

Iceland

Những điều tốt nhất để xem và làm



Được dịch tự động

© backpackandsnorkel.com

Nội dung

1. Giới thiệu

2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm

2.2 Bản quyền

3. Những điều cần biết về Iceland trước khi bạn đi

3.1 Thông tin chung về Iceland

3.2 Gọi điện thoại và truy cập Internet ở Iceland

3.3 Tiền ở Iceland

3.4 Lái xe ô tô ở Iceland

3.5 Chỗ ở tại Iceland

3.6 Thuê xe ở Iceland

3.7 Hệ thực vật và động vật Iceland

3.8 Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Iceland

3.9 Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Vòng tròn vàng của Iceland

3.10 Thời điểm tốt nhất để ghé thăm Blue Lagoon ở Iceland

3.11 Khí hậu của Iceland

3.11.1 Khí hậu của Reykjavik

3.11.2 Khí hậu của Akureyri

3.11.3 Khí hậu của Reykjaví

3.11.4 Khí hậu của Seyðisfjörður

3.11.5 Khí hậu của Höfn

3.11.6 Khí hậu của Vík (Vík í Mýrdal)

4. Hành trình hai tuần ở Iceland

4.1 Điểm nổi bật ở từng vùng của Iceland

4.1.1 Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan tự hướng dẫn đến Reykjavik ở Iceland

4.1.2 Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan tự hướng dẫn đến Bán đảo Reykjanes của Iceland

4.1.3 Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan vòng tròn vàng tự hướng dẫn ở Iceland

4.1.4 Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan Vòng tròn Kim cương tự hướng dẫn ở Iceland

4.1.5 Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan tự hướng dẫn trên Đường vành đai của Iceland

4.1.6 Những điểm tham quan đẹp nhất ở Bắc Iceland

4.1.7 Những điều tốt nhất để xem ở Akureyri ở Iceland

4.1.8 Những điểm tham quan đẹp nhất gần Hồ Myvatn ở Iceland

4.1.9 Một số hồ nước nóng tốt nhất ở Iceland

4.1.10 Ngắm và chạm vào tảng băng trôi tuyết nhất ở Iceland

4.1.11 Một số bãi biển cát đen đẹp nhất Iceland

4.1.12 Những thác nước đẹp nhất ở Iceland

4.1.13 Một số cột đá bazan đẹp nhất ở Iceland

4.1.14 Một số hẻm núi đẹp nhất ở Iceland không có thác nước lớn

4.1.15 Những điều tuyệt vời nhất để xem ở Nam Iceland

4.1.16 Một số núi lửa tốt, đồng dung nham và khu vực địa nhiệt ở Iceland

4.1.17 Một số bảo tàng đáng giá ở Iceland

5. Chuyển tham quan tự hướng dẫn đến Bán đảo Reykjanes của Iceland

- 5.1 Cầu nối giữa các lục địa
- 5.2 Khu vực địa nhiệt Gunnuhver
- 5.3 Ngọn Hải Đăng Reykjanes - Reykjanesviti
- 5.4 Valahnúkamöl
- 5.5 Hồ đá nham thạch Brimketill
- 5.6 Đầm xanh
- 5.7 Dinh Tổng thống tại Bessastaðir
- 5.8 Fjörukráin – Làng Viking

6. Chuyển tham quan tự hướng dẫn ở Reykjavik

- (A) Ngọn hải đăng Grotta
- (B) Bảo tàng Cực quang
- (C) Bảo tàng Hàng hải Reykjavik
- (D) Phòng hòa nhạc Harpa
- (E) Bæjarins Beztu Pylsur
- (F) Adalstraeti
- (G) Quảng trường Austurvöllur với tượng Jon Sigurdsson
- (H) Tòa nhà Quốc hội Althingi
- (I) Domkirkjan (Nhà thờ thành phố)
- (J) Khách sạn Borg
- (K) Tjornin
- (L) Tòa thị chính Reykjavik (Ráðhús)
- (M) Phòng trưng bày Quốc gia Iceland
- (N) Hallgrímskirkja
- (O) Perlan
- (P) Bãi biển Nauthólsvík
- (Q) Nhà Höfði
- (R) Laugardalslaug

7. Chuyển tham quan vòng tròn vàng tự hướng dẫn

- 7.1 Vườn quốc gia Thingvellir
- 7.2 Hồ Þingvallavatn
- 7.3 Mạch nước phun vĩ đại và Strokkur
- 7.4 Thác Gullfoss
- 7.5 Nhà thờ Trung cổ Skálholt - Nhà thờ Skálholt - Skálholtskirkja
- 7.6 Miệng núi lửa Kerid (Kerið)
- 7.7 Nhà máy điện Hellisheiði (HGPS)
- 7.8 Ống dung nham Raufarhólshellir
- 7.9 Nhà hàng hải sản Fjörbordid
- 7.10 Thêm Ảnh Được Chụp Trong Chuyến Tham Quan Vòng Tròn Vàng

8. Hành trình chi tiết về Đường vành đai của Iceland - Chuyển tham quan tự túc đến Đường vành đai của Iceland

[Ngày 1: Lái xe đến Skagafjörður \(Skagafjörður\)](#)

[8.1.1 Trung tâm Hải cầu Iceland - Selasetur Íslands](#)

[8.1.2 Khách sạn Mikligardur ở Skagafjörður](#)

[Ngày 2: Skagafjörður \(Skagafjörður\) đến Akureyri](#)

[8.2.1 Cột bazan Staðarbjörg](#)

[8.2.2 Trung tâm Di cư Iceland - Vesturfararsetrið](#)

[8.2.3 Bảo tàng Kỷ nguyên Cá trích - Síldarminjasafn Íslands](#)

[8.2.4 Bảo tàng Âm nhạc Dân gian Iceland – Þjóðlagasetur](#)

[8.2.5 Sông Nóng](#)

[8.2.6 Khách sạn Sveinbjarnargerði](#)

[Ngày 3: Khám phá Akureyri](#)

[8.3.1 Bảo tàng nghệ thuật người ngoài – Safnasafnið](#)

[8.3.2 Ngôi nhà Giáng sinh - Jólagarðurinn](#)

[8.3.3 Cưỡi ngựa tại Nhà khách Skjaldarvík](#)

[8.3.4 Bảo tàng nghệ thuật Akureyri - Listasafnið á Akureyri](#)

[8.3.5 Nhà thờ Akureyri - Akureyrarkja](#)

[8.3.6 Khám phá trung tâm thành phố Akureyri](#)

[8.3.7 Bể bơi nước nóng Akureyri - Sundlaug Akuyrar](#)

[Ngày 4: Phần đầu tiên của Vòng tròn Kim cương](#)

[8.4.1 Thác Goðafoss](#)

[8.4.2 Thác Aldeyjarfoss](#)

[8.4.3 Trình giả lập Skútustaðagígar](#)

[8.4.4 Kem trang trại Skútais](#)

[8.4.5 Nhà nghỉ chỉ phục vụ bữa sáng Hlíð](#)

[8.4.6 Nhà hàng Gamli Baerinn](#)

[Ngày 5: Khám phá Hồ Mývatn và phần thứ hai của Vòng tròn Kim cương](#)

[8.5.1 Tham quan Hang Grjótagjá và hồ nước nóng đã được chiếu trên Games of Thrones](#)

[8.5.2 Leo lên miệng núi lửa Hverfell](#)

[8.5.3 Khám phá sự hình thành dung nham tại Dimmuborgir](#)

[8.5.4 Đi bộ lên Vindbelgjafjall](#)

[8.5.5 Bơi tại Nhà tắm Thiên nhiên Mývatn](#)

[Ngày 6: Phần 3 của Vòng tròn Kim cương](#)

[8.6.1 Hverir](#)

[8.6.2 Cánh đồng dung nham Leirhnjúkur](#)

[8.6.3 Miệng núi lửa Viti ở Krafla](#)

[8.6.4 Cách truy cập Dettifoss và Selfoss và Hafragilsfoss](#)

[8.6.5 Dettifoss](#)

[8.6.6 Sự ích kỷ](#)

[8.6.7 Hafragilsfoss](#)

[Ngày 7: Phần 4 của Vòng tròn Kim cương và Đông Iceland](#)

[8.7.1 Khám phá hẻm núi Ásbyrgi](#)

[8.7.2 Húsavík](#)

[8.7.3 Khách sạn The Cliff](#)

[Ngày 8: Tham quan một trong những hẻm núi đẹp nhất ở Iceland: Hẻm núi Stuðlagil](#)

[8.8.1 Hẻm núi Stuðlagil](#)

[8.8.2 Trúng í Gleðivík](#)

[8.8.3 Phà tới đảo Papey](#)

[8.8.4 Khách sạn Jökull](#)

[Ngày 9: Khám phá miền nam Iceland](#)

[8.9.1 Jökulsárlón](#)

[8.9.2 Bãi biển Kim cương](#)

[8.9.3 Fjallsárlón](#)

[8.9.4 Vườn quốc gia Vatnajökull tại Skaftafell](#)

[8.9.5 Đi bộ ngắm cảnh dung nham xanh](#)

[8.9.6 Hẻm núi Fjaðrárgljúfur được chiếu trong video “I’ll Show You” của Justin Bieber](#)

[8.9.7 Khách sạn Búrfell](#)

[Ngày 10: Ngày cuối cùng khám phá Iceland](#)

[8.10.1 Bãi biển Reynisfjara với Hang Hálsanefshellir](#)

[8.10.2 Khu bảo tồn thiên nhiên Dyrhólaey](#)

[8.10.3 Bảo tàng Skógar](#)

[8.10.4 Thác Skógafoss](#)

[8.10.5 Khách sạn ở Keflavík](#)

[8.10.6 Khách sạn sân bay Aurora Star - trước đây là Khách sạn Smarni](#)

[8.10.7 B.B. Guesthouse Keflavík](#)

[9. Cách ngắm cực quang](#)

[9.1 Tháng nào là tháng tốt nhất để ngắm cực quang?](#)

[9.2 Tôi có thể nhìn thấy Cực quang khi trời nhiều mây hoặc mưa không?](#)

[9.3 Tối nay tôi có thể ngắm cực quang được không?](#)

[9.4 Đây là địa điểm tốt nhất để ngắm Cực quang ở Iceland?](#)

[9.5 Thời điểm tốt nhất để ngắm Cực quang ở Iceland là khi nào?](#)

[9.6 Tôi nên nhìn theo hướng nào để thấy cực quang Boealis?](#)

[9.7 Tôi cần biết điều gì khác để có thể nhìn thấy Cực quang?](#)

[9.8 Tại sao Cực quang không giống trên ảnh?](#)

[9.9 Làm cách nào để chụp ảnh Bắc Cực Quang?](#)

[10. Phát biểu bế mạc](#)

1. Giới thiệu

Iceland là điểm đến yêu thích của những người yêu thiên nhiên do phong cảnh gồ ghề và hầu như hoang sơ. Hòn đảo này có nguồn gốc từ núi lửa và bạn có thể nhìn thấy những cánh đồng dung nham ở khắp mọi nơi trừ khi chúng bị ẩn dưới những dòng sông băng. Điều này thực sự tạo nên một khung cảnh giống như mặt trăng. Iceland vẫn còn hoạt động núi lửa và điều này làm phát sinh các suối nước nóng (hồ nước nóng) và mạch nước phun. Những ngọn đồi và cánh đồng dung nham tạo điều kiện hoàn hảo cho những thác nước ngoạn mục và vào mùa đông, bạn có thể khám phá những hang băng lớn và tắm trong hồ nước nóng nóng trong khung cảnh phủ đầy tuyết trong khi ngắm Cực quang (Cực quang) thấp sáng bầu trời đêm với vô số ngôi sao. Điều này chắc chắn sẽ mang lại trải nghiệm thực sự đặc biệt và nhiều khoảnh khắc đáng nhớ. Đừng quên, chỉ có 370.000 người trên đảo và có rất nhiều cảnh hoang sơ và hoang sơ để chiêm ngưỡng.





Hướng dẫn 'Điểm nổi bật của Iceland' này bao gồm hành trình nổi bật của Iceland kéo dài 2 tuần, nhưng bạn có thể chia nó thành các phần ngắn hơn nếu bạn chỉ ở đây trong vài ngày hoặc thời gian quá cảnh dài. Bạn có biết rằng các hãng hàng không sẽ không tính thêm phí cho bạn khi quá cảnh dài ngày ở Iceland? Thông thường, các hãng hàng không coi việc quá cảnh nhiều ngày như một chặng bổ sung trong hành trình của bạn và tính phí cho bạn nhiều hơn, nhưng để thu hút du lịch, điều này không xảy ra với Iceland. Vì vậy, nếu chuyến đi của bạn chỉ kéo dài thêm 1 hoặc 2 ngày, hoặc thậm chí vài giờ, bạn có thể làm rất nhiều việc. Để biết thời gian quá cảnh được tính bằng giờ, bạn có thể xem [Đầm xanh](#), một trong những điểm du lịch được ghé thăm nhiều nhất ở Iceland. Nếu có một hoặc hai ngày, bạn có thể khám phá [Reykjavik](#) và có thể tự lái [Vòng tròn vàng](#) hoặc tham gia chuyến tham quan có hướng dẫn viên. Nếu bạn có 2 tuần, xin chúc mừng, bạn có thể tận dụng tốt hướng dẫn này và có thể đi vòng quanh hòn đảo trên Đường Vàng đại.

Trong hướng dẫn này, chúng tôi sẽ cho bạn biết những gì chúng tôi coi là điểm thu hút chính, cung cấp các liên kết google maps để giúp bạn đến đó, trải nghiệm của chúng tôi và thường liên kết đến các điểm tham quan nếu họ có trang web.

Để giúp bạn tìm ra điều gì phù hợp nhất với mình, chúng tôi đã thêm rất nhiều ảnh và liên kết đến các đánh giá bổ sung.

Đây không phải là hướng dẫn chuyên sâu về Iceland. Bạn có thể mua chúng từ các công ty hướng dẫn du lịch lớn.

Mục tiêu của chúng tôi là giúp bạn tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ trong chuyến đi Iceland thư giãn và giúp bạn xây dựng hành trình hoàn hảo cho chuyến đi của mình.

Ngoài ra, vui lòng xem các điểm đến và hướng dẫn du lịch thú vị khác trên trang web [Backpack and Snorkel](#) của chúng tôi.

2.1 Tuyên bố từ chối trách nhiệm

Trong hướng dẫn này, tôi đang cố gắng hết sức để cung cấp cho bạn thông tin chính xác nhất. Tuy nhiên, theo thời gian, giá cả, thời gian và thậm chí cả điểm tham quan có thể thay đổi. Vì vậy, tôi và Backpackandsnorkel.com không chịu trách nhiệm về trải nghiệm của người dùng khi đi du lịch. Tôi thực sự khuyên bạn nên viết thư hoặc gọi điện đến những điểm tham quan mà bạn dự định ghé thăm để xác nhận khi lập kế hoạch du lịch.

Ngoài ra, hãy cảnh giác, chú ý đến môi trường xung quanh và để ý đồ đạc của bạn. Những kẻ móc túi và những tên tội phạm khác có thể dễ dàng phá hỏng ngay cả kỳ nghỉ đã được lên kế hoạch tốt nhất.

2.2 Bản quyền

Trang web này và nội dung của nó thuộc bản quyền của 'Rudy at Backpack & Snorkel'. Mọi quyền được bảo lưu. Nghiêm cấm mọi hành vi phân phối lại hoặc sao chép một phần hoặc toàn bộ nội dung dưới mọi hình thức. Nội dung trên trang này (bao gồm cả ảnh) không được bán, in lại hoặc sử dụng cho mục đích thương mại mà không có sự đồng ý bằng văn bản của 'Rudy tại Backpack & Snorkel'. Bạn không được phép phân phối hoặc khai thác nội dung đó vì mục đích thương mại, trừ khi có sự cho phép rõ ràng bằng văn bản của chúng tôi. Bạn cũng không thể truyền tải hoặc lưu trữ nó trên bất kỳ trang web nào khác hoặc hình thức hệ thống truy xuất điện tử khác.

