

メキシコシティ

テオティワカンを含む



機械翻訳

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. メキシコシティを訪れるべき理由.....	3
2.1 免責事項.....	5
2.2 著作権	6
3. メキシコシティに関する一般情報.....	7
3.1 メキシコシティの移動	8
3.2 メキシコシティの気候	13
3.3 メキシコシティを訪れるのに最適な時期.....	13
3.4 メキシコシティのお金、ATM、クレジットカード	14
3.5 メキシコシティの水道水.....	14
3.6 メキシコシティのタイムゾーン	14
3.7 電話.....	14
3.8 Wi-Fi (WLAN) とインターネット接続	14
4. メキシコシティ9日間の旅程	15
5. メキシコシティのガイドなしウォーキング ツアー.....	16
5.1 メキシコシティのクアウテモックの歴史地区 (Centro Histórico) のガイドなしウォーキング ツアー	16
5.2 メキシコシティのチャプルテペックのガイドなしウォーキング ツアー	45
5.3 メキシコシティのコヨアカンのガイドなしウォーキング ツアー	59
5.4 メキシコシティのポランコのガイドなしウォーキング ツアー	72
5.5 メキシコシティ近くのアテオティワカンのガイドなしウォーキング ツアー.....	86
5.6 メキシコシティのソチミルコのガイドなしウォーキング ツアー	107
5.7 メキシコシティ ストリート アート バイク ツアー	118
6. メキシコシティの宿泊施設	123
7. 終わりの挨拶.....	125

1. メキシコシティを訪れるべき理由

メキシコシティは最上級の都市であり、地球上で私たちのお気に入りの大都市です。この活気に満ちた街には見どころやアクティビティがたくさんあり、圧倒されてしまうかもしれません。

芸術や博物館、文化、歴史、または素晴らしいメキシコ料理に興味がある場合でも、メキシコシティはあなたの名前を呼んでいます。



このメキシコ シティ パープル ガイドでは、メキシコ
シティを訪れるために知っておくべきことを説明し、メキシコ
シティの見どころを巡るセルフガイドのウォーキング ツアーを提供します。

自分に最適なものを見つけられるように、Google
マップの場所への写真やリンク、追加のレビューを多数追加しました。
9 日間でメキシコシティで最高の見どころやアクティビティを探索しましょう。

これはメキシコ シティの詳細なガイドではありません。メキシコ
シティの主要な見どころをすべて見るには 9 日以上かかります。
メキシコシティの詳細なガイドは、大手旅行ガイド会社から購入できます。
私たちの目標は、リラックスしたメキシコシティ旅行で思い出に残る瞬間を作り、旅行
に最適な旅程を立てるお手伝いをすることです。
その目的のために、私たちはあなたがどのような体験をするかを見て、これらの場所が
あなたに適しているかどうかを判断できるように、たくさんの写真を追加しました。
Backpack and
Snorkel[Webサイト](#)で他の魅力的な目的地や旅行ガイドもチェックしてください。

メキシコシティに関するビデオを作成しました。 ぜひチェックしてみてください。



2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。

したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。

旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前にかくか電話して確認することを強くお勧めします。

また、周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。

スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

2.2 著作権

このウェブサイトおよびそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack and Snorkel」にあります。 無断転載を禁じます。

コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。 当サイトの内容（写真含む）を「Rudy at Backpack and Snorkel」の書面による承諾なく販売、転載、営利目的で使用することはできません。 当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。 また、他の Web サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません。

。

3. メキシコシティに関する一般情報

メキシコシティはシウダーデメキシコまたは **CDMX** と呼ばれ、メキシコの首都です。市自体の人口は **910 万人**、大都市圏の人口は **2180 万人**です。これにより、世界で **6 番目**に大きな大都市圏となり、北米で最も人口の多い都市となります。メキシコシティの大都市圏は世界で最も生産性の高い都市圏の **1 つ**であり、メキシコの **GDP** の約 **22%** を生み出しています。

メキシコシティはアメリカ大陸最古の首都であり、人間の居住の考古学的証拠は紀元前 **12,700 年**まで遡ることができます。

アステカ人はもともと **1325 年**にテスココ湖の中心にある島にテノチティトランという名前でこの都市を建設しました。



クアウテモク王とテノチティトラン市は、**3か月**にわたる包囲の末、**1521年**にコルテス率いるスペイン人によって征服された。

古いアステカ秩序の痕跡をすべて消去するために、コルテスはテノチティトランをほぼ完全に破壊し、スペイン風に再建しました。

1524 年に都市はメキシコ テノチティトランに改名され、スペイン人がテノチティトランの発音が難しすぎると判断したため、**1585 年**に現在の名前シウダーデメキシコ (メキシコシティ) が制定されました。

メキシコシティは、メソアメリカの最も重要な都市の **1 つ**であるテオティワカン場所でもあります。テオティワカンの詳細については、[ここ](#)をご覧ください。

メキシコシティは **1821 年**にシモン ボリバルとその軍隊によってスペイン人から解放され、メキシコ独立記念日は毎年 **7 月 28 日**に祝われます。

3.1 メキシコシティの移動方法

メキシコシティは広大な都市です。ほとんどの観光スポットには、優れた安価な[地下鉄またはメトロバス](#)システムを使用して簡単にアクセスできます。

あるいは、**Uber** を呼んで目的地まで行くこともできます。通常、**Uber** はタクシーよりも若干高価ですが、次のようなメリットがあります。

- タクシー運転手が期待する現金ではなく、クレジットカードで支払うことができます
- 料金は固定されており、特にスペイン語が話せない場合、タクシー運転手が法外な料金を請求したり、お金を騙し取ったりする心配はありません。

あまり冒険したくない場合は、乗り降り自由の[トゥリバス](#)が選択肢になるかもしれません。

3.1.1 地下鉄 ([Webサイト](#)、[ネットワークマップ](#))

メキシコシティの地下鉄は、ニューヨーク市に次いで北米で 2 番目に大きい地下鉄です。約 450 万人、年間では 17 億人です。

125 マイル (201 km) の線路では、色分けされた 12 の路線が 195 の駅にサービスを提供しています。電車は平日は午前 5 時から深夜 0 時まで、土曜日は午前 6 時から、日曜日は午前 7 時から運行します。

地下鉄、メトロバス、トレン リジェロのチケット

地下鉄の料金を支払うには 2 つの方法があります。

- 紙の切符は地下鉄の各駅の支払い窓口で購入できます。チケットは1枚5ペソで、現金で支払う必要があります。他の支払い方法は使用できません。係員にチケットの希望枚数を伝えてください。それから電車に行き、券売機に切符を1枚入れて改札を通ります。
- 再利用可能なネットワークカードは自動販売機で 18 ペソで購入できます。他の支払い方法は受け付けていないため、自動販売機に現金を入れる必要があります。カラフルなネットワークカードには、1 人が地下鉄に乗るのに十分な 5 ペソがあらかじめ組み込まれています。ネットワークカードをお持ちの場合は、同じ自動販売機でネットワークカードに追加のお金を追加することができます。注意: 家族と一緒に旅行する場合、家族のために別のネットワークカードを購入する必要はありません。同じカードを使って乗車料金を支払うことができます。ネットワークカードに十分なペソが貯まったら、電車に行き、カードリーダーにカードを置き、ゲートを通過します。

メトロまたはメトロバスの乗車料金は 1 人あたり 5 ペソです。ゲートを通過したら、地下鉄の駅を出ない限り、好きなだけ地下鉄の中に滞在し、好きなだけ乗り物や乗り換えを利用できます。目的地に到着したら、地下鉄の駅の改札を出ます。出国チケットは必要なく、カードを再度スキャンする必要もありません。

ソチミルコへの旅行:

紙のチケットは便利だと思いましたが、ソチミルコへの旅行を計画している場合は、ネットワークカードを取得する必要があります。ソチミルコに行くには、青い地下鉄2号線に乗って南のターミナル、タスケナまで行きます。Tasquenaで出口を出ると、Tren Ligerioのソチミルコ方面への標識が見えます。Tren Ligerioでは紙のチケットは受け付けず、ネットワークカードのみを受け付けます。Tren Ligerioは地下鉄と同じ開始時間で運行していますが、サービスは午後11時30分に終了します。トレン・リジェロの乗車料金は3ペソです。

地下鉄に乗る

地下鉄には時刻表がありません。電車は午前5時から深夜0時まで継続的に運行しており、電車が到着するまでの時間は通常1～2分です。最長で待ち時間は5分程度でした。

次にどの駅になるかはアナウンスがありません。しかし、各車両には数フィートごとにその路線のすべての駅を示す標識があり、各駅には駅の名前が記載された標識が複数あります。駅を逃すのは非常に困難です。



ダウンタウンエリアの電車は、午前7時から午前9時30分までと午後5時から午後7時30分までのラッシュアワーに非常に混雑することに注意してください。繁華街を離れると状況は良くなりますが、まだ立ち続ける必要があるかもしれません。



アドバイスが1つあります。メトロは通常、非常に信頼性が高く、高速ですが、当てにしないでください。

私たちの訪問の最終日、私たちは空港に行こうとしていたのですが、複数の遅延が発生し、異なる路線で電車が数分間何度も停止しました。これらの遅延により、おそらく20分ほどの損害が発生しました。

また、ラッシュアワーの時間帯には、電車が満員で押し込むことができないこともありました。まだ少し余裕のある電車を見つけるまで、さらに20分待たなければなりませんでした。

