ラパス
(メキシコ)

最高の観光スポットとアクティビティ

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. メキシコのラパスを訪れるべき理由 5
2.1 免責事項 8
2.2 著作権 9
3. ラパスに関する一般情報 10
3.1 ラパス観光にはどのくらいの時間がかかりますか? 10
3.2 ラパスを訪れるのに最適な時期はいつですか? 11
3.3 ラパスの歴史のハイライト 15
3.4 ラパスへの行き方 16
3.5 ラパスでの移動方法 19
4. ラパスの宿泊先 22
4.1 ラス ガビオタス コンド ホテル 23
5. ラパス 7 日間の旅程 26
5.1 1 日目: ラパスに到着 28
5.1.1 ラパス国際空港 (LAP) に到着 28
5.1.2 ショッピングに行く 29
5.2 2 日目: ラパスでの初日 30
5.2.1 ラパスのダウンタウンとマレコンのガイドなしウォーキング ツアー 31
5.2.1.A ティブロネス / サメの像 33
5.2.1.B シレーナ・コン・デルフィネス / イルカと人魚の像 35
5.2.1.C Mujer en Nautilus / ノーチラス像を着た女性 36
5.2.1.D ラ・パロマ・デ・ラパス / 平和の鳩 37
5.2.1.E ムエル・トゥリスティコ、イザベル 2 世レイナ記念碑、ニーニョス英雄のオベリスコでマレコンを説明する 38
5.2.1.F ラ バレナ ジョロバダ / ザトウクジラの像 43
5.2.1.G ラパスサイン / Letras de La Paz 44
5.2.1.H レイナ デル マール / 詩集の碑のある海の女王の像 45
5.2.1.I ティブロン バジェーナ / ジンベエザメの記念碑 50
5.2.1.J ラ・パス・プエルト・デ・ラ・イリュージョン with ラ・ペルラ・デ・ラ・パス、エル・ファロ、エスクルトゥーラ・アルフォンソ・ガルシア・ロブレス 52
5.2.1.K アンダドール イグナシオ バニュエロス カベズドとカラコレス ムジコスとトルトゥガスの像 56

5.2.1.L Escultura Cristo del Caracol / 彫刻キリストとカタツムリ 60
5.2.1.M エル・ビエホ・イ・エル・マール / 老人と海 62
5.2.1.N Casa del Artesano Sudcaliforniano / 南バハ カリフォルニア職人の家..... 65
5.2.1.O フランシスコ I. マデロ市場..... 67
5.2.1.P ベラスコ庭園 / 憲法広場..... 70
5.2.1.Q ヌエストラ セニョーラ デ ラパス大聖堂 / ラパス大聖堂..... 72
5.2.1.R バハ カリフォルニア スル美術館 / 美術館..... 74
5.2.1.S バハ カリフォルニア スル地域博物館 / BCS 地域人類学歴史博物館 78
5.3 3 日目: ラパスのビーチを訪れる: バランドラ ビーチとテコロテ ビーチ..... 82
5.3.1 プラヤ バランドラ with エル ホンゴ (キノコ ロック) 83
5.3.2 プラヤ エル テコロテ 91
5.4 4 日目: ラパスのビーチをさらに訪問: プラヤ エル カイマンシトと好みのビーチ . 95
5.4.1 プラヤ エル カイマンシト..... 96
5.5 5 日目: エスピリトゥ サント島とアシカ シュノーケリング ツアー..... 100
5.6 6 日目: アグアス・テルマレス・プラヤ・アグア・カリエンテ・エル・サルジェント。シュノーケリング 111
5.7 追加 1: カボ プルモ近くのプラヤ エル アルボリトでのシュノーケリング 120
5.7.1 プラヤ エル アルボリート..... 121
5.8 アドオン 2: Playa las Tunas での Todos Santos と Turtle リリースの探索 125
5.8.1 ガイドなしのトドス サントス ウォーキング ツアー 128
5.8.1.1 ホテル カリフォルニア 129
5.8.1.2 シエリト リンド マーケット 130
5.8.1.3 イグレシア ミシオン トドス サントス..... 131
5.8.1.4 歌詞 Todos Santos 133
5.8.1.5 プラザ・セントロ 134
5.8.1.6 アベニーダ レガスピー 135
5.8.1.7 トドス サントスで探索できるその他の通り 137
5.8.2 プラヤ ロス セリトス / セリトス ビーチ..... 138
5.8.3 Tortugueros Las Playacita - プラヤ ラス ツナスでのウミガメの赤ちゃん放流 140
6. 閉会の挨拶 143

1. メキシコのラパスを訪れるべき理由

メキシコ、ラパス：砂漠と「世界の水族館」が出会う場所
ロスカボスの騒々しい春休みの群衆を忘れて、魅惑的で穏やかなバハ・カリフォルニア・スル州の一面を発見してください。 バハ カリフォルニア
スル州の首都ラパスでは、活気に満ちた本物のメキシコ文化と息を呑むような自然の美しさが見事に融合しています。 ジャック
クストーは、その水中の生物多様性の多さから、コルテス海を「世界の水族館」と呼びました。 ラパスではこの美しさを体験できます。

メキシコ、ラパス：本物の魅力を持つ海岸の宝石
より賑やかな近隣のロス
カボスとは異なり、ラパスは独特の本物のメキシコの魅力を維持しています。
特に太陽が地平線に沈み始めたら、市内の活気あるウォーターフロントの遊歩道であるマレコンに沿って散歩しましょう。
ここでは、地元の人々と観光客が交流し、ストリート
アート、鮮やかな彫刻、バハの夕日の魅惑的な色を楽しんでいます。
市内中心部はコンパクトなので、ヌエストラ セニョーラ デ
ラパス大聖堂や魅力的な広場などの歴史的建造物を徒歩で簡単に探索できます。

メキシコ、ラパス：夢が叶うビーチ
ラパスには、メキシコで最も絵葉書のような完璧なビーチがいくつかあります。
プラヤ
バランドラは、美しいターコイズブルーの海、干潮近くの縞模様のビーチ、そして象徴的な「キノコ岩」の形成により、最も美しいとよく称賛されます。
この保護された湾は、水泳、カヤック、そして単に静かな環境に浸るのに最適です。
その他の素晴らしいオプションには、エスピリトゥ
サント島のパノラマの景色を望むプラヤ エル テコロテや、近くのエル
サルジェントにあるプラヤ アグア カリエンテのアグアス テルマレス (温泉スポット)
などがあります。この地域の多くのビーチは、色とりどりの海洋生物があふれる透明な海を誇り、シュノーケリングや単にリラックスするのに最適です。

メキシコ、ラパス：忘れられない海洋楽園
ラパスの真のスターは間違いなくコルテス海です。
この海洋ワンダーランドでは、信じられないほどの野生生物との驚くべき出会いがたくさんあります。

- **ジンベエザメと泳ぐ：11 月から 4 月にかけて、ラパスは海の優しい巨人、ジンベエザメと一緒に泳ぐのに最適な目的地になります。**
  この厳しく規制された体験では、自然の生息地で世界最大の魚を間近で見ることができます。
- **遊び心のあるアシカとシュノーケル：**
  ユネスコ世界遺産に登録されているエスピリトゥ サント島へのガイド付きボートツアーに参加しましょう。
  ここでは、好奇心旺盛で遊び心のあるアシカと一緒にシュノーケリングをすることができます。この体験は、訪問者の必見リストの常に上位にランクされています。

- **ホエールウォッチング：季節（通常は12月から4月）に応じて、コククジラ、ザトウクジラ、シロナガスクジラ、さらにはシャチなどの素晴らしい生き物を観察する忘れられないホエールウォッチングツアーに参加できます。**
  ラパスから数時間北にあるマグダレナ湾は、コククジラとの遭遇で特に有名です。
- **ダイビングとシュノーケリング:**
  透明で豊富な海はダイバーとシュノーケラーの楽園であり、鮮やかなサンゴ礁、熱帯魚の群れ、その他無数の海洋生物が現れます。

水の向こう：メキシコ、ラパスの文化、料理、冒険
ラパスの魅力は海だけではありません。
美術館を探索したり、手工芸品の市場や市場を散策したり、隠れたストリートアートを発見したりして、地元の文化に浸ってください。
食事のシーンは、信じられないほど新鮮な魚介類に重点が置かれており、本当に楽しいです。
シーフード以外にも、バハに独自のアレンジを加えた伝統的なメキシコ料理をお楽しみいただけます。

これはラパスの詳細なガイドではありません。
ラパスのガイドは大手旅行ガイド会社から購入できます。
私たちの目標は、リラックスしたラパス旅行で思い出に残る瞬間を作り、旅行に最適な旅程を立てるお手伝いをすることです。
その目的のために、私たちはあなたがどのような体験をするかを見て、これらの場所があなたに適しているかどうかを判断できるように、たくさんの写真を追加しました。
Backpack and
SnorkelWebサイトで他の魅力的な目的地や旅行ガイドもチェックしてください。

2.1 免責事項

このガイドでは、最も正確な情報を提供するために最善を尽くしています。
ただし、時間の経過とともに、料金、時間、アトラクションさえも変更される可能性があります。
したがって、私とbackpackandsnorkel.comは、旅行中のユーザーの体験について責任を負うことはできません。
旅行計画を立てる際には、訪問予定の観光スポットを事前に書くか電話して確認することを強くお勧めします。
また、周囲に注意を払い、持ち物に注意してください。
スリやその他の犯罪者は、計画した最高の休暇でも簡単に台無しにしてしまいます。

2.2 著作権

このウェブサイトとそのコンテンツの著作権は「Rudy at Backpack and Snorkel」にあります。 無断転載を禁じます。
コンテンツの一部または全部をいかなる形式でも再配布または複製することは禁止されています。 このサイトのコンテンツ（写真を含む）は、「Rudy at Backpack and Snorkel」の書面による同意なしに販売、転載、商業目的で使用することはできません。
当社の書面による明示的な許可がない限り、コンテンツを配布したり商業的に利用したりすることはできません。 また、他の Web サイトや他の形式の電子検索システムに送信したり、保存したりすることはできません。

3. ラパスに関する一般情報

3.1 ラパスを訪れるにはどのくらいの時間がかかりますか?

ラパスでは、海洋の驚異、砂漠の風景、そして本物のメキシコの魅力が見事に融合した魅力的な街を楽しめます。
ラパスを体験するのに必要な日数は次のとおりです。

- **基本的な「ラパスの味」 - 4 日間: これには、市内観光 1 日、バランドラビーチを楽しむ 1 日、エスピリトゥ サント島訪問 1 日、または季節に応じてホエール ウォッチングツアーまたはジンベエザメと泳ぐツアーが含まれます。**
- **「ディープダイブ」 - 5 ～ 6 日間: これはほとんどの訪問者にとって最適な場所です。 これには「テイスト オブ ラパス」の旅程が含まれており、アグアス テルマレス プラヤ アグア カリエンテ エル サルジェントともう 1 つのビーチへの日帰り旅行が追加されます。**
- **「延長滞在」 - 7 日以上: このツアーには「ディープダイブ」旅程が含まれており、他のビーチでのビーチリラクゼーションをさらに追加したり、バランドラビーチでの追加の日数を追加したりできます。**

このラパス パープル トラベル
ガイドでは、ラパスの最高の見どころを紹介するラパスの 7 日間の旅程をご紹介します。
そのまま使用することもできますが、お気に入りの目的地を優先したり、お気に入りのビーチやリゾートを何日も続けて訪れるなど、自分の興味に合わせてカスタマイズすることもできます。

旅程は第 5 章でご覧いただけます。

3.2 ラパスを旅行するのに最適な時期は何ですか?

