

法屬玻里尼西亞

最佳旅遊景點與活動



機器翻譯

© backpackandsnorkel.com

目錄

[1. 概述法屬玻里尼西亞](#)

[2.1 免責聲明](#)

[2.2 版權](#)

[3. 法屬玻里尼西亞概況](#)

[3.1 在法屬玻里尼西亞駕駛汽車](#)

[3.2.法屬玻里尼西亞的航空旅行](#)

[3.3 法屬玻里尼西亞氣候](#)

[3.3.1 法屬玻里尼西亞最佳旅遊時間](#)

[3.4 法屬玻里尼西亞歷史](#)

[3.5 法屬玻里尼西亞的語言](#)

[3.6 法屬玻里尼西亞的貨幣和信用卡](#)

[3.7 法屬玻里尼西亞電力](#)

[3.8 法屬玻里尼西亞的自來水](#)

[3.9 電話](#)

[3.10 時間](#)

[3.11 法屬玻里尼西亞簽證要求](#)

[3.12 無線網路（無線區域網路）](#)

[4.法屬玻里尼西亞的塔希提島](#)

[4.1 大溪地島概況](#)

[4.1.1 您應該在塔希提島待幾天？4.2 大溪地的交通](#)

[4.2.1 大溪地的計程車](#)

[4.2.2 塔希提島 租車公司](#)

[5. 大溪地最好的景點和活動](#)

[5.1 帕皮提自助徒步遊](#)

[5.2 大溪地最好的六個海灘和大溪地最好的浮潛](#)

[5.2.1 Plage de la Pointe Venus（維納斯海灘）](#)

[5.2.2 Plage Vaiava（PK18 海灘）](#)

[5.2.3 Plage Toaroto（Plage Punaauia, PK15 海灘）](#)

[5.2.4 帕佩努海灘](#)

[5.2.5 Plage de Taharuu（帕帕拉海灘）](#)

[5.2.6 毛伊島海灘](#)

[5.3 大溪地九個必看景點和地標](#)

[5.3.1 阿拉霍霍噴水孔](#)

[5.3.2 法魯邁三瀑布（Cascades de Faarumai）](#)

[5.3.3 Marae Taata à Paea](#)

[5.3.4 阿拉胡拉會堂](#)

[5.3.5 馬拉石窟](#)

[5.3.6 瓦伊帕希花園 \(Bain de Vaima\)](#)

[5.3.7 哈里森史密斯植物園](#)

[5.3.8 塔拉瓦觀景台](#)

[5.3.9 Vaima購物中心](#)

[5.4 帕佩努山谷之旅](#)

[6. 大溪地住宿](#)

[6.1 帕皮提市中心的 Airbnb](#)

[6.2 帕皮提市中心的 Airbnb](#)

[6.3 普納奧亞的愛彼迎](#)

[7. 法屬玻里尼西亞莫雷阿島](#)

[7.1 莫雷阿島的一般訊息](#)

[7.1.1 您應該在莫雷阿島待幾天？](#)

[7.2 前往莫雷阿島](#)

[7.3 茉莉雅島交通](#)

[8. 莫雷阿島最好的景點和活動](#)

[8.1 莫雷阿島最好的海灘](#)

[8.1.1 Plage publique de Temae \(特馬海灘\)](#)

[8.1.2 Taahiamanu 公共海灘 \(Opunohu 海灘、Mareto 海灘\)](#)

[8.1.3 蒂阿胡拉海灘](#)

[8.1.4 可可海灘](#)

[8.2 莫雷阿島三個最佳浮潛點](#)

[8.2.1 Plage publique de Temae \(特馬海灘\)](#)

[8.2.2 Taahiamanu 公共海灘 \(Opunohu 海灘、Mareto 海灘\)](#) ii

[8.2.3 蒂阿胡拉珊瑚花園](#)

[8.3 莫雷阿島之旅](#)

[8.4 莫雷阿島七個必看景點與地標](#)

[8.4.1 麗城觀景台](#)

[8.4.2 會堂綜合體](#)

[8.4.3 農業中學](#)

[8.4.4 莫雷阿島熱帶花園](#)

[8.4.5 Rotui果汁廠和釀酒廠](#)

[8.4.6 托阿蒂觀景台](#)

[8.4.7 莫雷阿冠軍](#)

[9. 莫雷阿島的住宿](#)

[9.1 Airbnb 票價 Mataorio](#)

[10. 波拉波拉島的預算](#)

[10.1 關於波拉波拉島的一般信息](#)

[10.1.1 您應該在波拉波拉島待幾天？](#)

[10.2 前往波拉波拉島](#)

[10.3 波拉波拉島交通](#)

[10.3.1 波拉波拉島 租車公司](#)

[11. 波拉波拉島最好的景點和活動](#)

[11.1 波拉波拉島最好的海灘](#)

[11.1.1 馬蒂拉海灘－波拉波拉島最好的海灘](#)

[11.2 波拉波拉島最好的浮潛](#)

[11.2.1 馬蒂拉海灘](#)

[11.3 潟湖之旅](#)

[11.4 波拉波拉島週邊風景優美的駕車路線](#)

[12. 波拉波拉島的住宿](#)

[12.1 Airbnb 價格 HeiHani 海灘平房](#)

[13. 結束語](#)

1. 為什麼您應該造訪法屬玻里尼西亞

您想造訪一個擁有美麗的白色或黑色沙灘、全年都可以遊覽、擁有令人難以置信的碧綠海水以及南太平洋一些最好的浮潛地點的國家嗎？您想體驗法國的生活魅力並結識世界上最友善的人嗎？

法屬玻里尼西亞擁有一切等著您。那麼，您什麼時候來訪？



與鄰近的庫克群島不同，法屬玻里尼西亞的島嶼通常更大，並且擁有更崎嶇和高聳的山脈。儘管如此，您可以輕鬆地乘坐汽車或摩托車和發達的道路系統探索島嶼。由於法屬玻里尼西亞的人口高於庫克群島，遊客也較多，因此旅遊基礎設施通常較為發達。另一方面，你會更難找到荒蕪的海灘。即使在忙碌的日子裡，我們和曬日光浴的海灘鄰居之間也經常有很大的空間。

塔希提島的帕皮提擁有法屬玻里尼西亞唯一的國際機場。許多遊客將帕皮提作為前往其他島嶼的出發點，並且不會在塔希提島停留很長時間。我們可以理解，像波拉波拉島和莫雷阿島這樣令人難以置信的美麗島嶼受到瞭如此多的關注，但塔希提島卻截然不同，在我們看來，塔希提島絕對值得您花幾天時間。在這篇法屬玻里尼西亞紫色指南中，我們將告訴您原因。

