্ট এবং আধুনিক ডিভাইস চার্জ করার জন্য পর্যাপ্ত আউটপুট আছে। আমরা এইইউএসবি ব্যাটারি প্যাকব্যবহার করি। এর চুম্বক একাই দুর্বল, কিন্তু ডানসেল ফোন কভারএর সংমিশ্রণে এটি খুব শক্তভাবে ধরে রাখে। আমাদের ব্যবহারের জন্য, সংযুক্ত USB কেবলটি যথেষ্ট দীর্ঘ।
29. **কার চার্জার: আপনি যদি ভাড়ার গাড়ি ব্যবহার করেন বা বহু-ঘণ্টার গাড়ি ট্রান্সফার বুক করে থাকেন, তাহলে আপনি গাড়ি চালানোর সময় আপনার ফোন (বিশেষত আপনি যদি এটি জিপিএসের জন্য ব্যবহার করেন) এবং অন্যান্য ইলেকট্রনিক সরঞ্জামগুলিকে সুবিধামত চার্জ করতে পারেন। পরামর্শ দেওয়া উচিত যে নতুন**

সেল ফোন চার্জ করার জন্য উপযুক্ত কেবল সহ একটি উচ্চ-আউটপুট কার চার্জার অপরিহার্য।

30. পাওয়ার আউটলেট অ্যাডাপ্টার: একটিইউনিভার্সাল ট্রাভেল অ্যাডাপ্টারবিশ্বের বেশিরভাগ অংশকে কভার করে, যদিও দক্ষিণ আফ্রিকার মতো কিছু দেশে নির্দিষ্ট প্লাগ মাপের প্রয়োজন যা অনেক ইউনিভার্সাল ট্রাভেল অ্যাডাপ্টার সমর্থন করে না।
31. **এক্সটেনশন কর্ড: কিছু হোটেল রুম এবং বিশেষ করে ক্রুজ স্টেটরুমে প্রায়ই পর্যাপ্ত পাওয়ার আউটলেটের অভাব থাকে, বিশেষ করে বিছানার কাছাকাছি। একটি মাল্টি-রিসেপ্ট্যাকল কর্ড ব্যবহার করুন, তবে মনে রাখবেন যে সমস্ত ক্রুজ লাইনগুলি ঢেউ প্রটেক্টরকে নিষেধ করে কারণ সেগুলি মারাত্মক আগুনের ঝুঁকি রয়েছে। পরামর্শ দেওয়া উচিত যে কিছু ক্রুজ লাইন এখন সমস্ত এক্সটেনশন কর্ড নিষিদ্ধ করেছে (যেমন রয়্যাল ক্যারিবিয়ান, সেলিব্রেটি, ডিজনি, এমএসসি), কিছু এখনও কর্ড ছাড়াই ওয়াল কিউবের মতো মাল্টি-প্লাগকে অনুমতি দেয়। আপনার যদি এক্সটেনশন কর্ডের প্রয়োজন হয়, যেমন একটি CPAP মেশিনের জন্য, একটি ধার নিতে বোর্ডিংয়ের ঠিক পরে জাহাজের গ্রাহক পরিষেবা ডেস্কে যান। কিছু ক্রুজ লাইন এখনও মাল্টি-প্লাগ এক্সটেনশন কর্ডের অনুমতি দেয়। লেখার সময়, কার্নিভাল, নরওয়েজিয়ান, প্রিন্সেস এবং হল্যান্ড আমেরিকা আরও নমনীয় ক্রুজ লাইনগুলির মধ্যে ছিল।**