ラパスは一年中旅行先です。
訪れるのに「最適な」時期は、希望するアクティビティ、混雑、暑さへの耐性によって異なります。

詳細に進む前に、簡単な概要を以下に示します。

- **海洋野生動物 (ジンベエザメやクジラ) の愛好家向け: 12 月から 3 月が最適です。 12 月でも水中の透明度はまだ十分に高いことが多く、ウェットスーツなしで泳いだりシュノーケリングをしたりできる人もいます。**
- **快適な気候と混雑が少ない場合: 5 月、10 月、11 月が最適です。 通常、10 月と 11 月は水中の透明度が良く、海水温も十分に高いため、水泳やシュノーケリングを楽しめます。**
- **ダイビング/シュノーケリングや予算重視の旅行者向け: 暑さに耐えられる場合は、夏の間 (6 月から 9 月) をお楽しみください。 通常、水中の透明度が最も高くなるのは 7 月から 11 月です。**

理想的な旅行時間を正確に特定するのに役立つ内訳は次のとおりです。

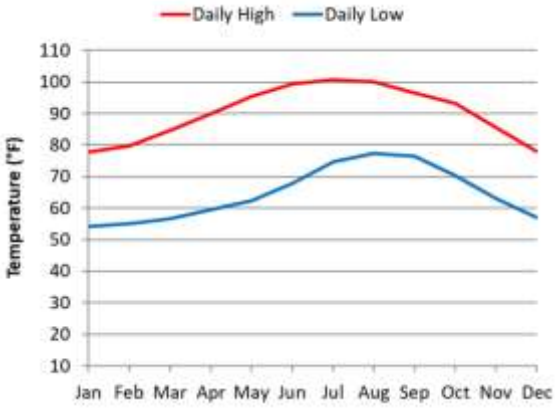
- **ピークシーズン: 冬 (12 月から 4 月) これはラパスで最も忙しい季節です。 気候は心地よく穏やかで乾燥しており、平均気温は 60°F (15°C) から 75°F (24°C) の範囲です。 豊かな太陽の光と澄んだ青い空があり、アウトドアアクティビティやビーチでのリラックスに最適です。 この時期はまだ水泳やシュノーケリングに適していますが、水温は夏よりも低いため、より敏感な水泳選手やシュノーケリングをする人は 12 月以降ウェットスーツが必要になります。この時期は、ラパス湾でジンベエザメと一緒に泳ぐのに最適な時期です (11 月から 4 月、ピークは 1 月から 2 月)。 公式シーズンは 10 月から 4 月までですが、ジンベエザメが最も集中するのは通常 12 月から 2 月です。ジンベエザメと一緒に泳ぎたくない場合は、ホエールウォッチング (12 月から 4 月、ピークは 2 月から 3 月) がおすすめです。これらの月には、雄大なコククジラ、ザトウクジラ、さらにはシロナガスクジラがバハ カリフォルニア スル州の暖かい海に回遊します。 ホエールウォッチング ツアーに参加することもできます。多くの場合、2 月と 3 月が複数の種を観察するのに最適です。12 月にはクリスマスホリデーの陽気な雰囲気が漂い、街中に賑やかな賑わいが見られ、マレコン通りではクリスマス パレードが行われます。**

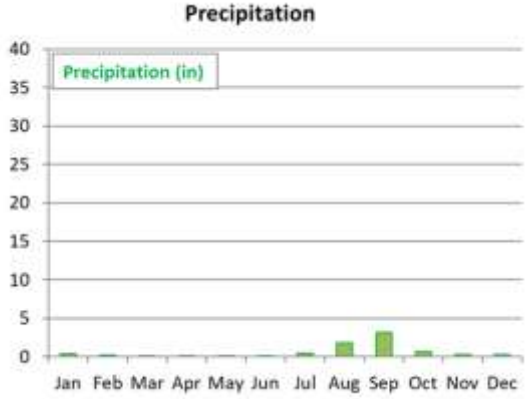
今はピークシーズンであるため、観光客の増加、ツアーや人気スポットの混雑、宿泊施設やツアーの価格の高騰が予想されます。
多くの場合、宿泊施設やツアーを事前に予約することをお勧めします。

- **ショルダーの季節: 春 (5 月) と秋 (10 月から 11 月)**
  これらの月は、快適な気候と混雑の少なさのバランスが取れており、多くの旅行者にとって優れた選択肢となっています。春 (5 月):
  気温は上昇し始めますが、通常は 65°F (18°C) から 85°F (29°C)
  の範囲で快適な状態が続きます。
  砂漠の植物はまだ花を咲かせており、風景に彩りを添えています。
  海が暖かくなり始めるので、ウォーターアクティビティに最適な時期です。秋（10月から11月）：夏の猛暑が落ち着き始め、暖かくても扱いやすい気温（70°F/21°Cから90°F/32°C）になります。
  水はまだ暖かいので、水泳、シュノーケリング、ダイビングに最適です。
  ジンベエザメのシーズンも 10
  月に始まりますが、目撃情報はピーク月ほど一貫性はありません。
  混雑が少なく、お得です。通常、ツアーや宿泊施設の空きが多くなり、冬のピーク時よりも価格が安くなることがよくあります。

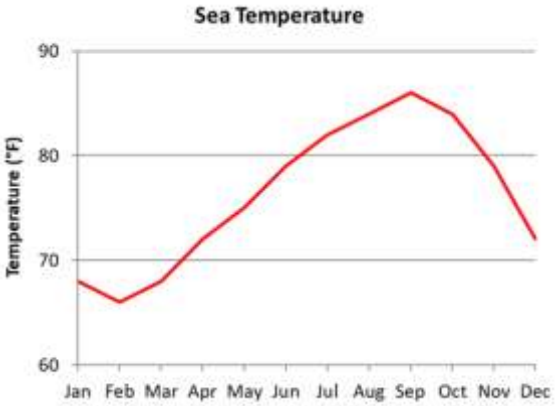
- **オフシーズン: 夏 (6 月から 9**
  月)ラパスの夏は暑さと湿気をもたらしますが、特定の旅行者にとっては独特の利点もあります。水温は最も暖かく、水泳やシュノーケリングやダイビングによる水中世界の探索に最適な条件を作り出します。
  視界は最高です。この時期は観光のローシーズンなので、航空券、宿泊施設、ツアーの割引がよく見つかります。よりリラックスして混雑を避けたい場合は、夏が最適です。ラパス地域特有の、涼しい「コロムエル」の夜風は、日中の暑さからの歓迎の休息を提供します。 しかし、日中の気温は上昇し、多くの場合 95°F (35°C)
  以上に達することがあります。
  湿度も高くなります。北米モンスーンのパターンに倣い、8 月と 9
  月が最も雨が多くなります。
  にわか雨は短時間であることが多いですが、激しい場合もあります。東太平洋のハリケーン シーズンは 5 月から 11
  月まで続き、嵐が発生する危険性が最も高くなるのは 8 月から 10 月です。
  ハリケーンが直撃することはまれですが、注意が必要です。

ラパスへの旅行で予想される気候は次のとおりです。



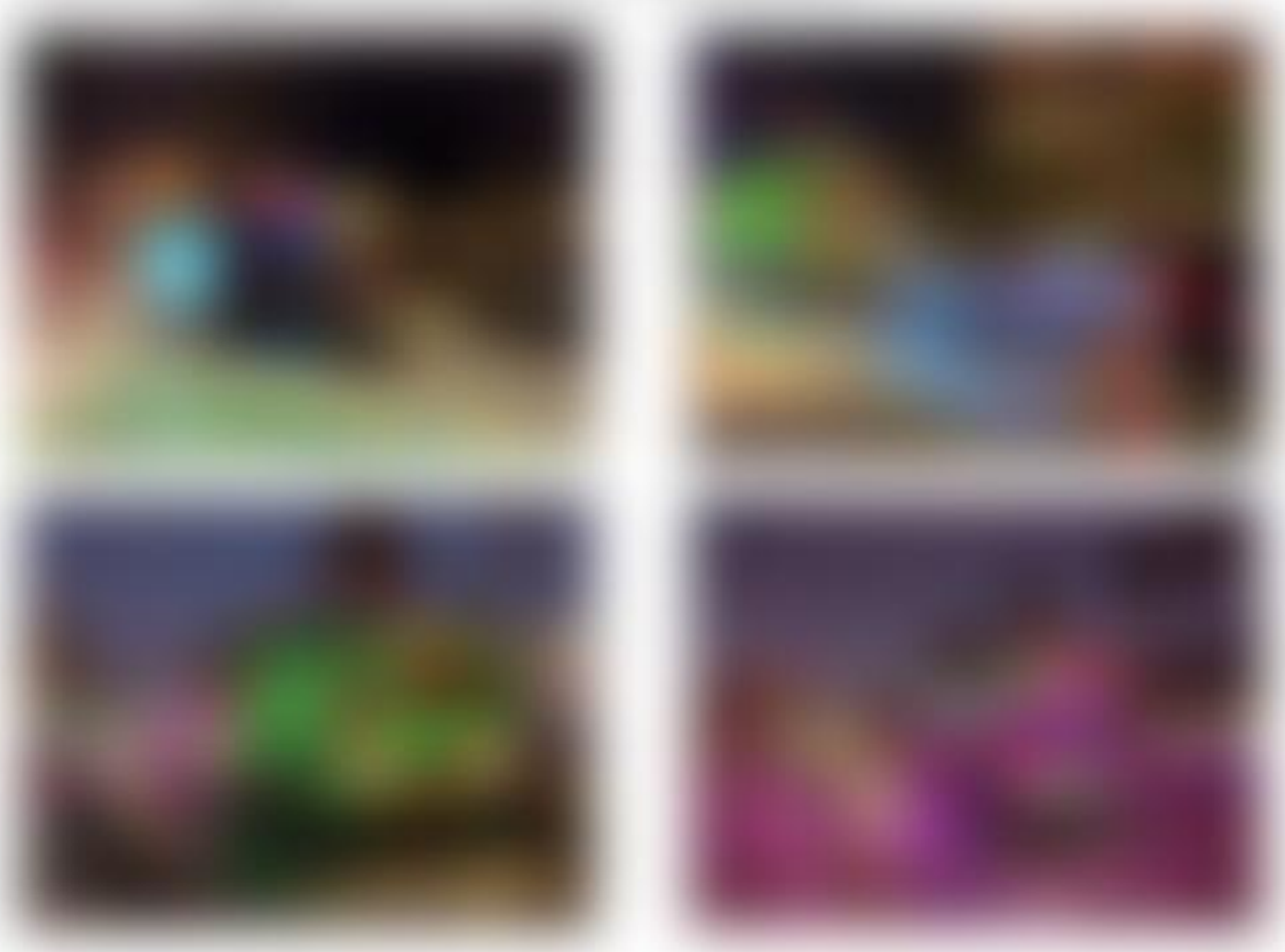


ラパスの平均海水温は次のとおりです。



ガソリンスタンドも充実しており、クレジットカードでの支払いも可能です。
自分でガソリンを注入することは許可されていないことに注意してください。それは係員が行います。
係員に「Lleno de premium por court」（プレミアム
ガソリンを満タンにしてください）と伝え、フロントガラスの洗浄やその他のサービスを行った場合は、10 ペソまたは 20 ペソのチップを渡します。 「Lleno」の 2
つの「L」は英語の「J」のように発音され、「Lleno」の「e」と「premium」は「behemoth」の 2 番目の「e」のように発音されます。
ラパスの駐車場を見つけるのは通常、それほど難しくありません。特に 1 ～ 2
ブロック歩けば、たいていの場合、駐車場を見つけることができます。

お勧めのビーチ、レストラン、ショッピング、壊れたものを直したい、または 5 ガロンの水のボトルが必要な場合は、ヘクターがとても親切なホテルのマネージャーで、どんな問題にもすぐに対応してくれます。 彼の英語はとても上手なので、言葉の壁はありません。



5.2.1.D ラ・パロマ・デ・ラパス / 平和の鳩

(地図、レビュー)

ラパスの平和の鳩像は、調和と希望の力強い象徴です。マレコン沿いに位置します。
この壮大なブロンズ彫刻は、都市の平和な雰囲気と深く共鳴する、希望と静けさの普遍的なメッセージを体現しています。

アーティストとレガシー

「平和の鳩」は、多作で影響力のある作品で「絵画界のモーツァルト」とも称賛されるメキシコの著名な彫刻家フアン・ソリアーノの作品です。
ソリアーノは、亡くなるわずか 3 年前の 2003
年にこの重要な彫刻を完成させ、後の傑作の 1 つとなりました。

平和の象徴平和、自由、愛の象徴として広く認識されている鳩は、ラパス（＝平和）という名前の都市で特別な響きを帯びています。
この彫刻は、円形の台の上に置かれた一連の尖った上向きの形の上に止まっている誇らしげで抽象的な鳩を特徴としています。
そのダイナミックなフォルムは飛翔と上昇を連想させ、永遠の希望を感じさせます。

