

马尔代夫

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. 为什么你应该去马尔代夫.....	6
2.1 免责声明.....	8
2.2 版权.....	9
3. 马尔代夫概况.....	10
3.1 关于三个不同的马尔代夫您需要了解什么.....	11
3.1.1 度假岛.....	11
3.1.2 当地岛屿.....	11
3.1.3 马累.....	12
3.2 去马尔代夫需要旅游签证吗.....	13
3.3 在马尔代夫可以喝自来水吗.....	14
3.4 马尔代夫的电力.....	15
3.5 马尔代夫的礼仪.....	16
3.5.1 营业时间.....	16
3.5.2 问候语.....	16
3.5.3 秀恩爱.....	16
3.5.4 游客的伊斯兰着装规范.....	16
3.5.5 左手 – 右手.....	17
3.5.6 冲突.....	17
3.5.7 非法物品.....	17
3.5.8 斋月.....	17
3.5.9 清真寺和神殿.....	18
3.5.10 饮食.....	18
3.6 马尔代夫的货币.....	19
3.7 我可以在马尔代夫使用信用卡吗?.....	19
3.8 马尔代夫的气候.....	20
3.8.1 马尔代夫最佳旅游时间.....	20
3.9 马尔代夫交通.....	22
3.9.1 乘坐商用飞机.....	22
3.9.2 乘坐水上飞机.....	22

3.9.3 乘快艇	23
3.9.4 当地渡轮	24
3.10 马尔代夫的互联网接入	25
3.11 呼叫马尔代夫	25
3.12 马尔代夫使用的语言	25
3.13 马尔代夫历史亮点	26
4. 如何决定在马尔代夫的住宿地点	28
4.1 马累	28
4.2 当地岛屿	28
4.3 度假岛	29
5. 探索 Fulhadhoo 及其美妙的海滩	31
5.1 富拉杜岛	31
5.1.1 前往富拉杜岛	32
5.1.2 富拉杜 (Fulhadhoo) 商店	33
5.2 Fulhadhoo 的海滩和浮潜	34
5.2.1 比基尼海滩	35
5.2.2 当地人海滩	40
5.3 酒店位于富拉杜岛	42
5.3.1 阿祖什旅游宾馆	43
6. 探索Maalhos及其出色的浮潜	46
6.1 马霍斯	46
6.1.1 前往马勒霍斯	47
6.1.2 马勒霍斯商店	49
6.1.3 马勒霍斯餐厅	50
Moonshell 的屋顶	51
粉红玫瑰咖啡厅	52
瓦塔鲁咖啡馆	53
其他餐厅	54
6.2 Maalhos 的海滩和浮潜	55
6.2.1 比基尼海滩	56

6.2.2 当地人海滩	58
6.2.3 南海滩	60
6.2.4 北滩浮潜	62
6.3 马霍斯酒店	66
6.3.1 桑迪村及水疗中心	67
7. Centara Grand Island Resort & Spa – 完美的度假村	70
7.0 前往 Centara Grand Island Resort & Spa	73
7.1 Centara Grand Island Resort & Spa 房型	74
瑞提穆拉卡水上别墅	74
7.2 Centara Grand Island Resort & Spa 的酒吧	77
7.2.1 水吧	78
7.2.2 珊瑚酒吧和酒廊	79
7.3 Centara Grand Island Resort & Spa 餐厅	81
7.3.1 礁石餐厅	82
7.3.2 Azzuri Mare——意大利餐厅	84
7.3.3 Suan Bua - 泰国餐厅	85
7.4 Centara Grand Island Resort & Spa 浮潜、潜水及其他水上运动	87
7.5 Beaches at Centara Grand Island Resort & Spa	91
7.5.1 主海滩和 Centara 水中秋千	92
7.5.2 Water Sports Beach with Swing on Beach	93
7.5.3 俱乐部海滩	94
7.5.4 海滩别墅旁的海滩	95
7.6 Centara Grand Island Resort & Spa 健身中心	96
7.7 Centara Grand Island Resort & Spa 纪念品商店和水疗中心	97
7.8 Centara Grand Island Resort & Spa 的无边泳池	98
7.9 Centara Grand Island Resort & Spa 的 Camp Safari 儿童俱乐部	99
7.A Centara Grand Island Resort & Spa 俱乐部	100
7.10 Centara Grand Island Resort & Spa 的膳食计划	101
8. 探索马累	102

8.1 马累概况.....	102
8.2 马累的住宿地点.....	104
8.2.1 马累马尔代夫夏季海滩酒店	106
8.3 马累自助徒步游.....	109
8.3.1 人工海滩（Henveviu海滩）	111
8.3.2 萨勒曼国王清真寺	112
8.3.3 雷亨迪·麦赞.....	113
8.3.4 沙拉泰式餐厅	114
8.3.5 苏丹穆罕默德·伊马杜丁清真寺	115
8.3.6 与 Medhu Ziyaaray 的 Muliaage.....	116
8.3.7 Hukuru Miskiiy（旧星期五清真寺）	118
8.3.8 Rasrani Bageecha（前苏丹公园）	120
8.3.9 胜利纪念碑.....	122
8.3.10 Masjid Al-Sultan Muhammad Thakurufaanu Al-Auzam 清真寺（大星期五清真寺，伊斯兰中心）	123
8.3.11 柠檬草第五餐厅.....	125
8.3.12 共和广场（Jumhooree Maidhaan）	126
8.3.13 马累当地市场	127
8.3.14 鱼市场	129
8.3.15 马尔代夫最高法院 (Theemugé).....	130
8.3.16 加迪布鲁（钟楼）	131
8.3.17 拉斯凡努人工海滩	132
8.3.18 海啸纪念碑.....	134
8.3.19 清真寺艾苏丹·穆罕默德·伊本·阿卜杜拉	135
8.3.20 Majeedhee Magu 路.....	136
9. 结束语	138

1. 为什么你应该去马尔代夫

马尔代夫是地球上首屈一指的海滩目的地。

他们拥有一些最好的白色沙滩、美丽的碧绿海水以及美妙的浮潜和潜水。

您可以住在当地的岛屿上，也可以在众多度假岛屿之一上享受纯粹的奢华，也许住在水上平房或海滩平房。在马尔代夫 26 个环礁的 1,192 个岛屿上，您可以远离一切喧嚣，也可以在热闹的海滩上享受日光浴。



