

愛爾蘭

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. 為什麼你應該去愛爾蘭？	7
2.1 免責聲明	8
2.2 版權	9
3. 愛爾蘭概況	10
3.1 您需要多長時間才能造訪愛爾蘭？	10
3.2 遊覽愛爾蘭的最佳時間是什麼時候？	11
3.3 愛爾蘭歷史的亮點	12
3.4 在愛爾蘭開車	15
3.5 愛爾蘭的鐵路和巴士公共交通	16
3.6 愛爾蘭的貨幣和信用卡	16
3.7 愛爾蘭的自來水	17
3.8 電話	17
3.9 愛爾蘭在哪個時區	17
3.10 愛爾蘭簽證要求	17
3.11 愛爾蘭所使用的語言	17
4. 愛爾蘭及北愛爾蘭造訪行程	18
5. 愛爾蘭自助遊	20
5.1 都柏林	20
5.1.1 都柏林住宿	21
5.1.2 都柏林自助 – 第一天	22
5.1.3 鳳凰公園	23
5.1.4 愛爾蘭酒吧	26
5.2 都柏林自助 – 第 2 天	27
5.2.1 聖派翠克大教堂	28
5.2.2 聖派翠克公園	31
5.2.3 都柏林	32
5.2.4 基督教堂	34
5.2.5 都柏林城堡	37
5.2.6 杜林花園	41
5.2.7 馬車房畫廊	42

5.2.8 切斯特·比蒂.....	43
5.2.9 聖殿酒吧.....	46
5.3 都柏林自助 – 第三天.....	47
5.3.1 帕內爾紀念碑	49
5.3.2 詹姆斯·喬伊斯雕像.....	50
5.3.3 都柏林尖塔	51
5.3.4 郵政總局.....	52
5.3.5 奧康奈爾紀念碑.....	53
5.3.6 奧康奈爾橋.....	54
5.3.7 穆里根的.....	55
5.3.8 商家拱門.....	56
5.3.9 都柏林市政廳	57
5.3.10 半便士橋.....	59
5.3.11 利菲木板路	60
5.3.12 愛爾蘭國家妖精博物館	61
5.3.13 吉尼斯倉庫.....	62
5.3.14 皮爾斯里昂威士忌釀酒廠.....	64
5.4 都柏林自助 – 第四天.....	65
5.4.1 都柏林三一學院與凱爾特之書	66
5.4.2 斯文尼藥房	69
5.4.3 梅林廣場公園	70
5.4.4 愛爾蘭國家博物館 - 考古學	73
5.4.5 倫斯特宮.....	77
5.4.6 都柏林小博物館.....	78
5.4.7A 聖士提反綠地	79
5.4.7B 聖士提反綠地購物中心.....	81
5.4.8 格拉夫頓街.....	83
5.4.9 莫莉·馬龍雕像.....	85
5.5 從都柏林到基爾肯尼 – 第 5 天.....	86
5.5.A 基爾肯尼的住宿地點.....	87
5.5.B 基爾肯尼蘭頓酒店	88

5.5.1 鮑爾斯考特莊園及花園	90
5.5.2 格蘭達洛修道院遺址	93
5.5.3 卡舍爾之石	100
5.5.4 霍爾修道院	103
5.5.5 基爾肯尼市中心自助遊	105
5.6 從基爾肯尼到基拉尼 – 第 6 天	112
5.6.A 基拉尼的住宿地點	114
5.6.1 基爾肯尼城堡	115
5.6.2 沃特福德中世紀博物館	119
5.6.3 維京三角史詩般的徒步之旅	122
5.6.4 愛爾蘭銀器博物館	124
5.6.5 時間博物館	125
5.6.6 主教宮	127
5.6.7 雷金納德塔	129
5.6.8 愛爾蘭守靈博物館	130
5.6.9 維京人之王	131
5.6.10 參觀沃特福德水晶屋	132
5.7 從基拉尼經基拉尼國家公園和凱裡環線前往拉提 - 第 7 天	134
5.7.A 拉提的住宿地點	135
5.7.B 羅斯馬納格故居	136
5.7.1 羅斯城堡	138
5.7.2 莫克羅斯別墅	140
5.7.3 托克瀑布	142
5.7.4 女士視圖	144
5.7.5 莫爾間隙	146
5.7.6 德里南海灘	147
5.8 參觀拉提城堡、莫赫懸崖、巴倫國家公園，並驅車前往戈爾韋 – 第 8 天	149
5.8.A 戈爾韋的住宿地點	150
5.8.1 本拉提城堡	151
5.8.2 莫赫懸崖	155
5.8.3 巴倫國家公園	157

5.9 參觀 Clonmacnoise 和阿斯隆 – 第 9 天	160
5.9.1 克隆噪聲.....	161
5.9.2 阿斯隆	166
5.9.2.1 聖彼得和保羅教堂	167
5.9.2.2 阿斯隆城堡	169
5.9.2.3 肖恩酒吧.....	171
5.9.2.4 阿斯隆鎖.....	172
5.9.2.5 維京之旅.....	173
5.9.3 戈爾韋索爾特希爾舞會和飢荒船紀念館	174
5.10 探索戈爾韋和伊尼斯莫爾（阿蘭群島） – 第 10 天.....	176
5.10.A 阿蘭群島伊尼斯莫爾 (Inis Mór) 的住宿地點.....	177
5.10.B 阿蘭沃克斯旅館	178
5.10.1 戈爾韋自助徒步遊	180
5.10.1.1 艾爾廣場.....	181
5.10.1.2 哈迪曼	183
5.10.1.3 西班牙拱門	184
5.10.1.4 碼頭街	185
5.10.1.柯萬巷	187
5.10.1.B 聖尼古拉學院教堂.....	188
5.10.1.5 林奇紀念窗	189
5.10.1.6 商店街	190
5.10.1.7 林奇城堡.....	191
5.10.1.8 法院廣場.....	192
5.10.1.9 鮭魚堰橋.....	193
5.10.1.10 戈爾韋大教堂	194
5.10.1.C 四邊形.....	196
5.10.2 羅薩維爾港	197
5.10.3 阿蘭群島渡輪	198
5.10.4 伊尼斯莫爾日落.....	199
5.11 探索阿蘭群島的伊尼斯莫爾 – 第 11 天.....	201
5.11.1 阿蘭沃克斯旅館	203

5.11.2 bPéist 民意調查 - 蟲洞.....	204
5.11.3 Dún Aonghasa – 懸崖堡壘	208
5.11.4 教 Nan Phaidi - 餐廳.....	210
5.11.5 Dún Eoghanachta – 環形堡壘	211
5.11.6 Na Seacht dTeampaill – 七個教堂	213
5.11.7 風景海灘.....	214
5.11.8 基爾默維海灘.....	215
5.12 探索康尼馬拉國家公園 – 第 12 天	217
5.12.A 斯萊戈的住宿地點	218
5.12.B 客棧 @ Kingsfort House	220
5.12.1 康尼馬拉國家公園	222
5.13 探索穆拉莫爾的卡羅莫爾巨石公墓，然後開車前往北愛爾蘭 – 第 13 天	225
5.13.1 卡羅莫爾巨石公墓	226
5.13.2 馬拉莫爾半島	231
5.13.3 (倫敦) 德里	233
6. 結束語	234

1. 為什麼你應該去愛爾蘭？

愛爾蘭是一個美麗的國家，擁有令人驚嘆的風景，如起伏的綠色丘陵和崎嶇的海邊懸崖，包括莫赫懸崖。受到愛爾蘭鬱鬱蔥蔥的綠色景觀的啟發，約翰尼卡什創作了歌曲《綠色的四十度》。

愛爾蘭也以其近 10,000 年的悠久歷史和眾多城堡而聞名……顯然有 30,000 座！人口約5公尺多，每170人就有一座城堡。

除了城堡之外，愛爾蘭還有無數的修道院、修道院、修道院和其他修道院宗教場所。



2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統上。

3. 愛爾蘭概況

3.1 您需要多久才能造訪愛爾蘭？

遊覽愛爾蘭可以選擇 1 週、2

週或更長的行程。如果你有一周的時間，那麼你應該專注於該國的一個特定地區，如果你有兩週或更長的時間，那麼你可以探索愛爾蘭和北愛爾蘭的主要亮點。

在這份愛爾蘭紫色旅遊指南中，我們為您提供了兩個國家為期兩週的行程，您可以按原樣使用，也可以根據您的興趣進行客製化。

您可以在[第 4 章](#)中找到行程。

3.2 造訪愛爾蘭的最佳時間是什麼時候？

愛爾蘭的天氣夏季溫和，冬季涼爽，沒有任何極端氣溫。在夏季，溫度通常會保持在 70 F (20C) 或以下，而冬季，溫度通常會保持在冰點以上幾度。

全年降雨不斷——通常每月 10 - 13 天會有一些降雨，但很少有沖刷。

遊覽愛爾蘭的最佳時間是夏季。

- **六月至八月：這是愛爾蘭的旅遊旺季——**

酒店和機票價格處於高峰，許多景點都會很擁擠，強烈建議許多景點進行預訂。白天很長，氣溫也很溫和。每天都有可能下雨，但在夏季，降雨量通常會較少。

- **九月至十月：這是平季。飯店價格和機票價格下降，遊客也減少了。天氣涼爽，**

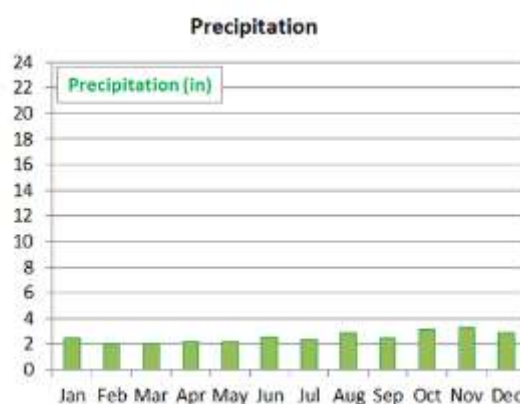
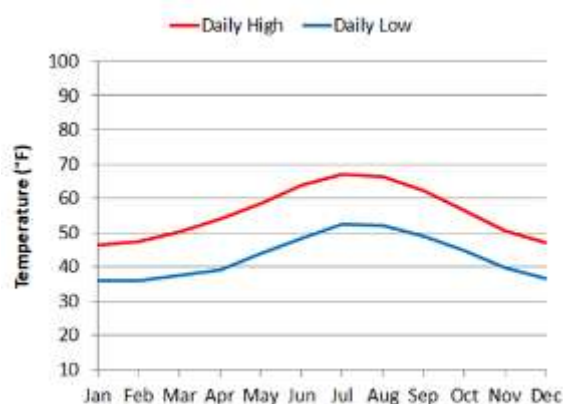
你可能會幸運地遇到好天氣，或者你可能會遇到涼爽的秋天和很多下雨天。

- **十一月至二月：白天很短；天氣又濕又冷。除聖誕假期期間外，飯店價格和機票**

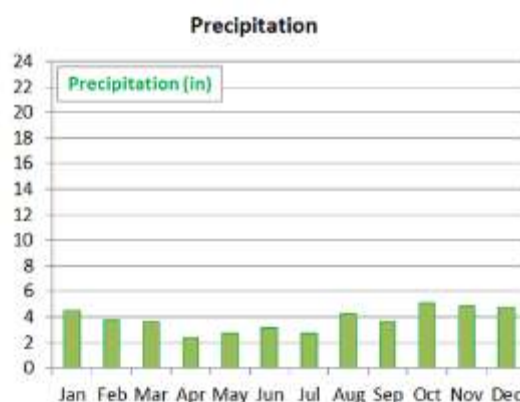
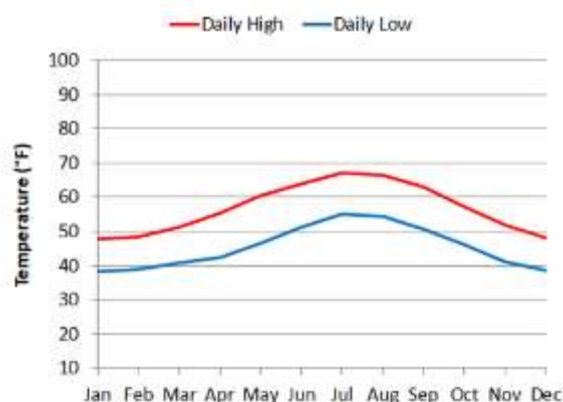
均處於全年最低點，遊客數量也較少。

- **三月至五月：這是平季。價格仍然合理（除了聖派翠克節前後），而且春天已經來臨。天氣依然涼爽，天氣時好時壞。有些年份雨水很多，有些年份卻美麗而乾燥。不幸的是，這是無法預測的。**

以下是您在 愛爾蘭 都柏林 旅行時預計的氣候：



以下是您在愛爾蘭 戈爾韋 旅行時預計的氣候：





...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...



...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...