ラパスのアイデンティティとのつながり

マレコン川にある「平和の鳩」の存在は、静かで歓迎的な目的地としてのラパスのアイデンティティを強化しています。
これは、都市の名前の由来と、住民と自然環境の両方に対する平和な存在への取り組みを思い出させるものとして機能します。

5.2.1.E ムエル・トゥリスティコ、イザベル 2 世レイナ記念碑、ニーニョス英雄のオベリスコでマレコンを説明する

エクスプラナダ マレコン / マレコン エスプラネード (地図,レビュー)
ムエル トゥリスティコ / 観光桟橋 (地図,レビュー)
レイナ イザベル 2 世 / クイーン エリザベス 2 世記念碑 (地図,レビュー)
オベリスク・ア・ロス・ニーニョス・ヒーローズ / オベリスク・トゥ・ザ・ボーイ・ヒーローズ (地図)

ラパスの活気に満ちた中心部：マレコンと観光桟橋を巡る

遊歩道全体が楽しいのですが、特にラパスの市民の誇り、歴史の深さ、そして冒険心の本質を捉えているのが、賑やかな Muelle Turístico (観光桟橋)、モニュメント レイナ イザベル 2 世、そしてストイックな Obelisco a los Niños Héroes (少年英雄へのオベリスク)の本拠地であるエクスプラナダ マレコンです。
この中心拠点は街が真に活気づく場所であり、文化、歴史が完璧に融合し、「世界の水族館」への簡単なアクセスを提供します。

エクスプラナダ マレコン: シティライフの舞台

Explanada Malecon は、単なる広いオープン
スペースではありません。ここはウォーターフロント沿いの主要な広場で、地元の人々や観光客が集まる場所として機能しています。
この広大な舗装エリアは次の目的で使用されます。

- **公共イベント:**
  活気に満ちたフェスティバルやコンサートから市民の式典やパレードに至るまで、エクスプラナダは年間を通してラパスの地域社会の多くの祝賀行事の舞台となっています。 クリスマスシーズンになると、とても華やかな装飾が施されます。

- **レジャーとリラクゼーション:**
  ベンチがあり、座って湾のパノラマの景色を眺めたり、アイスクリームを楽しんだり、単に世界の移り変わりを眺めたりすることができます。
  太陽が地平線に沈むので、夜の散歩に最適なスポットです。

- 芸術的な展示: マレコンの最も有名な彫刻の多く (近くの平和の鳩像とマードレ・ペルラ記念碑を含む) に囲まれた Explanada は、しばしば屋外アート ギャラリーの延長のように感じられます。

Muelle Turístico: 海の冒険への入り口
Explanada の隣には Muelle Turístico (観光桟橋)
があり、コルテス海の驚異を探索するための活気に満ちた人気の出発点です。
ムエル・トゥリスティコとラパス・プエルト・デ・ラ・イリュージョンは、観光船が発着する 2 つの主要な桟橋です。

- ユネスコ世界遺産に登録されているエスピリトゥサント島では、遊び心のあるアシカとシュノーケリングをしたり、自然のままのビーチを探検したり、ドラマチックな入り江をカヤックで通ったりできます。
- **ジンベエザメとの遭遇: シーズン中 (通常 11 月から 4 月)、海の優しい巨人、ジンベエザメと一緒に泳ぐツアーが開催されます。**
- **釣りとダイビングの遠征: スポーツ フィッシング用のボートをチャーターしたり、活気に満ちたサンゴ礁へのダイビング ツアーやプライベート ツアーをご利用いただけます。**

日中も夕方も、ラパスの素晴らしい景色を望む桟橋の端で散歩を楽しむムエレトゥリスティコにたくさんの人が集まります。

レイナ イザベル 2 世記念碑 (エリザベス 2 世女王記念碑)
象徴的なラパス マレコンのムエル トゥリスティコ ドックの入り口の左側に目立つように建つモニュメント レイナ イザベル 2 世 (エリザベス 2 世女王記念碑) は、小さくて見落とされがちですが、街の伝説的な真珠ダイビングの歴史と真の王室の訪問を結びつける魅力的なランドマークです。
このモダンな記念碑は、中心部にあるエレガントな切り抜きと様式化された真珠貝のデザインが特徴で、重要な歴史的出来事を記念しています。1983 年 2 月 22 日、エリザベス 2 世女王陛下とエディンバラ公フィリップ殿下がメキシコ公式訪問の一環としてラパスを訪問した日です。

記念碑にはスペイン語と英語の碑文があります。 英語の碑文には次のように書かれています。
「1983 年 2 月 22 日」
英国女王イザベル 2 世陛下とエディンバラ公フェリペ皇太子殿下は、メキシコへの公式訪問の一環としてこの場所に降り立ち、そこで彼女は王冠に着けられている美しい真珠の起源を知りました。

記念碑の碑文の詳細にあるように、国王夫妻はまさにこの場所で下船し、女王はそこで、ラパスがかつて世界的に有名だった美しい真珠の起源について直接学ぶ機会を得ました。その中には、自身の王冠に着けられていた美しい真珠も含まれています。 世界的な君主とコルテス海の控えめな深さの間のこの直接的なつながりは、記念碑の重要性を深く高め、真珠への一般的な賛辞から、バハ・カリフォルニア・スル州の自然の宝物に対するこのユニークな王室の承認の特別な記念へとそれを変えます。

この記念碑自体は、歴史的な逸話を超えて、20 世紀初頭の壊滅的な崩壊の後、養殖によって目覚ましい復活を遂げたラパスの真珠産業の回復力の証です。 これは、コルテス パールの不朽の魅力と、この都市と海洋遺産との途切れることのないつながりを象徴しています。

ロス・ニーニョスの英雄のオベリスコ: 勇気への賛辞
エクスプラナーダの最北端に誇らしげに立つオベリスコ ア ロス ニーニョス ヒーロースは、厳粛かつ力強い記念碑です。

- **国民的英雄: この真っ白なオベリスクは、1847 年 9 月 13 日の米墨戦争中に、侵攻してくるアメリカ軍からメキシコシティのチャプルテペック城を勇敢に守った 6 人の若いメキシコ人士官候補生であるニーニョス 英雄 (少年英雄) を記念しています。**
- 愛国心の象徴:ニーニョスの英雄の最も有名な記念碑はメキシコシティにありますとはいえ、ラパスを含むメキシコ各地の多くの町には独自の賛辞があります。 このオベリスクは、国家の誇り、勇気、犠牲の地元の象徴として機能します。
- **歴史的意義:**
  マレコン川にあるその存在は、メキシコの過去との感動的なつながりを提供し、訪問者にこの国の歩みと回復力を思い出させます。

5.2.1.H レイナ・デル・マール/詩集記念碑のある海の女王像

(地図、レビュー)

次の目的地は、ラパスのマレコン沿いにあるレイナ デル マール (海の女王) 像で、ラパスサイン / Letras de La Paz とプラザ デ ラス カリフォルニアスを共有しています。
この精巧なブロンズ彫刻は、感動的な詩集の記念碑とともに、この平和な都市の魂を反映する優れた芸術的なアンサンブルを作り出しています。

ロシオ・サンチェス著「レイナ・デル・マール：海洋の威厳のビジョン」

「レイナ・デル・マール」像は、才能ある彫刻家ロシオ・サンチェスによる深遠な芸術的表現で、2002 年 12 月 2 日に除幕されました。このブロンズ像は重さ 500 kg、高さ 8 フィート (2.5 m) あり、古代のロストワックス鋳造法を使用して細心の注意を払って作られました。 その表面は独特のツートンカラーの酸性の緑青を誇り、彫刻に時代を超越した有機的な外観を与え、海洋環境を完璧に引き立てます。
「レイナ デル マール」の魅力は、その独創的なデザインにあります。 ある視点から見ると、この像は大きな貝殻を優雅に描いており、貝殻の自然な浸食と海の流れを示すように美しく彫刻されています。 しかし、彫刻の周りを歩くと、静かで穏やかな女性の顔が神秘的に内側から現れ、静かでありながら力強い海そのものの精神を体現しています。 この変革的な視覚体験は、訪問者をアートワークに深く関わり、海洋世界の隠された美しさと広大さに思いを巡らせるように誘います。
繊細でありながら力強いディテールがその神秘性をさらに高めています。女性の額に正確に埋め込まれたオリーブグリーンのペリドットの宝石 (カンラン石) です。 ラパスの暖かい太陽が像に当たると、この宝石は光を反射、屈折させて輝きます。 この鮮やかな発光は、悟り、精神的な洞察力、内なる知恵の象徴的な表現として見ることができます。 この思慮深い要素は、ロシオ サンチェスの芸術的ビジョンにさらなる深みを与え、明快さと洞察力についての熟考を誘います。

海の女王
モニカ・グティエレス・デ・キイ
平和が生まれる土地から
海の女王は静かに統治する
彼女は水族館を守る - 不滅の宝物
彼女の藻と塩の海洋オアシス
そしてやって来る魚をその手に迎えます。

海の女王は彼らが通り過ぎるのを見守っています
到着する船、出発する船
泡と潮の密かなキス
そして完全な沈黙の中で新しい法律が制定される
誰も汚さないように、彼女のクジラの邸宅を、
誰も人魚に毒を盛ろうとはしないということ
明日からその旅立ちが地球を思い出すように
命が生まれれば奇跡は繰り返されるということ。

カリフォルニア広場にある「レイナ デル マール」像とそれに関連する詩集の記念碑を訪れると、ただ写真を撮るだけではありません。それは、バハ カリフォルニア スル州ラパスの芸術的、文化的、そして平和な中心部とつながる没入型の体験です。 街の魅力的なマレコンを探索する際には、これらの特徴的なランドマークを体験するチャンスをお見逃しなく。

ロストワックス鋳造プロセス
インベストメント鋳造としても知られるロストワックス鋳造プロセスは、精密な金属オブジェクトを作成するための古くからある高精度の方法です。 6,000
年前まで遡り、何千年も前から使用されており、現在でも宝飾品、美術品、精密工業部品などに広く使用されています。
基本的な原理には、ワックスモデルの周囲に型を作成し、ワックスを溶かして「溶かして」キャビティを作成し、その後溶融金属で充填することが含まれます。

関係する一般的な手順の内訳は次のとおりです。

1. **模型製作（ワックスパターン作成）**：
   - 芸術家や彫刻家は、ワックス (または同様の低融点材料)
     から目的のオブジェクトのオリジナルのモデルを作成します。
     このワックスモデルは、複雑な細部をすべて含めて、最終的な金属片がどのように見えるかを正確にレプリカします。
   - 複雑な製品や大量生産品の場合は、最初にマスター モデル
     (多くの場合粘土または別の素材)
     が作成され、そこから柔軟なゴム型が作成されます。次に、溶けたワックスをこのゴム型に注ぎ込むか射出して、複数のワックス パターンを作成します。
2. **出湯:**
   - 「スプルー」と呼ばれるワックスロッドがワックスパターンに取り付けられます。
     これらのスプルーは木のような構造を形成し、鋳造プロセス中に溶融金属が金型に流れ込み、ガスが逃げることを可能にするチャネルを形成します。
     通常、「カップ」または「漏斗」がこのスプルー
     システムの上部に形成されます。
3. **投資 (金型作成):**
   - 湯引きワックスの型は、液体セラミックスラリー（シリカと結合剤の混合物）に繰り返し浸漬され、その後、細かい砂状の耐火材料（スタッコまたはグリット）でコーティングされます。
     このプロセスは何層にも繰り返され、各層が乾燥し、強力で厚いセラミックシェル（「インベストメント」モールド）がワックスパターンの周囲に構築されます。 シェルの厚さは最終的なピースのサイズによって異なります。
4. **バーンアウト (ワックス除去):**
   - セラミックシェルが完全に乾燥して硬化したら、窯に入れます。窯の中の熱は 2 つの重要な働きをします。
     - セラミックの型を硬化させて強化します。
     - これによりワックス パターンが溶け、スプルー
       チャネルを通って流れ出て、セラミック
       シェルの内側に中空の空洞が残り、元のワックス
       モデルのまさにマイナスの印象になります。
       これが「ロストワックス」という用語の由来です。