选择权在您手中，您留下的回忆将终生难忘。

在描述马尔代夫时经常使用“天堂”这个词 - 我想不出任何其他方式来描述它们。

难怪马尔代夫是新婚夫妇受欢迎的婚礼目的地和蜜月胜地。

不幸的是，规划马尔代夫假期很困难。有太多完美的岛屿和度假村等待着您。

每晚的花费从 200 美元到 10,000 多美元不等。

在这本马尔代夫紫色旅行指南中，我们将告诉您游览马尔代夫需要了解的信息，并帮助您找到完美的度假胜地。

为了帮助您找到最适合您的，我们添加了大量照片和谷歌地图位置的链接以及其他评论。与我们一起探索马尔代夫最好的景点和活动。

这不是深入的马尔代夫指南。您可以从大型旅游指南公司购买深入的马尔代夫指南。

我们的目标是帮助您在轻松的马尔代夫之旅中留下难忘的时刻，并帮助您为您的旅行制定完美的行程。

为此，我们添加了大量照片，以便您了解您将体验到的内容，并在这些地方是否适合您时做出明智的决定。

另请在我们的 Backpack and Snorkel [网站](#) 上查看其他令人兴奋的目的地和旅行指南。

2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归“Rudy at Backpack and Snorkel”所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经“Rudy at Backpack and Snorkel”书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统上。

3. 马尔代夫概况

马尔代夫拥有 26 个环礁、1,192 个岛屿，其中约 200 个岛屿有人居住，面积超过 35,000 平方英里（90000 平方公里），使马尔代夫成为亚洲最小的国家。在 35,000 平方英里中，只有 115 平方英里（298 平方公里）是陆地。

人口约为 515,000 人，其中近一半（212,000 人）居住在首都马累（=马累岛和行政上属于马累的附近岛屿）。

平均地面海拔为 4 英尺 11 英寸（1.5 m），最高点为 16.75 英尺（5.1 m）。

该国的名称由“Malé”（首都）和“Dives”（岛屿）一词组成，意思是“马累群岛”。

然而，马尔代夫人用当地的迪维希语将该国称为“Dhivehi Raajje”。

马尔代夫拥有世界上最好的海滩、浮潜和潜水场所，人们正是为此而来到这里。除了海滩和水上活动之外，马尔代夫没有太多其他可做的事情。



3.1 关于三个不同的马尔代夫您需要了解什么

如果您进行一些列岛游，而不仅仅是住在豪华的度假岛，您会发现马尔代夫由三个截然不同的部分组成：[男性](#)、[当地岛屿](#) 和 [度假村岛屿](#)。

3.1.1 度假村岛屿

度假村群岛非常西化，与加勒比海的度假村[法属波利尼西亚](#)和[库克群岛](#)非常相似。提供酒精饮料，着装要求非常西式（你可以穿着泳衣四处走动），每周 7 天营业，有时女士可以赤裸上身。严禁冒犯性行为（例如侮辱伊斯兰教、某些地区女性赤裸上身等）。在这篇马尔代夫紫色旅行指南中，我们回顾了马恰富士岛的[马尔代夫盛泰澜中央格兰德水疗岛度假村](#)。



3.1.2 当地岛屿

马尔代夫的当地岛屿（而非度假岛屿）的机动车辆（如果有的话）也非常少，通常只有 1 到 5 个小型杂货店，而且通常没有 ATM 机。伊斯兰教[游客着装要求](#)得到强制执行，企业通常从周日至周四工作，每天关闭五次以进行祈祷，并且营业时间有限。在某些岛屿上，酒店和其他企业不接受信用卡，您需要携带足够完好（无撕裂、无变色）的 MVR 或美元钞票。有酒店的当地岛屿通常有比基尼海滩和当地海滩。在当地的海滩，您会看到当地人聚集在一起，不幸的是有时会留下垃圾。男人和女人都应该在海滩上全副武装地洗澡，从至少膝盖以上到脖子（包括肩膀）的所有东西都被遮盖住。短袖也可以。比基尼海滩是唯一允许穿比基尼且男士可以裸露胸部的公共场所。裸体，包括女性赤裸上身，是严格禁止的。冒犯性行为（例如侮辱伊斯兰教、裸体、在公共场合展示同性恋感情等

) 是严格禁止的，否则可能会导致逮捕、罚款或更严重。在这本马尔代夫紫色旅行指南中，我们回顾了 [富拉杜](#) 和 [马勒霍斯](#) 岛屿。



3.1.3 马累

马累是一座喧闹的城市，人口密度极高，有很多高楼、大量摩托车和汽车，以及许多商店、餐馆、银行和自动取款机。街道狭窄，空气被交通污染。大多数街道都是单向的，只有少数主要道路足够宽以允许双向交通。游客应该按照[游客伊斯兰着装要求](#)穿着，但不幸的是相当多的游客不这样做。企业通常从周日到周四工作，每天休息五次以进行祈祷。马累没有比基尼海滩。在公共海滩，男人和女人都应该穿着衣服洗澡，从脖子（包括肩膀）到至少膝盖以上的所有东西都被遮盖住。短袖是可以的。冒犯性行为（例如侮辱伊斯兰教、裸体、在公共场合展示同性恋感情等）是严格禁止的，否则可能会导致逮捕、罚款或更严重的后果。



3.2 我需要马尔代夫旅游签证吗

签证要求可能随时发生变化。 我们建议您检查是否需要签证 [这里](#)。

在撰写本文时：

- 所有国籍的人在抵达马尔代夫时均可获得旅游签证。 因此，以游客身份前往马尔代夫的外国人不需要预先获得签证批准。 但是，该人必须满足基本入境要求才能在抵达时获得出入境许可。
- 在飞往马尔代夫和离开马尔代夫之前 96 小时内，旅客必须填写免费的 IMUGA [旅客声明](#)
- 商务旅客需要申请签证。
- 马尔代夫不允许携带狗。

基本入学要求如下，但不保证入学：

1. 带有机读区 (MRZ) 且有效期至少为 1 个月的护照或旅行证件。（护照有效期已延长的旅客不得入境。）
2. 完整的旅行行程，包括回程确认机票、在注册酒店预付费确认的酒店预订，并提供有足够资金支持在马尔代夫停留的经济能力证明，或持有马尔代夫移民局批准的预批签证担保。
3. 前往后续目的地的入境要求；例如，签证和护照的有效期。
4. 所有往返马尔代夫的旅客都必须在航班起飞前 96 小时内填写并提交旅客声明。该表格必须通过 [伊穆加](#) 以电子方式提交
5. 黄热病疫苗接种证书（如果适用）。 1 岁以下儿童免于接种黄热病疫苗。 [点击这里](#) 检查黄热病流行国家。
6. 儿童/未成年人必须持有自己的护照才能进入马尔代夫。

3.3 我可以在马尔代夫喝自来水吗

马尔代夫的自来水通常由淡化海水生产，有时也由雨水和地下水生产。我们住的每个地方都提供充足的瓶装水（玻璃瓶装），因此不需要喝自来水。如果需要水，可以花 10 - 20 MVR 购买塑料瓶装水。

