

紐芬蘭與 聖皮耶與 密克隆群島



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

Contents

1.1 為什麼應該去紐芬蘭？	7
1.2 為什麼要參觀聖皮耶和密克隆群島？	8
2.1 免責聲明	9
2.2 版權	10
3.1 紐芬蘭概況	11
3.1.1 遊覽紐芬蘭需要多長時間？	11
3.1.2 遊覽紐芬蘭的最佳時間是什麼時候？	12
3.1.3 紐芬蘭歷史的亮點	14
3.1.4 在紐芬蘭駕駛汽車	16
3.1.5 紐芬蘭的公共交通	16
3.1.6 紐芬蘭的貨幣和信用卡	16
3.1.7 紐芬蘭的自來水	16
3.1.8 電話	16
3.1.9 紐芬蘭在哪個時區	16
3.1.10 紐芬蘭簽證要求	16
3.1.11 紐芬蘭所使用的語言	17
3.2 聖皮埃爾和密克隆群島的一般訊息	18
3.2.1 遊覽聖皮埃爾和密克隆群島需要多長時間？	18
3.2.2 遊覽聖皮耶和密克隆群島的最佳時間是什麼時候？	19
3.2.3 聖皮耶和密克隆群島的歷史亮點	20
3.2.4 前往聖皮耶和密克隆群島	22
3.2.5 在聖皮耶和密克隆群島駕駛汽車	22
3.2.6 聖皮耶和密克隆群島租車	22
3.2.7 聖皮耶和密克隆群島的公共交通	22
3.2.8 聖皮耶和密克隆群島的貨幣和信用卡	23
3.2.9 聖皮耶和密克隆群島的自來水	23
3.2.10 電話	23
3.2.11 聖皮耶和密克隆群島屬於哪個時區	23
3.2.12 聖皮耶和密克隆群島簽證要求	23
3.2.13 聖皮耶和密克隆群島所使用的語言	24

3.2.14 聖皮耶和密克隆群島的餐館	24
3.2.15 聖皮耶和密克隆群島的小費	26
3.2.16 聖皮耶和密克隆群島開放時間	26
3.2.17 聖皮耶和密克隆群島的飯店和 Airbnb	26
4. 紐芬蘭及聖皮耶及密克隆群島訪問行程	28
4.1 紐芬蘭、聖皮耶和密克隆群島兩週行程	28
4.2 紐芬蘭、聖皮耶和密克隆群島三週行程	29
5. 紐芬蘭自助遊.....	31
5.1 聖約翰學院	31
5.1.1 聖約翰的住宿	32
5.1.2 聖約翰機場希爾頓歡朋套房飯店	33
5.1.3 聖約翰自助旅行 – 第一天	34
5.1.4 信號山國家歷史遺址.....	34
5.1.5 軟糖排	37
5.1.6 港濱公園.....	39
5.1.7 水街.....	40
5.1.8 喬治街	42
5.2 探索聖約翰	43
5.2.1 聖約翰市中心自助遊.....	44
5.2.2 殖民建築.....	45
5.2.3 總督府	47
5.2.4 施洗者聖約翰大教堂.....	49
5.2.5 英國聖公會施洗者聖約翰大教堂.....	51
5.2.6 0 英里 - 橫貫加拿大高速公路	53
5.2.7 聖約翰資訊中心.....	54
5.2.8 斯皮爾角燈塔與加拿大最東端	55
5.2.9 阿默斯特堡燈塔	57
5.2.10 克里斯蒂安酒吧.....	59
5.3 博納維斯塔半島	61
5.3.1 博納維斯塔半島的住宿地點.....	62
5.3.2 景觀高爾夫度假村	63

5.3.3 博納維斯塔半島北部自助遊	65
5.3.4 Trinity Eco-Tours 的鯨魚或冰山觀賞遊船之旅	67
5.3.5 三位一體.....	68
5.3.6 上檣山步道	70
5.3.7 蛇眼蹤跡.....	71
5.3.8 雷克斯頓港啤酒廠	76
5.4 博納維斯塔半島北部自助遊	78
5.4.1 瑞安莊園國家歷史遺址	80
5.4.2 馬修遺產.....	82
5.4.3 博納維斯塔	83
5.4.4 米夫林茶室	84
5.4.5 博納維斯塔角燈塔	85
5.4.6 約翰·卡伯特市立公園	86
5.4.7 地牢省立公園	87
5.4.8 根窖.....	89
5.4.9 海雀觀賞點.....	90
5.5 特拉諾瓦國家公園.....	92
5.5.1 洛基港的住宿地點	97
5.6 格羅莫訥國家公園 – 第一天	98
5.6.1 高原.....	99
5.6.2 東南布魯克瀑布	100
5.6.3 龍蝦灣頭燈塔	101
5.7 格羅莫訥國家公園 – 第 2 天	102
5.7.1 綠點地質遺址	103
5.7.2 西溪池塘.....	104
5.8 紐芬蘭大北部半島.....	105
5.8.1 聖安東尼的住宿地點.....	106
5.8.2 蘭斯梅多斯	107
5.9 紐芬蘭中部地區	109
5.9.1 Flower's Cove 血栓形成物.....	110
5.9.2 大瀑布-溫莎住宿.....	111

5.10 紐芬蘭中部地區	112
5.10.1 鮭魚解說中心	113
5.10.2 爸爸的甜點店	114
5.11 布林半島	115
5.11.1 布林半島的住宿地點	116
5.11.2 高盧角的 Airbnb Ocean Gypsy	117
5.11.3 大岸燈塔	120
5.11.4 省海員博物館	122
5.11.5 布林遺產廣場	124
5.11.6 庫克瞭望台小徑	126
5.11.7 海灘	130
5.12 密克隆群島	131
5.12.1 從 Fortune 到密克隆群島的渡輪	132
5.12.2 密克隆住宿	134
5.12.3 島上旅館	136
5.12.4 探索密克隆群島	138
5.12.5 Entrez-Nous 餐廳/Michael's 酒吧	143
5.13 探索密克隆群島 – 第 2 天	144
5.13.1 自然與環境之家	145
5.13.2 密克隆海角	146
5.13.3 小吃店選擇	149
5.14 密克隆島遊覽及前往聖皮耶的渡輪	151
5.14.1 密克隆島遊覽	151
5.14.2 餐車	156
5.14.3 從密克隆群島到聖皮耶的渡輪	157
5.14.4 聖皮耶的住宿	158
5.14.5 羅伯特酒店	160
5.14.6 紅燒餐廳	161
5.15 探索聖皮耶 – 第一天	162
5.15.1 十二生肖之旅	163
5.15.2 海島自助遊	164

5.15.3 方舟博物館與檔案館.....	174
5.15.4 P'tits Gravier 餐廳	176
5.16 探索聖皮耶 – 第 2 天	177
5.16.1 徒步 L'Anse-a-Henry	178
5.16.2 聖皮耶自助徒步遊	182
5.16.3 Le Select 餐廳	188
5.17 聖約翰之旅	189
5.17.1 從聖皮耶到財富的渡輪	190
5.17.2 埃文代爾鐵路博物館.....	191
5.17.3 康塞普申港沉船事故.....	193
5.17.4 聖約翰斯的住宿地點.....	195
5.17.5 聖約翰機場智選假日套房飯店	196
5.17.6 千斤頂軸.....	197
5.18 探索阿瓦隆半島的愛爾蘭環線.....	198
5.18.1 什麼是愛爾蘭環路	200
5.18.2 威特萊斯灣托爾特	201
5.18.3 拉芒什省立公園.....	203
5.18.4 阿瓦隆殖民地	206
5.18.5 在 Chafe's Landing 享用晚餐	210
5.19 你在聖約翰的最後一天	211
5.19.1 房間.....	212
5.19.2 基迪維迪.....	215
5.19.3 寶靈公園自助健行	221
6. 結束語	225

1.1 您為什麼應該造訪紐芬蘭？

紐芬蘭是一個人口稀少的島嶼，當地人友善，自然風景豐富。

根據一年中的不同時間，您可以看到冰山、鯨魚、海雀、北極光，還可以徒步穿越不同的景觀，從起伏的山丘、北方森林、崎嶇的懸崖和卵石海灘，到爬山欣賞 360 度的壯麗景色，以及擁有色彩繽紛的房屋的小鎮。

除了美麗的風景，紐芬蘭還有悠久的人類佔領歷史。4000 多年前，原住民就在此定居，紐芬蘭是歐洲人最早定居的地方之一，您可以在島上的許多地方見證歷史的重現。



1.2 為什麼您應該去聖皮耶和密克隆群島？

您知道法國距離加拿大隻有很短的渡輪路程嗎？

聖皮埃爾島和密克隆群島是前法國殖民帝國在該地區的最後殘餘。這兩個島嶼距離紐芬蘭海岸僅幾英里。這兩個島嶼都保留了法國的認同和文化。您可以享受正宗的法國美食，購買法國產品，並與當地人說法語。

如果您喜歡健行，島上有美麗的健行小徑，而且沒有熊或其他掠食性哺乳動物。

請注意，大多數人需要護照才能訪問這些島嶼，而歐元是官方貨幣。但不用擔心，幾乎所有地方都接受信用卡。

聖皮埃爾的人口密度比密克隆群島大，但兩座島嶼的人口密度都較低，您將能夠體驗到美麗的自然風光。



2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

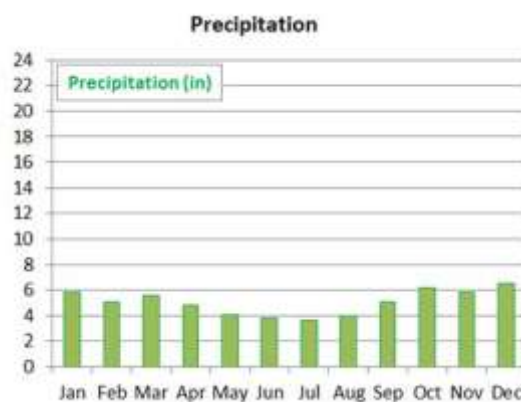
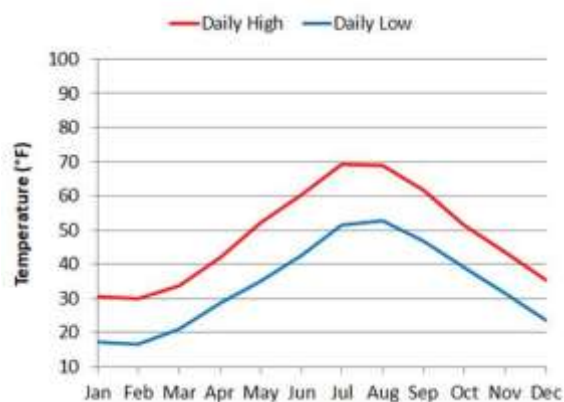
本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統上。

3.1.2 遊覽紐芬蘭的最佳時間是什麼時候？

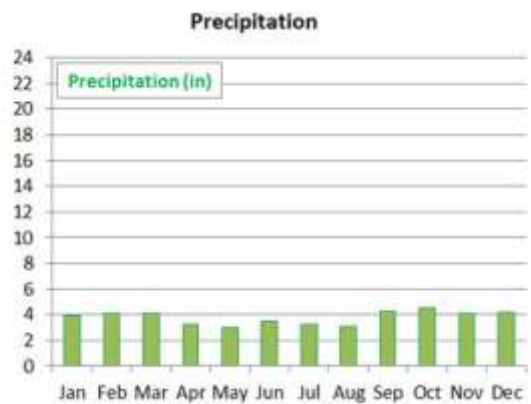
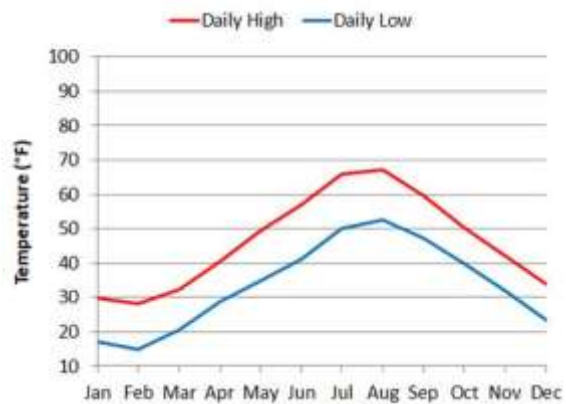
造訪紐芬蘭的最佳時間是夏季。

