

冰島

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

內容

一、簡介

2.1 免責聲明

2.2 版權

3. 出發前先了解冰島的注意事項

3.1 冰島概況

3.2 冰島的電話和網路接入

3.3 冰島的貨幣

3.4 在冰島開車

3.5 冰島住宿

3.6 冰島租車

3.7 冰島的動植物

3.8 冰島最佳旅遊時間

3.9 遊覽冰島黃金圈的最佳時間

3.10 冰島藍潟湖最佳遊覽時間

3.11 冰島的氣候

3.11.1 雷克雅未克的氣候

3.11.2 阿克雷裡的氣候

3.11.3 雷克雅利德的氣候

3.11.4 塞濟斯峽灣的氣候

3.11.5 赫本的氣候

3.11.6 維克 (Vík í Mýrdal) 的氣候

4. 冰島兩週行程

4.1 冰島各地區的亮點

4.1.1 冰島雷克雅維克自助遊景點推薦

4.1.2 冰島雷克雅維克半島自助遊推薦景點

4.1.3 冰島自助遊黃金圈推薦景點

4.1.4 冰島鑽石圈自助遊覽推薦景點

4.1.5 冰島環城自助景點推薦

4.1.6 冰島北部最佳景點

4.1.7 冰島阿克雷裡最佳景點

4.1.8 冰島米湖附近最佳景點

4.1.9 冰島一些最好的溫泉池

4.1.10 冰島最佳冰山觀賞與觸摸

4.1.11 冰島一些最好的黑沙灘

4.1.12 冰島最好的瀑布

4.1.13 冰島一些最好的玄武岩柱

4.1.14 冰島一些最好的峽谷，沒有大瀑布

4.1.15 冰島南部最佳景點

4.1.16 冰島一些不錯的火山、熔岩場和地熱區

[4.1.17 冰島一些值得參觀的博物館](#)

[5.冰島雷克雅維克半島自助遊](#)

[5.1 大陸之間的橋樑](#)

[5.2 岡努弗地熱區](#)

[5.3 雷克雅維克燈塔 - Reykjanesviti](#)

[5.4 瓦拉努卡莫爾](#)

[5.5 Brimketill 熔岩池](#)

[5.6 藍色潟湖](#)

[5.7 貝薩斯塔濟會長官邸](#)

[5.8 Fjörukráin – 維京村](#)

[6. 雷克雅維克自助遊](#)

[\(A\) 格羅塔燈塔](#)

[\(B\) 震旦博物館](#)

[\(C\) 雷克雅維克海事博物館](#)

[\(D\) 哈帕音樂廳](#)

[\(E\) Bæjarins Beztu Pylsur](#)

[\(F\) 阿達爾斯特拉蒂](#)

[\(G\) Austurvöllur 廣場，矗立著 Jon Sigurdsson 的雕像](#)

[\(H\) 議會大廈](#)

[\(一\) Domkirkjan \(城市大教堂\)](#)

[\(J\) 博格飯店](#)

[\(K\) 特約寧](#)

[\(L\) 雷克雅未克市政廳 \(Ráðhús\)](#)

[\(M\) 冰島國家美術館](#)

[\(N\) 哈爾格林姆教堂](#)

[\(O\) 珍珠樓](#)

[\(P\) Nauthólsvík 海灘](#)

[\(Q\) 霍夫迪之家](#)

[\(R\) 勞加達爾斯勞格](#)

[7. 黃金圈自助遊](#)

[7.1 辛格維利爾國家公園](#)

[7.2 辛格瓦拉湖](#)

[7.3 間歇泉和斯托克間歇泉](#)

[7.4 黃金瀑布](#)

[7.5 斯卡爾霍爾特中世紀教堂 - 斯卡爾霍爾特大教堂 - Skálholtskirkja](#)

[7.6 克里德隕石坑 \(Kerið\)](#)

[7.7 Hellisheiði 發電站 \(HGPS\)](#)

[7.8 Raufarhólshellir 熔岩管](#)

[7.9 Fjoerbordid 海鮮餐廳](#)

[7.10 黃金圈之旅更多照片](#)

8.冰島環城公路詳細行程－冰島環城公路自助遊

第一天：開車前往斯卡加峽灣 (Skagafjörður)

8.1.1 冰島海豹中心 - Selasetur Íslands

8.1.2 斯卡加峽灣酒店米克利加杜爾酒店

第 2 天：斯卡加峽灣 (Skagafjörður) 至阿克雷裡

8.2.1 Staðarbjörg 玄武岩柱

8.2.2 冰島移民中心 - Vesturfararsetrið

8.2.3 鯊魚時代博物館 - Síldarminjasafn 群島

8.2.4 冰島民間音樂博物館－Þjóðlagasetur

8.2.5 熱河

8.2.6 斯文布賈納格迪飯店

第三天：探索阿克雷裡

8.3.1 局外人藝術博物館－Safnasafnið

8.3.2 聖誕屋 - Jólagarðurinn

8.3.3 在 Skjaldarvík Guest House 騎馬

8.3.4 阿克雷裡藝術博物館 - Listasafnið á Akureyri

8.3.5 阿克雷裡教堂 - Akureyrarkirkja

8.3.6 探索阿克雷里市中心

8.3.7 阿克雷裡溫泉池 - Sundlaug Akureyrar

第 4 天：鑽石圈的第一部分

8.4.1 眾神瀑布

8.4.2 阿爾代瀑布

8.4.3 Skútustaðagígar 偽隕石坑

8.4.4 斯庫塔斯農場冰淇淋

8.4.5 赫利茲住宿加早餐旅館

8.4.6 Gamli Baerinn 餐廳

第 5 天：探索米湖與鑽石圈第二部分

8.5.1 參觀《權力的遊戲》中出現的 Grjótagjá 洞穴和溫泉池

8.5.2 爬上 Hverfell 火山口

8.5.3 探索丁姆波吉爾的熔岩地層

8.5.4 攀登溫德貝爾賈山

8.5.5 在米湖自然浴場游泳

第六天：鑽石圈的第三部分

8.6.1 赫維裡爾

8.6.2 萊恩朱庫熔岩場

8.6.3 克拉夫拉的維蒂隕石坑

8.6.4 如何造訪黛提瀑布、塞爾福斯和哈夫拉吉爾瀑布

8.6.5 黛提瀑布

8.6.6 塞爾福斯

[8.6.7 哈夫拉吉爾瀑布](#)

[第 7 天：鑽石圈和冰島東部的第四部分](#)

[8.7.1 探索阿斯比爾吉峽谷](#)

[8.7.2 胡薩維克](#)

[8.7.3 懸崖飯店](#)

[第 8 天：參觀冰島最好的峽谷之一：Stuðlagil 峽谷](#)

[8.8.1 斯圖拉吉爾峽谷](#)

[8.8.2 Eggin í Gleðivík](#)

[8.8.3 前往帕皮島的渡輪](#)

[8.8.4 冰原酒店](#)

[第九天：探索冰島南部](#)

[8.9.1 傑古沙龍冰河湖](#)

[8.9.2 鑽石海灘](#)

[8.9.3 冰沙龍](#)

[8.9.4 斯卡夫塔山瓦特納冰川國家公園](#)

[8.9.5 風景優美的綠色熔岩步道](#)

[8.9.6 賈斯汀·比伯「我會告訴你」影片中出現的 Fjaðrárgljúfur 峽谷](#)

[8.9.7 布菲爾酒店](#)

[第 10 天：探索冰島的最後一天](#)

[8.10.1 Reynisfjara 海灘和 Hálshellir 洞穴](#)

[8.10.2 Dyrhólaey 自然保護區](#)

[8.10.3 斯科加爾博物館](#)

[8.10.4 斯科加瀑布](#)

[8.10.5 凱夫拉維克飯店](#)

[8.10.6 奧羅拉之星機場飯店 - 前斯瑪尼飯店](#)

[8.10.7 凱夫拉維克 B.B. 旅館](#)

[9. 如何觀賞北極光](#)

[9.1 觀賞北極光的最佳月份是哪一個月？](#)

[9.2 陰天、下雨天可以看到北極光嗎？](#)

[9.3 今晚我可以看到北極光嗎？](#)

[9.4 冰島觀賞北極光的最佳地點為何？](#)

[9.5 冰島觀賞北極光的最佳時機是什麼時候？](#)

[9.6 我該朝哪個方向看北極光？](#)

[9.7 要看北極光，我還需要了解什麼？](#)

[9.8 為什麼北極光看起來不像照片？](#)

[9.9 如何拍攝北極光照片？](#)

[10. 結束語](#)

一、簡介

冰島因其崎嶇且幾乎未受破壞的景觀而成為自然愛好者最喜歡的目的。島嶼起源於火山，除非隱藏在冰川下，否則您幾乎到處都可以看到熔岩地。這確實構成了月亮般的風景。冰島的火山仍然活躍，因此產生了溫泉（溫泉池）和間歇泉。山丘和熔岩原為壯觀的瀑布創造了完美的條件，在冬季，您可以在冰雪覆蓋的景觀中探索大型冰洞並在熱水池中沐浴，同時觀看北極光用無數的星星照亮夜空。這肯定會帶來真正特殊的體驗和許多難忘的時刻。不要忘記，島上只有 37 萬人，但這裡有大量的孤獨和未受破壞的自然環境。佩服。



這份「冰島亮點」指南涵蓋了為期兩週的冰島亮點行程，但如果您只在這裡停留幾天或長時間停留，您可以將其分成較短的部分。您知道嗎，航空公司不會向您在冰島長期停留收取額外費用？通常情況下，航空公司會將多日中途停留視為行程中的額外航段，並向您收取更多費用，但為了吸引遊客，冰島的情況並非如此。因此，如果您的旅行只允許額外停留 1 或 2 天，甚至幾個小時，那麼您可以做的事情還有很多。對於以小時為單位的中轉停留，您可以參觀[藍色潟湖](#)，這是冰島最受歡迎的旅遊景點之一。如果你有一兩天的時間，你可以探索[雷克雅未克](#)，你可以自駕[黃金圈](#)，也可以參加導遊的遊覽。如果你有兩週的時間，恭喜你，那麼你可以好好利用這個指南，你可以在環島路上繞島一圈。

在本指南中，我們將告訴您我們認為的主要景點，提供Google地圖連結以幫助您到達那裡，我們的經驗以及通常的景點連結（如果他們有網站）。

為了幫助您找到最適合您的產品，我們添加了大量照片和其他評論的連結。

這不是一本深入的冰島指南。您可以從大型旅遊指南公司購買這些。

我們的目標是幫助您在輕鬆的冰島之旅中留下難忘的時刻，並幫助您為您的旅行製定完美的行程。

請同時在我們的[Backpack and Snorkel](#)網站上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

2.1 免責聲明

在本指南中，我將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack & Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack & Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3. 出發前先了解冰島的注意事項

3.1 關於冰島的一般信息

- 時間：冰島採用UTC+0，也稱為GMT時間。可以看到當前時間[這裡](#)
- 簽證：有些國家的公民需要簽證。您可以向您所在國家/地區的冰島大使館查詢或查看[這裡](#)。
- 語言：冰島語。我們的經驗是，大多數冰島人英語說得很好。

3.2 冰島的電話和網路接入

- 撥打冰島：撥打冰島的國家代碼是+354
- 手機訊號：冰島通常在城市內手機訊號良好，但在城市外沒有訊號
- 無線網路：許多商店和餐廳提供不安全的免費無線網絡，無需輸入密碼。即使在飯店，無線網路通常不安全且沒有密碼

3.3 冰島的錢

- 貨幣：冰島克朗 (ISK)。您可以找到匯率[這裡](#)
- 幾乎所有地方都接受信用卡。街頭小販和一些收取入場費或停車費的鄉村公園除外。
- 貨幣兌換：我們在冰島旅行期間不需要任何現金。但準備一些現金可能是個好主意。在國際機場，您可以在 2 個地方這樣做：1. 機場安全區域主要部分的購物和餐飲區外的洗手間附近有 ATM 機 - 只需按照洗手間標誌行駛即可。上次我們訪問時，兩台 ATM 機都沒有運作。2. 機場安全區主要部分的購物和餐飲區設有貨幣兌換處，櫃檯後方有人。旁邊的自動櫃員機不提供當地貨幣。
- 請注意，加油站的開放時間有限，使用信用卡時需要輸入密碼才能在加油站付款。有關更多信息，請參閱下面的“在冰島駕駛”提示。

