

マレーシア

最高の観光スポットとアクティビティ



機械翻訳

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. 都市の活気と島の平和: オフシーズンのクアラルンプールとプルフンティアン諸島の探索.....	5
2.1 免責事項.....	8
2.2 著作権	9
3. マレーシアに関する一般情報.....	10
3.1 マレーシアを訪れるにはどのくらいの時間がかかりますか?.....	10
3.2 マレーシアを訪れるのに最適な時期はいつですか?	11
クアラルンプールとプルフンティアン諸島の推奨移動時間.....	11
伝統的なマレーシアの旅程における推奨所要時間	16
3.3 マレーシアの歴史のハイライト	17
3.4 マレーシアでの車の運転.....	20
3.5 マレーシアの公共交通機関	23
3.6 マレーシアのお金とクレジットカード	30
3.7 マレーシアの水道水.....	32
3.8 マレーシアの電話	33
3.9 マレーシアのタイムゾーンはどこですか.....	33
3.10 マレーシアのビザ要件	34
3.11 マレーシアで話されている言語	35
3.12 マレーシアの宗教	36
3.13 必見のグルメと近隣エリアのガイド.....	37
3.14 マレーシアの必須旅行アプリ	40
3.15 マレーシアの電力と接続性.....	42
4. マレーシア旅行の 8 日間の旅程.....	44
5. マレーシアで過ごした素晴らしい 8 日間	46
5.1 1 日目: マレーシアに到着し、クアラルンプールを観光.....	46
5.1.0 クアラルンプールの宿泊先.....	50
5.1.0.1 JW マリオット クアラルンプール	51
5.1.1 ジャラン アロー フード ストリートとナイト マーケット	54
5.1.2 チャンカット ブキッ ビンタンとアロー バックスペース ストリート アート... ..	57
5.1.3 チャンカット ブキッ ビンタン	63
5.1.4 パビリオン KL.....	67

5.1.5 ロット 10 胡同食品市場.....	72
5.1.6 ヘリラウンジバー	75
5.2 2 日目: クアラルンプール旧市街のガイドなしツアー.....	79
5.2.1 メナラ クアラルンプール (KL タワー).....	81
5.2.2 マレーシア国立博物館 (Muzium Negara).....	84
5.2.3 チャイナタウンのペタリンストリート	89
5.2.4 チャイナタウンの中央市場.....	95
5.2.5 スルタン・アブドゥル・サマド・ジャメ・モスク (マスジッド・ジャメ)	99
5.2.6 ムルデカ (独立) 広場	103
5.2.7 クアラルンプールシティギャラリーと「I ♥ KL」サイン	106
5.3 3 日目: クアラルンプールのガイドなしツアー	109
5.3.1 バトゥ洞窟.....	111
5.3.2 ペトロナスタワー	118
5.3.3 スリア KLCC モール	122
5.3.4 KLCC パーク	126
5.3.5 シンフォニーレイク ウォーター ショー	128
5.3.6 KLCC - ブキッビンタン歩行者専用通路	132
5.4 4 日目: クアラルンプールの静かで文化的な側面を巡るガイドなしツアー	136
5.4.1 マレーシアイスラム美術館 (IAMM)	137
5.4.2 マレーシア国立モスク (マスジッド ネガラ).....	143
5.4.3 天后宮	147
5.5 プルフンティアン諸島 (プルフンティアン島).....	151
5.5.0 プルフンティアン諸島の滞在先.....	153
5.5.0.1 プルフンティアン・ケシル島のブブ ロング ビーチ リゾート (小さな島) ...	158
5.5.0.2 プルフンティアン諸島でのシュノーケリング	161
5.5.1 10 日目: クアラルンプールからプルフンティアン諸島への旅行.....	163
5.5.2 プルフンティアン ケシルのロングビーチでリラックスして探索.....	166
5.6 6 日目: ペルフンティアン諸島の探索 (プルフンティアン島).....	169
5.6.1 ロングビーチでのシュノーケリング	170
5.6.2 ロングビーチとコーラルベイを結ぶジャングルトレイル.....	179
5.6.3 コーラル ベイ (テルク アウル).....	182

5.7 7 日目: プルフンティアン諸島の探索 (プルフンティアン島).....	186
5.8 8 日目: クアラルンプールに戻り、その後帰国	189
6. 閉会の挨拶	190

1. 都市の活気と島の平和: オフシーズンのクアラルンプールとプルフンティアン諸島の探索

エネルギーあふれる都市探索と熱帯の楽園の静けさをバランスさせた、没入型の旅をお探しですか?このガイドは、合理的な「都市と海」の旅程を好む旅行者向けに特別に厳選されています。クアラルンプールの活気に満ちた中心部とプルフンティアン諸島の自然のままの海洋保護区に焦点を当てれば、近代的な高層ビル群から穏やかな潮のリズムへの完璧な移行を楽しむことができます。



戦略的利点: メイショルダーシーズン

このガイドは、特にメイショルダーシーズンの旅行向けに作成されています。東南アジアの多くの地域では5月に南西モンスーンの大雨が降り始めますが、マレーシアの東海岸は依然として乾季の最盛期にあります。この特定のウィンドウを選択すると、次のようなメリットがあります。

- **最適な海洋条件:**
プルフンティアン諸島では、透き通った視界と穏やかな海で最高のシュノーケリング体験が楽しめます。
- **混雑の緩和:** モンスーンの閉鎖後、観光客が急増する7月と8月のピーク前に到着します。
- **物流効率:**
クアラルンプールと東海岸に焦点を当てることで、雨の多い西海岸を避け、天候による遅延によって旅行計画が中断されないようにすることができます。

コントラスト: 象徴的なタワーから島の時間まで

旅は、マレーシアの活気あふれる中心地、クアラルンプールから始まります。象徴的なペトロナス ツイン

タワーの下に立って、現代建築がバトゥ洞窟などの古代ヒンズー教の寺院を見下ろす活気に満ちた文化地区を散策してはいかがでしょうか。市内からは、プルフンティアン諸島のターコイズブルーの海へ飛びます。この楽園の島では、ジャングルとサンゴ礁が出会い、スケジュールは太陽と海によって決まります。



自然と冒険: 屋台の食べ物からサンゴ礁まで

クアラルンプールでは、燃えるような中国とマレーシアの味や本格的なインドのフラットブレッドなど、驚くほど多様な料理が楽しめます。プルフンティアン諸島に到着したら、南シナ海に沈む夕日を眺めながら、ビーチで新鮮なシーフードをグリルして一日を終えます。これらの島では、冒険をするのにボートさえ必要ありません。地球上で最高のシュノーケリングのいくつかは、海岸から直接アクセスできます。水に足を踏み入ると数分以内に、ウミガメ、鮮やかなサンゴ、無害なサンゴ礁のサメと一緒に泳ぐことができます。



このマレーシア パープル トラベル ガイドについて

これは一般的な高レベルの百科事典ではありません。バスに費やす時間を減らし、思い出作りにもっと時間を費やすことができるよう、意図的にこれら 3 つの特定の場所に焦点を当てました。

私たちの目標は、思い出に残る瞬間を作るお手伝いをすることです。このガイドにはオリジナルの写真が満載で、実際に何を体験するかがわかります。私たちは、お客様が旅程について十分な知識に基づいた決定を下すために必要な事実の詳細を提供し、リラックスしながらも非常に価値のある旅行を構築するお手伝いをします。

冒険を始める準備はできましたか? このガイドの詳細なセクションに進んで、クアラルンプールとプルフンティアン諸島のガイドなしの発見を始めてください。

Backpack and Snorkel [Web サイト](#) で他の魅力的な目的地や旅行ガイドもチェックしてください。

2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。
ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。

したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。

旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前を書くか電話して確認することを強くお勧めします。

また、周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。

スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

2.2 著作権

このウェブサイトとそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack and Snorkel」にあります。 無断転載を禁じます。

コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。 このサイトのコンテンツ（写真を含む）は、「Rudy at Backpack and Snorkel」の書面による同意なしに販売、転載、商業目的で使用することはできません

。

当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。 また、他の Web

サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません

。

3. マレーシアに関する一般情報

3.1 マレーシアを訪問するにはどのくらいの時間がかかりますか？

クアラルンプールの文化の深みとプルフンティアン諸島の自然の素晴らしさを十分に味わうには、8 日間の旅が理想的な期間です。

この期間を利用すると、頻繁に移動しても疲れることなく、各目的地を徹底的に探索できます。

- **クアラルンプール (3 ~ 4 日間):** マレーシアの首都では、3 ~ 4 日間でペトロナスツイン
タワー、バトゥ洞窟、歴史的なムルデカ広場を訪れることができます。この期間は、ブキッ ビンタンやペタリン
ストリートにある街の伝説的な屋台の食べ物シーンをリラックスしたペースで探索するのに十分な時間でもあります。
- **プルフンティアン諸島 (4 ~ 6 日間):**
東海岸への旅行には国内線とボートの移動が含まれるため、少なくとも丸 4
日間を島々に費やす必要があります。これにより、複数のシュノーケリング
スポットを訪れたり、島のジャングルをトレッキングしたり、ビーチで心からくつろいだりするのに十分な時間を確保できます。
- **旅行と緩衝日数 (1 ~ 2 日):**
クアラルンプールとプルフンティアン諸島間の移動時間を考慮することが重要であり、悪天候を考慮して 1 日追加することをお勧めします。

「都市と海」戦略

多くの旅行者が 1

回の旅行にマレーシアのすべての州を詰め込もうとしますが、このガイドでは、より焦点を絞ったアプローチを推奨しています。これら 3

つの特定エリアに集中することで、キャメロン

ハイランドやペナンに行くために必要な 6 ~ 8

時間のバス乗車を回避できます。代わりに、効率的なフライト接続や高速鉄道リンクを利用して、休暇をロジスティクスのマラソンではなく、リラックスした経験として残すことができます。

このマレーシア パープル トラベル

ガイドでは、エネルギーに満ちた都市探索と深い島でのリラックスのバランスをとった、綿密に計画された 8

日間の旅程を紹介します。このプランは、記載されているとおりに使用することも、個人の興味に合わせて各場所での滞在日数を簡単に調整することもできます。

包括的な日別の内訳は、[第4章](#)でご覧いただけます。

3.2 マレーシアを訪れるのに最適な時期はいつですか？

マレーシアは熱帯の国です。つまり、一年中高温多湿で、気温は通常 75°F (24°C) から 91°F (33°C)

の範囲です。伝統的な四季はありませんが、降雨パターンは地域によって大きく異なります。このガイドはクアラルンプールとプルフンティアン諸島に焦点を当てているため、西海岸と東海岸の間の天候の「分裂」を理解することが重要です。

[クアラルンプールとプルフンティアン諸島の推奨移動時間](#)については、こちらをご覧ください。

クアラルンプールのハイテク街路、キャメロンハイランドの茶畑、ペナンの屋台の食べ物、ランカウイのビーチなど、古典的なマレーシアのトレイルを歩くのが目的なら、時期は冬から早春に移るべきです。東海岸とは異なり、これらの地域は、国の他の地域が北東モンスーンに面しているときに最高の状態になります。

[伝統的なマレーシアの旅の推奨所要時間](#)については、こちらをご覧ください。

クアラルンプールとプルフンティアン諸島の推奨移動時間

「ゴルディロックス」期間：5月から9月

これは、このガイドで概説されている旅程の主要なウィンドウです。西海岸 (クアラルンプール) では午後に雨が多くなり始めますが、東海岸 (プルフンティアン諸島) では乾季が始まります。

- **東海岸プライム:**
天気は一貫して晴れており、海は鏡のように平らであることがよくあります。これにより、最大 100 フィート (30 メートル) までの水中の可視性が得られ、シュノーケリングやダイビングに最適です。
- **クアラルンプール:**
日差しはたっぷりありますが、午後は短く激しい雷雨が降ることがよくあります。これらは通常、暑い朝の後に街を涼しくするために役立ちます。

ショルダーシーズン：3月から4月

ここは旅行にとって素晴らしい「スイートスポット」です。

- **諸島の再開:** プルフンティアン諸島は通常 3 月に観光客の受け入れを再開します。この期間中は、「ショルダーシーズン」の料金が安くなり、年央のラッシュ前の混雑も少なくなります。
- **クアラルンプール:** この都市は、湿度が高く、晴天が多い気候に恵まれています。

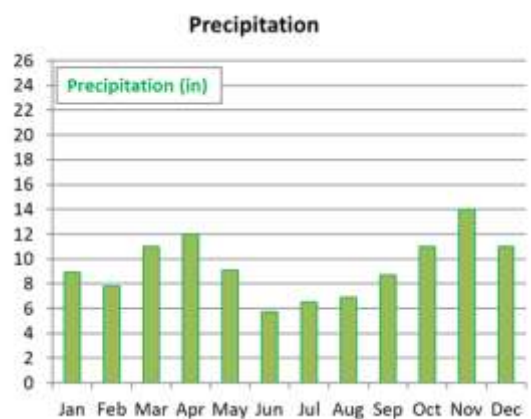
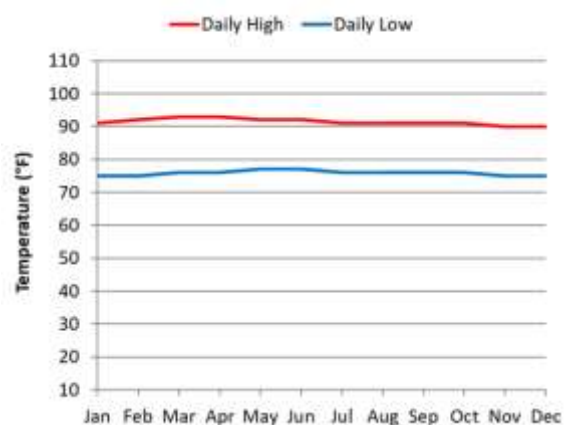
「東海岸」例外（11月から2月）

プルフンティアン諸島を訪れる予定がある場合は、この窓を避けてください。

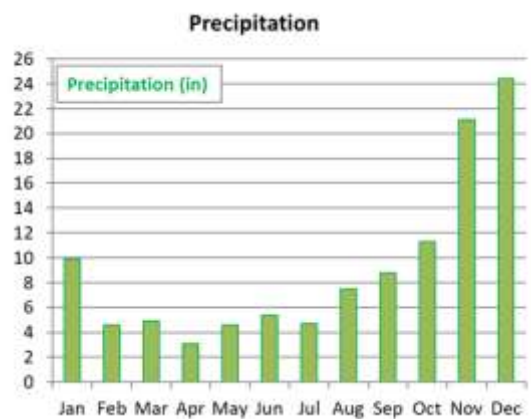
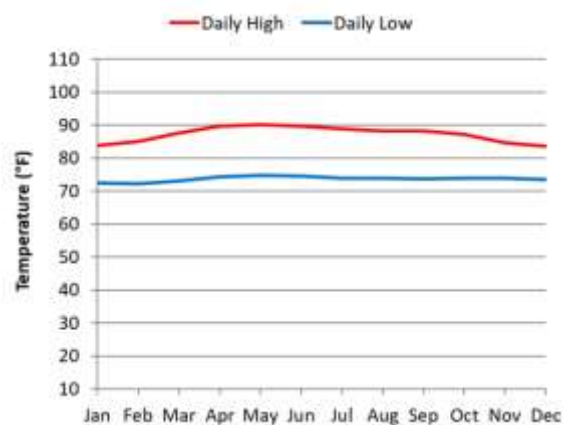
- **閉鎖:** 島々は 11 月から 2 月まで事実上「閉鎖」されます。
- **理由:**
北東モンスーンは荒れた海と絶え間ない雨をもたらします。ボートによる移動は危険となり、ほぼすべてのリゾートがドアを完全に閉鎖します。

- この時期のクアラルンプール:
首都で最も雨が多い時期です。この都市では雨が長引くことがありますが、優れた
屋内インフラ (モールや美術館)
のおかげで、それでも非常に「観光しやすい」街となっています。

以下は、マレーシアのクアラルンプールへの旅行中に予想される気候です。



以下は、マレーシアのプルフンティアン諸島への旅行中に予想される気候です。



- 1400年:
パラメスワラがマラッカ・スルタン国を建国し、マレー世界の中心となり世界貿易大国となる。
- 1405:
鄭和提督がマラッカに到着し、中国の明王朝と長年にわたる外交同盟を確立しました。
- 1511:
アフォンソ・デ・アルブケルケがポルトガルのためにマラッカを征服し、半島におけるヨーロッパの植民地化の始まりを示した。
- 1528年: スルタン・アラウディン・リアヤット・シャー2世がマラッカの後継国家としてジョホール・スルタン国を設立。
- 1641年:
オランダ軍はジョホール州と同盟し、激しい包囲の末にポルトガル軍からマラッカを占領した。
- 1786年: フランシス・ライト大尉がペナンにイギリス人入植地を設立。
- 1824年:
英蘭条約により諸島が分割され、半島はイギリスの勢力圏にしっかりと組み込まれた。
- 1841年: ジェームズ・ブルックがサラワク州初の「白王」に任命される。
- 1874年:
パンコール条約は、マレー諸国の内政に対する英国の正式な介入の始まりを示す。
- 1896年: ペラ州、セランゴール州、ヌグリ・スンビラン州、パハン州がマレー連邦を設立。

