

穆赫雷斯島 與荷博島

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

Table of Contents

1. 女人島與霍爾沃克斯島簡介	4
2.1 免責聲明	5
2.2 版權	6
3. 女人島	7
3.1 為什麼你應該參觀女人島	7
3.2 遊覽女人島的最佳時間是什麼時候	9
3.3 如何前往女人島?	10
3.4 如何遊覽女人島?	13
3.5 女人島住哪裡?	17
3.5.1 天堂套房飯店	19
3.5.2 基因別墅	21
3.6 女人島上最好的海灘—白色的沙灘和碧綠的海水	24
3.6.1 Playa Norte—墨西哥最好的海灘	25
3.6.2 普拉亞中心	29
3.6.3 普拉亞拉梅迪亞盧納	30
3.6.4 卡斯蒂利亞加拉豐	31
3.6.5 加拉豐礁石公園	36
3.6.6 金哈海灘俱樂部	37
3.6.7 墨西哥IceBar	38
3.7 女人島最佳浮潛	41
3.7.1 女人島最佳海灘浮潛	44
3.7.2 女人島上最佳的離岸浮潛	57
3.7.2.1 鯨鯊之旅	58
3.7.2.2 孔托伊島遊覽	60
3.7.2.3 MUSA、Manchones Reef、El Farito Reef 浮潛之旅	65
3.8 女人島 El Centro 自助健行	74
3.9 女人島南部自駕遊	110
3.10 關於女人島的常見問題 (FAQ)	161
4. 霍爾沃克斯	165

4.1 為什麼您應該造訪 Holbox	165
4.2 何時參觀霍爾沃克斯.....	166
4.3 去奧爾沃克斯之前需要了解的事情	167
4.4 如何到達奧爾沃克斯.....	168
4.5 您到達霍爾沃克斯 - 現在怎麼辦?	170
4.6 奧爾沃克斯的住宿地點	171
4.6.1 奧爾沃克斯港飯店	172
4.7 奧爾沃克斯哪裡吃飯.....	173
4.7.1 Taco Queto 回顧	174
4.8 在奧爾沃克斯可以做什麼.....	175
4.9 奧爾沃克斯海灘.....	176
4.9.1 奧爾沃克斯海灘 – Playa Holbox.....	177
4.9.2 托爾圖加海灘	179
4.9.3 蓬塔科科斯	180
4.9.4 蓬塔蚊子.....	181
4.10 壁畫/街頭藝術	182
4.11 貝殼.....	183
5. 結束語	184

1. 女人島與霍爾沃克斯島簡介

墨西哥的金塔納羅奧州地區是一個旅遊勝地，吸引著那些尋找白色沙灘、碧綠海水和墨西哥美食的人們。坎昆的中心是一座繁忙而喧鬧的大都市，人口超過 70 萬。

一旦離開坎昆，忙碌就會消失。南部的城鎮，如普拉亞德爾卡門、圖盧姆、阿庫馬爾、阿文圖拉斯港和科蘇梅爾島，曾經是安靜的漁村，但如今變得非常受度假者和外籍人士歡迎，因此旅遊勝地也越來越多。



想要遠離主浴場享受深度放鬆假期的人們正在轉向女人島和霍爾博克斯島，享受更正宗的墨西哥假期。

女人島這幾年變得相當流行，但仍然有一些真實性，你只需要尋找它。而且，它還有[北海灘](#)，多次被評為墨西哥最佳海灘。

霍爾沃克斯仍然是一些人渴望的人跡罕至的度假勝地。在 Holbox，你可以用英語交流，但說西班牙語會有所幫助，而且現金仍然是王道。



2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and

Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and

Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，

否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統上。

3. 女人島

3.1 為什麼你應該去女人島

墨西哥的女人島偷走了我們的心，我們認為它是我們個人的天堂！



它擁有白色的沙灘（[北海灘](#)據說是墨西哥最好的海灘）、碧綠的海水和正宗的墨西哥美食。Playa Norte 適合游泳、浮潛（即使是初學者）和日光浴。

該島距離坎昆只有很短的渡輪路程，但實際上卻是另一個世界。坎昆很繁忙，有些忙碌，也是個旅遊陷阱。女人島（Isla Mujeres）輕鬆且更真實。普拉亞諾特 (Playa Norte) 擁有墨西哥最好的海灘（他們是這麼說的，我完全相信這是真的），它有一個旅遊勝地，但也有很多正宗的墨西哥美食，你可以花很少的錢買到。





3.2 遊覽女人島的最佳時間是什麼時候

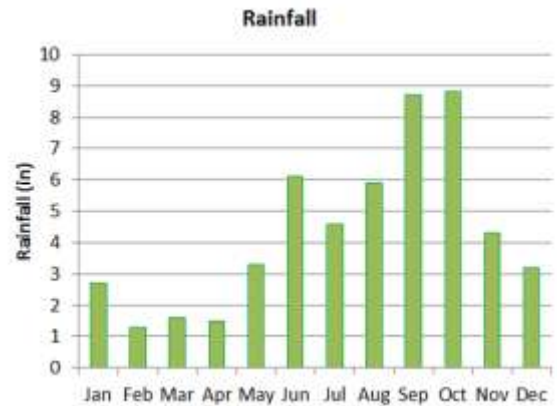
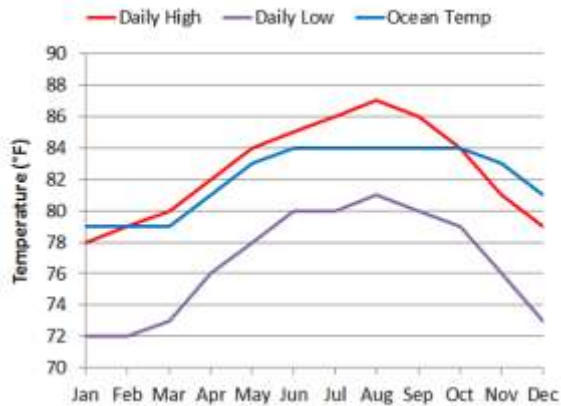
女人島最宜人的天氣是十二月至三月的乾旱季節。氣溫溫暖，海水溫度適合游泳和浮潛，海水清澈。

在五月至九月中旬的雨季期間，預計會出現頻繁且有時強烈的陣雨，有時還會出現颶風。雨季絕不是一個沖刷。您經常連續多天晴空萬裡，沒有下雨。即使下雨，天空通常會在一個小時內放晴，您可以享受美好的天氣。然而，雨季濕度較高，海洋較為混濁，使得浮潛的吸引力稍差。這段時間水溫最高，非常溫暖。

雨季也是鯨鯊出沒的季節。鯨鯊是地球上最大的現存魚類，最大長度為 62 英尺（19m）。儘管它們是鯊魚，但行動緩慢，透過過濾水來捕食浮游生物、魷魚和小魚。從五月底到九月底，當水溫高於 70 華氏度（21 攝氏度）時，鯨鯊就會靠近女人島，並且有許多旅遊公司提供與鯨鯊一起游泳和浮潛的服務。這些旅行受到嚴格監管，每個人只能在水中停留很短的時間。事實上，根據法律規定，遊船必須協調一致，確保每艘船在鯨鯊出沒的水域中的遊客數量不得超過 2 人。

不允許與鯨鯊一起潛水。

這裡顯示了您訪問期間女人島預計的氣候：



3.3 如何前往女人島？

除非您擁有私人遊艇，或租用私人水上計程車（如[島嶼趣味之旅](#)、[海鷹潛水員](#)、[直流探索者](#)），否則您需要搭乘渡輪從坎昆前往女人島。女人島的機場不用於商業航班。

有兩種渡輪選擇：

1. [奧特拉瑪渡輪](#)從坎昆北部的華雷斯港碼頭 ([地圖](#)) 出發。
2. 新型[伊施卡瑞特小靈](#)雙體船從靠近 Zona Hotelera（飯店區）北入口附近的 Xcaret 女人島的 Embarcadero 出發。[地圖](#)

兩艘渡輪均抵達女人島的同一個渡輪碼頭。

您可能會飛往坎昆機場，這是開始您的女人島假期的絕佳起點。如果您持有美國或墨西哥護照，那麼您很幸運。您可以使用自動移民閘門，掃描您的護照，獲取機器拍攝的照片，並列印您離開墨西哥時需要的機票 - 所以不要丟失它。整個流程超快，5分鐘就能搞定出入境。出入境後，您通過海關，然後退出安全區域。

現在是最重要的部分：不要與大門後面的任何銷售人員交談，他們經常冒充租車代理商、導遊等。他們中的大多數都是騙子，他們會告訴您您的旅行/租車/酒店已取消，並且他們會試圖出售其高估的服務。幾年前，其中一些確實很咄咄逼人，但幸運的是，現在他們不那麼咄咄逼人了。

