

墨西哥 洛斯卡沃斯

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. 為什麼你應該去洛斯卡沃斯	4
2.1 免責聲明	6
2.2 版權	7
3. 洛斯卡沃斯的一般性訊息	8
3.1 您需要多久遊覽洛斯卡沃斯？	8
3.2 遊覽洛斯卡沃斯的最佳時間是什麼時候？	9
3.3 洛斯卡沃斯歷史亮點	11
3.4 如何到達洛斯卡沃斯	12
3.5 如何在洛斯卡沃斯出行	14
3.6 關於洛斯卡沃斯海灘的重要訊息	16
4. 洛斯卡沃斯的住宿地點	17
5. 洛斯卡沃斯六日行程	24
5.1 第一天：抵達洛斯卡沃斯	25
5.1.1 抵達洛斯卡沃斯國際機場（SJD）	25
5.1.2 去購物	27
5.2 第 2 天：您在洛斯卡沃斯的第一天	28
5.2.1 卡波聖盧卡斯市中心自助健行	28
5.2.1.1 帕拉伊索港購物中心	29
5.2.1.2 #Cabo 標誌	30
5.2.1.3 卡波標誌	31
5.2.1.4 劍魚雕像	32
5.2.1.5 衝浪者紀念碑/Monumento Surfista	33
5.2.1.6 卡波標誌	34
5.2.1.7 公里 0	35
5.2.1.8 米卡薩餐廳	36
5.2.1.9 #洛斯卡沃斯標誌和燈塔	38
5.2.2 卡波聖盧卡斯的梅達諾海灘（Playa El Medano）	39
5.2.3 海盜女王 - 海盜船日落巡遊	42
5.3 第三天：El Arco 和 3 個海灘：情人海灘、離婚海灘、梅達諾海灘	45
5.3.1 El Arco / 卡波聖盧卡斯拱門	46
5.3.2 情人海灘（Playa de los Amantes）和離婚海灘（Playa del Divorcio）	48

5.4 第四天：海灘與浮潛：Playa el Chileno 和 Playa Santa Maria	52
5.4.1 奇利諾海灘/Playa el Chileno	53
5.4.2 聖瑪麗亞海灘/聖瑪麗亞海灘	57
5.5 第 5 天：帕爾米亞海灘和聖何塞德爾卡波	61
5.5.1 帕爾米亞海灘/帕爾米亞海灘	62
5.5.2 聖荷西卡波市中心自助健行	65
5.5.2.1 米哈雷斯廣場/聖荷西卡波中央廣場	66
5.5.2.2 Letras San Jose del Cabo / 聖荷西德爾卡波標誌.....	67
5.5.2.3 聖荷西德爾卡波教會的使命/Misión de San José del Cabo Anuiti	68
5.5.2.4 聖荷西卡波畫廊區與藝術步道	70
5.5.2.5 大道安東尼奧米哈雷斯購物和餐飲街.....	72
5.6 附加項目 1：在普爾莫角 (Cabo Pulmo) 附近的 Playa El Arbolito 浮潛.....	73
5.6.1 開車前往 Playa El Arbolito.....	74
5.6.2 普拉亞埃爾阿爾博利托	76
5.7 附加元件 2：探索 Playa las Tunas 的 Todos Santos 和 Turtle 版本	79
5.7.1 托多斯桑托斯自助徒步遊.....	82
5.7.1.1 加州旅館.....	83
5.7.1.2 Cielito Lindo 市場	84
5.7.1.3 托多斯桑托斯教堂	85
5.7.1.4 托多斯桑托斯	87
5.7.1.5 中心廣場.....	88
5.7.1.6 萊加斯皮大道	89
5.7.1.7 托多斯桑托斯更多值得探索的街道	91
5.7.2 Playa Los Cerritos/喜瑞都海灘.....	92
5.7.3 Tortugueros Las Playacita - 在 Playa las Tunas 釋放小海龜.....	94
5.8 附加項目 3：烹飪課和你最喜歡的海灘	97
5.8.1 墨西哥烹飪課	97
5.8.2 您最喜歡的海灘.....	99
6. 結束語	100

1. 為什麼你應該去洛斯卡沃斯

洛斯卡沃斯位於墨西哥下加利福尼亞半島的最南端，是一個非常受歡迎的度假和外籍人士目的地。人們出於多種原因被吸引到洛斯卡沃斯：

美麗的風景：從太平洋海岸引人注目的懸崖和安靜的沙灘以及標誌性的洛斯卡沃斯拱門 (El

Arco)，到擁有絕佳浮潛地點的科爾特斯海的寧靜美景，洛斯卡沃斯是自然愛好者、尋求寧靜體驗的人們和派對動物的完美度假勝地。

世界級的度假村：洛斯卡沃斯是一個充滿活力的度假勝地，擁有多種住宿選擇，從質樸的 Airbnb

到全包式豪華度假村，提供卓越的設施、無可挑剔的服務和令人驚嘆的海濱景觀。

驚險刺激的冒險：無論您是尋求深海釣魚冒險的狂熱釣魚者、希望觀賞鯨魚或徒步山區的野生動物愛好者、全地形車愛好者，還是渴望探索充滿活力的海洋生物的水下探險家，洛斯卡沃斯都能為您提供各種令人興奮的活動和自然體驗。

精緻美食：洛斯卡沃斯是美食天堂，墨西哥風味與國際風味的融合創造了充滿活力且多樣化的美食場景。您可以透過參加一兩個烹飪課程來學習如何像墨西哥人一樣烹飪。

在天堂中放鬆：您可以逃離日常壓力，在原始海灘上放鬆身心，透過在海灘附近浮潛或乘船沉浸在美麗的海底世界中，享受恢復活力的水療護理，在梅達諾海灘舉辦派對，或加入大型國際外籍人士社區。洛斯卡沃斯可以滿足每個人的需求，使其成為您下一次度假的完美目的地。

絕佳的天氣：卡波聖盧卡斯屬於熱帶沙漠氣候，平均無雨天數超過 352

天。溫度呢？每日最高溫度幾乎總是高於 77 華氏度（25 攝氏度），很少超過 93 華氏度（34 攝氏度）。還能變得更好嗎？





在這份 Backpack and Snorkel

洛斯卡沃斯紫色旅行指南中，我們為您提供了卡波聖盧卡斯和聖何塞卡波（洛斯卡沃斯）的六天行程，重點介紹我們最喜歡的旅行目的地之一的最佳景點和活動。

這不是深入的洛斯卡沃斯指南。您可以從大型旅遊指南公司購買洛斯卡沃斯指南。我們的目標是幫助您在輕鬆的洛斯卡沃斯之旅中留下難忘的時刻，並幫助您為您的旅行製定完美的行程。為此，我們添加了大量照片，以便您了解您將體驗到的內容，並在這些地方是否適合您時做出明智的決定。

請同時在我們的 Backpack and Snorkel[網站](#)上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統上。