3. Những điều cần biết về Iceland trước khi bạn đi

3.1 Thông tin chung về Iceland

- Thời gian: Iceland ở UTC+0, còn được gọi là giờ GMT. Bạn có thể xem thời gian hiện tại [tại đây](#)
- Thị thực: Thị thực là cần thiết cho công dân của một số quốc gia. Bạn có thể kiểm tra với đại sứ quán Iceland ở quốc gia của bạn hoặc kiểm tra [đây](#).
- Ngôn ngữ: tiếng Iceland. Kinh nghiệm của chúng tôi là hầu hết người Iceland đều nói tiếng Anh xuất sắc.

3.2 Cuộc gọi điện thoại và truy cập Internet ở Iceland

- Gọi Iceland: mã quốc gia để gọi Iceland là +354
- Tín hiệu điện thoại di động: Iceland thường có tín hiệu điện thoại di động tốt ở các thành phố, nhưng không có tín hiệu bên ngoài thành phố
- Wifi: rất nhiều cửa hàng và nhà hàng cung cấp wifi miễn phí không bảo mật mà không cần nhập mật khẩu. Ngay cả ở khách sạn, wifi thường không được bảo mật nếu không có mật khẩu

3.3 Tiền ở Iceland

- Tiền tệ: Króna Iceland (ISK). Bạn có thể tìm thấy tỷ giá hối đoái [đây](#)
- Thẻ tín dụng được chấp nhận ở hầu hết mọi nơi. Trường hợp ngoại lệ là những người bán hàng rong và một số công viên ở nông thôn tính phí vào cửa hoặc phí đậu xe.
- Đổi tiền: Chúng tôi không cần tiền mặt trong chuyến đi Iceland. Nhưng có thể là một ý kiến hay nếu chuẩn bị sẵn một ít tiền mặt. Có 2 địa điểm tại sân bay quốc tế mà bạn có thể làm điều đó:
1. Có máy ATM gần nhà vệ sinh ngay bên ngoài khu mua sắm và ăn uống trong khu vực chính của khu vực an ninh trong sân bay – chỉ cần đi theo biển báo nhà vệ sinh. Lần cuối cùng chúng tôi ghé thăm, cả 2 máy ATM đều không hoạt động.
2. Có một quầy đổi tiền với một người đứng sau quầy trong khu vực mua sắm và ăn uống ở khu vực chính của khu vực an ninh trong sân bay. Các máy ATM ngay bên cạnh không phân phối tiền địa phương.
- Xin lưu ý rằng các trạm xăng có giờ mở cửa hạn chế và bạn cần có mã PIN để thanh toán tại cây xăng khi sử dụng thẻ tín dụng. Để biết thêm thông tin, hãy xem mẹo "Lái xe ở Iceland" bên dưới.

3.4 Lái xe ô tô ở Iceland

- Lái xe: ô tô đi về phía bên phải đường
- Đường bộ: Iceland không có nhiều đường bên ngoài thành phố. Đường chính là [Đường vành đai](#) (Quốc lộ 1). Hầu hết các con đường ở Iceland đều ở tình trạng tốt và có thể lái xe an toàn bằng xe sedan thông thường. Xin lưu ý rằng một số con đường sẽ bị đóng cửa vào mùa đông. Một số con đường là đường đất được nén chặt và thậm chí những con đường đó thường có thể được lái bằng xe sedan thông thường. Tuy nhiên, sau cơn mưa lớn và khi đường phủ đầy băng tuyết, những con đường này có thể rất nguy hiểm vì thường không có ray bên để bảo vệ ô tô trượt khỏi bị rơi ở độ cao hàng trăm feet. Xin lưu ý rằng đường F thường không phù hợp với xe sedan và có thể yêu cầu xe dẫn động 4 bánh gầm cao. Hướng dẫn này sẽ đề cập đến một số đường F mà chúng tôi đã vượt qua thành công bằng một chiếc sedan thông thường trong điều kiện thời tiết tốt. VUI LÒNG hãy cẩn thận. Thông thường không có tín hiệu điện thoại di động ở khu vực nông thôn và những người khác có thể ở cách đó vài giờ hoặc vài ngày.
- Trạm xăng: Các trạm xăng ở Iceland có thể nằm ở giữa và rất có thể bạn sẽ hết xăng nếu không chú ý đến đồng hồ đo xăng hoặc không đổ xăng đủ thường xuyên. Nếu bạn đến từ Mỹ, màu sắc của tay cầm bơm có thể khiến bạn bối rối: ở Iceland, màu xanh lá cây dành cho xăng và màu đen

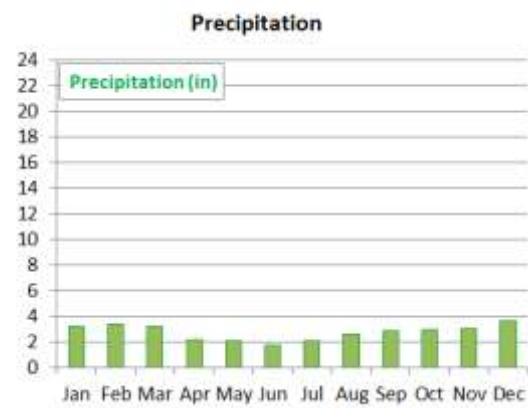
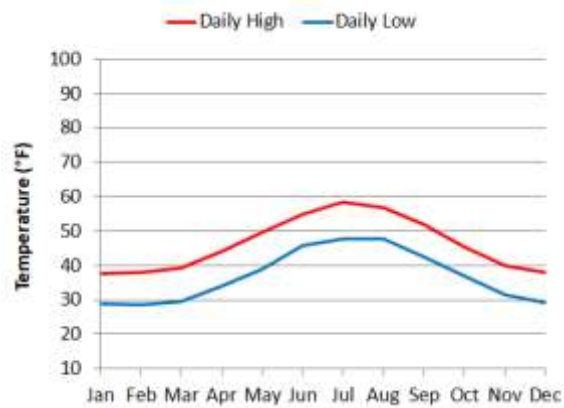
THE



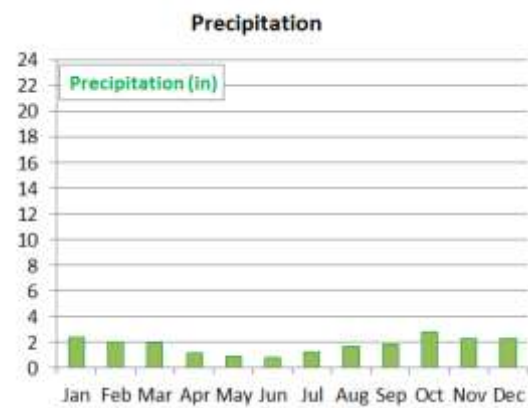
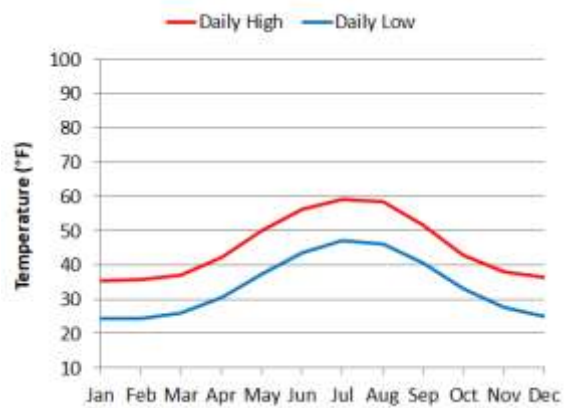
THE



3.11.1 Khí hậu của Reykjavik



3.11.2 Khí hậu của Akureyri



3.11.3 Khí hậu của Reykjavíð

4.1 Điểm nổi bật của các vùng của Iceland

Danh sách sau đây chứa các liên kết đến những điều tốt nhất để xem và làm ở các vùng khác nhau ở Iceland.

4.1.1 [Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan tự hướng dẫn đến Reykjavik ở Iceland](#)

- [Ngọn hải đăng Grotta](#)
- [Bảo tàng cực quang](#)
- [Bảo tàng Hàng hải Reykjavik](#)
- [Phòng hòa nhạc Harpa](#)
- [Bæjarins Beztu Pylsur](#)
- [Adalstraeti](#)
- [Quảng trường Austurvollur với tượng Jon Sigurdsson](#)
- [Tòa nhà Quốc hội Althingi](#)
- [Domkirkjan \(Nhà thờ thành phố\)](#)
- [Khách sạn Borg](#)
- [Tjornin](#)
- [Tòa thị chính Reykjavik \(Ráðhús\)](#)
- [Phòng trưng bày Quốc gia Iceland](#)
- [Hallgrímskirkja](#)
- [Perlan](#)
- [Bãi biển Nauthólsvík](#)
- [Nhà Höfði](#)
- [Laugardalslaug](#)

4.1.2 [Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan tự hướng dẫn đến Bán đảo Reykjanes của Iceland](#)

- [Cầu nối giữa các châu lục](#)
- [Khu vực địa nhiệt Gunnuhver](#)
- [Ngọn Hải Đăng Reykjanes - Reykjanesviti](#)
- [Valahnúkamöl](#)
- [Hồ đá dung nham Brimketill](#)
- [Đầm xanh](#)
- [Dinh thự Tổng thống tại Bessastaðir](#)
- [Fjörukráin – Làng Viking](#)

4.1.3 [Các điểm tham quan được đề xuất cho chuyến tham quan vòng tròn vàng tự hướng dẫn ở Iceland](#)

- [Vườn quốc gia Thingvellir](#)
- [Hồ Þingvallavatn](#)
- [Mạch nước phun vĩ đại và Strokkur](#)
- [Thác Gullfoss](#)
- [Nhà thờ Trung cổ Skálholt - Nhà thờ Skálholt - Skálholtskirkja](#)
- [Miệng núi lửa Kerid \(Keríð\)](#)
- [Nhà máy điện Hellisheiði \(HGPS\)](#)
- [Ống dung nham Raufarhólshellir](#)

- [Bảo tàng Âm nhạc Dân gian Iceland – Þjóðlagasetur](#)
- [Bảo tàng nghệ thuật người ngoài cuộc – Safnasafnið](#)
- [Ngôi Nhà Giáng Sinh - Jólagarðurinn](#)
- [Cưỡi ngựa tại Skjaldarvík Guest House](#)
- [Bảo tàng nghệ thuật Akureyri - Listasafnið á Akureyri](#)
- [Nhà Thờ Akureyri - Akureyrarkja](#)
- [Khám phá trung tâm thành phố Akureyri](#)
- [Bể bơi nước nóng Akureyri - Sundlaug Akuyrar](#)
- [Thác nước Goðafoss](#)
- [thác nước Aldeyjarfoss](#)
- [Nhà giả hành Skútustaðagígar](#)
- [Tham quan Hang Grjótagjá và hồ nước nóng được chiếu trên Games of Thrones](#)
- [Leo lên miệng núi lửa Hverfell](#)
- [Khám phá sự hình thành dung nham tại Dimmuborgir](#)
- [Đi bộ lên Vindbelgjafjall](#)
- [Bơi tại Nhà tắm Thiên nhiên Mývatn](#)
- [Hverir](#)
- [Cánh đồng dung nham Leirhnjúkur](#)
- [Miệng núi lửa Viti ở Krafla](#)
- [Dettifoss](#)
- [tự kỷ](#)
- [Hafragilsfoss](#)
- [Khám phá hẻm núi Ásbyrgi](#)
- [Húsavík](#)
- [Hẻm núi Stuðlagil](#)

4.1.7 Những điều tuyệt vời nhất để xem ở Akureyri ở Iceland

- [Bảo tàng nghệ thuật người ngoài cuộc – Safnasafnið](#)
- [Ngôi Nhà Giáng Sinh - Jólagarðurinn](#)
- [Cưỡi ngựa tại Skjaldarvík Guest House](#)
- [Bảo tàng nghệ thuật Akureyri - Listasafnið á Akureyri](#)
- [Nhà Thờ Akureyri - Akureyrarkja](#)
- [Khám phá trung tâm thành phố Akureyri](#)
- [Bể bơi nước nóng Akureyri - Sundlaug Akuyrar](#)
- [Thác nước Goðafoss](#)
- [thác nước Aldeyjarfoss](#)

4.1.8 Những điểm tham quan đẹp nhất gần Hồ Mývatn ở Iceland

- [Skútustaðagígar giả tuyết](#)
- [Kem Skútais Farm](#)
- [Tham quan Hang Grjótagjá và hồ nước nóng được chiếu trên Games of Thrones](#)
- [Leo lên miệng núi lửa Hverfell](#)
- [Khám phá sự hình thành dung nham tại Dimmuborgir](#)

4.1.14 Một số hẻm núi đẹp nhất ở Iceland không có thác nước lớn

- [Khám phá hẻm núi Ásbyrgi](#)
- [Hẻm núi Stuðlagil](#)
- [Hẻm núi Fjaðrárgljúfur được xuất hiện trong video “I’ll Show You” của Justin Bieber](#)

4.1.15 Những điều tuyệt vời nhất để xem ở Nam Iceland

- [Jökulsárlón](#)
- [Bãi biển kim cương](#)
- [Fjallsárlón](#)
- [Vườn quốc gia Vatnajökull tại Skaftafell](#)
- [Đi bộ dung nham xanh tuyệt đẹp](#)
- [Hẻm núi Fjaðrárgljúfur được xuất hiện trong video “I’ll Show You” của Justin Bieber](#)
- [Bãi biển Reynisfjara với Hang Hálsanefshellir](#)
- [Khu bảo tồn Thiên nhiên Dyrhólaey](#)
- [Bảo tàng Skógar](#)
- [Thác nước Skógafoss](#)

4.1.16 Một số núi lửa tốt, cánh đồng dung nham và khu vực địa nhiệt ở Iceland

- [Khu vực địa nhiệt Gunnuhver](#)
- [Mạch nước phun vĩ đại và Strokkur](#)
- [Miệng núi lửa Kerid \(Kerið\)](#)
- [Nhà giả hành Skútustaðagígar](#)
- [Leo lên miệng núi lửa Hverfell](#)
- [Khám phá sự hình thành dung nham tại Dimmuborgir](#)
- [Đi bộ lên Vindbelgjafjall](#)
- [Hverir](#)
- [Cánh đồng dung nham Leirhnjúkur](#)
- [Miệng núi lửa Viti ở Krafla](#)

4.1.17 Một số bảo tàng đáng giá ở Iceland

- [Bảo tàng cực quang](#)
- [Bảo tàng Hàng hải Reykjavik](#)
- [Phòng trưng bày Quốc gia Iceland](#)
- [Trung tâm Hải cầu Iceland - Selasetur Íslands](#)
- [Trung tâm Di cư Iceland - Vesturfjarsetrið](#)
- [Bảo tàng Kỷ nguyên Cá trích - Síldarminjasafn Íslands](#)
- [Bảo tàng Âm nhạc Dân gian Iceland – Þjóðlagasetur](#)
- [Bảo tàng nghệ thuật người ngoài cuộc – Safnasafnið](#)
- [Bảo tàng nghệ thuật Akureyri - Listasafnið á Akureyri](#)





Tùy thuộc vào thời điểm bạn đến, ở bên trái (phía đông) bạn có thể nhìn thấy một vách đá lớn có đàn chim. Tôi tin rằng chúng tôi chủ yếu nhìn thấy mòng biển, nhưng tôi không chắc chắn.



Ở bên phải (phía tây), bạn sẽ thấy một số con đường dẫn bạn xuống bãi biển phủ đầy đá. Sóng lớn đã bị mài mòn và do đó làm tròn các cạnh của đá.



Lái xe từ Valahnúkamöl đến điểm dừng tiếp theo là hồ đá dung nham Brimketill mất khoảng 10 phút.

5.5 Bể đá dung nham Brimketill ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Brimketill có nghĩa là 'vạc nước trắng' và điều này mô tả hoàn hảo những gì nó có khi thủy triều lên: một lưu vực hình nón được làm từ đá núi lửa được hình thành do xói mòn và thường bị ngập lụt bởi những con sóng tàn nhẫn liên tục ập vào khi thủy triều lên. Khi thủy triều xuống, nó trông giống như một bể bơi trên cao cạnh biển.

Tên ban đầu của Brimketill là Oddnýjarlaug, có nghĩa là 'Hồ bơi của Oddný'. Theo văn hóa dân gian Iceland, Oddný là một nữ troll thường xuyên tắm và giặt quần áo ở đây.