20世紀: 戦争とムルデカ

- 1909年: バンコク条約により、マレー北部諸州（ケダ州、クランタン州、トレンガヌ州、ペルリス州）がシャムからイギリスに移管される。
- 1941年: 日本軍がマラヤ北部に上陸し、第二次世界大戦中にマラヤ作戦が開始された。
- 1945年: 日本が降伏。英国軍政がこの地域を支配下に置く。
- 1948年:
マラヤ連邦が発足。マラヤ非常事態（12年間にわたる共産主義反乱）が始まる。
- 1957年:
8月31日にマラヤがイギリスから独立。トゥンク・アブドゥル・ラーマンが初代首相に就任。
- 1963年:
マラヤ、シンガポール、サラワク、サバ州で構成されるマレーシア連邦が9月16日に正式に誕生。
- 1965年: シンガポールがマレーシアから分離して独立共和国となる。
- 1969: クアラルンプールで暴力的な市民暴動（5月13日事件）が勃発し、社会経済政策の大幅な変更につながりました。

- 1970年: 富の再分配と貧困の撲滅を目的とした新経済政策(NEP)が導入される。
- 1981:
マハティール・モハマド博士が首相としての最初の任期を開始し、急速な近代化の時代が始まりました。
- 1985: マレーシア初の国民車、プロトン サーガが発売。
- 1991年:
政府はマレーシアが完全先進国になるための計画「ビジョン2020」を発表。
- 1998: ペトロナス ツインタワーが正式に完成し、当時世界で最も高い建物となりました。
- 1999年:
連邦行政首都がクアラルンプールから新しく建設された都市プトラジャヤに移転。

現代

- 2008年:
ジョージタウンとマラッカは、そのユニークな建築的および文化的な街並みにより、共同でユネスコの世界遺産に登録されました。
- 2018年:
パカタン・ハラパン連合が総選挙で勝利し、独立以来初の政権交代が実現した。
- 2020年:
新型コロナウイルス感染症のパンデミックにより、「移動制限令」(MCO)が発令され、国境が閉鎖されました。
- 2022年: アンワル・イブラヒムが第10代マレーシア首相に就任。

関係する費用 (VEP 料金)

シンガポールでは、交通渋滞を管理するために外国車に VEP 料金を請求しています。

- 乗用車: 1 日あたり約 S\$35。
- 無料期間: VEP
料金は通常、土曜日、日曜日、シンガポールの祝日、および毎日午後 5 時から午前 2 時まで免除されます。
- 料金: コーズウェイまたはセカンド リンクの料金も、オートパスカード経由で請求されます。

私たちの推奨事項:[公共交通機関とGrab](#)に固執する

ストレスのない体験をするには、レンタカーを使わないことを強くお勧めします。

- クアラルンプール市内のLRT/MRTを利用し、ドアツードアサービスの場合はGrabアプリをご利用ください。
- 都市間:
クアラルンプールからシンガポールまで移動する場合、国境の渋滞や高速道路の料金を気にするよりも、高級バスや短い飛行機を利用するほうがはるかにリラックスできます。

レンタカーを利用しないことで、不慣れな道路を移動するストレス、湿気の多い中で駐車場を見つけるイライラ、デジタル料金支払い管理の複雑さを回避できます。

カードの購入場所

各券売機で現金を探さないよう、市内中心部に到着したらすぐにカードを取得するようにしてください。

- **KLセントラル駅:** ここが最も便利な場所です。建物内の LRT または MRT 駅内にある Touch 'n Go Hub またはカスタマー サービス オフィスにアクセスしてください。
- **コンビニエンス ストア:**
クアラルンプール全域および空港のセブンイレブン、myNEWS、または KK スーパー マートでカードを見つけることができます。
- **Watsons 薬局:** Watsons
の多くの店舗では、標準バージョンとまったく同じように機能する「Watsons ブランド」の TnG
カードを販売していますが、多くの場合、追加の小売割引が付いています。

費用と補充手順

- **初期費用:** 通常、新しいカードの費用は RM 10 (US\$2.30) です。これはカード自体の返金不可の料金であり、事前にロードされたクレジットは含まれません。
- **リロード (トップアップ):** 次の場所でクレジットを追加できます。
 - セルフサービス キオスク: ほとんどの LRT および MRT 駅にあります (エアコン完備で使いやすいです)。
 - コンビニエンスストアとガソリンスタンド: レジ係に「Touch 'n Go」をリロードしたいと伝えるだけです。一部の場所では RM 0.50 の少額のサービス料がかかる場合がありますのでご了承ください。
 - Touch 'n Go eWallet アプリ: マレーシアの SIM カードとアプリをお持ちの場合、一部の新しいカード (NFC 対応) では携帯電話から直接リロードできます。

「街と海」の旅程でカードを使う

ガイドはクアラルンプールとプルフンティアン諸島に焦点を当てているため、カードは旅行の前半の主なツールになります。

- **クアラルンプールの場合:**
駅に出入りするときに、改札口にある黄色のリーダーにカードをタップします。バスの場合は、乗車時にタップし、降車時にもう一度タップします。
- **空港:** KLIA トランジット列車 (停車駅のある列車) の支払いに Touch 'n Go カードを使用することもできますが、前述したように KLIA 急行の特定のチケットを購入する方が簡単な場合がよくあります。
- **小売利用:** クアラルンプールの多くの「ママク」屋台や小さなお店では、支払いに TnG を受け入れるようになりました。これは、プルフンティアン諸島への飛行機に乗る前に、わずかな残高を使い切るのに最適な方法です。

旅行者のヒント: カードには RM 5 ~ RM 10

の最低残高があることを常に確認してください。一部の駅の改札は、その旅行の運賃が少額であっても、残高が少なすぎると開きません。

備考: 私たちは個人的にクアラルンプール内のどこにでも行くのに Grab を使うのが好きで、公共交通機関はほとんど使いません。天候、Grab の待ち時間、および Grab の乗車料金にもっとお金を払ってもよいかによっては、電車で [バトゥ洞窟](#) に行くかダウンタウンに戻るのが合理的になる場合があります。これは、Touch 'n Go カードを購入することなく行うことができます。

2025 年 1 月 1 日の時点で、KTM コミューター システム (バトゥ洞窟行きの電車) は正式に 100% キャッシュレス システムに移行しました。

つまり、機械やカウンターでチケットを購入するために物理的な現金を使用することはできません。ただし、事前に購入した Touch 'n Go カードがなくても、駅で簡単に支払うことができます。

機械（またはゲート）での支払い方法

Touch 'n Go カードをお持ちではなく、バトゥ洞窟への 1 回の旅行のみを希望する場合は、主に 3 つの選択肢があります。

- **Visa または Mastercard (オープン決済システム):**
これは観光客にとって最も便利な方法です。機械を使う必要さえありません。物理的な非接触型クレジット/デビット カード、または Apple Pay、Google Pay、または Samsung Pay 経由の携帯電話を使用して、自動ガントリー (入場ゲート) で直接「タップアンドゴー」するだけです。
- **セルフサービス キオスク (キャッシュレスのみ):** 印刷した QR チケットをご希望の場合は、機械をご利用いただけます。これらのキオスクは現在、クレジット/デビット カードまたは電子ウォレット (GrabPay や Boost など) のみを受け入れます。目的地として「バトゥ洞窟」を選択し、カードで支払うと、機械が QR コードの伝票を発行し、それをスキャンして入場します。
- **KTMB モバイル アプリ (KITS):**
「KITS」アプリをダウンロードし、携帯電話でデジタル的にチケットを購入できます。これは、特に湿気の多い正午のピーク時に、行列を完全に避けるための優れた方法です。

バトゥ洞窟旅行に関する重要な詳細

- **料金:** KL セントラルからバトゥ洞窟までの片道旅行は非常に手頃な料金で、通常 RM 3 (US\$0.70) 未満です。
- **運行頻度:** LRT や MRT とは異なり、KTM コミューターは重鉄道サービスであるため、運行頻度は低くなります。電車は通常 30 ~ 45 分ごとに到着します。

交通戦略のまとめ

状況	ベストチョイス	なぜ？
大雨・高温	Grab / 配車	ドアツードアサービス。風雨の中を歩くことはできません。
ラッシュアワーの交通量	MRT / LRT	電車は伝説的なクアラルンプールの渋滞を回避します。
KLIAから市内まで	KLIA特急	市内までは 28 分で到着します。どの車よりも速い。
スパン空港から市内まで	Grab/タクシー	ダウンタウンに最も近い空港。現在、直接鉄道リンクはありません。
予算重視の観光	公共バス	非常に安い

旅行者へのヒント: 暗雲が近づいていると感じたら、すぐに Grab を予約してください。雨が降り始めると「急騰価格」が始まり、他の人が土砂降りから逃れようとするため、待ち時間が 3 分から 20 分に跳ね上がることがあります。

現在の為替レートはここで確認できます:[マレーシア リンギット \(MYR\)](#)

3.11 マレーシアで話されている言語

マレーシアの社会情勢を効果的にナビゲートするには、人々が何を話すかだけでなく、多文化社会の橋渡しとして言語をどのように使用するかを理解することが役立ちます。Here is a detailed breakdown of the linguistic diversity in Malaysia.

マレーシア：バハサ・マレーシアを通じて団結する

マレーシアでは、言語は貿易と先住民族のルーツの深い歴史を反映しています。

- **マレーシア語 (国語):** マレー語としても知られる、これが公用語です。音声的に一貫しており、ラテン文字が使用されているため、旅行者は標識やメニューを比較的簡単に読むことができます。
- **英語 (「第2の」言語):** 英語は学校の必修科目であり、クアラルンプール、ペナン、およびプルフンティアン諸島などの主要な観光拠点では高い熟練度で話されています。ホテル、ショッピングモール、または **Grab** のドライバーとのコミュニケーションに問題はありません。
- **マングリッシュ:** シングリッシュと同様に、マレーシアにはマレー語と中国語の方言を組み込んだ独自の非公式英語 (マングリッシュ) があります。同様に効率的かつ表現力豊かです。
- **地域の多様性:** 都市では広東語と福建語が頻繁に聞こえます。田舎や地元の「マカン」(食事) スポットでは、いくつかの基本的なマレー語のフレーズが信頼関係を築くのに大いに役立ちます。

旅行者に役立つフレーズ

英語は十分ですが、次の現地の用語を使用すると、笑顔とより良いサービスが得られます。

フレーズ	英語の意味	使い方のヒント
マカン	食べる/食べ物	「行こうマカン！」
テリマ・カシ	ありがとう	マレーシアで最も重要なフレーズ。
サマサマ	どういたしまして	Terima Kasih に対する標準的な応答。
ボレ	できる/可能	「Boleh?」は、何か大丈夫かどうかを尋ねるのに使用されます。
おじさん・おばさん	敬意を表した称号	実際の関係に関係なく、年長者（タクシー運転手や屋台の店主など）に呼びかけるのに使用されます。

- 右手: 寄付をしたり、司祭や役人から何かを受け取ったりする場合は、常に右手(または両手)を使用してください。多くの現地文化では、左手は個人の衛生のために確保されており、社会的交流においては失礼であると考えられています。

3.13 必見のグルメと近隣エリアのガイド

マレーシアでは食が国民の関心事です。地元の人のように食事をするには、高級レストランの枠を超えて、その文化を特徴づける共同飲食スペースに向かう必要があります。

マレーシアのグルメ辞典

- 重要な一般規約
 - マカン: 食べる/食べ物。
 - タパウまたはブンクス (MY): テイクアウト/持ち帰り。
 - ハラル: イスラム法に従って調理された食品(豚肉やアルコールは含まれません)。
- ドリンク(「コピ」システム)コーヒー(コピ)または紅茶(テー)を注文するのは芸術です。次の修飾子を使用します。
 - O(福建語の「オー」の略で、黒を意味します): ミルク(砂糖入り)はありません。
 - C(このシステムが作られた当時、最も人気のあるエバミルクのブランドであったカーネーションを指します): エバミルク(および砂糖)を使用します。
 - コソン: 砂糖はありません。
 - 彭: アイスです。
 - タリク: クリーミーな質感のために泡立てた「ブルド」紅茶またはコーヒー。
- 人気の料理
 - ナシレマ: マレーシアの国民料理。ココナッツライスにサンバル、アンチョビ、ピーナッツを添えて。
 - ラクサ: スパイシーなヌードルスープ。カレーラクサはクリーミー(クアラランプール)、アサムラクサはピリッとした魚ベース(ペナン)です。
 - サテ: 肉の串焼きにピーナッツソースを添えたもの。
 - ロティ チャナイ: ダールまたはカレーを添えたフレーク状のフラットブレッド。
 - チャー クウェイ ティオ: ザルガイ、中華ソーセージ、もやしを炒めた平らなビーフン。
 - チェンドル: グリーンゼリー、ココナッツミルク、パームシュガーを使ったデザート (Gula Melaka)。
- どこで食べるか
 - ママク: 24時間営業のインド系イスラム教徒の飲食店(マレーシアでは一般的)。
 - コピティアム: 朝食と地元の人気料理を提供する伝統的なコーヒーショップ。

3.14 マレーシアの必須旅行アプリ

2025 年にマレーシアを地元の人のようにナビゲートするには、スマートフォンが最も重要なツールになります。この 2 か国は高度にデジタル化が進んでおり、適切なアプリを使用しているかどうかは、チケットの長い列に並ぶか、アトラクションに直行するかの違いを意味します。

これらの場所を自分で発見するには、着陸する前にこれらのアプリをダウンロードしてセットアップ (支払いカードのリンクを含む) してください。

アプリ	主な目的	自己発見にそれが必要な理由
掴む	交通と食事	誰もが認める「スーパーアプリ」。定額料金での乗車（タクシーの値切り交渉を避ける）や、ホテルまでの食べ物の注文に使用します。SG と MY の両方でシームレスに動作します。
Google マップ	マスターマップ	ウォーキングツアーには欠かせません。両国におけるライブのバスと MRT の到着時間を信じられないほどの精度で追跡します。訪問予定のマレーシアの地域のオフライン マップを必ずダウンロードしてください。
シティマッパー	シティナビゲーション	多くの場合、「ラスト 1 マイル」については Google よりも正確です。マーライオンなどの観光スポットに最も近い MRT 出口を正確に示します。
クルック/ペラゴ	地域別チケット	「即時」予約に最適です。Pelago はシンガポール航空が所有しているため、特別なバンドルをご利用いただけます。優先入場に最適です。
ヴィアツール	ユニークな体験	非常にユーザーフレンドリーなモバイルバウチャーシステムを使用して、地元の「隠れた宝石」ツアー（クアラルンプールの夜の食べ歩きなど）を見つけるのに最適です。
ガイドを入手	ユニークな体験	非常にユーザーフレンドリーなモバイルバウチャーシステムを使用して、地元の「隠れた宝石」ツアー（クアラルンプールの夜の食べ歩きなど）を見つけるのに最適です。
タッチアンドゴー	MY キャッシュレスペイ	マレーシアの「SimplyGo」。クアラルンプールやペナンのほぼすべての露天商が TNG QR コードを使用しています。真のローカル体験には欠かせません。

詳細: 予約アプリの選択

似ているように見えるかもしれませんが、[ヴィアツール](#)、[ガイドを入手](#)、Klook は異なる「自己発見」ニーズに応えます。

- **Viator (トリップアドバイザー会社) と GetYourGuide:**

- 最適な用途: 高品質のデジタルクーポン。インターネットに接続できなくなった場合、アプリは **QR** コードをオフラインで保存します。彼らの「オリジナル」ツアーには、他では手に入らない特典が含まれていることがよくあります。
- 自己発見のヒント: 「ミーティングポイント」機能を使用します。 **Google** マップに直接リンクしているので、どこから散歩を始めればよいのかが正確にわかります。

- **クルック:**

- 最適な用途: 純粋な価格。東南アジアでは通常、ユニバーサルスタジオやペトロナスタワーなどの主要スポットで最も大幅な割引を提供しているのが **Klook** です。
- 自分探しのヒント: 「**Klook** パス」を探してください。これを利用すると、1回の定額料金の **2 ~ 5** つのアトラクションを選択でき、最大 **40%** 割引になります。

個人旅行者向けのプロのヒント

両国では現在、ほとんどのものの支払いを **QR** コード経由で行うことができます。

- **Touch 'n Go (TnG) eWallet** が王様です。国際クレジットカードをそれにリンクすると、物理的なカードを使用できない小さな屋台で支払うことができます。

マレーシア: **KLIA** で税関を通過した直後に、明るい青 (**CelcomDigi**) または赤 (**Hotlink/Maxis**) のキオスクを探してください。 **SIM** のインストールとアクティベーションはその場で行われます。