空港への往復旅行

黄色の線、5番線のターミナル アエレアは、アエロプエルト インテルナシオナル ベニート フアレス (MEX 空港) のターミナル1のすぐ外にあります。ターミナル2に到着した場合は、空港内の電車でターミナル1まで行きます。ターミナル1で空港を出て、左に歩きます。歩道は覆われています。歩道(そして同じ方向に歩く他の多くの人たち)を5分ほど進むと、地下鉄の入り口に着きます。地下鉄では小さな荷物のみ持ち込み可能ですのでご注意ください。大きな荷物がある場合、またはラッシュアワーに来る場合は、Uberを呼ぶか、タクシーで宿泊施設まで向かうことをお勧めします。他の地下鉄駅と同様に、駅内でチケットやネットワークカードを購入できます。ここからの旅行料金は通常5ペソではなく10ペソかかることに注意してください。したがって、この旅行に必要な紙のチケットのみを購入するか(他の駅では5ペソで追加のチケットを購入できます)、ネットワークカードを購入します。

安全性

メキシコ市政府は安全性を重視しています。ほぼすべてのプラットフォームに警察官が配置されており、多くの路線の先頭車両は女性と子供専用となっています。ほとんどの駅では、これらの車両へのアクセスは柵で囲まれており、女性と子供だけがこれらのエリアに入ることが許可されています。

地下鉄の駅や乗り換えトンネルさえも明るく、小さな店舗やアート、壁画、教育的な展示物が置かれていることがよくあります。



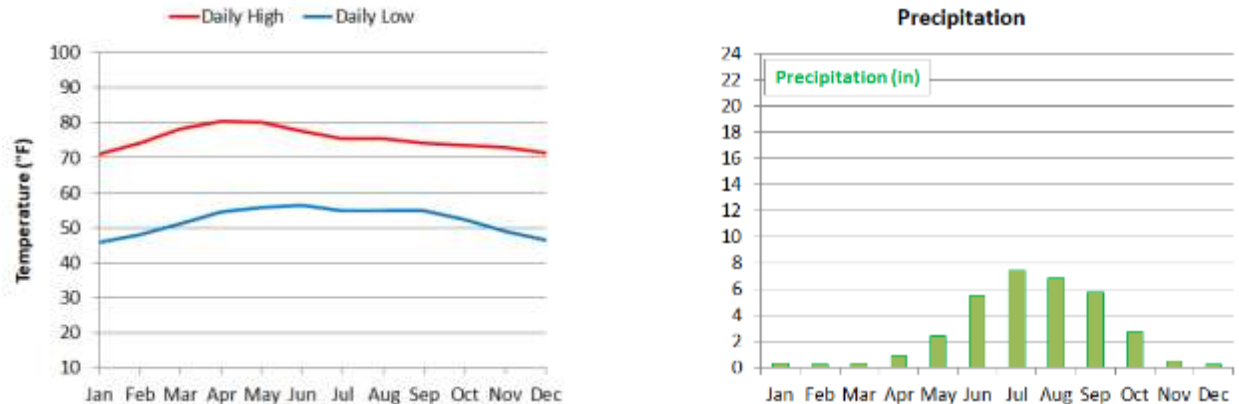
乗り降り自由のバスにはナレーションが付いていますが、ヘッドセットをご持参いただく必要があります。 通常の道路を使用し、優先レーンがないため、ラッシュアワーの移動は非常に遅くなることがあります。 トゥリバスのサービスはすべて、バスの所在地に関係なく午後 7 時に停止します。そのため、バスルートのどこかで降ろされ、宿泊施設に行くためにウーバーを利用する必要がある可能性があります。

3.2 メキシコシティの気候

メキシコシティは亜熱帯高原気候に属し、夏の気温は低地の都市に比べて穏やかです。雪が降る可能性はほぼゼロです。

メキシコシティには主に 2 つの季節があります。 湿気の多い夏は 5 月から 10 月まで続き、涼しく晴れた冬は 11 月から 4 月まで続きます。 冬の間はほとんど雨が降りません。

メキシコシティを訪れるときに予想される気候は次のとおりです。



3.3 メキシコシティを訪れるのに最適な時期

メキシコシティを訪れるのに最適な時期は、暖かく、空が青く、雨がほとんど降らないため、3月から5月です。

次にメキシコシティを訪れるのに最適な時期は、11月から2月です。 涼しいですが、寒くはなく、空は青く、雨はほとんど降っていません。

6月から10月までの夏は、雨が多く、蒸し暑くなることがあります。 それに対処できれば、混雑が減り、ホテル料金も安くなるという恩恵を受けるでしょう。 注意していただきたいのは、土砂降りのときは地下鉄の駅が人でいっぱいになり、水が地下鉄の駅に流れ込む可能性があり、暑い地下鉄の駅に大勢の汗だくの人がいるのは得策ではないことは想像できるでしょう。

4. メキシコシティ9日間の旅程

この9日間の旅程では、メキシコ

シティの主要なハイライトの多くをカバーします。もっと時間があれば、他の地域を追加することもできます。

時間がない場合は、このパープルガイドを読んで、興味のないものを削除してください。

推奨される旅程は次のとおりです。

日	活動内容
1	メキシコシティ行きのフライト
2	クアウテモックとセントロ・ヒストリコ ; ソカロ ; グラン ホテル シウダッド デ メキシコ ; パラシオ ナシオナル ; ZXQリンク4ZXQ ; テンプロ マヨール ; ZXQリンク6ZXQ ; ZXQリンク7ZXQ ; 国立芸術院 ; トーレ ラティノアメリカーナ ; タイルの家 ; アラメダ・セントラル ; レフォルマ通りの壁画と記念碑 メキシコシティのメトロポリタン大聖堂 国立美術館 パラシオ郵便と博物館
3	チャプルテペックを探索する : 国立人類学博物館 ; チャプルテペックボスケ ; チャプルテペック城
4	コヨアカンを探索する : ビベロス デ コヨアカン ; フリーダ カーロ美術館 ; イダルゴ ハルディン広場 ; バザール アルテサナル メキシカーノ ; ZXQリンク4ZXQ ; サン ファン バウティスタ教区ハルディン センテナリオ
5	ポランコの探索 : カンポス エリセオス ; リンカーン公園 ; アベニダ プレジデンテ マサリク ; ウルグアイ公園 ; ZXQリンク4ZXQ ; ソウマヤ美術館 ジュメックス博物館
6	テオティワカン遺跡 ; グアダルーペの聖母大聖堂
7	ソチミルコの探索 : ソチミルコ市場 ; ソチミルコ中央広場 ; ソチミルコ大聖堂 ; ソチミルコの空中庭園
8	メキシコシティのストリートアート バイク ツアー
9	帰国の便

The first of these is the fact that the majority of the population of the United States is now living in the South and West. This is a result of the migration of people from the Northeast and Midwest to the South and West. The second is the fact that the majority of the population of the United States is now living in the South and West. This is a result of the migration of people from the Northeast and Midwest to the South and West. The third is the fact that the majority of the population of the United States is now living in the South and West. This is a result of the migration of people from the Northeast and Midwest to the South and West.



The first of these is the fact that the majority of the population of the United States is now living in the South and West. This is a result of the migration of people from the Northeast and Midwest to the South and West. The second is the fact that the majority of the population of the United States is now living in the South and West. This is a result of the migration of people from the Northeast and Midwest to the South and West. The third is the fact that the majority of the population of the United States is now living in the South and West. This is a result of the migration of people from the Northeast and Midwest to the South and West.

5.1.2 グラン ホテル シウダッド デ メキシコ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

グラン

ホテルはソカロからは見えません。ソカロから見えるホテルはマジェスティックホテルです。 グラン ホテルの入り口は道路沿いにあります: 16 de Septiembre。ソカロに面した建物は新植民地時代のファサードを持つ必要がありましたが、現在のグラン ホテルである元のマーカントイル センター (デパート) の建築家は、1899年に建設された当時、よりモダンと見なされていた新古典主義スタイルを自由に使用することができました。

グラン ホテルの内装の豪華なアール ニューボー スタイルは、百貨店だった 1899年以来ほとんど変わっていません。

そして、そうです、エレベーターとステンドグラスの天井は、フランスの木工家でありガラス芸術家であるジャック・グルーバーによって設計され、すべてオリジナルです。

1968 年、この建物は 1968

年の夏季オリンピックに参加する人々を宿泊させるためにホテルに改装されました。

このホテルは、ジェームズ・ボンド映画『ライセンス・トゥ・キル』（1989年）や『スペクター』（2015 年）など、複数の映画で使用されました。

階段を上がってホテルのロビーに行くと、壮大なステンドグラスの天井、エレベーター、壁の建築的細部、そして階段の上にある美しいシャンデリアに驚かされます。





5.1.3 パラシオ ナシオナル (地図)

パラシオ ナシオナルはメキシコの連邦政府の庁舎であり、2018年からはメキシコ大統領の公邸となっています。

それが、宮殿が現在観光客に公開されていない理由です。

宮殿が建設されたとき、建築資材の多くは同じ場所にあったモクテズマ 2 世宮殿の遺跡から再利用されました。



ソカロに面した宮殿には 3 つの出入り口があります。

注目すべきは中央の出入り口の上にあるバルコニーです。

ここでは、メキシコ大統領が9月15日午後11時前、グリト・デ・ドロレス祭典の一環としてバルコニーに吊るされた鐘を鳴らしている。「グリト・ドロレス」または「ドロレスの叫び」とは、カトリック司祭ミゲル・イダルゴ・イ・コスティーリャがメキシコ独立戦争を開始する武器を呼び出すために教会の鐘を鳴らした時のことである。

5.1.4 メキシコシティ メトロポリタン大聖堂 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

現在大聖堂が建っている敷地に建てられた元のスペイン教会は、おそらくケツアルコアトル神に捧げられたアステカの主要な神殿の遺跡と、テンプロ

マヨール近くの他のいくつかの建物の上に建てられました。

これは街の重要性の増大には不十分であるとすぐに考えられましたが、それでも 1534 年には大聖堂のランクに昇格しました。

スペインのゴシック様式の大聖堂に影響を受けて、メキシコシティのメトロポリタン大聖堂は 1573 年から 1813 年にかけて建設されました。最初の石が置かれたのは 1571 年でしたが、建設が始まったのは 1573

