La Paz
Messico

Le cose migliori da vedere e da fare

Tradotto automaticamente

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. Perché dovresti visitare La Paz, in Messico 4
2.1 Dichiarazione di non responsabilità 7
2.2 Diritto d'autore 8
3. Informazioni generali su La Paz 9
3.1 Quanto tempo ti occorre per visitare La Paz? 9
3.2 Qual è il periodo migliore per visitare La Paz? 10
3.3 Punti salienti della storia di La Paz 14
3.4 Come arrivare a La Paz 15
3.5 Come muoversi a La Paz 18
4. Dove alloggiare a La Paz 20
4.1 Residence-Hotel Las Gaviotas 21
5. Itinerario di 7 giorni a La Paz 24
5.1 Giorno 1: Arrivo a La Paz 26
5.1.1 Arrivo all'Aeroporto Internazionale di La Paz (LAP) 26
5.1.2 Fare acquisti 27
5.2 Giorno 2: Il tuo primo giorno a La Paz 28
5.2.1 Tour a piedi autoguidato del centro di La Paz e del Malecon 29
5.2.1.A Tiburones / Statua dello squalo 31
5.2.1.B Sirena con Delfines / Statua Sirena con Delfini 32
5.2.1.C Mujer en Nautilus / Statua della donna nel Nautilus 33
5.2.1.D La Paloma de La Paz / Colomba della Pace 34
5.2.1.E Explanada Malecon con Muelle Turístico, Monumento Reina Isabel II e Obelisco a los Niños Héroes 35
5.2.1.F La Ballena Jorobada / La statua della megattera 40
5.2.1.G La Paz Sign / Letras de La Paz 41
5.2.1.H Statua della Reina del Mar / Regina del mare con monumento al libro di poesie 42
5.2.1.I Tiburón Ballena / Monumento allo squalo balena 47
5.2.1.J La Paz Puerto de la Ilusion con La Perla de La Paz, El Faro e Escultura Alfonso Garcia Robles 48
5.2.1.K Andador Ignacio Bañuelos Cabezud con Caracoles Musicos e statua di Tortugas 52
5.2.1.L Escultura Cristo del Caracol / Scultura Cristo e la lumaca 55
5.2.1.M El Viejo y El Mar / Il vecchio e il mare 56

5.2.1.N Casa del Artesano Sudcaliforniano / Casa dell'Artigiano della Bassa California del Sud 59
5.2.1.O Mercado Francisco I. Madero 61
5.2.1.P Jardín Velasco / Plaza Constitución 63
5.2.1.Q Catedral Nuestra Señora de La Paz / Cattedrale di La Paz 64
5.2.1.R Museo de Arte de Baja California Sur / Museo d'arte 66
5.2.1.S Museo Regionale della Baja California Sur / Museo Regionale di Antropología e Historia de B.C.S 69
5.3 Giorno 3: Colpire le spiagge di La Paz: Balandra Beach e Tecolote Beach 73
5.3.1 Playa Balandra con El Hongo (Mushroom Rock) 74
5.3.2 Playa El Tecolote 82
5.4 Giorno 4: Visitare altre spiagge di La Paz: Playa El Caimancito e una spiaggia a tua scelta 85
5.4.1 Playa El Caimancito 86
5,5 Giorno 5: Isola di Espiritu Santo e tour di snorkeling con i leoni marini 90
5.6 Giorno 6: Aguas Termales Playa Agua Caliente El Sargento; snorkeling 101
5.7 Componente aggiuntivo 1: Snorkeling a Playa El Arbolito vicino a Cabo Pulmo ... 110
5.7.1 Playa El Arbolito 111
5.8 Componente aggiuntivo 2: Esplorazione di Todos Santos e rilascio delle tartarughe a Playa las Tunas 115
5.8.1 Tour a piedi autoguidato di Todos Santos 118
5.8.1.1 Hotel California 119
5.8.1.2 Mercato Cielito Lindo 120
5.8.1.3 Iglesia Mision Todos Santos 121
5.8.1.4 Letras Todos Santos 123
5.8.1.5 Piazza Centro 124
5.8.1.6 Avenida Legaspy 125
5.8.1.7 Altre strade da esplorare a Todos Santos 127
5.8.2 Playa Los Cerritos / Spiaggia Cerritos 128
5.8.3 Tortugueros Las Playacita - Rilascio di cuccioli di tartaruga marina a Playa las Tunas 130
6. Considerazioni conclusive 133

1. Perché dovresti visitare La Paz, in Messico

La Paz, Messico: dove il deserto incontra l'acquario del mondo Dimentica le chiassose folle delle vacanze di primavera di Los Cabos e scopri un lato della Bassa California del Sud che è allo stesso tempo accattivante e sereno. La Paz, la capitale della Bassa California del Sud, offre una meravigliosa miscela di vibrante e autentica cultura messicana e bellezza naturale mozzafiato. Jacques Cousteau definì il Mare di Cortez 'l'Acquario del Mondo", per la sua grande biodiversità sottomarina. Puoi sperimentare questa bellezza a La Paz.

La Paz, Messico: un gioiello costiero dal fascino autentico

A differenza del suo vicino più vivace Los Cabos, La Paz mantiene il suo autentico fascino messicano. Passeggia lungo il Malecon, il vivace lungomare della città, soprattutto quando il sole inizia a scendere sotto l'orizzonte. Qui troverai gente del posto e visitatori che si mescolano, godendosi l'arte di strada, le sculture vivaci e gli affascinanti colori di un tramonto a Baja. Il centro compatto della città lo rende facile da esplorare a piedi, scoprendo monumenti storici come la Cattedrale Nuestra Señora de La Paz e piazze affascinanti.

La Paz, Messico: spiagge di cui sono fatti i sogni

La Paz ospita alcune delle spiagge più da cartolina del Messico. Playa Balandra è spesso considerata la più bella, con le sue splendide acque turchesi, la spiaggia a strisce vicino alla bassa marea e l'iconica formazione di 'rocce a fungo'. Questa baia protetta è l'ideale per nuotare, andare in kayak e semplicemente immergersi in un ambiente tranquillo. Altre splendide opzioni includono Playa El Tecolote, che offre viste panoramiche su Isla Espíritu Santo, e le Aguas Termales (punti caldi termali) a Playa Agua Caliente nella vicina El Sargento. Molte spiagge della zona vantano acque limpide ricche di colorata vita marina, che le rendono perfette per lo snorkeling o semplicemente per rilassarsi.

La Paz, Messico: un paradiso marino indimenticabile
La vera star di La Paz è senza dubbio il Mare di Cortez. Questo paese delle meraviglie marine offre una straordinaria gamma di incontri con incredibili animali selvatici:

- **Nuota con gli squali balena: da novembre ad aprile, La Paz diventa una destinazione privilegiata per nuotare con i gentili giganti dell'oceano: gli squali balena. Questa esperienza altamente regolamentata ti consente di osservare da vicino i pesci più grandi del mondo nel loro habitat naturale.**
- **Fai snorkeling con i giocosi leoni marini: fai una gita guidata in barca a Isla Espíritu Santo, un sito protetto dal patrimonio mondiale dell'UNESCO. Qui puoi fare snorkeling insieme a leoni marini curiosi e giocosi, un'esperienza che è costantemente in cima alla lista delle cose da fare dei visitatori.**
- **Osservazione delle balene: a seconda della stagione (in genere da dicembre ad aprile), puoi intraprendere indimenticabili escursioni di osservazione delle balene per avvistare magnifiche creature come balene grigie, megattere, balene blu e persino orche. La baia di Magdalena, poche ore a nord di La Paz, è particolarmente rinomata per gli incontri con le balene grigie.**
- **Immersioni e snorkeling: le acque limpide e abbondanti sono il paradiso dei sub e degli amanti dello snorkeling, rivelando vivaci barriere coralline, banchi di pesci tropicali e una miriade di altre specie marine.**

Oltre l'acqua: cultura, cucina e avventura di La Paz, Messico
La Paz non è solo mare. Immergiti nella cultura locale esplorando musei, esplorando mercati e mercados artigianali e scoprendo l'arte di strada nascosta. La scena gastronomica è una vera delizia, con un'enfasi sul pesce incredibilmente fresco. Oltre ai frutti di mare, troverai piatti tradizionali messicani con un tocco Baja unico.

Questa non è una guida approfondita di La Paz. Puoi acquistare le guide di La Paz dalle grandi società di guide turistiche. Il nostro obiettivo è aiutarti a creare momenti memorabili durante un rilassante viaggio a La Paz e aiutarti a costruire l'itinerario perfetto per il tuo viaggio. A tale scopo, abbiamo aggiunto molte foto in modo che tu possa vedere cosa sperimenterai e prendere una decisione consapevole se questi luoghi fanno per te.
Controlla anche le altre interessanti destinazioni e guide di viaggio sul nostro Backpack and Snorkelsito web.

2.1 Dichiarazione di non responsabilità

In questa guida stiamo facendo del nostro meglio per darti le informazioni più accurate. Nel corso del tempo, tuttavia, i prezzi, gli orari e anche le attrazioni sono soggetti a modifiche. Pertanto, io e backpackandsnorkel.com non possiamo essere ritenuti responsabili delle esperienze degli utenti durante il viaggio. Ti consiglio vivamente di scrivere o chiamare le attrazioni che intendi visitare per avere conferma quando pianifichi il viaggio.

Inoltre, ti preghiamo di stare attento, di fare attenzione a ciò che ti circonda e di tenere d'occhio le tue cose. I borseggiatori e altri criminali possono facilmente rovinare anche la vacanza meglio pianificata.

2.2 Diritto d'autore

Questo sito Web e il suo contenuto sono coperti da copyright di 'Rudy at Backpack and Snorkel'. Tutti i diritti riservati. È vietata qualsiasi ridistribuzione o riproduzione parziale o totale dei contenuti in qualsiasi forma. Il contenuto di questo sito (comprese le foto) non può essere venduto, ristampato o utilizzato per scopi commerciali senza il consenso scritto di 'Rudy at Backpack and Snorkel'. Non è possibile, se non con la nostra espressa autorizzazione scritta, distribuire o sfruttare commercialmente il contenuto. Né puoi trasmetterli o memorizzarli su qualsiasi altro sito web o altra forma di sistema di recupero elettronico.

3. Informazioni generali su La Paz

3.1 Quanto tempo ti occorre per visitare La Paz?

La Paz offre un'accattivante miscela di meraviglie marine, paesaggi desertici e autentico fascino messicano.
Ecco quanti giorni ti serviranno per vivere La Paz

- **Il 'Gusto di La Paz' di base - 4 giorni: include 1 giorno per esplorare la città, 1 giorno per godersi la spiaggia di Balandra e 1 giorno per visitare l'isola di Espiritu Santo o, a seconda della stagione, un tour di osservazione delle balene o un tour di nuoto con gli squali balena**
- **L''immersione profonda' - da 5 a 6 giorni: questo è il punto debole per la maggior parte dei visitatori. Include l'itinerario 'Taste of La Paz' e aggiunge una gita di un giorno ad Aguas Termales Playa Agua Caliente El Sargento e un'altra spiaggia**
- **Il 'Soggiorno prolungato' - 7+ giorni: questo tour include l'itinerario 'Immersione profonda' e aggiunge ulteriore relax sulla spiaggia su altre spiagge o giorni aggiuntivi sulla spiaggia di Balandra**

In questa guida turistica viola di La Paz, presentiamo un itinerario di sette giorni per La Paz che ti presenta i migliori posti da vedere a La Paz. Puoi usarlo così com'è oppure adattarlo ai tuoi interessi dando priorità alle tue destinazioni preferite e visitando la tua spiaggia o resort preferito per molti giorni consecutivi.