有些人声称自来水有难闻的味道。无论我们住在哪里，我都尝过自来水的味道，但无法证实这一点——对我来说，马尔代夫的自来水几乎没有任何味道。

与往常一样，询问酒店的自来水是否可以安全饮用，当您的胃部容易不适时，请坚持使用瓶装水。

岛屿度假村设有海水淡化厂，通常还设有二级处理厂。您可以要求参观他们的工厂。

许多度假村免费提供经过处理的水；有些会让你付出代价。

请注意，许多当地岛屿只有一家或多家小型杂货店，且营业时间有限 - 一瓶水通常售价 10-20 MVR。

马累的酒店、餐馆和超市提供瓶装水。

3.4 马尔代夫的电力

马尔代夫使用的电压为 230 V，频率为 50 Hz（美国为 120 V，频率为 60 Hz）。

电源插头插座官方有G型和D型。但是，我从未见过任何接受印度和南非风格D型电源插头的插座。

酒店通常配备通用适配器式插座，可容纳英国 G 型、北美非极性 A 型和 B 型、欧洲 C 型、E 型和 F 型插头以及其他几种插头。



G型：用于英国 **D型**：用于印度、斯里兰卡、尼泊尔、英国影响力较强的国家和一些非洲国家

3.5 马尔代夫的礼仪

马尔代夫是一个伊斯兰国家。因此，在马累和马尔代夫居住的岛屿上的游客应遵守某些行为和着装规范。幸运的是，马尔代夫对游客的服装选择很宽容。

另一方面，度假村岛屿非常西化，只要穆斯林工作人员不被冒犯，就会遵循西方习俗。然而，马尔代夫的任何地方都不允许裸体。

3.5.1 营业时间

不从事旅游活动的企业通常按照伊斯兰周时间表运营，这意味着它们从周日到周四营业，周五到周六休息。周五下午的祈祷是伊斯兰宗教的重要组成部分，您会看到人们在祈祷前后聚集在一起进行社交活动。许多企业每天关闭五次祈祷，每次 10 至 15 分钟。

3.5.2 问候语

男人在见面或打招呼时通常会握手。马尔代夫女性通常不会握手，马尔代夫男性通常也不会与女性握手。传统上，岛民会用新鲜的椰子饮料来迎接来访的人。这种传统在度假岛屿和当地岛屿上的许多酒店仍然很盛行，新来的客人经常会受到饮料的欢迎。

3.5.3 表达爱意

男女之间公开表达爱意虽然令人不悦，但并非闻所未闻。男女同性恋不应在公共场合表现出感情。男女之间保持一定距离被视为尊重的行为。

3.5.4 游客伊斯兰着装规范

在马累和马尔代夫居住的岛屿上，外国人应着装得体；对岛屿度假村和比基尼海滩的要求比较宽松。马尔代夫相当宽容，不期望外国人遵守严格的伊斯兰着装规范。然而，外国人应该尊重马尔代夫及其文化并穿着得体。

除非参观清真寺或神社，否则女性不应遮盖头部。

女性最好穿遮住腿部的长裙或长裤，并穿遮盖肩膀的不暴露的上衣；短袖就OK了。然而，你会看到不少外国女性穿着短裤，却没有遇到麻烦。请注意，她们可能不会受到与衣着得体的女性同等的尊重。严格禁止穿比基尼和任何形式的裸体。仅在比基尼海滩和度假岛屿上可以穿比基尼，请穿泳衣。某些度假村可能允许女性裸露上身，但您必须

询问度假村工作人员。男士不应该赤裸上身，除非他们是在海岛度假村或比基尼海滩。裤子最好盖住膝盖，但如果露出膝盖也没关系。然而，在清真寺或圣地，必须遮盖膝盖。短袖就OK了。至于女性，男性裸体也是违法的。在许多酒店的某些地方，或者如果您被邀请去私人住宅，您必须脱鞋。

3.5.5 左手 – 右手

左手被认为是脏的！因此，每当你向某人打招呼、接受或给予某物时，只用右手。有些马尔代夫夫人用手吃饭。作为外国人，我们将为您提供餐具。在用手吃食物的场所，您不应该用左手触摸食物，也不要用手将盘子、杯子或器皿递给任何人。用手吃饭时，可以用左手用器具切食物。左撇子也应遵守上述行为。

马尔代夫夫人很宽容，如果您不遵守这些规则，您不会遇到麻烦。然而，尝试遵守规则表明您尊重马尔代夫的习俗。

3.5.6 冲突

人们通常会竭尽全力避免冲突。如果您表现出愤怒甚至攻击性，人们可能不会与您打交道。所以，如果你在抱怨某件事时变得焦躁不安，人们可能会认为你疯了并避开你。

3.5.7 非法物品

马尔代夫不允许携带非法毒品、猪肉、狗和非穆斯林宗教材料。除岛屿度假村外，酒类不能进口到马尔代夫。仅在岛屿度假村内才允许持有和饮酒。男女同性恋书籍和图片属于非法行为，可能会导致您被捕并被罚款。

3.5.8 斋月

马尔代夫遵守斋月，包括从日出到日落期间严格禁食。

斋月是伊斯兰历（农历）的第九个月，所有成年穆斯林都必须从黎明到日落禁食。斋月期间，许多餐馆白天都会关门。斋月期间避免在公共场所饮食或吸烟。

以下是几年来的斋月日期：

开始日期	结束日期
2024 年 3 月 10 日	2024 年 4 月 8 日
2025 年 2 月 28 日	2025 年 3 月 30 日

马尔代夫的旺季从 12 月到 4 月，酒店房间从 12 月到 2 月是最贵的。

二月和三月雨天最少，浮潜和潜水条件极佳。

12 月的天气仍然难以预测，您应该期待 12 月会下雨，有时甚至会下大雨。

一月下雨的机会减少，但二月和三月较为干燥。 三月风力开始增强，标志着冲浪季节的开始。

马尔代夫淡季

6 月至 10 月是淡季，降雨量增加，且通常为强降雨，有时可能持续数天，海面波涛汹涌，由于浮游生物的存在，水下能见度降低。 波涛汹涌的大海对游泳者来说是个坏消息，但对任何喜欢冲浪的人来说却是个好消息。

在这个季节，您会看到许多游览蝠鲼、鲸鲨和海豚的活动。尽管你会经历很多阴天，但仍然有频繁的阳光。

除八月外，酒店价格处于最低水平。 八月是假期，您会看到酒店价格上涨。

马尔代夫的平季

- 四月下旬和五月标志着向雨季的过渡。 由于浮游生物的存在，下雨的机会增加，风力增强，水下能见度降低。 五月中旬酒店价格变得更便宜。
- 十一月标志着雨季的结束。 通常，您会在下午看到短时阵雨，随后出现阳光。 十一月，运气好的话，可能会连续出现很多晴天，运气不好的话，可能会连续几天阴雨连绵。 水下能见度开始改善。酒店价格开始变得更贵。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, N.Y. 10017-2453
TEL: 212 850 6640
FAX: 212 850 6641
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, N.Y. 10017-2453
TEL: 212 850 6640
FAX: 212 850 6641
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

