

印第安納沙丘 國家公園

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

內容

一、簡介

2.1 免責聲明

2.2 版權

3. 一般資訊

3.1 什麼是印第安納沙丘國家公園？

3.2 印第安納沙丘國家公園位於哪裡？

3.3 為什麼我應該參觀印第安納沙丘國家公園？

4. 印第安納沙丘國家公園的海灘

- 西海灘
- 馬凱特公園
- 中央（大道）泳灘
- 鄧巴海灘
- 印第安納沙丘州立公園
- 凱米爾海灘
- 湖景海灘
- 米勒伍茲海灘和湖街海灘
- 禿頭山海灘
- 奧格登沙丘海灘
- 波特海灘
- 威爾斯街海灘

5. 印第安納沙丘國家公園的健行路徑

- 西海灘步道
- 拜利與切爾伯格步道
- 卡魯梅特沙丘步道
- 考爾斯沼澤步道
- 沙丘嶺步道
- 格倫伍德沙丘步道
- 大沼澤步道
- 蒼鷺棲息地小徑
- 霍巴特草原格羅夫步道
- 印第安納沙丘州立公園步道
- 禿頭山頂步道
- 保羅·H·道格拉斯步道（米勒伍茲）步道
- 平胡克沼澤步道
- 托爾斯頓沙丘步道

6. 1933 年芝加哥世界家居博覽會

- Armco-Ferro 搪瓷屋

- [柏樹木屋](#)
- [佛羅裡達熱帶別墅](#)
- [明日之家](#)
- [維博爾特-羅斯頓故居](#)

[7. 結束語](#)

一、簡介

印第安納沙丘國家公園是美國第 61 個國家公園。它的主要景點是沙灘和穿過數英里沙丘的遠足小徑。考慮到該公園位於密西根湖南岸，大多數人聽到美國北部竟然有沙丘會感到驚訝。考慮到印第安納沙丘國家公園距離芝加哥市中心不到 50 英里，而且芝加哥地區以外沒有多少人聽說過這個公園，我們認為這個公園可以被認為是美國保守得最好的秘密之一。



但不久之後，我們將向您透露秘密，並為您提供印第安納沙丘國家公園的詳細指南。在本指南中，我們將告訴您我們認為的主要景點，提供Google地圖連結以幫助您到達那裡，我們的經驗以及通常的景點連結（如果他們有網站）。為了幫助您找到最適合您的產品，我們添加了大量照片和其他評論的連結。這不是一個深入的指南。您可以從大型旅遊指南公司購買這些。

我們的目標是幫助您在輕鬆的旅行中留下難忘的時刻，並幫助您為您的旅行製定完美的行程。

請同時在我們的[Backpack and Snorkel](#)網站上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack & Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack & Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3. 一般資訊

3.1 什麼是印第安納沙丘國家公園？ 2019 年，印第安納沙丘國家公園成為美國第 61 個國家公園。這座佔地 15,349 英畝（6,212 公頃）的公園沿著密西根湖南部綿延約 20 英里，環繞著歷史悠久的印第安納沙丘州立公園（建於 1925 年）。

大約四萬年前，大陸冰川顯著變薄，在其末端沉積了冰磧和所攜帶的沙子。大約 20,000 年前，冰川向北退去，留下了印第安納沙丘，位於現在的密西根湖南岸。第一個有記錄的定居點可以追溯到公元前 200 年的霍普威爾文化，第一個歐洲定居點可以追溯到 19 世紀初。

第一次嘗試將沙丘作為國家公園來保護可以追溯到 1916 年，但直到 1966 年國會創建了印第安納沙丘國家湖岸區，並於 2019 年重新命名為印第安納沙丘國家公園。

1925 年，印第安納沙丘州立公園成立。州立公園仍然存在，現在它被國家公園包圍。

如今，沙丘大多被植被覆蓋，但湖岸基本上是一長灘。印第安納沙丘國家公園擁有 1,400 多種植物種類，在所有國家公園中植物種類總數排名第八。

3.2 印第安納沙丘國家公園位於哪裡？

印第安納沙丘國家公園位於印第安納州加里市和密西根市之間的密西根湖南端。伊利諾州芝加哥位於公園西北方約 50 英里處，天氣晴朗時，從印第安納沙丘國家公園可以看到其天際線。

