

馬爾地夫

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. 為什麼你應該去馬爾地夫	6
2.1 免責聲明	8
2.2 版權	9
3. 馬爾地夫概況	10
3.1 關於三個不同的馬爾地夫您需要了解什麼	11
3.1.1 度假島	11
3.1.2 當地島嶼	11
3.1.3 馬累	12
3.2 去馬爾地夫需要旅遊簽證嗎	13
3.3 在馬爾地夫可以喝自來水嗎	14
3.4 馬爾地夫的電力	15
3.5 馬爾地夫的禮儀	16
3.5.1 營業時間	16
3.5.2 問候語	16
3.5.3 秀恩愛	16
3.5.4 遊客的伊斯蘭服裝規範	16
3.5.5 左手 – 右手	16
3.5.6 衝突	17
3.5.7 非法物品	17
3.5.8 齋月	17
3.5.9 清真寺和神殿	17
3.5.10 飲食	18
3.6 馬爾地夫的貨幣	19
3.7 我可以在馬爾地夫使用信用卡嗎？	19
3.8 馬爾地夫的氣候	20
3.8.1 馬爾地夫最佳旅遊時間	20
3.9 馬爾地夫交通	22
3.9.1 搭乘商用飛機	22
3.9.2 乘坐水上飛機	22

3.9.3 乘快艇	23
3.9.4 當地渡輪.....	24
3.10 馬爾地夫的網路接入.....	25
3.11 呼叫馬爾地夫	25
3.12 馬爾地夫所使用的語言	25
3.13 馬爾地夫歷史亮點	26
4. 如何決定在馬爾地夫的住宿地點	28
4.1 馬累.....	28
4.2 當地島嶼.....	28
4.3 度假島	29
5. 探索 Fulhadhoo 及其美妙的海灘	31
5.1 富拉杜島	31
5.1.1 前往富拉杜島	32
5.1.2 富拉杜 (Fulhadhoo) 商店	33
5.2 Fulhadhoo 的海灘和浮潛.....	34
5.2.1 比基尼海灘	35
5.2.2 當地人海灘	39
5.3 飯店位於富拉杜島	41
5.3.1 阿祖什旅遊賓館.....	42
6. 探索Maalhos及其出色的浮潛	44
6.1 馬霍斯	44
6.1.1 前往馬勒霍斯	45
6.1.2 馬勒霍斯商店	46
6.1.3 馬勒霍斯餐廳	47
Moonshell 的屋頂.....	48
粉紅玫瑰咖啡廳.....	49
瓦塔魯咖啡館	50
其他餐廳.....	51
6.2 Maalhos 的海灘和浮潛	52
6.2.1 比基尼海灘.....	53

6.2.2 當地人海灘	55
6.2.3 南海灘	57
6.2.4 北灘浮潛	59
6.3 馬霍斯飯店	63
6.3.1 桑迪村及水療中心	64
7. Centara Grand Island Resort & Spa – 完美的度假村	66
7.0 前往 Centara Grand Island Resort & Spa	69
7.1 Centara Grand Island Resort & Spa 房型	70
瑞提穆拉卡水上別墅	70
7.2 Centara Grand Island Resort & Spa 的酒吧	73
7.2.1 水吧	74
7.2.2 珊瑚酒吧和酒廊	75
7.3 Centara Grand Island Resort & Spa 餐廳	77
7.3.1 礁石餐廳	78
7.3.2 Azzuri Mare——義大利餐廳	80
7.3.3 Suan Bua - 泰國餐廳	81
7.4 Centara Grand Island Resort & Spa 浮潛、潛水及其他水上運動	83
Centara Grand Island Resort & Spa 的 7.5 個海灘	87
7.5.1 主海灘和 Centara 水中鞦韆	88
7.5.2 水上運動海灘（沙灘鞦韆）	89
7.5.3 俱樂部海灘	90
7.5.4 海灘別墅旁的海灘	91
7.6 Centara Grand Island Resort & Spa 健身中心	92
7.7 Centara Grand Island Resort & Spa 紀念品商店和水療中心	93
7.8 Centara Grand Island Resort & Spa 的無邊際泳池	94
7.9 Centara Grand Island Resort & Spa 的 Camp Safari 兒童俱樂部	95
7.A Centara Grand Island Resort & Spa 俱樂部	96
7.10 Centara Grand Island Resort & Spa 的飲食計劃	97
8. 探索馬累	98
8.1 馬累概況	98

8.2 馬累的住宿地點	99
8.2.1 馬累馬爾地夫夏季海灘飯店	101
8.3 馬累自助徒步遊	104
8.3.1 人工海灘（Henveviu海灘）	105
8.3.2 薩勒曼國王清真寺	106
8.3.3 雷亨迪·麥贊	107
8.3.4 沙拉泰式餐廳	108
8.3.5 蘇丹穆罕默德·伊馬杜丁清真寺	109
8.3.6 與 Medhu Ziyaaray 的 Muliaage	110
8.3.7 Hukuru Miskiiy（舊星期五清真寺）	111
8.3.8 Rasrani Bageecha（前蘇丹公園）	113
8.3.9 勝利紀念碑	115
8.3.10 Masjid Al-Sultan Muhammad Thakurufaanu Al-Auzam 清真寺（大星期五清真寺，伊斯蘭中心）	116
8.3.11 檸檬草第五餐廳	118
8.3.12 共和廣場（Jumhooree Maidhaan）	119
8.3.13 馬累當地市場	120
8.3.14 魚市場	122
8.3.15 馬爾地夫最高法院 (Theemugé)	123
8.3.16 加迪布魯（鐘樓）	124
8.3.17 拉斯凡努人工海灘	125
8.3.18 海嘯紀念碑	127
8.3.19 清真寺艾蘇丹·穆罕默德·伊本·阿卜杜拉	128
8.3.20 Majeedhee Magu 路	129
9. 結束語	131

1. 為什麼你應該去馬爾地夫

馬爾地夫是地球上首屈一指的海灘目的地。他們擁有一些最好的白色沙灘、美麗的碧綠海水以及美妙的浮潛和潛水。您可以住在當地的島嶼上，也可以在眾多度假島嶼之一上享受純粹的奢華，也許住在水上平房或海灘平房。在馬爾地夫 26 個環礁的 1,192 個島嶼上，您可以遠離一切喧囂，也可以在熱鬧的海灘上享受日光浴。



選擇權在您手中，您留下的回憶將終生難忘。

在描述馬爾地夫時經常使用“天堂”這個詞 - 我想不出任何其他方式來描述它們。難怪馬爾地夫是新婚夫婦受歡迎的婚禮目的地和蜜月勝地。

不幸的是，規劃馬爾地夫假期很困難。有太多完美的島嶼和度假村等著您。每晚花費從 200 美元到超過 10,000 美元不等。

在這本馬爾地夫紫色旅遊指南中，我們將告訴您遊覽馬爾地夫需要了解的信息，並幫助您找到完美的度假勝地。

為了幫助您找到最適合您的，我們添加了大量照片和谷歌地圖位置的連結以及其他評論。

與我們一起探索馬爾地夫最好的景點和活動。

這不是深入的馬爾地夫指南。您可以從大型旅遊指南公司購買深入的馬爾地夫指南。我們的目標是幫助您在輕鬆的馬爾地夫之旅中留下難忘的時刻，並幫助您為您的旅行製定完美的行程。為此，我們添加了大量照片，以便您了解您將體驗到的內容，並在這些地方是否適合您時做出明智的決定。