由於R路和L路比較狹窄，我們建議您不要盲目相信GPS會為您選擇行駛路線。檢查並確保您在 M 和 N 道路上行駛盡可能最長的距離，即使這意味著要走更長的路線。

愛爾蘭人喜歡他們的環形交叉路口。許多環島通常有兩個入口車道，帶有箭頭，向您顯示哪條車道最適合哪個出口。因此，請確保使用正確的車道進入環島。

大多數愛爾蘭司機都是彬彬有禮且安全的司機，除了 M 公路外，您很少會看到他們超速行駛。事實上，許多人會以低於限速 10-20 公里/小時的速度行駛。

最後，請注意，都柏林市中心的大部分地區禁止私家車通行。都柏林擁有完善的巴士系統，可以輕鬆前往市中心。

3.5 愛爾蘭的鐵路和巴士公共交通

一些城市，如都柏林，擁有良好且頻繁的巴士交通。都柏林作為愛爾蘭唯一的城鎮，甚至還擁有電車。

要在城市之間旅行，您可以搭乘飛機、搭乘公車或火車。

- 火車：愛爾蘭的許多大城市都有火車站。爱尔兰的火车由 **Iarnród Éireann**（爱尔兰铁路）（[network_maps](#)、[網站](#)）运营，他们的火车干净可靠。從都柏林康諾利車站可以搭火車到達北愛爾蘭的貝爾法斯特。車票可以在線上購買，也可以在火車站購買。
- 巴士：許多愛爾蘭城市都有良好的巴士網絡。在某些情況下，它們將一個城市與鄰近城鎮連接起來，但通常不用於陸路旅行。您在愛爾蘭看到的陸路巴士由私人公司經營，提供導覽服務。愛爾蘭的巴士在都柏林地區由 **Dublin Bus** ([網站](#)) 運營，在該國其他地區由 **Bus Éireann** ([網站](#)) 運營。兩家公司的巴士乾淨可靠。公車站通常有電子板，顯示下一班公車的到達時間和目的地。您可以在線購買車票或在巴士內支付車費 - 只有在不找零的情況下才能準確找零！**TFI LEAP** 卡：您可以在線上或從 **TFI Leap** 代理處購買 **TFI LEAP** 卡，而不是支付現金，並預存您期望需要的錢，如果您的餘額不足，您可以充值。**TFI LEAP** 卡也適用於科克、德羅赫達、戈爾韋、基爾肯尼、利默里克、斯萊戈、沃特福德和韋斯特米斯。
- **LEAP** 訪客卡：如果您打算在都柏林搭乘巴士進行大量旅行，那麼 **LEAP** 訪客卡 ([網站](#)) 可能適合您。**LEAP** 訪客卡的有效期為 1 天、3 天或 7 天，允許在選定的時間內無限次搭乘都柏林巴士。如果您打算在線購買 **LEAP** 訪客卡，請注意，它將郵寄到您的家庭住址 - 對於國際目的地，這可能需要幾週時間！或者，您可以在都柏林的幾家代理商處購買。

3.6 愛爾蘭的貨幣與信用卡

愛爾蘭使用的貨幣是歐元。您可以找到目前匯率[這裡](#)。

除公車外，信用卡（**MasterCard** 和 **VISA**）被廣泛接受。

3.7 愛爾蘭的自來水

自來水在愛爾蘭可以安全飲用，但它或多或少有強烈的氯味，因此我們更喜歡過濾它以去除氯味。

3.8 電話

愛爾蘭的國家代碼是：**+353**

3.9 愛爾蘭所在時區

愛爾蘭採用愛爾蘭時間：UTC/GMT +1 小時，並遵守夏令時 (DST)。您可以找到目前當地時間[這裡](#)。

3.10 愛爾蘭簽證要求

作為歐盟的一部分，愛爾蘭與申根區其他國家具有相同的人境規定。您可以查看是否需要簽證才能進入愛爾蘭[這裡](#)。

3.11 愛爾蘭使用的語言

英語是愛爾蘭的第一語言，也是最常用的語言。愛爾蘭語（蓋爾語）是第二語言，您可以在交通標誌上找到它。

第 13 天	卡羅莫爾;馬拉莫爾半島;德里（城牆、壁畫健行）	(倫敦)德里
第 14 天	巨人堤道；鄧盧斯城堡；布希米爾斯釀酒廠；卡里克索橋；黑暗樹籬	貝爾法斯特
第 15 天	貝爾法斯特（大歌劇院、貝爾法斯特市政廳、玉米市場、街頭藝術步行街、貝爾法斯特中央圖書館、聖安妮大教堂、商人酒店、阿爾伯特紀念鐘、大魚、草裙舞努阿拉、維多利亞廣場、老市政廳、聖喬治市場）	貝爾法斯特
第 16 天	貝爾法斯特（貝爾法斯特泰坦尼克號；克拉姆林路監獄；鮑比桑茲壁畫；植物園）	都柏林
第 17 天	搭飛機回家	



Facebook

Facebook



1. The first part of the document is a title page. It contains the title of the document, the author's name, and the date of the document.



5.1.2 都柏林自助旅行 – 第一天

在都柏林的第一天，您很可能會因飛行和在都柏林的駕駛經歷而感到疲憊不堪。我們的建議是慢慢來，在都柏林最美麗的公園之一度過一個輕鬆的下午。



- 1 = 鳳凰公園
- 2 = 都柏林機場
- 3 = 都柏林市中心



- 都柏林動物園 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[動物園地圖](#)) 是都柏林最熱門的景點之一。其使命是「與世界各地的動物園合作，為保護地球上的瀕危物種做出重大貢獻」。動物園於 1831 年開業，佔地 69 英畝 (28 公頃)，每年接待超過 100 萬遊客。1840 年，公園裡棲息著 46 種哺乳動物和 72 種鳥類，如今，公園裡有 600 多種動物，分佈在不同的棲息地，如喜馬拉雅山、樹林中的狼、非洲稀樹草原、卡齊蘭加森林步道、南美之家、動物園、大猩猩海灣和猩猩森林、大猩猩海灣和家庭農場。在撰寫本文時，動物園每天上午 9 點 30 分開放 - 下午 5.30 點，入場費為每位成人 22.50 歐元，或在其網站上購買門票時每位成人 19 歐元。兒童和家庭可享折扣。



威靈頓紀

- 念碑 ([地圖](#))：威靈頓紀念碑高 203 英尺 (62 m)，是歐洲最高的方尖碑。它是為了紀念第一代惠靈頓公爵 (1769-1852)，他是 19 世紀英國軍事和政治的主要人物之一。他曾兩度擔任英國首相，也是 1815 年在滑鐵盧戰役中擊敗拿破崙的指揮官之一。紀念碑於 1817 年動工，但 1820 年資金耗盡，直到 1861 年花崗岩紀念碑才最終完工。最初，計劃在紀念碑頂部建造一座威靈頓騎馬雕像，但沒有足夠的資金：



- 雜誌堡 ([地圖](#))：經過多年的忽視，雜誌堡現已不對外開放，但您仍然可以繞著防禦牆走動。火藥雜誌堡建於 1734-1735

年，建於貧困的都柏林現有的鳳凰小屋遺址上，而不是附近現有的土工星堡，火藥雜誌的建造促使諷刺作家喬納森·斯威夫特寫道：“現在這裡是愛爾蘭意識的證明，這裡是愛爾蘭的智慧”可以看到，“當沒有什麼值得防禦的時候，我們就建造一本雜誌”。該堡壘佔地約 2 英畝，牆壁厚 5 英尺（1.5 m）。1922 年，《英愛條約》簽訂後，城堡由英國武裝部隊移交給愛爾蘭國防軍，隨後由愛爾蘭軍隊運營，直到 1988 年關閉，並移交給民政公共工程辦公室 (OPW)。堡壘遭到兩次襲擊：- 1916 年：復活節起義期間，愛爾蘭民族主義青年組織 **Fianna Éireann** 襲擊了該堡壘並繳獲了武器。隨後，他們試圖炸毀彈匣，但引信在到達彈藥之前就燒毀了，沒有造成進一步的損害。- 1939 年：在「聖誕節突襲」期間，愛爾蘭共和軍繳獲了彈匣中的武器和超過一百萬發彈藥，但大部分後來被找回。

- 教宗十字架 ([地圖](#))：這座 115 英尺（35 公尺）高的十字架建於 1979 年，用於教宗若望保祿二世舉行的戶外彌撒。2018 年教宗方濟各訪問愛爾蘭的最後一天，在這裡舉行了彌撒。
- 美國大使官邸 - 迪爾菲爾德官邸 ([地圖](#))：該建築建於 1700 年代末，是愛爾蘭首席秘書在都柏林的官邸，自 1927 年以來一直是美國駐愛爾蘭大使的官邸。直到 1960 年代初，它也是美國駐都柏林大使館。2013 年，愛爾蘭政府將迪爾菲爾德莊園 (**Deerfield House**) 以及該建築所在的一英畝土地出售給美國政府。該建築不對外開放。一些美國總統在訪問愛爾蘭期間曾下榻於此（約翰·F·肯尼迪、理查德·尼克松、比爾·克林頓、喬·拜登），而另一些美國總統則出於安全原因留在其他地方（羅納德·雷根、喬治·W·布什和巴拉克·奧巴馬）。
- **Farmleigh House & Estate** ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 是愛爾蘭官方賓館。其中，英國女王伊莉莎白二世、英國首相東尼布萊爾和美國總統喬拜登曾在此居住。它建於 18 世紀中葉，於 1873 年被吉尼斯啤酒廠創始人阿瑟·吉尼斯 (**Arthur Guinness**) 的曾孫愛德華·吉尼斯 (**Edward Guinness**) 購買，並進行了大規模的擴建和翻修。愛爾蘭政府於 1999 年購買了該莊園，並將其改建為您今天看到的愛爾蘭國賓館。在撰寫本文時，花園每天開放，免費參觀。這棟房子只能透過 50 分鐘的導遊服務參觀，每位成人 8 歐元。



Facebook









5.2.3 都柏林

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

都柏林博物館於 1993 年開放，並於 2010 年重新開發，是一家專注於都柏林維京和中世紀歷史的博物館。它再現了當時的建築和街景。

博物館位於主教大廳，屬於[基督教會大教堂](#)的一部分，透過立體交叉與街對面的大教堂相連。



截至本文撰寫時，都柏林每週 7 天開放，開放時間為上午 10 點至下午 5 點，門票價格為每位成人 15 歐元。

我們的建議是購買都柏林和馬路對面的[基督教會大教堂](#)的聯票。





5.2.4 基督教會大教堂

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

基督教會大教堂（聖三一大教堂）是都柏林和格蘭達洛聯合教區的大教堂，也是都柏林羅馬天主教大主教的所在地。

成立約。西元 1030 年，這座教堂建於中世紀都柏林市中心，俯瞰伍德碼頭的維京人定居點。1163 年，基督教堂被改建為阿羅修斯修道院（改革宗奧古斯丁修道院）。

1180 年代，Strongbow 和其他諾曼貴族出資將木結構改建為石頭教堂，設有唱詩班、唱詩班過道和耳堂、地下室和一些小教堂。1230 年代又增建了一座小教堂和中殿。

隨著[聖派翠克大教堂](#)於 1100 年代末期建成，都柏林有兩座大教堂。這幾乎是史無前例的，並且一直是相當緊張的根源，直到 1300 年簽署了一項關於和平共處的六點協議。

主要的擴建工作發生在 1350 年代。

1539 年，亨利八世國王解散了愛爾蘭修道院，聖三一修道院被廢除，聖三一修道院的院長和教士轉變為基督教堂的院長和分會。

1547 年，愛德華六世國王（亨利八世國王的繼任者）將聖派翠克大教堂命名為聖派翠克大教堂，並將其中的銀器、珠寶和裝飾品轉移到基督教堂，英國女王瑪麗一世於 1558 年拆除了基督教堂。

1551 年，禮拜儀式首次以英語而非拉丁語舉行，1560 年首次以英語閱讀聖經。

1562 年，中殿、南牆和拱形石屋頂倒塌。部分修復已完成，但大部分碎片仍留在原處，並鋪上了新地板。

19 世紀初，基督教會狀況不佳，最終被宣布不安全且不適合使用。1829 年至 1831 年間進行了一些修復工作，1871 年至 1878 年間進行了大規模的整修和重建。這一階段的其他變化包括 14 世紀的唱詩班、塔樓、南中殿拱廊被拆除和重建，北門廊被洗禮池取代，並建造了相鄰的主教大廳。

1980 年至 1982 年期間進行了更多翻修。

大教堂內有強弓墓，他的到來標誌著盎格魯-諾曼人介入愛爾蘭的開始。Strongbow 的原始墳墓在 1562 年的倒塌中被摧毀，並被現代設計所取代。

基督教堂長 208 英尺（63.4 m），擁有英國和愛爾蘭最大的地下室。它對遊客開放，你可以看到：

- 愛爾蘭已知最古老的世俗雕刻：兩座雕像一直矗立在都柏林中世紀市政廳外，直到 18 世紀末才被拆除
- 羅馬天主教國王詹姆斯二世在基督教堂參加大彌撒並爭奪王位時使用的聖體聖體和燭台
- 這些股票於 1670 年製造，用於在院長自由法院懲罰罪犯
- 大教堂的歷史書籍和祭壇物品

截至本文撰寫時，基督教堂的開放時間為週一至週六上午 9:30 至下午 5:30 或下午 6 點，週日開放時間為中午 12:30 至下午 6 點。含語音導覽的入場費為每位成人 10.50 歐元。

我們的建議是購買基督堂和[都柏林](#)的聯票。





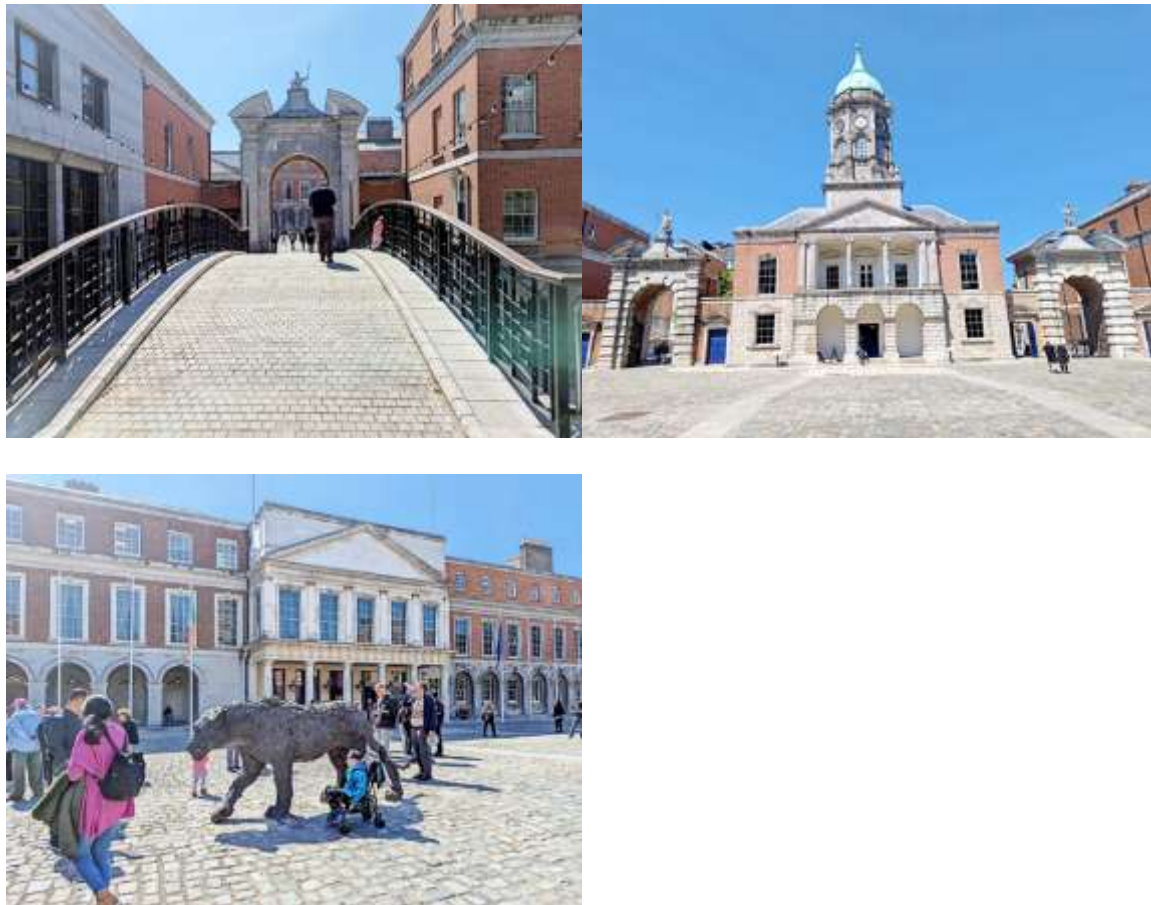
5.2.5 都柏林城堡

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

都柏林城堡的第一座建築建於 1169 年諾曼入侵愛爾蘭後的 1204 年，作為都柏林的防禦堡壘，擁有堅固的城牆和每個角落的圓塔。它形成了城牆的一角，並以河波德作為沿其兩側的天然防禦手段。