印第安納州位於中部時區。點擊[這裡](#)即可查看目前時間。



3.3 我為什麼要參觀印第安納沙丘國家公園？ 印第安納沙丘國家公園和印第安納沙丘州立公園位於密西根湖南岸。這兩個公園的亮點是它們的海灘和遠足小徑。海灘有細膩的金色和米色沙子，海底也是沙質的，這意味著您不需要水鞋。大多數海灘至少有 30 英尺（10m）寬，並緩緩傾斜至密西根湖。海灘要么位於街道水平，可通過沙路進入，要么您需要從街道水平步行才能到達水域。許多海灘從陣亡將士紀念日到勞動節都有現場警衛，進入密西根湖的緩坡使這些海灘適合家庭度假，甚至帶著小孩一起度假。印第安納沙丘國家公園和印第安納沙丘州立公園擁有許多健行步道。它們大多是平的，但您可能需要爬一些沙丘。有些小徑位於開闊地帶，而有些小徑則穿過森林地區。當您在 7 月前來時，您將會大飽口福，因為許多小徑

上都有大量的黑莓灌木叢。

最後但並非最重要的一點是，印第安納沙丘國家公園還擁有為 1933 年芝加哥世博會建造的六座建築。它們現在是私人住宅，您無法進入其中，但您可以從外面觀察這些建築物，並閱讀說明這些建築物為何如此特別的標誌。印第安納沙丘國家公園與印第安納沙丘州立公園的亮點-[在印第安納沙丘國家公園的海灘](#)-[在印第安納沙丘國家公園的健行路徑](#)-[1933 年世博會建築](#)

4.印第安納沙丘國家公園的海灘您可能是第一次聽說印第安納沙丘國家公園，但成千上萬的人知道並喜愛這個公園。它靠近芝加哥，使其成为来自这座风城的人们的热门夏季周末度假胜地。

雖然印第安納沙丘國家公園和印第安納沙丘州立公園有許多海灘，但停車位有限。雖然海灘對所有人免費，但進入海灘可能會很麻煩，因為大部分海濱都是私人財產，而且大多數當地社區不允許路邊停車。話雖如此，如果你在夏天來，尤其是在夏季週末，請早點來！「早」指上午 10 點前。如果您早上 9 點來，很可能會發現一些免費的路邊停車位。這些停車位停滿後，您需要將車停在付費停車場。我們在 7 月 4 日的周末參觀，發現上午 11 點後許多停車場已滿，因此整個海灘通道都關閉。雖然仍有一些停車位，但到達相應停車場的時間卻積壓了 1 個多小時。

當您決定要參觀哪個海灘時，請記住，所有海灘基本上都是同一條數英里長的沙灘海岸線的一部分，因此，所有海灘都非常相似。



以下是海灘列表：



A = [米勒伍茲海灘和湖街海灘](#)

B = [馬凱特公園海灘](#)* 繁忙的日子去這裡

C = [威爾斯街海灘](#)

D = [西海灘](#)* 推薦

E = [奧格登沙丘海灘](#)

F = [波特海灘](#)

G = [印第安納沙丘州立公園海灘](#)

H = [凱米爾海灘](#)

我 = [鄧巴海灘](#)

J = [湖景海灘](#)

K = [中央海灘](#)

L = [禿頭山海灘](#)

西灘（[地圖](#)、[停車場](#)、[網站](#)）西灘是印第安納沙丘國家公園最受歡迎的海灘。原因很容易理解：停車費每輛車每天只需 6 美元，停車位充足，公園大樓有衛生間、淋浴和小賣部，有海灘警衛，還有不同的遠足小徑。由於停車場很大，這個海灘在夏天會很繁忙，但如果您不介意從海灘入口向左或向右走一點，您將避開一些噪音，到達海灘上更寧靜的地方。



設施及便利設施：

- 停車場：已鋪設；600 個汽車停車位以及 20 個巴士和房車停車位
- 廁所
- 飲用水
- 陣雨
- 置物櫃

- 福利社
- 有頂棚的野餐庇護所：停車場附近有 8 個；方便輪椅通行；需提前 6 個月預訂 (www.recreation.gov)
- 救生員值班：陣亡將士紀念日之前的週五到勞動節
- 進入西海灘步道