ラ・ペルラ・デ・ラパス: 甦る遺産
プエルト デ ラ イリュシオンの活動のすぐそばに、ラ ペルラ デ ラ パス (ラパスの真珠) と題された印象的な彫刻が立っています。 2014 年に彫刻家のオクタビオ ゴンサレス グティエレスによって作成されたこのアートワークには、ブロンズのカキ殻から出現する巨大なステンレス鋼の真珠が特徴です。
素材は耐久性と反射性を考慮して選ばれ、彫刻が周囲の海と空を映し、海岸の風景にシームレスに溶け込むことができます。

このアートワークは、植民地化以前の時代にラパスに計り知れない名声と富をもたらし、ラパスを世界で最も美しい真珠の世界的な中心地とした伝説的な真珠産業を美しく象徴しています。
何世紀にもわたって、ラパス湾はアコヤ貝層の最高の場所であり、英国王室の王冠で使用されたものを含め、ここで採掘される真珠はその大きさと光沢で有名でした。 この歴史的著名性は文学作品にも影響を与えました。特に注目すべきは、メキシコの漁村での真珠貿易の魅力と社会的影響を生き生きと描いたジョン・スタインベックの 1947 年の古典的な中編小説『真珠』です。

この彫刻は、この豊かな遺産に敬意を表しており、真珠を持ったカキを描いており、多くの場合、真珠職人の勤勉さと夢を呼び起こす人物や要素が添えられています。
これはラパスの過去への視覚的な架け橋として機能し、その不朽の遺産とコルテス海の自然の宝物についての熟考を促します。

5.2.1.K アンダドール イグナシオ バニュエロス カベズドとカラコレス ムジコスとトルトゥガスの像

アンダドール・イグナシオ・バニュエロス・カベズド (地図,レビュー)
カラコレス ムジコス (地図、レビュー)
トルトゥガス像 (地図、レビュー)

ラパス・プエルト・デ・ラ・イリュージョンの通りの向かいには、アンドール イグナシオ バニュエロス カベズドの歩行者用路地があります。 この専用の歩道は、主にジャーナリストおよび教授として知られる地元の著名な人物、イグナシオ バニュエロス カベズドにちなんで名付けられました。 彼は戦闘的なジャーナリストであり、ラパスの新聞「エル・エコ・デ・カリフォルニア」の創設者でした。 カベズドさんは公務員としても働いていた。
彼はハリスコ州アメカで生まれ、1959 年 2 月 6
日にブリティッシュコロンビア州ラパスで亡くなりました。
彼の名誉を讃えて、著名なジャーナリストを表彰するために「イグナシオ・バニュエロス・カベズド」ジャーナリズム・メダルが創設されました。
彼の名を冠した歩道を歩くと、風変わりなカラコレス
ムシコスと小さなトルトゥガス像の 2
つの記念碑に出会うでしょう。それぞれがラパスの野外ギャラリーにユニークな個性を加えています。

アンダドール イグナシオ バニュエロス
カベズドは、より親密な歩行者体験を提供するために特別に設計された、再活性化されたラパス
マレコンの不可欠な部分を形成しています。かつては古い通りのレイアウトの一部であったこのエリアは、イグナシオ バニュエロス
カベズドにちなんで正式に名前が付けられました。
ここ数十年にわたってマレコンの改良工事や歩行者に優しいインフラ整備が進められてきましたが（2010
年代後半にかけて大規模な改修工事が行われました）、「アンダドール」自体は、歩き、思索し、数多くの芸術作品を楽しむための静かな空間を作り出すための意図的な取り組みを表しています。

トルトゥガス像: 海洋生物の祭典
マレコンから来ると、アンダドール イグナシオ バニュエロス
カベズドの左側にほとんど隠れて、美しいトルトゥガス像 (亀の像)
に出会うでしょう。
このブロンズ彫刻は、サンゴのような構造物の中を優雅に航行する数匹のウミガメを描いており、ラパス周辺の海域で繁栄する驚くべき海洋生物多様性へのオマージュです。
この特定の作品はアーティストのアロンソ・デルガディーロによって作成され、2017年に設置されました。
ウミガメはコルテス海の生態系の重要な部分を占めており、ラパス市はこれらの素晴らしい、そしてしばしば絶滅の危機に瀕している生き物を保護するためのさまざまな保護活動に積極的に参加しています。
トルトゥガス像は、古代の船乗りたちを常に視覚的に思い出させる役割を果たし、訪問者にコルテス海を故郷と呼ぶ多様な生物への感謝を促し、海洋保護への継続的な支援を奨励します。

5.2.1.L Escultura Cristo del Caracol / 彫刻キリストとカタツムリ

(地図、レビュー)

マレコン川を歩いていくと、Escultura Cristo del Caracol (貝殻のキリスト像)
に着きます。
この像は、湾の奥から背後のマレコン川の目立つ場所まで、驚くべき旅を続けています
。

深海から岸辺への旅: 彫刻の起源

Escultura Cristo del Caracol は、彫刻家マリア・エウヘニア・サンチェス・クエバスによって作成されたブロンズ彫刻です。 もともと冒険的な精神で考案されたこの彫刻は、1996 年にバランドラ ベイの静かな水面下に初めて沈められました。 その当初の目的は、コルテス海の豊かな生物多様性を探索するスキューバ ダイバーやシュノーケラーに刺激を与え、喜ばせることでした。 その水中に設置されたことで、それは海洋景観のユニークな一部となり、まるでキリストご自身が海の住人たちを見守っているかのように、波の下でそれに出会った人々の間で驚きの感覚と精神的なつながりを育みました。

その計り知れない芸術的、文化的重要性を認識し、その力強いメッセージをより多くの観客が利用できるようにするために、この彫刻は 1998
年頃にマレコンに移設されました。この移転により、この彫刻は特別な水中の驚異から、誰もが賞賛できる公共の標識へと変わりました。

グローバル・レゾナンス: 海を越えたスピリチュアルな灯台

「ヘスス・デル・カラコル」の影響力と象徴的な範囲は、ラパスの海岸をはるかに超えて広がっています。
その普遍的な魅力を証明するために、この彫刻のレプリカが作成され、1997
年にコスタリカのココス島沖に沈められました。
しかし、これらの彫像は、メキシコのイスタパ・ジワタネホのラス・ガタス・ビーチにある「水没したキリスト」像や「エル・レイ・デ・レイエス（王の中の王）」像とは無関係です。

5.2.1.N Casa del Artesano Sudcaliforniano / 南バハ カリフォルニア職人の家

(地図、レビュー)

マレコンのパセオ アルバロ オブレゴン通りの向かいに、カサ デル アルテサーノ スドカリフォルニアノ (南バハ カリフォルニア職人の家) があります。
この施設には、地元の職人技の促進に専念する職人協同組合と市民協会があり、訪問者に地域の多様な伝統芸術や工芸品を本物かつ親密に垣間見ることができます。
こことその周りの露天商は、本物の手作りの宝物を求める地元アーティストと旅行者の両方にとっての拠点です。

地域の芸術性と職人のサポートのショーケース

地元の職人技の保存と促進に取り組む市民団体として設立されたカサ デル アルテサーノ スドカリフォルニアノは、北は人里離れたバイーア トルトゥガスから南は人気のリゾート、ロス カボスに至るまで、州内各地から才能ある職人を集める一元的なプラットフォームとしての役割を果たしています。
この協同組合は委託ベースで運営されており、最小限の間接費で作品を展示、販売できるため、職人にとって大きな利益となるモデルです。
この重要な支援は、地元経済を直接育成し、アーティストへの公正な補償を確保し、失われる可能性のある伝統的な芸術形式の保存において重要な役割を果たします。
カーサを訪れる人は、多種多様で高品質な手作りのアイテムを見つけることができます。それぞれが職人のスキル、忍耐、環境とのつながりの証です。

- **木製工芸品:チョラ、カルドン、ピタハヤ、アイアンウッド、パロチノ、パロタ、メスキートの根など、さまざまな地域の木材から作られたこれらのユニークな作品は、複雑な彫刻が施された装飾品から機能的な家具まで多岐にわたり、バハ カリフォルニアの自然の美しさと回復力を示しています。**
- **粘土陶器:**
  乾燥地域では材料の困難な性質にもかかわらず、地元の職人が独特の粘土作品を作ります。
  これらの作品の多くは、この地域の先住民族の伝統と現代の文化的アイデンティティを深く反映した素朴な色調やデザインを特徴としています。
- **ヤシの編み物と貝殻のジュエリー：バハ カリフォルニア スル州の息を呑むような海岸線の豊富な資源を利用して、職人がさまざまな形、色、質感の貝殻から複雑なジュエリーを細心の注意を払って作成します。**
  これらに加えて、地元のヤシの繊維から作られた繊細で丈夫な織物は、沿岸環境の本質を捉えています。

コレクションの大部分は伝統的な技法を用いて作られており、多くのアイテムは地元の植物や鉱物から得た自然な色を使用して染められています。
この取り組みにより、それぞれの作品がサウドカリフォルニアの伝統を真に表すだけでなく、環境にも配慮したものとなることが保証されています。

5.2.1.O フランシスコ I. マデロ市場

(地図、レビュー)

ラパスで地元の生活と食べ物の真の味を求める旅行者にとって、フランシスコ I. マデロ市場は必見です。

この賑やかな市営市場は、単なる買い物の場所ではありません。ここはラパスの中心部が鼓動する活気に満ちた拠点であり、街の味と職人の伝統に没入する体験を提供します。

地域に根ざした豊かな歴史：

フランシスコ I. マデロ市場は 1970 年に設立され、1932 年から存在していた同じ名前の以前の市場を置き換えました。元々はフランシスコ I. マデロ大統領の名前を冠することを条件に、フリーメーソンのロッジによって寄贈されました。

現在の構造は、増加する人口により良いサービスを提供するために建設され、Lic 政府の下で 1970 年 11 月に正式に完成し、発足しました。ウーゴ・セルバンテス・デル・リオ、2,634,000メキシコペソの投資。

景色、音、味の世界に飛び込みましょう:

マデロ市場に足を踏み入れると、万華鏡のような色、香り、そして活気あふれるおしゃべりに包まれます。

この中央市場には幅広い商品が揃っており、日用品やユニークなお土産を買うのに最適なスポットです。

- **料理の楽しみ: グルメ愛好家にとってはパラダイスです。**
  この市場は伝統的な美食の品揃えが豊富で、新鮮な農産物、魚介類、肉、鶏肉などを販売する屋台が数多く並んでいます。
  新鮮な果物や野菜からコルテス海で獲れた新鮮な獲物まで、あらゆるものが見つかります。
  マーケットのフードコートで本格的なメキシコ料理を味わう機会をお見逃しなく。
  一口ごとに地元の味が生き生きと伝わってきます。
- **職人の宝物:**
  食べ物だけでなく、マデロ市場は地元の工芸品や商品を発見するのに最適な場所です。
  ラパスの芸術的精神を反映した衣類、靴、アクセサリー、さまざまなお土産品があふれる屋台を覗いてみましょう。
  ベンダー自身が職人である場合もあり、クリエイターと直接つながり、バハ カリフォルニア スル州の真にユニークな作品を持ち帰ることができます。
  刺繍入りのドレス、わらかご、革製品、伝統的なプリントなど、旅の思い出にぴったりの品をお探しください。
- **地元の生活を垣間見る: フランシスコ I.**
  マデロ市場は単なる小売スペースではなく、コミュニティにとって重要な出会いの

場です。地元の人々が日常生活を送り、最安値を求めて値切り交渉をしたり、近所の人たちと近況を報告したりする様子を観察してください。
この本物の雰囲気は、ラパスのリズムに対する真の洞察を提供し、豊かな文化体験をもたらします。

訪問の計画を立てる:
フランシスコ I. マデロ市場の営業時間は通常、毎日午前 6 時から午後 3
時までですが、季節によって変更される場合があります。
午前中に到着すると、新鮮な食材を取り揃え、より賑やかな雰囲気を味わうことができます。
私たちはいつもランチにメルカドに立ち寄るのが好きです。
観光客向けの標準的なレストランよりもはるかに安価で、質の高い本格的なメキシコ料理が食べられます。

5.2.1.P ベラスコ庭園 / 憲法広場

(地図、レビュー)

ラパスの歴史的中心部に位置するベラスコ庭園は、歴史、文化、日常生活が美しく絡み合う場所です。

歴史的遺産:

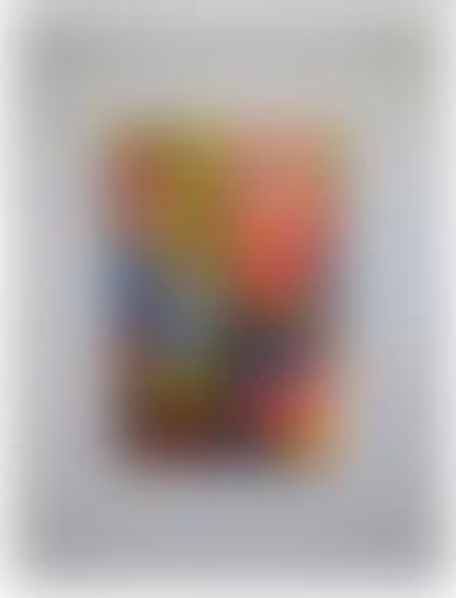
ベラスコ庭園の起源は、建設が始まった 1876 年にまで遡ります。 この名前は、1862 年 5 月 5
日のプエブラでのフランス軍との戦いで役割を果たし、国民的英雄の地位を獲得した重要な軍人であり、この地域の知事でもあったマキシモ
ベラスコに敬意を表して命名されました。 1960
年代の一時期、一時的に憲法広場に名前が変更されましたが、地元の永続的な伝統により、愛される「ベラスコ庭園」という名前が定着しました。

主な観光スポットとその由来:

ベラスコ庭園の中心には、メキシカン セントラル
プラザのいつものようにキオスクが立っています。 この構造物は 1899
年に設置され、当初は約 208.44 ドル (メキシコ ペソ、当時としてはかなりの金額)
の費用をかけて木材で建てられました。
このキオスクは、特にマレコンが今日のような人気の集会スポットになる前に、オーケストラ音楽やダンスを主催する公共のレクリエーションの中心として構想され、庭園を活気のある社交の拠点に変えました。
しかし、ほとんどの観光客を惹きつける特徴は、カラフルなラパスの標識です。ラパス、マレコンの標識と同様に、各文字は都市のさまざまな側面の 1 つに焦点を当てて美しく描かれています。

次の 2 つの目的地は、広場の東と西にあります。

- ヌエストラ セニョーラ デ ラパス大聖堂 / ラパス大聖堂
- バハ カリフォルニア スル美術館 / 美術館



5.3 3 日目: ラパスのビーチを訪れる: バランドラ ビーチとテコロテ ビーチ

今日は初めてのビーチの日です！
多くの人がラパス旅行のハイライトと考えるビーチ、バランドラ ビーチで 1 日を開始します。 バランドラ ビーチは非常に人気があるため、入場は先着 450 名に制限されます。
午後は近くのテコロテ ビーチで過ごします。
バランドラ ビーチに到着したときに、ビーチがすでに満員のためアクセスが拒否された場合は、テコロテ ビーチから始めて、午後にバランドラ ビーチを訪れてください。

5.3.1 プラヤ・バランドラ with エル・ホンゴ (マッシュルーム・ロック)

(地図、レビュー)

典型的なバハ カリフォルニア スル州のビーチを想像すると、プラヤ
バランドラのイメージがすぐに頭に浮かびます。 ラパスから北へ 30 分、つまり約 17 マイル (27 km)
の場所にあるこの美しい自然の湾は、メキシコで最も美しいビーチの一つに常にランクされており、信じられないほど穏やかで浅いターコイズブルーの海、そしてもちろん、地元でエル ホンゴとして知られる風変わりな「キノコ岩」の形成で有名です。

エル ホンゴ: 時間 (そして観光客) によって試された、自然の傑作

象徴的なエル
ホンゴは人工的に造られたものではなく、むしろ自然の力の驚くべき証拠です。
このユニークなキノコの形をした岩石層は、数百万年にわたる浸食差の結果です。風、波、雨水の絶え間ない作用が、この奇妙な姿を形作りました。
侵食に強い岩の上部はほとんどそのままの状態で残っていますが、柔らかい基部は徐々に磨耗して、水の中から出てくる巨大なキノコに似た独特の「茎」と「傘」を形成しています。
ラパスと半島の自然の美しさの愛されるシンボルとなっています。しかし、その人気ゆえに不幸な事件も起きています。 1989
年に観光客がこの繊細な岩層に登り、その上部が折れてしまいました。
この破壊行為は怒りを引き起こし、1993
年に始まった長期にわたる修復作業が始まりました。技術者と当局は骨の部分を補強し、数トンの岩を元の位置に持ち上げるために骨を折って働きました。これは、この自然の象徴を保存するためのコミュニティの献身的な証拠です。
これらの努力にもかかわらず、この岩は脆弱なままであり、その安定性に対する懸念が続いており、その繊細な構造を保護し、将来の世代にその寿命を保証するために、エル・ホンゴへの登山は厳しく禁止されています。

保護された自然のワンダーランド:

プラヤ バランドラの並外れた美しさと生態学的重要性により、2012
年に動植物保護区に指定されました。この重要な保護状況により、自然のままのビーチや独特の岩層だけでなく、重要なマングローブ林も含まれる脆弱な生態系の保護が保証されます。
これらの丈夫な木々は、海洋生物の苗床として機能し、数多くの鳥類の生息地を提供し、浸食の防止と水の濾過において重要な役割を果たしています。
カヤックやパドルボードでマングローブを探索することは、この湾の重要な部分を体験するユニークな方法です。

バランドラを体験する: 訪問のヒント
プラヤ バランドラの絶大な人気と保護された地位のため、プラヤ
バランドラを訪れる際には、その保存と誰もが快適に過ごせることを保証するための具体的なガイドラインが定められています。

- **定員制限と入場時間制限: 訪問者の影響を管理するため、バランドラは 1 シフトあたり 450 人の厳格な定員制限を設けて運営しています。 通常、入場時間は午前 8 時から午後 12 時までと午後 1 時から午後 5 時までの 2 回です。 特に繁忙期や週末には、早めに（開店の 30 ～ 60 分前）に到着して、場所を確保することを強くお勧めします。さらに悪いことに、小さな駐車場の収容台数には限りがあります。 公式には80台分の駐車スペースがあるが、駐車の仕方が分からない人もいるし、RVが複数の駐車スペースを占有するため、実質的には収容台数が少ない。**

- **「デジタル ブレスレット」: バランドラ ビーチに入るには、CONANP (メキシコ国家自然保護地域委員会) の Web サイトからデジタル ブレスレットを入手する必要があるという話が何年も続いています。 この記事の執筆時点である 2025 年半ばの時点では、これは真実ではありません。**
- **施設なし: 多くの商業ビーチとは異なり、バランドラの施設は非常に限られています。常設のレストランや売店はありません。 食料、水、日よけ（ビーチパラソルやビーチテント）など、必要なものをすべて詰め込んでください。 少数（15 未満）の既存のパラパはすぐに埋まってしまいます。**
- **アクティビティ: 穏やかで浅い海は、水泳、水遊び、スタンドアップ パドルボード、カヤックに最適です。 湾の大部分を歩いて渡ることができます。 湾の南西部の岩のそばでシュノーケリングを楽しめます。 穏やかな時期（5 月から 11 月）にシュノーケリングをしているときに、満潮時に砂底エリアで魚やカメを見たと報告する人もいますが、私たちの経験では、これはまったくの幸運です。**
- **ハイキングの機会: 湾の周りにあるいくつかのトレイルからは、バランドラの複数の入り江、対照的な砂漠の風景、輝くコルテス海のパノラマの景色を眺めることができます。 右側の入り口の直後に、丘を登ってバランドラ ビーチの美しい眺めのポイントにつながる小道があります。**

7 = マングローブのあるラグーン
8 = 深層ゾーン / 水深が深く、霧がかかっていることが多く、シュノーケリング不可
9 = プラヤ エル テコロテへの道

バランドラ ビーチには 2 つの砂浜エリア (4) があります。 駐車場近くのビーチには 15 未満のパラパがあり、日陰を提供するほぼ唯一の場所です。
西側の第二浜(4)の岩の近くは、時間帯によっては少し日陰ができます。

ミラドール (バランドラ ベイ ビスタ ポイント) へのセンデロ ノルテ トレイル (2)
は、右側の入口ゲートの直後から始まる短いですが急なトレイルです。
車を停めて、駐車場から歩いて行きます。
スポーツシューズまたはその他のぴったりとした靴を履くことをお勧めします。
最初の絶景ポイントまでスリッパで行く人も少なくありませんが、危険ですのでご注意ください。
最初の展望ポイントを過ぎると、道は非常に狭くなり、ぴったりとした靴以外を履いていると事故が起こる可能性があります。

パドルボードやカヤックを楽しみたい場合は、駐車場にある白いバンから用具をレンタルできます。

湾の南西部、地図の 6 番の岩のそばでシュノーケリングができます。

5.3.2 プラヤ エル テコロテ

(地図、レビュー)

プラヤ
バランドラはターコイズブルーの海と象徴的なキノコ岩で注目を集めていますが、ラパスから海岸沿いの高速道路に沿ってさらに北へ 1.4 km (0.9 マイル (1.4 km))
ドライブしたところに、プラヤ エル
テコロテがあります。ここは、また違った素晴らしいバハ体験を提供する、にぎやかで活気のあるビーチです。
広大な砂浜、多様なアクティビティ、素晴らしい地元の飲食店で知られるエル
テコロテは、他の人から離れた場所を簡単に見つけることができる素敵なビーチです。

ビーチから見える北の島はエスピリトゥサント島で、2 日後に訪れる予定です。

誰もが楽しめるビーチ:
プラヤ エル テコロテには、2.1 km (1.3 マイル)
続く長い白い砂浜があり、リラックスしたり遊んだりできる十分なスペースがあります。 ここの水は通常透明で穏やかなので、特に子供連れの家族が泳ぐのに最適です。
ただし、風が強いと水が濁り、波が高く泳ぎにくくなります。

豊富なアクティビティ:
エル テコロテは、ウォーター スポーツ愛好家に最適な場所です。
ビーチには以下のような物販店やレンタル ショップが数多くあります。

- **カヤックとスタンド アップ パドルボード (SUP):**
  穏やかな海の上を滑り、海岸線を探索し、湾の静かな美しさをお楽しみください。
- **ジェット スキーとバナナ ボートの乗り物: アドレナリン**
  ラッシュを求めている人には、これらのオプションは水上でのスリル満点の楽しみを提供します。
- **シュノーケリング:**
  海底は砂地なので色とりどりの魚は集まりませんが、ビーチの両端、特に西端の岩場ではシュノーケリングが可能です。
  自分の用具を持参するか、現地でレンタルしてください。
- **ジンベエザメの観察とエスピリトゥ サント島ツアー: エル**
  テコロテの地元の催行会社では、近くの観光スポットへのボート
  ツアーを提供しています。 ジンベエザメのシーズン中（およそ 10 月から 4 月）には、この穏やかな巨大なジンベエザメと一緒に泳ぐツアーを予約できます。アシカとのシュノーケリングや自然のままの入り江の探索を楽しめる、ユネスコ世界遺産のエスピリトゥ サント島へのツアーもここから出発します。
- **ビーチでのウォーキングとリラクゼーション:**
  よりリラックスした体験を好む人にとって、長い砂浜は、ゆっくりと散歩した

り、日光浴をしたり、地平線にエスピリトゥ
サント島がよく見えるコルテス海の壮大な景色に浸ったりするのに最適です。

ダイニングとアメニティ:
エル テコロテの大きな魅力の 1 つは、素朴なビーチフロント
レストランやパラパの木陰のレストランが充実していることです。
私たちは食べ物と雰囲気がとても気に入っており、この一般的なエリアにいるときはビーチで食事をするためにここに来ます。
これらのカジュアルなスポットでは、信じられないほど新鮮なシーフード、伝統的なメキシコ料理、さわやかなドリンクやおいしいカクテルを提供しています。
地元の活気ある音楽を聴きながら、砂浜でおいしい食事をお楽しみください。
私たちが訪れたすべてのレストランではクレジット
カードが利用できました。また、軽食、飲み物、帽子、お土産を販売する露店がビーチを歩き回っていました。