- 七月至九月：這是紐芬蘭的旅遊旺季。七月是最乾燥的月份，八月是最溫暖的月份（平均最高溫度：69 華氏度，20 攝氏度）。在夏季遇到濃霧不要感到驚訝 - 這就是事實，也是您在島上看到如此多色彩繽紛的房屋的原因。夏季也是觀賞鯨魚（直到八月中旬）和海雀的最佳時間。七月和八月，聖約翰斯舉辦多個節慶：- NL 民俗節 ([網站](#)) - 皇家聖約翰賽舟會 ([網站](#)) - 喬治街節 ([網站](#))。
- 十月至十二月：夏季過後，許多旅遊景點關閉。天氣越來越冷，雪來了，風也更大了。每年的這個時候，健行是主要的旅遊活動。聖約翰的喬治街仍在舉辦派對。您可以在 10 月參觀 Rocktober 音樂會和喬治街狂歡節服裝派對 喬治街音樂節 ([網站](#))。12 月您可以看到小鎮上的聖誕裝飾和紐芬蘭的一些特色美食：- 啞劇演員節遊行 ([網站](#)) - 平安夜：蒂布之夜派對
- 一月至三月：白天很短；地上有雪，天氣很冷。紐芬蘭人從事雪地摩托車和滑雪。紐芬蘭只有兩個滑雪場，位於島的中部和西部：大理石山度假村 ([網站](#)) 和懷特山度假村 ([網站](#))。
- 4-6 月：天氣變暖，積雪開始融化，但仍寒冷。天氣經常下雨，天空是灰色的。五月春暖花開，旅遊景點開始開放。從五月下旬到六月初，博納維斯塔半島三一附近的冰山巷是觀賞冰山最繁忙的時期。看到公司為釀造啤酒和其他酒類收穫冰山時不要感到驚訝，因為冰山含有地球上最純淨的一些物質。

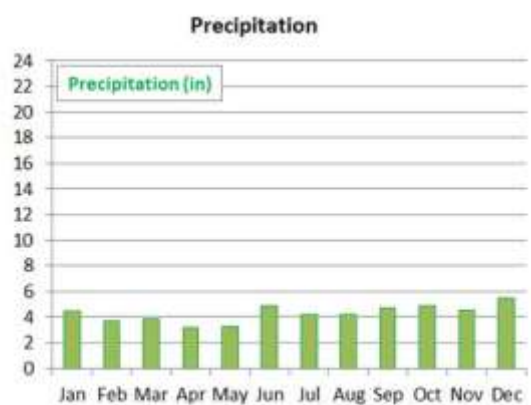
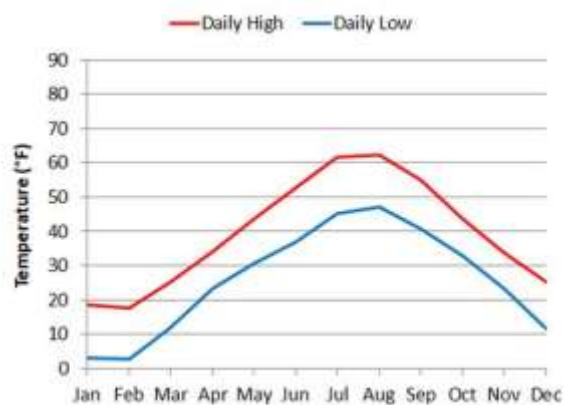
以下是您前往 紐芬蘭[聖約翰](#)旅行時所預期的氣候：



以下是您前往 紐芬蘭[博納維斯塔](#)旅行時所預期的氣候：



以下是您前往 紐芬蘭聖安東尼旅行時所預期的氣候：



3.1.3 紐芬蘭歷史的亮點

- 約西元前 2000 年：紐芬蘭多塞特文化開始定居
- 西元 1000 年：紐芬蘭再也找不到多塞特文化的跡象
- 大約。西元1000年：北歐冰島探險家Bjarni Herjólfsson在從冰島到格陵蘭島的航行中由於天氣原因偏離航線，發現了一條未知的海岸線。他認為這是格陵蘭島，並沒有登陸。
- 1014年：冰島探險家萊夫·艾瑞克森開始了對未知海岸線的探險。他登陸紐芬蘭並建立了一個名為萊夫斯布迪爾（Leifsbudir）的短暫定居點。由於這片土地長滿了葡萄藤和葡萄，他稱之為：文蘭（Wineland）。考古學家認為 Leifsbudir 就是我們現在所說的 L'Anse aux Meadows。
- 西元 1000 年後：貝奧圖克人從拉布拉多定居紐芬蘭
- 1497 年：懸掛英國國旗航行的意大利探險家約翰·卡伯特 (John Cabot) 很可能在博納維斯塔角 (Cape Bonavista) 登陸
- 16 世紀：巴斯克捕鯨者在島上建立季節性捕鯨站，並稱為 Terra Nova（新大陸）
- 1583 年：英國冒險家漢弗萊·吉爾伯特宣稱紐芬蘭是英國第一個海外殖民地，而法國和葡萄牙的船隻則停靠在聖約翰港。吉爾伯特在回程途中在海上失蹤，英國沒有建立永久定居點的計劃
- 1610 年：約翰蓋伊和 39 名殖民者從英國布里斯托爾航行到庫珀灣建立永久定居點
- 1620年：英國漁民統治東岸，法國漁民統治南岸和北部半島
- 1630 年之後的某個時間：聖約翰鎮被建立為永久定居點
- 1665 年：荷蘭海軍上將米歇爾·德魯伊特 (Michiel de Ruyter) 襲擊聖約翰教堂並造成嚴重破壞
- 1673 年：聖約翰學院抵禦荷蘭人的第二次進攻
- 1696年：在阿瓦隆半島戰役中，法國摧毀了阿瓦隆半島沿岸的23個英國定居點
- 1705 年：法國軍隊攻擊聖約翰，但在聖約翰圍城戰中未能攻下該城
- 1708 年：法國軍隊在聖約翰戰役中佔領聖約翰。它沒有佔領聖約翰教堂，而是被命令放棄並摧毀其防禦工事。英國人開始重建城市
- 1713 年：在《烏特勒支條約》中，法國割讓紐芬蘭，成為英國殖民地
- 1762 年：法國佔領聖約翰，引發信號山戰役，這是北美七年戰爭（法國印第安戰爭）的最後一場戰役，英國取得勝利，法國軍隊投降
- 1763年：在《巴黎條約》中，法國保留聖皮埃爾島和密克隆群島以及西海岸的捕魚權
- 第一次世界大戰：紐芬蘭的人口約為。250,000。作為英國殖民地，紐芬蘭向海外派遣了 5,482 名士兵參戰。近 1,500 人死亡、2,300 人受傷

3.2.3 聖皮埃爾和密克隆歷史的亮點

- 大約公元前2000年：多塞特文化開始定居紐芬蘭，偶爾訪問聖皮埃爾和密克隆群島，但他們沒有建立任何永久定居點
- 1520 年：葡萄牙探險家若昂·阿爾瓦雷斯·法貢德斯 (João Álvares Fagundes) 登陸這些島嶼，並將它們命名為“一萬一千處女”，因為這一天是聖烏蘇拉和她的處女同伴的節日
- 1536 年：法國探險家雅克卡地亞 (Jacques Cartier) 宣稱這些島嶼屬於法國
- 1670年：群島有4名永久居民，被稱為聖皮耶和密克隆群島
- 1691年：島上有22名永久居民
- 1688 - 1697：九年戰爭（威廉王戰爭）期間，群島多次遭到英國人的攻擊
- 1702 -
1713：在法國和印第安人戰爭（安妮女王戰爭）期間，該群島多次遭到英國人的攻擊
- 1713
年：根據《烏特勒支條約》，法國將這些島嶼割讓給英國。英國將聖皮耶更名為聖彼得，英國殖民者開始在這些島嶼上定居。一些法國定居者宣誓效忠英國，並留在島上
- 1763年：在《巴黎條約》中，英國將聖皮耶島和密克隆群島割讓給法國，法國獲得紐芬蘭西海岸的捕魚權
- 1763 – 1778：這些島嶼成為新斯科細亞省阿卡迪亞被驅逐者的避難所
- 1767 年：法國認為這些島嶼對阿卡迪亞人來說太小且太貧窮，並將他們移回法國
- 1768年：法國政府改變主意，將阿卡迪亞人送回聖皮耶和密克隆群島
- 1778 年：這些島嶼被英國人征服，殖民者被驅逐到法國，他們的定居點被燒毀。
- 1783年：巴黎和約後，法國收復島嶼，部分居民返回
- 1793
年：法國國王路易十六被處決的消息傳到群島，導致所有皇家標誌被拆除。忠於法國王室的阿卡迪亞人決定前往新斯科細亞省的馬格達倫群島
- 1793 - 1794：英國攻擊島嶼並驅逐居民。英國漁民佔領了這些島嶼
- 1796年：法國征服群島，摧毀英國城鎮，擊沉80艘英國船隻。
- 1796 – 1816：島嶼被遺棄
- 1815 年：這些島嶼正式歸還法國
- 1816 年：法國漁民再次開始在群島定居
- 1854 年：第一家郵局於 1854 年開業
- 1857 年：英國同意允許法國在群島上建立定居點並獨家使用這片領土
- 1866 年：第一份報紙 (Feuille Officielle) 開始經營
- 1869 年：第一條跨大西洋海底電報電纜從法國鋪設到聖皮耶
- 1886 年：鹹魚市場達到頂峰，然後陷入衰退
- 1889 年：第一家銀行 (Banque des Îles) 開業
- 1903年：美國參議員亨利·卡伯特·洛奇建議美國從法國購買這些島嶼。由於鱈魚捕撈季節不佳，該群島的經濟受到影響。在選舉中，支持留在法國的候選人以微弱優勢獲勝。

- 1904
年：法國以紐芬蘭海岸的捕魚權換取非洲的領土利益。這進一步削弱了聖皮埃爾和密克隆群島的經濟，並導致許多居民離開這些島嶼。
- 第一次世界大戰：來自法國的補給線嚴重中斷，100多名居民在戰爭中死亡
- 1920 年至 1933
年：在美國禁酒令期間，聖皮埃爾和密克隆群島成為向美國走私酒類（主要是加拿大威士忌、加勒比海朗姆酒以及法國葡萄酒和烈酒）的中心。像阿爾卡彭這樣的黑幫在這些島嶼上活動。聖皮埃爾和密克隆群島以前以漁業為主的經濟現在主要以向美國走私酒精為主。釀酒廠和倉庫正在建設中，由於儲存空間短缺，當地人被要求在家中儲存酒精
- 1950年代：鱈魚捕撈再次成為島上最重要的產業，但需要法國的巨額財政補貼才能生存
- 20 世紀 70 年代和 80
年代：過度捕撈導致鱈魚數量急劇減少。加拿大試圖透過引入配額來保護剩餘的鱈魚。聖皮埃爾和密克隆群島的漁民無視配額，有些人被加拿大人監禁
- 1992
年：加拿大禁止鱈魚捕撈，僅在滿足特定鱈魚數量閾值的情況下允許少量配額
- 1994 年：法國和加拿大同意減少聖皮埃爾和密克隆群島的鱈魚捕撈
- 2002 年：歐元成為聖皮耶和密克隆群島使用的貨幣

- 午餐：有些餐廳提供午餐，但大多只在夏季。自己準備午餐或在飯店用餐或前往餐車
- 晚餐：餐廳晚上 7 點營業，有些只在夏季營業。餐車下午 6 點關門。

在密克隆群島，餐廳無需預訂，但最好在晚上 7 點到那裡避開人群。所有餐廳都接受信用卡晚餐，沒有人要小費。我們支付現金作為餐車，因為我們的訂單低於 5 歐元，我不知道他們是否接受信用卡。所有餐廳的侍應生都會說英語。

聖皮埃爾：

餐廳

- Le Bar À Quai ([地圖](#),[評論](#))電話：(+508) 55 44 33；電子郵件：baq.spm@gmail.com
- Le Cafe De La Gare ([地圖](#)、[評論](#)) 電話：(+508) 41 20 25；電子郵件：info@nuitsaintpierre.com
- Le Feu de braise ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) -> 查看我們的評論[這裡](#)電話：(+508) 41 91 60；電子郵件：restaurant@feudebraise.com 這是迄今為止我們在聖皮埃爾參觀過的最好的餐廳。食物很美味。我們和一對在餐廳外面等了一會兒的夫婦交談過，因為他們沒有預訂。我不知道他們最終是坐下來還是放棄了。
- Le Roc Cafe ([地圖](#))電話：(+508) 55 50 55；電子郵件：roccafespm@gmail.com 白天提供冰淇淋和咖啡；午餐有國王餅和沙拉
- Le Select ([地圖](#),[評論](#)) -> 查看我們的評論[這裡](#)電話：(+508) 41 51 41；電子郵件：leselectsas@gmail.com
- L'Essentiel ([地圖](#),[評論](#))電話：(+508) 55 24 97；電子郵件：n.goupilliere@gmail.com
- L'Îlot ([地圖](#),[評論](#))電話：(+508) 41 17 30；電子郵件：ilot@tdpspm.com
- Les P'tits Graviers ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) -> 查看我們的評論[這裡](#)電話：(+508) 41 75 28；電子郵件：lesptitsgraviers@gmail.com
- 法蘭西島餐廳 ([地圖](#)、[評論](#)) 電話：(+508) 41 22 22；電子郵件：iledefrance975@gmail.com