[回到海灘概述。](#)

馬凱特公園（[地圖](#)、[公園地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）如果該地區所有海灘的停車場都已滿，請不要擔心。馬凱特公園可能仍有空間供您使用。在撰寫本文時，公園設有一些路邊停車場和收費停車場，每輛車每天 10 美元。如果您想劃皮艇，您可以在潟湖或密西根湖劃皮艇。與其他一些州不同，我們不需要救生衣，皮划艇運動員和游泳者必須共用同一區域。由於快艇活動，游泳和皮划艇只允許在距離海灘 200 英尺（50-60m）範圍內進行。這個距離是由救生員嚴格執行的。不幸的是，即使在 200 英尺深的地方，水也只有齊腰深，這可能會給成年人的游泳活動帶來很大的阻礙。



Introduction



1. Introduction

2. Overview

3. Methodology

4. Results

5. Discussion

6. Conclusion

7. References



1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial reporting.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It includes a detailed description of the experimental procedures and the statistical analysis performed.

3. The third part of the document presents the results of the study, showing the trends and patterns observed in the data. It includes several tables and figures to illustrate the findings.

4. The fourth part of the document discusses the implications of the results and the conclusions drawn from the study. It highlights the key findings and their significance for the field of research.

5. The fifth part of the document provides a summary of the entire study, including the objectives, methods, results, and conclusions. It also includes a list of references and a bibliography.

設施及便利設施：

- 停車場：89 個汽車停車位，3 個巴士和房車停車位
- 廁所
- 飲用水
- 沒有救生員值班

[回到海灘概述。](#)

奧格登沙丘海灘 ([地圖](#)、[停車場](#)、[評論](#)、[網站](#))

由於該地區的停車位有限，該海灘不是很繁忙。一些海灘已被侵蝕，取而代之的是海灘牆。從西海灘向東沿著海灘步行即可到達奧格登沙丘海灘。

設施及便利設施：

- 路邊停車位有限；TripAdvisor 評論者建議前往戴安娜 (Diana) 和日落 (Sunset) 的拐角處並將車停在路邊；否則您可能會被開罰單或被拖走
- 廁所
- 沒有救生員值班

[回到海灘概述。](#)

波特海灘 ([地圖](#)、[停車場](#)、[網站](#)) 該海灘靠近 1933 年世博會的住宅。要從街道層進入，您需要沿著沙丘步行到密西根湖。這裡的停車位非常有限，您可能會看到一些人步行很長的距離才能到達海灘。海灘附近有一個私人經營的停車場 ([地圖](#))，他們試圖向每輛車每天收取 30 美元。海灘附近沒有路邊停車位。我的印像是這裡的沙子比許多其他海灘的沙子要白一些。

設施及便利設施：

- 停車場：兩處，一處為鋪裝，另一處為碎石；65 汽車停車位
- 廁所
- 飲用水
- 沒有救生員值班

[回到海灘概述。](#)

威爾斯街海灘 ([地圖](#)、[停車場](#)、[網站](#))

這個海灘是私人經營的。從這裡沿著海灘向東步行即可輕鬆抵達[西海灘](#)。

設施及便利設施：

- 鋪面停車場：每天 10 美元（平日），每天 12 美元（週末）
- 廁所
- 飲用水
- 沒有救生員值班

[回到海灘概述。](#)



Person in red garment

Person in red garment



Landscape with green trees and blue sky



Landscape with green trees and blue sky



走了差不多一半的Loop 3步道後，您將來到公園入口道路。過馬路並依照路標向右行駛。不幸的是，沒有任何標誌告訴您從左邊的第一個開口穿過第二條路。但這正是您需要做的。穿過另一條路，沿著長湖步道返回森林。