エル テコロテでは他にも以下の便利な設備をご利用いただけます：

- **パラパス (日よけ小屋):**
  一部のレストランでは、常連客に無料のパラパスやサンラウンジャーを提供していますが、特に忙しい週末には、早めに到着して確保することが賢明です。
  自分のパラソルやビーチテントを持参することをお勧めします。
- **トイレ・シャワー：有料の施設がございます。**
- **駐車場：十分な無料駐車場がございます。**
- **キャンプ: 冒険好きな人にとって、エル**
  テコロテは、このエリアで無料のビーチ
  キャンプが許可されている数少ないビーチの 1 つです。ビーチの近くに数台の RV やキャンピングカーが駐車されているのを見かけるでしょう。

入場料と駐車場は無料です。容量制限はありません。

プラヤ エル テコロテの写真

プラヤ エル テコロテの西端の岩場でのシュノーケリングの写真

5.4 4 日目: ラパスのビーチをさらに訪問: プラヤ エル カイマンシトと好きなビーチ

今日は2回目のビーチデーです！ ラパスに最も近いビーチの 1 つであるプラヤ エル カイマンシトから 1 日を始めます。
昨日訪れた長くて田園地帯のビーチとは異なり、プラヤ エル
カイマンシトは短く、ホテルや他の建物に直接囲まれています。

町に最も近いビーチはプラヤ エル コロムエル (地図、レビュー) です。プラヤ エル
カイマンシトよりもラズパスに約 1.1 km (0.7 マイル) 近いです。
どちらのビーチも似ていますが、プラヤ エル
コロムエルの方が小さく、シュノーケリングは少し劣ります。
したがって、この旅程では取り上げていません。 ただし、午後からは確認できます。

それ以外の場合は、午後はプラヤ エル カイマンシト、バランドラ
ビーチ、またはテコロテ ビーチで時間を過ごすことをお勧めします。

ビーチの南端の壁は透明度がほぼゼロのため、シュノーケリングには適していません。
しかし、南側の壁を最後までたどると、数フィートほど深い水の中に、ほとんど水に沈んだ岩がいくつかあることがわかります。
天然および人工のサンゴ礁があり、シュノーケリングに最適です。

5.5 5 日目: エスピリトゥ サント島とアシカ シュノーケリング ツアー

今日は、ガイド付きツアーを使用してエスピリトゥ サント島とアシカとのシュノーケルを探索します。

エスピリトゥ サント島はユネスコの世界遺産に登録されており、認可された旅行会社によるツアーでのみ訪れることができます。

エスピリトゥサント島：世界遺産の宝庫

エスピリトゥ サント島とその周囲の島々は、カリフォルニア湾の大きな島々および保護地域の一部であり、その並外れた生物多様性と生態学的重要性からユネスコ世界遺産に指定されています。

島の保護ステータスは、献身的な保護活動の結果です。 1990 年代、バハ・エクスペディションズの創設者ティム・ミーンズ氏を含む活動家の連合は、大規模なリゾート開発を阻止するために島の一部を取得しようと取り組んだ。 彼らの努力は、メキシコおよび国際的な資金提供者によって支援され、エスピリトゥ サント島の国家への寄付につながり、その保存が確実になりました。

ロス・イソロテスでのアシカシュノーケリングのスリル
エスピリトゥ サント島ツアーの紛れもないハイライトは、ロス イソテスに生息するカリフォルニア アシカのコロニーを見るチャンスです。 群島の北端に位置するこの岩だらけの島には、何百ものカリスマ的な生き物が生息しています。
アシカの自然環境でシュノーケリングをし、アシカの日常生活を観察します。 若いアシカ、特に子アシカや若いアシカは、信じられないほど好奇心旺盛で遊び好きです。
彼らはしばしばシュノーケラーに近づき、優雅な機敏さで飛び回ったり、体をねじったり、向きを変えたりして、真に魔法のような間近での出会いを提供します。
評判の高い旅行会社は、アシカに迷惑がかからないよう厳格な規制を遵守しています。敬意を持って距離を保ち、動物に触れないようにするための明確なガイドラインが得られます。
繁殖期の制限: アシカとの遊泳は、通常 6 月から 8 月の繁殖期には制限されていることに注意することが重要です。 これらの月の間、ツアーは依然として観察のためにロス・イソテスを訪れますが、妊娠中のメスと生まれたばかりの子アシカを保護し、攻撃的なオスのアシカを避けるために、水中での触れ合いは禁止されています。 しかし、ボートからであっても、コロニーのダイナミクスを目撃するのは素晴らしい経験です。

発見の一日
エスピリトゥ サント島ツアーのほとんどは、以下を提供する 1 日ツアーです。

- 隠れたビーチ: ツアーは通常、1 つ、場合によっては複数の絵のように美しいビーチに立ち寄ります。砂浜でリラックスしたり、透き通った海で泳いだり、乗組員が用意する新鮮なセビーチェなどのおいしいランチを楽しむことができます。
- サンゴ礁でのシュノーケリング: ロス アイロテス以外にも、公園の他のエリアでもシュノーケリングをして、色とりどりの熱帯魚がたくさん生息する活気のあるサンゴ礁を発見する機会がよくあります。
- 景色の探索: ボートに乗ること自体が冒険であり、島のドラマチックな火山崖、ユニークな岩層、アオアシカツオドリやグンカンドリなどの豊富な鳥類の素晴らしい景色を眺めることができます。 旅の途中では、イルカ、エイ、さらにはクジラ（季節限定）にも注目してください。 ツアー ガイドは、島がどのように形成されたのか、特定の岩層、植物、動物を指摘して説明し、ヤギが見られる理由について説明します。

エスピリトゥサント島の冒険を計画しましょう:

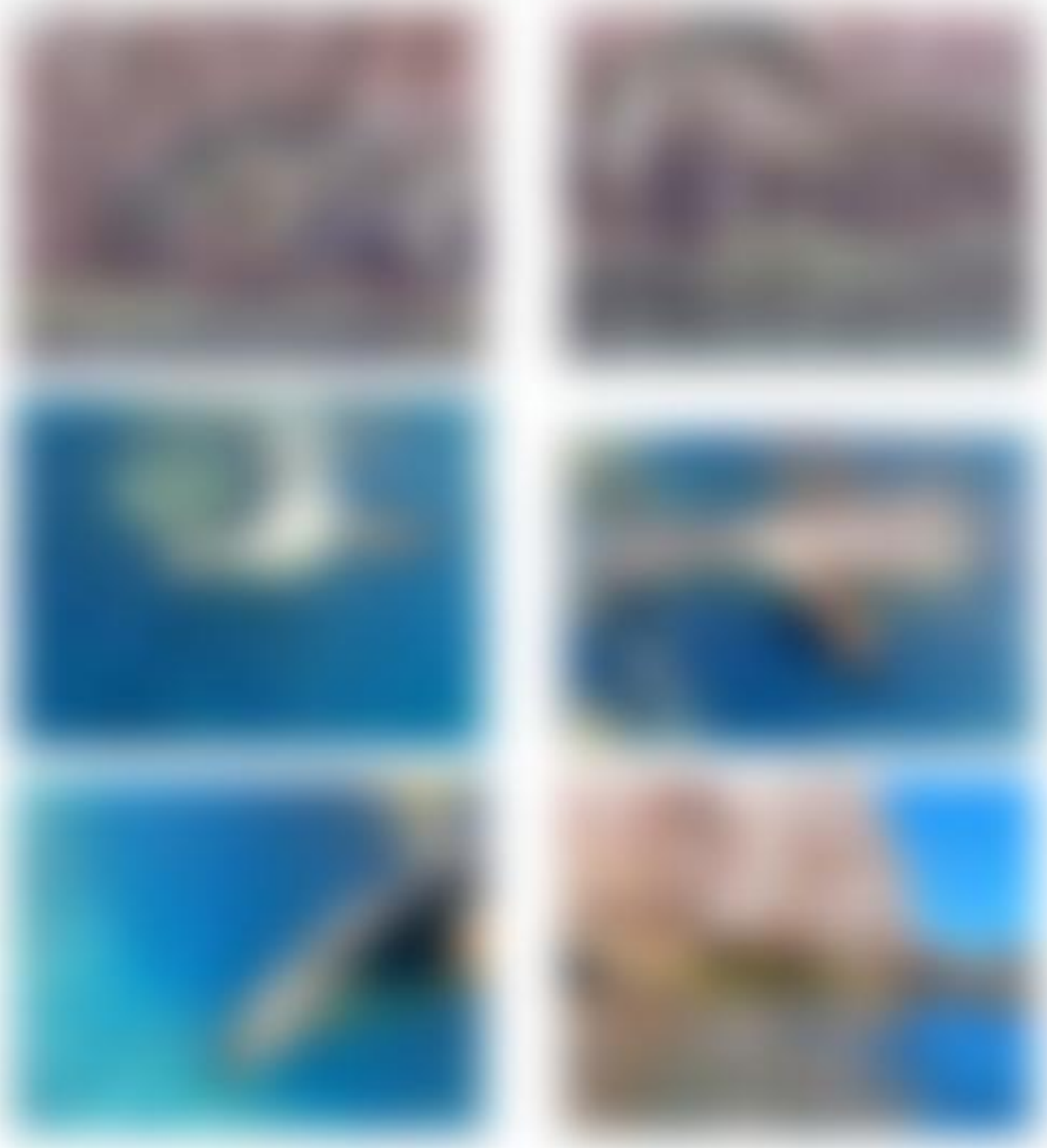
- ツアー オペレーター:ツアーを予約するは、ラパスの認定された環境に配慮したオペレーターです。 必要なすべての装備（シュノーケル用具、必要に応じてウェットスーツ）、経験豊富なガイド、そして多くの場合、おいしいランチや軽食が提供されます。必要な国立公園の料金も彼らが処理します。ツアーオペレーターはいくつかありますが、私たちはメキシコ トラベル アドベンチャーが運営するエスピリトゥサント島ツアーがとても気に入りました。

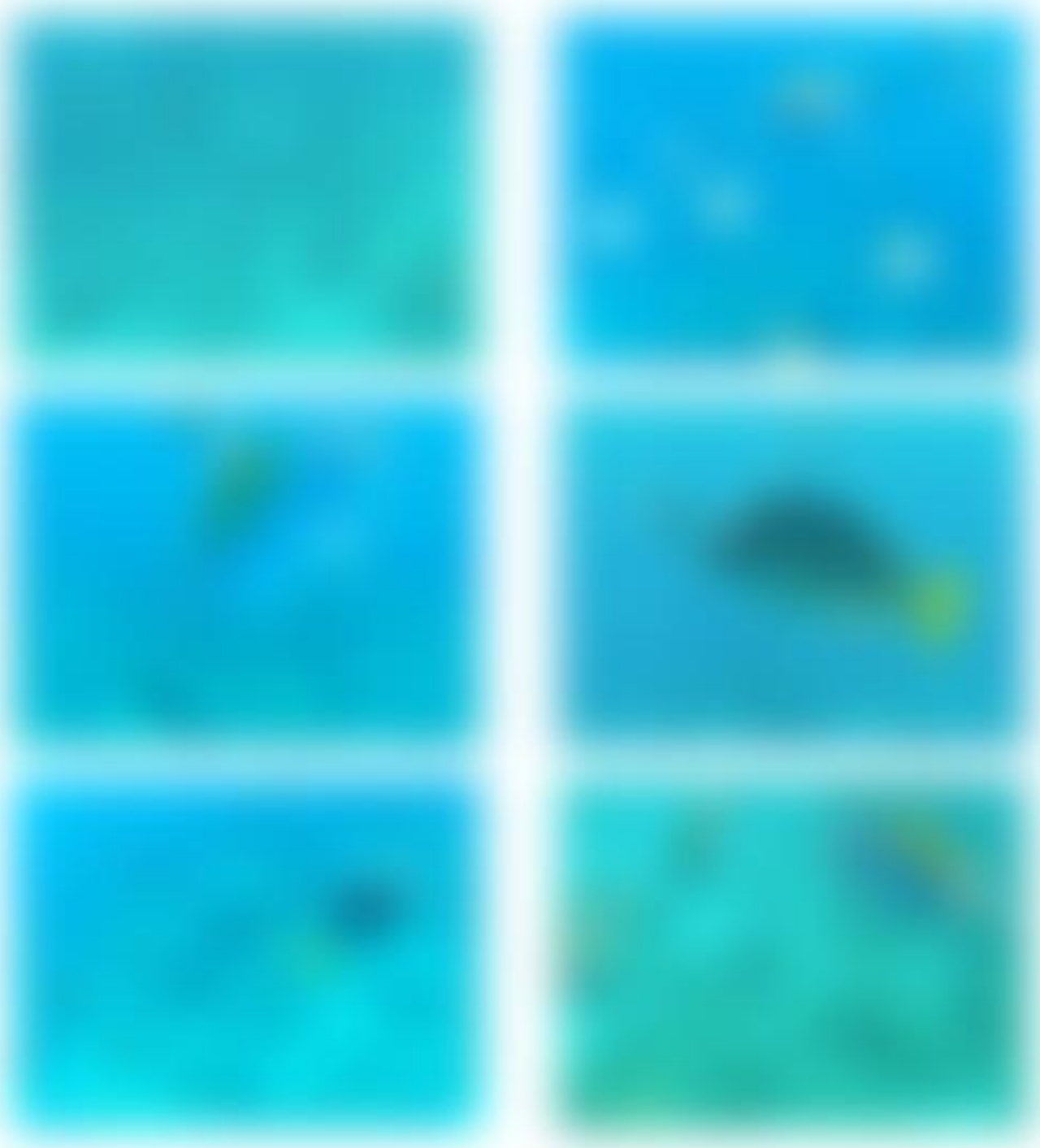
- 訪れるのに最適な時期: アシカと泳ぐのに最適な時期は、通常 **9** 月から **5** 月です。 **10** 月から **11** 月にかけて水温が最も高く、透明度も優れています。 アシカとの触れ合いが主な目的の場合は、**6** 月から **8** 月は避けてください。
- 持参するもの: 日焼け止め (生分解性のものが必要な場合が多い)、帽子、サングラス、再利用可能な水筒、タオル、カメラ (できれば防水のもの)。
- 保全が鍵: エスピリトゥサント島は保護地域であることを忘れないでください。ガイドのすべての指示に従い、野生動物に触れたり、邪魔をしたりしないでください。また、ゴミはすべて持ち帰り、「痕跡を残さない」原則を常に実践してください。