5. マレーシアで過ごした素晴らしい 8 日間

5.1 1 日目: マレーシアに到着し、クアラルンプールを探索

今日、あなたはマレーシアのエネルギーの首都、クアラルンプールに到着します。ヨーロッパ、北米、またはアジアの他の地域から到着する場合でも、マレーシアの第一印象はおそらくその広大で近代的なインフラストラクチャーでしょう。この都市は、植民地時代の歴史、巨大な高層ビル、そして世界最高の屋台の食べ物が美しく融合した街です。

マレーシアでの初日は、街のリズムに慣れ、伝説的な料理シーン、活気に満ちたストリートアート、ブキッ ビンタン地区の屋上の景色を体験することです。

KLIA に到着する際に知っておくべきこと

クアラルンプール国際空港 (KUL) は巨大で、KLIA1 (ほとんどの国際フルサービス航空会社向け) と KLIA2 (主にエアアジアなどの格安航空会社向け) の 2 つの主要ターミナルで構成されています。

- **入国審査:** 到着の **3 日以内**にオンラインでマレーシア デジタル到着カード (**MDAC**) に記入していることを確認する必要があります。これは現在、ほぼすべての外国人旅行者にとって必須の要件となっています。
- **通貨:** モールではクレジットカードが広く受け入れられていますが、屋台の食べ物や小さなお店ではマレーシア リンギット (**RM**) が必要です。到着ホールには多数の **ATM** と外貨両替ブースがあります。
- **SIM カード:** 税関を出た直後に、いくつかのキオスク (**Maxis/Hotlink** や **Celcom/Digi** など) が見つかります。大量のデータを備えたローカル **SIM** は非常に手頃な価格であり、**Grab** アプリを使用するために不可欠です。

1 日目のアクティビティ:

- **到着と移動:** 税関を通過した後、KLIA 特急列車で KL セントラルまで向かいます。そこからは、**Grab** またはモノレールを利用して、ブキッ ビンタン地区のホテルに到着します。潜在的に[空港列車が 50% 割引](#)ができることをご存知ですか？
- **ランチ:**[ジャラン アロー フード ストリート](#): マレーシアで最も有名なフードストリートからマレーシア料理の旅を始めましょう。ナイトマーケットで有名ですが、多くの屋台がランチタイムに営業しています。賑やかな雰囲気になりながら、名物の **BBQ チキンウィング**や**オイスターオムレツ**を味わってみませんか。
- **午後の探索:**[アロー バックスペース ストリート アート](#): ジャラン アローの屋台のすぐ裏で、変わり果てた路地を散策します。これらの裏道は現在、緑豊かなジャングル、輝く雲、地元の生活を描いた巨大でカラフルな壁画で覆われており、写真撮影に最適なスポットになっています。
- **散策:**[チャンカット ブキッ ビンタン](#): KL の高級バーやビストロ シーンの中心である、近くの大通りを歩いてみましょう。美しく復元された植民地時代のショッパ

- 予算が限られている場合: **KLIA** トランジットの分割チケット方式は、高価な急行列車と非常に遅い空港バス (料金は **RM15** ですが、渋滞で **1 時間以上**かかる場合があります) の間の最適な中間手段です。

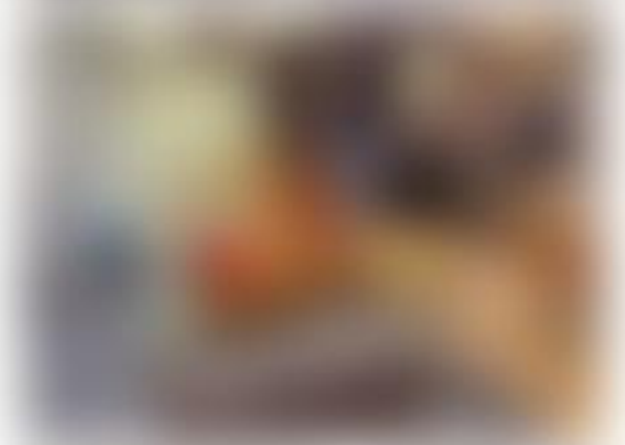
重要な注意事項: プトラジャヤのガントリーを物理的に出て、**2 枚目**のチケットをタップして再び入場する必要があります。**2 番目**の区間の有効なチケットを持たずに列車に乗り続けると、**KL** セントラルの出口ガントリーが開かず、**RM55** の全額の支払いを求められる場合があります。

5.1.0.1 JW マリオット クアラルンプール

([地図](#)、[予約](#)、[エキスペディア](#)、[アゴダ](#)、[ホテル](#)、[カヤック](#)、[トリップアドバイザー](#))

JW マリオット クアラルンプールはよく「ハプニング ハウス」と形容されますが、それには十分な理由があります。「場所、場所、場所」の定義通り、クアラルンプールのいくつかの人気観光スポットが徒歩圏内にあるビンタン ウォーク沿いに位置しています。つまり、ロビーから出てすぐに、クアラルンプールの主要なショッピングとエンターテイメント地区の活気に満ちたエネルギーに浸ることができます。新しいブティックホテルのミニマルなスタイルよりも、洗練された伝統的な贅沢な体験を好む旅行者にとって、この宿泊施設は素晴らしい選択肢です。







THESE TWO PHOTOS WERE TAKEN AT THE SAME TIME AND PLACE. THE PERSON IN THE FIRST PHOTO IS WALKING AWAY FROM THE CAMERA, WHILE THE PERSON IN THE SECOND PHOTO IS WALKING TOWARD THE CAMERA. THE PERSON IN THE SECOND PHOTO IS WEARING A BLUE SHIRT AND DARK PANTS, AND IS CARRYING A BAG. THE BACKGROUND IS A BLURRED NATURAL SETTING WITH TREES AND A BODY OF WATER.

THE HISTORY OF THE
CITY OF BOSTON
FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
BY
JOHN H. COLEMAN
OF THE CITY OF BOSTON
IN TWO VOLUMES
VOL. I.
BOSTON: PUBLISHED BY
J. B. LEECH, 15 N. MARKET ST.
1855.





訪れるべき理由

クアラルンプールの信じられないほど多様で手頃な価格の行商人文化を体験できる決定的な目的地です。ガイドなしの旅行者にとっては、マレーシア料理、中国料理、そしてタイの影響を受けた地方の屋台料理を幅広く試食できる、真の社交と料理の冒険を提供します。近くのショッピングモールにある厳選されたフードコートとは異なり、ジャランアローでは、光景、中華鍋のカチャカチャ音、炭火焼きの香りが五感で感じる真の「ストリート パーティー」を生み出す、生々しくてエネルギーに満ちた雰囲気を提供します。

何が特別なのでしょう？

- 「ウォク ヘイ」体験: この通りは、材料を極度の強火で炒めることによつてのみ得られるスモーキーな風味であるウォク ヘイ (中華鍋の息吹) で有名です。歩道からわずか数インチのところから、シェフが巨大な鉄製の中華鍋で麺を投げる様子を見ることができます。
- シーフードが豊富: 多くのレストランには、生きた魚、エビ、カニが入った大きな水槽があります。シーフードを選んで、「塩漬け卵黄エビ」や「カム・ホン」(香り豊かな) 炒め物などの地元スタイルで調理してもらうこともできます。
- トロピカル フルーツ横丁: この通りは、季節のトロピカル フルーツを試すのに市内で最高の場所の1つです。2025年には、カット済みのマンゴーから「果物の王様」ドリアンに至るまで、あらゆるものを専門の屋台が販売します。ムサンキングなどの高級品種もあり、汚れを残さないようにビニール手袋を着用して提供されることがよくあります。
- ストリート エンターテイメント: 食事中は、テーブルの間の狭い隙間を移動する地元の大道芸人、ミュージシャン、パフォーマーによつて楽しまれることがよくあり、市場のお祭りのような共同的な雰囲気が高まります。

歴史と文化的事実

- 赤線から軽食へ: 歴史的には、**20 世紀半ば**、ジャラン アローはクアラルンプールの赤線地区として知られていました。**1990 年代から 2000 年代初頭**にかけて政府主導の大規模な活性化努力を経て、今日の家族向けの料理のランドマークに変わりました。
- 文化のるつぼ: 中華料理のシーフード レストランが通りを独占している一方で、タイ人、ベトナム人、カンボジア人の業者もかなりの存在感を示しています。チャンカット近くの南端では、ブキッ ビンタンの現代的な多文化主義を反映して、中東のシャワルマの屋台が増えています。
- ぜひ試してほしい料理:
 - ウォン・ア・ワー (**WAW**) 手羽先: 「ミッキーマウス」のロゴで簡単に識別できる手羽先を秘伝のタレに漬け込み、炭火で焼き上げます。
 - オイスターオムレツ: ふっくらとした新鮮な牡蠣がたっぷり入った、でんぷん質の風味豊かなパンケーキに、スパイシーなチリディップを添えます。
 - サテー: マリネした鶏肉、牛肉、子羊肉を直火で焼き、濃厚でスパイシーなピーナッツ ソースを添えたもの。

ガイドなしの情報

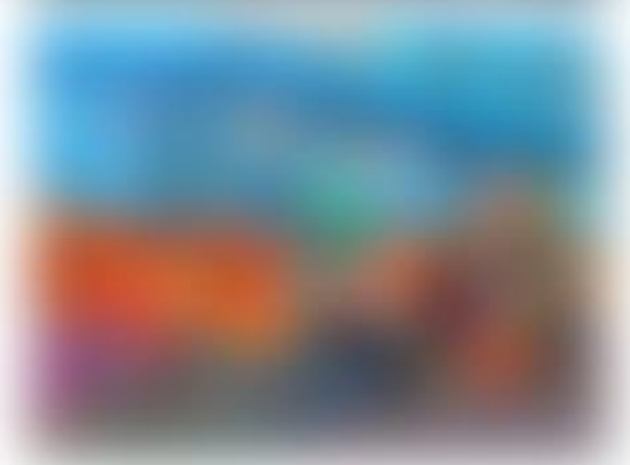
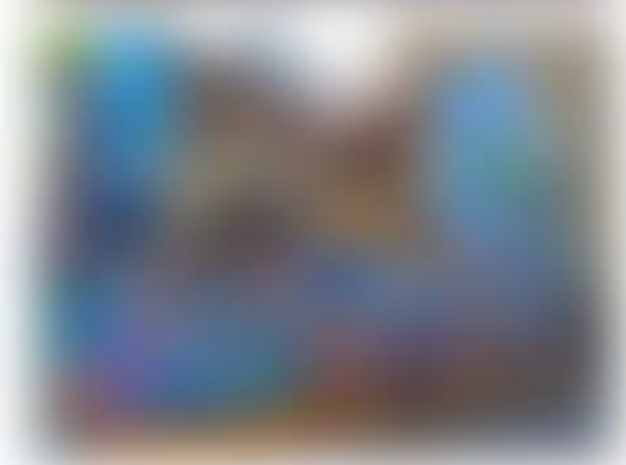
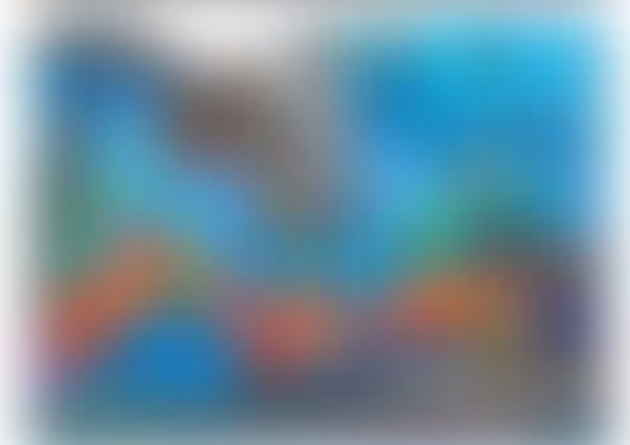
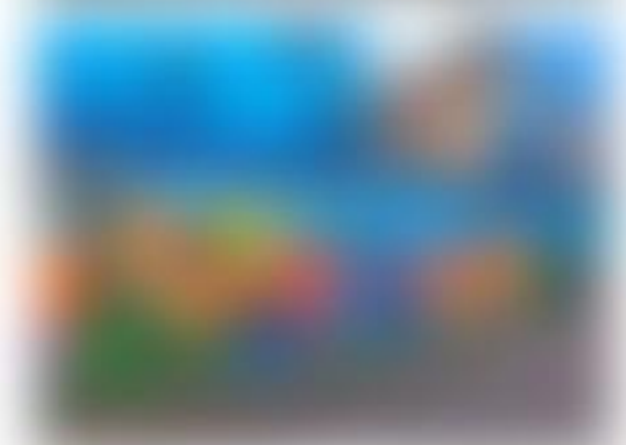
カテゴリ	詳細
営業時間	ナイトマーケットの正式な営業時間は午後 5 時から午前 1 時までです。騒音のピークは午後 8 時から午後 10 時の間です。
入場料	自由に散策してください。料理の価格は RM 10 ~ RM 40 (US\$2.30 ~ US\$9.20) ですが、シーフードは市場価格です。
行き方	MRT ブキッ ビンタン駅 (F 出口) またはモノレール ブキッ ビンタン駅から徒歩 5 分。
支払い	小さな屋台の多くは現金のみです。大きなレストランでは、多くの場合、クレジットカードや Touch 'n Go などの電子ウォレットを受け入れます。
天気	多くのレストランには開閉式の大きな日よけがあり、雨の日でも通りは活気に満ちています。

旅行者へのヒント: 最初に目にした屋台には座らないでください。まず、全長 **500 メートル**の通りをすべて歩いて価格を比較し、地元の人の行列が最も長い屋台を確認する必要があります。これが常に品質を示す最も信頼できる指標となります。より快適な体験をしたい場合は、エアコンの効いた屋内席のあるレストランを探すべきですが、最高の雰囲気は常に世界の様子を眺められる屋外のプラスチック製のテーブルで見つかります。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
U.S.A.









訪れるべき理由

ストリート写真や隠れた都市空間の発見に興味のある旅行者にとって、このエリアは必見です。壁画は大規模で迫力があり、マレーシアのアイデンティティーを従来とは異なる視点で表現しています。ガイドなしの体験として、これは高額な報酬が得られる「写真狩り」であり、狭い路地を曲がるたびに新しいカラフルな驚きが現れます。伝統的な美術館とは異なり、ここの芸術は都市の日常生活に溶け込んでおり、壁画はエアコンや錆びたパイプの周囲に描かれていることがよくあります。

何が特別なのでしょう？

- ジャランアローの「ロスト ストリーム」：最も有名なセクションの 1 つは、巨大なスイレンの葉と鯉が流れる青い川のように描かれています。これは、この地域が都市化される前にかつてこの渓谷を流れていた本物の川へのオマージュです。
- **The Glowing Clouds**: 路地の上に吊るされているのは、ネオンに照らされた 3D の雲の彫刻です。日中は幻想的な「ファンタジータウン」の雰囲気を出しますが、夕暮れ後に青と白の柔らかい光で輝くときが最も壮観です。
- 動植物のテーマ: アートワークの多くは、この国の熱帯の生物多様性に焦点を当てています。巨大なマレーバク、サイチョウ、そして高さ 9 メートル (30 フィート) を超える壁に広がる鮮やかな熱帯のハイビスカスの花を探してみましょう。
- 没入型廊下: アートは壁に限定されません。多くの場合、歩道や階段にまで広がり、360 度の色彩環境を作り出し、優れた「今日の服装」(OOTD) 写真を撮影します。

意義と事実

- 都市の活性化: 壁画は、2018 年末に開始されたクアラルンプール市庁舎 (DBKL) による取り組みである KL アーバン アーツ プログラムの一部です。その目標は、かつて犯罪や廃棄物と結びついていた裏路地を埋め立て、安全で市場性のある観光名所に変えることでした。

1. **Introduction**

The purpose of this study is to investigate the effects of the proposed system on the performance of the participants. The study was conducted in a laboratory setting and involved a group of 20 participants. The participants were divided into two groups: a control group and an experimental group. The control group used a standard system, while the experimental group used the proposed system. The results of the study are presented in the following sections.





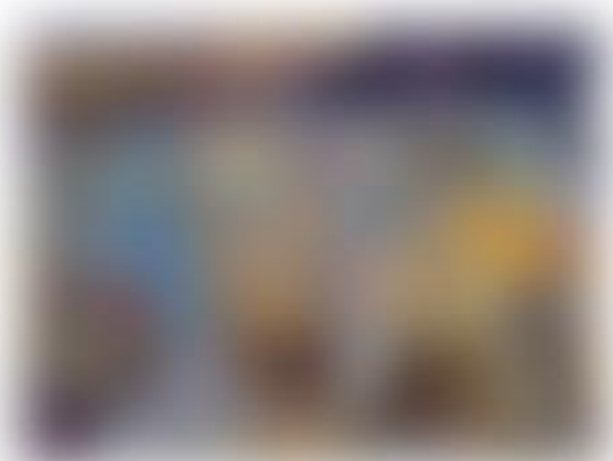
The first of these is the fact that the building is a large, multi-story structure. This is evident from the photograph, which shows a building with multiple floors and a flat roof. The building is dark in color, possibly black or dark grey, and is set against a clear sky. The building is located in a rural area, as evidenced by the surrounding landscape, which includes fields and trees.