請同時在我們的 Backpack and Snorkel[網站](#)上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統上。

3. 馬爾地夫概況

馬爾地夫擁有 26 個環礁、1,192 個島嶼，其中約 200 個島嶼有人居住，面積超過 35,000 平方英里（90,000 平方公里），使馬爾地夫成為亞洲最小的國家。在 35,000 平方英里中，只有 115 平方英里（298 平方公里）是陸地。

人口約 515,000 人，其中近一半（212,000 人）居住在首都馬累（=馬累島和行政上屬於馬累的附近島嶼）。

平均地面海拔為 4 英尺 11 英吋（1.5 m），最高點為 16.75 英尺（5.1 m）。

該國的名稱由“Malé”（首都）和“Dives”（島嶼）一詞組成，意思是“馬累群島”。

然而，馬爾地夫人用當地的迪維希語將該國稱為“Dhivehi Raajje”。

馬爾地夫擁有世界上最好的海灘、浮潛和潛水場所，人們正是為此而來到這裡。除了海灘和水上活動之外，馬爾地夫沒有太多其他可做的事情。





3.1.3 馬累

馬累是個喧鬧的城市，人口密度極高，有許多高樓、大量摩托車和汽車，以及許多商店、餐廳、銀行和自動櫃員機。街道狹窄，空氣被交通污染。大多數街道都是單向的，只有少數主要道路足夠寬以允許雙向交通。遊客應該按照[遊客伊斯蘭著裝要求](#)穿著，但不幸的是相當多的遊客不這樣做。企業通常從週日到週四工作，每天休息五次以進行祈禱。馬累沒有比基尼海灘。在公共海灘，男人和女人都應該穿著衣服洗澡，從脖子（包括肩膀）到至少膝蓋以上的所有東西都被遮住。短袖是可以的。冒犯性行為（例如侮辱伊斯蘭教、裸體、在公共場合展示同性戀感情等）是嚴格禁止的，否則可能會導致逮捕、罰款或更嚴重的後果。



3.4 馬爾地夫的電力

馬爾地夫使用的電壓為 230 V，頻率為 50 Hz（美國為 120 V，頻率為 60 Hz）。

電源插頭插座官方有G型和D型。但是，我從未見過任何接受印度和南非風格D型電源插頭的插座。

飯店通常配備通用轉接器式插座，可容納英國 G 型、北美非極性 A 型和 B 型、歐洲 C 型、E 型和 F 型插頭以及其他幾種插頭。



G型：用於英國 **D型**：用於印度、斯里蘭卡、尼泊爾、英國影響力較強的國家及一些非洲國家

3.8 馬爾地夫的氣候

馬爾地夫屬於熱帶季風氣候，有雨季和旱季。

在首都馬累，九月至十二月是最多雨的月份，而二月是最乾燥的月份。

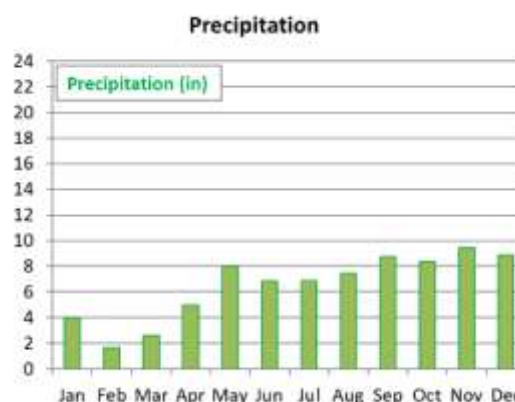
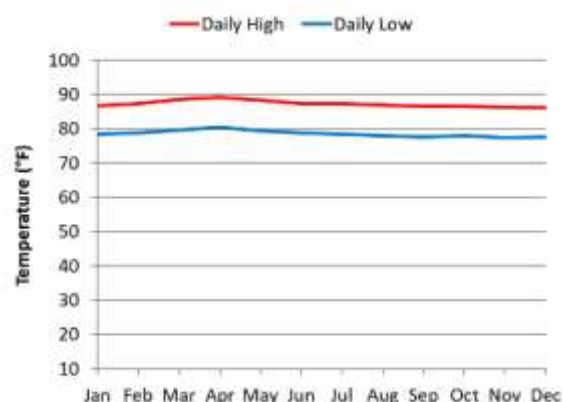
	平均下雨天數 每月	平均降水量 每月
雨季 四月至一月	10-16 日	5-16 吋 (127-240 公釐)
旱季 二月和三月	6-9	1.6-2.6 吋 (41-66 公釐)

全年平均每日高溫和低溫幾乎恆定，每日最高溫度為 86°F - 89F (30C – 32C)，每日最低溫度為 78F – 80F (25C – 27C)。

相對濕度通常在 76% 至 81% 之間。

平均水溫在 82 華氏度 (28 攝氏度) 至 86 華氏度 (30 攝氏度) 之間。

這裡顯示了您訪問馬爾地夫時預計的氣候：



3.8.1 遊覽馬爾地夫的最佳時間

造訪馬爾地夫的最佳月份是二月。二月降雨量最少，浮潛和潛水條件極佳。不幸的是，二月的房價是馬爾地夫最高的。

由於 2 月豪華度假村水上平房的住宿費用每天很容易超過 1,000 美元，因此應考慮下雨天的可能性。

馬爾地夫旺季

馬爾地夫的旺季從 12 月到 4 月，飯店房間從 12 月到 2 月是最昂貴的。

二月和三月雨天最少，浮潛和潛水條件極佳。

12 月的天氣仍然難以預測，您應該期待 12 月下雨，有時甚至會下大雨。

一月下雨的機會減少，但二月和三月較為乾燥。三月風力開始增強，標誌著衝浪季節的開始。

馬爾地夫淡季

6 月至 10 月是淡季，降雨量增加，且通常為強降雨，有時可能持續數天，海面波濤洶湧，由於浮游生物的存在，水下能見度降低。波濤洶湧的大海對游泳者來說是個壞消息，但對任何喜歡衝浪的人來說卻是個好消息。

在這個季節，您會看到許多遊覽蝠鱝、鯨鯊和海豚的活動。儘管你會經歷很多陰天，但仍然有頻繁的陽光。

除八月外，酒店價格處於最低水平。八月是假期，您會看到飯店價格上漲。

馬爾地夫的平季

- 四月下旬和五月標誌著向雨季的過渡。由於浮游生物的存在，下雨的機會增加，風力增強，水下能見度降低。五月中旬飯店價格變得更便宜。
- 十一月標誌著雨季的結束。通常，您會在下午看到短暫陣雨，隨後出現陽光。十一月，運氣好的話，可能會連續出現很多晴天，運氣不好的話，可能會連續幾天陰雨連綿。水下能見度開始改善。飯店價格開始變得更貴。