從機場到渡輪的選擇如下：

- 从机场前往华雷斯港或女人岛内河码头最便宜的方式（也是最耗时的方式）是从机场乘坐 ADO 巴士到市中心的 ADO 航站楼 ([地圖](#))。2 號、3 號和 4 號航站楼均設有 ADO 巴士櫃檯。在 T2 航站楼，該櫃檯位於您離開機場大樓前不久大廳內的出租車櫃檯附近。在 T3 航站楼，退出大樓並向右走。在 T4 航站楼出站，沿著人行道走到停車場，然後右轉，走到停車場的盡頭，您會看到 ADO 巴士停在那裡。從機場出發的巴士將直接前往坎昆市中心的 ADO 終點站。他們通常每 30-50 分鐘出發一次。從 2 號航廈出發，行程約需 45 分鐘。在撰寫本文時，費用為每人 130 比索（約 7 美元）。您可以在機場售票櫃檯或[在線的](#)購買車票。從坎昆市中心的 ADO 航站楼，您可以搭乘計程車或優步或當地巴士前往華雷斯港或女人島碼頭。乘坐出租车或优步前往华雷斯港需要 5-20 分钟，具体时间取决于交通情况；乘坐出租车或优步前往 Embarcadero Isla Mujeres 将需要 10-25 分钟。在 ADO 航站楼搭乘計程車前往華雷斯港的費用約為 200 比索（11 美元）。如果您離開 ADO 航站楼並在街上叫出租車，您應該支付更少的費用。
- 從機場前往華雷斯港或女人島內河碼頭最昂貴的方式是搭乘計程車。各航廈出口附近設有計程車櫃檯。您需要在這些櫃檯之一購買出租車票 - 您不可能直接叫出租車。有兩種計程車選擇：1) 私人計程車，在撰寫本文時，每人 50 美元。車程約 30-45 分鐘，取決於交通狀況2) 搭乘共乘計程車，價格便宜得多。但可能會有很長的隊伍（我曾經排了將近1個小時，而且沒有空調）等待離開的旅客。然後，共乘計

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LAKE STREET, CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
TEL: 773-709-3400 FAX: 773-709-3401
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LAKE STREET, CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
TEL: 773-709-3400 FAX: 773-709-3401
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LAKE STREET, CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
TEL: 773-709-3400 FAX: 773-709-3401
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LAKE STREET, CHICAGO, ILLINOIS 60607-7090
TEL: 773-709-3400 FAX: 773-709-3401
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



全新、一塵不染的 **Xcaret Xailing** 雙體船從上午 9 點到晚上 7 點每 60 分鐘從內河碼頭出發，乘坐渡輪穿過地球上最閃亮、最美麗的碧綠海水只需 30 分鐘。截至本文撰寫時，每位成人單程費用為 **29.33 美元**，兒童和線上預訂可享折扣。您可以在碼頭入口處的櫃檯購買門票。大多數私人接送公司都提供在您預訂接送服務時購買 **Ultramar** 門票的選項。請注意：門票自所選旅行日期起 6 個月內任意一天、任意時間有效。



2)



巴士 ([評論](#)、[網站](#)) 女人島上有4条巴士线路。对于游客来说，只有 3 号线和 4 号线感兴趣，因为它们以极低的票价连接岛上的所有主要景点。老實說，我喜歡搭乘公車，因為它非常方便。在撰写本文时，无论乘坐多远，单程票价为 20 比索（1 美元）。您可以花 175 比索（10 美元）购买一张从早上 6 点到晚上 10 点无限次乘坐的一日通行证。请注意，所有巴士都会在晚上 10 点之前返回车站，因此，如果您在接近关闭时间时试图上车，司机可能不会停下来，或者可能不会返回最终目的地并将您困在某个地方。您上車時向司機付費。只接受现金（比索），司机通常会找零钱。巴士上沒有空調，但門窗一直開著。巴士正式每 20 分钟一班，但由于我们在岛上时间，有时会延长到 30 分钟。只有两个巴士站：一个位于 Playa Centro ([地圖](#))，另一个位于 Ultramar 渡轮正南 ([地圖](#))。您可以在巴士路线上的任何地方出发或上车。只需在路边向司机挥挥手即可上车，或者让司机知道您要下车。幾乎每輛公車的擋風玻璃右上角都有一個號碼——這就是公車號碼。公交线路位于挡风玻璃左下侧的标志上或挡风玻璃左上侧的移动显示屏上。如果左邊沒有標誌，那麼這是組合巴士，會先走3號路線，然後繼續走4號路線回到Playa Centro。如果您有疑问，只需询问巴士司机巴士是否到您的目的地。以下是3号线和4号线的路线图：1 = [北海灘](#)/ Convention Center（此站目前未使用）

就可以開始了。 **Mega Ciro** 提供按小時租賃，從上午 9 點到下午 5 點，24 小時，多天。如果您按照本指南中的[女人島自助遊](#)進行操作，那麼 9-5 點的選擇非常合適，因為它可以在下午 2 點之前帶您回來。 **Mega Ciro** 租賃：- 小型高爾夫球車，前面有一個可供兩人使用的長凳，後面有一個可供 2 人使用的後向長凳（在撰寫本文時，這輛車的租金為 1,300 比索，從 9-5 點開始，您甚至不需要給它加油）- 前面有 4 個座位的高爾夫球車面對面座位

- 5) 踏板車您可以將摩托車帶到女人島，也可以在島上租一輛踏板車。如果您想將摩托車帶到女人島，則需要乘坐從蓬塔薩姆出發的 **UltraCarga** 渡輪。有關更多信息，請參閱本指南中的[“女人島上的汽車和租車”](#)部分。在高爾夫球車流行之前，踏板車和計程車是最受遊客歡迎的兩種交通工具。踏板車很受當地人歡迎。女人島有幾家踏板車出租店。如果您不是經驗豐富的踏板車或摩托車騎士，請注意，這裡有坑洼，而且並非所有減速帶都有清晰的標記。它們對摩托車和踏板車來說可能是真正的危險。檢查您的踏板車並在其工作狀態不佳時拒絕它非常重要。滑板車在騎乘過程中發生故障的情況並非聞所未聞。我看過最受推薦的滑板車租賃公司（我從未在女人島使用過任何滑板車）是：- **Moto Rent Angel** ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))
- 6) 計程車紅色計程車在女人島上隨處可見，尤其是在埃爾森特羅市中心區。但您也可以在島南部的旅遊目的地附近找到大量計程車。如果由於某種原因，周圍沒有計程車，只需前往主要的南北路線之一（**Av Ruedie Medina**、**Av Juarez**、**Carr Sac Bajo**、**Jesus Martinez Ross**、**Payo Obispo**、**Perimetral Ote**、**Perimetral Pte**）並等待幾分鐘。女人島上的[主要出租車站](#)就在 **Ultramar** 渡輪碼頭旁（[地圖](#)）。在撰寫本文時，**El Centro** 的票價約為 100 比索，到中部的票價為 150 比索，到 **Punta Sur**（南角）的票價為 200 比索。



邊是一間帶淋浴的浴室。入住和打掃房間時免費提供兩瓶小瓶洗髮精和兩塊小肥皂。臥室旁邊是一個帶一些衣架的開放式小衣櫃。

預訂時並未註明房價包含早餐，但飯店在 **Buho's Beach Bar** ([地圖](#)、[評論](#)) 提供免費早餐券，該酒吧位於 **Playa Norte** 海灘上，距離酒店僅 3 分鐘步行路程。免費早餐包括 2 片吐司、1 顆人造奶油和 1 包草莓醬、一杯柳橙汁以及續杯咖啡或茶。

飯店免費提供沙灘毛巾。不提供海灘躺椅，但可以從海灘上的供應商租用。

長話短說：這家酒店地理位置優越，如果您能接受缺點的話，它會提供非常好的價值。我們已經在這裡住過幾次了，並且肯定會再次住在這裡。











...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

2. Next, it is important to gather relevant information and data. This can be done through research, consultation with experts, or by analyzing existing data sets.

3. Once the information is gathered, the next step is to develop a plan or strategy to address the problem. This may involve breaking the problem down into smaller, more manageable parts.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the strategy into action and monitoring progress along the way.

5. Finally, it is essential to evaluate the results and determine whether the problem has been successfully solved. If not, the process may need to be repeated or adjusted.