The second of these is the fact that the building is a school. This is evident from the photograph, which shows a building with a prominent red roof. The building is located in a rural area, as evidenced by the surrounding landscape, which includes fields and trees. The building is a large, multi-story structure, and it is set against a clear sky.

- 「バーホッピング」文化: 通りは比較的短く、すべて歩いて回れるため、バーホッピングの最高のスポットです。タクシーを使わずに、英国風パブで静かにクラフトビールを飲みながら始めて、高級クラブでハウスミュージックを聴きながら踊りながら夜を終えることができます。
- 隠れたスピークイージー: 近年、チャンカット周辺の地域は「隠れた」バーで有名になりました。標識のないドアや、接続する路地にある偽の店の裏をよく見ると、市内で最も高級なカクテル店を見つけることができます。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





The first of these is the 'Portrait of a Man' (1911), which is a small, square, abstract painting. It features a central, lighter, yellowish-gold shape that appears to be a face or a figure, surrounded by dark, swirling colors like blue, purple, and brown.

The second of these is the 'Portrait of a Woman' (1912), which is a small, square, abstract painting. It features a central, lighter, yellowish-gold shape that appears to be a face or a figure, surrounded by dark, swirling colors like blue, purple, and brown.





- **ダイニング ロフトとフード リパブリック:** モールには膨大な種類の食品が揃っています。低層階の「フード リパブリック」では、モダンな雰囲気の中で高品質の行商人スタイルの料理を提供しています。一方、上層階には、準高級レストランが集まった「ダイニング ロフト」があります。
- **ザ・コネクション:** これは、トレンドディーなカフェ、ビストロ、映画館が並ぶ、屋外と屋内を繋ぐ通路です。座ってモールと周囲のブキッ ビンタン通りの間を移動する群衆を眺めるのに最適な場所です。

歴史と事実

- **学校の敷地:** モールが建設されるずっと前から、この土地は市内で最も古い学校の1つであるブキッ ビンタン女子学校の敷地でした。この商業開発に道を譲るために学校は移転されました。
- **建築:** モールのデザインは、マレーシアでは先駆的な「ストリートフロント」コンセプトを特徴としています。これにより、高級旗艦店の多くは、ロンドンやニューヨークのような、にぎやかな通りに面した独自の壮大な入り口を持つことが可能になります。
- **Liuli コネクション:** 噴水のクリスタル ボウルは台湾の有名な工房によって作られました。ボウルから溢れる水は、富と繁栄の継続的な流れを表しています。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	毎日午前 10 時から午後 10 時まで
入場料	無料
旅行に最適な時期	平日の午前中は静かな時間を過ごし、夕方は噴水の灯りを眺めましょう。
行き方	MRT/モノレールのブキッ ビンタン駅に屋根付きの短い歩道を介して直接接続されています。
アクセシビリティ	すべてのレベルにエレベーター、スロープ、広い廊下があり、完全にアクセス可能です。

旅行者のヒント

海外からお越しの場合は、レベル 2 のコンシェルジュ デスクにパスポートをご持参いただき、ツーリスト リワード カードを申請してください。パビリオン内の多くの店舗やレストランでは、観光客向けに 5% ~ 10% の割引を提供しており、一定の金額を購入するとギフトと引き換えられるところもあります。また、地下階の「グルメ リーフ」には、高品質なマレーシア料理のお土産が揃っているので、ぜひチェックしてください。

5.1.5 ロット 10 胡同食品市場 ([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

Lot 10 Hutong Food Market (Chui Lai Xiang) は典型的なフードコートではありません。ロット 10 ショッピング モールの地下にある、よく売られている伝統的な食品村です。ブキッ ビンタン地区の中心部に位置するこの「グルメ文化遺産の村」の面積は、約 22,500 平方フィート (2,095 平方メートル) です。そのユニークなコンセプトは、クアラルンプール、ペナン、イポーの各地から最高、最も伝説的、そして最も古い行商の屋台を 1 つの屋根の下に集め、モダンで衛生的な環境で伝統的な味を維持することです。





訪れるべき理由

この目的地は、市内各地に何十もの別々の、しばしば見つけるのが難しい、世代を超えた行商の屋台を追いかける必要があるという旅行者のジレンマを解決します。 **Lot 10 Hutong** は、便利で清潔でエアコン完備の環境で、並外れた高品質の本格的なマレーシア中華料理体験を保証します。ガイドなしの旅行者にとって、ここは熱帯の暑さや近隣地域間の長距離移動を必要とせずに、この国の料理の歴史を探索できる、生きた味覚の博物館です。

何が特別なのでしょう？

- **コンセプト:** **2009** 年に起業家タン スリ フランシス ヨーによって立ち上げられたフードコートは、都市再開発による伝統的なレシピの消滅と戦うために設計されました。すべてのベンダーは厳選されており、多くの場合、少なくとも **40 ~ 50** 年の運営実績が最低基準となります。
- **雰囲気:** デザインは、古い北京の伝統的な狭い路地 (胡同) の雰囲気を思い出させます。レイアウトは意図的に迷路のようになっており、ダークウッド、伝統的な中国のランプ、探検を促す居心地の良い隅々が特徴です。
- **ぜひ試していただきたい料理:** **Kim Lian Kee Hokkien Mee:** **1927** 年に設立された同社は、黒くてスモーキーな炭火で揚げたホッケンミーの発明者と言われています。
 - **崇記牛肉麵:** **1945** 年から提供されているこの麺は、風味豊かなひき肉ソースとコショウの効いた牛玉スープを添えた弾力のある麺で有名です。
 - **ホン キー ポリッジ:** **1949** 年以来ペタリン ストリートの伝説的店で、魚の薄切りを熱々のお粥の中で瞬時に調理する「生魚ポリッジ」で有名です。
 - **ホー・ウェン・キー (Ho Weng Kee):** 肉厚で弾力のある独特のチャーシューワンタン ヌードルで知られています。

5.1.6 ヘリ ラウンジ バー

([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

ヘリ ラウンジ バーは、アクティブに稼働するヘリコプターの着陸パッドでドリンクを提供するという、スリル満点のレジャー体験を提供する、ユニークで高級な屋上の目的地です。ブキッ ビンタン地区の中心部にある 34 階建てのメナラ KH ビルの上に位置するこの会場からは、最も壮観で遮るもののない 360 度の街のスカイラインの景色を眺めることができます。これは、機能的な航空空間が夕暮れ時には社会の拠点に変わる、都市の適応的再利用の稀な例です。



訪れるべき理由

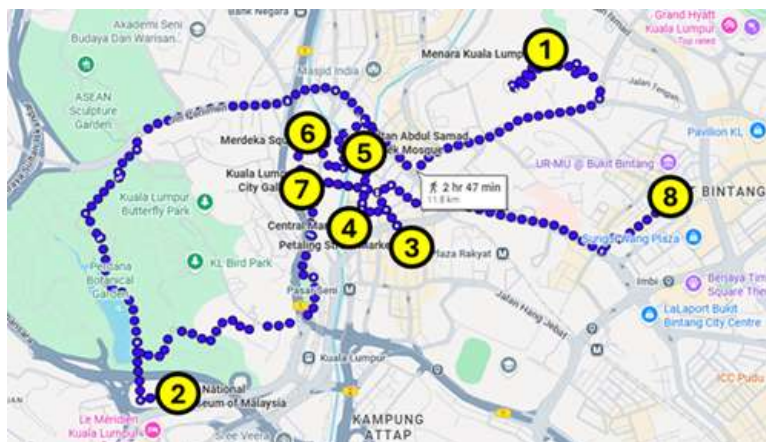
ここは、クアラルンプールのスカイラインの現代的な光景を捉えるための究極の目的地です。ペトロナス タワーや KL タワーとは対照的な景色を眺めることができ、その規模を理解するのに最適な中間レベルの高さになります。セルフガイドの体験なので、洗練された雰囲気とユニークな写真撮影のチャンスを求める人にとっては非常に価値のあるものです。壁、ガラスパネル、窓がないため、文字通り遮るもののない展望台があり、まるで街の上に浮かんでいるような気分になります。

旅行者へのヒント: 午後 **5 時 30 分** までにメナラ **KH** のロビーに到着するようにしてください。これにより、ヘリポートが午後 **6 時** にオープンするときに最初に列に並ぶことができ、最高の夕日の眺めを楽しむためにパッドの端の席を確保することができます。また、クアラルンプールの熱帯の暑さの中でも **152 メートル (500 フィート)** の風は驚くほど涼しいため、薄手のジャケットも持参してください。

- [クアラルンプール シティ ギャラリー](#): 広場の端にあるこの無料ギャラリーは、光と音を使って都市計画を説明する「KL シティ モデル」ショーを鑑賞しながら、エアコンの中で涼むのに最適な場所です。

3. 夜:「Foodie」フィナーレ

- [ジャラン・アロー](#)でのディナー: これは究極のクアラルンプール体験です。午後 5 時を過ぎると、この通りは巨大な野外ナイト マーケットに変わります。
 - ぜひお試しください: 通りの端にあるウォン アー ワー (WAW) に行って、世界的に有名なチキン ウィングのグリルをお楽しみください。
 - 「ウォク ヘイ」体験: 混雑した屋台でプラスチック製の椅子をつかみ、チャークウェイ ティオまたはサテーを注文します。スモーキーな香りとジュージューと中華鍋が焼ける音が、他では味わえない雰囲気醸し出します。



- 1 = ZXQ リンク 0ZXQ [メナラ クアラルンプール \(KL タワー\)](#)
 2 = ZXQ リンク 0ZXQ [マレーシア国立博物館](#)
 3 = ZXQ リンク 0ZXQ [ペタリンストリート](#)
 4 = ZXQ リンク 0ZXQ [中央市場](#)
 5 = ZXQ リンク 0ZXQ [スルタン・アブドゥル・サマド・ジャメ・モスク](#)
 6 = ZXQ リンク 0ZXQ [ムルデカ \(独立\) 広場](#)
 7 = ZXQ リンク 0ZXQ [クアラルンプールシティギャラリーと「I ♥ KL」サイン](#)
 8 = ZXQ リンク 0ZXQ [ジャランアローフードストリートとナイトマーケット](#)

5.2.1 メナラ クアラルンプール (KL タワー)

([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

メナラ クアラルンプール (KL タワー) は、自立型通信塔としては世界で 7 番目に高い通信兼観測塔です。市街から 421 メートル (1,381 フィート) の高さにそびえ立つこの山は、スカイラインの主要な特徴です。オフィス用超高層ビルであるペトロナス タワーとは異なり、KL タワーは、KL フォレスト エコ パーク (旧ブキット ナナス) 内の丘の上に専用に建設されました。この戦略的な高さにより、タワーからは本当に遮るものがない、クアラルンプール都市圏全体の 360 度のパノラマ ビューを提供できます。



訪れるべき理由

KL タワーは、クアラルンプールでパノラマ写真を撮るのに最適な場所であると広く考えられています。パイナップル ヒルに位置しているため、ペトロナス ツイン タワーを含む他のほぼすべての主要な超高層ビルを見下ろす見晴らしの良い場所に位置しています。そのため、街のレイアウトを理解するのに最適な場所です。屋外のスカイ デッキと有名なスカイ ボックスは、ガラス張りの展望台では味わえない、アドレナリンが出るような鑑賞体験を提供します。

何が特別なのでしょうか？

- **展望デッキ (276 メートル):** これは、**905 フィート (276 メートル)** の位置にある、囲まれたエアコン完備の展望ギャラリーです。高性能の双眼鏡と、地平線の向こうにある重要なランドマークを特定できる有益なディスプレイを備えています。
- **スカイ デッキ (300 メートル):** 高度 **300 メートル (984 フィート)** にあるこの屋外プラットフォームでは、そよ風を感じ、遠くで街の喧騒を聞くことができます。タワー内で最も高いパブリックビューポイントです。
- **スカイ ボックス:** スカイ デッキの棚から **2 つ** の透明なガラスの立方体が伸びています。スカイ ボックスに立つと、足の下には厚いガラスだけがあり、地上 **300 メートル (984 フィート)** に浮かんでいるような感覚が得られます。
- **タワー ウォーク 100:** 極度のスリルを求める人向けのこのアクティビティでは、安全ハーネスを着用しながらタワーの外縁にある透明なガラスのプラットフォームに沿って歩くことができます。

建築と歴史

- **イスラム幾何学デザイン:** タワーの建築はマレーシアのイスラム遺産への敬意を表しています。メイン ロビーには、ムカルナス (ハニカム アーチ型) の形に配置された精巧なガラス張りのドームが特徴です。これらはイスファハーンのイラン人職人によってデザインされ、物質的な世界から精神的な世界への移行を表しています。
- **ソンケット パターン:** メイン シャフトの外側をよく見る必要があります。伝統的なマレーシアのソンケット織りスタイルを反映した複雑なパターンで覆われており、現代のエンジニアリングと地元のテキスタイルアートが融合しています。
- **自然保護:** 建設中、周囲の熱帯雨林を保護するために特別な注意が払われました。塔の基部近くにある樹齢 **100 年** のジェルトンの木 (*Dyeracostulata*) を守るために、**43 万リンギット (10 万米ドル)** 以上の費用がかかる擁壁が特別に建設されました。
- **ファラク天文台:** この塔は、イスラム教徒の断食月であるラマダンとハリラヤ・アイディルフィトリとハリラヤ・アイディラダの祭りの開始を決定する三日月型の天文台として機能します。

ガイドなしの情報

カテゴリー	詳細
営業時間	毎日、午前 9 時から午後 10 時まで。最終入場は午後 9 時 30 分です。
入場料	国際線（スカイデッキ+スカイボックス）：約 3000 円 RM 127 – RM 157 (US\$29 – US\$36) 。 展望台のみ：約 30 分 RM 49 (US\$11) 。
間隔	1.5～2 時間ほどお待ちください。注: Sky Box では番号付けシステムが使用されます。ピーク時は順番が来るまで 30 分～60 分程度お待ちいただく場合がございます。
ドレスコード	スカイデッキ: カジュアルでも大丈夫ですが、平らで安全な靴を履いてください。ガラス床では安全のため、ハイヒールや緩いサンダルの着用は避けてください。
気象政策	スカイデッキ、スカイボックスは雨天、雷の場合は即閉館となります。その場合は密閉された展望台へ移動させていただきます。

旅行者へのヒント: タワーのふもとにある **KL** フォレスト エコ パークの散策と訪問を組み合わせてください。タワーロビーから少し離れたところにキャノピーウォークへの入り口があります。高層ビル群を背景にジャングルの天蓋を通して吊り橋を渡り、夕日を見にタワーに向かう前に、ユニークな「都会のジャングル」の写真を撮る機会を提供します。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO









訪れるべき理由

マレーシアの「魂」を理解するには、国立博物館を訪れてください。この国の多様なマレー、中国、インド、先住民の文化が何千年にもわたってどのように織り込まれてきたのかを知るのに最適な場所です。博物館は自分自身を発見するために設計されています。先史時代の洞窟から 15 世紀の王宮まで、自分のペースでギャラリーを散策できます。このギャラリーは、この日の後半に訪れる史跡を真に鑑賞するための重要な最初の目的地となります。

何が特別なのでしょう？

- **モザイク壁画:** 建物に入る前に、建物の正面にある 2 つの巨大な壁画を見上げてください。イタリアのガラス モザイクで作られたこれらの作品は、それぞれ 35 メートルを超え、この国の歴史的エピソードと伝統工芸の物語を伝えています。
- **ペラ人:** 先史時代ギャラリーでは、11,000 年以上前に遡る、東南アジアで発見された最古かつ最も完全な人骨である「ペラ人」のレプリカを見ることができます。
- **王室のレガリアと武器:** マレー王国ギャラリーには、王室の頭飾り、宝飾品、伝説のケリス (波状刃の短剣) の精緻なコレクションが展示されています。これらの工芸品は、マラッカ スルタン国時代の驚くべき職人技を示しています。
- **屋外交通展示:** 博物館の敷地内は独自の屋外ギャラリーです。ビンテージの蒸気機関車、最初の国民車 (プロトン サーガ)、そして伝統的な木彫りや熱帯建築を展示するためにトレンガヌからここに移築されたイスタナ サトゥと呼ばれる巨大な 19 世紀の木造宮殿さえも見つかります。

5.2.3 チャイナタウンのペタリン ストリート

([地図](#)、[レビュー](#))

ペタリン ストリートは、クアラルンプールのチャイナタウンの混沌としたカラフルで魅惑的な中心部です。日中はにぎやかな商店街として機能しますが、夜になると雰囲気強いナイト マーケットや屋台の食べ物天国に変わります。この市場は、**2003 年**に設置された緑色の透明な巨大な屋根の下に守られており、愛情を込めて「グリーン ドラゴン」として知られています。この天蓋は通り全体に広がっており、買い物客を熱帯の太陽や雨から守ります。