3.9 在馬爾地夫出發

大多數遊客在首都馬累降落，然後繼續前往度假島，還有一些遊客探索當地島嶼。進行這些島際旅行有兩種選擇：乘飛機和/或乘船。

3.9.1 搭乘商用飛機

馬爾地夫國家航空公司、Flyme 和曼塔航空在馬爾地夫提供島際航班。馬爾地夫航空有飛往馬爾地夫境內 18 個機場以及印度和孟加拉目的地的航班。

從馬累出發，您可能需要為每人每次航班支付 150 美元至 200 美元。雖然這是一個昂貴的選擇，但您將看到許多美麗的島嶼及其碧綠的海水。

飛行是到達遙遠的北部或南部島嶼的最佳方式，因為飛行可能只需要 2-4 小時，而乘船可能需要一天甚至需要過夜。

請務必預訂靠窗的座位，以便您可以看到馬爾地夫的美景。



3.9.2 搭乘水上飛機

跨馬爾地夫航空公司和一些包機公司將馬累與許多度假島嶼連接起來。可以直接向他們預訂包機和觀光航班，但往返度假島的航班只能透過度假島預訂。

水上飛機是最昂貴的選擇，通常也是往返度假村的唯一選擇，也是觀賞許多美麗島嶼及其碧綠海水的最佳方式。

請注意，水上飛機僅在白天運營，如果您飛往馬爾地夫的航班抵達得太晚，您可能需要在馬累過夜。

大多數度假村都與該國最大的水上飛機運營商跨馬爾地夫航空公司簽訂了合約。

搭乘跨馬爾地夫航空的航班會很有趣，但請務必注意：

- 1) 跨馬爾地夫航空提前一天制定航班時刻表，您的度假村可能只會在航班起飛前 3-5 小時收到您的航班時刻表。
- 2) 水上飛機飛得很低。這讓您可以欣賞到島嶼美景，但也讓水上飛機的時刻表非常取決於天氣。這意味著水上飛機幾乎從不準時，而且很容易晚點一兩個小時。
- 3) 雖然大多數水上飛機旅行都是直飛航班。然而，間歇性停車或加油停車的可能性始終存在，這可能會導致您的旅行時間加倍。
- 4) 由於上述不確定性，如果您之後有國際航班，請務必添加至少 5 小時的緩衝時間。

- 5) 水上飛機體積小，攜帶行李的能力非常有限。您可以從跨馬爾地夫航空[這裡](#)找到行李限重。雖然我們的托運行李低於重量限制，但我們隨身攜帶的行李超出了允許的重量，他們就接受了，沒有任何問題。
- 6) 如果您住在度假村，請務必前往國際出發入口附近的他們的攤位。度假村工作人員將協助您辦理跨馬爾地夫航空的登機手續，並解決可能出現的任何問題。如果您提早抵達馬累，他們還可以嘗試為您重新預訂較早的航班。
- 7) 在跨馬爾地夫航空櫃檯辦理登機手續後，您將搭乘空調接駁車，帶您擺脫濕熱，前往另一個空調水上飛機航站樓。機場盡頭。如果幸運的話，您可能會被允許進入休息室，在那裡您可以欣賞到水上飛機起降區的美景，並獲得免費飲料和三明治。
- 8) 通常，度假村的著陸點只是海洋中固定的木製平台。當您抓住扶手穩定自己時，您將下飛機到平台上，您的行李將由機組人員卸下，然後從度假村出發的船隻將接您和您的行李。



3.9.3 乘快艇

快艇是飛機的便利替代方案。一些快艇公司，例如 Atoll Cute ([網站](#))，會在網路上發布他們的時間表，甚至允許您向他們預訂接送服務。

不過，建議透過您的飯店預訂，因為他們會知道最新的時間表和價格。

非常重要：通常每天每條航線只有一艘快艇。通常，快艇在早上或下午早些時候離開馬累，如果您飛往馬爾地夫的航班到達得太晚，您將需要在馬累過夜。

另一方面，快艇通常一大早就離開目的地，可能只能在下午抵達馬累。因此，您有早上的航班從馬累出發，然後您需要在馬累過夜。

度假村島嶼通常不允許使用快艇 - 在這種情況下，您的度假村將預訂往返馬列的航班。

快艇通常在周五不運作。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
U.S.A. AND CANADA
0022-0191(200106)103:3:1-0
DOI: 10.1017/S002201910100581X
Printed in the United Kingdom by the University Press, Cambridge

3.13 馬爾地夫歷史亮點

- 公元前 3,300 年至公元前 1,300 年期間的某個時間：歷史學家認為人們生活在馬爾地夫並信奉印度教
- 西元前 500 年左右：可能來自印度南部和斯里蘭卡的定居者抵達並建立佛教作為他們的宗教
- 西元前 300 年：斯里蘭卡人移居馬爾地夫的第一個紀錄
- 西元362年：馬爾地夫人向羅馬皇帝送禮
- 1153 年（或 1193 年）：蘇丹穆罕默德·阿迪爾將馬爾地夫皈依伊斯蘭教
- 1558年：葡萄牙人在馬爾地夫建立了一個小型駐軍，並試圖讓居民改信基督教
- 1573年：皈依基督教遭到強烈抵制，葡萄牙人被趕出該國。這一事件現在被紀念為國慶日。
- 17世紀：馬爾地夫是錫蘭（斯里蘭卡）荷蘭統治者保護下的蘇丹國
- 1796 年：英國將荷蘭人驅逐出錫蘭，並使馬爾地夫成為英國的保護國
- 1887年：馬爾地夫正式接受英國的對外事務和保護保護，但保留內部事務自治權
- 1932 年：馬爾地夫蘇丹國制定了第一部民主憲法，並將大部分權力交給受過英國教育的改革派而不是馬爾地夫統治者。結果，憤怒的暴民公開撕毀憲法
- 1953 年：第一共和國宣告成立，蘇丹國暫停。總統在錫蘭治病期間爆發了一場革命。回來後差點被打死
- 1954 年：馬爾地夫第一任總統健康惡化並去世。蘇丹國重新建立，英國軍隊對群島影響力強大
- 1956年：英國獲准在最南端的環礁上建立機場並僱用數百名馬爾地夫人
- 1957 年：新首相呼籲審查與英格蘭的機場協議
- 1959年：從英國機場獲得經濟利益的馬爾地夫最南端的三個環礁擔心經濟損失，從馬爾地夫脫離並成立一個獨立國家
- 1960 年：軍艦從馬列抵達後，獨立國家解體。英國獲准繼續使用其軍事基地30年
- 1965年：馬爾地夫從英國獲得完全政治獨立。蘇丹改變頭銜，現在是馬爾地夫國王
- 1967 年：馬爾地夫議會投票成立共和國
- 1968年：馬爾地夫人民在全民公投中以壓倒性多數投票決定成立共和國，馬爾地夫成為共和國
- 1969年：馬爾地夫前國王去世
- 20 世紀 70 年代：馬爾地夫旅遊業發展，轉變並提振其經濟
- 1972 年：第一個度假村迎來了客人
- 1976年：英國軍方關閉了在馬爾地夫的設施，重要出口商品乾魚市場崩潰
- 1978 年：馬爾地夫總統帶著數百萬國庫被竊美元逃往新加坡
- 1980年：前總統的支持者發動政變，但失敗
- 1983年：前總統的支持者發動政變，但在印度軍方幹預後失敗
- 1988年：前總統的支持者發動政變，但在印度軍方幹預後失敗
- 2004年：印度洋地震引發海嘯，摧毀了馬爾地夫
- 2008年：新憲法獲得批准，首次總統直接選舉正在進行