3.6.4 卡斯提爾加拉豐

([地圖](#)、[評論](#))

加拉豐德卡斯蒂利亞 (Garrafon de Castilla) 是附近全包式加拉豐珊瑚礁公園 (Garrafon Reef Park) 的姊妹。這是一家只收現金的海灘俱樂部，入場費為每位成人 150 比索，兒童可享折扣價。

搭乘公車（3、4號線連動約35-40分鐘，4號線約30-35分鐘）或汽車即可輕鬆抵達。

可以以 100 比索的價格租用儲物櫃，另加 100 比索的可退還押金。

有免費的衛生間和淋浴。

食物和飲料需額外收費－價格合理。

浮潛裝備和救生衣可以付費租借。

menú	
Los Arrecifes de Garrafón	
PARA COMPARTIR - TO SHARE	
Guacamole	180
Pico de Gallo	80
Papas fritas - French Fries	180
Hamburguesa - Burger	250
Dedos de pescado - Fish Fingers	260
NACHOS	
Tortilla chips, beans, cheese, pico de gallo and guacamole. Tostitos con frijol, queso, pico de gallo y guacamole.	
Natural	200
Pollo - Chicken	240
Pastor - Pork	260
Camarones - Shrimp	280
QUESADILLAS	
Flour tortilla with melted cheese and pico de gallo. Tortilla de harina con queso y pico de gallo.	
Queso - Cheese	200
Pollo - Chicken	210
Pastor - Pork	220
Camarones - Shrimp	250
Champiñones - Mushrooms	220
TACOS	
Flour tortilla, roasted onion, and peppers. Tortilla de harina, cebolla y pimientos rostizados.	
Pollo - Chicken	220
Pastor - Pork	240
Camarones - Shrimp	270
Pescado - Fish	260
Champiñones - Mushrooms	220
BURRITOS	
With rice, beans, onions, peppers, cheese, and guacamole. Con arroz, frijol, cebolla, pimientos, queso y guacamole.	
Pollo - Chicken	240
Pastor - Pork	260
Camarones - Shrimp	280
Champiñones - Mushrooms	220
CEVICHE OR COCKTAIL	
Camarones - Shrimps	350
Pescado - Fish	300
Mixto - Mixed	380
PLATILLOS - MEALS	
FAJITAS	
With rice, beans, and flour tortillas. Con arroz, frijoles y tortillas de harina.	
Pollo - Chicken	260
Pastor - Pork	280
Camarones - Shrimp	290
Pescado - Fish	280
Champiñones - Mushrooms	220
CAMARONES - SHRIMP	
With rice and french fries. Con arroz y papas fritas.	
Tempura	320
Mojo de Ajo - Garlic	320
Diabla	320
Al coco - Coconut	350
PESCADO - FISH	
With rice and french fries. Con arroz y papas fritas.	
Mojo de Ajo - Garlic	280
Diabla	280
EXTRAS	
Tortillas (3)	15
Tostitos - Chips	25
Arroz - Rice	50
PRECIOS EN PESOS MEXICANOS. PAGO EN EFECTIVO, NO TARIETA.	
PRICES IN MEXICAN PESOS CASH ONLY PAYMENT, NO CARDS	

俱樂部擁有一個小型白色沙灘，可透過木樓梯進入。海灘設有免費躺椅，部分躺椅配有海灘遮陽傘，依照先到先得的原則提供。

要進入水中，人們需要步行大約 10 公尺。5英尺長的小石頭，不鋒利。再往裡走就是沙子，再往裡走就是海草。

當你進入水中時，你可能會受到一群希望得到餵食的魚的歡迎。





3.6.6 金哈海灘俱樂部

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Kin Ha Beach Club 是一家餐廳兼飯店，可通往美麗的海灘。

使用他們的躺椅、設施、皮划艇和槳板需要最低限度的食物和飲料消耗。

很多人來這裡浮潛。儘管加拉芬礁距離太遠，無法到達，但這還是相當不錯的。

截至撰寫本文時，不收取入場費，但使用躺椅、皮划艇和槳板的最低消費預計為 500 比索。

然而，這並不總是得到執行。

3.6.7 墨西哥 IceBar

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

IceBar Mexico 確實是女人島最酷的地方。它的主要景點是可愛的棕櫚樹成蔭的白色沙灘和冰吧，這是一個小酒吧，溫度降至 18 華氏度（-8 攝氏度），裡面的一切都是冰做的。不只是雕塑和酒吧，還有水杯。

如果你擔心自己會感冒：他們提供了保暖的冬季夾克，可以幫助你保暖，但當你渾身出汗時，你仍然不應該進去。

您可以購買不同的門票：

- IceBar 體驗：每位成人 21 美元。含 2 份飲料和 IceBar 內的一杯飲品
- 全日通票體驗：每位成人 45 美元，每位未成年人 38 美元：包括自助餐、冰吧體驗和全國飲料開放式酒吧
- 客人可以免費進入海灘及其日光浴床、躺椅和桌子。您可以從菜單上購買食物和飲料，也可以購買一日通行證或冰吧體驗以獲得更獨特的體驗。水很混濁，沒有浮潛。







3.7 女人島最好的浮潛

女人島有很好的[海邊浮潛](#)和[離岸浮潛](#)。

這是我們製作的視頻，很好地概述了在北海灘浮潛時您會遇到什麼：



以下是您可能遇到的魚的一些照片：







3.7.1 女人島最好的海灘浮潛

下面的地圖顯示了 Playa Norte 地區的最佳浮潛地點：



- 1 = [區域 1 – MIA 礁南部附近浮潛](#)
- 2 = [區域 2 – MIA 礁以南的 Playa Norte 附近浮潛](#)
- 3 = [區域 3 – 在 MIA 礁南部的孤獨岩石浮潛](#)
- 4 = [區域 4 – MIA 礁石以西浮潛](#)
- 5 = [區域 5 – MIA 礁橋下浮潛](#)
- 6 = [區域 6 - 國王泳池](#)

請點擊上面的連結查看個人評論。

在女人島南部，浮潛僅限於各種海灘俱樂部，以下是一小部分：

區域 1 – MIA 礁南端附近浮潛 (地圖)

不管你相信與否，女人島一些最好的浮潛地點就在北普拉亞 (Playa Norte)。事實上，區域 1 所在的潟湖是 Playa Norte 上唯一適合浮潛的區域。

2024年7月16日，政府封鎖了3號區域——現在禁止進入該區域並在那裡浮潛。區域 1 是水下岩石區域，從 MIA 礁度假村所在的島嶼以南約 50 英尺 (15 m) 處開始，再延伸 50 英尺 (15 m)，直到孤獨的橙色球所在的位置，該球與其他橙色球一起從繩索向西延伸。

這個區域通常有很多軍士長和一些其他魚類。





1. The first image shows a landscape with a body of water and a small boat.

2. The second image shows a close-up of a person's face, looking down.



區域 3 – 在 MIA 礁南部的孤獨岩石浮潛 (地圖)

2024年7月16日，政府將孤石附近區域圍了起來。這很可能是永久性的，但在墨西哥你永遠不會知道。

關閉的原因似乎是人們爬上岩石並跳下，在此過程中傷害了自己或他人。這也可能與人們在水下的岩石上行走有關，傷害了自己和當地的植物。

如果您進入禁區，救生員可能會叫您回來，他們也可能會給您拍一些照片。

如果這個區域將來再次開放，那麼可以在孤獨的岩石周圍浮潛。有很多魚，尤其是朝西的一側。

我認為這是女人島海灘浮潛的最佳地點之一。



THESE ARE THE RESULTS OF THE
ANALYSIS OF THE DATA
OBTAINED FROM THE
EXPERIMENTAL STUDY
ON THE EFFECTS OF
THE TREATMENT ON
THE GROWTH OF THE
PLANTS.





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE







THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





THESE ARE THE BEST PLACES TO VISIT IN THE AREA

THESE ARE THE BEST PLACES TO VISIT IN THE AREA









MUSA ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[旅遊](#)) MUSA 是 Museo Subacuatico de Arte 或水下藝術博物館的縮寫。

用珊瑚建造混凝土珊瑚礁的想法最初是在 2005 年提出的，目的是為了將潛水員和浮潛者從曼喬內斯礁轉移出去，而曼喬內斯礁因不受監管的過度旅遊而受到破壞。

直到 2008 年，這個想法才形成了 MUSA 並獲得批准。

2009 年至 2010 年間，幾位藝術家（主要是傑森·德凱雷斯·泰勒）在蓬塔蘇爾以西的一個地點創作了 500 多個混凝土雕塑，這些雕塑與一些珊瑚一起沉沒。必須建造特殊設備以確保安全操作，不會損壞雕塑。

隨著時間的推移，珊瑚會覆蓋混凝土雕塑並形成珊瑚礁。

深度約為 26 英尺（8 m），由於水大部分時間都很清澈，您可以在浮潛時看到雕像。请注意，您将看不到许多细节，因为您距离酒店 30 英尺。潜水员可以近距离接触这些雕塑，但不允许触摸它们。

浮潛者在浮潛之旅中可能會看到的雕塑有：

- 《沉默的進化 II》，您將看到 45 個六角形模組，每個模組都有人物。他們都是不同的，他們都像傑森·德凱雷斯·泰勒居住的當地漁村的成員。他們與周圍的環境進行積極和消極的互動



