

爱尔兰

最佳游览和活动项目



机器翻译

© backpackandsnorkel.com

Contents

1. 为什么你应该去爱尔兰？	7
2.1 免责声明	8
2.2 版权	9
3. 爱尔兰概况	10
3.1 您需要多长时间访问爱尔兰？	10
3.2 游览爱尔兰的最佳时间是什么时候？	11
3.3 爱尔兰历史的亮点	13
3.4 在爱尔兰开车	17
3.5 爱尔兰的铁路和巴士公共交通	18
3.6 爱尔兰的货币和信用卡	19
3.7 爱尔兰的自来水	19
3.8 电话	19
3.9 爱尔兰在哪个时区	19
3.10 爱尔兰签证要求	19
3.11 爱尔兰使用的语言	19
4. 爱尔兰及北爱尔兰访问行程	20
5. 爱尔兰自助游	22
5.1 都柏林	22
5.1.1 都柏林住宿	23
5.1.2 都柏林自助游 – 第一天	24
5.1.3 凤凰公园	25
5.1.4 爱尔兰酒吧	28
5.2 都柏林自助游 – 第 2 天	29
5.2.1 圣帕特里克大教堂	30
5.2.2 圣帕特里克公园	33
5.2.3 都柏林	34
5.2.4 基督教堂	36
5.2.5 都柏林城堡	39
5.2.6 杜林花园	43
5.2.7 马车房画廊	44

5.2.8 切斯特·比蒂	45
5.2.9 圣殿酒吧	48
5.3 都柏林自助游 – 第三天	49
5.3.1 帕内尔纪念碑	51
5.3.2 詹姆斯·乔伊斯雕像	52
5.3.3 都柏林尖塔	53
5.3.4 邮政总局	54
5.3.5 奥康奈尔纪念碑	55
5.3.6 奥康奈尔桥	56
5.3.7 穆里根的	57
5.3.8 商户拱门	58
5.3.9 都柏林市政厅	59
5.3.10 半便士桥	61
5.3.11 利菲木板路	62
5.3.12 爱尔兰国家妖精博物馆	63
5.3.13 吉尼斯仓库	64
5.3.14 皮尔斯里昂威士忌酿酒厂	66
5.4 都柏林自助游 – 第四天	67
5.4.1 都柏林三一学院和凯尔特之书	68
5.4.2 斯文尼药房	71
5.4.3 梅林广场公园	72
5.4.4 爱尔兰国家博物馆 - 考古学	75
5.4.5 伦斯特宫	79
5.4.6 都柏林小博物馆	80
5.4.7A 圣士提反绿地	81
5.4.7B 圣士提反绿地购物中心	83
5.4.8 格拉夫顿街	85
5.4.9 莫莉·马龙雕像	87
5.5 从都柏林到基尔肯尼 – 第 5 天	88
5.5.A 基尔肯尼的住宿地点	89
5.5.B 基尔肯尼兰顿酒店	90

5.5.1 鲍尔斯考特庄园及花园	92
5.5.2 格兰达洛修道院遗址	95
5.5.3 卡舍尔之石	102
5.5.4 霍尔修道院	105
5.5.5 基尔肯尼市中心自助游	107
5.6 从基尔肯尼到基拉尼 – 第 6 天	114
5.6.A 基拉尼的住宿地点	116
5.6.1 基尔肯尼城堡	117
5.6.2 沃特福德中世纪博物馆	121
5.6.3 维京三角史诗般的徒步之旅	124
5.6.4 爱尔兰银器博物馆	126
5.6.5 时间博物馆	127
5.6.6 主教宫	129
5.6.7 雷金纳德塔	131
5.6.8 爱尔兰守灵博物馆	132
5.6.9 维京人之王	133
5.6.10 参观沃特福德水晶屋	134
5.7 从基拉尼经基拉尼国家公园和凯里环线前往本拉提 - 第 7 天	136
5.7.A 本拉提的住宿地点	137
5.7.B 罗斯马纳格之家	138
5.7.1 罗斯城堡	140
5.7.2 莫克罗斯别墅	142
5.7.3 托克瀑布	144
5.7.4 女士视图	146
5.7.5 莫尔间隙	148
5.7.6 德里南海滩	149
5.8 参观本拉提城堡、莫赫悬崖、巴伦国家公园，并驱车前往戈尔韦 – 第 8 天	151
5.8.A 戈尔韦的住宿地点	152
5.8.1 本拉提城堡	153
5.8.2 莫赫悬崖	157
5.8.3 巴伦国家公园	159

5.9 参观 Clonmacnoise 和阿斯隆 – 第 9 天	162
5.9.1 克隆噪声	163
5.9.2 阿斯隆	168
5.9.2.1 圣彼得和保罗教堂	169
5.9.2.2 阿斯隆城堡	171
5.9.2.3 肖恩酒吧	173
5.9.2.4 阿斯隆锁	174
5.9.2.5 维京之旅	175
5.9.3 戈尔韦索尔特希尔舞会和饥荒船纪念馆	176
5.10 探索戈尔韦和伊尼斯莫尔（阿兰群岛）——第 10 天	178
5.10.A 阿兰群岛伊尼斯莫尔 (Inis Mór) 的住宿地点	179
5.10.B 阿兰沃克斯旅馆	180
5.10.1 戈尔韦自助徒步游	182
5.10.1.1 艾尔广场	183
5.10.1.2 哈迪曼	185
5.10.1.3 西班牙拱门	186
5.10.1.4 码头街	187
5.10.1.柯万巷	189
5.10.1.B 圣尼古拉学院教堂	190
5.10.1.5 林奇纪念窗	191
5.10.1.6 商店街	192
5.10.1.7 林奇城堡	193
5.10.1.8 法院广场	194
5.10.1.9 鲑鱼堰桥	195
5.10.1.10 戈尔韦大教堂	196
5.10.1.C 四边形	198
5.10.2 罗萨维尔港	199
5.10.3 阿兰群岛渡轮	200
5.10.4 伊尼斯莫尔日落	201
5.11 探索阿兰群岛的伊尼斯莫尔 – 第 11 天	203
5.11.1 阿兰沃克斯旅馆	205

5.11.2 bPéist 民意调查 - 虫洞.....	206
5.11.3 Dún Aonghasa – 悬崖堡垒	210
5.11.4 教 Nan Phaidi - 餐厅.....	212
5.11.5 Dún Eoghanachta – 环形堡垒	213
5.11.6 Na Seacht dTeampaill – 七个教堂	215
5.11.7 风景海滩.....	216
5.11.8 基尔默维海滩.....	217
5.12 探索康尼马拉国家公园 – 第 12 天	219
5.12.A 斯莱戈的住宿地点	220
5.12.B 客栈 @ Kingsfort House	222
5.12.1 康尼马拉国家公园	224
5.13 探索穆拉莫尔的卡罗莫尔巨石公墓，然后驱车前往北爱尔兰 – 第 13 天	227
5.13.1 卡罗莫尔巨石公墓	228
5.13.2 马拉莫尔半岛	233
5.13.3 (伦敦) 德里	235
6. 结束语	236

1. 为什么你应该去爱尔兰？

爱尔兰是一个美丽的国家，拥有令人惊叹的风景，如连绵起伏的绿色丘陵和崎岖的海边悬崖，包括莫赫悬崖。

受到爱尔兰郁郁葱葱的绿色景观的启发，约翰尼·卡什创作了歌曲《绿色的四十度》。

爱尔兰还以其近 10,000 年的悠久历史和众多城堡而闻名……显然有 30,000 座！

人口约5米多，每170人就有一座城堡。

除了城堡之外，爱尔兰还有无数的修道院、修道院、修道院和其他修道院宗教场所。



2.1 免责声明

在本指南中，我们将尽力为您提供最准确的信息。

然而，随着时间的推移，价格、时间甚至景点都会发生变化。

因此，我和backpackandsnorkel.com不能对用户旅行时的体验负责。

我强烈建议您在制定旅行计划时，写信或致电您计划前往的景点进行确认。

另外，请保持警惕，注意周围环境并看管好自己的财物。

即使是最好的假期计划，扒手和其他犯罪分子也很容易毁掉。

2.2 版权

本网站及其内容的版权归“Rudy at Backpack and Snorkel”所有。 版权所有。

禁止以任何形式重新分发或复制部分或全部内容。 本网站内容（包括照片）未经“Rudy at Backpack and Snorkel”书面同意，不得出售、转载或用于商业目的。

除非获得我们明确的书面许可，否则您不得分发或商业利用该内容。

您也不得将其传输或存储在任何其他网站或其他形式的电子检索系统上。

3. 爱尔兰概况

3.1 您需要多长时间访问爱尔兰？

游览爱尔兰可以选择 1 周、2 周或更长时间的行程。

如果你有一周的时间，那么你应该专注于该国的一个特定地区，如果你有两周或更长的时间，那么你可以探索爱尔兰和北爱尔兰的主要亮点。

在这份爱尔兰紫色旅行指南中，我们为您提供了两个国家为期两周的行程，您可以按原样使用，也可以根据您的兴趣进行定制。

您可以在[第 4 章](#)中找到行程。

- 1593 年至 1603 年：在九年战争中，英国人战胜了爱尔兰联盟
- 1607 年：伯爵们（爱尔兰抵抗运动的领导人和大约 90 名追随者）的逃亡标志着旧盖尔秩序的终结
- 1639-1653：三个王国的战争使爱尔兰人口减少了近一半
- 1672 年：《1672 年测试法》规定，罗马天主教徒和不符合新教异见者不得成为爱尔兰议会议员
- 1740 年：1740 年饥荒期间，大约 25 万人（约占爱尔兰人口的 1/8）死亡
- 1782 年：波伊宁斯法被废除，使爱尔兰在立法上独立于英国
- 1798 年：爱尔兰人联合协会领导的旨在建立独立爱尔兰的叛乱失败
- 1800 年：通过相当程度的贿赂，并在英国特勤局的资助下，英国和爱尔兰议会通过了“联合法案”，合并了爱尔兰王国和大不列颠王国，创建了“大不列颠及爱尔兰联合王国”，于 1801 年生效。这导致爱尔兰议会解散，并在伦敦威斯敏斯特建立了联合议会
- 1829 年：由于丹尼尔·奥康奈尔（解放者）对天主教爱尔兰的动员，1829 年罗马天主教救济法案获得通过。它废除了 1672 年《测试法案》，从而解放了天主教徒
- 1845 年至 1852 年：大饥荒摧毁了爱尔兰并导致爱尔兰 1/3 的人口死亡。1847 年是最糟糕的一年，被称为“黑 47”，大约有 100 万人死亡，超过 100 万人移民，大部分移民到美国和加拿大
- 1879-1923：经济萧条导致内乱和土地战争并加速移民。到 1800 年代末，美国一半的移民来自爱尔兰
- 1914 年：经过不懈的竞选活动，特别是查尔斯·斯图尔特·帕内尔 (Charles Stewart Parnell) 的“地方自治”（爱尔兰自治）运动，“地方自治”法案获得通过，但暂时排除了阿尔斯特的六个县（后来成为北爱尔兰）。然而，该法案在第一次世界大战期间被暂停
- 1916 年：爱尔兰共和党人争取独立爱尔兰共和国的复活节起义很快被英国军队结束。英国处决其领导人并逮捕数千名民族主义活动人士加强了对分离主义新芬党的支持
- 1918 年：支持独立的共和党新芬党以压倒性优势赢得大选

- 1919 年：新芬党宣布成立爱尔兰共和国并成立自己的议会。
作为回应，爱尔兰共和军（IRA）开始了为期三年的游击战争
- 1921
年：《英爱条约》结束了敌对行动，结束了英国对爱尔兰大部分地区的统治，但北爱尔兰仍留在英国境内
- 1922
年：爱尔兰共和军的北方攻势失败，共和派之间因英爱条约的解释而爆发了长达 11 个月的内战
- 20 世纪 50 年代：大规模移民（> 500,000 人）主要前往英国，但由于经济状况不佳，也前往美国
- 20 世纪 80 年代：大规模移民主要移居英国，但由于经济状况不佳，这次更多移居美国
- 20 世纪 90 年代中期至 2000 年代末：外国直接投资推动经济大幅增长的时期出现，被称为“凯尔特之虎”。爱尔兰经济平均每年增长 9.4%
- 2008 年：全球金融危机结束了经济繁荣期，爱尔兰陷入长期深度衰退



3.6 爱尔兰的货币和信用卡

爱尔兰使用的货币是欧元。您可以找到当前汇率[这里](#)。
除公交车外，信用卡（MasterCard 和 VISA）被广泛接受。

3.7 爱尔兰的自来水

自来水在爱尔兰可以安全饮用，但它或多或少有强烈的氯味，因此我们更喜欢过滤它以去除氯味。

3.8 电话

爱尔兰的国家代码是：+353

3.9 爱尔兰所在时区

爱尔兰采用爱尔兰时间：UTC/GMT +1 小时，并遵守夏令时 (DST)。您可以找到当前当地时间[这里](#)。

3.10 爱尔兰签证要求

作为欧盟的一部分，爱尔兰与申根区其他国家具有相同的入境规定。您可以查看是否需要签证才能进入爱尔兰 [这里](#)。

3.11 爱尔兰使用的语言

英语是爱尔兰的第一语言，也是最常用的语言。爱尔兰语（盖尔语）是第二语言，您可以在交通标志上找到它。

4. 爱尔兰及北爱尔兰访问行程

体验世界这一地区的最佳方式是将爱尔兰和北爱尔兰结合起来。

这可以在两周或三周的旅行中轻松完成。

本旅游指南中的行程是2.5周的行程，可以让您看到两国的亮点。

您可以按原样使用此行程，也可以根据您的兴趣和旅行方式进行修改。

请注意，岛上任何地方都可能下雨，因此在您最感兴趣的区域增加几天的缓冲时间可能是个好主意。

	天	夜晚
第一天	飞往都柏林的航班；都柏林 (凤凰公园)	都柏林
第二天	圣帕特里克大教堂； 圣帕特里克公园 ；都柏林； 基督教会大教堂 ；都柏林城堡； 杜林花园 ； 马车屋画廊 ； 切斯特·比蒂 ； 圣殿酒吧酒吧	都柏林
第三天	帕内尔纪念碑 ； 詹姆斯·乔伊斯雕像 ； 都柏林尖塔 ； 邮政总局 ； 奥康奈尔纪念碑 ； 奥康奈尔桥 ； 穆里根的 ； 招商牌坊 ； 市政府 ； 半便士桥 ； 利菲木板路 ； 爱尔兰国家妖精博物馆 ； 吉尼斯仓库 ； 皮尔斯里昂威士忌酿酒厂	都柏林
第 4 天	都柏林圣三一学院 ； 斯温尼药房 ； 梅林广场公园 ； 爱尔兰国家博物馆 ； 伦斯特宫 ； 都柏林小博物馆 ； 圣斯蒂芬绿地 ； 圣斯蒂芬购物中心 ； 格拉夫顿街 ； 莫莉·马龙雕像	都柏林
第五天	鲍尔斯考特庄园及花园 ； 格兰达洛修道院遗址 ； 卡舍尔岩 ； 霍尔修道院 、 基尔肯尼市中心自助游	基尔肯尼
第六天	基尔肯尼城堡 ；沃特福德： 沃特福德珍宝博物馆 （徒步游览维京三角、银器博物馆、时间博物馆、主教宫、雷金纳德塔、爱尔兰唤醒博物馆、维京人之王）； 沃特福德水晶之家	基拉尼
第 7 天	凯里之环： 罗斯城堡 ； 莫克罗斯之家 ； 托尔克瀑布 ； 女士景观 ； 莫尔的差距 ； 德里纳恩海滩	本拉蒂
第 8 天	本拉提城堡 ； 莫赫悬崖 ； 巴伦国家公园	戈尔韦
第 9 天	克朗马克噪声 ； 阿斯隆 （ 圣彼得和圣保罗教堂 、 阿斯隆城堡 、 肖恩的酒吧 、 阿斯隆锁 、 维京之旅 ）； 戈尔韦 （ 索尔特希尔舞会和饥荒船纪念馆 ）	戈尔韦
第 10 天	戈尔韦自助游 （ 艾尔广场 、 哈迪曼 、 西班牙拱门 、 码头街 、 柯万巷 、 圣尼古拉学院教堂 、 林奇纪念窗 、 商店街 、 林奇城堡 、 法院广场 、 鲑鱼堰桥 、 戈尔韦大教堂 、 四合院 ）； 罗萨维尔港 ； 前往伊尼斯莫尔（阿兰群岛）的渡轮 ； 伊尼斯莫尔的日落	阿兰群岛
第 11 天	bPéist 民意调查 - 虫洞 ； Dún Aonghasa – 悬崖堡垒 ； Teach Nan Phaidi – 餐厅 ； Dún Eoghanachta – 环形堡垒 ； Na Seacht dTeampaill – 七个教堂 ； 风景优美的海滩 ； 基尔默维海滩	阿兰群岛
第 12 天	乘渡轮前往罗萨维尔港； 康尼马拉国家公园	斯莱戈

第 13 天	卡罗莫尔 ; 马拉莫尔半岛 ；德里（城墙、壁画徒步之旅）	(伦敦)德里
第 14 天	巨人堤道；邓卢斯城堡；布什米尔斯酿酒厂；卡里克索桥；黑暗树篱	贝尔法斯特
第 15 天	贝尔法斯特（大歌剧院、贝尔法斯特市政厅、玉米市场、街头艺术步行街、贝尔法斯特中央图书馆、圣安妮大教堂、商人酒店、阿尔伯特纪念钟、大鱼、草裙舞努阿拉、维多利亚广场、老市政厅、圣乔治市场）	贝尔法斯特
第 16 天	贝尔法斯特（贝尔法斯特泰坦尼克号；克拉姆林路监狱；鲍比·桑兹壁画；植物园）	都柏林
第 17 天	乘飞机回家	



National Health Service (NHS)



Geography of the United States



THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE



VOL. LXXV. PART I. 1945.