與其他法屬玻里尼西亞島嶼不同，塔希提島的火山起源主要是黑色沙灘，只有少數海灘上的白色沙子與不同數量的黑色沙子混合在一起，形成不同深淺的灰色。

在這本法屬玻里尼西亞紫色指南中，我們將告訴您遊覽塔希提島、莫雷阿島和波拉波拉島需要了解的信息，並向您展示在這些島嶼上最好的活動，當然，我們還會向您展示最好的海灘和浮潛地點。

為了幫助您找到最適合您的，我們添加了大量照片和谷歌地圖位置的連結以及其他評論。與我們一起探索法屬玻里尼西亞最好的景點和活動。

這不是一本深入的法屬玻里尼西亞指南。您可以從大型旅遊指南公司購買這些。我們的目標是幫助您在輕鬆的法屬玻里尼西亞之旅中留下難忘的時刻，並幫助您為您的旅行製定完美的行程。

請同時在我們的 Backpack and Snorkel[網站](#)上查看其他令人興奮的目的地和旅遊指南。

我們製作了一些關於法屬玻里尼西亞的塔希提島、莫雷阿島和波拉波拉島的影片。請檢查一下。



2.1 免責聲明

在本指南中，我們將盡力為您提供最準確的資訊。然而，隨著時間的推移，價格、時間甚至景點都會改變。因此，我和backpackandsnorkel.com無法為使用者旅行時的體驗負責。我強烈建議您在製定旅行計劃時，寫信或致電您計劃前往的景點進行確認。

另外，請保持警惕，注意周圍環境並看管好自己的財物。即使是最好的假期計劃，扒手和其他犯罪分子也很容易毀掉。

2.2 版權

本網站及其內容的版權歸「Rudy at Backpack and

Snorkel」所有。版權所有。禁止以任何形式重新散佈或複製部分或全部內容。本網站內容（包括照片）未經「Rudy at Backpack and

Snorkel」書面同意，不得出售、轉載或用於商業目的。除非獲得我們明確的書面許可，

否則您不得散佈或商業利用該內容。您也不得將其傳輸或儲存在任何其他網站或其他形式的電子檢索系統中。

3. 法屬玻里尼西亞概況

法屬玻里尼西亞由 75 個有人居住的島嶼和環礁和 46

個無人居住的島嶼和環礁組成，人口近 30 萬人。島嶼和環礁分為 5 組：a) 社會群島、b) 土阿莫土群島、c) 甘比爾群島、d) 馬克薩斯群島和 e) 南方群島。

顧名思義，法屬玻里尼西亞是法國的海外集體，也是法國唯一的海外國家。與與紐西蘭自由聯合的庫克群島相比，法屬玻里尼西亞在很大程度上依賴法國。地方政府控制中小學教育、環境保護、醫療保健和基礎設施，而法國政府則控制國防、大學教育、司法和安全。

3.1 在法屬玻里尼西亞駕駛汽車或踏板車

汽車和踏板車在道路右側行駛，就像在法國和美國一樣。市區限速通常為 50 公里/小時（31 英里/小時），定居點外限速為 60 公里/小時（37 英里/小時）。

您不得在加油站加油。服務員將為您加油。

3.2. 法屬玻里尼西亞的航空旅行

法屬玻里尼西亞唯一的國際機場位於帕皮提（機場代碼；PPT）。您可以搭乘從法國、美國、紐西蘭、日本、智利、新喀裡多尼亞和庫克群島出發的航班到達這裡。

法屬玻里尼西亞境內的所有島際航班均由大溪地航空營運。大溪地航空使用 ATR 和 Beechcraft 渦輪螺旋槳飛機，在撰寫本文時，即使在不到 1 小時的航班上也提供三明治和零食袋。

大溪地航空與大溪地航空是不同的公司。大溪地航空是一家長途航空公司，在撰寫本文時，專門營運波音 787-9 飛機執行長途國際航班。

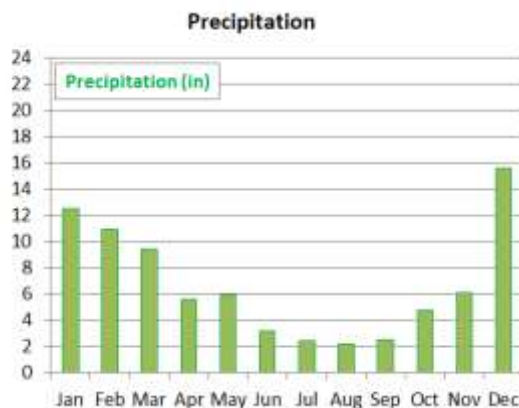
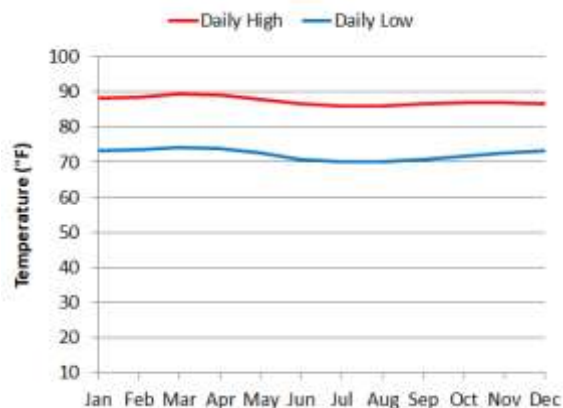
法屬玻里尼西亞境內的島際航班有行李限制，且無需經過安檢，這意味著您可以在隨身行李中攜帶超過 100 毫升的液體。當我們在帕皮提和波拉波拉島之間旅行時，隨身攜帶行李的重量限制為 5 公斤，並沒有強制執行。