- 海景：凱倫·薩利納斯·馬丁內斯設計的拱門



- 海景 II：一個大戒指，我相信是凱倫·薩利納斯·馬丁內斯 (Karen Salinas Martinez) 打翻的



- 城市礁石：Jason deCaires Taylor 設計的兩棟房屋



THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON FROM 1630 TO 1800







- 11 = [北海灘](#)
- 12 = [潟湖](#)
- 13 = [普拉亞拉梅迪亞盧納](#)
- 14 = [馬雷貢](#)
- 15 = [女人島標誌](#)
- 16 = [壁畫](#)
- 17 = [拉特里格納雕像](#)
- 18 = [弗朗西斯科·埃爾南德斯·德·科爾多瓦雕像](#)
- 19 = [雕像](#)
- 20 = [拉托爾圖加紀念碑](#)
- 21 = [馬賽克屋](#)
- 22 = [馬賽克屋](#)
- 23 = [瓦房](#)
- 24 = [貝尼托·胡亞雷斯·加西亞紀念碑](#)
- 25 = [彩色樓梯](#)
- 26 = [女人島校長公園及其雕像](#)
- 27 = [超級安藝超市](#)
- 28 = [康塞普西翁無罪堂](#)
- 29 = [燈塔（埃爾法羅）藥房](#)
- 30 = [米格爾·伊達爾戈](#)
- A = [女人島在北海灘簽名](#)
- B = [女人島在 Playa Centro 上簽名](#)

...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...



...the ...



3. Playa Centro, 有梭子魚和馬林阿祖爾紀念碑 ([地圖](#)、[評論](#))

您左側出現的海灘是[普拉亞中心](#)。它是女人島第二好的海灘，僅次於北海灘，而且不那麼繁忙。

暫時不要在海灘上行走，繼續沿著 **Av Rueda Medina** 行走，注意人行道上的交通標誌。

你會看到一個矩形標誌的背面，另一面是藍色的，上面有一輛白色的巴士。這是女子島[伊斯萊諾 巴士](#)的主要巴士站 ([地圖](#))。

經過巴士站標誌後約 240 英尺（75 m），您將到達 Barracuda & Marlin Azul 紀念碑，該紀念碑形成一個拱門，您可以通過它步行到美麗的[普拉亞中心](#)。



繼續沿著 **Av Rueda Medina** 步行，直到到達下一站。

4.燈塔（[地圖](#)）

您會看到街道另一邊的燈塔。

燈塔的正式名稱是：**Faro de Punta Norte**，意思是北角燈塔。

燈塔不對外開放。



繼續沿著 **Av Rueda Medina** 步行，直到到達下一站。

1. The first image shows a group of people standing in front of a large, colorful mural. The mural depicts a scene with many figures and a large, ornate structure, possibly a temple or a palace. The people are dressed in traditional clothing, and the overall atmosphere is one of a historical or cultural event.



Figure 1: A group of people standing in front of a large, colorful mural.



Figure 2: A group of people standing in front of a large, colorful mural.

...the ...
...the ...
...the ...



...the ...
...the ...
...the ...





墓園裡有海盜費明·安東尼奧·蒙達卡·馬雷切加 (Fermin Antonio Mundaca y Marecheaga) 的空墓。

進入墓地並走右側分支的第一條走道即可找到墳墓。盡可能地走遠，然後在擋住去路的墳墓處右轉。環顧四周，你會看到這座墳墓：



海盜蒙達卡是誰？他為何出名？

Fermin Anonio Mundaca y Marecheaga 1825 年出生於西班牙聖瑪麗亞的貝爾梅奧。他透過捕獲瑪雅奴隸並將其出售到種植園等方式在新世界發了財。古巴，可能也是一名海盜——他吹噓自己是一名海盜，但直到今天還沒有任何證據可以倖存下來。1858年，他在女人島定居，並建造了**Vista Alegre**（幸福景觀）這一大型莊園，後來覆蓋了女人島40%以上的面積。

9. 梅爾卡多市政 (地圖)

梅爾卡多市政大樓內有一些蔬菜和水果攤販。停車場旁的餐廳很受當地人歡迎，供應早餐和午餐。



掉頭走向 **Adolfo Lopez Mateos** 處，右轉，在下一個路口左轉駛入 **Carlos Lazo**。繼續步行，您將經過女人島會議中心和 **Zazil Ha** 兒童水上樂園。



在您到達 **Playa Norte** 海灘之前不久，您會看到一條路，也稱為 **Zazil-ha**，在右側分支。進入這條路約 120 英尺（40 m），您將看到下一站。

10. 壁畫 (地圖)

這是一幅美麗的壁畫。



在你回頭之前，先看看前面的路。在盡頭，您將看到 **Playa Norte** 和一座通往[米亞珊瑚礁度假村](#)的木橋。橋前不久，右側是經濟型飯店[基因別墅](#)。我們現在不去那裡，但幾分鐘後就會到那裡。

轉身走回**Adolfo Lopez Mateos**，右轉，您很快就會到達美麗的**Playa Norte** 海灘，墨西哥最好的海灘。

THE HISTORY OF THE UNITED STATES



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



12. 北普拉亞潟湖 – 卡萊塔諾馬達 ([地圖](#))

橋後面是潟湖，與橋的另一側一起，擁有女人島上最好的浮潛地點。



沿著深受當地人歡迎的潟湖海灘繼續行走，直到海灘盡頭，有樓梯通往岩石頂部。

左邊靠近水邊的岩石上的房子是何塞·利馬的房子，他是為女人島帶來旅遊業的最重要的先驅之一。

這棟房子被稱為 **Casa de las Piedras**，是島上第一棟建築師設計的房子。何塞·利馬 (Jose Lima) 一直住在這棟房子裡，直到 2009 年去世，享年 97 歲。

直到 1959 年，女人島與世界其他地方完全隔絕，只有一條穿過叢林的狹窄土路和連接渡輪。1959 年，何塞·利馬組織了第一批從梅里達飛往女人島的定期航班。

1964 年，他開設了 **Zazil-Ha** 飯店，即現在的 **MIA Reef Resort** ([地圖](#)、[評論](#)、[書](#))。

該房屋現在用於接待帆船賽參與者和其他場合。他的家族在女人島擁有酒店、海灘俱樂部和其他企業，並活躍於女人島遊艇俱樂部，舉辦帆船賽。

繼續沿著小路走，右轉並帶您越過岩石到達下一個目的地。

13. Playa La Media Luna – 半月海灘 ([地圖](#))

Playa La Media Luna 因坐落於此的同名酒店而得名。

請注意，海灘適合任何人使用，但這裡的躺椅和所有服務僅供 Hotel Playa La Media Luna 和鄰近的 Hotel Secreto 的客人使用。



儘管 Playa La Media Luna 很美麗，但在任何情況下都不要下水。水中有海膽、尖銳的水下岩石、不斷的波浪和危險的暗流。

在這裡，除了日光浴之外，您還可以欣賞岩石區的小水池。你會看到很多小魚。

如果您繼續在海灘上行走，您將看到第二個半月形海灘，其終點是馬雷貢 ([地圖](#)) 的起點。這個海灘被稱為 Playa PocNa，得名於曾經矗立在這裡的旅館，即現在的 Hotel Selina PocNa。

與 Playa La Media Luna 一樣，水中有海膽、持續不斷的波浪和危險的暗流，您必須絕對遠離水。

走到海灘的盡頭，爬上樓梯前往下一個目的地。



Text below the square image, likely a caption or description.

Text to the right of the square image, likely a caption or description.



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting. The second part of the document provides a detailed overview of the company's financial performance over the past year, including a breakdown of revenue, expenses, and profit. The third part of the document outlines the company's strategic goals for the upcoming year, focusing on growth, innovation, and customer satisfaction. The fourth part of the document discusses the company's commitment to sustainability and social responsibility, highlighting various initiatives and programs in place. The fifth part of the document provides a summary of the company's overall performance and outlook for the future.