年，建于贫困的都柏林现有的凤凰小屋遗址上，而不是附近现有的土工星堡，火药杂志的建造促使讽刺作家乔纳森·斯威夫特写道：“现在这里是爱尔兰意识的证明，这里是爱尔兰的智慧”可以看到，“当没有什么值得防御的时候，我们就建造一本杂志”。该堡垒占地约 2 英亩，墙壁厚 5 英尺 (1.5 m)。1922 年，《英爱条约》签订后，该城堡由英国武装部队移交给爱尔兰国防军，随后由爱尔兰军队运营，直到 1988 年关闭，并移交给民政公共工程办公室 (OPW)。该堡垒遭到两次袭击：- 1916 年：复活节起义期间，爱尔兰民族主义青年组织 **Fianna Éireann** 袭击了该堡垒并缴获了武器。随后，他们试图炸毁弹匣，但引信在到达弹药之前就烧毁了，没有造成进一步的损害。- 1939 年：在“圣诞节突袭”期间，爱尔兰共和军缴获了弹匣中的武器和超过一百万发弹药，但其中大部分后来被找回。

- 教皇十字架 ([地图](#))：这座 115 英尺 (35 m) 高的十字架建于 1979 年，用于教皇约翰·保罗二世举行的户外弥撒。2018 年教皇方济各访问爱尔兰的最后一天，在这里举行了弥撒。
- 美国大使官邸 - 迪尔菲尔德官邸 ([地图](#))：该建筑建于 1700 年代末，是爱尔兰首席秘书在都柏林的官邸，自 1927 年以来一直是美国驻爱尔兰大使的官邸。直到 1960 年代初，它也是美国驻都柏林大使馆。2013 年，爱尔兰政府将迪尔菲尔德庄园 (**Deerfield House**) 以及该建筑所在的一英亩土地出售给美国政府。该建筑不对公众开放。一些美国总统在访问爱尔兰期间曾下榻于此 (约翰·F·肯尼迪、理查德·尼克松、比尔·克林顿、乔·拜登)，而另一些美国总统则出于安全原因留在其他地方 (罗纳德里根、乔治·W·布什和巴拉克·奥巴马)。
- **Farmleigh House & Estate** ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)) 是爱尔兰官方宾馆。其中，英国女王伊丽莎白二世、英国首相托尼·布莱尔和美国总统乔·拜登曾在此居住过。它建于 18 世纪中叶，于 1873 年被吉尼斯啤酒厂创始人阿瑟·吉尼斯 (**Arthur Guinness**) 的曾孙爱德华·吉尼斯 (**Edward Guinness**) 购买，并进行了大规模的扩建和翻修。爱尔兰政府于 1999 年购买了该庄园，并将其改建为您今天看到的爱尔兰国宾馆。在撰写本文时，花园每天开放，免费参观。这座房子只能通过 50 分钟的导游服务参观，每位成人 8 欧元。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
100 N. LAKE ST. CHICAGO, IL 60607-7073
TEL: 773/936-7000 FAX: 773/936-7099
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU



5.2.1 圣帕特里克大教堂

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

圣帕特里克大教堂始建于 1191 年，是一座罗马天主教大教堂，自 1870 年以来一直是爱尔兰教会的国家大教堂，但不是主教所在地。都柏林大主教的座位位于附近的[基督教会大教堂](#)。都柏林拥有两座大教堂的事实几乎是史无前例的，并且一直是相当紧张的根源，直到 1300 年签署了一项关于和平共处的六点协议。

圣帕特里克大教堂是爱尔兰最大的教堂。教堂的地基建于 1191 年至 1270 年，建于都柏林镇外的一块土地上。1200 年代进行了重大扩建，1300 年代进行了修复工作，其中包括 1362 年至 1370 年间重建塔楼。

大教堂多次被洪水淹没，因此从未建造过地下室。

1537 年英国宗教改革期间，圣帕特里克教堂成为英国圣公会教堂。1547 年之后，它被指定为教区教堂，1555 年，它恢复罗马天主教并再次成为大教堂，直到 1559 年再次成为英国圣公会教堂。

1620 年代，大教堂年久失修，直到 1660 年才开始进行重大修复，其中包括 1668 年至 1670 年的新屋顶。

从 1666 年到 1816 年，圣帕蒂克夫人礼拜堂被租给了从法国逃到爱尔兰的讲法语的胡格诺派教徒。

在爱尔兰威廉派战争期间，圣帕特里克教堂于 1688 年至 1690 年间皈依天主教，但战后恢复英国圣公会教堂。

1713 年至 1745 年间，作家兼讽刺作家、《格列佛游记》的作者乔纳森·斯威夫特担任大教堂的院长，他的坟墓和墓志铭就在大教堂内。

1805 年，大教堂大部分状况不佳，整个 1800 年代都进行了维修，其中包括 1860 年至 1865 年期间的重大维修和重建（由吉尼斯啤酒厂创始人本杰明·吉尼斯出资，其中大部分中世纪结构和装饰被改为维多利亚风格。

1871 年，爱尔兰教会解散后，两座大教堂的问题得到解决，将圣帕特里克大教堂定为国家大教堂，基督教堂定为都柏林教区大教堂，取代了 1300 年的六点协议。

截至撰写本文时，每位成人入场费为 9 欧元，大教堂的开放时间为上午 9 点或 9:30，最后入场时间为下午 5 点或 6 点（具体取决于当天）。周一至周六提供免费导游服务。查看网站了解更多详情。





5.2.2 圣帕特里克公园

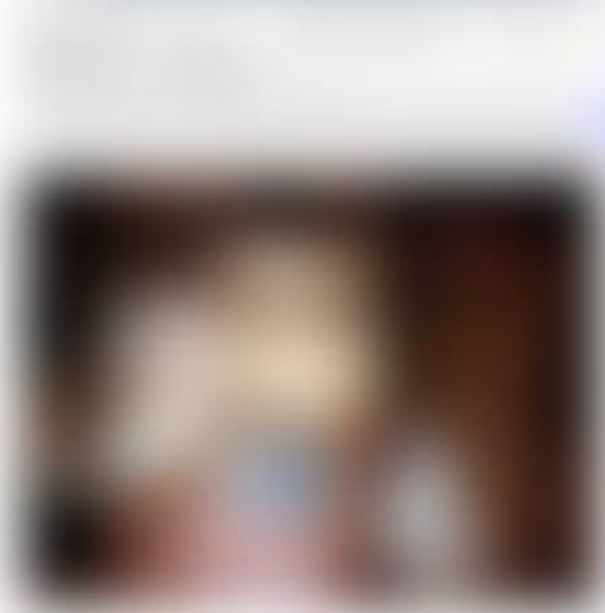
([地图](#)、[评论](#))

1901 年，吉尼斯啤酒厂创始人阿瑟·吉尼斯 (Arthur Guinness) 的儿子爱德华·吉尼斯 (Edward Guinness) 在大教堂附近创建了圣帕特里克公园 (St. Patrick's Park)。

公园维护得很好，是放松和观看人来人往的好地方。



THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK





5.2.4 基督教会大教堂

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

基督教会大教堂（圣三一大教堂）是都柏林和格兰达洛联合教区的大教堂，也是都柏林罗马天主教大主教的所在地。

成立约。公元 1030 年，这座教堂建于中世纪都柏林市中心，俯瞰伍德码头的维京人定居点。 1163 年，基督教堂被改建为阿罗修斯修道院（改革宗奥古斯丁修道院）。

1180 年代，Strongbow 和其他诺曼贵族出资将木结构改建为石头教堂，设有唱诗班、唱诗班过道和耳堂、地下室和一些小教堂。 1230 年代又增建了一座小教堂和中殿。

随着 [圣帕特里克大教堂](#) 于 1100 年代末建成，都柏林有两座大教堂。这几乎是史无前例的，并且一直是相当紧张的根源，直到 1300 年签署了一项关于和平共处的六点协议。

主要的扩建工作发生在 1350 年代。

1539 年，国王亨利八世解散了爱尔兰修道院，圣三一修道院被废除，圣三一修道院的院长和教士转变为基督教堂的院长和分会。

1547 年，爱德华六世国王（亨利八世国王的继任者）将圣帕特里克大教堂命名为圣帕特里克大教堂，并将其中的银器、珠宝和装饰品转移到基督教堂，英国女王玛丽一世于

1558 年拆除了基督教堂。

1551 年，礼拜仪式首次用英语而不是拉丁语举行，1560 年首次以英语阅读圣经。

1562 年，中殿、南墙和拱形石屋顶倒塌。部分修复已完成，但大部分碎片仍留在原处，并铺上了新地板。

19 世纪初，基督教堂状况不佳，最终被宣布不安全且不适合使用。 1829 年至 1831 年间进行了一些修复工作，1871 年至 1878 年间进行了大规模的整修和重建。这一阶段的其他变化包括 14 世纪的唱诗班、塔楼、南中殿拱廊被拆除和重建，北门廊被洗礼池取代，并建造了相邻的主教大厅。

1980 年至 1982 年期间进行了更多翻修。

大教堂内有强弓墓，他的到来标志着盎格鲁-诺曼人介入爱尔兰的开始。 Strongbow 的原始坟墓在 1562 年的倒塌中被毁，并被现代设计所取代。

基督教堂长 208 英尺（63.4 m），拥有英国和爱尔兰最大的地下室。它对游客开放，你可以看到：

- 爱尔兰已知最古老的世俗雕刻：两座雕像一直矗立在都柏林中世纪市政厅外，直到 18 世纪末才被拆除
- 罗马天主教国王詹姆斯二世在基督教堂参加大弥撒并争夺王位时使用的圣体圣体和烛台
- 这些股票于 1670 年制造，用于在院长自由法院惩罚罪犯
- 大教堂的历史书籍和祭坛物品

截至撰写本文时，基督教堂的开放时间为周一至周六上午 9:30 至下午 5:30 或下午 6 点，周日开放时间为中午 12:30 至下午 6 点。含语音导览的入场费为每位成人 10.50 欧元。

我们的建议是购买基督堂和[都柏林](#)的联票。





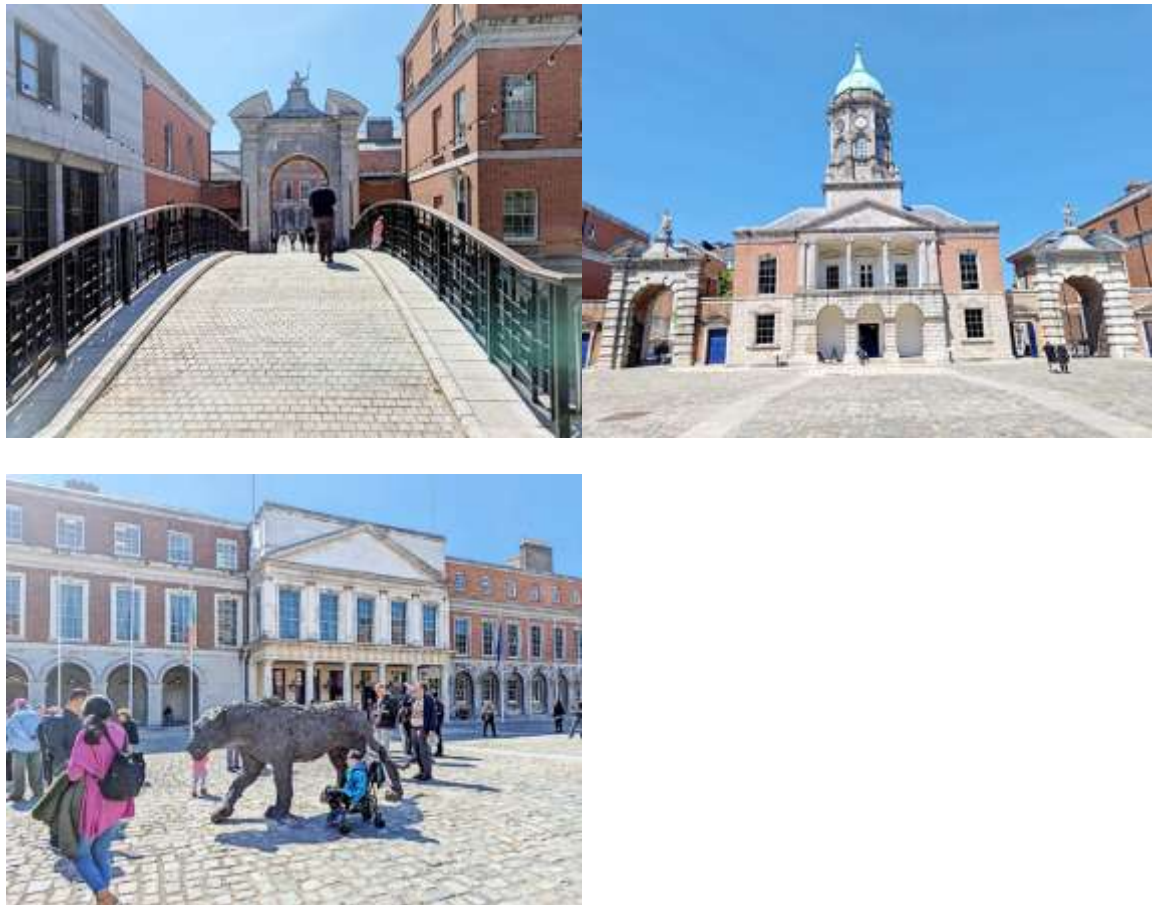
5.2.5 都柏林城堡

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

都柏林城堡的第一座建筑建于 1169 年诺曼人入侵爱尔兰后的 1204 年，作为都柏林的防御堡垒，拥有坚固的城墙和每个角落的圆塔。它形成了城墙的一角，并以河波德作为沿其两侧的天然防御手段。

