

モルディブ

最高の観光スポットとアクティビティ



機械翻訳

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. モルディブを訪れるべき理由.....	6
2.1 免責事項.....	8
2.2 著作権	9
3. モルディブに関する一般情報.....	10
3.1 3つの異なるモルディブについて知っておくべきこと	11
3.1.1 リゾートアイランド.....	11
3.1.2 ローカルアイランド.....	11
3.1.3 マレ	12
3.2 モルディブには観光ビザが必要ですか?.....	13
3.3 モルディブで水道水は飲めますか?	14
3.4 モルディブの電力	15
3.5 モルディブのエチケット.....	16
3.5.1 営業時間.....	16
3.5.2 挨拶.....	16
3.5.3 愛情を示す	16
3.5.4 観光客のイスラム教の服装規定	16
3.5.5 左手 – 右手.....	17
3.5.6 競合.....	17
3.5.7 違法なアイテム	17
3.5.8 ラマダン.....	17
3.5.9 モスクと神社	18
3.5.10 食べる	18
3.6 モルディブの通貨	19
3.7 モルディブでクレジットカードは使用できますか?.....	19
3.8 モルディブの気候	20
3.8.1 モルディブを訪れるのに最適な時期.....	20
3.9 モルディブ国内の移動	22
3.9.1 民間航空機による場合	22
3.9.2 水上飛行機の場合	22

3.9.3	スピードボートでのアクセス	23
3.9.4	ローカルフェリー	24
3.10	モルディブでのインターネットアクセス	25
3.11	モルディブに電話する	25
3.12	モルディブで話されている言語	25
3.13	モルディブの歴史のハイライト	26
4.	モルディブでの滞在先の決め方	28
4.1	マレ	28
4.2	地方の島々	28
4.3	リゾートアイランド	30
5.	フルハドゥとその素晴らしいビーチを探索する	32
5.1	フルハドゥ	32
5.1.1	フルハドゥへの行き方	33
5.1.2	フルハドゥの店舗	34
5.2	フルハドゥのビーチとシュノーケリング	35
5.2.1	ビキニビーチ	36
5.2.2	ローカルズビーチ	41
	フルハドゥの5.3ホテル	44
5.3.1	アズーシュ ツーリスト ゲストハウス	45
6.	マアルロスの探索と素晴らしいシュノーケリング	48
6.1	マアルホス	48
6.1.1	マアリョスへの行き方	49
6.1.2	マアリョスの店舗	51
6.1.3	マアリョスのレストラン	52
	ルーフトップ バイ ムーンシェル	53
	カフェ ピンクローズ	54
	ヴァータルカフェ	55
	その他のレストラン	56
6.2	マアリョスのビーチとシュノーケリング	57
6.2.1	ビキニビーチ	58

6.2.2 ローカルズビーチ	60
6.2.3 サウスビーチ	62
6.2.4 ノースビーチでのシュノーケリング	64
マアリオスの6.3ホテル	68
6.3.1 トウンディ ビレッジ & スパ	69
7. センタラ グランド アイランド リゾート & スパー 完璧なリゾート	72
7.0 センタラ グランド アイランド リゾート & スパへのアクセス	75
7.1 センタラ グランド アイランド リゾート & スパの客室タイプ	76
リーティ ムラカ 水上ヴィラズ	76
7.2 センタラ グランド アイランド リゾート & スパのバー	79
7.2.1 アクアバー	80
7.2.2 コーラルバー&ラウンジ.....	81
7.3 センタラ グランド アイランド リゾート & スパのレストラン	83
7.3.1 リーフレストラン	84
7.3.2 アズーリ・マーレ - イタリア料理レストラン	86
7.3.3 Suan Bua - タイ料理レストラン	87
7.4 センタラ グランド アイランド リゾート & スパでのシュノーケリング、ダイビング、その他のウォーター スポーツ	89
7.5 センタラ グランド アイランド リゾート & スパのビーチ	93
7.5.1 水中のセンタラ スイングのあるメイン ビーチ	94
7.5.2 ビーチでのスイングのあるウォーター スポーツ ビーチ	95
7.5.3 クラブビーチ	96
7.5.4 ビーチ・バイ・ザ・ビーチ・ヴィラズ	97
7.6 センタラ グランド アイランド リゾート & スパのフィットネス センター	98
7.7 センタラ グランド アイランド リゾート & スパの土産物店とスパ センヴァリー	99
7.8 センタラ グランド アイランド リゾート & スパのインフィニティ エッジ プール	100
7.9 センタラ グランド アイランド リゾート & スパのキャンプ サファリ キッズ クラブ	101
7.A ザ クラブ アット センタラ グランド アイランド リゾート & スパ	102

7.10 センタラ グランド アイランド リゾート & スパでの食事プラン	103
8. マレの探索	104
8.1 マレに関する一般情報	104
8.2 マレウでの宿泊先	106
8.2.1 マレのサマー ビーチ モルディブ ホテル	108
8.3 マレのガイドなしウォーキング ツアー	111
8.3.1 人工ビーチ（アンベールビーチ）	112
8.3.2 サルマン王モスク	113
8.3.3 レヘンディ・マイザーン	114
8.3.4 サラタイレストラン	115
8.3.5 マスジド アルスルタン モハメド イマードゥディーン	116
8.3.6 メドゥ・ジャアライとのムリアージ	117
8.3.7 フクル・ミスキー（オールド・フライデー・モスク）	119
8.3.8 ラスラニ・バギーチャ（旧スルタン・パーク）	121
8.3.9 戦勝記念塔	123
8.3.10 マスジド アルスルタン ムハンマド タクルファーヌ アル アウザム モスク（グ ランドフライデーモスク、イスラム センター）	124
8.3.11 レモングラス 5 番目のレストラン	126
8.3.12 共和国広場（ジュムフリーー マイダーン）	127
8.3.13 マレのローカルマーケット	128
8.3.14 魚市場	130
8.3.15 モルディブ最高裁判所 (Theemugé)	131
8.3.16 ガディ・ブル（時計塔）	132
8.3.17 ラスファンヌ人工ビーチ	133
8.3.18 津波記念碑	135
8.3.19 マスジドゥル・アイ・スルタン・ムハンマド・イブン・アブドラ	136
8.3.20 マジーディ マグー ロード	137
9. 閉会の挨拶	139

1. モルディブを訪れるべき理由

モルディブは地球上で最高のビーチの目的地です。

最高の白い砂浜、ゴージャスなターコイズブルーの海、素晴らしいシュノーケリングやダイビングが楽しめます。 地元の島に滞在することも、水上バンガローやビーチバンガローなど、数多くあるリゾート島の1

つで純粋な贅沢を楽しむこともできます。 モルディブの26の環礁にある1,192の島では、すべての日常から逃れたり、にぎやかなビーチで日光浴をしたりできます。



選択はあなた次第で、あなたが作った思い出は一生続くでしょう。

モルディブを説明するとき、パラダイスという言葉がよく使われますが、それ以外にモルディブを説明する方法は思いつきません。

モルディブが結婚式の目的地や新婚夫婦の新婚旅行の場所として人気があるのも不思議ではありません。

残念ながら、モルディブでの休暇を計画するのは困難です。

完璧な島やリゾートがたくさんあります。 1泊あたり200ドルから10,000ドルを超えることもあります。

このモルディブ パープル トラベル

ガイドでは、モルディブを訪れるために知っておくべきことを説明し、完璧な休暇スポットを見つけるお手伝いをします。

自分に最適なものを見つけられるように、Google

マップの場所への写真やリンク、追加のレビューを多数追加しました。

モルディブで最高の見どころやアクティビティを探索してみませんか。

これはモルディブの詳細なガイドではありません。

モルディブの詳細なガイドは、大手旅行ガイド会社から購入できます。

私たちの目標は、リラックスしたモルディブ旅行で思い出に残る瞬間を作り、旅行に最適な旅程を立てるお手伝いをすることです。

その目的のために、私たちはあなたがどのような体験をするかを見て、これらの場所があなたに適しているかどうかを判断できるように、たくさんの写真を追加しました。

Backpack and

Snorkel[Webサイト](#)で他の魅力的な目的地や旅行ガイドもチェックしてください。

2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。

したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。

旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前にかくか電話して確認することを強くお勧めします。

また、周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。

スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

2.2 著作権

このウェブサイトおよびそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack and Snorkel」にあります。 無断転載を禁じます。

コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。 当サイトの内容（写真含む）を「Rudy at Backpack and Snorkel」の書面による承諾なく販売、転載、営利目的で使用することはできません。 当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。 また、他の Web サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません。

。

3. モルディブに関する一般情報

モルディブは 26 の環礁に 1,192 の島があり、そのうち約 200 の島に人が住んでおり、その面積は 35,000 平方マイル (90,000 km²) に及び、アジア最小の国となっています。 35,000 平方マイルのうち、土地は 115 平方マイル (298 km²) のみです。