餐點

- 早餐：自己做或在飯店吃
- 午餐：有些餐廳提供午餐，但大多只在夏季。午餐自行準備或在飯店享用
- 晚餐：餐廳晚上 7 點營業，有些只在夏季營業。強烈建議您提前預訂餐廳，尤其是像 Feu de braise 這樣的熱門餐廳。

所有餐廳都接受信用卡晚餐，我們只被要求在其中一間餐廳給小費。所有餐廳的侍應生都會說英語。

3.2.15 聖皮耶和密克隆群島的小費

與歐洲大部分地區一樣，聖皮埃爾和密克隆群島不需要給小費。我們只在聖皮埃爾的一家餐廳被要求給小費。

3.2.16 聖皮耶和密克隆群島的開放時間

幾乎所有商店、博物館甚至遊客中心都會在午餐期間關閉，從上午 11 點、上午 11:30 或中午到下午 1:30、下午 2 點或 2:30。

我們在聖皮耶發現了一家在午餐時間營業的雜貨店：Boucherie-Épicerie Chez Julien ([地圖](#),[評論](#))。

餐廳僅在晚餐時段營業，有時在午餐時段營業。請參閱[這裡](#)以了解更多資訊。

3.2.17 聖皮耶和密克隆群島的飯店和 Airbnb 住宿

大多數飯店不在任何第三方預訂網站上，您需要直接聯絡飯店，以了解他們是否有空房以及每晚房價是多少。

預計大多數飯店在 7 月和 8 月都會被訂滿，因此請儘早預訂 - 例如抵達前 6 個月。

有些旅館、膳宿公寓、民宿和愛彼迎 (Airbnb) 僅季節性開放。

聖皮耶和密克隆群島遊客中心 ([地圖](#)、[網站](#)，電話：(+508) 41 02 00，電子郵件：聖皮埃爾@spm-tourisme.fr) 對我們尋找住宿非常有幫助。請隨時聯繫他們，他們會為您找到一些東西，甚至可能在短時間內。

密克隆群島：

- Auberge de l'Île ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) -> 查看我們的評論[這裡](#)電話：(+508) 41 67 00；電子郵件：aubergedelile.miquelon@gmail.com
- Au P'tit Kakawi ([地圖](#)、[評論](#))電話：(+508) 55 41 70；電子郵件：aupitkakawi@gmail.com
- La Passerelle ([地圖](#)、[網站](#))電話：(+508) 41 66 70；電子郵件：lapasserelle@spmnet.com

截至本文撰寫時，密克隆群島上有 2 間 Airbnb（整套公寓或獨棟別墅）。

聖皮埃爾：

- Auberge Quatre Temps ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 電話：(+508) 41 43 01；電子郵件：contact@quatretemps.com
- Auberge Saint-Pierre ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 電話：(+508) 41 40 86；電子郵件：aubergesaintpierre@gmail.com
- Chez Marie-Jo ([地圖](#)、[評論](#)) 電話：(+508) 41 47 73；電子郵件：mariejospm@hotmail.fr
- Hotel Les Terrasses Du Port ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 電話：(+508) 41 17 00；電子郵件：hotel@tdpspm.com

4. 紐芬蘭及聖皮耶及密克隆群島訪問行程

體驗這個世界的最佳方式是將紐芬蘭、聖皮埃爾和密克隆群島結合在一起。這可以透過 2 或 3 週的旅行輕鬆完成。

紐芬蘭很大。東部地區可以在九天內探索完畢。如果您不介意開車一點，那麼您可以添加紐芬蘭中部和西部。

無論哪種方式，我們建議將法國聖皮埃爾島和密克隆群島添加到您的行程中。

如果您不想離開加拿大或您只打算訪問聖皮埃爾和密克隆群島 - 沒問題。只需從下面的行程中刪除您不想造訪的島嶼。

4.1 紐芬蘭、聖皮耶和密克隆群島訪問的兩週行程

體驗紐芬蘭、聖皮埃爾和密克隆群島的最佳方式之一是為期兩週的旅行。

如果您對參觀所有 3 個島嶼不感興趣，只需從下面的行程中刪除相應的日期即可。

我們為期兩週的行程可讓您探索紐芬蘭東部 9 天、密克隆群島 2 天和聖皮埃爾 3 天。

您可以按原樣使用此行程，也可以根據您的興趣和旅行方式進行修改。

	天	夜晚
第一天	飛往聖約翰斯的航班；聖約翰（信號山國家歷史遺址和女王砲台兵營；Jellybean Row；港濱公園；水街；喬治街）	聖約翰斯
第二天	聖約翰教堂（殖民地建築；總督府；施洗者聖約翰大教堂；施洗者聖約翰聖公會大教堂；0 英里 - 橫貫加拿大高速公路；聖約翰市迎賓中心；斯皮爾角；阿默斯特堡；市中心 Christian's Pub 的尖叫儀式	聖約翰斯
第三天	開車前往三一（3 小時）；Trinity（探索 Trinity：Upper Gun Hill 步道；搭船賞鯨之旅）；蛇眼小徑；雷克斯頓港啤酒廠）	三一區
第 4 天	艾利斯頓（地窖；觀賞海雀）；博納維斯塔（地牢省立公園；博納維斯塔角燈塔；瑞安莊園國家歷史遺址；可能：葉馬修遺產）	三一區
第五天	特拉諾瓦國家公園（赭石山步道；遺產步道）；開車去財富	財富區
第六天	Grand Bank（省海員博物館；Grand Bank 燈塔）；Burin（Burin 遺產廣場；Cook's Lookout Trail）；Lord's Cove 海灘	財富區
第 7 天	搭乘渡輪前往密克隆群島（下午 2:30 - 下午 4:30）；探索城鎮	密克隆群島
第 8 天	自然與環境之家；徒步前往密克隆海角	密克隆群島
第 9 天	搭乘 Auberge de l'île 遊覽密克隆-朗格拉德島；渡輪前往聖皮埃爾（下午 6 點至晚上 7:30）	聖皮埃爾
第 10 天	十二生肖之旅；Ile aux Marins 導遊陪同遊覽；方舟博物館和檔案館	聖皮埃爾
第 11 天	徒步前往 L'Anse-a-Henry；帶導遊的島嶼之旅或探索城鎮	聖皮埃爾
第 12 天	搭乘渡輪前往財富（上午 10 點至上午 11 點）；驅車前往聖約翰斯（4 小時），途中參觀埃文代爾鐵路博物館；康塞普申港的沉船；千斤頂斧頭	聖約翰斯

第 13 天	托爾特；徒步拉芒什省立公園（1 小時車程）；阿瓦隆殖民地（0:25h）；雷斯角燈塔；在 Chafe's Landing 享用晚餐	聖約翰斯
第 14 天	房間；Quidi Vidi（Quidi Vidi 碼頭、Quidi Vidi 啤酒廠、Quidi Vidi Village Artisan Studios、Quidi Vidi Lake Trail）；寶靈公園	聖約翰斯
第 15 天	搭機回國	

4.2 紐芬蘭、聖皮耶和密克隆群島三週行程

如果您想參觀紐芬蘭以及聖皮埃爾和密克隆群島的亮點，那麼您應該預留三週的時間來探索世界的這個地區。

如果您對參觀所有 3 個島嶼不感興趣，只需從下面的行程中刪除相應的日期即可。

我們的三週行程讓您可以利用兩週探索紐芬蘭的亮點，用兩天探索密克隆群島，用三天探索聖皮埃爾。

您可以按原樣使用此行程，也可以根據您的興趣和旅行方式進行修改。

	天	夜晚
第一天	飛往聖約翰斯的航班；聖約翰（信號山國家歷史遺址和女王砲台兵營；Jellybean Row；港濱公園；水街；喬治街）	聖約翰斯
第二天	聖約翰教堂（殖民地建築；總督府；施洗者聖約翰大教堂；施洗者聖約翰聖公會大教堂；0 英里 - 橫貫加拿大高速公路；聖約翰市迎賓中心；斯皮爾角；阿默斯特堡；市中心 Christian's Pub 的尖叫儀式	聖約翰斯
第三天	開車前往三一（3 小時）；Trinity（探索 Trinity：Upper Gun Hill 步道；搭船賞鯨之旅）；蛇眼小徑；雷克斯頓港啤酒廠）	三一區
第 4 天	艾利斯頓（地窖；觀賞海雀）；博納維斯塔（地牢省立公園；博納維斯塔角燈塔；瑞安莊園國家歷史遺址；可能：葉馬修遺產）	三一區
第五天	特拉諾瓦國家公園（赭石山步道；遺產步道）；搭車前往洛基港	洛基港
第六天	格羅莫訥國家公園（高地；東南布魯克瀑布或龍蝦灣頭）	洛基港
第 7 天	格羅莫訥國家公園（綠點地質遺址；乘船沿著西布魯克池塘穿過峽灣）	洛基港
第 8 天	蘭斯奧克斯梅多斯	聖安東尼
第 9 天	花灣（馬喬裡橋至血栓石）；乘車前往溫莎大瀑布	溫莎大瀑布
第 10 天	溫莎大瀑布（鮭魚解說中心；老爹甜點店）；開車去財富	財富區
第 11 天	Grand Bank（Grand Bank 燈塔）；省海員博物館；Burin（Burin 遺產廣場；Cook's Lookout Trail）；Lord's Cove 海灘	財富區
第 12 天	搭乘渡輪前往密克隆群島（下午 2:30 - 下午 4:30）；探索城鎮	密克隆群島
第 13 天	自然與環境之家；徒步前往密克隆海角	密克隆群島
第 14 天	搭乘 Auberge de l'île 遊覽密克隆-朗格拉德島；渡輪前往聖皮埃爾（下午 6 點至晚上 7:30）	聖皮埃爾
第 15 天	十二生肖之旅；Ile aux Marins 導遊陪同遊覽；方舟博物館和檔案館	聖皮埃爾

第 16 天	徒步前往 L'Anse-a-Henry；帶導遊的島嶼之旅或探索城鎮	聖皮埃爾
第 17 天	搭乘渡輪前往財富（上午 10 點至上午 11 點）；驅車前往聖約翰斯（4 小時），途中參觀埃文代爾鐵路博物館；康塞普申港的沉船；千斤頂斧頭	聖約翰斯
第 18 天	托爾特；徒步拉芒什省立公園（1 小時車程）；阿瓦隆殖民地（0:25h）；雷斯角燈塔；在 Chafe's Landing 享用晚餐	聖約翰斯
第 19 天	房間；Quidi Vidi（Quidi Vidi 碼頭、Quidi Vidi 啤酒廠、Quidi Vidi Village Artisan Studios、Quidi Vidi Lake Trail）；寶靈公園	聖約翰斯
第 20 天	搭機回國	

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

2. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan or strategy to address it. This may involve setting goals, identifying resources, and determining the best course of action.

3. The third step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress to ensure that the goals are being met.

4. Finally, the fourth step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making adjustments as needed to improve the outcome.



THE



5.1.2 聖約翰機場希爾頓歡朋套房飯店

([地圖](#)、[評論](#)、[價格和供貨情況](#))

由於聖約翰不是一個大城市——只有 20 萬多一點的人住在這裡——而且市中心適合步行，但到處都有付費停車場，所以我們決定住在機場附近。

聖約翰機場希爾頓漢普頓套房飯店是典型的漢普頓飯店。它有寬敞的房間，我們在那裡時家具幾乎沒有磨損，房間裡有冰箱和微波爐。

早餐包含在房價內，與其他漢普頓酒店的早餐相同。

與聖約翰斯的大多數飯店一樣，聖約翰機場希爾頓歡朋套房飯店允許攜帶寵物狗入住，因此您可能會入住有寵物氣味的客房。我們被告知飯店設有寵物禁止進入的樓層。

飯店距離沃爾瑪、其他商店和餐廳僅有很短的車程。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





Figure 1: A photograph of a large, multi-story building with a prominent central tower and a flat roof, possibly a government or institutional building.



Figure 2: A photograph of a large, multi-story building with a prominent central tower and a flat roof, possibly a government or institutional building.