3.3 法屬玻里尼西亞的氣候

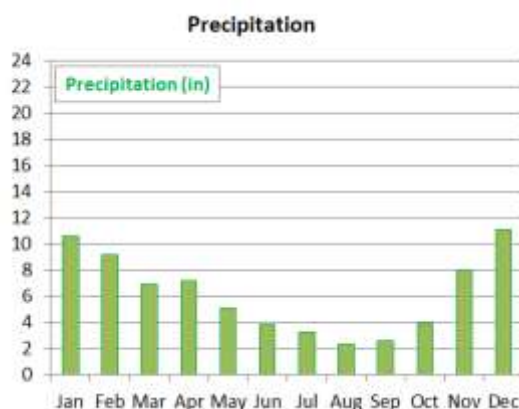
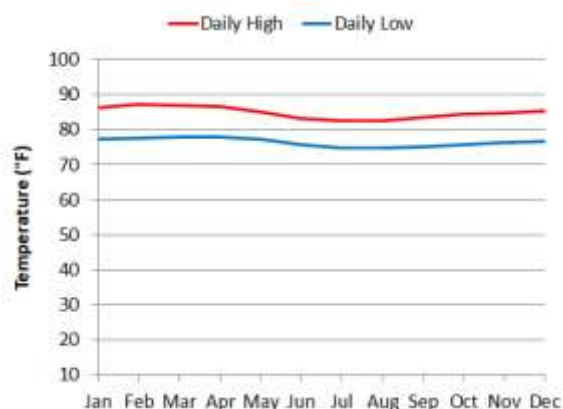
法屬玻里尼西亞全年氣候溫暖、陽光明媚。5 月至 10 月為旱季，11 月至 4 月為雨季。請注意，整天可能會出現短暫陣雨，在潮濕的月份，通常會在白天陣雨來來去去，但有時也會下大雨並持續多天。山越高，雲霧繚繞並釋放水分的機會就越大。

這段時間內的大量降雨和高溫導致濕度高達 100%。

此處顯示了您在塔希提島和莫雷阿島訪問期間所預期的氣候：



這裡顯示了您在波拉波拉島訪問期間預計的氣候：



3.3.1 造訪法屬玻里尼西亞的最佳時間

法屬玻里尼西亞全年氣候宜人，溫暖宜人，陽光明媚，因此是全年旅遊勝地。

法屬玻里尼西亞的旺季是七月和八月。現在是世界許多地方的學校放假時間，法屬玻里尼西亞的天氣最好。

五月至六月及九月至十月為平季。天氣很好，學校又開學了。九月通常被稱為最佳旅遊月份。

旋風季節是從十一月到四月。現在是淡季，氣溫和濕度最高。儘管下雨的可能性增加，但晴天也很多。

賞鯨季節從八月中旬到十月，座頭鯨從南極洲遠道而來。

風箏衝浪季節是在三月至八月的信風季節。

一般來說，浮潛全年都適合。

法屬玻里尼西亞使用的貨幣是非洲金融共同體法郎（XPF），與歐元有固定匯率。您可以找到目前匯率[這裡](#)。

信用卡（MasterCard 和 VISA）被廣泛接受。您只需要現金來支付街頭小販，或者您進行的小額採購低於小販的最低信用卡門檻——這種情況只發生在我們身上一次。

塔希提島、莫雷阿島和波拉波拉島均設有 ATM 機。

3.7 法屬玻里尼西亞的電力

與法國一樣，電力為 220V、50Hz。牆壁插頭與歐洲相同，C型、E型和F型圓形兩個插頭。

3.8 法屬玻里尼西亞的自來水

塔希提島帕皮提的自來水是可以飲用的，在我們住在塔希提島帕皮提以外的地方以及莫雷阿島和波拉波拉島的自來水都是安全的。為了安全起見，請務必詢問您的飯店確認。商店裡很容易買到瓶裝水。

3.9 電話

法屬玻里尼西亞的國家代碼是：+689

3.10 時間

法屬玻里尼西亞社會群島與庫克群島和夏威夷位於同一時區。不遵守夏令時。

您可以找到社會群島[這裡](#)的當前當地時間。

您可以找到馬克薩斯群島的當前當地時間[這裡](#)。

您可以找到甘比爾群島的當前當地時間[這裡](#)。

3.11 法屬玻里尼西亞的簽證要求

您可以查詢進入法屬玻里尼西亞是否需要簽證[這裡](#)。

3.12 無線網路 (WLAN)

我們在塔希提島的三個愛彼迎房源的無線網路都非常快速且方便。在帕皮提，我們的手機訊號基本上都很好，而且我們的手機套餐數據也很好。

莫雷阿島和波拉波拉島的 Wifi 速度比塔希提島慢，但仍然很好，而且比庫克群島快得多。

4.法屬玻里尼西亞塔希提島 ([地圖](#))

與其他法屬玻里尼西亞島嶼不同，塔希提島的火山起源主要是黑色沙灘，只有少數海灘上的白色沙子與不同數量的黑色沙子混合在一起，形成不同深淺的灰色。

塔希提島是法屬玻里尼西亞人口最多的地方，因此擁有最多的景點和活動，尤其是非海灘活動。



4.1 有關塔希提島的一般信息

塔希提島人口近 19 萬，佔法屬玻里尼西亞人口的 69%。它是法屬玻里尼西亞最發達的島嶼，擁有迄今為止最多的景點和活動，尤其是非海灘活動。

它也是法屬玻里尼西亞最大的島嶼，最高且唯一的國際機場也位於此。

最高峰奧羅赫納山 (Mont Orohena) 高 7,352 英尺 (2241 公尺)。

塔希提島是由 1.4-0.87 mio 年前的火山活動形成的。該島由較大的西北火山部分（稱為 Tahiti Nui）和較小的東南火山部分（稱為 Tahiti Iti）組成。兩者通過地峽相連，該地峽以位於此處的塔拉瓦鎮命名。

島嶼崎嶇的內部覆蓋著茂密的植被，幾乎完全無人居住。

1789 年 4 月 28 日，威廉·布萊船長率領的英國皇家海軍邦蒂號離開塔希提島三週後，邦蒂號發生了臭名昭著的叛變。叛變者奪取了這艘船，並讓布萊船長和他忠誠的船員在船上漂流。隨後，部分叛亂分子返回塔希提島定居。

1791 年，愛德華·愛德華茲 (Edward Edwards) 船長率領的英國皇家海軍潘多拉號 (HMS Pandora) 在塔希提島登陸，逮捕了 14 名叛亂分子。當潘朵拉號在返航途中沉沒時，四人溺水身亡，三人被絞死，四人被無罪釋放，三人被赦免。

大溪地島和法屬玻里尼西亞其他地區的氣候可以在[這裡](#)中找到，遊覽大溪地島和法屬玻里尼西亞其他地區的最佳時間可以在[這裡](#)中找到。

另請參閱[法屬玻里尼西亞部分](#)中的一般資訊。

4.1.1 您應該在大溪地待幾天？

我們的建議是花 1 天探索帕皮提，共享一天探索帕皮提以東地區並在維納斯角海灘放鬆，以及在帕皮提以南度過一天並在瓦伊阿瓦海灘放鬆。這樣至少要3天時間。

4.2 在塔希提島出行

遊客可以租車、搭乘公車或搭乘計程車到達目的地。由於帕皮提有很多汽車，交通堵塞，距離也很長，因此租用踏板車並不是一個好主意，除非您經驗豐富並且知道自己在做什麼。

4.2.1 大溪地計程車

大溪地有很多計程車，而且價格也不是很貴。只接受現金。
就像世界上大多數地方一樣，您可以在街上攔出租車。最大的計程車站位於機場（麥當勞附近）和帕皮提 Vaima 購物中心 ([地圖](#)) 附近。