3. 洛斯卡沃斯的一般性訊息

3.1 您需要多久遊覽洛斯卡沃斯？

洛斯卡沃斯是個美妙的度假勝地。如果只是想參觀一下，3-4天就足夠了。

我們始終建議您參觀附近的[托多斯·桑托斯](#)和拉巴斯。如果你這樣做，那麼你至少需要 7-10 天。

而且，如果您想放鬆一下，那麼您應該在這個天堂裡預留兩週或更長時間。

在這本洛斯卡沃斯紫色旅遊指南中，我們為您提供了洛斯卡沃斯的六天行程，向您介紹洛斯卡沃斯的最佳景點。您可以按原樣使用它，也可以透過優先考慮您最喜歡的目的地並連續多天訪問您最喜歡的海灘或度假村來根據您的興趣自訂它。

您可以在[第 5 章](#)中找到行程。

3.2 遊覽洛斯卡沃斯的最佳時間是什麼？

卡波聖盧卡斯屬於熱帶沙漠氣候，每年平均降雨天數略低於 13 天。

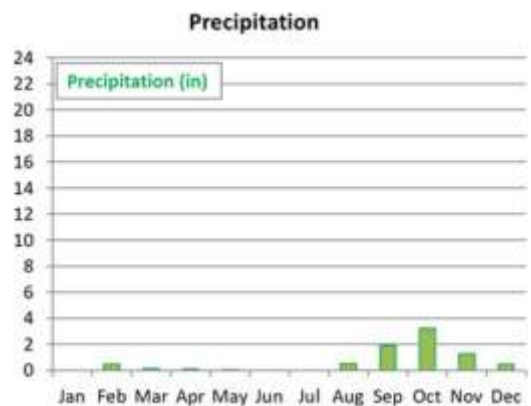
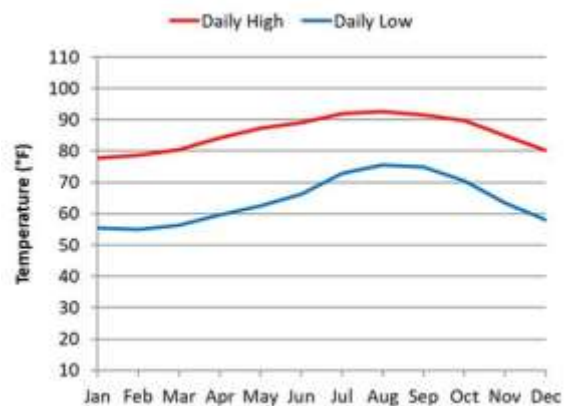
十二月至四月的旱季是旺季。

在五月至十月的颶風季節，您會看到一些雲，偶爾會下雨。在此期間，有可能遭受颶風襲擊或受到附近颶風的影響，導致大範圍的洪水氾濫。

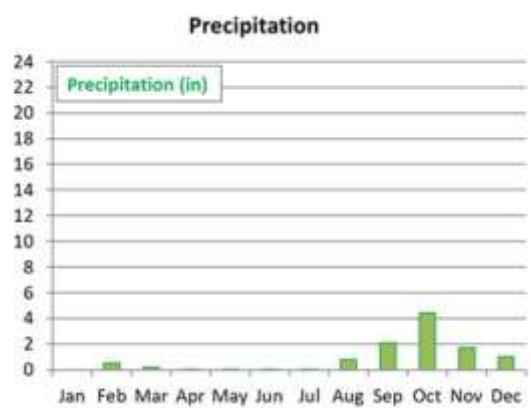
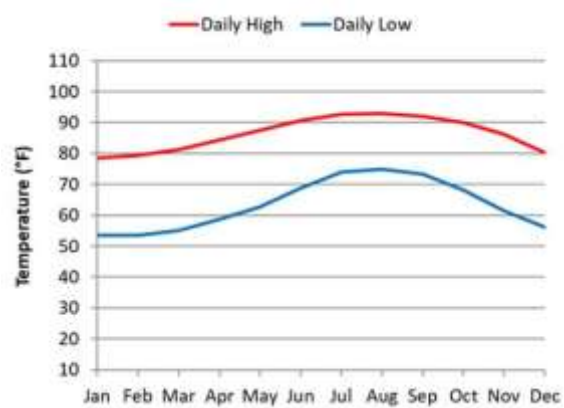
洛斯卡沃斯的最佳遊覽時間：

- 十二月至四月：這是洛斯卡沃斯的旅遊旺季－飯店和機票價格都處於高峰。這幾個月特點通常是晴朗的天空、很少甚至沒有降雨、氣溫溫暖。每日最高溫度介於 77 F (25 C) 和 84 F (29 C) 之間。12 月的海洋溫度約為 75 華氏度 (24 攝氏度)，有些人認為這是游泳的臨界值，許多人覺得太冷，需要穿潛水衣。從 1 月到 4 月，海洋溫度寒冷 70 - 72 F (21 - 22 C)。旺季恰逢賞鯨季節。在此期間您會看到許多賞鯨之旅。
- 五月至六月：這是春季平季。飯店價格和機票價格下降，遊客也減少了。每日高溫為 87 - 89 F (31 - 32 C)，海洋溫度約為 73 - 74 F (23 C)，適合短時間游泳，但大多數人喜歡穿著潛水服進行浮潛旅行或長時間游泳。
- 7月至9月：這是洛斯卡沃斯的淡季和雨季，這帶來了全年機票和飯店最低價格的好處。嗯，雨季是指每月平均有1-3天下雨。這也是一年中遭受颶風襲擊或受到附近颶風影響的機會最高的時候。據我們所知，在過去 60 年中襲擊洛斯卡沃斯的颶風有：
 - 2014 年 9 月，三級颶風奧迪爾
 - 1989 年 9 月的 3 級颶風“基科”
 - 1967 年 9 月，三級颶風奧莉維亞每日高溫通常約為 92 華氏度 (33 攝氏度)，海洋溫度舒適為 78 華氏度 (25 攝氏度) - 85 華氏度 (29 攝氏度)。
- 十月至十一月：這是秋季淡季，淡季過後，遊客人數緩慢回升。10 月仍有可能下雨（每年 10 月平均有 1 -2 個下雨天），甚至可能受到颶風影響，但這種情況很少發生。十一月通常是乾燥的。每日高溫通常在 85 - 90 F (29 - 32 C) 之間，海洋溫度為舒適的 80 - 84 F (27 - 29 C)。

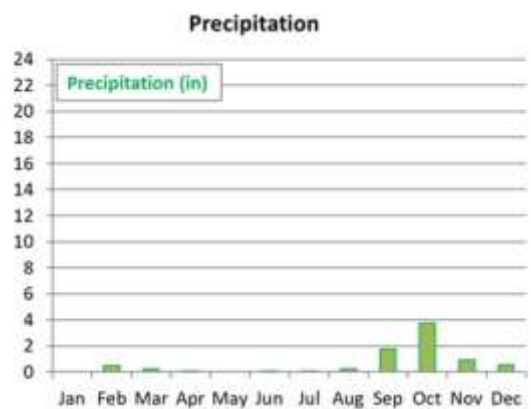
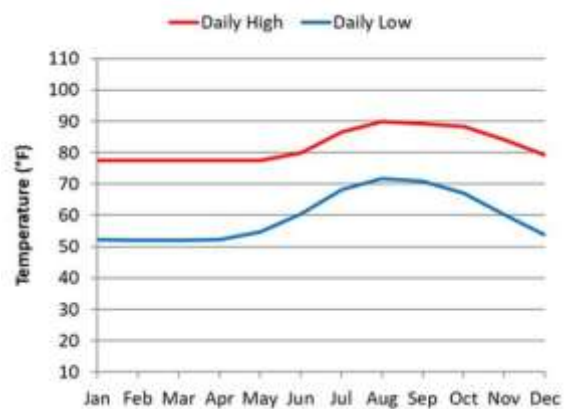
以下是您在 卡波聖盧卡斯 旅行時預計的氣候：