人口は約515,000人で、ほぼ半数（212,000人）が首都マレ（＝マレ島と行政上マレに属する近隣の島々）に住んでいます。

地上の平均標高は海拔 4 フィート 11 インチ (1.5 m) で、最高点は海拔 16.75 フィート (5.1 m) です。

国名はMalé（首都）とDives（＝島々）という言葉で構成されており、「マレの島々」を意味します。

しかしモルディブ人は、地元のディベヒ語でこの国を「ディベヒ・ラージ」と呼んでいます。

モルディブには世界最高のビーチ、シュノーケリング、ダイビングがあり、人々はまさにそれを目的にここに来ます。 モルディブでは、ビーチやウォーターアクティビティ以外にやるべきことはあまりありません。



。このモルディブ パープル トラベル ガイドでは、[フルハドゥ](#)島と[マアリョス](#)島についてレビューします。



3.1.3 男性

マレは、人口密度が非常に高く、高層ビルが多く、オートバイや車が多く、店舗、レストラン、銀行、ATM も多い騒がしい都市です。道は狭く、交通量が多いため空気は汚染されています。ほとんどの通りは一方通行で、双方向通行が可能な幅の幹線道路はごくわずかです。観光客は[観光客のためのイスラム教の服装規定](#)に従って服装をする必要がありますが、残念ながら、そうでない観光客がかなりいます。通常、企業は日曜日から木曜日まで営業し、祈りのために1日に5回閉店します。マレにはビキニビーチがありません。公共のビーチでは、男性も女性も首（肩を含む）から少なくとも膝上まですべてを覆った完全着衣で入浴することになっています。半袖でも大丈夫です。攻撃的な行為（イスラム教への侮辱、ヌード、公共の場でのゲイやレズビアンへの愛情表現など）は厳しく禁止されており、逮捕や罰金以上の罰金が科される可能性があります。



3.3 モルディブでは水道水を飲めますか？

モルディブの水道水は通常、淡水化された海水から製造されますが、場合によっては雨水や地下水から製造されます。 私たちが滞在したどこでも、ボトル入りの水（ガラス瓶に入った）がたっぷりと供給されていたので、水道水を飲む必要はありませんでした。 水が必要な場合は、ペットボトルに入った水を **10 ～ 20 MVR** で購入できます。 水道水は不味いと主張する人もいます。 私は滞在先のどこでも水道水を味見しましたが、これを確認することはできません。 私にとって、モルディブの水道水はほとんど味がありませんでした。 いつものように、ホテルの水道水が飲んでも安全かどうかを確認し、胃の調子が悪くなりやすい場合はボトル入りの水に留めてください。

アイランドリゾートには、淡水化プラントと二次処理プラントが設置されていることがよくあります。 彼らの工場を見たいと頼むことができます。 多くのリゾートでは処理水を無料で提供しています。 あなたにお金を払わせる人もいます。 多くの地元の島には、営業時間が限られている小さな食料品店が 1 つ以上あるだけであることを注意してください。 通常、ボトル入り飲料水の価格は **10 ～ 20 MVR** です。

マレウのホテル、レストラン、スーパーマーケットではボトル入りの水を提供しています。

3.4 モルディブの電気

モルディブでは、電圧 230 V、周波数 50 Hz が使用されます (米国では 120 V、60 Hz)

。

電源プラグのソケットは正式にはタイプ G とタイプ D です。しかし、インド式と南アフリカ式のタイプ D の電源プラグを受け入れるソケットを見たことがありません。

ホテルには通常、英国のタイプ G、北米の無極性タイプ A およびタイプ B、欧州のタイプ C、タイプ E およびタイプ F プラグ、およびその他のいくつかのプラグに対応するユニバーサル アダプタ スタイルのソケットがあります。



タイプ G: イギリスで使用され、タイプ D: インド、スリランカ、ネパール、イギリスの影響が強い国および一部のアフリカ諸国で使用されます。

3.5 モルディブのエチケット

モルディブはイスラム教の国です。そのため、マレ島やモルディブ人が住む島を訪れる旅行者は、特定の行動規範と服装規定を遵守する必要があります。幸いなことに、モルディブ人は訪問者の服装の選択に寛容です。

一方、リゾートアイランドは非常に西洋化が進んでおり、イスラム教徒のスタッフが気分を害しない限り西洋の習慣に従っています。

ただし、モルディブではどこでもヌードは許可されていません。

3.5.1 営業時間

観光活動に従事していない企業は通常、イスラム週のスケジュールに従って運営されます。つまり、日曜日から木曜日までは営業し、金曜日から土曜日まで休業します。金曜日の午後の礼拝はイスラム教の重要な部分であり、その前後に人々が社交のために集まるのが見られます。多くの企業は1日5回、10～15分間の礼拝のために休業します。

。

3.5.2 ご挨拶

男性は通常、会ったり挨拶したりするときに握手をします。モルディブの女性は通常、女性と握手をしません。また、モルディブの男性も通常、女性と握手をしません。伝統的に、島民は新鮮なココナッツドリンクで訪問者を歓迎しました。この伝統は、リゾート島や地元の島の多くのホテルで今も強く生きており、新しく到着したゲストが飲み物で歓迎されることがよくあります。

3.5.3 愛情を示す

男女間の愛情表現を公に示すことは嫌われますが、前例がないわけではありません。ゲイやレズビアンの愛情は公の場で示されるべきではありません。男性と女性が互いに一定の距離を保つことは、敬意を持った行動とみなされます。

3.5.4 観光客のためのイスラムの服装規定

マレ島やモルディブ人が住む島では、外国人は適切な服装をする必要があります。アイランドリゾートやビキニビーチでは要件が緩和されます。モルディブ人はかなり寛容で、外国人がイスラム教の厳格な服装規定に従うことを期待していません。ただし、外国人はモルディブ人とその文化に敬意を示し、適切な服装をする必要があります。

女性は、モスクや神社を訪れる場合を除き、頭を覆うことを期待されていません。女性は脚を覆う長いスカートまたはパンツを着用し、肩を覆う露出の少ないトップスを着用するのが理想的です。半袖でもOKです。しかし、問題なくショートパンツを履いている外国人女性も少なくありません。彼らは、適切な服装をした女性と同じ量の敬意をもって扱われない可能性があることに注意してください。ビキニやあらゆる種

類のヌードは固く禁止されています。 ビキニはビキニビーチとリゾートアイランドでのみ許可されており、代わりに水着を着用してください。 一部のリゾートでは女性のトップレス着用が許可されている場合がありますが、リゾートのスタッフに尋ねる必要があります。 アイランドリゾートやビキニビーチにいる場合を除き、男性はトップレスになるべきではありません。 パンツは膝が隠れるのが理想ですが、膝が出ていても大丈夫です。 ただし、モスクや神社では膝を覆う必要があります。 半袖でもOKです。 女性と同様に、男性のヌードも違法です。多くのホテルの特定の場所や、民家に招待された場合は、靴を脱がなければなりません。

3.5.5 左手 – 右手

左手は汚れていると考えられています。 したがって、誰かに挨拶したり、何かを受け取ったり、何かを与えたりするときは、常に右手だけを使用してください。 モルディブ人の中には手で食べる人もいます。 外国人なので食器類は支給されます。 食べ物を手で食べる施設では、左手で食べ物に触れたり、左手で皿、コップ、調理器具を人に渡したりしてはなりません。 手で食べるときは、左手を使って道具を使って食べ物を切ることができます。 上記の行動は左利きの人も守る必要があります。 モルディブ人は寛容なので、これらのルールを守らなくても問題は起こりません。 しかし、ルールに従って行動しようとすることは、モルディブの習慣を尊重していることを示します。

3.5.6 競合

人々は通常、争いを避けるために全力を尽くします。 怒りや攻撃性を示しても、人々はあなたに対処しないかもしれません。 そのため、何かについて不満を言いながら興奮すると、人々はあなたを頭がおかしいと思って避けてしまう可能性があります。

3.5.7 違法な商品

違法薬物、豚肉、犬、非イスラム教の宗教的物品はモルディブでは許可されていません。 島のリゾートを除き、モルディブにアルコールを輸入することはできません。 アルコールの所持と摂取はアイランドリゾート内でのみ許可されています。 ゲイやレズビアンの本や写真は違法であり、逮捕され罰金が科される可能性があります。

3.5.8 ラマダン

モルディブではラマダンが行われ、日の出から日没まで厳格な断食が行われます。 ラマダンはイスラム暦（太陰暦）の9番目の月で、すべての成人イスラム教徒にとって夜明けから日没までの断食が義務付けられています。 ラマダン期間中は多くのレストランが日中閉店します。この期間中は公共の場での飲食、喫煙を避けてください。