Puoi trovare l'itinerario incapitolo 5.

3.2 Qual è il periodo migliore per visitare La Paz?

La Paz è una destinazione turistica tutto l'anno. Il momento 'migliore' per visitare dipende dalle attività desiderate, dalla tolleranza alla folla e al caldo.

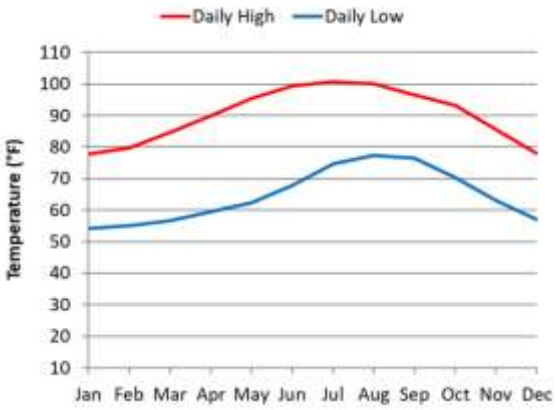
Prima di entrare nei dettagli, ecco un breve riepilogo:

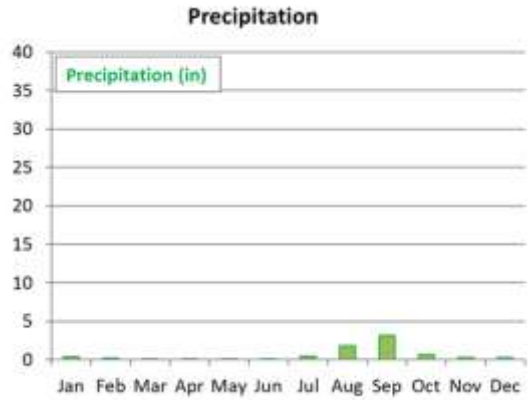
- **Per gli appassionati di fauna marina (squali balena e balene): da dicembre a marzo è il tuo punto debole. La visibilità subacquea è spesso ancora abbastanza buona a dicembre e alcune persone possono ancora nuotare o fare snorkeling senza muta.**
- **Per un clima piacevole e meno folla: maggio, ottobre e novembre sono scelte eccellenti. Ottobre e novembre in genere hanno una buona visibilità subacquea e l'acqua è abbastanza calda per nuotare e fare snorkeling.**
- **Per le immersioni/snorkeling e i viaggiatori attenti al budget: abbraccia i mesi estivi (giugno-settembre) se riesci a sopportare il caldo. La migliore visibilità subacquea è generalmente da luglio a novembre.**

Ecco una ripartizione per aiutarti a individuare il tempo di viaggio ideale:

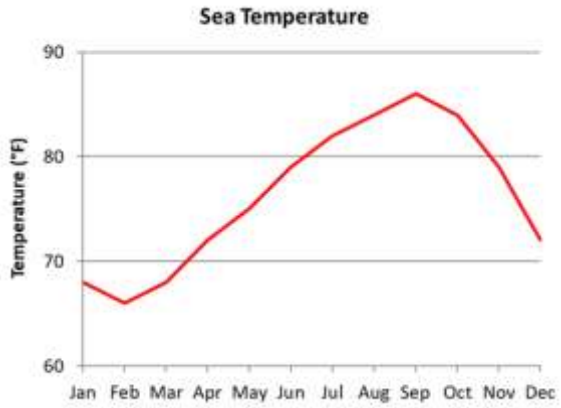
- **Alta stagione: inverno (da dicembre ad aprile) Questa è la stagione più trafficata di La Paz. Il clima è piacevolmente mite e secco, con temperature medie che vanno dai 15°C (60°F) ai 24°C (75°F). Troverai abbondante sole e cielo azzurro, che lo rendono perfetto per le attività all'aria aperta e il relax sulla spiaggia. Questo periodo dell'anno è ancora buono per nuotare e fare snorkeling, ma poiché le temperature dell'acqua sono più basse rispetto all'estate, i nuotatori e gli snorkelisti più sensibili avranno bisogno di mute da dicembre in poi. Questo è il periodo migliore per nuotare con gli squali balena (da novembre ad aprile, picco da gennaio a febbraio) nella baia di La Paz. Anche se la stagione ufficiale va da ottobre ad aprile, la concentrazione più alta di squali balena è in genere da dicembre a febbraio. Se non vuoi nuotare con gli squali balena, puoi fare Whale Watching (da dicembre ad aprile, picco da febbraio a marzo): maestose balene grigie, megattere e persino balene blu migrano nelle calde acque della Baja California Sur durante questi mesi. Puoi intraprendere tour di osservazione delle balene, con febbraio e marzo che spesso sono i migliori per avvistare più specie. Dicembre porta l'allegria delle vacanze di Natale e troverai un brusio vivace in tutta la città e sfilate natalizie per le strade del Malecon.**

  Poiché questa è l'alta stagione, aspettati un numero maggiore di turisti, tour più affollati e luoghi popolari, alloggi e prezzi dei tour più costosi. Spesso è una buona idea prenotare l'alloggio e le visite con largo anticipo.
- **Stagioni intermedie: primavera (maggio) e autunno (ottobre-novembre) Questi mesi offrono un buon equilibrio tra clima piacevole e meno folla, rendendoli scelte eccellenti per molti viaggiatori. Primavera (maggio): le temperature iniziano ad aumentare ma rimangono confortevoli, in genere vanno da 65 ° F**


Daily High
Daily Low
Temperature (°F)
110
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec


Precipitation
Precipitation (in)
40
35
30
25
20
15
10
5
0
Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

Ecco la temperatura media del mare a La Paz:



3.4 Come arrivare a La Paz

Da Los Cabos

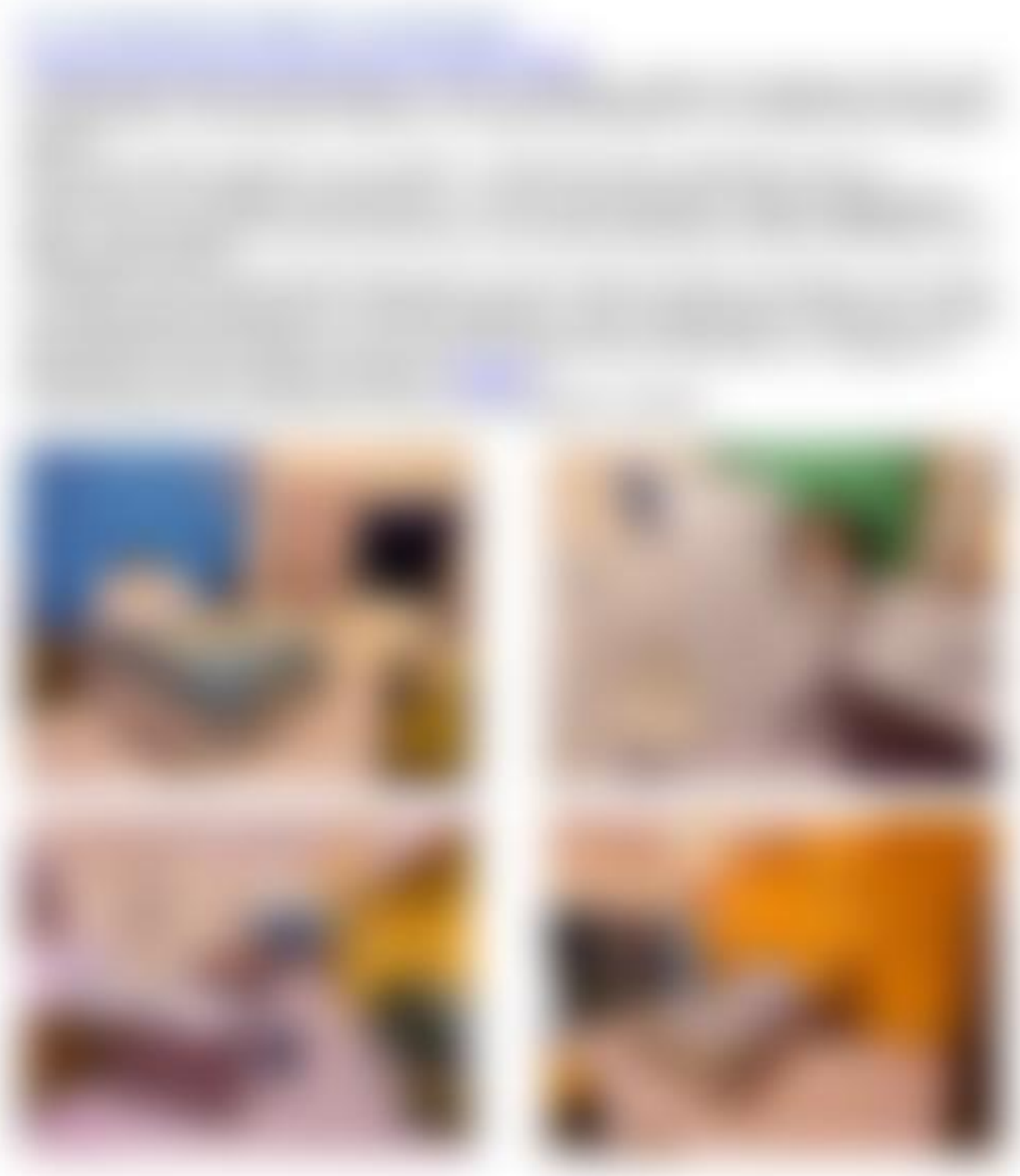
La maggior parte dei visitatori internazionali èarrivare in aereo all'aeroporto internazionale di Los Cabos(codice aeroportuale SJD), che si trova a circa 120 miglia (191 km) o circa 2 ore e mezza di macchina a sud di La Paz. Gli ospiti quindi prendono un'auto a noleggio e guidano oppure utilizzano unservizio di trasferimentoper raggiungere La Paz.

Volare all'aeroporto di La Paz

La maggior parte dei messicanivolare all'aeroporto internazionale di La Paz(codice aeroportuale LAP).

L'aeroporto di La Paz havolo drettoda diverse importanti città messicane, tra cui Città del Messico (MEX), Guadalajara (GDL) e Tijuana (TIJ), ma solo pochi collegamenti internazionali. Storicamente i voli dagli Stati Uniti a La Paz erano per lo più collegamenti stagionali e fino a tempi recenti sono stati tutti interrotti. Al momento in cui scrivo, solo Alaska Airlines offre un volo diretto da Los Angeles (LAX) a La Paz (LAP).

Le stazioni di servizio sono numerose e puoi pagare con carta di credito. Tieni solo presente che non ti è consentito pompare il tuo gas: lo farà un addetto.
Di' all'addetto 'Lleno de premium por favor' (per favore riempi il serbatoio con benzina premium) e, se ti lavano il parabrezza o eseguono qualsiasi altro servizio, lascia loro una mancia di 10 o 20 pesos. La doppia 'L' di 'Lleno' si pronuncia come una 'J' in inglese e la 'e' di 'Lleno' e 'premium' si pronunciano come la seconda 'e' di 'behemoth'.
Parcheggiare a La Paz di solito non è troppo difficile da trovare, soprattutto se sei disposto a camminare per uno o due isolati, quindi di solito puoi trovare un posto.