5.1.6 港濱公園

([地圖](#)、[評論](#))

港濱公園是一個靠近水邊的小公園，從那裡您可以欣賞到城市東部的山丘、漁船和偶爾出現的遊輪的美景。公園裡有該省的兩種標誌性狗的雕像：紐芬蘭獵犬和拉布拉多獵犬。

從六月中旬到九月下半月，Music @ Harbourside 音樂會系列在周五的午餐時間舉行。



5.1.7 水街

([地圖](#)、[網站](#))

水街是聖約翰斯的商業活動中心，擁有許多餐廳、酒吧、紀念品商店、精品店和其他商店。自 2020 年起，部分街道季節性封閉，禁止車輛通行。水街是吃晚餐的好地方。

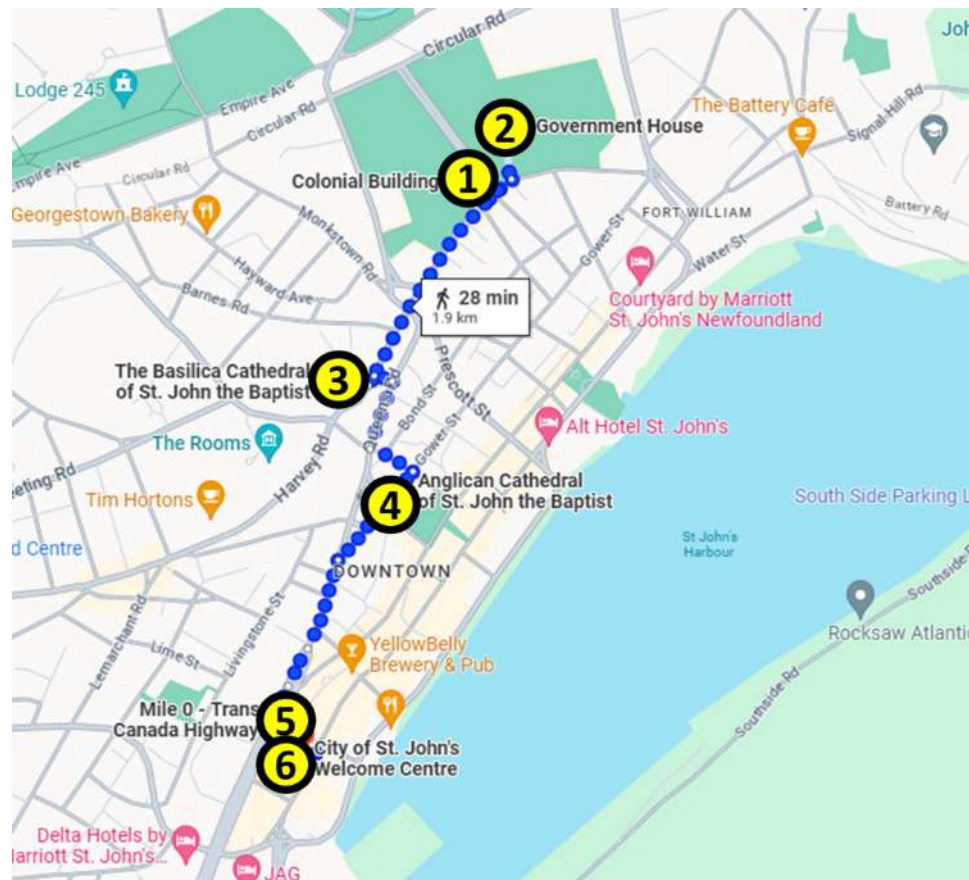






5.2.1 聖約翰市中心自助遊

像昨天一樣，將車停在殖民大廈或其附近。聖約翰市中心的其他景點只有付費停車場，因此如果您不介意步行約 2 英里（3 公里），那麼您可以將車停在這裡。



- 1 = [殖民建築](#)
- 2 = [總督府](#)
- 3 = [施洗者聖約翰大教堂](#)
- 4 = [英國聖公會施洗者聖約翰大教堂](#)
- 5 = [0 英里 - 橫貫加拿大高速公路](#)
- 6 = [聖約翰市歡迎中心](#)

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 3, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the President has addressed the Congress since the establishment of the new government.





5.2.4 施洗者聖約翰大教堂

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

施洗者聖約翰大教堂建於 1839 年至 1855

年，是紐芬蘭天主教堂和羅馬天主教的象徵。這是紐芬蘭史上最大的建築項目，也是當時北美最大的教堂。今天，它是加拿大第二大教堂。

它是用來自戈爾韋和都柏林（愛爾蘭）的石灰石和花崗岩、來自漢堡（德國）的磚塊、當地的砂岩和紐芬蘭青石建造的，紐芬蘭青石是特有的灰色的原因。

大教堂的方向不是東西或南北軸線，而是沿著冬至日出和夏至日落之間的連線。

2022

年，這座大教堂被出售給大教堂遺產基金會（保護歷史遺產的非營利財團），以籌集資金補償在前卡舍爾山孤兒院遭受性虐待的男子。此次出售不會改變大教堂作為聖約翰大教堂主要天主教堂的地位。

東塔內有一枚愛爾蘭鑄造的鐘。當時，它是愛爾蘭有史以來鑄造的最大的鐘。西塔有八個小鐘。





5.2.5 英國聖公會施洗者聖約翰大教堂

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

東紐芬蘭和拉布拉多教區的聖公會教區成立於 1699 年。您今天看到的建築物至少是該地點或附近的第 8 座建築。前六座為木造建築，均在軍事衝突中被摧毀。1843 年，這裡開始建造第一座石頭教堂，但 1846 年的大火將其摧毀。

您今天看到的大教堂是分多個階段建造的。中殿建於 1847 年至 1850 年，作為大教堂使用了 35 年。

唱詩班和耳堂建於 1880 年至 1885 年。

在 1892

年的大火中，屋頂著火併倒塌，造成嚴重損壞，其中除了兩扇彩色玻璃窗外，所有窗戶均被毀壞。

修復工程於 1893 年開始。到 1895 年，聖壇和耳堂重建，1905 年中殿竣工。同年，教堂重新祝聖。

最初的計劃要求建造一個尖塔，但目前尚未建成。教區正在籌集資金來支付約 3 美元的 mio 建設費用。

這座大教堂於 1979

年被指定為加拿大國家歷史遺址，並被譽為全國哥德復興式建築的重要典範。





1. **Introduction**

The purpose of this study is to investigate the effects of the proposed system on the performance of the participants. The study was conducted in a controlled environment, and the results are presented in the following sections. The study was designed to evaluate the effectiveness of the proposed system in improving the performance of the participants. The study was conducted in a controlled environment, and the results are presented in the following sections. The study was designed to evaluate the effectiveness of the proposed system in improving the performance of the participants.

The study was conducted in a controlled environment, and the results are presented in the following sections. The study was designed to evaluate the effectiveness of the proposed system in improving the performance of the participants. The study was conducted in a controlled environment, and the results are presented in the following sections. The study was designed to evaluate the effectiveness of the proposed system in improving the performance of the participants.







THE CHURCH OF THE HOLY TRINITY, NEW YORK, N. Y.





Placeholder text for the first section of the document.



Placeholder text for the second section of the document.



Small, white, conical structure, possibly a lighthouse or monument, situated on a grassy hill under a blue sky.



Large, dark, conical structure, possibly a lighthouse or monument, situated on a grassy hill under a blue sky.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10: THE CELL
PROF. [Name]



您在聖約翰的第一天就這樣結束了。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.



5.3.2 景觀高爾夫度假村

([地圖](#)、[評論](#)、[價格和供貨情況](#))

我們決定住在普林斯頓的The View Golf Resort。度假村出租整套公寓，享有美麗的海景和日落美景。

如果您決定入住度假村，那麼我們的建議是先完成今天的行程，然後在當天結束時入住飯店。

我們下午 6

點後到達度假村，入口附近有一張紙，上面寫著，下班後必須撥打特定的電話號碼與經理交談。雖然這對我們來說不是問題，但我們可以想像來自海外的遊客可能沒有可以在紐芬蘭鄉村使用的電話。在這種情況下，我們建議您提前透過電子郵件聯絡經理進行安排，以便您知道該去哪個房間。

要前往度假村，請在度假村標誌旁將鋪好的博納維斯塔灣高速公路 (Bonavista Bay Highway) 轉入碎石路，然後沿著碎石路行駛約 2,200 英尺 (670 m)，直到盡頭。主樓就在您的面前，您可以在那裡找到經理並提供餐飲服務。要到達您公寓所在的大樓，請掉頭行駛到左側看到的淺灰色大樓。

公寓面積適中。我們的房間有兩間臥室，很漂亮、乾淨，還有設備齊全的廚房。廚房和客廳窗戶前有一個海景陽台，整棟大樓的任何人都可以使用。公寓外面有公用洗衣機和烘乾機—您需要從經理那裡取得訪問鑰匙。





5.3.3 博納維斯塔半島北部自助遊

如果您計劃參加聖三一的賞鯨十二宮之旅，請務必儘早離開聖約翰。另外，帶上午餐或留出時間在 Trinity

或沿途的某個地方吃午餐。請注意，這個地區沒有快餐店，在一些私人小餐館吃午餐可能很容易需要一個小時。



A = 聖約翰

B = 三位一體區域

5.3.5 三一

([地圖](#)、[網站](#))

遊覽結束後，花 30 分鐘探索三一小鎮及其色彩繽紛的房屋和港口。
沒有具體的路線，隨便走走就好了。







NSF Grant Number: 1008000



NSF Grant Number: 1008000



NSF Grant Number: 1008000



NSF Award Number: [Redacted]
Project Title: [Redacted]
Principal Investigator: [Redacted]
Organization: [Redacted]
Address: [Redacted]
City: [Redacted] **State:** [Redacted] **Zip:** [Redacted]
Country: [Redacted]



1 = Skerwink Trail 起點









THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK





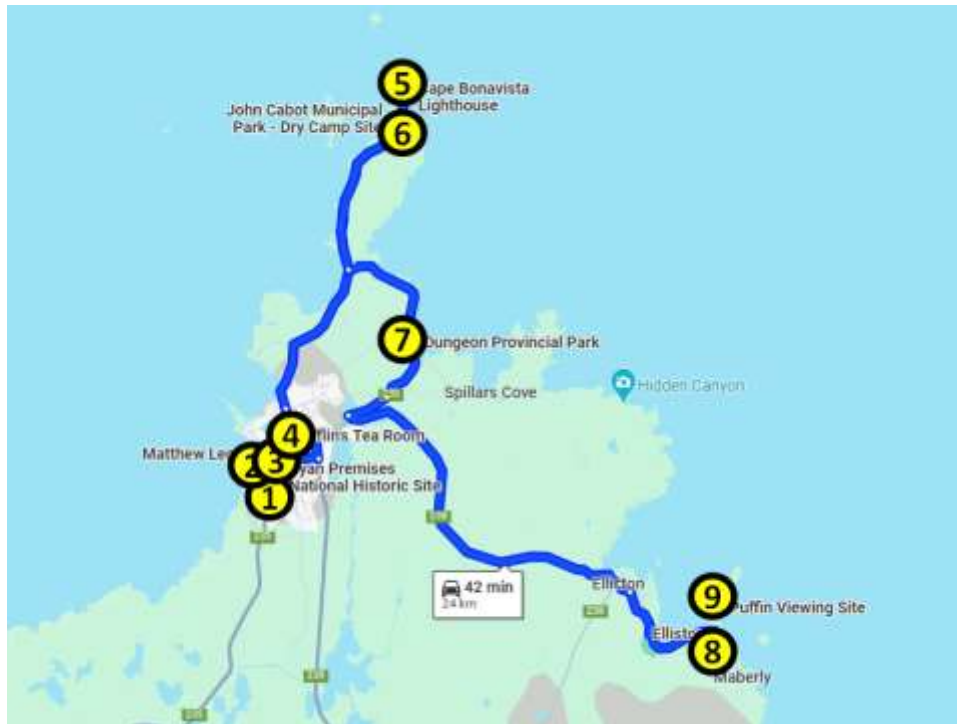
Two small, square, abstract paintings side-by-side, each featuring a dark, textured background and a bright, glowing yellow and orange light source in the upper right corner, creating a sense of depth and movement.