- 獨處：有些人喜歡熱鬧的海灘，有些人則喜歡獨處——在許多島嶼上，您很容易就能擁有幾乎整個比基尼海灘，或者與不到 10 個人分享。
- 浮潛、潛水：在馬爾地夫的許多島嶼上，海灘附近都可以進行良好的浮潛活動。許多飯店提供乘船遊覽，有些島嶼上還提供潛水之旅。

當地有許多島嶼，除非您專門尋找特定景點的旅遊（鯨魚邂逅或特定的潛水點），否則我們的建議是不要強調尋找最好的環礁或島嶼。馬爾地夫是如此美麗，除了馬累之外，您在任何地方都可以找到天堂。

符合上述要求的兩個島嶼和酒店是：

- 富拉杜島的阿祖什旅遊賓館。這個島嶼擁有馬爾地夫最好的比基尼海灘之一（我完全支持《孤獨星球》的說法），遊客很少，海灘附近浮潛也很方便。無線網路是免費的，但速度不是很快，在撰寫本文時，全膳住宿每晚低於 150 美元。透過飯店可以進行短途旅行，每人的費用通常高達 100 美元以上。皮划艇可供出租。
- 馬霍斯桑迪村及水療中心。這個島的浮潛環境非常好。礁石陡峭，從距離海灘幾英尺開始，沒有明顯的水流。唯一的缺點是適合浮潛的珊瑚礁部分只有 1,000 英尺（300 m）長，因此幾天後可能會重複浮潛。這裡有一個很好但很小的比基尼海灘（500 英尺（150 m）長），遊客相對較少。無線網路免費且速度很快，在撰寫本文時，全膳住宿每晚低於 150 美元。透過飯店可以進行短途旅行，每人的費用通常高達 100 美元以上。

4.3 度假村島嶼

島嶼度假村最重要的要求通常是：

- 住宿類型：水上平房（單人或複式）、海灘平房（單人或複式）。
- 價格。
- 景觀：度假村可能很貴，而且醜陋的海堤（保護島嶼免受侵蝕）或工業區的景觀可能會影響原本完美的假期。在預訂度假村的特定房間之前，請仔細查看Google地圖或與度假村聯繫，以確定從您的房間是否可以看到附近島嶼上的海堤或工業區。
- 無線網路：大多數度假村都提供免費無線網絡，但有些顯然仍然收費。
- 餐廳品種多樣。
- 活動：導覽、按摩和保健、健身。
- 孤獨：有些人喜歡繁忙的度假村，而有些人則喜歡不太繁忙的度假村。
- 浮潛、潛水：有些度假村擁有美麗的珊瑚礁，在海灘附近提供良好的浮潛服務，而有些度假村則擁有垂死的珊瑚礁或平庸的浮潛設施。一些度假村可以進入沉船，大多數度假村設有潛水中心並提供各種潛水之旅。

1. **Introduction**

The purpose of this study is to investigate the effects of a new educational program on student performance. The program is designed to improve critical thinking and problem-solving skills through a series of interactive exercises and projects.

The study was conducted over a period of six months, involving a sample of 120 students from a high school. The students were divided into two groups: a control group and an experimental group. The experimental group participated in the new educational program, while the control group followed the traditional curriculum.

Data was collected through standardized tests and surveys. The results of the study are presented in the following sections, showing a significant improvement in the performance of the experimental group compared to the control group.

The findings of this study suggest that the new educational program is effective in enhancing student performance and should be implemented in other schools.

The study was supported by the National Science Foundation and the Department of Education. The authors would like to thank the participating schools and students for their contribution to this research.

THE
FEDERAL
BUREAU OF INVESTIGATION
UNITED STATES DEPARTMENT OF JUSTICE
WASHINGTON, D. C. 20535

TO : DIRECTOR, FBI (100-442100)
FROM : SAC, NEW YORK (100-100000)
SUBJECT: [REDACTED]

RE: [REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]





您可以沿著海灘步行到西端，也可以沿著維護良好的寬闊小路穿過叢林，這裡也可供自行車、摩托車和高爾夫球車使用。



海灘朝南，因此陰影有限。沙子緩慢地傾斜到海洋中，因此非常適合兒童。要在退潮時游泳，您需要走到很遠的地方才能到達足夠深的水。

偶爾有一些浮潛機會，您可以看到退潮時從水中露出的岩石。但大部分是沙底，偶爾有海草覆蓋。

海灘絕對美麗而且非常乾淨。沙子雪白，海水閃爍著令人驚嘆的綠松石色。

島嶼北部有大片的珊瑚和岩石，是很好的浮潛地點。然而，退潮時水位太低，無法浮潛。

桅杆處有一個人工魚礁，裡面有美麗健康的珊瑚和許多色彩繽紛的魚。

最佳入口位於比基尼海灘的西端。

強烈建議穿上腳蹼或水鞋，以保護您的腳免受尖銳珊瑚的傷害。





5.2.2 當地人海灘

當地人海灘位於 Fulhadhoo 的東側。尤其是東北側很漂亮，可惜有一點垃圾。



當地人通常在工作日下午 5 點之後來到這裡。下午 5 點之前，您可能會擁有這個海灘。在我看來，富拉杜島上最適合浮潛的珊瑚礁就位於這裡的南方。珊瑚礁較好，但魚通常比 [比基尼海灘](#) 少。



由於這是當地人海灘，請遵守[遊客服裝要求](#)：禁止穿比基尼，女性不得露乳溝，男性不得裸胸，並遮蓋雙腿，至少遮蓋膝蓋以上。
由於地處僻靜、浮潛條件極佳，而且距離我們酒店（阿祖什旅遊賓館）步行距離較短，我實際上更喜歡這個海灘。

5.3 飯店位於 富拉杜島

阿祖什旅遊賓館的飯店經理告訴我們，島上有**12-15**家賓館。其中大多數是在房間裡休息的人，國際網站上沒有列出他們的名單。在國際預訂網站上列出的飯店屈指可數，擁有自己網站的飯店就更少了。

