

墨西哥城

包括特奧蒂瓦坎



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. 為什麼你應該去墨西哥城.....	3
2.1 免責聲明.....	5
2.2 版權.....	6
3. 墨西哥城基本訊息.....	7
3.1 墨西哥城交通	8
3.2 墨西哥城氣候	12
3.3 墨西哥城的最佳遊覽時間.....	12
3.4 墨西哥城的貨幣、ATM 機和信用卡	13
3.5 墨西哥城的自來水	13
3.6 墨西哥城時區	13
3.7 電話.....	13
3.8 Wifi (WLAN) 和網際網路連接	13
4. 墨西哥城9天行程安排	14
5. 墨西哥城自助徒步遊	15
5.1 墨西哥城夸特莫克歷史街區（Centro Histórico）自助健行	15
5.2 墨西哥城查普爾特佩克自助健行	43
5.3 墨西哥城科約阿坎自助健行	57
5.4 墨西哥城Polanco自助健行	70
5.5 墨西哥城附近特奧蒂瓦坎自助健行	83
5.6 墨西哥城霍奇米爾科自助徒步遊.....	103
5.7 墨西哥城街頭藝術自行車之旅	114
6. 墨西哥城住宿.....	119
7. 結束語	121

1. 為什麼你應該去墨西哥城

墨西哥城是個最高級的城市，也是我們在這個星球上最喜歡的大城市。在這座充滿活力的城市裡，有太多值得一看、可以做的事情，讓人眼花撩亂。

無論您對藝術和博物館、文化、歷史或一流的墨西哥美食感興趣，墨西哥城都在呼喚您的名字。



在這份墨西哥城紫色指南中，我們將告訴您遊覽墨西哥城需要了解的信息，並為您提供自助徒步旅行，帶您遊覽墨西哥城的亮點。

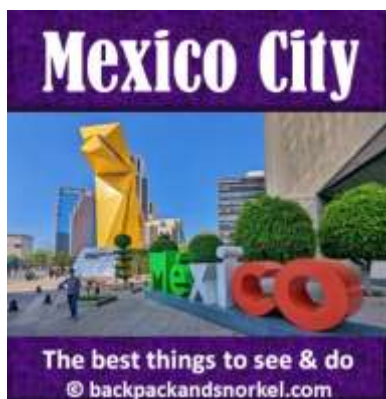
為了幫助您找到最適合您的，我們添加了大量照片和谷歌地圖位置的連結以及其他評論。與我們一起在九天內探索墨西哥城最好的景點和活動。

這不是一份深入的墨西哥城指南——

您需要九天以上的時間才能看到墨西哥城的所有主要景點。您可以從大型旅遊指南公司購買深入的墨西哥城指南。我們的目標是幫助您在輕鬆的墨西哥城之旅中留下難忘的時刻，並幫助您為您的旅行製定完美的行程。為此，我們添加了大量照片，以便您了解您將體驗到的內容，並在這些地方是否適合您時做出明智的決定。

請同時在我們的 Backpack and Snorkel[網站](http://backpackandsnorkel.com)上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

我們製作了一個關於墨西哥城的影片。請檢查一下。



2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and

Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and

Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，

否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3. 墨西哥城基本訊息

墨西哥城，也稱為 **Ciudad de México** 或 **CDMX**，是墨西哥的首都。該市本身人口為 9.1 立方千米，大都會區人口為 21.8 立方千米。這使其成為世界第六大都會區和北美人口最多的城市。墨西哥城的大都會區是世界上生產力最高的城市地區之一 - 它創造了墨西哥約 22% 的 GDP。

墨西哥城是美洲最古老的首都，人類佔領的考古證據可以追溯到公元前 12,700 年。阿茲特克人最初於 1325 年在特斯科科湖中心的一個島上以特諾奇蒂特蘭的名字建造了這座城市。



經過三個月的圍困後，庫奧特莫克國王和特諾奇蒂特蘭城於 1521 年被科爾特斯領導的西班牙人征服。

為了消除舊阿茲特克秩序的所有痕跡，科爾特斯幾乎完全摧毀了特諾奇蒂特蘭，並以西班牙風格重建了它。

1524 年，該市更名為 **México Tenochtitlán**，並於 1585 年更名為 **Ciudad de México**（墨西哥城），因為西班牙人發現 **Tenochtitlán** 的發音太難了。

墨西哥城也是中美洲最重要的城市之一特奧蒂瓦坎的所在地。有關特奧蒂瓦坎的更多信息，請訪問[這裡](#)。

1821 年，西蒙·玻利瓦爾 (Simon Bolivar) 和他的軍隊從西班牙人手中解放了墨西哥城，每年 7 月 28 日慶祝墨西哥獨立日。

3.1 墨西哥城交通

墨西哥城是一座廣闊的城市。透過優質且便宜的[地鐵或地鐵巴士](#)系統可以輕鬆抵達大多數旅遊景點。

或者，您也可以呼叫 **Uber** 前往目的地。優步通常比計程車稍貴，但您可以獲得以下好處：

- 您可以使用信用卡支付，而不是計程車司機期望的現金支付
- 價格是固定的，您不必擔心計程車司機會多收您的錢或對您施以金錢轉換手段，尤其是如果您不會說西班牙語的話

如果您不想冒險，那麼隨上隨下[圖里巴斯](#)可能是您的選擇。

3.1.1 地鐵（[網站](#)、[網路地圖](#)）

墨西哥城地鐵是北美第二大地鐵，僅次於紐約市。它運輸約。每天 4.5 億人或每年 17 億人。

在 125 英里（201 公里）長的軌道上，12 條顏色編碼的線路為 195 個車站提供服務。火車週一至週五從早上 5 點運行至午夜，週六早上 6 點運行，週日早上 7 點運行。

地鐵、Metrobus 和 Tren Ligero 票

搭乘地鐵有兩種支付方式：

- 您可以在每個地鐵站的付款窗口購買紙質車票。每張門票5比索，需支付現金。不允許使用其他付款方式。只要告訴服務生您想要多少張票。然後前往火車，將一張車票放入機器中，然後穿過檢票口。
- 您可以在自動販賣機上花費 18 比索購買可重複使用的網卡。您必須將現金放入自動販賣機，因為不接受其他付款方式。彩色網卡預裝了5比索，足夠一個人搭乘地鐵。當您擁有網路卡後，您可以在同一台自動販賣機上添加更多的錢。注意：如果您的家人與您同行，您無需為他們購買另一張上網卡。您可以使用同一張卡來支付乘車費用。一旦您的網路卡上有足夠的比索，您就可以前往火車，將卡片放在讀卡機上，然後穿過大門。

搭乘地鐵或大都會巴士一趟的費用為每人 5 比索。穿過大門後，您可以在地鐵內停留任何時間，並在不離開地鐵站的情況下任意乘坐和換乘。到達目的地後，您可以通過大門離開地鐵站。不需要出境票，也不需要再掃描卡片。

前往霍奇米爾科：

我們發現紙本門票很方便，但如果您打算前往霍奇米爾科，那麼您必須購買一張網路卡。要前往霍奇米爾科，可搭乘藍色地鐵 2 號線一直到南部終點站塔斯奎納 (Tasquena)。在塔斯奎納 (Tasquena) 出口下，您將看到前往特倫利格羅 (Tren Ligero) 方向霍奇米爾科 (Xochimilco) 的路標。Tren Ligero 不接受紙本門票，只接受網路卡。Tren Ligero 的營運時間與地鐵相同，但服務於晚上 11:30 結束。Tren Ligero 的乘車費用為 3 比索。

搭乘地鐵

沒有地鐵的時刻表。火車從早上 5 點一直運行到午夜，通常需要 1-2 分鐘才能到達。我們等待的最長時間是大約5分鐘。

目前還沒有宣布下一站將是哪個站。但每節車廂每隔幾英尺就有一個標誌，顯示該線路上的所有車站，每個火車站都有多個標有車站名稱的標誌。錯過一個車站是非常困難的。



請注意，市中心地區的火車在上午 7 點至上午 9:30 和下午 5:00 至晚上 7:30 的高峰時段會非常擁擠。離開市中心後，情況會好一些，但您可能仍然需要站立。