這座堡壘於 1230 年大部分竣工，直到 1684 年發生一場大火並造成嚴重破壞之前，它一直很堅固。

經過大規模的重建，這座堡壘被改造成格魯吉亞宮殿。除了仍然矗立的偉大的記錄塔（建於 1228 年至 1230 年）之外，原始中世紀建築的唯一痕跡都埋在地下。



1907 年，愛爾蘭皇冠上的寶石被盜，至今仍未找到。

這座城堡是英國人和當時的英國政府在愛爾蘭的行政所在地，直到 1922 年愛爾蘭自由邦宣佈為止。

然後它被用作臨時法院，後來又被用作國家儀式。

1938 年，愛爾蘭總統在都柏林城堡就職，這項傳統由此開始。從那時起，所有愛爾蘭總統的就職典禮都在這裡舉行。

庭院免費入場，但如果您想參觀建築物，則需要遵守開放時間併購買門票。

截至本文撰寫時，都柏林城堡每天上午 9.45 至下午 5.45 開放，最後入場時間為下午 5.15。

國家公寓自助遊（每位成人 8 歐元）和國家公寓、中世紀區和/或皇家禮拜堂的導遊（每位成人 12 歐元）可購買門票。

允許拍照，您應該計劃花費 30-60 分鐘。







5.2.6 杜林花園

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

杜布林恩花園 (Dubh Linn Garden) 位於黑池 (dubh linn) 上或非常靠近黑池 (dubh linn)，這座城市因此而得名，也是維京人在此建立貿易基地並停泊船隻的地方。

花園由石牆圍成，位於皇家禮拜堂和國家公寓的正南方，可以透過帶有凱爾特風格螺旋形的鍛鐵大門進入。

花園的大部分區域是一片草地，其圖案代表著切入草坪的海蛇。每個角落都有具有特殊意義和雕塑的較小花園。這些花園是：

- 第一個是為了紀念愛爾蘭調查記者 **Veronica Guerin**，她報告了愛爾蘭共和國的組織犯罪，並於 **1996** 年被暗殺，很可能是被總部位於都柏林南部的販毒集團暗殺。
- 第二個花園是為了紀念 **2003** 年在愛爾蘭舉辦的特殊奧林匹克運動會，並設有刻有為運動會做出貢獻的 **30,000** 名志願者名字的牌匾
- 第三個花園是加爾達紀念花園，所有因公殉職的加爾達（愛爾蘭警察）成員的名字都刻在榮譽冊上
- 第四個花園是四季花園

南牆是[馬車屋畫廊](#)的入口，西牆是[切斯特·比蒂圖書館](#)的入口。



5.2.7 客棧畫廊

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Coach House Gallery 是一個小型博物館，入口在[杜林花園](#)的南牆。它的展覽不斷變化，我們發現在那裡花 10-20 分鐘是值得的。

截至撰寫本文時，博物館每天上午 10 點至下午 5 點開放，免費入場。



...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...







1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and tools used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the data sources and the statistical techniques employed.

3. The third part of the document presents the results of the analysis, showing the trends and patterns observed in the data. It includes several charts and graphs to illustrate the findings.

4. The fourth part of the document discusses the implications of the results and provides recommendations for future research and practice. It highlights the need for continued monitoring and evaluation of the system.

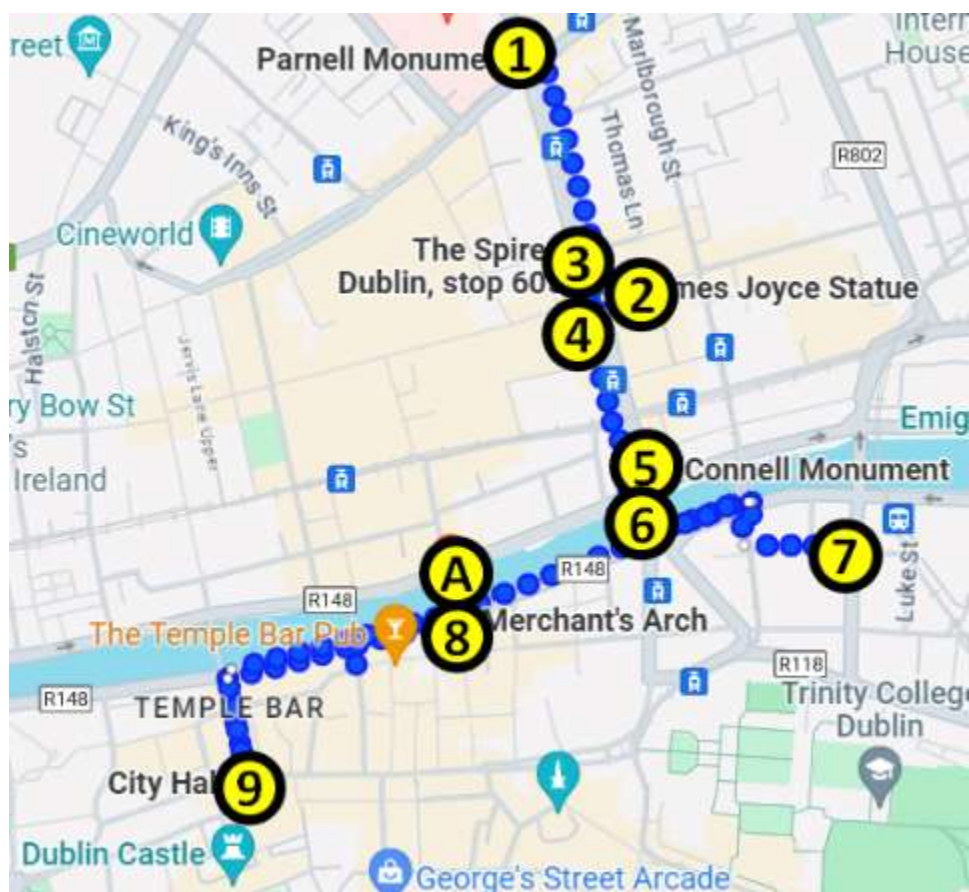


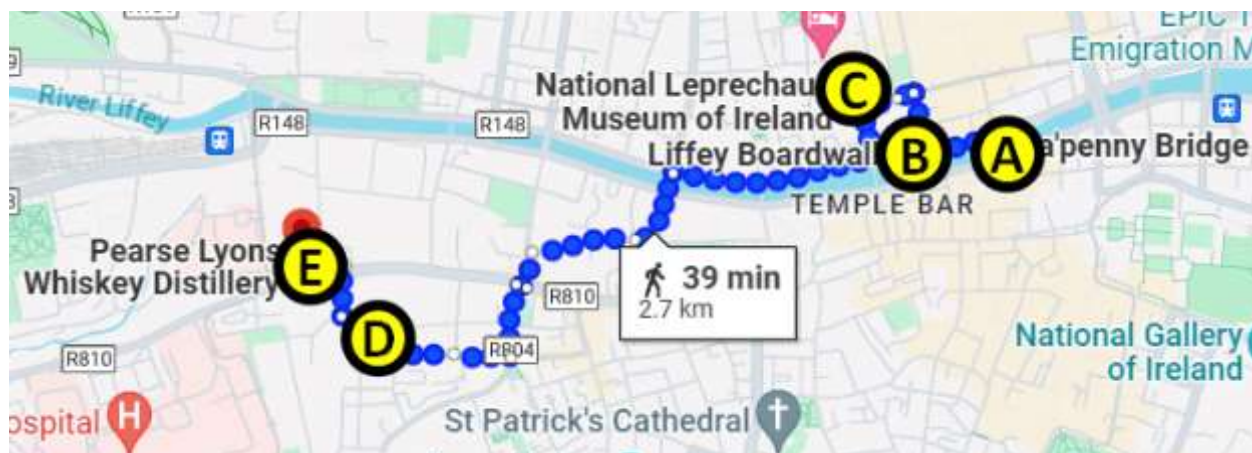
Figure 1: A group of people in a meeting or conference setting.

5.3 都柏林自助旅行 – 第 3 天

今天是在都柏林的第二個整天，這將是忙碌的一天，因此請儘早開始。登上巴士，前往都柏林市中心以北的奧康奈爾街繁忙的巴士站，開始您的都柏林自助徒步之旅。

奧康奈爾街是從北部進入都柏林市中心的主要通道。這是一條繁忙的街道，有美麗的老建築和許多餐廳、商店，很適合觀看人來人往。





- 1 = [帕內爾紀念碑](#)
- 2 = [詹姆斯喬伊斯雕像](#)
- 3 = [都柏林尖塔](#)
- 4 = [郵政總局](#)
- 5 = [奧康奈爾紀念碑](#)
- 6 = [奧康奈爾橋](#)
- 7 = [穆里根的](#)
- 8 = [招商牌坊](#)
- 9 = [市政府](#)
- A = [半便士橋](#)
- B = [利菲木棧道](#)
- C = [愛爾蘭國家妖精博物館](#)
- D = [吉尼斯倉庫](#)
- E = [皮爾斯里昂威士忌釀酒廠](#)

5.3.1 帕內爾紀念碑

([地圖](#)、[評論](#))

該紀念碑建於 1907 年，位於帕內爾街和奧康奈爾街的交叉口，旨在紀念愛爾蘭民族主義政治家查爾斯·斯圖爾特·帕內爾（**Charles Stewart Parnell**，1846-1891 年），他：

- 1879 年成立愛爾蘭國家土地聯盟
- 1875 年至 1891 年擔任國會議員
- 1880 年至 1882 年間擔任地方規則聯盟的領導人
- 1882 年被監禁在都柏林的凱勒梅納姆監獄，並在放棄議會外的暴力行動後被釋放
- 將地方自治聯盟轉變為愛爾蘭議會黨，並於 1882 年至 1891 年間領導該黨

帕內爾以其傑出的政治領導能力而聞名，但也因個人通姦醜聞而蒙上污點，並且他沒有實現獲得愛爾蘭地方自治的夢想。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3100 FAX: 773-936-3101
WWW.CHICAGO.EDU



5.3.3 都柏林尖塔

([地圖](#)、[評論](#))

都柏林尖塔，也稱為光明紀念碑或光之尖頂，是一座高 390 英尺 (120 m) 的針狀紀念碑，由八個空心不銹鋼圓錐體部分製成，重 293,000 磅 (133 噸)。

最長的圓錐體部分高 66 英尺 (20 m)。底部直徑為 9.8 英尺 (3 m)，頂部直徑為 5.9 英寸 (15 公分)。

塔尖最低 33 英尺 (10 m) 處有圖案，該設計基於從塔尖所在地面採集的岩層核心樣本 and DNA 雙螺旋。為了應用該圖案，使用了橡膠模板掩模，並通過它們，透過噴砂對鋼材進行紋理處理。

尖頂建於 2002 年至 2003 年，耗資 4 歐元。

1998 年，作為奧康奈爾街重建計劃的一部分，舉辦了一場競賽，為該地點選擇一座紀念碑。尖塔是從大量提交的資料中選出的，但上訴一直到愛爾蘭高等法院，導致施工推遲到 2002 年。

這裡原來是納爾遜之柱，1966 年被愛爾蘭共和軍轟炸，只好拆除。該場地一直閒置，直到 1988 年為都柏林千禧年慶祝活動豎立了安娜·利維亞紀念碑。2001 年，安娜·利維亞 (Anna Livia) 被拆除，部分改造和翻新，並於 2011 年搬遷至克羅皮斯紀念公園 (Croppies Memorial Park)。





...the ...
...the ...
...the ...
...the ...





5.3.6 奧康奈爾橋

([地圖](#)、[評論](#))

最初的橋樑建於 1791 年至 1794 年，被稱為卡萊爾橋。1877 年至 1882 年間，這座橋被加寬，以緩解從都柏林市中心到利菲河北側的交通擁堵。現在橋樑寬 164 英尺（50 m），而長度僅為 147.6 英尺（45 m）。

由於 1882 年重新開放以及橋北面的奧康奈爾紀念碑揭幕，這座橋被更名為奧康奈爾橋，以紀念“解放者”丹尼爾·奧康奈爾（Daniel O'Connell，1775-1847 年）。奧康奈爾是愛爾蘭佔多數的羅馬天主教的傑出政治領袖，也是 1829 年天主教解放運動的關鍵設計師，這使他能夠在英國議會中佔據一席之地。





...the ... of ...