ここ数年のラマダンの日程は次のとおりです。

3.6 モルディブの通貨

モルディブの通貨はモルディブ ルフィア (MVR) です。 為替レート [ここ](#)を確認できます。

アイランドリゾートやローカル諸島の多くのホテル、レストラン、店舗では、米ドル (現金およびクレジット) での支払いを受け付けており、一部ではユーロも受け付けています。

ローカル諸島の小さな店やクレジット カード機のないマレ島の店で買い物をしない限り、MVR に両替する必要はないかもしれません。

3.7 モルディブではクレジット カードを使用できますか？

主要なクレジット カードの Visa と Mastercard は、マレウのホテル、多くのレストラン、店舗でご利用いただけます。

私の知る限り、マレ島以外のアイランドリゾートはすべてクレジット カードを受け入れており、多くのホテルもクレジット カードを受け入れています。 ただし、一部のホテルでは現金での支払い (多くの場合は米ドル、場合によってはユーロ) のみを受け付けています。

ローカル諸島の小さな店で何かを購入したい場合は、MVR で現金を支払う必要がありますが、米ドルも受け入れられる場合もあります。 多くのローカル諸島には ATM がないため、マレ島で MVR を入手するか、ホテルで非有利なレートで MVR を両替する必要があることに注意してください。

12月の天気は依然として予測できないため、12月は雨が降ったり、場合によっては大雨が降ったりすることもあります。

1月に降水確率は下がりますが、2月と3月は乾燥します。3月になると風が強くなり始め、サーフィンシーズンの始まりを告げます。

モルディブのローシーズン

6月から10月にかけて閑散期が本格化し、降雨量が増加し、場合によっては数日間続くこともあり、海は荒れ、プランクトンの存在による水中の視界の低下が見られます。波が荒い海は泳ぐ人にとっては悪いニュースですが、サーフィンを楽しむ人にとっては良いニュースです。

この季節には、マンタ、ジンベエザメ、イルカを見るためのツアーが数多く開催されます。曇りの日が多くなりますが、それでも頻繁に晴れることがあります。

ホテル料金は8月を除いて最低価格になります。8月は休暇シーズンとなり、ホテル料金が値上がりします。

モルディブのショルダーシーズン

- 4月下旬から5月にかけて雨季への移行期となります。雨が降る可能性が高まり、風が強まり、プランクトンの存在により水中の視界が悪くなります。5月中旬になるとホテル料金が安くなります。
- 11月は梅雨の終わりを告げます。通常、午後に短い雨が降り、その後は晴れるでしょう。11月は、運が良ければ晴れの日が続くこともありますが、運が悪いと数日続けて雨の日が続くこともあります。水中の視認性が向上し始めます。ホテルの料金も上がり始めます。

3.9 モルディブ国内の移動

ほとんどの訪問者は首都マレに到着し、その後リゾート島へ向かい、地元の島々を探索する人もいます。 島間の旅行には、飛行機とボートの 2 つのオプションがあります。

3.9.1 民間航空機による

ナショナルフラッグキャリアであるモルディビアン航空、フライト航空、マンタ航空は、モルディブ内の島間航空便を提供しています。 モルディビアン航空は、モルディブ内の 18 の空港とインドとバングラデシュの目的地に就航しています。

マレ発では、1 人あたり 1 便あたり 150 ～ 200 米ドルを支払う可能性があります。 これは高価なオプションですが、多くの美しい島々とそのターコイズブルーの海を見ることができます。

北の島や南の島に行くには飛行機が最適です。飛行機の場合は 2 ～ 4 時間しかかかりませんが、ボートの場合は 1 日かかるか、場合によっては 1 泊かかる場合もあります。

モルディブの美しさをご覧いただくために、必ず窓側の席をご予約ください。



3.9.2 水上飛行機で

トランス モルディビアン航空といくつかのチャーター会社は、マレとリゾート諸島の多くを結びます。 チャーター便や観光航空券を直接予約することも可能ですが、リゾートアイランドへの往復の航空券はリゾートアイランド経由でのみ予約できます。

水上飛行機は最も高価なオプションであり、多くの場合、リゾートへの往復の唯一のオプションであり、多くの美しい島々やそのターコイズブルーの海を見るには最良の方法です。

水上飛行機は日中のみ運航しており、モルディブ行きのフライトの到着が遅すぎる場合は、マレでの 1 泊の滞在を追加する必要がある可能性があることに注意してください。

ほとんどのリゾートは、国内最大の水上飛行機運航会社であるトランス モルディビアン航空と契約しています。

トランス モルディビアン航空でのフライトはとても楽しいものですが、次の点に注意することが非常に重要です。

スピードボートは飛行機に代わる便利な手段です。 Atoll Cute ([Webサイト](#)) のような一部のスピードボート会社は、インターネット上でスケジュールを公開しており、送迎の予約も可能です。

ただし、ホテルでは最新のスケジュールと料金を知っているため、ホテルを通じて予約することをお勧めします。

非常に重要: 通常、スピードボートは 1 日あたり 1 ルートにつき 1 便運行されます。多くの場合、スピードボートは午前中または午後早くにマレを出発します。モルディブ行きのフライトの到着が遅すぎる場合は、マレでの 1 泊の滞在を追加する必要があります。

逆に、スピードボートは早朝に目的地を出発することが多く、マレ島に到着するのは午後になってしまうこともあります。したがって、マレから午前中のフライトがあり、その後、マレでの一晩の滞在を追加する必要があります。

リゾートアイランズでは通常、スピードボートは許可されていません。この場合、リゾートはマレ発着の航空券を予約します。

スピードボートは通常、金曜日には運航しません。



3.9.4 ローカルフェリー

地元のフェリーは断然最も安いオプションであり、費用はわずか数ドルです。しかし、地元のフェリーは信頼性が低く、海が荒れると数時間、場合によっては数日の遅れが生じる可能性があります。フェリーはスピードボートよりもはるかに遅く、多くの場合、寝室がないまま一晩移動します。あなたは席で寝ています。

この記事の執筆時点では、地元のフェリーはどれもインターネット上に存在しません。使用したい場合は、ホテルを通じて予約する必要があります。

3.10 モルディブのインターネット アクセス

多くのホテルやリゾートには無料の Wi-Fi があり、一部のホテルやリゾートには有料の Wi-Fi アクセスがあります。

モルディブでは水上でも良好な携帯電話信号を利用できますが、本稿執筆時点では LTE データ信号のみです。ローミング料金が高額になる場合があります。ローミング料金とデータプランについては、電話会社に確認してください。

ロックが解除された SIM カード携帯電話をお持ちの場合は、マレ空港や一部のホテル、リゾート、店舗で SIM カードを購入できます。

モルディブのインターネット拡張子は .mv です。

3.11 モルディブに電話する

モルディブへの電話の国番号は次のとおりです: +960

3.12 モルディブで話されている言語

モルディブの公用語はディベヒ語で、モルディブ語と呼ばれることもあります。

学校では英語が教えられており、特に観光業界では英語を話す人が増えています。

リゾートアイランドでは、ゲストとのコミュニケーションに使用される言語は英語が第一です。リゾートではインド、スリランカ、タイからの人々を多数雇用しているため、通常、これらの言語を話す人を見つけるのはそれほど難しくありません。

現在、中国から多くのリゾート客が訪れています。中国語を話すスタッフは見かけませんでしたが、看板やメニューは通常、すべて英語と中国語で書かれています。朝食、ランチ、ディナーには通常、中華料理のオプションがあります。マレ島とローカル諸島の宿泊客対応ホテルのスタッフは、通常、上手な英語を話します。