这座堡垒于 1230 年大部分竣工，直到 1684 年发生一场大火并造成严重破坏之前，它一直很坚固。

经过大规模的重建，这座堡垒被改造成一座格鲁吉亚宫殿。除了仍然矗立的伟大的记录塔（建于 1228 年至 1230 年）之外，原始中世纪建筑的唯一痕迹都埋在地下。



1907 年，爱尔兰皇冠上的宝石被盗，至今仍未找到。

这座城堡是英国人和当时的英国政府在爱尔兰的行政所在地，直到 1922 年爱尔兰自由邦宣布为止。

然后它被用作临时法院，后来又被用作国家仪式。

1938 年，爱尔兰总统在都柏林城堡就职，这一传统由此开始。从那时起，所有爱尔兰总统的就职典礼都在这里举行。

庭院免费入场，但如果您想参观建筑物，则需要遵守开放时间并购买门票。

截至撰写本文时，都柏林城堡每天上午 9.45 至下午 5.45 开放，最后入场时间为下午 5.15。

国家公寓自助游（每位成人 8 欧元）和国家公寓、中世纪区和/或皇家礼拜堂的导游游（每位成人 12 欧元）可购买门票。

允许拍照，您应该计划花费 30-60 分钟。







5.2.6 杜林花园

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

杜布林恩花园 (Dubh Linn Garden) 位于黑池 (dubh linn) 上或非常靠近黑池 (dubh linn)，这座城市因此而得名，也是维京人在此建立贸易基地并停泊船只的地方。

花园由石墙围成，位于皇家礼拜堂和国家公寓的正南方，可以通过带有凯尔特风格螺旋形的锻铁大门进入。

花园的大部分区域是一片草地，其图案代表着切入草坪的海蛇。 每个角落都有具有特殊意义和雕塑的较小花园。 这些花园是：

- 第一个是为了纪念爱尔兰调查记者 **Veronica Guerin**，她报道了爱尔兰共和国的有组织犯罪，并于 **1996** 年被暗杀，很可能是被总部位于都柏林南部的贩毒集团暗杀。
- 第二个花园是为了纪念 **2003** 年在爱尔兰举办的特殊奥林匹克运动会，并设有刻有为运动会做出贡献的 **30,000** 名志愿者名字的牌匾
- 第三个花园是加尔达纪念花园，所有因公殉职的加尔达（爱尔兰警察）成员的名字都刻在荣誉册上
- 第四个花园是四季花园

南墙是 [马车屋画廊](#) 的入口，西墙是 [切斯特·比蒂图书馆](#) 的入口。





5.2.8 切斯特·比蒂

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

切斯特·比蒂图书馆入口位于 [杜林花园](#) 的西墙。这是一座非凡的博物馆，由一位非凡的人阿尔弗雷德·切斯特·比蒂 (Alfred Chester Beatty) 创建。该博物馆于 2000 年开放，恰逢切斯特·巴蒂 (Chester Batty) 125 岁生日，并于 2002 年被评为欧洲年度博物馆。

1875 年出生于纽约市，成为矿业巨头和“铜王”。他于 1933 年成为英国公民，1950 年移居都柏林，在什鲁斯伯里路建立了切斯特·比蒂图书馆，收藏大量藏书，并于 1954 年向公众开放。他于 1954 年被封为爵士，1957 年成为爱尔兰荣誉公民，并于 1968 年去世。

博物馆展示了一部关于他生活的纪录片，其中包含照片、视频和更多有关他的信息。

切斯特·比蒂一生中收集了来自世界各地的手稿、微型绘画、版画、素描、珍本书籍和装饰艺术。该图书馆是世界上最重要的西方、伊斯兰、东亚和东南亚文物收藏之一，也是研究《旧约》和《新约》的主要来源之一。

入场免费，并且允许对大多数（但不是全部）文物进行摄影。为这个博物馆计划至少 2 小时，更好。





5.2.9 圣殿酒吧酒吧

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

圣殿酒吧酒吧位于都柏林的圣殿酒吧区，是都柏林最著名的酒吧和旅游景点之一，因此，它似乎总是很繁忙。

该酒吧被列入国家建筑遗产名录 (NIAH)，以其每日传统的爱尔兰现场音乐而闻名，正如店主所说，它是爱尔兰最大的威士忌收藏。

Temple Bar Pub 的所有者和执照可以追溯到 1840 年。

对于同一栋建筑但业主不同，更早的许可证于 1819 年颁发。

酒吧的营业时间为周一至周六上午 10:30 至凌晨 1:30 或凌晨 2:30，周日营业时间为中午 12:30 至凌晨 2:30。

厨房的营业时间从酒吧开门时开始，通常在晚上 7 点或 8 点结束。

现场音乐表演时间与酒吧的营业时间相同。



都柏林自助游的第二天就到此结束。

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE PRESENT TIME



5.3.1 帕内尔纪念碑

([地图](#)、[评论](#))

该纪念碑建于 1907 年，位于帕内尔街和奥康奈尔街的交叉口，旨在纪念爱尔兰民族主义政治家查尔斯·斯图尔特·帕内尔（**Charles Stewart Parnell**，1846-1891 年），他：

- 1879 年成立爱尔兰国家土地联盟
- 1875 年至 1891 年担任国会议员
- 1880 年至 1882 年间担任地方规则联盟的领导人
- 1882 年被监禁在都柏林的凯勒梅纳姆监狱，并在放弃议会外的暴力行动后被释放
- 将地方自治联盟转变为爱尔兰议会党，并于 1882 年至 1891 年间领导该党

帕内尔以其杰出的政治领导能力而闻名，但也因个人通奸丑闻而蒙上污点，并且他没有实现获得爱尔兰地方自治的梦想。





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773/936-3100 FAX: 773/936-3101
WWW.CHICAGO.EDU





...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...

...the ...
...the ...



5.3.4 邮政总局

([地图](#)、[评论](#))

邮政总局建于 1814 年至 1818 年，是都柏林最后一座伟大的格鲁吉亚公共建筑。 1818 年之前，邮局分布在都柏林的不同地点。

该建筑因 1916 年复活节起义领导人在爱尔兰反对英国统治的总部而闻名，帕特里克·皮尔斯 (Patrick Pearse) 正是在这里宣读了 1916 年爱尔兰共和国宣言。

令人印象深刻的门廊宽 80 英尺 (24.4 m)，有六根直径为 54 英寸 (137 厘米) 的凹槽爱奥尼亚柱。 门廊由波特兰石制成，而主体建筑则由山花岗岩制成。 花岗岩外墙是该建筑唯一在 1916 年叛乱期间爆发的毁灭性火灾中幸存下来的部分。 直到 1929 年，该建筑才得以重建。

邮政总局是一个仍在营业的邮局，也是购买邮票并将都柏林明信片寄回家的好地方。 主入口右侧附近有一家礼品店，您可以在那里购买明信片。





1. The first part of the document is a list of the names of the people who were present at the meeting. The names are listed in alphabetical order.



5.3.6 奥康奈尔桥

([地图](#)、[评论](#))

最初的桥梁建于 1791 年至 1794 年，被称为卡莱尔桥。 1877 年至 1882 年间，这座桥被加宽，以缓解从都柏林市中心到利菲河北侧的交通拥堵。 现在桥梁宽 164 英尺（50 m），而长度仅为 147.6 英尺（45 m）。

由于 1882 年重新开放以及桥北面的奥康奈尔纪念碑揭幕，这座桥被更名为奥康奈尔桥，以纪念“解放者”丹尼尔·奥康奈尔（Daniel O'Connell，1775-1847 年）。奥康奈尔是爱尔兰占多数的罗马天主教的杰出政治领袖，也是 1829 年天主教解放运动的关键设计师，这使他能够在英国议会中占据一席之地。



5.3.8 商人拱门

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

商人拱门酒吧位于商人大厅。商人大厅建于 1821 年，当时是一个行会大厅，一直用作商人行会，直到 1841 年《市政改革法》解散了城市行会。

靠近 Merchants Arch 酒吧入口处有一座拱形拱门，称为 Merchants' Arch。它是作为人们从北侧通过 [半便士桥](#) 越过利菲河到达圣殿酒吧区的入口而建造的。



The first of these is the fact that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The second is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The third is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The fourth is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The fifth is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The sixth is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The seventh is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The eighth is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The ninth is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear. The tenth is that the system is not a simple one. It is a complex system, and the behavior of the system is not linear.



5.3.11 利菲木板路

([地图](#)、[评论](#))

利菲木板路 (Liffey Boardwalk) 建于 2000 年，并于 2005 年扩建，位于利菲河北岸。目前正在修建新的木板路。

朝南的木板路设有木凳，为您在都柏林市中心的步行之后放松身心、沐浴阳光、吃点东西和观察人们提供了绝佳的机会。

坐在那里，我发现很有趣的是看到许多吉尼斯油罐车驶过或将啤酒运送到河南北的酒吧和商店。



5.3.12 爱尔兰国家妖精博物馆

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

国家妖精博物馆于 **2010** 年开放，号称是世界上第一家妖精博物馆。《爱尔兰时报》称其为“小妖精卢浮宫”。它专为成人和 **6** 岁及以上儿童设计。

如果您有兴趣探索爱尔兰民间传说和神话世界，那么这个博物馆可能适合您。您将参加导游带领的游览，导游将带您前往不同的房间，并向您讲述有关爱尔兰神话的魔力、小妖精的起源和意义以及它们在流行文化中的表现的故事。

您将到达一条充满视错觉的隧道、巨人堤道的木制复制品（请参阅北爱尔兰紫色旅行指南），以及一间配有巨大家具和器皿的房间，让您感觉……像个小妖精。

一日游通常每天每 **30** 分钟一班，从上午 **10:30** 到下午 **5:30** 最后一次游览，截至撰写本文时，票价为每位成人 **18** 欧元。

成人 **DarkLand** 游览仅在周五和周六晚上 **7** 点每 **30** 分钟一班，直到最后一次游览晚上 **8:30**，截至撰写本文时，每位成人入场费为 **20** 欧元。

5.3.13 吉尼斯仓库

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

您可以从国家妖精博物馆步行 1.2 英里（1.9 公里）或 30 分钟到达吉尼斯仓库，也可以乘坐巴士。

如需乘坐巴士，请步行穿过利菲河至 7891 ‘Wellington Quay’ ([地图](#)) 巴士站，乘坐 G1 ‘Red Cow Luas’ 或 G2 ‘Liffey Valley SC’ 巴士约 6 站（19 分钟），在 1941 ‘Steeven's Lane’ ([地图](#)) 站下车。从那里步行 1,000 英尺（350 m）即可到达吉尼斯仓库。

或者，您可以从 Jervis Luas 站 ([地图](#)) 乘坐红线电车 6 站，在 Fatima 站 ([地图](#)) 下车。从那里步行 2,100 英尺（650 m）即可到达吉尼斯仓库。

Guinness Storehouse 是一座 7 层的博物馆，设有有关公司历史、创始人信息和酿造过程的互动展示。7 楼是 Gravity 酒吧，可以欣赏都柏林的美景，您可以在那里喝一品脱吉尼斯黑啤酒，费用已包含在门票中。

该博物馆于 2000 年开放。它位于一栋建于 1902 年的发酵厂建筑内，一直用于此目的，直到 1988 年开设了一个新的发酵厂。

在撰写本文时：

- Guinness Storehouse 每天上午 10 点至下午 5 点开放，周末上午 9:30 开放，下午 5 点或下午 6 点关门。
- 游览是自助游，但有不同的门票和体验。最便宜的票价为每位成人 20 欧元。





5.3.14 皮尔斯里昂威士忌酿酒厂

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Pearse Lyons 威士忌酿酒厂距离 Guinness Storehouse 仅 1,300 英尺 (400 m) 步行路程。

您可以参观这家酿酒厂，或者，如果您时间有限，您可以跳过它并参观我们在本旅行指南中描述的其他啤酒厂之一。

托马斯·皮尔斯·里昂斯 (Thomas Pearse Lyons) 是一位爱尔兰科学家，后来成为一名商人，他创立了美国动物健康和营养公司 Alltech Inc.。

1999 年，奥特奇在美国成立了列克星敦啤酒和蒸馏公司，生产啤酒和烈酒。

2012 年对于 Lyons 和 Alltech 来说是具有里程碑意义的一年：

- 奥特奇与爱尔兰卡洛酿酒公司合作，开始蒸馏第一款纯正爱尔兰威士忌
- 奥特奇被美国艺术非营利组织评选为美国十大最佳支持艺术公司之一
- 里昂斯被爱尔兰商业与金融杂志评为年度商业人物
- 里昂因加强美国和爱尔兰之间的经济联系而获得爱尔兰-美国理事会杰出成就奖

2014 年，里昂购买了都柏林的圣詹姆斯教堂，并开始将其改造成酿酒厂。 Pearse Lyons 酿酒厂于 2017 年开业，即 2018 年 Lyons 去世前约 6 个月。

教堂建于 1707 年，但您今天看到的建筑建于 1859 年。

啤酒厂之旅还包括步行穿过墓地。

截至撰写本文时，导游服务每天上午 10:30 至下午 6:30 进行，如果您年满 21 岁或以上，还可以品尝威士忌。 提供不同的旅游项目，价格为每人 20 欧元起。



今天的行程就到此结束了。



5.4.1 都柏林三一学院和凯尔特之书

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[校园地图](#))

三一学院是都柏林大学唯一的学院。三一学院由伊丽莎白一世女王于 1592 年创立，仿照牛津大学和剑桥大学，是爱尔兰最古老的大学。

往届毕业生包括奥斯卡·王尔德、乔纳森·斯威夫特、布拉姆·斯托克（例如德古拉）、威廉·特雷弗等著名作家，以及几位诺贝尔奖获得者、爱尔兰总统等。

大学主要场地占地约。47 英亩（190,000 平方米），包括约。都柏林市中心的建筑面积为 2.2 mio 平方英尺（200,000 平方米）。

您可以通过格拉夫顿街的大门进入校园。



当您参观校园时，可以欣赏历史建筑和雕塑（例如球中球，有人称之为死星）。





您可以进入的少数建筑物之一是旧图书馆。它建于 1712 年至 1732 年间，并于 1860 年扩建，是长厅和《凯尔斯书》的所在地。长室长 213 英尺（近 65 m），藏有图书馆约 200,000 册最古老的书籍。

备注：2023 年，所有 200,000 本书，包括在邮政总局外阅读的 1916 年《爱尔兰共和国宣言》中所剩无几的一本，都被清除，以防止进一步恶化并保存它们。目前尚不清楚它们何时会被归还。



然而，主要亮点是《凯尔经》([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[在线查看](#))。《凯尔经》可能于公元 800 年左右在爱尔兰或苏格兰的哥伦班修道院创作。

它包含新约四福音书，共 340 页（680 页），被视为西方书法的杰作，其插图和装饰的奢华和复杂程度超过了同类福音书。当你参观时，你只能看到两页——不允许拍照或摄像。页面每 12 周轮换一次。您可以在线查看整本书。

这本书以凯尔斯修道院（米斯郡）命名，该修道院可能已经存在了六个多世纪。





THE
JOURNAL
OF
THE
ROYAL
ANTHROPOLOGICAL
INSTITUTE
OF GREAT
BRITAIN
AND IRELAND
PART 1
1904



5.4.3 梅林广场公园

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

1974 年，都柏林市接管了梅林广场公园。以前，它是私人拥有的，只有附近历史悠久的乔治亚风格联排别墅梅林广场 (Merrion Square) 的居民才能进入。

梅林广场 (Merrion Square) 几乎所有历史悠久的房屋均建于 1762 年至 1800 年间，许多爱尔兰名人都居住在这里。其中包括：

- 诗人、小说家和讽刺作家奥斯卡·王尔德住在#1
- 英国大使馆位于#39，直到 1972 年血腥星期日枪击事件后被抗议者烧毁
- 政治家丹尼尔·奥康奈尔住在#58
- 时装和室内设计师 Sybil Connolly 住在#71
- 诗人 W. B. Yeats 住在#82
- 物理学家和数学家约翰·莱顿·辛格 (John Lighton Synge) 居住在这里，他为相对论创造了一种新的几何方法



公园内有几座雕塑。



- 1 = 小丑的椅子
- 2 = 奥斯卡·王尔德纪念馆
- 3 = 战争纪念馆
- 4 = 梅林广场公园雕塑
- 5 = 迈克尔·柯林斯雕像
- 6 = 受害者
- 7 = 爱尔兰雕像
- 8 = 贝尔纳多·奥希金斯