在撰寫本文時，這些是政府制定的價格：

- 基本票價：1,000 CFP
- 行李箱行李：每件每5公斤100 CFP
- 大件行李：每件 500 CFP
- 動物：每隻動物 100 CFP
- 等待時間：625 CFP 最長 15 分鐘；1,250 CFP 長達 30 分鐘；2,500 CFP 長達 60 分鐘
- 每公里費率：130 CFP（早上 6 點至晚上 8 點）和 230 CFP（晚上 8 點至早上 6 點）

4.2.2 大溪地的租車公司

大溪地有多家汽車租賃公司。在國際機場，您會發現全球三大業者的櫃檯：Avis、Europcar 和 Hertz。除了大型租車公司外，塔希提島還有幾家我們沒有嘗試過的當地租車公司。

值得注意的是，您可以選擇按行駛公里數付費或無限公里數。無限公里費率要高得多，只有當您計劃經常開車時才有意義。因此，我們的建議是在簽署租賃協議之前估計您將行駛多少公里。

如果您在帕皮提市中心駕駛租車，請注意，停車位可能很難找到，而且您通常需要支付停車費。

在官方[地圖](#)中，綠色和紅色街道週一至週五上午 8 點至下午 4 點收費停車。下午 4 點至早上 8 點以及週末停車免費。

綠色街道允許停車的最長時間為 2 小時，紅色街道允許停車的最長時間為 30 分鐘。

在所有其他街道上，理論上停車是免費的，但不幸的是通常沒有停車位或只有私人停車位。
截至撰寫本文時，停車費為每 10 分鐘 25 CFP。

5. 大溪地最好的景點和活動

5.1 帕皮提自助健行之旅

帕皮提非常適合步行，而且非常安全。這個健行可以悠閒地進行，有多家餐廳和商店可供您放鬆身心。寶輝花園 (4) 和大溪地珍珠博物館 (5) 距離其他目的地僅幾步之遙，它們是值得一看的目的地，而不是必看景點。



- 1 = [帕皮提市場](#)
- 2 = [巴黎聖母院](#)
- 3 = [帕皮提市政廳](#)
- 4 = [寶輝花園](#)
- 5 = [大溪地珍珠博物館](#)
- 6 = [瓦耶特廣場](#)

在我們開始帕皮提自助徒步之旅之前，我們想提一下帕皮提有很多美麗的壁畫。以下是我們見過的一些最美麗的：





...



THESE ARE THE RESULTS OF THE RESEARCH CONDUCTED BY THE
RESEARCHER IN THE FIELD OF THE RESEARCH.





帕皮提市政廳 (Mairie de Papeete) ([地圖](#)、[評論](#))

帕皮提市政廳坐落在一座美麗的殖民時期建築內。您可以從正門或東北警察局入口進入。探索主層的婚禮大廳（通過大樓梯即可到達），然後登上頂層欣賞帕皮提的美景。前往地下室並退出大樓，可以看到一些美麗的傳統石像。



寶飛花園 ([地圖](#),[評論](#))

這個海濱公園於 2010 年開放。寶飛花園佔地 11 英畝（4.5 公頃），展示了法屬玻里尼西亞各群島的植物、兩個瀑布、四個大型涼棚、多個娛樂區、兒童遊樂場以及野餐和餐廳區、衛生間和大片草地。

海灘上有獨木舟，以紀念 Hokule'a 號，它於 1976 年完全使用傳統航海技術從夏威夷航行到塔希提島。

您會看到當地人慶祝孩子們的生日或在公園裡野餐。



大溪地珍珠博物館（羅伯特萬珍珠博物館） ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)、[影片](#))

Robert Wan 是一位著名的珍珠生產商，珍珠博物館就位於他位於帕皮提的珍珠店內。這個小型博物館向客人和潛在客戶介紹珍珠養殖的過程以及您需要了解的有關珍珠本身的一切。

開放時間為週一至週六上午 9 點至下午 5 點。我們是在正常營業時間去的，但是商店和博物館都關門了，所以我只能給你推薦上面的評論和影片。

瓦耶特廣場 ([地圖](#),[評論](#))

白天這裡沒什麼好做的，但到了晚上就變得生氣勃勃。具體來說，從下午 6 點左右開始，名為 **Roulottes** 的餐車開始營業並提供晚餐。食物種類繁多，從相當正宗的中餐到薄餅和其他主要是亞洲美食。每輛餐車都有自己的桌椅，價格低於您在堂食餐廳支付的價格。我們認為帕皮提以及其他島嶼上的 **Roulottes** 是必做的體驗。



5.2 大溪地六個最好的海灘和大溪地最好的浮潛

與法屬玻里尼西亞的其他島嶼不同，塔希提島顯示出其火山起源，但以黑沙灘為主。但不用擔心，這裡還有各種灰色的海灘和一些（幾乎）白色的沙灘。

塔希提島有一些美妙的衝浪海灘，其中一些受到保護，非常適合游泳和浮潛。

塔希提島地圖與六個最好的海灘



- 1 = [維納斯海灘](#)
- 2 = [瓦亞瓦海灘](#)
- 3 = [托阿羅託海灘](#)
- 4 = [帕佩努海灘](#)
- 5 = [塔哈魯海灘](#)
- 6 = [毛伊島海灘](#)

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
CHICAGO, ILLINOIS 60637
OFFICE OF THE DEAN OF STUDENTS
5408 S. UNIVERSITY AVE.
CHICAGO, ILLINOIS 60637









THE
JOURNAL OF THE
ROYAL ANTHROPOLOGICAL INSTITUTE
OF GREAT BRITAIN AND IRELAND
PUBLISHED BY THE
CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS





...the ...
...the ...
...the ...