19.雕像 (地圖)

建築物的另一端是另一個半身像，不幸的是，我們不知道它代表誰。



返回 Malecon，再步行 320 英尺（100 m）到達下一個目的地。

10/10/2020



10/10/2020

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

24. 貝尼托·胡亞雷斯·加西亞紀念碑 ([地圖](#))

這座紀念碑是為了紀念貝尼托·巴勃羅·胡亞雷斯·加西亞 (Benito Pablo Juárez García)，他從 1858 年擔任墨西哥第 26 任總統，直至 1872 年在任期間去世。他有薩波特克血統，是墨西哥第一位也是唯一一位土著總統。

貝尼托·華雷斯 (Benito Juárez) 1806 年出生於瓦哈卡州薩波特克州一個貧窮的農村家庭，幼年成為孤兒。

他被選為瓦哈卡州州長，隨後擔任聯邦職務，包括司法部長和最高法院院長。



向左看，向西朝大海走，在下一個路口右轉，但不要穿過 Av Rueda Medina – 留在右側，步行約 1,150 英尺 (360 m) 到達下一個目的地。

25.彩色樓梯([地圖](#))

當您沿著 **Av Rueda Medina** 大道向北行走時，請在建築物之間向右看。在某一時刻，您會看到這些色彩繽紛的樓梯。

免責聲明：這些不是人們可能告訴過您的[彩虹樓梯](#)。



繼續沿著 **Av Rueda Medina** 步行 520 英尺（160 m），直到您看到左側起點的[渡輪碼頭](#)入口。您的右邊是布拉沃街 (**Calle Bravo**)。拿起它，步行兩個街區，直到您看到左邊有一個籃球場。穿過籃球場，你就到達了下一個目的地。

26. 女人島校長公園及其雕像 (地圖)

晚上，Parque Primary 公園很熱鬧，有很多當地人、遊客和小吃攤。當一切都被聖誕節裝飾得特別漂亮時。

公園每年都會舉辦盛大的除夕晚會。

白天，你可以看到年輕人在籃球場上打球。

公園裡還有另一個人的身影，我們不知道他的身分。



朝 Parque Primary 西側看去，就是您的下一個目的地。

27. 超級安吉超市 (地圖)

Parque Primary 西側是 Super Aki 超市，是女人島市中心區 El Centro 最大的超市。

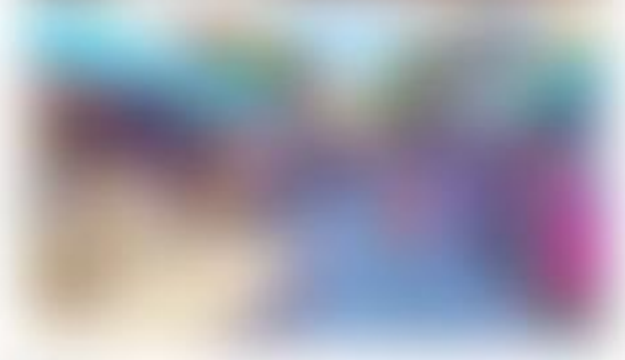
然而，它的面積只是女人島最大的 Chedraui 超市的一小部分，Chedraui 超市位於這裡以南約兩英里處。

您的下一個目的地位於 Parque Primary 的對面（東側）。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THE UNIVERSITY OF CHICAGO



1. The first image shows a group of people in a field, possibly a festival or event. They are wearing colorful, patterned clothing. Some are standing, while others are sitting or kneeling. The background is a bright, open area, possibly a beach or a large field.

2. The second image shows a group of people in a field, possibly a festival or event. They are wearing colorful, patterned clothing. Some are standing, while others are sitting or kneeling. The background is a bright, open area, possibly a beach or a large field.



3. The third image shows a group of people in a field, possibly a festival or event. They are wearing colorful, patterned clothing. Some are standing, while others are sitting or kneeling. The background is a bright, open area, possibly a beach or a large field.

4. The fourth image shows a group of people in a field, possibly a festival or event. They are wearing colorful, patterned clothing. Some are standing, while others are sitting or kneeling. The background is a bright, open area, possibly a beach or a large field.

5. The fifth image shows a group of people in a field, possibly a festival or event. They are wearing colorful, patterned clothing. Some are standing, while others are sitting or kneeling. The background is a bright, open area, possibly a beach or a large field.

3.9 女人島南部自駕遊

我們的建議是租一輛高爾夫球車，或者如果您覺得舒服的話：租一輛踏板車，親自探索女人島。

前面我們已經介紹過最好的[高爾夫球車租賃](#)和[踏板車租賃](#)。

如果您喜歡導遊陪同遊覽，有很多島嶼之旅可供您選擇。

儘管我們從未參加過導遊團，但我們只聽到了對 Isla Driver Robby ([網站](#)) 和 El Camino Tours ([網站](#)) 非常積極的評價。

以下女人島自駕遊省略了埃爾森特羅/市中心區域，因為我們有單獨的[女人島 El Centro 自助健行](#)。

女人島南部的自駕遊可以在 4-5 小時內完成，但我們的建議是不要急。慢慢來，參觀一些您感興趣的商店、餐廳或其他景點。

以下是有 33 個站點的路線：



0 = [貝尼托·胡亞雷斯·加西亞紀念碑和壁畫](#)

1 = [伊斯拉釀酒公司](#)

2 = [壁畫](#)

- 3 = [芒果咖啡廳](#)
- 4 = [船屋](#)
- 5 = [壁畫和天鵝屋](#)
- 6 = [繪兒樂之家](#)
- 7 = [龍蝦、海龜和鯊魚紀念碑](#)
- 8 = [海豚紀念碑](#)
- 9 = [奧克塔維奧·帕斯紀念碑](#)
- 10 = [彩虹樓梯、火龍果屋、壁畫](#)
- 11 = [噴漆汽車零件](#)
- 12 = [壁畫](#)
- 13 = [貝殼賣家](#)
- 14 = [壁畫](#)
- 15 = [貝殼屋](#)
- 16 = [蓬塔蘇爾](#)
- 17 = [風景眺望](#)
- 18 = [壁畫](#)
- 19 = [壁畫](#)
- 20 = [拉蒙·布拉沃·普列托紀念碑](#)
- 21 = [托爾圖格蘭哈](#)
- 22 = [墨西哥冰吧](#)
- 23 = [蒙達卡莊園](#)
- 24 = [科洛尼亞島梅爾卡多](#)
- 25 = [壁畫](#)
- 26 = [壁畫](#)
- 27 = [壁畫](#)
- 28 = [壁畫](#)
- 29 = [切德羅伊](#)
- 30 = [壁畫](#)
- 31 = [鯨鯊紀念碑](#)
- 32 = [海豚紀念碑](#)

0. 貝尼托·胡亞雷斯·加西亞紀念碑和壁畫 (地圖)

這座紀念碑是為了紀念貝尼托·巴勃羅·胡亞雷斯·加西亞 (Benito Pablo Juárez García)，他從 1858 年擔任墨西哥第 26 任總統，直至 1872 年在任期間去世。他有薩波特克血統，是墨西哥第一位也是唯一一位土著總統。

貝尼托·華雷斯 (Benito Juárez) 1806 年出生於瓦哈卡州薩波特克州一個貧窮的農村家庭，幼年成為孤兒。

他被選為瓦哈卡州州長，隨後擔任聯邦職務，包括司法部長和最高法院院長。



您可能來自 **Av Rueda Medina**。確保不要走回這條路，繼續沿著華雷斯大道 (**Av Juárez**) 向南行駛，沿著女人島的加勒比海（東部）海岸線行駛。

在您的車程中，您將經過美麗的壁畫，並欣賞加勒比海的美景。





沿著道路行駛，直到另一條路 (Av Perimetral Ote) 在左側分岔。這裡是您的下一站。

1. Isla 釀酒公司 / Cerveza Isla ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Isla Brewing Company 是女人島第一家也是唯一一家微型啤酒廠。他們的餐廳週一至週六中午營業至晚上 9 點，週日公休。

由於您可能來得太早，請下次再記住它們，或者當您今天下午回來時再記住它們。

請注意，飲酒後駕駛高爾夫球車是違法的，駕駛高爾夫球車時攜帶已打開的酒精容器也是違法的。

Isla Brewing Company 生產多種類型的啤酒，他們認為這些啤酒是具有加勒比海風味的手工啤酒。他們的食物也很好。



繼續沿著 Av Perimetral Ote 行駛至下一站。



3. 芒果咖啡廳 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

如果您問當地人和遊客，女人島哪裡的早餐最好吃，絕大多數人都會告訴您芒果咖啡館。是的，這是真的，他們的早餐非常棒。他們每天早上 9 點營業到下午 3 點，所以你也可以去那裡吃午餐。

我們的建議是在這裡停下來吃一頓晚早餐或早午餐——由您決定。

請注意，芒果咖啡館非常受歡迎，這是可以理解的，您可能需要將高爾夫球車或摩托車停在一兩個街區之外。



您的下一個目的地是街對面並上樓梯。

4. 船庫 ([地圖](#))

您可能在到達[芒果咖啡廳](#)（船屋）之前不久就見過它們。如果您想仔細看看，請從芒果咖啡館穿過馬路，然後走上樓梯。



沿著 Av Perimetral Ote 繼續向南前往下一個目的地。



© 2014 by the author. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from the publisher.