訪れるべき理由

ここは、歴史、商業、そして伝説的な屋台の食べ物がぶつかり合う、エネルギーに満ちた感覚体験です。クアラルンプール旧市街の本物の活気を体験し、値切り交渉のスキルを練習したいと考えている、ガイドなしの旅行者にとっては最適な場所です。「デザイナー」スニーカーを探している場合でも、**3 世代**にわたって同じ方法で調理されている一杯の麺を探している場合でも、ペタリン ストリートでは、現代の大都市で伝統的な商売が生き残っている様子を生で見ることができます。

チャイナタウンを歩き回って、よりエネルギーに満ちた感覚を体験することを忘れないでください。







何が特別なのでしょう？

- 「澱粉工場」の遺産: 地元では、この通りは広東語で **Chee Cheong Kai** (澱粉工場街) として知られています。この名前は、**1870** 年代に中国人のキャプテン ヤップ アロイが、内戦中に錫鉱山が浸水した鉱山労働者に雇用を提供するためにここにタピオカ工場を開設した歴史にちなんで付けられました。
- グリーン ドラゴン キャノピー: 象徴的な緑の屋根は単なる装飾ではありません。それは地域を活性化するために設計された数百万ドルのエンジニアリングプロジェクトでした。これにより、モンスーンの大雨の際でも市場は活発に活動し続けることができます。
- 遺産のアーチ道: **2** つの壮大な中国風のアーチが、ジャラン トウン タン チェン ロックとジャラン スルタンの通りのメイン入口を示しています。これらのアーチは人気の写真撮影スポットであり、この地区への伝統的な玄関口として機能しています。
- 葵チャイホン: 主要市場から徒歩わずか **2** 分の裏路地に位置するこの復元された「リトル ゴースト レーン」には、インタラクティブな壁画と、初期の中国人入植者の生活についての音声ストーリーを再生する **QR** コードが備えられています。このエリアで最もインスタ映えするスポットのひとつです。

5.2.4 チャイナタウンのセントラル マーケット

([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

地元ではパサール セニとして知られるセントラル マーケットは、美しく保存されたアールデコ調のランドマークで、クアラルンプールの文化的、芸術的なショッピングの中心地として機能しています。元々は 19 世紀後半に単純な生鮮市場として設立されましたが、エアコン完備の近代的なマレーシアの手工芸品や美術品の中心地に改装することに成功しました。この建物は適応的再利用の成功例として立っており、都市の遺産を保存しながら地元の職人たちに活気に満ちたプラットフォームを提供しています。



訪れるべき理由

清潔で手間のかからない環境で、本物のマレーシアのお土産や芸術品を購入するのに最適な場所であると広く考えられています。自主的な旅行者にとって、市場は、マレー人、中国人、インド人など、国内の多様な民族を反映したゾーンに直感的に編成されています。このレイアウトにより、手描きのバティック、複雑な木彫り、伝統的な宝飾品などの文化的品物を簡単に見つけることができます。近隣の混沌としたストリートマーケットとは異なり、セントラル マーケットではリラックスしたペースで、購入する工芸品の起源について学ぶことができます。

何が特別なのでしょう？

- 文化ゾーン: 1階は、ロロン メラユ、海峡チャイニーズ、ロロン インディアという名前の特定のレーンに分かれています。各ゾーンには、マレー セクションのソンケット織物や中国セクションの繊細な磁器など、そのコミュニティの伝統を反映した建築物や製品が展示されています。
- カストゥリ ウォーク: これは、本館の横にある屋根付きの歩行者専用の屋外レーンです。2011年にオープンしたこのホテルは、数階建ての入り口にある巨大なワウブラン (伝統的なマレーの風) の彫刻が目印です。ピサングレン (揚げバナナ) やさまざまな装身具などの地元の屋台の軽食を販売するキオスクが特徴です。
- セントラル マーケット 別館: 本館の裏手にあるこのスペースには、より折衷的なアート ギャラリー、イリュージョン 3D アート ミュージアム、地元アーティストの制作風景を鑑賞したり、DIY バティック ペイント ワークショップに参加できる「アートレーン」があります。
- 「ワウ」ステージ: 屋外ステージでは、特に週末に、伝統的なマレー舞踊や武術 (シラット) のデモンストレーションなど、無料の文化パフォーマンスが頻繁に開催されます。

建築と歴史

- 生鮮市場としての起源: この市場は 1888 年に中国人のキャプテン ヤップ アロイによって設立されました。もともとは、錫鉱山労働者や地元住民が肉、魚、野菜を購入できる場所として利用されていました。
- アールデコ様式のランドマーク: 現在の建物は 1937 年に完成しました。対称的なファサード、樽型アーチ型の屋根、淡いベイビーブルーの外観が特徴で、当時の特徴的なアールデコ様式が特徴です。建物の長さは約 405 フィート (123.7 メートル)、幅は 200 フィート (60.8 メートル) です。
- 間一髪での脱出: 1970 年代後半、商業用高層ビルを建設するために建物を取り壊す計画がありました。マレーシア文化遺産協会が開始した保存キャンペーンは成功し、最終的に建物は保存され、1985 年に文化遺産に登録されました。
- 革新的な照明: 窓に使用されている「カロレックス」ガラスは、1930 年代のハイテク機能でした。自然光の 60 パーセントを取り入れながら、熱帯の暑さの 80 パーセントを遮断します。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	毎日、午前 10 時から午後 10 時まで。(カストゥリ ウォークも同じ時間帯です)。
入場料	入場も見学も自由です。
ダイニング	中 2 階にある Precious Old China レストランでは、本格的なニョニヤ (プラナカン) 料理を強くお勧めします。上の階には伝統的なフードコートもあります。
行き方	Jalan Tun Tan Cheng Lock にあります。LRT/MRT のパサール・セニ駅から徒歩 3 分です。
近くのランドマーク	ペタリンストリート (チャイナタウン) までは徒歩わずか 5 分です。

旅行者向けのヒント: 中 2 階にあるバティック エンポリウムを訪れて、露店で大量生産されたものよりもはるかに優れた高品質の手描きの布地を見つけてください。ユニークな体験をお探しなら、1 階のドクター フィッシュ スパをお探してください。小さな魚が足の角質をかじります。これは奇妙ですが、地元で人気の感覚です。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE PRESENT TIME
BY
JOSEPH NEALE, ESQ.





訪れるべき理由

ここを訪れると、旅に欠かせない歴史的背景が得られます。2つの川の合流点は、この都市の名前の由来となった「泥だらけの河口」(クアラルンプール)です。ヤシの木に囲まれた中庭と古代のレンガ造りのモスクの静かな環境は、近くの金融街のガラスと鋼鉄の超高層ビルとの美しい対照を提供しています。個人旅行者にとって、ここは「リバー オブ ライフ」プロジェクトを目撃する場所です。そこでは、水辺が噴水と青色のLED ライトで変わり、夜には幻想的な雰囲気を作り出します。

何が特別なのでしょう？

- ムガル帝国の素晴らしさ: モスクは、インド・サラセン様式(またはムガル折衷様式) 建築の見事な例です。このスタイルは、ヨーロッパの構造技術と北インドのイスラムの美学を融合させたいと考えていた英国植民地時代の建築家の間で非常に人気がありました。
- 「血と包帯」のミナレット: 2つの主要なミナレットは高さ **88 フィート (26.8 メートル)** です。赤レンガと白漆喰が交互に並ぶ印象的なパターンが特徴で、地元では「血と包帯」スタイルとよく呼ばれるデザインです。
- 神聖な合流点: 川の合流点の先端に立つと、都市が始まった正確な地点が見えます。近くの銘板は、かつてクアラルンプールのすべての距離が測定されていた伝統的なクアラルンプールの中心「ポイント ゼロ」を示しています。

建築、歴史、宗教的事実

- 巨匠建築家: このモスクは、クアラルンプール駅も設計したイギリス人建築家、アーサー ベニソン ハブバックによって設計されました。彼はインドのムガル帝国のモスクから大きなインスピレーションを得ており、それは馬蹄形のアーチやアーチ型の天井に顕著に表れています。
- トリプル ドーム: モスクには **3つの主要な玉ねぎ形のドーム**があります。中央のドームは最大で、高さ **70 フィート (21.3 メートル)** に達します。これらは元々は木材とフェルトで作られていましたが、過去 **1世紀**にわたって何度も補強と修復が行われてきました。

- 歴史的背景: モスクは市内初のマレー人の墓地の場所に建てられました。1909年にセランゴールのスルタンによって正式に開通されたとき、建設には約 **32,625** ドルの海峡ドルがかかり、植民地政府と地元のマレー人コミュニティの両方から資金提供された当時としてはかなりの金額でした。
- イスラムの象徴: 伝統的なマレーの礼拝マット (セジャーダ) に似せてデザインされた床タイルの複雑な幾何学模様注目してください。内部の柱にはムカルナス (ハニカム アーチ型) が特徴で、礼拝堂の正方形の基部を上部のドームの円形の基部に移行させます。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	土曜日から木曜日：午前 10 時 から午後 12 時 30 分 、午後 2 時 30 分 から午後 4 時 まで。 金曜日：非イスラム教徒の訪問者は立ち入り禁止。
入場料	無料。
ドレスコード	必須：肩と膝を覆う必要があります。女性は頭を覆わなければなりません。紫色のローブとヘッドスカーフはビジターカウンターで無料で提供されます。
行き方	このモスクは、ケラナ ジャヤ線とアンパン/スリ ペタリン線の主要な乗り換え駅である LRT マスジッド ジャメ 駅のすぐ隣にあります。
履物	モスクの敷地内に入る前に、靴を脱いで備え付けのラックに置く必要があります。

旅行者へのヒント：通常は日没とともに始まる「リバー オブ ライフ」ミスト ショーを見るために、午後遅くにモスクを訪れることをお勧めします。川の合流点には霧が立ち込め、モスクは柔らかな光で照らされ、クアラルンプールで最も映画のような写真撮影スポットの 1 つとなっています。入口近くにある小さな歴史写真の展示にも注目してください。モスクがジャングルと木造の小屋だけで囲まれていた頃の様子を示しています。

5.2.6 ムルデカ (独立) 広場

([地図](#)、[レビュー](#))

地元ではダタラン ムルデカとして知られるムルデカ スクエアは、現代マレーシアの精神的かつ歴史的な中心地です。この広大な緑の野原は、**1957 年 8 月 31 日**の真夜中に、最後に英国のユニオン ジャックが降ろされた聖地です。代わりにマレーシア国旗が初めて掲揚され、植民地支配の終わりと新しい国家の誕生を告げた。





The building is a large, multi-story structure with a prominent central tower and a red-tiled roof. It is surrounded by a well-maintained lawn and a few trees. The building appears to be a historical or institutional structure, possibly a university or government building.

The building is a large, multi-story structure with a prominent central tower and a red-tiled roof. It is surrounded by a well-maintained lawn and a few trees. The building appears to be a historical or institutional structure, possibly a university or government building.

...the ...
...the ...



...the ...
...the ...

何が特別なのでしょうか？

- **壮麗な都市モデル:** 主な見どころは、約 **40 フィート x 50 フィート (12 メートル x 15 メートル)** の大きさのクアラルンプールの巨大で詳細なミニチュア モデルです。このジオラマには **5,000** を超えるミニチュアの建物が登場し、光と音のショーが行われ、今後の超高層ビルを含む都市の過去、現在、未来の発展に焦点を当てます。
- **「I ♥ KL」像:** 入り口のすぐ外にあるこの世界的に有名な赤と白の彫刻は、高さ **10 フィート (3 メートル)** を超えています。街を訪れるすべての人にとって、象徴的な写真撮影の機会となっています。
- **ARCH ワークショップ:** 1 階では、熟練した職人が複雑な木製建築模型やギフトを手作業で組み立てる様子を見学できます。彼らは高級木材のベニヤとレーザー切断技術を使用して、正真正銘の「マレーシア製」の **2D** および **3D** アート作品を作成しています。
- **「KL リフレクション」展示:** この没入型セクションでは、鏡とデジタル ディスプレイを使用して街のランドマークの万華鏡のようなビューを作成し、そこにある歴史的建造物との未来的なコントラストを提供します。

建築と歴史

- **印刷遺産:** この建物は **1899** 年に建設され、元々は英国植民地政府の政府印刷局として使用されていました。すべての政府の公式文書、官報、さらには鉄道の切符の印刷を担当していました。
- **建築様式:** ジョン ラッセルの協力を得て主に **A.C. ノーマン** によって設計されたこの建物は、ルネッサンス様式とジャコビアン様式のユニークなブレンドが特徴です。近隣の建物のムーア建築とは異なり、印刷機に最大限の光を取り入れるように設計された大きな窓が特徴です。
- **保存の旅:** 独立後、この建物は労働省と郵便安全局によって使用され、**1986** 年に公共図書館に転用されました。クアラルンプールの文化と遺産を促進するために、**2011** 年に正式にシティ ギャラリーとして再利用されました。

ガイドなしの情報

カテゴリー	詳細
営業時間	毎日、午前 9 時から午後 6 時 30 分まで。
入場料	約 RM 10 (2.30 米ドル)。チケットの価格は、多くの場合、ARCH Gift Shop または ARCH Café で全額または一部をバウチャーとして引き換えることができます。
位置	27 番、ジャラン・ラジャ、ダタラン・ムルデカ。旗竿のすぐ隣の建物です。
間隔	展示品と都市模型ショーの鑑賞には 45 ~ 60 分かかります。

行き方	LRT マスジッド ジャメ駅から徒歩 7 分。
-----	-------------------------

旅行者のヒント: ツアーに参加して午後遅くに到着するか、午前遅くにバスで到着することが多い大規模なツアー グループを避けるために、その日の最初の 1 時間 (午前 9 時) に訪問を計画する必要があります。また、長い列に並ばずに「I ♥ KL」像の写真を撮る最高の機会にもなります。縮尺模型を鑑賞した後は、**ARCH Café** を訪れ、古い印刷所のオリジナルの鉄柱に囲まれながら、有名な「ドリアン ケーキ」や「ナシレマ ック」を試すことができます。

5.3 3 日目: クアラルンプールのセルフガイド ツアー

この日は、市内のユニークな高架歩道を最大限に活用して、朝は身体を動かし、夕方はよりリラックスできるように設計されています。

1. 朝: バトゥ洞窟のスピリチュアルな壮大さ

日中の暑さや混雑を避けるために、早めに一日を始めましょう。

- **ザ・クライム:** **KTM** コミューター電車に **20** 分乗るか、ホテルから **Grab** を利用すると、高さ **42** メートルの巨大な金のムルガン卿の像が出迎えてくれます。大聖堂の洞窟のメインに到達するには、**272** 段の虹色の階段を登る必要があります。
- **プロからのヒント:** 地元のサルは非常に大胆なので、持ち物は安全に保管し、手に食べ物を持たないでください。
- **マナー:** 神聖な場所ですので、肩や膝を覆う服装でお越しください。ショートパンツを履いている場合は、入り口でサロンを少額の料金のレンタルできます。

2. 午後: 象徴的なペトロナス タワー

市内中心部に戻り、**KLCC** (クアラルンプール シティ センター) エリアへ向かいます。

- **タワー:** ペトロナス ツイン タワーは **2004** 年まで世界で最も高い建物であり、今でも地球上で最も高いツイン タワーです。
 - **体験:** 上に上がることを選択した場合、チケットにはスカイブリッジ (**41** 階の **2** つのタワーをつなぐ橋) と **86** 階の展望デッキが含まれます。
 - **重要:** チケットには時間制限があり、多くの場合数日前に完売します。旅行が始まる前にオンラインでスロットを予約することを強くお勧めします。
- **スリア KLCC モール:** タワーのふもとには、マレーシア有数のショッピング スポットがあります。クールダウンしたり、高級ランチを探したり、国際ブランドを閲覧したりするのに最適な場所です。

3. 夜: **KLCC** パークとシンフォニー レイク ショー

モールを出て、ロベルト バーレ マルクスが設計した **50** エーカーの熱帯の聖域、**KLCC** パークに足を踏み入れましょう。

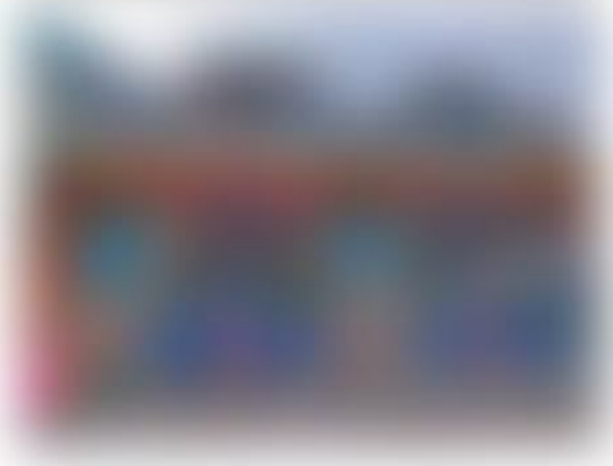
- **眺め:** この公園は、日没時に輝き始めるツインタワーの写真を撮るのに最適な場所です。
- **レイク シンフォニー:** 毎晩、モール前の噴水がレイク シンフォニー ウォーター ショーで活気づきます。この光、音、水の振り付けによるパフォーマンスは、夜への穏やかな移行方法です。ショーは通常、午後 **8** 時、午後 **9** 時、午後 **10** 時に開催されます。