以下是您在 聖荷西卡波 旅行時預計的氣候：



以下是您在 托多斯桑托斯 旅行時預計的氣候：



3.3 洛斯卡沃斯歷史亮點

- 西元前 8,000 年：洛斯卡沃斯地區居住著佩里庫人，他們可能早在西元前 1 萬就已經來到這裡
- 西元 1530 年代：福通·希梅內斯 (Fortún Ximénez) 與埃爾南·科爾特斯 (Hernán Cortés) 派出的遠徵軍與佩里庫人 (Pericú) 的叛亂分子首次接觸
- 16 世紀至 18 世紀初：佩里庫人與歐洲探險家和私掠者的零星接觸
- 1730 年：耶穌會傳教士聖何塞德爾卡波阿努伊蒂拉斯帕爾馬斯傳教團在現在的聖何塞德爾卡波郊區成立
- 1734 年：佩里庫反抗耶穌會士的起義導致兩名耶穌會士死亡，聖荷西卡波傳教所被毀，佩里庫大量死亡。佩里庫繼續死於耶穌會士帶來的疾病
- 1735–1736：在聖荷西卡波建立了一個新的防禦哨所，靠近海洋
- 1753 年：聖荷西卡波再次遷往內陸
- 1768 年：佩里庫人滅絕
- 1768 年：西班牙王室將耶穌會士驅逐出下加利福尼亞州
- 1788 年：來自埃莫西約的西普里亞諾·切塞納 (Cipriano Ceseña) 創建了卡波聖盧卡斯 (Cabo San Lucas)，漁村開始發展
- 1795 年：多明尼加人從 Mission Santiago（位於以北約 25 英里（40 公里））轉移到 San José del Cabo
- 1917 年：一家美國公司在卡波聖盧卡斯建造了一個浮動平台來捕捉鮪魚
- 1973 年：聯邦 1 號高速公路，也稱為 Carretera Transpeninsular（跨半島高速公路）竣工
- 1974 年：墨西哥政府開始將卡波聖盧卡斯開發為主要的旅遊目的地。由於聖荷西卡波以外的地區監管很少，整個洛斯卡沃斯地區的開發活動都不受控制



如果您自己開車，請向您的汽車保險公司查詢墨西哥保險單。

如果您租車，請確保您的租車公司允許將他們的汽車帶入墨西哥。從歷史上看，**Dollar**、**Hertz**、**Alamo** 和 **Enterprise** 都允許將汽車帶入墨西哥，其他租車公司可能也允許這樣做。但您絕對需要驗證您的租賃是否屬實。

在所有情況下，您都必須從租賃公司購買墨西哥保險。一輛中型汽車的成本過去約為。幾年前我們這樣做時每天 **25-40** 美元，但現在可能更貴。

THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA



THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA



3.6 有關洛斯卡沃斯海灘的重要信息

洛斯卡沃斯位於太平洋和科爾特斯灣的交匯處。與墨西哥太平洋沿岸的其他城鎮一樣，只有在受保護海灣的指定游泳區游泳才安全。太平洋經常有強大的洋流和危險的暗流，將您拉入大海，巨大的波浪在海洋上慢慢形成，並且由於沒有保護性島嶼或其他障礙物來轉移其力量，每年它們都會將海灘遊客拉入大海 -

再也見不到。無論氣溫有多熱，海洋深處的水都很冷，限制了人的生存時間。

因此：切勿在非指定游泳海灘的海灘下水。許多海灘都有旗幟告訴您危險等級。如果沒有旗幟，那麼游泳就絕對不安全。

這些標誌的含義如下：

- 綠旗：保存游泳
- 黃旗：在水中時要小心
- 危險訊號：必須遠離水面
- 黑旗：海灘已關閉，您必須離開
- 白旗：由於水母數量較多，建議您遠離水面
- 藍旗：該海灘獲得藍旗認證，這是一個國際生態標籤，表明該海灘在四個關鍵領域符合嚴格標準：
 - 水質：維持優良水質
 - 環境管理：海灘管理良好且具有環保意識
 - 環境教育：努力對大眾進行環境保護教育
 - 安全與無障礙：符合高安全標準，海灘可供殘疾人士使用

在本 Backpack and Snorkel 紫色旅遊指南中提到的海灘中，以下海灘為指定游泳海灘：

- [情人海灘 \(Playa de los Amantes\)](#)
- [梅達諾海灘 \(Playa El Medano\)](#)
- [奇利諾海灘 \(Playa El Chileno\)](#)
- [聖瑪麗亞海灘 \(Playa Santa Maria\)](#)
- [帕爾米拉海灘 \(帕爾米拉海灘\)](#)

只是建議您留在標記為安全游泳的區域。如果您在這些區域之外游泳，那麼您就有可能成為危險水流、船隻和摩托艇的受害者。划船者希望您留在標記的區域內，並且可能會在看不到您的情況下碾過您。

在[離婚海灘 \(Playa del Divorcio\)](#)下水永遠不會（！）安全。

請注意，Google 地圖顯示情人海灘從東北部有海灘的登陸點一路穿過岩石走廊一直延伸到太平洋。這是錯誤的！整個太平洋海濱海灘都是離婚海灘。只有東北部是情人灘。

如果您不確定是否可以在任何海灘下水，請不要下水，或詢問當地人。

4. 洛斯卡沃斯的住宿地點

洛斯卡沃斯是一個充滿活力的度假勝地，擁有大量且不斷增加的住宿設施，從質樸的 Airbnb 到豪華的度假村，提供卓越的設施、無可挑剔的服務和令人驚嘆的海濱景觀。

下面的地圖顯示了您造訪期間可以使用的設施。



如果您想參加派對，那麼您應該住在卡波聖盧卡斯，最好是靠近梅達諾海灘的西端。梅達諾海灘西端附近的熱門飯店有（按字母順序排列）：

- 屏息卡波聖盧卡斯 - 僅供成人入住（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）
- 濱海嘉年華度假村及水療中心（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）
- 梅達諾水療飯店（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）
- 普韋布洛博尼托洛斯卡沃斯布蘭科海灘度假村 - 全包式（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）

如果您正在尋找寧靜的奢華和海濱，那麼您可能需要考慮以下度假村之一（按字母順序排列，因為它們都很棒）：



- 智利灣度假村及住宅飯店 - 奧伯格度假村精選飯店（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）
- 維拉斯洛斯卡沃斯豪華全包大飯店（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）
- 洛斯卡沃斯勒布朗 Spa 度假村 - 僅供成人入住 - 全包式（[地圖](#)、[評論](#)、[書](#)）