6.繪兒樂之家 (地圖)

Crayola House 毗鄰藍色之家，是女人島上最色彩繽紛的房屋之一。



向南，然後在下一個路口左轉，然後在 **Payo Obispo** 右轉即可到達下一個目的地。

7. 海龜與鯊魚紀念碑 ([地圖](#))

在 Payo Obispo 的左側，您會看到一條懸崖邊的走道，上面有一些維護良好的灌木和樹木。您不僅可以欣賞到美麗的碧綠海洋和崎嶇懸崖的美景，而且這個懸崖邊公園還擁有幾個紀念碑。

前兩個是海龜和鯊魚紀念碑。海龜紀念碑紀念綠海龜，鯊魚紀念碑紀念加勒比海礁鯊。



沿著人行道向南走幾英尺就有兩座紀念碑。



10. 彩虹樓梯、火龍果屋、壁畫 (地圖)

彩虹樓梯是女人島上最值得拍到 Instagram 的地方之一，任何島嶼之旅都離不開它。



當您到達那裡時，不要忘記前往 Calle P. de las Aves 的對面，並驚嘆於該地區的壁畫。



沿著 Calle P. de las Aves 繼續向南行駛，仔細觀察分隔兩個方向車道的綠色島嶼。

11. 汽車噴漆件 ([地圖](#))

雖然分隔道路兩側車道的綠色島嶼大部分都是樹木，但在您到達康托伊島 (Av Isla Contoy) 之前不久，您就會大飽口福。

您會發現噴漆輪胎、其他噴漆汽車零件以及噴漆兒童車。



您的下一個目的地始於 Calle P. de las Aves 的盡頭。

12. 壁畫 (地圖1、地圖2)

在 Calle P. de las Aves 盡頭以及左轉時，您會在 Calle P. de los Peces 上發現更多壁畫。



在 Perimetral Ote 上右轉，幾英尺後您將看到下一個目的地。

15.貝殼屋 ([地圖](#)、[評論](#))

貝殼屋很容易錯過，因為屋前的植被長得很茂密。正式名稱為 **Casa Caracol**，前往地圖上的座標，停放您的高爾夫球車或滑板車。您將在右側看到貝殼屋。



沿著 Perimetral Ote 繼續向南前往下一個目的地。

16. 蓬塔蘇爾 ([地圖](#),[評論](#))

蓬塔蘇爾（南角）是女人島的主要景點之一，不僅有女人島旅遊團，還有來自坎昆的旅遊團。

當您到達那裡時，請注意，**Perimetral Ote** 的第一個出口（在那裡進行 180 度大轉彎）實際上就是出口。您必須繼續前行幾英尺，然後走左邊的第二條路，這會帶您到達一個相對較大的停車場。

蓬塔蘇爾意義重大，因為：

- 這是一個重要的瑪雅宗教場所，供奉生育、醫學和幸福女神伊克切爾
- 蓬塔蘇爾（**Punta Sur**）是墨西哥的最東端，這裡會舉辦慶祝新年的派對，因為新年的第一道陽光將在這裡看到
- 這是女人島的最南端
- 它擁有女人島一些最美麗的懸崖

尤卡坦半島是瑪雅人居住的主要地區之一。第一批城市於六世紀在這裡建立。女人島是瑪雅省埃卡布的一部分。

該島供奉著生育、醫學和幸福女神伊克切爾。

即將成年的瑪雅女孩將前往女人島的伊克切爾神廟，作為她們從童年到成年的成年儀式，並尋求伊克切爾對身體和精神成熟的指導。

今天您在蓬塔蘇爾看到的廢墟被稱為寺廟，但其用途尚不清楚。它可能被用作寺廟和/或燈塔。

在[蒙達卡莊園](#)發現了更多可能類似於伊克切爾神廟的結構，以及 100 多件文物和骨骼遺骸。

1517 年，**弗朗西斯科·費爾南德斯·德·科爾多瓦 (Francisco Fernandez de Cordoba)** 為西班牙人發現了該島。他發現了一座荒島，島上至少有一座寺廟，裡面有許多婦女雕像，因此將島嶼命名為：女人島（**Isla Mujeres**）。目前尚不清楚這座寺廟位於島上的哪個位置。

今天，蓬塔蘇爾由兩部分組成：

1) 免費部分：這是**Punta Sur**的北部地區，有：

15



16



17



15



16





© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.



這些雕像是：

- 瑪雅守望者



- 瑪雅公證人



- 瑪雅祭司？



- Yaaxche (瑪雅神 - 生命之樹，在瑪雅人民的創造中發揮了重要作用)



- 瑪雅貿易：雕塑家與商人？



- 貢薩洛·格雷羅 (Gonzalo Guerrero) 家族——第一個混血兒：一位遭遇海難的西班牙人，在尤卡坦半島被瑪雅人奴役，但贏得了自由，成為一名受人尊敬的戰士。他在墨西哥撫養了三個最早的混血兒（歐洲和土著混血兒）



- 加勒比海地區的前西班牙瑪雅家族



- 瑪雅祭司？





我們看到了幾隻鬣蜥。



請注意，蓬塔蘇爾南部（付費）部分沒有樹蔭。

離開 Punta Sur 停車場，沿著 Perimetral Ote 街向左轉，在拐角處它更名為 Perimetral Pte，您的下一個目的地就在那裡等待著。

17. 風景區 ([地圖](#))

將車停在左側的停車帶上，欣賞美麗的碧綠海水和背景中的坎昆的景色。



繼續沿著 **Perimetral Pte** 向北前往下一個目的地。

18. 壁畫 ([地圖](#))

沿著 Perimetral Pte, 您會發現一些漂亮的壁畫。



繼續沿著 Perimetral Pte 向北行駛，讓谷歌地圖引導您前往下一個目的地，該目的地位於一條小路上，是一條壓實的土路，但導航起來很方便。

19. 壁畫 (地圖)

這是路右側（東側）的私人住宅，有美麗的壁畫。這條壓實的土路值得繞道而行。



返回 Perimetral Pte，繼續向北行駛約 1.5 公里（0.9 英里），到達下一個目的地的環島。

21. 托爾圖格蘭賈 (地圖)

在此位置，您會看到一條路向左分支 - 通往托爾圖格蘭賈 (Tortugranja)。沒有必要在此停下來，因為托爾圖格蘭賈在大流行後尚未重新開放。有人說有財務違規行為，但似乎沒有人確切知道。

大門被鎖了，有人報告說一切都被遺棄了，海龜也不見了。

女人島是巨型海龜的孵化場，它們從五月到九月在沙子裡產卵。這些蛋被收集起來並放置在托爾圖格蘭哈海龜養殖場的圍欄中，以確保它們免受掠食者和遊客的侵害。每年，數百隻孵化出來的小海龜被關在保溫箱中，並在八月至十月期間釋放。當海龜受傷或無法在野外生存時，托爾圖格蘭賈將它們保留更長時間。有些被賣掉換肉。



沿著卡爾繼續往北。 **Sac Bajo** 前往您的下一個目的地，這可能是您女人島自駕遊的亮點之一。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, N.Y. 10017
1-800-638-2762
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU







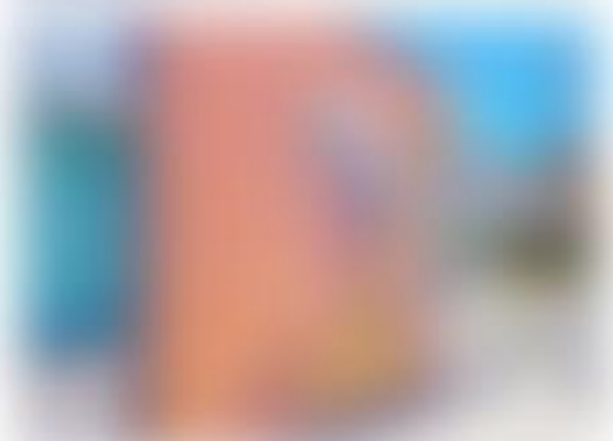
現在沿著卡爾向南行駛。 **Sac Bajo** 至環島，並從第二個出口駛出，您的下一個目的地就在前方不到 300 英尺 (90 m) 的地方。



The first image shows a large, dark, arched structure, possibly a tunnel entrance or a large archway, set against a backdrop of green hills and a blue sky. The structure is surrounded by lush greenery and appears to be a significant landmark.

The second image shows a large, pink, arched structure, possibly a tunnel entrance or a large archway, set against a backdrop of green hills and a blue sky. The structure is surrounded by lush greenery and appears to be a significant landmark.

The third image shows a large, pink, arched structure, possibly a tunnel entrance or a large archway, set against a backdrop of green hills and a blue sky. The structure is surrounded by lush greenery and appears to be a significant landmark.







繼續行駛至弗拉明戈街盡頭，然後左轉進入 **Calle 7**，然後立即左轉進入 **Calle Espatula**，然後立即右轉進入 **Calle Pato**。這就是您的下一個目的地。



© 2013 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.