一條建議：地鐵通常非常可靠且快速，但不要指望它。

在我們一次訪問的最後一天，我們要去機場，但發生了多次延誤，火車在不同的線路上停留了幾分鐘。這些延誤讓我們損失了大約 20 分鐘。

還有一些時候，尖峰時段，車裡人滿為患，擠不進去。我們只好再等20分鐘才能找到還有一點喘息空間的車次。

往返機場

黃線上的 5 號線 Terminal Aerea 位於貝尼托華雷斯國際機場（MEX 機場）1 號航站樓外。如果您抵達 2 號航站樓，請搭乘機場內的火車前往 1 號航站樓。在 1 號航站樓出機場

後向左步行。人行道已被覆蓋。沿著人行道（以及許多其他朝同一方向行走的人）步行約 5 分鐘，然後您將到達地鐵入口。請注意，地鐵僅允許攜帶小型行李。如果您有大件行李或您在高峰時段來，那麼您可能需要呼叫優步或乘坐計程車前往您的住宿。與其他地鐵站一樣，您可以在車站購買車票或網卡。請注意，從這裡出發的旅行費用為 10 比索，而不是普通的 5 比索。所以，要嘛只買這次行程所需的紙票（可以在其他車站花 5 比索多買票），要嘛買上網卡。

安全

墨西哥城政府非常重視安全。幾乎每個月台都有警察，許多路線的頭班車都是為婦女和兒童保留的。在大多數車站，這些汽車的出入口都被圍起來，只有婦女和兒童才能進入這些區域。

地鐵站甚至換乘隧道光線充足，通常有小商店和藝術品、壁畫或教育展覽。



3.1.2 墨西哥城 Turibus ([網站](#)、[評論](#))

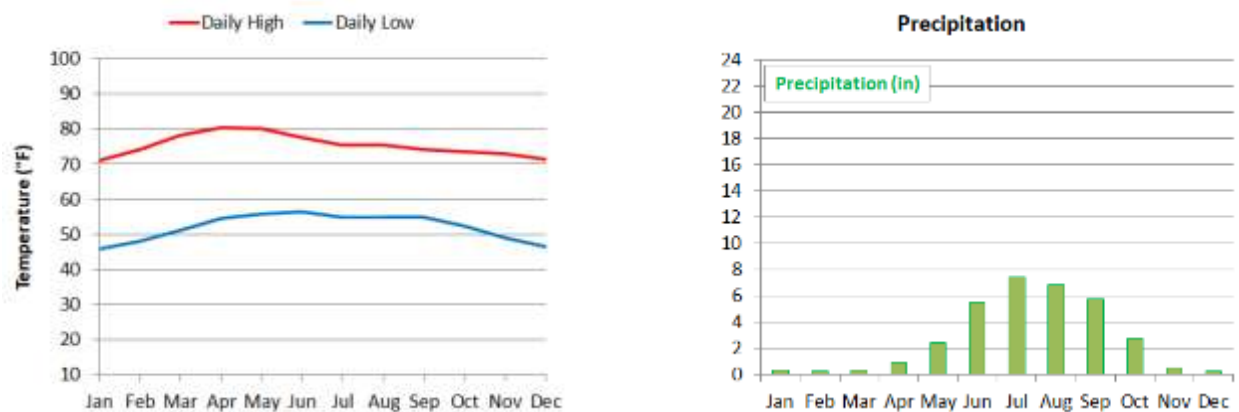
與世界上許多其他大都市區一樣，墨西哥城也有一種名為 Turibus 的隨上隨下巴士。

Turibus 在墨西哥城內運作不同的路線：

3.2 墨西哥城的氣候

墨西哥城屬亞熱帶高原氣候，夏季氣溫比地勢較低的城市較溫和。下雪的可能性幾乎是零。
墨西哥城有兩個主要季節。潮濕的夏季從五月持續到十月，涼爽、陽光明媚的冬季從十一月到四月。冬季幾乎沒有降雨。

以下是您造訪墨西哥城時可能出現的氣候：



3.3 遊覽墨西哥城的最佳時間

遊覽墨西哥城的最佳時間是三月至五月，因為氣候溫暖，天空蔚藍，幾乎不下雨。

遊覽墨西哥城的第二佳時間是十一月至二月。天氣涼爽，但並不冷，天很藍，幾乎沒有下雨。

六月至十月的夏季多雨、炎熱且潮濕。如果你能處理好它，那麼你將獲得更少的人群和更低的酒店價格。請注意，傾盆大雨時地鐵站會擠滿人，水可能會流入地鐵站，你可以想像，在炎熱的地鐵站裡大量出汗的人可能不是一個好主意。

墨西哥城 3.4 貨幣、ATM 機和信用卡

墨西哥城的貨幣是墨西哥比索。您可以找到匯率[這裡](#)。

您幾乎可以透過信用卡（Visa 和 MasterCard）支付所有費用。只有地鐵票、計程車費、街頭小販和一些小商店需要支付現金。

有很多 ATM 機可以提領現金。在墨西哥使用任何 ATM 之前，請仔細檢查卡槽，確保沒有盜錄設備竊取您的卡號和 PIN 碼。

3.5 墨西哥城的自來水

墨西哥城自來水廠的自來水可以安全飲用，但陳舊和損壞的運輸線路有時會導致污染。許多飯店和一些 Airbnb 提供過濾水或瓶裝水，顯然可以安全飲用。我不明白普通的過濾器如何對抗細菌污染，這就是為什麼我們總是會煮沸飲用水。

為遊客提供服務的酒店和餐廳裡的冰通常是用純淨水製成的，因此應該可以安全飲用。小心當地的小餐館或街頭小販，因為他們可能會使用普通的自來水來製冰。

3.6 墨西哥城 時區

墨西哥城與美國休士頓位於同一時區；墨西哥城實施夏令時。可以看到當地時間[這裡](#)。

3.7 電話

墨西哥城的國際電話代碼是：+52

3.8 Wifi (WLAN) 與網路連接

Aeropuerto Internacional Benito Juárez（MEX 機場）提供免費無線網絡，約 100 公里。整個墨西哥城有 28,000 個免費 WiFi 熱點，任何人都可以免費使用，無需任何密碼。

有時，個別熱點可能會發生故障或過載，但總的來說，您應該能夠在墨西哥城的大多數地方獲得免費 WiFi。

搭乘地鐵時，地下號誌也很好。

4.墨西哥城9天行程安排

這9天的行程涵蓋了墨西哥城的許多主要景點。如果您有更多時間，那麼您可以添加其他社區。如果您時間較少，請仔細閱讀本紫色指南，並剔除您不感興趣的內容。

以下是建議行程：

天	活動
1	飛往 墨西哥城 的航班
2	庫奧特莫克和歷史中心 ; 索卡洛 ; 墨西哥城大飯店 ; 國家宮 ; 墨西哥城大都會大教堂 ; 大神廟 ; 國家藝術博物館 ; 帕拉西奧郵政和博物館 ; ZXQQQLINZX9 ; 阿拉米達中心 ; 改革大道的壁畫和紀念碑美術宮 拉丁美洲塔磁磚之家
3	探索查普爾特佩克 : 國家人類學博物館 ; 查普爾特佩克森林 ; 查普爾特佩克城堡
4	探索科約阿坎省 : 科約阿坎省維韋羅斯 ; 弗里達卡羅博物館 ; 伊達爾戈花園廣場 ; 墨西哥手工集市 ; 百年花園 ; 聖胡安包蒂斯塔教區
5	探索波蘭科 : 坎波斯埃利塞奧斯 ; 聯合公園 ; 馬薩里克總統大道 ; 烏拉圭公園 ; 朱梅克斯博物館 ; 索瑪雅博物館
6	特奧蒂瓦坎遺址 ; 瓜達露貝聖母大教堂
7	探索霍奇米爾科 : 霍奇米爾科市場 ; 霍奇米爾科中央廣場 ; 霍奇米爾科大教堂 ; 霍奇米爾科水上花園
8	墨西哥城街頭藝術自行車之旅
9	搭飛機回家

5.1.1 索卡洛 ([地圖](#),[評論](#))

從索卡洛開始，它的正式名稱是憲法廣場，是世界上最大的廣場之一。

如今，索卡洛北臨墨西哥城大都會大教堂，東臨國家宮，西臨舊梅卡德雷斯門，南臨墨西哥城行政大樓，東北臨大神殿。在阿茲特克時代，蒙特祖瑪二世的宮殿位於東邊，阿克薩亞卡特爾宮殿位於西邊，神聖區域位於北部和東北部，根據阿茲特克人的信仰，聖地是城市 and 宇宙的中心。

在科爾特斯征服並夷平特諾奇蒂特蘭城後，他在北邊建造了一座教堂（現為墨西哥城大都會大教堂），在東邊建造了一座自己的宮殿（現為國家宮），在西邊和南邊建造了市政廳（現為墨西哥城行政大樓）。