5.3.9 都柏林市政廳

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

都柏林市政廳位於都柏林城堡旁的達姆街。達姆街得名於聖瑪麗德爾達姆教堂，該教堂最初位於都柏林市政廳大樓所在地。

1600 年代，教堂被拆除，取而代之的是科克伯爵的宅邸，這座小山也因此得名科克山。

18 世紀，都柏林的商人成功遊說政府在此建立證券交易所。該建築於 1769 年開始動工，並於 1779 年作為皇家交易所落成。

1850 年或 1851 年，該建築被都柏林公司購買，並改建為市政府用作市政廳。1852 年，該建築正式更名為市政廳，第一次都柏林市議會會議在此舉行。

都柏林市政廳是一座新古典主義建築，外觀大部分由多塞特郡開採的白色波特蘭石製成。它的中央入口大廳（圓形大廳）位於一個大圓頂下，圓頂由 12 根 32 英尺（9.8 m）高的柱子支撐。

柱子周圍有一個迴廊，供商人用來進行商務討論和會議。

圓形大廳有一個巨大的地板馬賽克，展示了城市徽章和座右銘“*Obedientia civium urbis felicitas*”=“公民的服從使我們成為一個幸福的城市”。

只有圓形大廳對外開放。



5.3.10 半便士橋

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

半便士橋 (Ha'penny Bridge) 是一座橫跨利菲河的人行橋，由 1816 年英國什羅普郡的鑄鐵建造而成。這座橋被分成 18 塊，運到都柏林，然後在那裡組裝。

這座橋最初被稱為惠靈頓橋，但在 1922 年愛爾蘭獨立戰爭後改為利菲橋。雖然利菲橋仍然是官方名稱，但這座橋最常被稱為半便士橋。

在這座橋建成之前，有七艘渡輪用於將人們從利菲河的一側運送到另一側。渡輪的狀況如此糟糕，以至於它們的主人威廉·沃爾什 (William Walsh) 面臨一個選擇：要么修理渡輪，要么建造一座橋樑。沃爾什選擇建造一座橋樑，並被允許在接下來的 100 年內向任何過橋的人收取半便士 (= 半便士 = 1/480 英鎊 = 1/24 先令 = 1/2 便士) 的通行費。這與他收取的渡輪費用相同。

隨著時間的推移，通行費增加到便士半便士 (1.5 便士)，有些人開始稱這座橋為便士半便士橋。1919 年，收費被廢除。

這座橋進行了大規模整修，以確保每天過橋的 27,000 人的安全。

不幸的是，人們養成了一個壞習慣，導致世界各地許多橋樑遭受嚴重損壞，那就是掛愛情鎖。2012 年和 2013 年，許多鎖被拆除，光是 2013 年，就有 660 磅 (300 公斤) 被拆除。

張貼的標語要求人們不要這樣做。





2024-2025 Eğitim Yılı Okul Değerlendirme Raporu







5.3.14 皮爾斯里昂威士忌酒廠

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Pearse Lyons 威士忌酒廠距離 Guinness Storehouse 僅 1,300 英尺 (400 m) 步行路程。

您可以參觀這家釀酒廠，或者，如果您時間有限，您可以跳過它並參觀我們在本旅遊指南中描述的其他啤酒廠之一。

托馬斯·皮爾斯·里昂斯 (Thomas Pearse Lyons) 是一位愛爾蘭科學家，後來成為一名商人，他創立了美國動物健康和營養公司 Alltech Inc.。

1999 年，奧特奇在美國成立了列剋星敦啤酒和蒸餾公司，生產啤酒和烈酒。

2012 年對 Lyons 和 Alltech 來說是具有里程碑意義的一年：

- 奧特奇與愛爾蘭卡洛釀酒公司合作，開始蒸餾第一款純愛爾蘭威士忌
- 奧特奇被美國藝術非營利組織評選為美國十大最佳支持藝術公司之一
- 里昂斯被愛爾蘭商業與金融雜誌評為年度商業人物
- 里昂因加強美國和愛爾蘭之間的經濟聯繫而獲得愛爾蘭-美國理事會傑出成就獎

2014 年，里昂購買了都柏林的聖詹姆斯教堂，並開始將其改造成釀酒廠。 Pearse Lyons 釀酒廠於 2017 年開業，即 2018 年 Lyons 去世前約 6 個月。

教堂建於 1707 年，但您今天看到的建築建於 1859 年。

啤酒廠之旅還包括步行穿過墓地。

截至本文撰寫時，導覽服務每天上午 10:30 至下午 6:30 進行，如果您年滿 21 歲或以上，還可以品嚐威士忌。提供不同的旅遊項目，每人 20 歐元起。



今天的行程就到此結束了。



5.4.1 都柏林三一學院與凱爾特之書

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[校園地圖](#))

三一學院是都柏林大學唯一的學院。三一學院由伊莉莎白一世女王於 1592 年創立，仿照牛津大學和劍橋大學，是愛爾蘭最古老的大學。

往屆畢業生包括奧斯卡·王爾德、喬納森·斯威夫特、布拉姆·斯托克（如德古拉）、威廉·特雷弗等著名作家，以及幾位諾貝爾獎得主、愛爾蘭總統等。

大學主要場地佔地約。 47 英畝（190,000 平方米），包括約。都柏林市中心的建築面積為 2.2 mio 平方英尺（200,000 平方米）。

您可以通過格拉夫頓街的大門進入校園。



當您參觀校園時，可以欣賞歷史建築和雕塑（例如球中球，有人稱之為死星）。





您可以進入的少數建築物之一是舊圖書館。它建於 1712 年至 1732 年間，並於 1860 年擴建，是長廳和《凱爾斯書》的所在地。

長室長 213 英尺（近 65 m），藏有圖書館約 20 萬冊最古老的書籍。

備註：2023 年，所有 20 萬本書，包括在郵政總局外閱讀的 1916 年《愛爾蘭共和國宣言》中所剩無幾的一本，都被清除，以防止進一步惡化並保存它們。目前尚不清楚他們何時會被歸還。



然而，主要亮點是《凱爾經》（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[在線查看](#)）。《凱爾經》可能於西元 800 年左右在愛爾蘭或蘇格蘭的哥倫班修道院創作。

它包含新約四福音書，共 340 頁（680 頁），被視為西方書法的傑作，其插圖和裝飾的奢華和複雜程度超過了同類福音書。當你參觀時，你只能看到兩頁——不允許拍照或攝影。頁面每 12 週輪換一次。您可以在線查看整本書。

這本書以凱爾斯修道院（米斯郡）命名，該修道院可能已經存在了六個多世紀。





THE
JOURNAL OF
THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



5.4.3 梅林廣場公園

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

1974 年，都柏林市接管了梅林廣場公園。以前，它是私人擁有的，只有附近歷史悠久的喬治亞風格聯排別墅梅林廣場 (Merrion Square) 的居民才能進入。

梅林廣場 (Merrion Square) 幾乎所有歷史悠久的房屋均建於 1762 年至 1800 年間，許多愛爾蘭名人都住在這裡。其中包括：

- 詩人、小說家和諷刺作家奧斯卡王爾德住在#1
- 英國大使館位於#39，直到 1972 年血腥星期日槍擊事件後被抗議者燒毀
- 政治家丹尼爾·奧康奈爾住在#58
- 時裝和室內設計師 Sybil Connolly 住在#71
- 詩人 W. B. Yeats 住在#82
- 物理學家和數學家約翰·萊頓·辛格 (John Lighton Synge) 住在這裡，他為相對論創造了一種新的幾何方法



公園內有幾座雕塑。







Facebook

Like

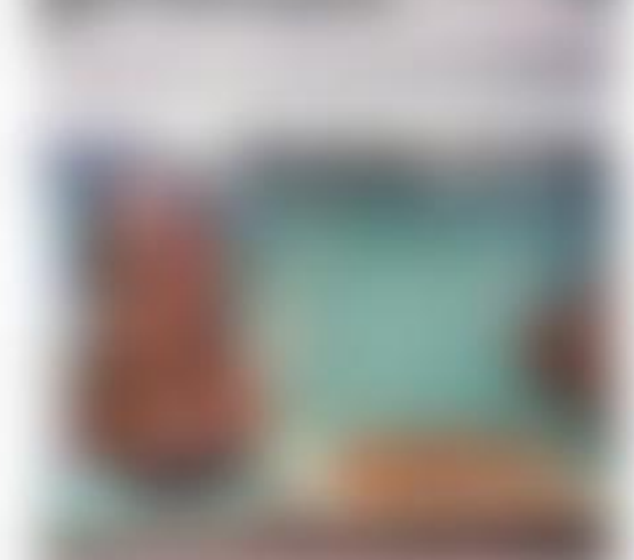
Comment

Share

Post your photo here











UNIVERSITY OF THE
PACIFIC

THE UNIVERSITY OF THE
PACIFIC
OFFICE OF THE
PRESIDENT



5.4.6 都柏林小博物館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

都柏林小博物館是一個小型歷史博物館，主要展示 20 世紀都柏林的生活。館內有 5,000 多件文物，其中包括 1916 年崛起、美國總統約翰·F·甘迺迪訪問都柏林、搖滾樂團 U2 等。博物館位於一棟 18 世紀喬治亞風格的聯排別墅內，每天上午 9 點至下午 5 點開放。其著名的導遊服務由風趣且知識淵博的導遊每小時提供，截至撰寫本文時，每位成人的費用為 15 歐元。



5.4.7A 聖士提反綠地

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

現在聖士提反綠地所涵蓋的地區曾經是沼澤草地。現在的公園於 1664 年被圍牆圍起來，周圍的土地被出售，為城市創造收入。1814 年，圍牆被欄桿取代，但仍限制當地居民進入。直到 1877 年公園才對外開放。

A.E.吉尼斯爵士出資重建了公園，該公園於 1880 年開放，其佈局與您今天看到的很接近。

1916 年復活節起義期間，200 至 250 名愛爾蘭公民軍成員在園區內挖設防禦陣地，並發生槍戰。在很短的一段時間內，槍聲暫時停止，以便公園的場地管理員可以餵鴨子。

聖斯蒂芬綠地佔地 22 英畝（8.9 公頃），是都柏林最大的公園。

圍繞著這個矩形公園的街道被稱為聖斯蒂芬綠地北、聖斯蒂芬綠地東、聖斯蒂芬綠地南，以及，你猜對了，聖斯蒂芬綠地西。



- 1 = 燧發槍手的拱門
- 2 = 耶利米·奧多諾萬·羅薩紀念碑
- 3 = 羅伯特·埃米特雕像
- 4 = 阿迪勞恩勳爵雕像
- 5 = 葉芝紀念花園和亨利摩爾雕塑
- 6 = 聖斯蒂芬綠地
- 7 = 馬基維奇伯爵夫人半身像
- 8 = 三命運噴泉
- 9 = WolfeTone 和飢荒紀念館





5.4.7B 聖士提反綠地購物中心

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

聖史蒂芬綠色購物中心 (St. Stephen's Green Shopping Centre) 位於[聖士提反綠地公園](#)和[格拉夫頓街](#)西北角的街對面，其所在地在 20 世紀 80 年代初之前主要是喬治亞風格的住宅。在 20 世紀 70 年代末的經濟衰退期間，該網站因其擁有另類供應商的蒲公英市場而聞名，這使其深受年輕人的歡迎，並吸引了愛爾蘭搖滾樂隊 U2，他們在市場上進行了一些最早的演出。

場地幾經易主，1986 年，您今天看到的聖史蒂芬綠色購物中心 (St. Stephen's Green Shopping Centre) 動工。

該建築有時被稱為“婚禮蛋糕”，有人說它看起來像一艘停泊在聖斯提芬綠色公園邊緣的密西西比汽船。

美麗的建築使這個購物中心成為您都柏林之旅中值得停留的一站。







5.4.9 莫莉馬龍雕像

([地圖](#)、[評論](#))

莫莉·馬龍是一首描繪她在都柏林生活的歌曲中的虛構人物——這首歌有時被認為是都柏林的非官方國歌。

莫莉在都柏林街頭靠推車賣魚謀生，最後在她還年輕的時候就因發燒而喪生。

這首歌於 1876 年在美國波士頓首次出版，與許多其他歌曲一起出版，這表明它起源於愛爾蘭。這首歌也於 1884 年在英國倫敦獨立出版，其中提到了一位蘇格蘭作曲家。

儘管莫莉·馬龍很可能是一個虛構人物，並非以任何人為原型，但都柏林千禧年委員會在 1988 年在沒有任何可信證據的情況下認可了一項主張，即莫莉確實以瑪麗·馬龍這個名字存在，並於 1699 年 6 月 13 日去世。因此，莫莉·馬龍日於 6 月 13 日被宣布。

您今天看到的 **Molly Malone** 雕像最初是在 1988 年都柏林千禧年慶典期間在格拉夫頓街南端揭幕的。由於有軌電車的建設，雕像於 2014 年進行了整修並搬遷至現址。

莫莉的雕像將她描繪成一位身著傳統服裝、推著賣魚的小車、乳溝很大的年輕女子。這是因為莫莉通常白天是小販，晚上則是兼職妓女。顯然，過去有些人開始摩擦雕像的胸部區域「以求好運」。

當然，都柏林人為這座雕像起了許多暱稱，例如：

- 烏蛤和貽貝
- 在都柏林的公平之城
- 有魚的菜
- 有魚的菜
- 推車的蛋塔
- 帶有扇貝的巨蟹座



今天的遊覽就到此結束。

5.5 從都柏林到基爾肯尼 – 第 5 天

今天是漫長的一天，您需要確保在卡舍爾岩關閉之前到達。因此，請早起，以便於上午 9:30 到達您的第一個目的地鮑爾斯考特別墅和花園 (Powerscourt House & Gardens)。



1 = 都柏林

2 = [鮑爾斯考特莊園及花園](#)

3 = [格蘭達洛修道院遺址](#)

4 = [卡舍爾岩](#)

5 = [霍爾修道院](#)

6 = 基爾肯尼

基爾肯尼是一個小鎮，人口略多於 27,000 人，是一個受歡迎的旅遊景點。這個名字來自愛爾蘭語“Cill Chainnigh”，意思是“該內赫教堂”，來自聖卡尼斯或阿加博的該內赫。這裡的基督教教堂和定居點（現為聖卡尼斯大教堂）的歷史可以追溯到 6 世紀初奧索里王國時期。

12 世紀諾曼人征服愛爾蘭後，他們建造了基爾肯尼城堡和其他幾座防禦工事，並於 1207 年授予基爾肯尼作為城鎮的特許狀。

1609 年，英國國王詹姆士一世授予基爾肯尼皇家憲章，使其正式成為一座城市。

從 17 世紀末開始，基爾肯尼成為啤酒釀造中心。即使現在，該地區仍然有許多啤酒廠。

5.5.A 基爾肯尼的住宿地點

在基爾肯尼找到停車位並不容易。我們建議住在距離基爾肯尼城堡和舊城區步行範圍內的地方，這樣您就可以在晚上欣賞美麗的老城區並喝一兩杯當地啤酒。

以下是您造訪時可以選擇的住宿：



5.5.B 基爾肯尼蘭頓酒店

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[書](#))

基爾肯尼蘭頓酒店是一家屢獲殊榮的四星級酒店，位於諾爾河對面，與歷史悠久的基爾肯尼市中心和基爾肯尼城堡隔河相望。

酒店最初是作為 **Langtons Bar** 酒吧開始的。現在它分佈在多棟建築中，設有餐廳、酒店、音樂場所/劇院、婚禮場地、商店/麵包店、茶室和後面的三個相連的停車場（[地圖](#)）。酒吧在夏季每天提供傳統的愛爾蘭現場音樂表演，婚禮場地被宣傳為基爾肯尼最好的婚禮酒店。

飯店和客房都很乾淨，條件非常好，裝飾精美且舒適，工作人員很友好，無線網路訊號很強且速度很快。

這是我們在愛爾蘭住過的最好的酒店之一，強烈推薦它。











THE
LIBRARY OF THE
UNIVERSITY OF CHICAGO
1000 S. EAST ASIAN AVENUE
CHICAGO, ILL. 60607-7073





2. 格蘭達洛大教堂或聖彼得和聖保羅大教堂 ([地圖](#))

聖彼得和聖保羅大教堂是格蘭達洛遺址最大的教堂，也是愛爾蘭已知最大的早期基督教教堂之一。

1214 年，當格蘭達洛教區併入都柏林教區時，它不再是一座大教堂。

教堂最早的部分是中殿，其歷史可以追溯到十世紀。裝飾精美的聖壇很可能建於 12 世紀，包含中世紀和

早期基督教墓碑。巨大的聖凱文十字架的建造日期並不確定。



3. 牧師之家 ([地圖](#))

最初的牧師之家很可能是一座建於 12 世紀的演講廳或神殿。它因 18 世紀和 19 世紀的牧師埋葬於此而得名。

您今天看到的是使用原始石頭根據 1779 年草圖進行重建的作品。



On the left, a person in a blue shirt and dark pants is standing outdoors in a grassy area with trees in the background. On the right, a person in a blue shirt and dark pants is standing outdoors in a grassy area with trees in the background.