この記事の執筆時点では、ディベヒ語は Google または Bing 翻訳の一部ではありません。

3.13 モルディブの歴史のハイライト

- 紀元前 3,300 年から紀元前 1,300 年の間のある時期: 歴史家は、人々はモルディブに住んでおり、ヒンズー教を実践していると信じています。
- 紀元前500年頃: インド南部とスリランカからと思われる入植者が到着し、仏教を宗教として確立
- 紀元前 300 年: スリランカ人がモルディブに移住した最初の記録
- 西暦 362 年: モルディブ人がローマ皇帝に贈り物を送ります
- 1153年（または1193年）: スルタン・ムハンマド・アディルがモルディブをイスラム教に改宗させる
- 1558年: ポルトガル人がモルディブに小さな守備隊を設立し、住民をキリスト教に改宗させようとした
- 1573年: キリスト教への改宗は強い抵抗に遭い、ポルトガル人は国外に追い出される。この出来事は現在、建国記念日として記念されています。
- 17 世紀: モルディブはセイロン (スリランカ) のオランダ統治者の保護下にあるスルタン国です。
- 1796年: イギリスがオランダ人をセイロンから追放し、モルディブをイギリスの保護領とする
- 1887年: モルディブは外交と保護に関して英国の保護領を正式に受け入れるが、内政については自治権を保持する
- 1932年: モルディブ・スルタン国は初の民主的な憲法を制定し、モルディブの支配者ではなく英国で教育を受けた改革派の手に多くの権力を移す。その結果、怒った暴徒が公然と憲法を破る
- 1953年: 第一共和制が宣言され、スルタン制が停止される。大統領が療養のためセイロンに滞在中に革命が勃発。帰還後、彼は撲殺されそうになった
- 1954年: 初代モルディブ大統領が健康状態を悪化させ、死去。スルタン国家が再確立され、イギリス軍が島々に強い影響力を持つ
- 1956年: イギリスが最南端の環礁に飛行場を設置し、数百人のモルディブ人を雇用することが許可される
- 1957年: 新首相がイギリスとの飛行場協定の見直しを要求
- 1959年: イギリスの飛行場から経済的恩恵を受けているモルディブ最南端の3つの環礁が、経済的損失を恐れてモルディブから離脱し、独立国家を形成。
- 1960年: マレから軍艦が到着した後、独立国家は解体される。英国は軍事基地を30年間使用し続けることが許可される
- 1965年: モルディブがイギリスから完全な政治的独立を得る。スルタンは称号を変え、現在はモルディブの国王となっている
- 1967年: モルディブ議会が共和国設立を決議
- 1968年: 国民投票でモルディブ国民が圧倒的多数で共和国設立を支持し、モルディブは共和国となる
- 1969年: モルディブ前国王死去
- 1970 年代: モルディブで観光業が発展し、経済を変革し促進する
- 1972: 最初のリゾートがゲストを迎える

4. モルディブでの滞在先の決め方

モルディブには 1,192 の島があり、そのうち約 200 の島に人が住んでいます。

モルディブ人が住むローカルアイランドもあれば、1

つのリゾートのみが占有するリゾートアイランドもあります。

モルディブは限りなく楽園に近く、どこに滞在するかで間違った選択はほとんどありません。 有人島が 200

あるため、休暇に最適な場所を選択するのは困難な場合があります。

以下では、モルディブでのリラックスした休暇で思い出に残る瞬間を作るために、私たちが訪れた場所に関するさまざまなオプションと直接の情報を提供します。

4.1 男性

マレは忙しくて騒がしい都市で、観光客は通常、他のローカルアイランドやリゾートアイランドに出発する前、またはモルディブを出発する前に立ち寄る目的でのみ利用します。

一般的な 1

日の中継地として、ホテルに対する最も重要な要件は通常次のとおりです。

- 空港に近い:
マレ島は小さな島なので、どこからでも空港までタクシーですぐにアクセスできます。島の北東側には、マレと空港を結ぶ MTCC エアポート エクスプレス フェリー ターミナル ([地図](#)) があります。
- エアコン: マレは日中も夜も暑いです。
ほとんどの旅行者にとってエアコンは必需品です。
- Wi-Fi: 現在、ほとんどのホテルに Wi-Fi が備わっています。 無料の Wi-Fi を提供するホテルもあれば、有料のホテルもあります。
- 観光スポット、レストラン、店舗、ビーチに近い: マレまではわずか 2 km (1.25 マイル) x 1.4 km (0.9 マイル)
で、ほとんどのポイントに徒歩で簡単にアクセスできます。
一部のホテルでは自転車をレンタルしており、雨が降っている場合はいつでもタクシーを雇うことができます。 マレ島には公共のビーチのみがあり、ビキニビーチはありません。そのため、日光浴や水泳は、ビキニや裸の胸を着用せず、完全に服を着て行う必要があります。

上記の条件を満たすホテルはホテル [サマー ビーチ モルディブ](#) です。

4.2 地方の島々

ローカル諸島のホテルの最も重要な要件は通常次のとおりです。

- 港や空港に近い:
ほとんどすべてのローカル諸島は非常に小さいため、徒歩または自転車でも行くことができます。ホテルによっては、自転車での移動も可能です。
通常、ホテルはスピードボートまたは飛行機が到着する港または空港までお迎えに上がります。

ツアーはホテルを通じて利用できますが、料金は1人あたり100米ドル以上かかることがよくあります。カヤックはレンタル可能です。

- ZXQリンク0ZXQ。この島はシュノーケリングに最適です。
急な落差のあるサンゴ礁はビーチから数フィート離れたところから始まり、目立った流れはありませんでした。
唯一の欠点は、シュノーケリングに適したサンゴ礁の部分の長さが300 m (1,000フィート)
しかないため、数日後には繰り返すになってしまう可能性があることです。
小さいながらも良いビキニビーチ (長さ500フィート (150 m))
があり、訪問者は比較的少ないです。Wi-Fiは無料で高速で、執筆時点では3食付きの宿泊料金は1泊あたり150米ドル未満でした。
ツアーはホテルを通じて利用できますが、料金は1人あたり100米ドル以上かかることがよくあります。[マアルロスのタウンディビレッジ & スパ](#)

4.3 リゾートアイランド

アイランドリゾートの最も重要な要件は通常次のとおりです。

- 宿泊施設のタイプ: 水上バンガロー (シングルまたはデュプレックス)、ビーチバンガロー (シングルまたはデュプレックス)。
- 価格。
- 景色: リゾートは高価な場合があり、醜い防潮堤 (島を浸食から守る) や工業地帯の景色が本来なら完璧な休暇を台無しにする可能性があります。
リゾートの特定の部屋を予約する前に、Googleマップをよく見るか、リゾートに問い合わせ、近くの島の防潮堤や工業地帯が部屋から見えるかどうかを確認してください。
- Wi-Fi: ほとんどのリゾートでは無料のWi-Fiを提供していますが、一部のリゾートでは依然として有料の場合もあるようです。
- レストランのバラエティ。
- アクティビティ: ツアー、マッサージとウェルネス、フィットネス。
- 孤独:
忙しいリゾートを好む人もいますが、人が少ないリゾートを好む人もいます。
- シュノーケリング、ダイビング:
美しいハウスリーフがあり、ビーチからすぐに素晴らしいシュノーケリングができるリゾートもあれば、死にかけているサンゴ礁や平凡なシュノーケリングがあるリゾートもあります。
沈没船にアクセスできるリゾートもありますが、ほとんどのリゾートにはダイビングセンターがあり、さまざまなダイビングツアーを提供しています。

リゾート島は数多くありますが、特定のアトラクション

(クジラとの遭遇や特定のダイビングスポット)

へのツアーを特に探している場合を除き、完璧なリゾートを見つけることにストレスを

感じないことをお勧めします。

モルディブはとても美しいので、マレ島以外のどこにでも楽園を見つけることができます。

上記の基準を満たすリゾートの1つが[センタラ グランドアイランドリゾート & スパ オン マチャフシ](#)です。

これは、さまざまなタイプの水上バンガローとビーチバンガロー、島の大部分の美しいビーチ、一般的なダイニング（ビュッフェ）レストランに加えてタイ料理とイタリア料理のレストラン、無料のWi-

Fi、ビーチと水上バンガローのすぐそばで素晴らしいシュノーケリング、ダイビングセンターのすぐそばで素晴らしいシュノーケリング、さまざまなシュノーケリング、ダイビング、その他のツアーを備えた高級リゾートです。

カヤックからパドルボードなど、さまざまなウォーター

スポーツをご利用いただけます。また、予約可能なウェルネス

アクティビティやフィットネス アクティビティもいくつかあります。

5.1.1 フルハドゥへの行き方

マレからフルハドゥに行く最も簡単な方法は、スピードボートです。

この記事の執筆時点では、スピードボートのアトール キュート ([Webサイト](#))

がマーレ空港の国際線ターミナルのすぐ外を午後1時に出発し、2

時間後にフルハドゥに到着します。

ホテルがチケットを予約し、時間を確認することができます。

私たちはスピードボート「アトール・キュート」での旅行に1人あたり65ドルを支払いました。

これは公共のスピードボートなので、おそらく満席になるでしょう。

座席の後ろには水のボトルが用意されており、船内は暑かったです。

スピードボートが出発すると、多少の空気の動きがあり、旅行はより耐えられるものになりました。

スピードボートは天候や波に左右されるため、到着時間と出発時間はある程度柔軟です

。



5.2 フルハドゥのビーチとシュノーケリング

フルハドゥにはビーチがあるため、観光客が訪れます。 実際、ロンリー
プラネットは、2024 年の世界のベスト ビーチ 100

にモルディブで唯一のビーチとしてフルハドゥをリストしており、当然のことながらモ
ルディブで最高のビーチの称号を与られています。

フルハドゥではシュノーケリングも楽しめます。

ハイシーズン中であっても、島はそれほど混雑することはなく、通常は広々としたビー
チを独り占めすることができます。

2つの主要なビーチは、フルハドゥの西部にあるビキニ ビーチと東部のローカルズ
ビーチです。



1 = 港

2 = ZXQリンク0ZXQ[アズーシュ ゲストハウス](#)

3 = [ビキニビーチ](#)へのジャングル パス

4 = ZXQリンク0ZXQ[イースト \(ローカルズ\) ビーチ](#)

- = [ビキニビーチ](#) (青)

- = シャープコーラル (黒)

- = 危険な流れ (赤)





ビーチに沿って西の端まで歩くことも、自転車、オートバイ、ゴルフカートも通行できる広くてよく整備されたジャングルの中の道を歩くこともできます。



ビーチは南向きなので日陰が少ないです。
砂は海に向かって緩やかに傾斜しているため、子供たちに最適です。
干潮時に泳ぐには、十分な深さの海まで遠くまで歩く必要があります。







Figure 1. The four panels of the beach scene.