(2) 奥斯卡·王尔德纪念馆



(3) 战争纪念馆



(6) 受害者



5.4.4 爱尔兰国家博物馆 - 考古学

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

爱尔兰国家博物馆成立于 1877 年，主要由都柏林皇家学会和爱尔兰皇家学院的现有藏品合并而成，是爱尔兰领先的博物馆机构。

爱尔兰国家博物馆在都柏林设有三个分馆：考古分馆、自然历史分馆以及较新的装饰艺术和历史分馆。 第四家分店 **Country Life** 位于卡斯尔巴。

爱尔兰国家考古博物馆因藏品超出旧建筑的数量而于 1890 年搬进了现在的建筑。它的收藏包含以下文物：

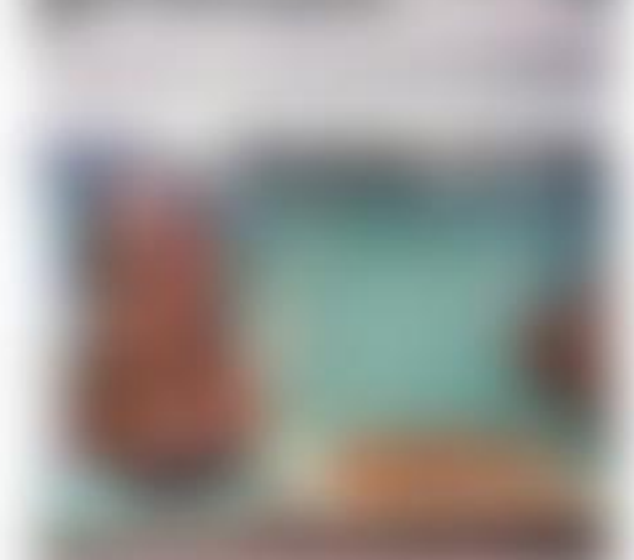
- 史前爱尔兰，包括沼泽尸体、铁器和青铜器时代的物品（例如由青铜、银和金制成的斧头、剑和盾牌）。最古老的文物可以追溯到公元前 7,000 年
- 世界上最丰富的后罗马时代爱尔兰中世纪艺术收藏
- 大量中世纪金属制品、剑和硬币等维京文物
- 来自古埃及、塞浦路斯和罗马帝国的物品

然而，最吸引游客的是大量由黄金制成的历史文物。

博物馆免费入场，在撰写本文时，博物馆开放时间为每周二至周六上午 10 点至下午 5 点，七月至十月至晚上 8 点以及周日下午 1 点至下午 5 点。











University of the Pacific
Office of the President
1000 University Avenue
Stockton, CA 95211
Phone: (209) 941-2000
Fax: (209) 941-2001
Email: info@up.edu
Website: www.up.edu





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON







5.4.7B 圣士提反绿地购物中心

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

圣斯蒂芬绿色购物中心 (St. Stephen's Green Shopping Centre) 位于 [圣士提反绿地公园](#) 和 [格拉夫顿街](#) 西北角的街对面，其所在地在 20 世纪 80 年代初之前主要是乔治亚风格的住宅。在 20 世纪 70 年代末的经济衰退期间，该网站因其拥有另类供应商的蒲公英市场而闻名，这使其深受年轻人的欢迎，并吸引了爱尔兰摇滚乐队 U2，他们在市场上进行了一些最早的演出。

该场地几经易主，1986 年，您今天看到的圣斯蒂芬绿色购物中心 (St. Stephen's Green Shopping Centre) 动工。

该建筑有时被称为“婚礼蛋糕”，有人说它看起来像一艘停泊在圣斯蒂芬绿色公园边缘的密西西比汽船。

美丽的建筑使这个购物中心成为您都柏林之旅中值得停留的一站。







5.4.9 莫莉·马龙雕像

([地图](#)、[评论](#))

莫莉·马龙是一首描绘她在都柏林生活的歌曲中的虚构人物——这首歌有时被认为是都柏林的非官方国歌。

莫莉在都柏林街头靠推车卖鱼谋生，最终在她还年轻的时候就因发烧而丧生。

这首歌于 1876 年在美国波士顿首次出版，与许多其他歌曲一起出版，这表明它起源于爱尔兰。这首歌还于 1884 年在英国伦敦独立出版，其中提到了一位苏格兰作曲家。

尽管莫莉·马龙很可能是一个虚构人物，并非以任何人为原型，但都柏林千禧年委员会在 1988 年在没有任何可信证据的情况下认可了一项主张，即莫莉确实以玛丽·马龙这个名字存在，并于 1699 年 6 月 13 日去世。因此，莫莉·马龙日于 6 月 13 日被宣布。

您今天看到的莫莉·马龙 (Molly Malone) 雕像最初是在 1988 年都柏林千禧年庆典期间在格拉夫顿街南端揭幕的。由于有轨电车的建设，雕像于 2014 年进行了整修并搬迁至现址。

莫莉的雕像将她描绘成一位身着传统服装、推着卖鱼的小车、乳沟很大的年轻女子。这是因为莫莉通常白天是小贩，晚上是兼职妓女。显然，过去有些人开始摩擦雕像的胸部区域“以求好运”。

当然，都柏林人为这座雕像起了许多昵称，例如：

- 鸟蛤和贻贝
- 在都柏林的公平之城
- 有鱼的菜
- 有鱼的菜
- 推车的蛋挞
- 带有扇贝的巨蟹座



今天的游览就到此结束。

5.5 从都柏林到基尔肯尼 – 第 5 天

今天是漫长的一天，您需要确保在卡舍尔岩关闭之前到达。 因此，请早起，以便于上午 9:30 到达您的第一个目的地鲍尔斯考特特别墅和花园 (Powerscourt House & Gardens)。



- 1 = 都柏林
- 2 = [鲍尔斯考特庄园及花园](#)
- 3 = [格兰达洛修道院遗址](#)
- 4 = [卡舍尔岩](#)
- 5 = [霍尔修道院](#)
- 6 = 基尔肯尼

基尔肯尼是一个小镇，人口略多于 27,000 人，是一个受欢迎的旅游景点。 这个名字来自爱尔兰语“Cill Chainnigh”，意思是“该内赫教堂”，来自圣卡尼斯或阿加博的该内赫。这里的基督教教堂和定居点（现为圣卡尼斯大教堂）的历史可以追溯到 6 世纪初奥索里王国时期。

12 世纪诺曼人征服爱尔兰后，他们建造了基尔肯尼城堡和其他几座防御工事，并于 1207 年授予基尔肯尼作为城镇的特许状。

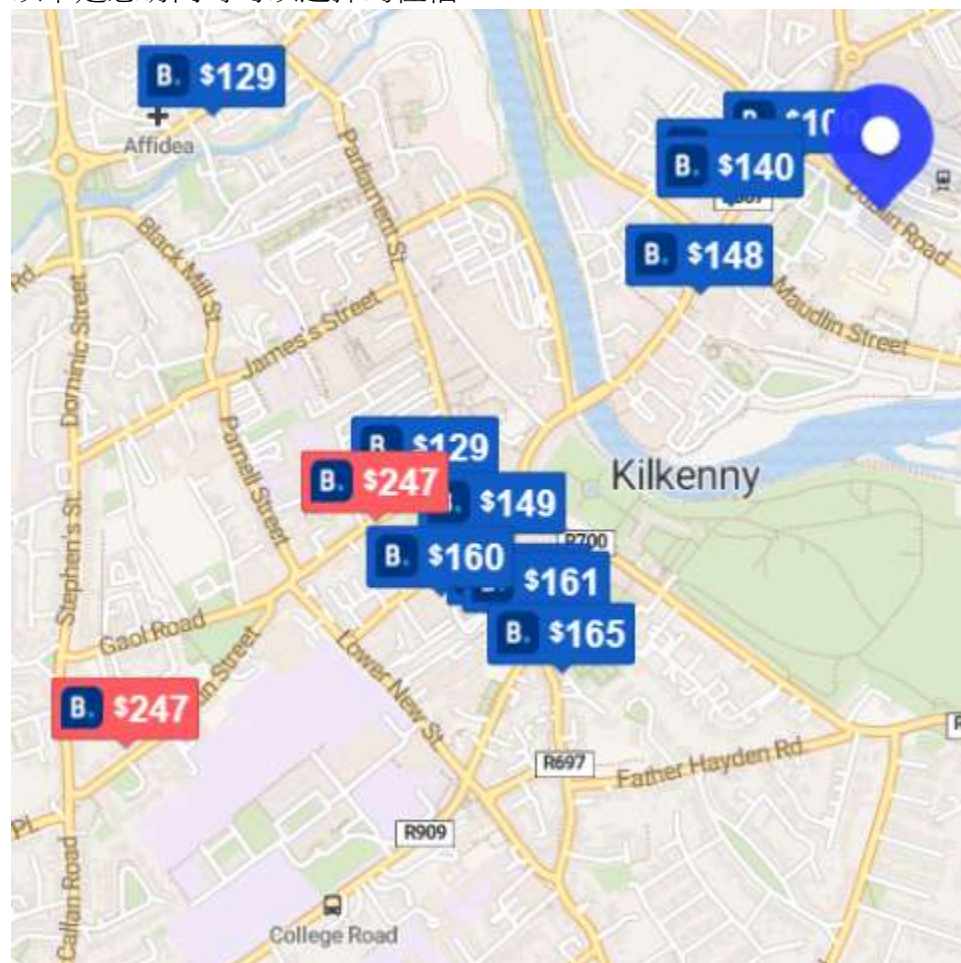
1609 年，英国国王詹姆斯一世授予基尔肯尼皇家宪章，使其正式成为一座城市。

从 17 世纪末开始，基尔肯尼成为啤酒酿造中心。 即使现在，该地区仍然有许多啤酒厂。

5.5.A 基尔肯尼的住宿地点

在基尔肯尼找到停车位并不容易。我们建议住在距离基尔肯尼城堡和老城区步行范围内的地方，这样您就可以在晚上欣赏美丽的老城区并喝一两杯当地啤酒。

以下是您访问时可以选择的住宿：



5.5.B 基尔肯尼兰顿酒店

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[书](#))

基尔肯尼兰顿酒店是一家屡获殊荣的四星级酒店，位于诺尔河对面，与历史悠久的基尔肯尼市中心和基尔肯尼城堡隔河相望。

酒店最初是作为 **Langtons Bar** 酒吧开始的。 它现在分布在多栋建筑中，设有餐厅、酒店、音乐场所/剧院、婚礼场地、商店/面包店、茶室和后面的三个相连的停车场（[地图](#)）。 酒吧在夏季每天提供传统的爱尔兰现场音乐表演，婚礼场地被宣传为基尔肯尼最好的婚礼酒店。

酒店和客房都很干净，条件非常好，装饰精美且舒适，工作人员很友好，无线网络信号很强且速度很快。

这是我们在爱尔兰住过的最好的酒店之一，强烈推荐它。





5.5.1 鲍尔斯考特别墅和花园

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))。

鲍尔斯考特庄园 (Powerscourt Estate) 是一座占地 47 英亩 (19 公顷) 的乡村庄园，以其豪宅和园景花园而闻名。

2011 年，它被《孤独星球》评为“世界十大别墅”；2014 年，它被国家地理杂志评为“世界十大花园”第三名。

这座城堡由盎格鲁-诺曼贵族 Baron La Poer 于 13 世纪建造，后来被英国化为“Power”，原来的房子有 3 层，有 68 个房间。一条一英里长的山毛榉林荫道通向宅邸。选择城堡的位置是因为可以从这里控制通往附近达格尔河、格伦克里河和格伦卡伦河的通道。

16 世纪，鲍尔斯考特家族买下了这座房子，他们的继承人聘请了 18 世纪最伟大的爱尔兰建筑师之一来改造这座中世纪城堡，并将其改造成现代乡村别墅。这项工作于 1731 年至 1741 年间进行。

1821 年，乔治四世国王曾在此下榻。

这些花园于 1844 年至 1880 年期间增建，其灵感来自凡尔赛宫（法国）、美泉宫（奥地利维也纳）和施韦青根城堡（德国海德堡）。

1961 年，鲍尔斯考特 (Powerscourt) 家族将庄园出售给了目前拥有该庄园的斯拉辛格 (Slazenger) 家族。

1974 年，这座房子被大火大部分烧毁，直到 1996 年才完成翻修。如今，只有两个房间恢复了原来的样子并向公众开放。房子的其余部分用于举办特殊活动，不能参观。然而，花园完全值得一游。

截至撰写本文时，Powerscourt 全年开放（圣诞节除外），开放时间为上午 9:30 至下午 4:30 或下午 5:30。取决于月份。门票价格为每位成人 9 欧元，瀑布门票为每位成人 7 欧元，瀑布距离房屋 7 公里 (4.5 英里)。

计划 60 - 120 分钟游览花园。该网站 ([花园地图](#)) 显示了 60 分钟的步行游览，带您参观亮点：

- 塔谷和胡椒罐塔
- 1908 年的日本花园
- 特里顿湖 (Triton Lake) 的喷泉以罗马巴贝里尼广场 (Piazza Barberini) 的喷泉为蓝本
- 意大利花园
- 爱尔兰最大的私人宠物墓地之一
- 十九世纪末巴黎的海豚池
- 围墙花园







THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3100
WWW.CHICAGO.EDU



2. 格兰达洛大教堂或圣彼得和圣保罗大教堂 ([地图](#))

圣彼得和圣保罗大教堂是格兰达洛遗址最大的教堂，也是爱尔兰已知最大的早期基督教教堂之一。

1214 年，当格兰达洛教区并入都柏林教区时，它不再是一座大教堂。

教堂最早的部分是中殿，其历史可以追溯到十世纪。装饰精美的圣坛很可能建于 12 世纪，包含中世纪和

早期基督教墓碑。巨大的圣凯文十字架的建造日期并不确定。



3. 牧师之家 ([地图](#))

最初的牧师之家很可能是一座建于 12 世纪的演讲厅或神殿。它因 18 世纪和 19 世纪的牧师埋葬于此而得名。

您今天看到的是使用原始石头根据 1779 年草图进行重建的作品。



4. 圣凯文教堂 [\(地图\)](#)

圣凯文教堂原本只有一个中殿，西墙有一个入口，东山墙有一扇小圆头窗。圣坛和圣器收藏室是后来添加的。陡峭的屋顶由重叠的石头制成，内部由半圆形拱顶支撑。

可以通过拱顶西端的矩形开口进入屋顶室。

其西端的圆塔是钟楼。它有圆锥形的盖子和四个小窗户，类似于厨房的烟囱，有时被称为圣凯文厨房，但这里不煮食物。



5. 鹿石 [\(地图\)](#)

鹿石是一种布劳恩石——布劳恩石是一种带有大草皮或杯状孔的石头，可以是人造的，也可以是通过侵蚀形成的。

这些石头在格兰达洛修道院遗址中随处可见，其最初用途尚不清楚——过去可能用于食品制备或金属生产。

随着时间的推移，这些石头与朝圣联系在一起，而其中积聚的水被认为具有治愈能力。

THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
CITY OF NEW YORK IS THE MOST DIVERSE
CITY IN THE WORLD



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
CITY OF NEW YORK IS THE MOST DIVERSE
CITY IN THE WORLD



THESE ARE THE MAIN REASONS WHY THE
CITY OF NEW YORK IS THE MOST DIVERSE
CITY IN THE WORLD

墓碑

该遗址充满了各个世纪的各种形状和大小的墓碑。



我们的建议是前往 [卡舍尔岩](#)（您的下一个目的地），并跳过上面的停车场区域。

如果您时间充裕，您可能还想在格兰达洛上游景点再待半天。

停车位位于上层停车场附近的格兰达洛修道院遗址

上停车场（[地图](#)）也是威克洛山国家公园的停车场。

上层停车场附近的格兰达洛修道院遗址的景点

雷弗特教堂 ([地图](#))

这座拥有中殿和圣坛的教堂，拥有带倾斜门柱的花岗岩门口和平坦的门楣，历史可追溯至 1100 年左右。

这个名字来源于 **Righ Fearta** = 国王的埋葬地。

教堂东边有两个十字架，其中一个有精美的交错图案。

圣凯文牢房 ([地图](#))