3.4 在冰島開車

- 駕駛：汽車在道路右側行駛
- 道路：冰島城市以外的道路不多。主要道路是[環城路](#)（1號公路）。冰島的大部分道路狀況良好，普通轎車可以安全行駛。請注意，冬季有多條道路將關閉。有些道路是壓實的土路，即使是那些通常也可以用普通轎車行駛的道路。然而，大雨過後以及道路被冰雪覆蓋時，這些道路可能非常危險，因為通常沒有側欄來保護滑動汽車免於從數百英尺處墜落。請注意，F 路通常不適合轎車，可能需要高間隙的四輪驅動車。本指南將提到一些我們在天氣好的情況下使用普通轎車成功行駛的 F 路。請小心。農村地區通常沒有手機訊號，其他人可能需要幾個小時或幾天的時間才能到達。
- 加油站：冰岛的加油站可能距离很远，如果您不注意油表或加油不够频繁，您很可能会耗尽汽油。如果您来自美国，那么泵手柄的颜色可能会让您感到困惑：在冰岛，绿色代表汽油，黑色代表柴油。加油站的開放時間有限。When a gas station is open, then you can pay inside with cash, an ATM card and PIN or by credit card.在大多數加油站，您也可以在加油站付款。在某些農村地區，您可能無法在加油站付款，如果您在下班後來，那麼您可能會運氣不好，如果您沒有汽油了，那麼您可能需要等到加油站第二天開門。因此，請確保您的油箱中始终有足够的汽油。允許您在加油站付款的加油站有 2 種付款方式：1. 帶有 4 位

PIN 碼的 ATM 卡或 2. 帶有 PIN 碼的信用卡。Be advised that most credit cards in the US do not come with a PIN number by default. 因此，請務必在旅行前提前拿到一張，不要忘記，或者使用 ATM 卡和 PIN 碼付款。如果您在加油站內向服務員付款，並且使用信用卡，則不需要 PIN 碼。

- 城市之外幾乎沒有手機訊號，因此請務必將路線圖下載到您最喜歡的 GPS 系統中。
- 尤其是夏季外出旅行或大雨過後，您可能會想透過這款[網站](#)查看路況。

3.5 冰島住宿

- 飯店：除非您預訂豪華飯店房間，否則冰島的飯店通常提供相當質樸的住宿。您會發現一間乾淨的房間，配有一張或多張床、一間浴室，通常還配有一台電視。並不總是提供桌子和椅子。微波爐和冰箱很少見。特別是在農村地區，您的飯店很可能有一個小型地上室外游泳池，直徑可能只有 10 英尺。
- 飯店供應情況：雷克雅未克和國際機場附近的凱夫拉維克有很多飯店，但一旦您離開這個大都市區，飯店就會變得稀缺，如果您沒有提前幾個月預訂，那麼在夏季旺季，最後的房間很可能會被預訂滿。
- 飯店價格：儘管外觀質樸，冰島的飯店價格昂貴，但每晚支付 200 美元以上也就不足為奇了。
- 日光：從 6 月到 8 月，每天有 20-21 小時的陽光照射，並且永遠不會完全黑暗。即使在凌晨 2 點，您仍然可以舒適地外出散步，甚至在沒有額外光線的情況下閱讀。如果您睡眠很淺，請不要擔心。我們去過的所有冰島飯店都有遮光窗簾。

3.6 冰島租車

- 租車價格：租車價格昂貴，您的費用可能是美國的 3 倍或更多。夏季價格飆升，因此請提前幾個月預訂汽車。我們提前幾個月預訂的價值 3,000 美元的租車費用在夏季旺季旅行前一周左右就已超過 10,000 美元。
- 機場的租車櫃檯：大多數租車公司都提供從機場航班到達大廳出發的租車接駁車服務 - 下圖中的 (1)。有很好的標牌，很容易找到這個接送地點。標誌會準確告訴您哪一所出租；汽車仲介使用這個巴士站。一些較小的租車公司，如 Dollar、Thrifty、Ace 等不使用這個巴士站，而且標誌上也沒有列出它們。這個事實對於機場工作人員來說並不為人所知，我們詢問的三分之二的機場工作人員給了我們錯誤的指示，而第三個人只說對了一半。因此，您需要做的是：前往機場的報到區。在那裡您會看到一個巨大的紅橙色集合點標誌。從這裡，通過最近的門離開機場，然後直接前往道路。沒有任何標誌或任何東西，但這正是您租賃的汽車班車將到達的地方 - 下圖中的位置 (2)。就我們而言，它沒有來，我不得不打電

3.8.遊覽冰島的最佳時間

冰島六月至八月的天氣

夏天是一年中最高溫和最昂貴的時間 - 我說的是溫暖為 50 華氏度或 10-13°C，最昂貴為價格飛漲。每天有 20-21 小時的陽光照射，而且永遠不會變黑。這也是一年中賞鯨的最佳時機。海雀觀賞季於八月中旬結束。6 月是午夜太陽的月份，最長的一天是 6 月 21 日。7 月和 8 月是最適合戶外活動的時間。在辛格維利爾 (Þingvellir) 水肺潛水或在全國各地徒步旅行。

冰島九月至十月的天氣

淡季，飯店價格較低，氣溫在 30 多度到 50 多度 (2-11°C) 之間。秋天的色彩讓九月顯得格外多彩，而且雨也還不錯。

冰島十一月至三月的天氣

氣溫將在 20 多度到 30 多度之間 (-10°C 到 8°C)，這也是一年中降水最多的時候。如果天空晴朗，那麼現在就是觀賞北極光的最佳機會。現在也是冰川健行和冰洞探險的時間，但請記住，城市外的許多道路都已關閉。12 月和 1 月只有大約 4-5 小時的陽光。十二月，您會看到雷克雅未克聖誕節燈火通明，聖誕老人遍布整個城鎮。

冰島四月至五月的天氣

平季。積雪正在融化，出現了綠色景觀。白天越來越長，氣溫也越來越高。海雀觀賞季節從四月下旬開始。四月也是賞鯨季節的開始。

3.9 遊覽冰島黃金圈的最佳時間

5 月至 10 月是黃金圈自駕的最佳時機。七月和八月是天氣最好的時候；這也將是最忙碌的時候。

3.10 參觀冰島藍色潟湖的最佳時間

最好的時間是冬天，因為溫差最大。藍色潟湖在五月至九月期間最為繁忙。

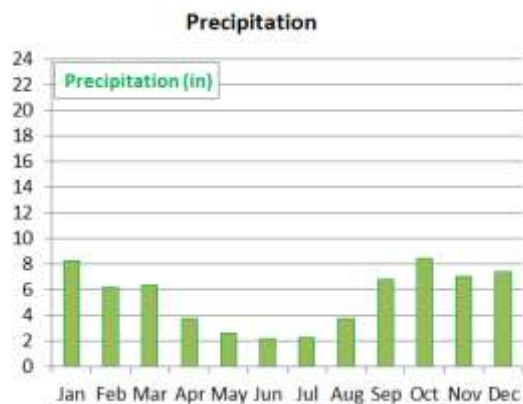
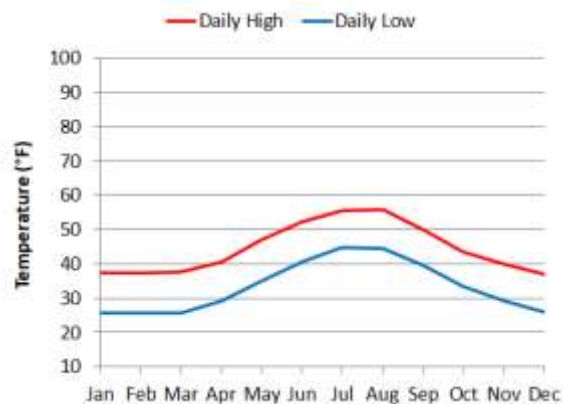
3.11 冰島的氣候

冰島海岸屬亞北極氣候。由於相對溫暖的北大西洋洋流，冰島比其他許多具有相似緯度的地方更溫暖，這確保了冰島海岸在冬季通常保持無冰。

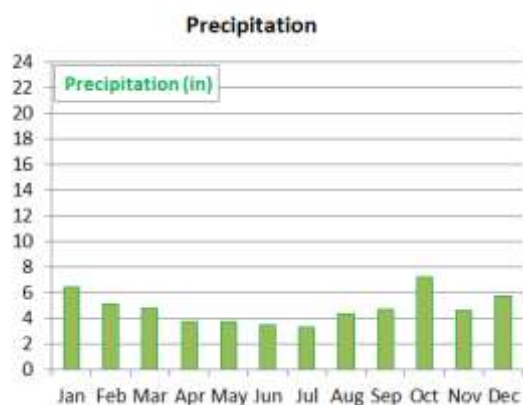
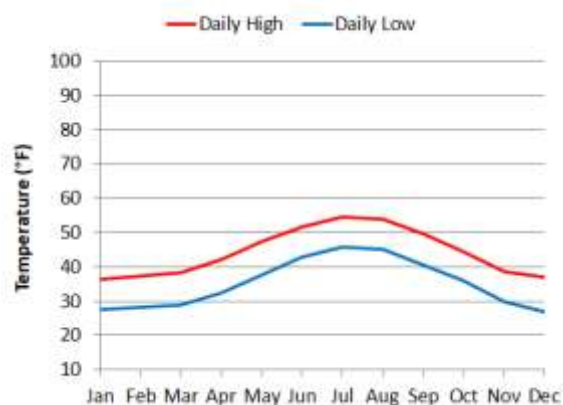
冰島北部沿海地區比島南部寒冷、乾燥，風也較少，但冬季北部降雪較多。該國最冷的地區是中部高地。

最高氣溫記錄為 86.9 華氏度 (30.5°C)，最低記錄氣溫為華氏 -36.4 度 (-38°C)。

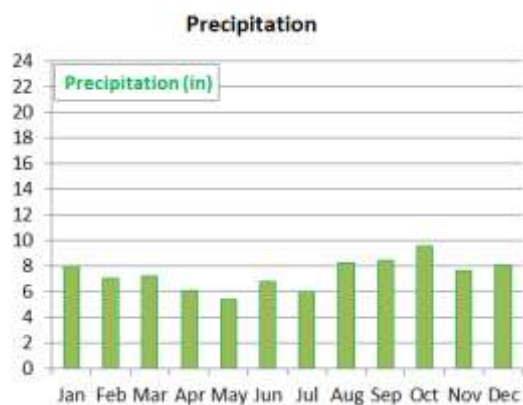
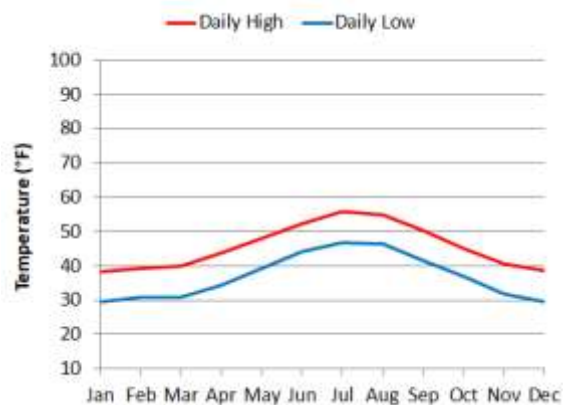




3.11.5 赫本的氣候



3.11.6 維克 (Vík í Mýrdal) 的氣候



4. 冰島兩週行程

冰島是一個美麗而崎嶇的國家。兩週內即可輕鬆遊覽完畢。如果你只有一两天的时间，那么我建议要么去[雷克雅未克](#)自助徒步游览，要么探索[藍色潟湖](#)和[雷克雅未克半島](#)。如果您有一周的时间，那么您可能需要在冰岛北部或南部做出決定。如果您有兩週或更長的時間，那麼恭喜您，您可以探索冰島的亮點。使用下面的行程並根據您的需求進行修改。

	天	夜晚
太陽	抵達KEF機場並領取您的 租車 ； 大陸之間的橋樑 ； 岡努弗地熱區 、 雷克雅未克燈塔 ； 瓦拉努卡莫爾 ； Brimketill 熔岩池	雷克雅未克
週一	雷克雅未克自助徒步遊	雷克雅未克
星期二	黃金圈自助遊	雷克雅未克
週三	藍色潟湖 ； 貝薩斯塔濟總統官邸 ； Fjörúkráin – 維京村 ； 開車前往您在斯卡加峽灣的飯店 ；選購停在 冰島海豹中心	斯卡加峽灣
星期四	Staðarbjörg 玄武岩柱 ； 冰島移民中心 (Vesturfararsetrið) ； 鯡魚時代博物館 ； 冰島民間音樂博物館 (Þjóðlagasetur)	阿庫雷裡
週五	民間與局外人藝術館 (Safnasafnið) ； 聖誕屋 (Jólagarðurinn) ；在 Skjaldarvík Guest House 旅館騎馬； 阿克雷裡藝術博物館 ； 阿庫雷裡教堂 (Akureyrarkirkja) ；探索 阿克雷里市中心 ； 阿庫雷裡溫泉池 (Sundlaug Akureyrar)	阿庫雷裡
星期六	眾神瀑布 ； 阿德亞瀑布 ； Skútustaðagígar 偽隕石坑 ； 斯庫塔斯農場冰淇淋 ； Gamli Baerinn 餐廳	雷克雅利茲
太陽	Grjótagjá 洞穴 ； 爬上赫弗費爾 ； 探索丁姆伯賈 ； 攀登溫德貝爾賈山 (Vindbelgjafjall) ；在米湖自然浴場游泳	雷克雅利茲
週一	赫韋裡爾 ； 萊恩祖庫熔岩原 ； 克拉夫拉的維蒂隕石坑 ； 黛提瀑布 ； 塞爾福斯 ； 哈夫拉吉爾瀑布	雷克雅利茲
星期二	阿斯比爾吉峽谷 ； 胡薩維克	塞濟斯菲厄澤
週三	斯圖拉吉爾峽谷 、 艾金·格萊迪維克 、 前往帕皮島的渡輪	赫本
星期四	傑古沙龍冰河湖 、 鑽石海灘 、 冰河沙龍 、 斯卡夫塔山的瓦特納冰川國家公園 、 風景優美的綠色熔岩步道 ； Fjaðrárgljúfur 峽谷 出現在賈斯汀·比伯的“ I'll Show You ”視頻中	維克
週五	Reynisfjara 海灘 和 Hálsanefshellir 洞穴 、 迪霍拉里自然保護區 、 斯科加爾博物館 、 斯科加瀑布	凱夫拉維克
星期	飛回家（或者，您可以今天探索高地並在周日離開）	