您可以在這裡找到富拉杜島上可供您遊覽的飯店：





Figure 1

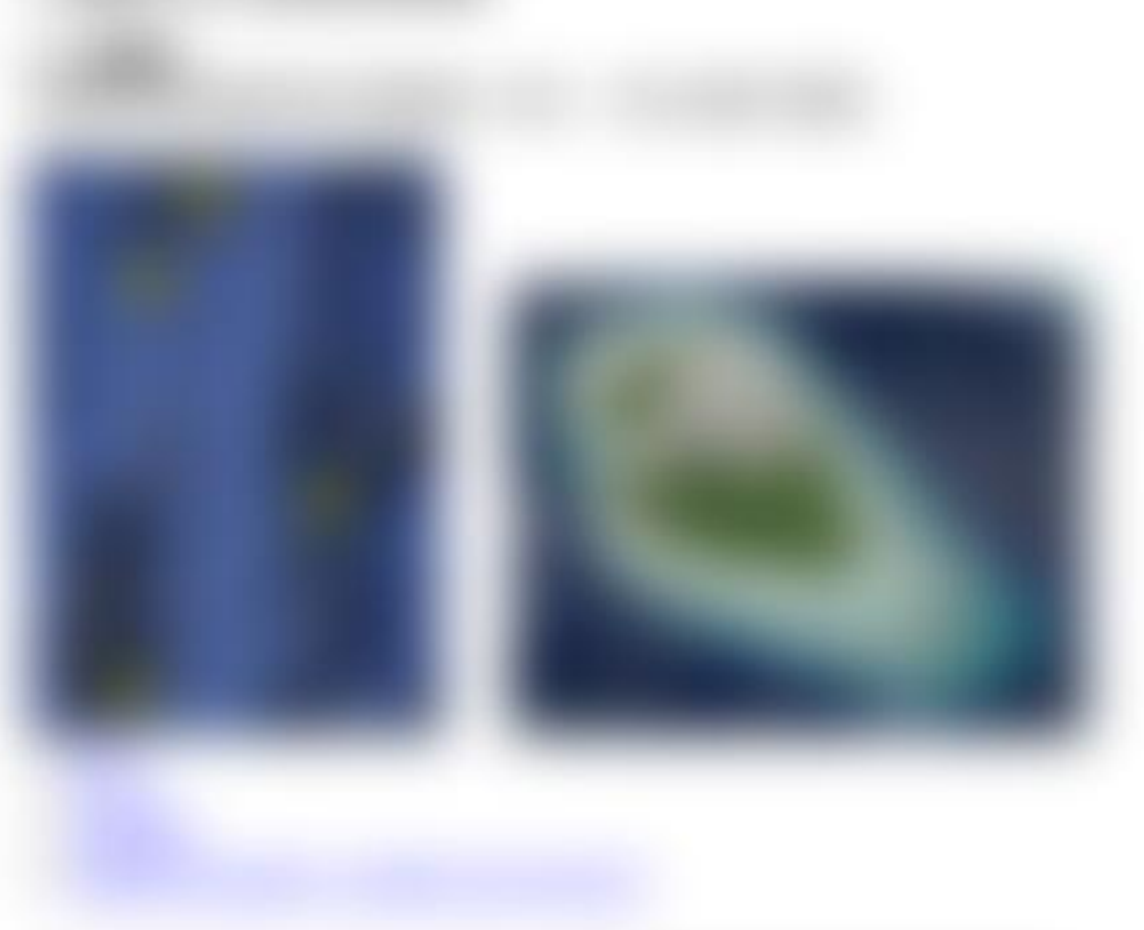


Figure 1: Two side-by-side plots. The left plot shows a blue rectangular region with a green oval inside. The right plot shows a green oval with a blue rectangular region inside. Below the plots is a purple rectangular region.

6.1.1 前往馬霍斯

前往馬霍斯有多種選擇。

從 Fulhadhoo 出發，您可以乘坐私人快艇前往 Maalhos，在撰寫本文時，費用為每人 70 美元。航程可能短至 40 分鐘，但洶湧的海面減慢了我們的船速，我們花了將近 2 小時。



從馬列出發，有兩種選擇：

- 1) 搭乘快艇：搭乘共享快艇前往馬勒霍斯。截至撰寫本文時的費用為：每人 50 美元。您的飯店可以為您預訂此服務。
- 2) 從馬累飛往Dharavandhoo，然後搭乘快艇前往Maalhos。您的飯店可以為您訂票並確認時間。截至撰寫本文時的費用為：每人 105 美元的航班費用和每人 40 美元的 7 分鐘快艇行程。您的飯店可以為您預訂此服務。



1 = [桑迪鄉村溫泉飯店](#)

2 = [比基尼海灘](#)

3 = [當地人海灘](#)

4 = [南海灘](#)

5 = 港口

Maalhos 6.1.2 商店

Maalhos 有幾家商店。Island Souvenirs 出售紀念品，包括冰箱貼、T 恤和防曬霜。其他商店出售蔬菜、水果、預製食品、文具和五金製品。



1 = [桑迪村及水療中心](#)

2-4 = [餐廳](#)

商店

5 = 島嶼紀念品

6 = 甜蜜的選擇

7 = 達亞斯商店

8 = 多迪爾



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
100 EAST 57TH STREET, NEW YORK, NY 10022
TEL: 212 850 6640 FAX: 212 850 6641
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU





University of the Pacific



1. The first image shows a person standing in a field, possibly a farmer or a worker, with a large, dark, rectangular object (possibly a piece of machinery or a container) in the background. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants. The background is a mix of green and brown, suggesting a rural or agricultural setting.





1. Introduction 2. Methodology 3. Results 4. Discussion 5. Conclusion



Figure 1: Relationship between variables X and Y.



Figure 2: Relationship between variables X and Z.



這裡的沙是白色的，前 10-30 英尺（3-10 m）的水是綠松石色的。由於坡度相當陡，可以在靠近海灘的地方游泳。經過綠松石色區域後，水變成深藍色。這裡是珊瑚礁跌落至 100 英尺（30 m）甚至更深深度的地方。下降點就是[最好的浮潛](#)和潛水的地方。您幾乎可以在馬霍斯北海岸的整個長度上浮潛。通常水流很小，水很清澈。
幾乎直到Maalhos Swing 所在的區域都可以浮潛。

點擊[這裡](#)查看您的浮潛之旅的期望以及最佳浮潛區在哪裡。



1. The first image shows a wide, shallow river or lake with a sandy or muddy bed, surrounded by green hills and a blue sky.

2. The second image shows a view of a river or lake with a large, dark, rocky outcrop on the right side, under a blue sky.



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



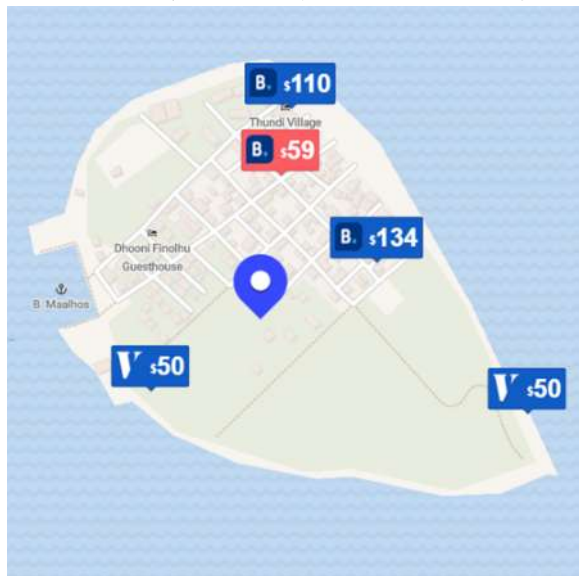






6.3 飯店位於馬霍斯

您可以在這裡找到馬霍斯島可供您遊覽的飯店：





The first part of the book is a general introduction to the study of the history of the world. It discusses the importance of the study of history and the methods used by historians to reconstruct the past. The second part of the book is a detailed account of the history of the world from the beginning of time to the present. It covers the major events, figures, and civilizations that have shaped the world as we know it today. The third part of the book is a collection of essays on various aspects of world history, including the history of science, the history of art, and the history of literature. The fourth part of the book is a bibliography of the works cited in the text.