Vì trông có vẻ vô hại nên vô số người đã bị thương khi trượt chân và bị thương trên những tảng đá sắc nhọn. Những người khác mất mạng khi trèo lên đá và rơi xuống hoặc khi sóng tràn vào vũng đá khi thủy triều lên và kéo họ ra biển hoặc đẩy họ vào những tảng đá núi lửa sắc nhọn. Vì vậy: Hãy tránh xa hồ bơi! Hãy tận hưởng nó từ nền tảng được xây dựng dành cho khách du lịch để họ có thể tận hưởng điểm tham quan này một cách an toàn.



Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.

Bây giờ hãy quay trở lại xe của bạn và đến một trong những điểm thu hút khách du lịch chính ở Iceland: Blue Lagoon.

5.6 Đầm xanh ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Với làn nước trong xanh nhạt, Blue Lagoon đã trở thành một thắng cảnh mang tính biểu tượng đến mức nhiều du khách đến đây ngay sau khi hạ cánh xuống sân bay Keflavik. Năm 2017, đầm có 1,3 triệu du khách.

Blue Lagoon là do con người tạo ra. Nó hình thành từ dòng nước chảy của nhà máy điện Svartsengi mở cửa ở đây vào năm 1976. Nước quá nhiệt (464F, 240°C) xuất phát từ sâu trong lòng đất gần dòng dung nham và nhà máy điện sử dụng nó để chạy tua-bin tạo ra điện. Sau đó, hơi nước và nước đi qua các bộ trao đổi nhiệt, nơi chúng cung cấp nhiệt cho hệ thống đun nóng nước của thành phố. Sau đó, nước ấm được thải vào đầm.

Người ta kể rằng, vào năm 1981, một bệnh nhân mắc bệnh vẩy nến đã tắm dưới nước và nhận thấy các triệu chứng của mình đã thuyên giảm. Công ty Blue Lagoon sau đó được thành lập vào năm 1992 và các nghiên cứu vào những năm 1990 cho thấy đầm thực sự có tác dụng có lợi đối với bệnh vẩy nến trên da.

Nhiệt độ nước của đầm pha vào khoảng 99–102F (37–39°C). Bạn có thể tìm thấy các quy tắc ứng xử phải tuân thủ đối với Bể bơi nước nóng bên dưới các bức ảnh.

Đầm có lối đi dành cho xe lăn nhưng không phù hợp với trẻ em dưới 2 tuổi.



Đối với những người chưa từng tắm nước nóng ở Iceland, có một số quy tắc nhất định cần phải tuân theo. Vì vậy, xin vui lòng đọc chúng một cách cẩn thận:

- **Cởi giày** Bên ngoài phòng thay đồ là kệ để giày, nơi bạn phải để giày. Đôi khi một túi nhựa được cung cấp. Không ai sẽ ăn cắp đôi giày của bạn. Nếu hoàn toàn không muốn để giày trên kệ, bạn có thể cất chúng vào tủ đựng đồ trong phòng thay đồ. Nhưng bạn phải lấy chúng ra khỏi kệ.
- **Nhận một tủ khóa** Một tủ khóa để cất giữ đồ đạc của bạn (bao gồm cả máy ảnh và điện thoại di động!) đã bao gồm trong phí vào cửa. Bạn sẽ nhận được chìa khóa được gắn vào dây thun khi thanh toán phí vào cửa. Bạn nên quàng dây thun quanh cổ tay và mang theo khi xuống hồ bơi.
- **Khỏa thân khi tắm** - không mặc đồ tắm Đây có lẽ là quy tắc quan trọng nhất và một số người cho rằng có cảnh sát tắm đang theo dõi để đảm bảo rằng bạn làm đúng! Theo kinh nghiệm của tôi thì trường hợp này không xảy ra, nhưng những du khách khác có thể gọi bạn ra ngoài nếu bạn vi phạm quy tắc này. Khỏa thân tắm và vệ sinh cơ thể đúng cách là rất quan trọng vì các hồ nước nóng không hoặc gần như không được khử trùng bằng clo và vi khuẩn mà bạn mang vào hồ bơi do không tuân thủ quy tắc này có thể lây lan và lây nhiễm cho nhiều người. Nếu bạn không thoải mái khi tắm trong không gian rộng rãi với người khác, bạn có thể hỏi nhân viên xem có phòng tắm riêng không. Sau khi tắm, bạn phải tắm rửa đúng cách bằng xà phòng được cung cấp (một số người mang theo xà phòng của riêng họ) và không mặc đồ bơi. Rõ ràng, đồ bơi của bạn cũng phải sạch sẽ. Người Iceland rất coi trọng việc vệ sinh bể bơi, vì vậy đừng nghĩ đến việc bỏ qua việc tắm!
- **Để khăn tắm và dầu gội** của bạn trên kệ cạnh phòng tắm. Các kệ thường ngay trước khi tắm. Bạn cũng có thể mang khăn tắm đến hồ bơi nếu muốn. Một lần nữa, không ai sẽ ăn cắp nó.
- **Mặc lại bộ đồ bơi** của bạn và đi đến hồ bơi.
- **Thư giãn** trong các hồ nước nóng.

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered.

2. Next, gather relevant information and data to address the problem.

3. Then, analyze the information and data to identify patterns and trends.

4. After that, develop a hypothesis or a proposed solution based on the analysis.

5. Finally, test the hypothesis or solution through experimentation or further analysis.

6. The last step is to evaluate the results and draw conclusions from the findings.



7. The final step is to communicate the results and conclusions to the relevant audience.

8. The process of problem-solving is often iterative, meaning that it may be necessary to revisit previous steps as more information is gathered.



...the ...
...the ...
...the ...

...the ...



...the ...





Quay trở lại xe của bạn và tìm chỗ đậu xe gần Quảng trường Austurvoellur ([bản đồ](#)) và bắt đầu khám phá Reykjavik.

(F) Adalstraeti ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Adalstraeti (Aðalstraeti = 'Phố chính') là con phố cổ nhất ở Reykjavík. Trở lại thế kỷ 18, con phố này nổi bật nhất ở cuối phía nam của con phố này với bến cảng. Tòa nhà màu nâu sẫm với số nhà 10 được xây dựng vào năm 1762, khiến nó trở thành tòa nhà cổ nhất còn tồn tại ở Reykjavik.

Kể từ năm 2018, nó là một phần của Bảo tàng Thành phố Reykjavík và là nơi trưng bày một cuộc triển lãm nhỏ chứa những bức ảnh cũ mô tả chi tiết về lịch sử và con người Reykjavik.

Giờ mở cửa là 10 giờ sáng - 5 giờ chiều và phí vào cửa là 1.650 ISK mỗi người.

Lên kế hoạch 30 phút cho bảo tàng.



Bây giờ hãy đi bộ đến Quảng trường Austurvoellur với tượng Jon Sigurdsson.

(G) Quảng trường Austurvöllur với tượng Jon Sigurdsson ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Quảng trường có các tòa nhà nổi bật có tầm quan trọng đối với lịch sử của thành phố, như tòa nhà Quốc hội, nhà thờ Domkirkjan của Reykjavik và Khách sạn Borg. Bạn sẽ tìm thấy nhiều quán cà phê trên Vallarstraeti và Pósthússtraeti. Quảng trường có bức tượng nổi bật của Jon Sigurdsson, người lãnh đạo phong trào độc lập của Iceland vào thế kỷ 19. Ngoài bức tượng, bạn sẽ tìm thấy ông trên tờ tiền 500 króna của Iceland, một số con tem và ngày sinh nhật của ông (17 tháng 6) là Ngày lễ Quốc gia của Iceland.

Quảng trường còn nổi tiếng với các cuộc biểu tình phản đối cách chính phủ Iceland xử lý cuộc khủng hoảng tài chính. Các cuộc biểu tình bắt đầu vào ngày 11 tháng 10 năm 2008 được tổ chức bởi tổ chức chính trị 'Raddir fólksins' (=Tiếng nói của nhân dân). Chúng được tổ chức vào thứ Bảy hàng tuần cho đến khi ông từ chức.
chính phủ của Thủ tướng Geir Haarde vào năm 2009.



Đi bộ đến Tòa nhà Quốc hội Althingi.

(H) Tòa nhà Quốc hội Althingi ([bản đồ, đánh giá](#))

Tòa nhà nhỏ bằng đá đen khiêm tốn này được xây dựng vào thế kỷ 19 và là nơi có quốc hội cổ xưa nhất thế giới, tiếp tục truyền thống bắt đầu tại Law Rock ở Thingvellir.



Bây giờ đi bộ đến Domkirkjan (Nhà thờ thành phố).

(I) Domkirkjan (Nhà thờ thành phố) ([bản đồ, đánh giá, trang web](#))

Đây là nhà thờ lâu đời nhất của thành phố và kể từ năm 1845, mỗi phiên họp quốc hội đều bắt đầu bằng thánh lễ tại Domkirkjan. Nhà thờ nhỏ và duyên dáng này là trụ sở của Giám mục Iceland, nhà thờ trung tâm của Nhà thờ Tin Lành Lutheran của Iceland và nhà thờ giáo xứ ở trung tâm thành phố Reykjavik.

Nơi này đã bị chiếm giữ bởi nhiều tòa nhà nhà thờ từ thế kỷ 13. Nhà thờ hiện tại được xây dựng từ năm 1787-1796 theo phong cách xây dựng nhà thờ Lutheran truyền thống với những đường nét đơn giản và gọn gàng.



(J) Khách sạn Borg ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Được xây dựng vào những năm 1930, khách sạn Borg là khách sạn sang trọng đầu tiên của Iceland và là địa danh lịch sử nổi tiếng với phong cách trang trí nghệ thuật đặc trưng. Khách sạn có 99 phòng được trang trí riêng bằng đồ nội thất đặt làm riêng. Ngoài ra còn có spa, hồ bơi nước nóng, phòng xông hơi ướt, phòng xông hơi khô, khu vực thư giãn và phòng tập thể dục.

Chúng tôi đã không ở khách sạn này - nếu bạn ở đó, vui lòng cho chúng tôi biết suy nghĩ của bạn.



(K) Tjornin ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Tjörninn, có nghĩa là 'Hồ' hoặc 'Ao', là một hồ nổi bật ở trung tâm thành phố Reykjavík. Chúng tôi đi dạo quanh một phần của hồ nước đóng băng tuyệt đẹp và sau đó, ngay trước khi chúng tôi đông cứng, chúng tôi vào tòa thị chính ấm áp, điểm dừng chân tiếp theo trong chuyến tham quan của chúng tôi. Hồ được cho là nơi lui tới của 40-50 loài chim nước chỉ có khoảng chục con vịt và ngỗng ngồi và đi trên băng khi chúng tôi ở đó. Chúng tôi thấy một số người cho chúng ăn. Rõ ràng việc cho chim ăn rất phổ biến ở đây đến nỗi ao này đôi khi được gọi là 'súp bánh mì lớn nhất thế giới'.



(L) Tòa thị chính Reykjavik (Ráðhús) ([bản đồ, đánh giá, trang web](#))

Tòa thị chính hiện đại này được khánh thành vào năm 1992, được xây dựng ở rìa hồ Tjörnin và trông như thể nó đang nhô lên khỏi hồ. Chúng tôi vào trong và vì chúng tôi ở đó vào cuối tuần nên tòa nhà gần như vắng tanh và các tầng trên đóng cửa.

Tầng trệt mở cửa hàng ngày và làm nơi thư giãn quanh năm; thậm chí còn có một quán cà phê nhỏ. Có một mô hình in ấn của Iceland và khi bạn nhìn ra ngoài cửa sổ, bạn sẽ có tầm nhìn tuyệt đẹp ra hồ. Khi chúng tôi ở đó, có một sự kiện văn hóa đang diễn ra và mọi người đưa con cái họ đến chơi.

Điều thú vị là ý tưởng xây dựng tòa thị chính cũng có từ lâu đời như Reykjavik và có từ năm 1799. Phải đến năm 1918, người ta mới thành lập ủy ban đầu tiên thảo luận về việc xây dựng tòa thị chính. Tiền xây dựng tòa thị chính được phân bổ vào năm 1929, nhưng kế hoạch chưa bao giờ được thực hiện. Năm 1941, ủy ban thứ hai được bổ nhiệm và vào năm 1945, Hội đồng Điều hành Thành phố đã đồng ý với các đề xuất về địa điểm. Một năm sau, tức năm 1946, cuộc thi thiết kế lần đầu tiên được tổ chức với 3 phương án mặt bằng nhưng không phương án nào đoạt giải nhất. Năm 1950, Ủy ban Điều phối Quy hoạch Thành phố đề xuất đặt tòa thị chính ở đầu phía bắc của hồ, và vào năm 1955, Hội đồng Thành phố đã nhất trí nhất trí về một địa điểm quay mặt về phía đầu phía bắc của hồ. Sáu kiến trúc sư đã được mời trình bày kế hoạch và vào năm 1964, các đề xuất và chi tiết thiết kế đã được trưng bày trước công chúng. Có thể bạn đã đoán được rồi, chưa có kế hoạch xây dựng nào được thực hiện.

Cuối cùng, vào năm 1984, thị trưởng David Oddsson đã có động thái xây dựng tòa thị chính ở đầu phía Bắc của hồ, ông đã đảm bảo rằng 2 lô đất ở góc Tây Bắc của hồ đã được chỉ định vào năm 1985 và vào năm 1986, cuộc thi thiết kế lần thứ hai diễn ra. Tổng cộng có 38 bài dự thi đã được nhận và vào tháng 6 năm 1987, giải nhất đã được trao. Vào tháng 10 năm 1987, địa điểm và quy hoạch sơ bộ đã được Hội đồng thành phố phê duyệt và lễ khởi công được tổ chức vào tháng 4 năm 1988. Ba năm sau, vào tháng 4 năm 1991, viên đá góc được thị trưởng Davíð Oddsson đặt và vào tháng 4 năm 1992, tòa thị chính cuối cùng đã được khánh thành.



Từ tòa thị chính, đi bộ hoặc lái xe đến Phòng trưng bày Quốc gia Iceland.

(M) Phòng trưng bày Quốc gia Iceland ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Phòng trưng bày Quốc gia Iceland là nơi trưng bày bộ sưu tập nghệ thuật Iceland nhưng cũng có các cuộc triển lãm luân phiên của các nghệ sĩ nước ngoài. Khi chúng tôi ở đó, bảo tàng trưng bày các tác phẩm nghệ thuật hiện đại của Iceland quá trừu tượng và 'hiện đại' đối với chúng tôi và nó không thực sự hấp dẫn chúng tôi. Nếu bạn yêu thích nghệ thuật hiện đại trừu tượng, thì bạn có thể sẽ rất vui mừng. Điều thú vị là Phòng trưng bày Quốc gia Iceland được thành lập vào năm 1884 tại Copenhagen, Đan Mạch và bộ sưu tập của nó bao gồm các tác phẩm nghệ thuật chủ yếu được tặng bởi các nghệ sĩ Đan Mạch. Bộ sưu tập được trưng bày tại Alþingishús (Tòa nhà Quốc hội) từ năm 1885 đến năm 1950. Sau đó nó được chuyển đến tòa nhà của Bảo tàng Quốc gia Iceland và mở cửa cho công chúng từ năm 1951 trở đi. Năm 1987, bộ sưu tập được chuyển đến địa điểm hiện tại.



Bây giờ hãy quay lại xe và lái lên đồi tới Hallgrímskirkja.

(N) Hallgrímskirkja ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Hallgrímskirkja, nhà thờ Hallgrímur, là một nhà thờ giáo xứ Luther ở Reykjavík. Nhà thờ với thiết kế độc đáo cao 244ft (74,5m) và là nhà thờ lớn nhất ở Iceland và là một trong những công trình kiến trúc cao nhất ở Iceland. Nó có một đài quan sát mà từ đó bạn có tầm nhìn tuyệt vời ra Reykjavik, vịnh và những ngọn núi phủ đầy tuyết ở phía xa. Nhà thờ được đặt theo tên của nhà thơ và giáo sĩ người Iceland



Page 1 of 1

1. The first image shows a landscape with a large, dark, triangular shape in the foreground, possibly a hill or a large rock formation, under a blue sky. The second image shows a similar landscape with a large, dark, triangular shape in the foreground, possibly a hill or a large rock formation, under a blue sky.