5. Itinerario di 7 giorni a La Paz

In questa guida turistica viola di La Paz, presentiamo un itinerario di otto giorni per La Paz che ti presenta i migliori posti da vedere a La Paz. Puoi usarlo così com'è oppure adattarlo ai tuoi interessi dando priorità alle tue destinazioni preferite e visitando la tua spiaggia preferita una o più giornate di seguito.

Se non hai 8 giorni a disposizione, puoi abbreviare l'itinerario per soddisfare le tue esigenze. Ecco cosa consigliamo:

- **Il 'Gusto di La Paz' di base - 4 giorni: include 1 giorno per esplorare la città, 1 giorno per godersi la spiaggia di Balandra e 1 giorno per visitare l'isola di Espiritu Santo o, a seconda della stagione, un tour di osservazione delle balene o un tour di nuoto con gli squali balena**
- **L'immersione profonda: da 5 a 7 giorni: questo è il punto debole per la maggior parte dei visitatori. Include l'itinerario 'Il sapore di La Paz' e aggiunge una gita di un giorno ad Aguas Termales Playa Agua Caliente El Sargento e 1 o 2 altre spiagge**
- **Il 'Soggiorno prolungato' - 8+ giorni: questo tour include l'itinerario 'Immersione profonda' e aggiunge ulteriore relax sulla spiaggia su altre spiagge o giorni aggiuntivi sulla spiaggia di Balandra**

Se puoi trascorrere più tempo in paradiso, dai un'occhiata ai due componenti aggiuntivi di seguito per un'esperienza a La Paz ancora migliore.

Ecco l'itinerario:

Giorno 1	Viaggio a La Paz;shopping
Giorno 2	Esplora La Paz:Malecon con statueeSegno di La Paz;Casa Del Artesano Sudcaliforniano;Mercado Francisco I. Madero;Jardín Velazco (Plaza Constitución);Cattedrale di La Paz (Catedral Nuestra Señora de La Paz);Museo d'Arte della Bassa California del Sud;Museo di Antropologia e Storia della Bassa California del Sud
Giorno 3	mattina:Playa Balandra con El Hongo (Mushroom Rock); pomeriggio:Playa El Tecolote
Giorno 4	mattina:Playa El Caimancito;pomeriggio: spiaggia a scelta
Giorno 5	Tour di snorkeling sull'Isola di Espiritu Santo e sui leoni marini
Giorno 6	Aguas Termales Playa Agua Caliente El Sargento;snorkeling
Giorno 7	Partenza da La Paz

Ci sono due componenti aggiuntivi che consigliamo:

Componente aggiuntivo 1	Tour di un giorno: snorkeling aPlaya El Arbolitovicino a Cabo Pulmo

5.1.2 Vai a fare shopping

Se soggiorni in un Airbnb o in un hotel con cucina o angolo cottura (come loCondo-hotel Las Gaviotasche abbiamo recensito), probabilmente vorrai fare scorta di generi alimentari. O forse vuoi semplicemente comprare acqua potabile, altre bevande o snack.

Dato che probabilmente avrai un'auto a noleggio, potrai andare in un grande supermercato per comprare tutto ciò di cui hai bisogno.

Di solito andiamo a Chedraui (mappa), o Walmart (mappa), o in uno dei tanti Aramburo più piccoli (mappa).

Chedraui è come una versione messicana di Walmart e Target: mi piace molto, soprattutto perché hanno una fantastica sezione di pasticceria messicana.

5.2 Giorno 2: il tuo primo giorno a La Paz

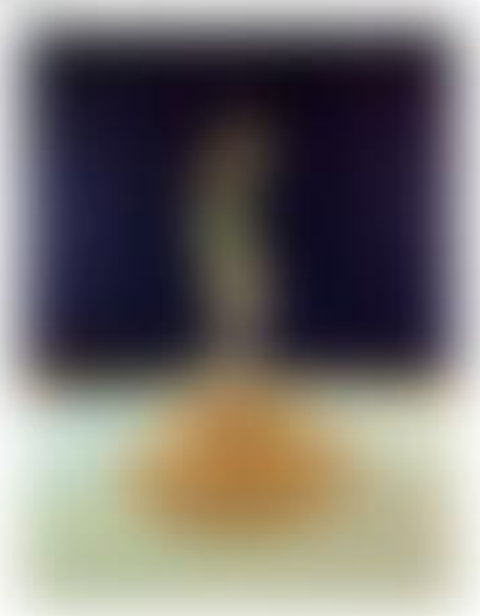
Se riesci a resistere alla tentazione di andare in spiaggia per un giorno, allora la nostra proposta è di iniziare la tua vacanza a La Paz esplorandoil centro di La Paz e il Maleconper orientarti e capire cosa ha da offrire la città.
Domani avrai la possibilità di andare in due spiagge, una delle quali è la spiaggia più famosa di La Paz:Spiaggia Balandra. Molte persone considerano Balandra Beach il momento clou del loro viaggio a La Paz.

Se visiti la città a dicembre, vedrai una sfilata notturna di auto natalizie sul Paseo Alvaro Obregon, la strada proprio accanto al Malecon, ogni due sere.

5.2.1 Tour a piedi autoguidato del centro di La Paz e del Malecon

Il tuo tour a piedi autoguidato inizia al Malecon. Se soggiorni aCondo-hotel Las Gaviotas, l'inizio del tour è a pochi passi di distanza.
Non è possibile parcheggiare sul Paseo Alvaro Obregon, la strada che corre parallela al Malecon, ma si può parcheggiare in strada in Calle Manuel Torre Iglesias, che porta direttamente alla nostra prima destinazione, e nelle strade laterali che da essa si diramano.

A =Tiburones / Statua dello squalo
B =Statua Sirena con Delfines / Sirena con delfini
C =Mujer en Nautilus / Donna nella statua di Nautilus
D =Statua della Colomba della Pace
E =Explanada Malecon con Muelle Turístico, Monumento Reina Isabel II e Obelisco a los Niños Héroes
F =La Ballena Jorobada / La statua della megattera
G =Segno di La Paz / Letras de La Paz
H =Statua della Reina del Mar / Regina del mare con monumento al libro di poesie
I =Tiburón Ballena / Monumento allo squalo balena
J =La Paz Puerto de la Ilusion con La Perla de La Paz, El Faro e Escultura Alfonso Garcia Robles
K =Andador Ignacio Bañuelos Cabezud con Caracoles Musicos e statua di Tortugas
L =Escultura Cristo del Caracol / Scultura Cristo e la lumaca
M =El Viejo y El Mar / Il vecchio e il mare
N =Casa del Artesano Sudcaliforniano
O =Mercado Francisco I. Madero
P =Jardín Velasco / Piazza della Costituzione
Q =Catedral Nuestra Señora de La Paz / Cattedrale di La Paz
R =Museo de Arte de Baja California Sur / Museo d'arte
S =Museo Regionale della Baja California Sur / Museo Regionale di Antropologia e Storia di B.C.S



5.2.1.B Sirena con Delfines / Statua Sirena con Delfini

(mappa,recensioni)

La statua Sirena con Delfines (Sirena con delfini), situata lungo il Malecon di La Paz, è un accattivante omaggio alla mitica sirena e ai giocosi delfini del Mar di Cortez.

La statua 'Sirena con Delfines" è stata scolpita da José Kuri Breña. È stata una donazione dell'Hotel La Concha Beach Resort ed è stata inaugurata il 17 ottobre 2007. José Kuri Breña è stato uno scultore, pittore e musicista zacatecano scomparso nel 2004, quindi la statua è stata installata postuma.

La statua 'Sirena con Delfines' raffigura una bellissima sirena, la sua forma fluida ed elegante, che interagisce con giocosi delfini che le saltano intorno. La composizione evoca un senso di armonia e meraviglia, simboleggiando perfettamente i mitici legami tra l'umanità e le misteriose profondità dell'oceano.

Simbolismo del mare

Le sirene sono state per lungo tempo figure di fascino, rappresentando il fascino e i pericoli del mare. I delfini, d'altra parte, sono simboli universalmente riconosciuti di intelligenza, giocosità e, spesso, buona fortuna. Insieme, rappresentano con forza il ricco e diversificato ecosistema marino che definisce La Paz. La statua funge da affascinante inno visivo alle affascinanti creature che popolano l "Acquario del mondo'.

5.2.1.C Mujer en Nautilus / Statua della donna nel Nautilus

(mappa)

Questa intrigante statua in bronzo fonde in modo unico la forma umana con l'ispirazione marina: invita alla contemplazione, facendo sottilmente riferimento sia alla bellezza della figura femminile che alle intricate meraviglie del mare.

Artista e creazione

'Mujer en Nautilus' è un'opera potente dell'acclamato scultore messicano José Kuri Breña, noto per la sua prolifica produzione e l'esplorazione della forma umana.
La statua è stata inaugurata nel 2007, tre anni dopo la sua morte nel 2004.

Un simbolo di connessione

La scultura raffigura una donna accoccolata con grazia all'interno o che emerge da una conchiglia di nautilus. Il nautilus, un affascinante mollusco marino con la sua conchiglia perfettamente a spirale, simboleggia l'ordine naturale, la crescita e le profondità nascoste dell'oceano. Unendo la forma femminile con questo elemento marino, l'opera evoca temi di nascita, protezione e connessione intrinseca tra l'umanità e il mondo naturale, in particolare il mare.

Design stimolante

Le forme astratte ma riconoscibili della scultura incoraggiano gli spettatori a interpretarne il significato personalmente. Esce dal guscio o cerca rifugio al suo interno? È una rappresentazione dell'abbraccio dell'oceano o una metafora dello spirito umano che trova conforto nella natura? Il suo design unico lo rende un pezzo memorabile nella variegata collezione di Malecon.

- **Svago e relax: troverai panchine per sederti e immergerti nella vista panoramica sulla baia, goderti un gelato o semplicemente guardare il mondo che passa. È un luogo privilegiato per una passeggiata serale mentre il sole tramonta sotto l'orizzonte.**

- Esposizione artistica: circondata da molte delle sculture più famose del Malecon (tra cui laStatua della Colomba della Pacee laMonumento alla Madre Perlanelle vicinanze), l'Explanada spesso sembra un'estensione della galleria d'arte all'aperto.

Muelle Turístico: la tua porta d'accesso alle avventure oceaniche
Adiacente all'Explanada si trova il Muelle Turístico (molo turistico), un punto di partenza vivace e popolare per esplorare le meraviglie marine del Mar di Cortez.
Muelle TurísticoeLa Paz Puerto de la Ilusionsono i due moli principali da cui partono e arrivano le imbarcazioni turistiche per:

- Isla Espíritu Santo, patrimonio mondiale dell'UNESCO, per fare snorkeling con giocosi leoni marini, esplorare spiagge incontaminate e fare kayak attraverso baie spettacolari.
- **Incontri con gli squali balena: durante la stagione (tipicamente da novembre ad aprile), tour per nuotare con i gentili giganti dell'oceano: gli squali balena.**
- **Spedizioni di pesca e immersioni: barche a noleggio per la pesca sportiva, escursioni subacquee verso scogliere vibranti ed escursioni private.**

Durante il giorno e la sera vedrai tantissime persone sul Muelle Turístico, che si godranno una passeggiata fino alla fine del molo da dove avrai una bella vista su La Paz.