On the left, a person in a blue shirt and dark pants is standing outdoors in a grassy area with trees in the background. On the right, a person in a blue shirt and dark pants is standing outdoors in a grassy area with trees in the background.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT



PHYSICS 311



PHYSICS 311

5.5.3 卡舍爾之石

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

卡舍爾岩是一座由層狀石灰岩組成的孤山，位於地形平坦的金谷 (Golden Vale) 中。傳說，當聖派翠克將撒旦逐出洞穴時，卡舍爾之石從卡舍爾以北約 20 英里 (30 公里) 處的魔鬼比特山降落到這裡。

Eóganachta 王朝的首都於 5 世紀在此建立。在諾曼入侵之前，它一直是明斯特國王的傳統所在地。

1101 年，明斯特國王將這座堡壘捐贈給利默里克主教。

卡舍爾岩上的大部分建築建於 12 世紀和 13 世紀，原始建築所剩無幾。

最古老的建築是圓塔，高 92 英尺 (28 m)，建於 1100 年左右。

大教堂建於 1235 年至 1270 年間，是一座沒有屋頂支撐柱的單一中殿建築。

科馬克·麥克卡泰國王教堂 (Cormac's Chapel) 建於 1127 年至 1134 年，由德國雷根斯堡的愛爾蘭修道院院長派來的兩名德國木匠幫助建造。中殿和聖壇兩側的兩座塔樓顯示了德國的影響。教堂內有愛爾蘭最古老的樓梯。主要用於建造教堂的砂岩已被濕氣嚴重損壞。為了保存壁畫，正在進行大量的修復和保存工作，並安裝了除濕機來乾燥石頭。教堂僅對有限的導遊開放，您應該提前致電以了解這些遊覽的時間。

1647 年愛爾蘭南部邦聯戰爭期間，英國軍隊搶劫並摧毀了卡舍爾，並屠殺了愛爾蘭南部邦聯軍隊和天主教神職人員。

大教堂屋頂在 1730 年代中期或之後被摧毀。

截至本文撰寫時，建築物的入場時間為上午 9 點至下午 4:45 (3 月中旬至 10 月中旬) 和下午 3:45 (10 月中旬至 3 月中旬)，科馬克教堂導遊的最後入場時間為下午 2:30。

每位成人入場費為 8 歐元。







The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only the amount of the transaction but also the date, the parties involved, and the purpose of the transaction. Proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial data and for providing a clear audit trail.

The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze financial data. This includes the use of surveys, interviews, and focus groups to gather information from stakeholders. The data is then analyzed using statistical techniques to identify trends and patterns.

The third part of the document describes the results of the study and the implications for practice. The findings suggest that there is a need for more standardized methods of data collection and analysis in this field. The study also highlights the importance of ongoing communication and collaboration between researchers and practitioners.









當您沿著高街向北行走時，您將經過 Tholsel 或市政廳（[地圖](#)、[評論](#)），它自 1579 年起就矗立在這裡，取代了 14 世紀舊的 Tholsel。托塞爾 (Tholsel) 存放著《基爾肯尼第一本書》(The Primus Kilkenniensis)。它包含 13 世紀初的基爾肯尼憲章，但印刷於 14 世紀末。



4. Market Cross 購物中心 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Market Cross 購物中心是一棟三層購物中心，擁有 40 多家商店，以及可停放 500 多輛汽車的停車位。

該購物中心每週 7 天營業，週四和週五營業至深夜。它有多個入口，但我們特別喜歡這個特定位置左側的入口，那裡掛著五顏六色的雨傘。



5. 聖瑪麗大教堂 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

聖瑪麗大教堂是羅馬天主教奧索里教區的大教堂。它建於 1843 年至 1857 年間，建於基爾肯尼的最高點，呈十字形佈局，採用早期英國哥德式設計。



6. 黑修道院 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

基爾肯尼黑修道院是多明我會的天主教修道院。它成立於 1225 年，是愛爾蘭多明我會最早的教會之一，供奉神聖不可分割的三位一體。

修道院建在最終形成基爾肯尼的兩個城鎮的城牆外，以顯示其獨立性。這兩個城鎮被布雷加奇河分為愛爾蘭土著城鎮和英國人（諾曼人）定居的一部分。然而，這項象徵性舉措也有其缺點，因為該特定地點每年都會遭受洪水侵襲。

這座修道院被稱為“黑修道院”，因為多明尼加人被稱為“黑修道士”，這個名字來自多明尼加人穿的黑色斗篷。

1349 年，修道院及其社區受到鼠疫（黑死病）的攻擊，1558 年，修道院被新教英國女王伊莉莎白一世沒收。在她的繼任者詹姆斯一世的領導下，修道院被改建為法院，多明尼加人被驅逐。

1642 年至 1649 年間，黑修道院主辦了天主教愛爾蘭天主教聯盟，但被奧利弗·克倫威爾 (Oliver Cromwell) 推翻，奧利弗·克倫威爾於 1650 年圍攻並征服了這座城市。

1685 年至 1689 年天主教國王詹姆斯二世統治期間，修道院蓬勃發展，但 1690 年，新教國王威廉三世再次佔領了修道院。

1776 年，多明尼加人租用了這座修道院，並於 1816 年佔領並恢復為多明尼加修道院。直到 1864 年的三一主日，黑修院才重新祝聖。



7. 聖基蘭街 ([地圖](#))

現在走向高街，走高街分支的步行街 St Kieran's St。
街上有幾幅壁畫以及酒吧和商店。



5.6 從基爾肯尼到基拉尼 – 第 6 天

今天，我們首先遊覽基爾肯尼城堡，然後在沃特福德度過一天的大部分時間。然而，今晚我們將在最西邊的基拉尼度過。



- 1 = 基爾肯尼
- 2 = 沃特福德
- 3 = 基拉尼

沃特福德是愛爾蘭最古老的城市，以其昔日的玻璃製造業而聞名於世。沃特福德擁有 60,000 人口，是愛爾蘭第五大城市。

維京人於 853 年建立了第一個定居點，但到了 902 年，愛爾蘭本土人將他們驅逐出境。914 年，維京人再次定居於此。

1167 年，愛爾蘭人試圖征服沃特福德，但失敗了，但在 1170 年坎布羅-諾曼貴族斯特朗博 (Strongbow) 的帶領下取得了成功。

1171 年，英國國王亨利二世先佔領沃特福德，然後佔領都柏林，並將都柏林定為首都。在整個中世紀，沃特福德是愛爾蘭第二大城市，僅次於都柏林。

在新教改革期間，沃特福德保持天主教立場，並於 1642 年至 1649 年間成為獨立天主教政府（基爾肯尼聯盟）的一部分。該政府被克伦威尔击败，沃特福德在 1650 年的两次围攻中垮台。

19 世紀，玻璃製造和造船是沃特福德繁榮的兩大支柱。

世界著名的沃特福德水晶 (Waterford Crystal) 從 1783 年開始在該市生產玻璃（例如鉛玻璃 = 水晶），直至 2009 年經濟大衰退期間破產。

同年出售公司資產，部分生產重新啟動，新的沃特福德水晶遊客中心於 2010 年開幕。

然而，大多數沃特福德水晶現在是在愛爾蘭境外（捷克共和國、德國、匈牙利、斯洛維尼亞）生產的。

溫莎城堡、威斯敏斯特教堂和甘迺迪中心（華盛頓特區）都可以找到沃特福德的枝形吊燈。

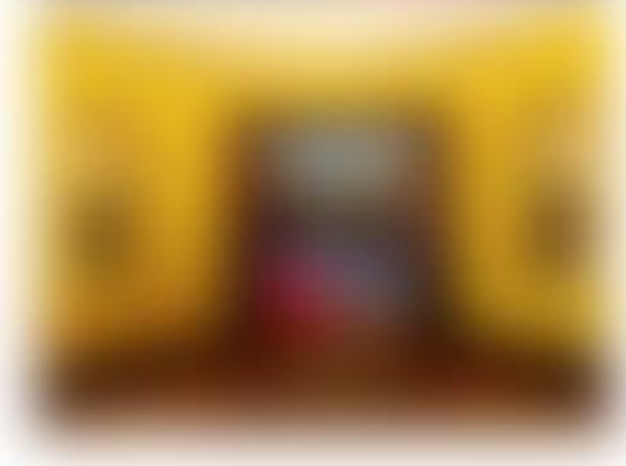


1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers want and what problems they are trying to solve. Once a need is identified, the next step is to develop a concept that addresses that need.

2. The second step is to create a prototype. This is a physical model of the product that allows the designer to test the concept and make any necessary adjustments. Prototyping can be done in a variety of ways, from simple sketches and models to more complex, functional prototypes.

3. The third step is to conduct a feasibility study. This involves evaluating the technical, financial, and market viability of the product. A feasibility study can help determine if the product is worth the investment and if there are any potential obstacles to its development.









THE HISTORY OF THE UNITED STATES





5.6.3 維京三角史詩般的徒步之旅

(評論)

遊覽從主教宮入口處開始 ([地圖](#))。根據官方說法，需要 45 分鐘，但當我們到達那裡時，我們的旅行持續了 1 個小時多一點，而且我們是唯一的客人。

這次旅行內容非常豐富，我們絕對推薦它。

這次旅行涵蓋沃特福德的六座國家紀念碑（建於 1190 年至 1783 年）和一些更現代的雕塑，並提供大量背景資訊。







THE HISTORY OF THE UNITED STATES



5.6.5 時間博物館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

博物館位於一座經過翻新的哥德式教堂內，展示了來自愛爾蘭和許多其他國家的許多不同風格和機制的時鐘。

其中包括 1590 年代和 1760 年代的塔樓鐘，以及 1663 年最早的擺鐘。

當我們參觀時，一位非常友善且知識淵博的紳士吸引了我們，他是博物館的志願者，並且很樂意為我們提供導遊。如果沒有他，這將是一個不錯的小博物館。有了他的解釋，我們更享受了。







REPUBLIC OF TURKEY
MINISTRY OF NATIONAL EDUCATION

TECHNICAL EDUCATION
TECHNICAL SKILLS
TECHNICAL KNOWLEDGE
TECHNICAL ABILITIES

TECHNICAL EDUCATION
TECHNICAL SKILLS
TECHNICAL KNOWLEDGE
TECHNICAL ABILITIES





5.6.7 雷金納德塔

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

雷金納德塔是沃特福德的地標。它可能是以統治沃特福德的一位維京國王的名字命名的。有人聲稱它是以 914 年創建沃特福德的維京人的名字命名的。

該塔已連續使用了 800 多年，是愛爾蘭最古老的市政建築。

該遺址上原來的塔樓建於 914 年之後的某個時間。它由盎格魯-諾曼人在 12 世紀末或 1253 年至 1280 年間重建，是包圍城市的中世紀防禦牆的一部分。

中世紀城牆的 17 座塔樓中，只有 6 座倖存，雷金納德塔是其中最大的。

頂層的兩層是在 15 世紀增建的。

雷金納德塔高 54 英尺 (16.5 m)，直徑 42.5 英尺 (13 m)。其牆壁底部厚 10 英尺 (3 m)，頂部厚 7 英尺 (2 m)。



5.6.8 愛爾蘭守靈博物館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

愛爾蘭守靈博物館 (Irish Wake Museum) 涵蓋了從基督教早期到 20 世紀有關生死的傳統和迷信。

它位於一座 15 世紀的救濟院內，這是愛爾蘭最古老的城市住宅建築。
進入博物館只能透過導遊，您的導遊將穿著黑寡婦禮服。

5.6.9 維京人之王

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

維京人高科技冒險之王位於傳統維京長屋的複製品。

經過簡短的介紹後，參與者戴上 VR 耳機，將他們帶回維京人統治愛爾蘭的時代。您可以與維京人相處 30 分鐘，體驗他們如何生活、耕種、建造房屋以及襲擊其他定居點。

這個高科技探險活動每週二和一月初至三月中旬關閉，以進行年度維護。

5.6.10 參觀沃特福德水晶之家

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

沃特福德的鉛玻璃（也稱為水晶）的生產可以追溯到 1783 年，當時喬治·彭羅斯 (George Penrose) 和威廉·彭羅斯 (William Penrose) 創辦了沃特福德玻璃廠，生產燧石玻璃（高折射率玻璃）。他們聘請了最優秀的工人，並迅速生產出非常高品質的裝飾性火石玻璃。1785 年，他們聘請了約翰·希爾 (John Hill)，他是一位複合專家，知道如何混合各種成分來製造最高品質的玻璃，他還引入了拋光步驟，去除了玻璃的磨砂外觀，並賦予沃特福德水晶標誌性的外觀。

1796 年 William Penrose 去世後，該公司於 1799 年出售。

1811 年和 1823 年頒布的新法對所有出口的水晶徵收重稅，最終導致該企業於 1851 年關閉。

20 世紀 30 年代，沃特福德曾嘗試恢復水晶生產，但二戰推遲了任何進展。

直到 1947 年，一家新的玻璃工廠在沃特福德郊區的 Ballytruckle 開幕。

該公司於 1955 年首次獲利，並於 20 世紀 60 年代成為世界上最著名的手工水晶製造商之一。

為了滿足全球需求，1973 年在基爾巴里開設了一家新工廠。

1986 年，沃特福德玻璃有限公司 (Waterford Glass Ltd.) 收購了世界上最偉大的陶瓷公司之一韋奇伍德 (Wedgwood)。

1999 年，沃特福德製造了直徑 6 英尺（1.8 m）的水晶球，在紐約 2000 年倒數計時期間，該水晶球從桿子上下降，估計有 12 億人觀看了。

2008 年的金融危機加上需求下降和勞動力成本高昂，為 Waterford Wedgwood 集團帶來了沉重打擊。2009 年，該公司進入接管程序，關閉了基爾巴里工廠，並最終將其大部分資產（不是基爾巴里工廠及其遊客中心）轉移給美國投資者 KPS Capital Partners。

KPS Capital Partners 將公司與其他品牌一起轉讓給一家控股公司，該公司於 2015 年被芬蘭 Fiskars Corporation 收購。

如今，大多數沃特福德水晶產自斯洛維尼亞、捷克共和國、匈牙利和德國。位於沃特福德的工廠生產超過 45,000 件手工水晶。

在遊客中心，您可以購買工廠參觀和私人 VIP 參觀的門票。當然，您可以在零售店購買沃特福德水晶。

請注意，11 月至 2 月的旅行僅在周一至週五進行，而 3 月至 10 月的旅行每周有 7 天。



5.7 從基拉尼經基拉尼國家公園和凱裡環線前往本拉蒂 – 第 7 天

今天，我們經常開車。我們從基拉尼國家公園出發，參觀羅斯城堡和莫克羅斯之家，然後驅車前往著名的凱裡環線，在德里納恩海灘上放鬆身心，然後驅車 3 小時到達本拉提郊外的酒店。