縱觀其歷史，索卡洛一直被用作市場、政治示威、遊行和音樂會等非政治活動的場所。



遊客最感興趣的可能是周圍建築的美麗建築、眾多的餐廳和購物場所以及廣場南端的 CDMX 標誌。



5.1.4 墨西哥城大都會大教堂（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）

最初的西班牙教堂建在今天大教堂所在的地方，它可能是一座供奉羽蛇神的主要阿茲特克神廟的廢墟，以及大神廟附近的其他一些建築。

很快地人們就認為它不足以滿足這座城市日益增長的重要性，但它仍然在 1534 年被提升為大教堂。

墨西哥城大都會大教堂受西班牙哥德式大教堂的啟發，於 1573 年至 1813 年建造。第一塊石頭是在 1571 年放置的，但施工於 1573 年開始。由於地形泥濘且不穩定，必須採取特殊的預防措施，直到 1581 年才豎起第一塊牆。

在長達 240

年的漫長建設過程中，建築偏好發生了變化，導致了巴洛克、新古典主義和其他風格的融入。

這座未完成的教堂於 1656 年舉行了落成典禮，最後一個拱頂關閉後，於 1667 年舉行了第二次落成典禮。

墨西哥城大都會大教堂是聖母瑪利亞升天大都會大教堂（Catedral Metropolitana de la Asunción de la Bienaventurada Virgen María a los cielos）的簡稱。它是羅馬天主教墨西哥總教區的大教堂，由於天主教堂在墨西哥和新西班牙的重要性，它經常是歷史上重大事件的舉辦地，例如各種皇帝和獨立英雄的加冕和埋葬。

大教堂朝南面向索卡洛，長 420 英尺（128 m），寬 194 英尺（59 m）。它有兩座鐘樓，高 220 英尺（67 m），有 25 個鐘。

大教堂內有 16 個小教堂，其中 14

個向公眾開放。每個教堂均由兄弟會贊助，供奉一位或多位聖人。

有五個中殿、51 個拱頂、74 個拱門和 40 根柱子。





5.1.5 神殿市長 (地圖)

大神殿被阿茲特克人稱為 Huēyi Teōcalli，對他們來說，Huēyi Teōcalli 是特諾奇提特蘭城（現在的墨西哥城）的中心，也是他們宇宙的中心。

大神廟供奉著兩位神：

- 維齊洛波奇特利（Huitzilopochtli）：戰神、太陽神、活人祭祀之神，特諾奇提特蘭城的守護神
- 特拉洛克（Tlaloc）：雨、水、生育與農業之神

兩位神祇在大金字塔的頂部都有各自的神殿，每個神殿都有一個單獨的樓梯。維齊洛波奇特利神殿是兩者中較大的一個。

中央尖塔供奉風神羽蛇神。

據估計，大金字塔的底部尺寸為 328 x 262 英尺（100 x 80 m），從廣場到 Huitzilopochtli 神社頂部的距離為 200 英尺（60 m）。



1521年，科爾特斯征服並摧毀了特諾奇提特蘭城，他使用大神廟的建築材料，以西班牙風格重建了墨西哥城。

雖然大神廟的大部分地區都被摧毀了，但其中一些卻長滿了植被，最終被遺忘。隨著時間的推移，人們開始在這個地區定居並建造房屋，卻不知道阿茲特克人最神聖的遺址之一就埋在他們的底下。

在19世紀末和20世紀中葉，考古工作中發現了部分建築物和文物，但直到1978年，該遺址上的建築物被拆除，並開始了認真的挖掘和保護工作。

可以從高架走道免費參觀已挖掘的建築物，但解釋有限。

發現的文物只能在[大神廟博物館](#)中看到。



Figure 1. Two views of the building.

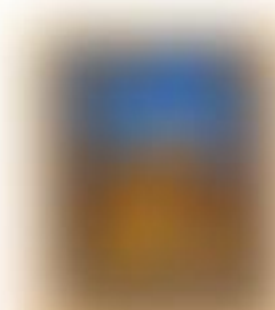


The building is a large, multi-story structure with a dark facade and many windows. It is located in a city and is surrounded by other buildings and trees. The building is a school and is used for various purposes, including teaching and research. The building is a large, multi-story structure with a dark facade and many windows. It is located in a city and is surrounded by other buildings and trees. The building is a school and is used for various purposes, including teaching and research.

THE *Journal of the American Medical Association* has published a study which indicates that the use of the "M" brand of aspirin is associated with a lower risk of death in patients with heart disease. The study, which was conducted by researchers at the University of California, San Francisco, found that patients who took the "M" brand of aspirin had a 10% lower risk of death compared to those who took other brands of aspirin. The researchers concluded that the "M" brand of aspirin is the most effective brand for preventing heart disease.

The study was conducted over a period of 10 years and involved 10,000 patients. The patients were divided into two groups: those who took the "M" brand of aspirin and those who took other brands of aspirin. The researchers found that the patients who took the "M" brand of aspirin had a 10% lower risk of death compared to those who took other brands of aspirin.







5.1.7 帕拉西奧郵政 ([地圖](#)、[評論](#))

Palacio Postal 也稱為 Palacio de Correos de México，即主要郵局。它坐落在一座建於 1907 年的華麗建築內，被譽為當時最現代化的郵局。

1950年代的一次拙劣翻修極大地削弱了建築的強度，1985年的8級地震造成了嚴重損害。大約5年後，開始施工，將建築物恢復到原來的結構和外觀。結果是驚人的。

從塔庫巴街 (Calle de Tacuba) 即可進入建築的北部，郵政博物館 (Museo Postal)

絕對值得您花 10 至 15 分鐘瀏覽展品。目前無法進入二樓。

確保仔細觀察建築細節。





主郵局可從 Eje Central Lazaro Cardenas 和 Calle de Tacuba 交叉口的入口進入。
如果您想給朋友或親人寄明信片或信件，這可能是最好的地方。明信片可從郵局前的攤販
或附近的[Casa de los Azulejos \(瓷磚之家\)](#) 處購買。



5.1.8 美術宮 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

墨西哥城美術宮有時被稱為墨西哥藝術大教堂，因為它舉辦過許多最著名的音樂會、舞蹈、文學、歌劇和戲劇活動以及繪畫、攝影和雕塑展覽。

1987年，它被聯合國教科文組織宣佈為藝術紀念碑。

美術宮建於 1904 年至 1934 年，曾多次延誤和停工。

建築本身的新藝術風格（外部）和裝飾藝術風格（內部）令人印象深刻。主要的外部 and 內部立面由白色義大利卡拉拉大理石製成。大樓前廣場上的四尊飛馬雕塑是從它們原來所在的索卡洛帶到這裡的。

如今，博物館的三層樓展出壁畫、繪畫和雕塑。它以其迭戈·裡維拉和其他著名墨西哥藝術家創作的（通常是暴力的）壁畫而聞名。與其他博物館相比，展出的藝術品數量要少得多。

入場費為每人80比索，只接受現金。包包需要在衣櫃免費托運。









5.1.10 磁磚屋 (Casa de los Azulejos) ([地圖](#)、[評論](#))

這棟建築建於 16

世紀，由奧裡薩巴山谷伯爵將兩座由一條小巷隔開的現有宅邸合併而成，因此得名「奧裡薩巴山谷宮殿」。

其後裔之一、奧裡薩巴山谷第五代伯爵夫人多尼亞·格拉西亞娜·蘇亞雷斯·德·佩雷多 (Doña Graciana Suárez de Peredo) 於 1737

年下令使用來自普埃布拉的手工瓷磚鋪砌外牆。

奧裡薩巴山谷伯爵於 1871 年出售了這棟宅邸，並數次易主。

1917 年，桑伯恩兄弟收購了這棟建築，對其進行了翻新，並將其改造成餐廳。如今，這家餐廳是 Sanborns 連鎖店的旗艦餐廳。

1931 年，Casa de los Azulejos 被宣佈為國家紀念碑。

即使你不想在這裡吃飯，走進去看看裝飾精美、油漆精美的餐廳，也許你會發現一些你喜歡的果仁糖或其他糖果。



5.1.11 阿拉米達中心 ([地圖](#)、[評論](#))