10/10/2023

10/10/2023



10/10/2023

10/10/2023



10/10/2023

27. 壁畫 ([地圖](#))

Av Rueda Medina 有一些漂亮的壁畫，但它們很分散。



沿著 Av Rueda Medina 繼續向北行駛，到達下一個目的地。

28. 壁畫 (地圖)

Av Rueda Medina 有一些漂亮的壁畫，但它們很分散。



沿著 Av Rueda Medina 繼續向北行駛，到達下一個目的地。

THE UNIVERSITY OF THE SOUTH ALABAMA
SCHOOL OF BUSINESS



THE UNIVERSITY OF THE SOUTH ALABAMA

30. 壁畫 (地圖)

Av Rueda Medina 有更多漂亮的壁畫。



繼續沿著 **Av Rueda Medina** 大道向北行駛，再行駛 1 公里（0.6 英里）即可到達下一個目的地。

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.



2. The second step is to gather relevant information and resources. This may involve researching the problem, consulting experts, or reviewing existing data and literature.

從機場前往華雷斯港或女人島內河碼頭最昂貴的方式是搭乘計程車 - 可以是私人計程車，也可以是共乘計程車。

從機場前往華雷斯港最方便的方式是預訂私人接送服務。

[奧特拉瑪渡輪](#)從早上 5:30 到晚上 11 點每 30 分鐘（少數例外）從華雷斯港出發，全程 20 分鐘。

全新、一塵不染的[伊施卡瑞特小靈](#)雙體船從上午 9 點到晚上 7 點每 60 分鐘從

Embarcadero Isla Mujeres 出發，渡輪行程需要 30 分鐘。

以下是有關[從坎昆機場到女人島的不同方式](#)的更多詳細資訊。

女人島渡輪票價多少？

截至撰寫本文時，從華雷斯港出發的單程費用為每位成人 270 披索（15 美元）。兒童和當地人可享折扣。

請參閱 [奧特拉瑪網站](#) 以了解最新資訊。

如何遊覽女人島？

女人島的北部非常適合步行。如果您不想步行，或您想到達島上的其他地方，可以選擇[搭乘計程車](#)、[租一輛自行車](#)、[租一輛高爾夫球車](#)、[租一輛踏板車](#)或[搭乘公車](#)。

女人島 安全嗎？

女人島是一個小島，當地人友善。這是非常安全的，您可能遇到的唯一犯罪可能是機會犯罪，例如扒手。與其他旅遊目的地一樣，請勿將貴重物品留在無人看管的地方。說到犯罪，女人島與坎昆簡直是天壤之別。

女人島絕佳全包式飯店有哪些？

坎昆的全包服務很重要，尤其是在大型度假村。在女人島上，一切都較小，而且只有少數全包選擇。

以下是[女人島的豪華住宿](#)的最佳選擇：

- MIA Reef 女人島 ([地圖](#)、[評論](#)、[書](#)) 五星級家庭友善全包式度假村位於女人島最北端，靠近北普拉亞。有些人喜歡它，有些人討厭它。
- 坎昆女人島羅蘭迪佐特瑞別墅酒店 ([地圖](#)、[評論](#)、[書](#)) 位於島中部的五星級豪華全包式度假村；該度假村面向成人，但允許兒童入住；因裝修而關閉至 2024 年 12 月；該度假村面向成人，但允許兒童入住；因裝修而關閉至 2024 年 12 月
- 女人島印象秘密飯店 ([地圖](#)、[評論](#)、[書](#)) 五星級豪華全包成人度假村，位於女人島南部的蓬塔蘇爾附近
- Hotel Privilege Aluxes Isla Mujeres ([地圖](#)、[評論](#)、[書](#)) 位於 Playa Centro 的 5 星級成人飯店，靠近 Playa Norte 交叉口，提供常規套餐和全包套餐
- 貝洛女人島酒店 ([地圖](#)、[評論](#)、[書](#)) 位於島中部的五星級飯店，提供常規套餐和全包套餐

有哪些雙語醫生在女人島上執業？

最常推薦的三位雙語醫師是：

Xhanat Mora 博士 ([地圖](#)、[網站1](#)、[網站2](#)，電話：+52 998 233 1054)

Medisla 的 Antonio E. Salas 博士 ([地圖](#)，電話：+52 998 845 2370)

Greta Shorey 博士 ([地圖](#)、[網站](#)，電話：+52 998 888 0084、+52 998 402 6874)

最好的海灘和擁有優質海灘的海灘俱樂部有哪些？

[女人島最好的海灘](#)是：

- [北海灘](#)
- [普拉亞中心](#)
- [普拉亞拉梅迪亞盧納](#)

[女人島最好的海灘俱樂部](#)是：

- [金哈海灘俱樂部](#)
- [加拉豐·德·卡斯蒂利亞](#)
- [加拉豐礁公園](#)
- [冰吧](#)

女人島上最好的海灘浮潛地點是哪裡？

[女人島最好的海灘浮潛](#)是：

- [近北海灘](#)
- [加拉豐·德·卡斯蒂利亞](#)
- [加拉豐礁公園](#)
- [金哈海灘俱樂部](#)

女人島上最好的離岸浮潛地點是哪裡？

[女人島上最好的離岸浮潛](#)是：

- [鯨鯊之旅（六月至九月）](#)
- [Ixlaché Reef 的 Isla Contoy 之旅](#)
- [穆薩](#)
- [曼喬內斯礁](#)
- [埃爾法里托礁](#)

有哪些好的浮潛旅行社？

一些口碑不錯的老牌[浮潛旅遊的旅行社](#)有：

- 海鷹潛水員
- 島嶼趣味之旅
- DC探索者
- 墨西哥潛水員

最好的海島旅遊有哪些？

您可以參加導覽服務，例如與 Isla Driver Robby 或 El Camino Tours 一起，或參加[女人島北部埃爾森特羅自助健行](#)，或參加[女人島自駕遊](#)。

女人島有日落之旅嗎？

獲得最佳評價的日落巡遊由以下公司經營：

- 島嶼精神冒險 ([評論](#)、[網站1](#)、[網站2](#))
- 梭子魚 - 女人島 ([facebook](#)、[新網站](#))
- 聯合日落遊輪 ([評論](#)、[網站1](#)、[網站2](#))
- 島嶼趣味之旅 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

4. 霍爾沃克斯

4.1 為什麼您應該參觀 Holbox

([地圖](#))

您是否想在人跡罕至的白色沙灘和碧綠的海水中放鬆身心並遠離這一切？別再猶豫了，墨西哥的霍爾博克斯島可能符合您的要求。

霍爾博克斯是墨西哥尤卡坦半島北部的一個小鎮。它遠離人跡罕至的地方，您可以在美麗的海灘上放鬆身心，而不會被許多其他喧鬧的人包圍。它離文明社會夠近，你可以享受空調和24小時供電，但又夠遠，在壓縮的土路上只有高爾夫球車、自行車和行人，可悲的是，網路非常不可靠且緩慢。

任何海灘都沒有像樣的浮潛場所，但有許多旅遊團可以帶您觀賞鯨魚（六月至九月），並在荒島上發現大量的鳥類和植物。

我們已經環遊世界，我可以誠實地說，我們在奧爾沃克斯的海灘上發現了最美麗、最多樣化的貝殼。

4.2 何時參觀霍爾沃克斯

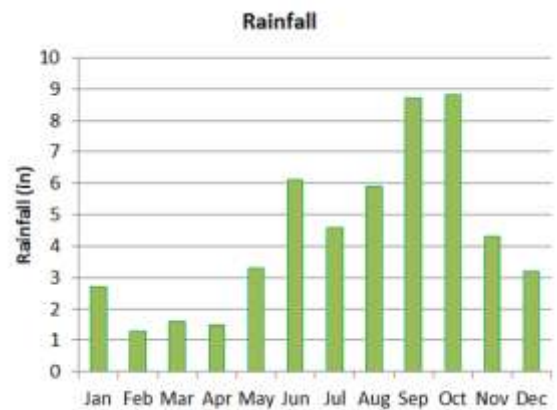
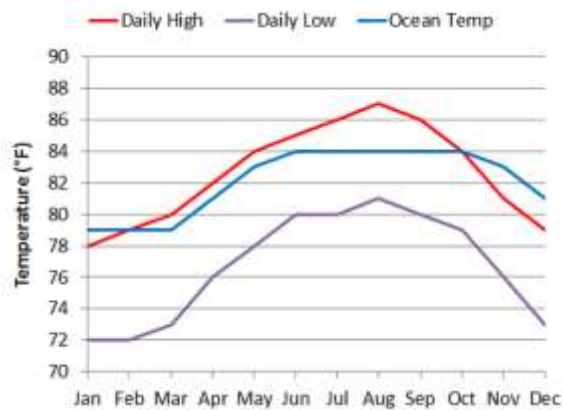
霍爾沃克斯是人們全年都可以遊覽的目的地，原因有很多。

如果您正在尋找野生動物：

鯨鯊季節是六月至九月。在此期間，您可以預訂浮潛之旅，觀賞已知最大的魚類。

火烈鳥季節是四月到十月。在其他月份，您可能只能在 **Punta Cocos** 和 **Punta Mosquito** 看到幾隻火烈鳥，但從 4 月到 10 月，**Holbox** 的火烈鳥數量呈指數級增長。生物發光之旅可以在夏季和秋季新月出現時觀察這種現象，因為需要完全黑暗。您可以在新月期間去 **Punta Cocos** 親自體驗一下。