請繼續閱讀，我們將向您介紹一家豪華且經濟實惠的酒店，名為羅斯馬納格爾之家。



- 1 = [基拉尼](#)
- 2 = [羅斯城堡](#)
- 3 = [莫克羅斯之家](#)
- 4 = [托爾克瀑布](#)
- 5 = [女士景觀](#)
- 6 = [莫爾的差距](#)
- 7 = [德里納恩海灘](#)
- 8 = [本拉蒂](#)

5.7.A 拉提的住宿地點

Bunratty 是克萊爾郡的一個小村莊，約有 350 名居民，其起源可追溯到 10 世紀的維京人定居點。然而，該定居點於公元 955 年被摧毀，盎格魯-諾曼人於 1277 年在此建造了一座城堡。

Bunratty 的意思是拉爾蒂河口。

本拉提 (Bunratty) 本身就有幾家旅館和 Airbnb。該地區與鄰近的香農和利默里克一起，擁有眾多住宿設施。

然而，就本拉提 (Bunratty) 郊外，有一家我們在愛爾蘭見過的最壯觀的酒店之一，也是我們真正後悔沒有多住幾天的酒店：[羅斯馬納格爾之家](#)。

以下是您造訪時可以選擇的住宿：



5.7.B 羅斯馬納格之家

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[書](#))

Rossmanagher House 住宿加早餐酒店位於一棟由 17 世紀法國胡格諾移民家族 D'Esterre 建造的歷史建築內，裝飾精美，具有宏偉的歷史風格。

您可能預計入住這家酒店每晚要支付 500 美元以上，但實際上，大約 150 美元的價格極具競爭力。

但是，您抵達時需要支付現金。不接受信用卡。

經理非常友好和樂於助人，當您抵達時將帶您參觀豪宅。

飯店僅按季節開放，且不設 24/7 大堂，因此請確保您在正常入住時間抵達：下午 4:30 - 晚上 9:30。

餐廳供應早餐，餐廳的裝潢與飯店的其他部分一樣精美，並配有精美的瓷器餐具。

如果您想享受皇室般的感覺，那麼我們只能推薦這家酒店。





5.7.1 羅斯城堡

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

羅斯城堡位於萊恩湖邊緣一個名為羅斯島的小海灣上。它很可能是由愛爾蘭酋長奧多諾霍斯·莫爾（羅斯）於 15 世紀末建造的。其設計具有典型的 15 世紀塔樓和城堡風格。

塔樓的前門通往一個小前廳，該前廳由外牆上的鐵格柵固定，可以從內部用鏈條關閉。接待室有小孔（謀殺孔），防禦者可以攻擊房間內的任何人。

從接待室通往連接塔樓各層的狹窄樓梯的入口門由兩層厚實的愛爾蘭橡木製成，以 90 度角鉚接在一起，極大地增強了抵禦攻擊的能力。

門向內打開，並由安裝在石頭結構中的兩根沉重的橫樑固定。

一樓用作儲藏室，二樓用作房屋服務員和警衛的居住空間。二樓一般沒有家具，睡覺都是稻草。

三樓是房屋服務員和警衛用來準備和吃飯的地方，也是他們額外的生活空間。

酋長和他的家人將四樓用作睡眠和生活空間。它的設計和裝飾更加豪華，有一個拱形石屋頂。

五樓是酋長吃飯、娛樂的大房間，也是遭遇攻擊時的最後避難所。因此，它有一個石頭地板，可以作為較低樓層火災的防火屏障。

較低層的窗戶是垂直的細縫，對於攻擊者來說太小而無法通過，但對於防禦者來說足夠大，可以向攻擊者發射箭和槍。攻擊者通常無法到達的上層窗戶更大，並且更有效地照亮空間。

愛爾蘭傳說稱，奧多諾霍和他的馬從城堡大房間的窗戶掉下來，消失在湖裡。據說他睡在湖底的一座宏偉宮殿裡，每七年在五月的第一個早晨醒來。那時，他騎著白馬而起，凡是見到他的人，都將享受一生的福氣。

這座城堡是 1641 年至 1653 年愛爾蘭南部戰爭中最後向奧利佛·克倫威爾 (Oliver Cromwell) 軍隊投降的城堡之一。

它的守衛者堅信愛爾蘭人的預言，即這座城堡無法從陸地上攻克，只會被戰艦攻陷：羅斯可能對攻擊不屑一顧。直到萊因湖那艘陌生的船啟航。

克倫威爾指揮官知道這個預言。他在湖上放了一艘大船，果然守軍投降，預言應驗了。

羅斯城堡從 2 月底到 10 月初每天開放，開放時間通常為上午 9:30 至下午 5:45，最後一次導遊團於下午 4:55 出發。只能透過導遊進入內部。城堡的大部分場地都是免費的。由於樓梯間狹窄，僅允許最多 15 人的團體入住。團體人數較少可能會導致週末等待時間較長。

請注意，城堡內絕對不允許拍照或攝影。

由於今天的行程很滿，您可能沒有時間參加導賞團。但別擔心，明天您就可以進入[本拉提城堡](#)，這是羅斯城堡的放大版本。





Hi, I'm a student at the University of... I'm currently studying for my degree in...

I'm interested in... I'm looking for... I'm looking for...

I'm looking for... I'm looking for... I'm looking for...

I'm looking for... I'm looking for... I'm looking for...

I'm looking for... I'm looking for... I'm looking for...

I'm looking for... I'm looking for... I'm looking for...







...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...





5.7.4 女士景觀

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

女士景觀 (Ladies View) 是一個風景名勝，以維多利亞女王的一位女助手命名，她於 1861 年訪問了凱里地區，其中包括[莫克羅斯之家](#)，並對這個地區表示讚賞。當時，女性助手被稱為“Ladies-in-Waiting”，因此得名“Ladies View”，有時也稱為“Ladies’ View”。

根據《愛爾蘭時報》報道，Ladies View 是愛爾蘭上鏡率最高的地方之一，《Daily Edge》將其評為 Instagram 上的愛爾蘭最佳景觀之一。

Vista 點有一個停車場，如果滿了，西邊的彎道後面還有另一個停車場。主停車場的街道對面是一家咖啡館，您可以在那裡購買午餐，然後在咖啡館的上層甲板上享用美食並欣賞風景。



5.7.6 德里南海灘

([地圖](#)、[評論](#)、[潮汐](#))

Derrynane 海灘是愛爾蘭最好的海灘之一。你可以在這裡停下來放鬆。

退潮時，您可以沿著海灘向西步行前往德里南島，在那裡您可以參觀德里南修道院（阿哈莫爾修道院）的遺址及其部分雜草叢生的墓地。在墓地裡，您可以找到瑪麗·奧康奈爾（丹尼爾·奧康奈爾的妻子）和 18 世紀蓋爾語詩人托馬斯·魯阿·奧·蘇伊萊巴因 (Tomás Rua Ó Suilleabháin) 的墳墓。

如果您喜歡愛爾蘭歷史，那麼您可以探索 Derrynane House ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))，它距離停車場約 800 m (0.5 英里)。Derrynane House 是愛爾蘭政治家兼政治家 Daniel O'Connell 的住所，您在都柏林可以看到他的[紀念碑](#)，旁邊還有以他的名字命名的[橋](#)。

Derrynane 海灘非常適合放鬆和日光浴，夏季也適合游泳。一年中剩下的時間，水太冷了。請確保僅在指定的游泳區域游泳，因為其他區域可能有危險的暗流。

海灘上沒有餐廳或小吃攤，但有公共衛生間。





5.8 參觀本拉提城堡、莫赫懸崖、巴倫國家公園，然後開車前往戈爾韋 – 第8天

您今天的時間安排取決於您的莫赫懸崖門票。去懸崖需要提前買票，可以在特定的時間進入。您可以隨心所欲地停留，直到它們關閉為止，但您不能在指定時間段之外進入。我們的建議是，如果您願意與許多其他人共享這個地方，請選擇下午早些時候的時間段。否則，選擇一個清晨的時間段，早上第一件事就是去那裡。



- 1 = [本拉蒂](#)
- 2 = [本拉提城堡](#)
- 3 = [莫赫懸崖](#)
- 4 = [巴倫國家公園](#)
- 5 = [戈爾韋](#)

5.8.A 戈爾韋的住宿地點

戈爾韋擁有 86,000 人口，是愛爾蘭康諾特省最大的城市。這座城市圍繞著 1124 年建造的防禦工事發展起來。如今，這座城市擁有歷史建築、教堂、城門和墓地，可供參觀。

以下是您造訪時可以選擇的住宿：



5.8.1 本拉提城堡

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

您今天看到的城堡是該遺址上的第四座城堡，建於 1425 年或之後不久。第一座城堡可能是在 1251 年用木頭建造的。

隨著時間的推移，本拉提城堡發展成為利默里克王國最重要的據點之一，並多次易主。

1800 年代初，屋主搬出，城堡年久失修。

直到 1956 年，城堡才被購買，並進行了急需的修復，以防止它變成廢墟。1960 年，城堡對外開放。

如今，本拉提城堡是較大的拉提城堡和民俗公園的中心，該公園佔地 26 英畝，包括超過 26 座經過修復的歷史建築和教育展覽，是一個受歡迎的旅遊景點。

民俗公園村採用 19 世紀風格建造，包括學校、醫生之家、當舖、酒吧、窗簾店、印刷廠、雜貨店、五金店、陶器店和郵局。









5.8.2 莫赫懸崖

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

莫赫懸崖是愛爾蘭最受歡迎的自然景點。2022 年，共有 1,136,868 人參觀了懸崖，其中 41% 來自美國，29% 來自愛爾蘭，7% 來自英國。

遊客人數較 2018 年疫情爆發前的 1,580,010 人次有所下降。

由於遊客人數較多，門票按特定入場時間出售，您必須在購買的時間內到達。

截至撰寫本文時，每天有 3 個不同價格的時段：

- 非尖峰時段 AM：8am -10:59am 每人 7 歐元
- 高峰時間：上午 11 點至下午 3:59 每人 10 歐元
- 非高峰下午：下午 4 點 – 關閉每人 8 歐元

關閉時間因月份而異，從下午 5 點（11 月至 2 月）到晚上 9 點（5 月至 8 月），全年其他時間為晚上 7 點。

莫赫懸崖這個名字來自一座古老的海角堡壘，它矗立在懸崖頂上，莫赫塔現在就矗立在奧布萊恩塔西南 2.3 英里（3.7 公里）處。

這座堡壘被稱為莫赫或莫塔爾。

這座堡壘早已不復存在，只能確定它存在於 1780 年，並於 1808 年拆除。

從停車場出發，步行 0.25 英里（400 m）5-10 分鐘即可到達懸崖。大多數人都會右轉

（北）轉向奧布萊恩塔，因為從這裡可以看到懸崖的一些最佳景觀。

由於懸崖陡峭，所以說得再多也不過分：請留在標記的道路上，有人為了拍一張照片而摔死。

這些懸崖最高高度為海拔 702 英尺（214 公尺），形成於大約 313 - 3.26 億年前，當時一條河流將沙子、淤泥和粘土倒入一個古老的海洋盆地。數百萬年來，沉積物被壓實並轉變為您今天看到的砂岩。

海洋正在慢慢侵蝕懸崖。您可以在奧布萊恩塔附近看到的小島曾經是大陸的一部分，但它的連結被海洋沖走了。





5.8.3 巴倫國家公園

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[公園地圖](#))

巴倫國家公園是愛爾蘭六個國家公園中最小的一個。該公園占地 3,700 英畝（1500 公頃），保護着巴倫的一小部分喀斯特景觀，包括山脈、沼澤、荒地、草原和森林。

公園 24/7 開放，不收取入場費。園區內沒有任何服務，也沒有衛生間。

請注意，這個公園的道路非常狹窄，而且很多道路都沒有鋪砌。

園區內有 8 條維護良好的健行步道，起始於園區內三個小型停車區 (P1 - P3) 之一。

蹤跡	開始/結束	距離 英里（公 里）	上升 英尺 （米）	時間	困難
白色箭頭 自然教育徑	P1/P1	0.93 (1.5)	66 (20)	40 分 鐘	緩和
橘色路線 諾考恩羅·特洛	P1/P1	0.8 (1.3)	66 (20)	30 分 鐘	緩和
紅色路線 馬拉莫爾穿越	P1/P2	3.7 (6)	460 (140)	3 小時	難的
藍色路線 馬拉莫爾環線	P1/P1	4.7 (7.5)	460 (140)	3 小時	難的
綠色路線 馬拉莫爾回歸	P1/P1	4 (6.5)	460 (140)	2:45 小時	難的
布朗路線	P3	1.6 (2.5)	49 (15)	45 分 鐘	緩和
黃色路線	P3	1.25 (2)	131 (40)	35 分 鐘	緩和
粉紅路線	P3	0.6 (1)	164 (50)	15 分 鐘	緩和

我們真的很喜歡這條白色的小路。







5.9.1 克朗馬克噪音

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Clonmacnoise，意思是“諾斯之子的草地”，是香農河畔的一座修道院。如今它已成為廢墟，但保存完好並得到了很好的研究，甚至現場還設有一個博物館。對我們來說，**Clonmacnoise** 是愛爾蘭最值得參觀的修道院。

西元 544 年，愛爾蘭十二使徒之一的聖夏蘭 (**Saint Ciarán**) 和 7 名追隨者抵達克朗馬克諾伊斯 (**Clonmacnoise**) 現在所在的位置。他們與後來成為愛爾蘭第一位基督教最高國王的迪爾馬特·麥克·塞拜爾 (**Dialmait mac Cerbaill**) 一起建造了一座木製教堂。