阿拉米達中心公園建於 1592

年，原址是阿茲特克市場，是美洲最古老的公園。它是傳統墨西哥公園的象徵，也啟發了墨西哥許多其他城市將其公園命名為阿拉米達。

公園的西部部分於 1770 年和 1791 年增建，您今天看到的佈局可以追溯到 19 世紀末和 20 世紀初。

1821 年墨西哥獨立後，總統聖安娜下令在公園的噴泉中註入酒精。

阿拉米達中心以其噴泉和雕像而聞名：

- 貝多芬紀念碑
- Benito Juárez Hemicycle（最宏偉的紀念碑，建於 1910 年）
- 德塞斯普瓦爾
- 水銀噴泉
- 海王星噴泉
- 維納斯噴泉
- 聖母噴泉（中央噴泉）
- 弗里吉奧角鬥士
- 羅馬角鬥士
- 春天
- 拉斯達奈德斯
- 馬爾格雷·圖特
- 亞歷山大馮洪堡雕像





改革大道 (Paseo de la Reforma) 的 5.1.12 幅壁畫和紀念碑 ([地圖](#)、[評論](#))

今天的最後一站是改革大道 (Paseo de la Reforma)，這是墨西哥版的巴黎香榭麗舍大道或維也納環城大道。

如果你和當地人交談，你會發現他們經常將Paseo de la Reforma縮短為Reforma。

改革大道 (Paseo de la Reforma) 是一條 9.1 英里（14.7 公里）長的大道，連接國家宮殿和查普爾特佩克城堡。皇居。它建於 1864 年至 1867 年短暫的墨西哥第二帝國時期，並在隨後的幾年中進行了多次改進，特別是樹木、橋樑和紀念碑，這些都不屬於原始建築的一部分。

上一次重大改革是2003年的更新項目，將改革大道轉變為墨西哥城的主要景點之一，並導致土地價格飆升，使其成為墨西哥城最昂貴的地區。

沿著改革大道 (Paseo de la Reforma) 漫步，欣賞沿著街道上數百英尺矗立的紀念碑、壁畫和雕像。

您現在所在地區的一些著名景點包括：

- Torre Caballito ([地圖](#)) 和附近的墨西哥標誌







您會在改革大道 (Paseo de la Reforma)

上找到許多昂貴和便宜的餐館，如果您在下午探索小巷，您會發現許多街頭小販正在製作美味且通常非常便宜的食物。白天看它們很有趣，但到了晚上，它們就變成了夜市，真正熱鬧起來。我們通常不會去找餐館，而是在一兩個街頭小吃攤吃晚餐。







您在墨西哥城的第一天就這樣結束了。

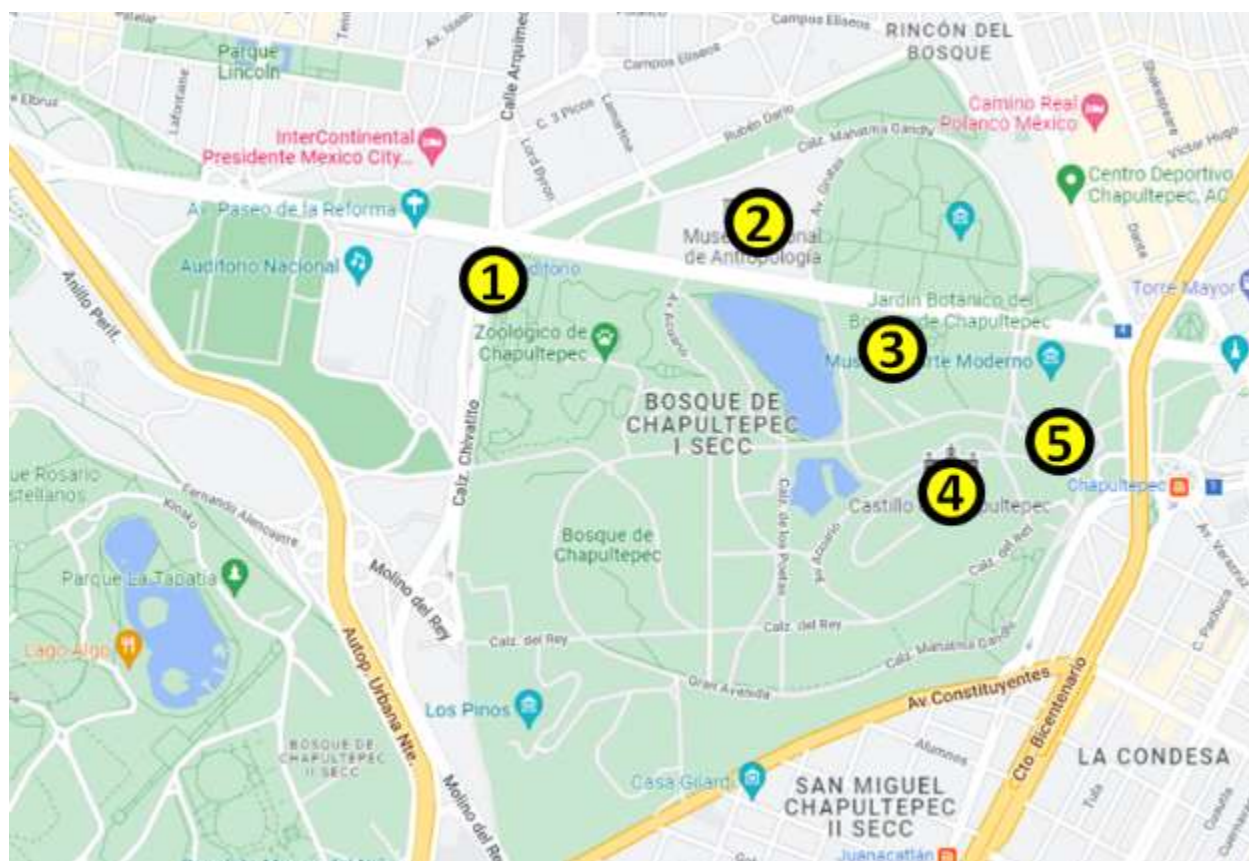
5.2 墨西哥城查普爾特佩克自助健行

查普爾特佩克公園 (Bosque de Chapultepec = 蚱蜢山森林) 佔地 1,695 英畝 (686 公頃)， 是墨西哥城最大的公園。

這裡曾經是阿茲特克統治者和宗教精英的撤退地， 西班牙人和庫奧特莫克軍隊之間的最後一場戰鬥於 1521 年在查普爾特佩克山發生。

查普爾特佩克公園每天約有 10 人次參觀。每年25萬人或1500萬人。它分為 4 個部分。我們將花一天的大部分時間參觀第一部分的一小部分， 這恰好是公園最古老的部分。如果你喜歡的話， 你可以參觀第二段的Fuente de

Tlaloc， 但是這是一個很長的步行路程。如果你帶著孩子來參觀， 那麼你可能會考慮查普爾特佩克動物園（靠近Auditorio地鐵站）， 它位於第一段的西北側。



1 = 禮堂地鐵站

2 = [國家人類學博物館](#)

3 = [查普爾特佩克森林](#)

4 = [查普爾特佩克城堡](#)

5 = [洛斯尼諾斯英雄紀念碑](#)

開始新的一天的一個好方法是乘坐地鐵到 Auditorio 站（地圖上的#1）， 然後沿著 Paseo de la Reforma 步行到[國家人類學博物館](#)（地圖上的#2）。

您已在 Cuauhtémoc 之旅的[第一天](#)上探索了[改革大道](#)的美麗。 Auditorio 附近的改革大道 (Paseo de la Reforma)，位於[查普爾特佩克](#)和[波蘭科](#)的交界處，與眾不同，但也很華麗。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1207 EAST 58TH STREET, CHICAGO, IL 60637
TEL: (773) 707-3000 FAX: (773) 707-0821
WWW.UCHICAGO.PRESS.EDU



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1207 EAST 58TH STREET, CHICAGO, IL 60637
TEL: (773) 707-3000 FAX: (773) 707-0821
WWW.UCHICAGO.PRESS.EDU



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1207 EAST 58TH STREET, CHICAGO, IL 60637
TEL: (773) 707-3000 FAX: (773) 707-0821
WWW.UCHICAGO.PRESS.EDU