4.1.4 [冰島鑽石圈自助遊推薦景點](#)

第一天：[鑽石圈的第一部分](#)

- [眾神瀑布](#)
- [阿德亞瀑布](#)
- [Skútustaðagígar](#) 偽隕石坑
- [斯庫塔斯農場冰淇淋](#)

第二天：[探索米湖和鑽石圈第二部分](#)

- [參觀《權力的遊戲》中出現的 Grjótagjá 洞穴和溫泉池](#)
- [爬上 Hverfell 火山口](#)
- [探索丁姆博賈的熔岩地層](#)
- [健行登上 Vindbelgjarfjall](#)
- [在米湖自然浴場游泳](#)

第三天：[鑽石圈之旅的第三部分](#)

- [赫韋裡爾](#)
- [萊恩祖庫熔岩原](#)
- [克拉夫拉的維蒂隕石坑](#)
- [黛提瀑布](#)
- [塞爾福斯](#)
- [哈夫拉吉爾瀑布](#)

第四天：[鑽石圈第四部分和冰島東部](#)

- [探索阿斯比爾吉峽谷](#)
- [胡薩維克](#)

4.1.5 [冰島環路自助遊推薦景點](#)

第一天：[開車前往斯卡加峽灣 \(Skagafjörður\)](#)

- [冰島海豹中心 - Selasetur Íslands](#)

第 2 天：[斯卡加峽灣 \(Skagafjörður\) 至阿克雷裡](#)

- [Staðarbjörg](#) 玄武岩柱
- [冰島移民中心 - Vesturfararsetrið](#)
- [鯡魚時代博物館 - Síldarminjasafn Íslands](#)
- [冰島民間音樂博物館 – Þjóðlagasetur](#)
- [熱河](#)

第三天：[探索阿克雷裡](#)

- [局外人藝術博物館 – Safnasafnið](#)
- [聖誕屋 - Jólagarðurinn](#)
- [在 Skjaldarvík Guest House 旅館騎馬](#)
- [阿克雷裡藝術博物館 - Listasafnið á Akureyri](#)
- [阿克雷裡教堂 - Akureyrarkirkja](#)
- [探索阿克雷里市中心](#)
- [阿克雷裡溫泉池 - Sundlaug Akureyrar](#)

第 4 天：[鑽石圈的第一部分](#)

- [眾神瀑布](#)



另一個觀賞這條構造斷層線的好地方是[辛格維利爾國家公園](#)。

從Bridge Between Continents到下一站Gunnahver Geo Thermal Area的車程不到10分鐘。

5.2 Gunnahver 地熱區 ([地圖](#),[評論](#))

由於大西洋中部裂谷貫穿雷克雅內斯半島，您會看到許多火山活動的跡象，包括溫泉。

在 Gunnahver 地熱區，您可以找到泥漿池、沸騰的溫泉和蒸汽噴口。主要景點Gunnahver溫泉的東西兩側均設有停車場。通往溫泉的通道是短木板路。溫泉產生大量含有硫化合物的蒸汽，使其具有明顯的硫磺氣味。

入場和停車免費。



Gunnahver 的名字來源歷史

Gunnahver 這個名字來自經典的冰島民間傳說。故事稱，大約 400 年前，雷克雅未克半島的一個農場裡住著一位名叫古娜 (Gunna) 的貧困婦女。有一天，她無力支付房租，房東拿走了她的鍋子作為付款。她要求歸還鍋，否則她會餓死自己。不幸的是，誰也不屈服，她就餓死了。

當她的棺材被抬到墳墓時，墳墓突然變亮了，並聽到一個聲音低聲說道：「不必深挖，也不必長久躺臥」。

THESE RESULTS WERE OBTAINED BY
ANALYSING THE DATA FROM THE
PAST SEVERAL YEARS AND
THEY SHOW THAT THE
TRENDS ARE POSITIVE

THESE RESULTS WERE OBTAINED BY
ANALYSING THE DATA FROM THE
PAST SEVERAL YEARS AND
THEY SHOW THAT THE
TRENDS ARE POSITIVE

THESE RESULTS WERE OBTAINED BY
ANALYSING THE DATA FROM THE
PAST SEVERAL YEARS AND
THEY SHOW THAT THE
TRENDS ARE POSITIVE



THESE RESULTS WERE OBTAINED BY
ANALYSING THE DATA FROM THE
PAST SEVERAL YEARS AND
THEY SHOW THAT THE
TRENDS ARE POSITIVE

如果您有孩子或寵物，請確保他們遠離懸崖邊緣，因為那裡沒有障礙物。

入場和停車免費。

您可能想做的第一件事就是徑直走到懸崖邊緣（南邊），從那裡您可以欣賞到大西洋和其中幾塊大型火山岩的美麗景色。



在停車場的左側，您會看到一座鳥雕像。它是藝術家 Todd McGrain 的「失落之鳥」計畫的一部分，描繪了一隻偉大的海雀。海雀不會飛，高 33 英寸（84 厘米），重 11 磅（5 公斤），是阿爾西德家族中最大的成員，著名的海雀也屬於該家族。



最後一隻海雀於 1844 年在[埃爾迪島](#)被捕殺，該地點位於距此西南方約 9 英里（15 公里）處，天氣晴朗時您可以看到其輪廓。

如今，埃爾迪島擁有冰島最大的塘鵝棲息地。據我所知，沒有任何旅遊團可以前往這座 77m 高的島嶼岩石，只有少數漁船在這片危險的海洋部分利用豐富的漁場進行捕撈。

根據您來的時間，在您的左側（東部）您可以看到一個大懸崖，上面有一個鳥群。我相信我們主要看到的是海鷗，但我不確定。



在右側（西側），您會看到幾條小路，通往岩石覆蓋的海灘。洶湧的海浪侵蝕了岩石的邊緣，使岩石的邊緣變圓。



從 Valahnúkamöl 到下一站 Brimketill 熔岩池的車程約為 10 分鐘。

5.5 Brimketill 熔岩池（[地圖](#)、[評論](#)）

Brimketill 的意思是“白水大鍋”，這完美地描述了漲潮時的情況：一個由火山岩形成的錐形盆地，由侵蝕形成，經常被漲潮時不斷衝擊的無情海浪淹沒。退潮時，它看起來就像海邊的高架游泳池。

Brimketill 的原名是 Oddnýjarlaug，意思是「Oddný 的泳池」。根據冰島民間傳說，奧德尼是一位女性巨魔，定期在這裡洗澡和洗衣服。

因為看起來無害，無數人在尖銳的岩石上滑倒、受傷時受傷。還有一些人在爬上岩石並跌落時，或者在漲潮時海浪沖上岩石池並將他們拖入海中或將他們推到尖銳的火山岩上時喪生。因此：請遠離泳池！為了讓遊客可以安全地享受這個景點，請從專為遊客建造的平台享受它。



THESE TWO IMAGES ARE
EXAMPLES OF THE
KIND OF IMAGES THAT
WE CAN USE TO
IDENTIFY THE
PERSONS WHO
ARE INVOLVED IN
THE CASE.

THESE TWO IMAGES
ARE EXAMPLES OF
THE KIND OF IMAGES
THAT WE CAN USE
TO IDENTIFY THE
PERSONS WHO
ARE INVOLVED IN
THE CASE.

THESE TWO IMAGES
ARE EXAMPLES OF
THE KIND OF IMAGES
THAT WE CAN USE
TO IDENTIFY THE
PERSONS WHO
ARE INVOLVED IN
THE CASE.

THESE TWO IMAGES
ARE EXAMPLES OF
THE KIND OF IMAGES
THAT WE CAN USE
TO IDENTIFY THE
PERSONS WHO
ARE INVOLVED IN
THE CASE.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE

由於光污染相對較少，燈塔是雷克雅維克觀賞北極光的熱門地點。

Seltjarnarnes 成立於 1947 年，是冰島最小的陸地城鎮。

(B) 極光博物館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

極光博物館是一個很小的博物館，專注於北極光。它告訴你極光在各國神話中的重要性，它解釋了極光是如何形成的以及不同顏色的含義，它有一個小劇院，不斷地播放一部在冰島許多不同地點拍攝的極光片段的電影。這部電影對我們來說絕對是一大亮點，我們花了大部分時間觀看它。計劃大約一個小時參觀這個博物館。



(C) 雷克雅維克海事博物館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

博物館是城市博物館的一部分，主要展示冰島的主要出口產業：魚類和漁業。它建於 2005 年，位於一個古老的魚類冷凍廠內。

您會看到許多航海文物、船長室和狹窄的睡眠區。



Page 1 of 1



Page 2 of 2

Page 3 of 3



回到您的車上，找到 Austurvoellur 廣場 ([地圖](#)) 附近的停車位，然後開始探索雷克雅維克。

(F) Adalstraeti ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Adalstraeti (Aðalstraeti = 「主街」) 是雷克雅維克最古老的街道。早在 18 世紀，這條街就將這條街南端的主要農場與港口連接起來。這座深棕色的 10 號建築建於 1762 年，是雷克雅維克現存最古老的建築。

自 2018 年以來，它成為雷克雅未克市博物館的一部分，並設有一個小型展覽，其中包含詳細介紹雷克雅未克歷史和人民的舊照片。

開放時間為上午 10 點至下午 5 點，入場費為每人 1,650 冰島克朗。

計劃30分鐘參觀博物館。



現在步行至擁有 Jon Sigurdsson 雕像的 Austurvoellur 廣場。

(G) Austurvollur 廣場，矗立著 Jon Sigurdsson 的雕像 ([地圖](#)、[評論](#))

廣場兩旁矗立著對這座城市歷史具有重要意義的地標建築，如議會大廈、雷克雅維克大教堂 Domkirkjan 和博格飯店 (Hotel Borg)。Vallarstræti 和 Pósthússtræti 上有許多咖啡館。廣場上矗立著喬恩·西於爾松 (Jon Sigurdsson) 的雕像，他是 19 世紀冰島獨立運動的領導人。除了雕像之外，您還可以在 500 冰島克朗鈔票和一些郵票上找到他的身影，他的生日 (6 月 17 日) 是冰島的國慶日。

。





(J) 博格飯店 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Borg 酒店建於 1930 年代，是冰島第一家豪華酒店，也是以其標誌性的裝飾藝術風格而聞名的歷史地標。飯店擁有 99 間客房，裝潢獨特，並配有訂製家具。還有水療中心、熱水池、蒸氣浴、桑拿浴室、休閒區和健身房。

我們沒有住在這家酒店 - 如果您住在那裡，請告訴我們您的想法。



(K) 特約寧 ([地圖](#),[評論](#))

Tjörnin 的意思是“湖”或“池塘”，是雷克雅未克市中心的一個著名湖泊。我們在風景秀麗的冰凍湖中漫步，然後，在我們被凍僵之前，進入了溫暖的市政廳，這是我們旅行的下一站。據說這個湖有40-50種水鳥經常光顧，我們在那裡時只有十幾隻鴨子和鵝在冰上坐著或行走。 **We saw some people feeding them.**顯然，餵鳥在這裡很受歡迎，以至於這個池塘有時被稱為“世界上最大的麵包湯”。



(L) 雷克雅維克市政廳 (Ráðhús) ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

這座現代化的市政廳於 1992 年落成，建在 Tjörninn 湖邊，看起來就像是從湖中升起。我們走進去，因為我們週末在那裡，所以大樓幾乎空無一人，樓上也關閉了。

底層每天開放，是全年休閒的場所；甚至還有一個小咖啡館。有一個冰島的印刷模型，當你往窗外看時，你會看到美麗的湖景。當我們在那裡時，正在舉辦一種文化活動，人們帶著他們的孩子來玩。