幾英尺後，您來到了 **RIU Palace** 的大門。從人行入口進入，直走向看到的主樓。這樣做您將經過一個停車場並穿過一座橋。到達網球場後的大草坪時，請左轉，沿著草坪周圍的小路，經過泳池套房，然後前往大門。走下門後的台階，就到了梅達諾海灘。

請注意，大門位於 **RIU Palace** 酒店的邊界，酒店工作人員在上午 9 點至下午 6 點（撰寫本文時）期間將大門鎖上。大門上清楚貼著開放時間。如果您在下午 6 點之後留在海灘，那麼您將需要尋找其他方式返回您的公寓。

從公寓到梅達諾海灘的步行路程約為 2,000 英尺 (610 m)

長話短說：這是卡波聖盧卡斯的一個非常好的住宿地點，我們會再次住在這裡。

Holiday Inn Express 卡波聖盧卡斯 洲際酒店集團旗下

[\(地圖、評論、書\)](#)

卡波聖盧卡斯智選假日酒店是一家位於 1 號高速公路上的漂亮且價格合理的酒店，位於卡波聖盧卡斯外約 3 英里處。裝潢非常現代，飯店乾淨，房間寬敞。





酒店無法通往海灘。有一條未鋪砌的道路、柵欄和溝渠將酒店與周圍的私人房地產隔開。我們在那些私人土地上看到了雞和山羊。你需要一輛車去任何地方。**Costco** 就在街對面，沃爾瑪距離酒店約 2.6 公里（1.6 英里）。步行距離內有幾家餐廳。這家酒店的突出之處在於超級樂於助人且非常友好的酒店工作人員，他們的英語說得很好。我們住的是 247 號房間，可以看到大海和天涯海角的壯麗景色。這是一個非常漂亮乾淨的房間，配有一張特大號床和一個非常現代的浴室，還有一個看起來很有趣的非常現代的水槽，那裡的一切都運作良好。家具幾乎沒有磨損的跡象。房間裡的深色窗簾只是裝飾性的，晚上不能拉上窗簾使房間變暗，空調上的溫度顯示足夠亮，可以在夜間照亮房間。空調高效且相當安靜。

無線網路速度很快。飯店二樓有一個小型室外游泳池，附近有一個客用洗衣房。價格非常有競爭力，而且包含早餐。早餐提供小型自助餐，包括培根、炒蛋、吐司、切片香腸、奶油乳酪、麥片、水果、優格和一些墨西哥菜餚。工作人員非常友好和樂於助人，他們會立即收集空盤子。有一天，咖啡壺空了，他們看到我在找咖啡。剛拿到新咖啡後，他們就端來一杯到我的桌上。太好了，謝謝！

長話短說：這是一家非常漂亮且價格合理的飯店。我們推薦它。

5. 洛斯卡沃斯 6 至 9 天行程

我們提供洛斯卡沃斯六天行程，帶您欣賞這個度假天堂的亮點。它非常適合初次遊客，因為它可以讓他們發現洛斯卡沃斯的亮點。但也推薦給曾經去過洛斯卡沃斯但想要發現其他美麗的海灘或更多景點的人。

如果您可以在天堂度過更多時間，請查看以下三個附加項目，以獲得更好的洛斯卡沃斯體驗。

即使您是剛預訂了度假村併計劃在那裡呆上一段時間的遊客之一，我們也建議您至少花一天的時間來探索洛斯卡沃斯提供的其他景點。誰知道呢，您可能會喜歡所看到的內容，然後一天的探索就會變成兩天、三天或更長時間。

這是行程：

第一天	抵達SJD機場 ; 去購物
第二天	探索卡波聖盧卡斯市中心 ; 梅達諾海灘 西側； 日落巡遊
第三天	上午：搭乘水上計程車或租獨木舟至 情人海灘 和 離婚海灘 ，沿途經過 埃爾阿科 下午： 梅達諾海灘 東側
第4天	上午： 智利海灘 下午： 聖瑪麗亞海灘
第五天	上午： 帕米拉海灘 下午： 聖荷西德爾卡波自助健行之旅 ； 週四聖何塞德爾卡波藝術步行
第六天	飛回家

我們推薦幾個附加元件：

附加元件1	一日遊：在普爾莫角附近的 阿爾博利託海灘 浮潛
附加元件2	上午：驅車前往托多斯桑托斯； 托多斯桑托斯自助徒步之旅 下午： 普拉亞洛斯塞里托斯 日落前： Playa las Tunas 放生海龜 （12月至3月）
附加元件3	烹飪班 和你最喜歡的海灘

5.2 第 2 天：您在洛斯卡沃斯的第一天

如果您無法抗拒去海灘幾個小時的誘惑，那麼我們的建議是快速遊覽[卡波聖盧卡斯市中心](#)，以定位自己並了解小鎮的特色。

之後，您將有機會前往海灘，實際上是洛斯卡沃斯最著名的海灘：[梅達諾海灘](#)。梅達諾海灘的最西側是派對中心。你會發現很多人，大部分是美國人和加拿大人，但也有不少歐洲人。然而，墨西哥人相對較少。

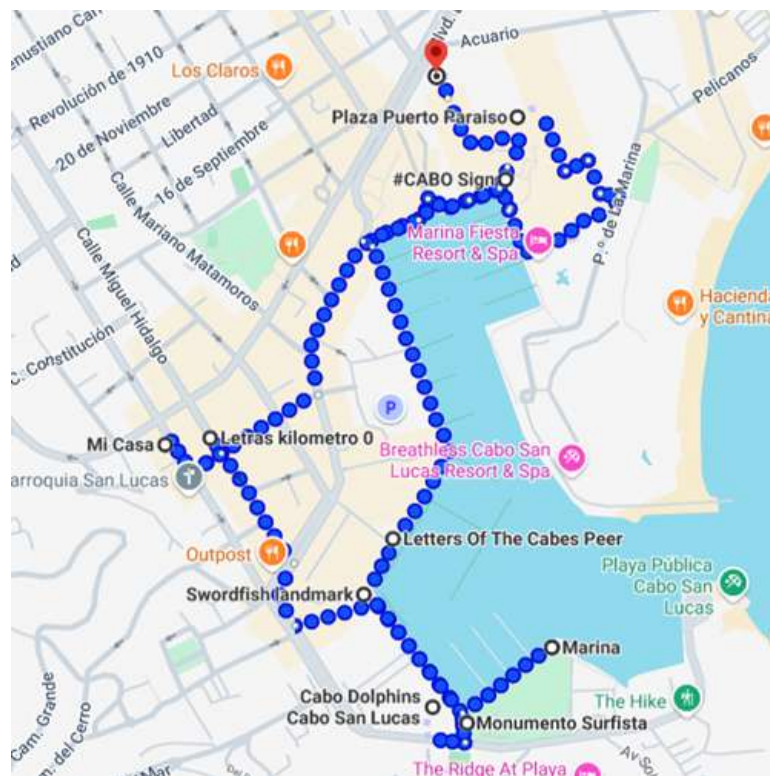
如果海灘的派對一側對您來說太狂野，那麼我們仍然建議您前往，但要向東步行。走得越遠，遇到的人就越少。明天，我們實際上要去[梅達諾海灘](#)的東側。