স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি, এবং আরাম

সুস্থ থাকা হল স্বপ্নের অবকাশ এবং হোটেল রুমে দুঃখজনক থাকার মধ্যে পার্থক্য।

32. **ইয়ার প্লাগ: উচ্চস্বরে বিমানে বা ভারী নাইটলাইফ সহ শহরের হোটেলে ঘুমানোর জন্য অপরিহার্য।**
33. **ফ্লস: দাঁতের স্বাস্থ্যবিধির জন্য অত্যাবশ্যক এবং মেরামতের জন্য জরুরি স্ট্রিং হিসাবে দরকারী।**
34. **মেডিসিন (ব্যথা উপশম এবং ডায়রিয়া): হাতে প্রাথমিক ত্রাণ থাকা একটি প্রয়োজনীয়তা, কারণ ফার্মেসিগুলি বন্ধ হতে পারে বা জরুরি অবস্থায় খুঁজে পাওয়া কঠিন হতে পারে। সাধারণ অসুস্থতাগুলিকে অবিলম্বে পরিচালনা করার জন্য আমরা সর্বদা একটি ছোট 'ট্রাভেল ফার্মেসি' নিয়ে থাকি। কিছু ভ্রমণকারী প্রথম 48 ঘন্টার মধ্যে 'ট্রাভেলার্স ডায়রিয়া' অনুভব করেন। আপনার নিজের সরবরাহ থাকার অর্থ হল আপনার সবচেয়ে খারাপ লাগলে আপনাকে আপনার হোটেলের ঘর ছেড়ে যেতে হবে না। কাস্টমসের কাছে আপনাকে জিজ্ঞাসাবাদ করা হলে আপনার ওষুধগুলিকে তাদের আসল প্যাকেজিংয়ে রাখার পরামর্শ দেওয়া হয়। যাইহোক, আমি 30 বছরেরও বেশি সময় ধরে আন্তর্জাতিকভাবে ভ্রমণ করেছি এবং কখনও প্রশ্ন করা হয়নি। আপনার কিটে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে তা নিশ্চিত করুন:- ব্যথা এবং জ্বরের উপশম: আপনার পছন্দসই মাথাব্যথা এবং মাইগ্রেনের বড়িগুলি প্যাক করুন এবং নিশ্চিত করুন যে আপনার জ্বর হ্রাসকারী হিসাবে আইবুপ্রোফেন এবং/অথবা প্যারাসিটামল (অ্যাসিটামিনোফেন) আছে। কিছু লোক দেখেন যে আইবুপ্রোফেন এবং এবিউপ্রোফেন এর মধ্যে পর্যায়ক্রমে প্রতিটা এফ-এভারসেট 4-এর মধ্যে সবচেয়ে ভালো হয়। ফলাফল নিশ্চিত করুন যে প্রতিটি ওষুধের দৈনিক সর্বোচ্চ ডোজ কখনই অতিক্রম করবেন না, বিশেষ করে অ্যাসিটামিনোফেনের জন্য কারণ এটি গুরুতর লিভারের ক্ষতি করতে পারে। খালি পেটে আইবুপ্রোফেন গ্রহণ করা এড়িয়ে চলুন, কারণ এটি ব্যথা, বমি বমি ভাব, বমি বা খারাপের কারণ হতে পারে।- ডায়রিয়া এবং অন্ত্রের স্বাস্থ্য: উপসর্গের তাৎক্ষণিক উপশমের জন্য লোপেরামাইড (ইমোডিয়াম) এবং ডিহাইড্রেশন প্রতিরোধে ওরাল রিহাইড্রেশন সল্ট বহন করুন। চর্বণযোগ্য পেপ্টো বিসমোল (বিসমাথ সাবসালিসিলেট) ট্যাবলেটগুলির আপনার লাগেজে খুব কম জায়গা প্রয়োজন এবং সাধারণ পেট খারাপ, অম্বল বা বমি বমি ভাবের জন্য কার্যকর।- মোশন সিকনেস: আপনি যদি মোশন সিকনেসে ভুগছেন, এবং নৌকা ভ্রমণ, দীর্ঘ বাসে চড়ার বা পাহাড়ি রাস্তায় ঘুরতে যাওয়ার পরিকল্পনা করছেন, তাহলে ড্রামাইন ট্যাবলেটের সামান্য সরবরাহ বা অনুরূপ সহায়তা। ব্যক্তিগত কৌশল: আমরা সবসময় আমাদের সাথে পো চাই বড়ি (বা বাও জি ওয়ান) নিয়ে যাই। এগুলি একটি চাইনিজ ওষুধ যা আমরা ডায়রিয়ার বিরুদ্ধে অত্যন্ত কার্যকর বলে মনে করেছি। এই বড়িগুলি প্লাস্টিকের শিশিতে আসে – আপনি 2টি প্লাস্টিকের শিশির বিষয়বস্তু গরম জলের সাথে খান এবং আপনার ডায়রিয়া খুব শীঘ্রই বন্ধ হয়ে যাবে। দ্রষ্টব্য: এই বড়িগুলির অনেক সংস্করণে একটি ঔষধযুক্ত খামির (মাসা ফার্মেন্টটা) ব্যবহার করা হয় যাতে গমের আটা থাকে। আপনার যদি গুরুতর গ্লুটেন অ্যালার্জি বা সিলিয়াক রোগ থাকে, তাহলে আপনার সেগুলি এড়ানো উচিত। নোট: যে কোনও ভেষজ সম্পূরকের মতো, আপনি যদি গর্ভবতী হন বা অন্যান্য নির্দিষ্ট ওষুধ গ্রহণ করেন তবে একজন পেশাদারের সাথে পরামর্শ করা**