用餐區配有空調，並享有美麗的海景。

在我們住宿期間，餐點多種多樣，我們喜歡份量和味道。

用餐區設有冰箱，備有各種軟性飲料可供購買。

飯店經理英語說得很好，他的一些員工也能說基本的英語。

在我們旅行之前與酒店的溝通很容易，他們總是很快做出回應——通常在幾個小時內。

長話短說：我們會再住在這裡。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. The second step is to gather relevant information and resources. This may involve researching the problem, consulting experts, or collecting data.

3. The third step is to develop a plan or strategy to address the problem. This involves breaking the problem down into smaller, manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan and execute the tasks. This involves applying the knowledge and skills acquired in the previous steps.

5. The fifth step is to evaluate the results and reflect on the process. This involves assessing the effectiveness of the solution and identifying areas for improvement.





下面的地圖顯示了 Centara Grand Island Resort & Spa 的位置和度假村的佈局。



- 0 = [水上飛機停機坪](#)
- 1 = [別墅和水上平房](#)
- 2 = [酒吧](#)
- 3 = [餐廳](#)
- 4 = [浮潛、潛水和其他水上運動](#)
- 5 = [海灘](#)
- 6 = [健身中心](#)
- 7 = [紀念品商店和水療中心](#)
- 8 = [無邊際泳池](#)
- 9 = [野生動物園營地兒童俱樂部](#)
- A = [俱樂部](#)

7.0 前往 Centara Grand Island Resort & Spa

Centara Grand Island Resort & Spa 僅接受從[跨馬爾地夫航空公司](#)乘坐水上飛機抵達的遊客。

度假村附近的海洋中有一個小型浮動著陸場，與另外兩個度假村共用。遊客將從水上飛機下到著陸場，著陸場設有安全扶手，然後從各自的度假村乘船接送。工作人員會將托運行李從水上飛機裝載到船上。



0 = 水上飛機停機坪



由於水上飛機接送服務與一般飛機的航班不同，請閱讀我們關於[跨馬爾地夫航空公司](#)水上飛機接送服務如何運作的文章。

7.1 聖塔拉格蘭德島度假村及水療中心房型

度假村擁有各種水上平房（度假村稱為別墅），部分可欣賞日落美景，還有多種類型的海灘平房。部分海灘別墅享有海堤的景觀，海堤保護島嶼免受侵蝕。

可用的房間類型及其位置如下所示：



- 1 = 複式海灘別墅
- 2 = 家庭水上別墅，設有兒童臥室
- 3 = [瑞提穆拉卡水上別墅](#)
- 4 = 複式日出水上別墅
- 5 = 複式日落水上別墅
- 6 = [俱樂部日落水上泳池別墅](#)

您是否曾經想住在水上平房？您是否渴望一些隱私並更喜歡獨立的水上平房而不是複式別墅？

那麼您可能要考慮[瑞提穆拉卡水上別墅](#)之一。

有關每種房型的詳細信息，請訪問 [Centara Grand Island Resort & Spa](#) 網站。在本馬爾地夫紫色旅遊指南中，我們只回顧[瑞提穆拉卡水上別墅](#)。

瑞提穆拉卡水上別墅

Reethi Muraka 水上別墅是 [Centara Grand Island Resort & Spa](#) 的最佳優惠之一。它們是獨立的水上平房，只能容納兩名成人。

您進入平房，進入大臥室，中間有一張加大雙人床。從床上可以看到木甲板和水面的景色，無論是北部平房的其他平房還是南部平房的水上運動區（限制隱私）。

床上配有蚊帳，其實並不需要，因為島上和每個房間每天都會進行防蚊處理。

家具的品質很高，您幾乎不會注意到任何磨損的跡象。房間配有大螢幕平面電視、咖啡機/茶具、帶迷你吧的冰箱以及安靜高效的空調。

臥室後面是一間大浴室，透過兩扇門和一個可以關閉的大型中央開口與臥室相連。

浴室配有淋浴、浴缸、自然通風的衛生間、獨立水槽、吹風機、浴袍、拖鞋、沙灘巾、安全背心、吊扇、保險箱、熨斗和熨衣板以及大衣櫃。提供盥洗用品。

Figure 1. The first two steps of the process.



Figure 2. The third step of the process.







7.2.1 水族酒吧

Aqua 酒吧是您抵達時迎接您的地方，也是前台所在的地方。它位於[Azzuri Mare - 義大利餐廳](#)的木板路對面。

在這裡您可以享用酒精和非酒精飲料以及雞尾酒。酒吧享有大海、水上運動區以及設有水上平房的木板路的美景。

Aqua 酒吧的營業時間為上午 10 點至晚上 10 點。



7.2.2 珊瑚酒吧和酒廊珊瑚酒吧和酒廊位於礁石餐廳和泳池旁。在同一棟大樓內，但酒吧旁邊是為全包客戶提供下午茶的房間，撞球桌也位於（樓上）。

在這裡您可以一邊聽音樂一邊享用酒精和非酒精飲料以及雞尾酒。酒吧享有部分海洋和游泳池的景色。

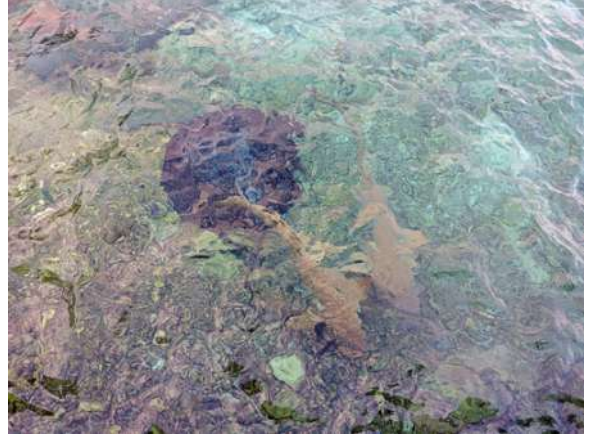
Coral 酒吧及酒廊的營業時間為上午 10 點至午夜。

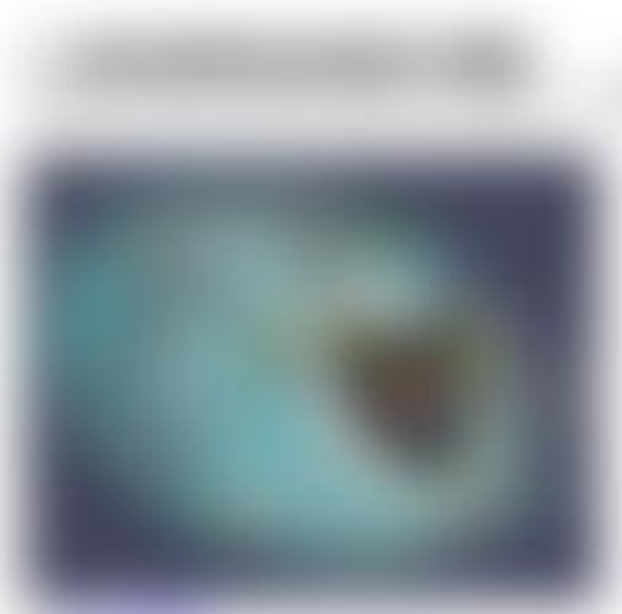


下午 3:30 至 4:30，珊瑚酒吧及酒廊旁的房間為全包客人供應下午茶。



下午 6 點在珊瑚酒吧和酒廊外餵魚。





... ..