- 1) 跨马尔代夫航空提前一天制定航班时刻表，您的度假村可能只会在航班起飞前 3-5 小时收到您的航班时刻表。
- 2) 水上飞机飞得很低。这让您欣赏到岛屿美景，但也使得水上飞机的时刻表非常取决于天气。这意味着水上飞机几乎从不准时，而且很容易晚点一两个小时。
- 3) 虽然大多数水上飞机旅行都是直飞航班。然而，间歇性停车或加油停车的可能性始终存在，这可能会导致您的旅行时间加倍。
- 4) 由于上述不确定性，如果您之后有国际航班，请务必添加至少 5 小时的缓冲时间。
- 5) 水上飞机体积小，携带行李的能力非常有限。您可以从跨马尔代夫航空 [这里](#) 找到行李限额。虽然我们的托运行李低于重量限制，但我们随身携带的行李超出了允许的重量，他们就接受了，没有任何问题。
- 6) 如果您住在度假村，请务必前往国际出发入口附近的他们的摊位。度假村工作人员将帮助您办理跨马尔代夫航空的登机手续，并解决可能出现的任何问题。如果您提早抵达马累，他们还可以尝试为您重新预订较早的航班。
- 7) 在跨马尔代夫航空柜台办理登机手续后，您将乘坐空调班车，带您摆脱湿热，前往另一个空调水上飞机航站楼。机场尽头。如果幸运的话，您可能被允许进入休息室，在那里您可以欣赏到水上飞机起降区的美景，并获得免费饮料和三明治。
- 8) 通常，度假村的着陆点只是海洋中固定的木制平台。当您抓住扶手稳定自己时，您将下飞机到平台上，您的行李将由机组人员卸下，然后从度假村出发的船只将接您和您的行李。



3.9.3 乘快艇

快艇是飞机的便捷替代方案。一些快艇公司，例如 Atoll Cute ([网站](#))，会在互联网上发布他们的时间表，甚至允许您向他们预订接送服务。

THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATIONS
155 WEST 42ND STREET
NEW YORK 36, N.Y.



THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATIONS
155 WEST 42ND STREET
NEW YORK 36, N.Y.

4. 如何决定在马尔代夫的住宿地点

马尔代夫有 1,192 个岛屿，其中约 200 个有人居住。

有些是拥有马尔代夫人口的本地岛屿，有些是只有一个度假村的度假村岛屿。

马尔代夫简直就是天堂，而且住宿地点几乎没有错误的选择。由于有 200 个有人居住的岛屿，选择完美的度假地点可能是一项艰巨的任务。

下面，我们将为您提供各种选择和有关我们去过的地方的第一手信息，以帮助您在马尔代夫轻松度假时留下难忘的时刻。

4.1 马累

马累是一座繁忙而喧闹的城市，游客通常仅在前往其他当地岛屿或度假岛屿或离开马尔代夫之前将其作为中途停留地。

作为典型的一日中途停留地，酒店最重要的要求通常是：

- 靠近机场：马累是一个小岛，从任何地方乘坐出租车都可以到达机场。岛的东北侧是连接马累和机场的 MTCC 机场快线渡轮码头 ([地图](#))。
- 空调：马累白天和晚上都很热。对于大多数旅行者来说，空调是必需品。
- 无线网络：现在大多数酒店都有无线网络。

有些酒店提供免费无线网络，而另一些酒店则收费。

- 靠近景点、餐厅、商店和海滩：马累仅 1.25 英里（2 公里）x 0.9 英里（1.4 公里），大多数地点均可轻松步行到达。

有些酒店出租自行车，如果下雨，您可以随时租一辆出租车。

马累只有公共海滩，没有比基尼海滩，因此，日光浴和游泳应该穿着全套衣服进行——不能穿比基尼，不能裸露胸部。

符合上述要求的酒店是[马尔代夫夏日海滩](#)酒店。

4.2 当地岛屿

当地岛屿上的酒店最重要的要求通常是：

- 靠近港口或机场：几乎所有当地岛屿都足够小，您可以步行或骑自行车（有些酒店提供）到达任何地方。酒店通常会从您的快艇或航班抵达的港口或机场接您。
- 靠近比基尼海滩：本地岛屿足够小，您可以步行或骑自行车前往任何地方，许多酒店都提供这种服务。

一些岛屿上的比基尼海滩很大，在某些情况下，您可能需要步行 0.5 英里（800 m）或更长时间才能到达最远点。

1. Introduction

The purpose of this study is to investigate the effects of the proposed system on the performance of the participants. The study was conducted in a controlled environment and the results are presented in the following sections.



The results of the study show that the proposed system has a significant effect on the performance of the participants. The number of participants who completed the study decreased as the number of trials increased.

The study was conducted in a controlled environment and the results are presented in the following sections. The study was conducted in a controlled environment and the results are presented in the following sections.

5.1.1 前往富拉杜岛

从马累前往富拉杜岛最简单的方式是乘坐快艇。截至撰写本文时，Atoll Cute ([网站](#)) 快艇于下午 1 点从马累机场国际航站楼外出发，2 小时后抵达 Fulhadhoo。

您的酒店可以为您订票并确认时间。我们乘坐Atoll Cute快艇的行程每人65美元。

这是一艘公共快艇，很可能被订满。座位后面提供了一瓶水，船内很热。

快艇一开动，空气就会流动起来，这让旅途变得更容易忍受。

由于快艇取决于天气和海浪，到达和出发时间有些灵活。



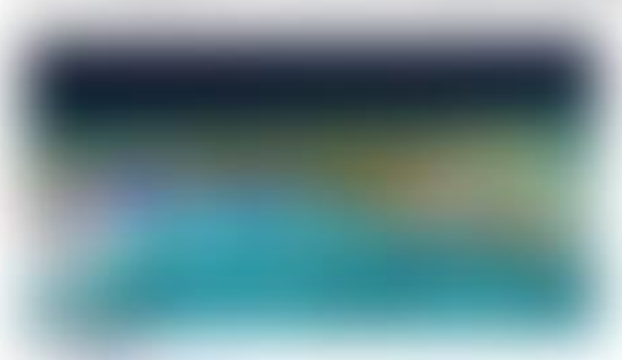
富拉杜岛 5.1.2 家商店

Fulhadhoo只有两家小商店，距离[阿祖什旅馆](#)都只有3分钟步行路程。

请务必询问酒店的营业时间。

在商店里，您会找到一些食品、文具、五金制品以及一些新鲜蔬菜和水果。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.



5.2.1 比基尼海滩

比基尼海滩是一片长 800 米（0.5 英里）的美丽白色沙滩，位于岛屿西南侧，两旁种满了棕榈树和其他树木。







Figure 1. Comparison of the four different methods for the estimation of the parameters of the lognormal distribution.



Figure 1. Comparison of the four different methods for the estimation of the parameters of the lognormal distribution.