Figure 1. Aerial photographs of the study area showing the location of the study site (indicated by a red dot) and the surrounding coastal features.

5.3.1 アズーシュ ツーリスト ゲストハウス

([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)、[本](#))

マーレからフルハドゥまでのスピードボートに乗ったとき、私はフルハドゥの地元の人
の隣に座っていて、2時間の船旅の間、たくさんおしゃべりしました。

当然のことながら、彼は、私たちが宿泊施設としてアズーシュ ツーリスト
ゲストハウスを選んだのは最良の選択だったと私に言いました。私の知る限り、彼はホ
テルとは無関係でした。

港に到着すると、アズーシュ ツーリスト

ゲストハウスのマネージャーが出迎えてくれ、ホテルまで車で連れて行ってくれました
。ゴルフカートで2分です。

ウェルカムドリンクの後、彼は私たちにオリエンテーションをし、宿泊費とスピードボ
ートの乗車料金として合意された料金を支払うよう求めました。

マネージャーは企画できる小旅行のリストを持っているので、やりたいことがリストに
ない場合は、尋ねてください。

一例として、彼は私たちのために夜のシュノーケリングを企画してくれましたが、それ
は彼のリストには載っていませんでした。

彼は自分のスタッフを使ってツアーを行っており、地元の人を雇うことでより安い料金
を得ることができる可能性があることに注意してください。

ただし、地元の人を雇うということは、頼る手段がなく、安全基準が低くなる可能性が
あることを意味します。

ホテルでは、客室内に無料のボトル入り飲料水をご用意しており、ダイニングエリアで
は無料の水、コーヒー、紅茶を24時間ご利用いただけます。

客室は広々としており、基本的な家具が備わっています。

毎日のハウスキーピングはありません。

館内で無料Wi-Fiを利用できます。

サーフィンの速度は中程度ですが、アップロード速度は遅く、すべての写真を一晩でク
ラウドにバックアップできない場合があります。

ビュッフェ式朝食は基本宿泊料金に含まれており、ランチとディナーは宿泊施設と一緒
に予約するか、到着時に追加することができます（十分な現金を用意してください）。

もちろん、他のホテルでこれらの食事を試してみることもできます。

執筆時点では、ランチは提供され（選択肢はありません）、ディナーはビュッフェでし
た。

滞在中、食事はさまざまでしたが、量も味も気に入りました。

朝食、昼食、夕食時には、オレンジジュースやその他の飲み物が用意されていました。
ダイニングエリアには、ソフトドリンク、チョコレート、購入品が入った冷蔵庫があり
ます。

ダイニングエリアは屋根付きの屋外パティオになっています。

THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH
CONDUCTED BY THE RESEARCHERS
ON THE EFFECTS OF THE
RESEARCH ON THE RESEARCHERS
ON THE EFFECTS OF THE RESEARCH
ON THE EFFECTS OF THE RESEARCH





THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
WORLD IS NOT A BETTER PLACE

THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
WORLD IS NOT A BETTER PLACE



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
WORLD IS NOT A BETTER PLACE



ルーフトップ バイ ムーンシェル

([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)、[メニュー](#))

これはおそらくマアリオスで最高のレストランです。 Moonshell はホテルですが、屋上には誰でも利用できるレストランがあります。

座席はパティオまたはエアコン完備の室内にありますが、エアコンは私たちの訪問の一部でしか機能しませんでした。

レストランでは、幅広い種類のモルディブ料理と各国料理 (ただし、すべてが毎日提供されるわけではありません)、革新的なミルクセーキを取り揃えています。

他の食事はホテルの宿泊料金に含まれていたため、味と品揃えが気に入って、ここをランチに最も訪れる場所にしました。





Page 1 of 1



ヴァータルカフェ

([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

Vaatar Caféではランチにビュッフェを提供していますが、アラカルトも注文できます。一部の料理はメニューとビュッフェで同じですが、メニューから注文した場合は、基本的に同じ料理に対して追加料金を支払うだけです。

ビュッフェの食べ物の種類は最小限でしたが、まあまあでした。飲み物は水とソフトドリンクのみでした。



6.2 マアリオスのビーチとシュノーケリング

観光客がマアリオスを訪れるのは、モルディブのローカル諸島のビーチで最高のシュノーケリングがいくつかあるからです。

島の北端のメインビーチは、北東側のビキニビーチと北西側のローカルズビーチに分かれています。両者は黒い柵で仕切られています。

島の南部にはサウスビーチがあります。ここはほとんど人がいない狭い砂浜です。



1 = ZXQリンク0ZXQトゥンディ ビレッジ & スパ

2 = ZXQリンク0ZXQビキニビーチ

3 = ZXQリンク0ZXQローカルズビーチ

4 = ZXQリンク0ZXQサウスビーチ

5 = 港

6.2.1 ビキニ ビーチ

ビキニ ビーチは美しいですが、小さく、長さはわずか 400 フィート (120 m) です。

ビキニビーチは北に面しており、ビーチの奥には木陰があります。

ビーチはかなり短いため、日陰のエリアを他の人たちと共有するか、太陽の光が降り注ぐ中で砂浜でキャンプをする必要があります。



6.2.2 ローカルズ ビーチ

ローカルズ ビーチは、ビキニ ビーチの西の黒いフェンスから始まります。木々に囲まれたビキニビーチとは異なり、ローカルズビーチの奥にはボートの修理施設と壁があります。

地元の人々は通常、平日の午後 5 時以降にここに来ます。 午後 5 時前には、このビーチを独り占めできるでしょう。



Project Overview



Project Overview

Project Overview



6.2.4 ノースビーチでのシュノーケリング

マアロスのノース

ビーチでは、モルディブのビーチからすぐの最高のシュノーケリングを楽しめます。

最初の 10 ～ 30 フィート (3 ～ 10 m) の水はターコイズ色です。

傾斜がかなり急なので、ビーチ近くまで泳ぐことができます。

ターコイズブルーのエリアを過ぎると、水は濃い青に変わります。

ここは、サンゴ礁が水深 30 m (100 フィート) 以上に落ち込む場所です。

ドロップオフはシュノーケリングとダイビングに最適な場所です。

マアリョスの北海岸のほぼ全長でシュノーケリングを楽しめます。

通常、流れはほとんどなく、水は透明です。

通常、シュノーケリングは、マアルホス

スイングがあるエリアまではほぼ楽しめます。



- = シュノーケリングに最適 (赤)



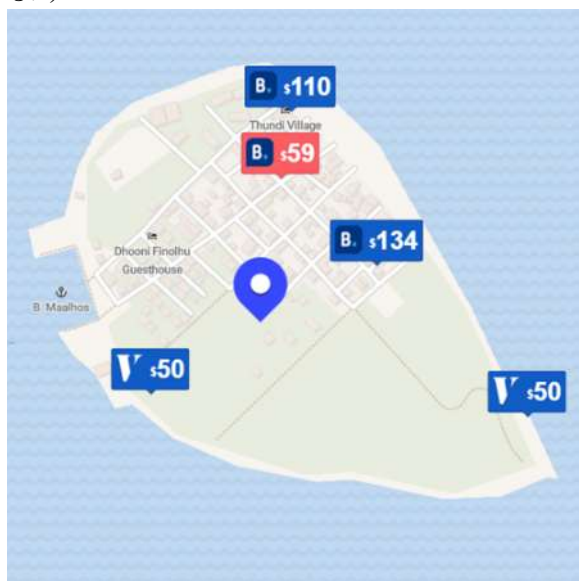






マアルロスの__NUM0__ホテル

ここでは、あなたの訪問のためにマアルロスで利用可能なホテルを見つけることができます:



4. The final part of the document discusses the implications of the study and provides recommendations for future research. It also includes a conclusion that summarizes the key findings and the overall significance of the research.





The following information is provided for your information only. It is not intended to be used as a basis for any decision. The information is provided for your information only. It is not intended to be used as a basis for any decision.