年でした。地形がぬかるんでいて不安定だったため、特別な予防措置を講じる必要があり、最初の壁が建設されるまでには 1581 年までかかりました。

240 年という長い建設期間の間に、建築

の好みは変化し、バロック様式、新古典主義様式、その他の様式が取り入れられるようになりました。

未完成の教会の奉献は 1656 年に行われ、最後の金庫が閉じられた後の 1667 年に 2 回目の奉献が行われました。

メキシコシティのメトロポリタン大聖堂は、最も祝福された聖母マリアの天国への被昇天のメトロポリタン大聖堂 (カテドラル メトロポリターナ デラ アスンシオン デラ ビエナベントウラーダ ビルゲン マリア アロス シエロス) の短縮形です。

ここはメキシコのローマ カトリック大司教区の大聖堂であり、メキシコとヌエバ スペインにおけるカトリック教会の重要性により、さまざまな戴冠式や皇帝や独立の英雄の埋葬など、歴史的に重要な出来事が頻繁に行われました。

大聖堂はソカロに向かって南を向いており、長さは 420 フィート (128 m)、幅は 194 フィート (59 m) です。高さ 220 フィート (67 m) の 2 つの鐘楼があり、25 個の鐘が取り付けられています。

大聖堂には 16 の礼拝堂があり、そのうち 14 礼拝堂が一般公開されています。

各礼拝堂は協会によって後援されており、1 人以上の聖人に捧げられています。

5 つの身廊、51 のヴォールト、74 のアーチ、40 の柱があります。



1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 3, 1801. It is a very important document, as it is the first time that the President has addressed the Congress since the establishment of the office.

2. The second part of the document is a report from the Secretary of the Navy, dated January 10, 1801. It contains information about the state of the Navy and the ships that are in service.



3. The third part of the document is a report from the Secretary of the Treasury, dated January 10, 1801. It contains information about the state of the Treasury and the finances of the government.



Figure 1: A large, dark, rectangular object, possibly a piece of furniture or a large box, with a lighter-colored top surface.

Figure 2: A large, light-colored, rectangular object, possibly a piece of furniture or a large box, with a darker top surface.



The first part of the study was a pilot study, which was designed to test the feasibility of the study and to determine the appropriate sample size. The pilot study was conducted with a small group of participants and found that the study was feasible and that the sample size was appropriate. The main study was then conducted with a larger group of participants. The results of the study showed that the study was feasible and that the sample size was appropriate. The results also showed that the study was valid and that the findings were reliable. The study was conducted in a controlled environment and the results were consistent across all participants. The study was conducted in a controlled environment and the results were consistent across all participants. The study was conducted in a controlled environment and the results were consistent across all participants.

The second part of the study was a follow-up study, which was designed to test the long-term effects of the study. The follow-up study was conducted with a small group of participants and found that the study was feasible and that the sample size was appropriate. The main study was then conducted with a larger group of participants. The results of the study showed that the study was feasible and that the sample size was appropriate. The results also showed that the study was valid and that the findings were reliable. The study was conducted in a controlled environment and the results were consistent across all participants. The study was conducted in a controlled environment and the results were consistent across all participants. The study was conducted in a controlled environment and the results were consistent across all participants.

- 第 4 神殿: この神殿は、モクテズマ 1 世とアクサヤカトル王の治世中に 1440 年から 1481 年の間に建てられました。
その最上部のプラットフォームは蛇と猿またはトラロックの形をした火鉢で飾られていました。
- 第 5 神殿: 第 5 神殿は、ティゾク王の治世中の 1481 年から 1486 年にかけて建設されました。
- 第 6 神殿: 第 6 神殿は、アウイソトル王の治世中の 1486 年から 1502 年にかけて建設されました。彼の治世中、神聖な境内は蛇の頭で飾られた壁で囲まれ、3 つの神殿と鷲戦士の家が建てられました。
- 第 7 神殿: 第 7 神殿はスペイン人によってほぼ完全に破壊され、この神殿について私たちが知っていることのほとんどは歴史的記録から来ています。北側の 1 つのプラットフォームと南側の中庭の舗装の一部だけが残っています。第 7 神殿は、アステカ族の最大かつ最も重要な儀式的中心地でした。
基底部のサイズは 328 x 262 フィート (100 x 80 m)、広場からウィツィロポチトリ神の神殿の頂上までの高さは 200 フィート (60 m) でした。大ピラミッド前の中央広場から見て、左側の神殿は水の神トラロックに捧げられ、右側の神殿は太陽と戦争の神であるウィツィロポチトリに捧げられていました。正面には 2 つの別々の階段があり、2 つの神社が立っている大きな壇にアクセスできました。
各神社には大きな火鉢があり、そこで神聖な火が燃え続けていました。ピラミッド全体は漆喰で覆われ、カラフルなペンキで覆われていました。
コルテスは、テノチティトランで見た神殿の数と素晴らしさに感銘を受けたと報告した。
残念なことに、それはキリスト教以外の宗教的シンボルをすべて破壊したいという彼の狂信的な欲望を煽るだけでした。

テンプロ マヨール美術館 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

この博物館は、テンプロ マヨールの発掘で発見された遺物を収蔵するために 1987 年に建設されました。 8

つの展示ホールがあり、各部屋は神や農業などのテーマに特化しています。

博物館への訪問を予定している場合は、博物館内への液体の持ち込みは禁止されており、液体を保管できるロッカーがないことに注意してください。

飲み物をすべて捨てるか、美術館の外のゴミ箱の近くに置いて、戻ってきたときにまだそこにあることを祈ります。

それが受け入れられない場合でも、絶望しないでください。[国立人類学博物館](#)で同様のアーティファクトをたくさん見ることができます。

8つの展示室は次のとおりです。

- ルーム 1: このホールは、コアトリクエ (ウィツリポチトリ神の母) とコヨルシャウキ (ウィツリポチトリの妹) に関連するテンプロマヨールで発見された工芸品を展示しています。
- ルーム 2:
このホールには、テノチティトランの儀式と犠牲の概念に関連する工芸品が展示されています。
ここでは、副葬品、ナイフ、楽器、頭蓋骨、骨壺などが展示されています。
- ルーム 3:
このホールでは、アステカ帝国の経済に関連した工芸品が展示されています。
- 部屋 4:
このホールは、ウィツィロポチトリ神に関連する工芸品を展示しています。
- ルーム 5: このホールはトラロック神に捧げられています。
- ルーム 6:
このホールは、メソアメリカの動植物と、アステカ人にとってのそれらの神聖な意味に捧げられています。
- ルーム 7: このホールでは、アステカ族の農業技術について学びます。
- 部屋 8: このホールはテンプロマヨールの歴史と考古学調査に捧げられています。

5.1.6 国立美術館 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

単に MUNAL と呼ばれることもある国立美術館は 1982 年に設立されました。この美術館は、20 世紀初頭に通信公共事業事務局の所在地として建てられた古い通信宮殿内にあります。MUNAL の常設コレクションは、植民地時代 (1550 ~ 1821 年)、メキシコ独立後 1 世紀 (1821 ~ 1920 年頃)、およびメキシコ革命後の期間 (1920 ~ 1950 年) の 3,000 点を超えるメキシコ美術で構成されています。

訪問者は芸術作品のほかに、主に古典様式とゴシック様式で設計された宮殿の美しい建築を楽しむことができますが、他の建築様式も見ることができます。

入場料は 1 人あたり 80 ペソで、支払いは現金のみです。
写真を撮りたい場合は（フラッシュ撮影は禁止）、追加料金 5 ペソを支払う必要があります。また、丸めた紙のチケットを受け取り、警備員に支払いの合図をするための指輪として着用する必要があります。
ビデオ許可の料金は 30 ペソです。 三脚や照明の使用は禁止です。







5.1.7 パラシオ郵便 ([地図](#)、[レビュー](#))

パラシオ ポスタルは、主要郵便局であるパラシオ デ コレオス デ
メキシコとしても知られています。 1907

年に建設され、当時最も近代的な郵便局として賞賛された豪華な建物の中にあります。
1950 年代の改修工事の失敗により建物は著しく弱体化し、1985 年のマグニチュード 8
の地震により深刻な被害が発生しました。

約5年後、建物を当初の構造と外観に復元する工事が始まりました。
その結果は驚異的です。

タクーバ通りからアクセスできる建物の北側には郵便博物館があり、10 ～ 15
分かけて展示物を見て回る価値は間違いなくあります。

現在2階への立ち入りはできません。

建築の細部をぜひじっくりとご覧ください。





主要郵便局には、Eje Central Lazaro Cardenas と Calle de Tacuba
の交差点にある正面玄関からアクセスできます。

友人や愛する人にポストカードや手紙を送りたい場合は、おそらくここが最適な場所です。ポストカードは、郵便局の前の売店または近くの[カサ デ ロス アズレーホス \(タイルの家\)](#)で購入できます。



THE HISTORY OF THE
CITY OF LONDON
FROM THE FOUNDATION
TO THE PRESENT
STATE
BY
JOHN STOW
1618







THE HISTORY OF THE
CITY OF BOSTON



5.1.12 レフォルマ通りの壁画と記念碑 ([地図](#)、[レビュー](#))

今日の最後の目的地は、パリのシャンゼリゼ通りやウィーンのリング通りのメキシコ版であるレフォルマ通りです。

地元の人々と話すと、パセオ デ ラ

レフォルマをレフォルマと短縮することが多いことがわかります。

レフォルマ通りは、国立宮殿とチャプルテペック城を結ぶ 14.7 km (9.1 マイル) の大通りです。皇居。 1864 年から 1867 年までの短命の第 2 メキシコ帝国の間に建設され、特に当初の建設にはなかった木、橋、記念碑など、その後数年間に何度も改良されました。

最後の大規模な見直しは 2003 年のリニューアル

プロジェクトで、レフォルマ通りがメキシコシティの主要な観光スポットの 1 つに変わり、地価が高騰してメキシコシティで最も高価なエリアになりました。

レフォルマ通りに沿って歩き、通り沿いに何百フィートも続く記念碑、壁画、彫像を楽しみましょう。

現在いる地域の注目すべき観光スポットは次のとおりです。

- Torre Caballito ([地図](#)) と近くのメキシコの標識





- 壁画のあるフォンタン レフォルマ ホテル ([地図](#))



- サン ヒポリト イサン カシアーノ教会 ([地図](#))



- 通り沿いにあるたくさんの銅像



Figure 1. The figure shows a grid of six images, each depicting a different pose or action. The images are arranged in two rows of three. The top row shows a person in a red shirt and blue pants, a person in a blue shirt and dark pants, and a person in a red shirt and blue pants. The bottom row shows a person in a blue shirt and dark pants, a person in a red shirt and blue pants, and a person in a blue shirt and dark pants. The images are arranged in a grid, with the top row showing the person in a red shirt and blue pants, the middle row showing the person in a blue shirt and dark pants, and the bottom row showing the person in a red shirt and blue pants.