4. 夜: ブキッ ビンタンまでの高架ウォーク

タクシーや電車を利用してホテルに戻る代わりに、**KLCC** - ブキッ ビンタン歩行者専用通路をご利用ください。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS









5.3.2 ペトロナス タワー

([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

ペトロナス ツイン タワーはエンジニアリングと建築の傑作であり、クアラルンプールのスカイラインを定義し、マレーシアの現代的な野心の主要な世界的シンボルとしての役割を果たしています。高さ 1,483 フィート (451.9 メートル) のこれらの建物は、1998 年から 2004 年まで世界で最も高い建物の称号を保持しており、今でも地球上で最も高いツイン構造物です。タワーは単なるオフィスビルではありません。それらは、この国が世界経済の主要なプレーヤーに移行したことを表す文化的なランドマークです。





訪れるべき理由

ペトロナス ツイン タワーの訪問は、クアラルンプールへの旅行の中で絶対に外せない部分です。この体験では、象徴的なスカイブリッジを歩いて渡り、展望デッキに登って街を鳥瞰することができます。景色だけでなく、塔は写真の素晴らしい被写体でもあり、特に夜にはステンレス鋼とガラスのファサードが明るく照らされ、伝統的なイスラムのモチーフと未来の進歩の融合を象徴しています。

何が特別なのでしょう？

- **スカイブリッジ:** この **2 階建て**の歩道橋は、地上 **558 フィート (170 メートル)** に位置し、**41 階**と **42 階**の **2 つ**のタワーを接続しています。世界で最も高い **2 階建て**の橋です。興味深いことに、橋は主要構造物に完全には取り付けられていません。強風で自然に揺れるタワーの損傷を防ぐために、タワーに出入りできるように設計されています。
- **展望デッキ:** タワー **2** の **86 階**、高さ **1,214 フィート (370 メートル)**にあるこのデッキからは、首都圏の **360 度**の景色を眺めることができます。ハイテクデジタルディスプレイと塔の構造と歴史を説明する縮尺模型が特徴です。
- **スリア KLCC とレイク シンフォニー:** タワーのふもとには、**6 階建て**の高級ショッピング モール、スリア **KLCC** があります。モールの外にあるレイク シンフォニーの噴水では、毎晩素晴らしい光と音楽のショーが開催され、タワーの写真を撮るための素晴らしい前景となります。

建築、歴史、事実

- **イスラム幾何学デザイン:** アルゼンチン系アメリカ人の建築家、故セザール・ペリによって設計された塔の床板は、八芒星を形成する 2 つの重なり合う正方形からなるイスラムのシンボル、ルブ・エル・ヒズブに基づいています。ペリは、床面積を増やすために内角に円弧を追加し、伝統的なイスラム美術に似た波型のファサードを作成しました。
- **記録破りの基礎:** タワーは世界で最も深い基礎の 1 つの上に立っています。岩盤が柔らかいため、技術者は 104 本のコンクリート杭を 374 フィート (114 メートル) もの深さまで地面に掘削しなければならませんでした。各塔を支えるために、厚さ 15 フィート (4.6 メートル) の巨大なコンクリートいかがが 54 時間かけて連続的に注入されました。
- **建設の競争:** プロジェクトが 6 年間という厳しい期限を確実に守るために、2 つの異なるコンソーシアムが雇用されました。日本のチームがタワー 1 を建設し、韓国のチーム (サムスン物産主導) がタワー 2 を建設しました。開始が遅れたにもかかわらず、韓国チームが先にタワーを完成させました。
- **材料の革新:** ほとんどの西洋の超高層ビルは鉄骨を使用していますが、ペトロナスタワーは主に高強度の鉄筋コンクリートで建設されています。高層ビルの振動や揺れを軽減する効果が鋼鉄の 2 倍であることから、この素材が選ばれました。

ガイドなしの情報

カテゴリー	詳細
営業時間	火曜日～日曜日：午前 9 時～午後 9 時。 月曜日：定休日（祝日は除く）。 注：塔は金曜日の礼拝時間中は開いたままです。
入場料	外国人大人：約 RM 120 – RM 150 (US\$28 – US\$35)。チケットは数量に限りがあり、数週間前に完売します。オンライン予約を強くお勧めします。
最終入場	午後 8 時 30 分。
安全	セキュリティ検査を受ける必要があります。大きなバッグ、ベビーカー、食べ物のビジターゾーンへの持ち込みは禁止されています。無料の荷物預かりカウンターを利用できます。
行き方	LRT ケラナ ジャヤ線に乗り、KLCC 駅で下車します。スリア KLCC モール内の標識に従い、チケット カウンターの「コンコース レベル」まで進みます。

旅行者のヒント: 日没の時間帯 (午後 6 時 30 分頃) を確保するには、少なくとも 2 ～ 3 週間前に公式ウェブサイトでチケットを予約する必要があります。上に上がるチケットを入手できない場合は、タワーの裏にある KLCC パークに向かう必要があります。この公園は、外観の写真を撮るのに最適な遮るもののない景色を提供します。タワー

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





訪れるべき理由

アトラクション間の移動に最も便利な場所です。このモールは、ペトロナス タワーのエントランス、KLCC パーク、アクアリア KLCC、LRT の KLCC 駅を結ぶ中心動脈として機能しており、すべてエアコン完備の快適な環境内にあります。自由意志の旅行者にとって、ここは重要な基準点であり、熱帯の暑さや突然のモンスーンの雨から逃れるために必要な避難場所です。高級デザイナーズ時計を探している場合でも、シンプルなボトル入り飲料水を探している場合でも、このモールはあらゆる旅行者のニーズに応えます。

何が特別なのでしょう？

- **ワールドクラスの小売店:** モールには **6 階建てで 300 を超える**店舗が入っています。シャネル、グッチ、ルイ ヴィトンなどの国際的な高級ブランドの旗艦店だけでなく、ザラやユニクロなどのハイストリートの人気店も揃っています。
- **ペトロサイン ディスカバリー センター:** **4 階**にあるこのインタラクティブな科学博物館は、家族連れに人気です。エネルギー産業と宇宙探査について学びながら、模擬熱帯雨林を「旅」し、**3D** シアターを体験できる **11** のギャラリーを備えています。
- **ガレリ ペトロナス:** この世界クラスのアート ギャラリーでは、マレーシアおよび国際的な現代美術を定期的に展示しており、ショッピングの喧騒から離れて静かに思索にふける時間を提供しています。
- **デュワン フィルハーモニック ペトロナス:** このモールにはマレーシア初のクラシック専用コンサート ホールがあり、マレーシア フィルハーモニー管弦楽団の本拠地です。その音響効果は世界最高レベルと考えられています。
- **回転 LED スクリーン:** 中央アトリウムには、高さ **33.5 フィート (10.2 メートル)** で **359 度**回転する世界最大の両面回転 **LED** スクリーンがあり、あらゆるレベルの買い物客にエンターテインメントを提供します。

アーキテクチャと事実

- **L字型のデザイン:** モールは、多くのカフェやレストランから **50 エーカー (20 ヘクタール)** の **KLCC** パークとレイク シンフォニーの景色を最大限に楽しめるように、三日月または「**L**」字型に設計されています。
- **統合:** その最も印象的な偉業は、都市景観との機能的統合です。この橋は、**KLCC** からブキットンまでの歩行者専用通路への玄関口として機能します。この歩道はエアコン完備の囲まれた橋で、パビリオン モールまでは約 **10 ~ 15 分** で歩くことができます。
- **床面積:** スリア **KLCC** の小売スペースは約 **1,170,000 平方フィート (108,696 平方メートル)** です。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	毎日、午前 10 時から午後 10 時まで。
入場料	モールへの入場は無料です。ペトロサインやアクエリアなどの観光スポットには別のチケットが必要です。
ダイニング	シグネチャーズ フード コート (レベル 2): 公園を見渡す窓を眺めながら、手頃な価格の地元料理を提供します。 フード ジャンクション (レベル 4): さまざまなアジアの郷土料理を取り揃えています。
行き方	コンコースレベルの KLCC LRT 駅 (ケラナ ジャヤ線) から直接アクセスできます。
レイクシンフォニー	無料の噴水ショーは、毎日午後 7 時 30 分 (光のみ) と午後 8 時 (光と音) にエスプラネードの入り口で始まります。

旅行者向けのヒント: プライマリ ナビゲーション ハブとして、**Lower Ground (LG)** フロアを使用する必要があります。ここには、スーパーマーケット、薬局、競争力のあるレートの外貨両替所、そして **LRT 駅** へのトンネルがあります。最高の無料エンターテイメントをお探しの場合は、正午のおよそ **15 分前** にエスプラネード (1 階の外) に向かい、最大高さ **137 フィート (42 メートル)** のジェットが噴射する [レイクシンフォニー](#) ウォーター ショーの場所を確保してください。

5.3.4 KLCC パーク

([地図](#)、[レビュー](#))

KLCC パークは、ペトロナス ツイン タワーのふもとに位置する、20 ヘクタールの見事な熱帯都市保護区です。「都会のオアシス」として設計されたこの美しい緑地は、周囲のコンクリートや鉄鋼から逃れるための重要なレクリエーションと環境保護の役割を果たしています。1998 年にオープンしたこの施設は、市内中心部の大規模な超高層ビルと対照的な、緑豊かな緑豊かな場所を提供することを構想されました。

訪れるべき理由

ここは、リラックスしたり、ジョギングをしたり、そして重要なことに、ペトロナス ツイン タワーの最も象徴的な地上の写真を撮るのに最適な場所です。家族連れには、大規模な無料の遊び場と公共の水遊び場があり、リフレッシュしながら予算に優しい休暇を過ごすことができます。静かに読書をする場所を探している場合も、ゴム引きのトラックで高エネルギーのトレーニングをする場合も、この公園は首都の中心部では珍しい開放感を提供します。

何が特別なのでしょう？

- 巨匠の最後の作品: この公園は、ブラジルの巨匠景観建築家、故ロベルト ブール マルクスによって設計されました。彼の最後の主要な作品とされています。彼は、人工の熱帯雨林を造成することで、「自然の大切さに対して世界をもう少し敏感にする」ことを目指しました。
- レイク シンフォニー: この **107,639 平方フィート (10,000 平方メートル)** の人造湖には、**2 つの音楽噴水**があります。これらの噴水は高さ **42 メートル (138 フィート)** まで水を噴き出し、毎晩光と音のショーを繰り広げます。
- 子供用水遊びプール: この大きくて浅いプールには滝が流れており、お子様は完全に無料でご利用いただけます。地元の人にも観光客にも、湿気の多い午後に涼むのに人気のスポットです。
- 固有の生物多様性: パール マルクスは、地元の鳥と渡り鳥の両方を惹きつけるために、**1,900 本以上の固有の木と 66 種のヤシ**を選択しました。これらの標本の多くは、以前この場所を占めていた旧セランゴール ターフ クラブから移植されたものです。
- ジョギング トラック: **EPDM (特殊な柔らかいゴム引き素材)** で作られた **1.3 キロメートル (0.8 マイル)** のトラックが湖の周囲を一周し、ランナーに安全で快適な路面を提供します。

アーキテクチャと事実

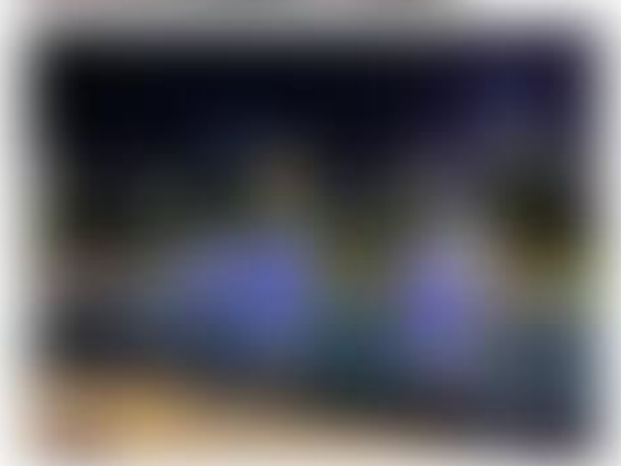
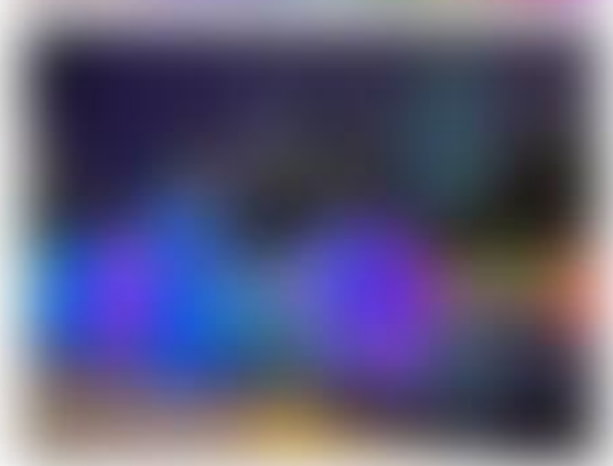
- 「緑の肺」の哲学: この公園は、より広い空間のような錯覚を生み出すために、起伏のある地形と曲線を描いた通路で設計されており、**50** エーカーの敷地が地図で見るとよりかはるかに広く感じられます。
- 遺産の保存: 建設中、環境の継続性を確保するために、元の場所にあった **23** 本の成熟した木が注意深く保存され、新しい景観に組み込まれました。
- アズ・シャキリン・モスク: 公園の北端に位置するこのエレガントなモスク(「公園の宝石」として知られています)は **12,000** 人の礼拝者を収容できます。そのデザインは、複雑な石の彫刻と、緑と美しく調和するウズベキスタン風の建築を特徴としています。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	毎日、午前 6 時から午後 10 時まで。
入場料	公園、遊び場、子供用プールの入場は無料です。
レイクシンフォニーショー	ライトとサウンド: 毎日午後 8 時、午後 9 時、午後 10 時。 ライトのみ: 毎日午後 7 時 30 分、午後 8 時 30 分、午後 9 時 30 分。
水遊びプールの営業時間	毎日午前 10 時から午後 7 時 30 分まで営業しています。注: 月曜日は清掃のためプールが閉鎖されることがよくあります。
写真	三脚の使用は基本的に許可されています。写真撮影に最適な時間帯は、タワーが輝く「ブルー アワー」(午後 7 時 15 分頃)です。

旅行者のヒント: 最も人気のある写真スポットは、湖にかかるアーチ型の橋です。橋の中央に立つと、後ろにある両方の塔を完璧に捉えることができます。ただし、よりユニークで混雑の少ないショットを撮るには、クジラの彫刻の近くの湖の南端まで歩く必要があります。水は塔全体を映す天然の鏡を作り出します。お子様連れの場合は、滝を見ると必ず水遊び場に飛び込みたくなるので、着替えとタオルをご持参ください。

THESE ARE THE
RESULTS OF THE
RESEARCH





THE
THE
THE

何が特別なのでしょうか？

- 「バーティカル」ハイツ: ショーは **2** つの洗練された音楽噴水によって動かされます。中央のウォーター ジェットは **42 メートル (138 フィート)** 以上上空に噴射することができ、二次ジェットは扇形、ユリ形、らせん形など、さまざまな形を作り出します。
- 複雑なアニメーション: このシステムは **150** を超える独自のアニメーションでプログラムされており、水の動きが反復的にならないようにします。これらのアニメーションは、クラシックの傑作から現代のマレーシアのポップスや世界的なヒット曲まで、音楽のローテーションプレイリストに正確にタイミングが合わせられています。
- ミラー効果: ショーは湖面で行われるため、色とりどりの光が水面に反射し、視覚的なインパクトが倍増します。晴れた夜には、踊る噴水の後ろに輝くペトロナス タワーの反射が見えます。
- 大気ミスト: 高圧ジェットに加えて、システムは細かいミスト ノズルを使用して局所的な冷却効果を生み出し、周囲の街路よりも視聴エリアを大幅に快適にします。

事実

- 戦略的デザイン: 噴水は **KLCC** パークの当初の基本計画の一部であり、人工湖の視覚的な目玉と自然の曝気システムの両方として機能するように設計されました。
- エスプラネード: 最高の眺めの場所は、スリア **KLCC** モールの湖畔のメインエントランスのすぐ外にある広い舗装エリアであるエスプラネードです。この高い「バルコニー」からは、背景の中心にある塔と噴水の最も対称的な眺めが得られます。
- 世界的な比較: ドバイ ファウンテンやベラージオの噴水よりも小さいながら、シンフォニーレイク ウォーター ショーは観客に近いことで高く評価されており、霧を感じたり、放水車の強力な「ドスン」という音を聞くことができます。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
光と音のショー	フルパフォーマンス: 毎日午後 8 時 、午後 9 時 、午後 10 時 に開催。各ショーの所要時間は約 10 ~ 15 分 です。
ライトのみのショー	短縮公演: 毎日午後 7 時 30 分 、午後 8 時 30 分 、午後 9 時 30 分 。これらは音楽の伴奏なしで光と水の特徴とします。
入場料	無料。
ベストフォトスポット	エスプラネードの手すりの中央、または湖を見下ろす小さな橋の上に立ってください。
タイミングに関する注意	近くのアス・シャキリン・モスクからの祈りの呼びかけに応じるため、上映時間は数分調整される場合があります。