有趣的是，建造市政廳的想法幾乎與雷克雅未克本身一樣古老，可以追溯到 1799 年。直到 1918 年才成立了第一個委員會來討論建造市政廳。1929 年撥款建造市政廳，但該計劃從未實施。1941 年，任命了第二個委員會，並於 1945 年執行市議會同意了選址建議。一年後，也就是 1946 年，舉辦了第一屆設計競賽，共有三個選址，但沒有一個獲得第一名。1950 年，城市規劃協調委員會提議將市政廳設在湖的北端，1955 年市議會一致同意將其選址面向湖的北端。六位建築師受邀提交計劃，並於 1964 年將提案和設計細節公開展示。您現在可能已經猜到了，所有建設計劃都沒有實施。

最終，1984 年，市長大衛·奧德森（David Oddsson）採取行動，在湖的北端建造市政廳，並於 1985 年指定了湖西北角的兩塊地塊，並於 1986 年舉行了第二次設計競賽。共收到 38 件參賽作品，並於 1987 年 6 月頒發第一名。1987 年 10 月，選址和初步規劃得到了市議會的批准，並於 1988 年 4 月舉行了奠基儀式。三年後，1991 年 4 月，市長 Davíð Oddsson 奠基，1992 年 4 月，市政廳終於落成。



從市政廳出發，步行或開車前往冰島國家美術館。

(M) 冰島國家美術館 ([地圖](#), [評論](#), [網站](#))

冰島國家美術館收藏了冰島藝術品，但也輪流舉辦外國藝術家的展覽。當我們在那裡時，博物館展出了現代冰島藝術品，對我們來說太抽象和“現代”，對我們來說並沒有真正的吸引力。如果您喜歡抽象現代藝術，那麼您可能會很高興。有趣的是，冰島國家美術館於 1884 年在丹麥哥本哈根成立，其收藏品主要由丹麥藝術家捐贈的藝術品組成。1885 年至 1950 年間，這些藏品在 Alþingishús（議會大廈）展出。隨後，這些藏品被轉移到冰島國家博物館大樓，並從 1951 年起向公眾開放。1987 年，藏品遷至現址。



現在回到車裡，開車上山前往哈爾格林姆教堂 (Hallgrímskirkja)。

(N) 哈爾格林姆教堂 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

哈爾格林姆教堂 (Hallgrímskirkja) 是雷克雅未克的一座路德會教區教堂。這座設計獨特的教堂高 244 英尺 (74.5m)，是冰島最大的教堂，也是冰島最高的建築之一。它有一個觀景台，從那裡您可以欣賞到雷克雅未克、海灣和遠處白雪覆蓋的山脈的壯麗景色。教堂以冰島詩人兼牧師 Hallgrímur Pétursson (1614-1674 年) 的名字命名。

Hallgrímskirkja 是這座城市最著名的地標之一，但您之前參觀過的 Domkirkjan（城市大教堂）是冰島主教的所在地，也是冰島福音路德教會的中央教堂。



以下是哈爾格林姆教堂的一些事實：

- 這座教堂由國家建築師 Guðjón Samúelsson 設計，於 1937 年投入使用
- 據說這個設計類似冰島的陷阱岩、山脈和冰川
- 此設計風格與哥本哈根Grundtvig教堂的表現主義建築相似
- 教堂的建造歷時41年（1945-1986）
- 這座塔樓早在教堂其他部分竣工之前就已竣工
- 唱詩班下方的地下室於 1948 年舉行祝聖儀式
- 尖塔和側翼於 1974 年完工
- 中殿於 1986 年落成
- 最初的設計要求塔樓較短，但教堂領導它比冰島天主教堂蘭達科特教堂（Landakotskirkja）更高
- 內部面積 18,040 平方英尺（1,676 平方公尺）
- 教會於2008年和2009年進行了重大修復
- 這座大型管風琴由德國波昂的約翰內斯·克萊斯 (Johannes Klais) 於 1992 年建造。它有 102 個排位、72 個停靠站和 5275 個管道，高 49 英尺 (15m)，重 25 噸
- 教堂前方矗立著探險家萊夫·艾瑞克森（Leif Erikson，970-1020）的雕像。它由亞歷山大·斯特林·考爾德 (Alexander Stirling Calder) 製作，是美國為紀念 1930 年阿爾辛千禧節 (Althing Millennial Festival) 贈送的禮物，同時紀念 930 年冰島議會在辛格維利爾 (Þingvellir) 成立 1000 週年
- 開放時間：冬季（十月至四月）：上午 9 點至下午 5 點，夏季（五月至九月）：上午 9 點至晚上 9 點

現在，開車前往下一站：珍珠樓。

(O) 珍珠大樓 ([地圖](#), [評論](#), [網站](#))

Perlan（珍珠）是雷克雅未克的另一個著名地標。乍一看，珍珠大樓就像一堆水箱，而這實際上就是一切的開始。1939 年，在 Öskjuhlíð 山上建造了一個熱水箱，也就是今天珍珠樓所在的地方。之所以選擇這個地點，是因為它海拔約 180 英尺（61 m），因此這裡的水塔可以提供足夠的壓力來為雷克雅未克全境供水。在接下來的二十年裡，又建造了五輛坦克，但在 20 世紀 80 年代末被拆除並重建。1991 年，這六個熱水箱被改建為您今天看到的珍珠樓。該項目由市長 Davíð Oddsson 推動，他也是 1991 年雷克雅未克市政廳奠基石的市長。每個水箱最多可容納 1.1 公尺歐

加侖（4 公尺歐升）熱水。當您參觀珍珠樓時，一定要參觀“冰島奇觀”展覽，該展覽展示了冰島的自然風光之美，並提供了解釋冰島形成過程的時間表。另外，也不要錯過觀景台，欣賞雷克雅維克的美景。



現在，開車前往 Nauthólsvík 海灘。

(P) Nauthólsvík 海灘 ([地圖](#), [評論](#), [網站](#))

Nauthólsvík 海灘是一個擁有人工溫泉的海洋海灘。夏季海洋溫度通常約 54-61F (12-16°C)，冬季則降至 28F (-2°C)。熱水浴缸的水溫全年為華氏 101 度 (38-39°C)，但第二個熱水浴缸的溫度較低。如果你願意，請享受在熱水浴缸中跳躍的樂趣！有更衣設施、淋浴和儲物櫃。



現在回到車上，開車前往 Höfði House。

(Q) Höfði House ([地圖](#), [評論](#))

Höfði House 建於 1909 年，被認為是雷克雅未克最美麗、最具歷史意義的建築之一。它因 1986 年美國總統羅納德·裡根和蘇聯總統米哈伊爾·戈爾巴契約夫峰會的舉辦地而聞名。這次峰會通常被描述為冷戰結束的開始。該建築歸雷克雅未克市所有，用於官方接待和會議。它不對公眾開放，但您可以探索房子周圍的公園。房子前面的雕塑描繪了雷克雅未克第一位挪威定居者曾長座位上的柱子。Höfði 房子最初由法國駐冰島領事使用。後來它歸英國所有，但在一位住在這裡的前英國大使認為他看到了鬼魂（“白夫人”）並說服英國外交部出售該房子後被出售。



© 2010 Pearson Education, Inc. All rights reserved.

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for the success of any business and for the protection of the interests of all parties involved.

2. The second part of the document outlines the various methods and techniques used to collect and analyze data. It provides a detailed description of the procedures followed to ensure the reliability and validity of the results.

3. The third part of the document presents the findings of the study and discusses their implications. It highlights the key results and provides a comprehensive analysis of the data, drawing conclusions that are supported by the evidence.

) 正確清洗自己，並且不要穿泳衣。顯然，你的泳衣也應該要乾淨。冰島人非常重視泳池衛生，所以不要想著不洗澡！

- 將毛巾和洗髮精放在淋浴間的架子上。架子通常就在淋浴前。如果您願意，也可以將毛巾帶到泳池。再說一次，沒有人會偷它。
- 重新穿上泳衣，前往泳池。
- 在熱水浴缸中放鬆身心。

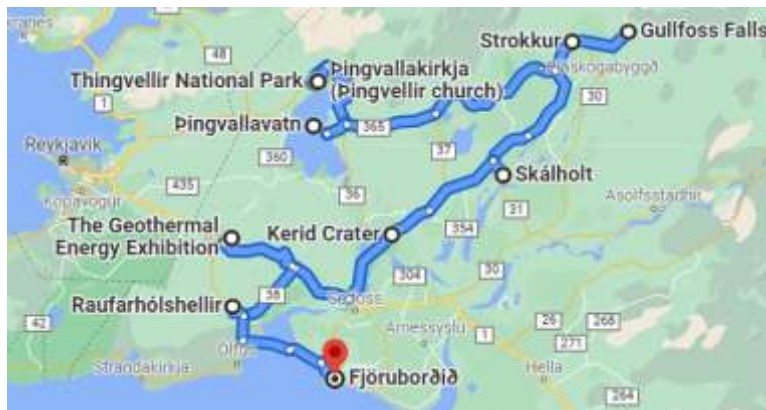
7. 黃金圈自助遊

人們會告訴您在冰島要做的第一件事就是黃金圈之旅。它是冰島的主要旅遊景點之一，這是有充分理由的，因為黃金圈連接了雷克雅未克附近的 3 個主要景點：辛格維利爾國家公園、間歇泉地熱區和黃金瀑布。

除了這3個主要景點外，還有許多其他值得一看的景點。有些旅遊團將包括大部分或全部這些附加景點，而其他旅遊團可能只帶您前往 3 個主要站點。

大多數人決定一日遊黃金圈，這是絕對可行的。只需租一輛車並開始駕駛即可。道路狀況良好，而且路數很少，很難迷路。乘坐普通轎車遊覽黃金圈是可以的；道路已鋪好，狀況良好。或者，您也可以參加導覽服務。

早上開始您的黃金圈自助遊，以便您有足夠的時間參觀所有景點。下面的地圖顯示了各個目的地；如果您點擊地圖，您將被帶到Google地圖，其中包含更多詳細資訊。



第一個目的地是辛格維利爾國家公園 (Thingvellir National Park)，位於雷克雅維克東北部約 40 分鐘車程處。

7.1 辛格維利爾國家公園（[地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)）

辛格維利爾國家公園被聯合國教科文組織列為世界遺產。它與公元 930 年在此建立的冰島古代國家議會 Althing 有關。1000 年後的 1930 年，為了慶祝這一事件，辛格維利爾國家公園 (Pingvellir National Park) 成立。

Pingvellir 這個名字來自古挪威語，意思是“裝配場”，ping 的意思是“裝配”，vellir 的意思是“場”。

冰島的定居始於西元 874 年，挪威酋長英戈爾·阿納森 (Ingólfr Arnarson) 是島上第一位永久定居者。隨著時間的推移，人口不斷增長，英戈爾·阿納森 (Ingólfr Arnarson) 的後裔成為最有影響力和權力的家族。為了限制他們的權力，其他酋長說服他們建立一個大會，並開始尋找合適的地點。

巧合的是，幾乎在同一時間，現在的辛格維利爾的所有者被判犯有謀殺罪，他的土地被宣佈為公

共。由於土地可用且交通便利，周圍的懸崖提供了天然的圓形劇場，湖泊提供了水和魚，草地景觀為馬匹提供了牧場並允許建立營地，所以選擇了這個位置。

由於公元 930 年夏天的第一次議會程序為冰島的共同文化遺產和民族認同奠定了基礎，這些事件被視為冰島議會的基礎。

從西元930年到1271年，位於辛格維利爾的Alþingi（議會）是冰島的最高立法和司法機構、議會和最高法院。它成為冰島文化的中心，每年有時會有數千人前往辛格維利爾參加為期兩週的阿辛格會議。他們會建立臨時建築，因為當時這裡除了一個農場和後來的兩座教堂外沒有永久性建築。

除了參與集會的人們之外，商人、藝術家、藝術家和工匠等出售商品和服務的普通民眾也聚集在這裡。顯然甚至還有啤酒製造商釀造啤酒。由於辛格維利爾是冰島每個人的聚會場所，它為共同的語言、法律和文化奠定了基礎，讓每個人都感覺自己是同一個國家的一部分。

然而，隨著時間的推移，渴望權力的酋長和其他爭端導致了戰爭，並最終將衰弱的冰島置於挪威的統治之下。立法和司法權最初仍屬於阿林吉王室，但後來慢慢轉移到挪威和後來的丹麥王室。1800 年，Althing 在辛格維利爾舉行了最後一次會議，此後就終止了。1844 年，Althing 在雷克雅維克得到修復，直到今天仍位於 Alþingishús。

由於議會今天重新存在，它被認為是世界上現存最古老的議會。

開車前往解說中心旁的停車場，步行至觀景台，欣賞山谷、Flosagjá 斷層和 Öxará (Axe) 河的美景。您可以徒步前往教堂，然後返回停車場，或稍後在自助遊中開車前往教堂。





辛格維利爾國家公園也是一個地表裂縫無聲見證北美板塊和歐亞板塊之間大陸漂移的地方。最大的裂縫（斷層）是 **Almannagjá**，它實際上是一個峽谷。地殼板塊不斷移動，導致冰島每年增長 0.8 英寸（2 公分）。由於這種運動，您可能會不時感受到小地震。



隨著時間的推移，一些斷層已經被水充滿。水非常清澈，您可以在其中浮潛和潛水。史費拉 (Silfra) 裂縫 ([地圖](#)) 可能是最著名的浮潛地點。知道您正在北美和歐洲的構造板塊之間潛水，我們感到很驚訝。我們在那裡的時候太冷了，但如果您願意，可以參加導遊的浮潛之旅，並讓我們知道情況如何。

另一條裂縫，**Nikulásargjá**，被稱為「硬幣裂縫」。1907 年丹麥國王腓特烈八世來訪時，遊客開始從為國王建造的橋上扔硬幣。

當您探索完這個景點後，回到您的車上，沿著 36 號公路向東前往間歇泉，一直開到 361 號公路，然後在這條路上右轉，直到您到達從觀景點看到的教堂。下車參觀教堂，欣賞懸崖與瀑布的景色一般。



Figure 1. Comparison of the results of the two methods for the first two images.