2. The third image shows a landscape with a large, dark, triangular shape in the foreground, possibly a hill or a large rock formation, under a blue sky. The fourth image shows a similar landscape with a large, dark, triangular shape in the foreground, possibly a hill or a large rock formation, under a blue sky.



3. The fifth image shows a landscape with a large, dark, triangular shape in the foreground, possibly a hill or a large rock formation, under a blue sky. The sixth image shows a similar landscape with a large, dark, triangular shape in the foreground, possibly a hill or a large rock formation, under a blue sky.

Nhà Höfði được xây dựng vào năm 1909 và được coi là một trong những tòa nhà đẹp nhất và có ý nghĩa lịch sử ở Reykjavík. Nó được biết đến nhiều nhất là địa điểm diễn ra hội nghị thượng đỉnh năm 1986 của tổng thống Mỹ Ronald Reagan và tổng thống Liên Xô Mikhail Gorbatsjov. Hội nghị thượng đỉnh này thường được coi là sự khởi đầu cho sự kết thúc của Chiến tranh Lạnh. Tòa nhà thuộc sở hữu của Thành phố Reykjavík và được sử dụng làm nơi chiêu đãi và hội họp chính thức. Nó không mở cửa cho công chúng nhưng bạn có thể khám phá công viên xung quanh nhà. Tác phẩm điêu khắc phía trước ngôi nhà mô tả những cây cột từ ghế thủ lĩnh của người Na Uy định cư đầu tiên ở Reykjavík. Ngôi nhà Höfði ban đầu được lãnh sự Pháp ở Iceland sử dụng. Sau đó nó thuộc sở hữu của Anh, nhưng đã được bán sau khi một cựu Đại sứ Anh sống ở đây cho rằng ông đã nhìn thấy ma ('The White Lady') và thuyết phục Bộ Ngoại giao Anh bán căn nhà.



Sau rất nhiều chuyến tham quan và đi bộ, bạn xứng đáng có được một kết thúc thư giãn cho ngày hôm nay. Lên xe và lái đến điểm đến cuối cùng trong ngày hôm nay.

(R) Laugardalslaug ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Sẽ không có chuyến thăm Iceland nào trọn vẹn nếu không tắm ở ít nhất một trong các bồn tắm nước nóng thiên nhiên. Nếu bạn không muốn tiêu tốn tiền của mình cho chuyến thăm Blue Lagoon, Laugardalslaug (hồ Laugardalur) là một lựa chọn thay thế tuyệt vời. Laugardalslaug là khu phức hợp bể bơi và tắm nước nóng công cộng nằm ở quận Laugardalur Reykjavík.

Laugardalslaug là khu phức hợp tắm nước nóng lớn nhất ở Iceland và đón khoảng 800.000 du khách mỗi năm!

Khu phức hợp được xây dựng từ năm 1958–1968, được mở rộng vào năm 1981–1986 và 2002–2005. Hiện tại nơi đây có bể bơi trong nhà đạt tiêu chuẩn Olympic, bể bơi ngoài trời dài 50m, bể vui chơi rộng 400m², 8 nồi lẩu với nhiều nhiệt độ khác nhau và phòng tắm hơi rộng 17m².

Nhiệt độ nước của các bể lớn là khoảng 28°C, trong khi nhiệt độ nước nóng lên tới 39-44°C.

Đối với những người chưa từng tắm nước nóng ở Iceland, có một số quy tắc nhất định cần phải tuân theo. Vì vậy, xin vui lòng đọc chúng một cách cẩn thận:

- **Cởi giày** Bên ngoài phòng thay đồ là kệ để giày, nơi bạn phải để giày. Đôi khi một túi nhựa được cung cấp. Không ai sẽ ăn cắp đôi giày của bạn. Nếu hoàn toàn không muốn để giày trên kệ, bạn có thể cất chúng vào tủ đựng đồ trong phòng thay đồ. Nhưng bạn phải lấy chúng ra

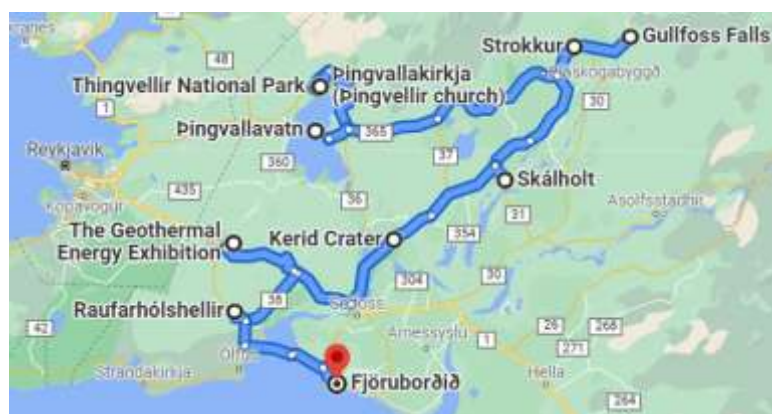
7. Chuyến tham quan vòng tròn vàng tự hướng dẫn

Một trong những điều đầu tiên mọi người sẽ bảo bạn làm ở Iceland là Chuyến tham quan Vòng tròn Vàng. Đây là một trong những điểm thu hút khách du lịch lớn ở Iceland vì Vòng tròn Vàng kết nối 3 địa điểm chính gần Reykjavik: Công viên Quốc gia Þingvellir, Khu vực địa nhiệt Geysir và thác Gullfoss.

Ngoài 3 điểm tham quan chính đó, còn có rất nhiều địa điểm khác đáng xem. Một số chuyến tham quan sẽ bao gồm hầu hết hoặc tất cả các địa điểm bổ sung này và những chuyến tham quan khác có thể chỉ đưa bạn đến 3 điểm dừng chính.

Hầu hết mọi người quyết định thực hiện chuyến tham quan Golden Circle trong một ngày và điều này hoàn toàn có thể thực hiện được. Chỉ cần thuê một chiếc xe hơi và bắt đầu lái xe. Đường xá ở tình trạng rất tốt và có rất ít đường nên rất khó bị lạc. Lái Golden Circle bằng xe sedan thông thường cũng được; những con đường được trải nhựa và trong tình trạng tốt. Ngoài ra, bạn có thể tham gia một chuyến tham quan có hướng dẫn.

Bắt đầu Chuyến tham quan Vòng tròn Vàng tự hướng dẫn vào buổi sáng để bạn có đủ thời gian tham quan tất cả các điểm tham quan. Bản đồ bên dưới hiển thị cho bạn các điểm đến riêng lẻ; nếu bạn nhấp vào bản đồ, bạn sẽ được đưa đến google maps với nhiều thông tin chi tiết hơn.



Điểm đến đầu tiên, Công viên Quốc gia Thingvellir, nằm cách Reykjavik khoảng 40 phút về phía đông bắc.

7.1 Vườn quốc gia Thingvellir ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Vườn quốc gia Þingvellir là Di sản Thế giới được UNESCO công nhận. Nó gắn liền với quốc hội cổ xưa của Iceland, Althing, được thành lập ở đây vào năm 930 sau Công Nguyên. Vườn quốc gia Þingvellir được thành lập 1.000 năm sau vào năm 1930 để kỷ niệm sự kiện này.

Cái tên Þingvellir xuất phát từ một từ Bắc Âu cổ có nghĩa là 'trường lắp ráp' với þing có nghĩa là 'tập hợp' và vellir có nghĩa là 'trường'.

Việc định cư Iceland bắt đầu vào năm 874AD và thủ lĩnh Na Uy Ingólfr Arnarson là người định cư lâu dài đầu tiên trên đảo. Theo thời gian, dân số ngày càng tăng và hậu duệ của Ingólfr Arnarson trở thành gia đình có ảnh hưởng và quyền lực nhất. Để hạn chế quyền lực của họ, các thủ lĩnh khác đã thuyết phục họ thành lập một đại hội đồng và việc tìm kiếm một địa điểm thích hợp đã được bắt đầu.

Thật trùng hợp, gần như cùng lúc đó, chủ sở hữu của khu vực ngày nay là Þingvellir bị kết tội giết người và mảnh đất của ông ta bị tuyên bố công khai. Bởi vì đất đai sẵn có, dễ dàng tiếp cận, những vách đá xung quanh cung cấp một giảng đường tự nhiên, hồ cung cấp nước và cá và cảnh quan đầy cỏ cung cấp bãi chăn thả cho ngựa và được phép xây dựng đồn điền, vị trí này đã được chọn.

Là thủ tục tổ tụng quốc hội đầu tiên vào mùa hè năm 930AD đã đặt nền móng cho di sản văn hóa chung và bản sắc dân tộc của Iceland, những sự kiện này được coi là nền tảng của quốc hội Iceland.

Từ năm 930AD đến năm 1271, Alþingi (quốc hội) tại Þingvellir là cơ quan lập pháp và tư pháp cao nhất của Iceland, quốc hội và tòa án tối cao. Nó đã trở thành trung tâm của văn hóa Iceland và đôi khi hàng năm có hàng nghìn người đến Þingvellir trong 2 tuần Alþingi họp. Họ sẽ dựng lên những tòa nhà tạm thời vì ở thời điểm đó không có tòa nhà kiên cố nào ngoài một trang trại và sau này là hai nhà thờ.

Bên cạnh những người tham gia hội họp, những người bình thường như thương gia, nghệ sĩ, nghệ sĩ giải trí và thợ thủ công, những người sẽ bán hàng hóa và dịch vụ của họ, cũng tập trung tại đây. Rõ ràng thậm chí còn có những nhà sản xuất rượu bia nấu bia. Vì Þingvellir là nơi gặp gỡ của mọi người ở Iceland, nó đặt nền tảng cho một ngôn ngữ, luật pháp và văn hóa chung, đồng thời khiến mọi người cảm thấy mình là một phần của cùng một quốc gia.

Tuy nhiên, theo thời gian, các thủ lĩnh khao khát quyền lực và các tranh chấp khác đã dẫn đến chiến tranh và cuối cùng khiến Iceland suy yếu dưới sự cai trị của Na Uy. Cơ quan lập pháp và tư pháp lúc đầu vẫn thuộc về Alþingi, nhưng dần dần được chuyển giao cho vương miện của Na Uy và sau đó là Đan Mạch. Althing tổ chức phiên họp cuối cùng tại Þingvellir vào năm 1800, sau đó nó bị ngừng sản xuất. Năm 1844, Althing được khôi phục ở Reykjavík, nơi nó vẫn nằm ở Alþingishús cho đến ngày nay.

Bởi vì Althing đã tồn tại trở lại cho đến ngày nay nên nó được coi là quốc hội lâu đời nhất còn tồn tại trên thế giới.

Lái xe đến bãi đậu xe cạnh trung tâm thông dịch và đi bộ đến khu vực tổng quan để có tầm nhìn tuyệt đẹp ra thung lũng cũng như đứt gãy Flosagjá và sông Öxará (Axe). Bạn có thể đi bộ xuống nhà thờ và quay lại bãi đậu xe hoặc lái xe đến nhà thờ sau chuyến tham quan tự hướng dẫn này.





The first part of the report discusses the importance of water resources in the region and the need for sustainable management. It highlights the challenges faced by the community, such as limited access to clean water and the impact of climate change on water availability. The second part of the report presents the findings of the study, which show that the current water management practices are unsustainable and need to be replaced by more effective and equitable systems. The third part of the report provides recommendations for the future, including the need for improved water infrastructure, better governance, and increased community participation in water management decisions. The report concludes by emphasizing the importance of water for the well-being of the community and the need for urgent action to ensure its sustainable use.



vực địa nhiệt Haukadalur hoạt động được khoảng. 10.000 năm trước, suối nước nóng chỉ được báo cáo sau một loạt trận động đất vào năm 1294.

Từ Geysir lần đầu tiên được nhắc đến vào thế kỷ 18; nguồn gốc của nó nằm ở động từ Bắc Âu cổ 'geysa' có nghĩa là 'phun ra'. Người ta nói rằng mạch nước phun Great Geysir đạt đến độ cao 560ft (170m) vào năm 1845. Tuy nhiên, vào năm 1846, Robert Bunsen đang nghiên cứu về Geysir và ông đã báo cáo về các vụ phun trào ở độ cao 148-177ft (45-54m) và ông được cho là người hiểu rõ cách thức hoạt động của mạch nước phun. Theo thời gian, các trận động đất và hoạt động nhân tạo như đào mương và thêm xà phòng đã khiến Great Geysir thay đổi hoạt động và vào năm 1916, hoạt động của nó dừng hẳn.

Stokkur gần đó hoạt động tích cực hơn nhiều và phun trào cứ sau 5-10 phút trong khi The Great Geysir hiếm khi phun trào nữa. Stokkur trẻ hơn nhiều; nó được tạo ra thông qua một trận động đất vào năm 1789. Giống như Geysir, nó ngày càng có những khoảng thời gian hoạt động ít hơn. Người ta nói rằng vụ phun trào của nó vào năm 1815 đã đạt tới độ cao 200ft (60m), cao gấp 3 lần so với độ cao ngày nay. Vào đầu thế kỷ 20, một trận động đất khác đã làm tắc nghẽn đường dẫn và các vụ phun trào đã chấm dứt cho đến khi người dân địa phương dọn sạch đường dẫn bị tắc vào năm 1963.





Figure 1

Figure 2

The first part of the study was a pilot study. The purpose of the pilot study was to determine the feasibility of the study and to estimate the sample size. The pilot study was conducted in a small, private school. The results of the pilot study were used to estimate the sample size for the main study. The main study was conducted in a large, public school. The results of the main study were used to estimate the effect size of the intervention. The effect size was then used to estimate the sample size for the final study. The final study was conducted in a large, public school. The results of the final study were used to estimate the effect size of the intervention. The effect size was then used to estimate the sample size for the final study.

The second part of the study was a follow-up study. The purpose of the follow-up study was to determine the long-term effects of the intervention. The follow-up study was conducted in a large, public school. The results of the follow-up study were used to estimate the long-term effects of the intervention. The long-term effects were then used to estimate the sample size for the final study.



Figure 3

Figure 4

Miệng núi lửa Kerið thuộc sở hữu tư nhân và bạn sẽ phải trả phí vào cửa.



Nếu có thời gian, bạn có thể cân nhắc chuyển đi phụ 35 phút đến Nhà máy điện Hellisheiði và trung tâm triển lãm của họ. Bạn có thể đến đây bằng cách tiếp tục đi về phía nam trên tuyến đường 35, sau đó rẽ phải trên tuyến đường 1 và đi theo nó đến nhà máy điện.

7.7 Nhà máy điện Hellisheiði (HGPS) ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#))

Nhà máy điện Hellisheiði là nhà máy điện địa nhiệt lớn thứ ba trên thế giới. Nó được vận hành bởi ON Power và sản xuất 303 MW điện và 133 MW nước nóng.

Triển lãm Địa nhiệt mở cửa các ngày trong tuần từ 9 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Ở đó bạn có thể tham quan triển lãm hoặc đăng ký các chuyến tham quan có hướng dẫn viên kéo dài 20-30 phút.



Cùng đặt tại địa điểm này là nhà máy Climeworks Orca âm carbon và sẽ thu giữ 4.000 tấn carbon dioxide mỗi năm và bơm xuống lòng đất nơi nó sẽ 'khoáng hóa', nghĩa là nó sẽ phản ứng hóa học với các khối đá sâu dưới lòng đất. Công nghệ này là một trong nhiều công nghệ có thể giúp chống lại biến đổi khí hậu.

Bây giờ hãy quay lại tuyến đường một và đi theo hướng tây khoảng 250ft (75m) và rẽ trái trên tuyến đường 39 sẽ đưa bạn đến điểm đến tiếp theo sau khoảng 15 phút.

7.8 Ống dung nham Raufarhólshellir ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web](#))

Raufarhólshellir là ống dung nham dài thứ 4 ở Iceland. Nó hình thành khoảng 5.600 năm trước từ dòng dung nham của vụ phun trào Leitahehraun cách hang động khoảng 10 km.

Bởi vì những du khách vô trách nhiệm đã phá hủy gần như toàn bộ ống hút dung nham mỏng manh và để lại rất nhiều rác, hang động đã bị đóng cửa vào năm 2016 và đầu năm 2017 để sửa chữa hư hỏng, dọn sạch hàng tấn rác và lắp đặt lối đi và hệ thống chiếu sáng. Hang động hiện chỉ mở cửa cho các chuyến tham quan có hướng dẫn viên.