বুদ্ধিমানের কাজ, কারণ ভেষজগুলির জটিল মিশ্রণ কিছু পশ্চিমা ওষুধের সাথে যোগাযোগ করতে পারে। গুরুত্বপূর্ণ দ্রষ্টব্য: যেকোনো ওষুধের জন্য প্রতিটি সুপারিশের মতো: আপনার স্বাস্থ্যের যত্নের জন্য সর্বদা সঠিক ওষুধের সাথে পরামর্শ করুন।

35. **স্যানিটাইজার এবং ওয়াইপস: অসুস্থতার ঝুঁকি কমাতে উড়োজাহাজের ট্রে-র মতো উচ্চ-ছোঁয়া জায়গাগুলির জন্য এগুলি ব্যবহার করুন।**
36. **কর্টিসোন বা বেনাড্রিল ক্রিম: অপ্রত্যাশিত অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া বা চুলকানি পোকার কামড়ের চিকিত্সার জন্য দরকারী।**
37. **সান লোশন: উচ্চ-মানের, জল-প্রতিরোধী SPF30 বা SPF50 আনুন। আপনি যদি স্নরকেলিং করেন তবে দয়া করে নিশ্চিত করুন যে এটি রিফ-নিরাপদ। উড়োজাহাজ বহন করার জন্য তরল 3 fl oz (100 ml) এর নিচে রাখুন।**
38. **চ্যাপ স্টিক উইথ ইউভি: নোনতা, বাতাস বা কম আর্দ্রতার পরিবেশে বেদনাদায়ক ঠোঁট পোড়া প্রতিরোধ করে।**
39. **কোল্ড ক্রিম বা অ্যালোভেরা: রোদে পোড়া বা চরম আবহাওয়ার চাপে থাকা ত্বকের প্রশান্তির জন্য অপরিহার্য। বহন করার জন্য 3 fl oz (100 ml) এর নিচে তরল রাখুন।**
40. **মশা স্প্রে: প্রতিরোধই ডেঙ্গু বা ম্যালেরিয়ার বিরুদ্ধে সর্বোত্তম সুরক্ষা। মশা এবং বেদনাদায়ক বালি মাছি উভয়ই তাড়াতে কমপক্ষে 25% DEET সহ একটি স্প্রে ব্যবহার করুন। বহন করার জন্য 3 fl oz (100 ml) এর নিচে তরল রাখুন।**
41. **অন্যান্য প্রসাধন সামগ্রী: গুণমান নিশ্চিত করতে এবং ত্বকের প্রতিক্রিয়া এড়াতে আপনার নিজের বহন করুন। বহন করার জন্য 3 fl oz (100 ml) এর নিচে তরল রাখুন। আমি সাধারণত আমার সাথে আগের হোটেল থেকে 1টি ছোট শ্যাম্পুর বোতল নিয়ে আসি, কারণ প্রতিটি হোটেল শ্যাম্পু সরবরাহ করে না। অনেক হোটেল এবং ক্রুজ লাইন কন্ডিশনার সরবরাহ করে, কিন্তু আমি শুনেছি যে লোকেদের অভিযোগ যে তাদের সাধারণত খুব ভাল হয় না – তাই, আপনার নিজের আনুন।**