在一天結束時，我們的建議是乘坐日落遊船。有多種選擇，但我們最喜歡的是[搭乘海盜船巡遊日落](#)。

5.2.1 卡波聖盧卡斯市中心自助徒步之旅

您的卡波聖盧卡斯市中心自助健行之旅從卡波聖盧卡斯 IGY

碼頭附近的帕萊索港購物中心開始。這是您遊覽的一個很好的起點，因為商場有一個大型停車場，但在那裡停車需要付費。如果幸運的話，您可以在該地區找到一些免費的路邊停車位。



5.2.1.1 帕拉伊索港購物中心

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Puerto Paraiso 購物中心位於卡波聖盧卡斯市中心，毗鄰美麗的卡波聖盧卡斯 IGY 碼頭，是一個非常受歡迎、非常多元化的大型 3 層購物中心，佔地 540,000 平方英尺（50000 平方米）。

這裡一應俱全，從豪華餐廳、設計師商店、紀念品商店到漢堡王、10 塊螢幕的電影院和 12

道保齡球館。由於它的受歡迎程度，這裡舉辦了許多活動，如音樂會、藝術展覽、品酒會等。



花一些時間在這裡逛逛商店，或買一些冰淇淋或紀念品。

5.2.1.3 卡波標誌

(地圖)

沿著海濱向西（右）行駛。經過硬石咖啡館和許多其他餐廳，直到您看到一家帶有燈塔的餐廳。



不久之後，您會看到色彩繽紛的 Cabo 標誌 - 從 #Cabo 標誌步行 2,520 英尺（770 m）即可。





5.2.1.5 衝浪者紀念碑 / Monumento Surfista

([地圖](#))

再繼續步行 830 英尺（250 m），您就來到了衝浪者紀念碑 / Monumento Surfista。這是另一個受歡迎的拍照地點。



5.2.1.6 卡波標誌

([地圖](#))

再行駛 600 英尺（185 m）後，您將看到另一個色彩繽紛的 Cabo 標誌。



5.2.1.8 米卡薩餐廳

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

由於 TripAdvisor 上的所有好評，我們在 Mi Casa 吃了晚餐。在餐廳附近找到停車位很困難。我們最後把車停在大約兩個街區外的一個停車場。要到達餐廳，首先要經過紀念品商店。餐廳的藍色外牆讓我想起了 Frida Kahlo 的房子：[弗里達卡羅博物館](#) in [科約阿坎](#)、[墨西哥城](#)。

餐廳內部的油漆和裝飾非常漂亮，營造出良好的氛圍。我們的服務員英語說得很好，令我們驚訝的是，下訂單後幾分鐘內食物和飲料就送來了。食物是正宗的墨西哥菜，量足，味道好，但價格有點貴。但對於這樣一家受歡迎的餐廳來說，這是可以預料到的。有一支墨西哥流浪樂隊從一張桌子走到另一張桌子，詢問是否可以演奏一兩首歌以獲取小費。他們非常好！



長話短說：這是一家非常好的餐廳，但價格有點貴。尋找停車位可能很困難，在城鎮的這個地區駕駛可能是一項挑戰，因為所有的單向街道都沒有標記。絕對推薦使用 GPS。

1. The first image shows a person in a blue shirt and a person in a red shirt standing in front of a blue background.

2. The second image shows a person in a blue shirt and a person in a red shirt standing in front of a blue background.



3. The third image shows a person in a blue shirt and a person in a red shirt standing in front of a blue background.



The image is a blurry photograph of a person's face, likely a woman, with a dark background and a bright light source. The person is looking towards the camera, and there is a strong highlight on the right side of the face, possibly from a light source or a reflection. The image is heavily out of focus, making details difficult to discern. The person appears to be looking towards the camera, and there is a strong highlight on the right side of the face, possibly from a light source or a reflection.



梅達諾海灘東部：



今天在這個海灘上度過幾個小時。

The first part of the report discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This is essential for ensuring the integrity of the financial data and for providing a clear audit trail. The second part of the report focuses on the implementation of internal controls to prevent fraud and errors. This includes the establishment of a strong governance framework and the implementation of robust risk management practices. The third part of the report provides a detailed analysis of the company's financial performance over the past year. This includes a comparison of actual results with budgeted figures and an analysis of the factors that have contributed to the company's success. The final part of the report provides a summary of the key findings and recommendations for future action.







THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS



5.3.1 埃爾阿科 / 卡波聖盧卡斯拱門

如果您昨天參加了海盜女王之旅或其他日落巡遊，那麼您將會看到 El Arco。今天，我們將離它更近一些。

有不同的方法可以做到這一點。

遊覽 El Arco 最受歡迎的方式是前往卡波聖盧卡斯 IGY

碼頭，然後乘坐眾多共享水上計程車之一前往情人海灘。無需提前預訂——

只需前往碼頭，水上計程車老闆就會找到您。

水上計程車經過鵜鶘岩的海獅，為您提供拍攝 El Arco 的好位置。

另一種有趣的方式是[劃皮艇到拱門](#)。有不同的皮划艇之旅在不同的地點開始。有些是私人的，有些是小團體的，有些有玻璃底皮划艇，有些提供浮潛，有些帶你去情人海灘一段時間。

皮划艇之旅將帶您前往鵜鶘岩，在那裡您會看到海獅，並且在某些行程中您可以在那裡浮潛。當然，他們會帶您前往埃爾阿科 (El Arco)

或拱門附近。不要忘記帶上你的相機，但要保護它免受海水的侵襲！

查看各種[埃爾阿科皮划艇之旅](#)。





Figure 1. Schematic diagram of the experimental setup.



The participant was seated at a table, and the screen was positioned in front of them. The screen displayed a video of a person performing a task. The participant was looking at the screen, and the screen was displaying the video of the task.





5.4 第 4 天：海灘與浮潛：Playa el Chileno 和 Playa Santa Maria

如果您願意，今天我們將探索更多海灘並進行大量浮潛。

為此，我們參觀了洛斯卡沃斯地區兩個最好的海灘：[奇利諾海灘 \(Playa el Chileno\)](#) 和 [聖瑪麗亞海灘 \(Playa Santa Maria\)](#)。











THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
U.S.A. AND CANADA

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
100 Brookfield Drive
Suite 100
Chicago, IL 60607-7090
U.S.A. AND CANADA



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
U.S.A. AND CANADA







5.5 第 5 天：帕爾米亞海灘和聖何塞德爾卡波

今天，我們將在早上探索聖何塞卡波郊外的帕米拉海灘，然後我們將開車進城並駕駛聖荷西德爾卡波自助健行之旅進行探索。

如果可能的話，週四來聖荷西卡波，因為那時您就可以參加聖荷西德爾卡波藝術漫步。



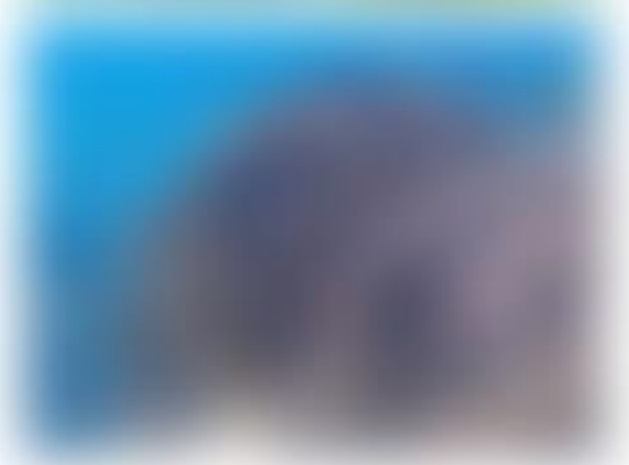
The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring the integrity and transparency of the financial system. The document also highlights the need for regular audits and reviews to identify any potential issues or discrepancies.