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





7.3.2 Azzuri Mare - 義大利餐廳

這家義大利餐廳供應比薩、各種義大利麵和其他義大利菜餚。僅供應午餐和晚餐。根據您預訂的用餐體驗（全包或全膳/半膳），您的餐點和飲料（包括一些酒精飲料）將是免費的，或者您需要支付餐費（[請參閱此處的膳食計劃](#)）。開胃菜、主菜和開胃菜，每份通常花費 20 美元或以上。

您在這家餐廳的餐桌需要提前預訂，最好至少提前 24 小時預訂，因為空位很快就會被訂滿。

開放時間為：

- 午餐：中午 – 下午 2:30
- 晚餐：晚上 7 點至 10 點



7.3.3 Suan Bua - 泰國餐廳

這家泰國餐廳供應各種泰式菜餚（包括咖哩菜餚和泰式炒河粉）以及一些中式菜餚。僅供應午餐和晚餐。根據您預訂的用餐體驗（全包或全膳/半膳），您的餐點和飲料（包括一些酒精飲料）將是免費的，或者您需要支付餐費（[請參閱此處的膳食計劃](#)）。開胃菜、主菜和開胃菜，每份通常花費 20 美元或以上。

您在這家餐廳的餐桌需要提前預訂，最好至少提前 24 小時預訂，因為空位很快就會被訂滿。

開放時間為：

- 午餐：中午 – 下午 2:30
- 晚餐：晚上 7 點至 10 點





THE HISTORY OF THE UNITED STATES



THE HISTORY OF THE UNITED STATES
FROM THE FIRST SETTLEMENTS TO THE PRESENT TIME
BY JAMES M. SMITH

THE HISTORY OF THE UNITED STATES







潛水者還可以探索潛水中心以北的沉船，不幸的是，浮潛者無法看到它，因為它位於太深的地方。

潛水中心的開放時間為上午 8:30 至下午 6 點。

在水上運動中心，您可以租用皮划艇、腳踏船、槳板和其他活動。

水上運動中心的開放時間為上午 8:30 至下午 5 點。



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.





THE
JOURNAL OF THE

ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000

THE
JOURNAL OF THE

ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100 PART 1 2000



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.





7.6 聖塔拉豪華溫泉島度假村的健身中心

Centara Grand Island Resort & Spa 度假村設有免費健身中心，位於潛水中心所在同一棟大樓的右側。

在這裡您可以找到跑步機和其他健身器材。

健身中心的營業時間為早上 6 點至晚上 9 點。



7.A Centara Grand Island Resort & Spa 俱樂部

該俱樂部是度假村中的度假村，需要特殊預訂。

它從俱樂部日落水上泳池別墅和俱樂部兩臥室海灘泳池別墅開始，一直延伸到僅供俱樂部會員使用的封閉區域。這裡全天供應早餐、下午茶和開胃酒、小吃、優質烈酒和茶點，設有帶躺椅的游泳池，還設有私人海灘。俱樂部的營業時間為上午 7 點至晚上 9 點。

8. 探索馬累

8.1 有關馬累的一般信息

馬累是馬爾地夫的首都，也是人口最多的城市。它位於北馬累環礁或卡夫環礁。其行政區域由一個中心島、一個機場島和其他四個島嶼組成，人口約21.2萬人。馬累中央島面積約 2 平方英里（6 平方公里），幾乎整個區域都用於建築物和道路。133,000人居住在這個小島上，使馬累躋身世界人口密度最高的25個城市之列。

由於大多數人住在高層住宅大樓裡，並且在需要去的地方騎摩托車，因此馬累的空氣污染可能會成為問題。數千輛摩托車和大量汽車經常造成嚴重擁堵，摩托車隨處停放，道路狹窄，直至單行道，人行道被封鎖，常常迫使您與摩托車和汽車共用道路。



然而，我們建議您花幾個小時探索馬累，因為它有一些有趣的景點可供參觀。

8.2 馬累住宿地點

對許多遊客來說，馬累呼盧勒島上的機場是他們在首都唯一能看到的地方。一些旅客將被迫在馬累過夜，因為他們的國際航班與前往該國其他地方的酒店或度假村的交通不符。只有最勇敢和最具冒險精神的旅行者才會有意留在馬累，目的是探索馬爾地夫的所有三個方面：當地島嶼、度假村和首都馬累。

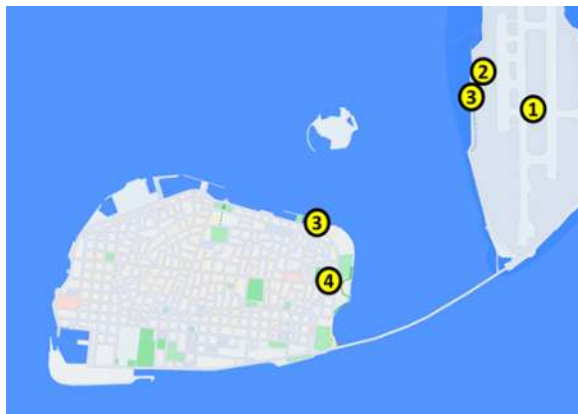
由於國際航班和國內快艇或航班不一致且不打算探索馬累而僅過夜的旅客，最好建議遠離馬累的混亂並留在機場島 Hulhulé ([地圖](#))。

想要沉浸在馬累忙碌生活的冒險旅行者會發現在首都很容易找到酒店。

由於島嶼很小，只有 2 公里 x 1.4 公里（1.2 英里 x 0.9 英里），因此位置並不是那麼重要。

如果您打算從機場搭乘計程車進城，您可以住在任何地方。

如果您打算搭乘便宜的機場渡輪（每人每次 20 MVR），我們的建議是住在馬累東北部的機場渡輪碼頭 ([地圖](#)) 附近，因為炎熱、高濕度和空氣污染使攜帶行李行走變得困難。



1 = 馬累維拉納國際機場 (MLE)

2 = 國際航廈

3 = 馬累機場渡輪碼頭

4 = [馬爾地夫夏日海灘飯店](#)