7. センタラ グランドアイランド リゾート & スパ – 完璧なリゾート

([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#)、[本](#))

モルディブには、水上バンガロー、ビーチバンガロー、または庭園の景色を望む安価な部屋を提供する素晴らしいリゾートがたくさんあります。

センタラ グランドアイランド リゾート & スパは、自然の美しさと素晴らしいスタッフに優れた高級リゾートです。



1 = ZXQリンク0ZXQ[男](#)

2 = ZXQリンク0ZXQ[フルハドゥ](#)

3 = ZXQリンク0ZXQ[マアリオス](#)

4 = ZXQリンク0ZXQ[センタラ グランドアイランド リゾート & スパ モルディブ](#)







下の地図は、センタラ グランド アイランド リゾート & スパの場所とリゾートのレイアウトを示しています。



0 = [水上飛行機着陸パッド](#)

1 = [ZXQリンク0ZXQヴィラと水上バンガロー](#)

2 = [ZXQリンク0ZXQバー](#)

3 = [ZXQリンク0ZXQレストラン](#)

4 = [ZXQリンク0ZXQシュノーケリング、ダイビング、その他のウォータースポーツ](#)

5 = [ZXQリンク0ZXQビーチ](#)

6 = [ZXQリンク0ZXQフィットネスセンター](#)

7 = [ZXQリンク0ZXQお土産屋とスパ センヴァリー](#)

8 = [ZXQリンク0ZXQインフィニティエッジプール](#)

9 = [ZXQリンク0ZXQキャンプ サファリ キッズクラブ](#)

A = [クラブ](#)

7.0 センタラ グランド アイランド リゾート & スパへのアクセス

センタラ グランド アイランド リゾート & スパでは、[トランス モルディビアン航空](#)からの水上飛行機での到着のみを受け付けています。

リゾート近くの海には、他の2つのリゾートと共有する小さな浮遊着陸パッドがあります。訪問者は水上飛行機から安全のための手すりが設置された着陸パッドに降機し、各リゾートからボートで迎えに行きます。スタッフが預け入れた荷物を水上飛行機からボートに積み込みます。



0 = 水上飛行機着陸パッド



水上飛行機の移動は通常の飛行機のフライトとは異なるため、[トランス モルディビアン航空](#)を使用した水上飛行機の移動の仕組みに関する記事をお読みください。

7.1 センタラ グランドアイランド リゾート & スパのお部屋タイプ

リゾートにはさまざまな水上バンガロー (リゾートではヴィラと呼んでいます) があり、一部は夕日を眺めることができ、また数種類のビーチ バンガローもあります。一部のビーチ ヴィラからは、島を浸食から守る防潮堤の景色を眺めることができます。

利用可能な部屋のタイプとその場所は次のとおりです。



- 1 = デュプレックス ビーチ ヴィラ
- 2 = ファミリー水上ヴィラ、キッズベッドルーム付き
- 3 = ZXQリンク0ZXQ [リーティ ムラカ 水上ヴィラズ](#)
- 4 = デュプレックス サンライズ 水上ヴィラ
- 5 = デュプレックス サンセット 水上ヴィラ
- 6 = ZXQリンク0ZXQ [クラブ サンセット 水上プール ヴィラ](#)

水上バンガローに泊まってみたいと思ったことはありませんか？ プライバシーを確保したいので、デュプレックスよりも独立した水上バンガローを好みますか？

その場合は、[リーティ ムラカ 水上ヴィラズ](#)のいずれかを検討してください。

各部屋タイプの詳細については、センタラ グランドアイランド リゾート & スパの Web サイトをご覧ください。このモルディブ パープル トラベル ガイドでは、[リーティ ムラカ 水上ヴィラズ](#)のみをレビューします。

リーティ ムラカ 水上ヴィラズ

リーティ ムラカ オーバーウォーター ヴィラは、センタラ グランドアイランド リゾート & スパで最もお得な宿泊施設の 1 つです。独立型の水上バンガローで、大人 2 人が宿泊できるスペースしかありません。

バンガローに入り、中央にキングサイズのベッドがある広いベッドルームに入ります。ベッドからの眺めは、北のバンガローの場合は他のバンガローのウッドデッキと水上、南のバンガローの場合はウォーター スポーツ エリア (プライバシーが制限される) のいずれかの上にあります。

ベッドには蚊帳が付いていますが、島と各部屋は毎日蚊よけされているため、実際には必要ありません。

家具の品質は高く、使用感はほとんどありません。 部屋には大型薄型テレビ、コーヒー/紅茶メーカー、ミニバー付き冷蔵庫、静かで効率の良いエアコンが備わっています

。ベッドルームの後ろには大きなバスルームがあり、2つのドアと閉じることができる中央の大きな開口部でベッドルームに接続されています。

バスルームにはシャワー、バスタブ、自然換気付きトイレ、独立したシンク、ヘアドライヤー、バスローブ、スリッパ、ビーチタオル、安全ベスト、シーリングファン、金庫、アイロンとアイロン台、大きなワードローブが備わっています。 バスアメニティも用意されています。

デッキにはラウンジクッションが置かれた2つのくぼみがあり、水辺にアクセスするための階段があり、最後には海にぶら下がりリラックスできる木製のハンモックがあります。







7.2.1 アクア バー

Aqua Bar は到着時にお迎えする場所であり、フロントデスクがあります。[アズーリ マーレ - イタリア料理レストラン](#)の遊歩道を渡ったところにあります。

ここではアルコール、ノンアルコール飲料、カクテルをお楽しみいただけます。バーからは海、ウォータースポーツエリア、水上バンガローのある遊歩道の美しい景色を眺めることができます。

アクア バーの営業時間は午前 10 時から午後 10 時までです。



7.2.2 コーラル バー アンド ラウンジ
コーラルバー アンド ラウンジは、[リーフレストラン](#)と[スイミングプール](#)の隣にあります。 同じ建物内ですが、バーの隣には、オールインクルーシブのお客様向けにハイ ティーが提供される部屋と、ビリヤード台がある部屋 (2 階) があります。

音楽を聴きながら、アルコール・ノンアルコール飲料・カクテルをお楽しみいただけます。 バーからは海とプールの景色を眺めることができます。

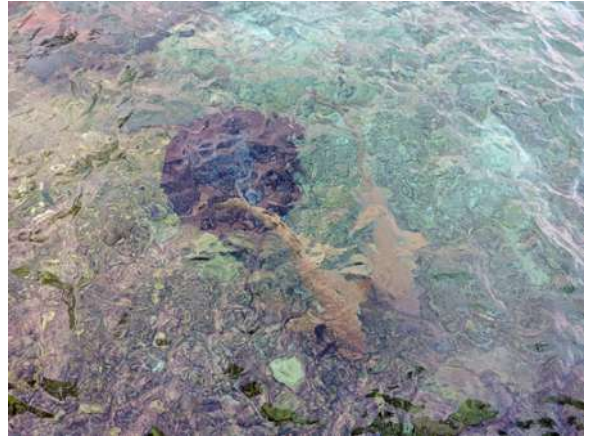
コーラル バー アンド ラウンジは午前 10 時から深夜 0 時まで営業しています。



オールインクルーシブのお客様には、午後 3 時 30 分から午後 4 時 30 分まで、コーラル バー アンド ラウンジの隣の部屋でハイティーをお楽しみいただけます。



魚の餌付けは午後 6 時にコーラル バー アンド ラウンジの外で行われます。



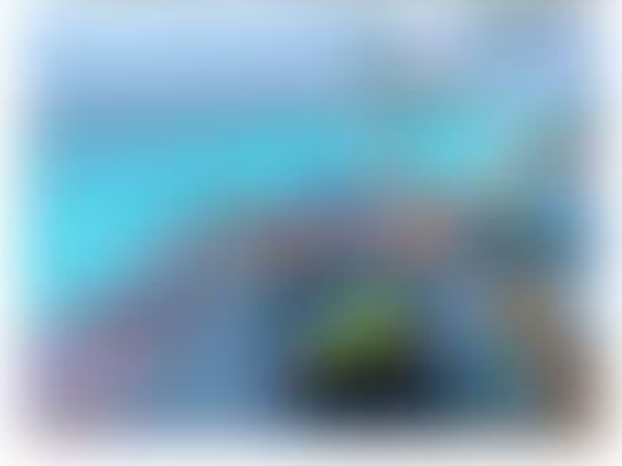


THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100, PART 1, 2000
PUBLISHED BY THE
BRITISH ANTHROPOLOGICAL SOCIETY





THE
JOURNAL
OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE INSTITUTE
4, BEDFORD SQUARE, LONDON, W.C.1



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
VOLUME 100, PART 1, 2000





7.4 センタラ グランドアイランド リゾート & スパでのシュノーケリング、ダイビング、その他のウォーター スポーツ

シュノーケリング用具はウォーター スポーツ センターで購入でき、救命胴衣は各部屋にあります。ウォーター スポーツ センターでも用意されています。ダイビング器材やコースはダイブセンターで予約できます。