5.3.6 KLCC - ブキッ ビンタン歩行者専用通路

([地図](#)、[レビュー](#))

KLCC - ブキッ ビンタン歩行者道は、KLCC エリア (ペトロナス ツイン タワー) とブキッ ビンタンのショッピングとエンターテインメント地区を結ぶ、長さ 1.173 km (0.73 マイル) のエアコン完備の高架橋です。2012 年に開通したこの建築上のリンクにより、毎日何千人もの歩行者が、下の混雑した通りに足を踏み入れることなく、市内の 2 つの最も重要な商業拠点の間を移動できるようになります。



訪れるべき理由

この歩道は、クアラルンプールを自分でガイドする旅行者にとって基本的なツールです。安全、快適、効率的な移動手段を提供し、交通量の多さ、激しい湿気、熱帯雨林の突然の豪雨を回避できます。徒歩で探索したい人にとっては、疲れるかもしれないトレッキングが快適な散歩に変わります。また、ジャラン ラジャ チュラン通りとジャラン ピナン通りの交通量の多い交差点を上から眺めることができ、都市の写真を撮るのに最適なポイントでもあります。

何が特別なのでしょうか？

- 気候制御された快適さ: 通路は完全に囲まれており、その全長の大部分で空調が完備されています。内部はさわやかな温度に保たれており、午後の暑さのピーク時には「命の恩人」となります。
- シームレスな接続: 橋の幅は約 **5 メートル (16.4 フィート)** で、双方向の歩行者交通に十分なスペースを提供します。クアラルンプール コンベンション センター、アクエリア **KLCC**、インピアナ **KLCC** ホテルなどの主要なランドマークへの出口が明確に示されています。
- 「コネクション」リンク: ブキッ ビンタンの端にある歩道は、旅行者をレベル **3** のパビリオン モールの「コネクション」地区に直接導きます。そこには市内で最高の屋外ダイニングやカフェがいくつか並んでいます。
- 建築とデザイン: 構造はガラスとスチールでできており、下の通りの曲がりくねった道に沿った洗練されたモダンなデザインが特徴です。透明な壁からは、ゴールドENTライアングルのスカイラインのパノラマ ビューを継続的に眺めることができます。

事実

- 戦略的統合: 歩道は、都市の都市モビリティ計画の重要な要素です。これにより、歩行者は **LRT KLCC** 駅からモノレールのラジャ チュラン駅まで完全に屋根付きで歩くことができます。
- 安全性とセキュリティ: 橋は専任の警備員によってパトロールされ、包括的な **CCTV** システムによって監視されています。これは、特に夜間の一人旅にとって、市内中心部を移動する最も安全な方法の **1** つです。
- 企業貢献: このプロジェクトの費用は約 **1 億リンギット (2,300 万米ドル)** で、首都の住みやすさと歩きやすさを改善するための社会貢献プログラムの一環としてペトロナスから資金提供されました。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	毎日、午前 6 時から午後 11 時まで。
入場料	無料。
歩行時間	ゆっくり歩いて 15 分～20 分程度。
メインエントランス (KLCC)	クアラルンプール コンベンション センターの 1 階、アクエリア KLCC の入り口近くにあります。
メインエントランス (ブキッビンタン)	パビリオン クアラルンプールのレベル 3、「コネクション」通路の終わりにあります。
アクセシビリティ	通路は完全に車椅子とベビーカーでアクセス可能で、すべての主要な出入口にエレベーターとスロープが設置されています。

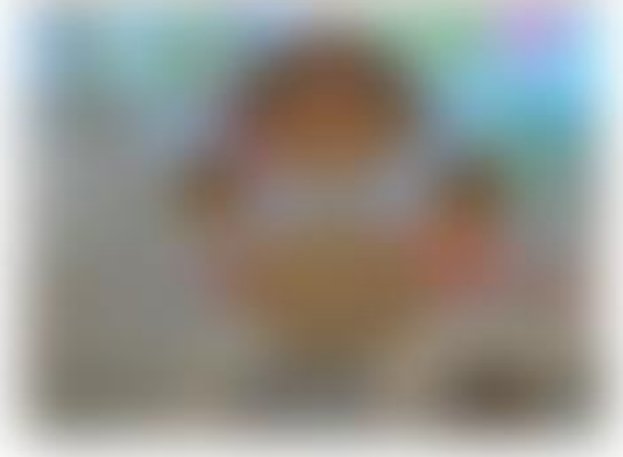
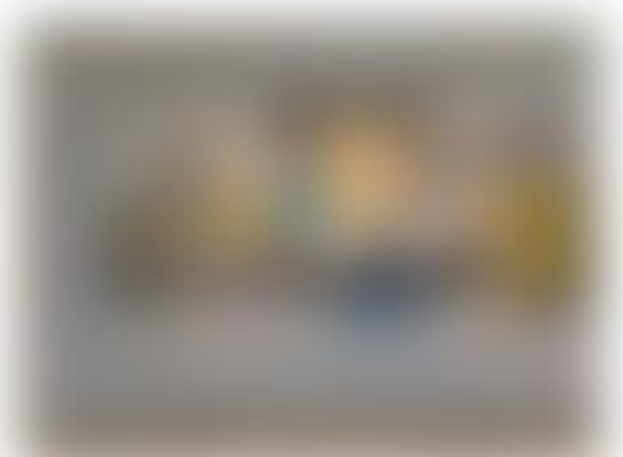
旅行者のヒント: ペトロナス タワーから出発する場合は、スリア **KLCC** のコンコースレベルのメイバンク近くにある地下トンネルを使用する必要があります。このトンネルはコンベンション センターに直接つながり、そこからエスカレーターで高架歩道まで上がります。インピアナ ホテル近くの Y 字路で正しい曲がり角を見逃さないように、「パビリオンへ」または「**KLCC** へ」と書かれた緑色の頭上の標識を探してください。

5.4.1 マレーシア イスラム美術館 (IAMM)

([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

マレーシア イスラム美術館 (IAMM) は世界クラスの文化施設であり、東南アジア最大のイスラム美術コレクションを所蔵しています。1998 年に開館したこの博物館の面積は 30,000 平方メートル (322,917 平方フィート) を超え、ペルダナ植物園の緑豊かな環境の中にあります。この博物館は中東とアジア世界の架け橋としての役割を果たし、地理的に多様であると同時に芸術的にも奥深いコレクションを展示しています。







訪れるべき理由

IAMM は、信じられないほど深く、高品質で、静かな体験を提供します。自主的な旅行者にとって、この本はイスラム文明の美的、歴史的、地理的多様性を理解するために不可欠な情報源です。中東のみに焦点を当てた多くの博物館とは異なり、**IAMM** は中国、インド、マレー世界のイスラム遺産に重要なスペースを提供し、世界史のより包括的な見方を提供します。ここはエアコン完備の聖域でもあり、ミニマルで明るいインテリアが熱帯の暑さからの静かな休息を提供します。

Introduction

What is a good definition of a good definition?

What is a good definition of a good definition?







訪れるべき理由

これはクアラルンプールで最も重要な建築物の 1 つであり、現代的なデザイン原則がどのようにして古典的なイスラムの機能と統合されるのかについての興味深い見方を提供します。モスクを訪れると、イスラムの伝統を敬意を持って守り、マレーシアの宗教的献身の大きさを目の当たりにする機会が得られます。自由意志の旅行者にとって、ここは広大な白い大理石のホールを横切る光と影の戯れが瞑想的な雰囲気を生み出す、計り知れない静けさの場所です。

何が特別なのでしょう？

- 「オープンアンブレラ」屋根: 最も特徴的なのは、**16** の尖った星形のメイン屋根です (一部の解釈では、**13** の州と **5** つの柱を表す **18** の点が数えられます)。このコンクリートの「折りプレート」のデザインは、部分的に開いた傘に似ており、熱帯気候とマレーシアの王族の代名詞であるシンボルです。
- 「閉じた傘」ミナレット: モスクには、高さ **240** フィート (**73** メートル) の、単一の洗練されたミナレットが特徴です。ミナレットの上部は折り畳み傘のようにデザインされており、主屋根を補完し、街のスカイラインの目立つランドマークとして機能します。
- 大収容力: メインの礼拝堂は柱のない広大な空間で、一度に最大 **15,000** 人の礼拝者を収容できます。ホールは、トロピカルなデザインの重要な特徴である自然換気を可能にする複雑な透かし彫りのスクリーンで囲まれています。
- 英雄の霊廟: モスクの後方に位置するマカム パラワンは、七芒星の屋根で覆われた円形の埋葬地です。ここは、マレーシアの著名な指導者や首相数名が永眠している場所です。

5.4.3 天后宮

([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#))

天后宮は壮大な 6 層の中国寺院群で、東南アジア最大規模で最も美しく装飾された寺院の 1 つです。ロブソン ハイ츠の頂上、1.67 エーカー (6,758 平方メートル) の敷地に建ち、見事な文化的ランドマークとしての役割を果たしています。この寺院からはクアラルンプールのスカイラインのパノラマビューを眺めることができ、古代の精神的な伝統と現代の都市の間に視覚的な架け橋を提供しています。







The first of these is the fact that the
the second is the fact that the
the third is the fact that the

The fourth is the fact that the
the fifth is the fact that the
the sixth is the fact that the
the seventh is the fact that the
the eighth is the fact that the
the ninth is the fact that the
the tenth is the fact that the

建築、歴史、宗教的事実

- **海南遺産:** **1989** 年に正式に開設されたこの寺院は、セランゴール州および連邦直轄領海南協会によって建てられました。これは、マレーシアの海南人コミュニティの成功と文化の保護を表しており、その多くはもともと船員でした。
- **建築の融合:** 仏教、道教、儒教が洗練されたデザインです。現代の工学技術を利用して、重層の屋根や龍に包まれた柱など、伝統的な中国南部の特徴を支えています。
- **複雑な詳細:** 全長 **3,140 フィート (957 メートル)** にわたる **227 本**の塗装された梁を探してください。正面礼拝堂には、セメントから細心の注意を払って作られた、高さ **15 フィート (4.6 メートル)** の **4 本**の雄大な龍の柱があり、あたかも空に向かって舞い上がっているかのように見えます。

ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
営業時間	毎日、午前 8 時 から午後 10 時 まで。（神社・社務所の営業時間は異なる場合がございます）。
入場料	入場無料（寄付も歓迎）。
婚姻届	この寺院は、非イスラム教徒の結婚登録 (ROM) の有名な会場です。縁起の良いデートには、正装したカップルを何十組も見かけるかもしれません。
ベストフォトタイム	午前 7 時 から午前 9 時 までは柔らかな朝の光が楽しめ、午後 7 時 30 分 からは完全にライトアップされたランタンが見られます。
行き方	お寺へのアクセスは電車では不便です。ライドシェアサービス（ Grab ）を利用すると良いでしょう。市内中心部からの運賃は通常 RM 10 ~ RM 20 (US\$2.30 ~ US\$4.60) です。

旅行者へのヒント: 寺院の **6 つ**の階層すべてを探索する必要があります。低層階にはベジタリアン向けの食堂や土産物屋があり、最上階には壮大な礼拝堂と街のスカイラインの最高の見晴らしの良い場所があります。日没前の「ゴールデン アワー」に訪れると、伝統的なオレンジ色のタイル張りの屋根と、遠くに見える **KL タワー**や**ムルデカ 118**の超高層ビルとのコントラストを捉えることができます。本礼拝堂に入る前に靴を脱ぎ、参拝者に敬意を表して控えめな服装をすることを忘れないでください。

予約前の主な考慮事項

特徴	ペルフンティアン・ケシル	ペルフンティアン・ベサール
バンプ	社交的で活気があり、ナイトライフが盛んです。	静かで、リラックスでき、家族連れに優しい。
電気	一部の格安スポットでは夜間のみ電源が供給されます。	ほとんどのリゾートには 24 時間年中無休の電気が完備されています。
予算	幅広い（ドミトリーから 4 つ星まで）。	ほとんどがミッドレンジから高級品です。
ダイニング	個人経営のカフェや屋台が多い。	ほとんどの食事はリゾート内で行われます。

宿泊に関する重要な事実

- ・ 事前予約: ピークシーズン (7 月と 8 月) には、島は **100%** 予約されることがよくあります。宿泊施設は少なくとも **2 ～ 3** か月前、できれば **6** か月前には予約してください。
- ・ 「島の基準」: 島の「贅沢」はクアラルンプールの「贅沢」とは異なることに注意してください。高級リゾートでも遠隔地にあるため、**Wi-Fi** や水圧に問題が発生する場合があります。
- ・ 電気と水道: 現在、ほとんどの高級リゾートでは **24 時間年中無休の電気と空調**が提供されていますが、多くの小規模なシャレーでは依然として発電機が使用されており、発電機は午後 **6** 時から午前 **8** 時までしか稼働しません。
- ・ **ATM** なし: どちらの島にも **ATM** はありません。ミンピやツナ ベイなどの大きなリゾートではクレジットカードが利用できますが、小さなカフェ、船頭、ダイビングショップのほとんどでは現金が必要です。フェリーに乗る前に、本土で十分なマレーシア リンギットを引き出す必要があります。

旅行者のヒント

2 つの島で迷ったら、プルフンティアン ケシルのロング ビーチかコーラル ベイをお選びください。ここは完璧な中間点を提供します。世界クラスのビーチでのシュノーケリング、美しい夕日 (コーラル ベイ)、そして「小さな」島の静かな夜が楽しめます。毎晩の雰囲気柔軟に選択できます。

次のことに注意してください。

- ・ プルフンティアン諸島の天候は不快なほど高温多湿で、日差しは強烈です。この蒸し暑い天候では、日光浴さえ困難になる可能性があります。おそらく水の中で多くの時間を過ごすことになるでしょう。[シュノーケリングのおすすめ](#)をお読みください。
- ・ ペルフンティアン ケシルでは、客室にある唯一のエアコンをご利用いただけます。エアコンのあるカフェは 1 軒見つかりましたが、レストランにはエアコンがありませんでした。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be solved. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and resources. This may involve researching existing solutions, consulting with experts, or collecting data.





宿泊施設と客室

リゾートには 38 室の客室があり、各客室はモダンな快適さと島の魅力が融合したデザインになっています。

- **プレミア デラックス ルーム:** 最上階に位置し、プライベート バルコニーから南シナ海の遮るもののない息を呑むような景色をお楽しみいただけます。
- **デラックス ガーデン ルーム:** グラウンドフロアに位置するこの客室は、ビーチからわずか数メートルの、手入れの行き届いた小さな庭園に直接面しています。
- **雰囲気:** 多くの島での滞在とは異なり、ここの客室には、私たちが切実に必要としていた 24 時間エアコン、温水シャワー、高級寝具が備わっています。テレビやプールはありません。これは、ゲストが自然環境を満喫できるようにするための意図的な選択です。**Wi-Fi** は部屋内では良好でしたが、リゾート内の他の場所では不安定でした。

ダイニング: サンタイとマヒマヒ

BuBu では有料で食事を楽しめます。食べ物はおいしかったです、歩いて行ける距離にあり、より安い他の選択肢も検討しました。

- **サンタイ レストラン:** これはリゾートの代表的なビーチフロントのレストランです。ビーチサイド **BBQ** で有名で、砂の上で新鮮なロブスター、リブアイステーキ、注文を受けてからグリルした地元の魚などを楽しみながら食事を楽しめます。
- **無料のカクテル:** ゲストにとって嬉しい特典は、毎日のハッピーアワー (午後 4 時から午後 6 時) で、日が沈み始めるとビーチ バーで無料のカクテルやモクテルをお楽しみいただけます。

アクティビティと自己発見

このリゾートはリラックスするのに最適ですが、独立した探索をするための優れた拠点としても機能します。

- **シュノーケリング:** リゾート正面左側のビーチから直接[スノーケル](#)できます。さらに深くダイビングしたい場合は、敷地内のシー スポーツ センターがタートルポイントやシャークポイントなどのスポットへのガイド付きツアーを企画しています。
- **ハイキング:** 元気があれば、近くから始まるウィンドミルトレイルがおすすめです。島の北側にある素晴らしいパノラマの展望台と人里離れたビーチにつながる 20 分間のジャングルトレッキングです。
- **島の雰囲気:** ロングビーチは島の「中心」です。日中は、静かな白い砂浜が広がります。夜になると、ファイヤーショーや落ち着いた雰囲気のビーチバーに変わります。

5.5.0.2 プルフンティアン諸島でのシュノーケリング

プルフンティアン諸島は保護された国立海洋公園の一部であり、海岸線からわずか数メートルの海域は生き物でいっぱいです。ビーチから独立して探検したい場合でも、より深いサンゴ礁への組織的な遠征に参加する場合でも、水中の透明度は信じられないほど高く、穏やかな日には最大 20 メートルに達します。