42. বৈদ্যুতিক শেভার: যদিও ইলেকট্রিক শেভারের আপনার লাগেজে খুব বেশি জায়গার প্রয়োজন হয় না, একটি ছোটবৈদ্যুতিক ভ্রমণ শেভারব্যবহার করে যা একটি USB কেবল দিয়ে চার্জ করা যায় তা এখনও আপনার কিছু জায়গা বাঁচাতে পারে। একটি ইউএসবি-রিচার্জেবল মডেল বেছে নেওয়ার ফলে বিশাল মালিকানা পাওয়ার ইটের প্রয়োজনীয়তা দূর হয়। যেহেতু এই ডিভাইসগুলিতে লিথিয়াম-আয়ন ব্যাটারি রয়েছে, সেগুলিকে আপনার ক্যারি-অন লাগেজে রাখা নিশ্চিত করে যে আপনি আন্তর্জাতিক অগ্নি নিরাপত্তা মান মেনে চলেন।

43. **নেইল ক্লিপার: যদিও অনেক বিমানবন্দরে 6 সেন্টিমিটারের নিচে ব্লেড সহ পেরেকের কাঁচি দেওয়ার অনুমতি দেওয়া হয়, কিছু দেশ তাদের প্রকৃত দৈর্ঘ্য নির্বিশেষে তীক্ষ্ণ-বিন্দুযুক্ত বস্তু নিষিদ্ধ করে। একটি পেরেক ক্লিপার আপনার বহন করা লাগেজের জন্য একটি নিরাপদ পছন্দ। এই ছোট টুলটি হ্যাংনেইল সংক্রমণ প্রতিরোধ এবং সাজানোর জন্য উচ্চ উপযোগিতা প্রদান করে। কাঁচির পরিবর্তে একটি ক্লিপার ব্যবহার করা নিশ্চিত করে যে নিরাপত্তা কর্মীরা 'তীক্ষ্ণ বস্তুর' ভিন্ন ভিন্ন আঞ্চলিক ব্যাখ্যার কারণে আপনার গ্রুমিং কিট বাজেয়াপ্ত করবে না।**

একটি জলরোধী পকেট (শুকনো ব্যাগ) অন্তর্ভুক্ত করে। আরও তথ্যের জন্য আমাদের Backpack and Snorkel স্নরকেলিং গাইড (ওয়েবসাইট) দেখুন।

ইউটিলিটি এবং সংস্থা

এই আইটেমগুলি একটি স্যুটকেসের বাইরে থাকার সময় সম্মুখীন হওয়া ছোট সমস্যার সমাধান করে।