これでメキシコシティでの最初の1日は終了です。

5.2 メキシコシティのチャプルテペックのガイドなしウォーキング ツアー

面積 1,695 エーカー (686 ヘクタール) のチャプルテペック公園 (ボスケ デ チャプルテペック = バッタの丘の森) は、メキシコシティ最大の公園です。

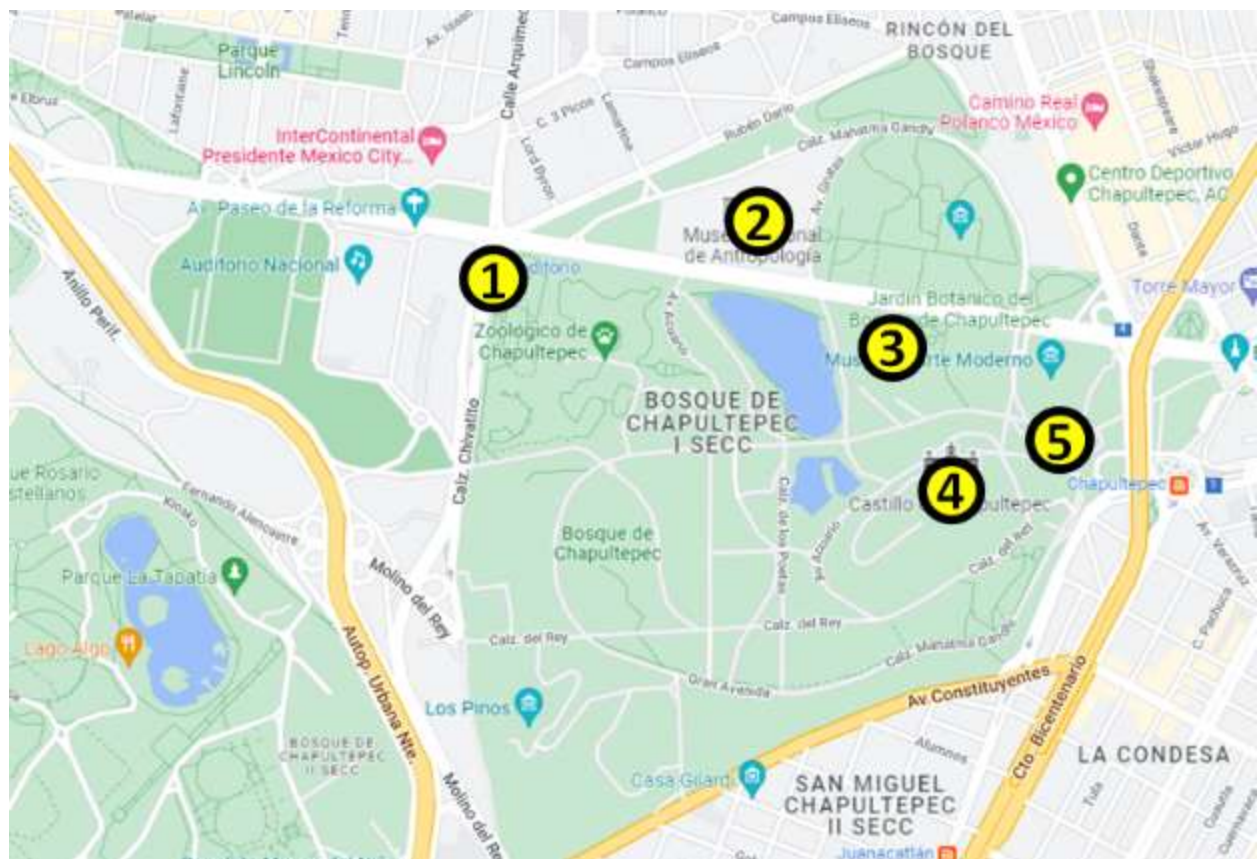
かつてはアステカの支配者と宗教エリートのための隠れ家でしたが、スペイン軍とクアウテモック軍の間の最後の戦いの 1 つは 1521

年にチャプルテペックの丘で起こりました。

チャプルテペック公園には毎日約 1 人が訪れます。年間25万人、1,500万人です。

4つのセクションに分かれています。

私たちは一日のほとんどを、公園の最も古いセクションである最初のセクションのほんの一部を見て過ごします。 ご希望であれば、2 番目のセクションのフエンテ デトラロックを訪れることもできますが、これは長い散歩になります。子供連れで訪れる場合は、1 番目のセクションの北西側にあるチャプルテペック動物園 (地下鉄オーディトリオ駅の近く) を検討するとよいでしょう。



1 = 地下鉄オーディトリオ駅

2 = ZXQリンク0ZXQ国立人類学博物館

3 = ZXQリンク0ZXQチャプルテペックボ
スケ

4 = ZXQリンク0ZXQチャプルテペック城

5 = ZXQリンク0ZXQロス ニーニョスの
英雄の記念碑

一日の始まりには、地下鉄でオーディトリオ駅(地図の 1 番)まで行き、そこからレフォルマ通りに沿って[国立人類学博物館](#)(地図の 2 番)まで歩くのがおすすめです。クアウテモックでのツアーの[1日目](#)で、[レフォルマ通り](#)の美しさを探索しました。オーディトリオ近く、[チャプルテペック](#)と[ポランコ](#)の境界にあるパセオ デ ラ レフォルマは、雰囲気が異なりますが、華やかでもあります。





おそらく博物館で最も人気のある部分は[テオティワカン](#)の展示品で、ほとんどの訪問者はそこから始まります。 国立人類学博物館には、テオティワカンの博物館よりもテオティワカンの展示品が何倍もあることに注意してください。 したがって、テオティワカンに行くかどうかに関係なく、ここの展示物を見逃さないでください。









5.2.2 ボスケ・デ・チャプルテペック ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

面積 1,695 エーカー (686 ヘクタール) のチャプルテペック公園 (ボスケ デ
チャプルテペック = バッタの丘の森)

は、メキシコシティ最大の公園であり、原始的な緑の肺です。

かつては、アステカの支配者と宗教エリートのための隠れ家でした。

スペイン軍とクアウテモック軍の間の最後の戦いの 1 つは、1521

年にチャプルテペックの丘で行われました。

チャプルテペック公園には毎日約 1 人が訪れます。年間25万人、1,500万人です。

4つのセクションに分かれています。

お子様連れなら、最初のセクションの北西側にあるチャプルテペック動物園が候補に挙
がるかもしれません。

国立人類学博物館からお越しの場合は、パセオ デ ラ レフォルマを渡り、Avenida
Grutas

に従って公園に入ります。本屋、コーヒーショップ、露店を過ぎてすぐ、右側に長い柵
が見えます。

中を覗くと、チャプルテペック湖が見えてきます。そこでボートをレンタルして、のん
びり午後の漕ぎを楽しんだり、お腹が空いたら、小さなファストフード

スタンドが並ぶまで遊歩道を約 250 m (750 フィート) 進むこともできます。

よほど忙しい日に来ない限り、さまざまな屋台の給仕があなたに近づき、一緒に食事を
しようと誘うかもしれません。

注意してください：私たちが食事をした屋台では、価格が変更され、メニューがまだ更
新されていないと言って、私たちに過大請求しようとしてしました。

私たちは毅然とした態度をとり、最終的には正しい金額を反映するために請求書を再作
成しました。 現金のみを受け取ることに注意してください。



5.2.3 チャプルテペック城 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

チャプルテペック城は、アステカ人にとって神聖な丘であるチャプルテペックの丘の上にあります。

それは約から建てられました。1785 年から 1864 年までは、ヌエバスペインの最高植民地管理者の夏の離宮として使用されました。建物が要塞のように見えたため、建設中にスペイン王室に対する反乱の拠点となるのではないかという噂が立ち、所有者は1786年に急死した。スペイン王室は建設中の建物を支出額の5分の1で売却しようとしたが、誰も購入に同意しなかった。

メキシコシティ市政府がこの建物を取得するまでには 1806 年かかりました。メキシコ独立戦争によりあらゆる活動が停止され、建物は 1833 年に陸軍士官学校となるまで放置されました。米墨戦争中の 1847 年にこの城は米軍によって征服され、ニーニョス ヒーロー (「少年の英雄」) は城を守って命を落としました。

1864 年、この城は短命の第 2 メキシコ帝国の皇帝の住居となりました。そのため、城を王の住居にさらにふさわしいものにするための建設活動が急ピッチで行われました。城はメキシコシティ郊外にあったため、チャプルテペック城と市内中心部を結ぶ道路の建設が命じられた。その道路の名前はパセオ デ ラ エンペラトリスで、後に[レフォルマ通り](#)に変更されました。