5.2.2 查普爾特佩克森林 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

查普爾特佩克公園 (Bosque de Chapultepec = 蚱蜢山森林) 佔地 1,695 英畝 (686 公頃)， 是墨西哥城最大的公園和主要綠肺。

它曾經是為阿茲特克統治者和宗教精英保留的隱居地。西班牙人和夸特莫克軍隊之間的最後一場戰鬥於 1521 年在查普爾特佩克山發生。

查普爾特佩克公園每天約有 10 人次參觀。每年25萬人或1500萬人。它分為 4 個部分。

如果您帶著孩子來參觀，那麼位於第一區西北側的查普爾特佩克動物園可能是您的首選。

當您從國家人類學博物館出來時， 穿過改革大道 (Paseo de la Reforma)， 然後沿著格魯塔斯大道 (Avenida Grutas)

進入公園。就在書店、咖啡店和街頭小販之後， 您會注意到右側有一道長柵欄。透過它， 您會看到查普爾特佩克湖 (Lago de

Chapultepec)， 您可以在那裡租船並度過一個慵懶的下午划船， 或者， 如果您餓了， 可以沿著步行道行駛約 750 英尺 (250

m)， 直到您看到一排排小快餐攤。除非您在非常忙碌的一天來， 否則來自不同食品攤位的服務員可能會接近您並試圖引誘您與他們一起用餐。

請注意：在我們用餐的食品攤上， 他們試圖向我們收取過高的費用， 說他們的價格已更改且菜單上尚未更新。我們立場堅定， 他們最終重新修改了帳單以反映正確的金額。請注意， 他們只收現金。





公園非常適合散步、划船或坐下來放鬆。

園區內有兩個景點您可能會想參觀：

- [查普爾特佩克城堡](#)
- [兒童英雄紀念碑](#)

5.2.3 查普爾特佩克城堡 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

查普爾特佩克城堡位於查普爾特佩克山的山頂，這座山對阿茲特克人來說是神聖的。

它是由大約建造的。1785 年至 1864

年作為新西班牙殖民最高行政長官的夏宮。由於這座建築看起來像一座堡壘，因此在建造過程中就有傳言稱它應該成為反抗西班牙王室的據點，而業主於 1786 年突然去世。西班牙王室試圖以五分之一的價格出售仍在建造中的建築，但沒有人同意購買。

直到 1806

年，墨西哥城市政府才收購了這棟建築。墨西哥獨立戰爭停止了任何活動，該建築也被廢棄，直到 1833 年成為軍事學院。

1847 年美墨戰爭期間，這座城堡被美軍佔領，Niños Héroes（「男孩英雄」）為保衛城堡而犧牲。

1864 年，這座城堡成為短暫的墨西哥第二帝國皇帝的住所。這導致了一系列的建設活動，以使城堡更適合皇家住所。

由於城堡位於墨西哥城郊區，因此下令建造一條連接查普爾特佩克城堡和市中心的道路。這條路的名字是 Paseo de la Emperatriz，後來改為：[改革大道](#)。

1867

年墨西哥第二帝國滅亡後，城堡再次被廢棄，後來被用作天文、氣象和磁力觀測站、軍事學院、總統官邸、外國政要的官方賓館，直到 1939

年總統令將查普爾特佩克城堡設立為國家歷史博物館。您今天看到的博物館於 1944 年開放。

查普爾特佩克城堡是 1996

年威廉莎士比亞的電影《羅密歐與茱麗葉》的拍攝地，由克萊爾丹尼斯和李奧納多狄卡皮歐主演。

截至本文撰寫時，博物館開放時間為週二至週日上午 9 點至下午 5 點，入場費為每位成人 90

比索。收銀員只收現金，但您可以在自動販賣機上用信用卡買票。

拿到票後，從左側退出大樓，然後步行上山。在第一個入口處，您會發現儲物櫃。如果您攜帶任何水或其他液體，請將其鎖在那裡，因為您將被拒絕進入第二個大門。

穿過第二道門，就可以欣賞城堡的建築，也可以參觀博物館。不要忘記參觀城堡後面的美麗花園，欣賞墨西哥城的美景。







5.2.4 兒童英雄紀念碑 ([地圖](#),[評論](#))

少年英雄紀念碑的正式名稱為：Altar a la Patria（祖國祭壇），但最常使用的是 Monumento a los Niños Héroes。

這座紀念碑是為了紀念六名墨西哥軍校學員而建，他們在 1847 年美墨戰爭期間的查普爾特佩克戰役中為保衛城堡對抗美軍而犧牲。

紀念碑由卡拉拉大理石（來自義大利卡拉拉）建造，坐落在改革大道最初的盡頭。六根柱子中的每一根都有一個甕，裡面裝有一名學員的遺體。

紀念碑中央的雕像下埋葬著希科滕卡特中校的遺骸，他身受重傷，拒絕讓美國人奪取墨西哥國旗，他將自己包裹在國旗中，並在同一場戰鬥中與他的部下一起死去。



您在墨西哥城的第二個整天就這樣結束了。

5.3 墨西哥城科約阿坎自助健行之旅

科約阿坎是墨西哥城的一個行政區，曾被特帕內克人佔領，他們與阿茲特克人的統治作鬥爭，因此歡迎西班牙征服者。西班牙人在征服阿茲特克帝國期間將科約阿坎作為他們的總部，並於 1521 年至 1523 年將其作為新西班牙的第一個首都。

科約阿坎（Coyoacán）這個名字來自阿茲特克人，意思是土狼的地方。對土狼的描繪在整個城市都很普遍，例如路牌上。

直到 1857 年，科約阿坎才成為不斷擴張的墨西哥城的一部分，直到 20 世紀中葉，這個鄉村小鎮才成為今天的城市化中心。

儘管如此，科約阿坎歷史悠久的市中心保留了墨西哥小鎮的大部分魅力，並迅速成為墨西哥城內我們最喜歡的放鬆和觀察人群的目的地之一。

科約阿坎是漫步街道的好地方。





© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.





1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.

2. The second part of the document describes the various methods used to collect and analyze data, including the use of statistical techniques and the application of mathematical models.

3. The third part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting system in providing reliable financial information.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
1101 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637

TO: THE CHAIRMAN, SEARCH COMMITTEE
FROM: DR. J. D. SMITH
SUBJECT: RECOMMENDATION FOR THE
HIRE OF DR. A. B. JONES

I have the honor to acknowledge the receipt of your letter of the 15th inst.

and in reply to inform you that the above-named individual has been
recommended for the position of Assistant Professor of Biology.





5.3.3 伊達爾戈花園廣場 (地圖)

伊達爾戈花園廣場是科約阿坎的主要廣場。這是一個美麗的廣場，可以放鬆身心並觀看人們。過去，廣場上充斥著街頭攤販，但2008年附近的[墨西哥手工集市](#)建成後，攤販數量受到法律限制。

廣場本身有一個中央亭、一個科約阿坎標誌、一座伊達爾戈紀念碑、修剪整齊的美麗綠地，周圍環繞著美麗的古老建築。

我們大概花了一個小時觀察這個公園裡的人。





5.3.4 墨西哥手工巴札爾 (地圖、評論)

Bazar Artesanal Mexicano 建於 2008 年，為前往附近被街頭小販淹沒的伊達爾戈花園廣場和百年花園的人們提供了急需的救濟。

巴札爾的兩層樓有很多小攤位，您可以在那裡購買從紀念品到衣服的任何東西。
衛生間位於大樓的兩層。





Book cover of 'The Great Gatsby' by F. Scott Fitzgerald



Book cover of 'The Catcher in the Rye' by J.D. Salinger

5.3.5 百年花園 ([地圖](#)、[評論](#))

在16世紀，這個公園曾經是屬於[聖胡安包蒂斯塔教區](#)的一個大中庭的一部分，多年來被用作墓地。從圍合結構看，只有西邊的紅色阿卡達斯中庭還矗立著。

公園中心有一個噴泉，裡面有兩隻與鎮上同名的土狼。

Jardín Centenario 比它的鄰居[伊達爾戈花園廣場](#)小，而且森林茂盛，在炎熱的夏季提供宜人的陰涼。



公園正南邊有很多餐館，但我們的下一個目的地在東邊：[聖胡安包蒂斯塔教區](#)

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
BY
JOHN H. COLEMAN
OF THE
CITY OF BOSTON





您在墨西哥城的第三天就這樣結束了。

1. **Introduction**

2. **Methodology**

3. **Results and Discussion**



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



Map of Boston, 1790





Small, light-colored bird perched on a branch in a green, leafy environment.

Dark-colored bird perched on a branch in a green, leafy environment.