Monumento Reina Isabel II (Monumento alla Regina Elisabetta II)
In piedi ben visibile sul lato sinistro dell'ingresso del molo Muelle Turístico, sull'iconico La Paz Malecon, il Monumento Reina Isabel II (Monumento alla Regina Elisabetta II) è un punto di riferimento piccolo e spesso trascurato, ma accattivante, che intreccia la leggendaria storia delle immersioni con le perle della città con una visita davvero reale. Questo monumento moderno, distintivo per il suo design elegante, ritagliato e stilizzato a forma di conchiglia al centro, commemora un evento storico significativo: la visita del 22 febbraio 1983 di Sua Maestà la Regina Elisabetta II e di Sua Altezza Reale il Principe Filippo, Duca di Edimburgo, a La Paz come parte del loro tour ufficiale del Messico.

Il monumento ha un'iscrizione in spagnolo e una in inglese. L'iscrizione in inglese recita:
«22 febbraio 1983
Sua Maestà Isabella II, Regina di Gran Bretagna e Sua Altezza Reale il Principe Felipe, Duca di Edimburgo, sbarcarono in questo luogo come parte della loro visita ufficiale in Messico, dove conobbe l'origine di quella bellissima perla indossata sulla sua corona.'

Come riporta l'iscrizione sul monumento, la coppia reale sbarcò proprio in questo luogo, dove la Regina ebbe l'opportunità di conoscere in prima persona l'origine delle squisite perle per le quali La Paz un tempo era famosa in tutto il mondo, inclusa una bellissima perla indossata in una delle sue corone. Questo collegamento diretto tra un monarca globale e le umili profondità del Mare di Cortez eleva profondamente il significato del monumento, trasformandolo da un tributo generale alla perla in una commemorazione specifica di questo sostegno reale unico ai tesori naturali della Bassa California del Sud.

Il monumento stesso, al di là del suo aneddoto storico, è una testimonianza della resilienza dell'industria delle perle di La Paz, che, dopo un catastrofico collasso all'inizio del XX secolo, ha visto una notevole rinascita attraverso l'acquacoltura. Simboleggia il fascino duraturo della Cortez Pearl e il legame ininterrotto della città con il suo patrimonio marittimo.

Obelisco a los Niños Héroes: un omaggio al coraggio
In piedi orgogliosamente nell'angolo più settentrionale dell'Explanada, l'Obelisco a los Niños Héroes è un monumento solenne ma potente.

- **Eroi nazionali: questo severo obelisco bianco commemora i Niños Héroes (ragazzi eroi), sei giovani cadetti messicani che difesero coraggiosamente il castello di Chapultepec a Città del Messico durante la guerra messicano-americana il 13 settembre 1847 contro le forze d'invasione degli Stati Uniti.**
- Simbolo del patriottismo: nonostante loil monumento più famoso ai Niños Héroes si trova a Città del Messico, molte città del Messico, inclusa La Paz, hanno i propri tributi. Questo obelisco funge da simbolo locale di orgoglio nazionale, coraggio e sacrificio.
- **Significato storico: la sua presenza sul Malecon fornisce un collegamento toccante con il passato del Messico, ricordando ai visitatori il viaggio e la resilienza della nazione.**

5.2.1.F La Ballena Jorobada / La statua della megattera

(mappa,recensioni)

Dominando una sezione pittoresca dell'iconico La Paz Malecon, la statua La Ballena Jorobada (la statua della megattera) è una bellissima statua che celebra la maestosa vita marina del Mare di Cortez.

Raffigura una magnifica megattera che si inarca verso il basso, pronta per un potente tuffo nelle profondità, ed è stata creata dal famoso artista messicano Juan Soriano nel 2000. La sua installazione poco dopo l'ha resa un simbolo immediato e potente di La Paz, la profonda connessione di La Paz, Baja California Sur con il suo ambiente oceanico e il suo incrollabile impegno per la conservazione marina.

Juan Soriano, celebrato per le sue monumentali opere in bronzo, ha permeato questo pezzo con un senso di movimento dinamico e profondo rispetto per la natura. Le megattere sono tra i cetacei più amati che si trovano nelle acque circostanti La Paz, in particolare durante i mesi invernali quando migrano verso climi più caldi per riprodursi e partorire nelle fertili acque del Mar di Cortez. La statua cattura vividamente la potenza e la grazia di queste colossali creature, ricordando agli spettatori le incredibili opportunità di osservazione delle balene a La Paz e l'importanza vitale di proteggere i loro habitat naturali.

La statua di La Ballena Jorobada non è solo un buon posto per la fotografia, ma anche un luogo popolare dove le persone possono sedersi e rilassarsi. La sua posizione prominente offre splendide viste sulla baia, incorniciando le opere d'arte sullo sfondo di tramonti vibranti o cieli azzurri sereni.

La potente presenza della scultura sottolinea l'identità di La Paz come porta d'accesso alle avventure marine, dai tour di osservazione delle balene alle immersioni e allo snorkeling nel famoso 'acquario del mondo'.

Se sei fortunato, potresti scattare una foto di una vera megattera all'orizzonte con la statua della megattera durante la stagione di osservazione delle balene (da dicembre ad aprile).

5.2.1.H Statua della Reina del Mar / Regina del mare con monumento al libro di poesie

(mappa,recensioni)
La tua prossima destinazione, la statua della Reina del Mar (Regina del mare), situata lungo il Malecon di La Paz, condivide Plaza de las Californias con loSegno di La Paz / Letras de La Paz. Questa squisita scultura in bronzo, accompagnata da un toccante monumento al libro di poesie, crea un eccellente insieme artistico che riflette l'anima di questa pacifica città.

La Reina del Mar: una visione della maestosità dell'oceano di Rocío Sánchez
La statua 'Reina del Mar' è una profonda dichiarazione artistica del talentuoso scultore Rocío Sánchez, inaugurata il 2 dicembre 2002. Questo pezzo di bronzo, del peso di 500 kg (1.100 libbre) e alto 2,5 m (8 piedi), è stato meticolosamente realizzato utilizzando l'anticoprocesso di fusione a cera persa. La sua superficie vanta un'esclusiva patina acida bicolore, che conferisce alla scultura un aspetto organico e senza tempo che si adatta perfettamente al suo ambiente marittimo.
Ciò che rende la 'Reina del Mar" così accattivante è il suo design ingegnoso. Da una prospettiva, la statua raffigura con grazia una grande conchiglia, splendidamente scolpita per mostrare l'erosione naturale della conchiglia e il flusso dell'oceano. Eppure, mentre cammini attorno alla scultura, un volto femminile sereno e gentile emerge misteriosamente dall'interno, incarnando lo spirito tranquillo ma potente del mare stesso. Questa esperienza visiva trasformativa invita i visitatori a impegnarsi profondamente con l'opera d'arte, riflettendo sulla bellezza nascosta e sulla vastità del mondo marino.
Un dettaglio sottile ma potente ne esalta ulteriormente il fascino: una gemma di peridoto verde oliva (olivina) incastonata con precisione nella fronte della donna. Quando il caldo sole di La Paz bagna la statua, questa pietra preziosa riflette e rifrange la luce, facendola brillare e brillare. Questa brillante luminescenza può essere vista come una rappresentazione simbolica di illuminazione, intuizione spirituale e saggezza interiore. Questa inclusione ponderata aggiunge un ulteriore livello di profondità alla visione artistica di Rocío Sánchez, invitando alla contemplazione sulla chiarezza e sull'intuizione.

6. **Svincolo (breakout):**
   - Dopo che il metallo fuso si è raffreddato e solidificato, lo stampo ceramico viene staccato con cura, spesso raffreddandolo in acqua o scheggiandolo fisicamente. Questo rivela la fusione del metallo grezzo.
7. **Finitura:**
   - I canali di colata e qualsiasi altro metallo in eccesso (bava) vengono tagliati dalla fusione principale.
   - L'oggetto in metallo fuso viene quindi sottoposto a vari processi di finitura, tra cui limatura, molatura, levigatura, lucidatura, saldatura (se più sezioni sono state fuse separatamente) e applicazione di una patina (un trattamento chimico per creare il colore e la struttura della superficie desiderati).

Il processo a cera persa è apprezzato per la sua capacità di riprodurre dettagli estremamente fini e forme complesse che sarebbero difficili o impossibili da ottenere con altri metodi di fusione. Poiché lo stampo viene distrutto durante il processo, ogni oggetto fuso da un modello in cera diretta è unico, sebbene lo stampo in gomma iniziale possa essere riutilizzato per creare molti modelli in cera identici per più fusioni.

5.2.1.I Tiburón Ballena / Monumento allo squalo balena

(mappa,recensioni)

Mentre passeggi lungo il Malecon, il pittoresco lungomare della città, troverai un'altra maestosa scultura che rappresenta un potente simbolo del profondo legame di La Paz con i suoi tesori oceanici: il Tiburón Ballena (Monumento allo squalo balena).

Lo squalo balena è noto per le sue enormi dimensioni, la sua natura gentile e il suo ruolo nell'ecosistema marino.

Quest'opera d'arte invita i visitatori ad apprezzare il pesce più grande del mondo, una creatura fondamentale per il fiorente ecoturismo e gli sforzi di conservazione di La Paz.

Un tributo in bronzo: arte di Guillermo Gómez Macías

La magnifica scultura Tiburón Ballena testimonia il talento dell'artista Guillermo Gómez Macías. Questo imponente pezzo è stato inaugurato il 14 maggio 2004, diventando un punto di riferimento significativo sul Malecon. Realizzato con precisione artistica, il monumento cattura le dimensioni immense e la natura gentile dello squalo balena, raffigurandolo in un modo che è allo stesso tempo maestoso e accessibile. La sua posizione strategica lungo il lungomare consente viste spettacolari, spesso incorniciate dalle acque azzurre della baia di La Paz, rendendolo una buona sosta per le fotografie.

Simbolo di conservazione e meraviglie naturali

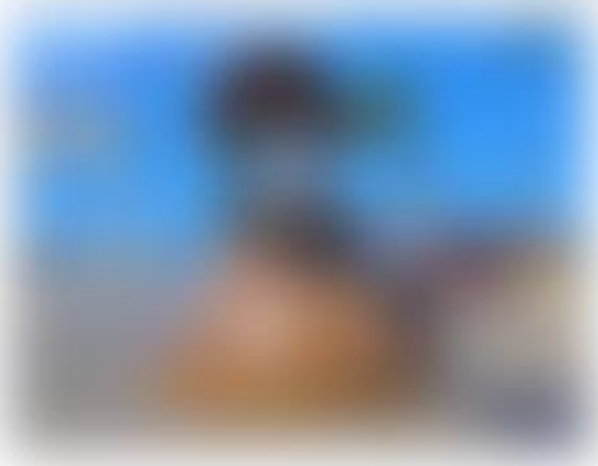
La Paz è rinomata per i suoi tour di nuoto con gli squali balena altamente regolamentati ed etici, che garantiscono un impatto minimo su queste specie in via di estinzione e offrono ai visitatori un'esperienza indimenticabile. Il monumento ricorda l'importanza degli squali balena per l'ambiente e il ruolo della città nel proteggerli.

Sfortunatamente, gli squali balena di solito non possono essere visti da qui, poiché tendono a radunarsi vicino alle dune di sabbia di El Mogote, a 15-20 minuti di barca da qui.