1867 年に第 2 メキシコ帝国が崩壊すると、この城は再び放棄され、その後、1939 年に大統領令によりチャプルテペック城が国立歴史博物館として設立されるまで、天文観測所、気象観測所、磁気観測所、陸軍士官学校、大統領官邸、外国高官の公式迎賓館として使用されました。現在見られる博物館は 1944 年に開館しました。

チャプルテペック城は、クレア デインズとレオナルド ディカプリオ主演の 1996 年の映画ウィリアム シェイクスピアの『ロミオとジュリエット』のロケ地でした。

この記事の執筆時点では、博物館は火曜から日曜の午前 9 時から午後 5 時まで開館しており、入場料は大人 1 名あたり 90 ペソです。レジでは現金のみを受け取りますが、自動販売機ではクレジットカードでチケットを購入できます。チケットを受け取ったら、左側の建物を出て坂を上ってください。最初の入場ゲートにロッカーがあります。水やその他の液体をお持ちの場合は、第 2 ゲートで入場を拒否されるため、そこに鍵をかけてください。







THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
5720 S. UNIVERSITY AVE.
CHICAGO, ILL. 60637

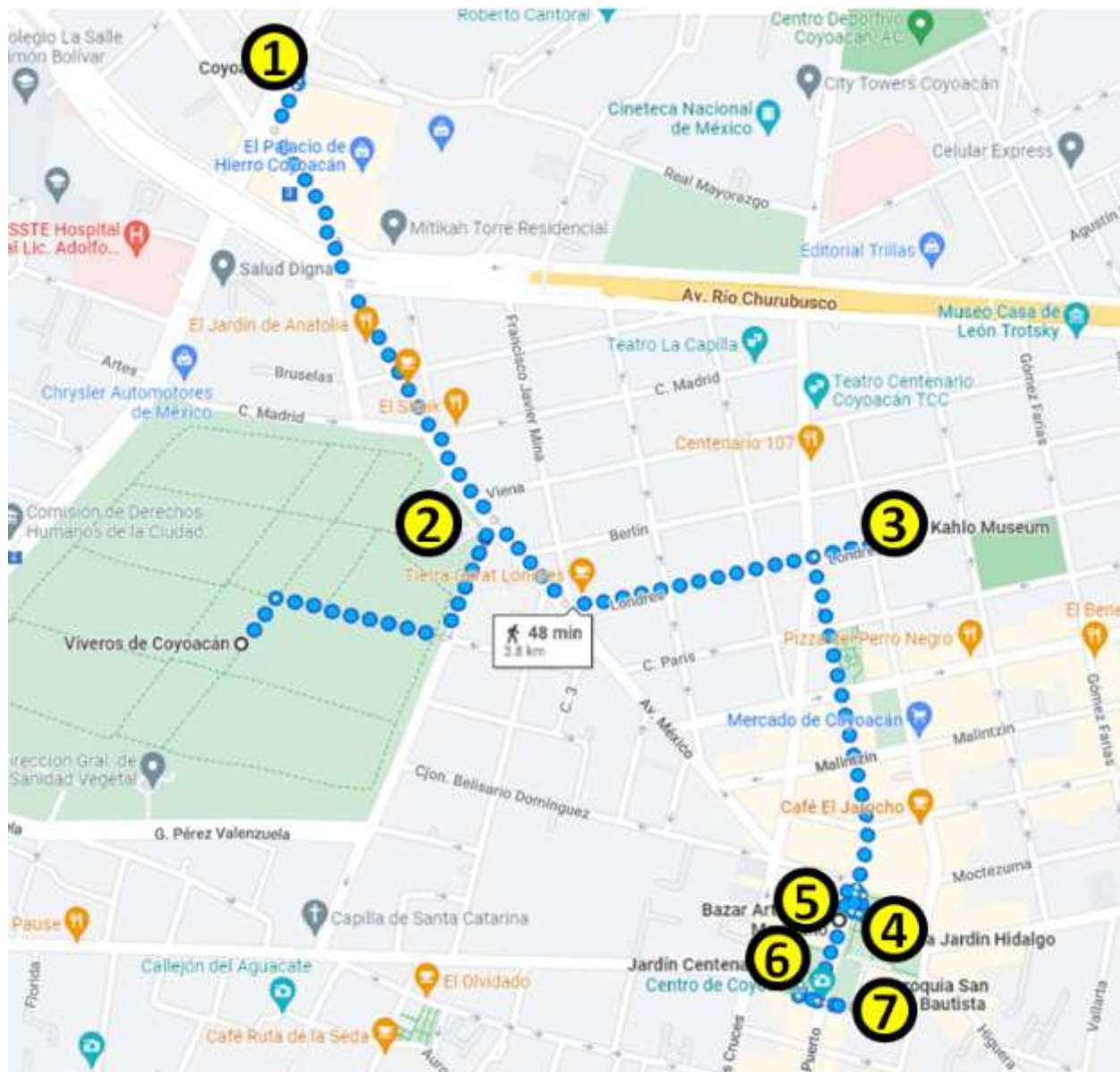


THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
COUNTRY IS IN SUCH A STATE OF
CONFUSION AND ANARCHY. THE
GOVERNMENT IS NOT ABLE TO
MAINTAIN LAW AND ORDER, AND
THE PEOPLE ARE SUFFERING FROM
POVERTY AND UNEMPLOYMENT.





地下鉄でコヨアカン駅まで行き、そこから歩きました。



1 = 地下鉄コヨアカン駅

2 = ZXQリンク0ZXQ [ビベロス デ コヨアカン](#)

3 = ZXQリンク0ZXQ [フリーダ カール美術館](#)

4 = ZXQリンク0ZXQ [イダルゴ ハルディン広場](#)

5 = ZXQリンク0ZXQ [バザール アルテサナル メキシカーノ](#)

6 = ZXQリンク0ZXQ [ハルディン センテナリオ](#)

7 = ZXQリンク0ZXQ [サン ファン バウティスタ教区](#)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

1007 EAST 58TH STREET, CHICAGO, ILLINOIS 60637

TEL: (773) 707-5000 FAX: (773) 707-0838



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to develop a plan or strategy. This involves breaking down the problem into smaller, manageable parts and determining the best approach to solve each part.

4. The final step is to implement the plan and evaluate the results. This involves putting the strategy into action and monitoring the progress to ensure that the problem is being solved effectively.





5.3.3 イダルゴ広場 (地図)

イダルゴハルディン広場はコヨアカンのメイン広場です。人々を眺めながらリラックスできる美しい広場です。以前は広場には露天商が溢れていましたが、2008年に近くに[バザール アルテサナル メキシカーノ](#)が建設されてからは、法律により露店の数が制限されました。

広場自体には中央キオスク、コヨアカンの標識、イダルゴの記念碑、美しく手入れされた緑地があり、美しい古い建物に囲まれています。

この公園で人々を観察するだけでおそらく1時間は費やします。





5.3.4 バザール アルテサナル メキシコ ([地図](#)、[レビュー](#))

2008 年に建設されたバザール アルテサナル メキシカーノは、露天商で混雑した近くの[イダルゴ ハルディン広場](#)と[ハルディン センテナリオ](#)を訪れる人々に切望されていた救済を提供しました。

バザールには 2

つのフロアに小さな屋台がたくさんあり、お土産から衣類まで何でも買うことができます。

トイレは建物の各階にあります。





5.3.5 センテナリオ庭園 ([地図](#)、[レビュー](#))

16 世紀、この公園は[サンファンバウティスタ教区](#)に属する大きなアトリウムの一部で、長年墓地として使用されていました。 周囲の構造物から見て、西にある赤く塗られたアルカダス アトリアルだけがまだ立っています。

公園の中央には噴水があり、町の名前の由来となったコヨーテが 2 匹います。

ハルディン センテナリオは、近隣の[イダルゴハルディン広場](#)よりも小さく、はるかに森林に覆われており、暑い夏の時期には心地よい日陰を提供します。



公園のすぐ南にはレストランがたくさんありますが、次の目的地は東にあります:[サンファンバウティスタ教区](#)

5.3.6 パロキア サン ファン バウティスタ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

1520 年から 1552 年にかけてドミニコ会修道士によって建てられたサン ファン バウティスタ教区教会は、メキシコシティにある 3 つの最も古い教区教会の 1 つであり、1934 年以来国定記念物に指定されています。

教会と隣接する回廊は後にフランシスコ会に譲渡されました。

何世紀にもわたって建物は老朽化し、一部は修復または完全に再構築されなければならなかったため、オリジナルの部分は聖歌隊席、主祭壇、ロザリオ礼拝堂のみになりました。

鐘楼を見てください。 そこから木が生えているのが見えますが、皮肉なことに、2005 年に修復され、そこから木が生えていたのです。

教会内には 7 つの礼拝堂があり、ロザリオ礼拝堂には 17 世紀後半の華麗なバロック様式の祭壇画があります。





これでメキシコシティでの3日目の丸一日は終了です。

4 = ZXQリンク0ZXQ[アベニダ プレジデ
ンテ マサリク](#)

1. The first image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.

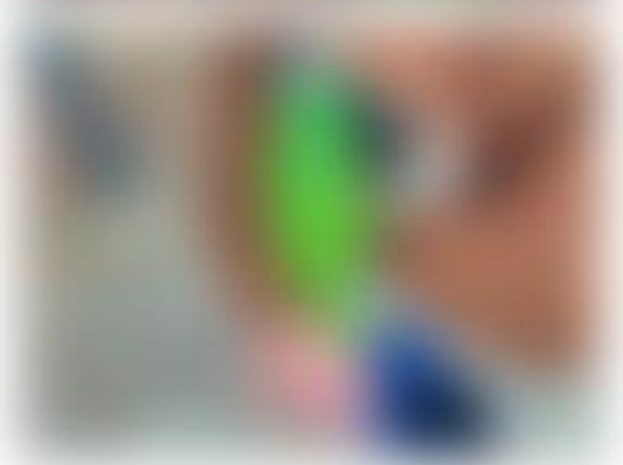
2. The second image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants. The background is a grassy field with some trees in the distance.