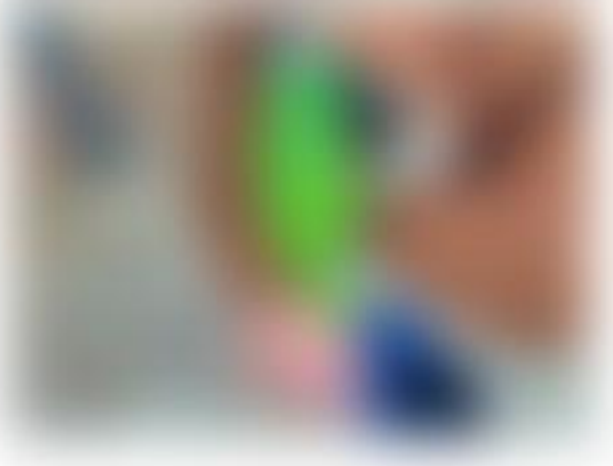


Figure 1. A close-up photograph of a bird's head, showing a bright blue patch on its forehead and a dark, possibly black, patch on its cheek.

Figure 2. A close-up photograph of a bird's head, showing a bright blue patch on its forehead and a dark, possibly black, patch on its cheek.



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
COUNTRY IS IN SUCH A STATE OF
CONFUSION AND ANARCHY. THE
GOVERNMENT IS NOT ABLE TO
MAINTAIN LAW AND ORDER, AND
THE PEOPLE ARE SUFFERING FROM
POVERTY AND UNEMPLOYMENT.





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10: THE CELL

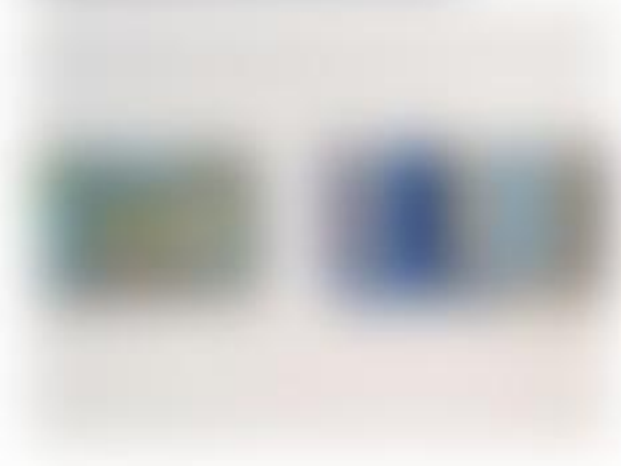
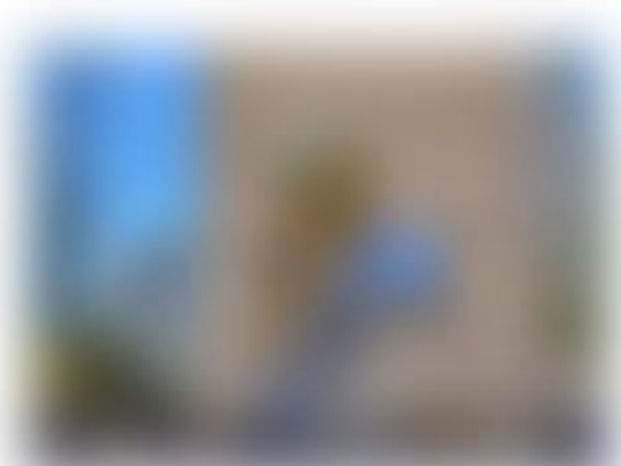


Figure 10.1: A cell with a prominent nucleus.



Figure 10.2: A cell with a prominent nucleus and a blue-stained region.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
530 N. Dearborn St., Chicago, IL 60610
Tel: 773.936.7000 Fax: 773.936.7001
www.uchicago.edu





THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

CHICAGO, ILLINOIS

1998





您在墨西哥城的第四天就這樣結束了。

5.5 墨西哥城附近特奧蒂瓦坎自助健行之旅

特奧蒂瓦坎是一座古老的中美洲城市，位於墨西哥城東北方 40 公里（25 英里）處。許多最具建築意義的中美洲金字塔都建在這裡，例如世界第三大金字塔太陽金字塔。

據估計，特奧蒂瓦坎的人口在西元 450 年左右達到頂峰，可能達到 25 萬，這將使特奧蒂瓦坎至少成為當時世界第六大城市。

如果您參觀過[國家人類學博物館](#)，那麼您會看到許多在特奧蒂瓦坎發現的令人驚嘆的文物。

有多家旅行社提供特奧蒂瓦坎旅遊服務。大多數旅遊團也會在[瓜達露貝聖母大教堂](#)停靠。請注意，許多旅遊團，尤其是便宜的旅遊團，只給您 1-2 小時在特奧蒂瓦坎的時間，我們認為這時間不足以欣賞這個地方的壯麗。此類旅行很可能會帶您前往各種購物場所，導遊會向賣家收取您購買的所有商品的佣金。

如果您想在特奧蒂瓦坎度過美好的一天，那麼您可以參加由專業導遊帶領的個人化旅遊，也可以搭乘優步，或自行搭乘地鐵和公共長途巴士前往特奧蒂瓦坎。

老實說，即使您不會說西班牙語，乘坐地鐵和巴士前往特奧蒂瓦坎也非常方便且便宜，這就是為什麼我們在[下一章](#)中解釋如何做到這一點。

特奧蒂瓦坎如何發音？

特奧蒂瓦坎發音：teo-thu-acahn

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637



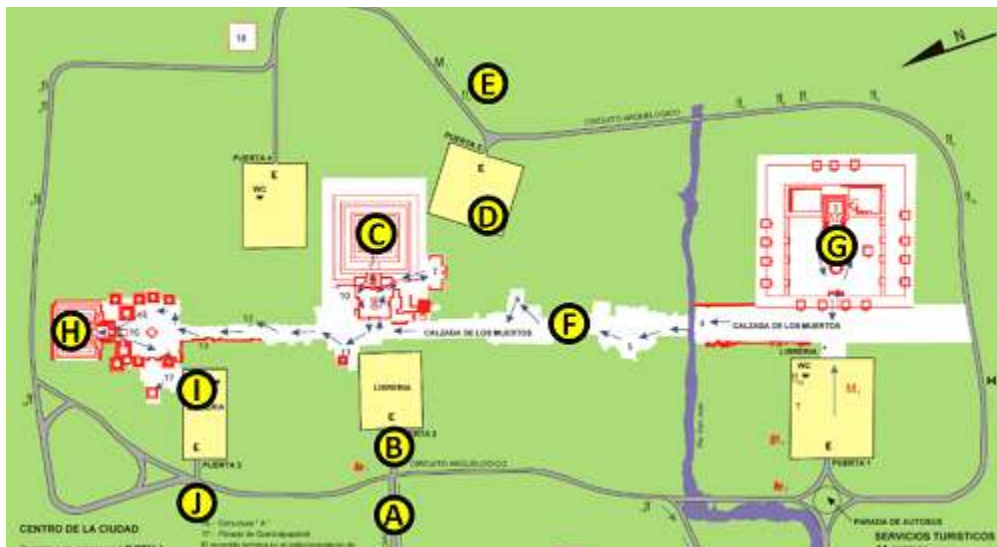
RESEARCH INTERESTS
IN THE FIELD OF
ORGANIC CHEMISTRY
AND MATERIALS SCIENCE





請注意，您應該在 Zona Arqueológica de Teotihuacán 的 2 號門下出口，但它並不是終點站。不過不用擔心，車上的大部分人都會從 2 號車下車。如果您錯過了這個出口，那麼您可以從下一站 3 號門出去，除非公車司機同意讓某人在兩個門之間下車。

下了巴士後，沿著巴士行駛方向的街道行駛約 100 英尺，直到您到達入口大門（2 號門），從那裡您已經可以看到雄偉的太陽金字塔，並可以在那裡購買門票。截至撰寫本文時，入場費為每位成人 80 比索，可用現金支付。



A = 前往 2 號門的巴士站
B = 2 號門

I = 3 號門
J = 前往 3 號門的巴士站

Zona Arqueológica de Teotihuacán 於下午 5 點關閉，最後一班巴士於下午 6 點左右出發。計劃從 3 號門（靠近月亮金字塔）出口出來，穿過停車場，直到到達街道。有一座磚砌的金字塔形

山，上面寫著特奧蒂瓦坎博物館、貝阿特麗斯·德拉富恩特。這是巴士站。在那裡等候，直到下一班巴士到達，該巴士將帶您前往 2 號門，然後返回 Autobuses del Norte。由於巴士發車頻繁，因此您無需等待超過 20 至 30 分鐘。當您站在巴士站並向 Zona Arqueológica de Teotihuacán 方向看時，巴士將從左側駛來。