以下地圖顯示了馬列和胡魯勒的行程可供選擇：



1. The first step is to identify the problem.

2. The second step is to define the problem.

3. The third step is to analyze the problem.

4. The fourth step is to develop a solution.







8.3 馬累自助健行

以下的自助健行之旅可以在3小時內完成，但我們建議慢慢來，欣賞風景。請務必攜帶足夠的水、帽子和防曬霜，並請遵守[遊客服裝要求建議](#)。

由於我們住在[馬爾地夫夏日海灘飯店](#)，所以我們將在這家酒店開始和結束旅行，但您可以在任何地方開始旅行。



- 1 = [人工海灘（亨韋魯海灘）](#)
- 2 = [薩勒曼國王清真寺](#)
- 3 = [雷亨迪·邁贊](#)
- 4 = [薩拉泰式餐廳](#)
- 5 = [蘇丹穆罕默德·伊馬杜丁清真寺](#)
- 6 = [與 Medhu Ziyaariy 的 Muliaage](#)
- 7 = [Hukuru Miskiiy（舊星期五清真寺）](#)
- 8 = [Rasrani Bageecha（前蘇丹公園）](#)
- 9 = [勝利紀念碑](#)
- A = [大星期五清真寺、伊斯蘭中心](#)
- B = [檸檬草第五餐廳](#)
- C = [共和廣場 \(Jumhooree Maidhaan\)](#)
- D = [馬累當地市場](#)
- E = [魚市](#)
- F = [馬爾地夫最高法院 \(Theemugé\)](#)
- G = [加迪布魯（鐘樓）](#)
- H = [拉斯凡努人工海灘](#)
- 我 = [海嘯紀念碑](#)
- J = [艾-蘇丹·穆罕默德·伊本·阿卜杜拉清真寺](#)
- K = [馬吉德馬古路](#)

8.3.1 人工海灘 (Henveviu 海灘)

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

從東部人工海灘開始您的馬累自助徒步之旅，這是馬累最美麗的海灘。顧名思義，這是一個人工海灘，旨在為當地人和遊客提供一個從馬累繁忙生活中放鬆身心的地方。

這裡不是比基尼海灘！請觀察[遊客服裝要求建議](#)。儘管您可能會看到一些遊客無視著裝要求，也不會惹上麻煩，因為馬爾地夫人很寬容，但請尊重當地文化，至少穿著膝蓋以上至頸部的衣服，允許穿短袖。

大多數時候，只有少數當地人洗澡，但周五海灘和水域通常擠滿了人。





THE HISTORY OF THE





Small text block, likely a header or title, positioned above the left image.



Small text block, likely a header or title, positioned above the right image.



8.3.4 薩拉泰式餐廳

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

這家泰國餐廳已成為外國遊客的最愛。它提供多種正宗泰國菜餚。餐廳從泰國可持續經營的小型農場進口食材，食品品質高，味道好。價格也偏高。



我們去過馬累的其他餐館，包括泰國餐館，它們的價格便宜得多，而且我們從未失望過。

8.3.5 蘇丹穆罕默德·伊馬杜丁清真寺

([地圖](#)、[評論](#))

經過這座清真寺，其金色屋頂的尖塔和裝飾精美的入口。
我們稍後將進入另外兩座清真寺。



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS
PRINTED BY THE UNIVERSITY PRESS, CAMBRIDGE
LONDON: H. K. LEY, 15, BEDFORD SQUARE, W.C.1



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
530 CHICAGO HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5200 FAX: 773-936-5201
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU





8.3.10 Masjid Al-Sultan Muhammad Thakurufaanu Al-Auzam

清真寺（大星期五清真寺，伊斯蘭中心）

（[地圖](#)、[評論](#)）

伊斯蘭中心擁有標誌性的金色圓頂，是馬累的地標。

它於1984年開業，是在汶萊、埃及、科威特、馬來西亞、巴基斯坦、沙烏地阿拉伯和阿拉伯聯合大公國的幫助下建造的。

該清真寺以蘇丹穆罕默德·塔庫魯法努·奧扎姆 (Sultan Muhammad Thakurufaanu al-Auzam) 的名字命名，他於 1573 年至 1585 年間統治馬爾地夫。他因擊敗葡萄牙人並為國家重新獲得獨立而聞名。

除了清真寺外，該建築還設有伊斯蘭事務部、圖書館和會議廳。

清真寺的地毯區域可容納約 5,000 人，但還有額外的空間可供 10,000 多人在這裡祈禱。

你可以參觀這座清真寺，但每個人都必須遮住膝蓋，女性必須遮住頭部。

似乎沒有可以參觀的官方服務台。我們只是走了一圈，然後就有一名警衛走近。當問我們是否可以參觀清真寺時，警衛很樂意帶我們參觀。允許攝影。

請注意，走上通往大樓的任何樓梯時都必須脫鞋。

請注意，[祈禱時間](#)期間您不會被允許入場，因此請務必在任何祈禱時間前至少 30 分鐘到達。





8.3.11 檸檬草第五餐廳

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

如果您在早餐、午餐或晚餐時間來到這裡並且喜歡泰國菜和印度菜，那麼您可能會考慮這家餐廳。

這家餐廳的底樓用餐室配有空調，樓上則是有頂棚的露臺。

他們提供自助早餐，並在一天中的其餘時間提供單點菜餚。

我們喜歡這裡的食物和選擇，並認為食物的價格合適。



8.3.12 共和廣場 (Jumhooree Maidhaan)

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

共和國廣場位於馬累北側的一個顯著位置：靠近繁忙的快艇和渡輪碼頭、美麗的政策總部大樓和[伊斯蘭中心](#)。

廣場上空飄揚著全國最大的馬爾地夫國旗，一些樹木為坐在這裡放鬆的人們提供了陰涼。廣場上通常有數百隻鴿子，有人餵牠們。



8.3.13 男性當地市場

([地圖](#)、[評論](#))

這個相對較小的市場主要是當地人參觀。位於一棟綠色建築內，這不是一座大型的開放式建築，而是有四個東西向的走廊，這些走廊並不相連，在那裡你可以找到個體攤販。前兩條走廊有賣新鮮水果和蔬菜的攤販，第三條走廊有賣醃魚的攤販，最北邊的走廊有小吃攤，您可以在那裡購買熱食。





Introduction



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be solved. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. The second step is to gather relevant information and resources. This may include researching existing solutions, consulting with experts, or collecting data.

3. The third step is to develop a plan or strategy. This involves breaking down the problem into smaller, manageable parts and determining the best approach to solve each part.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress.

5. The fifth step is to evaluate the results. This involves comparing the actual outcomes with the expected results and identifying any areas for improvement.





1. **Introduction**

The purpose of this study is to investigate the effects of the proposed system on the performance of the participants.

The study was conducted in a laboratory setting with a sample of 20 participants.

The results of the study are presented in the following sections.





8.3.18 海嘯紀念碑

([地圖](#)、[評論](#))

海嘯紀念碑是為了紀念在蘇門答臘島沿岸 9.1 級地震引發的海嘯中喪生的 14 個國家的 23 萬多人。在馬爾地夫，至少有 82 人死亡，24 人報告失蹤和推定死亡，造成約 4.6 億美元的損失（近 GDP 的 62%）。除 9 個馬爾地夫島嶼外，所有島嶼均報告遭受洪水和破壞，馬累報告該市三分之二的地區被洪水淹沒。



THE
SUNSHINE



8.3.20 馬吉迪馬古路

([地圖](#)、[評論](#))

Majeedhee Magu 路是馬累市中心一條東西向的主要道路。它西連接[拉斯凡努人工海灘](#)，東連接[亨韋魯海灘](#)，是馬累的主要購物街。這裡是購買一些最後一刻的紀念品或在一些咖啡館放鬆身心並觀看人們日常事務的理想場所。

由於這是一條主要道路，您會注意到交通噪音和空氣污染。





9. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。