オンザビーチシュノーケリング (DIY)

これらの島の最も注目すべき点の 1 つは、世界クラスの海洋生物を見るのに必ずしもボートが必要なわけではないことです。

- [ロングビーチ](#) 北部 ([ブブリゾート](#) 付近) からノース ビーチまで: このエリアには、地球上で最高の「オンザビーチ」シュノーケリングがいくつかあります。ロングビーチの最北端、ブブリゾートのすぐ前と通り過ぎたところまで歩いていくと、栈橋のそばから海に入ると、すぐに鮮やかなサンゴ礁の庭園を見つけることができます。この「ハウス リーフ」には、ブダイの群れ、好奇心旺盛なカクレクマノミ、さらには浅瀬を巡回するツマグロの赤ちゃんさえも生息しています。
- ツナ ベイ (プルフンティアン ベサール): これも素晴らしいウォークイン スポットです。このサンゴ礁は海岸に非常に近く、強い流れから保護されているため、長く泳がなくても色とりどりのソフトコーラルを見たい初心者に最適です。

オフザビーチのボートツアー

ビーチでのシュノーケリングは便利ですが、大きなウミガメや大人のメジロザメなど、海洋公園の象徴的な生き物たちに近づくにはボート ツアーに参加することが不可欠です。

- タートル ポイント: 2 つの島の間海峡に位置し、大きなアオウミガメが餌を求めてやってくる海草が豊富なエリアです。ボートの船長はそれを見つける専門家なので、海底を草を食むこの穏やかな巨人たちと一緒に泳ぎに飛び込むことができます。
- **Shark Point:** 名前に怖気づいてはいけません。このツマグロは恥ずかしがり屋で人間には無害です。それらは、岩の露出部近くのやや深い水域で最も一般的に見られます。
- 灯台 (**D'Lagoon**): よりドラマチックな水中の景色をお探しの方には、ボート ツアーが灯台塔に立ち寄ることがよくあります。この構造物は人工サンゴ礁となり、大規模な魚の群れを引き寄せ、より自信のあるシュノーケラーに深い水深を提供します。
- ロマンチックなビーチ: ほとんどの「短期」ツアーで人気の立ち寄り先であるプルフンティアン ケシルの人里離れた湾は、非常に透明で浅い水があり、水面直下のイソギンチャクに生息する「ニモ」(カクレクマノミ) が豊富に生息していることで有名です。

5.5.1 10 日目: クアラルンプールからプルフンティアン諸島への旅行

クアラルンプールの賑やかな通りからプルフンティアン・ケシル島のターコイズブルーの海までの旅は、マレー半島を横断する冒険です。島々はまるで別世界のように感じられますが、この旅は短時間のフライト、景色を楽しみながらのドライブ、スリル満点のスピードボート横断を含む人気のルートです。

ステップ 1: コタバルへのフライト

プルフンティアン諸島に行くには、まずクランタン州の玄関口空港であるコタバル (KBR) に飛行機で到着する必要があります。

- **空港の選択:** フライトを予約するときは、出発空港に細心の注意を払ってください。一部の便はクアラルンプール国際空港 (**KUL**) から出発しますが、いくつかの国内線 (特にファイアフライとバティックエアが運航する便) はスバン空港としても知られるスルタン アブドゥル アジズ シャー空港 (**SZB**) から出発します。
- **SZB へのアクセス:** フライトが **SZB** から出発する場合は、**Grab** を利用してターミナルに直接向かうのが最善です。スバン空港は **KUL** よりもクアラルンプール市内中心部に近いので、国内旅行に非常に便利です。
- **航空会社:** エアアジアとマレーシア航空は **KUL** から毎日頻繁に便を運航していますが、ファイアフライは **SZB** から運航する主要な航空会社です。飛行時間は約 1 時間です。



ステップ 2: クアラベスット棧橋へ移動

コタバル空港に到着したら、車で約 1 時間離れたクアラベスットの町まで移動する必要があります。ここは島へのフェリーが出発する場所です。

- **リゾートへの送迎:** 多くの高級リゾートでは、事前に手配された送迎を提供しています。ただし、これらは現地のオプションと比較して非常に高価であることがよくあります。
- **タクシーと Grab:** 空港で簡単にタクシーを雇ったり、**Grab** を予約したりできます。標準的な片道旅行の料金は通常 **RM70 ~ RM100** です。
- **セブンシーズ送迎:** より計画的な体験をお求めの場合は、セブンシーズフェリー会社 ([Web サイト](#)) を通じてプライベートまたは共有陸上送迎を事前に手配することができます。セブンシーズフェリー会社は、プルフンティアン諸島に行くフェリーの一部も運航しています。これは、到着時にドライバーが確実に待っている、信頼できる中間のオプションです。乗り合いオプションはフェリーに行く最も安価な方法です。乗り心地は快適でした。

ステップ 3: フェリー乗り場

旅の最後の行程は、クアラベスット棧橋からプルフンティアンケシルの海岸までボートで向かいます。

- **チケットの予約:** 棧橋にはいくつかのボート会社がありますが、フェリー送迎を事前に予約できる専用のウェブサイトを持つ唯一のフェリー会社は依然としてセブンシーズ ([地図](#)、[レビュー](#)、[Web サイト](#)) です。
- **オンラインの信頼性:** **Seven Seas** は私たちの問い合わせに非常に丁寧に対応してくれました。ボートの時間や荷物の要件について具体的な質問がある場合は、通常、**Facebook** メッセンジャーアプリを介してすぐに返信されますが、時差に注意してください。
- **体験:** スピードボートで横断するのに約 **30 ~ 45 分** かかります。波しぶきがよくかかるため、でこぼこした道に備えて、電子機器を防水バッグに入れて保管してください。





...the ... of ...
... the ... of ...
... the ... of ...

... the ... of ...
... the ... of ...
... the ... of ...

...the ...
...the ...





昼間: 太陽、砂、海

日中、ロングビーチは、手の届く範囲にたくさんの施設があり、古典的な「ビーチで1日」を楽しむ人にとっての楽園です。この水は透き通っていて、底は砂地なので、ほとんどのエリアでウォーターシューズを履かなくても泳ぐのに最適です。

- **ビーチでくつろぐ:** ビーチフロントのほとんどには、カラフルなパラソルやサンラウンジャーが並んでいます。多くはリゾートや小さなカフェが所有しています。通常、これらは少額の料金でレンタルでき、関連する施設でドリンクやランチを購入すると無料で利用できます。
- **海岸シュノーケリング:** 最もドラマチックなサンゴ礁を訪れるにはボートで行く必要がありますが、[ブブリゾート](#)近くの岩のそばで[世界クラスのビーチでのシュノーケリング](#)にアクセスできます。
- **アクティブな探検:** 少し体を動かしたい場合は、砂浜沿いのさまざまな屋台でカヤックやスタンドアップパドルボードをレンタルできます。湾の中央までパドリングすると、海岸線を囲むジャングルに覆われた丘の素晴らしい眺めが楽しめます。

- 履物: 砂は柔らかいですが、ジャングルの小道は滑りやすい場合があります。ウィンドミルウォークを行う場合は、ビーチサンダルではなく、丈夫なサンダルやスニーカーを履いてください。

5.6 6 日目: プルフンティアン諸島の探索 (プルフンティアン島)

今日はロングビーチでシュノーケリングをして一日を開始し、午後は島を渡ってコーラルベイまで歩いて、さらに泳いだりシュノーケリングをしたり、場合によっては夕日を鑑賞したりする予定です。

ジャングルを散策する場合は、蚊よけスプレーを忘れずに持参してください。



1 = ZXQ リンク 0ZXQ [ロングビーチ](#)

2 = ZXQ リンク 0ZXQ [ジャングルトレイル](#)

3 = ZXQ リンク 0ZXQ [コーラル ベイ](#)

5.6.1 ロングビーチでのシュノーケリング

島の最も有名なサンゴ礁には通常ボートで行く必要がありますが、ロングビーチでのシュノーケリングは、海岸から直接水中の世界を探索できる便利でアクセスしやすい方法です。透き通った水と浅い砂底なので、初心者や、1日かけてゆっくり泳ぎたい人にとって、簡単な出発点になります。

- **海岸探検:** 湾の北端まで歩いて、栈橋から海に入ります。すぐに大きな魚の群れが見えます。その後、岩だらけの海岸に沿って北に進み、たくさんの健康なサンゴと色とりどりの魚が見られる、これまで見た中で最高のビーチでのシュノーケリングを楽しみましょう。ロングビーチの南端にある岩場でのシュノーケリングもあります。
- **見どころ:** ブダイや曹長、さらには砂の上を滑空する小さなエイもよく見られます。水の透明度が高いため、透明度が高く、浅い場所でもかなり遠くまで見ることができます。
- **アクセスのしやすさ:** 自分のギアを持ち込む必要はありません。ビーチ沿いにいくつかの小さな小屋があり、数リングットでマスク、シュノーケル、フィンをレンタルしています。

サンゴに触れたり、魚に餌を与えたりしないでください。シュノーケリングをするときは、常に水平を保ち、砂以外のものを踏まないでください。

ロングビーチの北端でシュノーケリングをしているときに見えるものは次のとおりです。















ロングビーチの南端でシュノーケリングをしているときに見えるものは次のとおりです。





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME





何が特別なのでしょう？

- 「クロスアイランド」体験: トレイルは **2** つの異なる雰囲気の間を物理的に移動します。日の出側（東）から日没側（西）まで **15** 分もかからず移動します。
- 動植物: 短いですが、この道は密集した熱帯植物に囲まれています。オオトカゲ (体長 **2** メートルまで成長することもあります、放っておいても通常は無害です) やさまざまな種類の熱帯の鳥や蝶がよく見られます。
- 舗装された利便性: 風車やディラグーンに続く険しいトレイルとは異なり、この小道の大部分はコンクリートタイルで舗装されているため、軽いビーチバッグを背負っていても簡単に移動できます。
- サンセットのご褒美: ほとんどの旅行者がこのトレイルを午後遅くに利用します。ロングビーチの喧騒から、ちょうど日が傾き始めるころに、静かで黄金色の雰囲気が漂うコーラル ベイへ歩くのは、典型的なペルフンティアン体験です。

ルート詳細

- 出発点 (ロングビーチ): ビーチのほぼ中央、マミー バーガーの屋台またはトロピカーナ インの近くにある小道を探してください。通常、シャレーの間には小さな標識か、よく踏まれた開口部があります。
- スタート地点 (コーラル ベイ): トレイルはオンバク リゾートまたはファティマ カフェの隣に出ます。水上から陸地に面した場合、湾の左中央方向になります。
- 散歩道: 小さな谷を曲がりくねった道です。ほぼ平らですが、真ん中にわずかな傾斜があります。

THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA



THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60607
TEL: 773-936-5511
FAX: 773-936-5512
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU

RESEARCH INTERESTS: The research interests of the laboratory are in the area of the synthesis and properties of new materials. The laboratory is currently working on the synthesis of new materials with unique properties. The laboratory is also interested in the properties of these materials and how they can be used in various applications. The laboratory is currently working on the synthesis of new materials with unique properties. The laboratory is also interested in the properties of these materials and how they can be used in various applications.







ガイドなしの情報

カテゴリ	詳細
バンプ	リラックスしていて、ロマンチックで、静かです。
最優秀作品	遮るもののない夕日の眺め。
シュノーケリング	利用可能ですが、他の島のスポットに比べて「平均的」です。
行き方	ロングビーチからはジャングルを歩いて 15 分、または水上タクシーで 5 分です。
設備	いくつかのミニマート、ダイビング ショップ、Wi-Fi を備えたカフェ。

旅行者のヒント

コーラル ベイは、「ハッピーアワー」のフルーツ ジュースやシェイクを見つけるのに最適な場所です。ロング ビーチに滞在している場合は、午後 6 時 30 分頃にコーラル ベイに向かうようにしてください。センジャ ベイ リゾートまたはオンバクのビーンバッグのいずれかの席に座り、新鮮なココナッツを注文し、日が沈むのを待ちます。ジャングルの小道を歩いて戻るため、懐中電灯を忘れずに持参してください。

5.7.7 日目: プルフンティアン諸島の探索 (プルフンティアン島)

現在、決まった旅程はありません。これは島で丸一日過ごす最後の日なので、「島のペース」を受け入れる時間です。ウミガメと一緒に水中に潜りたい場合でも、ただ砂浜に水平になって本を読みたい場合でも、今日はそれを行うのに最適な日です。

自由な一日を過ごすための最良の方法は次のとおりです。

オプション 1: 「怠惰な日」(日光浴と水泳)

完全なリラクゼーションが目的なら、ロングビーチの粉っぽい白い砂浜で場所を見つけてください。ビーチの南端は日中は通常静かですが、中心部はビーチ カフェや音楽の中心地です。

- 自分探しのヒント: 宿泊施設に含まれていない場合は、ビーチ パラソルとラウンジャー (通常 **RM15 ~ RM20** 程度) をレンタルして、ターコイズブルーの海の景色を楽しみましょう。多くのカフェでは、新鮮なフルーツジュースやココナッツを椅子に直接提供します。

オプション 2: 独立したシュノーケリング ([ロングビーチ](#) 北)

ロングビーチの北端 ([ブブリゾート](#) 栈橋を過ぎたところ) で、世界クラスのオフビーチシュノーケリングの発見を続けましょう。

オプション 3: ガイド付きシュノーケリング ボート ツアー

マリン パークをより包括的に見学するには、「ロング トリップ」または「ショート トリップ」のボート ツアーに参加してください。滞在しているリゾートからツアーに参加することも、ロングビーチの会社からツアーを見つけることもできます。通常、リゾート発の高価なツアーの方が、独立したツアー会社よりも高い評価を得ています。

- ルート: ほとんどのツアーは午前 **10 時** に出発し、タートル ポイント (アオウミガメと泳ぐため)、シャーク ポイント、コーラル ガーデンに立ち寄ります。
- 灯台: 一部のツアーには、海の真ん中にある錆びた灯台の建造物への立ち寄りも含まれています。巨大な魚の群れに囲まれた真っ青な海に登って飛び込むことができます。
- 料金: **1 人あたり RM40 ~ RM60** の支払いが予想されます。

オプション 4: プルフンティアン ベサール (ビッグアイランド) を訪問

「小さな」島に滞在している場合は、水上タクシーに乗って海峡を渡り、プルフンティアン ベサールを探索してください。

- 行き先: 船頭さんに **Teluk Pauh (Perhentian Island Resort の前)** まで降ろしてもらいます。この水は信じられないほど透明で、ビーチは広くて自然のままです。あるいは、ツナ ベイに向かい、静かなランチを楽しんだり、海岸のすぐ沖で素晴らしいシュノーケリングを楽しんだりすることもできます。
- 水上タクシーの料金: 料金は標準化されていますが、距離によって異なります。ケシルからベサールの主要ビーチまでの旅行料金は通常、片道 **1 人あたり RM15 ~ RM25** です。

オプション 5: 島のトレイルをハイキングする

水より陸を好む人には、島の野生の内部を明らかにするいくつかのトレイルがあります。

- **風車展望台:** これはプルフンティアン ケシルで最も人気のあるハイキングです。ロングビーチの裏側から内陸に向かって道を進みます。2つの大きな風車が立つ丘の頂上までは、急な坂を **20** 分ほど登ります。近くの放棄された階段からは、島の最も象徴的なパノラマの景色を眺めることができます。
- **ロングビーチからロマンティックビーチまで:** これは、岬の反対側の人里離れた「秘密」のビーチに向かう、より険しいトレイルです。人混みから離れたプライベートなスイミングスポットをお探しの方に最適です。

活動	おすすめの時間帯	推定費用 (MYR)
ビーチでリラックス	終日	無料 (椅子のみ RM20)
DIY シュノーケリング	朝 (視界良好)	RM15 (ギアレンタル)
ボートツアー	午前 10 時～午後 2 時	RM40 – RM60
水上タクシーの旅	午後	RM40 (往復)
風車ハイキング	17:00 (ゴールデンアワー)	無料

旅行者のヒント

風車展望台までハイキングする場合は、階段に注意してください。メンテナンスがされていないため、非常に滑りやすくなったり、部分的に壊れたりすることがあります。常に頑丈なサンダルまたはスニーカーを着用してください。ビーチサンダルでハイキングを試みないでください。また、ジャングルの樹冠内は非常に湿気が多いため、水を持参してください。そして、蚊よけスプレーも持参しましょう。



6. 閉会の挨拶

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、2003年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数があるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。重要な目的地に焦点を当てて思い出に残る瞬間を作ること、地元の人々と会うための時間を計画すること、そしてもちろんリラクゼーションのための時間を計画することが私たちの優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに1軒の中華レストランで食事をするようにしています。地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。



思い出に残る瞬間を作る

休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから急いで移動するかもしれませんが、心に残るのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えば Canyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい渓谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、イスラムヘーレスを思い浮かべてください。表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。

表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。



バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は1人あたり小さなバックパックのみが必要です。[旅する光ガイド](#)をご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。