THE UNIVERSITY OF CHICAGO





- 1 = [瑞安館舍國家歷史遺址](#)
- 2 = [馬修遺產](#)
- 3 = [博納維斯塔](#)
- 4 = [米夫林的茶室](#)
- 5 = [博納維斯塔角燈塔](#)
- 6 = [約翰卡伯特市立公園](#)
- 7 = [地牢省立公園](#)
- 8 = [根窖](#)
- 9 = [海雀觀賞地點](#)

5.4.1 瑞安館舍國家歷史遺址

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

瑞安館舍國家歷史遺址 (Ryan Premises National Historic Site)

是一座分佈在不同建築物內的博物館。它解釋了多年來捕獲鱈魚的不同技術、鹹魚的準備、漁民的生活方式以及商人如何確保漁民完全依賴它們。它展示了當地漁民及其家人使用的物品，並解釋了詹姆斯·瑞安如何在這個競爭激烈的行業中取得成功。

我們發現這個博物館內容豐富。

它僅在六月初至十月初開放，並收取入場費。截至撰寫本文時，每位成人僅需 4.25 加幣。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5511 FAX: 773-936-5512



5.4.3 博納維斯塔

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

走出[馬修·萊格西](#)大樓後，請花幾分鐘探索城鎮和港口。沒有固定的步行遊覽。

您可能想要探索的一些地方是：

- 忠橙小屋 ([地圖](#))
- 威廉亞歷山大之家（橋屋），紐芬蘭和拉布拉多省最古老的有記載的住宅物業 ([地圖](#))
- 博納維斯塔紀念公共圖書館前的紀念館 ([地圖](#))



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS



5.4.5 博納維斯塔角燈塔

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

博納維斯塔角燈塔建於 1843 年，坐落在博納維斯塔半島的頂端。

燈塔從五月下旬至十月初對外開放，需付費入場。你可以一直爬到光亮處。

場地也很壯觀。距離燈塔僅幾英尺遠的是陡峭的懸崖，可以欣賞到美麗的景色。

如果運氣好的話，還能看到水中的鯨魚。大岩石上有一群海雀，從燈塔上就能看到，除非天氣有霧。



5.4.6 約翰卡伯特市立公園

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

約翰卡伯特市立公園位於[博納維斯塔角燈塔](#)停車場的正南面。

雖然這個公園主要是一個露營地，但從懸崖附近的一條小徑可以欣賞到美麗的景色，公園裡有一座意大利航海家約翰·卡伯特 (John Cabot) 的紀念碑，他乘坐[馬修](#)從布里斯托爾（英國）出發，並於 1497 年（很可能）在博納維斯塔角登陸。



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, interviews, or other methods of data collection.

3. Once the information is gathered, it is necessary to analyze it and identify the key factors that influence the outcome. This step often involves the use of statistical or other analytical tools.







Introduction to the History of the World

Chapter 1: The Beginning of Time



5.5 特拉諾瓦國家公園

([地圖](#)、[蹤跡](#)、[評論](#)、[網站](#))

特拉諾瓦國家公園是加拿大最東邊的國家公園。它擁有 12 條維護良好的步道，長度超過 50 英里（80 公里）。



1 = [赭石山觀景台](#)

2 = [赭石山步道](#)

3 = [文物徑](#)

我們喜歡赭石山步道和遺產步道。

赭石山步道（[地圖](#)、[網站](#)）

赭石山步道是一條中等難度的步道，由兩個部分組成。第一部分是圍繞 Ocher Hill Pond 的 1 英里（1.5

公里）環路。這條路線很容易，有幾個中等難度的區域。您將經過沼澤、池塘和成熟的森林棲息地。

幾乎在中途點分岔的是一條難度適中的延伸路線，來回 2.2 英里（3.5 公里）。旅程的終點是美麗的麵包灣 (Bread Cove) 和克洛德灣 (Clode Sound) 的觀景台。

2010

年，小徑的部分區域受到伊戈爾颶風的嚴重破壞，您可以看到許多倒下的樹木，以及大自然如何恢復這個棲息地。

步道起始於赭石山觀景塔（[地圖](#)）附近，該塔不是步道的一部分，但我們建議先去那裡徒步上去。上層觀景休息室已關閉，但您可以步行到下面的甲板，欣賞特拉諾瓦國家公園 (Terra Nova National Park) 的 360 度壯麗景色。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



Figure 1. Map of the study area showing the location of the study sites (red dots) and the location of the study area (blue dot) in the state of Georgia.



5.6 格羅莫訥國家公園 – 第一天

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

格羅莫訥國家公園佔地 697 平方英里 (1,805 平方公里)，是紐芬蘭最大的國家公園。它以第二高山峰 (海拔 2,644 英尺，806 公尺) 命名，其法語名稱翻譯為：「孤獨的大山」或「巨大的陰暗」。

格羅莫訥國家公園坐落在阿巴拉契亞山脈的北端。它於1973年被設立為國家公園保護區，並於2005年成為國家公園。



1 = [高原](#)

2 = [東南布魯克瀑布](#)

3 = [龍蝦灣頭燈塔](#)

5.6.1 高地

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

「高原」位於洛基港以南靠近伍迪角的地方。

這座山脈於 12 億年前由板塊構造抬升的洋殼和地函岩石形成。在過去的 400 億年裡，我們今天看到的貧瘠、橙色的景觀（地球的內在靈魂）已經因侵蝕而裸露。它與您在紐芬蘭其他地方看到的景觀非常不同。

輕鬆的高原步道沿著古老的路基延伸。這是一段 2.5 英里（4 公里）的回程徒步旅行，在此期間您將看到美麗廣闊的全景以及許多與您迄今為止在紐芬蘭所看到的不同的植物和岩石。

步道的終點是冬屋布魯克峽谷 (Winter House Brook Canyon)，該峽谷由冰河時期的冰川雕刻而成。





Facebook





Hi, I'm a student at the University of California, Berkeley. I'm currently studying for my degree in Computer Science.

I'm interested in learning more about the world and how it works. I'm also interested in learning more about myself and how I can make a difference.

I'm a very curious person and I love to learn. I'm also a very hardworking person and I'm always looking for ways to improve myself. I'm a very friendly person and I'm always looking for ways to help others.



5.7.2 西溪池塘

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[船遊](#))

西布魯克池塘是一個內陸峽灣，在 25,000 至 10,000

年前的冰河時期由冰川雕刻而成，擁有約 2,000 英尺（600

m）高的陡峭岩壁。冰川融化後，下面的陸地升起，將峽灣與海洋分開。隨著時間的推移，鹹海水被沖走，取而代之的是淡水。

鄰近火成岩山脈的土層很薄，因此池塘捕獲的徑流以及供給池塘的溪流和瀑布的水營養成分較差，導致池塘養分不足。

透過一條長 1.9 英里（3 公里）的碎石遠足小徑即可輕鬆抵達該湖，步行僅需 30-45

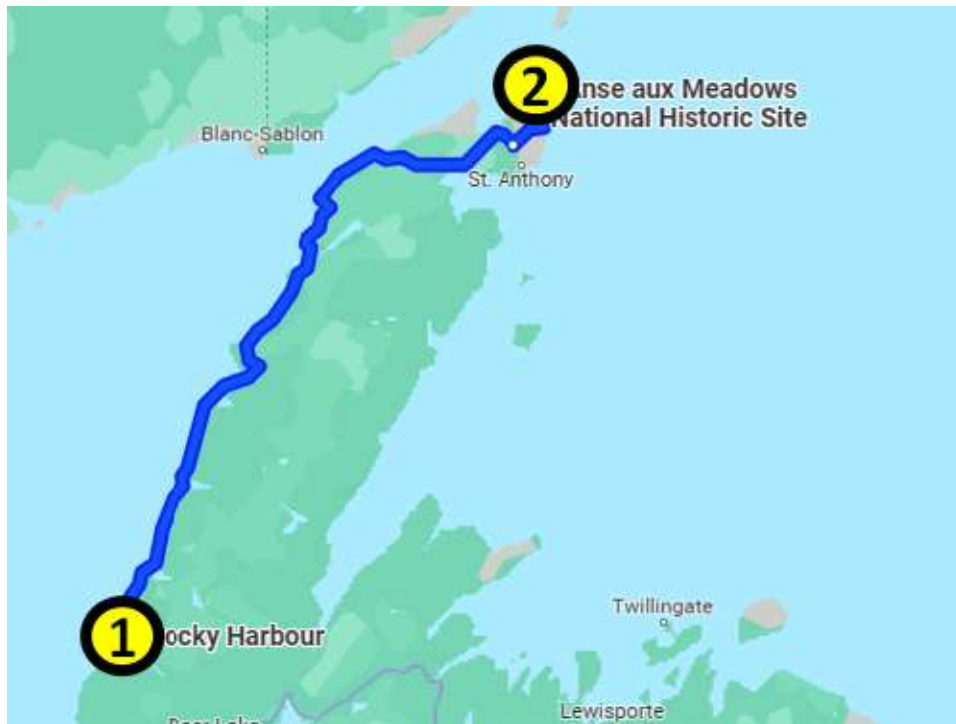
分鐘。如果行動不便的人預訂了在池塘上運行的兩艘遊船之一的遊船活動，則可以乘坐高爾夫球車前往碼頭。

遊船的營運時間為 5 月中旬至 10 月初，乘船遊覽需要 2 小時。



5.8 紐芬蘭大北部半島

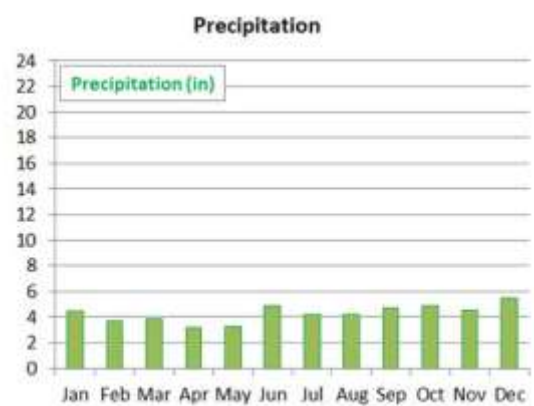
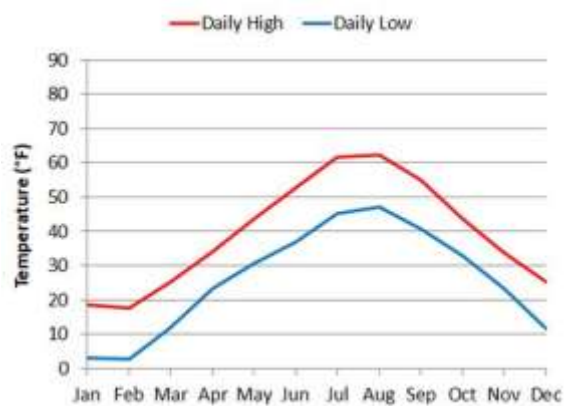
從格羅莫訥國家公園 (Gros Morne National Park) 到紐芬蘭最北端附近的聖安東尼 (St. Anthony) 需要 4:30 小時車程，因此請儘早退房。



1 = 洛基港

2 = [蘭斯奧克斯梅多斯](#)

以下是您前往 紐芬蘭 聖安東尼 時所預期的氣候：



THEORY OF THE EARTH







1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the data sources and the statistical techniques employed.

3. The third part of the document presents the results of the analysis, showing the trends and patterns observed in the data. It includes several charts and graphs to illustrate the findings.



5.9.2 大瀑布溫莎住宿地點

大瀑布-溫莎人口不到 14,000 人，是紐芬蘭中部地區最大的城鎮。

它是由 Grand Falls 和 Windsor 於 1991 年合併而成。

大瀑布鎮成立於1905年，因附近1768年命名的瀑布而得名：大瀑布。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO

DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS



5.10.2 爸爸的甜點店

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

在開車 5 小時前往[布林半島](#)之前，您可能想吃點糖果或冰淇淋 - 甚至可能是一些您從未聽說過的冰淇淋口味。

老爹甜點店 (Papa's Sweet Shop) 是您體驗這項活動的理想場所 - 您不能錯過它 - 它位於鎮上最色彩繽紛的建築內。



THE NATIONAL AERONAUTICS AND SPACE ADMINISTRATION
HAS A NEW WEBSITE FOR YOU TO VISIT
AT WWW.NASA.GOV







5.11.3 大岸燈塔

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

大岸燈塔建於1921年，可以從水街進入海港，從燈塔可以進入海港對面的碼頭。您會在港口甚至大海中看到漁船。

你已經看不到它了，但有一個故事，一艘帆船與燈塔相撞，在 Grand Bank 的 Bank 一詞中留下了一個凹痕。

燈塔並不壯觀，但我們發現碼頭非常安靜，可以看到城鎮、海洋和風景的美景。去碼頭的路上還有一些漂亮的壁畫。





The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey
The Ministry of Education, Science and Sports of the Republic of Turkey









5.11.6 庫克瞭望台步道

([地圖](#)、[評論](#))

庫克瞭望台步道 (Cook's Lookout Trail) 是一條全長 2.7 英里 (4.3 公里) 的往返路線，難度適中，途經美麗的風景，景色優美。有一些陡峭的區域，但有木樓梯，方便攀登。

這條小路始於住宅區街道盡頭的一個湖。湖的起點是一個很小的停車場。步道起點位於湖同側以北約 220 英尺 (67 m) 處。湖的另一邊還有另一條陡峭的小路，但這是一條不同的小路。



- 1 = 停車
- 2 = 步道起點
- 3 = 庫克瞭望台











Ministry of Education, Youth and Sports of the Republic of Turkey

General Directorate of Secondary Education
Department of Secondary Education
Secondary Education Curriculum Development Center

Secondary Education Curriculum Development Center
Secondary Education Curriculum Development Center
Secondary Education Curriculum Development Center



5.12.1 從 Fortune 到 密克隆群島 的渡輪

([地圖渡輪](#)、[地圖售票處](#)、[網站](#)、[行程](#))