58. **জিপলক এবং প্লাস্টিক ব্যাগ: ইলেকট্রনিক্স শুষ্ক রাখার জন্য এবং শুষ্ক কাপড় থেকে ভেজা সাঁতারের পোষাক আলাদা করার জন্য অপরিহার্য।**
59. **প্লাস্টিকের পাত্র: আপনাকে আপনার ঘরে মুদি দোকানের খাবার, একটি দই, অবশিষ্টাংশ বা ফলমূল এবং শাকসবজি খেতে দেয়, ব্যয়বহুল রেস্তোরাঁর খাবারে অর্থ সাশ্রয় করে।**
60. **ওয়াটার হিটার স্পাইরাল: একটি নিমজ্জন হিটার আপনাকে পাওয়ার আউটলেট সহ যে কোনও ঘরে কফি বা চায়ের জন্য জল ফুটাতে দেয়।**
61. জল ফিল্টার: নিরাপদ কিন্তু উচ্চ ক্লোরিনযুক্ত ট্যাপের জলের জন্য আমরা একটিBrita ফিল্টারব্যবহার করি। অনিরাপদ কলের জলের জন্য, আমরা এটিকে আপনার হোটেলে বা Airbnb-এ সিদ্ধ করার পরামর্শ দিই, অথবা আপনার থার্মাল ফ্লাস্ক রিফিল করার জন্য আপনি ছুটিতে থাকা সুপারমার্কেটে বড় মাল্টি-লিটার বোতল কেনার পরামর্শ দিই।
62. **ভাঁজযোগ্য কাটিং বোর্ড: আপনার হোটেলের ঘরে স্থানীয় পণ্যের স্বাস্থ্যকর প্রস্তুতির অনুমতি দেয়।**
63. **স্কচ প্যাড: আপনার পুনঃব্যবহারযোগ্য পাত্র এবং কাটিং বোর্ড পরিষ্কার করার জন্য অপরিহার্য।**
64. **ক্যান ওপেনার: বাজেট-সচেতন ভ্রমণকারীদের জন্য উপযুক্ত যারা স্থানীয় টিনজাত পণ্য ব্যবহার করতে চান।**
65. **বোতল ওপেনার: অনেক অনন্য স্থানীয় পানীয় এবং ক্রাফট বিয়ার ঐতিহ্যবাহী ক্রাউন ক্যাপ ব্যবহার করে। একটি ছোট বোতল ওপেনার থাকা নিশ্চিত করে যে আপনি কখনই এমন রিফ্রেশিং পানীয় দ্বারা হতাশ হবেন না যা আপনি খুলতে পারবেন না।**
66. **ছোট ডেপ্যাক: একটি হালকা ওজনের ব্যাকপ্যাক প্রতিদিনের ভ্রমণ, মুদি কেনাকাটা এবং আপনার প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি নাগালের মধ্যে রাখার জন্য উপযুক্ত।**
67. **খালি জায়গা: সর্বদা আপনার স্যুটকেসের প্রায় 10-20% খালি রাখুন। এটি স্যুভেনিরের জন্য জায়গা প্রদান করে এবং আপনার প্রস্থানের সকালে প্যাক করার জন্য আপনাকে সংগ্রাম করতে বাধা দেয়।**