5.5.3 探索特奧蒂瓦坎 ([地圖](#)[Gate 2](#)、[評論](#)、[網站](#))

5.5.3.1 去特奧蒂瓦坎必須帶什麼

除了博物館之外，特奧蒂瓦坎沒有任何陰涼處。所以，一定要帶上大量的防曬乳和帽子。水可以在現場購買，但價格昂貴。所以，請帶自己的水和一些零食。

5.5.3.2 特奧蒂瓦坎禁止攀爬大多數金字塔

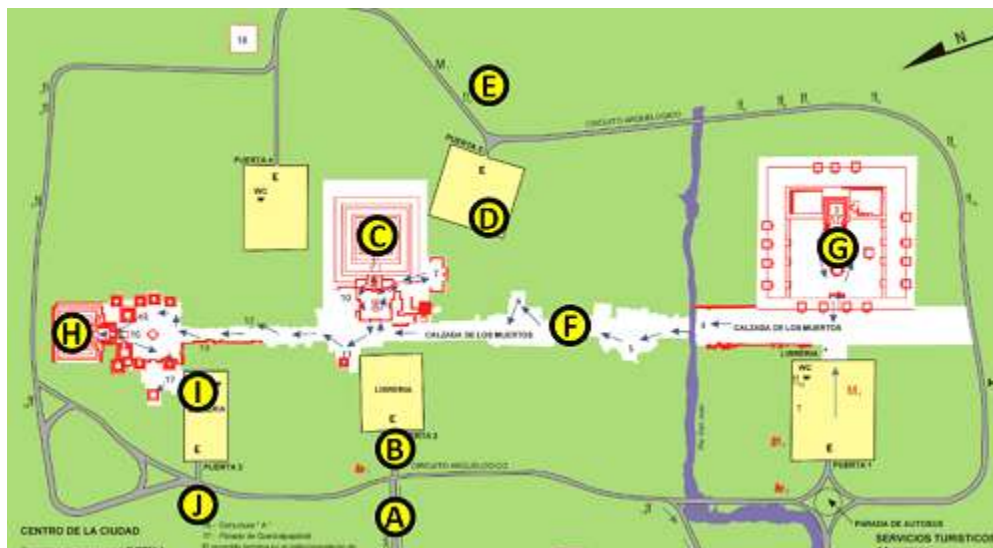
雖然過去是允許的，但現在禁止攀爬金字塔或任何其他結構。唯一的例外是羽蛇神殿中的一棟建築。如果您爬上去，請注意台階又高又陡，您的腳只能從側面踩在台階上。失去平衡可能致命！

5.5.3.3 特奧蒂瓦坎的佈局

特奧蒂瓦坎及其金字塔並非南北方向，它們傾斜約。16度。

死亡大道 ([亡靈之路](#)) 是連接特奧蒂瓦坎三個主要遊客景點的主軸：

- [太陽金字塔](#)
- [月亮金字塔](#)
- [羽蛇神殿](#)



A = [前往2號門的巴士站](#)

B = [2號門](#)

C = [太陽金字塔](#)

D = [博物館](#)

E = [拉格魯塔餐廳](#)

F = [亡靈之路](#)

G = [羽蛇神殿](#)

H = [月亮金字塔](#)

I = [3號門](#)

J = [前往3號門的巴士站](#)

5.5.3.4 特奧蒂瓦坎太陽金字塔 ([地圖](#))

太陽金字塔 (Pirámide del Sol) 是特奧蒂瓦坎最大的建築，由於它距離 2 號門最近，因此它應該是您特奧蒂瓦坎自助徒步遊的第一站。

這座金字塔被阿茲特克人命名為太陽金字塔，其原名不詳。

它建於公元 200 年左右，高 234 英尺 (71 m)，底部尺寸為 2,608 英尺 (795 m) x 733 英尺 (223 m)。坡度為 32.5 度。

這使得太陽金字塔成為第三大金字塔，但它仍然明顯小於吉薩大金字塔，吉薩大金字塔高 481 英尺 (147 m)，底部長 756 英尺 (230 m) x 756 英尺 (230 m)，坡度為 51.5 度。

金字塔原本是用灰泥覆蓋的，上面畫有色彩鮮豔的壁畫，頂部有一座寺廟。

選擇金字塔的位置和方向是因為從這裡開始，可以在北部看到突出的塞羅戈多山，並垂直於這個方向，太陽在特定日期升起和落下。

特奧蒂瓦坎的其餘部分與太陽金字塔的方向對齊。

金字塔下面有一個洞穴，看起來是人造的。由於被盜，其功能不明。有人認為這可能是皇家陵墓。



參觀完太陽金字塔後，您可以前往特奧蒂瓦坎的其他紀念碑，您可以參觀：

- [博物館](#)
- [拉格魯塔餐廳](#)

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...



...the ...
...the ...



The first step in the process is to identify the problem. This involves gathering information about the situation and the people involved. Once the problem is identified, the next step is to analyze it. This involves breaking the problem down into its component parts and understanding how they are related. The third step is to develop a plan. This involves deciding on the best way to solve the problem and the resources that will be needed. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring the progress. The final step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the solution and making any necessary adjustments.





5.5.3.7 特奧蒂瓦坎月亮金字塔 (地圖)

特奧蒂瓦坎自助健行之旅的最後一站是月亮金字塔 (Pirámide de la Luna)。

它是特奧蒂瓦坎第二大金字塔，建於公元 100-450 年之間。

金字塔高 141 英尺 (43 m)，底部尺寸為 482 英尺 (147 m) x 427 英尺 (130 m)。

月亮金字塔位於[亡靈大道](#)和月亮廣場的北端，是儀式和聖地。

金字塔模仿了背後的塞羅戈多山脈的輪廓。當您乘坐[亡靈大道](#)走向月亮金字塔時，在月亮廣場入口附近的某一點，金字塔將完全遮住塞羅戈多 (Cerro Gordo)。

金字塔主要用於人類和動物的祭祀以及受害者的墓地。金字塔頂部的平台用於紀念特奧蒂瓦坎偉大女神的儀式，她是水、生育、地球和創造本身的女神。

金字塔至少分 7 個階段建造。迄今為止，在金字塔下方已發現兩座墳墓。

第一個墳墓包含四具人類骨骼、動物骨頭、珠寶、黑曜石刀片和各種各樣的其他祭品。據推測，該墓可能專門用於第五階段的建設。

第二座墳墓是獻給偉大女神的，可追溯到第四階段的建設。它包含一名人類男性犧牲品、狼、美洲虎、美洲獅、蛇、鳥的骨骼，以及 400

多件其他祭品，包括大型綠石和黑曜石雕像、禮儀刀和矛尖。

在月亮廣場，有一個中央祭壇，由於在該地點的活躍研究，該祭壇在撰寫本文時已關閉。



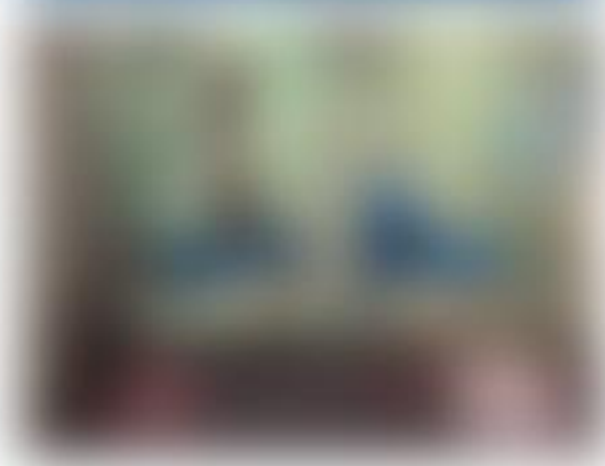


Figure 1. A landscape photograph showing a wide, flat, light-colored area, possibly a dry lake bed or salt flat, under a clear blue sky. The horizon is low, and the foreground is mostly uniform in color with some subtle textures.



Figure 2. A landscape photograph showing a wide, flat, light-colored area, possibly a dry lake bed or salt flat, under a clear blue sky. The horizon is low, and the foreground is mostly uniform in color with some subtle textures.