The second part of the document focuses on the role of the accounting department in providing accurate and timely financial information. It outlines the various responsibilities of the accounting team, including the preparation of financial statements, the management of accounts payable and receivable, and the oversight of budgeting and forecasting processes.

The third part of the document addresses the challenges faced by the accounting department in the current business environment. It discusses the impact of technological advancements, such as automation and artificial intelligence, on the accounting profession. It also explores the need for continuous learning and professional development to stay up-to-date with the latest industry trends and regulations.



The four photographs above illustrate the importance of maintaining accurate records of all transactions. They also highlight the role of the accounting department in providing accurate and timely financial information.







1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document. The title is "The History of the United States of America". The author is "John Adams". The date is "1776".



5.5.2.3 聖荷西德爾卡波教會宣教 / Mission de San José del Cabo Anuiti

([地圖](#)、[評論](#))

聖荷西卡波標誌位於聖荷西卡波教會教堂 (Misión de San José del Cabo Anuiti) 的正前方。



這座教堂有一段有趣的歷史：

耶穌會神父尼古拉斯·塔瑪拉爾 (Nicolas Tamaral) 於 1730 年創立聖何塞德爾卡波傳教所，這是下加利福尼亞州殖民時期建立的最南端的耶穌會傳教所。這個地點與今天的教堂不同——它位於靠近海洋的使徒廣場（[地圖](#)）。

該地點被選為將要長途航行到亞洲或從亞洲返回的船隻的港口和安全港。

然而，與當地原住民的武裝衝突時有發生，塔瑪拉爾神父在 1734 年佩里庫斯叛亂中被殺，傳教團被毀，但立即在靠近海岸的地方重建。

衝突一直持續到 1768 年原住民大部分滅絕為止。

18 世紀末耶穌會士被驅逐後，傳教團由多明我會接手。

隨著時間的推移，傳教團遷至更內陸的聖羅莎（大概是在 1753 年），並於 1840 年遷至現在的位置。您今天看到的教堂建築大部分建於 1918 年，是原結構因颶風嚴重受損後重建的。原來的結構和一些牆壁都是原來的。

教堂正門上方的馬賽克描繪了 1734 年塔瑪拉爾神父被殺的起義。

教堂內部比較樸素。

左側耳堂矗立著祭壇，祭壇上有三尊雕像。右邊的雕像代表聖夏貝爾·馬克盧夫，前面有一個架子，上面有很多白色和彩色的絲帶。



人們在彩帶上寫下向聖人的請願書，並將其綁在架子上。他們在白絲帶上寫下感謝的話。

每天都會用西班牙語舉行常規儀式，週日中午會舉行英語彌撒。

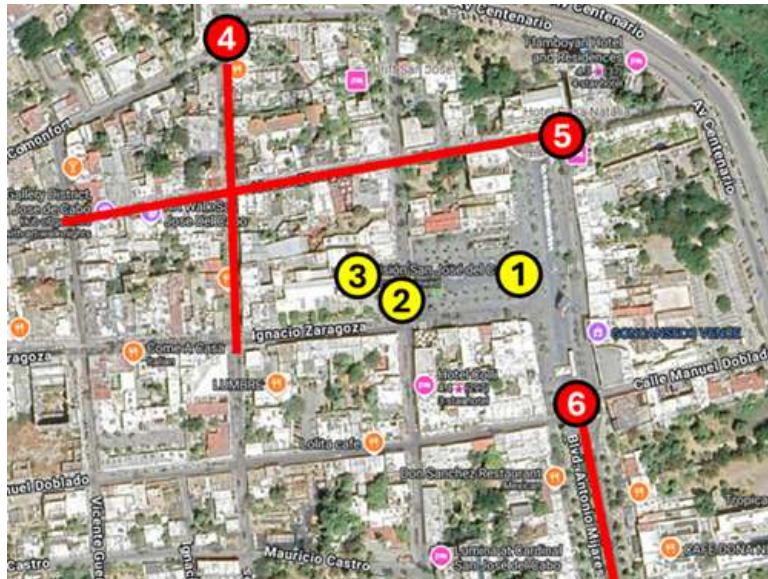
5.5.2.4 聖荷西卡波畫廊區與藝術步道

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

聖荷西卡波畫廊區，或稱聖荷西卡波藝術區，由[聖荷西卡波教堂的使命](#)沿著 Jose Maria Morelos 和 Alvaro Obregon 街道（下圖中的#4 和 #5）以北約 2 個街區和以西 2 個街區組成。

在這些街道上你會發現很多藝廊。

每週四晚上 5 點至晚上 9 點，該地區都會舉辦藝術漫步活動，（目前）贊助該活動的 13 家美術館一直營業至晚上 9 點。



[1 = 米哈雷斯廣場](#)

[2 = Letras 聖荷西卡波](#)

[3 = 聖荷西卡波教會使命](#)

[4 = 何塞·瑪麗亞·莫雷洛斯](#)

[5 = 阿爾瓦羅·奧布雷貢](#)

[6 = 大道·安東尼奧·米哈雷斯](#)





如果在 **Art Walk** 之前有時間，可以去逛美食街[大道。安東尼奧·米哈雷斯](#)。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to analyze it and identify the key factors that influence the outcome. This often involves using statistical methods or other analytical tools.

4. Finally, the results of the analysis are used to develop a solution or recommendation. This step may involve testing different options and evaluating their effectiveness.