很快，小路就會離開森林，您將第一次看到長湖及其後面的鐵軌 - 您很可能會在這裡看到和聽到貨運和客運列車。根據一年中的不同時間，這部分湖泊可能沒有太多的水。



繼續走，在小路再次與馬路交叉前幾英尺處是一個觀景台，從那裡您可以看到湖水更深的部分，水更多。這是第二好的觀點。最好的觀點稍後會出現。

現在過馬路，看看地面 - 你應該會看到地上有小仙人掌。我們去的時候很多都在開花。



行駛 0.3 英里（0.5 公里）後，您將看到一個標誌，告訴您可以向左前往停車場，然後向右前往西海灘步道（環路 2）。向右走，不久之後，您將再次過馬路。過馬路後不久，您會看到小路兩側有許多黑莓灌木叢。我們七月初去的時候，很多灌木叢都長滿了超美味的黑莓。我妻子挑選了很多，我擔心我們永遠無法完成這條路。



走了幾米，往右走一小段路，就到了長湖的最佳觀景台。如果您有耐心且安靜，您應該會在該地區看到多種鳥類。



回到小徑並繼續向右走。很快，小路就會變成沙路，高大的森林沙丘就會出現。當您到達右側通往沙丘的木製樓梯間時，走它，您現在就位於沙丘繼承小徑（第 1 環）。這條小徑上的許多徒步旅行都是在木板路上進行，以保護脆弱的景觀。有多個板塊包含有關“沙丘的戴安娜”的信息，我覺得非常有趣。



这条小路最终将带您到达西海滩。在那裡您可以放鬆一下，欣賞美麗的密西根湖。



一旦您準備好返回停車場，請沿著海灘向左走幾英尺，直到您看到混凝土樓梯沿著混凝土平台上升，到達帶有衛生間和小賣部的海灘建築。從那裡，可以輕鬆步行回到停車場。

西海灘步道上開滿了色彩繽紛的花朵。以下是其中一些照片：





[回到遠足路線概述。](#)

拜利與切爾伯格步道 ([停車場](#)、[路線圖](#)、[網站](#))

這條步道有多個停車場，您可以從那裡開始。以下的描述從公園地圖上所說的「志工辦公室和舒適站」開始。這是一個很好的起點，因為那裡有衛生間和野餐棚。

從停車場進入森林小徑，然後右轉。再走幾英尺，您就會來到一座建於 1930 年代的楓汁工廠。



1870 年代，瑞典移民 Anders 和 Johanna Kjellberg 購買了 80 英畝的土地，並建造了您幾分鐘後就會看到的農場。這個名字被美國化了，切爾伯格家族在這裡住了三代。Chellberg 家族於 20 世紀 30 年代開始在這裡生產楓糖漿。

三月的前兩個週末，一年一度的楓糖時間活動在這裡舉行，公園管理員和志工展示美洲印第安人在開放式鐵壺中煮汁液的方法和現代糖漿生產方法。



現在繼續前往切爾伯格農場 (Chellberg Farm)，大約 1 分鐘後就會出現在您的右側。去參觀解鎖的動物和建築物。還有一個便盆 - 以防萬一。



THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE
RESEARCHERS OF THE UNIVERSITY OF CHICAGO



THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE
RESEARCHERS OF THE UNIVERSITY OF CHICAGO





[回到遠足路線概述。](#)

卡魯梅特沙丘步道 ([停車場](#)、[網站](#))

這條 0.5 英里 (800 m) 長的小徑位於卡魯梅特沙丘的山脊上，大約 12,000 年前形成了密西根湖的海岸線。如今，密西根湖海拔 620 英尺 (189 m)。

停車場位於舊遊客中心，即現在的USGS密西根湖生態研究站。停車場提供飲用水。

Calumet Dunes Trail 與[格倫伍德沙丘步道](#)和 Dunewood Trace Campground Trail 相交。

[回到遠足路線概述。](#)

考爾斯沼澤步道 ([停車場1](#)、[停車場2](#)、[評論](#)、[網站](#))

考爾斯沼澤以美國植物學家和生態先驅亨利·錢德勒·考爾斯 (Henry Chandler Cowles) 博士的名字命名，他在這裡進行了植物生態學和演替方面的早期研究。考爾斯沼澤擁有極高的植物多樣性，並於 1965 年被指定為國家自然地標。

考爾斯沼澤步道 (Cowles Bog Trail) 是一條 4.7 英里 (7.6 公里) 的中等難度步道，穿過稀樹草原、沼澤、沼澤地，沿著海灘延伸 0.2 英里 (300m)。攀登一些陡峭的沙丘可能會很困難而且很累。計劃在海灘休息，也許在返回停車場之前在那裡野餐。