Figure 1. Aerial photographs of the study area showing the location of the study site (indicated by a red dot) and the surrounding coastal features.

5.3 酒店位于 富拉杜岛

阿祖什旅游宾馆的酒店经理告诉我们，岛上有**12-15**家宾馆。 其中大多数是在房间里休息的人，国际网站上没有列出他们的名单。 在国际预订网站上列出的酒店屈指可数，拥有自己网站的酒店就更少了。

您可以在这里找到富拉杜岛上可供您游览的酒店：



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



6.1.1 前往马霍斯

前往马霍斯有多种选择。

从 Fulhadhoo 出发，您可以乘坐私人快艇前往 Maalhos，在撰写本文时，费用为每人 70 美元。航程可能短至 40 分钟，但汹涌的海面减慢了我们的船速，我们花了将近 2 小时。



从马累出发，有两种选择：

- 1) 乘坐快艇：乘坐共享快艇前往马勒霍斯。截至撰写本文时的费用为：每人 50 美元。您的酒店可以为您预订此服务。
- 2) 从马累飞往Dharavandhoo，然后乘坐快艇前往Maalhos。
您的酒店可以为您订票并确认时间。截至撰写本文时的费用为：每人 105 美元的航班费用和每人 40 美元的 7 分钟快艇乘坐费用。
您的酒店可以为您预订此服务。



Maalhos 6.1.2 商店

Maalhos 有几家商店。 Island Souvenirs 出售纪念品，包括冰箱贴、T 恤和防晒霜。其他商店出售蔬菜、水果、预制食品、文具和五金制品。



1 = [桑迪村及水疗中心](#)

2-4 = [餐厅](#)

商店

5 = 岛屿纪念品

6 = 甜蜜的选择

7 = 达亚斯商店

8 = 多迪尔

6.1.3 马勒霍斯 餐厅

Maalhos拥有几家供应午餐和晚餐的餐厅。



1 = [桑迪村及水疗中心](#)

餐厅

2 = [Moonshell 的屋顶](#)

3 = [粉红玫瑰咖啡厅](#)

4 = [瓦塔鲁咖啡馆](#)

[其他餐厅](#)

5-8 = [商店](#)



University of the Pacific

University of the Pacific
1000 University Avenue
Stockton, CA 95211
(209) 955-1234



粉红玫瑰咖啡厅

([地图](#)、[评论](#))

这家咖啡馆提供多种饮品以及多种马尔代夫和一些国际菜肴。 食物很好，价格比 [Moonshell 的屋顶](#) 低。

座位只在户外，食物味道很好。



瓦塔鲁咖啡馆

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Vaataru 咖啡厅供应自助午餐，但您也可以点菜。 菜单上的一些菜品和自助餐上的菜品是一样的，如果你从菜单上点菜，你基本上只是为同样的食物付出更多的钱。

自助餐的食物选择很少，但是还可以。 饮料仅限于水和软饮料。



其他餐厅

马霍斯的酒店内还有更多向所有人开放的餐厅。除了我们住的[桑迪村及水疗中心](#)的餐厅外，其他的我们都没有去过。



6.2.1 比基尼海滩

比基尼海滩很美丽，但很小——只有 400 英尺（120 m）长。

比基尼海滩朝北，海滩后面有树荫。

由于海滩相当短，您要么需要与其他人共享阴凉区域，要么在阳光充足的沙滩上露营。





由于这是当地人海滩，请遵守 [游客着装要求](#)：禁止穿比基尼，女性不得露乳沟，男性不得裸胸，并遮盖双腿，至少遮盖膝盖以上。

这里的沙子是白色的，前 10-30 英尺（3-10 m）的水是绿松石色的。由于坡度相当陡，可以在靠近海滩的地方游泳。经过绿松石色区域后，水变成深蓝色。这里是珊瑚礁跌落至 100 英尺（30 m）甚至更深深度的地方。下降点就是[最好的浮潜](#)和潜水的地方。您几乎可以在马霍斯北海岸的整个长度上浮潜。通常水流很小，水很清澈。

几乎直到Maalhos Swing 所在的区域都可以进行浮潜。

点击 [这里](#) 查看您的浮潜之旅的期望以及最佳浮潜区在哪里。



THE RIVER FLOWS THROUGH A LUSH GREEN VALLEY, SURROUNDED BY HILLS AND A CLEAR BLUE SKY.

THE RIVER FLOWS THROUGH A LUSH GREEN VALLEY, SURROUNDED BY HILLS AND A CLEAR BLUE SKY.











6.3 酒店位于马霍斯

您可以在这里找到马霍斯岛可供您游览的酒店：



6.3.1 桑迪村及水疗中心

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[书](#))

当我们到达港口时，Thundi Village & Spa

的一位经理迎接了我们，然后他和我们一起步行到酒店，而我们的行李则用高尔夫球车运到酒店。 步行不到 5 分钟。

欢迎饮料结束后，她给我们做了介绍并刷了我们的信用卡。

酒店的位置无可比拟。 比基尼海滩的起点距离酒店主入口约 160 英尺（50 m）。

有一个潜水中心、秋千和桌子。

酒店房间内提供两瓶免费水，早餐时提供免费水、咖啡和茶，午餐和晚餐时提供免费大瓶水。

早餐和晚餐均为自助式。

由于马霍斯岛上有几家餐厅，我们决定只支付半食宿费用，并在其他地方吃午餐。

房间宽敞，装饰精美。 水压非常好，每天都有清洁服务。

酒店提供快速免费无线网络连接。





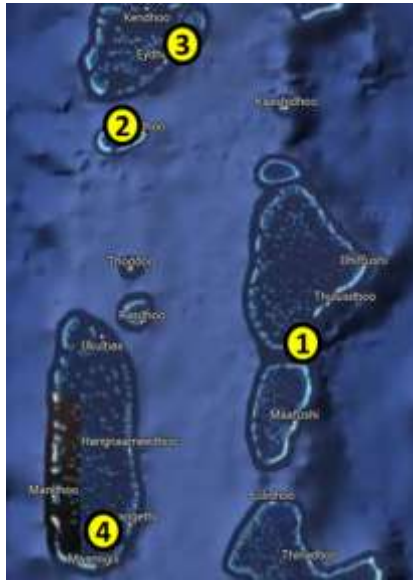
© 2010 The McGraw-Hill Companies

7. Centara Grand Island Resort & Spa – 完美的度假村

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[书](#))

马尔代夫不乏一流的度假村，提供水上平房、海滩平房或更便宜的花园景观客房。

Centara Grand Island Resort & Spa 是一家豪华度假村，以其自然美景和出色的员工而著称。



1 = [男性](#)

2 = [富拉杜](#)

3 = [马勒霍斯](#)

4 = [马尔代夫盛泰澜中央格兰德水疗岛度假村](#)







下面的地图显示了 Centara Grand Island Resort & Spa 的位置和度假村的布局。



- 0 = [水上飞机停机坪](#)
- 1 = [别墅和水上平房](#)
- 2 = [酒吧](#)
- 3 = [餐厅](#)
- 4 = [浮潜、潜水和其他水上运动](#)
- 5 = [海滩](#)
- 6 = [健身中心](#)
- 7 = [纪念品商店和水疗中心](#)
- 8 = [无边泳池](#)
- 9 = [野生动物园营地儿童俱乐部](#)
- A = [俱乐部](#)

1. **Introduction**

The purpose of this study is to investigate the effects of the proposed system on the performance of the participants.