5.2.1.J La Paz Puerto de la Ilusion con La Perla de La Paz, El Faro e Escultura Alfonso Garcia Robles

La Paz Puerto de la Ilusion (mappa,recensioni)
La Perla de La Paz (mappa,recensioni)
El Faro del Malecon (mappa,recensioni)
Scultura Alfonso Garcia Robles (mappa,recensioni)

La Paz: Puerto de la Ilusión (Muelle Fiscal) – Dove i sogni salpano sulla costa meridionale della Bassa California
Puerto de la Ilusión è talvolta chiamato Muelle Fiscal. Questo molo è utilizzato dalle barche locali che partono per escursioni di snorkeling all'Isola Espíritu Santo e per escursioni di osservazione delle balene o immersioni. L'accesso alla banchina è riservato ai passeggeri muniti di biglietto e all'esterno dell'area riservata è disponibile un bagno.



El Faro del Malecon: un faro moderno
A pochi metri da La Perla de La Paz si trova lo straordinario El Faro del Malecon. Pur non essendo un faro antico e tradizionale in senso storico, funge da rappresentazione simbolica di guida e speranza, riflettendo il profondo legame della città con il mare.
Il suo design elegante e l'altezza imponente lo rendono un amato punto di riferimento sul lungomare e un luogo popolare sia per i turisti che per la gente del posto, offrendo un fantastico punto di osservazione per le fotografie, soprattutto durante i magici tramonti di La Paz.
Il faro incarna lo spirito moderno di La Paz, una città che guarda al futuro abbracciando la sua identità marittima.

In onore di Alfonso García Robles, l'unico premio Nobel per la pace in Messico
Vicino all'ingresso di La Paz Puerto de la Ilusion si trova la Escultura Alfonso García Robles, che comprende una statua in bronzo del premio Nobel, una sedia in bronzo e una scrivania in bronzo che lo mostra prima del suo discorso di accettazione del Premio Nobel. Questo monumento, dedicato nell'ottobre 2019, onora l'avvocato e diplomatico messicano che fu l'unico messicano a vincere il Premio Nobel per la pace (nel 1982). Famoso per i suoi sforzi nella promozione del disarmo nucleare, García Robles ha svolto un ruolo fondamentale nella creazione del Trattato di Tlatelolco, che ha creato una zona denuclearizzata in America Latina. Il monumento rappresenta un potente promemoria del suo impatto globale e della dedizione di La Paz alla pace.
La targa sulla scultura descrive esplicitamente i suoi notevoli contributi:
«Avvocato e diplomatico. Vincitore del Premio Nobel per la Pace (Nobel Lectures) nel 1982. Unico messicano ad avere questo riconoscimento. Nacque nella città di Zamora, Michoacan, il 20 marzo 1911 e morì a Città del Messico il 2 settembre 1991.
Garcia Robles è l'ideatore del Trattato per la proibizione delle armi nucleari in America Latina e nei Caraibi, meglio conosciuto come 'Accordo di Tlatelolco", entrato in vigore nel 1969. Nella sua concezione, ha saputo coniugare intelligenza diplomatica, fermezza di principi e rispetto dell'autodeterminazione con un'ampia visione del futuro.
Anni prima, l'umanità era sull'orlo della guerra nucleare, per l'installazione di missili a Cuba. Il contributo di Garcia Robles ci permette, oggi, di garantire un'America Latina libera dalle armi nucleari. Godetevi la tranquillità, ma anche l'orgoglio di ricordare che tutto ciò è stato possibile grazie al talento del messicano.
Garcia Robles è stato ministro degli Esteri e ambasciatore del Messico presso l'ONU, dove è stato un centro protagonista della politica di disarmo nel mondo.
Questo lungomare (Malecon) è un luogo di pace per la pace, a La Paz, dove la città rende un meritato omaggio all'illustre messicano.
ottobre 2019'

La statua di Tortugas: una celebrazione della vita marina
Quasi nascosta sul lato sinistro dell'Andador Ignacio Bañuelos Cabezud quando arrivi dal Malecon, incontrerai la bellissima Statua di Tortugas (Statua della Tartaruga). Questa scultura in bronzo, raffigura diverse tartarughe marine che navigano con grazia in una struttura simile a un corallo, è un omaggio all'incredibile biodiversità marina che prospera nelle acque che circondano La Paz. Questo pezzo specifico è stato creato dall'artista Alonso Delgadillo e installato nel 2017.
Le tartarughe marine costituiscono una parte significativa dell'ecosistema del Mare di Cortez e La Paz è attivamente coinvolta in vari sforzi di conservazione per proteggere queste magnifiche creature spesso in via di estinzione. La statua di Tortugas funge da costante promemoria visivo di questi antichi marinai, invitando i visitatori ad apprezzare la vita diversificata che chiama casa il Mare di Cortez e incoraggiando il continuo sostegno alla conservazione marina.

5.2.1.L Escultura Cristo del Caracol / Scultura Cristo e la lumaca

(mappa,recensioni)

Camminando lungo il Malecon, arriverai all'Escultura Cristo del Caracol (Statua del Cristo della conchiglia). Questa statua compie un percorso straordinario dalle profondità della baia fino al suo posto prominente sul Malecon alle sue spalle.

Un viaggio dalle profondità alla riva: le origini della scultura

L'Escultura Cristo del Caracol è una scultura in bronzo creata dalla scultrice María Eugenia Sánchez Cuevas. Originariamente concepita con uno spirito avventuroso, questa scultura fu immersa per la prima volta nel 1996 sotto le tranquille acque diBaia di Balandra. Il suo scopo iniziale era quello di ispirare e deliziare i subacquei e gli snorkelisti che esploravano la ricca biodiversità del Mare di Cortez. La sua collocazione sottomarina gli ha permesso di diventare una parte unica del paesaggio marino, favorendo un senso di meraviglia e di connessione spirituale tra coloro che lo hanno incontrato sotto le onde, come se Cristo stesso vegliasse sugli abitanti dell'oceano. Riconoscendo il suo immenso significato artistico e culturale e rendendo il suo potente messaggio accessibile a un pubblico più ampio, la scultura è stata trasferita al Malecon intorno al 1998. Questo trasferimento l'ha trasformata da un'esclusiva meraviglia sottomarina in un faro pubblico che tutti possono ammirare.

Risonanza globale: un faro spirituale al di là dei mari

L'influenza e la portata simbolica di 'Jesús del Caracol" si estendono ben oltre le coste di La Paz. A testimonianza del suo fascino universale, una replica della scultura fu creata e sommersa nel 1997 al largo della costa dell'isola di Cocos in Costa Rica. Queste statue, tuttavia, non sono correlate alla statua del 'Cristo sommerso" o 'El Rey de Reyes (Il re dei re)" sulla spiaggia di Las Gatas a Ixtapa-Zihuatanejo, in Messico.

Ecco la poesia completa iscritta sul monumento:
Il vecchio e il mare?
Ho un foglio di carta...
Está hecho de una página
in cui scrivevo le mie illusioni.
Non tiene anclas, non tiene amarras.
Quiero navegar en él,
de los siete mares en el ottavo,
dove si, encallaré en el puerto anhelado.
...ha visto qualcuno brillare la luce del suo faro?
Guillermo Gómez Mazu, 2004

Il vecchio e il mare?
Ho una barchetta di carta...
È fatto da una pagina
su cui ho scritto le mie illusioni.
Non ha ancore, né ormeggi.
Voglio navigarci dentro,
dai sette mari all'ottavo,
dove infatti mi incaglierò nel porto sospirato.
...qualcuno ha visto brillare la luce del suo faro?
Guillermo Gómez Mazu, 2004

Un punto di riferimento del Malecon
Situata in posizione prominente lungo il Malecon, la statua 'El Viejo y El Mar' è facilmente accessibile e offre una fantastica opportunità fotografica per i visitatori. Le sue potenti immagini e la poesia che l'accompagna ne fanno un'ultima tappa utile della nostra esplorazione del Malecon di La Paz.
Ci sono altre sculture se continui a camminare oltre, e ci sono altre sculture a nord della nostra prima fermata, laTiburones / Statua dello squalo, ma lasciamo questa.

5.2.1.O Mercado Francisco I. Madero

(mappa,recensioni)

Per i viaggiatori che cercano un vero assaggio della vita e del cibo locale a La Paz, il Mercado Francisco I. Madero è una visita imperdibile. Questo vivace mercato municipale è molto più di un semplice luogo dove fare acquisti; è un centro vibrante dove batte il cuore di La Paz, offrendo un'esperienza coinvolgente nei sapori della città e nel patrimonio artigianale.

Una ricca storia radicata nella comunità:

Il Mercado Francisco I. Madero è stato fondato nel 1970 e ha sostituito un precedente mercato con lo stesso nome che esisteva dal 1932 e originariamente era stato donato da una loggia massonica a condizione che portasse il nome del presidente Francisco I. Madero.

L'attuale struttura venne realizzata per meglio servire la crescente popolazione, e ufficialmente completata ed inaugurata nel novembre del 1970 sotto il governo del Lic. Hugo Cervantes del Río, con un investimento di 2.634.000 pesos messicani.

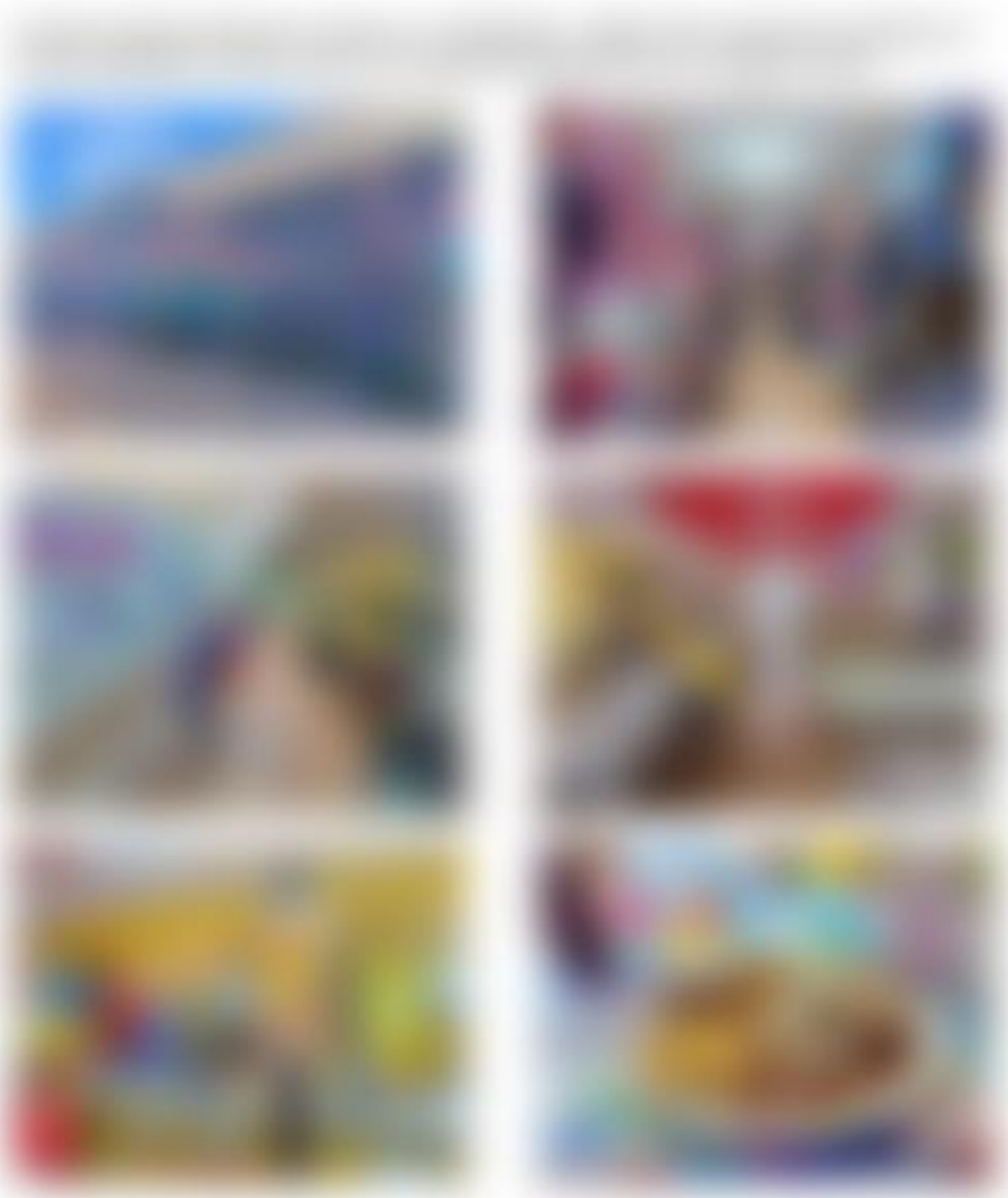
Immergiti in un mondo di immagini, suoni e sapori:

Entra nel Mercado Madero e preparati a lasciarti avvolgere da un caleidoscopio di colori, aromi e chiacchiere vivaci. Questo mercato centrale offre una vasta gamma di prodotti, rendendolo il luogo perfetto sia per le necessità quotidiane che per souvenir unici.

- **Delizie culinarie: Gli amanti del cibo saranno in paradiso. Il mercato vanta una ricca selezione gastronomica tradizionale, con numerose bancarelle che offrono prodotti freschi, frutti di mare, carne e pollame. Troverai di tutto, dalla frutta e verdura fresca al pescato fresco del Mar di Cortez. Non perdere l'occasione di assaporare gli autentici piatti messicani nella food court del mercato, dove i sapori locali rivivono ad ogni boccone.**
- **Tesori artigianali: oltre al cibo, Mercado Madero è un buon posto per scoprire l'artigianato e i prodotti locali. Sfoglia le bancarelle traboccanti di vestiti, scarpe, accessori e una varietà di souvenir che riflettono lo spirito artistico di La Paz. Alcuni venditori sono essi stessi artigiani, il che ti consente di entrare in contatto direttamente con i creatori e portare a casa un pezzo davvero unico della Bassa California del Sud. Cerca abiti ricamati, cestini di paglia, pelletteria e stampe tradizionali: ricordi perfetti del tuo viaggio.**
- **Uno sguardo alla vita locale: più che un semplice spazio commerciale, il Mercado Francisco I. Madero è un punto d'incontro vitale per la comunità. Osserva la gente del posto svolgere la loro routine quotidiana, contrattare per i prezzi migliori e mettersi al passo con i vicini. Questa atmosfera autentica offre una visione autentica del ritmo di La Paz, rendendola un'esperienza culturale arricchente.**

Pianifica la tua visita:

Il Mercado Francisco I. Madero è generalmente aperto tutti i giorni dalle 6:00 alle 15:00, anche se potrebbe cambiare stagionalmente. Arrivare al mattino spesso offre la selezione di prodotti più freschi e un'atmosfera più vivace.



5.2.1.R Museo de Arte de Baja California Sur / Museo d'arte

(mappa,recensioni,sito web)

Il Museo de Arte de Baja California Sur (MUABCS) è un museo d'arte contemporanea che, in netto contrasto con i siti storici della città, offre uno spazio dinamico per apprezzare le arti visive sia della regione che di tutto il Messico.

Una visione moderna in un contesto storico:

Il MUABCS è un'aggiunta relativamente nuova al panorama culturale di La Paz, essendo stato inaugurato nel novembre 2020. Ciò che rende la sua posizione particolarmente interessante è che occupa un edificio con una ricca storia, risalente al 1878. Nel corso dei decenni, è servito a vari scopi, tra cui una caserma militare, il Palazzo del Governo, la Biblioteca delle California e persino una Casa della Gioventù. Nel 2019 sono iniziati ampi lavori di ristrutturazione e ampliamento per trasformarlo nel primo spazio statale dedicato e attrezzato per l'arte moderna e contemporanea.
La creazione del museo è stata uno sforzo coordinato, con la sua inaugurazione con la mostra 'Paisajes' (Paesaggi) in collaborazione con il prestigioso Museo di Arte Moderna (MAM) di Città del Messico. Questa vetrina iniziale comprendeva opere di artisti rinomati come Manuel Álvarez Bravo, Rufino Tamayo e Juan Soriano, affermando immediatamente MUABCS come un'importante istituzione culturale.

Mostre e Focus Artistici:

Il Museo de Arte de Baja California Sur si impegna a promuovere sia artisti affermati che emergenti, con particolare attenzione a:

- **Arte moderna e contemporanea: la missione principale del museo è quella di mostrare una vasta gamma di espressioni artistiche moderne e contemporanee. Le sue spaziose gallerie sono progettate per ospitare mostre a rotazione che esplorano vari temi e movimenti artistici.**
- **Baja Californian Plastic Arts: una sala dedicata all'interno del museo mette in risalto specificamente la 'plastica sudcaliforniana', le arti visive della Baja California Sur. Ciò fornisce una piattaforma cruciale per i talenti locali e consente ai visitatori di connettersi con la voce artistica unica della regione. I temi spesso esplorati includono territorio, ecologia, identità e confini, presentati da prospettive critiche e poetiche.**
- **Programmazione dinamica: oltre alle sue mostre, MUABCS è un centro per l'attività culturale. Offre spesso laboratori per bambini, giovani e adulti su vari temi e tecniche artistiche, arricchendo la comunità locale. Il museo ospita anche eventi 'Noche de Museo' (Notte dei musei), spesso due volte al mese, in cui i visitatori possono usufruire dell'accesso serale gratuito accompagnato da musica dal vivo o discorsi di artisti.**

Abbiamo visitato molti musei d’arte moderna in tutto il pianeta e più e più volte abbiamo imparato che non capiamo veramente l’arte moderna. Ecco perché eravamo riluttanti a visitare questo museo. In retrospettiva, sono felice che abbiamo deciso di visitare. A differenza di molti altri musei d’arte moderna che espongono opere che non ci parlano affatto, in realtà ci sono piaciuti molti dei dipinti esposti qui.

5.2.1.S Museo Regionale della Baja California Sur / Museo Regionale di Antropología e Historia de B.C.S

(mappa,recensioni,sito web)

Il Museo Regionale della Baja California Sur (Museo Regional de Antropología e Historia de Baja California Sur) a La Paz offre un interessante viaggio attraverso l'evoluzione naturale della regione, le culture indigene e i momenti storici cruciali.

Il museo ha aperto i battenti nel marzo 1981, con l'obiettivo di preservare e mostrare il ricco patrimonio culturale della Bassa California del Sud. È stato concepito per ospitare una straordinaria collezione che spazia dal remoto passato geologico della penisola fino alla sua fondazione come stato libero e sovrano.
Il museo opera sotto l'egida dell'Istituto Nazionale di Antropologia e Storia (INAH), la principale autorità messicana in materia di patrimonio archeologico, antropologico e storico, garantendo un elevato standard di cura.

Le mostre sono distribuite su più livelli, offrendo un'esplorazione cronologica e tematica della Bassa California del Sud:

- **Era paleontologica e geologica: inizia il tuo viaggio milioni di anni fa con mostre sulla geologia della penisola e gli incredibili fossili rinvenuti nella regione, alcuni risalenti a 60 milioni di anni fa. Questa sezione evidenzia l'ambiente naturale che ha modellato lo sviluppo di Baja.**
- **Antichi abitanti e pitture rupestri: un'altra parte del museo è dedicata alle culture indigene che prosperarono nella Bassa California del Sud per millenni. Incontrerai reliquie archeologiche, strumenti e armi usate dai primi coloni (come quelli di Isla Espíritu Santo 40.000 anni fa). Uno dei punti salienti è l'attenzione alle famose pitture rupestri e ai pittogrammi della Bassa California, compresi quelli della Sierra de San Francisco, riconosciuti come patrimonio mondiale dell'UNESCO. Questi murali evocativi offrono una finestra diretta sull'umanità preistorica e sulla sua visione del mondo.**
- **L'era delle missioni e la vita coloniale: scopri l'arrivo degli spagnoli, l'istituzione delle missioni dei gesuiti che hanno avuto un profondo impatto sulle popolazioni indigene e il successivo sviluppo della vita nei ranch messicani. Troverai documenti storici, manufatti religiosi e oggetti che fanno luce su questo periodo di trasformazione.**
- **Conflitto e modernità: il museo non evita i conflitti cruciali che hanno plasmato la regione, coprendo la guerra d'indipendenza, la guerra messicano-americana e la rivoluzione messicana. Fotografie e racconti storici tracciano il percorso della Bassa California del Sud per diventare uno stato moderno.**
- **Industrie e stili di vita regionali: scopri la pratica tradizionale dell'immersione delle perle, un'industria un tempo fiorente a La Paz, nonché la storia dell'estrazione del rame e dell'oro nella regione. Le mostre illustrano come la gente del posto difendeva il proprio territorio e si adattava al proprio ambiente desertico e costiero unico.**

Tieni presente che tutte le etichette sono in spagnolo, non c'è traduzione in inglese. Quindi, se non parli spagnolo, potresti aver bisogno di un'app di traduzione. Alcune visualizzazioni sono tuttavia autoesplicative.
Al momento in cui scrivo:
Orari di apertura: martedì-domenica: dalle 9:00 alle 18:00
Ingresso: 75 pesos per adulto, solo contanti

5.3 Giorno 3: Colpire le spiagge di La Paz: Balandra Beach e Tecolote Beach

Oggi è il tuo primo giorno al mare! Inizieremo la nostra giornata aSpiaggia Balandra, una spiaggia che molte persone considerano il momento clou del loro viaggio a La Paz. Poiché la spiaggia di Balandra è così popolare, l'ingresso è limitato ai primi 450 visitatori.
Passeremo il pomeriggio sul vicinoSpiaggia di Tecolote.
Nel caso in cui, quando arrivi aSpiaggia Balandra, l'accesso sia negato perché la spiaggia è già piena, inizia conSpiaggia di Tecolotee visita Balandra Beach nel pomeriggio.