Có sẵn các gói 1h và 3-4h khác nhau. Tour du lịch tiêu chuẩn kéo dài 1 giờ được tổ chức vào thứ Bảy và du khách có thể đến hang động hoặc đặt phương tiện di chuyển từ Reykjavik.



Bây giờ bạn đã thấy những điểm nổi bật của Vòng tròn Vàng, bạn có thể tự thưởng cho mình bữa tối kiểu Iceland tại một trong những nhà hàng tốt nhất ở Iceland.

Để đến đó, tiếp tục đi theo đường 39 về hướng đông. Khi tuyến đường 39 rẽ vào tuyến đường 38, tiếp tục đi thẳng (về phía nam) cho đến khi bạn gặp tuyến đường 34, tại đó bạn sẽ rẽ trái. Đi theo tuyến đường 34 cho đến khi tuyến đường 33 rẽ sang bên phải. Tuyến đường 33 sẽ đưa bạn đến thị trấn nhỏ bé Stokkseyri. Thực hiện theo chỉ dẫn GPS trong thị trấn để đến nhà hàng.

7.9 Nhà hàng hải sản Fjoerbordid ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Nhà hàng hải sản Fjoerbordid là một trong những nhà hàng hải sản ngon nhất ở Iceland. Chúng đặc biệt được biết đến với món súp langoustine và đuôi langoustine. Trong trường hợp bạn không phải là một fan hâm mộ hải sản, đừng lo lắng. Họ cũng có món thịt và món chay tuyệt vời.

Trước khi vào nhà hàng, chúng tôi đi bộ nhanh trên con đê phía sau nhà hàng và tận hưởng bãi biển cũng như cảnh hoàng hôn tuyệt đẹp. Nó chắc chắn có giá trị nó.



© 2014 by the author(s)





Ngày 1: Lái xe đến Skagafjörður (Skagafjörður)

Nếu bạn đến sân bay KFE ở Keflavik, hãy lấy [thuê xe tại sân bay](#) và lái xe thẳng đến khách sạn của bạn ở Skagafjörður (4 giờ lái xe) hoặc khám phá [Bán đảo Reykjanestur](#).

Nếu bạn đến từ Hoa Kỳ hoặc Canada và có chuyến bay qua đêm phía sau, bạn nên lái xe ngay đến khách sạn của mình ở Skagafjörður vì đây là quãng đường lái xe 4 giờ và bạn muốn đến đó an toàn trước khi mệt mỏi.



Trước khi lái xe 4 giờ đến Skagafjörður, hãy nhớ mua đồ tạp hóa và đồ uống ở Keflavik. Đồ ăn ở Iceland đắt tiền, nhưng có những siêu thị bình dân như [Thurgó](#) có giá tương đối thấp, nhưng tiếc là họ chỉ mở cửa lúc 10 giờ sáng hoặc 11 giờ sáng và đóng cửa từ 6 đến 7 giờ tối. Vì vậy, nếu bạn cần mua hàng tạp hóa, có các chợ [Thêm24](#), mở cửa 24 giờ mỗi ngày.

8.1.1 Trung tâm Hải cẩu Iceland - Selasetur Islands ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Trung tâm Hải cẩu Iceland là một trung tâm nghiên cứu và có một bảo tàng nhỏ cũng như cửa hàng quà tặng dành riêng cho hải cẩu. Tại đây, bạn có thể tìm hiểu về các đàn hải cẩu địa phương và đặt chuyến tham quan bằng thuyền ngắm hải cẩu.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101: LECTURE 10
CELLULAR RESPIRATION





Introduction to the History of the United States



The history of the United States is a complex and multifaceted story, shaped by the actions and decisions of countless individuals and groups. From the early days of European exploration to the present, the nation has undergone significant changes, both in its physical landscape and in its social and political structure. This introduction aims to provide a brief overview of the key events and themes that have shaped the United States over time.

Trong khi phần lớn người Iceland di cư đến Châu Âu và Bắc Mỹ, trung tâm cũng khám phá làn sóng di cư đến Brazil vốn là cơn sốt từ năm 1863 đến 1873.

Nếu bạn quan tâm đến lịch sử Iceland thì bạn không nên bỏ qua bảo tàng này.



Quay trở lại xe của bạn và đi theo tuyến đường 76 trong khoảng 1 giờ lái xe đến thị trấn Siglufjörður, nơi có điểm dừng tiếp theo của bạn: Bảo tàng Kỷ nguyên Herring

8.2.3 Bảo tàng Kỷ nguyên Cá trích - Síldarminjasafn Íslands ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Bảo tàng Kỷ nguyên Cá trích là bảo tàng hàng hải lớn nhất Iceland và là bảo tàng Iceland duy nhất được trao Giải thưởng Bảo tàng Châu Âu.

Nó mở cửa vào năm 1994 tại một trạm muối bị bỏ hoang ở Siglufjörður. Kể từ đó, thêm 2 tòa nhà nữa được bổ sung vào bảo tàng.

- Róaldsbrakki là trạm muối của Na Uy từ năm 1907, nơi bạn sẽ được xem những bức ảnh, một bộ phim và rất nhiều hiện vật được sử dụng để muối cá trích vào thùng và chuẩn bị xuất khẩu. Ở tầng trên của tòa nhà là nơi ở của một số cô gái cá trích đến Siglufjörður vào mỗi mùa hè để thực hiện một trong những công việc muối cá trích được trả lương cao.
- Grána là bản sao của một nhà máy sản xuất cá trích những năm 1930, có rất nhiều đồ tạo tác và giải thích 'Ngành công nghiệp chế biến cá trích của Iceland' nghĩa là cách biến cá trích thành bột và dầu. Grána được khánh thành vào năm 2003 và trưng bày những máy móc nguyên bản được sử dụng từ những năm 1930 đến những năm 1950 và được đưa đến đây từ các nhà máy sản xuất cá trích cũ bị bỏ hoang trên khắp Iceland.

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





Nếu còn chút thời gian, bạn có thể lái xe hoặc đi bộ dọc theo bờ vịnh hẹp để đến Bảo tàng Âm nhạc Dân gian Iceland. Khoảng cách là khoảng 1/4 dặm hoặc 450m.

8.2.4 Bảo tàng Âm nhạc Dân gian Iceland – Þjóðlagasetur ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [facebook](#), [trang web](#))

Trung tâm Âm nhạc Dân gian Siglufjörður hay Bảo tàng Âm nhạc Dân gian Iceland không phải là điểm đến không thể bỏ qua nhưng có thể là điểm đến thú vị nếu bạn quan tâm đến âm nhạc dân gian. Nó nằm ở Madame House, một trong những ngôi nhà cổ nhất trong thị trấn.

Vào cửa miễn phí và bạn có thể tham quan bảo tàng và chơi trên hai nhạc cụ kiểu cũ được cung cấp trong vòng 30 phút hoặc ít hơn. Nếu bạn thực sự quan tâm đến dòng nhạc này, có lẽ bạn có thể dành nhiều thời gian ở tầng trên để nghe các mẫu nhạc trên máy tính.

Mục sư Bjarni Þorsteinsson (1861-1938), nhà sưu tập nhạc dân gian hàng đầu của Iceland, sống ở đây từ năm 1888 đến năm 1898. Bên cạnh việc sưu tầm nhạc dân gian, ông còn là một nhạc sĩ và nhà soạn nhạc tài năng và một số tác phẩm của ông vẫn được hát ở Iceland.

Ông sưu tầm các bài hát dân gian vào khoảng năm 1880 và vào năm 1906, ông xuất bản cuốn sách 'Íslensk Þjóðlög' về Dân ca Iceland, trong đó có hàng trăm bài hát dân gian, từ nhiều vùng khác nhau trên đất nước.

Trung tâm Âm nhạc Dân gian được chính thức khai trương vào tháng 7 năm 2006 nhân kỷ niệm 100 năm xuất bản cuốn sách của Þorsteinsson.

Ngoài vai trò là linh mục của thị trấn, ông còn là một chính trị gia và được coi là 'cha đẻ của Siglufjörður'.



Bây giờ hãy quay trở lại ô tô của bạn và đi theo tuyến đường 76 về phía đông, cuối cùng sẽ rẽ vào tuyến đường 82 và đến Tuyến đường 1 ngay trước Akureyri, nơi có khách sạn của bạn trong hai đêm tiếp theo.

8.2.5 Sông Nóng ([bản đồ](#))

Khoảng 1.700ft (500m) sau bùng bình, nơi tuyến 83 rẽ ra khỏi Tuyến 1 là một bãi đậu xe rải sỏi đen ở bên trái đường và bạn sẽ thấy hơi nước bốc lên từ phía sau nó. Nếu thích, bạn có thể dừng lại ở đây rồi cẩn thận đi bộ khoảng 30m xuống dòng sông nóng. Đây là nơi thường xuyên được người dân địa phương và khách du lịch đặt chân vào nước nóng hoặc thậm chí nằm trong đó.



8.2.6 Khách sạn Sveinbjarnargerði ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Nằm cách Akureyri 10 phút, Hotel Sveinbjarnargerdi có tầm nhìn tuyệt đẹp nhưng không có lối vào vịnh hẹp Eyjafjörður.

Chúng tôi đã được nâng cấp khi đến nơi và chúng tôi đánh giá rất cao điều này – cảm ơn bạn rất nhiều. Phòng khách sạn của chúng tôi ở tầng hai là phòng sạch sẽ với giường cỡ Queen thoải mái, tủ lạnh nhỏ, tủ đầu giường bằng kính, bàn kính và ghế gỗ, ghế dài, TV, kệ cơ bản có móc treo, rèm cản sáng, Wi-Fi miễn phí và phòng tắm có vòi sen. Xà phòng lỏng và dầu gội được đựng trong hộp đựng đa dụng. Chỗ đỗ xe được cung cấp miễn phí và khách sạn có hồ bơi nhỏ trên cao bên ngoài.

Bữa sáng đã được bao gồm và phong phú và ngon tuyệt! Nó bao gồm bánh mì cắt lát, xúc xích, pho mát và bữa sáng kiểu Âu mà bạn thấy ở Mỹ.



Ngày 3: Khám phá Akureyri

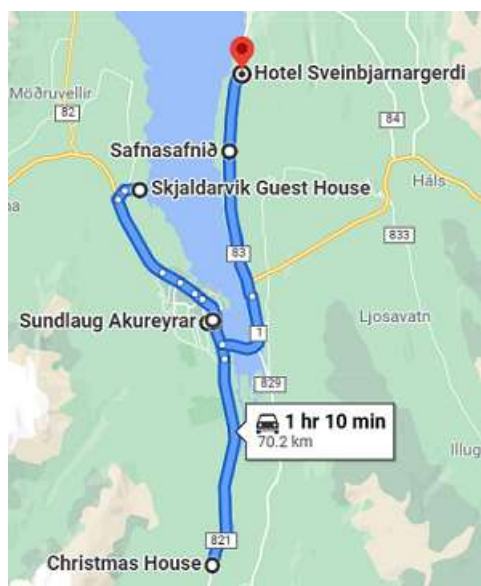
Với dân số khoảng 18.000 người, Akureyri là thành phố lớn thứ tư ở Iceland. Nó đôi khi được gọi là 'Thủ đô của Bắc Iceland'.

Khu vực này được người Viking Bắc Âu Helgi Eyvindarson định cư vào đầu thế kỷ thứ 9, nhưng lần đầu tiên đề cập chính thức đến vùng Akureyri là từ năm 1562.

Khu định cư lâu dài đầu tiên tại địa điểm hiện tại của thành phố diễn ra vào năm 1778 và Akureyri được cấp tư cách thành phố vào năm 1786. Thật không may, tư cách thành phố không giúp tăng dân số vượt quá con số 12 người, vì vậy Akureyri mất tư cách vào năm 1836 nhưng lấy lại được vào năm 1862.

Bến cảng tự nhiên tuyệt vời, thường không có băng vào mùa đông và độ phì nhiêu của đất đã giúp Akureyri trở thành một trong những trung tâm công nghiệp lớn ở Bắc Iceland. Hai trong số năm công ty đánh cá lớn nhất ở Iceland và nhà máy bia lớn nhất Iceland có trụ sở chính tại Akureyri.

Hôm nay, bạn sẽ dành thời gian ở khu vực Akureyri.



8.3.1 Bảo tàng nghệ thuật người ngoài – Safnasafnið ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Bảo tàng Nghệ thuật Người ngoài và Dân gian Iceland được thành lập vào năm 1995 và có hai tòa nhà cổ điển liền kề, trong đó một tòa nhà từng là trường tiểu học và trung tâm cộng đồng.

Những người sáng lập bảo tàng, nghệ sĩ Niels Hafstein và vợ ông là Magnhildur Sigurðardóttir, đã dành hơn 30 năm để sưu tầm các tác phẩm nghệ thuật được trưng bày từ các nghệ sĩ Iceland nằm ngoài xu hướng văn hóa chính thống.

Bộ sưu tập bao gồm khoảng 6.000 tác phẩm nghệ thuật của hơn 300 nghệ sĩ và có niên đại từ giữa thế kỷ 19 đến ngày nay.

Bảo tàng mở cửa từ tháng 5 đến tháng 8, từ 10 giờ sáng đến 5 giờ chiều.



4. The fourth part of the document discusses the implications of the study and provides recommendations for future research. It also includes a conclusion that summarizes the main findings and the overall significance of the study.



8.3.3 Cưỡi ngựa tại Nhà khách Skjaldarvík ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Một trong những điểm nổi bật của chuyến đi Iceland có thể là cưỡi ngựa Iceland. Có nhiều nhà cung cấp và tất cả họ đều cung cấp các chuyến tham quan có độ dài khác nhau từ 1 giờ đến nhiều ngày.

Nếu bạn là người mới bắt đầu, thì có thể nên bắt đầu bằng một chuyến tham quan ngắn để tìm hiểu xem cưỡi ngựa có phù hợp với bạn không.

Ngựa Iceland là một giống ngựa đặc biệt được phát triển ở Iceland. Chúng có kích thước nhỏ (cỡ ngựa), ngoan ngoãn, sống lâu và khỏe mạnh.

Tổ tiên của họ có thể đã được những người Scandinavi thời Viking nhập khẩu từ năm 860 đến 935 sau Công Nguyên, và tài liệu tham khảo đầu tiên về họ xuất hiện vào thế kỷ 12.

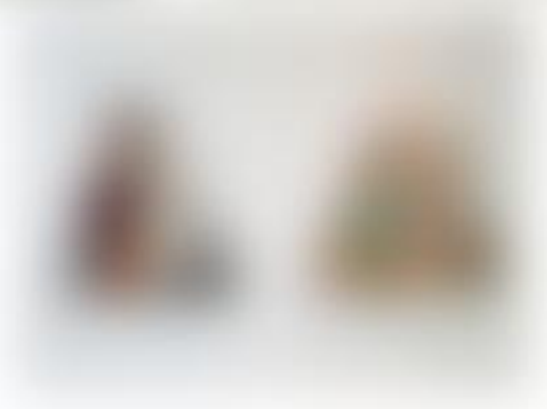
Nhà khách Skjaldarvik là một khách sạn và nhà hàng do gia đình sở hữu và họ cung cấp các tour cưỡi ngựa trên những chú ngựa Iceland. Đối với chuyến tham quan cưỡi ngựa, bạn nhận phòng tại quầy lễ tân của khách sạn và sau đó đi bộ đến chuồng ngựa ở bên trái tòa nhà chính, nơi bạn sẽ được hướng dẫn viên chào đón. Hướng dẫn viên sẽ cung cấp mũ bảo hiểm cho mọi người và hướng dẫn an toàn. Nếu đến sớm, bạn có thể ngồi thư giãn tại nhà hàng của khách sạn, nơi có bánh quy và cà phê miễn phí.

Chúng tôi đã đặt tour cưỡi ngựa kéo dài 1 giờ đi dọc theo những con đường ngựa mòn ở phía nam khách sạn.