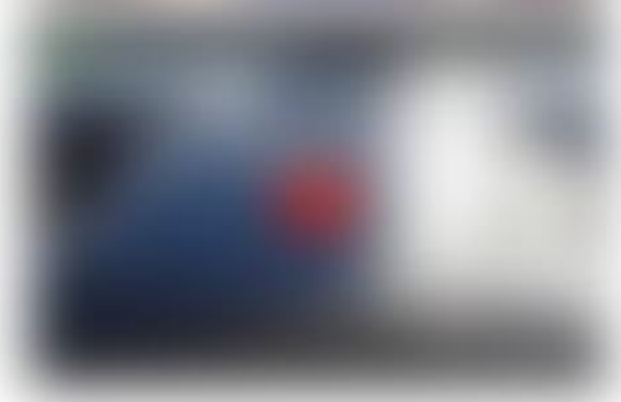


Figure 2. Comparison of the results of the two methods for the third and fourth images.

THE UNIVERSITY OF

THE STATE OF

THE UNIVERSITY OF





The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes the need for transparency and accountability in financial management. The second part of the document provides a detailed overview of the current financial status, including a breakdown of income and expenses. The third part of the document outlines the proposed budget for the upcoming year, highlighting key areas for investment and growth. The fourth part of the document discusses the challenges faced by the organization and the strategies being implemented to address them. The fifth part of the document provides a summary of the findings and recommendations.



7.5 Skálholt 中世紀教堂 - Skálholt 大教堂 - Skálholtskirkja ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

從 1056 年到 1785 年，斯卡爾霍爾特大教堂是冰島兩個主教教區之一。另一個是霍拉爾 (Hólar)，位於北 4 1/2 小時車程處。

作為主教教區，斯卡爾霍爾特成為重要的宗教、學術、文化和權力中心。1075 年，不來梅的亞當 (Adam of Bremen) 將斯卡爾霍爾特描述為冰島「最大的城市」。

斯卡爾霍爾特曾是 32 名天主教主教的住所，直到路德教改革期間，最後一位天主教主教喬恩·阿拉森 (Jón Arason) 和他的兩個兒子於 1550 年在這裡被斬首。此後，斯卡爾霍爾特曾是 13 名路德會主教的住所，直到 1801 年教區遷至雷克雅維克。

您現在看到的大教堂建於 1956 年至 1963 年，是主教座堂千禧年慶祝活動的一部分。這是該地點建造的第十座教堂。

長度為 30m；據報導，其前身的部分長達 50m。



繼續沿著 35 路向西南行駛 20 分鐘即可到達下一個景點。

7.6 凱里德環形山 (Kerið) ([地圖](#),[評論](#))

Kerið 火山口被認為是一座圓錐形火山，爆發後塌陷到空的岩漿室中。火山口底部的水位與周圍地區的地下水位相同。所以，你看到的是地下水，而不是火山口累積的雨水。

Kerið 火山口是冰島西部火山帶的幾個火山口湖之一，它是在陸地移動到局部熱點地區時形成的。火山口與該地區的其他火山岩呈現相同的紅色，尺寸約為 10 公尺。560 英尺 x 890 英尺 (170 m x 270 m)，深 180 英尺 (55 m)。水相當淺，僅 20-50 英尺 (7-14 m) 深。它的深顏色是由溶解在水中的礦物質引起的。

Kerið 火山口大約有 3,000 年的歷史，這使得它的年齡只有該地區大多數其他火山特徵的一半。其他消息來源稱，它大約有 6,500 年的歷史，與該地區其他特徵的年齡相同。

如果您想徒步到水邊，您可以這樣做。其中一面牆的陡度低於其他牆。

Kerið Crater 是私人擁有的，您需要支付入場費。



如果時間充裕，可以考慮繞行 35 分鐘到達 Hellisheiði 發電廠及其展覽中心，沿著 35 號公路繼續向南，然後右轉上 1 號公路，沿著該路線到達發電廠。

7.7 Hellisheiði 發電站 (HGPS) ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Hellisheiði 發電廠是世界第三大熱發電廠。它由 ON Power 運營，發電量為 303 MW，熱水量為 133 MWth。

地熱展覽開放時間為平日上午 9 點至下午 4 點。您可以在那裡參觀展覽或報名參加 20 至 30 分鐘的導覽服務。



位於該地點的 Climeworks Orca 工廠是負碳工廠，每年將捕獲 4,000 噸二氧化碳，並將其泵入地下，在那裡“礦化”，這意味著它將與地下深處的岩層發生化學反應。這項技術是有助於應對氣候變遷的眾多技術之一。

現在回到 1 號公路，向西行駛 250 英尺（75 m），然後左轉進入 39 號公路，大約 15 分鐘後您將到達下一個目的地。

7.8 Raufarhólshellir 熔岩管 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Raufarhólshellir 是冰島第四長的熔岩管。它形成於大約 5,600 年前，由距洞穴上坡約 6 英里（10 公里）處的 Leitahraun 火山噴發的熔岩流形成。

THE HISTORY OF THE UNITED STATES



The history of the United States is a story of growth and change. From the first settlers to the present day, the country has evolved in many ways. This book explores the key events and figures that have shaped the nation.

THE FOUNDING FATHERS were the men who led the country from its early days as a collection of colonies to its status as an independent nation. Their ideas and actions laid the foundation for the country's future.





Small, dark, rectangular object, possibly a book or a box, with a light-colored label on the right side.





8.冰島環城公路詳細行程－冰島環城公路自助遊

冰島 1 號公路又稱為環路，冰島語為：Þjóðvegur 1。公路全長 821 英里（1,322 公里），繞島一周，連接冰島最大的城市以及[雷克雅未克](#)地區和[黃金圈](#)地區以外的許多景點。

道路已完全鋪砌，幾乎全長有 2 條車道寬（=每個方向各一條車道）。速度限制通常為 90 公里/小時（55 英里/小時），有多條隧道長度長達 4.6 英里（7.4 公里）。環城公路全年開放，但大雪過後，部分地區可能會定期關閉。



其中一些地區非常鄉村，加油站可能相距很遠，並且可能會提早關閉。因此，請確保您總是以加滿油開始新的一天，並閱讀我們關於[在冰島開車和加油](#)的建議。

環城公路只需 6 或 7 天即可遊覽完畢，但我們建議放慢速度，這樣您才能真正欣賞到所看到的景點。

以下行程為冰島環城公路11天自駕行程，其中包含冰島鑽石圈。

冰島環城公路、鑽石圈11天詳細自助行程

天	白天	夜晚
1	抵達KEF機場， 開車前往您在斯卡加峽灣的飯店 ；可選停在 冰島海豹中心	斯卡加峽灣
2	Staðarbjörg 玄武岩柱 ； 冰島移民中心 (Vesturfararsetrið) ； 鯡魚時代博物館 ； 冰島民間音樂博物館 (Þjóðlagasetur)	阿庫雷裡
3	民間與局外人藝術館 (Safnasafnið) ； 聖誕屋 (Jólagarðurinn) ；在 Skjaldarvík Guest House 旅館騎馬 ； 阿克雷裡藝術博物館 ； 阿庫雷裡教堂 (Akureyrarkirkja) ；探索 阿克雷里市中心 ； 阿庫雷裡溫泉池 (Sundlaug Akureyrar)	阿庫雷裡
4	眾神瀑布 ； 阿德亞瀑布 ； Skútustaðagígar 偽隕石坑 ； 斯庫塔斯農場冰淇淋 ； Gamli Baerinn 餐廳	雷克雅利茲
5	Grjótagjá 洞穴 ； 爬上赫弗費爾 ； 探索丁姆伯賈 ； 攀登溫德貝爾賈山 (Vindbelgjarfjall) ； 在米湖自然浴場游泳	雷克雅利茲

...the ...

...the ...



...the ...

...the ...



...the ...

THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON



第 2 天：斯卡加峽灣 (Skagafjörður) 至阿克雷裡

以下是您第二天將參觀的車程和景點的地圖：



对于像我们一样对互联网上到处宣传的制革厂游客中心感兴趣的每个人来说，请做好失望的准备。它僅作為在線商店存在。广告地址还有其他企业，您可能会发现的第二个地址是私人住宅。我们采访的人从未听说过制革厂游客中心。

沿著峽灣海岸線散步開始新的一天，然後沿著 75 號和 76 號公路向東行駛 30 分鐘，到達擁有 Staðarbjörg 玄武岩柱的霍夫索斯 (Hofsós) 鎮。

劇透警告：如果您曾經夢想去北愛爾蘭參觀巨人堤道，那麼 Staðarbjörg 玄武岩柱基本上是一樣的，只是較小，而且您可以免費參觀。不收取入场费- 不收取停车费。

事實上，玄武岩柱在冰島很常見，在這次旅行中您會看到更多。Staðarbjörg 玄武岩柱因其易於接近而脫穎而出。

8.2.1 Staðarbjörg 玄武岩柱 ([地圖](#)、[地圖停車場](#))

Staðarbjörg 玄武岩柱是一顆隱藏的寶石，只有少數遊客知道，真正參觀的人更少。

它們交通便利，但比北愛爾蘭的巨人堤道要小，其優點是您可以免費進入它們，然後您就可以擁有一切了。最初的20分鐘左右，我們是那裡唯一的人，然後又來了另一個家庭。

當您到達停車場時，走到下山的木樓梯處，並確保將繩子拉向右側。這根繩子是景點唯一的安全預防措施。當您到達玄武岩柱時，請注意腳步。如果你跌倒了，沒有什麼可以支撐你。

從山頂上可以看到斯卡加峽灣和玄武岩柱的景色真是太棒了。下了山，就能近距離看到這些柱子，可以小心翼翼地上面行走。



現在回到您的車上，開車不到 5 分鐘即可到達冰島移民中心。

8.2.2 冰島移民中心 - Vesturfararsetrið ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

冰島移民中心講述了冰島移民的故事以及 19 世紀下半葉近 25% 的冰島人口移民的社會經濟原因。

它成立於 1996 年，在三座相鄰的獨立建築中舉辦展覽。您的入場費對於所有三座建築來說都是不錯的。

雖然大多數冰島人移民到歐洲和北美，但該中心也探討了 1863 年至 1873 年間盛行的移民巴西熱潮。

THE HISTORY OF THE



THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

THE HISTORY OF THE

錫格呂菲厄澤 (Siglufjörður) 曾經是冰島鯡魚業的中心，而鯡魚業對於該國經濟來說是一個非常重要的因素，因為它在某些年份佔冰島出口收入的 44%。





如果還有時間，您可以開車或沿著峽灣海濱步行前往冰島民間音樂博物館。距離約 1/4 英里或 450m。

8.2.4 冰島民間音樂博物館 – Þjóðlagasetur ([地圖](#)、[評論](#)、[Facebook](#)、[網站](#))

Siglufjörður 民間音樂中心或冰島民間音樂博物館不是必去的目的地，但如果您對民間音樂感興趣，可能會感興趣。它位於Madame House，這是鎮上最古老的房屋之一。

入場免費，您可以在 30 分鐘或更短的時間內遊覽博物館，並演奏提供的兩種老式樂器。如果你真的對這種音樂有興趣，你可能會花很多時間在樓上聽電腦上的音樂樣本。

Bjarni Þorsteinsson 牧師（1861-1938）是冰島最重要的民間音樂收藏家，他於1888年至1898年間居住在這裡。除了收藏民謠音樂外，他還是一位才華橫溢的音樂家和作曲家，他的一些作品至今仍在冰島傳唱。