[回到遠足路線概述。](#)

從停車場出發，您需要沿著 Oak Savannah Trail 向東步行 0.5 英里（750m）才能到達步道入口。這條往返 2.2 英里的輕鬆小徑向南穿過伯橡樹稀樹草原到達喬治湖。

霍巴特草原樹林 (Hobart Prairie Grove) 是公園較晚添加的區域（1992 年才添加），佔地 300 英畝，擁有 343 種本地植物，為許多野生動物提供了庇護所。這種巨大的生物多樣性得益於含沙量高達 30% 的淤泥和黏土。

[回到遠足路線概述。](#)

印第安納沙丘州立公園步道（[停車場](#)、[路線圖](#)、[網站](#)）印第安納沙丘州立公園有 7 條健行步道，可從園區內的各個地方進入。請參閱路線圖。

步道的長度、官方描述和難度等級如下：

- 23 英哩步道 – 簡單

早春花卉和蕨類植物的最佳步道。 Climax森林在冬季用於越野滑雪。

- 步道 30.75 英哩 – 中等

提供了觀看沙丘區域連續性的機會。非常適合晚春的野花，包括仙人掌。

- 步道 40.75 英哩 – 中等

穿過覆蓋著黑橡樹林的沙丘。

- 步道 71.1 英哩 – 中等

與路線 4 類似。從自然中心到海灘最直接的路線。

- 步道 81.5 英哩 – 崎嶇

越過印第安納沙丘三個最高沙丘的頂部。

- 步道 93.75 英哩 – 崎嶇

提供沙丘的最佳代表性視圖。湖景不錯。

- 步道 105.5 英哩 – 中等

徒步旅行者會在 Big Blowout 獲得白松林和“樹木墓地”的獎勵。早上好，徒步旅行。

[回到遠足路線概述。](#)

禿頭山頂步道（[行程](#)、[停車場](#)、[評論](#)、[網站](#)）

禿頭山高 126 英尺（38 m），是印第安納沙丘國家公園最大的「活體」沙丘。它每年向南移動約四英尺（1.20m），並掩埋其路徑上的所有東西。部分沙丘不穩定，過去曾吞沒過人。因此，只有在護林員帶領下才能進入沙丘。海灘全年開放，任何人都可以進入。

6. 1933年芝加哥世界博覽會世紀進步之家 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

1933 年世界博覽會在芝加哥舉行，慶祝這座城市百年誕辰。以「技術創新」為主題，以「科學發現、工業應用、人類適應」為座右銘，為展會設計並建造了12棟未來住宅。除了充滿未來感的設計和家居，也採用新型組裝式建築材料和預組裝施工方式，展現更現代、更有效率的施工方式。這些房屋也展示了中央空調和洗碗機等新技術。

在這十二棟原始房屋中，有五棟是芝加哥房地產開發商羅伯特·巴特利特 (Robert Bartlett) 購買的，他於 1935 年將其中四棟裝上駁船，穿過密西根湖運往他位於印第安納州貝弗利海岸的度假小鎮。第五棟房子被拆卸並用卡車運輸。

這五棟房子分別是：

- [Armco-Ferro 搪瓷屋](#)
- [柏樹木屋](#)
- [佛羅裡達熱帶別墅](#)
- [明日之家](#)
- [維博爾特-羅斯頓故居](#)

巴特利特的目標是重新裝修房屋，向公眾開放並出售。1938 年僅售出一棟房屋，1946 年比佛利海岸鎮接管了這些房屋並創建了「世紀進步建築區」。In 1986, all five houses were added to the National Register of Historic Places and today all 5 houses belong to the non-profit organization Indiana Landmarks which operates a long-term lease program to preserve and maintain the houses.