1 = ウォーター スポーツ センター

2 = ダイブセンター

水上バンガローはラグーンを囲んでおり、初心者向けのシュノーケリングに最適です。ただし、干潮時には水位が低すぎるため、シュノーケリングや水泳を行うことができません。特に干潮時には、足を保護するためにウォーターシューズまたはフィンを着用してのみ水に入るべきです。

[クラブ サンセット 水上プール ヴィラ](#)のすぐ外にある東向きのサンゴ礁では、どの潮位でも素晴らしいシュノーケリングを楽しめます。ただし、干潮時にそこに行くのは少し難しいかもしれません。

この海域にはツマグロザメやナースザメも頻繁に訪れます。

最高のシュノーケリングは、ダイブ センターから南に向かうサンゴ礁で楽しめます。ここのサンゴ礁は急な傾斜があり、シュノーケリングやダイビングは素晴らしいです。色とりどりの魚の種類と数は、私たちがモルディブで見たビーチ上の場所の中で最高です。





セントラ グランド アイランド リゾート & スパの 7.5 個のビーチ

セントラ グランド アイランド リゾート & スパには、島のほぼ全域にビーチがあります。 この記事の執筆時点では、午後6時以降の遊泳は禁止されていました。

次の図はビーチの位置を示しています。



1 = ZXQリンク0ZXQ[水中のセントラ スイングのあるメイン ビーチ](#)

2 = ZXQリンク0ZXQ[ビーチにスイングのあるウォーター スポーツ ビーチ](#)

3 = ZXQリンク0ZXQ[ザ クラブ ビーチ](#)

4 = ZXQリンク0ZXQ[ビーチ バイ ザ ビーチ ヴィラズ](#)

7.5.1 水中のセンタラ スイングのあるメイン ビーチ

このビーチには柔らかい白い砂があり、水深 3 m (10 フィート) まではほとんどのサンゴ片や石が取り除かれています。その後、ブランコに到達する前に、ラグーンに残りの部分で通常の量に達するまで、サンゴのかけらや石の量が増加していることに気づくでしょう。

この北向きのビーチは水泳や日光浴に最適です。東側にはビーチバレーボール場があります。



7.5.2 ビーチにスイングのあるウォーター スポーツ ビーチ

この長いビーチには柔らかい白い砂があり、水深 3 m (10 フィート) まではほとんどのサンゴ片や石が取り除かれています。その後、ブランコに到達する前に、サンゴのかけらや石の量が増えていることに気づくでしょう。

ビーチの北側の遊歩道近くは、パドルボード、カヤック、ペダルボートなどのウォーター スポーツ アクティビティのために確保されています。ヴィラ近くのビーチの南部は日光浴や水泳に最適です。



7.5.3 ザ クラブ ビーチ

この小さなビーチには、料金を支払った場合は[クラブ](#)を通じてアクセスでき、遊歩道の下を[ウォーター スポーツ ビーチ](#)から北に歩くことによってアクセスできます。

柔らかい白い砂があり、水深 3 m (10 フィート) まではほとんどのサンゴ片や石が取り除かれています。



THE
MOUNTAIN



7.6 センタラ グランドアイランド リゾート & スパのフィットネス センター

センタラ グランドアイランド リゾート & スパには、ダイブ センターと同じ建物の右側に無料のフィットネス センターがあります。

ここにはトレッドミルやその他のフィットネス機器があります。

フィットネス センターは午前 6 時から午後 9 時まで営業しています。

7.7 センタラ グランドアイランド リゾート & スパの土産物店とスパ センヴァリー

お土産店とスパが隣接しています。

お土産売り場には、マグネットやシャツ、飾り皿などのお土産がたくさんありますが、トイレタリー製品、日焼け止め、ポストカード、切手などを購入して郵送することもできます。

スパ センヴァリーではさまざまなトリートメント パッケージを提供しており、サービス レベルに応じて予約割引を受けることができる場合があります。

スパ センヴァリーの営業時間は午前 9 時から午後 9 時までで、事前にご予約いただく必要があります。



7.8 センタラ グランドアイランド リゾート & スパのインフィニティ エッジ プール
[リーフレストラン](#)と[コーラル バー アンド ラウンジ](#)の間にインフィニティ プールがあります。 午前7時から午後7時まで営業しています。



7.9 センタラ グランドアイランド リゾート & スパのキャンプ サファリ キッズ クラブ

キャンプ サファリ キッズ クラブでは、年少のお子様向けに監視付きの毎日のアクティビティと屋内および屋外の遊び場を提供し、ティーンエイジャー向けにはビリヤード 2 台、スヌーカー テーブル、テーブル サッカー、エア ホッケー テーブル、卓球、プレイステーション ゲームをご用意しています。

追加料金でベビーシッターサービスも利用できます。

キャンプ サファリ キッズ クラブは、午前 10 時から正午までと午後 2 時から午後 8 時まで営業しています。



7.10 センタラ グランドアイランド リゾート & スパでの食事プラン

執筆時点では以下の食事プランが利用可能です。

	半分 ボード	満杯 ボード	全て 包括的	グランド オールイン クルーシブ
リーフレストラン	BD	BLD	BLD	BLD
アズーリ マーレイタリアン レストラン	D	LD	LD	LD
スアンプア タイ料理レストラン	D	LD	LD	LD
アクアバーでの無料ドリンク	-	-	はい	はい
コーラルバー&ラウンジでの無料ドリンク	-	-	はい	はい
ハイティー	-	-	はい	はい
ミニバーの補充	-	-	1日1回	-
ミニバーのプレミアム補充	-	-	-	1日1回
プレミアムドリンク	-	-	-	はい
ヴィラ内での朝食	-	-	-	1滞在につき1回
無料ランドリー	-	-	-	1日あたり 4個
1分あたり1回の無料ツアー3泊の滞在	-	-	-	はい

B = 朝食 L = 昼食 D = 夕食

8. マレの探索

8.1 マレに関する一般情報

マレはモルディブの首都であり、最も人口の多い都市です。北マレ環礁またはカーフ環礁に位置します。

中央島、空港島、その他4つの島からなる行政区域の人口は約21万2千人です。マレ中央島の面積は約2平方マイル(6 km²)で、そのほぼ全域が建物と道路として使用されています。この小さな島には133,000人が住んでおり、マレは世界で最も人口密度の高い都市のトップ25に入ります。

ほとんどの人が高層住宅に住んでおり、必要な場合はバイクに乗って移動するため、マレでは大気汚染が問題になる可能性があります。数千台のバイクと多数の車が深刻な渋滞を引き起こすことがよくあり、一方通行の狭い道路や封鎖された歩道のいたるところにバイクが駐車されているため、バイクや車と道路を共有せざるを得なくなることがよくあります。



それでも、マーレには興味深い場所がいくつかあるので、数時間かけて探索することをお勧めします。

8.2 マレの宿泊施設

多くの旅行者にとって、マレのフルレ島にある空港は、首都で目にする唯一のもので
す。旅行者の中には、国際線の便が国内の別の場所のホテルやリゾートへの交通機関
と合わないため、マレで一晩泊まらなければならない人もいます。最も勇敢で最も冒
険的な旅行者だけが、地元の島々、リゾート、首都マレというモルディブの3つの側
面すべてを探索することを目的として、意図的にマレに滞在します。

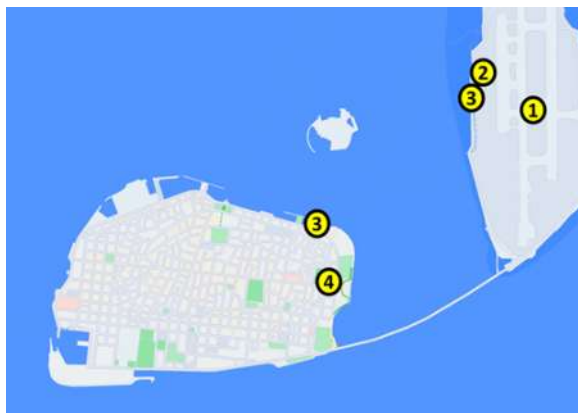
国際線と国内線のスピードボートまたはフライトが合わず、マレを探索する予定がない
ため、宿泊のみの旅行者は、マレの混乱を避け、空港島フルレ ([地図](#)) に滞在すること
をお勧めします。

マレの忙しい生活にどっぷりと浸りたい冒険好きな旅行者は、首都のホテルを簡単に見
つけることができます。

島は 2 km x 1.4 km (1.2 マイル x 0.9 マイル) と小さいため、場所はそれほど重要では
ありません。

空港から街までタクシーを利用する場合は、どこに泊まっても大丈夫です。

安価な空港フェリー (1 人あたり 1 回の旅行で 20 MVR) を利用する予定がある場合は
、暑さ、高湿度、大気汚染により荷物を持って歩くのが困難なため、マレ北東部の空港
フェリー栈橋 ([地図](#)) の近くに滞在することをお勧めします。



1 = マレ ヴェラナ国際空港 (MLE)

2 = 国際線ターミナル

3 = マレ空港フェリー乗り場

4 = ZXQリンク0ZXQ [サマー ビーチ モルディブ ホテル](#)

次の地図は、マレとフルレの旅行で利用できるものを示しています。



8.3.1 人工ビーチ (ヘンベイル ビーチ)

([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

マレのガイドなしウォーキング ツアーは、マーレのビーチの中で最も美しい東部の人工ビーチから始まります。 名前が示すように、地元の人々や観光客にマーレの忙しい生活からリラックスできる場所を提供するために作られた人工ビーチです。

ここはビキニビーチではありません！[観光客向けのドレスコードの推奨事項](#)を遵守してください。 モルディブ人は寛容な国民なので、観光客の中にはドレスコードを無視してトラブルに巻き込まれない人もいますが、現地の文化を尊重し、少なくとも膝上から首までの服を着てください（半袖は許可されています）。

ほとんどの場合、入浴する地元の人々は数人だけですが、金曜日にはビーチと海は通常混雑します。





Environmental Science

Environmental Science is a multidisciplinary field that combines biology, chemistry, and physics to study the natural world and its interactions with human activities. It focuses on understanding the complex systems that govern our environment and the impact of human actions on these systems.