請查看渡輪時刻表，因為出發日期和時間隨季節變化，並且可能並非每天都有渡輪。

另外，還有聖皮埃爾航空 ([網站](#)) 從哈利法克斯 (NC)、馬格達倫群島 (QC)、蒙特利爾 (QC)、聖約翰 (NL) 和巴黎 (法國) 飛往聖皮埃爾的商業航班。密克隆機場僅由來自聖皮埃爾的航班提供服務。

有些航班是季節性的，有些航班是全年的。

渡輪可以運輸汽車 -

請確保您的保險允許您將汽車帶上渡輪。如果您有租車，那麼您的租車公司可能不允許您在渡輪上駕駛它。這確實不是什麼大問題，因為您可以在福瓊島停車，而在密克隆群島和聖皮埃爾島則不需要汽車。

無論您是在網路上預訂了接送服務還是沒有機票，您都需要先前往財富號售票處領取登機證。

為此，您進入藍色建築物，然後穿過其後面 5 英尺（1.5 m）處的第二扇門。

拿到登機證後，您可以離開辦公室，穿過右側的走廊進入藍色大樓。您可以在櫃檯購買停車許可證（在撰寫本文時：每晚 15 加幣）。拿到停車證後，工作人員會請您開車跟著他們到財富飯店附近的停車場（[地圖](#)），然後帶您回到售票處。

然後，您將步行前往加拿大法國海關大樓 ([地圖](#))，通過海關並在室內等候區坐下。這裡有免費無線網路。如果您有行李，可以在大樓內托運。當叫號登船時，您將步行登上渡輪。

如果你有隨身攜帶的行李箱，他們會要求你進行登機口檢查——這基本上與機場相同。

渡輪大約需要 90

分鐘，時間取決於大海的洶湧程度。您可以在渡輪上購買食物和飲料。渡輪很乾淨，運作良好，並且像法國一樣有 220

伏特電源插座。因此，如果您來自美國或加拿大，則需要一個適配器。據說渡輪也有無線網絡，但在我們跨越邊境（Suroit）的渡輪上，它不起作用。

在密克隆群島，您將在渡輪碼頭出口附近下渡輪並取回已托運和登機口托運的行李箱。

出口附近還有海關大樓，法國邊境巡邏隊將在那裡檢查您的護照。



1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

2. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan or strategy to address it. This may involve consulting with experts or stakeholders and considering various options.

3. The third step is to implement the plan or strategy. This involves putting the plan into action and monitoring progress.

4. Finally, the fourth step is to evaluate the results of the process. This involves assessing the effectiveness of the plan and making any necessary adjustments.



5.12.4 探索密克隆群島

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

您可以輕鬆步行探索密克隆鎮，大多數景點位於[島旅館](#)酒店以南 1 公里（0.7 英里）範圍內。

我們鼓勵您漫步穿過密克隆群島的幾條街道，享受這裡的寧靜和許多彩繪精美的房屋 - 甚至一些前院也色彩繽紛。



除了房屋之外，密克隆群島還有一些值得探索的景點：



城鎮廣場（[地圖](#)）教堂前的小鎮廣場上有一座方尖碑，紀念在第一次世界大戰中獻出生命的當地人。一些花壇裝飾精美。





Église Notre-Dame-des-Ardilliers de

Miquelon ([地圖](#),[評論](#)) 教堂建於 1862 年至 1865 年間，取代了一座年久失修的老教堂。教堂內有幾件以海洋為主題的作品——入口附近甚至懸掛著一艘獨木舟。教堂附近有一座紀念碑，用法語和英語提供了更多有關阿卡迪亞人被迫遷徙的信息。

- 郵局 ([地圖](#)) 請注意，郵局的開放時間有限，午餐期間關閉。



海港 ([地圖](#)) 海港和旁邊的海灘是一個安靜

的地方，只有渡輪到達時才會變得有點忙碌。除此之外，這是一個放鬆身心並觀看人們日常事務的好地方。還可以看到海港以南的海灘。



- 雜貨店：Domane S.A.R.L ([地圖](#))如果您需要購買雜貨，這裡就是您該去的地方。請注意，商店的營業時間有限，午餐期間關閉。接受信用卡。



- 沉船殘骸 ([地圖](#)) 如果有時間，可以步行到城鎮南端前往沉船殘骸和附近的聖皮埃爾和密克隆群島標誌 ([地圖](#))。如果你往橋南邊走一點，你會發現一些漁船卸下來的大貝殼。



- 布蘭角燈塔 ([地圖](#)) 導遊帶領的島嶼之旅會在燈塔北面的某個地點停留，但通常不會帶您前往燈塔。如果您從城鎮步行即可到達燈塔 - 從[島旅館](#)單程約 1.5 公里 (0.9 英里)。途中會經過一個農場，甚至可能會看到一些山羊。燈塔不能進入，只能看看燈塔和外面的美麗風景。燈塔西南部的繁忙區域是垃圾掩埋場，可以看到卡車行駛。

Unit 1: Introduction to the course

Unit 1: Introduction to the course
Unit 2: The history of the course
Unit 3: The structure of the course
Unit 4: The aims of the course
Unit 5: The content of the course
Unit 6: The assessment of the course
Unit 7: The resources of the course
Unit 8: The support of the course
Unit 9: The feedback of the course
Unit 10: The conclusion of the course





5.13.1 自然與環境之家

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

自然解說中心的展覽展示了島嶼形成的地質、氣候以及由此產生的生物多樣性。

您可以自行探索博物館，也可以預訂導覽陪同參觀。

請記住，博物館在午餐期間關閉。







Figure 1. Aerial view of the study area.



5.13.3 小吃店精選

(地圖)

T [這裡](#)是密克隆群島僅有的幾家餐廳，與聖皮埃爾不同，不需要預訂，但預訂絕對有幫助。在此查看有關餐廳的更多資訊。

小吃店比 [Entrez-Nous 餐廳 / Michael's 酒吧](#) 休閒許多，他們的食物更簡單，但也很好吃。由於食物美味且價格低廉，這個地方很受歡迎。

他們晚上 7

點開門供應晚餐。我們晚上 7 點 30 分到達那裡，等了 10 分鐘，因為那裡已經擠滿了人。

我只是在小吃店發現了 Miqu'Ale，這是一種在密克隆群島釀造的美味啤酒。









1. *Introduction*

2. *Background*





5.14.5 羅伯特酒店

([地圖](#)、[網站 1](#)、[網站 2](#))

羅伯特酒店的位置無可比擬。它靠近城市的所有景點，接待員英語說得很好。飯店風格更像是美國的汽車旅館，門通往庭院，但房間寬敞乾淨。

早餐不包含在房價內，但飯店提供早餐、午餐和晚餐。





Page 1 of 1

Page 1 of 1

Page 1 of 1

Page 1 of 1



5.15.2 海島自助遊

([地圖](#)、[評論](#))

遊客中心 ([地圖](#)) 從 5 月中旬到 10 月中旬每天安排一次 2 小時的馬蘭島導覽。您可以在遊客中心報名或自行前往。馬蘭島上有標語牌，簡要解釋了您將看到的許多事物，但導遊當然會提供更多資訊。

前往馬林島的渡輪不在渡輪碼頭出發。事實上，「渡船」其實是一艘只載行人的船。從 Antenna Ifremer De Saint-Pierre Et Miquelon 大樓 ([地圖](#)) 附近的碼頭出發，行程約 10 分鐘。

您可以徑直走到船上，進入，然後等待工作人員向您支付每人 6

歐元（僅限現金）的回程費用（在撰寫本文時）。

渡輪在上午 8:30 至下午 6 點之間大約每 2 小時一班，但午餐時間除外。請聯絡聖皮埃爾和密克隆遊客中心 ([地圖](#)、[網站](#)、電話：(+508) 41 02 00、電子郵件：聖皮埃爾@spm-tourisme.fr) 以了解您造訪時的出發時間。



該島於 1604 年首次有人定居。它被稱為 Ile-aux-Chiens（狗島），主要用於曬魚。這裡的人口由漁民及其家人組成，在 19 世紀末達到頂峰，超過 600 人，然後開始下降。最後一位居民於 20 世紀 60 年代離開該島。

1931 年，該島更名為“Ile-aux-Marins”（水手島）。如今，該島從五月到十月都有季節性居住。

1945 年，該島併入聖皮埃爾市。

1971 年，「跨太平洋號」輪船在島嶼附近擱淺，海灘上仍能找到船頭的一部分。

只需 2 至 3 小時即可輕鬆探索馬林島。



- 1 = [遊船碼頭](#)
- 2 = [舊堡](#)
- 3 = [跨太平洋沉船](#)
- 4 = [龐皮耶車庫](#)
- 5 = [工作室](#)
- 6 = [群島學校博物館](#)
- 7 = [海洋聖母教堂](#)
- 8 = [十字路口](#)
- 9 = [世界大戰紀念碑 \(Monument aux Morts\)](#)
- A = [燈塔 \(燈塔\)](#)
- B = [Maison Morel \(漁夫之家\)](#)

1. 馬蘭島遊船碼頭 ([地圖](#))

當您到達遊船碼頭時，上島，沿著小路行駛，直到 400 英尺（120 m）後結束，然後左轉，上山步行約 0.3 英里（500 m），直到一條通往舊堡的小路在您的左側分叉。



2. 馬蘭島舊堡 ([地圖](#))

1853 年至 1856 年間，俄羅斯與奧斯曼帝國、法國、英國和撒丁島-皮埃蒙特聯盟之間爆發了克里米亞戰爭。為了保衛聖皮埃爾免受俄羅斯人可能的襲擊，1854 年至 1856 年間，這裡建造了一座擁有 4 門大砲的堡壘。這些大砲從來不會在憤怒時開火，只在巴士底日使用。

現在走回小路，左轉，然後沿著小路再走 750 英尺（220 m），直到到達海灘。



3. 跨太平洋海難 ([地圖](#))

1971 年，跨太平洋號在島嶼附近擱淺，船頭的一部分和船的其他部分仍然躺在海灘上。

1971 年 5 月 18 日，聖皮耶被濃霧籠罩。來自魁北克的 3,865 噸級貨船 Transpacific 因雷達故障而在島上附近的瑪麗-羅斯礁擱淺。

在多次嘗試讓這艘船離開礁石失敗後，船長和他的船員棄船了。很快，無所畏懼的當地人開始搶劫這艘船，搶走了所有沒有用螺絲固定的東西：數百台割草機、點唱機、發動機、食物、飲料、餐具、家具、船上的指南針、舵和鐘。

為了避免船上燃油和機油的污染，該船隨後被部分焚燒。



現在走回主路並左轉前往碼頭。當您到達通往碼頭的岔路口時，請勿向右轉。相反，請繼續前行 40 m (120 ft)，然後左轉併步行 90 m (300 ft) 到達下一個目的地。

4. 位於馬蘭島的 Garage des Pompiers ([地圖](#))

在過去，大多數房屋都是木頭建造的，通常緊密相連。爐灶、壁爐或油燈產生的火花很容易點燃並摧毀整個城鎮，並給居民帶來經濟損失。

一旦發生火災，所有居民都趕緊幫忙滅火。他們得到了水桶，並使用所有可用的水（海水、井水和池塘水）來盡快撲滅火焰。

1938年，一場大火燒毀了島上的鱈魚烘乾棚，「島上的漁業最終結束」。



Al-Bab al-Haram, Baghdad



Al-Bab al-Haram, Baghdad



Al-Bab al-Haram, Baghdad



Al-Bab al-Haram, Baghdad



Al-Bab al-Haram, Baghdad



Al-Bab al-Haram, Baghdad

THE HISTORY OF THE
CITY OF BOSTON



THE BOSTON

THE HISTORY OF THE
CITY OF BOSTON





通往墓園的十字架小徑和教堂後面的大型白色紀念碑是您的下一個目的地。

8. 海馬島上的 Chemin de Croix (地圖)

這條小路繼續在教堂後方通往海邊墓地 (地圖)。

在忠實教友的幫助下，拉沃萊神父於 1925

年建造了苦路站。這個地方專門用於舉行科珀斯克里斯蒂遊行。每個十字架都有十二個受害者之一的名字。另外兩個站是獻給無名戰士和聖母瑪利亞的。



9. 位於馬蘭島的世界大戰紀念碑 (Monument aux Morts) (地圖)

世界戰爭紀念碑是為了紀念兩次世界大戰的受害者而建造的。

世界大戰。每年6月18日，這裡都會舉行追思會。

這座紀念碑建於 1927 年，上面刻有為祖國犧牲的島民名單。



Small landscape image with green grass and blue sky.

Small landscape image with green grass and blue sky.



Small image of a red lighthouse on a green hill.