重要提示：由於房屋是由家庭居住的，請尊重住在這裡的人的隱私，不要侵入他們的房屋。

[這裡](#)是每年一次的九月下旬的導覽。門票於 8 月開始販售，通常 1 小時內售完。如果您有興趣，可以在這裡找到更多資訊。

以下是有關世紀進步建築區五棟房屋的更多資訊：

柏樹木屋 ([地圖](#))

建築師：默里·D·赫瑟林頓

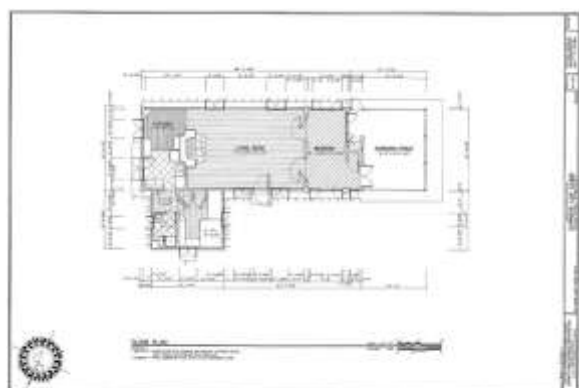
建築風格：木屋

贊助商：南柏樹製造商協會

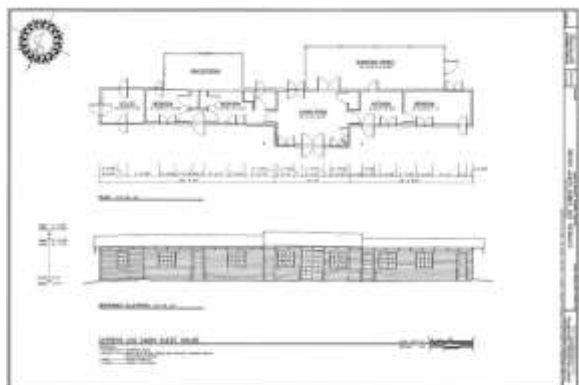
地址：215 Lake Front Dr., 比佛利海岸, IN



柏樹木屋的建造是為了展示柏樹作為建築材料的多種用途。因此，與其他房屋一樣，只使用柏樹，沒有使用現代建築材料。這棟房子特意採用質樸的山間小屋設計，旨在展示大空間，而不是現代設計和便利設施。牆壁由柏木原木製成，大客廳是房子的中心特色。客廳的西側以一個高大的磚石壁爐為主，廚房位於壁爐後方。臥室位於大樓的東側。



小木屋後面是一間客房，其牆壁是柏木的，由一個狹長的細分空間組成。房間從西到東依序是：雜物間—臥室—臥室—客廳—廚房—臥室。



世博會結束後，這棟房子被芝加哥建築師 Zimmerman、Saxe 和 MacBride 購買，並原本打算運往密西根州聖約瑟夫，但這從未發生過。最後羅伯特·巴特利特購買了這棟房子，並將其用卡車運送到比佛利海岸。

該房屋現已以 30 年租約出租給租戶，以換取建築物的修復和維護。

明日之家 ([地圖](#))

建築師：喬治·弗雷德·凱克

建築風格：歐式現代主義

地址：214 Lake Front Dr., 比佛利海岸, IN



明日之家被設計為未來之家，並配有自己的飛機庫。其未來主義建築以玻璃牆為特色，確保居住者能夠一覽無遺地看到周圍的環境。不幸的是，非隔熱玻璃給實驗空調系統帶來了極大的壓力，導致冷卻系統失效。這位建築師說，當他在寒冷的冬天看到屋內的工人只穿著短袖時，他「發現」了太陽能加熱。

芝加哥博覽會結束後，羅伯特·巴特利特 (Robert Bartlett) 以 2,500 美元的價格購買了這套房子，並將其運送到了目前的位置。經過多年嘗試出售五棟房屋未果，他終於在 1938 年賣掉了這棟房子——這仍然是他唯一能夠出售的房子。

明日之屋是一棟三層十二邊形（12 面牆），直徑 42 英尺。建築師的設計靈感來自家鄉的一座八角形房屋。

值得注意的未來主義設計元素是平板玻璃牆和位於底層 4 英尺以下的飛機庫。當房子在目前的位置建造時，飛機庫和毗鄰的車庫被居住空間取代。當時增加了一個車庫，並對固定窗戶進行了改造，使其可以打開和關閉，以更好地調節建築物內的溫度。

內部圍繞著中央樓梯設計，大多數房間的形狀像楔子。



Facebook Instagram



Instagram



Instagram



THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE

VOL. 100, PART 1, 2000



ISSN 0022-278X





7. 結束語

關於《背包與浮潛》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。