বিশেষ প্রয়োজন

68. **ব্যাকআপ চশমা: আপনি যদি চশমা পরেন, প্রেসক্রিপশন চশমা একটি অত্যাবশ্যকীয় জোড়া থাকা একটি গুরুত্বপূর্ণ সুরক্ষা। সাধারণ অভিজ্ঞতা পরামর্শ দেয় যে প্রতিস্থাপন খুঁজে পাওয়া সবচেয়ে কঠিন হলে প্রায়ই দুর্ঘটনা ঘটে। আপনি যদি সংশোধনমূলক লেন্সের উপর নির্ভর করেন, তবে নিশ্চিত করুন যে আপনি আপনার যাত্রা জুড়ে আপনার দৃষ্টি এবং স্বাধীনতা বজায় রাখার জন্য একটি অতিরিক্ত সেট প্যাক করেছেন।**
69. ইউএসবি নাক এবং কানের চুল কাটার: দীর্ঘ ভ্রমণে, নাক বা কানের চুল বেড়ে যাওয়া একটি উপদ্রব হয়ে উঠতে পারে। বিশাল মালিকানাধীন কেবল বা নিষ্পত্তিযোগ্য ব্যাটারির প্রয়োজনীয়তা দূর করতে একটিইউএসবি রিচার্জেবল মডেলবেছে নিন। এটিকে আপনার বহন করা লাগেজে রাখা নিশ্চিত করে যে আপনি কঠোরতম নিরাপত্তা মান মেনে চলছেন। এই ছোট টুলটি আপনার ভ্রমণ কিটে উল্লেখযোগ্য ওজন বা ভলিউম যোগ না করে সাজসজ্জার জন্য উচ্চ উপযোগিতা প্রদান করে।
70. ভ্রমণ CPAP মেশিন: আপনি যদি একটি CPAP মেশিন নিয়ে ভ্রমণ করেন, তাহলে ক্ষতি বা ক্ষতি রোধ করতে আপনার এটি সর্বদা আপনার বহন করা লাগেজে থাকা উচিত। CPAP মেশিনে সাধারণত একটি জলাধার থাকে যা মেশিনটিকে ভ্রমণের জন্য ভারী করে তোলে। যদি আপনি এটি সামর্থ্য করতে পারেন, তাহলে একটি ছোটভ্রমণ CPAP মেশিনবিবেচনা করুন যা জলাধার ছাড়াই আসবে এবং যা আপনার লাগেজে উল্লেখযোগ্যভাবে কম জায়গা ব্যবহার করবে। সচেতন থাকুন যে জলাশয় থেকে হারিয়ে যাওয়া জলীয় বাষ্প কিছু লোকের নাক শুকিয়ে যেতে পারে, যা খুব অস্বস্তিকর হতে পারে এবং কিছু লোক এটি সহ্য করতে পারে না।আপনার শ্বাস থেকে আর্দ্রতা পুনর্ব্যবহারযোগ্য কিটকিছু ত্রাণ অফার করে, কিন্তু অনুপস্থিত জলাধারের জন্য ক্ষতিপূরণ দিতে পারে না। আপনি যদি ঘন ঘন বিদ্যুৎ বিভ্রাট সহ অঞ্চলগুলিতে ভ্রমণ করেন বা একটি বিমানে আপনার CPAP ব্যবহার করার পরিকল্পনা করেন তবে আপনি একটিব্যাটারিকিনতে চাইতে পারেন, তবে নিশ্চিত করুন যে এটি এয়ারলাইনের প্রয়োজনীয়তা মেনে চলছে যার অর্থ হল Wh (Watt-hours) 100Wh-এর নিচে হতে হবে (লেখার সময় কোনো অনুমোদনের প্রয়োজন নেই), অথবা 160Wh অ্যাপে এয়ারলাইনে আনতে হবে। এমনকি বিজনেস ক্লাসেও, বিমানের পাওয়ার সাপ্লাই সবসময় CPAP মেশিনে পর্যাপ্ত শক্তি সরবরাহ করতে সক্ষম হয় না, যার ফলে অল্প বিদ্যুৎ বিভ্রাট হয় যা CPAP মেশিনটিকে আপনাকে জাগানোর জন্য যথেষ্ট সময় বন্ধ করে দেবে।

Backpack and Snorkel বেগুনি ভ্রমণ গাইড প্যাকিং তালিকা

প্রাক-ভ্রমণ প্রস্তুতি

1. পাসপোর্টের মেয়াদ যাচাই করুন
2. ভিসা পান
3. আন্তর্জাতিক ড্রাইভার পারমিট (IDP) পান
4. ভ্রমণ বীমা পান
5. জল বন্ধ করুন
6. ওয়াটার হিটার বন্ধ করুন
7. থার্মোস্ট্যাট সামঞ্জস্য করুন
8. ল্যাম্প এবং ক্যামেরার জন্য টাইমার চালু করুন
9. ভ্যাকুয়াম বট নিষ্ক্রিয় করুন
10. ট্র্যাশ ডাউন আনুন
11. গাড়ির ব্যাটারি চার্জ করুন
12. হোল্ড মেল সেট করুন
13. ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ডের জন্য ভ্রমণ বিজ্ঞপ্তি
14. সতর্ক প্রতিবেশী এবং সময়সূচী রক্ষণাবেক্ষণ