2. **Method**

The study was conducted using a between-subjects design. The participants were divided into two groups: the control group and the experimental group.

The control group consisted of 10 participants, and the experimental group consisted of 10 participants.

The participants were randomly assigned to the control group or the experimental group.

The participants were tested on a series of tasks that required the use of the proposed system.

The results of the study are presented in the following sections.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: (773) 835-3100
WWW.CHICAGO.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: (773) 835-3100
WWW.CHICAGO.EDU

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

VOL. 100, PART 1, 2000





Centara Grand Island Resort & Spa 的 7.2 间酒吧

Centara Grand Island Resort & Spa 度假村设有两间酒吧。



1 = [水族酒吧](#)

2 = [珊瑚酒吧和酒廊](#)



7.2.2 珊瑚酒吧和酒廊珊瑚酒吧和酒廊位于 [礁石餐厅](#) 和 [游泳池](#) 旁边。 在同一栋大楼内， 但酒吧旁边是为全包客户提供下午茶的房间， 台球桌也位于（楼上）。

在这里您可以一边听音乐一边享用酒精和非酒精饮料以及鸡尾酒。 酒吧享有部分海洋和游泳池的景色。

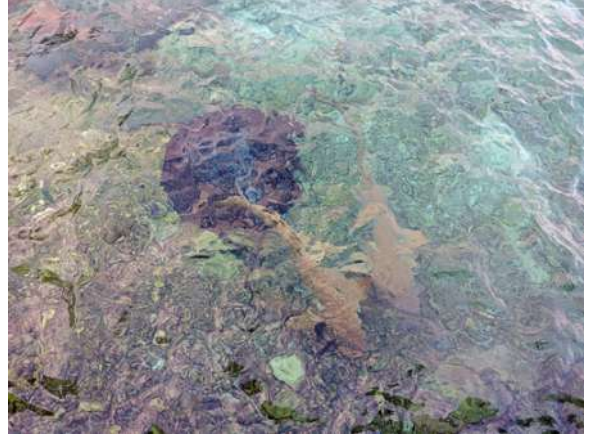
Coral 酒吧及酒廊的营业时间为上午 10 点至午夜。



下午 3:30 至 4:30， 珊瑚酒吧及酒廊旁边的房间为全包客人供应下午茶。



下午 6 点在珊瑚酒吧和酒廊外喂鱼。



7.3 圣塔拉豪华温泉岛度假村的餐厅

Centara Grand Island Resort & Spa拥有三间餐厅和[俱乐部](#)，这是度假村中的自营度假村

。



1 = [礁石餐厅](#)

2 = [Azzuri Mare - 意大利餐厅](#)

3 = [Suan Bua - 泰国餐厅](#)

B= [俱乐部](#)

7.3.1 Reef 餐厅Reef 餐厅是一家自助餐厅，供应早餐、午餐和晚餐。除非您选择半食宿（不包括午餐），否则食物费用已包含在您的房价中（[请参阅此处的膳食计划](#)）。每周每天提供的食物都有不同的主题，并且每周重复一次。由于如今大多数度假村游客来自中国，因此您总能在菜单上找到一些中国菜肴。

您可以从餐厅欣赏大海和泳池的美丽景色。

开放时间为：

- 早餐：上午 7 点至上午 10 点
- 午餐：中午 – 下午 2:30
- 晚餐：晚上 7 点至晚上 10 点，晚上 7:15 至晚上 9 点有现场音乐表演





7.3.2 Azzuri Mare - 意大利餐厅

这家意大利餐厅供应比萨饼、各种面食和其他意大利菜肴。 仅供应午餐和晚餐。 根据您预订的用餐体验（全包或全膳/半膳），您的餐点和饮料（包括一些酒精饮料）将是免费的，或者您需要支付餐费（[请参阅此处的膳食计划](#)）。 开胃菜、主菜和开胃菜，每份通常花费 20 美元或以上。

您在这家餐厅的餐桌需要提前预订，最好至少提前 24 小时预订，因为空位很快就会被订满。

开放时间为：

- 午餐：中午 – 下午 2:30
- 晚餐：晚上 7 点至晚上 10 点



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS







潜水者还可以探索潜水中心以北的沉船，不幸的是，浮潜者无法看到它，因为它位于太深的地方。

潜水中心的开放时间为上午 **8:30** 至下午 **6** 点。

在水上运动中心，您可以租用皮划艇、脚踏船、桨板和其他活动。

水上运动中心的开放时间为上午 **8:30** 至下午 **5** 点。



Centara Grand Island Resort & Spa 的 7.5 海滩

Centara Grand Island Resort & Spa 的海滩几乎遍布整个岛屿。截至撰写本文时，下午 6 点后禁止游泳。

下图为海滩位置：



1 = [主海滩和 Centara 水中秋千](#)

2 = [水上运动海滩与秋千](#)

3 = [俱乐部海滩](#)

4 = [海滩别墅旁的海滩](#)

7.5.1 主海滩和 Centara 水中秋千

该海滩拥有柔软的白色沙子，在入水前 10 英尺（3 m）的范围内大部分珊瑚碎片和石头都已被清除。之后，在您到达秋千之前，您会注意到珊瑚碎片和石头的数量不断增加，直到达到泻湖其余部分的正常数量。

这个朝北的海滩非常适合游泳和日光浴。其东侧是沙滩排球场。



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



7.5.3 俱乐部海滩

如果您付费的话，可以通过 [俱乐部](#) 进入这个小海滩，也可以从木板路下的 [水上运动海滩](#) 向北步行。

这里有柔软的白色沙子，在入水前 10 英尺（3 m）处大部分珊瑚碎片和石头都已被清除

。



7.5.4 海滩别墅旁的海滩

这些海滩拥有柔软的白色沙子，入水前 10 英尺（3 m）的范围内大部分珊瑚碎片和石头都被清除，非常适合游泳和日光浴。

岛东侧的海滩俯瞰着保护岛屿免受侵蚀的海堤。







7.A Centara Grand Island Resort & Spa 俱乐部

该俱乐部是度假村中的度假村，需要特殊预订。

它从俱乐部日落水上泳池别墅和俱乐部两卧室海滩泳池别墅开始，一直延伸到仅供俱乐部会员使用的封闭区域。 这里全天供应早餐、下午茶和开胃酒、小吃、优质烈酒和茶点，设有带躺椅的游泳池，还设有私人海滩。 俱乐部的营业时间为上午 7 点至晚上 9 点。