5.6.1 開車前往普拉亞埃爾阿爾博利托

如果您打算自己開車前往 Playa El

Arbolito：那麼恭喜您，您將享受到一次美麗而又充滿挑戰的駕駛體驗。

如果您打算在 Playa El Arbolito 浮潛，請確保在風平浪靜的日子前來，因為當有風且海面波濤洶湧時，浮潛的機會非常有限。



非常重要：您必須使用GPS並將地圖保存在您的GPS設備（例如手機）本地，因為路標很少，道路上沒有標記的岔路口，而且很多時候沒有手機數據信號。

重要提示：一些較舊的網站會告訴您要按照某些方向行駛，因為Google地圖可能會引導您前往堵塞的道路。這個問題幾年前就已經解決了，谷歌地圖現在提供了沿著海岸的正確方向。



1 = 卡波聖盧卡斯

2 = 普拉亞埃爾阿爾博利托

5.6.2 普拉亞埃爾阿爾博利托

([地圖](#)、[評論](#))

Playa El Arbolito 是前往卡波普爾莫國家海洋公園的最佳海灘。

請注意，在撰寫本文時，海灘的開放時間為上午 9 點至下午 5:30，入場費為每人 50 比索。一旦你把車停在小停車場，當地人就會來收費。



淋浴和衛生間可免費使用。在風平浪靜的日子裡，您可以租用浮潛設備、救生衣、獨木舟、沙灘椅、氯丁橡膠套裝，並預訂浮潛之旅。

還有一個瞭望塔，您可以爬上去欣賞該地區的美景，並且還有遠足小徑。

浮潛就在海灘左右兩側的巨石旁。請注意，您可以赤腳進入水中，但由於水下有岩石區域，穿水鞋將使進出更加容易和安全。





重要提示：請務必在風平浪靜的日子前來，因為當刮風且海面波濤洶湧時，浮潛的機會非常有限，而且令人失望。

重要提示：請務必攜帶足夠的食物、零食和水，因為您無法在這裡購買任何東西。

5.7 附加元件 2：探索 Playa las Tunas 的 Todos Santos 和 Turtle 版本

托多斯桑托斯位於卡波聖盧卡斯以北約 1 小時車程，是熱門的一日遊目的地。這是一個美麗的正宗墨西哥小鎮，深受想要遠離洛斯卡沃斯地區喧囂的人們的歡迎。

除少數例外，托多斯桑托斯的大部分海灘由於海浪強勁和危險的暗流，都不適合游泳。但我們會造訪 **Playa Los Cerritos**，那裡有一個指定的游泳區。

我們將自助徒步遊覽托多斯桑托斯市中心，然後在 **Playa Los Cerritos** 放鬆身心並享用午餐，並在日落後在 **Playa las Tunas** 觀看海龜放生。

如今，大部分駕駛將在鋪裝道路上進行，除了幾英里的高品質壓實土路適合所有類型的汽車。

如果您不想在黑暗中開車返回洛斯卡沃斯，或者您打算繼續前往例如明天拉巴斯，然後您可以在托多斯桑托斯過夜。

托多斯桑托斯有很多飯店和 Airbnb。以下是您造訪期間可以使用的內容：



我們真的很喜歡住在[普拉亞洛斯塞里托斯](#)附近的 **Olas de Cerritos** 酒店。

這是我們的評論：

Olas de Cerritos 是周圍半沙漠中的綠洲。飯店位於一條塵土飛揚、壓實的土路旁，當你進入大門時，一切都改變了。

您可以看到游泳池和精心照料的酒店場地，周圍環繞著設計精美的酒店建築。

要到達酒店，您應該使用 **GPC**，以確保您不會錯過 **19** 號高速公路的出口。離開鋪好的高速公路後，您將需要在塵土飛揚但品質良好的壓實土路上行駛約 **1 英里（1.7 公里）**。

飯店內設有停車場。

THE
SUNSHINE
COAST
COUNCIL

COMMUNITY DEVELOPMENT
PROGRAMME







5.7.1.1 加州旅館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

加州飯店是托多斯桑托斯最繁忙的旅遊景點。不幸的是，正如樂隊主唱 Don Henley 過去所說，這與 1976

年老鷹樂隊的著名歌曲無關。該酒店甚至因與他們的歌曲虛假關聯而被樂隊起訴。

但這並沒有阻止《加州旅館》利用其名字。飯店出售 T

恤和其他紀念品，他們的餐廳似乎總是擠滿了想要在加州飯店用餐或只是喝杯咖啡的遊客。

是的，飯店有指定的入住和退房時間，您可以離開飯店！ 😊😊



5.7.1.2 Cielito Lindo 市場

([地圖](#)、[評論](#))

Cielito Lindo 市場有兩個入口：第一個入口位於 Calle Benito Juarez 的[加州旅館](#)的右側（東北），第二個入口位於 Manuel Marquez de Leon 的[托多斯桑托斯教堂](#)的左側（西南）。

托多斯桑托斯市中心有許多紀念品和手工藝品商店 - Cielito Lindo 市場是一個專門為紀念品和手工藝品供應商提供的封閉市場。



5.7.1.3 伊格萊西亞米西翁托多斯桑托斯

([地圖](#)、[評論](#))

1723 年或 1724 年，Misión de Nuestra Señora del Pilar de La Paz Airapí 的 Jaime Bravo 神父選擇了該傳教所建立的地點，並將其命名為“Todos Santos”（諸聖徒）。該地點被選為皈依當地佩里庫印第安人的有利地點，並因其有利的氣候、土壤和淡水來支持農業。