প্রয়োজনীয় ডকুমেন্টেশন এবং ইলেকট্রনিক্স

15. পাসপোর্ট, ভিসা এবং আইডিপি
16. ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ড
17. ভ্রমণ এবং গন্তব্য তালিকা
18. ভ্রমণ বীমা তথ্য
19. কলম
20. ল্যাপটপ এবং চার্জার
21. পোর্টেবল এসএসডি
22. সেল ফোন এবং চার্জার
23. সেল ফোন নিরাপত্তা সরঞ্জাম (টিথার/কেস)
24. বলি মানিব্যাগ
25. সেফটি ওয়ালেট (প্যান্টের পকেটে)
26. স্মার্ট ওয়াচ চার্জার
27. ক্যামেরা, আন্ডারওয়াটার ক্যামেরা, হাউজিং এবং ব্যাটারি
28. ইউএসবি ব্যাটারি প্যাক
29. গাড়ির চার্জার
30. পাওয়ার আউটলেট অ্যাডাপ্টার
31. এক্সটেনশন কর্ড (ক্রুজের জন্য নন-সার্জ)

স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যবিধি, এবং আরাম

32. কানের প্লাগ
33. ফ্লস
34. ওষুধ (মাথাব্যথা, ডায়রিয়া)
35. স্যানিটাইজার এবং ওয়াইপস
36. কর্টিসোন বা বেনাড্রিল ক্রিম
37. সান লোশন (রিফ-নিরাপদ)
38. UV সঙ্গে চ্যাপ স্টিক
39. কোল্ড ক্রিম বা অ্যালোভেরা
40. মশা স্প্রে (25% DEET)
41. অন্যান্য প্রসাধন সামগ্রী
42. বৈদ্যুতিক শেভার
43. নেইল ক্লিপার

পোশাক এবং বিশেষ গিয়ার

44. রেইনকোট এবং ছাতা
45. দ্রুত-শুকনো অন্তর্বাস, শার্ট এবং প্যান্ট
46. বড় প্লাস্টিকের লন্ড্রি ব্যাগ এবং ডিটারজেন্ট
47. ছয় হ্যাঙ্গার এবং ছয় ক্ল্যাম্প
48. টুপি
49. সোয়েটব্যান্ড
50. সানগ্লাস
51. মাইক্রোফাইবার কাপড়
52. থার্মাল বোতল
53. সৈকত তাঁবু
54. জল স্যান্ডেল
55. সাঁতারের প্যান্ট এবং র‍্যাশ গার্ড
56. স্নরকেল এবং গগলস
57. সাঁতারের বুয়া

ইউটিলিটি এবং সংস্থা

58. জিপলক এবং প্লাস্টিকের ব্যাগ
59. প্লাস্টিকের পাত্র
60. ওয়াটার হিটার সর্পিল
61. Brita জল ফিল্টার



সমাপনী মন্তব্য

ব্যাকপ্যাক এবং স্নরকেল থেকে রুডি সম্পর্কে

আমি জার্মানিতে জন্মগ্রহণ করেছি এবং 2003 সালে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে চলে এসেছি। আমার স্ত্রী এবং আমি সত্যিই একটি বহুজাতিক দম্পতি: আমি, আমার জার্মান পটভূমি এবং সে তার চীনা ঐতিহ্যের সাথে। আমরা দুজনেই ইউএসএতে থাকি।

দুঃখজনকভাবে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে কাজ করার অর্থ হল অন্যান্য দেশের তুলনায় আমাদের কাছে ছুটির দিন অনেক কম আছে যেমন জার্মানি এবং এইভাবে আমরা খুব ঘন ঘন ভ্রমণ করতে পারি না।