B. Maison Morel (漁民之家)，位於馬林島 ([地圖](#))

這棟房子屬於尤金·莫雷爾 (Eugene Morel)，原本位於聖皮埃爾。

1916年拆除，在現址重建。

木製漁民屋底層有四個房間，包括一個大廚房。廚房旁邊是一個較小的後廚房。

莫雷爾的漁棚原本靠近海岸，但在 1950 年左右搬到了現在的位置。

建築物前的石田是鱈魚的曬場。島上過去有很多這樣的曬場。





現在步行回到渡輪碼頭（[地圖](#)）並搭乘渡輪返回聖皮耶。

5.15.3 方舟博物館與檔案館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

如果您購買了馬林島的導遊服務，那麼博物館的門票是免費的，否則您必須支付每人 7 歐元（在撰寫本文時）。

博物館的一樓設有永久展覽。它講述了從公元前 3000 年左右第一個定居點一直到今天人類佔領的故事。常設展覽的一個特別部分是關於美國的禁酒令以及來自聖皮埃爾和密克隆群島的人們如何找到將酒精走私到美國的方法。有一段時間，島上沒有足夠的儲存空間來存放所有的酒精，因此居民被要求將其儲存在自己的私人住宅中。





5.15.4 P'tits Gravier 餐廳

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

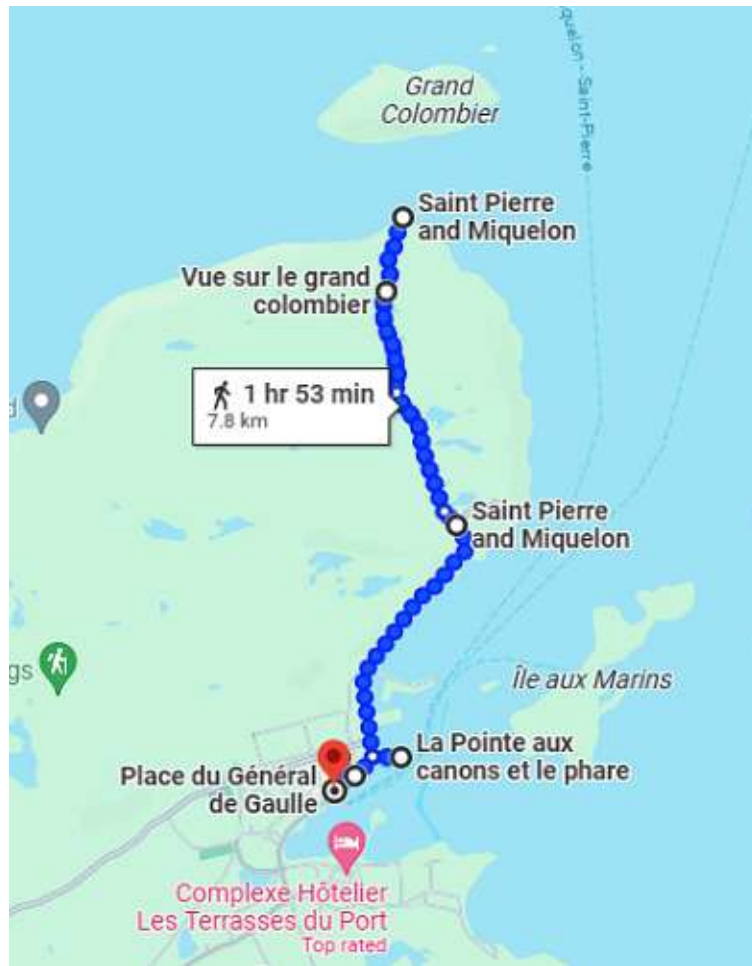
與密克隆不同的是，聖皮埃爾的餐廳較多，許多餐廳都需要預約。查看有關[這裡](#)餐廳的更多資訊。

P'tits Gravier 餐廳於晚上 7 點供應晚餐，供應法國菜餚。我們去的時候餐廳還沒賣完，我們很可能不需要預訂就可以進去。食物很好，但不如[紅燒火](#)的好吃。我們的服務員英語說得很好。



5.16 探索聖皮耶 – 第 2 天

今天，我們將再次徒步旅行，因為這是我們在聖皮埃爾的最後一天，最後我們將進行自助徒步遊覽小鎮，探索其色彩繽紛的建築和一些地標。



5.16.1 健行 L'Anse-a-Henry

(地圖)

在 L'Anse-a-Henry 發現了一些最早的物品，證明了公元前 3,000 年左右聖皮埃爾有人類居住。

如今，L'Anse-a-Henry 是聖皮埃爾徒步旅行的最佳地點之一。您可以從聖皮埃爾市中心步行或搭乘計程車前往步道起點。步行約 45 分鐘，搭乘計程車約 5 分鐘。有關聖皮埃爾出租車的更多信息，請訪問[這裡](#)。



1 = L'Anse-a-Henry 步道起點

2 = Vue sur le Grand Colombier (俯瞰)

3 = 海灘

這條步道從一座不起眼的橋（[地圖](#)）開始，然後穿過美麗的風景，為你帶來美麗的景色。橋後方不遠處是黑莓灌木叢。1.8 公里（1.1 英里）後，您將到達一個觀景台 (Vue sur le Grand Colombier) ([地圖](#))，那裡設有長凳，您可以在那裡休息或探索週邊地區。到目前為止，徒步旅行的難度適中。

我們在長凳上放鬆，能夠看到幾頭鯨魚噴出的噴水，以及大科隆比爾島附近的一艘船，您可以欣賞到美妙的景色。

過了長凳後，步道變窄，並相當陡峭地向下延伸到海灘，全長 600 公尺（0.4 英里）。您很可能會與從山上流下的水共享這條岩石下坡小徑。這部分路線的難度適中至困難。





5.16.2 聖皮耶自助健行之旅

這次聖皮埃爾短途自助徒步之旅將帶您領略這座城市的亮點。最後，我們鼓勵您漫步穿過擁有色彩繽紛的房屋街道，沿著海濱漫步，體驗小鎮的美麗與寧靜。



1 = [燈塔](#)

2 = [安斯·庫德維爾](#)

3 = [聖皮埃爾大教堂](#)

4 = [戴高樂將軍廣場](#)

[任何地方](#) = [色彩繽紛的房子](#)

[精選餐廳](#)

1. 燈塔（[地圖](#)、[評論](#)）

Point aux Canons 燈塔建於 1862 年，現已閒置。這個地方被稱為 Point aux Canons，得名於附近矗立著的 18 世紀大砲。

最初漆成全白色，在 20 世紀 30 年代添加了黑色帶，後來改為您今天看到的紅色。

你可以步行到燈塔，但不能進入燈塔。

許多聖皮耶明信片上都可以找到這座燈塔——明信片可以在 Ré-Créations 商店 ([地圖](#)) 購買。





3. 聖皮耶大教堂 ([地圖](#)、[評論](#))

最初的教堂於 1668 年法國定居者開始在聖皮埃爾定居後的某個時間開始建造。於 1690 年竣工。

1902年，原來的教堂和聖皮埃爾教堂的大部分在大火中被摧毀。您今天看到的建築建於 1905 年至 1907 年，具有巴斯克建築風格。

作為當時一種創新的建築材料，水泥被用於部分外牆。不幸的是，隨著時間的推移，水泥逐漸風化，1975 年進行了重大整修，鐘樓得到了徹底重建。

有些彩色玻璃窗是 1905 年的原件，有些則更為現代——它們是戴高樂於 1967 年捐贈的。

這座教堂曾是羅馬天主教聖皮埃爾島和密克隆島代牧區使徒教會的大教堂，直到 2018 年解散並成為羅馬天主教拉羅謝爾和桑特教區的一部分。



4. 戴高樂將軍廣場 ([地圖](#))

該廣場最初稱為拿破崙廣場，後來更名為德拉隆西埃廣場，以紀念 1859 年至 1863 年聖皮埃爾和密克隆群島指揮官埃米爾·德拉隆西埃，並於 1945 年改為戴高樂將軍廣場。

THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
CITY OF NEW YORK IS THE MOST
POPULOUS CITY IN THE WORLD.

THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
CITY OF NEW YORK IS THE MOST
POPULOUS CITY IN THE WORLD.



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
CITY OF NEW YORK IS THE MOST
POPULOUS CITY IN THE WORLD.









Ministry of Agriculture and Forestry of the Republic of Turkey
General Directorate of Agricultural Markets and Fairs



5.17.1 從聖皮耶到財富的渡輪

([地圖](#))

由於您今天將穿越國際蛀蟲，因此您需要在渡輪大樓以及抵達加拿大財富後出示您的護照。

就像從加拿大財富 (Fortune) 到密克隆島 (Miquelon)

的渡輪之旅一樣，您的隨身行李箱將接受登機口檢查。

而且，就像最後一次搭乘蘇羅伊特號渡輪一樣，渡輪上的無線網路無法使用。它只在渡輪大樓有效。

在渡輪上，您將被要求填寫加拿大移民文件，您需要將這些文件與您的護照一起提交給《財星》雜誌。

一旦您離開財富海關大樓，您可能會看到停車服務的員工，他們會開車送您到停車場，您可以在那裡取車。

5.17.2 埃文代爾鐵路博物館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站 1](#)、[網站 2](#))

埃文代爾鐵路博物館坐落在紐芬蘭現存最古老的火車站內。該建築建於 1870 年或 1880 年，作為聖約翰第一條固定電報線路的中繼站。從 1900 年到 1949 年，該車站被里德紐芬蘭公司用作貨運和客運火車站。第二次世界大戰期間，該車站是運送在阿根廷美國軍事基地工作的人員的重要終點站。1984 年，紐芬蘭鐵路停止運營，車站關閉。

夏季，博物館在原始的鐵軌上提供 30 分鐘的迷你火車之旅 - 請查看他們的網站以了解時間和日期。





5.17.3 康塞普申港沉船事故

([地圖](#)、[評論](#))

SS Charcot 是一艘於 1923

年在挪威建造的捕鯨船，多年來賣給不同的捕鯨公司。它以法國極地探險家讓-巴蒂斯特·夏科 (Jean-Baptiste Charcot)

的名字命名，他曾多次領導南極洲和格陵蘭島探險。

這艘船以加拿大拉布拉多的霍克港捕鯨站為基地，曾被用來捕鯨，直到 1959 年捕鯨站被燒毀。之後，它停泊在康塞普申港，由於捕鯨業的衰落使該船無利可圖，該船在那裡退役。

SS Charcot 號曾發生過數起事件和事故：

- 1928年：它與冰山相撞，導致船體受損。該船得以返回港口進行維修
- 1931年：它的引擎著火併點燃了油箱。船員們得以逃脫，幾英里外都可以看到大火。這艘嚴重受損的船因維修而停駛數月
- 1942年：遭到德國潛水艇U-132的攻擊，但兩枚魚雷未擊中，該艦透過提高速度並曲折離開而成功逃脫
- 1954年：它在拉布拉多哈里森角附近擱淺並進水。漲潮時借助拖船才得以脫離岩石
- 1970 年：在一場暴風雨中，繫泊裝置破裂，船在康塞普申港擱淺並沉沒

退休後，SS Charcot

被用作鯨油和其他材料的儲存船。由於疏忽，它隨著時間的推移而惡化。

從海岸上仍然可以看到沉船，吸引遊客和攝影師。

康塞普申港還有另外兩艘沉船，它們側躺在 SS Charcot 號後面。兩艘船（SS Sukha 和 SS Southern Foam）都完全淹沒在水中，從岸上看不到。

多年來，燃油一直緩慢洩漏到港口中，加拿大海岸警衛隊從 SS Sukha

號油箱中取出了約 3,700 加侖（14000

公升）燃油，以防止對港口及其野生動物造成進一步的環境破壞。



THE



Introduction

The purpose of this study is to investigate the effects of a new educational program on student learning outcomes. The program is designed to enhance critical thinking and problem-solving skills through a series of interactive activities and projects. The study will evaluate the program's effectiveness by comparing the performance of students who participated in the program with those who did not. The data will be analyzed using statistical methods to determine if there are significant differences in learning outcomes between the two groups.