玉米和甘蔗是這裡種植的最重要的作物之一，隨著時間的推移，托多斯桑托斯成為拉巴斯 Nuestra Señora del Pilar 傳教團的主要提供者之一。

1733 年，該傳教團更名為聖羅莎德托多斯桑托斯傳教團，神父塞吉斯蒙多·塔拉瓦爾 (Segismundo Taraval) 被任命為常駐傳教士。

耶穌會士試圖取締一夫多妻制，導致 1734 年和 1735

年下加利福尼亞州南部的佩里奎人和其他一些印第安部落發生叛亂。塔拉瓦爾神父逃脫了傳教團的毀滅。

來自大陸的西班牙和印度軍隊大軍鎮壓了叛亂，托多斯桑托斯傳教團於 1737 年在耶穌會士貝爾納多·祖姆齊爾 (Bernardo Zumziel) 的領導下重建。

1748 年，敵對的本土未皈依的印第安人大部分因疾病和軍事行動而滅絕，敵對行動停止

。

西班牙人輸入的疾病不斷對聖羅莎傳教區那些對西班牙人友好的、皈依的印第安人造成嚴重破壞，1768 年，該地區的人口太少，無法支持其農業。

聖羅莎傳教團得到了方濟各會的幫助，他們派遣了 746

名半游牧的土著印第安人，但一年之內，其中 300

人死於麻疹流行，其他人則逃跑了。人口持續減少，傳教團於 1825 年關閉。

該教堂後來以 Nuestra Señora del Pilar de Todos Santos 的名稱重新開放。

多年來，也就是 1786 年，這棟建築經歷了多次翻修和擴建，改變了原來教堂的面貌。





1. *Introduction*

2. *Background*

3. *Methodology*

4. *Results*

5. *Discussion*

6. *Conclusion*

7. *References*

8. *Appendix*

9. *Index*

10. *Index*

1. *Introduction*

2. *Background*

3. *Methodology*

4. *Results*

5. *Discussion*

6. *Conclusion*

7. *References*

8. *Appendix*

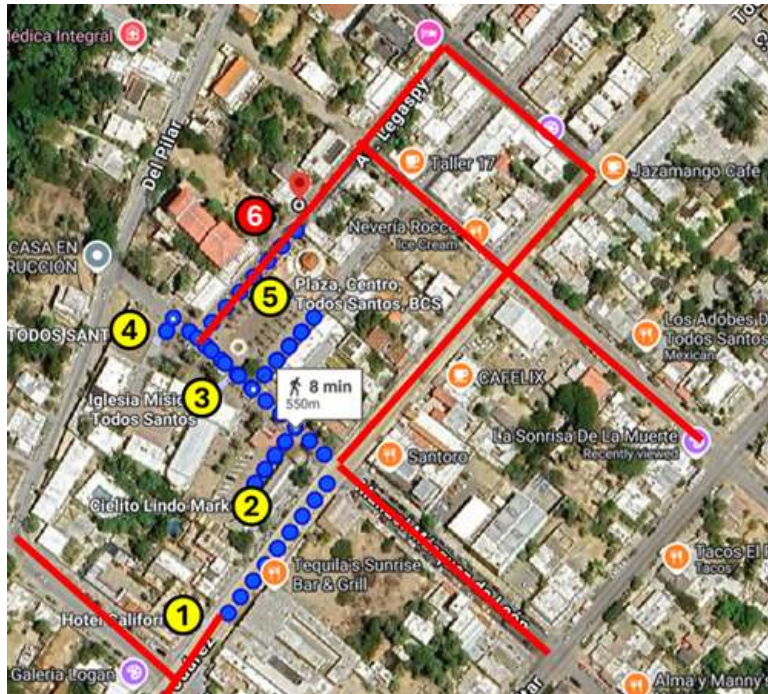
9. *Index*

10. *Index*



5.7.1.6 萊加斯皮大道

從托多斯桑托斯教堂到 Avenida Gral Topete 的 Avenida Legaspy 充滿了色彩繽紛的建築和商店。



1 = 加州旅館

2 = Cielito Lindo 市場

3 = 托多斯桑托斯教堂

4 = 托多斯桑托斯

5 = 中心廣場

6 = 萊加斯皮大道

沿著街道步行，在 Teatro Gral 之間左側（西北）的小廣場停下來。曼努埃爾·馬克斯·德萊昂 ([地圖](#)) 和 Besame Mucho Bazar ([地圖](#))。

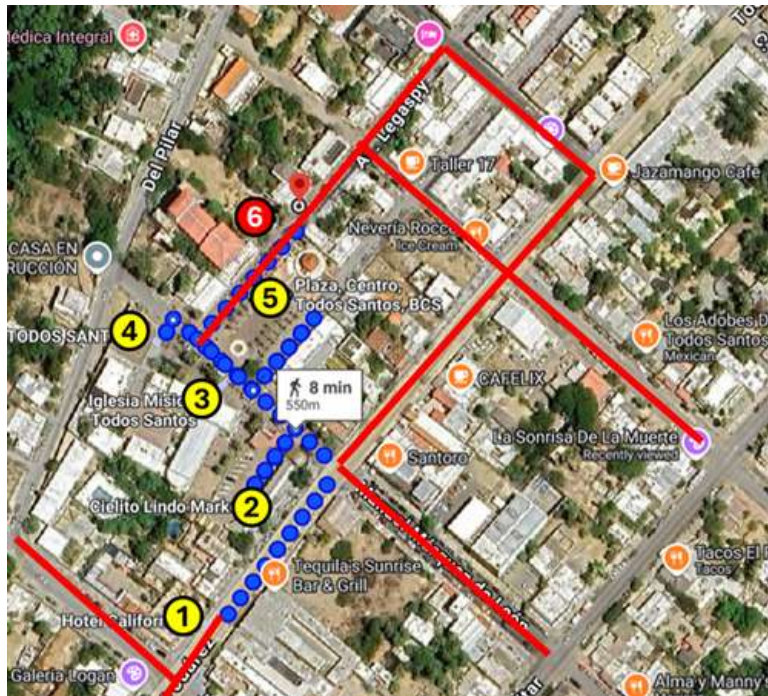


5.7.1.7 托多斯桑托斯還有更多街道可供探索

您的托多斯桑托斯自助徒步之旅即將結束。

我們鼓勵您繼續四處走走，探索這裡無數的小型藝術畫廊和商店。

最好的區域是下面地圖上用紅色標記的部分。



1 = 加州旅館

2 = Cielito Lindo 市場

3 = 托多斯桑托斯教堂

4 = 托多斯桑托斯

5 = 中心廣場

6 = 萊加斯皮大道

5.7.2 普拉亞洛斯塞里托斯 / 塞里托斯海灘

([地圖](#)、[評論](#))

Playa Los Cerritos

位於托多斯桑托斯以南的佩斯卡德羅小村莊，是托多斯桑托斯地區最好的游泳海灘。



請務必使用 GPS，確保您不會錯過高速公路出口並找到前往海灘的路。下了 19 號高速公路後，您需要在一條壓實的土路上行駛最後 1.2 英里（2 公里），該路有多個岔路且標誌很少。

海灘是熱門的衝浪地點，因此如果您打算游泳，請務必遠離衝浪者。

您在海灘北端看到的黃色建築是前豪華酒店 Hacienda Cerritos / Cerritos Beach Resort。

Playa Los Cerritos 擁有 Barracuda Cantina 和 Big Fun Beach Club，還有兩家不錯的海灘餐廳可供您享用午餐。

5.7.3 Tortugueros Las Playacita - 在 Playa las Tunas 放生小海龜

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

前往位於托多斯桑托斯 (Todos Santos) 北部 Playa las Tunas 的小海龜放生地點，請按照 GPS 指示前往 Tortugueros Las Playacita。當您靠近海灘 (Playa las Tunas) 時，壓實的土路 (卡米諾國際) 會向左急轉。沿著道路行駛約 400 英尺 (120 m)，直到您看到右側的巨石阻擋車輛進入海灘 (Playa las Tunas)。在這裡找到停車位，然後在海灘上散步。經過沙丘後，您會看到右側看起來像溫室的東西。這是海龜放生的開始。日落前30分鐘來到這裡，您可以在導遊的帶領下參觀溫室 (保護海龜蛋和幼龜並控制溫度) 並觀看即將放生的小海龜。

在撰寫本文時，小海龜的釋放發生在日落之後：

- 12月8日至1月30日每天下午5點左右
- 二月的大部分時間下午 6 點左右
- 三月期間偶爾會在下午 6 點左右

入場免費，但您可以捐贈或購買他們的一件襯衫以提供財務支持。

請不要觸摸小海龜。您可以拍攝任意數量的照片和視頻，但禁止觸摸它們。

當大家在水邊排隊等待小海龜放生時，不要越線，以免踩到小海龜。

發布結束後天就黑了，所以要準備好在黑暗中開車。

請注意，在 Playa las Tunas

游泳並不安全。您絕對可以在小海龜放生前幾個小時來這裡享受日光浴，享受寧靜，或在陽光下玩耍，但不允許游泳。







THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK

The city of New York, situated on the eastern tip of Long Island, has a rich and varied history. It was first settled by Dutch and English colonists in the early 17th century. The city grew rapidly, becoming a major center of trade and commerce. It was the site of the American Revolution, and the city played a key role in the founding of the United States. The city has since become one of the most important cities in the world, and its history continues to shape its identity.

The city of New York has a long and storied history, and its development has been shaped by many factors. The city's location on the Hudson River and its access to the ocean made it a natural center of trade. The city's diverse population and its commitment to innovation and progress have made it a global leader in many fields. The city's history is a testament to the resilience and spirit of its people.









6. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。