Khi kết thúc chuyến tham quan, chúng tôi đi theo con đường xuống đồi từ chuồng ngựa đến vịnh hẹp, nơi chúng tôi đi qua vùng nước sâu đến tận chân trong vịnh hẹp. Đây là một trong những phần hay nhất của chuyến tham quan.

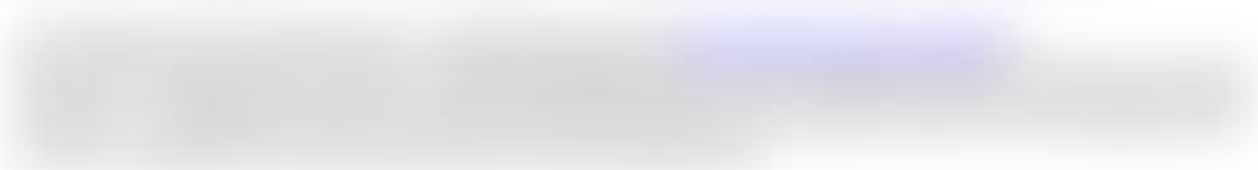


...





© 2011 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. Any unauthorized reproduction or distribution of this work in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher is prohibited. This work may be reproduced for personal or internal reference use only on the condition that the copier pay for copying directly to Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923.



1. The first step is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

2. The second step is to analyze the problem and identify the root causes. This involves breaking down the problem into smaller, more manageable parts.



3. The third step is to develop a plan of action. This involves identifying the steps that need to be taken to solve the problem.

4. The fourth step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress.

5. The fifth step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and making adjustments as needed.

6. The sixth step is to document the results. This involves recording the outcomes of the project and sharing them with others.

khỏi kệ.

- **Nhận một tủ khóa** Một tủ khóa để cất giữ đồ đạc của bạn (bao gồm cả máy ảnh và điện thoại di động!) đã bao gồm trong phí vào cửa. Bạn sẽ nhận được chìa khóa được gắn vào dây thun khi thanh toán phí vào cửa. Bạn nên quàng dây thun quanh cổ tay và mang theo khi xuống hồ bơi.
- **Khỏa thân khi tắm - không mặc đồ tắm** Đây có lẽ là quy tắc quan trọng nhất và một số người cho rằng có cảnh sát tắm đang theo dõi để đảm bảo rằng bạn làm đúng! Theo kinh nghiệm của tôi thì trường hợp này không xảy ra, nhưng những du khách khác có thể gọi bạn ra ngoài nếu bạn vi phạm quy tắc này. Khỏa thân tắm và vệ sinh cơ thể đúng cách là rất quan trọng vì các hồ nước nóng không hoặc gần như không được khử trùng bằng clo và vi khuẩn mà bạn mang vào hồ bơi do không tuân thủ quy tắc này có thể lây lan và lây nhiễm cho nhiều người. Nếu bạn không thoải mái khi tắm trong không gian rộng rãi với người khác, bạn có thể hỏi nhân viên xem có phòng tắm riêng không. Sau khi tắm, bạn phải tắm rửa đúng cách bằng xà phòng được cung cấp (một số người mang theo xà phòng của riêng họ) và không mặc đồ bơi. Rõ ràng, đồ bơi của bạn cũng phải sạch sẽ. Người Iceland rất coi trọng việc vệ sinh bể bơi, vì vậy đừng nghĩ đến việc bỏ qua việc tắm!
- **Đế khăn tắm và dầu gội của bạn trên kệ cạnh phòng tắm.** Các kệ thường ngay trước khi tắm. Bạn cũng có thể mang khăn tắm đến hồ bơi nếu muốn. Một lần nữa, không ai sẽ ăn cắp nó.
- **Mặc lại bộ đồ bơi của bạn và đi đến hồ bơi.**
- **Thư giãn trong các hồ nước nóng.**





Bạn có thể tiếp cận hai điểm quan sát phía Nam từ bãi đậu xe phía Đông và từ bãi đậu xe phía Tây thông qua một con đường được bảo trì dẫn qua cây cầu dành cho người đi bộ với tầm nhìn đẹp.

Điểm quan sát phía trên phía nam cách bãi đậu xe phía tây khoảng 2.500ft (780m). Quang cảnh nhìn từ đây có phần giống với quang cảnh nhìn từ phía bắc.



Điểm quan sát phía nam thấp hơn có khoảng cách gần như tương đương với bãi đậu xe phía tây cho đến khi bạn đến con đường đưa bạn xuống mực nước. Hãy cẩn thận khi bạn đi xuống đường và mang giày chắc chắn. Ở cuối con đường, bạn có thể đi bộ qua những tảng đá gần như suốt chặng đường đến thác. Chúng tôi nhận thấy quang cảnh từ góc nhìn thấp hơn là ngoạn mục nhất.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



8.4.3 Skútustaðagígar pseudocraters ([bản đồ, đánh giá](#))

Miệng núi lửa Skútustaðagígar là những miệng hố giả được hình thành khi, trong quá trình phun trào núi lửa, dung nham nóng chảy qua vùng đất ngập nước đầm lầy ở khu vực này. Dung nham nóng ngay lập tức làm nước bốc hơi và giữ hơi nước bên dưới nó. Khi áp suất hơi nước tăng quá cao, nó phun trào qua dung nham và tạo thành những hình dạng giống như miệng núi lửa mà bạn thấy ngày nay. Vì nguyên nhân của những vụ nổ này là hơi nước từ đầm lầy chứ không phải dung nham hay khí từ bên trong núi lửa nên những miệng hố này không được coi là miệng núi lửa thực sự và do đó được gọi là miệng hố giả.

Có hai con đường được đánh dấu có thể truy cập quanh năm và vào cửa miễn phí. Đường mòn SK1 dài khoảng 1 dặm (1,5km) và đường mòn SK2 dài 1,9 dặm (3km) và bạn phải đi bộ dọc theo tuyến đường 848 tương đối đông đúc với quãng đường 2.500ft (650m).

Các miệng hố giả đều được bao phủ bởi cỏ và không sâu lắm và bạn có thể đi lên trên một số miệng núi lửa. Từ đây, tầm nhìn ra các khu vực giả hành khác và Hồ Mývatn thật tuyệt vời.





Khi bạn đi bộ đường dài xong, bạn xứng đáng được ăn một ít kem. May mắn thay, tiệm kem Skútaís Farm ở ngay bên kia đường.

8.4.4 Kem trang trại Skútaís ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [facebook](#))

Trang trại Skútaís là một trang trại bò sữa và họ tự làm kem từ sữa bò của họ sản xuất. Tòa nhà xanh nơi bán kem hơi bị khuất và bạn cần đi bộ qua bãi đậu xe đối diện với những người giả hành để nhìn thấy nó.

Chúng có nhiều hương vị kem và bạn có thể phục vụ nó dưới dạng nón hoặc bát.

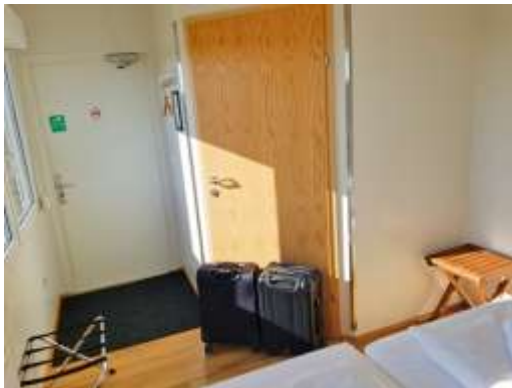
Chúng tôi thấy kem của họ rất ngon.



Từ đây mất khoảng 15 phút lái xe đến khách sạn của bạn ở Reykjavík.

8.4.5 Nhà nghỉ chỉ phục vụ bữa sáng Hlíð ([bản đồ](#), [đánh giá B&B](#), [đánh giá khu cắm trại](#))

Hlíð Bed and Breakfast là một khách sạn và khu cắm trại. Khách sạn bao gồm những ngôi nhà container, mỗi ngôi nhà có 4 dãy phòng ngủ và phòng tắm riêng biệt được đặt trên đá núi lửa. Mỗi suite nhỏ mặc dù có 2 chiếc giường thoải mái, kệ nhỏ, 2 giá để vali và phòng tắm nhỏ có vòi sen. Giống như hầu hết các khách sạn ở vùng nông thôn Iceland, nước nóng đến từ các nguồn núi lửa và trong trường hợp của khách sạn này, có mùi lưu huỳnh khá nồng. Vì mỗi dãy phòng quá nhỏ nên rất khó khử mùi lưu huỳnh.



Bữa sáng được phục vụ trong một trong các hộp đựng và chủ yếu bao gồm bánh mì, bánh mì ăn sáng, xúc xích cắt lát và pho mát. Nhưng cũng có trái cây, rau và bánh kếp.



8.4.6 Nhà hàng Gamli Baerinn ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [facebook](#))

Các nhà hàng bị hạn chế trong khu vực này. Một nhà hàng mà chúng tôi đặc biệt thích là Nhà hàng Gamli Baerinn. Nơi đây chỉ cách Nhà nghỉ chỉ phục vụ Bữa sáng Hlíð 2 phút lái xe.

Họ phục vụ các món đơn giản như burger, cá, salad, ức gà và còn có món sáng tạo với món 'Bánh quế gà – Ngọt & Chua'.

Nhà hàng này cũng là nơi tuyệt vời để thử các loại bia Iceland khác nhau.

Vào mùa hè, chỗ ngồi được bố trí bên trong phòng ăn ấm cúng, trên sân hiên và phía trước nhà hàng.





4. The final part of the document concludes with a series of recommendations for further research and implementation. It suggests areas for future study and provides practical advice for how the findings can be applied in real-world settings.



Một số người đi lên phía tây bắc (như chúng tôi đã làm) và đi xuống phía nam, thậm chí còn ít người hơn sau đó đi bộ đến Dimmuborgir, điểm đến tiếp theo của chúng tôi. Trong chuyến đi của chúng tôi, chúng tôi sẽ đi xuống giống như cách chúng tôi đã đi lên (ở phía tây bắc) và sau đó lái xe đến Dimmuborgir, mất khoảng 10 phút.

8.5.3 Khám phá sự hình thành dung nham tại Dimmuborgir ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Dimmuborgir là một cánh đồng dung nham rộng lớn với các hang động và đá núi lửa có hình dạng ấn tượng khác thường khiến nơi đây trở thành một trong những điểm du lịch tự nhiên nổi tiếng nhất của Iceland.

Nó được hình thành khoảng 2.300 năm trước khi dung nham tụ lại trên một hồ nước nhỏ. Hơi nước hình thành bốc lên qua dung nham rồi hình thành các cột dung nham và các khoang rỗng. Khi lớp vỏ bề mặt của dung nham sụp đổ, những cột trụ đã nguội và đông đặc vẫn còn tồn tại.

Cái tên Dimmuborgir phản ánh điều này trong tên của nó, xuất phát từ dimmu có nghĩa là 'bóng tối' và borgir có nghĩa là 'thành phố', 'pháo đài' hoặc 'lâu đài'.

Trong văn hóa dân gian Iceland, Dimmuborgir kết nối trái đất với các vùng địa ngục và truyền thuyết Cơ đốc giáo Bắc Âu cho rằng Dimmuborgir là nơi Satan hạ cánh sau khi hắn bị cấm lên thiên đường.

Có thể bạn đã đoán được rồi, Dimmuborgir được sử dụng làm bối cảnh cho trại hoang dã của Mance Rayder trong Game of Thrones.

Dimmuborgir mở cửa quanh năm, không thu phí vào cửa và miễn phí đỗ xe.

Công viên có nhiều con đường được mã hóa bằng màu sắc. Bạn bắt đầu với con đường màu tím bắt đầu từ bãi đậu xe. Tại ngã ba, đề xuất của chúng tôi là rẽ trái và ngay sau đó đi theo con đường màu vàng bên trái. Chúng tôi chắc chắn khuyên bạn nên khám phá con đường cụt dẫn đến Hallarflöt, con đường này sẽ sớm rẽ về bên phải.

Quay lại con đường màu vàng, lời khuyên của chúng tôi là tiếp tục đi tiếp rồi rẽ trái trên con đường màu đỏ sẽ đưa bạn đến Kirkja, một trong những điểm nổi bật của Dimmuborgir. Sau đó, bạn có thể tiếp tục đi theo con đường màu đỏ và sau đó đi theo con đường màu tím để quay lại bãi đậu xe. Chuyến đi này có thể dài khoảng 1,5 dặm (2,4 km).



Khi quay lại bãi đậu xe, bạn có thể ghé thăm nhà hàng, cửa hàng quà tặng và phòng vệ sinh. Bạn sẽ phải trả tiền cho việc sử dụng nhà vệ sinh hoặc nếu bạn mua thứ gì đó từ cửa hàng quà tặng bất kể nó rẻ đến mức nào, bạn có thể quét biên lai để được vào nhà vệ sinh miễn phí.

Bây giờ bạn sẽ cần phải đưa ra quyết định: Nếu bạn muốn leo núi và có thêm 2-3 giờ nữa thì hãy lái xe 20 phút đến Vindbelgjarfjall. Nếu không, hãy thư giãn cho đến hết buổi tối tại Nhà tắm thiên nhiên Mývatn.

8.5.4 Đi bộ lên Vindbelgjarfjall ([bản đồ, đánh giá](#))

Vindbelgjarfjall là ngọn núi lửa cao 1763ft (529m) ở phía tây bắc Hồ Mývatn. Đây không phải là một địa điểm du lịch nổi tiếng và bạn có thể chỉ nhìn thấy một hoặc hai bữa tiệc khác trong chuyến đi bộ của mình.

Con đường này dài 1,5 dặm (2,4km) mỗi chiều và được đánh dấu bằng những gốc cây nhỏ màu vàng. Phần đầu tiên của con đường mòn chạy qua phần lớn vùng đất bằng phẳng và mất khoảng 30-45 phút. Khi lên đến núi, con đường sẽ đi lên với một số đoạn dốc. Như với Hverfell, việc leo lên trông tệ hơn thực tế và một người có sức khỏe vừa phải sẽ cần 45 phút đến 1 giờ để lên đỉnh, từ đó bạn có tầm nhìn 360 độ ngoạn mục ra khu vực Hồ Mývatn.

Bạn sẽ đi bộ xuống giống như cách bạn đã đến.



Việc đi bộ lên Vindbelgjarfjall chỉ nên thực hiện từ tháng 6 đến tháng 9 khi thời tiết tốt. Không có phí vào cửa và bãi đậu xe cũng miễn phí.

Sau chuyến đi bộ này, bạn xứng đáng được nghỉ ngơi tại Nhà tắm thiên nhiên Mývatn xinh đẹp, nơi có thể khiến bạn nhớ đến Blue Lagoon. Lái xe đến Nhà tắm thiên nhiên Mývatn mất khoảng 15 phút.

8.5.5 Bơi tại Nhà tắm Thiên nhiên Mývatn ([bản đồ, đánh giá, trang web](#))

Khai trương vào năm 2004, Nhà tắm thiên nhiên Mývatn là phòng tắm địa nhiệt giàu khoáng chất nhân tạo lấy từ nước nóng từ độ sâu 8.300ft (2.500m). Giống như Blue Lagoon, nước ở khu vực rộng 53.800 m² (5000m²) có màu xanh do khoáng chất chứa trong đó, các hồ được bao bọc bởi đá núi lửa màu đen và đáy là đá và cát núi lửa màu đen.

Độ sâu khoảng 4ft 4in (1,3m) và nhiệt độ khoảng 97-104F (36-40°C).



Ngày 6: Phần 3 của Vòng tròn Kim cương

Hôm nay bạn sẽ thấy một số thác nước đẹp nhất ở Iceland và nhiều hoạt động núi lửa hơn. Bạn có thể kết thúc một ngày ở cùng một khách sạn hoặc chuẩn bị cho chuyến đi ngày mai bằng cách đặt phòng khách sạn ở Húsavík.



Điểm đến đầu tiên của bạn cách khách sạn 10 phút lái xe.

8.6.1 Hverir ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Với những vũng bùn sôi, lỗ thông hơi lưu huỳnh, bùn nứt và lỗ phun khí nằm rải rác trên địa hình giống như mặt trăng, Hverir là một trong những khu vực địa nhiệt hoạt động mạnh nhất ở Iceland. Không giống như Công viên Quốc gia Yellowstone ở Mỹ, Hverir nhỏ hơn nhiều và không có mạch nước phun hay suối nước nóng có màu sắc đẹp mắt. Nó có thể so sánh với El Tatio ở sa mạc Atacama của Chile.