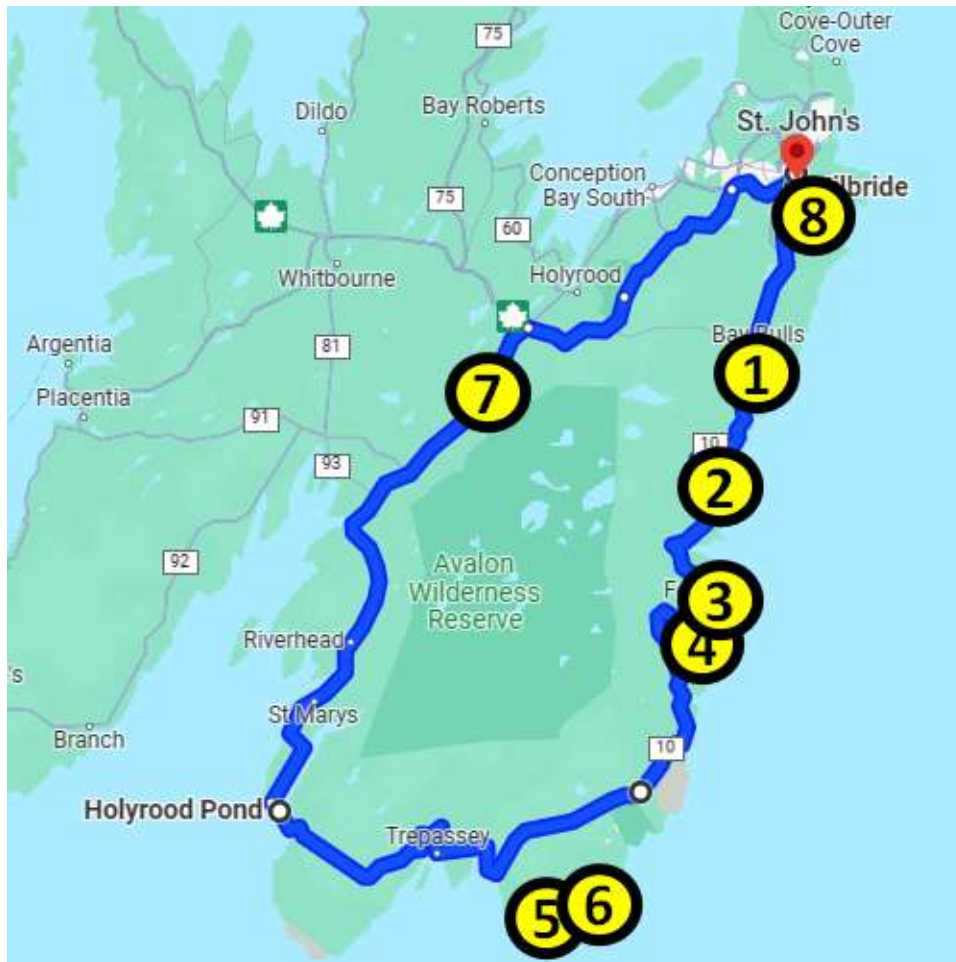
THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



5.18 探索阿瓦隆半島的愛爾蘭環線

今天，我們正在探索所謂的愛爾蘭環路的一部分。如果你還有額外的一天，那麼你可以把這個行程定為2日遊，參觀我們不得不跳過的景點。

這次旅行的風景令人嘆為觀止。一定要常常停下來欣賞風景。



- 1 = [托爾特](#)
- 2 = [拉芒什省立公園](#)
- 3 = [阿瓦隆殖民地](#)
- 4 = 貝裡角海拱門
- 5 = 錯誤點
- 6 = 雷斯角燈塔
- 7 = 薩爾莫尼爾自然公園
- 8 = [查菲登陸餐廳](#)

今天我們將進行一次簡短的愛爾蘭環遊：



- 1 = [托爾特](#)
- 2 = [拉芒什省立公園](#)
- 3 = [阿瓦隆殖民地](#)
- 4 = [查菲登陸餐廳](#)

5.18.1 什麼是愛爾蘭環路

愛爾蘭環路是一條風景優美的環路，全長 195 英里（312 公里），從聖約翰以南的 10 號高速公路開始。這條高速公路沿著紐芬蘭阿瓦隆半島東側一路向南，然後繞到南端，最終轉入 90 號高速公路。然後 90 號高速公路環回半島西側的聖約翰。

愛爾蘭環路這個名字來自這樣一個事實：從 1600

年代開始，紐芬蘭的這一部分主要由愛爾蘭人定居，當時阿瓦隆漁業殖民地建立，愛爾蘭僕人和勞工被吸引到這裡定居。

最終，愛爾蘭人建立了更多的社區，即使在今天，您也會在該地區發現不少帶有愛爾蘭口音和愛爾蘭姓氏的人。

如果你曾經來過愛爾蘭，這裡的風景會讓你想起愛爾蘭鋸齒狀的懸崖和起伏的綠色山丘。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





5.18.3 拉芒什省立公園

([地圖](#)、[評論](#)、[網站 1](#)、[網站 2](#)、[網站 3](#))

拉芒什省立公園是一個多元化的公園，擁有豐富的自然景觀、遠足小徑、瀑布、海灘，並提供游泳和劃橡皮艇的機會。公園是 50 多種鳥類的家園，包括魚鷹、啄木鳥、海鷗和鶯。

在 150 英尺（50 m）長的吊橋附近，仍然可以看到一個名為拉芒什（La Manche）的廢棄漁村的舊建築的地基。1966 年，一場嚴重的風暴摧毀了社區的漁業基礎設施，該村莊被廢棄。

吊橋是園區內最受歡迎的景點之一。要到達那裡，請勿使用官方公園入口 ([地圖](#))。相反，繼續沿著 10 號高速公路再行駛 1 英里（1.6 公里），直到到達通往吊橋 ([地圖](#)) 的道路。道路崎嶇不平，有很多坑洼，在撰寫本文時不需要高度間隙的車輛。沿著這條路行駛至盡頭 1.8 公里（1.1 英里）並停車 ([地圖](#))。步道起點位於停車場。這條路線難度適中。大約 1.2 公里（3/4 英里）後，您將到達吊橋 ([地圖](#))。



- 1 = 拉芒什省立公園入口 ([地圖](#))
- 2 = 通往吊橋步道起點的道路 ([地圖](#))
- 3 = 吊橋步道起點停車場 ([地圖](#))
- 4 = 吊橋 ([地圖](#))









導遊結束後，可能已經是下午晚些時候返回聖約翰了。

若您想造訪更多景點，請考慮以下目的地：

- 費裡蘭燈塔（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）這座 46 英尺（14 m）的紅色圓柱形塔燈塔建於 1871 年，至今仍在使用。您可以從阿瓦隆殖民地出發，通過一條 1.5 英里（2.5 公里）長的輕鬆小徑到達那裡，單程大約需要 25 分鐘。一項受歡迎的活動是預訂燈塔野餐。

- 貝裡角海拱門 ([地圖](#)、[步道起點](#)、[評論](#)) 從基爾萬港出發，步行 9 英里 (14 公里) 即可到達貝裡角海拱門。在拱門處，您可以繼續沿著小路前往阿誇福特 (Aquaforte)，但小路的品質會下降並且變得非常泥濘，或者掉頭。這條步道是東岸步道的一部分，這段被稱為斯普溫克島步道。
- 誤點生態保護區 ([地圖](#)、[阿瓦隆邊緣解說中心](#)、[評論](#)、[網站 1](#)、[網站 2](#)) 誤點而得名，因為它對紐芬蘭阿瓦隆半島經常有霧的東南端附近的船隻構成了重大的航行危險。它是世界上最重要的化石遺址之一。該化石遺址只能透過從阿瓦隆邊緣解說中心開始的每日健行來參觀。這條步道全長 4 英里 (6 公里)，難度適中，路面不平坦、潮濕且泥濘，部分步道會攀爬岩石。
- 雷斯角燈塔 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 雷斯角燈塔是一座活躍的燈塔，建於 1856 年。原來的燈塔在 1907 年被您今天看到的燈塔所取代，原來的燈塔被移到了渥太華國家科學技術博物館前。1904 年，燈塔設立了無線電台，並於 1912 年 4 月成為美洲第一個接收泰坦尼克號求救訊號的電台。
- 薩爾莫尼爾自然公園 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站 1](#)、[網站 2](#)) 薩爾莫尼爾自然公園幫助受傷的動物康復，並教育人們了解紐芬蘭的動植物生活。1.2 英里 (2.7 公里) 長的木板路小徑引導遊客沿著正在康復的動物所在的圍欄，穿過風景優美的草原和森林。重要提示：這不是動物園 - 當您到達那裡時，圍欄可能是空的。

1. The first image shows a person in a white shirt and dark pants, standing in a room with a blue wall and a white ceiling.

2. The second image shows a person in a white shirt and dark pants, standing in a room with a blue wall and a white ceiling.

3. The third image shows a person in a white shirt and dark pants, standing in a room with a blue wall and a white ceiling.



5.19.1 房間

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

這些房間其實是一棟建築內的多個博物館。

在紐芬蘭發現的歷史文物數量相對較少。最早的文物是 5000 年前的木工工具。除了前哥倫布時期的文物外，博物館還展示了從早期歐洲殖民時期到 20 世紀初的工具、武器和陶器。

另一個展覽展示了參加第一次世界大戰和第二次世界大戰的紐芬蘭人，並詳細介紹了他們的犧牲、勝利、武器等。

多個層次都有藝廊，展示原住民藝術和其他紐芬蘭藝術家的作品。

另一個博物館致力於展示早期紐芬蘭定居者在過去兩個世紀的生活。展出的是家居用品和人們日常生活中使用的其他物品。由於其重要性，與鱈魚捕撈有關的項目相當多。

還有一個自然歷史部分，展出骨骼和其他有關紐芬蘭動植物的展品。

最後但並非最不重要的一點是，有一件事不應該被忘記：建築本身。

博物館擁有美麗、超級寬敞的內部空間，可欣賞聖約翰港口和城鎮的絕佳景色（甚至有陽台）。

博物館附近有一個收費停車場，因為在城市裡很難找到停車位。







5.19.2 奎迪·維迪

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Quidi Vidi 是聖約翰斯的一個社區，圍繞著受保護的港口而建。

每年春天，漁民從 1600 年左右開始從英格蘭抵達，並於每年秋天返回英格蘭。當時很少人在這裡過冬。

1600 年代中期建立了永久定居點，但遷徙捕魚活動又持續了兩個世紀。

1762 年，法國人佔領了奎迪維迪，並建造了奎迪維迪砲台，該砲台至今仍然存在，但年久失修、雜草叢生，因此不對公眾開放。

1800 年代初，來自愛爾蘭東南部的移民大量湧入奎迪維迪。

Quidi Vidi 這個名字的起源和意義尚不清楚。一些可能的解釋是 Quidi Vidi 來自外語單字的謠誤，例如：

- 葡萄牙人稱之為“quey de videy”，意思是“多麼美麗的景象”
- 一位名叫凱蒂（Kitty）的女人在這裡經營一家名為「凱蒂的維迪」（Kitty's Viddy）的妓院
- “Quida Vada”在巴斯克語中的意思是“去哪裡”

有趣的是，當地人對 Quidi Vidi 的發音不同，這可能是外語單字腐敗的跡象。大多數當地人將這個城鎮發音為：Kiddy Viddy



1 = [基督教堂附近的停車場](#)

2 = [奎迪維迪碼頭](#)

3 = [奎迪維迪啤酒廠](#)

4 = [奎迪維迪村工匠工作室](#)

5 = [奎迪維迪湖停車場](#)

1. 基督教會附近停車場 ([地圖](#))

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637



CHICAGO, ILLINOIS 60637

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637

CHICAGO, ILLINOIS 60637





Figure 1

Figure 2





3. 奎迪維迪啤酒廠（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）

Quidi Vidi 啤酒廠位於碼頭後面一座標誌性的綠色建築內，該建築曾經是養魚廠。Quidi Vidi 釀酒公司成立於 1996 年，是 Quidi Vidi 最受歡迎的旅遊景點之一。

如果你想在那裡吃喝，請做好排長隊的準備。

Quidi Vidi 啤酒廠生產多種啤酒，其中包括冰山啤酒，據說這種啤酒是用紐芬蘭海岸採集的冰山冰塊中的水製成的。



4. 奎迪維迪村工匠工作室 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Quidi Vidi Village Artisan Studios 是當地工匠企業的孵化器。它有各種工作室，您可以在那裡見到工匠，與他們交談，並觀看他們創作藝術。當然，您也可以購買他們的產品。



5. 奎迪維迪湖 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

奎迪維迪湖舉辦一年一度的皇家聖約翰帆船賽，據說這是北美最古老的連續體育賽事。該湖長 1.6 公里 (1 英里)，周圍有一條 3.8 公里 (2.4 英里) 的風景優美的步道。湖北側有 3 個停車場 ([地圖 1](#)、[地圖 2](#)、[地圖 3](#))，南側有 1 個停車場 ([地圖](#))。







...and the ...



...and the ...





花點時間在這裡放鬆一下。

隨後，轉身朝菩提樹紀念碑走去。沿著這條路走，直到到達右側通往紐芬蘭紀念館的路。



然後繼續沿著小路走，過橋，經過滑板公園、游泳池和遊樂場，直到到達噴泉池。



這是另一個放鬆並觀看噴泉和鴨子的好地方。

您可以將這裡作為最後一站，然後步行返回您的汽車，或徒步前往位於鮑靈公園 (Bowring Park) 最南端的皇家銀行大橋 (Royal Bank Bridge)。

您的紐芬蘭、聖皮耶和密克隆群島行程到此結束。



6. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。