只有地基幸存下来。 该建筑直径 12 英尺（3.6 m），墙壁厚 3 英尺（0.9 m），东侧有一个门口。

圣凯文之床 ([地图](#))

上湖水位以上约 17 英尺（8 m）处有一个深约 7 英尺（2 m）的洞穴。 它部分是人造的，可能是圣凯文和后来的圣劳伦斯奥图尔的避难所。

卡赫 ([地图](#))

游客中心 ([地图](#)) 附近有一个直径为 20 m (66 ft) 的石墙圆形围墙，其日期和功能未知。

威克洛山国家公园

这里有 9 条步道——短的 Spinc 步道（5.5 公里/2 小时）和长的 Spinc 步道（9.5 公里/3.5 小时）都是颇具挑战性的徒步路线，带您环游格兰达洛上湖，并欣赏威克洛山脉美丽的景色。

这条小道将带您前往 1800 年代废弃的矿工村 ([地图](#))。



5.5.4 霍尔修道院

([地图](#)、[评论](#))

从卡舍尔岩 (Rock of Cashel) 出发，您可以步行前往霍尔修道院 (Hore Abbey)，也可以驾车一小段距离前往。 请注意，霍尔修道院没有指定停车位。 如果没有其他车辆这样做，您可以将您的车挤到入口处的小位置 ([地图](#))。

霍尔修道院 (Hore Abbey) 是一座修道院的废墟，大主教戴维·麦克塞拜尔 (David Mac Cerbaill) 于 1270 年将最初建造霍尔修道院的本笃会教徒驱逐后，将其赠予西多会，并埋葬于此。

西多会是本笃会的一个分支，但仍然遵循圣本笃会的规则。

1540 年，修道院被解散并交给巴特勒家族，该家族也拥有 [基尔肯尼城堡](#)。

霍尔修道院是唯一一座在建筑北部设有回廊的爱尔兰西多会修道院。

据信，Hore 一词源自 lubhair 一词，意思是紫杉树（一种生长缓慢且寿命非常长的针叶树）。

霍尔修道院 24/7 开放，无需入场费。 您很可能会独自一人去那里，或者可能与 2 或 3 个其他访客共享这个地方。





从桥上，您可以欣赏到诺尔河和基尔肯尼城堡 (A) 的美妙景色。



如果您愿意，可以沿着 **Matt The Millers** 酒吧和餐厅 ([地图](#)) 旁的约翰码头路 (John's Quay Road) 散步，该路在河的东侧向北延伸。

2. 基尔肯尼雕像 ([地图](#)、[评论](#))

运河广场入口附近矗立着一座专门纪念曲棍球的雕像，曲棍球是一项起源于古代爱尔兰盖尔语的男子户外团体运动。这项运动最早出现于五世纪，至今仍在进行。



如果您愿意，可以沿着广场铺好的小路沿着河向东南方向走。这条路被称为运河步道。

3. 高街 ([地图](#))

高街是一条美丽的街道，有许多商店和酒吧。当你去那里时，大多数都会关闭。



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



4. Market Cross 购物中心 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Market Cross 购物中心是一座三层购物中心，拥有 40 多家商店，以及可停放 500 多辆汽车的停车位。

该购物中心每周 7 天营业，周四和周五营业至深夜。它有多个入口，但我们特别喜欢这个特定位置左侧的入口，那里挂着五颜六色的雨伞。



5. 圣玛丽大教堂 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

圣玛丽大教堂是罗马天主教奥索里教区的大教堂。它建于 1843 年至 1857 年间，建于基尔肯尼的最高点，呈十字形布局，采用早期英国哥特式设计。



6. 黑修道院 ([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

基尔肯尼黑修道院是多明我会的天主教修道院。它成立于 1225 年，是爱尔兰多明我会最早的教会之一，供奉神圣不可分割的三位一体。

修道院建在最终形成基尔肯尼的两个城镇的城墙外，以显示其独立性。这两个城镇被布雷加奇河分为爱尔兰土著城镇和英国人（诺曼人）定居的一部分。然而，这一象征性举措也有其缺点，因为该特定地点每年都会遭受洪水侵袭。

这座修道院被称为“黑修道院”，因为多米尼加人被称为“黑修道士”，这个名字来源于多米尼加人穿的黑色斗篷。

1349 年，修道院及其社区受到鼠疫（黑死病）的袭击，1558 年，修道院被新教英国女王伊丽莎白一世没收。在她的继任者詹姆斯一世的领导下，修道院被改建为法院，多米尼加人被驱逐。

1642 年至 1649 年间，黑修道院主办了天主教爱尔兰天主教联盟，但被奥利弗·克伦威尔 (Oliver Cromwell) 推翻，奥利弗·克伦威尔于 1650 年围攻并征服了这座城市。

1685 年至 1689 年天主教国王詹姆斯二世统治期间，修道院蓬勃发展，但 1690 年，新教国王威廉三世再次占领了修道院。

1776 年，多米尼加人租用了这座修道院，并于 1816 年占领并恢复为多米尼加修道院。直到 1864 年的三一主日，黑修道院才重新祝圣。



7. 圣基兰街 ([地图](#))

现在走向高街，走高街分支的步行街 St Kieran's St。
街上有几幅壁画以及酒吧和商店。



5.6 从基尔肯尼到基拉尼 – 第 6 天

今天，我们首先游览基尔肯尼城堡，然后在沃特福德度过一天的大部分时间。然而，今晚我们将在最西边的基拉尼度过。



- 1 = 基尔肯尼
- 2 = 沃特福德
- 3 = 基拉尼

沃特福德是爱尔兰最古老的城市，以其昔日的玻璃制造业而闻名于世。沃特福德拥有 60,000 人口，是爱尔兰第五大城市。

维京人于 853 年建立了第一个定居点，但到了 902 年，爱尔兰本土人将他们驱逐出境。914 年，维京人再次定居于此。

1167 年，爱尔兰人试图征服沃特福德，但失败了，但在 1170 年坎布罗-诺曼贵族斯特朗博 (Strongbow) 的带领下取得了成功。

1171 年，英国国王亨利二世先占领沃特福德，然后占领都柏林，并将都柏林定为首都。在整个中世纪，沃特福德是爱尔兰第二大城市，仅次于都柏林。

在新教改革期间，沃特福德保持天主教立场，并于 1642 年至 1649 年间成为独立天主教政府（基尔肯尼联盟）的一部分。该政府被克伦威尔击败，沃特福德在 1650 年的两次围攻中垮台。

19 世纪，玻璃制造和造船是沃特福德繁荣的两大支柱。

世界著名的沃特福德水晶 (Waterford Crystal) 从 1783 年开始在该市生产玻璃（例如铅玻璃 = 水晶），直至 2009 年经济大衰退期间破产。

同年出售公司资产，部分生产重新启动，新的沃特福德水晶游客中心于 2010 年开业。

然而，大多数沃特福德水晶现在是在爱尔兰境外（捷克共和国、德国、匈牙利、斯洛文尼亚）生产的。

温莎城堡、威斯敏斯特教堂和肯尼迪中心（华盛顿特区）都可以找到沃特福德的枝形吊灯。

5.6.A 基拉尼的住宿地点

人口约。基拉尼有 14,500 人，是一个小镇，但有很多酒店和 Airbnb。我们并没有关于基拉尼住宿的建议，因为您可以轻松驾车前往任何地方。

以下是您访问时可以选择的住宿：



5.6.1 基尔肯尼城堡

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

盎格鲁-诺曼贵族 Strongbow 于 1173 年在此地点建造了疑似木制城堡，地点可能是早期住宅的所在地。

1260 年，木结构被一座方形的石头城堡取代，每个角都有一座塔楼。四座塔中的三座幸存下来。

1381 年其主人去世后，英国王室没收了该建筑，并于 1391 年将其出售给了强大的巴特勒家族。

1650 年，在奥利弗·克伦威尔围攻基尔肯尼期间，城堡的东墙和东北塔楼遭到破坏，后来被拆除。

1661 年，巴特勒家族将城堡改建为城堡。

十九世纪，这座建筑进行了更多的改建和增建。

1922 年爱尔兰内战期间，共和党人被爱尔兰自由邦军队围困在城堡内，城堡遭到严重破坏。

1935 年，巴特勒家族搬出了城堡，卖掉了里面的一切，然后废弃了它。直到 1967 年，城堡及其前面的土地才以 50 英镑的仪式价格出售给城堡修复委员会。

这座城堡经过精心修复，绝对值得一游。

在撰写本文时，城堡每天开放，开放时间为：

- 十月至三月：09:30 – 17:00
- 四月至九月：09:15 – 17:30
- 12 月 24 日至 26 日以及 12 月 31 日营业时间缩短

截至撰写本文时，自助游费用为每位成人 8 欧元，导游费用为每位成人 12 欧元。

公园和花园可免费进入 - 其开放时间与城堡的开放时间不同。

预留 2 小时参观城堡和公园，然后驱车前往沃特福德。









我们强烈建议参加 **45 分钟** 的导游，因为与您在每个展示的文物的描述中看到的**信息**相比，它提供了更多的**信息**。 您应该为这个博物馆预留至少 **1 小时**。





5.6.3 维京三角史诗般的徒步之旅

(评论)

游览从主教宫入口处开始([地图](#))。按官方说法,需要 45 分钟,但当我们到达那里时,我们的旅行持续了 1 个小时多一点,而且我们是唯一的客人。

这次旅行内容非常丰富,我们绝对推荐它。

这次旅行涵盖沃特福德的六座国家纪念碑(建于 1190 年至 1783 年)和一些更现代的雕塑,并提供大量背景信息。





5.6.4 爱尔兰银器博物馆

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

爱尔兰银器博物馆位于中世纪博物馆旁边，基本上是一家银器和珠宝店，附有两个房间的银制品展览。其中包括国王爱德华四世赠送给这座城市的一把剑、属于著名作家乔纳森·斯威夫特的银器，以及一枚 742 年在（现在的伊拉克）生产的银币，并于 850 年左右来到沃特福德。



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

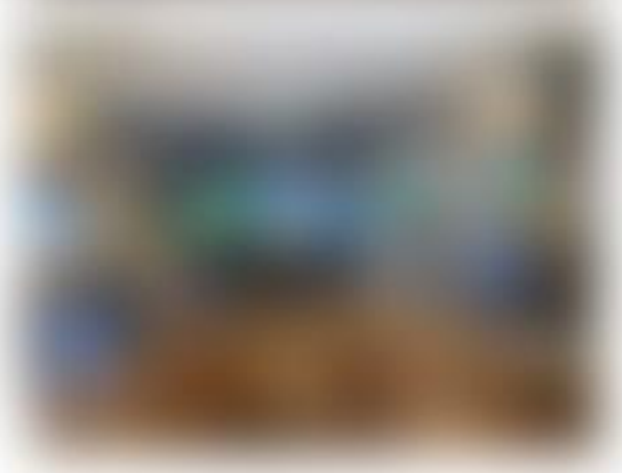






THE UNIVERSITY OF THE SOUTH ALABAMA
SCHOOL OF BUSINESS







THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE
RESEARCHERS IN THE FIELD OF THE STUDY.



5.6.10 参观沃特福德水晶之家

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

沃特福德的铅玻璃（也称为水晶）的生产可以追溯到 1783 年，当时乔治·彭罗斯 (George Penrose) 和威廉·彭罗斯 (William Penrose) 创办了沃特福德玻璃厂，生产燧石玻璃（高折射率玻璃）。他们聘请了最优秀的工人，并迅速生产出质量非常高的装饰性火石玻璃。1785 年，他们聘请了约翰·希尔 (John Hill)，他是一位复合专家，知道如何混合各种成分来制造最高品质的玻璃，他还引入了抛光步骤，去除了玻璃的磨砂外观，并赋予沃特福德水晶标志性的外观。

1796 年 William Penrose 去世后，该公司于 1799 年被出售。

1811 年和 1823 年颁布的新法律对所有出口的水晶征收重税，最终导致该企业于 1851 年关闭。

20 世纪 30 年代，沃特福德曾尝试恢复水晶生产，但二战推迟了任何进展。

直到 1947 年，一家新的玻璃工厂在沃特福德郊区的 Ballytruckle 开业。

该公司于 1955 年首次盈利，并于 20 世纪 60 年代成为世界上最著名的手工水晶制造商之一。

为了满足全球需求，1973 年在基尔巴里开设了一家新工厂。

1986 年，沃特福德玻璃有限公司 (Waterford Glass Ltd.) 收购了世界上最伟大的陶瓷公司之一韦奇伍德 (Wedgwood)。

1999 年，沃特福德制造了直径 6 英尺 (1.8 m) 的水晶球，在纽约 2000 年倒计时期间，该水晶球从杆子上下降，估计有 12 亿人观看了。

2008 年的金融危机加上需求下降和劳动力成本高昂，给 Waterford Wedgwood 集团带来了沉重打击。2009 年，该公司进入接管程序，关闭了基尔巴里工厂，并最终将其大部分资产（不是基尔巴里工厂及其游客中心）转让给美国投资者 KPS Capital Partners。

KPS Capital Partners 将公司与其他品牌一起转让给一家控股公司，该公司于 2015 年被芬兰 Fiskars Corporation 收购。

如今，大多数沃特福德水晶产自斯洛文尼亚、捷克共和国、匈牙利和德国。位于沃特福德的工厂生产超过 45,000 件手工水晶。

在游客中心，您可以购买工厂参观和私人 VIP 参观的门票。当然，您可以在零售店购买沃特福德水晶。

请注意，11 月至 2 月的旅行仅在周一至周五进行，而 3 月至 10 月的旅行每周有 7 天。



5.7 从基拉尼经基拉尼国家公园和凯里环线前往本拉蒂 – 第 7 天

今天，我们经常开车。我们从基拉尼国家公园出发，参观 [罗斯城堡](#) 和 [莫克罗斯之家](#)，然后驱车前往著名的凯里环线，在 [德里纳恩海滩](#) 上放松身心，然后驱车 3 小时到达本拉蒂郊外的酒店。

请继续阅读，我们将向您介绍一家豪华且经济实惠的酒店，名为 [罗斯马纳格尔之家](#)。



- 1 = [基拉尼](#)
- 2 = [罗斯城堡](#)
- 3 = [莫克罗斯之家](#)
- 4 = [托尔克瀑布](#)
- 5 = [女士景观](#)
- 6 = [莫尔的差距](#)
- 7 = [德里纳恩海滩](#)
- 8 = [本拉蒂](#)

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and the role of the accounting department in ensuring the integrity of the financial statements.

2. The second part of the document outlines the various methods used to collect and analyze data, including the use of statistical software and the importance of sample size and representativeness.

3. The third part of the document describes the various types of data that can be collected, including primary and secondary data, and the importance of ensuring the reliability and validity of the data.