5.3.1 阿拉霍霍氣孔 ([地圖](#), [評論](#))

當您參觀 **Arahoho Blowhole** 時，請注意，停車場入口位於唯一通往大海的隧道的南邊。然後向南行駛，將無法左轉進入，因此需要稍後掉頭。

從停車場出發，步行5分鐘即可到達噴水孔，條件合適時可能會聽到噴水聲。沒有任何跡象，但你會看到黑色火山岩上有一個完美的圓形洞，從水泥人行道變成了一條土路。

不要期望太多。世界其他地方的氣孔噴出的水比這個地方高得多。



沿著這條輕鬆的小路繼續直走，兩三分鐘後您就會到達第一個瀑布。這個瀑布叫 **Vaimahuta**，一直可以到達前面的小池塘。**Vaimahuta** 處的水位下降 300 英尺。



返回途中，您將來到小徑，俯瞰另外兩個瀑布：**Haamaremare Rahi** 和 **Haamaremare Iti**。
這條小路是一條土路，有石頭，上下坡很多。接近終點時，您需要通過堅固的金屬人行橋過河。過了人行天橋，小路就往上走。當降雨使步道變得泥濘後地面潮濕時，這可能是一個挑戰。



您將經過一些令人印象深刻的大溪地栗樹，到達一個觀景點，從那裡您可以看到 **Haamaremare Rahi** 和 **Haamaremare Iti**。



塔希提島有很多自由漫遊的雞，所以在這裡發現它們也不要感到驚訝。

5.3.3 Marae Taata à Paea (地圖)

Marae 是古代波利尼西亞人為舉行儀式、社交和宗教活動而保留的空間。帕埃亞 (Paea) 鎮的塔塔毛利會堂 (**Marae Taata**) 是塔希提島現存最大的毛利會堂之一。

它的特別之處在於它實際上是三個毛利會堂合而為一。每個都在不同時期為不同的酋長建造了不同的風格。

在塔希提島基督教化之後，這座集會堂和其他集會堂年久失修，如今您看到的是古代集會堂的修復版本。

Marae Taata à Paea地圖



以下描述取自其中一個標誌並稍有改動：

Marae Taata à Paea 由三個會堂 (A、B 和 C)、一個與會堂 C 相連的小圍場 (D) 和一個平台 (E) 組成。挖掘工作發現了一些修改，顯示建築物曾被長期佔用。

每個會堂都被一堵石牆圍起來，周圍是一個內部庭院，裡面仍然可以看到各種植入的石頭元素。木造建築已經風化或被基督教傳教士沒收。

Marae A 的特點是庭院中央有一塊跪石，其末端有一個高度神聖的祭壇，稱為 **ahu**。這個祭壇是一個鋪砌的平台，第一層由珊瑚和玄武岩塊製成。門前立三塊直立的石碑，以紀念祖先。

在阿胡的右側，有一個小平台，上面有一塊直立的石頭，稱為 **avaa iti**。它用作雕像的支架，是儀式上神的象徵。

在 A 圍場前，挖掘工作發現了一個烤箱、兩具豬骨架以及一把杵和兩把鏟子等各種物品，這些都是獻給神靈和祖先的古代活動和儀式的遺跡。

Marae B 和 **Marae A** 共用一面牆。院子裡有七堆石堆 (4)，其中一堆石堆裡有珊瑚碎片和貝殼。它們的功能仍然是假設的。

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that proper record-keeping is essential for ensuring the integrity of the financial data and for facilitating the audit process. The document also highlights the need for transparency and accountability in all financial dealings.

The second part of the document provides a detailed overview of the accounting system used by the organization. It describes the various components of the system, including the general ledger, the subsidiary ledgers, and the control accounts. The document also explains the process of recording transactions and the method of calculating the ending balances for each account.

The third part of the document discusses the importance of reconciling the accounts. It explains that reconciling the accounts is a critical step in the accounting process, as it helps to identify and correct any errors or discrepancies. The document also provides a step-by-step guide to the reconciliation process, including the preparation of a reconciliation statement and the review of the reconciled accounts.

The fourth part of the document discusses the importance of preparing financial statements. It explains that financial statements are a key tool for communicating the financial performance of the organization to its stakeholders. The document also provides a detailed overview of the various types of financial statements, including the balance sheet, the income statement, and the cash flow statement.

The fifth part of the document discusses the importance of internal controls. It explains that internal controls are a set of policies and procedures designed to prevent and detect errors and fraud. The document also provides a detailed overview of the various types of internal controls, including the segregation of duties, the authorization of transactions, and the physical control of assets.



5.3.4 Marae Arahurahu ([地圖](#),[評論](#))

Marae Arahurahu 是大溪地修復最精美的毛利會堂之一。

這個會堂的原名是 Tu-Matamata-Hia。相傳，經過一番浴血奮戰才更名為現名。

Marae Arahurahu 的傳說

數百年前，一位名叫圖馬塔伊拉（臉上有痣的人）的年輕酋長統治塔希提島的這一地區。他很英俊，是一位偉大的歌手和說書人，但只是一個平庸的戰士。

有一天，一位名叫圖圖艾阿羅的鄰近酋長告訴圖馬塔伊拉，他是國王。圖馬塔伊拉悄悄地召喚了他的戰士，他們一靠近，圖馬塔伊拉最優秀的戰士就被長矛殺死了。

圖馬塔伊拉隨後下令準備一個大坑，將斷矛戰士的屍體放在中央，所有的東西都用黃葉覆蓋，然後放火，等待兩天兩夜。

兩天兩夜後，他的其他戰士告訴圖馬塔伊拉：我們的國王啊，烤箱已經加熱好了，只剩下煤炭了！

圖-馬塔-伊拉隨後將煤炭放在會堂的阿胡上作為祭品，並宣布：從那天起，這個會堂將不再被稱為“圖-馬塔瑪塔-希亞”會堂，而將使用“阿拉胡拉胡會堂”的名稱，直到時間的終結。阿拉胡=煤。

圖馬塔伊拉隨後決定使用 Hina Potea（晴夜女神）攻擊敵人。希娜·波蒂亞 (Hina Potea) 是八名年輕女孩，她們要在三個晚上的時間裡，在圖圖·艾羅的定居點周圍布下隱形的網，捕獲他的戰士的靈魂，使他們無法戰鬥。

由於圖圖艾阿羅的大部分戰士都失去了靈魂，圖馬塔伊拉期待著一場輕鬆的勝利。

不幸的是，其中一個女孩將這個計劃告訴了圖圖艾羅，因此計劃泡湯了。

現在如果沒有這個選擇，圖馬塔伊拉公開宣稱他將與圖圖艾阿羅作戰。

圖馬塔伊拉收起所有武器，向圖圖艾阿羅走去，看到圖圖艾阿羅全副武裝的戰士後，他感到害怕。對他來說不幸的是，圖圖-艾-阿羅的一名守衛抓住了長矛，將其扔回圖-馬塔-伊拉並殺死了他。

傳說中，剩下的七名忠實的希納·波蒂亞仍然試圖捕捉在無月之夜接近會堂的人們的靈魂。

Marae Arahurahu地圖



Very blurry text, possibly a title or header, mostly illegible due to the low resolution.