他在1880年左右收集民歌，並於1906年出版了冰島民歌書籍《Íslensk Þjóðlög》，其中包含來自該國各地的數百首民歌。

民間音樂中心於 2006 年 7 月 Þorsteinsson 著作出版 100 週年正式開放。

除了擔任鎮上的牧師外，他還是一名政治家，被認為是「西格魯菲厄澤之父」。



現在回到您的車上，沿著 76 號公路向東行駛，最終會轉入 82 號公路，並在阿克雷裡 (Akureyri) 之前不久到達 1 號公路，您將在那裡住下兩晚的酒店。

8.2.5 熱河 ([地圖](#))

83 號公路與 1 號公路分岔的環島後約 1,700 英尺 (500 m) 處，道路左側有一個黑色礫石停車場，您會看到水蒸氣從後面冒出。如果您願意，可以在這裡停下來，然後小心地向下步行約 100 英尺 (30m) 到達熱河。當地人和遊客經常光顧這裡，他們將腳浸入熱水中，甚至躺在其中。



8.2.6 斯文布賈納格爾迪飯店 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

THE HISTORY OF THE UNITED STATES OF AMERICA



第三天：探索阿克雷裡

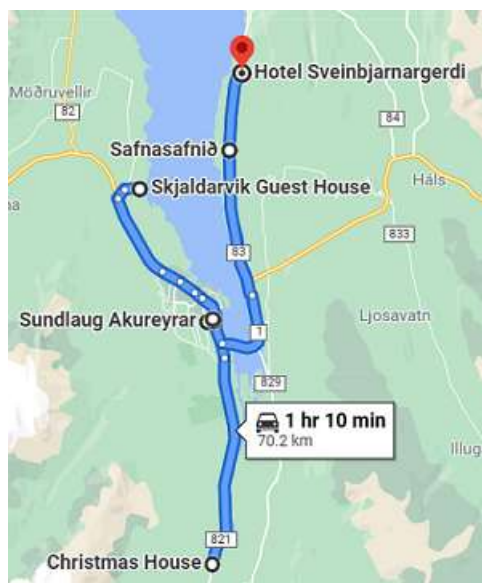
阿克雷里人口約 18,000 人，是冰島第四大城市。它有時被稱為“冰島北部的首都”。

早在 9 世紀，挪威維京人 Helgi Eyvindarson 就在此定居，但官方首次提及阿克雷里地區是在 1562 年。

1778 年，第一个永久定居点出现在该城市现址，阿克雷里于 1786 年获得城市地位。不幸的是，城市地位並沒有使人口超過 12 人，因此阿克雷裡於 1836 年失去了城市地位，但在 1862 年又恢復了地位。

其優良的天然港口（通常在冬季不結冰）和肥沃的土壤幫助阿克雷裡成為冰島北部的的主要工業中心之一。冰島五家最大的漁業公司中的兩家以及冰島最大的啤酒廠的總部均設在阿克雷裡。

今天，您將在阿克雷里地區度過美好時光。



8.3.1 局外人藝術館 – Safnasafnið ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

冰島民間和局外人藝術博物館成立於 1995 年，由兩棟相鄰的老式建築組成，其中一棟以前是小學和社區中心。

博物館的創始人、藝術家尼爾斯·哈夫斯坦 (Niels Hafstein) 和他的妻子馬格希爾杜爾·西於爾扎多蒂爾 (Magnhildur Sigurðardóttir) 花了 30 多年的時間收集非主流文化的冰島藝術家的展出作品。該系列包括約 300 多位藝術家創作的 6,000 件藝術品，創作時間從 19 世紀中葉至今。

博物館的開放時間為五月至八月，上午 10 點至下午 5 點。



1. The first image shows a green landscape with a blue sky and a small blue object in the distance.

2. The second image shows a white building with a dark roof, possibly a house or a small structure, with a dark object in the foreground.

3. The third image shows a white building with a dark roof, possibly a house or a small structure, with a dark object in the foreground.

4. The fourth image shows a white building with a dark roof, possibly a house or a small structure, with a dark object in the foreground.



8.3.3 在 Skjaldarvík Guest House 騎馬 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

冰島之旅的亮點之一就是騎冰島馬。有多家提供者提供不同長度的旅遊，從 1 小時到多天不等。如果您是初學者，那麼最好從短途旅行開始，看看騎馬是否適合您。

冰島馬是在冰島發展的特殊品種。它們體型小（小馬大小），彬彬有禮，壽命長且耐寒。牠們的祖先很可能是在公元 860 年至 935 年間由維京時代的斯堪的納維亞人傳入的，首次提及牠們是在 12 世紀。

Skjaldarvík guesthouse 是一家家庭經營的飯店和餐廳，提供冰島馬騎馬之旅。對於騎馬之旅，您可以在飯店前台辦理入住手續，然後步行至主樓左側的馬廄，導遊將在那裡迎接您。導遊將為大家提供安全帽，並做安全宣講。

如果您來得早，您可以在飯店的餐廳坐下來放鬆，那裡提供免費餅乾和咖啡。

我們預訂了 1 小時的騎馬之旅，沿著酒店南邊陳舊的馬路行駛。

旅行快結束時，我們沿著一條小路從馬廄下山到峽灣，在那裡我們騎行穿過峽灣一英尺深的水。這是這次旅行中最好的部分之一。

參觀結束後，參與者會得到可以餵馬的食物，我可以想像這可能是孩子們的最愛。



8.3.4 阿克雷裡藝術博物館 - Listasafnið á Akureyri (地圖、評論、網站)

阿克雷裡藝術博物館是一座小型現代藝術博物館，成立於1993年，展出冰島藝術家的作品。它位於阿克雷里市中心，靠近我們的下一站Akureyrarkirkja。

博物館全年開放，開放時間為中午至下午 5 點，入場費為每位成人 1,900 冰島克朗，每位老年人或學生 650 冰島克朗。如果您喜歡現代藝術，預計會在這裡待 1 小時或更長時間。每週四中午 12.30 提供英語導覽服務，無需額外付費。

博物館展出了多位冰島藝術家的作品，您可以在不同的房間中看到截然不同的展品。



8.3.5 阿庫雷裡教堂 - Akureyrarkirkja ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Akureyrarkirkja 建於 1940 年，是阿庫雷裡一座著名的路德會教堂。它有一個令人印象深刻的樓梯，從峽灣附近的阿克雷里市中心一直通往教堂入口。從教堂看到的峽灣景色令人印象深刻。

Akureyrarkirkja 本身就是一座內部相當樸素的教堂，但裡面有一個大型的 3200 管風琴。祭壇畫建於 1863 年，彩色玻璃窗是在英國設計和製造的。





8.3.6 探索阿克雷里市中心

既然您來到了阿庫雷拉基亞 (Akureyrarkirkja)，為什麼不花一個小時探索阿庫雷里市中心，或許還可以買一些紀念品呢？在通往 Akureyrarkirkja 的樓梯底部附近的交叉路口處，是 Hafnarstræti 步行區（紅心所在的位置）的入口。沿著它向北走，您會經過紀念品商店、藥局、小型購物中心、更多商店、咖啡館和餐館，甚至還有一家旅館。當您到達公園時，向右穿過公園，繼續沿著 Strandgata 行駛，直到您到達 Hofsbót，在那裡您右轉；當您到達 Skipagata 時，請左轉並繼續行駛到起點附近的十字路口。



© 2014

© 2014



THESE ARE THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
INSTITUTE OF TECHNOLOGY



THESE ARE THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
INSTITUTE OF TECHNOLOGY

- 取得儲物櫃入場費包含用於存放您的物品（包括相機和手機！）的儲物櫃。當您支付入場費時，您將獲得附在鬆緊帶上的鑰匙。您應該將鬆緊帶套在手腕上，並隨身攜帶進入泳池。
- 裸體淋浴 - 不穿泳衣這可能是最重要的規則，有些人聲稱有淋浴警察在監視以確保您做得正確！根據我的經驗，情況並非如此，但如果您違反此規則，其他遊客可能會叫您出來。裸體淋浴並正確清潔自己非常重要，因為溫泉池沒有或幾乎沒有氯化，如果不遵守此規則帶入池中的細菌可能會傳播並感染許多人。如果您在開放空間與其他人一起淋浴感到不舒服，可以詢問工作人員是否有私人淋浴間。淋浴後，您必須使用提供的肥皂（有些人自備）正確清洗自己，並且不要穿泳衣。顯然，你的泳衣也應該要乾淨。冰島人非常重視泳池衛生，所以不要想著不洗澡！
- 將毛巾和洗髮精放在淋浴間的架子上。架子通常就在淋浴前。如果您願意，也可以將毛巾帶到泳池。再说一次，没有人会偷它。
- 重新穿上泳衣，前往泳池。
- 在熱水池中放鬆身心。



THESE TWO ICONS REPRESENT THE TWO MAIN TYPES OF DATA THAT ARE USED IN THE ANALYSIS OF THE ENVIRONMENT. THE FIRST IS THE DATA THAT IS COLLECTED FROM THE SATELLITES, AND THE SECOND IS THE DATA THAT IS COLLECTED FROM THE GROUND STATIONS.



THESE TWO TYPES OF DATA ARE USED TO ANALYZE THE ENVIRONMENT AND TO IDENTIFY THE PROBLEMS THAT ARE CAUSING THE DEGRADATION OF THE ENVIRONMENT.



您可以從東部停車場和西部停車場通過一條經過維護的小路進入南部的兩個觀景台，該小徑通往一座風景優美的人行天橋。

南上觀景台距離西停車場約 2,500 英尺（780m）。從這裡看到的景色與北面的景色有些相似。



南下觀景點與西邊停車場的距離大致相同，直到您到達通往水面的路徑。下山時要小心並穿上堅固的鞋子。在小徑的底部，您幾乎可以走過巨石一直到達瀑布。我們發現從較低的角度看到的景色是最壯觀的。



您的下一個目的地是另一個壯觀的瀑布，向南行駛約 45 分鐘至 1 小時。

由於這些爆炸的原因是來自沼澤的蒸汽，而不是來自火山內部的熔岩或氣體，因此這些隕石坑不被視為真正的隕石坑，因此被稱為偽隕石坑。

有兩條有標記的小徑全年開放，免費入場。步道 SK1 長約 1 英里（1.5 公里），步道 SK2 長 1.9 英里（3 公里），需要您沿著相對繁忙的 848 號路線步行 2,500 英尺（650 m）。假隕石坑都長滿了草，而且不是很深，有些隕石坑的頂部還可以去。從這裡，其他偽隕石坑和米湖的景色非常棒。



徒步結束後，您應該吃點冰淇淋。幸運的是，Skútaís 農場冰淇淋店就在馬路對面。

1. The first step in the process of creating a new product is to identify a market need. This involves conducting market research to determine what consumers are looking for and what gaps exist in the current market.



2. Once a market need is identified, the next step is to develop a concept for the new product. This involves brainstorming ideas and creating a prototype to test the concept. The prototype should be designed to address the specific market need identified in the first step.





1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the situation and the goals that need to be achieved.



2. The second step is to generate ideas. This involves brainstorming and coming up with as many solutions as possible. It is important to think outside the box and consider all possibilities.

夏季，舒適的餐廳內、露臺上和餐廳前方均設有座位。





您的下一個目的地距離酒店 10-15 分鐘車程。

8.5.2 爬上 Hverfell 隕石坑 ([地圖](#), [評論](#))

Hverfjall 或 Hverfell 是一個圓錐形火山口，由大約 2,500 年前的一次噴發形成。火山口直徑約 0.6 英里（1 公里），不是圓形的，但南端有點變形，可能是由於火山爆發期間發生的山體滑坡所致。

火山口邊緣只能透過兩條路徑到達，且不允許離開這些路徑。最受歡迎且最容易到達的路徑位於西北側。第二條路位於南端，就在山崩發生前不久。

當你站在停車場時，沿著陡峭的小路走到邊緣看起來是一項艱鉅的任務。如果身體素質適中，大多數人只需要10-15分鐘就可以站起來。但您可能會筋疲力盡，因此請帶上充足的水，並告知您幾乎沒有機會坐下來，除非您想坐在火山灰上。

如果你還有足夠的體力，那麼你可以沿著火山口的邊緣行走。

赫弗費爾 (Hverfell) 全年開放，無需門票。



有些人從西北部上升（就像我們一樣），然後從南部下降，然後徒步前往丁姆堡吉爾（Dimmuborgir）的人就更少了，這是我們的下一個目的地。在我們的旅程中，我們將按照上山的路線（西北方向）下山，然後開車前往迪姆博吉爾（Dimmuborgir），大約需要 10 分鐘。

8.5.3 探索迪姆博賈的熔岩地層（[地圖](#)、[評論](#)）

迪姆博吉爾 (Dimmuborgir) 是一片大型熔岩場，擁有形狀異常、引人注目的火山岩層和洞穴，使其成為冰島最受歡迎的自然旅遊景點之一。

它形成於大約 2,300 年前，當時熔岩匯聚在一個小湖上。形成的水蒸氣通過熔岩上升，然後形成熔岩柱和空心室。當熔岩的表層塌陷時，已經冷卻並凝固的柱子仍然存在。

Dimmuborgir 這個名字反映了這一點，它來自 dimmu，意思是“黑暗”，borgir 意思是“城市”、“堡壘”或“城堡”。

在冰島民間傳說中，丁姆堡吉爾將地球與地獄地區聯繫起來，而北歐基督教傳說則聲稱丁姆堡吉爾是撒旦被禁止進入天堂後降落的地方。

你現在可能已經猜到了，《權力的遊戲》中，丁姆波吉爾被用作曼斯雷德野人營地的背景。

迪姆博賈 (Dimmuborgir) 全年開放，無需門票，停車免費。



THE HISTORY OF THE UNITED STATES



THE HISTORY OF THE UNITED STATES

The history of the United States is a story of exploration, discovery, and the pursuit of a better life. From the first settlers to the present day, the United States has been a land of opportunity and innovation. The story of the United States is a story of the American dream.