5.7.1 罗斯城堡

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

罗斯城堡位于莱恩湖边缘一个名为罗斯岛的小海湾上。它很可能是由爱尔兰酋长奥多诺霍斯·莫尔（罗斯）于 15 世纪末建造的。其设计具有典型的 15 世纪塔楼和城堡风格。

塔楼的前门通向一个小前厅，该前厅由外墙上的铁格栅固定，可以从内部用链条关闭。接待室有小孔（谋杀孔），防御者可以攻击房间内的任何人。

从接待室通向连接塔楼各层的狭窄楼梯的入口门由两层厚实的爱尔兰橡木制成，以 90 度角铆接在一起，极大地增强了抵御攻击的能力。

门向内打开，并由安装在石头结构中的两根沉重的横梁固定。

一楼用作储藏室，二楼用作房屋服务员和警卫的居住空间。二楼一般没有家具，睡觉都是用稻草。

三楼是房屋服务员和警卫用来准备和吃饭的地方，也是他们额外的生活空间。

酋长和他的家人将四楼用作睡眠和生活空间。它的设计和装饰更加豪华，有一个拱形石屋顶。

五楼是酋长吃饭、娱乐的大房间，也是遭遇袭击时的最后避难所。因此，它有一个石头地板，可以作为较低楼层火灾的防火屏障。

较低层的窗户是垂直的细缝，对于攻击者来说太小而无法通过，但对于防御者来说足够大，可以向攻击者发射箭和枪。攻击者通常无法到达的上层窗户更大，并且更有效地照亮空间。

爱尔兰传说称，奥多诺霍和他的马从城堡大房间的窗户掉下来，消失在湖里。据说他睡在湖底的一座宏伟宫殿里，每七年在五月的第一个早晨醒来。那时，他骑着白马而起，凡是见到他的人，都将享受一生的福气。

该城堡是 1641 年至 1653 年爱尔兰南部战争中最后向奥利弗·克伦威尔 (Oliver Cromwell) 军队投降的城堡之一。

它的守卫者坚信爱尔兰人的预言，即这座城堡无法从陆地上攻克，只会被战舰攻陷：罗斯可能对攻击不屑一顾。直到莱因湖那艘陌生的船启航。

克伦威尔指挥官知道这个预言。他在湖上放了一艘大船，果然守军投降，预言应验了。

罗斯城堡从 2 月底到 10 月初每天开放，开放时间通常为上午 9:30 至下午 5:45，最后一次导游团于下午 4:55 出发。只能通过导游进入内部。城堡的大部分场地都是免费的。由于楼梯间狭窄，仅允许最多 15 人的团体入住。团体人数较少可能会导致周末等待时间较长。

请注意，城堡内绝对不允许拍照或摄像。

由于今天的行程很满，您可能没有时间参加导赏团。但不用担心，明天您就可以进入 [本拉提城堡](#)，这是罗斯城堡的放大版本。





Hi, I'm a student at the University of... I'm currently studying for my degree in...

I'm interested in... I've been studying... for a while now.

I'm looking for... I'm interested in...

I'm looking for... I'm interested in...

I'm looking for... I'm interested in...

I'm looking for... I'm interested in...







...the ... of ...
... the ... of ...
... the ... of ...

... the ... of ...
... the ... of ...
... the ... of ...





5.7.4 女士景观

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

女士景观 (Ladies View) 是一个风景名胜，以维多利亚女王的一位女助手命名，她于 1861 年访问了凯里地区，其中包括 [莫克罗斯之家](#)，并对这个地区表示赞赏。当时，女性助手被称为“Ladies-in-Waiting”，因此得名“Ladies View”，有时也称为“Ladies’ View”。

据《爱尔兰时报》报道，Ladies View 是爱尔兰上镜率最高的地方之一，《Daily Edge》将其评为 Instagram 上的爱尔兰最佳景观之一。

Vista 点有一个停车场，如果满了，西边的弯道后面还有另一个停车场。主停车场的街对面是一家咖啡馆，您可以在那里购买午餐，然后在咖啡馆的上层甲板上享用美食并欣赏风景。



5.7.5 莫尔的差距

([地图](#)、[评论](#))

莫尔峡 (Moll's Gap) 是一个山口，从这里可以欣赏爱尔兰最高山脉麦吉利卡迪山脉 (MacGillycuddy's Reeks mountain) 的景色。

它是在 25,000 年前形成的一个冰川缺口，冰川冲破山脉并侵蚀了缺口。

Moll's Gap 以 Moll Kissane 的名字命名，他于 1820 年代在此经营一家无证酒吧。

对于所有对地质学感兴趣的人：这里的岩石是由 3.5 亿多年前的老红砂岩形成的，但在莫尔峡，它不像基拉尼周围的其他地方那样被氧化铁染成红色，而是被绿色的绿泥石染成红色。





5.8 参观本拉提城堡、莫赫悬崖、巴伦国家公园，然后开车前往戈尔韦 – 第8天

您今天的时间安排取决于您的莫赫悬崖门票。去悬崖需要提前买票，可以在特定的时间进入。您可以随心所欲地停留，直到它们关闭为止，但您不能在指定时间段之外进入。我们的建议是，如果您愿意与许多其他人共享这个地方，请选择下午早些时候的时间段。否则，选择一个清晨的时间段，早上第一件事就是去那里。



- 1 = [本拉蒂](#)
- 2 = [本拉提城堡](#)
- 3 = [莫赫悬崖](#)
- 4 = [巴伦国家公园](#)
- 5 = [戈尔韦](#)

5.8.A 戈尔韦的住宿地点

戈尔韦拥有 86,000 人口，是爱尔兰康诺特省最大的城市。

这座城市围绕 1124 年修建的防御工事发展起来。如今，这座城市拥有历史建筑、教堂、城门和墓地，可供参观。

以下是您访问时可以选择的住宿：



5.8.1 本拉提城堡

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

您今天看到的城堡是该遗址上的第四座城堡，建于 1425 年或之后不久。第一座城堡可能是在 1251 年用木头建造的。

随着时间的推移，本拉提城堡发展成为利默里克王国最重要的据点之一，并多次易主。

1800 年代初，业主搬出，城堡年久失修。

直到 1956 年，城堡才被购买，并进行了急需的修复，以防止它变成废墟。 1960 年，城堡向公众开放。

如今，本拉提城堡是较大的本拉提城堡和民俗公园的中心，该公园占地 26 英亩，包括超过 26 座经过修复的历史建筑和教育展览，是一个受欢迎的旅游景点。

民俗公园村采用 19 世纪风格建造，包括学校、医生之家、当铺、酒吧、窗帘店、印刷厂、杂货店、五金店、陶器店和邮局。









5.8.2 莫赫悬崖

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

莫赫悬崖是爱尔兰最受欢迎的自然景观。2022 年，共有 1,136,868 人参观了悬崖，其中 41% 来自美国，29% 来自爱尔兰，7% 来自英国。

游客人数较 2018 年疫情爆发前的 1,580,010 人次有所下降。

由于游客人数较多，门票按特定入场时间出售，您必须在购买的时间段内到达。

截至撰写本文时，每天有 3 个不同价格的时段：

- 非高峰时段 AM：8am -10:59am 每人 7 欧元
- 高峰时间：上午 11 点至下午 3:59 每人 10 欧元
- 非高峰下午：下午 4 点 – 关闭每人 8 欧元

关闭时间因月份而异，从下午 5 点（11 月至 2 月）到晚上 9 点（5 月至 8 月），全年其他时间为晚上 7 点。

莫赫悬崖这个名字来源于一座古老的海角堡垒，它矗立在悬崖顶上，莫赫塔现在就矗立在奥布莱恩塔西南 2.3 英里（3.7 公里）处。

这座堡垒被称为莫赫或莫塔尔。

这座堡垒早已不复存在，只能确定它存在于 1780 年，并于 1808 年被拆除。

从停车场出发，步行 0.25 英里（400 m）5-10 分钟即可到达悬崖。大多数人都会右转（北）转向奥布莱恩塔，因为从这里可以看到悬崖的一些最佳景观。

由于悬崖陡峭，所以说得再多也不过分：请留在标记的道路上，有人为了拍一张照片而摔死。

这些悬崖最高高度为海拔 702 英尺（214 米），形成于大约 313 - 3.26 亿年前，当时一条河流将沙子、淤泥和粘土倒入一个古老的海洋盆地。数百万年来，沉积物被压实并转变为您今天看到的砂岩。

海洋正在慢慢侵蚀悬崖。您可以在奥布莱恩塔附近看到的小岛曾经是大陆的一部分，但它的联系被海洋冲走了。





5.8.3 巴伦国家公园

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[公园地图](#))

巴伦国家公园是爱尔兰六个国家公园中最小的一个。该公园占地 3,700 英亩（1500 公顷），保护着巴伦的一小部分喀斯特景观，包括山脉、沼泽、荒地、草原和森林。

公园 24/7 开放，不收取入场费。公园内没有任何服务，也没有卫生间。

请注意，这个公园的道路非常狭窄，而且很多道路都没有铺砌。

公园内有 8 条维护良好的徒步小径，起始于公园内三个小型停车区 (P1 - P3) 之一。

踪迹	开始/结束	距离 英里（公 里）	上升 英尺 （米）	时间	困难
白色箭头 自然教育径	P1/P1	0.93 (1.5)	66 (20)	40 分 钟	缓和
橙色路线 诺考恩罗·特洛	P1/P1	0.8 (1.3)	66 (20)	30 分 钟	缓和
红色路线 马拉莫尔穿越	P1/P2	3.7 (6)	460 (140)	3 小时	难的
蓝色路线 马拉莫尔环路	P1/P1	4.7 (7.5)	460 (140)	3 小时	难的
绿色路线 马拉莫尔回归	P1/P1	4 (6.5)	460 (140)	2:45 小时	难的
布朗路线	P3	1.6 (2.5)	49 (15)	45 分 钟	缓和
黄色路线	P3	1.25 (2)	131 (40)	35 分 钟	缓和
粉红路线	P3	0.6 (1)	164 (50)	15 分 钟	缓和

我们真的很喜欢这条白色的小路。







5.9 参观 Clonmacnoise 和阿斯隆 – 第 9 天

今天将是较慢的一天，驾驶次数减少，观光次数增加。

从戈尔韦出发，我们驱车前往已被毁坏但保存完好的克拉马克诺伊斯修道院，然后自助徒步游览位于爱尔兰地理中心附近的历史名镇阿斯隆。

我们将在戈尔韦的索尔特希尔舞会结束这一天，俯瞰戈尔韦湾。



1 = [戈尔韦](#)

2 = [克拉马克诺伊斯](#)

3 = [阿斯隆](#)

4 = [戈尔韦索尔特希尔舞会](#)

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME

BY
JOHN H. COLEMAN







5.9.2 阿斯隆

(地图)

阿斯隆这个名字来源于爱尔兰语名字：**Baile Átha Luain**，意思是“卢安的浅滩镇”——浅滩是河流中的一个浅滩，基础良好，可以涉水或在车内穿过。

该镇围绕阿斯隆城堡发展，阿斯隆城堡建于 1129 年，位于 [克朗马克噪声](#) 以北第一个位置，香农河可通行。

这个地点是 12 世纪在香农河上修建的一座桥梁，以及阿斯隆城堡提供的保护以抵御不断的袭击，这是阿斯隆成功和克朗马克诺斯垮台的关键。

几个世纪以来，阿斯隆在多次袭击和战争中成功保卫了香农河上这座具有重要战略意义的桥梁。

在阿斯隆自助游中，我们将探索几个历史遗迹。



1 = [圣彼得和圣保罗教堂](#)

2 = [阿斯隆城堡](#)

3 = [肖恩的酒吧](#)

4 = [阿斯隆锁](#)

5 = [维京之旅](#)







1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This can be done through market research, which involves gathering information about the target market and its needs. Once a market need has been identified, the next step is to develop a concept for a product that meets that need. This involves brainstorming ideas and selecting the most promising one. The third step is to create a prototype of the product, which allows the designer to test the concept and make any necessary adjustments. Finally, the product is manufactured and distributed to the market.





1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated January 1, 1862. It is a very important document, as it contains the President's views on the state of the Union and the progress of the war. The letter is written in a very formal and dignified style, and it is one of the most important documents of the Civil War era.



5.9.3 戈尔韦索尔特希尔舞会和饥荒船纪念馆

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Salthill Prom(enade) 是一条 2 公里 (1.25 英里) 长的海滨长廊，俯瞰着戈尔韦湾。 这是一个全年开放的旅游胜地。

舞会沿途有许多海滩和餐馆，还有库里游乐园，甚至还有一个主题公园。 附近的 **Leisureland** 设有室内游泳池、迷你高尔夫球场和音乐会场地。

还有戈尔韦亚特兰大水族馆、**Seapoint Leisure** 赌场、**Omniplex** 戈尔韦电影院等场所。

19 世纪初，当沐浴成为一种时尚时，游客们就发现了索尔特希尔。 从 1880 年代起，来自戈尔韦的游客和一日游游客就乘坐廉价的马拉有轨电车来享受海边的空气。 这次旅行的亮点是沿着海滨长廊漫步。 传统是“踢墙”以表明您已完成步行 - 步行终点处的墙位于 **Blackrock** 跳水板 ([地图](#)) 旁边。

戈尔韦饥荒船纪念碑于 2012 年揭幕。最初的纪念碑是为了纪念在戈尔韦街头死去的 6 岁女孩西莉亚·格里芬。 它由两侧的两艘砂岩船帆扩大。

每张帆上都刻有 50 艘船的名字，这些船载着 1845 年至 1852 年间试图逃离大饥荒的人们。这些船通常被称为棺材船，因为由于生活条件恶劣，疾病经常像野火一样在船上蔓延，导致许多移民在航行中丧生。





5.10.A 阿兰群岛伊尼斯莫尔 (Inis Mór) 的住宿地点

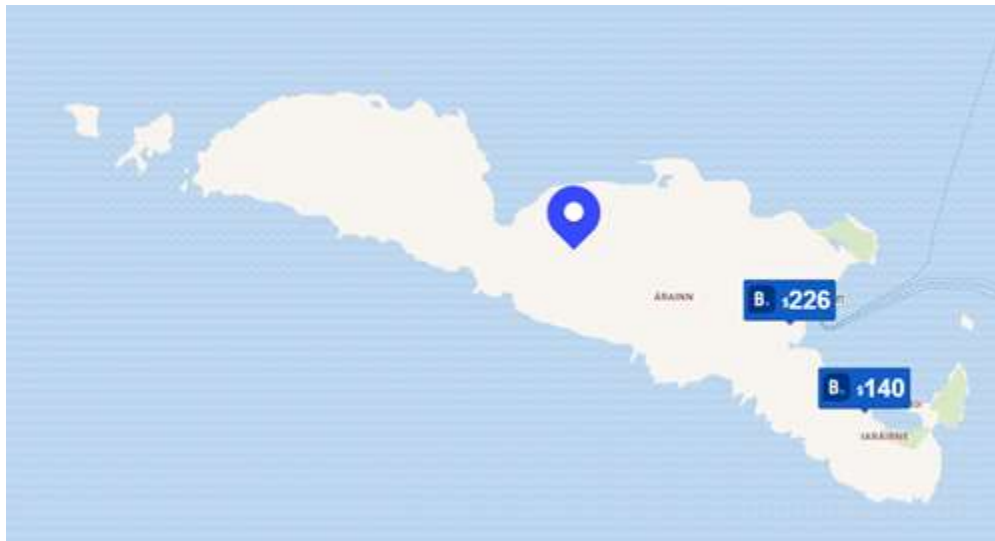
Inis Mór 或 Inishmore 发音为：Ennish Mohr，意思是大岛。在爱尔兰语中，它是 Árainn 或 Árainn Mhór，发音：Ahrinn Mohr，意思是肾形或山脊。

伊尼斯莫尔岛 (Inis Mór) 是阿兰群岛中最大的岛屿。其人口约为 800 人，但在冬季通常会降至 300 人左右。

岛上只有几家住宿加早餐旅馆，由于阿兰群岛是热门的旅游目的地，这些住宿加早餐旅馆通常会在旺季前几个月就被预订一空。因此，我们的建议是，如果您在旺季前来，请提前几个月预订。

六月来的时候，我们发现我们到达的那天酒店已经订满了，但一天后，我们是唯一的客人。因此，如果您的酒店已在您计划抵达的日期预订完毕，只需将日期更改 1 或 2 天即可产生很大的效果。

以下是您访问时可以选择的住宿：





THEY WERE THE FIRST TO
BE SEEN BY THE
POLICE.

THEY WERE THE FIRST TO
BE SEEN BY THE
POLICE.

THEY WERE THE FIRST TO
BE SEEN BY THE
POLICE.

THEY WERE THE FIRST TO
BE SEEN BY THE
POLICE.

THEY WERE THE FIRST TO
BE SEEN BY THE
POLICE.

THEY WERE THE FIRST TO
BE SEEN BY THE
POLICE.