8.3.3 レヘンディ・マイザーン

([地図](#)、[レビュー](#))

この公園は、市内で座ってリラックスできる数少ない場所の1つです。このカラフルな公園には美しい壁画があり、いくつかの座席があり、木々の日陰があります。ただし、公園は交通量の多い通りに位置しているため、交通騒音が発生する場合があります。





Facebook post text (blurred)

Facebook post text (blurred)



Facebook post text (blurred)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
530 CHICAGO HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60637



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10: THE CELL
PROF. [Name]



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
OFFICE OF THE DEAN
OF STUDENTS
1100 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3333
FAX: 773-936-3334
WWW.CHICAGOEDU.EDU





...
...
...
...

...
...
...
...

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10: THE CELL
DATE: _____





8.3.10 マスジド アルスルタン ムハンマド タクルファヌ アル アウザム モスク (グランド フライデー モスク、イスラム センター)

([地図](#)、[レビュー](#))

象徴的な金色のドームを持つイスラム センターは、マレのランドマークです。

1984 年にオープンし、ブルネイ、エジプト、クウェート、マレーシア、パキスタン、サウジアラビア、アラブ首長国連邦の援助により建設されました。

このモスクは、1573 年から 1585 年までモルディブを統治したスルタン ムハンマド タクルファヌ アル アウザムにちなんで名付けられました。彼はポルトガル人を破り、国の独立を回復したことで最も有名です。

この建物にはモスクのほかに、イスラム省、図書館、会議場も入っています。

モスクにはカーペット敷きのエリアに約 5,000 人が収容できるスペースがありますが、10,000 人以上がここで礼拝できる追加のスペースもあります。

このモスクを訪れることはできますが、全員膝を覆わなければならない、女性は頭を覆わなければならない。

ツアーに参加できる公式デスクはないようです。 私たちはただ歩き回っているだけで、警備員が近づいてきました。 モスクを訪問できるか尋ねると、警備員は喜んで案内してくれました。 写真撮影は許可されています。

建物内の階段を上がる際は靴を脱いでいただきますのでご了承ください。

[祈りの時間](#)の間は入場できませんので、礼拝時間の少なくとも 30 分前には到着するようにしてください。





1. The first image shows a person in a blue shirt and a person in a white shirt standing in front of a blue background.

2. The second image shows a person in a blue shirt and a person in a white shirt standing in front of a blue background.



3. The third image shows a person in a blue shirt and a person in a white shirt standing in front of a blue background.

4. The fourth image shows a person in a blue shirt and a person in a white shirt standing in front of a blue background.



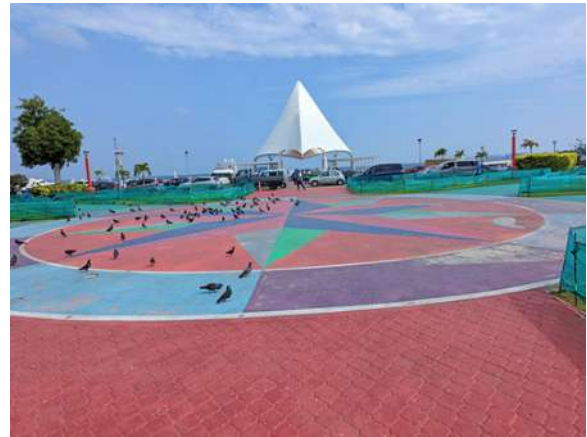
8.3.12 共和国広場 (ジュムフリーー マイダーン)

([地図](#)、[レビュー](#)、[Webサイト](#))

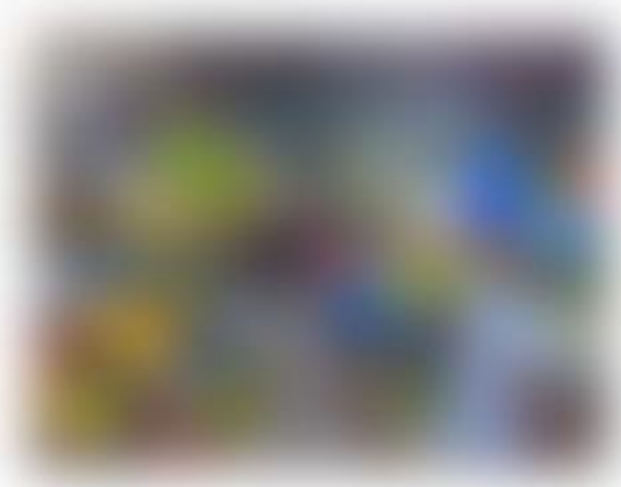
共和国広場は、マーレの北側の目立つ場所にあり、混雑したスピードボートやフェリーの栈橋、美しい警察本部の建物、[イスラミックセンター](#)の近くにあります。

広場の上には国内最大のモルディブの国旗がはためき、いくつかの木々がここに座ってくつろぐ人々に木陰を提供しています。

広場には通常、数百羽のハトが集まり、ハトに餌をあげる人もいます。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





8.3.14 魚市場

([地図](#)、[レビュー](#))

[マレのローカルマーケット](#)の向かい側にある青い建物の中にある魚市場は、常に獲れたての魚が入荷し、レストランのオーナーや地元の人々が自分の口に合ったものを購入するにぎやかな場所です。



8.3.16 ガディ・ブル (時計塔)

([地図](#)、[レビュー](#))

オリジナルのガディブルタワーは、モルディブ 25 回目の独立記念日を祝うために 1990 年に建てられました。

数回改修され、2017 年に破壊されました。2023 年に元の塔に似て再建されました。



8.3.17 ラスファンヌ人工ビーチ

([地図](#)、[レビュー](#))

マレ東側のいこの[ヘンベールビーチ](#)と同様に、ラスファンヌ人工ビーチは、地元の人々や観光客にマレの忙しい生活からリラックスできる場所を提供するために作られた風光明媚な人工ビーチです。

ビキニビーチではありません！[観光客向けのドレスコードの推奨事項](#)を遵守してください。モルディブ人は寛容な国民なので、観光客の中にはドレスコードを無視してトラブルに巻き込まれない人もいますが、現地の文化を尊重し、少なくとも膝上から首までの服を着てください（半袖は許可されています）。

ほとんどの場合、入浴する地元の人々は数人ですが、金曜日にはビーチと海は通常混雑します。





8.3.18 津波記念碑

([地図](#)、[レビュー](#))

津波記念碑は、スマトラ島沖で発生したマグニチュード 9.1 の地震による津波で命を落とした 14 か国の 23 万人以上の人々に捧げられています。 モルディブでは少なくとも 82人が死亡、24人が行方不明および死亡と推定され、約4億6,000万ドル（GDPのほぼ 62%）の被害が生じた。 モルディブの9島を除くすべての島で洪水と被害が報告されており、マレ氏は市の3分の2が浸水したと報告した。



8.3.19 マスジドウル アイスルタン ムハンマド イブン アブドラ

([地図](#)、[レビュー](#))

これも金色のドームと美しいミナレットを持つモスクです。

他の2つのモスクに行ったことがあるので、この建物の前を通り過ぎてください。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO





9. 閉会の挨拶

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、**2003**年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数がはるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。重要な目的地に焦点を当てて思い出に残る瞬間を作ること、地元の人々と会うための時間を計画すること、そしてもちろんリラクゼーションのための時間を計画することが私たちの優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに1軒の中華レストランで食事をするようにしています。地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから急いで移動するかもしれませんが、心に残るのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えばCanyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい渓谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、イスラ ムヘーレスを思い浮かべてください。表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。

表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。[旅する光ガイド](#)をご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。