The United States has been a land of opportunity and innovation. The story of the United States is a story of the American dream. The United States has been a land of opportunity and innovation. The story of the United States is a story of the American dream.



您的下一個目的地是向北行駛 10 分鐘。

8.6.2 Leirhnjúkur 熔岩場 ([地圖](#),[評論](#))

赫維裡爾主要有泥漿池、蒸汽噴口和噴氣孔；萊爾恩朱庫 (Leirhnjúkur) 增添了色彩繽紛的溫泉池和令人興奮的火山徒步旅行，可以欣賞到荒涼的月亮般的景觀、更多的蒸汽噴口以及覆蓋著硫磺和苔蘚的火山岩。

萊恩祖庫爾 (Leirhnjúkur) 是克拉夫拉火山口 (Krafla Caldera) 和克拉夫拉熔岩 (Krafla Lava) 地區的一部分，您看到的山丘是流紋岩（二氧化矽含量最高的火山岩）地層。形成這座不到 160 英尺（<50m）高的山丘的流紋岩是多孔的（這就是為什麼你會看到許多蒸汽噴口），並且在一些地方已經變成了粘土，這就是為什麼它被稱為“粘土山”。這裡上次噴發是在 1975 年至 1984 年期間，大約 40 年後的今天，這個地方仍然冒著熱氣。

與 Hverir 一樣，請留在標記的道路上，因為許多地區的土壤不穩定，下面的高溫可能會殺死您。

有2條路線：

- 小環路大約需要 1 小時，需要攀爬火山岩
- 長達 2 小時的環線大約需要 5 小時，帶您穿越熱氣騰騰的熔岩地。您需要一雙好鞋才能安全地走過火山岩

從停車場步行約 1.1 公里（0.7 英里）即可到達小環路上的第一個火山地形。在到達綠松石色的水池之前，您會看到右側有一條長環路分支。

如果您想留在小環路上，請繼續前往木板路上的綠松石水池。現在木板路已經結束，小徑將帶您上山，您需要確定您的鞋子是否足以在火山岩上行走。如果不是，那麼您可能會想回到您的車上。如果是的話，那麼您可以步行上山，在那裡您會看到蒸汽噴口、噴氣孔以及硫磺和苔蘚覆蓋的火山岩。

繼續前行，到達兩個美麗的觀景點，俯瞰這片荒涼的風景。

萊恩祖庫 (Leirhnjúkur) 不收取入場費或停車費，並且全年開放。準備花1-2小時。





黛提瀑布 (Dettifoss)、塞爾福斯 (Selfoss) 和哈弗拉吉爾瀑布 (Hafragilsfoss) 位於米湖 (Lake Mývatn) 以東的瓦特納冰川國家公園 (Vatnajökull National Park)，由傑古爾薩 (Jökulsá á Fjöllum) 河供水。這條河流由融化的瓦特納冰川冰川形成，流經 Jökulsárgljúfur 峽谷和 Ásbyrgi 峽谷（我們將看到[明天](#)），最後到達北冰洋的 Öxarfjörður。

雖然黛提瀑布是歐洲最強大的瀑布之一，但塞爾福斯是一個較小但更寬、更優雅的瀑布，我們認為它是冰島最美麗的瀑布。

每個瀑布都可以從東、西兩個方向進入，但東、西兩個停車場之間的车程較長，單獨駕車將增加您約5小時的行程。根據您有多少時間，只參觀一側可能是有意義的。這本 **Backpack and Snorkel** 旅遊指南將幫助您做出這個決定。

從黛提瀑布和塞爾福斯的東側和西側看到的景色差異很大。

以下是差異：

- 黛提瀑布西側停車場交通便利，停車運動較多
- 黛提瀑布東側停車場可透過一條壓實的土路到達；如果您在旅遊旺季期間來得晚，那麼您可能會運氣不好
- 瀑布噴出的水往往會流向西側，這意味著您和您的相機會被淋濕
- 從西邊接近塞爾福斯意味著您將接近一些水流過懸崖的地方，但您只能看到瀑布的一部分
- 從東邊接近塞爾福斯意味著您可以欣賞到整個雄偉瀑布的美麗景色，水流從峽谷對面的懸崖上流過，形成了壯觀的景色

三個瀑布全年開放，無需門票，停車免費。然而，夏季是參觀它們的最佳時間，因為在冬季，西邊的道路可能會關閉。東部的壓實土路（864 號公路）通常只能在夏季通行。

8.6.5 黛提瀑布（[地圖東](#)、[地圖西](#)、[評論](#)）

黛提瀑布通常被稱為歐洲最強大的瀑布，但這項榮譽屬於德國的萊茵瀑布，至少在夏季，它的流速更高。

黛提瀑布寬 330 英尺（100 公尺），水流從 144 英尺（44 公尺）處落入 Jökulsárgljúfur 峽谷。

從西邊遊覽黛提瀑布：

西側停車場可透過鋪好的道路進入，有足夠的空間停放汽車、房車和巴士。停車場設有遊客中心、禮品店和浴室。通往黛提瀑布上方觀景點的步道長 0.5 英里（800m），大部分是下坡。

在上面的觀景點，您可以繼續沿著一條短途到達黛提瀑布的高處，在那裡您和您的相機將被黛提瀑布的水霧弄濕。

還有另一條陡峭的下坡路可以到達較低的觀景點，讓您靠近黛提瀑布。

從東部遊覽黛提瀑布：

可經由 864 號公路進入，這是一條狹窄的壓實土路。有一個通往東側停車場的岔路，可容納 30-40 輛車。旅遊旺季期間，最好早點到達。

在夏季乾燥的天氣裡，您可以輕鬆地乘坐普通轎車在這條路上行駛。

通往黛提瀑布的小徑是大約 1/4 英里（400m）的下坡路。有幾個區域可以拍攝黛提瀑布的漂亮照片，還有兩個主要的指定觀景點，大多數人都聚集在那裡。





返回停車場的路和你來時一樣。

8.6.7 哈弗拉吉爾瀑布 ([地圖東](#)、[地圖西](#)、[評論](#))

黛提瀑布的下游是小得多的哈弗拉吉爾瀑布 (Hafragilsfoss)，水流從 90 英尺 (27m) 處落入 Jökulsárgljúfur 峽谷。

無論從哪個角度，您都無法接近哈夫拉吉爾瀑布。您將在高高的懸崖上看到哈夫拉吉爾瀑布 (Hafragilsfoss)，並欣賞冰河湖 (Jökulsárgljúfur) 峽谷的美景。

從西邊遊覽哈夫拉吉爾瀑布：

當您從黛提瀑布向 862 號公路返回時，壓實的土路將在右側分叉。從停車場出發，需步行 650 英尺 (200 m) 下坡才能到達峽谷壁，從那裡您可以看到哈弗拉吉爾瀑布，但您可能還想向左再步行 350 英尺 (100 m) 以獲得更好的景觀。

從東部遊覽哈夫拉吉爾瀑布：

從黛提瀑布停車場返回 864 號公路，然後左轉。行駛 1.3 英里 (2 公里) 後，左側有通往哈夫拉吉爾瀑布的岔路。從停車場就可以看到哈夫拉吉爾瀑布。

為了獲得更好的視野，請沿著小徑前往 500 英尺 (150 m) 外的岩層。小心岩層，因為它向下陡峭，沒有任何東西可以阻止你跌倒。而且你可能是那裡唯一的人，所以不會有任何幫助。

哈弗拉吉爾瀑布 (Hafragilsfoss) 和冰河湖 (Jökulsárgljúfur) 峽谷的景色非常美妙，而孤獨又增添了魅力。

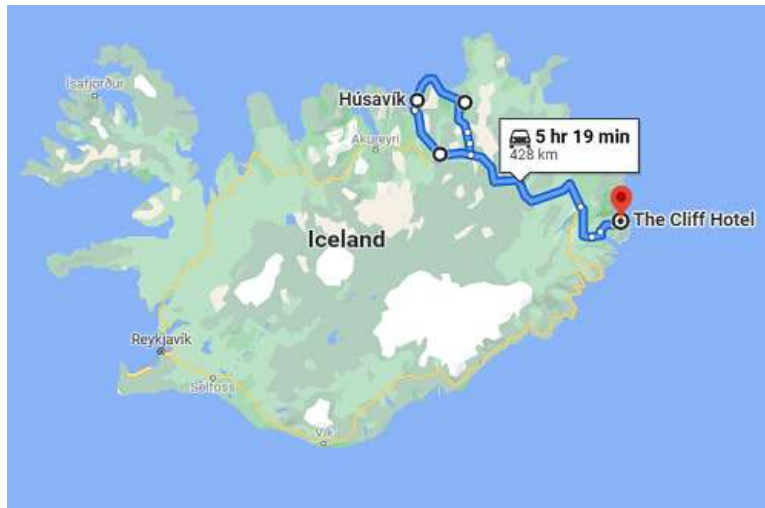




第 7 天：鑽石圈和冰島東部的第四部分

今天我們結束了鑽石圈，然後繼續我們的冰島東部之旅。今天開車的次數很多，所以要早點起床。

。



8.7.1 探索 Ásbyrgi 峽谷 ([地圖](#)、[公園地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

Ásbyrgi 峽谷是一個頂點。瓦特納冰川國家公園內 2.2 英里（3.5 公里）x 0.6 英里（1 公里）的馬蹄形窪地。峽谷北部 2/3 被稱為 Eyjan（「島嶼」）高 84 英尺（25 公尺）的獨特岩層分開。峽谷兩旁都是 330 英尺（100 公尺）高的陡峭懸崖，可以抵禦北極風，並讓樺樹、柳樹和一些外來樹木繁茂的林地茁壯成長。峽谷的最南端有一個小 Botnstjörn 池塘。

阿斯比爾吉 (Ásbyrgi) 很可能是在最後一個冰河時代之後由傑古薩·菲耶魯姆 (Jökulsá á Fjöllum) 河雕刻而成的。如今，這條河位於 Botnstjörn 池塘以東約 1.7 英里（2.8 公里）處。

冰島傳說稱，奧丁的八足馬斯萊普尼爾的一隻腳接觸到這裡的地面時形成了峽谷，這就是為什麼阿斯比吉峽谷被暱稱為斯萊普尼爾的足跡。

阿斯比爾吉峽谷有多條小徑。

如果您時間有限，請盡可能向南行駛到公園內的停車場。停車場有一條輕鬆的 A-1 步道，往返 Botnstjörn 池塘約 0.6 英里（1 公里），在陡峭的西部峽谷壁下有一個上層平台。

如果您想一路健行欣賞峽谷的壯麗景色，可以走 A7 步道，並從遊客中心開始 ([地圖](#))。往返路程為 5.6 英里（9 公里），難度適中到困難。帶您到 Botnstjörn 池塘上方最南端的懸崖頂部，欣賞公園裡最壯觀的景色。在此之前，A-8 和 A-9 步道與 A-7 相同，並繼續前行，而 A-7 步道則帶您以相同的方式返回遊客中心。



步道 A-2 通往 Eyjan 山的南面懸崖。這是一條 2.8 英里（4.5 公里）長的輕鬆小徑，起始於露營地服務屋前的停車場 ([地圖](#))。

您的下一個目的地位於向西行駛約 45 分鐘。

8.7.2 胡薩維克 ([地圖](#))

胡薩維克是冰島北部的一個小鎮，人口 2,300 人。它被認為是冰島的鯨魚之都，賞鯨之旅是遊客來這裡的首要原因。

其最著名的地標是建於 1907 年的木製胡薩維克鯨魚博物館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 和胡薩維克博物館 ([地圖](#)) 其他著名景點還包括 [評論](#)、ZXQLINK6ZQLINKZ 的北極：其中 1969ZXQ、ZXLINKZXQ9631KZXQ919313193193193 個。 [地圖評論網站網站](#)

胡薩維克是冰島第一個有人定居的地方，公元 870 年左右，瑞典維京人 Garðar Svavarsson 在這裡度過了一個冬天。當他離開時，留下了一個名叫納特法裡的人和兩名奴隸，他們被認為是冰島的第一批永久定居者。

胡薩維克的意思是“房屋灣”，這可能是指這個地方是島上唯一擁有一棟或多棟房屋的地方。

如果您在七月中旬來，那麼您可以參加 Mærudagar 節 ([Facebook](#))。為了這次活動，小鎮裝飾得很漂亮，有現場音樂表演，還有很多食物和飲料。

胡薩維克作為 2020 年 Netflix 喜劇電影《歐洲電視網歌曲大賽：火焰傳奇》的拍攝地後，人氣和遊客數量大幅上升。

胡薩維克如此特別的原因是不同種類的鯨魚經常進入海灣。多年來共觀察到 23 個物種。在旅行期間，您真正看到鯨魚的可能性永遠不會是 100%，但據說機率超過 95%。

我們知道有四家公司在白天的不同時間提供觀鯨之旅：

- [溫柔的巨人](#) ([評論](#))
- [胡薩維克歷險記](#) ([評論](#))
- [北航](#) ([評論](#))
- [薩爾卡賞鯨](#) ([評論](#))





The following table shows the results of the experiment. The first column shows the number of trials, the second column shows the number of correct responses, and the third column shows the percentage of correct responses. The data shows that the percentage of correct responses increases as the number of trials increases, indicating that the subjects are learning the task.