C = [四合院](#)

5.10.1.1 艾尔广场

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

长方形的艾尔广场位于戈尔韦的繁华地段，靠近戈尔韦火车站，毗邻繁忙的巴士站，三侧被繁忙的街道和四侧的步行街包围。

幸运的是，您可以步行到公园中心更宁静的草地和树木覆盖的地方，从而摆脱所有的忙碌。

现在的艾尔广场是中世纪时期城门前的一块空地。 它被称为“绿色”，其中一部分被用作市场空间。

1631 年，周围修建了木栅栏，并种植了一些白蜡树。 1710 年，市长爱德华·艾尔 (Edward Eyre) 接管了这座城市。

多年来，公园在其原有边界内进行了多次重新设计——最后一次重建是在 2004 年至 2006 年期间进行的。

1965 年，美国总统约翰·F·肯尼迪成为第一位在这里发表演讲的在任美国总统，为了纪念他，广场被更名为约翰·肯尼迪纪念公园。

然而，这个名字并没有被保留下来。

在公园的北部，您可以找到布朗门和五十周年纪念喷泉。

布朗门 (Browne Doorway) 是 1627 年布朗家族 (Browne house of 1627) 的前入口，布朗家族是 16 世纪和 17 世纪戈尔韦的一个富有的商人家族，也是戈尔韦的部落之一。 戈尔韦部落是由 14 个盎格鲁-诺曼家族组成的群体，在两个多世纪的时间里统治着戈尔韦的政治、经济和社会生活。

门口是意大利文艺复兴时期建筑风格的典范。

窗户下方刻有诗篇 127:1 的拉丁文铭文。 上面写着：Nisi Dominus aedificaverit domum, in vanum labaveraverunt, qui aedificant eam - 如果主不建造一座房子，那么建造它的人就徒然劳作。

五百年纪念喷泉的形状源自戈尔韦湾用于捕鱼的传统钩船的帆。





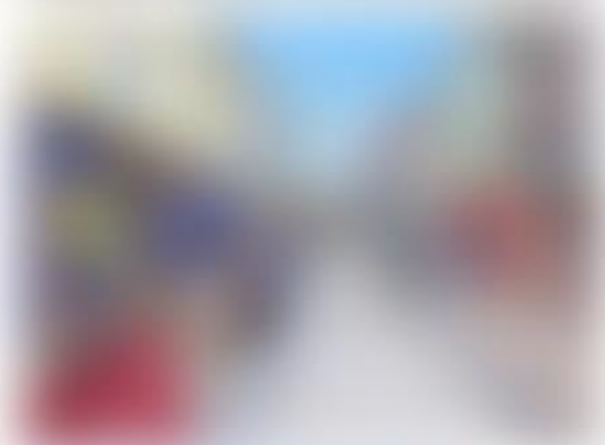
THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON







Navigation bar or header text, mostly illegible due to blurring.



1. The first part of the document is a letter from the President of the United States to the Congress, dated September 17, 1787. It is a very important document, as it is the first official communication from the President to the Congress. It is also a very interesting document, as it shows the President's views on the new Constitution and the role of the President.





Very blurry text line, possibly a header or title.

Very blurry text line, possibly a subtitle or section header.

Very blurry text line, possibly a paragraph or list item.

Very blurry text line, possibly a paragraph or list item.

Very blurry text line, possibly a paragraph or list item.



Environmental Management System





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-3700 FAX: 773-936-3701
WWW.CHICAGO.EDU



5.10.1.8 法院广场

([地图](#)、[网站](#))

法院大楼有美丽的外观，被一棵大树遮挡。

原法院大楼被烧毁后，这座法院大楼于 1812 年开始兴建，并于 1815 年落成。





THE NATIONAL PARK SERVICE
DEPARTMENT OF THE INTERIOR
WASHINGTON, D.C. 20080



5.10.1.10 戈尔韦大教堂

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

戈尔韦大教堂是圣母升天和圣尼古拉斯大教堂的简称。

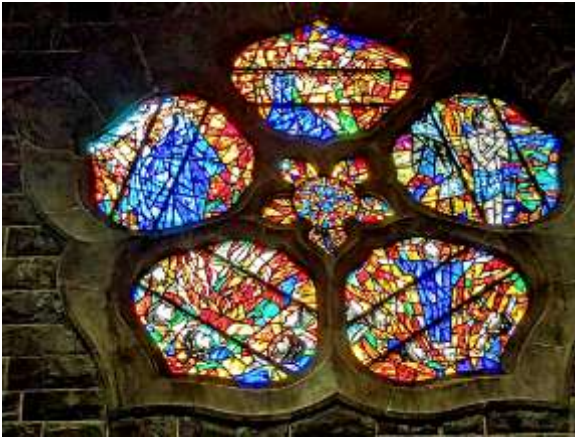
它于 1958 年至 1965 年在旧城监狱的旧址上建造。

监狱之前，这里有一座教区教堂，建于 1750 年左右，1821 年被一座哥特式石灰岩教堂取代，供奉圣帕特里克。

这座大教堂被称为爱尔兰最后的石头公共建筑，因为它几乎完全由当地的石灰石建造。

大教堂的开放时间通常为 08:30 至 18:30 - 这些时间均为大概时间。在某些日子，例如圣诞节，大教堂可能会提前关闭。





5.10.1.C 四边形

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

如果您在前往罗萨维尔港 (Rossaveel Harbour) 乘坐渡轮前往阿兰群岛 (Aran 群岛) 的伊尼斯莫尔 (Inis Mór) 之前还有时间，那么步行不远便可抵达四方院 (Quadrangle)。

Quadrangle，简称 Quad，是戈尔韦大学最具标志性的建筑。它采用都铎哥特式风格，采用当地石灰岩建造，仿照牛津大学的学院之一基督教堂建造。

戈尔韦大学于 1849 年向 68 名学生敞开大门，与科克大学和贝尔法斯特大学一起成为爱尔兰三所女王学院之一，Quad 是大学唯一的建筑。

最初的院系是艺术、医学和法律。从 19 世纪末开始，该大学开始欢迎女学生，1906 年，爱丽丝·佩里 (Alice Perry) 成为世界上第一位从戈尔韦大学毕业并获得土木工程一级荣誉学位的女性。

如今，四方广场全年用于行政用途、官方接待和活动。

当您到达那里时，您可能会看到专业摄影师为新婚夫妇拍摄婚纱照，因为这是戈尔韦最受欢迎的婚纱摄影地点。



...the ...
...the ...
...the ...



5.10.4 伊尼斯莫尔日落

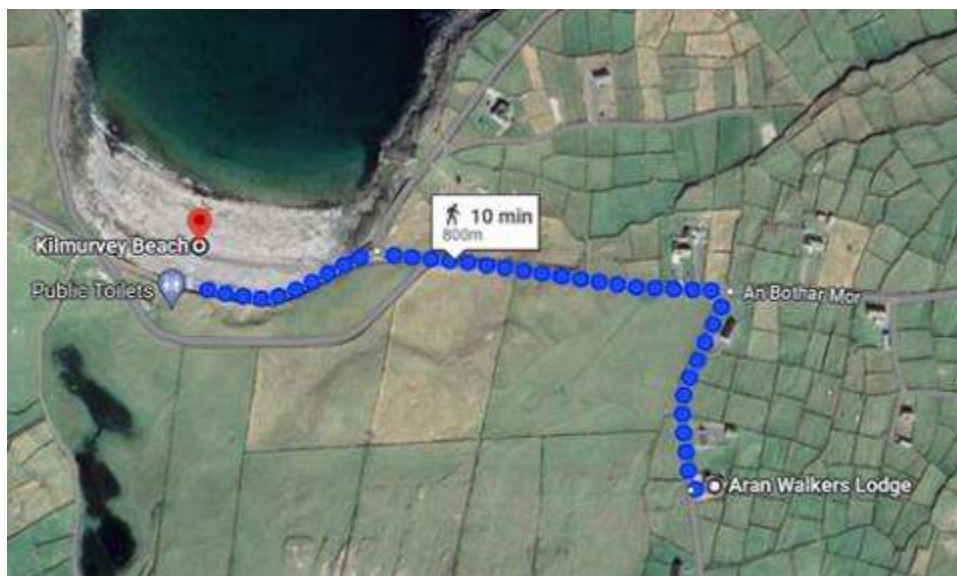
一旦您入住酒店，就可以开始观光了。

现在很可能已接近日落，因此在晚上返回酒店之前，最好到外面散步。

请注意，如果您入住 **Aran Walkers Lodge**，附近没有餐厅，且旅馆内不提供晚餐。因此，您想带上晚餐或乘坐出租车返回城镇。

我们带了面包、切片香肠和奶酪，这样我们就可以在晚上吃三明治，我们的酒店 **Aran Walkers Lodge** 将它们存放在厨房的冰箱里——房间里没有冰箱。

如果您住在 **Aran Walkers Lodge**，那么只需 10 分钟即可到达[基尔默维海滩](#)，在那里您应该可以看到美丽的日落。







5.11.2 bPéist 民意调查 - 虫洞

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

虫洞有时也被称为蛇巢。

它是石灰岩景观中近乎完美的长方形天然潮汐池。 是的，你没看错，矩形是自然形成的，不是人造的。

它通过调节水位的水下洞穴通道与海洋相连。

尽管您可能会看到人们跳进游泳池，但官方建议不要在其中游泳。

2012 年、2014 年和 2017 年在这里举办的红牛跳水系列赛使虫洞成为热门的旅游景点。

谷歌地图在告诉您如何到达那里时并不是很有帮助 - 但我们可以。

首先，骑自行车到这个位置 ([地图](#))，然后右转 (西行) 进入小街，沿着它几乎走到尽头。 将自行车停放在步道入口 ([地图](#)) 所在的栅栏处。 在你右边栅栏的开口附近曾经有一辆有盖马车，希望现在仍然存在。

这条路线一开始就可见，但很快就结束了，您需要沿着红色箭头走，这有时很困难。 幸运的是，您可能会看到很多您可以关注的其他人或返回的人，以及您可以在需要时询问的人。

整个徒步路程仅约 2,800 英尺 (850 m)，但地形不平坦，有时会有尖锐的岩石，可能需要 20 - 30 分钟。

以下三张地图提供了更多详细信息。

1 = 右转进入小巷

2 = 起点

3 = bPéist 民意调查 - 虫洞

红色箭头=自行车路线

黄色虚线=踪迹













Small, illegible text or a short paragraph located below the top-left image.

Small, illegible text or a short paragraph located below the top-left image.



5.11.5 Dún Eoghanachta – 环形堡垒

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

与 [邓安哈萨](#) 一样，确切的建造日期尚不清楚，但考古年代测定表明，它很可能可以追溯到铁器时代（公元前 500 年 - 公元 400 年）。公元前 5 世纪就已证实有人居住。

Dún Eoghanachta 的意思是 Eóganachta 堡垒，这是一个爱尔兰部落，总部位于 [卡舍尔](#)，从 6 世纪到 10 世纪统治着爱尔兰南部的明斯特王国。

人们普遍认为，埃奥加纳克塔王朝比爱尔兰其他省级王朝更加温和、更加老练，因为他们主要通过政治和经济的成熟而不是军事征服来获得地位。

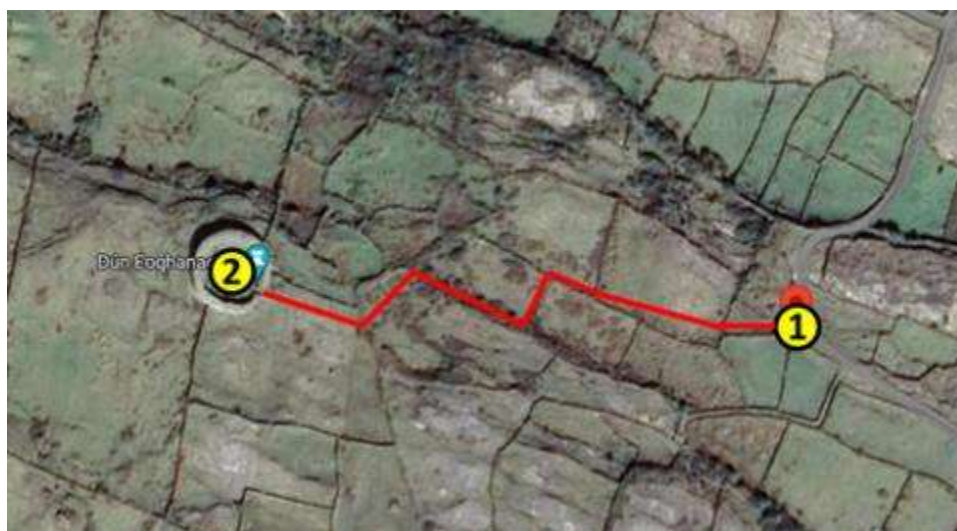
该堡垒地理位置优越，位于山顶，俯瞰广阔的陆地和海洋，是防御和观察的理想场所。堡垒周围有一条沟渠，增加了防御工事。

堡垒由一堵几乎完美的圆形墙组成，直径近 90 英尺（27.5 m）。墙壁高达 16 英尺（4.9 m），厚度超过 12 英尺（3.7 m）。堡垒内有几座石屋（clocháns，或蜂巢小屋）的遗迹和通往城墙的楼梯。

堡垒免费入场，且不提供任何服务。

要前往堡垒，请将自行车停在路口（[地图](#)），然后步行穿过最近的大门。继续朝堡垒走去，您可以看到约 850 英尺（250 m）外的地方。没有任何标志，您将穿过私人土地和更多的大门。据我们所知，只要您关上身后的门，就可以了。

我凭记忆绘制了下面的地图，我相信它是正确的，但不能保证其正确性。不管怎样，一旦你穿过第一道门，继续朝堡垒走去，路就会变得很明显，因为只有一条路可以到达那里。



1 = 起始位置

2 = Dún Eoghanachta – 环形堡垒



5.11.6 Na Seacht dTeampaill – 七个教堂

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Na Seacht dTeampaill 或 Dísert Bhreacáin 是 8 世纪至 13 世纪爱尔兰西海岸最重要的朝圣目的地之一。

圣布雷肯 (Saint Breacan) 是克莱尔郡最古老的圣人，生活在公元 480 年左右，据信曾来到这里。 Na Seacht dTeampaill 的主教堂称为 Tempull Breccain 或 Teampall Bhreacáin，以他的名字命名 - 翻译成英语，意思是圣布雷坎教堂。

当您在现场只看到两座教堂和几座住宅建筑时，请不要失望。 似乎从来没有七座教堂，但这个名字可能指的是罗马朝圣之旅的七座教堂。

圣布雷肯教堂 (Saint Breacan's Church) 是两座 8 - 13 世纪教堂遗址中较大的一座。 教堂通过拱形门进入，有一个中殿和圣坛。

较小的教堂是 15 世纪的 Teampall an Phoill 或 Church of the Hollow 教堂。

这两口被封住的井被称为圣井。



5.11.8 基尔默维海滩

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#))

Kilmurvey 海滩也被称为 **Cill Mhuirbhigh**。拥有白色的沙滩和碧绿的海水，它是伊尼斯莫尔最好的海滩。

Kilmurvey 海滩是蓝旗海滩，这意味着它符合高标准的水质、安全和环境管理。

夏季，通常有救生员值班。

在骑了这么多自行车、看了这么多之后，这里是一天剩下的时间里放松身心的最佳地点。

在爱尔兰民间传说中，基尔默维海滩扮演了重要的角色。

阿兰的恩达是一位武士国王，被他的妹妹皈依，后来成为圣人。公元 **484** 年，他的妹夫明斯特国王赐予他在阿兰群岛的土地，他在那里建立了恩达修道院，并将土地分成几块。

传说圣布雷肯对恩达的土地分割非常不满。双方达成一致：双方将在特定时间在自己的修道院进行弥撒——恩达的修道院位于岛的东端，布雷肯的修道院位于岛的西端。弥撒结束后，他们会向岛屿的中心走去，无论他们相遇的地方，都是他们土地的边界。

然而，圣布雷肯作弊，并比约定的时间更早地开始了弥撒。恩达得知此事后，祈求神的介入。

他的祈祷被听到了，布雷肯的脚陷入了基尔默维海滩的沙子里。由于 **Kilmurvey** 海滩位于该岛的西部，恩达最终获得了伊尼斯莫尔岛的大部分土地。



5.12 探索康尼马拉国家公园 – 第 12 天

早餐后离开酒店，乘坐出租车前往港口，然后搭乘渡轮前往罗萨维尔港。理想情况下，您应该在上午 11 点之前到达罗萨维尔港。

从海港出发，您需要支付现金停车，然后开车前往康尼马拉国家公园，在那里您可以舒展双腿，在其中一条小径上徒步旅行，欣赏美丽的景色。随后，您将驱车前往斯莱戈前往下一个酒店。