特に気に入ったのは、エスピリトゥ サント島へのアドベンチャー：アシカとビーチでシュノーケルを楽しむ (メキシコ トラベル アドベンチャーが運営)ツアーです。このツアーは、マレコン川のラパス・プエルト・デ・ラ・イリュージョンから、日差しから守ってくれるボートで出発します。

ボートはサン ファン ネポムセノ島 (地図) を通過し、ガイドがグアノ、ペリカン、アオアシカツオドリについて説明します。

サン ガブリエル バイア (地図) の近くで、ガイドがさまざまな色の堆積物層について説明します。





昼食はプラヤ コラリートス (地図) で提供され、日光浴、水泳、シュノーケリングを楽しむことができます。

警告: 砂や水は非常に熱くなる可能性があるため、歩いたり掘ったりする場合は注意が必要です。 真剣に言います。地域によっては水が非常に熱くなり、火傷する可能性があります。 常に最初に足の指を水の中に短時間 (!) 突っ込んで温度をテストしてください。

別のニュージーランド、ハヘイの温泉ビーチもありますが、アグアス テルマレス プラヤ アグア カリエンテ エル サルジェントの水はニュージーランドよりも熱くなります。

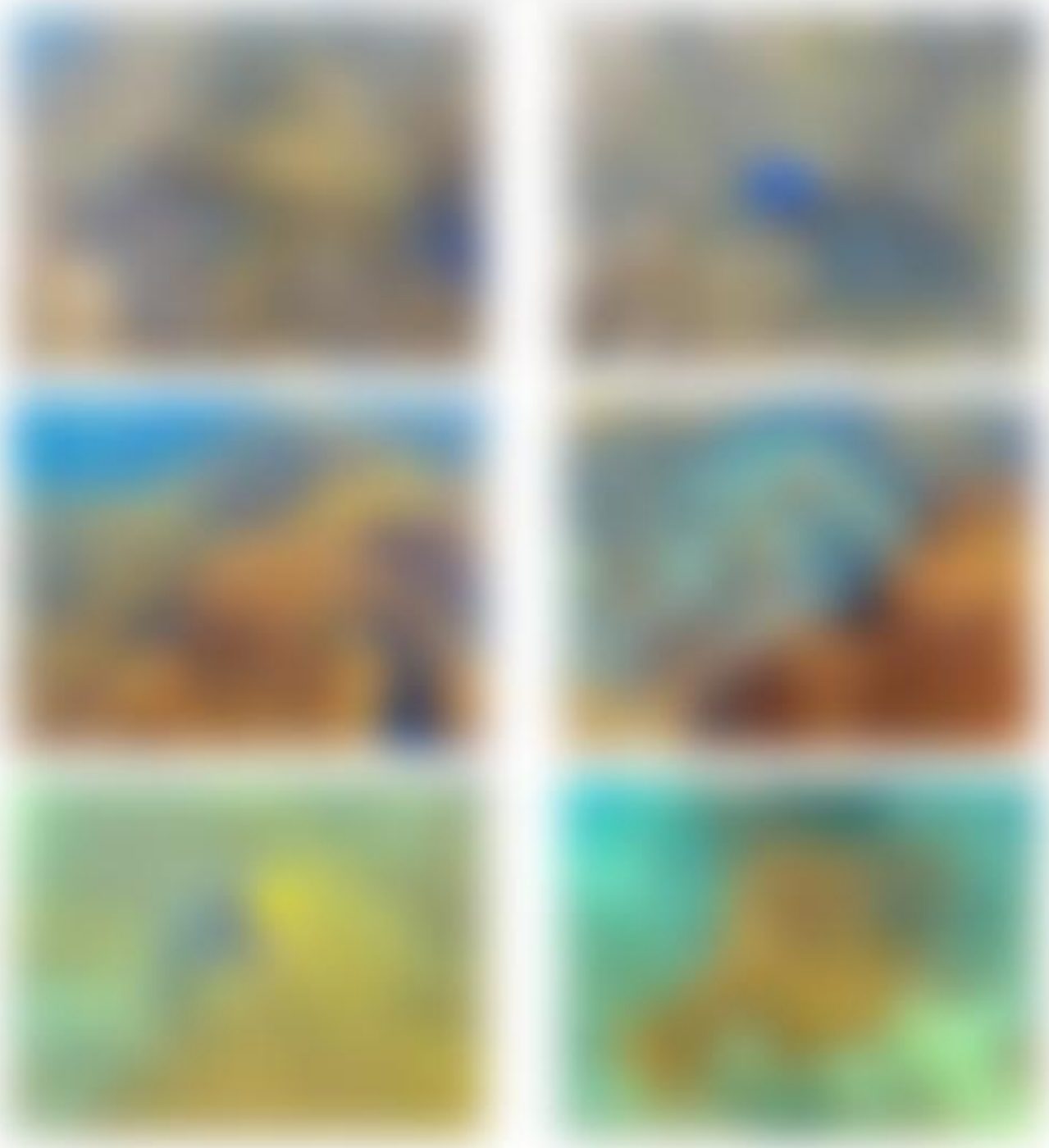
温水エリアを見つけるには、ビーチのすぐ近くの駐車場 (地図) まで車でお越しください。 満潮と干潮の中間（潮汐_カレンダー1、潮汐カレンダー2）に来るのが理想的です。 暑い地域はすべて水で覆われてしまうため、満潮時または満潮付近には来ないでください。 干潮に近づきすぎると、プールに水がまったくなくなるか、水が触れられないほど熱くなります。
砂と水が熱い場所は石で覆われています。 このため、一部の地域では地面と水が非常に熱くなるため、ウォーターシューズを着用することを強くお勧めします。 他のホットウォータービーチのように穴を掘る必要はありません。
最適なエリアは、駐車場から水辺まで真っすぐ下ったところと、少し右に行ったところです。 ちょうど石で覆われたエリアが始まる場所です。 よく見ると、以前の訪問者が石を使っていくつかの小さなプールを作ったことがわかります。 これは良いスタートですが、これで終わらせないでください。 近くのエリアを探索すると、さらにホットスポットが見つかります。 時間の経過とともにホットスポットは移動するため、すべての小さなプールが熱くなくなるわけではありません。

P = 駐車場
あなたが来る方向
ホットスポットのあるエリア

ただ浸かるだけではない：アグア カリエンテでのシュノーケリング
主な魅力は間違いなく天然の温水プールですが、プラヤ アグア カリエンテでは、静かで孤独な日光浴やシュノーケリングも楽しめます。

最高のシュノーケリングは、ビーチを南に約 1,000 フィート (300 m) 歩き、海に入ると、水面が黒く変色しているのが見えます。これがサンゴ礁です。

P = 駐車場
あなたが来る方向
ホットスポットのあるエリア
シュノーケリング



車でラパスに戻る際は、KM-0 Italian Coffee Food & Bakery (地図、レビュー) に立ち寄ることをお勧めします。 エル・サルジェントの小さな町にある、この小さくて素敵でリラックスできるコーヒーショップとベーカリーがとても気に入りました。 バスルームもあり、英語が話せ、クレジットカードも使えます。 ラパスに戻る前に立ち寄るのに最適な場所だと思います。

5.7 追加オプション 1: カボ プルモ近くのプラヤ エル アルボリトでのシュノーケリング

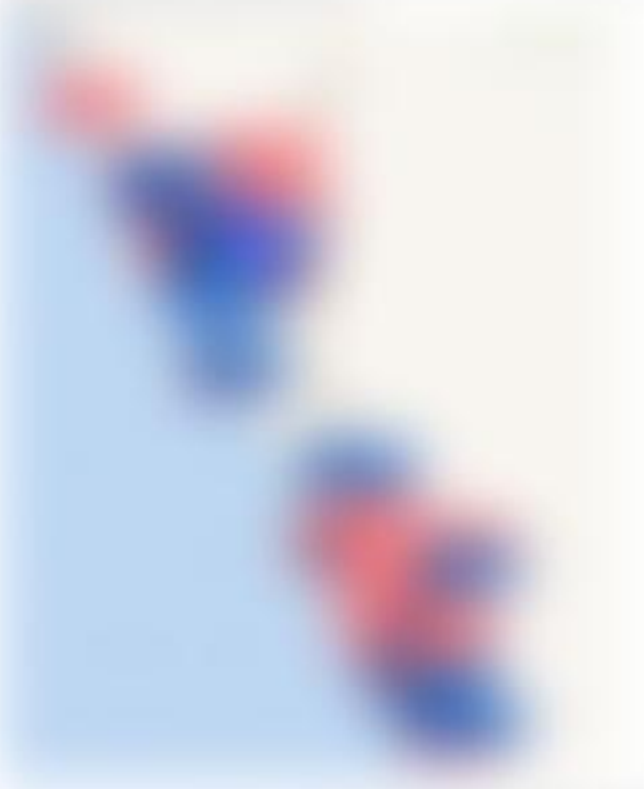
カボ プルモ国立海洋公園は、800 種以上の海洋生物が生息するユネスコの世界遺産であり、「世界の水族館」とも呼ばれています。
アメリカ大陸で最も古く、最も活気のあるサンゴ礁の 1 つを保護しています。

ラパスからカボ プルモへのツアーはほとんどないので、自分で車で行くのが一番です。 または、バスでロス バリレスまで行き、そこからタクシーを雇ってカボ プルモまで行くこともできます。
ドライブの大部分は、完全に舗装された高品質の高速道路である高速道路 1 号線を使用します。 高速道路 1 号線を離れると、道はやがて狭く曲がりくねった圧縮された未舗装の道路に変わります。

カボ プルモでは、地元のツアーを見つけることも、アルボリート ビーチ (プラヤ エル アルボリート)に進むこともできます。ツアーではおそらくそこに行くこともできます。
プラヤ エル アルボリートのビーチのすぐそばでシュノーケリングをすることができますが、風が強く海が荒れているときはシュノーケリングが非常に限られているため、必ず穏やかな日に訪れるようにしてください。

重要:
シュノーケリングは非常に限られており、風が強く海が荒れている場合は残念な結果になるため、必ず穏やかな日にお越しください。

重要: ここでは何も買えないので、十分な食料、軽食、水を必ず持参してください。



5.8.1.1 ホテル カリフォルニア

(地図、レビュー、Web サイト)