Bạn có thể nhìn thấy các lỗ thoát hơi nước từ xa và càng đến gần thì mùi lưu huỳnh càng nồng. Do nhiệt độ cao dưới lòng đất và đất không ổn định ở một số khu vực, điều quan trọng là bạn phải đi trên những con đường được đánh dấu. Việc xuyên thủng lớp vỏ mỏng ở những khu vực không an toàn có thể dễ dàng giết chết bạn.

Hverir không có phí vào cửa hay phí đậu xe và mở cửa quanh năm. Chuẩn bị dành 30 phút đến 1 giờ.





1. Introduction

2. Background

3. Methodology

4. Results

5. Discussion

6. Conclusion

7. References

8. Appendix

9. Glossary

10. Index







Điểm đến tiếp theo của bạn cách đây khoảng 2 phút lái xe.

8.6.3 Miệng núi lửa Viti tại Krafla ([bản đồ, đánh giá](#))

Krafla là một miệng núi lửa có đường kính khoảng 6 dặm (10 km) và có đới nứt dài 90 km ngăn cách mảng Bắc Mỹ và mảng Á-Âu. Nó nằm trên đỉnh điểm nóng Iceland của Mid-Atlantic Ridge, nơi có nhiều ngọn núi lửa hoạt động mạnh nhất của Iceland.

Miệng núi lửa Viti (= "địa ngục") có tên từ niềm tin rằng địa ngục sẽ được tìm thấy dưới núi lửa. Ngày nay, Viti có một cái hồ bên trong.

Các vụ phun trào cuối cùng tại Krafla xảy ra từ năm 1975 và 1984 và kể từ năm 1977, năng lượng địa nhiệt đã được nhà máy điện Krafla 60 MWe thu hoạch.

Cái cổng ống hình chữ nhật các bạn đi qua để đến đây thuộc về nhà máy điện này.

Bãi đậu xe chỉ cách con đường dẫn quanh miệng núi lửa Viti vài feet. Từ đây bạn có tầm nhìn tuyệt vời ra hồ bên trong miệng núi lửa.

Miệng núi lửa Viti không có phí vào cửa hoặc phí đậu xe và mở cửa quanh năm.



Điểm thu hút tiếp theo là thác nước mạnh nhất Iceland. Sẽ mất khoảng 1h lái xe để đến đó.

8.6.4 Cách truy cập Dettifoss, Selfoss và Hafragilsfoss

THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE





Đường về bãi đậu xe cũng giống như đường bạn đã đến đây.

8.6.7 Hafragilsfoss ([bản đồ đông](#), [bản đồ tây](#), [đánh giá](#))

Hạ lưu từ Dettifoss là Hafragilsfoss nhỏ hơn nhiều, nơi nước đổ 90ft (27m) vào hẻm núi Jökulsárgljúfur. Bạn sẽ không thể đến gần Hafragilsfoss từ cả hai góc độ. Bạn sẽ ở trên cao trên những vách đá, nơi bạn sẽ nhìn thấy Hafragilsfoss và sẽ có tầm nhìn tuyệt vời ra hẻm núi Jökulsárgljúfur.

Tham quan Hafragilsfoss từ phía tây:

Khi bạn lái xe trở về từ Dettifoss theo hướng đường 862, con đường đất đã được nén chặt sẽ rẽ sang bên phải. Từ bãi đậu xe, bạn phải đi bộ xuống dốc 650ft (200m) đến bức tường hẻm núi, từ đó bạn có thể nhìn thấy Hafragilsfoss, nhưng bạn có thể muốn đi bộ thêm 350ft (100m) về bên trái để có tầm nhìn đẹp hơn.

Tham quan Hafragilsfoss từ phía đông:

Từ bãi đậu xe Dettifoss lái xe trở lại tuyến đường 864 rồi rẽ trái. Lối rẽ vào Hafragilsfoss sẽ ở bên trái sau 1,3 dặm (2km). Bạn có thể nhìn thấy Hafragilsfoss từ bãi đậu xe.

Để có tầm nhìn đẹp hơn, hãy đi theo con đường dẫn đến khối đá cách đó 150 m. Hãy cẩn thận với khối đá vì nó dốc xuống và không có gì có thể cản được cú ngã của bạn. Và bạn có thể là người duy nhất ở đó nên sẽ không có sự giúp đỡ nào.

Khung cảnh của Hafragilsfoss và hẻm núi Jökulsárgljúfur thật tuyệt vời và sự tĩnh lặng càng làm tăng thêm sự quyến rũ.







...the ...
...the ...

...the ...
...the ...

...the ...
...the ...

...the ...
...the ...

...the ...
...the ...

...the ...
...the ...

- [Người khổng lồ hiền lành\(đánh giá\)](#)
- [Cuộc phiêu lưu của Húsavík\(đánh giá\)](#)
- [Thuyền buồm phía Bắc\(đánh giá\)](#)
- [Xem cá voi Salka\(đánh giá\)](#)



Điều này kết thúc chuyến tham quan Vòng tròn kim cương.

Chúng tôi quyết định đặt khách sạn tiếp theo ở Seyðisfjörður, một thị trấn nhỏ ở vịnh được bảo vệ hướng ra Đại Tây Dương ở phía đông Iceland. Mất 3h 15 phút lái xe để đến đó và hơi xa một chút. Nếu không muốn lái xe xa đến mức này, bạn có thể tìm một khách sạn ở Egilsstaðir, cách đó 30 phút lái xe ngắn hơn.

8.7.3 Khách sạn The Cliff ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Khi chúng tôi đến khách sạn này trong thời kỳ Covid, toàn bộ quy trình nhận phòng và trả phòng được tự động hóa và không có nhân viên lễ tân. Quá trình này rất dễ dàng và chỉ mất vài phút.

Khách sạn và phòng của chúng tôi sạch sẽ và phòng của chúng tôi có hai giường đơn, một bàn ghế, một cái kệ và một tủ quần áo. Phòng tắm có vòi sen và đây là phòng tắm đầu tiên sau một thời gian dài có nước nóng không có mùi lưu huỳnh. Khung cảnh nhìn từ khách sạn trên vịnh thật tuyệt vời và thảnh thơi chúng tôi thấy thuyền đánh cá đi ngang qua.

Bữa sáng được cung cấp trong một phòng ăn lớn và nó tương tự như những gì có ở những khách sạn khác mà chúng tôi ở.

Giữa khách sạn và vịnh là một con đường dẫn lên một ngọn đồi nhỏ đến một nhà thờ nhỏ có rất nhiều hoa dại dọc đường đi. Chúng tôi rất thích khu vực này vì tầm nhìn tuyệt vời.



Ngày 8: Tham quan một trong những hẻm núi đẹp nhất ở Iceland: Hẻm núi Stuðlagil

Hôm nay chúng ta sẽ chỉ có hai điểm đến và phải lái xe rất nhiều. Điểm đến đầu tiên có thể sẽ là một trong những điểm nổi bật trong chuyến đi Iceland của bạn và nó đòi hỏi bạn phải đi bộ đường dài khá dễ dàng. Hẻm núi Stuðlagil cách The Cliff Hotel khoảng 2 giờ lái xe hoặc cách Egilsstaðir 1 giờ lái xe.

Nếu có thêm thời gian vào buổi sáng, bạn có thể khám phá Seyðisfjörður và những điểm nổi bật của nó như: Nhà thờ Seydisjordur màu xanh; Điêu khắc âm thanh Tvisongur; Thác Gufufoss.

Sau Hẻm núi Stuðlagil, chúng tôi lên đường đến Djúpvogur để dừng chân nhanh chóng trước khi tiếp tục chuyển đi đến Höfn.



8.8.1 Hẻm núi Stuðlagil ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Hẻm núi Stuðlagil được tạo thành bởi dòng sông Jökla hùng mạnh qua lớp cột đá bazan. Khi nhà máy thủy điện Kárahnjúkavirkjun được xây dựng vào năm 2009, mực nước sông đã giảm 23-27ft (7-8m) xuống mức mà bạn thấy ngày nay.

Vào năm 2017, hãng hàng không giá rẻ cũ của Iceland WOW Air đã giới thiệu Hẻm núi Stuðlagil trong một tập tài liệu quảng cáo và điều đó đã đưa hẻm núi này trở thành ngôi sao nổi tiếng, điều mà nó rất xứng đáng.

Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.

Có hai cách để vào Hẻm núi Stuðlagil.

Truy cập Hẻm núi Stuðlagil từ phía Tây ([bản đồ](#))

Từ Đường Vành đai 1, bạn rẽ vào đường 923, sau đó sẽ sớm biến thành một con đường đất đã được nén chặt với các đoạn dốc về phía đông ở một số khu vực. Sau 12 dặm (19km) bạn sẽ rẽ trái về phía trang trại Grund. Có hai cổng mà bạn cần phải lái xe qua. Cả hai cánh cổng có thể bị đóng, nhưng điều đó không thành vấn đề. Chỉ cần đi đến cổng, mở nó, lái xe qua rồi đóng cổng lại sau bạn. Chẳng bao lâu nữa bạn sẽ đến bãi đậu xe của Hẻm núi Stuðlagil.

Tại bãi đậu xe là lối vào cầu thang kim loại có nhiều bậc dẫn bạn xuống hai bệ quan sát. Rất tiếc, nền tảng xem được đặt theo cách chỉ cung cấp cho bạn chế độ xem một phần các cột bazan và hẻm núi.



Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.



8.8.3 Phà tới Đảo Papey

Djúpivogur là điểm khởi đầu cho chuyến phà kéo dài 2 giờ tới Đảo Papey, một hòn đảo không có người ở (từ năm 1966) nổi tiếng với quần thể chim hải âu. Người ta nói rằng hòn đảo này đã từng là nơi sinh sống của các nhà sư và cái tên Papey xuất phát từ 'The Papar', có nghĩa là 'ẩn sĩ Cơ đốc giáo Ireland' trong tiếng Iceland cổ. Nghiên cứu khảo cổ học không tìm thấy bằng chứng nào về các nhà sư cổ đại, nhưng lại phát hiện ra bằng chứng về các khu định cư của người Bắc Âu.

Những gì bạn có thể tìm thấy ngày nay là nhà thờ bằng gỗ lâu đời nhất ở Iceland (từ năm 1807) và một trạm thời tiết tự động và ngọn hải đăng.

Chúng tôi không đi Phà Đảo Papey nhưng người ta nói rằng nó khởi hành hàng ngày lúc 1 giờ chiều từ bến du thuyền Djúpivogur, nằm đối diện với Hótel Framtíð ([bản đồ](#)) bên kia vịnh. Tất cả các báo cáo mà chúng tôi tìm thấy đều đã có từ nhiều năm trước và vẫn còn nghi vấn liệu hoạt động phà có còn tồn tại hay không.

Trên internet, chúng tôi tìm thấy những số điện thoại này để gọi: 478 8119 / 862 4399 / 659 1469 và địa chỉ email này: papey@djupivogur.is

8.8.4 Khách sạn Jökull ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Chúng tôi chỉ ở đây một đêm. Khách sạn và phòng của chúng tôi sạch sẽ và phòng của chúng tôi có hai giường đơn, một cái bàn và hai cái ghế, tủ quần áo, TV treo tường và giá để vali. Phòng tắm có vòi sen và lại không có mùi lưu huỳnh. Tầm nhìn từ khách sạn trên một bãi cỏ rộng lớn của vịnh rất đẹp.

Bữa sáng được cung cấp trong một phòng ăn lớn và nó tương tự như những gì có ở những khách sạn khác mà chúng tôi ở.







8.9.2 Bãi biển Kim Cương ([bản đồ](#))

Bãi biển Diamond cách Jökulsárlón một quãng lái xe ngắn hoặc 5-10 phút đi bộ và hầu hết du khách đến Phá Glacier cũng đến đây và biến Bãi biển Diamond trở thành một trong những điểm du lịch được ghé thăm nhiều nhất và chụp ảnh nhiều nhất ở Iceland.

Hầu hết khách du lịch ở phía đông của cửa nối Jökulsárlón với Đại Tây Dương, nhưng bạn cũng có thể ghé thăm công viên phía tây của Bãi biển Diamond có tên là Breiðamerkursandur ([bản đồ](#)).

Dù bằng cách nào, hãy đi bộ từ bãi đậu xe đến điểm nối giữa Jökulsárlón với Đại Tây Dương, nơi bạn sẽ thấy những tảng băng trôi trôi về phía đại dương cũng như các loài chim và hải cẩu biển.

Sau đó, đi đến bãi biển cát đen và bạn sẽ thấy tàn tích của những tảng băng trôi nằm rải rác trên bãi cát đen. Những mảnh băng này có kích thước từ bằng một nửa kích thước của bạn cho đến kích thước bằng đầu bút và trông giống như những viên kim cương trên cát đen.

Những khối băng trôi lớn hơn có thể được nhìn thấy ngoài đại dương.

Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.





The image shows a dark, abstract scene with a bright, glowing point of light in the center. The light appears to be emanating from a small, circular object, possibly a celestial body or a microscopic organism. The surrounding area is dark and textured, with some faint, glowing lines and patterns. The overall effect is one of mystery and wonder, suggesting a deep exploration of the unknown.

Nếu bạn thích, các chuyến tham quan bằng thuyền kayak và cung hoàng đạo được cung cấp từ nhà hàng ở bãi đậu xe.

Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.



8.9.4 Vườn quốc gia Vatnajökull tại Skaftafell ([bản đồ](#),[đánh giá](#),[trang web1](#),[trang web2](#),[bản đồ đường mòn](#))

Skaftafell từng là một trang trại đã trở thành công viên quốc gia vào năm 1967 và kể từ năm 2008, nó là một phần của Công viên Quốc gia Vatnajökull lớn hơn.

Vẻ ngoài của Skaftafell giống với dãy Alps, nhưng nó được hình thành qua hàng nghìn năm bởi các vụ phun trào núi lửa lặp đi lặp lại, tác động từ sông băng và sông ngòi.

Có một khoản phí dịch vụ cho du khách. Tại thời điểm viết bài, phí ô tô tối đa 5 chỗ là ISK 750 và ISK 300 đối với xe máy.

Trong khi Skaftafell nổi tiếng với những chuyến đi bộ đường dài nhiều ngày, đi bộ trên sông băng và thám hiểm hang động băng vào mùa đông thì công viên lại có rất nhiều điều thú vị dành cho những du khách ngắn hạn như chúng tôi.

Đường đi bộ phổ biến nhất là đường đi bộ một chiều dài 1 dặm (1,5km) từ trung tâm du khách đến thác nước Svartifoss cao 80ft (20m) (=‘Thác Đen’) với các cột đá bazan hình lục giác màu đen, được cho là đã truyền cảm hứng cho thiết kế của Hallgrímskirkja ở Reykjavik.



Việc đi bộ này thường được kết hợp với hai điểm tham quan khác để tạo thành 'thác nước Svartifoss - điểm quan sát Sjórnarsker - trang trại Sel', đi bộ đường vòng dài 3,5 dặm (5,5 km) và sẽ mất 2-3 giờ. Chuyến đi bộ dễ dàng này bắt đầu gần trung tâm du khách và được đánh dấu rõ ràng. Đi bộ qua khu cắm trại và đi theo con đường mòn rồi rẽ phải và đi lên dốc. Bạn sẽ đạt được độ cao 450ft (140m) trong 1 dặm (1,5km) tiếp theo cho đến khi bạn đến được điểm quan sát phía trên thác nước.

Bây giờ hãy tiếp tục đi xuống, băng qua cầu đi bộ và leo lên các bậc cột bazan ở phía bên kia khe núi và đi theo con đường mòn đến điểm quan sát ở Sjórnarnípa, nơi bạn có thể nhìn thấy sông băng Skaftafellsjökull.

Sau đó, đi về phía nam tới những ngôi nhà lợp cỏ ở Sel và tiếp tục đi theo con đường mòn quay trở lại trung tâm du khách qua đường mòn Lambhagi.