1 = [伊尼斯·莫尔](#)

2 = 罗萨维尔港

3 = [康尼马拉国家公园](#)

4 = [斯莱戈](#)

5.12.A 斯莱戈的住宿地点

斯莱戈拥有 20,600 人，是斯莱戈郡最大的城镇。 它的名字的意思是“贝壳丰富”，指的是流经城市的加拉沃格河中盛产贝类以及地下的贝壳。

可能是因为盛产贝类，斯莱戈地区至少从公元前 4000 年起就有人居住。

但不要指望看到古建筑。 当斯莱戈在 19 世纪经历快速经济增长时，旧建筑被拆除并被新建筑取代以支持经济增长。

唯一仍保留下来的中世纪建筑是 1252 年的斯莱戈圣十字多米尼加修道院（斯莱戈修道院）的废墟。

如今，斯莱戈仍然保留着中世纪的街道规划，但你看到的建筑大多是 19 世纪的。

以下是您访问时可以选择的住宿：



如果您想探索斯莱戈（我们不会在这次旅行中探索），这里有一些有关该城镇的更多信息：

可能是因为盛产贝类，斯莱戈地区至少从公元前 4000 年起就有人居住。 从那时起，爱尔兰最古老的石器时代（新石器时代）堤道围场（被沟渠包围的土地，有许多堤道穿过它们）就在这里被发现。 这里发现的文物表明爱尔兰第一批农民曾居住在这里。

斯莱戈镇周围地区也是爱尔兰史前考古遗址密度最高的地区之一。 这里也是爱尔兰唯一一个所有类型的爱尔兰巨石古迹都集中在一起的地方。

斯莱戈湾是一个古老的天然港口的所在地，希腊、腓尼基和罗马商人曾到访过这里。

第一个中世纪小镇斯莱戈和斯莱戈港口是由诺曼人在 1245 年建造斯莱戈城堡时建立的。

1253 年，一个多米尼加修道院在斯莱戈成立。

1257 年，诺曼人在斯莱戈的进攻在克雷德兰西勒战役后被阻止，该镇被纳入爱尔兰本土的控制之下。 爱尔兰没有其他诺曼人建立的城镇有如此短暂的诺曼人统治。

在整个中世纪，斯莱戈被洗劫或围困了 49 次，但它仍然继续繁荣。







5.13.1 卡罗莫尔巨石公墓

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[圈子地图](#))

巨石公墓于 2024 年 3 月中旬至 11 月初开放，每天上午 10 点至下午 6 点，最后入场时间为下午 5 点。

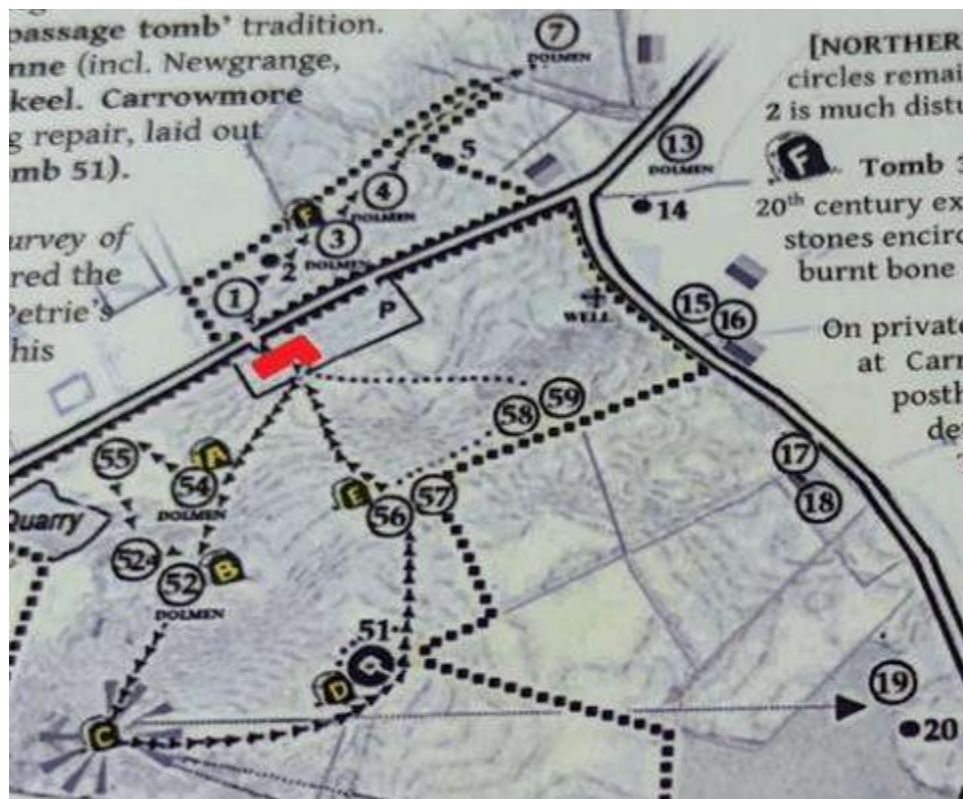
每位成人入场费为 5 欧元 - 自 2024 年起，他们接受信用卡。

卡罗莫尔是爱尔兰四大具有通道墓传统的巨石墓地或纪念碑群之一。其他主要集群包括：Bru na Boinne（包括 Newgrange、Knowth 和 Dowth）、Loughcrew 和 Carrowkeel。如今，卡罗莫尔由 30 多座经过不同程度修复的纪念碑组成，围绕中央坟墓（51 号坟墓）呈椭圆形排列。

在 1837 年编制第一次英国和爱尔兰地形测量时，乔治·皮特里 (George Petrie) 对卡罗莫尔纪念碑进行了编号，我们今天仍在使用皮特里的编号系统。在他那个时代，存在着更多的坟墓。数字之间的一些差距表明纪念碑被毁。该墓地位于 Cuil lorra 半岛海拔 180 英尺（55 m）的高原上，占地超过 247 英亩（1 平方公里）。位于下图虚线边界所界定的公共区域之外的古迹均位于私人土地上。

大多数卡罗莫尔纪念碑都是开放的、未覆盖的多尔门圆环；并被认为是中央石冢的卫星墓。通常，房间由五块直立的石头组成，上面覆盖着一块顶石，周围环绕着一圈大石块。卡罗莫尔的研究表明，至少 5700 年前，这里就开始修建坟墓。第一批农民到达爱尔兰后不久。

距离卡罗莫尔 3 公里，在斯莱戈镇附近的毛拉博伊 (Maugheraboy)，一个堤道围场（与欧洲早期农业有关）为这些早期农民提供了进一步的证据。在瑞典、丹麦、荷兰、英国、法国、西班牙和葡萄牙，沿着大西洋立面发现了与卡罗莫尔类似类型的巨石纪念碑。



向北步行 (F) - 过马路

- 一号墓：一号墓的外圆石和内圆石均保持完整；1837 年，皮特里在那里看到了一座破碎的支石墓。
- 2 号墓受到严重破坏，散落在邻近的墙壁上。
- 3 号墓是一个小墓室，位于由 30 块巨石组成的圆圈的中心。19 世纪和 20 世纪的发掘工作已恢复约 20 年。66 磅（30 公斤）烧焦的人骨。
- 1837 年，4 号墓周围有 21 块石头；今天仅存一处。那里的古物挖掘出土了烧焦的骨头和特征性的通道墓葬发现物（鹿角销、石英等）。
- 7 号墓：7 号墓位于私人土地上，交通不便，是卡罗莫尔最大、最北的遗址。1977/78 年的一次挖掘发现了中央柱孔的证据，从这里可以确定原始巨石圈。从那里发现的文物中，我们知道人们重新参观了烧杯（青铜时代）甚至罗马时代的 7 号墓。

中央步行道 (A)

- 54 号墓：这座支石墓的一部分被土壤所掩盖。它的巨石圈不存在。卡罗莫尔卫星墓的建造所用的石头几乎都是一种称为片麻岩的变质岩，它们作为冰川飘浮物自由散布在库尔洛拉的石灰岩景观上。它来自南部一段距离的奥克斯山脉，很可能是在上一个冰河时代末期通过冰川活动迁移到这里的。1800 年代末，W. G. Wood-Martin 在这个房间里发现了火化的人骨，以及石英碎片和陶器碎片。
- 55 号墓：55 号墓位于基地的西边，直到 1998 年进行部分挖掘之前，55 号墓一直被一堆现代的石块所覆盖。大部分石头可能在 1800 年代被移除。在这里发现了

大量的人骨以及石吊坠和其他可能的个人装饰品。这条路将带您向南前往 **52a 墓**。 **1998 年**，拆除围墙时，工人们发现了 **52a 号坟墓**。

- **52 号墓**：保存完好的巨石墓室。 在此遗址上可以找到有关原始建造方法的线索。五块直立的墓室石头似乎首先被组装起来，通过底部的石头包装固定到位。 **52 号古墓**的另一个特点是在墓室的开口处放置了成对的石头，这是仪式或象征性通道的遗迹。 像这样的简单通道最终演变成数百年后在纽格兰奇等纪念碑上建造的更复杂的隧道式通道。 与该建筑群中的大多数坟墓一样，该遗址与中央石冢区域对齐。

可视区域 (C)

- 中央山脊上的这个位置提供了卡罗莫尔的良好视野。 在南面，**48 号墓**（部分被田野石头覆盖的支石墓）和 **49 号墓**坐落在洼地中。 除此之外，一条山脊标志着南部边界。 远处的树篱遮挡了 **37 号坟墓**。**19 号**、**26 号**和 **27 号坟墓**位于建筑群的东侧（大部分被植被隐藏）。 这三座纪念碑拥有卡罗莫尔最大的巨石圈。 **19 号墓**有中央墓室的遗迹。 **1997 年**的一次挖掘发现了许多石球，并显示了该纪念碑在公元前 **3950 年至 3500 年**之间的使用情况。 **26 号墓**在青铜时代（公元前 **680-490 年**）的交汇点发生了显着的改变，公元 **60 年**左右，一名年轻女性和胎儿的遗骸被埋在圆圈的中心。 **27 号墓**是卡罗莫尔唯一一个十字形墓室的例子，这种形式在爱尔兰其他地区后来更大的通道墓中经常看到。
- 卡罗莫尔并不是一个孤立的地点：它位于纪念碑景观的中心。 整个地区遍布着通道墓葬遗址。 从位置 (C) 可以看到其中 **50 个**站点的大致位置。 凯恩斯山东部和西部位于卡罗莫尔以东（尽管今天不再可见）。 在东南部，巴利高利山脉的四个山峰上都有明显的通道墓穴。 天气晴朗时，向南直视，可以看到远处的 **U 形山谷**，这就是卡洛基尔通道墓穴的所在地。 在此位置的右侧，凯什科兰山 (Keshcorran Hill) 顶部有一座被称为“尖峰石阵”(The Pinnacle) 的通道墓。 再往右走，在牛山 (Ox Mountains) 中，就是克罗豪恩山 (Croghaun Mountain)。 诺克纳希 (Knocknashee) 出现在奥克斯山 (Ox Mountains) 后面，山顶有两座通道墓穴。

步行 (D)

- **51 号坟墓**：中央坟墓被称为利斯托吉尔。 挖掘之前，在一个不规则蔓延的土丘中可以看到大约 **20 块**路缘石，土丘高达 **8 英尺 (2.5 m)**，是松动石堆的遗迹。 房间的顶石暴露了。 没有关于纪念碑何时被损坏的记录——早在 **1779 年**，来访的艺术家加布里埃尔·贝朗格 (Gabriel Beranger) 将其描述为一个洞穴。 后来的作家记录了当地的传说，利斯托吉尔曾经被用作采石场。 它由 **Göran Burenhult** 教授领导的瑞典考古团队于 **1996-98 年**发掘。 火化的人类和动物骨头被存放在一些路边石后面。 日期表明，中央房间在公元前 **3500 年**左右就已投入使用。 经过 **1996-98 年**的挖掘后，该石堆被恢复到了人们认为的原始轮廓。 原来的路缘、由 **101 块**石头组成的外石圈和墓室均被保留。 最近对挖掘过程中发现的一颗牙齿进行的 **DNA 分析**揭示了一个人的深厚血统，他曾生活在安纳托利亚（大致相当于今天的土耳其）。 利斯托吉尔的朝向是东南偏东，朝向冬初和冬末初升的太阳。

- **56 号墓**：伍德马丁于 **1800** 年代挖掘了这座纪念碑，并移走了大量火化的骨头。**1994** 年的部分挖掘发现了火灾的证据，以及石珠、箭头和由白色安特里姆燧石制成的空心刮刀等物品。
- **57 号墓**位于 **56 号墓**旁边，由 **33** 块巨石围成一个圆圈。 没有证据表明存在密室，但这座纪念碑中心的空洞可能表明在某个阶段存在过一个结构。 诸如 **57 号** 和 **56 号墓**这样的纪念碑配对经常出现在卡罗莫尔和卡罗基尔通道墓群中。



5.13.2 马拉莫尔半岛

([地图](#)、[评论](#)、[网站](#)、[踪迹地图](#))

穆拉莫尔半岛 (Mullaghmore Head) 是斯莱戈郡最东北部的一个小半岛。它唯一的村庄穆拉莫尔 (Mullaghmore) 全年只有 136 名居民，但夏季的居民数量明显增多，此时西南和东南的两个海滩吸引了大量游客，来自世界各地的大浪冲浪者和风帆冲浪者参加大浪冲浪比赛或练习。

Mullaghmore 半岛以 Classiebawn 城堡为主，该城堡于 1874 年竣工，为私人所有，不向公众开放。

该半岛是前往北爱尔兰（伦敦）德里途中的一个不错的午餐站。您可以在穆拉莫尔海滩酒店 ([地图](#)) 吃午餐，欣赏宁静的海港和大海，也可以在穆拉莫尔海滩 ([地图](#)) 用餐。此外，您还可以沿着 3 英里（4.6 公里）长的环路驾车绕行半岛北部。







6. 结束语

关于《背包和通气管》中的鲁迪

我出生在德国，2003 年移居美国。我和我的妻子是一对真正的跨国夫妇：我有德国背景，她有中国血统。我们俩都住在美国。

可悲的是，与其他国家（例如美国）相比，在美国工作意味着我们的假期要少得多。德国，因此我们不能经常旅行。

通过大量的尝试和错误，我们找到了理想的旅行和度假方式。我们的首要任务是关注重要目的地、规划与当地会会面以及放松的时间，从而创造难忘的时刻。

我们还学会了欣赏当地美食，并尝试尽可能多地吃当地菜肴。只是为了好玩，我们尝试在每个访问的国家都去一家中餐馆吃饭。世界各地的中国食物是如此不同，这绝对是令人惊奇的。



创造难忘的时刻

您可能在假期期间拍摄 10,000 张照片，从一个景点赶到下一个景点，但您会记住的是您如何拍摄难忘的时刻。

对我来说，那就是例如谢伊峡谷的蜘蛛岩（听说过这个美国国家公园吗？）。当我第一次看到它时，我被这座雄伟的天然方尖碑和它所在的美丽峡谷所震撼。我已经去过那里两次了，但仍然有同样的感觉。

或者想想女人岛，墨西哥坎昆郊外的一个小岛。从表面上看，北普拉亚海滩被认为是墨西哥最美丽的海滩，但这里总是很拥挤，停泊在那里的船只播放着响亮的音乐。在表面之下，女人岛非常轻松，非常适合步行，当地人友善，提供正宗的墨西哥美食和国际美食，而且价格通常非常实惠。

女人岛是我们个人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出发吧

多年来，我们的旅行方式不断演变。如今，我们旅行时都轻装上阵，通常每人只需要一个小背包 - 请参阅我的 [轻装上阵指导](#)。

通过本指南，我希望为您提供价值，并帮助您计划自己的轻松假期，以创造难忘的时刻！

如果您有任何问题或意见，请与我联系。