該地點被選為當時穿越香農河的主要東西貿易路線。

其戰略位置使克朗瑪克諾伊斯在 9 世紀成為非常重要的宗教和研究、手工藝和貿易中心，甚至吸引了來自歐洲大陸的學者。

它的顯著位置也意味著它在 8 世紀至 12 世紀期間經常遭到攻擊。至少：

- 愛爾蘭人 27 次
- 維京人 7 次
- 諾曼人六次

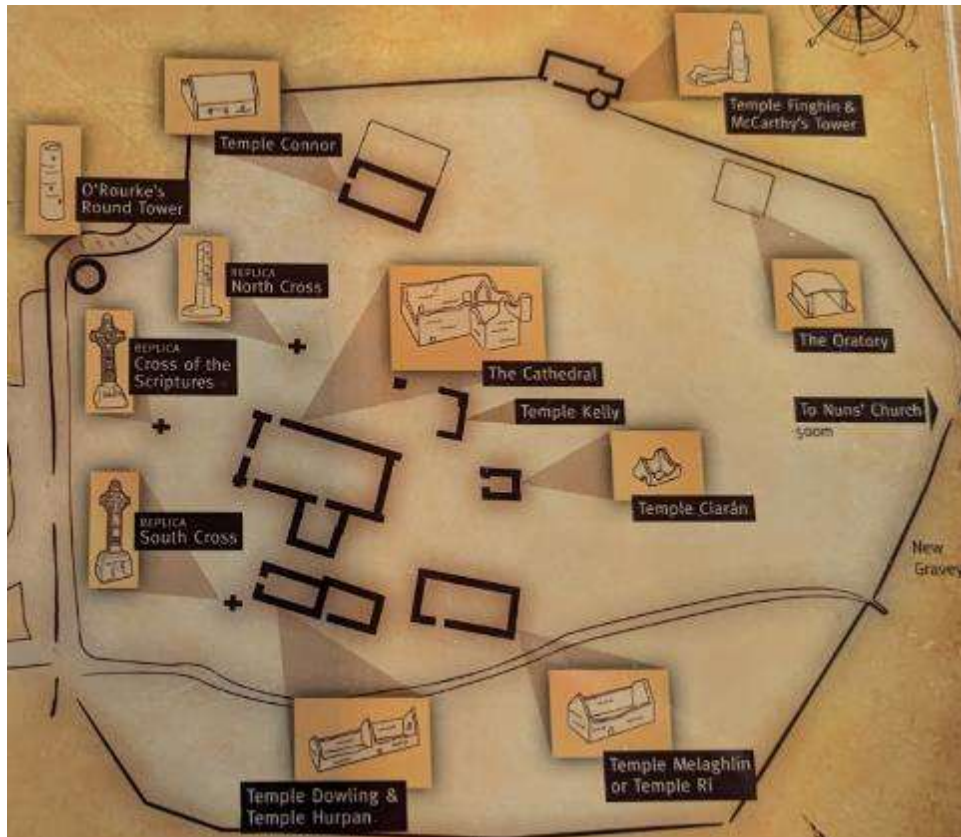
從 9 世紀到 11 世紀，木製建築被石頭建築所取代，人口從不到 10 名神職人員增加到近 2,000 人，其中包括居住在修道院周圍的村民。

在那段時間，修道院與米斯國王結盟，其中許多國王都埋葬在這裡。

從 12 世紀開始，**Clonmacnoise** 開始衰退。主要原因是附近城鎮[阿斯隆](#)的一座橋樑使穿越香農河變得更加容易，因此比在克朗馬克諾伊斯過河更受歡迎。此外，阿斯隆擁有該地區最堅固的防禦，使旅行更加安全。

這導致 **Athlone** 的強勁成長和 **Clonmacnoise** 的流量大幅下降。對克朗瑪克諾斯的持續攻擊只會加速它的衰落，到了 13 世紀，修道院大部分被廢棄。

克朗馬克諾斯最著名的建築物和高十字架是：



- 遊客中心博物館（遺址西側，地圖上未顯示）：修道院遺址原來的經書十字架、北十字和南十字被移入博物館，以防止風化，保存完好。三個高十字架的複製品安裝在原來的位置。博物館還有幾塊墓碑並解釋了雕刻
- **Temple Ciarán**：憑藉其傾斜的牆壁和傾斜的拱形門廊，這可能是現場最不壯觀的建築和最小的教堂（9 英尺（2.8 m）x 15.5 英尺（3.8 m））。但外表可能具有欺騙性，因為它是克朗瑪克諾伊斯最重要的建築之一，也是聖夏蘭的居住區，據說他被埋葬在這裡
- **奧羅克塔（O'Rourke's Tower）**：這是克朗瑪克諾斯的地標，從幾英里外就可以看到。這座塔建於 1124 年，以 10 世紀康諾特國王 **Fergal O'Rourke** 的名字命名。1135 年的一次雷擊嚴重損壞了頂部，不得不重建
- **大教堂（麥克德莫特神殿）**：這座神殿是克朗瑪克諾斯最大的教堂，在修道院遺址中佔據主導地位。大教堂於西元 909 年左右開始建造。哥德式風格的北門建於 15 世紀中葉，通常被稱為“回音拱門” - 位於大教堂外部的懺悔室，您可以在這裡吐露自己的秘密。愛爾蘭最後一位至高國王羅裡·奧康納 (**Rory O'Connor**) 於 1198 年被埋葬在祭壇附近。教堂內其他大部分的墳墓都是科格倫家族的成員，他們於 17 世紀中葉重建了大教堂
- **聖經十字架**：這座砂岩十字架高 13 英尺（4m），是愛爾蘭製作最精湛的十字架之一。聖經十字架起源的最大線索在於其底部刻的銘文。雖然風化嚴重，但仍有足夠的遺跡辨認出兩個名字：克朗瑪克諾伊斯修道院院長科爾曼 (**Colman, Clonmacnoise**，約 904-921 年) 和愛爾蘭至高國王弗蘭辛納 (**Flann Sinna**)。根

據《克朗馬克諾伊斯年鑑》可知，他們在 10 世紀初曾合作建造了一座大型石頭教堂（可能是大教堂）。十字架似乎是弗蘭和科爾曼之間的另一次合作，時間可能稍晚。無論其起源和意義如何，《聖經》中的巨大十字架代表了愛爾蘭石匠和雕刻師工藝的巔峰。十字架的每一個細節都比例完美，都設定在標準的數學結構中，與其整體結構在邏輯上相對應。該十字架在複雜性和精緻性上只有凱爾斯、達羅和莫納斯特博伊斯的當代十字架可與之媲美，所有這些在風格上也與《聖經》的十字架相媲美，並且可能是由同一雕塑家或同一流派的雕塑家雕刻的

- 北十字：創建於西元 800 年左右，是三個高十字架中最古老的。只有砂岩底座上的石灰岩豎井（以前是磨石）倖存下來。豎井的東面有一個非基督教裝飾，展示了凱爾特狩獵和生育之神塞爾努諾斯 (Cernunnos)
- 南十字：這座高十字架建於 9 世紀，西面展示了基督受難的圖像

Clonmacnoise 全年開放，12 月 24 日至 26 日除外。

截至撰寫本文時，開放時間為：

11 月 1 日至 1 月 31 日：每日上午 10 點至下午 5 點

2 月 1 日至 3 月 12 日：每日上午 10 點至下午 5:30

3 月 13 日至 5 月 31 日：每日上午 10 點至下午 6 點

6 月 1 日至 8 月 31 日：每日上午 9 點至下午 6:30

9 月 1 日至 10 月 31 日：每日上午 10 點至下午 6 點











5.9.2.2 阿斯隆城堡

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

街對面就是阿斯隆城堡。阿斯隆最早有記錄的城堡是一座木造城堡，建於 1129 年，還有一座橫跨香農河的橋。

1131 年的一次雷擊摧毀了城堡的部分區域。

第一座石頭城堡建於 1210 年盎格魯諾曼時期，但其主塔於 1211 年倒塌，因為它建在人造山上，無法承受結構的重量。

幾個世紀以來，它被大量修改、擴建和重建，最初可能有一條護城河。

一座新石橋建於 1567 年，將持續近 300 年。

1691 年，在阿斯隆大圍攻期間，這座城堡被威廉派的砲兵嚴重損壞——500 多年後，城鎮和城堡落入攻擊者之手。

1697 年，閃電導致城堡內的火藥庫爆炸，西部城鎮的大部分地區被摧毀。

在整個 18 世紀，這座城堡一直處於破舊狀態，並被用作附近建於 1700 年左右的軍營的附屬住宿設施。

您今天看到的城堡主要是 1804 年拿破崙時代建造的防禦工事的結果。

一座橫跨香農河的新橋建於 1841 年至 1844 年，取代了 1567 年的橋。

自 1967 年以來，這座城堡在被用作軍營近 300 年後，一直被列為國家紀念碑並被用作博物館。

經過三年的整修和修復工作，城堡於 2012 年重新對外開放。

城堡每週一關閉，十一月至二月的週二也關閉。

截至撰寫本文時，每位成人入場費為 12 歐元，但兒童和家庭可享折扣。

城堡中的展品講述了阿斯隆從早期定居點到圍攻和戰爭直到現代的故事。而且，您可以探索庭院。





5.9.2.3 肖恩酒吧

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Sean's Bar 已被吉尼斯世界紀錄認證為愛爾蘭最古老的酒吧，自公元 900 年左右開始營業。酒吧老闆甚至聲稱擁有幾乎所有前老闆的名單。

他們還表示，正在進行調查，以調查肖恩酒吧是否是世界上最古老的酒吧。目前還沒有關於何時可以得出結果的消息。

Sean's Bar 所在的建築物大部分建於 17 或 18 世紀。

然而，在 1970 年的翻修中，人們發現了舊硬幣，而且後牆部分由荊條和柳條製成，其歷史可以追溯到 9 世紀。這些硬幣現在陳列在愛爾蘭國家博物館。





5.9.2.5 維京之旅

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

維京之旅 (Viking Tours) 乘坐維京複製品船隻從[阿斯隆城堡](#)附近的碼頭出發。

他們提供每日里湖遊船服務，以及從 4 月到 10 月每週 1 到 5 天前往[克朗馬克噪音](#)的遊船服務，具體取決於月份。

截至撰寫本文時，Lough Ree Cruises 的費用為每位成人 20 歐元，Clonmacnoise 遊輪的費用為每位成人 30 歐元。



5.9.3 戈爾韋索爾特希爾舞會和飢荒船紀念館

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Salthill Prom(enade) 是一條 2 公里 (1.25 英里) 長的海濱長廊，俯瞰戈爾韋灣。這是一個全年開放的旅遊勝地。

舞會沿途有許多海灘和餐館，還有庫裡遊樂園，甚至還有一個主題樂園。附近的

Leisureland 設有室內游泳池、迷你高爾夫球場和音樂會場地。

還有戈爾韋亞特蘭大水族館、Seapoint Leisure 賭場、Omniplex 戈爾韋電影院等地方。

19 世紀初，當沐浴成為一種時尚時，遊客們發現了索爾特希爾。從 1880 年代起，來自戈爾韋的遊客和一日遊遊客就乘坐廉價的馬拉有軌電車來享受海邊的空氣。這次旅行的亮點是沿著海濱長廊漫步。傳統是「踢牆」以表示您已完成步行 - 步行終點處的牆壁位於 Blackrock 跳水板 ([地圖](#)) 旁邊。

The Galway Famine Ship Memorial was unveiled in 2012. The original monument commemorates 6-year-old Celia Griffin who died on the streets of Galway. 它由兩側的兩艘砂岩船帆擴大。

每張帆上都刻有 50 艘船的名字，這些船載著 1845 年至 1852 年間試圖逃離大饑荒的人們。這些船通常被稱為棺材船，因為由於生活條件惡劣，疾病經常像野火一樣在船上蔓延，導致許多移民在航行中喪生。







Text block containing several lines of illegible text.

Text block containing several lines of illegible text.

Text block containing several lines of illegible text.





C = [四合院](#)

5.10.1.1 艾爾廣場

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

長方形的艾爾廣場位於戈爾韋的繁華地段，靠近戈爾韋火車站，毗鄰繁忙的巴士站，三側被繁忙的街道和四側的步行街包圍。

幸運的是，您可以步行到更寧靜的草地和樹木覆蓋的公園中心，以逃避所有的忙碌。

現在的艾爾廣場是中世紀時期城門前的一塊空地。它被稱為“綠色”，其中一部分被用作市場空間。

1631 年，周圍建造了木柵欄，並種植了一些白蠟樹。1710 年，市長愛德華·艾爾 (Edward Eyre) 接管了這座城市。

多年來，公園在其原始邊界內進行了多次重新設計——最後一次重建是在 2004 年至 2006 年期間進行的。

1965 年，美國總統約翰·F·甘迺迪成為第一位在這裡發表演說的在任美國總統，為了紀念他，廣場被更名為約翰·甘迺迪紀念公園。

然而，這個名字並沒有被保留下來。

在公園的北部，您可以找到布朗門和五十週年紀念噴泉。

布朗門 (Browne Doorway) 是 1627 年布朗家族 (Browne house of 1627) 的前入口，布朗家族是 16 世紀和 17 世紀戈爾韋的一個富有的商人家族，也是戈爾韋的部落之一。戈爾韋部落是由 14 個盎格魯-諾曼家族組成的群體，在兩個多世紀的時間裡統治著戈爾韋的政治、經濟和社會生活。

門口是義大利文藝復興時期建築風格的典範。

窗戶下方刻有詩篇 127:1 的拉丁文銘文。上面寫著：Nisi Dominus aedificaverit domum, in vanum labaveraverunt, qui aedificant eam - 如果主不建造一座房子，那麼建造它的人就徒勞勞作。

五百年紀念噴泉的形狀源自戈爾韋灣用於捕魚的傳統鉤船的帆。





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON





5.10.1.4 碼頭街

([地圖](#)、[評論](#))

碼頭街始於西雅圖石，止於高街，是戈爾韋非常受歡迎的娛樂街，擁有許多酒吧和紀念品商店。



5.10.1.柯萬巷

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

在碼頭街 (Quay Street) 的北端更名為高街 (High Street) 後，左轉進入克羅斯街上段 (Cross Street Upper)，然後在第一個路口左轉進入 **Kirwan's Lane**。它是戈爾韋最好的中世紀巷道之一，擁有許多 16 世紀和 17 世紀的建築。

它以 **Kirwan** 部落命名，**Kirwan** 部落是統治戈爾韋幾個世紀的 14 個部落之一。

探索完畢後，返回上十字街，繼續您的戈爾韋自助徒步之旅。



5.10.1.B 聖尼古拉學院教堂

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

這座教堂建於 1320 年，供奉海員守護神邁拉的聖尼古拉斯，不僅用於宗教目的，還被戈爾韋 14 個部落用於三年一度的市長和市議會選舉。

在一個側教堂裡，有一座十字軍的墳墓。

1477 年，克里斯多福·哥倫布訪問戈爾韋時曾在此禮拜。

1652 年，克倫威爾式污損了教堂中除一名天使外的所有天使，因為他們在教堂時是聖像。唯一剩下的一位現在被稱為「自鳴得意的天使」。

2002 年，愛爾蘭教會首次為同性伴侶舉行公開祝福儀式。



5.10.1.5 林奇紀念窗

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

林奇家族是戈爾韋 14 個部落之一。幾位家族成員曾擔任戈爾韋市長。

1493 年，戈爾韋市長詹姆斯·林奇·菲茨斯蒂芬 (James Lynch FitzStephen) 的兒子沃爾特·林奇 (Walter Lynch) 因謀殺一名對其女友表現出興趣的西班牙商船水手而被判處死刑。

這個傳說的一個版本稱，沒有人願意執行沃爾特的處決。於是，詹姆斯·林奇·菲茨斯蒂芬親自將兒子吊死在朗伯德街自家的窗戶上。隨後他從職位上退休，人們對他一無所知。

有人聲稱「Lynching」一詞源自於此事件，但事實並非如此。

這座紀念碑是為了紀念這個傳說而建造的，但種種跡象表明，這個事件可能根本沒有發生過。

無論如何，您今天看到的紀念館立面建於 19 世紀，包含 15 世紀末和 17 世紀初的建築特色，包括哥德式門廊。它還在大窗戶下方放置了一個頭骨和交叉骨，據說這是沃爾特被絞死的窗戶。它是從九曲花街原來的市長官邸拿走的。





THE HISTORY OF THE UNITED STATES





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773/936-3100
WWW.CHICAGO.EDU





5.10.1.9 鮭魚堰橋

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

鮭魚堰橋是現存最古老的橫跨科里布河的橋樑。Ot 建於 1818 年，方便法院和新監獄（球門）之間的直接交通。新監獄是由於與法院位於同一條街上的舊監獄太小而建造的。從五月到九月，您可以看到成群的鮭魚逆流而上產卵。

歷史悠久的 Salmon Weir 橋旁是新的 Salmon Weir 行人和自行車橋，於 2023 年開放。





YATIRIM MENKUL DEĞERLER A.Ş.