公園のハイライトの1つは鳥小屋 [\(地図\)](#) です。この記事の執筆時点では、入場料は1人あたり10ペソで、数十羽の色鮮やかな鳥やクジャクの間を歩くことができます。





© 2014 The Authors. Journal of Animal Ecology © 2014 British Ecological Society



Figure 1: Two photographs of large, ornate buildings.



...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...





5.4.4 ウルグアイ公園 (地図)

ウルグアイ広場とも呼ばれるウルグアイ公園は、訪れる必要があるものは何もありません。

それが私たちのリストに載った唯一の理由は、私たちがたくさん歩いた後で疲れていて、アベニダ・プレジデnte・マサリク通りのすべての交通から離れて休憩してリラックスしてサンドイッチを食べたかったからです。

この公園は森林に覆われており、人はほとんどいませんでした。

中央には水域があり、ウルグアイの政治指導者であり国民的英雄であるホセ・ジェルバシオ・アルティガスの記念碑があります。

私たちはリスを数匹とネズミをたくさん見ました。

ネズミは恥ずかしがり屋なので私たちは気にしませんでした、ネズミ恐怖症の人はここには来たくないかもしれません。



次の目的地、[ジュメックス博物館](#)は、ウルグアイ公園から 2.4 km (1.5 マイル) です。歩いて移動するか、Uber に電話するかを決める必要があります。

5.4.5 ジュメックス美術館 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

ジュメックス美術館は、2013年に開館した私立現代美術館です。そのコレクションには、アンディ・ウォーホル、アンリ ロバート マルセル デュシャン、オラファー・エリアソン、ナンシー ルービンスなどの芸術家による約 2,800 点の芸術作品が含まれています。

この記事の執筆時点では、博物館は火曜日から日曜日まで午前 10 時から午後 5 時まで、土曜日は午後 7 時まで開館しており、入場は無料でした。





5.4.6 ソウマヤ美術館 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

2010 年から 2013 年にかけて世界一の富豪となったメキシコの億万長者カルロス スリム ヘルによって設立されたソウマヤ美術館は、スペイン以前のメソアメリカ、19 世紀と 20

世紀のメキシコ、ヨーロッパの巨匠、西洋現代美術の最も完全な美術コレクションの 1 つです。

これには、例えばからの作品が含まれます。サルバドール・ダリ、ディエゴ・リベラ、オーギュスト・ロダン、デヴィッド・アルファロ・シケイロス。

はい、これらの著名なアーティストの作品も展示されていますが、大部分はほとんど知られていないアーティストの作品です。したがって、期待を設定してください。

この美術館は、30 世紀にわたる 66,000 点を超える美術品を所蔵しています。

独特の形状を持つ建物自体が芸術品です。

16,000枚の六角形のアルミニウムタイルで覆われています。

内部では、特徴的な形をした 6 つのフロアにアートが展示されています。

床を覆う大理石はギリシャから輸入され、外装タイルのアルミニウムはカルロス・スリムの会社の1つから供給されました。 この建物の形状は、28

本の垂直に湾曲した鋼鉄柱と 7

本の梁からなる外骨格によって実現されており、通常は海洋石油掘削装置を製造しているスリム社の別の会社によって建設されました。

この博物館は 2011 年にオープンし、1999 年に亡くなったカルロス

スリムの妻ソウマヤ

ドミットにちなんで名付けられました。入場は無料で、博物館は毎日午前 10 時 30 分から午後 6 時 30 分まで開館しています。





これでメキシコシティでの4日目の丸一日が終わります。

5.5 メキシコシティ近郊のテオティワカンのガイドなしウォーキング ツアー

テオティワカンとは、メキシコシティの北東 40 km (25 マイル)

にあるメソアメリカの古代都市です。世界で 3

番目に大きいピラミッドである太陽のピラミッドなど、建築的に最も重要なメソアメリカのピラミッドの多くがここに建てられました。

テオティワカンの人口は西暦 450 年頃にピークに達し、潜在的には 250,000

人に達すると推定されており、これによりテオティワカンは当時少なくとも世界で 6 番目に大きな都市となります。

[国立人類学博物館](#)を訪れたことがあるなら、テオティワカンで回収された素晴らしい遺物をたくさん見たことがあるはずです。

テオティワカン ツアーを提供する旅行会社はいくつかあります。ほとんどのツアーは[グアダルーペの聖母大聖堂](#)にも立ち寄ります。多くのツアー、特に安価なツアーでは、テオティワカンでの滞在時間は 1 ～ 2 時間しかなく、この場所の雄大さを楽しむには十分な時間ではないと思われることにご注意ください。おそらく、このようなツアーではさまざまなショッピング スポットに連れて行かれ、ツアー ガイドは購入したもののすべてに対して販売者から手数料を徴収します。

テオティワカンの探索で素晴らしい 1 日を過ごしたい場合は、有能なツアー

ガイドが同行する個別ツアーに参加するか、ウーバーを利用するか、地下鉄と公共の長距離バスを利用して自分でテオティワカンに行くことができます。

正直に言うと、たとえスペイン語が話せなくても、地下鉄とバスでテオティワカンに行くのは本当に簡単で安価です。そのため、[次の章](#)でその方法を説明しています。

テオティワカン の発音の仕方

テオティワカンはテオトゥアカンと発音します。

5.5.1 地下鉄とバスでテオティワカンに行く方法

テオティワカン遺跡群 (略してテオティワカン) は、毎日午前 9 時から午後 5 時まで開館しています。

まず地下鉄に乗り、黄色の線 (5 番線) の Autobuses del Norte 地下鉄駅まで行きます。

地下鉄駅を出ると、通りの向かい側に北オートバス バス

ターミナルの大きな三日月形のファサードが見えます。

建物に入り、左端のゲート 8 (Sala 8) に向かって進みます。

ゲートの 2 つ前にチケットカウンターがあり、その上に大きな Autobuses Teotihuacan の標識があります。 ここでバスのチケットを購入します。



私たちが行ったときは、カウンターの女性は英語を話し、クレジットカードも使えるので、チケットの購入は簡単でした。

執筆時点では片道 52 ペソだったので、2 人で往復 208 ペソでした。

チケットを手に入れたら、ゲート 8

に行き、モニターでバスの乗車がアナウンスされるまで待ちます。

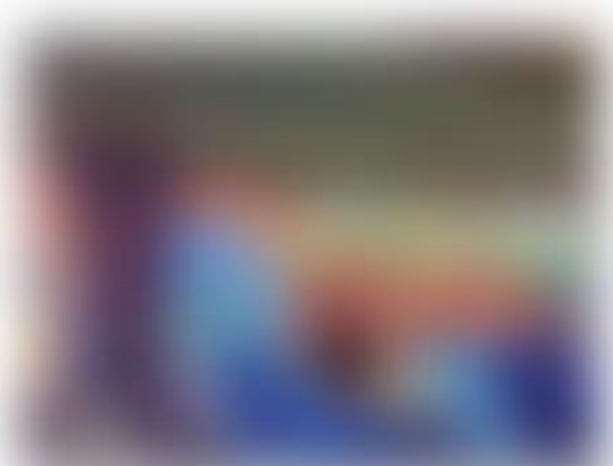
ゲートにトイレがあり、6 ペソで利用できます。

バスのアナウンスがあったら (バスは午前 6 時から約 30

分ごとに出発します)、バスに乗ります。バスの乗車時間は約 1 時間です。

最高の景色と写真撮影を楽しむには、バスの運転席側に座ることをお勧めします。

こうすることで、バスが通過するほとんどの美しい壁画を見て、写真を撮ることができます。



5.5.2 テオティワカンの歴史

- テオティワカンが建っている場所には、紀元前 600 年以來、おそらく 6,000 人ほどの人々が点在する小さな村に住んでいました。
これらの人々が誰であるかは不明です。
- 期間 I (紀元前 200 年 – 紀元前 1 年):
地元の農民がこの地域の泉周辺に定住し始め、テオティワカンはますます都市化していきます。
- 第 II 期 (西暦 1 年 – 350 年):
火山の噴火により、ライバル都市クイキルコの農地が破壊され、大都市の経済的牽引力により、爆発的な成長によりテオティワカンはメソアメリカ最大の大都市となった。 60,000 ~ 80,000
人を収容できる集合住宅への建物の再編と、羽根のある蛇の神殿と太陽と月のピラミッドの建設。西暦 250 年から 350
年にかけて、政治権力は君主制の羽根のある蛇の神殿から、死者の大通り複合施設のより分散化された官僚組織へと移行しました。
- 第 3 期 (AD 350 – AD 650): テオティワカンの古典期。 この都市は西暦 450 年頃に最盛期を迎え、人口は最大 250,000 人になりました。 市の面積は 11.5 平方マイル (30 平方キロメートル) で、大規模な再建が行われています。
羽根のある蛇の神殿は、豊かな彫刻装飾が施された広場で覆われていました。
- 西暦 378 年: 現在のグアテマラにあるティカル ([ティカル パープル ガイド](#)を参照) は、テオティワカンから追放された羽蛇族の軍隊によって征服されました。
- 期間 IV (西暦 650 年 – 750 年): テオティワカンの終わり。
没落の理由は不明です。
死者の大通りの周囲にあるエリートの住居には多くの焼け跡が残っている。
内乱が崩壊の原因である可能性がある。外国軍が征服した兆候は見つからなかった。 長期にわたる干ばつと、おそらく 6
世紀の火山の噴火が崩壊を早めた、または開始した可能性があります。
おそらく近隣の都市が権力の空白を埋めようとしたため、テオティワカンの衰退が加速したと考えられる。テオティワカンは今後数年間、少数の人口の本拠地であり続けた。
- 西暦 1200 年代:
この地域はゆっくりと人口が戻り、最終的にはアステカ人によって征服されました。
アステカ人はテオティワカンの生い茂った遺跡を発見したとき、太陽の発祥の地、あるいは神々の発祥の地を見つけたと信じた。
考古学者たちはこれについてまだ議論していますが、この場所は巡礼の地となり、太陽が創造された神秘的な場所であるトーランと呼ばれていたことから、太陽の発祥の地が正しい可能性が高いです。アステカでは、神々の発祥の地は