8. 探索马累

8.1 有关马累的一般信息

马累是马尔代夫的首都，也是人口最多的城市。它位于北马累环礁或卡夫环礁。

其行政区域由一个中心岛、一个机场岛和其他四个岛屿组成，人口约为**21.2万**。马累中央岛面积约**2平方英里（6平方公里）**，其中几乎整个区域都用于建筑物和道路。

133,000人居住在这个小岛上，使马累跻身世界人口密度最高的**25**个城市之列。

由于大多数人住在高层住宅楼里，并且在需要去的地方骑摩托车，因此马累的空气污染可能会成为问题。数千辆摩托车和大量汽车经常造成严重拥堵，摩托车随处停放，道路狭窄，直至单行道，人行道被封锁，常常迫使您与摩托车和汽车共用道路。



然而，我们建议您花几个小时探索马累，因为它有一些有趣的景点可供参观。

8.2 马累住宿地点

对于许多游客来说，马累呼卢勒岛上的机场是他们在首都唯一能看到的地方。一些旅客将被迫在马累过夜，因为他们的国际航班与前往该国其他地方的酒店或度假村的交通不符。只有最勇敢和最具冒险精神的旅行者才会有意留在马累，目的是探索马尔代夫的所有三个方面：当地岛屿、度假村和首都马累。

由于国际航班和国内快艇或航班不一致且不打算探索马累而仅过夜的旅客，最好建议远离马累的混乱并留在机场岛 Hulhulé ([地图](#))。

想要沉浸在马累忙碌生活中的冒险旅行者会发现在首都很容易找到酒店。

由于该岛很小，只有 2 公里 x 1.4 公里（1.2 英里 x 0.9 英里），因此位置并不是那么重要。

如果您打算从机场乘坐出租车进城，您可以住在任何地方。

如果您打算乘坐便宜的机场渡轮（每人每次 20 MVR），我们的建议是住在马累东北部的机场渡轮码头 ([地图](#)) 附近，因为炎热、高湿度和空气污染使携带行李行走变得困难。



1 = 马累维拉纳国际机场 (MLE)

2 = 国际航站楼

3 = 马累机场渡轮码头

4 = [马尔代夫夏日海滩酒店](#)

以下地图显示了马累和胡鲁勒的行程：



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
1100 S. EAST ASIAN BLVD.
CHICAGO, IL 60607-7073
TEL: 773/936-3000
WWW.CHICAGO.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
1100 S. EAST ASIAN BLVD.
CHICAGO, IL 60607-7073
TEL: 773/936-3000
WWW.CHICAGO.EDU







J = 艾-苏丹·穆罕默德·伊本·阿卜杜拉清真寺

K = 马吉德马古路

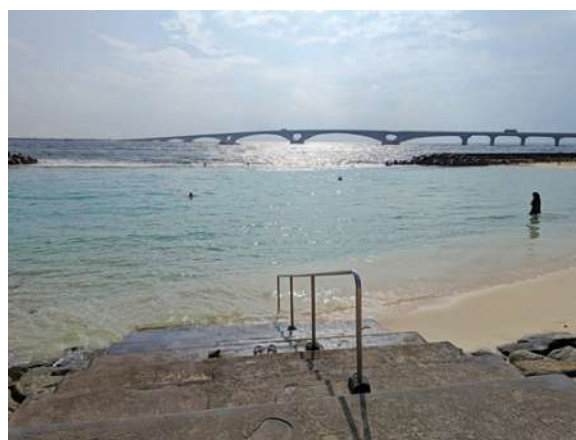
8.3.1 人工海滩 (Henveviu 海滩)

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

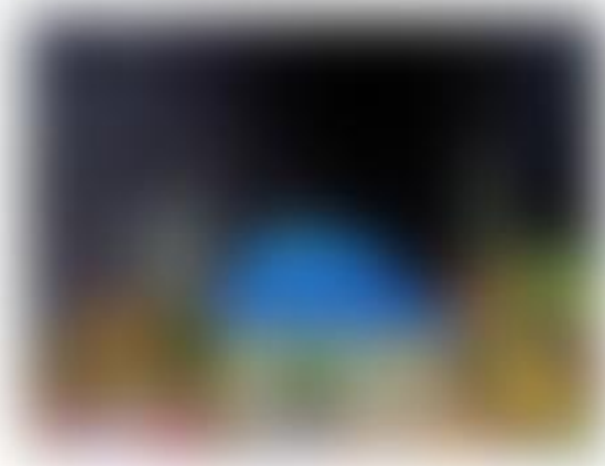
从东部人工海滩开始您的马累自助徒步之旅，这是马累最美丽的海滩。顾名思义，这是一个人工海滩，旨在为当地人和游客提供一个从马累繁忙生活中放松身心的地方。

这不是比基尼海滩！请观察[游客着装要求建议](#)。尽管您可能会看到一些游客无视着装要求，也不会惹上麻烦，因为马尔代夫人很宽容，但请尊重当地文化，至少穿着膝盖以上至颈部的衣服，允许穿短袖。

大多数时候，只有少数当地人洗澡，但周五海滩和水域通常挤满了人。



THE FUTURE OF THE PAST

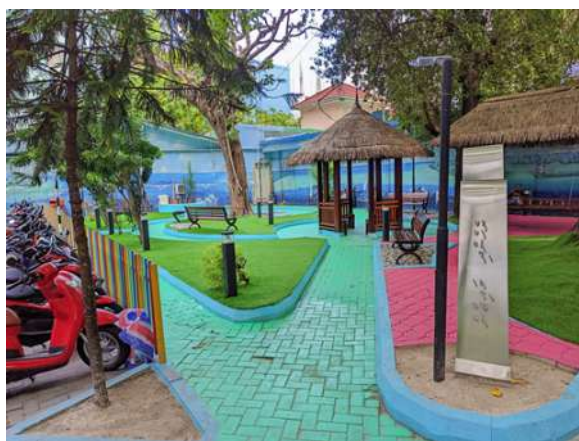


8.3.3 雷恩迪·麦赞

([地图](#)、[评论](#))

这个公园是城内为数不多的坐下来放松的机会之一。 这个色彩缤纷的公园有美丽的壁画和一些座位，周围绿树成荫。

然而，由于公园位于繁忙的街道上，因此会有交通噪音。





1. **Introduction**



2. **Methodology**

3. **Results**



4. **Conclusion**

8.3.5 苏丹穆罕默德·伊马杜丁清真寺

([地图](#)、[评论](#))

经过这座清真寺，其金色屋顶的尖塔和装饰精美的入口。

我们稍后将进入另外两座清真寺。



8.3.7 Hukuru Miskiiy (旧星期五清真寺)

([地图](#)、[评论](#))