5.3.5 馬拉石窟 (地圖, 評論)

馬拉石窟其實是三個石窟，彼此之間步行即可到達。

石窟所在的路邊有一個很小的停車場，對面海邊有一個較大的停車場。

最大的石窟是 **Ana-Vai-poiri**（暗水石窟）。這就是大多數人所說的馬拉石窟。它是最大、最西端的石窟，可從紀念品商店通過 100 英尺（30 m）的步道到達。

其拱形天花板降低並插入洞穴深處，給人一種洞穴不是很深的視覺錯覺，而實際上，它有 260 英尺（80 m）長。

一條小路通往東邊，行駛 250 英尺（70 m）後即可到達另外兩個石窟。

沿著小徑您可以看到的第一個石窟是 **Ana-Mata-vaa** 石窟，池塘東端是 **Teanateatea** 石窟，也稱為 **Ana-vai-patoto**（水滴落的石窟，伴隨著敲擊聲）。兩者都明顯小於 **Ana-Vai-poiri**，深度也較小。

任一石窟均禁止下水。



5.3.6 瓦伊帕希花園 (Bain de Vaima) ([地圖](#)、[評論](#))

Vaipahi 花園提供兩種截然不同的體驗。您可以住在修剪整齊的花園裡，裡面有美麗的本土和外來植物和動物，也可以去健行。

修剪整齊的花園約有 **75** 種不同的植物物種，還有一條帶瀑布的小河和一個有許多不同魚類的湖泊。水上花園吸引了大量的鳥類和水禽。

對於徒步旅行者來說，有 **3** 條相互連接的步道。當蚊子穿過森林地區時，請攜帶防蚊噴霧。

- 綠色步道長 **3.2 英里 (5125 m)**，海拔 **942 英尺 (287 m)**。健行時間為往返**2**小時**10**分鐘。
- 紅色步道長 **1.7 英里 (2736 m)**，海拔高度為 **591 英尺 (180 m)**。健行時間為往返**1**小時**15**分鐘。
- 藍色步道長 **0.6 英里 (1000 m)**，海拔高度為 **394 英尺 (120 m)**。單程健行時間為 **35 分鐘**。

入場免費。停車場附近有紀念品商店和衛生間。



我們參觀了修剪整齊的花園：





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
PRESS



1. **Introduction**



2. **Methodology**



5.4 帕彭努山谷之旅 ([評論](#)、[網站1](#)、[網站2](#))

有多家公司在穿越 **Tahiti Nui** (塔希提島大島) 的唯一道路上提供四輪傳動車之旅。穿越島嶼的車程從[這裡](#)開始，到[這裡](#)結束。我們使用 **Moana Voyages**，他們使用改裝的 4WD 卡車，每輛卡車可容納 8 人。包括從酒店或帕皮提附近特定地點的接客服務。

前天下雨，我們全天的帕彭努山谷之旅當天下了一些短暫陣雨，結果非常棒，因為我們看到了 100 到 200 個瀑布。他們中的大多數只有在最近降雨的情況下才會過來居住。另外，我們說旅途中出現了美妙的彩虹。

儘管行程經常停下來欣賞風景和拍照，但請注意，您一天中的大部分時間都會坐在卡車車廂的長凳上，而且卡車行駛在坑洼不計的道路上。由於您的坐姿較高，因此會發生很多晃動。

如果您不能參加，那麼這次旅行不適合您。

我不介意晃動，但有一件負面的事情我需要提一下。整個旅途中我們都聞到了廢氣的味道。我們的司機解釋說，為了讓卡車更強大，他們必須改變進氣口的路線，不知怎的，這會導致你坐的地方有廢氣味。

在法屬玻里尼西亞開車穿過偶爾下陣雨的叢林時，我以為能呼吸到地球上最乾淨的空氣。但不幸的是，事實並非如此。但我並沒有讓這毀了我的經驗。

在行駛過程中，我們的卡車穿越了 3 條河流，我們多次停下來欣賞美麗的山景。在其中一站，我們可以選擇在河裡洗澡。

午餐不包括在內，但行程會在 **Relais de la Maroto** ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#)) 酒店停留，該酒店位於偏僻的地方，您可以在那裡訂購美食並支付現金或信用卡。

一旦你到達內陸，在旅行期間，酒店或其他地方的網路連接要么非常弱，要么沒有。









THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101
LECTURE 10: THE CELL
CELLULAR RESPIRATION
CELLULAR PHOTOSYNTHESIS





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
505 EAST HALL
CHICAGO, ILLINOIS 60607
TEL: 773-936-5511 FAX: 773-936-5512
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
AND THE MUSEUM OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
1100 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5000
WWW.MHAA.EDU





THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE
POL 301: POLITICAL THEORY

LECTURE 1: THE FOUNDATIONS OF POLITICAL THEORY
THE NATURE OF THE POLITICAL

THE POLITICAL IS A FIELD OF CONFLICT
AND COOPERATION

THE POLITICAL IS A FIELD OF
CONFLICT AND COOPERATION

THE POLITICAL IS A FIELD OF
CONFLICT AND COOPERATION





THESE TWO PAGES ARE
THE FIRST TWO PAGES OF
THE FIRST TWO PAGES OF
THE FIRST TWO PAGES OF



8.1.3 蒂阿胡拉海灘 ([地圖](#), [評論](#))

這個海灘經常被認為是莫雷阿島最好的白色沙灘之一。我謹表示不同意。這個海灘非常狹窄 (<10 ft, <3 m)，直接靠著高高的海堤。而且時間也不是很長，出遊也很困難。也只有一個小停車場。

長話短說：我們去了那裡，四處走走尋找一個好地方，幾分鐘後就放棄了，連一張照片都沒有拍。在擁有[特米亞海灘](#)和[塔希亞馬努海灘](#)等夢幻海灘的島嶼上，這是不值得的。

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
AND THE MUSEUM OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
AND THE MUSEUM OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE



8.2.1 Plage publique de Temae (特馬海灘) ([地圖](#)、[評論](#))

特馬埃海灘是莫雷阿島主島上最好的海灘之一。海灘和水中都有石頭和珊瑚碎片，因此穿著水鞋會有所幫助。

水呈現美麗的綠松石色，非常適合游泳。然而，從東到西有一股持續不斷的水流，對於游泳能力較弱的人來說，在水流中游泳可能會感到筋疲力盡。然而，游泳能力差的人可以進入水中，隨水流漂向索菲特度假村的水上平房，然後回到海灘併步行返回。