Number of Trials	Number of Correct Responses	Percentage of Correct Responses
10	8	80%
20	15	75%
30	22	73%
40	28	70%
50	35	70%





第九天：探索冰島南部

今天是一個特別的日子。您將參觀冰島頂級的旅遊景點之一，看到崩解的冰川、冰山和佈滿鑽石般小冰塊的黑沙灘。



8.9.1 傑古沙隆冰河湖（[地圖](#)、[評論](#)、[網站1](#)、[網站2](#)）

傑古沙隆冰河湖是整個冰島參觀人數最多、拍照最多的旅遊景點之一。

Jökulsárlón 是冰島語，意思是「冰河潟湖」。它位於瓦特納冰川國家公園的南部，在電影《殺戮之眼》、《擇日而亡》、《古墓奇兵》、《蝙蝠俠：俠影之謎》以及真人秀電視劇《極速前進》中都會出現過。

傑古沙隆冰河湖本身是一個佔地 18 平方公里（6.9 平方英里）的大型冰川湖，由 Breiðamerkurjökull 冰川融化和後退形成。據報道，該湖是冰島最深的湖，深度至少為 932 英尺（284 m）。它很可能是在 1948 年形成的，當時冰川開始從大西洋後退，融化的水填充了冰川形成的窪地。

探索傑古沙隆冰河湖有多種方式。你可以：

- 從湖岸和步道沿線的遠景點欣賞冰川、湖泊和極其美麗的冰山
- 參加衝鋒舟之旅，讓您盡可能安全地接近冰山和冰川
- 參加兩棲遊船之旅，這是觀賞冰山和冰川的一種經濟有效的方式
- 參加導遊帶領的皮划艇之旅，讓您盡可能安全地接近冰山

停車、欣賞湖泊和風景都是免費的。上述旅行有不同的價格標籤。





8.9.2 鑽石海灘 (地圖)

鑽石海灘距離傑古沙龍冰河湖只有很短的車程或 5-10 分鐘的步行路程，大多數冰川潟湖的遊客也來到這裡，使鑽石海灘成為冰島最受歡迎和拍照最多的旅遊景點之一。

大多數遊客停留在連接傑古沙龍冰河湖和大西洋的河口以東，但您也可以參觀鑽石海灘西部的公園，稱為 **Breiðamerkursandur** (地圖)。

無論哪種方式，從停車場步行到傑古沙龍冰河湖與大西洋之間的連接處，在那裡您會看到漂浮在海洋上的冰山以及海鳥和海豹。

之後前往黑沙灘，你會看到黑沙灘上散落著冰山的遺跡。這些冰塊的大小從您的一半大小一直到筆尖大小，看起來就像黑沙中的鑽石。

在海洋中可以看到更大的冰山塊。

入場和停車免費。





8.9.3 Fjallsárlón ([地圖](#), [評論](#), [網站](#))

雖然傑古沙龍冰河湖 (Jökulsárlón Glacier Lagoon) 是冰島最著名的旅遊景點之一，全年都很繁忙，但附近的 Fjallsárlón 冰湖可以說是一個較小的版本，不與海洋相連。有很多遊客報告說他們是那裡唯一的遊客。當我們參觀 Fjallsárlón 時，我們與大約 5 到 10 個人分享這個地方。與傑古沙龍冰河湖一樣，Fjallsárlón 的 Fjallsjökull 冰川崩解成 Fjallsárlón 湖。這個湖沒有出口，冰山一直待在原地，直到它們融化在更渾濁的棕色湖水中。與傑古沙龍冰河湖 (Jökulsárlón) 不同的是，在傑古沙龍冰河湖 (Jökulsárlón)，您可以從停車場看到冰川和湖泊，而在 Fjallsárlón，您需要走 5 分鐘的小路才能到達湖邊。總而言之，它不如傑古沙龍冰河湖那麼令人印象深刻，但我們喜歡它，因為它更寧靜。如果您願意，停車場的餐廳還提供皮划艇和十二生肖之旅。

入場和停車免費。



8.9.4 斯卡夫塔山瓦特納冰川國家公園 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站1](#)、[網站2](#)、[蹤跡地圖](#))

斯卡夫塔山 (Skaftafell) 曾經是一座農場，於 1967 年成為國家公園，自 2008 年起，它成為更大的瓦特納冰川國家公園的一部分。

斯卡夫塔山的外觀類似於阿爾卑斯山，但它是經過數千年的反覆火山爆發、冰川和河流的侵蝕而形成的。

遊客需繳服務費。截至撰寫本文時，5 座以下汽車的費用為 750 冰島克朗，摩托車為 300 冰島克朗。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
5 E. JACKSON BLVD. CHICAGO, IL 60604-6138
TEL: (773) 837-3000 FAX: (773) 837-1500
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
5 E. JACKSON BLVD. CHICAGO, IL 60604-6138
TEL: (773) 837-3000 FAX: (773) 837-1500
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
5 E. JACKSON BLVD. CHICAGO, IL 60604-6138
TEL: (773) 837-3000 FAX: (773) 837-1500
WWW.CHICAGO.PRESS.EDU





還有另一條路線可以帶您沿著峽谷底部行駛，但這條路線只能在導遊的帶領下進行，因為它意味著要涉水穿過費亞拉河，該河在一年中的水深差異很大。

8.9.7 布菲爾酒店 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

我們只在這裡住了一晚。該飯店的廣告詞是「住在農場」。要到達那裡，您必須從環路行駛 1 英里（1.6 公里）的碎石路。

我們的房間很乾淨，有兩張單人床、一張桌子、一張椅子和兩張沙發椅、一個開放式衣櫃、壁掛式電視和一個行李箱架。浴室有淋浴，也沒有硫磺味。

早餐在一個大餐廳提供，與我們住過的其他酒店提供的早餐類似。











1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the situation and the goals that need to be achieved. It is important to gather all relevant information and to consider the perspectives of all stakeholders involved.

2. Once the problem is identified, the next step is to develop a plan. This involves setting priorities, allocating resources, and determining the steps that need to be taken to address the problem. It is important to have a clear understanding of the timeline and the expected outcomes.

3. The third step is to implement the plan. This involves putting the plan into action and monitoring progress. It is important to communicate effectively with all stakeholders and to be flexible in the face of changing circumstances.

4. The final step is to evaluate the results. This involves assessing the effectiveness of the plan and identifying areas for improvement. It is important to document the results and to share them with all stakeholders.



8.10.5 飯店位於 凱夫拉維克

我們在凱夫拉維克機場附近住過多家飯店。該清單最近經過修訂，刪除了似乎不再存在的 Alex Guesthouse。這是評論。

8.10.6 奧羅拉之星機場飯店 - 前身為斯瑪尼飯店 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[書](#))

Airport Hotel Aurora Star 飯店距離機場 200 米，沿著鋪好的街道和人行道輕鬆步行即可抵達。儘管離跑道很近，但我們的房間從未聽到機場噪音。我們的房間面向停車場，有 2 張柔軟且非常舒適的內置彈簧單人床，帶有宜家標籤。房間大小合適，非常乾淨，配有帶淋浴的獨立浴室，配有液體肥皂和洗髮精分配器以及吹風機。免費無線網路速度很快，電梯很快就到了。自助早餐有水煮蛋、咖啡、無咖啡因、白麵包、小麥吐司和黑麵包（Pumpernickel）以及幾種切片香腸和起司。還有不同種類的果醬、黃瓜片、紅椒和青椒、多種維生素汁、蘋果汁、水和酸奶，味道有趣（而且不尋常）。

友好的酒店工作人員英語說得很好。

開車到雷克雅未克大約需要 30-40 分鐘。如果您想追逐北極光或只是想看到無數的星星，出城僅需一小段車程即可到達夜間完全黑暗的地區。

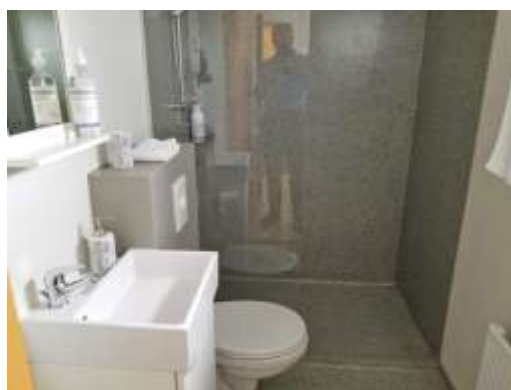
長話短說：這是一家很棒的飯店，地點優越，價格實惠。我絕對推薦它並且會再次留在那裡。



8.10.7 B.B. 凱夫拉維克賓館 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[書](#))

這家旅館位於凱夫拉維克市中心的一個住宅區，距離機場僅 10 分鐘路程，比租車公司更短。

客房位於兩棟不同的住宅大樓內，毗鄰中央共用廚房，您也可以在那裡準備早餐。這裡提供麵包、香腸、起司、果醬、奶油、咖啡、茶、果汁等。
房間很現代，雖小但很乾淨，浴室有淋浴，洗髮精裝在多用瓶中。
拐角處有一個巴士站；它被命名為“Hringbraut / Norðurtún”。您可以透過<https://www.straeto.is/en>尋找往返這裡的巴士線路。



9. 如何觀賞北極光

北極光可以成為一生一次的神奇體驗，也是您冰島之旅的真正亮點。

當你到達冰島時，你可能會很幸運地看到它，但大多數人不會那麼幸運。透過一些計劃，您可以大大增加看到北極光的機會，為您的冰島之旅帶來神奇的體驗。

我們的北極光指南為您提供成功狩獵北極光所需的詳細資訊。

9.1 觀賞北極光的最佳月份是哪一個月？

有人會告訴你，只有冬天才能看到北極光。那不是真的。理論上來說，冰島一年中每個月都可以看到北極光，除了六月，因為那時天還不夠黑。

實際上，最好的月份是接近秋分和春分的月份：九月、十月、二月、三月和四月。然而，九月和十月有很高的機會出現多雲和下雨，您需要晴朗的天空才能看到北極光，因此您在二月、三月和四月看到北極光的可能性較高。

9.2 陰天或下雨時我可以看到北極光嗎？

冰島的氣候很有趣。您所在的地方可能正在下雨，但 20 英里外可能是晴朗的天空。另外，如果你等一個小時，風可能會把雲吹走。

看看這個[網站](#)上的雲層。

9.3 今晚我可以看到北極光嗎？

很容易發現。這個[網站](#)有您需要的大部分資訊。

a) 它顯示雲層覆蓋情況 - 如果天空多雲，那麼您將無法看到北極光。需要注意的是，有時天空看起來很晴朗，但高空雲層很薄，可能會削弱極光，甚至使人無法看到。所以，如果你能看到無數的星星和銀河系，那麼你就可以出發了。

b) 顯示“極光預報”，即頁面右上角的“KP指數”。數字越高，看到北極光的機會就越大。如果你有耐心，一個好的 kp 指數會給你一個現實的機會，如果你有耐心的話，它是 3。如果這個數字是 6 甚至更高，那麼你應該看到壯觀的極光。

如果您想知道在地球的哪些其他地方可以看到極光，請查看美國[美國國家海洋暨大氣總署網站](#)。

9.4 冰島觀賞北極光的最佳地點為何？

一般來說，越北、顏色越深越好。此外，如果你能去更高的海拔，你看到更強烈的燈光的機會會稍高一些，因為你和極光之間空氣中的顆粒物造成的霧氣、濕度和陰霾較少。

9.5 在冰島觀賞北極光的最佳時機是什麼？

天一黑，北極光就開始出現。最佳時間通常是晚上 10 點至凌晨 3 點。



10. 結束語

關於《背包與浮潛》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。

在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。