ホテル カリフォルニアは、トドス サントスで最も賑わう観光スポットです。
残念ながら、バンドのリードシンガー、ドン・ヘンリーが過去に述べたように、この曲は1976年のイーグルスの有名な曲とは何の関係もありません。
ホテルはバンドの曲との虚偽の関連性を理由にバンドから訴訟さえ起こされた。
しかし、それでもホテル
カリフォルニアがその名前を利用することを止めたわけではありません。 ホテルでは T シャツやその他の記念品を販売しており、レストランはホテル
カリフォルニアで食事をしたりコーヒーを飲みたい観光客で常に混雑しているようです。

はい、ホテルには指定されたチェックイン時間とチェックアウト時間があり、ホテルから出ることができます。 😊 😊

5.8.1.3 イグレシア ミシオン トドス サントス

(地図、レビュー)

この伝道所が設立された場所は、1723 年または 1724 年にヌエストラ セニョーラ デル ピラール デ ラ パス アイラピ教会のハイメ ブラボ神父によって選ばれ、「トドス サントス」(諸聖人) と名付けられました。この場所は、地元のペリクエ インド人を改宗させるのに適した場所として、また農業を支える有益な気候、土壌、淡水として選ばれました。

トウモロコシとサトウキビはここで栽培される最も重要な作物の 1 つであり、時が経つにつれて、トドス サントスはラパスのヌエストラ セニョーラ デル ピアル宣教の主要な提供者の 1 つになりました。

1733年、この伝道所はサンタ・ローザ・デ・トドス・サントス伝道所となり、父セギスムンド・タラヴァルが常駐宣教師に任命された。

一夫多妻制を非合法化しようとするイエズス会の試みは、1734年と1735年にバハ・カリフォルニア南部でペリキュー族とその他のインディアンの一団の反乱を引き起こした。タラヴァル神父は伝道の破壊を免れた。

本土からのスペイン軍とインド軍の大部隊が反乱をほぼ鎮圧することができ、トドス・サントス伝道所は1737年にイエズス会士ベルナルド・ズムジエルの下で再設立された。

1748年、敵対的な先住民の非改宗インディアンは病気と軍事行動によりほとんど絶滅し、敵対行為は停止した。

スペイン人が輸入した病気は、サンタローザ伝道所でスペイン人に友好的に改宗した先住民インディアンの住民に大混乱をもたらし続け、1768年には人口が少なすぎて農業を維持できないほどになった。

サンタローザ伝道団は、746人の半遊牧民インディアンを派遣したフランシスコ会の支援を受けたが、1年以内にそのうち300人が麻疹の流行で死亡し、他の者は逃亡した。

人口は減少し続け、1825年に伝道所は閉鎖されました。

教会は後にヌエストラ セニョーラ デル ピラール デ トドス サントスという名前で再開されました。

この建物は何年にもわたって、特に 1786 年に何度か改修と拡張が行われ、元の教会の外観が変わりました。

5.8.2 プラヤ ロス セリトス / セリトス ビーチ

(地図、レビュー)

トドス サントスの南にあるペスカデロの小さな村にあるプラヤ ロス セリトスは、トドス サントス地域で最高の泳げるビーチです。

高速道路の出口を見逃さないように、またビーチへの道を見つけるために、必ず GPS を使用してください。 高速道路 19 号線を降りたら、最後の 2 km (1.2 マイル) は、いくつかの分岐点と標識がほとんどない、圧縮された未舗装の道路を走行する必要があります。

ビーチは人気のサーフィン スポットなので、泳ぐ予定がある場合は、サーファーから離れて行動するようにしてください。

ビーチの北端に見える黄色い建物は、旧高級ホテル、ハシエンダ セリトス / セリトス ビーチ リゾートです。

バラクーダ カンティーナとビッグ ファン ビーチ クラブがあるプラヤ ロス セリトスには、ランチに最適なビーチ レストランが 2 軒あります。

木陰を提供できる木がないため、必要に応じてパラソルやビーチチェアをレンタルして、滞在をより快適にし、日陰を作ることができます。

5.8.3 Tortugueros Las Playacita - プラヤ ラス ツナスでウミガメの赤ちゃんを放流

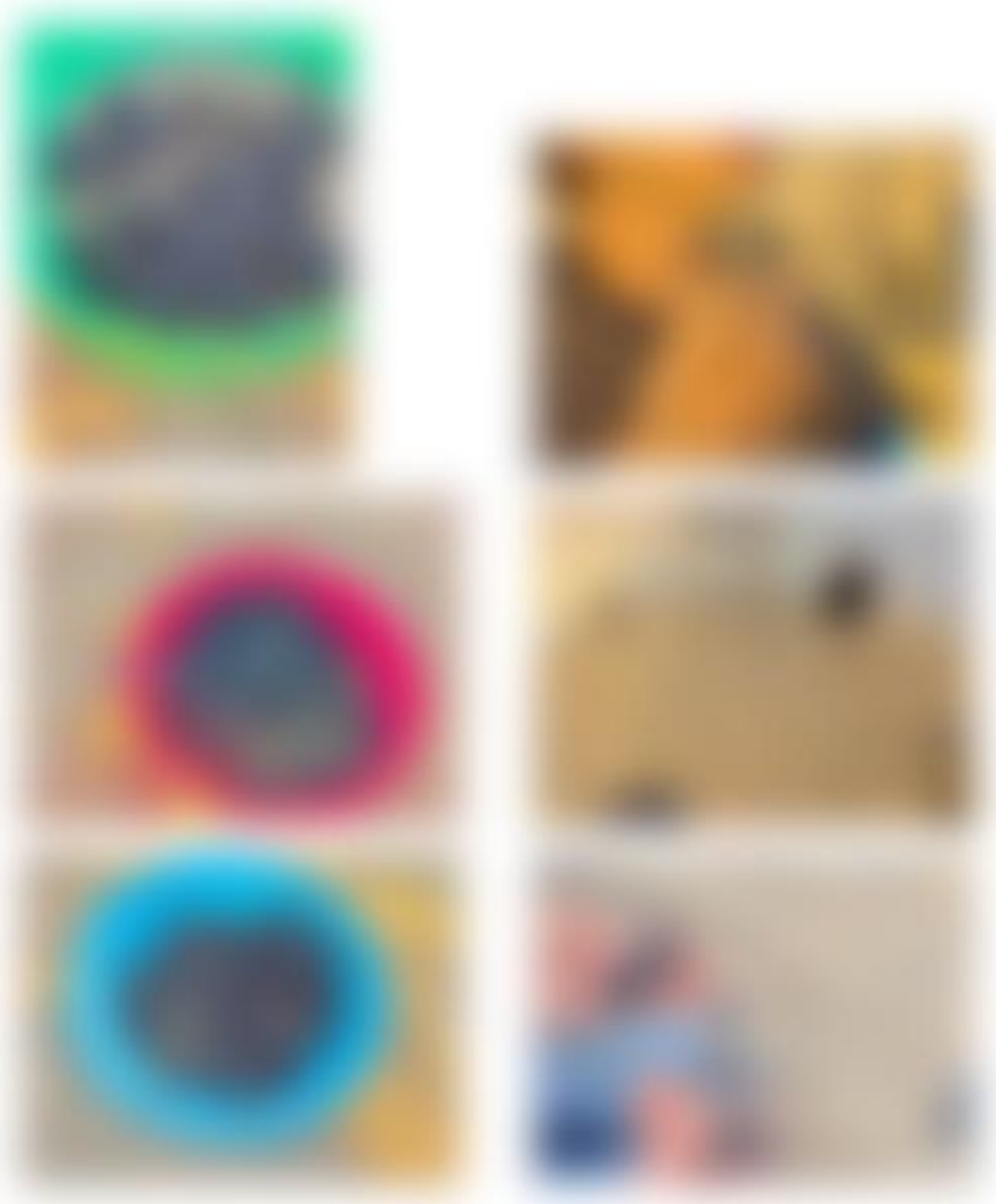
(地図、レビュー、Web サイト)
トドス サントスの北にあるプラヤ ラス
トゥーナスにある赤ちゃんウミガメの放流サイトにアクセスするには、GPS から Tortugueros Las Playacita への指示に従ってください。 ビーチ (Playa las Tunas) に近づくと、舗装されていない未舗装の道路 (Camino International) が急に左に曲がります。 道を約 400 フィート (120 m) 進むと、右側にビーチ (プラヤ ラス トゥーナス) への車両のアクセスを妨げる岩が見えてきます。
ここで駐車場を見つけて、ビーチを歩きます。
砂丘を過ぎると右手に温室のようなものが見えてきます。
ここからカメの放流が始まります。
日没の 30 分前にここに来て、温室
(卵と孵化したばかりの子ガメを保護し、温度を管理する)
のガイド付きツアーに参加し、放される赤ちゃんカメを見ることができます。

この記事の執筆時点では、赤ちゃんガメの放鳥は日没直後に行われます。

- 12月8日から1月30日までの毎日午後5時頃
- 2月のほとんどの日は午後6時頃
- 3月中の午後6時頃に散発的に発生

入場は無料ですが、経済的支援としてシャツを寄付したり購入したりすることもできます。
子ガメには触らないでください。 写真や動画は撮り放題ですが、お触りは禁止です。
子ガメを放すために全員が水辺に並ぶときは、子ガメを踏まないように線を越えないでください。
リリースが終わると真っ暗になりますので、暗闇での運転を覚悟してください。

プラヤ ラス トゥーナスで泳ぐのは安全ではないことにご注意ください。
子ガメの放流の数時間前にここに来て、日光浴したり、静けさを楽しんだり、日光浴を楽しんだりすることはできますが、泳ぐことは禁止されています。



6. 閉会の挨拶

バックパックとシュノーケルのルディについて

私はドイツで生まれ、2003 年に米国に移住しました。妻と私は真の多国籍カップルです。私はドイツの背景を持ち、彼女は中国の血統を持っています。 私たちは二人ともアメリカに住んでいます。

悲しいことに、米国で働くということは、例えば米国など他の国に比べて休暇の日数がはるかに少ないことを意味します。ドイツなので頻繁に旅行することはできません。

私たちは試行錯誤を重ね、理想的な旅行・休暇のスタイルを見つけました。 重要な目的地に焦点を当てて思い出に残る瞬間を作ること、地元の人々と会うための時間を計画すること、そしてもちろんリラクゼーションのための時間を計画することが私たちの優先事項です。

また、私たちは地元の食べ物を大切にすることを学び、できるだけ多くの地元の料理を食べるように努めています。 楽しみのために、私たちは訪問する国ごとに 1 軒の中華レストランで食事をするようにしています。 地球上で中華料理がどれほど異なっているかには本当に驚かされます。

思い出に残る瞬間を作る
休暇中に 10,000 枚の写真を撮り、次のアトラクションから急いで移動するかもしれませんが、心に残るのは、思い出に残る瞬間をどのように作ったかということです。

私にとって、それは例えば Canyon de Chelly の Spider Rock (この米国国立公園について聞いたことがありますか?) 初めてこのオベリスクを見たとき、この雄大な自然のオベリスクと、その中にある美しい渓谷に衝撃を受けました。もう 2 回訪れましたが、今でも同じ気持ちです。

あるいは、メキシコのカンクン郊外にある小さな島、イスラ ムヘーレスを思い浮かべてください。 表面的には、プラヤ ノルテはメキシコで最も美しいビーチと言われていますが、常に混雑しており、そこに停泊しているボートからは大音量の音楽が流れています。
表面下では、ムヘーレス島はとてもリラックスしていて、とても歩きやすく、フレンドリーな地元の人々、おいしい本格的なメキシコ料理、おいしい多国籍料理があり、多くの場合非常に手頃な価格です。

イスラ ムヘーレスは私たちの個人的な楽園です。

バックパックとシュノーケルを詰めて出かけましょう

私たちの旅行スタイルは長年にわたって進化してきました。 最近、旅行の際は荷物を軽くしており、通常は 1 人あたり小さなバックパックのみが必要です。旅する光ガイドをご覧ください。

このガイドでは、あなたに価値を提供し、思い出に残る瞬間を作るという目標を持ってリラックスした休暇を計画するお手伝いをしたいと思っています。

ご質問やご意見がございましたら、ご連絡ください。