下圖標示為 (4) 的區域非常適合浮潛。這裡有許多色彩繽紛、健康的珊瑚和色彩繽紛的礁魚。其他地區的浮潛效果很一般。

我曾經在下圖中標記為 (4) 和 (5) 的區域之間看到一條刺鯊魚。



1 = 特馬埃海灘入口

2 = 停車

3 = 廁所

4 = 很棒的浮潛

5 = 索菲特起亞奧拉莫雷阿海灘度假村









THE
SUNSHINE
SUNSHINE

1999

THE
SUNSHINE
SUNSHINE





8.2.3 珊瑚花園 Tiahura ([地圖](#)、[評論](#))

Coral Garden Tiahura 位於可可海灘所在的 Motu Tiahura 和 Motu Fareone 之間。您可以自行划船或乘坐 Coco Beach Moorea Restaurant ([網站](#)) 水上班車到達這裡，每人 500 太平洋法郎或乘坐[海島遊](#)。

蒂阿胡拉珊瑚花園 (Coral Garden Tiahura) 在色彩繽紛、健康的珊瑚和色彩繽紛的礁魚之間浮潛非常好。還有幾條刺鰐魚和幾條鯊魚。

我們乘坐[海島遊](#)到達那裡。





THESE ARE THE RESULTS OF THE
RESEARCH CONDUCTED BY THE
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
AND THE DEPARTMENT OF JUSTICE
IN CONNECTION WITH THE
ATTORNEY GENERAL'S INQUIRY
INTO THE ACTS OF VIOLENCE
COMMITTED BY THE
MEMBERS OF THE
KLU KLUX KLAN IN
1958

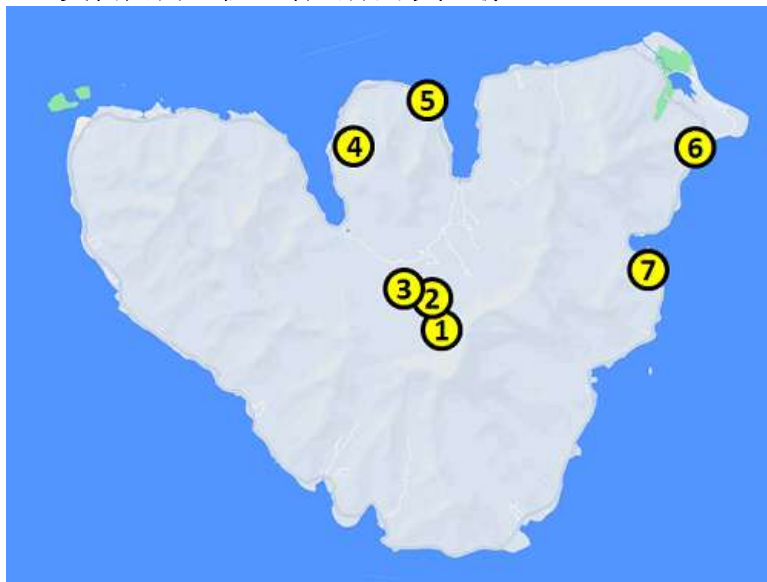








8.4 莫雷阿島七個必看的景點與地標



- 1 = [麗城觀景台](#)
- 2 = [會堂綜合體](#)
- 3 = [農業中學](#)
- 4 = [莫雷阿島熱帶花園](#)
- 5 = [Rotui 果汁廠和釀酒廠](#)
- 6 = [托阿蒂觀景台](#)
- 7 = [莫雷阿島冠軍](#)

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK

FROM THE FIRST SETTLEMENT TO THE PRESENT TIME



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF BIOLOGY
BIOLOGY 101: GENERAL BIOLOGY
Lecture 1: The Science of Biology



THE UNIVERSITY OF
THE SOUTH ALABAMA

THE UNIVERSITY OF
THE SOUTH ALABAMA

THE UNIVERSITY OF
THE SOUTH ALABAMA

THE UNIVERSITY OF
THE SOUTH ALABAMA



8.4.4 莫雷阿島熱帶花園 ([地圖](#)、[評論](#)、[網站](#))

從主幹道沿著 1,400 英尺 (430 公尺) 的陡峭車道行駛即可輕鬆抵達莫雷阿島熱帶花園。車道大部分都很狹窄，舖有路面，但有一段較短的泥土和卵石路段，還有一段土路，兩側都有汽車輪胎攤鋪機。僅在少數區域可以超越迎面而來的車輛。

茉莉亞熱帶花園 (Moorea Tropical Garden) 停車場旁有五棵果樹，還有一個種植香草豆的大型溫室。還有一條部分雜草叢生的小路通往禮品店和其他花園。

在商店裡，您可以免費品嚐四種他們自製並出售的果醬。

從這裡俯瞰奧普諾胡灣的景色非常美麗。奧普諾胡灣是 1984 年梅爾吉勃遜和安東尼霍普金斯主演的電影《賞金》的拍攝地。





8.4.6 托阿蒂觀景台 ([地圖](#), [評論](#))

觀景台靠近[特馬埃海灘](#)的入口，可欣賞 Temae 海灘和索菲特起亞奧拉莫雷阿海灘度假村及其水上平房的絕佳視角。

您可以看到潟湖閃爍著最美麗的綠松石色，海浪拍打的堡礁以及背後令人難以置信的藍色海洋。





THE HISTORY OF THE CITY OF BOSTON

FROM THE FIRST SETTLEMENT
TO THE PRESENT TIME
BY
JOHN H. COLEMAN
OF THE
CITY OF BOSTON





10. 預算有限的波拉波拉島 ([地圖](#))

波拉波拉島可能是法屬玻里尼西亞最著名的島嶼。它代表著白色沙灘上的奢華假期，擁有美麗的碧綠海水和世界上最集中的水上平房。

與普遍的看法相反，您可以在預算有限的情況下在波拉波拉島度假並度過一段美好的時光。我們將向您展示如何做到這一點，並以每晚 1,000 美元的水上平房住宿的價格，在波拉波拉島度過一個美好而輕鬆的假期，而無需花太多錢。



10.1 關於波拉波拉島的一般信息

波拉波拉島是一個面積 15 平方英里（39 平方公里）的小島，位於塔希提島西北 162 英里（260 公里）。它是大約 345-310 萬年前活躍的死火山的遺跡。波法伊灣（Tuuraapuo Bay）是這座火山的火山口。

奧特馬努山 (Mount Otemanu) 是最高點，海拔 2,385 英尺 (727 m)。

主島周圍環繞著寬闊的淺潟湖和堡礁。堡礁只有西面的蒂瓦努伊海峽 (Teavanui Passage) 有一處開口，可供大型貨船和遊輪進入。

考古證據表明，波拉波拉島在公元三世紀就有波利尼西亞人居住。

1722 年，荷蘭探險家雅各布·羅格文 (Jakob Roggeveen) 第一個發現了波拉波拉島，而詹姆斯·庫克 (James Cook) 則在 47 年後發現了它。