YATIRIM MENKUL DEĞERLER A.Ş.

YATIRIM MENKUL DEĞERLER A.Ş.





5.10.1.C 四邊形

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

如果您在前往羅薩維爾港 (Rossaveel Harbour) 搭乘渡輪前往阿蘭群島 (Aran 群島) 的伊尼斯莫爾 (Inis Mór) 之前還有時間，那麼步行不遠便可抵達四方院 (Quadrangle)。

Quadrangle，簡稱 Quad，是戈爾韋大學最具代表性的建築。它採用都鐸哥德式風格，採用當地石灰岩建造，仿照牛津大學的學院之一基督教堂建造。

戈爾韋大學於 1849 年向 68 名學生敞開大門，與科克大學和貝爾法斯特大學一起成為愛爾蘭三所女王學院之一，Quad 是大學唯一的建築。

最初的系所是藝術、醫學和法律。從 19 世紀末開始，該大學開始歡迎女學生，1906 年，愛麗絲·佩里 (Alice Perry) 成為世界上第一位從戈爾韋大學畢業並獲得土木工程一級榮譽學位的女性。

如今，四方廣場全年用於行政用途、官方接待和活動。

當您到達那裡時，您可能看到專業攝影師為新婚夫婦拍攝婚紗照，因為這是戈爾韋最受歡迎的婚禮攝影地點。



5.10.2 羅薩維爾港

([Ferry_Office_map](#), [停車場地圖](#))

由於您租車，最好開車前往羅薩維爾港。另一個選擇是購買從戈爾韋到港口的巴士接送服務。但由於我們不會回到戈爾韋，我們建議您開車。

車程大約需要 45 分鐘到 1 小時，具體取決於您在戈爾韋的出發地點以及交通擁堵程度。

港口有一個長期停車場，您可以將租賃的汽車停放在那裡 - 在撰寫本文時，停車費為 7 歐元 24 小時。渡輪不運輸汽車。

停好車後，前往渡輪辦公室領取您在網路上預訂的登機證。有關[阿蘭群島渡輪如下](#)的更多資訊。

5.10.3 阿蘭群島渡輪

([Ferry_Office_map](#)、[停車場地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[時間表](#)、[書](#))

阿蘭群島渡輪每天有多趟往返於羅薩維爾港和伊尼斯莫爾以及其他阿蘭群島之間的航班。班次和出發時間取決於一年中的時間。

渡輪業者建議您提前預訂船票，因為渡輪在四月至十月期間可能會售罄。停車位充足，且無法提前預訂。

請注意，還有其他渡輪從羅薩維爾港出發，因此請確保您前往正確的碼頭。在撰寫本文時，渡輪從 2 號門出發，並且有一個黃色的大標誌告訴您前往伊尼斯莫爾 (Inis Mór) 的渡輪從 2 號門出發。



5.10.4 伊尼斯莫爾日落

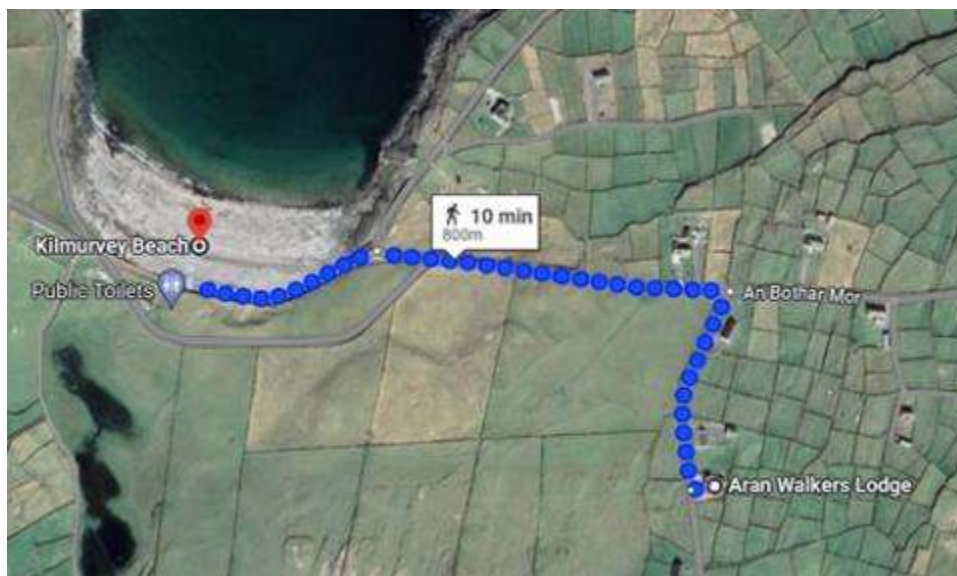
一旦您入住飯店，就可以開始觀光了。

現在很可能已接近日落，因此在晚上返回酒店之前，最好到外面散步。

請注意，如果您入住 **Aran Walkers Lodge**，附近沒有餐廳，且旅館內不提供晚餐。因此，您想帶上晚餐或搭乘計程車返回城鎮。

我們帶了麵包、切片香腸和奶酪，這樣我們就可以在晚上吃三明治，我們的酒店 **Aran Walkers Lodge** 將它們存放在廚房的冰箱裡——房間裡沒有冰箱。

如果您住在 **Aran Walkers Lodge**，那麼只需 10 分鐘即可到達[基爾默維海灘](#)，在那裡您應該可以看到美麗的日落。











5.11.3 Dún Aonghasa – 懸崖堡壘

([地圖](#)、[訪客中心地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

騎自行車前往 Dún Aonghasa 遊客中心。將自行車停放在第一棟大樓前的大型自行車停車場，然後進入遊客中心。

如果您入住[阿蘭沃克斯旅館](#)，那麼您可能有資格免費入場。

遊客中心內有一個小而有趣的博物館，您可能需要在裡面待 10 到 15 分鐘，然後從遊客中心後面退出，沿著小徑前往堡壘。

在堡壘，請遠離邊緣，因為它在邊緣直線下降 330 英尺（100 m），如果您跌倒，生還的機會為零，並且由於立足不平而絆倒的機會很高。

Dún Aonghasa 懸崖堡壘是伊尼斯莫爾 (Inis Mór) 的兩個頂級景點之一。它是一座半圓形堡壘，面向陸地的一側有圍牆，陡峭的垂直懸崖直達 330 英尺（100 m）深的大海。

Dún Aonghasa 的意思是 Aonghas 堡壘，可能指的是愛爾蘭神話中的前基督教神 Aonghasa，或是神話中的國王 Aonghus mac Úmhór。

Dún Aonghasa 的建造日期不得而知，但考古年代測定顯示，大多數建築的歷史可以追溯到青銅時代（公元前 2500 年 - 500 年）和鐵器時代（公元前 500 年 - 公元 400 年）。該地區至少自公元前 1500 年起就有人居住。

當時海平面較低，估計距離海洋約 0.6 英里（1 公里）。

堡壘有四個同心牆，厚度達 13 英尺（4 m）。今天您看到的城牆高 10 英尺（6 m），大部分是重建的。重建的牆壁部分可以很容易地與原來的牆壁區分開來，因為它們使用了砂漿。

原始牆壁的形狀可能是橢圓形或 D 形，但我們可能永遠不會知道，因為懸崖部分的部分可能已經塌陷到海裡。





5.11.4 教 Nan Phaidi - 餐廳

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

現在，你可能已經快餓死了。幸運的是，附近有一家不錯的餐廳。這家餐廳叫做 **Teach Nan Phaidi**，確切地說，是附近唯一的餐廳。截至撰寫本文時，營業時間為上午 11 點至下午 2:30，接受 VISA、Mastercard 和歐元。

我們喜歡這裡的食物，尤其是愛爾蘭燉菜。





5.12 探索康尼馬拉國家公園 – 第 12 天

早餐後離開飯店，搭乘計程車前往港口，然後搭乘渡輪前往羅薩維爾港。理想情況下，您應該在上午 11 點之前到達羅薩維爾港。

從海港出發，您需要支付現金停車，然後開車前往康尼馬拉國家公園，在那裡您可以伸展雙腿，在其中一條小徑上健行，欣賞美麗的景色。

隨後，您將驅車前往斯萊戈前往下一個飯店。



1 = [伊尼斯·莫爾](#)

2 = 羅薩維爾港

3 = [康尼馬拉國家公園](#)

4 = [斯萊戈](#)

5.12.A 斯萊戈的住宿地點

斯萊戈擁有 20,600 人，是斯萊戈郡最大的城鎮。它的名字的意思是“貝殼豐富”，指的是流經城市的加拉沃格河中盛產貝類以及地下的貝殼。

可能是因為盛產貝類，斯萊戈地區至少從西元前 4000 年起就有人居住。

但不要指望看到古建築。當斯萊戈在 19 世紀經歷快速經濟成長時，舊建築被拆除並被新建築取代以支持經濟成長。

唯一仍保留下來的中世紀建築是 1252 年的斯萊戈聖十字多明尼加修道院（斯萊戈修道院）的廢墟。

如今，斯萊戈仍然保留著中世紀的街道規劃，但你看到的建築大多是 19 世紀的。

以下是您造訪時可以選擇的住宿：



如果您想探索斯萊戈（我們不會在這次旅行中探索），這裡有一些有關城鎮的更多資訊：可能是因為盛產貝類，斯萊戈地區至少從西元前 4000 年起就有人居住。從那時起，愛爾蘭最古老的石器時代（新石器時代）堤道圍場（被溝渠包圍的土地，有許多堤道穿過它們）就在這裡被發現。這裡發現的文物顯示愛爾蘭第一批農民曾經住在這裡。斯萊戈鎮周圍地區也是愛爾蘭史前考古遺址密度最高的地區之一。這裡也是愛爾蘭唯一一個所有類型的愛爾蘭巨石古蹟都集中在一起的地方。

斯萊戈灣是一個古老的天然港口的所在地，希臘、腓尼基和羅馬商人曾經造訪過這裡。第一個中世紀小鎮斯萊戈和斯萊戈港口是由諾曼人在 1245 年建造斯萊戈城堡時建立的。1253 年，一個多明尼加修道院在斯萊戈成立。

1257 年，諾曼人在斯萊戈的進攻在克雷德蘭西勒戰役後被阻止，該鎮被納入愛爾蘭本土的控制之下。愛爾蘭沒有其他諾曼人建立的城鎮有如此短暫的諾曼統治。在整個中世紀，斯萊戈被洗劫或圍困了 49 次，但它仍然繼續繁榮。

5.12.B 客棧 @ Kingsfort House

([地圖](#)、[評論](#)、[書](#))

如果您不介意在距離斯萊戈 9 英里（14 公里）或 15 分鐘路程的小而安靜的巴林托格爾 (Ballintogher) 村莊住宿，那麼我們可以為您推薦。

飯店擁有 330 名人口，從飯店步行即可到達雜貨店和酒吧等一切設施。

The Coachhouse @ Kingsfort House 是一家小酒店，業主會親自照顧您。您晚上訂購早餐並選擇要吃的時間，早上他們會把早餐送到您的房間。沒有早餐室，沒記錯的話，房間裡也沒有電視。

房間很乾淨，可以看到花園的景色。

業主非常友好，很樂意為您推薦景點和活動。我們明天要去的一些目的地，我們只是因為他的推薦才去了。





5.12.1 康尼馬拉國家公園

([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[蹤跡地圖](#))

康尼馬拉國家公園佔地 4,900 英畝 (2000 公頃)，於 1980 年對外開放。它是愛爾蘭的六個國家公園之一，擁有山脈、沼澤、荒地、草原和森林。該公園以其多樣化的鳥類而聞名，其中包括本土鳥類和候鳥。

園區內有 4 條維護良好的健行步道 - 皆為環形步道：

蹤跡	距離 英里 (公 里)	水平 困難	開始
艾利斯伍德自然步道 (綠色路線)	0.3 (0.5)	簡單的	遊客中心
斯魯法恩博伊步道 (黃色路線)	1 (1.5)	簡單的	遊客中心
下鑽石山 (藍色路線)	1.9 (3)	緩和	遊客中心
上鑽石山 (紅色路線)	2.3 (3.7)	費勁	藍色小徑

綠道主要是木棧道、林間小徑、石階。您會看到指示不同樹木的標誌，沿途還有一個瀑布。

黃色的小路主要是石頭路和碎石路。到達終點時有一段陡峭的下坡路，您將欣賞到鑽石山、巴利納基爾港、巴納德格灣和塔利山的美景。

藍色步道可欣賞鑽石山和大西洋的美景。您將走過土路、碎石路和木板路。

紅色小徑有土路、石頭路、礫石路和木板路。享有十二本山脈和凱利莫爾修道院的全景。

大多數遊客似乎都是沿著黃色或藍色路線徒步旅行。

請注意，您可能需要驅蚊劑，並且可能有蜚蟲。所以要做好準備。

遊客中心內有一個小型博物館 - 一定要探索一下。

遊客中心旁邊是一個劇院。您可以在遊客中心詢問康尼馬拉公園影片的下一次放映時間。我們真的很喜歡它。

雖然康尼馬拉國家公園很漂亮，但開車去公園的風景也很美。





- **56 號墓**：伍德馬丁於 **1800** 年代挖掘了這座紀念碑，並移走了大量火化的骨頭。**1994** 年的部分挖掘發現了火災的證據，以及石珠、箭頭和由白色安特里姆燧石製成的空心刮刀等物品。
- **57 號墓**位於 **56 號墓**旁邊，由 **33** 塊巨石圍成一個圓圈。沒有證據表明存在密室，但這座紀念碑中心的空洞可能表明在某個階段存在過一個結構。諸如 **57 號**和 **56 號墓**這樣的紀念碑配對經常出現在卡羅莫爾和卡羅基爾通道墓群中。



1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a product that meets that need. This involves brainstorming ideas and selecting the most promising one. The third step is to create a prototype of the product, which allows the company to test the concept and make any necessary adjustments. Finally, the product is launched into the market, and the company monitors its performance and makes any necessary adjustments.







6. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。