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000





5.5.3.9 特奧蒂瓦坎的 La Gruta 餐廳 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[英文菜單](#))

你有沒有想過在山洞裡用餐？別再看了。La Gruta 可能是您一直在尋找的餐廳。

La Gruta 餐廳位於特奧蒂瓦坎考古區外，您可能需要出示門票才能返回——

沒有人問我們。

該餐廳距離 5 號門僅 1,300 英尺（400 公尺）步行路程，靠近[太陽金字塔](#)和[特奧蒂瓦坎的特奧蒂瓦卡納文化博物館](#)。

從 5 號門出去，穿過停車場。在街道上，您可能會看到武裝警察，請左轉，行駛 150 英尺（50 m）後右轉進入 Avenida del Puente。通往 La Gruta 的私人車道（帶有 La Gruta 標誌）幾乎立即從左側開始。

沿著車道行駛不到 600 英尺（200 m），您就會來到餐廳的入口處。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY
1207 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILL. 60637
TEL: 773-936-3000
WWW.CHICAGO.EDU
CHICAGO, ILL. 60637
TEL: 773-936-3000
WWW.CHICAGO.EDU





5.6 墨西哥城霍奇米爾科自助徒步之旅

當阿茲特克人最初於1325年在特斯科科湖中心的一個島嶼上建造特諾奇蒂特蘭城（現：墨西哥城）時，特斯科科湖以南還有另一個淺湖，稱為霍奇米爾科湖。霍奇米爾科市於西元 919 年在霍奇米爾科湖南岸建立。

「Xochimilco」這個字在母語的意思是「花田」。

為了增加農業產量，當地霍奇米爾科人在霍奇米爾科湖建造了一個名為 chinampas 的小型浮島。與傳統土地相比，奇納帕斯的農作物產量高達八倍。

隨著時間的推移，這些瓷器不斷生長，並將部分湖區縮小為一系列運河。大約 5,000 個瓷器仍然存在 - 它們都固定在湖底，是霍奇米爾科世界遺產的一部分。其餘的已長入湖床，成為堅實的土地。



1 = 霍奇米爾科特倫利格羅站

2 = [霍奇米爾科市場](#)（2 棟大樓）

3 = [霍奇米爾科中央廣場](#)

4 = [霍奇米爾科大教堂](#)

5 = [霍奇米爾科水上花園](#)

霍奇米爾科的歷史

- 919：霍奇米爾科市在霍奇米爾科湖南岸建立
- 1352 年：霍奇米爾科從海岸遷至特利蘭島
- 1376年：特諾奇蒂特蘭（現為墨西哥城）襲擊霍奇米爾科；在鄰近的阿斯卡波察爾科的幫助下，霍奇米爾科擊退了進攻，但被迫向阿斯卡波察爾科進貢

5.6.1 前往霍奇米爾科

您可以搭乘計程車、優步、導遊或大眾運輸工具前往霍奇米爾科。最便宜的方式是搭乘地鐵，然後轉乘 Tren Ligero（輕軌），而地鐵向南行駛的距離不夠遠，無法到達霍奇米爾科。

如果您想搭乘大眾運輸工具前往霍奇米爾科，那麼您必須購買一張網路卡，因為您可以在地鐵上使用的紙質車票在 Tren Ligero 上無效。

要前往霍奇米爾科，可搭乘藍色地鐵 2 號線一直到南部終點站塔斯奎納 (Tasquena)。在塔斯奎納 (Tasquena) 出口下，您將看到前往特倫利格羅 (Tren Ligero) 方向霍奇米爾科 (Xochimilco) 的路標。

Tren Ligero 的營運時間與地鐵相同，但服務於晚上 11:30 結束。Tren Ligero 的乘車費用為 3 比索。Tren Ligero 列車只有幾節客車，因此很快就會滿員。

特倫·利格羅 (Tren Ligero) 從塔斯奎納 (Tasquena) 出發，到霍奇米爾科 (Xochimilco) 結束，您可以從那裡出發，開始霍奇米爾科 (Xochimilco) 的自助遊。



5.6.2 何杰米爾科市場 ([地圖大樓1](#)、[地圖 bldg2a](#)、[評論](#))

位於 Mercado de Xochimilco 沿著 Avenida 16 de Septiembre 的兩個巨大大廳內。您將首先來到 2a

號樓。在這棟建築中，您幾乎可以找到從農產品到肉類、廚房用具、紀念品等各種商品，還有許多食品攤販提供廉價而美味的墨西哥街頭食品。我們在這裡吃了午餐——請注意，沒有人會說英語。

北邊的下一棟大樓有很多花商，提供與 2A 樓類似的產品。





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON









您在墨西哥城的倒數第二天就這樣結束了。

5.7 墨西哥城街頭藝術自行車之旅 ([地圖](#)、[評論](#))

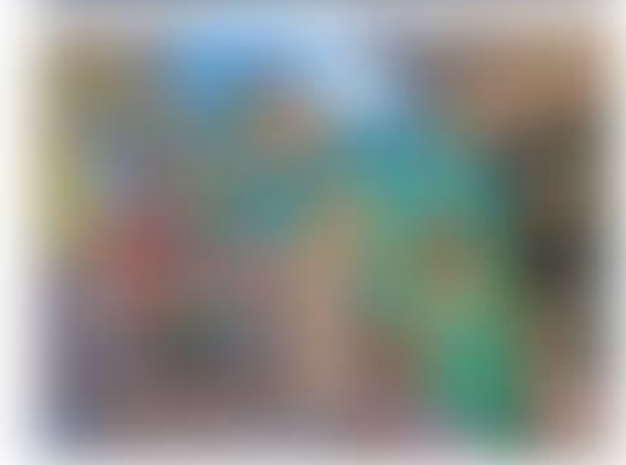
除了多樣化的社區和古老的歷史之外，墨西哥城還以其許多華麗的壁畫而聞名。為了更好地探索墨西哥城的街頭藝術，您可以參加 Cuauhtémoc 的導覽自行車之旅。旅程從 Fontán Reforma 酒店附近的自行車店開始。旅遊公司透過自行車商店為您購買適合您需求的自行車。

如果您在一周內去，很可能您可能是他們唯一的顧客，這將是一次非常好的私人旅行。

遊覽需要 2-2 1/2 小時，具體取決於您提出的問題數量，導遊會對您將要看到的許多（但不是全部）壁畫進行解釋或故事。請務必帶上水和食物，因為遊覽時間為上午 10 點至中午 12:30，騎自行車會很餓。

除了壁畫之外，行程還帶您參觀國家革命博物館所在的共和國廣場 ([地圖](#))、巴斯康塞洛斯圖書館 ([地圖](#)) 和特拉特洛爾科的三文化廣場 ([地圖](#))。











Mount Fuji

Mount Fuji is a dormant volcano and the highest mountain in Japan. It is a popular destination for tourists and hikers.



Mount Fuji

Mount Fuji is a dormant volcano and the highest mountain in Japan. It is a popular destination for tourists and hikers.

6. 墨西哥城住宿

墨西哥城擁有大量適合每個人口味的住宿。

我們在Backpack and Snorkel紫色指南中提出的行程嚴重依賴地鐵交通，因此離地鐵越近越好。

由於地鐵在高峰時段可能會很擁擠，因此最好選擇位於適合步行且安全、有許多餐廳且靠近一些景點的社區。

因此，在墨西哥城，我們更喜歡住在這一切的中間：**Reforma 27** ([地圖](#)、[評論](#))，位於Cuauhtémoc的Paseo de la Reforma上。

最棒的是，我們的Airbnb在一個週末舉辦了3場遊行。

Reforma 27 是一棟高層公寓大樓，位於改革大道 (Paseo de la Reforma) 上，距離伊達爾戈 (Hidalgo) 地鐵站半英里 (800 m)。步行即可到達一些高級餐廳和小型墨西哥餐廳。它也靠近許多小食品攤和夜市。飯店距離一些小型便利商店和沃爾瑪約 1 英里 (1.6 公里)。

由於公寓位於 14 樓，當門打開時，街道噪音不是太大問題，關門時也完全沒有問題。公寓出奇的大，有一個設備齊全的廚房，裡面有很多香料和其他烹飪原料。有一條單獨的水管用於過濾水。

有一張加大雙人床和兩個風扇，但沒有空調。有兩個小陽台，可透過玻璃門進入。我們整晚都開著門，讓公寓降溫，讓睡眠更舒適。

當早晨的陽光照進公寓時，遮光窗簾可以有效阻擋熱量。

公寓設有一間帶淋浴的現代化浴室和一間隱藏的化妝間。

作為客人，您可以使用游泳池。

從公寓可以欣賞到墨西哥城的美景。







7. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。