অনেক ট্রায়াল এবং ত্রুটির মাধ্যমে, আমরা আমাদের আদর্শ ভ্রমণ এবং অবকাশ শৈলী খুঁজে পেয়েছি। গুরুত্বপূর্ণ গন্তব্যে ফোকাস করে স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করা, স্থানীয়দের সাথে দেখা করার জন্য সময় পরিকল্পনা করা এবং অবশ্যই, বিশ্রামের জন্য আমাদের অগ্রাধিকার।

আমরা স্থানীয় খাবারের প্রশংসা করতে শিখেছি এবং যতটা সম্ভব স্থানীয় খাবার খাওয়ার চেষ্টা করেছি। শুধুমাত্র মজা করার জন্য, আমরা প্রতিটি দেশে একটি চাইনিজ রেস্টুরেন্টে খাওয়ার চেষ্টা করি। এটি একেবারে আশ্চর্যজনক যে সমস্ত গ্রহ জুড়ে চাইনিজ খাবার কতটা আলাদা।



স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করা
আপনি আপনার ছুটিতে 10,000টি ফটো তুলতে পারেন, এক আকর্ষণ থেকে অন্য আকর্ষণে ছুটে যেতে পারেন, কিন্তু আপনি আপনার হৃদয়ে যা মনে রাখবেন তা হল আপনি কীভাবে স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করেছিলেন।

আমার জন্য, এটি যেমন ছিল ক্যানিয়ন ডি চেলিতে স্পাইডার রক (কখনও এই মার্কিন জাতীয় উদ্যানের কথা শুনেছেন?) আমি যখন প্রথম এটি দেখেছিলাম, তখন আমি এই মহিমান্বিত প্রাকৃতিক ওবেলিস্ক এবং এটি যে সুন্দর গিরিখাতটি বসে আছে দেখে আমি উড়িয়ে দিয়েছিলাম। আমি আরও দুইবার সেখানে গিয়েছি এবং এখনও একই রকম অনুভব করছি।

অথবা ইসলা মুজেরেসের কথা ভাবুন, কানকুন, মেক্সিকোর বাইরের একটি ছোট দ্বীপ। উপরিভাগে, প্লেয়া নর্তে সম্ভবত মেক্সিকোর সবচেয়ে সুন্দর সৈকত, এবং এটি সর্বদা ভিড় করে এবং সেখানে নোঙর করা নৌকাগুলি উচ্চস্বরে গান বাজায়।
ভূপৃষ্ঠের নীচে, Isla Mujeres খুব আরামদায়ক, বেশ হাঁটাচলা করা যায় এবং এতে বন্ধুত্বপূর্ণ স্থানীয়, ভাল খাঁটি মেক্সিকান খাবার এবং ভাল আন্তর্জাতিক খাবার রয়েছে এবং প্রায়শই খুব সাশ্রয়ী হয়।

ইসলা মুজেরেস আমাদের ব্যক্তিগত স্বর্গ!



আপনার ব্যাকপ্যাক এবং স্নরকেল প্যাক করুন এবং চলুন

আমাদের ভ্রমণ শৈলী বছরের পর বছর ধরে বিকশিত হয়েছে। আমরা এই দিনগুলিতে আলো প্যাক করছি যখন আমরা ভ্রমণ করি এবং সাধারণত প্রতি ব্যক্তি প্রতি একটি ছোট ব্যাকপ্যাকের প্রয়োজন হয় - এইট্রাভেলিং লাইটগাইডদেখুন।

এই নির্দেশিকাটির সাহায্যে, আমি আপনাকে মূল্য দিতে চাই এবং আপনাকে স্মরণীয় মুহূর্ত তৈরি করার লক্ষ্যে আপনার নিজের স্বস্তিদায়ক ছুটির পরিকল্পনা করতে সাহায্য করতে চাই!

আপনার কোন প্রশ্ন বা মন্তব্য থাকলে আমার সাথে যোগাযোগ করুন.