Vivere Balandra: consigli per la tua visita
A causa della sua immensa popolarità e del suo status protetto, visitare Playa Balandra prevede linee guida specifiche per garantirne la conservazione e un'esperienza piacevole per tutti:

- **Capacità limitata e ingresso temporizzato: per gestire l'impatto dei visitatori, Balandra opera con un limite di capacità rigoroso di 450 persone per turno. Solitamente ci sono due orari di ingresso: dalle 8:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 17:00. Si consiglia vivamente di arrivare presto (30-60 minuti prima dell'apertura) per assicurarsi il posto, soprattutto durante l'alta stagione o nei fine settimana. A peggiorare le cose, il piccolo parcheggio ha una capacità limitata. Ufficialmente ha spazio per 80 auto, ma poiché alcune persone non sanno come parcheggiare o perché più posti sono occupati dai camper, il parcheggio ha effettivamente una capacità inferiore.**

- **'Braccialetti digitali': da anni si parla di braccialetti digitali che è necessario ottenere sul sito CONANP (Commissione Nazionale delle Aree Naturali Protette del Messico) per accedere alla spiaggia di Balandra. Al momento in cui scriviamo, a metà del 2025, ciò non è vero.**
- **Nessuna struttura: a differenza di molte spiagge commerciali, Balandra dispone di strutture molto limitate. Non ci sono ristoranti o venditori permanenti. Prepara cibo in abbondanza, acqua e tutto ciò di cui potresti aver bisogno, compresa l'ombra (un ombrellone o una tenda da spiaggia). I pochi (<15) palapas esistenti vengono occupati velocemente.**
- **Attività: le acque calme e poco profonde sono perfette per nuotare, guadare, stand up paddle e kayak. Puoi guadare gran parte della baia. È possibile fare snorkeling tra le rocce nella parte sud-occidentale della baia. Alcune persone riferiscono di aver visto pesci e tartarughe nelle zone del fondale sabbioso durante l'alta marea mentre facevano snorkeling durante i mesi più calmi (maggio-novembre), ma secondo la nostra esperienza si tratta di pura fortuna.**
- **Opportunità di escursioni: diversi sentieri intorno alla baia offrono viste panoramiche sulle molteplici insenature di Balandra, sul paesaggio desertico contrastante e sullo scintillante Mare di Cortez. Subito dopo l'ingresso alla vostra destra c'è un sentiero che conduce su per la collina fino ad alcuni bellissimi punti panoramici di Balandra Beach. Indossa calzature adeguate e porta con te dell'acqua, soprattutto se fai escursioni nelle ore più calde.**
- **Regole di conservazione: trattandosi di un'area protetta, i visitatori sono tenuti a seguire regole rigide: niente plastica usa e getta, niente droni, niente barche a motore (a meno che barche turistiche autorizzate), niente pesca, niente contatto con i coralli, niente fumo e niente camminare sulle dune. Gli animali domestici sono ammessi solo sulla spiaggia principale e devono essere tenuti al guinzaglio. 'Non lasciare traccia' è fondamentale: prepara tutto ciò che metti in valigia.**

- **Connettività: tieni presente che il segnale del telefono cellulare e la copertura dati sono generalmente inesistenti a Balandra.**

Ecco una mappa della spiaggia di Balandra:

1 = Cancello d'ingresso
2 = Sentiero Sendero Norte fino a Mirador (Balandra Bay Vista Points)
3 = Parcheggio
4 = Spiagge di Balandra
5 = El Hongo / Roccia dei Funghi
6 = Rocce con Snorkeling
7 = Laguna con mangrovie
8 = Zona Profunda / acque più profonde, spesso torbide, vietato fare snorkeling
9 = Strada per Playa El Tecolote

Balandra Beach ha due zone di spiaggia sabbiosa (4). La spiaggia vicino al parcheggio ha <15 palapas: sono quasi l'unico posto che offre ombra.
A seconda dell'ora del giorno c'è un po' d'ombra vicino agli scogli presso la seconda spiaggia (4) a ovest.

La baia di Balandra è poco profonda. Dovrai camminare un po' verso ovest per trovare l'acqua abbastanza profonda per nuotare.

La Zona Profunda (8) è un'area sufficientemente profonda per nuotare durante la bassa marea, ma l'acqua è solitamente torbida.

El Hongo / Mushroom Rock (5) non può essere visto dal parcheggio, né dalla spiaggia vicino al parcheggio. Se vuoi avvicinarti e toccare El Hongo / Mushroom Rock, dovrai camminare su un'area rocciosa attorno alla Mushroom Rock. Si consiglia di indossare scarpe da acqua. Il percorso più breve è arrivarci non dall'acqua, ma dalla zona della spiaggia.

Il sentiero Sendero Norte per Mirador (Balandra Bay Vista Points) (2) è un sentiero breve ma ripido che inizia poco dopo il cancello d'ingresso sulla destra. Parcheggia la macchina e prosegui a piedi dal parcheggio.
Si consiglia di munirsi di scarpe sportive o comunque aderenti. Anche se molte persone si recano al primo punto panoramico con le pantofole, tieni presente che questo è pericoloso.
Dopo il primo punto panoramico il sentiero diventa davvero stretto e indossare tutt'altro che scarpe attillate è un incidente pronto ad accadere.

Se vuoi fare paddle boarding o kayak, puoi noleggiare l'attrezzatura dal furgone bianco nel parcheggio.

Foto di snorkeling presso le rocce all'estremità occidentale di Playa El Tecolote

5.4 Giorno 4: Visitare altre spiagge di La Paz: Playa El Caimancito e una spiaggia a tua scelta

Oggi è il tuo secondo giorno in spiaggia! Inizieremo la nostra giornata aPlaya El Caimancito, una delle spiagge più vicine a La Paz. A differenza delle lunghe spiagge rurali che abbiamo visitato ieri, Playa El Caimancito è più corta e circondata direttamente da hotel e altri edifici.

La spiaggia più vicina alla città è Playa El Coromuel (mappa,recensioni): si trova a circa 1,1 km più vicina a Laz Paz rispetto a Playa El Caimancito. Entrambe le spiagge sono in qualche modo simili, ma Playa El Coromuel è più piccola e lo snorkeling è un po' peggio. Pertanto non lo tratteremo in questo itinerario. Ma puoi verificarlo nel pomeriggio.

Altrimenti, il nostro suggerimento è di trascorrere più tempo aPlaya El Caimancito,Spiaggia BalandraoSpiaggia di Tecolotenel pomeriggio.

Il pranzo sarà servito a Playa Corralitos (mappa), dove avrai la possibilità di prendere il sole, nuotare e fare snorkeling.

5.6 Giorno 6: Aguas Termales Playa Agua Caliente El Sargento; snorkeling

(mappa,recensioni)
Per un'esperienza speciale in Bassa California del Sud, avventurati a circa 51 km a est di La Paz nella rilassata comunità di El Sargento e scopri Aguas Termales Playa Agua Caliente (spiaggia dell'acqua calda). Questo non è il tipico resort termale; è una spiaggia con un fenomeno naturale in cui il calore geotermico proveniente dal sottosuolo riscalda la sabbia, che a sua volta riscalda l'acqua di mare poco profonda, creando una serie di piscine calde e improvvisate proprio sul bordo del Mare di Cortez.

Vasche idromassaggio naturali: come si formano le sorgenti
Le 'attrazioni' di Playa Agua Caliente sono del tutto naturali e si sono formate nel corso dei millenni dall'attività geotermica. La penisola della Bassa California si trova su un'area geologicamente attiva.
Il calore di Playa Agua Caliente, El Sargento, deriva dall'attività geotermica associata ai processi tettonici che hanno formato la penisola della Bassa California e il Golfo della California.
Più precisamente:

- **Rifting ed estensione: la penisola della Bassa California si sta attivamente separando dal continente nordamericano, formando il Golfo della California. Questo processo comporta un significativo movimento delle placche tettoniche e faglie estensionali.**
- **Magma profondo/roccia calda: questa spaccatura e assottigliamento della crosta terrestre consente al magma (roccia fusa) di essere più vicino alla superficie, o almeno agli strati più profondi e caldi della Terra di essere più accessibili. Anche se non vedrai eruzioni vulcaniche dirette in superficie, c'è una sostanziale fonte di calore nel sottosuolo.**
- **Conduzione del calore: questo calore profondo viene condotto verso l'alto attraverso gli strati rocciosi e la sabbia.**
- **Interazione acqua di mare/falda riscaldata: il calore proveniente da questa fonte di calore sotterranea riscalda la sabbia. Quando l'acqua dell'oceano arriva con la marea, scorre e satura questa sabbia surriscaldata, facendo sì che l'acqua di mare stessa diventi calda. Potrebbe anche esserci un certo grado di acqua sotterranea riscaldata geotermicamente che si mescola con l'acqua di mare, specialmente durante la bassa marea quando le 'sorgenti" sono più evidenti, ma il meccanismo principale dell'effetto 'spiaggia calda" è il trasferimento di calore dalla sabbia calda all'acqua di mare.**

Quando arriva la marea oceanica, l'acqua di mare poco profonda che scorre su questa sabbia riscaldata si riscalda rapidamente, creando 'vasche idromassaggio' naturali dove i visitatori possono rilassarsi.
La formazione di queste piscine calde uniche è un processo continuo, influenzato dalle maree. Con la bassa marea, quando l'acqua dell'oceano si ritira, la sabbia riscaldata è più esposta e i visitatori a volte portano piccole pale per scavare nella sabbia le proprie piscine personalizzate. Man mano che la marea ritorna gradualmente, o quando le onde si infrangono sulla sabbia, queste aree scavate si riempiono di acqua di mare

riscaldata naturalmente, consentendo ai visitatori di controllare la miscela di acqua oceanica calda e fredda per ottenere la temperatura perfetta.

Molto più che un semplice ammollo: snorkeling ad Agua Caliente
Mentre l'attrazione principale sono senza dubbio le piscine naturali calde, Playa Agua Caliente offre anche un po' di relax e solitudine per prendere il sole e fare snorkeling.

Lo snorkeling migliore può essere trovato camminando verso sud sulla spiaggia per circa 300 m (1.000 piedi) ed entrando nell'acqua dove puoi vedere una colorazione scura nell'acqua: questa è la barriera corallina.

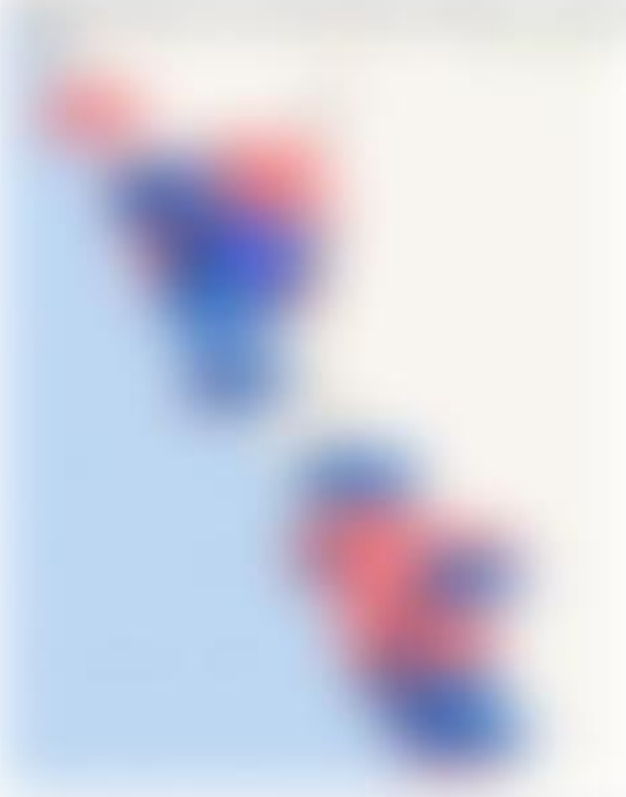
P = parcheggio auto
direzione da cui arriverai
zona con punti caldi
snorkeling

Ancora una volta, avrai bisogno di scarpe da acqua per superare le rocce nell'acqua. A pochi passi dalla spiaggia troverai la barriera corallina con pesci colorati. Alcune aree hanno acqua limpida, mentre altre saranno più nebbiose. Ho trovato le migliori condizioni per lo snorkeling più o meno nella zona centro-sud del reef.