波拉波拉島一直是獨立的王國，直到 1888 年被法國吞併。

二戰期間，美軍將波拉波拉島作為補給基地和水上飛機基地。這裡駐紮著近 7000 名士兵和 9 艘船。

美國在島上建造了機場、油庫和防禦工事，其中包括八門 7 英寸大砲，這些設施至今仍在島上。

波拉波拉島的原住民名字是：Pora pora mai te pora，意思是：由眾神創造。

這個名字通常縮寫為 Pora Pora，意思是第一個出生的。

大溪地語中 Pora Pora 中 P 的發音聽起來像是介於 P 和 B 之間，因為大溪地語不區分這兩個字母。因此，雅各布·羅格文很可能只是聽到了這個島的名字：波拉波拉島。

波拉波拉島和法屬玻里尼西亞其他地區的氣候可在[這裡](#)中找到，遊覽波拉波拉島和法屬玻里尼西亞其他地區的最佳時間可在[這裡](#)中找到。

另請參閱[法屬玻里尼西亞部分](#)中的一般資訊。

10.1.1 您應該在波拉波拉島待幾天？

您可能已經環遊世界來體驗這片天堂，所以請確保您在這裡度過了足夠的時間。

對於預算有限但不會入住水上平房的客人，我們的建議是在馬蒂納海灘度過至少 1 天（最好是 2 天），進行一整天的潟湖之旅，並花一天的時間開車環島遊覽一些景點。這樣至少要3天時間。如果您想放鬆一下，那就多花幾天時間探索島嶼和馬蒂拉海灘。

我們對入住水上平房或豪華度假村的客人的建議：您可以在度假村的海灘上享受盡可能多的時間，並增加一天的全日潟湖之旅。

10.2 前往波拉波拉島

要前往波拉波拉島，您首先需要飛往塔希提島的帕皮提，因為這是法屬玻里尼西亞唯一的國際機場。從帕皮提出發，您可以搭乘大溪地航空 45 分鐘的航班前往波拉波拉島。波拉波拉島的機場代碼是BOB。

如果您想在降落時看到美麗無比的波拉波拉島，請坐在飛機的右側，因為飛機將從南邊接近波拉波拉島，然後向北繞著西邊的波拉波拉島繞行，降落在機場所在的莫圖穆特島。

在 Motu Mute，您需要搭乘免費的大溪地航空渡輪前往主島的瓦伊塔佩 ([地圖](#))。



1 = 機場

2 = 瓦伊塔佩

3 = 馬蒂拉海灘

THE HISTORY OF THE ISLAND OF MAN



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT



PHYSICS 435

LECTURE 1





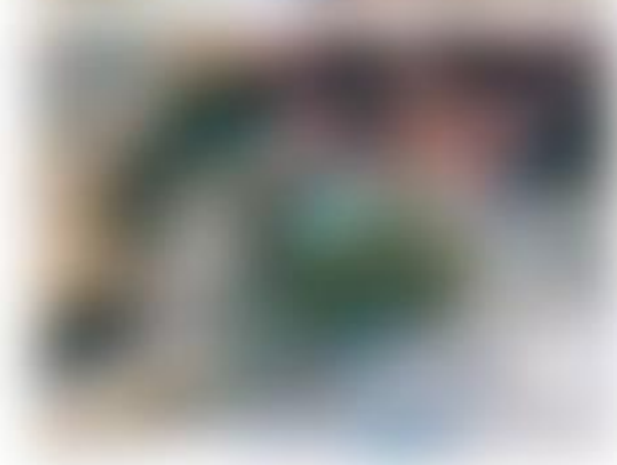
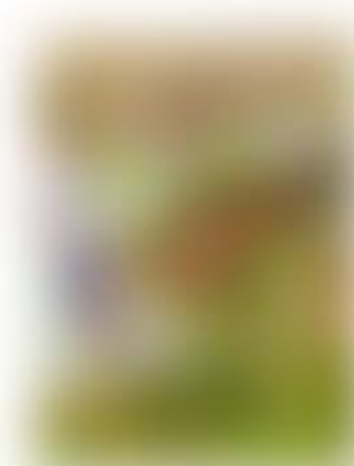
© 2014 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from Pearson Education, Inc.

© 2014 Pearson Education, Inc. All rights reserved. This publication is protected by copyright. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from Pearson Education, Inc.



















...the ...
...the ...
...the ...
...the ...

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...









13. 結束語

關於《背包與通氣管》中的魯迪

我出生在德國，2003 年移居美國。我和我的妻子是一對真正的跨國夫妻：我有德國背景，她有中國血統。我們倆都住在美國。

可悲的是，與其他國家（例如美國）相比，在美國工作意味著我們的假期要少得多。德國，因此我們不能經常旅行。

透過大量的嘗試和錯誤，我們找到了理想的旅行和度假方式。我們的首要任務是專注於重要目的地、規劃與當地人會面以及放鬆的時間，從而創造難忘的時刻。

我們還學會了欣賞當地美食，並嘗試盡可能多地吃當地菜餚。只是為了好玩，我們嘗試在每個訪問的國家都去一家中餐館吃飯。世界各地的中國食物是如此不同，這絕對是令人驚奇的。



創造難忘的時刻

您可能在假期期間拍攝了 10,000 張照片，從一個景點奔向另一個景點，但您會記住的是您如何拍攝難忘的時刻。

對我來說，那就是例如謝伊峽谷的蜘蛛岩（聽過這個美國國家公園嗎？）。當我第一次看到它時，我就被這座雄偉的天然方尖碑和它所在的美麗峽谷所震撼。我已經去過那裡兩次了，感覺還是一樣。

或者想想女人島，墨西哥坎昆郊外的一個小島。從表面上看，北普拉亞海灘被認為是墨西哥最美麗的海灘，但這裡總是很擁擠，停泊在那裡的船隻播放著響亮的音樂。在表面之下，女人島非常輕鬆，非常適合步行，當地人友善，提供正宗的墨西哥美食和國際美食，而且價格通常非常實惠。

女人島是我們個人的天堂！



收拾好背包和呼吸管，出發吧

多年來，我們的旅行方式不斷演變。如今，我們旅行時輕裝上陣，通常每人只需要一個小背包 - 請參閱我的[輕裝上陣指導](#)。

透過本指南，我希望為您提供價值，並幫助您計劃自己的輕鬆假期，以創造難忘的時刻！

如果您有任何問題或意見，請與我聯絡。