8.9.5 Đi bộ ngắm cảnh dung nham xanh ([bản đồ, đánh giá](#))

Đến bây giờ, bạn đã đi qua hàng dặm phong cảnh núi lửa, nơi những tảng đá nham thạch thường có màu đen lại có màu xanh lục. Màu xanh lục vì chúng được bao phủ bởi rêu xanh dày đặc.

Con đường đi bộ dung nham xanh tuyệt đẹp là một khu vực được chỉ định ngay trên Đường vành đai của Iceland, cho phép bạn đến gần những tảng đá xanh và con đường mòn ngắn sẽ giải thích những gì bạn nhìn thấy và mang đến những khung cảnh tuyệt vời. Đây có thể là điểm dừng 5 - 10 phút nếu bạn đang vội.

Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.



8.9.6 Hẻm núi Fjaðrárgljúfur được chiếu trong Justin Bieber 'I'll Show You' [băng hình](#) ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [video](#))

Fjaðrárgljúfur có nghĩa là Fjaðrárgljúfur trong tiếng Iceland. Đó là một hẻm núi ngoạn mục đã trở nên nổi tiếng sau khi được xuất hiện trong video 'I'll Show You' của Justin Bieber. Thật không may, số lượng lớn du khách đã làm hỏng môi trường yếu ớt của hẻm núi. Để chống lại điều này, chính quyền Iceland định kỳ đóng cửa các phần của hẻm núi Fjaðrárgljúfur để tái phủ thực vật.

Có thể đến bãi đậu xe bằng con đường đất dài 2 dặm (3,2 km) từ Đường vành đai của Iceland vào mùa hè; vào mùa đông nên sử dụng xe 4x4.

Hẻm núi Fjaðrárgljúfur sâu tới 328ft (100m) và dài 1,25 dặm (2km). Nó được hình thành trong 2 triệu năm qua do sự xói mòn dần dần từ dòng nước sông băng chảy.

Từ bãi đậu xe, bạn sẽ phải đi bộ 0,6 dặm (1km) lên dốc để đến điểm quan sát đầu tiên, nơi này khá ngoạn mục. Nhưng chờ đã, nó sẽ tốt hơn thôi. Tiếp tục đi bộ 0,4 dặm (0,6km) đến đài quan sát thứ hai. Từ đây bạn sẽ có tầm nhìn đẹp hơn ra hẻm núi và thác Mögáfos.

Đừng rời khỏi con đường được đánh dấu vì cỏ có thể trơn trượt, mặt đất không ổn định và không có gì có thể ngăn cản bạn khi bạn trượt và ngã.





Ngoài ra còn có một tuyến đường khác đưa bạn dọc theo đáy hẻm núi, nhưng tuyến đường này chỉ nên đi cùng với hướng dẫn viên du lịch vì nó có nghĩa là phải lội qua sông Fjaðrá có độ sâu nước khác nhau đáng kể trong năm.

8.9.7 Khách sạn Búrfell ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Chúng tôi chỉ ở đây một đêm. Khách sạn tự quảng cáo là 'Ở trong trang trại'. Để đến đó, bạn phải lái xe trên con đường rải sỏi dài 1 dặm (1,6km) từ Đường Vành đai.

Phòng của chúng tôi sạch sẽ và có 2 giường đơn, 1 bàn, 1 ghế và 2 ghế sofa, tủ quần áo mở, TV treo tường và giá để vali. Phòng tắm có vòi sen và lại không có mùi lưu huỳnh.

Bữa sáng được cung cấp trong một phòng ăn lớn và nó tương tự như những gì có ở những khách sạn khác mà chúng tôi ở.





Ngày 10: Ngày cuối cùng khám phá Iceland

Hôm nay là ngày cuối cùng của chuyến tham quan Đường vành đai quanh Iceland. Nếu thích thì bạn có thể thêm một hoặc hai ngày để khám phá Tây Nguyên. Nếu không, hãy thực hiện theo hành trình của ngày hôm nay và kết thúc ngày của bạn ở Keflavik cho chuyến bay trở về vào ngày mai.



8.10.1 Bãi biển Reynisfjara với Hang Hálсанefshellir ([bản đồ](#),[đánh giá1](#),[đánh giá2](#))

Bãi biển Reynisfjara là một bãi biển cát đen nằm cách Đường Vành đai Iceland khoảng 6 km. Ngay trên bãi biển là Hang Hálсанefshellir, một trong những điểm thu hút khách du lịch chính của Iceland. Hang Hálсанefshellir là một hang động biển khổng lồ được chạm khắc vào các cột bazan hình bát giác của ngọn đồi gần đó. Cát đen của Bãi biển Reynisfjara được tạo thành từ đá bazan đen bị xói mòn.

Khi ghé thăm Bãi biển Reynisfjara, bạn có thể nhận thấy rằng hầu hết du khách không tiếp cận mặt nước hoặc chỉ làm điều đó một cách cẩn thận và họ hiếm khi quay lưng lại với nó. Có một lý do rất chính đáng cho điều đó và tôi muốn bạn cũng biết điều này.

Bãi biển Reynisfjara nổi tiếng với cái gọi là làn sóng sneaker đã cướp đi sinh mạng của nhiều người. Sóng sneaker có thể xuất hiện bất cứ lúc nào, ngay cả vào những ngày không có gió và nước lặng. Chúng là những con sóng cao hung bạo tràn vào bãi biển và cuốn theo mọi thứ ra ngoài để quan sát, kể cả con người. Dòng chảy xa bờ và nước gần như đóng băng khiến việc quay trở lại bờ sóng sót gần như không thể. Do đó, mọi người được khuyến cáo không bao giờ quay lưng lại với sóng và giữ khoảng cách an toàn ít nhất 100ft (30m) với mặt nước.

Bạn cũng sẽ thấy rằng hầu hết mọi người đều ở bên ngoài Hang Hálсанefshellir và không vào đó. Như bạn có thể thấy từ đồng đồ nát trên sàn, đôi khi một phần của trần hang động bị nghiền nát và có thể khiến bạn bị thương nặng hoặc tử vong.

Từ bãi biển và hang động, bạn có thể nhìn thấy khối đá Reynisdrangar (Three Trolls) trong đại dương. Theo truyền thuyết, ba con quỷ lùn đã cố gắng kéo một con tàu vào bờ, nhưng phải mất quá lâu để bình minh bắt được chúng và biến chúng thành tảng đá có ba chiếc gai mà bạn thấy ngày nay. Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.





4. The fourth part of the document discusses the implications of the results and the potential applications of the findings. It also includes a conclusion and a list of references.





Dyrhólaey là một doi đất (bán đảo) cao 390ft (120m) được hình thành do một vụ phun trào núi lửa khoảng 100.000 năm trước. Nó thực sự là điểm cực nam của đất liền Iceland. Dyrhólaey là tiếng Iceland và có nghĩa là 'đảo cửa đồi', ám chỉ đến vòm xác định nó.

8.10.3 Bảo tàng Skógar ([bản đồ](#), [đánh giá](#), [trang web](#))

Bảo tàng Skogar (Skogar = Rừng) bao gồm Bảo tàng Dân gian, Bảo tàng Ngoài trời và Bảo tàng Kỹ thuật. Bảo tàng Dân gian nằm trong tòa nhà chính và có hơn 15.000 hiện vật thủ công dân gian của vùng. Phần yêu thích của chúng tôi là Bảo tàng Ngoài trời, nơi trưng bày các tòa nhà lịch sử với đồ nội thất và đồ trang trí trong nhà đích thực.

Trong số các tòa nhà lịch sử có một trang trại cổ truyền thống, nhà máy thủy điện, trường học, nhà thờ, nhà gỗ và các nhịp cầu được xây dựng vào năm 1921 bắc qua sông Jökulsá.





8.10.4 Thác Skógafoss ([bản đồ](#), [đánh giá](#))

Cách Bảo tàng Skógar 1 dặm (1,7 km) lái xe là thác Skógafoss.

Skógafoss được cấp nước bởi sông Skógá được cấp nước trực tiếp từ hai sông băng. Những vách đá mà nước Skógafoss đổ xuống trước đây là những vách đá ven biển mà đại dương đã rút đi trong hàng nghìn năm.

Tại Skógafoss, mực nước đổ xuống 200ft (60m) và điều đó khiến nó trở thành một trong những thác nước lớn nhất ở Iceland.

Skógafoss cách bãi đậu xe một quãng đi bộ ngắn và thật ấn tượng khi nhìn và nghe. Nếu không ngại bị ướt, bạn có thể leo hơn 400 bậc thang để lên điểm quan sát trên cao.

Vào cửa và đậu xe đều miễn phí.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



CHICAGO, ILL. (AP) — A group of students at the University of Chicago has been protesting for several days, demanding that the university take action against a professor who is accused of sexual harassment.

The protesters, who are mostly women, have set up a tent city on the campus and have been picketing in front of the university's main building. They say that the professor, who is a well-known figure in the field of biology, has been harassing them for years. They demand that the university fire him and that it take steps to prevent such incidents from happening again.



...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...



9. Cách ngắm cực quang

Aurora Borealis có thể là trải nghiệm kỳ diệu chỉ có một lần trong đời và là điểm nhấn thực sự trong chuyến đi đến Iceland của bạn.

Bạn có thể may mắn và nhìn thấy điều đó khi đến Iceland, nhưng hầu hết mọi người sẽ không may mắn như vậy. Với một chút lập kế hoạch, bạn có thể tăng đáng kể cơ hội nhìn thấy Cực quang, khiến chuyến đi Iceland của bạn trở thành trải nghiệm kỳ diệu.

Hướng dẫn về Aurora Borealis của chúng tôi cung cấp cho bạn thông tin chi tiết bạn cần để có một chuyến săn Aurora Borealis thành công.

9.1 Tháng nào là tháng tốt nhất để ngắm Cực quang?

Một số người sẽ nói với bạn rằng bạn chỉ có thể nhìn thấy Bắc cực quang vào mùa đông. Điều đó không đúng. Về lý thuyết, bạn có thể nhìn thấy Cực quang mỗi tháng trong năm ở Iceland, ngoại trừ tháng 6, khi trời chưa đủ tối.

Về mặt thực tế, những tháng tốt nhất là những tháng gần với điểm phân mùa thu và mùa xuân: tháng 9, tháng 10, tháng 2, tháng 3 và tháng 4. Tuy nhiên, các tháng 9 và tháng 10 có nhiều mây và mưa và bạn cần bầu trời quang đãng để nhìn thấy Cực quang, vì vậy bạn sẽ có khả năng nhìn thấy Cực quang cao hơn vào tháng 2, tháng 3 và tháng 4.

9.2 Tôi có thể nhìn thấy Cực quang khi trời nhiều mây hoặc mưa không?

Iceland có khí hậu vui nhộn. Nơi bạn đang ở có thể đang mưa, nhưng chỉ cách đó 20 dặm bạn có thể có bầu trời quang đãng. Ngoài ra, nếu bạn đợi một giờ, gió có thể thổi bay mây. Hãy xem lớp phủ đám mây trên [trang web](#) này.

9.3 Tối nay tôi có thể nhìn thấy Cực quang không?

Dễ dàng tìm hiểu. [trang web](#) này có hầu hết thông tin bạn cần.

a) Nó hiển thị mây che phủ - nếu bầu trời nhiều mây thì bạn sẽ không thể nhìn thấy Cực quang. Điều quan trọng cần lưu ý là đôi khi bầu trời trông trong xanh nhưng có những đám mây mỏng ở độ cao cao có thể làm suy yếu Cực quang hoặc thậm chí khiến bạn không thể nhìn thấy được. Vì vậy, nếu bạn có thể nhìn thấy hàng triệu ngôi sao và dải ngân hà, thì bạn đã sẵn sàng để đi.

b) Nó hiển thị 'Dự báo cực quang', là 'Chỉ số KP' ở góc trên bên phải của trang. Con số càng cao thì cơ hội nhìn thấy Cực quang của bạn càng cao. Chỉ số kp tốt mang đến cho bạn cơ hội thực tế, nếu bạn kiên nhẫn là 3. Nếu con số này là 6 hoặc thậm chí cao hơn thì bạn sẽ thấy Cực quang ngoạn mục.

Trong trường hợp bạn thắc mắc bạn có thể nhìn thấy Cực quang ở những nơi nào khác trên hành tinh, hãy xem [trang web NOAA](#) của Hoa Kỳ.

9.4 Địa điểm nào tốt nhất để ngắm Cực quang ở Iceland?

Nói chung, bạn càng ở xa về phía Bắc và càng tối thì càng tốt. Ngoài ra, nếu bạn có thể lên những độ cao cao hơn, bạn sẽ có cơ hội nhìn thấy ánh sáng mạnh hơn một chút vì có ít sương mù, độ ẩm và sương mù từ các hạt trong không khí giữa bạn và Cực quang.



10. Phát biểu bề mặt

GIỚI THIỆU VỀ RUDY TỪ BACKPACK & ỚNG Ớng thờ

Tôi sinh ra ở Đức và di cư sang Hoa Kỳ vào năm 2003. Vợ tôi và tôi thực sự là một cặp vợ chồng đa quốc gia: Tôi, gốc Đức, còn cô ấy gốc Trung Quốc. Cả hai chúng tôi đều sống ở Mỹ.

Đáng buồn thay, làm việc ở Mỹ có nghĩa là chúng tôi có số ngày nghỉ ít hơn nhiều so với các quốc gia khác, chẳng hạn như Canada. Đức và do đó chúng tôi không thể đi du lịch thường xuyên.

Trải qua rất nhiều thử nghiệm và sai sót, chúng tôi đã tìm ra phong cách du lịch và kỳ nghỉ lý tưởng của mình. Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ bằng cách tập trung vào các điểm đến quan trọng, lập kế hoạch thời gian để gặp gỡ người dân địa phương và tất nhiên, thư giãn là những ưu tiên của chúng tôi.

Chúng tôi cũng đã học cách trân trọng những món ăn địa phương và cố gắng ăn càng nhiều món ăn địa phương càng tốt. Để giải trí, chúng tôi cố gắng đi ăn ở một nhà hàng Trung Quốc ở mỗi quốc gia chúng tôi ghé thăm. Điều thực sự đáng ngạc nhiên là đồ ăn Trung Quốc trên khắp hành tinh lại khác nhau như thế nào.



TẠO RA NHỮNG KHOẢNH KHẮC ĐÁNG NHỚ

Bạn có thể chụp 10.000 bức ảnh trong kỳ nghỉ của mình, vội vã từ điểm tham quan này sang điểm tham quan khác, nhưng điều bạn sẽ nhớ trong lòng là cách bạn Tạo nên những khoảnh khắc đáng nhớ.

Đối với tôi, đó là ví dụ. Spider Rock ở Canyon de Chelly (bạn đã bao giờ nghe nói đến Công viên Quốc gia Hoa Kỳ này chưa?). Khi lần đầu tiên nhìn thấy nó, tôi đã bị choáng ngợp bởi đài tưởng niệm tự nhiên hùng vĩ này và hẻm núi tuyệt đẹp nằm trong đó. Tôi đã đến đó hai lần nữa và vẫn có cảm giác như vậy.

Hoặc hãy nghĩ đến Isla Soones, một hòn đảo nhỏ ở ngoại ô Cancun, Mexico. Nhìn bề ngoài, Playa Norte được cho là bãi biển đẹp nhất Mexico và nơi đây luôn đông đúc và những chiếc thuyền neo đậu ở đó phát ra tiếng nhạc âm ỉ.

Bên dưới bề ngoài, Isla Soones rất thoải mái, dễ đi bộ và có người dân địa phương thân thiện, đồ ăn Mexico chính thống và ẩm thực quốc tế ngon và thường có giá cả rất phải chăng.

Isla Soones là thiên đường của riêng chúng tôi!



GÓI BA LÔ & ống thở của bạn và bắt đầu đi

Phong cách du lịch của chúng tôi đã phát triển qua nhiều năm. Ngày nay, chúng tôi mang theo rất ít hành lý khi đi du lịch và thường chỉ cần một chiếc ba lô nhỏ cho mỗi người - hãy xem [Đền du lịch Hướng dẫn](#) của tôi.

Với hướng dẫn này, tôi muốn mang lại giá trị cho bạn và giúp bạn lên kế hoạch cho kỳ nghỉ thư giãn của riêng mình với mục tiêu Tạo ra những khoảnh khắc đáng nhớ!

Hãy liên hệ với tôi nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc ý kiến.