胡库鲁米斯基 (Hukuru Miskiiy) 建于 1656 年至 1658 年，其前身是 1153 年（马尔代夫皈依伊斯兰教的那一年）的一座早期清真寺，从长远来看，这座清真寺是在一座面向夕阳的更古老的古庙上建造的，而不是向西朝向麦加。

Hukuru Miskiiy 是马尔代夫最古老、最华丽的清真寺，也是世界上最好的珊瑚石建筑之一，自建成以来一直在使用。

清真寺各处都有复杂的雕刻，上面刻有古兰经文字的铭文。

这座巨大的圆形蓝白色尖塔建于 1675 年，外形酷似婚礼蛋糕，底座宽阔，类似于船的烟囱。

尖塔周围是一个墓地，里面有雕刻的珊瑚墓碑。女性墓碑的顶部为圆形，男性的墓碑顶部为尖形。皇室的铭文是镀金的，装饰精美的陵墓是为他们的家人准备的。



8.3.8 Rasrani Bageecha (前苏丹公园)

([地图](#)、[评论](#))

Rasrani Bageecha (前苏丹公园) 建在前皇宫的场地上，可能是马累最美丽的公园，也是繁忙城市中的休闲绿洲。

虽然皇宫的大部分被拆除，但仍有一部分幸存下来，并被重建为国家博物馆。

公园面积仅为 320 英尺 (97 m) x 520 英尺 (160 m)，包含不同的区域，如池塘、秋千区、玫瑰园、圆形剧场、树屋攀爬等。

据报道，过去人们进入公园需要付费。我们去的时候，警卫站是空的，每个人都是免费进去的。





8.3.9 胜利纪念碑

([地图](#)、[评论](#))

这座纪念碑是为了纪念 1988 年前总统支持者发动的失败政变，其中印度军队拯救了马尔代夫政府。

这个洞象征着袭击者为了袭击马尔代夫国防军总部而在围墙西南角炸开的洞，但被马尔代夫士兵击退。

洞后的马尔代夫颜色的盾牌象征着马尔代夫士兵的抵抗。



8.3.10 Masjid Al-Sultan Muhammad Thakurufaanu Al-Auzam

清真寺（大星期五清真寺，伊斯兰中心）

（[地图](#)、[评论](#)）

伊斯兰中心拥有标志性的金色圆顶，是马累的地标。

它于1984年开业，是在文莱、埃及、科威特、马来西亚、巴基斯坦、沙特阿拉伯和阿拉伯联合酋长国的帮助下建造的。

该清真寺以苏丹穆罕默德·塔库鲁法努·奥扎姆 (Sultan Muhammad Thakurufaanu al-Auzam) 的名字命名，他于 1573 年至 1585 年间统治马尔代夫。他因击败葡萄牙人并为国家重新获得独立而闻名。

除了清真寺外，该建筑还设有伊斯兰事务部、图书馆和会议厅。

清真寺的地毯区域可容纳约 5,000 人，但还有额外的空间可供 10,000 多人在这里祈祷。

你可以参观这座清真寺，但每个人都必须遮住膝盖，女性必须遮住头部。

似乎没有可以参观的官方服务台。我们只是走了一圈，然后就有一名警卫走近。当问我们是否可以参观清真寺时，警卫很乐意带我们参观。允许摄影。

请注意，走上通往大楼的任何楼梯时都必须脱鞋。

请注意，[祈祷时间](#) 期间您不会被允许入场，因此请务必在任何祈祷时间前至少 30 分钟到达。





8.3.11 柠檬草第五餐厅

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

如果您在早餐、午餐或晚餐时间来到这里并且喜欢泰国菜和印度菜，那么您可能会考虑这家餐厅。

这家餐厅的底楼用餐室配有空调，楼上是带顶棚的露台。

他们提供自助早餐，并在一天中的其余时间提供单点菜肴。

我们喜欢这里的食物和选择，并且认为食物的价格合适。

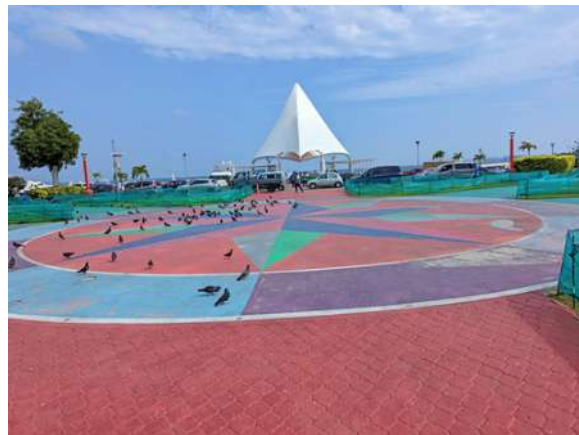


8.3.12 共和广场 (Jumhooree Maidhaan)

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

共和国广场位于马累北侧的一个显着位置：靠近繁忙的快艇和渡轮码头、美丽的警察总部大楼和 [伊斯兰中心](#)。

广场上空飘扬着全国最大的马尔代夫国旗，一些树木为坐在这里放松的人们提供了阴凉。广场上通常有数百只鸽子，有人喂它们。



8.3.13 男性当地市场

([地图](#)、[评论](#))

这个相对较小的市场主要是当地人参观。 位于一栋绿色建筑内，这不是一座大型的开放式建筑，而是有四个东西向的走廊，这些走廊并不相连，在那里你可以找到个体摊贩。前两条走廊有卖新鲜水果和蔬菜的摊贩，第三条走廊有卖腌鱼的摊贩，最北边的走廊有小吃摊，您可以在那里购买热食。





THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK



8.3.15 马尔代夫最高法院 (Theemugé)

([地图](#)、[评论](#))

现在马尔代夫最高法院所在的建筑是 1992 年至 2008 年间的特埃穆热总统府。

Theemuge 以 Theemuge 王朝（1141 年至 1388 年）命名，该王朝可能是统治马尔代夫的第一个家族。

该建筑不向公众开放，但您可以透过大门窥视它的宏伟。

自 1992 年建成以来，Theemuge 只在一天向公众开放——也就是 2009 年总统府搬回[穆利亚格](#)后的第二天。



8.3.16 加迪布鲁 (钟楼)

([地图](#)、[评论](#))

最初的加迪布鲁塔建于 1990 年，旨在庆祝马尔代夫独立 25 日。

它经历了多次翻修，并于 2017 年被毁。2023 年，它被重建成原来的塔的样子。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10: THE HISTORY OF LIFE
ON EARTH







THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



1. The first image shows a person standing in a field, looking towards the camera. The person is wearing a light-colored shirt and dark pants. The background is a blurred field with some trees in the distance.



THE MOUNTAIN





9. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地人会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。 只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。 世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能会在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。

在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的 [轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。