如果您正在尋找優質的海灘時間：下圖顯示了一年不同月份的平均氣溫和降雨量。二月至四月通常是最乾燥的月份。





有兩家渡輪公司（9 Hermanos 和 Holbox Express）。它們之間唯一的區別是：

9 Hermanos 有藍色渡輪，**Holbox Express** 有紅色渡輪

9 赫馬諾斯 (Hermanos) 每整點從任一港口出發，**霍爾沃克斯快車 (Holbox Express)** 每半小時出發

其他一切都一樣。以下是時間表：

[霍爾博克斯表達9 赫爾馬諾斯](#)

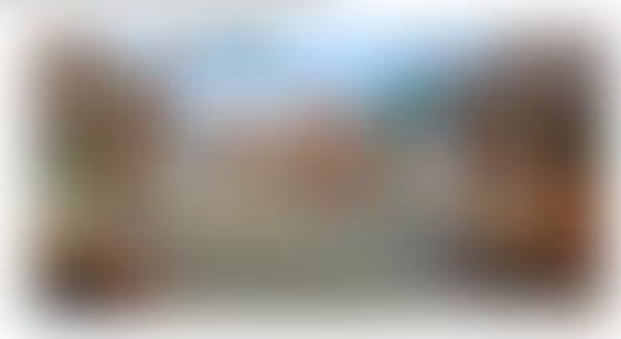
1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations.

2. The second part outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It mentions the use of surveys, interviews, and focus groups to gather qualitative information, as well as the application of statistical software for quantitative analysis.

3. The third part describes the process of identifying and measuring key performance indicators (KPIs). It notes that these indicators are essential for tracking progress and evaluating the effectiveness of different strategies and initiatives.

4. The fourth part discusses the challenges and limitations of data collection and analysis. It acknowledges that there may be issues with data quality, sample size, and the potential for bias, which must be carefully managed to ensure the reliability of the findings.

THE FOLLOWING TABLES PRESENT THE DATA COLLECTED DURING THE RESEARCH PROCESS.



4.7 奧爾沃克斯哪裡吃飯

鎮上大約有 100 多家餐廳，從墨西哥菜到漢堡和義大利菜，從素食到海鮮，您可以吃到各種美食。我們問接待員他最喜歡的墨西哥餐廳是哪家，他告訴我們 Taco Queto ([地圖](#)、[評論](#))。請參閱下面我們的評論。

我們沒有嘗試，但我們聽說 Roots ([地圖](#)、[評論](#)) 顯然提供 Holbox 最好的龍蝦披薩。如果您嘗試一下，請告訴我您的想法。

4.7.1 Taco Queto 評論

([地圖](#)、[評論](#))

Taco Queto 是一個繁忙的地方，我猜一半以上的客人是墨西哥人。這家餐廳是一家樸實無華的BYOB（自備酒水）餐廳，提供相當便宜的炸玉米餅和油炸玉米粉餅餐廳。我們第一次去的時候花了 248 比索（12.50 美元），吃了一份 **Nacho de Pastor** 開胃菜（非常好吃）、四種不同的炸玉米餅、一份香腸玉米餅、一瓶水和一瓶歐洽塔和一份牙買加。我們非常喜歡這家餐廳，所以我們去了很多次，我們絕對推薦它。



4.8 去奧爾沃克斯可以玩什麼

六月至九月期間，遊客來到霍爾博克斯與鯨鯊一起浮潛。鎮上到處都有旅行社可供您預訂。

4 月至 10 月期間，這裡會出現大量火烈鳥，您可以在蓬塔科科斯 (Punta Cocos) 觀看它們，也可以預訂全城的導遊團。

另一個吸引人的地方是當新月出現時，您可以在夜晚完全黑暗的情況下看到生物發光的水。您可以步行前往蓬塔科科斯（[地圖](#)、[評論](#)）或參加遊覽，前往其他生物發光效果較好的地方。

您還可以參加許多其他旅行，例如前往 Isla Contoy（[地圖](#)、[評論](#)）、Isla de la Pasion（[地圖](#)）、Yum Balam（[地圖](#)、[評論](#)）等。您會發現全城的旅遊公司都提供各種旅遊服務。

尤其是在旱季，海灘是最大的吸引力。儘管現在奧爾沃克斯有很多遊客，但奧爾沃克斯北側的大部分地區都是長長的白色沙灘，從來不會感覺太擁擠。

4.9.1 奧爾沃克斯海灘 – Playa Holbox

([地圖](#))

奧爾沃克斯海灘是一片長長的沙灘，覆蓋了奧爾沃克斯北部的大部分地區。這個海灘的東部和西部有明顯不同。西部部分從市中心的 Holbox 標誌 ([地圖](#)) 一直延伸到西部邊緣的 Playa Tortuga ([地圖](#))，而東部邊緣從 Holbox 標誌一直延伸到 Yum Balam 公園 ([地圖](#))。

奧爾沃克斯海灘 (Holbox Beach) 的海灘緩慢地傾斜入水中，沒有水突然變深的尖銳邊緣。

在西邊，有不少防波堤，非常適合兒童玩耍。此外，在高潮和低潮之間，水邊不會發生太大變化。

在東部邊緣，沒有波浪屏障，坡度甚至更小，導致低潮期間約 100 英尺 (30 m) 的海底露出。

海灘由壓實的貝殼粉構成，頂部有一層薄薄的鬆散的貝殼粉，走起來很柔軟。最上面一層有一些貝殼。

在城鎮的東邊邊緣，退潮時會出現沙岸。這些沙洲一直延伸到 Yum Balam 公園 ([地圖](#))，然後繼續前往 Punta Mosquito ([地圖](#))，但第二部分是禁止進入的，因為這是受保護的海鳥築巢保護區。

我們認為，沙洲是奧爾沃克斯最好的地方。您將被美麗的碧綠海水所包圍，只與少數在那裡放鬆的人 (是的，他們帶來了沙灘椅) 以及一路步行到 Yum Balam 公園邊界的人們共享白色沙灘。

沙岸上也很少甚至沒有海草。奧爾沃克斯海灘的其餘部分的海灘上都有海草。

奧爾沃克斯海灘的西部地區海草相對較少。有些飯店會清理海灘，有些則不會 - Hotel Puerto Holbox 每天早上都會清理海灘。

東部地區的海灘通常較寬，海草也較多。特別是在 Holbox 標誌以東和以西約 150-300 英尺的區域，那裡可能有大量海草，您可能不想穿過。

我非常喜歡的一件事是海灘上看不到任何高層酒店。你只能看到一層或兩層茅草屋頂的小屋，它們與棕櫚樹成蔭的海灘融為一體，為奧爾沃克斯帶來了天堂般的魅力。與其他墨西哥島嶼不同，整個海灘上沒有喧鬧的音樂，也看不到地平線上的遊艇和遊船。而且，由於空間充足，人們不會像沙丁魚罐頭那樣擁擠在海灘上。



4.9.2 托爾圖加海灘

([地圖](#))

托爾圖加海灘 (Playa Tortuga) 覆蓋霍爾沃克斯 (Holbox) 的西北邊緣。奧爾沃克斯海灘左轉（南）後不久就開始了。海灘因每年都有海龜在這裡埋蛋而得名。當海龜孵化並奔向大海時，嚴禁觸摸它們。





Introduction



4.9.4 蓬塔蚊子

([地圖](#)、[評論](#))

有一些旅遊團可以帶您前往蓬塔莫斯科托 (Punta Mosquito)。理論上您可以自己步行前往，但這涉及到侵入 Yum Balam 公園的鳥類築巢保護區，因此不應該這樣做。

如果你沿著沙洲向東北方向走，你會看到沙洲上有一個標誌和一個標記，上面寫著這條線後面的整個沙洲禁止人類進入，因為它是鳥類築巢的保護地。步行到這一點絕對是華麗的，我只能推薦它。另外，你還會看到很多人在排隊前的沙上曬日光浴。



從邊境到蓬塔莫斯科托 (Punta Mosquito) 並返回的旅程只能在退潮時進行，並且需要穿越一條據說藏有鱷魚的河流。

為了確保您及時從沙洲返回，您可以找到潮汐圖[這裡](#)。

4.10 壁畫/街頭藝術

霍爾沃克斯擁有美妙的街頭藝術場景。許多建築物都有壁畫，許多房屋都被漆成鮮豔的色彩。沿著街道漫步，你會發現許多壁畫。這是一個小集合：



4.11 貝殼

從街頭藝術到大自然創造的藝術品：霍爾沃克斯是貝殼愛好者的天堂。海灘上和水裡都有大片的貝殼區，我們在那裡發現了一些最有趣的貝殼。

這是一張照片：





5. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。