Quando torni a La Paz, ti consigliamo di fermarti al KM-0 Italian Coffee Food & Bakery (mappa,recensioni). Ci è davvero piaciuta questa piccola, graziosa e rilassante caffetteria e panetteria nella piccola cittadina di El Sargento. Hanno anche il bagno, parlano inglese e accettano carte di credito. Pensiamo che sia una sosta perfetta prima di riprendere il viaggio di ritorno a La Paz.

L'uso delle docce e dei servizi igienici è gratuito. Nelle giornate calme è possibile noleggiare attrezzatura per lo snorkeling, giubbotti di salvataggio, kayak, sedie a sdraio, tute in neoprene e prenotare tour di snorkeling.
C'è anche una torre di guardia su cui puoi salire per una bella vista della zona, e ci sono sentieri escursionistici.

Lo snorkeling è proprio sulla spiaggia, vicino ai massi a destra e a sinistra. Tieni presente che puoi entrare in acqua a piedi nudi, ma poiché c'è una zona rocciosa sott'acqua, le scarpe da acqua renderanno molto più facile e sicuro entrare e uscire.

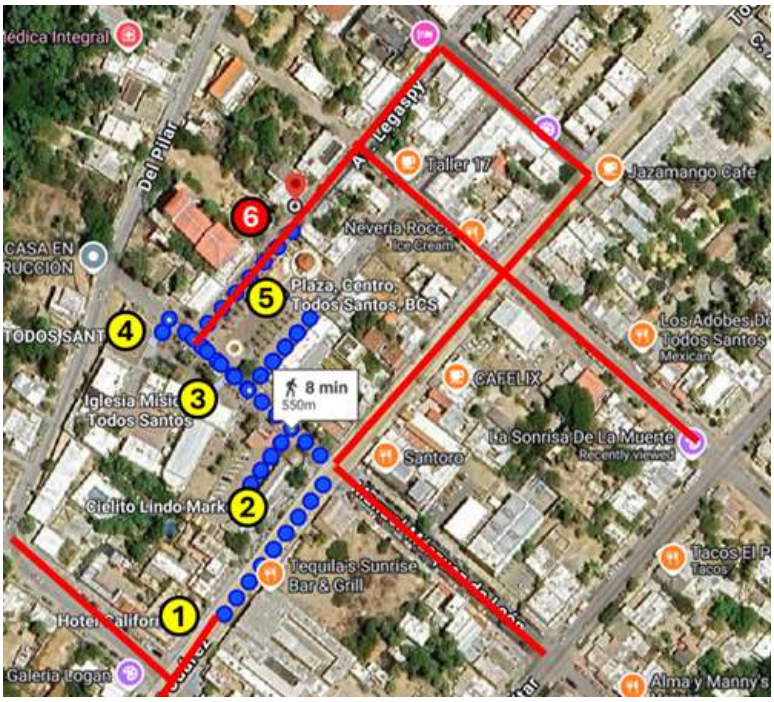


Per raggiungere l'hotel dovresti utilizzare un GPC per assicurarti di non perdere l'uscita dell'autostrada 19. Una volta uscito dall'autostrada asfaltata, dovrai guidare su una strada sterrata polverosa ma di buona qualità per circa 1 miglio (1,7 km).
C'è un parcheggio all'interno della proprietà.
Le camere con una piccola cucina sono di buone dimensioni, anche se il bagno è piccolo.
Pentole e padelle vengono fornite su richiesta.
L'aria condizionata è silenziosa ed efficiente e la connessione wifi è veloce.
La colazione è à la carte e preparata durante l'attesa. Seleziona 1 delle 3 scelte. Tieni presente che le porzioni sono relativamente piccole, ma c'è un sacco di caffè e tè.
Il personale dell'hotel è molto gentile, ma alcuni parlano solo poco inglese; l'addetto alla reception, invece, parla un ottimo inglese.
L'hotel mette a disposizione ombrelloni e sedie a sdraio. È una facile passeggiata di 282 m (950 piedi) per raggiungerePlaya Los Cerritos / Spiaggia Cerritos.

5.8.1 Tour a piedi autoguidato di Todos Santos

L'area del centro storico di Todos Santos, che interessa ai turisti, è relativamente piccola.

Inizia il tuo tour a piedi autoguidato di Todos Santo all'Hotel California. Questa è una delle zone più trafficate di Todos Santos e potresti trovare parcheggio solo a pochi isolati di distanza. Va bene, la zona è prevalentemente pianeggiante e sarà una passeggiata facile.



1 =Albergo California
2 =Mercato del Cielito Lindo
3 =Iglesia Mision Todos Santos
4 =Letras Todos Santos
5 =Piazza Centro
6 =Avenida Legaspy

5.8.1.1 Hotel California

(mappa,recensioni,sito web)
L'Hotel California è l'attrazione turistica più frequentata di Todos Santos. Sfortunatamente, non ha nulla a che fare con la famosa canzone degli Eagles del 1976, come ha affermato in passato il cantante della band, Don Henley. L'hotel è stato addirittura citato in giudizio dalla band per falsa associazione con la loro canzone.
Ma ciò non ha impedito all'Hotel California di sfruttare il suo nome. L'hotel vende magliette e altri cimeli e il ristorante sembra essere costantemente affollato di turisti che vogliono cenare o semplicemente prendere una tazza di caffè all'Hotel California.

E sì, l'hotel ha orari stabiliti per il check-in e il check-out e puoi lasciare l'hotel! 😊 😊

5.8.1.5 Piazza Centro

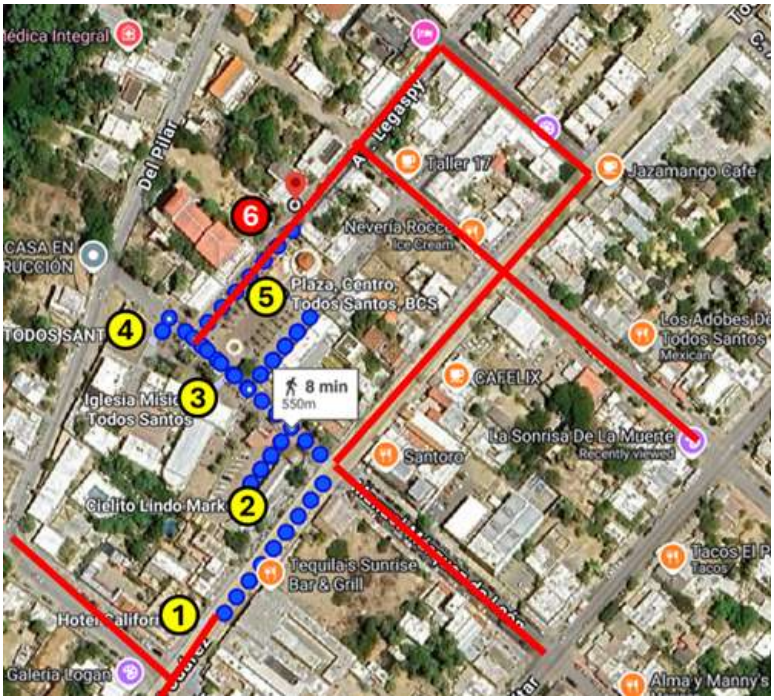
(mappa,recensioni)

Plaza Centro è una tipica piazza centrale messicana, per lo più deserta durante il caldo del giorno, ma si anima la sera. Ha una chiesa (Iglesia Mision Todos Santos) da un lato e un edificio governativo dall'altro.

A differenza di molte altre piazze centrali, il gazebo (kiosco) è costruito su una piattaforma sopraelevata a un'estremità della piazza.

5.8.1.6 Avenida Legaspy

Avenida Legaspy daIglesia Mision Todos Santosad Avenida Gral Topete è piena di edifici e negozi colorati.



1 =Albergo California
2 =Mercato del Cielito Lindo
3 =Iglesia Mision Todos Santos
4 =Letras Todos Santos
5 =Piazza Centro
6 =Avenida Legaspy

Cammina lungo la strada e fermati nella piccola piazza a sinistra (nord-ovest) tra il Teatro Gral. Manuel Marquez de Leon (mappa) e Besame Mucho Bazar (mappa).

E poi proseguite verso nord per ammirare i murales dipinti sul palazzo del governo alla vostra destra.

6. Considerazioni conclusive

INFORMAZIONI SU RUDY DA ZAINO E BOCCAGLIO

Sono nato in Germania ed emigrato negli Stati Uniti nel 2003. Mia moglie ed io siamo una coppia davvero multinazionale: io con le mie origini tedesche e lei con le mie origini cinesi. Entrambi viviamo negli Stati Uniti.

Purtroppo, lavorare negli Stati Uniti significa che abbiamo molti meno giorni di ferie rispetto ad altri paesi, come ad es. Germania e quindi non possiamo viaggiare molto frequentemente.

Attraverso molti tentativi ed errori, abbiamo trovato il nostro stile di viaggio e di vacanza ideale. Creare momenti memorabili concentrandoci su destinazioni importanti, pianificando il tempo per incontrare la gente del posto e, ovviamente, per rilassarsi sono le nostre priorità.

Abbiamo anche imparato ad apprezzare i cibi locali e cercare di mangiare quanti più piatti locali possibili. Solo per divertimento, proviamo a mangiare in un ristorante cinese in ogni paese che visitiamo. È assolutamente sorprendente quanto sia diverso il cibo cinese in tutto il pianeta.

REALIZZARE MOMENTI MEMORABILI
Potresti scattare 10.000 foto durante la tua vacanza, correre da un'attrazione all'altra, ma ciò che ricorderai nel tuo cuore è come stavi creando momenti memorabili.

Per me, quello era ad es. Spider Rock nel Canyon de Chelly (hai mai sentito parlare di questo parco nazionale degli Stati Uniti?). Quando l'ho visto per la prima volta, sono rimasto stupefatto da questo maestoso obelisco naturale e dal bellissimo canyon in cui si trova. Ci sono stato altre due volte e mi sento ancora lo stesso.

Oppure pensa a Isla Mujeres, una piccola isola fuori Cancun, in Messico. In superficie, Playa Norte è presumibilmente la spiaggia più bella del Messico, ed è sempre affollata e le barche che vi ancorano suonano musica ad alto volume.
Sotto la superficie, Isla Mujeres è molto rilassata, abbastanza percorribile e ha gente amichevole, buon cibo messicano autentico e buona cucina internazionale ed è spesso molto conveniente.

Isla Mujeres è il nostro paradiso personale!

PREPARA LO ZAINO E IL BOCCAGLIO E ANDIAMO

Il nostro stile di viaggio si è evoluto nel corso degli anni. Oggigiorno quando viaggiamo facciamo le valigie leggere e in genere abbiamo bisogno solo di un piccolo zaino a persona: vedi il mio Viaggiare leggeriGuida.

Con questa guida, voglio offrirti valore e aiutarti a pianificare le tue vacanze rilassanti con l'obiettivo di creare momenti memorabili!

Per favore contattami se hai domande o commenti.