5.5.3 テオティワカンの探索 ([マップ](#) [ゲート 2](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

5.5.3.1 テオティワカンに必ず持っていくべきもの

テオティワカンには美術館以外には日陰がありません。

したがって、日焼け止めと帽子をたくさん持っていくようにしてください。

水は現地で購入できますが、高価です。したがって、水と軽食を持参してください。

5.5.3.2 テオティワカンのほとんどのピラミッドに登ることは禁止されています

以前は許可されていましたが、現在ではピラミッドやその他の建造物に登ることは禁止されています。 唯一の例外は、羽根のある蛇の神殿の建造物です。

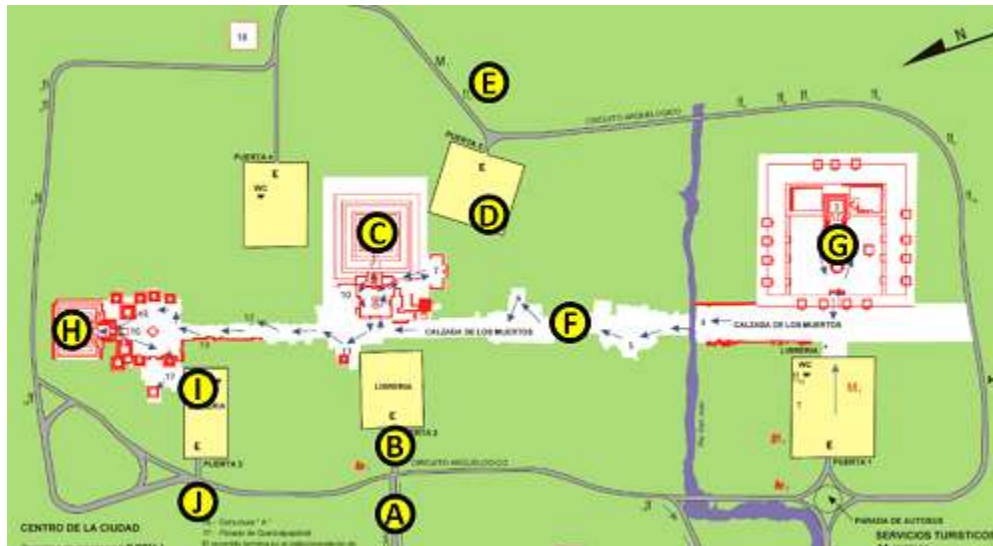
登る場合は、階段が高くて急なため、足が階段に乗るのは横方向のみであることに注意してください。 バランスを崩すと致命傷になる可能性があります！

5.5.3.3 テオティワカンのレイアウト

テオティワカンとそのピラミッドは南北方向を向いておらず、約 1 メートルずつ傾いています。 16度。

死者の大通り ([カルサダ デ ロス ムエルトス](#)) は、テオティワカンの 3 つの主要な観光地を結ぶ主軸です。

- [太陽のピラミッド](#)
- [月のピラミッド](#)
- [羽の生えた蛇の神殿](#)



A = [ゲート2行きバス停](#)

B = [ゲート2](#)

C = ZXQリンク0ZXQ[太陽のピラミッド](#)

D = ZXQリンク0ZXQ[博物館](#)

E = [ラ グルータ レストラン](#)

F = ZXQリンク0ZXQ[カルサダ デ ロス ムエルトス](#)

G = [羽の生えた蛇の神殿](#)

H = [月のピラミッド](#)

I = [ゲート3](#)

J = [ゲート3行きバス停](#)

1. The first step in the process of creating a business plan is to conduct a market analysis. This involves researching the industry, identifying potential customers, and understanding the competitive landscape.

2. Once the market analysis is complete, the next step is to develop a business model. This involves determining how the business will generate revenue, what its costs will be, and how it will achieve profitability.

3. The third step is to create a financial plan. This involves projecting the business's financial performance over a period of time, typically three to five years. This includes estimating revenue, expenses, and cash flow.

4. The final step is to write the business plan. This involves putting all the information gathered in the previous steps into a coherent and professional document.



5. The business plan is a critical document for any entrepreneur. It provides a clear and concise overview of the business, its goals, and its financial projections. It is also a valuable tool for securing financing from investors and lenders.

5.5.3.5 テオティワカンのカルサダ デ ロス ムエルトス

テオティワカンの死者の大通り (テオティワカンのカルサダ デ ロス ムエルトス) は、長さ 1 1/4 マイル (2 km)、幅 148 フィート (45 m) のテオティワカンの主要な大通りで、[太陽のピラミッド](#)、[月のピラミッド](#)、[羽の生えた蛇の神殿](#)の 3 つの重要な記念碑すべてを結んでいます。

テオティワカンの住宅建物は、上級エリート向けの敷地、中級エリート向けの敷地、労働者階級向けの集合住宅に分かれているようです。

中央地区付近や死者の通り沿いの住居は、上流階級が居住しているようだ。

[太陽のピラミッド](#)から[羽の生えた蛇の神殿](#)までの死者の大通りは、さまざまな広場に分割されているため、広場間を移動するには複数の階段を使って壁を上り下りする必要があります。

側面のほとんどの建物は立ち入り禁止ですが、探索できる側面の広場がいくつかあります。だから、目を開いておいてください。



月のピラミッドが立っている広場の近く、月のピラミッドに向かって歩くと、右側にピューマの壁画 ([地図](#)) の左側へ向かう標識が見えます。

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK





5.5.3.7 テオティワカンの月のピラミッド ([地図](#))

このテオティワカンのガイドなしウォーキング

ツアーの最後の目的地は、月のピラミッド (Pirámide de la Luna) です。

これはテオティワカンで 2 番目に大きいピラミッドで、西暦 100 年から 450 年の間に建設されました。

ピラミッドの高さは 43 m (141 フィート)、底辺の寸法は 482 フィート (147 m) x 427 フィート (130 m) です。

月のピラミッドは、[死者の道](#)と儀式と神聖な場所であった月の広場の北端にあります。ピラミッドは背後にあるセロ・ゴルド山の輪郭を模倣しています。[死者の道](#)で月のピラミッドに向かって歩くと、月の広場の入り口近くのある時点で、ピラミッドがセロ・ゴルドを完全に覆い隠します。

ピラミッドは主に人間と動物の犠牲と犠牲者の埋葬地として使用されました。ピラミッドの頂上にある台は、水、豊饒、地球、そして創造そのものの女神であるテオティワカンの大女神を讃える儀式に使用されました。

ピラミッドは少なくとも 7 段階で建設されました。

これまでのところ、ピラミッドの下で2つの墓が発見されています。

最初の墓には、4

人の人骨、動物の骨、宝石、黒曜石の刃、その他さまざまな供物が納められていました。この墓は第 5 段階の建設のために奉納されたものではないかと推測されています。

2 番目の墓は大女神に捧げられ、建設の第 4 段階のものとされています。

そこには、人間の男性の犠牲者1体、オオカミ、ジャガー、ピューマ、蛇、鳥の骸骨のほか、大きな緑色石や黒曜石の置物、儀式用のナイフ、槍先など400点以上の他の供物が含まれていた。

月の広場には中央祭壇がありますが、この遺跡では活発な研究が行われているため、この記事の執筆時点では閉鎖されています。



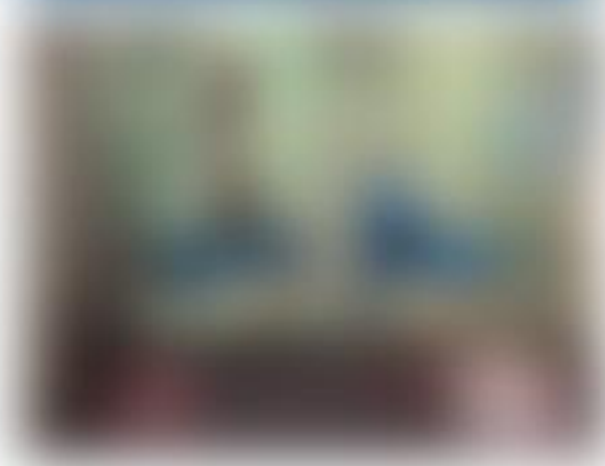


Figure 1. A landscape photograph showing a wide, flat, brownish field under a clear blue sky. A dark, silhouetted hill or mountain range is visible in the background.



Figure 2. A landscape photograph showing a wide, flat, brownish field under a clear blue sky. A dark, silhouetted hill or mountain range is visible in the background.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY
1100 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILL. 60637
TEL: 773-936-3000





5.5.3.9 テオティワカンのラ グルータ レストラン ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)、[英語メニュー](#))

洞窟で食事をしたいと思ったことはありますか？ もう探す必要はありません。 La Gruta があなたが探していたレストランかもしれません。

La Gruta

レストランはテオティワカン遺跡群の外にあり、再入場するにはチケットの提示が必要になる場合がありますが、誰も私たちに尋ねませんでした。

レストランは、[太陽のピラミッド](#)と[テオティワカンのテオティワカナ文化博物館](#)の近くにあるゲート 5 から 400 m (1,300 フィート) 歩いたところにあります。

5番ゲートから出て駐車場を横切ります。

武装警察が現れる可能性が高い通りで左折し、150 フィート (50 m)

進んだところで右折して Avenida del Puente に入ります。 ラ グルータへの私道 (ラ グルータの標識あり) は、ほぼすぐ左側から始まります。

私道を 200 m (600 フィート) 以内に進むと、レストランの入り口に到着します。





- 1430年：テノチティトランがソチミルコを征服。それから数年後、アステカ人は湖を通過して2つの都市を結ぶ土手道を建設しました。ソチミルコがテノチティトランの軍隊に貢献したため、アステカ人はソチミルコに自治権を与え、両都市は共存することになった。
- 1521年: テノチティトランを征服する前に、スペイン人はソチミルコを破り、軍を壊滅させた。
- スペイン統治下でも、ソチミルコは重要な農業地域であり続けた。スペイン統治下では、ソチミルコの住民はいくつかの伝統を保持することが許可され、都市のほとんどは先住民族のままでした。
- 1559年: ソチミルコに市の称号が与えられる
- 1609年: メキシコシティとソチミルコで1609年に起きた大洪水により、スペイン人は湖の水を抜くことになった。ソチミルコ湖は、1600年代初頭には140平方マイル (350 km²)、チナンパ 66 平方マイル (170 km²)、運河 470 マイル (750 km) でしたが、現在では湖がなく、チナンパ 9.7 平方マイル (25 km²) と運河 110 マイル (170 km) になりました。
- 1749年: ソチミルコがメキシコシティの半自治区となる
- 1824年: ソチミルコがメキシコ州の自治体となる
- 1914年: フランシスコ(パンチョ)・ヴィラとエミリアーノ・サパタが[ソチミルコ中央広場](#)で出会い、ソチミルコ協定が結ばれ、最終的に革命家がメキシコシティを占領することを許可した。
- 1928年: 以前は独立していた都市ソチミルコがメキシコシティの自治区となる
- 1931年: 現在の市の境界が定められた

現在もソチミルコでは農業が重要ですが、水質が悪いため花や観賞植物への転換を余儀なくされています。ソチミルコには残りの運河のボート乗りに何千人もの観光客が集まるため、観光も重要です。運河の水は、現在は処理された再生下水で満たされているため、以前に比べて汚染は減少していますが、依然としてバクテリア、重金属、および一部の未処理下水で汚染されています。

5.6.1 ソチミルコへの旅行

ソチミルコへは、タクシー、ウーバー、ガイド付きツアー、公共交通機関を利用して移動できます。最も安い方法は地下鉄に乗ってからトレン リジェロ (ライトレール) に乗り換えることです。地下鉄はソチミルコに到着するほど南に行くことはできません。

公共交通機関を利用してソチミルコに行きたい場合は、地下鉄で利用できる紙のチケットはトレン リジェロでは無効なので、ネットワーク カードを取得する必要があります。

ソチミルコに行くには、青い地下鉄 2 号線に乗って南のターミナル、タスケナまで行きます。Tasquenaで出口を出ると、Tren Ligeroのソチミルコ方面への標識が見えます。

Tren Ligero は地下鉄と同じ開始時間で運行していますが、サービスは午後 11 時 30 分に終了します。トレン・リジェロの乗車料金は 3 ペソです。トレン・リジェロ列車は客車が数両しかないため、すぐに満席になります。

トレン リジェロはタスケナから出発し、ソチミルコで終了し、ソチミルコのセルフガイドツアーに出発します。



5.6.2 ソチミルコ市場 ([マップビル1](#)、[マップビル2a](#)、[レビュー](#))

ソチミルコ市場の9月16日通り沿いの2つの巨大なホール内にあります。

まずは2a棟へお越しください。

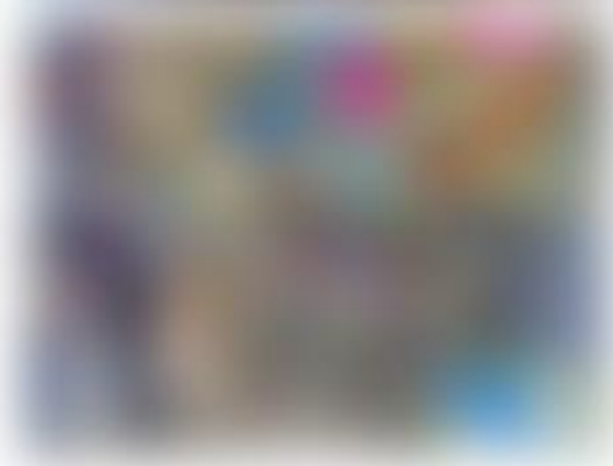
この建物には、農産物から肉、キッチン用品、土産物まで、ほとんど何でも揃っており、安くておいしいメキシコの屋台料理を提供する屋台もたくさんあります。

私たちはここで昼食をとりましたが、誰も英語を話せないことに注意してください。

北隣の建物には、たくさんの花売りやその他の点では建物2A

と同様の商品が売られています。





5.6.3 ソチミルコ中央広場 ([地図](#), [Webサイト](#))

ソチミルコの市広場は、[ソチミルコ市場](#)のすぐ北にあります。

人々を観察したり、ソチミルコの看板と一緒にセルフイーを撮ったり、お土産を買ったりするのに最適な場所です。

現在のソチミルコ中央広場は、かつて[ソチミルコ大聖堂](#)のアトリウムでした。この広場は、コンサートやその他のパフォーマンスから教育イベントまで人気の会場です。

1914年、フランシスコ（パンチョ）・ヴィラとエミリアーノ・サパタが広場で出会い、ソチミルコ協定が結ばれ、最終的に革命家がメキシコシティを占領することを許可した。広場にはこの出来事を記念する記念碑が建てられています。



5.6.4 ソチミルコ大聖堂 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

ソチミルコ大聖堂 (Catedral y exconvento de San Bernardino de Siena)
は、ソチミルコ自治区の教区教会です。

スペイン人がソチミルコを征服した後、スペイン以前の古い寺院があったこの場所に小さな教会を建てました。

この小さな教会はソチミルコの重要性の高まりに対して不十分であると考えられ、現在の教会とフランシスコ会修道院は 1535 年から 1600 年にかけて建設されました。

どちらも 1932 年に国定記念物に指定されました。

建設以来、この教会はソチミルコの歴史と社会生活の中心となり、町の社会的結束とアイデンティティの中心となっています。

教会は東を向いており、回廊は南側にあります。

メインのファサードは、教会のメインポータルを強調するシンプルな壁です。壁の上にあるメロンは、教会を守るために建てられました。

教会の最大の見どころは 16 世紀の祭壇です。これは、柱、台輪、その他の明らかな支柱のない、世界で 2 つしかない祭壇画のうちの 1 つです。ルネッサンスの要素を取り入れたプラテレスク様式で建てられました。

祭壇画に描かれた絵は 16 ～ 17 世紀 (または 18 世紀) に描かれました。









In addition, the document outlines the various methods used to collect and analyze data. It mentions the use of both traditional and modern techniques, such as surveys, interviews, and data mining. The goal is to gather comprehensive information that can be used to make informed decisions and develop effective strategies.

Finally, the document concludes by stating that the information presented here is intended to provide a general overview of the current state of affairs. It is not meant to be a definitive guide, but rather a starting point for further exploration and research.











メキシコシティの **Backpack and Snorkel** パープル ガイドに記載されている目的地を見逃した場合は、午後にそれらの目的地を訪れるチャンスがあります。

これでメキシコシティでの最後の 1 日は終了です。

6. メキシコシティの宿泊施設

メキシコシティには、あらゆる人の好みに合わせた宿泊施設がたくさんあります。この **Backpack and Snorkel** パープル ガイドで提案した旅程は地下鉄交通機関に大きく依存しているため、地下鉄に近ければ近いほど良いでしょう。ラッシュアワー時には地下鉄が混雑する可能性があるため、多くのレストランがあり、いくつかの観光スポットに近い、歩きやすく安全な地域にすることも望ましいです。

したがって、メキシコシティでは、すべての真ん中、クアウテモックのレフォルマ通りにあるレフォルマ 27 ([地図](#)、[レビュー](#)) に滞在することを好みます。

何よりも素晴らしいのは、**Airbnb** で 1 つの週末に 3 回のパレードが行われたことです。

レフォルマ 27 は、レフォルマ通りにある高層コンドミニアムの建物で、地下鉄イダルゴ駅からは 800 m (0.5 マイル) の距離にあります。 徒歩圏内に高級レストランや小さなメキシコ料理レストランがいくつかあります。 多くの小さな屋台やナイトマーケットにも近いです。 小さなコンビニがいくつかあり、ウォルマートまでは約 1.6 km (1 マイル) です。

アパートは14階にあるので、ドアが開いているときは街の騒音はあまり問題になりませんが、ドアが閉まっているときはまったく問題ありません。

アパートは驚くほど広く、スパイスやその他の調理材料がたくさん揃った設備の整ったキッチンが付いています。 ろ過水用に別の給水ラインがあります。

キングサイズベッド 1 台とファン 2 台がありますが、エアコンはありません。 ガラスドアからアクセスできる小さなバルコニーが 2 つあります。 より快適に眠れるように、アパートを涼しくするために、一晚ドアを開けたままにしました。

遮光カーテンは、朝日が室内に差し込むときに熱を遮断するのに効果的です。

アパートメントには、シャワー付きのモダンなバスルームと隠れたパウダールームが備わっています。

ゲストはスイミングプールを利用できます。

アパートメントからのメキシコシティの景色は素晴らしいです。







7. 終わりの挨拶

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、**2003** 年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。 私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数がはるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。 重要な目的地に焦点を当てて思い出に残る瞬間を作ること、地元の人々と会うための時間を計画すること、そしてもちろんリラクゼーションのための時間を計画することが私たちの優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。 楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに 1 軒の中華レストランで食事をするようにしています。 地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから次のアトラクションへと急いで移動するかもしれませんが、心の中で覚えているのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えばCanyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい溪谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、イスラ ムヘーレスを思い浮かべてください。表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。

表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。[旅する光ガイド](#)をご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。